

第二期健康いこま21計画の評価指標（実績）

資料4

8」 「	健康指標	中間評価 (平成29年時点)	目標値 2022(令和4)年度	実績 2022(令和4)年度	
①栄養・食生活	食育に関心のある市民の割合の増加 (「食生活には気をつけているので問題ない」+「問題があり、良くしようと思う」と回答した人の割合)	成人	82.2% (H29)	90%以上	R6.3月アンケート(予定)
		中高生	77.6% (H29)		
		小学生	80.5% (H29)		
	肥満の割合の減少	成人	14.2% (H29)	半減	R6.3月 アンケート(予定)
		中高生	3.3% (H29)	減少	
		小学生	7.2% (H29)	半減	
		乳幼児(0~5歳)	1.0% (H29)	減少	
	やせの割合の減少	成人	10.5% (H29)	半減	R6.3月 アンケート(予定)
		中高生	9.8% (H29)	半減	
		小学生	3.6% (H29)	半減	
		乳幼児(0~5歳)	2.5% (H29)	減少	
	朝食を欠食する人の割合の減少	成人19歳~30歳代	12.7% (H29)	半減	R6.3月 アンケート(予定)
成人40歳~50歳代		8.1% (H29)			
中高生		2.5% (H29)	0%		
②身体活動、運動・スポーツ	週に1回以上運動・スポーツを行う子ども(小学生)の割合の増加	65.8% (H27)	80.0% 2020(令和2)年度	71.4%	
	週に1回以上運動・スポーツを行う人(20歳以上)の割合の増加	42.8% (H27)	50.0% 2020(令和2)年度	44.4%	
	市内各種スポーツイベントの参加者数の増加	19,462人 (H27)	21,000人 2020(令和2)年度	12,343人 (※指定管理事業、市内総合型地域SC事業を含めると40,310人)	
	介護予防事業に参加する人の増加	体操教室	延べ12,507人 (H29)	増加	延べ6,261人
出前講座		1,369人 (H29)	427人		
③休養・こころの健康	毎日の生活に充実感を持っている人の増加	69.6% (H29)	増加	R6.3月 アンケート(予定)	
	自分なりのストレス解消法のある人の割合の増加	39.2% (H29)	増加	R6.3月 アンケート(予定)	
	自殺死亡率(10万人対)の減少	14.1人 (H29)	11.1人	8.4人	
	睡眠によって休養が十分とれていない人の割合の減少	53.6% (H29)	減少	R6.3月 アンケート(予定)	
	入眠のために睡眠薬・アルコールを使用している人の割合の減少	16.8% (H29)	減少	R6.3月 アンケート(予定)	
④喫煙	妊娠中にたばこをすっている人の割合の減少	0.6% (H29)	なくす	0.84%	
	現在たばこをすっている人の割合の減少	男性	16.4% (H29)	減少	R6.3月 アンケート(予定)
		女性	2.5% (H29)		R6.3月 アンケート(予定)
	喫煙が及ぼす健康影響について知っている人の割合の増加(成人)	肺がん	87.4% (H29)	100%	R6.3月 アンケート(予定)
		気管支炎	70.0% (H29)		R6.3月 アンケート(予定)
		脳卒中	61.0% (H29)		R6.3月 アンケート(予定)
		心臓病	57.4% (H29)		R6.3月 アンケート(予定)
		低体重児出生	40.3% (H29)		R6.3月 アンケート(予定)
		早産	37.9% (H29)		R6.3月 アンケート(予定)
		歯周病	32.4% (H29)		R6.3月 アンケート(予定)
10代でたばこをすっている人の割合の減少	中学生	0% (H29)	現状維持(0%)	R6.3月 アンケート(予定)	
	高校生	0% (H29)		R6.3月 アンケート(予定)	
⑤飲酒	週3日以上飲酒する人の割合の減少	50歳代男	55.9% (H29)	25.0%	R6.3月 アンケート(予定)
		60歳代男	47.5% (H29)		R6.3月 アンケート(予定)
	多量の飲酒(350ml缶ビール4本以上・日本酒3合換算)する人の割合の減少	男性	1.6% (H29)	減少	R6.3月 アンケート(予定)
		女性	0.5% (H29)		R6.3月 アンケート(予定)
	10代で飲酒したことのある人の割合の減少	中学生	2.5% (H29)	なくす	R6.3月 アンケート(予定)
高校生	8.6% (H29)	R6.3月 アンケート(予定)			

8」 「	健康指標		中間評価 (平成29年時点)	目標値 2022(令和4)年度	実績 2022(令和4)年度	
⑥健診・生活習慣病	BMI 25以上 (太り気味/肥満)の人の割合の減少	40歳代 男	18.1% (H29)	減少	R6.3月 アンケート(予定)	
		50歳代 男	28.8% (H29)		R6.3月 アンケート(予定)	
	BMIと体型に関する意識がずれている人の割合の減少	男	18~20歳代	19.0% (H29)	減少	R6.3月 アンケート(予定)
			30歳代	23.3% (H29)		R6.3月 アンケート(予定)
			40歳代	21.8% (H29)		R6.3月 アンケート(予定)
			50歳代	25.4% (H29)		R6.3月 アンケート(予定)
			60歳以上	15.2% (H29)		R6.3月 アンケート(予定)
		女	18~20歳代	40.0% (H29)		R6.3月 アンケート(予定)
			30歳代	41.3% (H29)		R6.3月 アンケート(予定)
			40歳代	43.3% (H29)		R6.3月 アンケート(予定)
	特定健診の有所見者の割合(要観察・要指導・要医療者の割合)の減少	BMI	18~20歳代	40.0% (H29)	減少	R6.3月 アンケート(予定)
			30歳代	41.3% (H29)		R6.3月 アンケート(予定)
			40歳代	43.3% (H29)		R6.3月 アンケート(予定)
			50歳代	36.8% (H29)		R6.3月 アンケート(予定)
			60歳以上	28.4% (H29)		R6.3月 アンケート(予定)
年1回健康診断を受けている人の割合の増加		36.1% (H28)	80.0%	R6.3月 アンケート(予定)		
最近の健康状態があまり健康ではないと思う人の割合の減少		2.5% (H28)	減少	R6.3月 アンケート(予定)		
特定健診の有所見者の割合(要観察・要指導・要医療者の割合)の減少	BMI	BMI	19.0% (H29)	減少	20.9%(R4)	
		収縮期血圧	44.6% (H29)		43.9%(R4)	
		拡張期血圧	16.3% (H29)		17.5%(R4)	
		LDLコレステロール	59.5% (H29)		55.9%(R4)	
		HbA1c	51.2% (H29)		51.1%(R4)	
特定健診受診率の向上		36.1% (H28)	減少	34.6% (R4)		
特定保健指導対象者の割合の減少		9.7% (H29)	減少	9.6% (R4)		
脳血管疾患による死亡者の減少		53人 (H29)	減少	59人 (R3)		
透析患者の減少		178人 (H29)	減少	確認中		
⑦がん	がん予防の啓発を積極的にする企業等の増加		4企業 (H29)	増加	4企業	
	がん検診受診率の増加	胃がん	12.0% (H29)	30.0%	全住民 4.2% 国保 7.4%	
		乳がん	21.2% (H29)		全住民 11.5% 国保 14.3%	
		子宮頸がん	24.9% (H29)		全住民 13.0% 国保 13.8%	
		大腸がん	20.5% (H29)		全住民 7.5% 国保 12.3%	
		肺がん	8.0% (H29)		全住民 3.7% 国保 6.4%	
	精密検査受診率の増加	胃がん	63.8% (H28)	90%以上	98.6%	
		乳がん	97.9% (H28)		100%	
		子宮頸がん	79.2% (H28)		90%	
		大腸がん	63.0% (H28)		82.6%	
肺がん		82.4% (H28)	100%			
⑧歯や口腔の健康	3歳児におけるう歯の有病者率の減少		3.1%(H29)	減少	0.00%	
	定期的に歯科検診を受診している人の割合の増加	男性	46.4% (H29)	50.0%	R6.3月 アンケート(予定)	
		女性	56.6% (H29)	増加	R6.3月 アンケート(予定)	
	1日1回以上歯をみがく人の割合の増加	小学生	93.3%(H29)	増加	R6.3月 アンケート(予定)	
		中高生	96.7%(H29)		R6.3月 アンケート(予定)	
成人		98.0%(H29)	R6.3月 アンケート(予定)			
⑨健康づくりがしやすい環境づくり	公共スポーツ施設利用人数の増加		887,014人 (H27)	100万人 2020(令和2)年度	※796,568人	

第3期生駒市食育推進計画の数値目標

施策の柱	項目	対象	現状値 (2017年度 (平成29年度))	目標 (2022年 (平成34年度))	現状値 (2023年度 (令和4年度))	
1 「子どもの健やかな育ち」を守る 食育の推進	食育に関心のある人の割合 ※「食生活には気をつけているので問題ない」+ 「問題があり、良くしようと思う」 と回答した人の割合	成人	82.2%	※1 90%	R6.3月アンケート(予定)	
		中高生	77.6%			
		小学生	80.5%			
	朝食を欠食する人の割合	成人	19歳～30歳代	12.7%	半減	R6.3月アンケート(予定)
			40歳～50歳代	8.1%		
		中高生	2.5%	※1 0%		
	朝食をきちんと食べている人の割合 ※主食・主菜・副菜がそろった朝食を 食べている人の割合	成人	24.0%	増加	R6.3月アンケート(予定)	
中高生		25.4%				
小学生		32.8%				
2 各世代や多様な暮らしに対応 した食育の推進	栄養バランスが悪いと感じている人の割合	成人	33.6%	減少	R6.3月アンケート(予定)	
	購入時に食品の消費期限やカロリー、原産地などを見る小学生の割合	小学生	62.5%	増加	R6.3月アンケート(予定)	
3 健康寿命の延伸につながる食育の推進	減塩を実践する人の割合 ※「食塩・ナトリウムの表示をいつも確認する」 +「食塩・ナトリウムの表示をときどき確認する」 と回答した人の割合	成人	24.4%	増加	R6.3月アンケート(予定)	
	野菜不足と感じている人の割合	成人	56.5%	減少	R6.3月アンケート(予定)	
	ゆっくりよく噛んで食べる人の割合 ※「よくしている」+「たまにしている」と 回答した人の割合	成人	37.1%	※1 55%	R6.3月アンケート(予定)	
	虫歯の保有率	3歳児	※2 3.4%	減少	0%	
4 みんなで食を楽しむ環境づくり の推進	朝食を一緒に食べる人がいる人の割合	中高生	66.6%	増加	R6.3月アンケート(予定)	
		小学生	88.2%			
	夕食を一緒に食べる人がいる人の割合	中高生	89.9%			
		小学生	95.9%			
ひまわりの集い参加者数(教室型・地域型)			※2 (延べ) 1,931人	増加	※4 (延べ)824人	
5 関係団体等との連携・協働による食育の推進	食育ネットワーク登録者(団体)数		—	10	4	
	新たな食育に関するプロジェクト創出数		—	5	6	
6 食の循環や環境を意識した食育の推進	奈良県内の農産物を知っている人の割合	成人	57.2%	増加	R6.3月アンケート(予定)	
		中高生	59.4%			
		小学生	74.9%			
	食品ロス削減のために何らかの行動をしている人 ※「食品ロスを減らすために特に何もしていない」と回答した人以外の割合	成人	※3 88.2%	増加	R6.3月アンケート(予定)	

※1 第3次食育推進基本計画の目標に準じています

※2 平成28年度実績

※3 第3次食育推進基本計画の目標(80%以上)を達成しています

※4 令和4年度実績