

令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における生駒市立学校の調査結果について

生駒市教育委員会

文部科学省は、全国のすべての小中学校を対象に、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を下記のとおり実施しました。本市では、子どもたちの体力や運動能力等を把握・分析し体力向上を図るため本調査に参加しています。本調査の結果から、成果と課題を明確にし、学校における体育指導、部活動の改善や充実に役立てること、また、今後の教育施策に反映させていくことが重要であると考えます。この調査による生駒市の調査の結果について、以下のとおり取りまとめました。

【調査日】

令和5年度1学期

【調査内容】

<体力・運動能力実技に関する調査>

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、持久走
立ち幅とび、ソフトボール投げ（小学校）、ハンドボール投げ（中学校）
※中学校では、持久走と20m シャトルランを各校で選択（両方実施も可）

<運動習慣調査>

運動習慣等に関する質問紙調査

【調査対象】

市内12小学校 5年生

市内8中学校 2年生

令和5年度 全国体力・運動能力テスト、運動習慣等の結果について (小学校)

赤字は全国・奈良県を上回ったもの

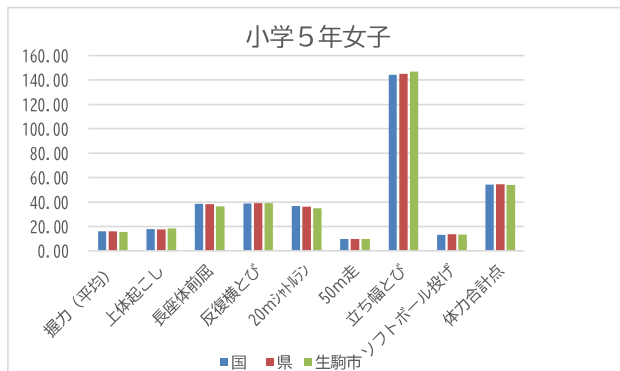
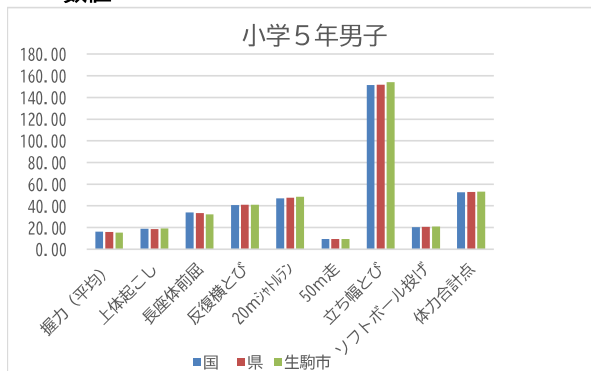
数値

小学校5年 種目	男 子			小学校5年 種目	女 子		
	国	県	生駒市		国	県	生駒市
握力(平均)	16.13	16.02	15.35	握力(平均)	16.01	16.03	15.39
上体起こし	19.00	18.74	19.34	上体起こし	18.05	17.69	18.36
長座体前屈	33.98	33.47	32.37	長座体前屈	38.45	38.19	36.37
反復横とび	40.60	40.94	41.01	反復横とび	38.73	38.98	39.09
20mシャトルラン	46.92	47.41	48.43	20mシャトルラン	36.80	36.34	34.95
50m走	9.48	9.36	9.34	50m走	9.71	9.63	9.57
立ち幅とび	151.13	151.72	154.08	立ち幅とび	144.29	144.96	146.63
ソフトボール投げ	20.52	20.82	20.91	ソフトボール投げ	13.22	13.61	13.39
体力合計点	52.59	52.83	53.12	体力合計点	54.28	54.43	54.07

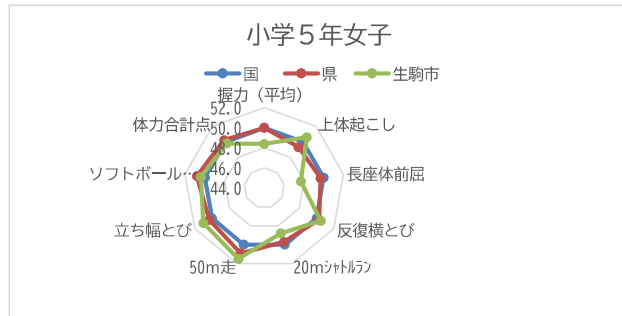
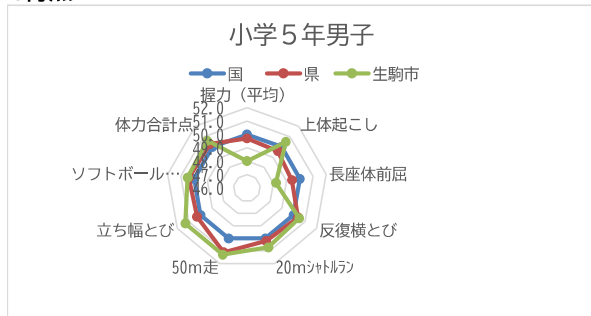
T得点 (得点の分布が平均50, 標準偏差10の正規分布に近似するように換算して得られた得点)

小学校5年 種目	男 子			小学校5年 種目	女 子		
	国	県	生駒市		国	県	生駒市
握力(平均)	50.0	49.7	48.0	握力(平均)	50.0	50.0	48.4
上体起こし	50.0	49.6	50.5	上体起こし	50.0	49.3	50.6
長座体前屈	50.0	49.4	48.2	長座体前屈	50.0	49.7	47.7
反復横とび	50.0	50.4	50.5	反復横とび	50.0	50.3	50.5
20mシャトルラン	50.0	50.2	50.7	20mシャトルラン	50.0	49.7	48.8
50m走	50.0	51.1	51.3	50m走	50.0	50.9	51.5
立ち幅とび	50.0	50.3	51.3	立ち幅とび	50.0	50.3	51.0
ソフトボール投げ	50.0	50.4	50.5	ソフトボール投げ	50.0	50.8	50.4
体力合計点	50.0	50.3	50.6	体力合計点	50.0	50.2	49.8

数値



T得点



令和5年度 全国体力・運動能力テスト、運動習慣等の結果について（中学校）

赤字は全国・奈良県を上回ったもの

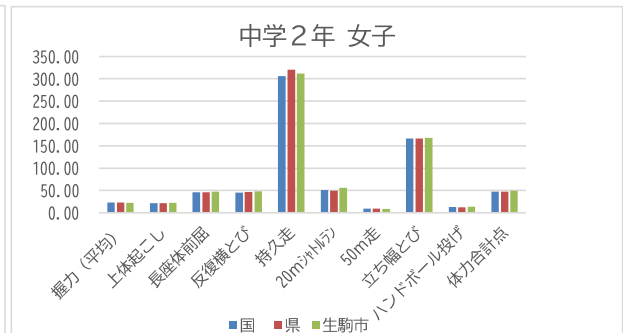
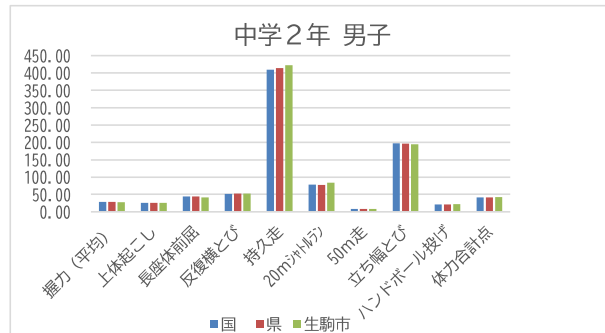
数値

中学校2年 種目	男 子			中学校2年 種目	女 子		
	国	県	生駒市		国	県	生駒市
握力（平均）	29.02	29.05	27.99	握力（平均）	23.15	23.24	22.67
上体起こし	25.82	26.12	26.22	上体起こし	21.62	21.84	22.55
長座体前屈	44.16	43.74	41.70	長座体前屈	46.27	45.90	47.37
反復横とび	51.22	52.21	52.46	反復横とび	45.65	46.65	47.90
持久走	409.02	414.30	422.74	持久走	306.26	320.50	311.97
20mシャトルラン	78.07	77.57	84.65	20mシャトルラン	50.70	49.94	55.67
50m走	8.01	7.97	7.82	50m走	8.95	8.97	8.82
立ち幅とび	197.02	196.27	194.91	立ち幅とび	166.34	166.41	168.25
ハンドボール投げ	20.40	20.44	21.96	ハンドボール投げ	12.43	12.08	13.61
体力合計点	41.32	41.72	42.15	体力合計点	47.22	47.30	49.77

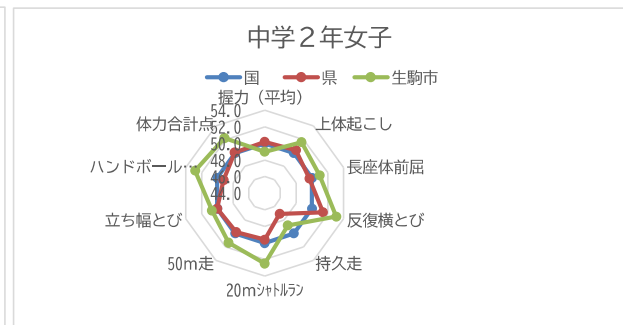
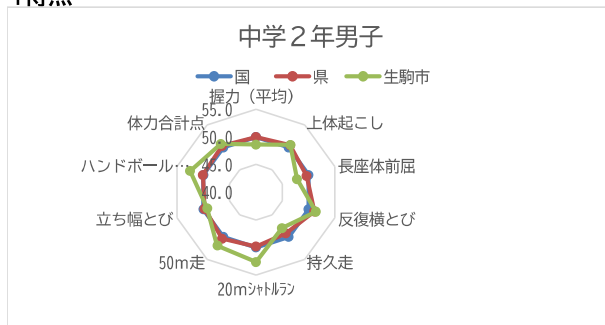
T得点（得点の分布が平均50、標準偏差10の正規分布に近似するように換算して得られた得点）

中学校2年 種目	男 子			中学校2年 種目	女 子		
	国	県	生駒市		国	県	生駒市
握力（平均）	50.0	50.0	48.6	握力（平均）	50.0	50.2	49.0
上体起こし	50.0	50.5	50.6	上体起こし	50.0	50.4	51.6
長座体前屈	50.0	49.6	47.8	長座体前屈	50.0	49.7	51.0
反復横とび	50.0	51.1	51.4	反復横とび	50.0	51.4	53.1
持久走	50.0	49.2	48.0	持久走	50.0	47.1	48.8
20mシャトルラン	50.0	49.8	52.6	20mシャトルラン	50.0	49.6	52.5
50m走	50.0	50.4	51.9	50m走	50.0	49.8	51.4
立ち幅とび	50.0	49.8	49.3	立ち幅とび	50.0	50.0	50.7
ハンドボール投げ	50.0	50.1	52.5	ハンドボール投げ	50.0	49.2	52.8
体力合計点	50.0	50.4	50.8	体力合計点	50.0	50.1	52.2

数値

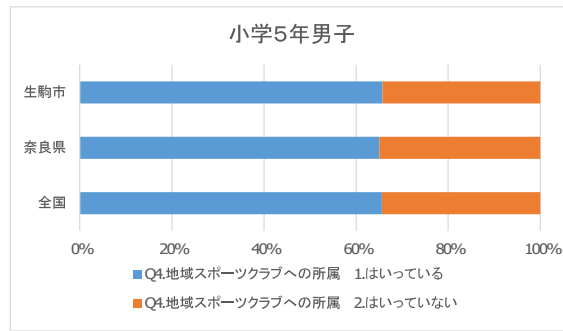
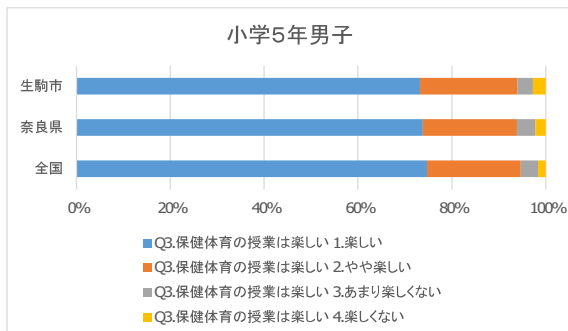
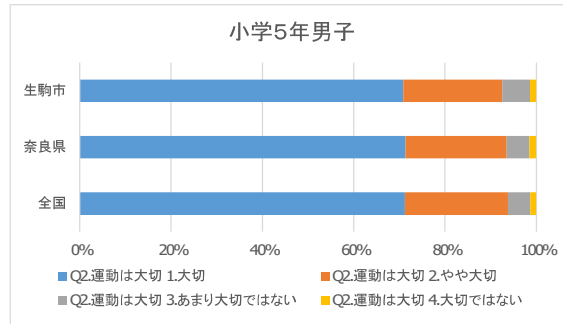
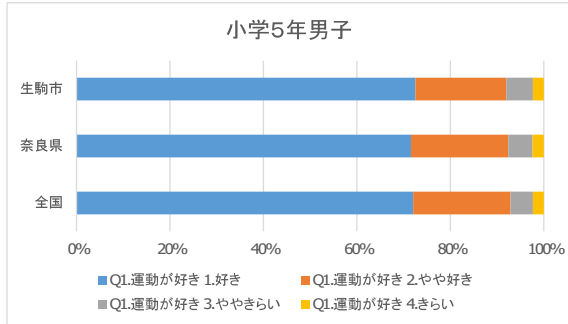


T得点

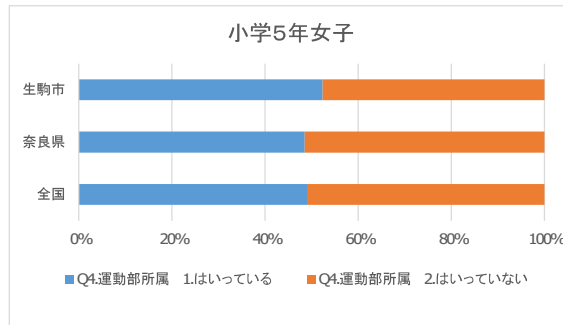
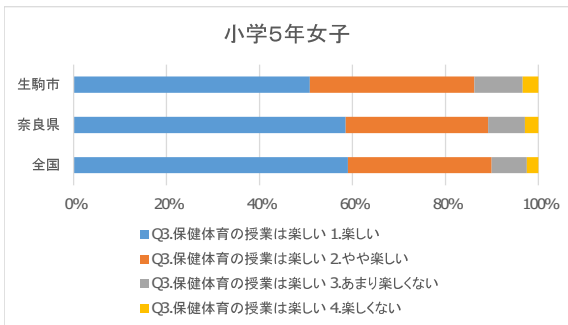
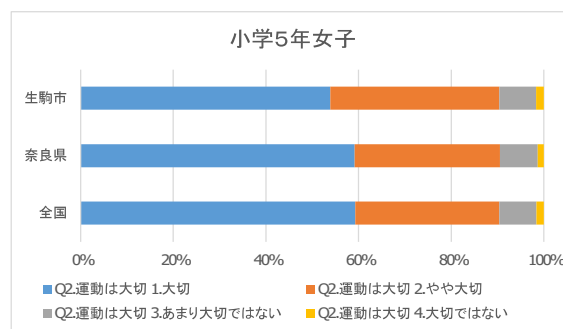
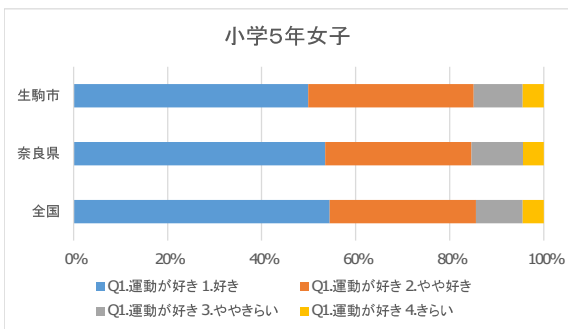


令和5年度 全国体力・運動能力テスト、運動習慣等の結果について(運動習慣等)

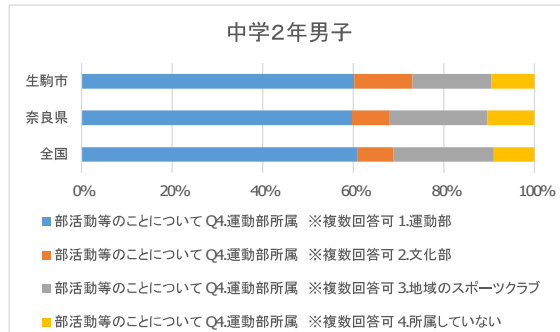
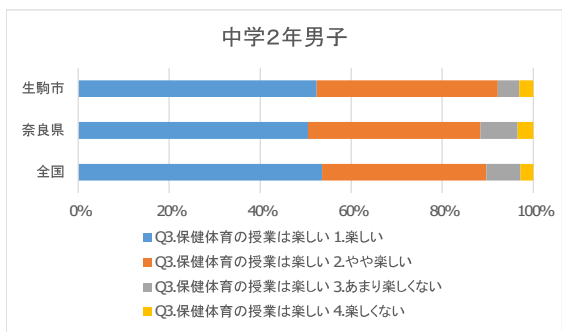
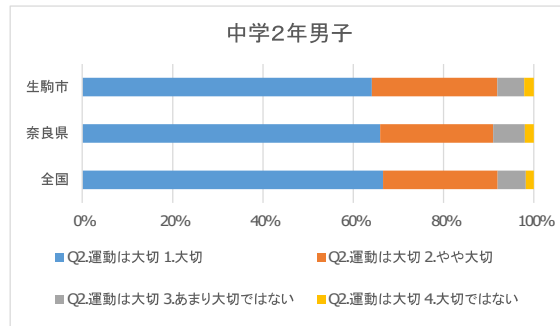
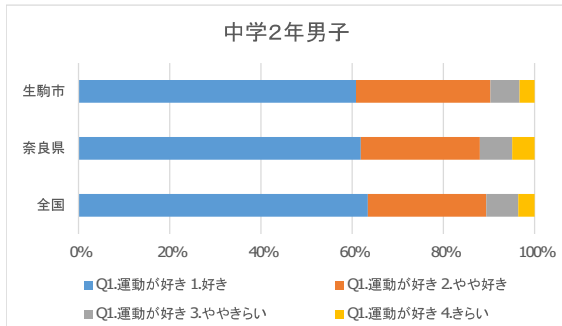
小学校 5年男子	Q1.運動が好き				全国	Q2.運動は大切				全国	Q3.保健体育の授業は楽しい				全国	Q4.地域スポーツクラブへの所属	
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい		1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない		1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない		1.はいている	2.はいていない
全国	72.1%	20.8%	4.8%	2.3%	全国	71.2%	22.6%	4.9%	1.3%	全国	74.7%	20.0%	3.7%	1.6%	全国	65.6%	34.4%
奈良県	71.5%	20.8%	5.2%	2.4%	奈良県	71.4%	22.1%	5.0%	1.5%	奈良県	73.8%	20.1%	3.9%	2.2%	奈良県	65.0%	35.0%
生駒市	72.5%	19.4%	5.7%	2.3%	生駒市	70.9%	21.6%	6.1%	1.4%	生駒市	73.2%	20.8%	3.3%	2.7%	生駒市	65.7%	34.3%



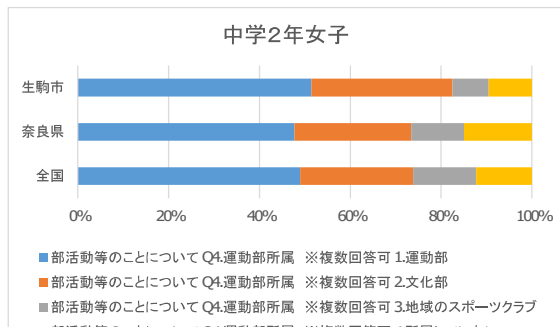
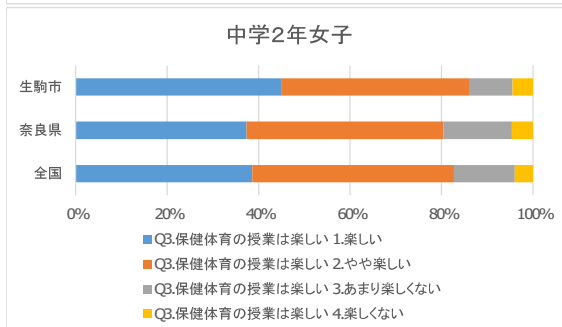
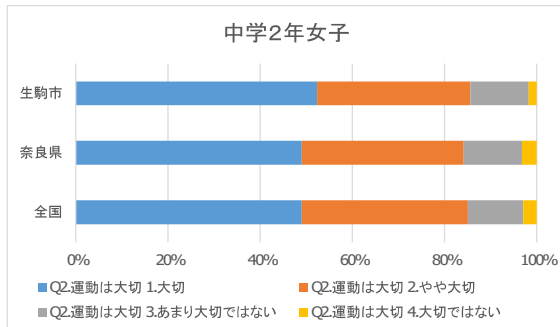
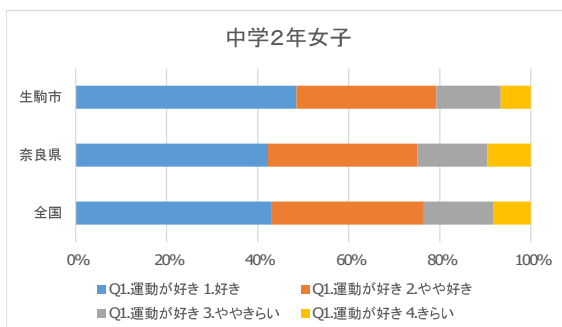
小学校 5年女子	Q1.運動が好き				全国	Q2.運動は大切				全国	Q3.保健体育の授業は楽しい				全国	Q4.運動部所属	
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい		1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない		1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない		1.はいている	2.はいていない
全国	54.5%	31.2%	9.9%	4.5%	全国	59.3%	31.1%	8.0%	1.6%	全国	59.0%	30.9%	7.6%	2.5%	全国	49.2%	50.8%
奈良県	53.5%	31.1%	11.0%	4.4%	奈良県	59.1%	31.3%	8.2%	1.3%	奈良県	58.5%	30.6%	7.9%	2.9%	奈良県	48.5%	51.5%
生駒市	49.9%	35.2%	10.4%	4.5%	生駒市	53.9%	36.5%	7.9%	1.7%	生駒市	50.8%	35.4%	10.4%	3.4%	生駒市	52.4%	47.6%



中学校 2年男子	Q1.運動が好き					Q2.運動は大切					Q3.保健体育の授業は楽しい					部活動等のごとについて			
																Q4.運動部所属 ※複数回答可			
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい		1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない		1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない		1.運動部	2.文化部	3.地域のスポーツクラブ	4.所属していない
全国	63.4%	26.0%	7.0%	3.6%	全国	66.6%	25.4%	6.2%	1.8%	全国	53.6%	36.1%	7.5%	2.8%	全国	69.8%	9.1%	25.3%	10.3%
奈良県	61.9%	26.1%	7.1%	4.9%	奈良県	66.0%	25.0%	7.0%	2.0%	奈良県	50.5%	37.9%	8.2%	3.4%	奈良県	66.2%	9.3%	23.9%	11.5%
生駒市	60.9%	29.5%	6.4%	3.3%	生駒市	64.1%	27.7%	6.0%	2.1%	生駒市	52.4%	39.8%	4.7%	3.1%	生駒市	65.0%	13.9%	18.9%	10.2%



中学校 2年女子	Q1.運動が好き					Q2.運動は大切					Q3.保健体育の授業は楽しい					部活動等のごとについて			
																Q4.運動部所属 ※複数回答可			
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい		1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない		1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない		1.運動部	2.文化部	3.地域のスポーツクラブ	4.所属していない
全国	43.1%	33.4%	15.3%	8.2%	全国	49.0%	36.1%	12.0%	2.9%	全国	38.6%	44.1%	13.3%	4.0%	全国	54.7%	27.8%	15.5%	13.7%
奈良県	42.3%	32.9%	15.3%	9.6%	奈良県	49.0%	35.2%	12.6%	3.2%	奈良県	37.4%	43.8%	15.0%	4.6%	奈良県	52.0%	28.0%	12.7%	16.3%
生駒市	48.6%	30.7%	14.2%	6.6%	生駒市	52.4%	33.3%	12.7%	1.7%	生駒市	44.9%	41.1%	9.5%	4.5%	生駒市	55.0%	33.2%	8.5%	10.2%



< 体力・運動能力、運動習慣等調査結果から >

- ・令和5年度の体力合計点は、小学校5年生男子および中学校2年生男女において、全国平均を上回っていました。令和5年度の体力合計点は、小学校5年生においては、男子では全国平均より0.53ポイント上回り、女子では全国平均より0.21ポイント下回っています。中学校2年生においては、男子では全国平均より0.83ポイント、女子では全国平均より2.55ポイント上回っています。
- ・項目別にみると、全国平均、県平均を上回っているのは、小学校5年生男子では上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げの6種目、小学校5年生女子では上体起こし、反復横とび、50m走、立ち幅とびの4種目となっています。中学校2年生男子では上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、ハンドボール投げの5種目、中学校2年生女子では上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げの7種目が全国平均、県平均を上回っています。
- ・令和4年度と令和5年度の種目ごとの数値を比較すると、小学校5年生男子では3種目、小学校5年生女子では2種目で令和5年度が令和4年度を上回っています。中学校2年生男子では1種目、中学校2年生女子では2種目で令和4年度を上回る結果となりました。しかしながら、小学5年生男女、中学2年生男女ともに多くの種目で令和4年度の数値を下回っています。違う年度では比較対象の集団が異なるため、結果の分析を行うことは難しいですが、今年度の1学期まで続いた新型コロナウイルスの感染症拡大の影響によって、保健体育や部活動をはじめ、様々な活動に制限がかかる中、運動量の低下や運動に対する意欲の低下が、数値低下の要因の一つではないかと考えられます。令和5年度の5月中旬から新型コロナウイルスの感染症拡大防止のための制限が大幅に緩和されたこともあり、来年度以降の結果にどのような変化があるか注視していく必要があると考えています。
- ・運動習慣調査の『運動が好き』、『運動は大切』という質問項目においては、「運動が好き」と答えた児童生徒の割合は、小学5年生の男子、中学2年生の女子で全国・県平均よりも高く、「運動は大切」と答えた割合は中学校2年生の女子で全国・県平均よりも高くなっています。特に、中学2年生の女子では「運動が好き」「運動は大切」と答えた割合が、全国・県平均を大きく上回っており、中学生の女子で運動への意欲が高いことがわかります。しかしながら、小学校5年生女子で「運動が好き」「運動は大切」と答えた割合は、全国・県平均を大きく下回っており、全国・県と比較して生駒市の小学生の女子が運動に対する意欲が低いことが懸念されます。小学校の女子児童に対して、運動への意欲を高めていく取組が必要であると考えられます。
- ・『体育（保健体育）の授業が楽しい』という質問項目においては、「楽しい」と答えた割合は中学校2年生女子で全国・県平均を大きく上回っています。小学校5年生男子、中学校2年生男子では全国・県平均とほぼ同水準ですが、小学校5年生女子では全国・県平均を大きく下回っています。小学校5年生女子の体育（保健体育）の授業に対する意欲の低下が心配されます。体育（保健体育）の授業において、本時の目標を示したり、お互いアドバイスや、助け合う活動に取り組むことで、児童生徒が達成感を味わったり、体育（保健体育）の授業が楽しいと思う機会を増やしたりする取組を強化していく必要があると考えられます。

< 小中学校体力向上の取組 >

- ・小学校において、県教育委員会主催の「外遊び、みんなでチャレンジ！」に積極的に参加し、児童の運動に対する意欲を高め、運動する機会を増やし児童の体力向上に取り組んでいます。
- ・小学校教員が、「体力向上ステップアップミーティング」に積極的に参加し知識を深め、授業や学校行事に活かし児童の体力向上に取り組んでいます。
- ・「中学校、高等学校の保健体育科教員による体力テスト測定支援事業」を活用し、中学校の保健体育科の教員が、小学校において児童の意欲を高め、記録向上につながるよう体力測定のコツやポイントをアドバイスしたり、体力測定の補助をしたりするなどして児童の体力向上に取り組んでいます。
- ・体力・運動能力の向上を図るため、「体力向上推進プラン」を学校ごとに作成し、計画的に体力向上に取り組んでいます。(生駒市ホームページに掲載しています)

<体力向上のために令和5年度特に力を入れて取り組んだ内容>

	取組内容	回数・日数・対象・人数
小 学 校	生駒 児童の投能力を延ばすための遊具（昨年度設置）の活用 投能力の向上を目指して、発達段階に応じたルールを設定し、ドッジボール大会、保健安全委員会主催の体力づくりイベントの実施 走能力・持久力の向上を目指して、10分間走の実施	全学年対象 通年 全学年対象 2学期/3学期 全学年対象 2学期（11月）
	生駒南 柔軟性と敏捷性の向上をめざし、毎月テーマを決めた「動き」の練習 児童の体幹を鍛えるための遊具等の整備 縦割り班活動での大縄やの当て等外遊びの実施 体育委員会主催のスポーツ大会「南小ギネス」を毎学期1回ずつ開催 児童の持久力を高めるために授業中にかけ足を実施（期間延長12月～1月） 県の「外遊び、みんなでチャレンジ」事業に参加	全学年対象 通年
	生駒北 柔軟性の向上、体幹の強化を目指した体操	全学年対象 通年
	生駒台 毎朝の健康体操、たてわりでの運動遊び、大縄チャレンジ、ドッジボール大会 休み時間の学級外遊び、全クラスへのドッジボールやフライングディスクなどの道具の配付 体育の授業の始めに10分間走 講師を招いて体幹を鍛える運動	全学年対象 通年 全学年対象 通年 全学年対象 2学期 1年・2年・特別支援学級対象 1・2学期
	生駒東 学年運動タイムの実施（リレー、長縄、短縄、ボール運動） 集会委員会によるスポーツ集会（8の字跳び、短縄、ドッジボール） 朝の会でのストレッチ体操	全学年対象 通年

	真弓	体育委員会主催でチャレンジスポーツを企画実施、短縄・長縄大会、朝の会でのストレッチ 持久力の向上（各学年の発達段階に合わせた時間）	全学年対象 通年 体育授業時
	俵口	スポーツ集会（長縄）たてわりでの運動遊び 体育委員会運動企画（夏：的当て大会、冬：しっぽ取り大会） 体育の授業での体づくり運動	全学年対象 通年
	鹿ノ台	体育の授業において全学年で駆け足を実施 竹馬、一輪車の貸出	全学年対象 通年
	桜ヶ丘	チャレンジ運動、たてわりでの運動遊び 大縄大会	全学年対象 通年 全学年対象 3学期
	あすか野	毎朝の健康体操 たてわりでの運動遊び （県教委主催）「外遊び、みんなでチャレンジ！」に登録 なわとびタイム （県教委主催）県陸上記録会参加・事前練習	全学年対象 通年 全学年対象 通年 全学年対象 各学期 全学年対象 10・11月 5・6年希望者対象 11月
	壱分	持久力向上（発達段階に合わせて5分から7分間走など）、大縄記録会	全学年対象 通年 体育授業時
	南第二	朝の活動で体づくり運動、体育授業での持久走 運動委員会集会（各学期1回） 縦割り活動を使つての活動 全校外遊び（週1回 昼休み）	全学年 体育授業時及び朝の活動の時間 全学年 週1回 昼休み
中 学 校	生駒	持久力の向上、体育の授業時の補強運動	通年 体育授業時 部活動時
	生駒南	スピード、柔軟性、瞬発力、巧緻性向上を図ったトレーニング	通年 体育授業時 部活動時
	生駒北	補強運動の継続、持久力向上に向けたトレーニング	通年 体育授業時 部活動時
	緑ヶ丘	柔軟性の向上、サーキットトレーニング	通年 体育授業時 部活動時
	鹿ノ台	持久力向上のための縄跳び運動、体づくり運動、体育の授業時の補強運動	通年 体育授業時 部活動時
	上	持久力向上のための持久走、柔軟性の向上	通年 体育授業時 部活動時
	光明	運動量を確保し、持久力の向上を図った	通年 体育授業時 部活動時
	大瀬	持久力強化、体育の授業時の補強運動	通年 体育授業時 部活動時

〈参考〉

令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

(https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/toukei/kodomo/zencyo/1411922_00007.html)

《問い合わせ先》

生駒市教育委員会事務局 教育こども部 教育指導課

0743-74-1111(内線 2710)