

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和5年

12

月号

vol.833

Dec/2023

IKOMACHI vol.833

Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.2 年末年始は要注意！ごみの出し方まとめ

P.4 特集 **それぞれ**

P.10 年末年始の応急診療案内

P.11 年末年始 市の公共施設休業日程など

年末年始は要注意！ ごみの出し方まとめ

年末年始のごみの持込や収集をお知らせします。計画的なごみ出しに、協力をお願いします。
 圃収集については環境保全課(☎0743-74-1111、内線2361)、持込については清掃リレーセンター(☎73-6807)

清掃リレーセンターの受付時間カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
12/24	25	26	27	28	29	30
持込 できない	9:00～11:15、13:00～15:30				9:00～15:30	9:00～12:00
					大型ごみ・燃えないごみの 電話申込ができない	
31	1/1	2	3	4	5	6
持込できない				9:00～11:15 13:00～15:30 ※燃えるごみだけ。 大型ごみや燃えないごみは持込 できない。	通常営業 開始	
大型ごみ・燃えないごみの電話申込ができない						
7	8	9	10	11	12	13
				12月25～30日はリレーセンターが混む。 持込は12月16日(土)までに済ませる！		

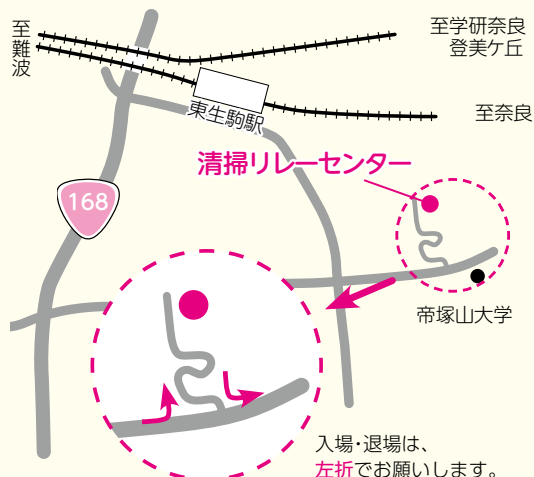
■清掃リレーセンターへの持込のルール・注意点

- ・持込は生駒市民に限ります。免許証など住所が確認できるものを提示してください。
- ・必ず通常の収集の場合と同じ区分で分別して持ち込んでください。分別できていない場合は持ち帰ってもらう場合があります。
- ・燃えるごみ・大型ごみ・燃えないごみは、必ず事前に指定のごみ袋に入れるか、大型ごみ処理券を貼ってから持ち込んでください。
- ・入場待ちの車列が周辺の交通の迷惑になる場合は、入場を制限します。
- ・発熱や、せきなどの風邪症状や体調に不安のある人は、利用を控えてください。



▲分別方法は
こちら

■清掃リレーセンターへの行き方



**12月31日(日)～令和6年
1月3日(水)は、全てのごみ
収集がありません。注意し
てください。**



年末年始の燃えるごみ収集日

収集日	年末最終日	年始開始日
月曜・木曜日の地域	12月28日(木)	1月4日(木)
火曜・金曜日の地域	12月29日(金)	1月5日(金)
水曜・土曜日の地域	12月30日(土)	1月6日(土)

◇年始は、ごみの排出量が特に多いため、通常に比べ回収時間が大幅に遅くなる場合があります。



「うつ病」や「統合失調症」など、実は身近な「精神疾患」について特集しました。しんどさや、つらさの種類、程度、頻度は人それぞれ。まずは知ることから始めてみませんか。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数 ▶ 117,267人 (+10)
世帯数 ▶ 51,561 (+62)
14歳以下 ▶ 15,022人 (-48)
15～64歳 ▶ 67,741人 (+27)
65歳以上 ▶ 34,504人 (+31)
◇令和5年11月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較



火災・救急・救助

火災 ▶ 22 (+13)
救急 ▶ 4,609 (+5)
救助 ▶ 63 (±0)
◇令和5年10月末日現在。数字は令和5年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数
-火を消して 不安を消して つなぐ未来-



交通事故

発生数 ▶ 2,065 (+57)
人身事故 ▶ 143 (-15)
死者 ▶ 3 (+3)
物損事故 ▶ 1,922 (+72)
◇令和5年10月末日現在。数字は令和5年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

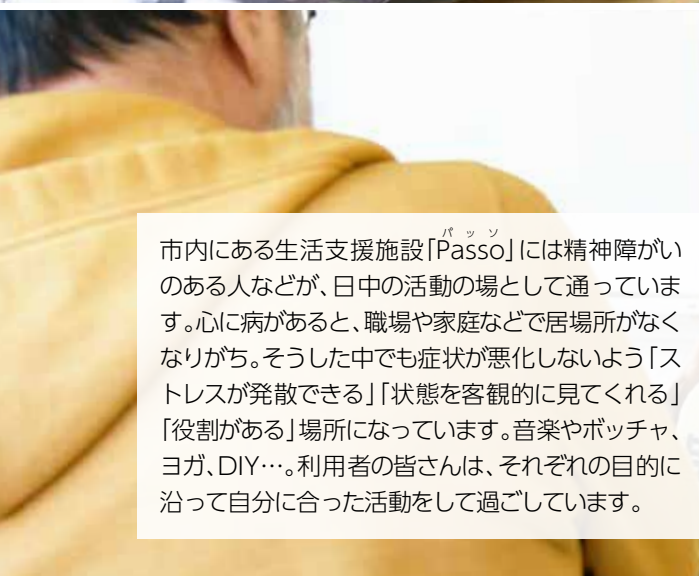
- p.2 年末年始は要注意！ごみの出し方まとめ
- p.4 特集 **それぞれ**
- p.10 年末年始の応急診療案内
- p.11 年末年始 市の公共施設休業日程など
- p.12 「たっちの短時間預かり」が始まりました

お知らせ

- | | |
|----------------------------------|--|
| p.13 地域の皆さんが企画・運営
市民みんなで創る音楽祭 | p.21 第32回日本画・水墨画
「新春展」作品募集 |
| p.14 ファミリーアウトドア教室 | p.23 道路凍結にご注意を！ |
| p.15 学生限定！地域でできる
ボランティア入門講座 | p.25 子宮頸がん予防ワクチンの
接種はお済みですか？ |
| p.16 働くあなたを応援！
マネー講座 | p.26 令和6年「 ^{はたち} 二十歳のつどい」
の案内はがきを発送します |
| p.18 生駒市立病院
12月公開医療講座 | p.28 生駒市体育施設の
年間使用予約の受付 |
| p.19 新春 消防出初式 | p.30 困ったときは、ここに相談 |

連載コーナー

- p.32 子育てひろば・健診・講習会
- p.34 Special Photo News 「第27回 高山竹あかり」
- p.35 まちのアルバム、バスでまちぶら
- p.36 ようこそ図書館へ
- p.37 消費生活 暮らしのQ&A、Rediscover IKOMA ～生駒再発見～、市長コラム
- p.38 街人探訪
- p.39 「ちがい」を知ろう・楽しもう、生駒市立病院のお仕事図鑑、読者の声、編集後記



市内にある生活支援施設「Passo」には精神障がいのある人などが、日中の活動の場として通っています。心に病があると、職場や家庭などで居場所がなくなりがち。そうした中でも症状が悪化しないよう「ストレスが発散できる」「状態を客観的に見てくれる」「役割がある」場所になっています。音楽やボッチャ、ヨガ、DIY…。利用者の皆さんは、それぞれの目的に沿って自分に合った活動をして過ごしています。



～まだまだ知られていない「精神疾患」に向き合う～

それぞれ

「精神疾患」。そう聞いて、どんなイメージを持ちますか。誰もがなりうる病。「知らない」から生まれる偏見もあります。まずは知ることから始めてみませんか。

図障がい福祉課(☎0743-74-1111、内線7271)

心がしんどくなるリスクは いつでも・誰もが隣合わせ

誰でもなる可能性がある病

「精神疾患」「精神障がい」について、「よく分からない」「怖い」「自分とは縁遠い」。そう思っていないですか。

しかし「精神疾患」は、がんや脳卒中などと並ぶ五大疾病の一つ。患者数も増加傾向で、生涯を通してみると約4人に一人がかかる病気です（参考…こころの情報サイト）。

ただし、数が把握できているのは、あくまでも医療を受けていたり、精神障害者保健福祉手帳を

持っていたりする人だけ。未受診の人を含むと、かなりの数になるとされています。

精神疾患の症状は見た目で分かりにくく、本人が苦しんでいても「周囲からの理解を得られにくい」「自分で気づきにくい」という特徴も。本人や家族自身が病を受け入れられない場合もあり、その時期は特につらいとも言われています。

まだまだ理解が進んでいない

精神障がい者は「精神障がいがあるために継続的に日常生活

や社会生活に相当な制限を受ける者」とされています（参考…障害者基本法）。そのため、精神障がいには「気持ちの持ちよう」と捉えるのではなく、「脳の病気」が生じている状態だと理解することが必要です。

精神疾患は、治療をすれば多くの場合は回復しうる病気です。必要なのは、焦らず、じっくり向き合うこと。そのためには、「精神疾患」について正しく理解し、付き合っていくべき病気だと知ることがたいせつです。

※精神障がいとは、何らかの脳の組織・細胞の変化や機能的障がいにより、生まれる精神や身体症状、行動の変化が見られる状態



Info: 精神障がいに関するデータのあれこれ

■精神疾患の種類

精神疾患の代表例は以下のとおりです。生活に支障が出るなどがあれば精神障がいに該当します。

参考: こころの情報サイト

◇うつ病

◇双極性障害(躁うつ病)

◇統合失調症

◇てんかん

◇依存症 など

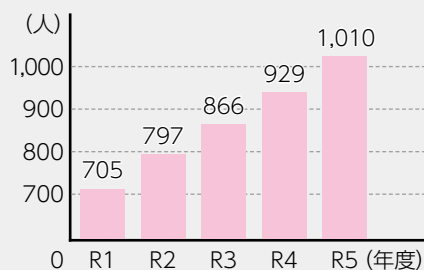


▲サイトはこちら

■市内の精神障がい者数の推移

精神障害者保健福祉手帳の交付者数は年々増加しています。令和2年度には、知的障がい者の数と逆転。身体障がい者の次に多くなりました。

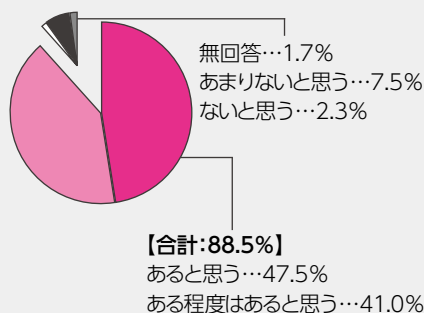
出典: 生駒市の障がい福祉の動向について(令和5年度版)



■差別・偏見は減っていない

障がいを理由とする差別や偏見があると思うかという質問には、約9割が「あると思う」と回答。この割合は25年前の調査から8割以上のままで、解消されていません。なかでも精神障がいには、理解がなかなか進んでいないとされています。

出典: 障害者に関する世論調査(令和4年)



「精神障害者保健福祉手帳」とは

一定程度の精神障がいの状態にある人が取得する手帳です。また手帳を持っている人には、自立と社会参加の促進を目的に、さまざまな支援制度があります。

■等級

日常生活への支障が大きい順に、1～3級まであります。

■受けられるサービス

公共料金等の割引や所得税・住民税の控除、生活福祉資金の貸付が全国一律で実施されている他、地域によっては公共交通利用の補助などが行われている場合もあります。

※手帳とは別に、精神疾患で継続的に通院が必要な場合に、自立支援医療(精神通院)が使える場合があります。



「聴く」を通して、いっしょに 困りごとや悩みを整理したい

市の委託を受けて、市内で精神障がいのある人や、その家族から相談を受ける「生活支援センターコスモールいこま」の所長・山本桂子さんに話を聞きました。

丁寧な聴くことがベース

「モヤモヤしているけど、自分ではどうしたらいいかわからない」「人間関係が原因で、仕事ができなくなった」など、さまざまな悩みを、電話や対面で受け付けています。困っていることや不安に思っていることを、丁寧に聴きながら、いっしょに確認していくことが役割です。

悩みを整理するために、支援制度を紹介したり、各種機関につ

ないだりするなど、調整も行います。ですが、「これをすれば解決」といった決まった方法はなかなかないのが実情。少しの時間でも、何度も相談の機会を持ち、一人ひとりに向き合いながら、いっしょに悩みをひも解いていきます。

一人で抱え込まず相談を

数十年前までは公の支援制度もなく、これまであまりオープンにされてこなかった精神障がい。世間における認知が進み、クリニックの数や受診する人も増えてきました。また、デジタル化や暮らし方の変化などもあり、相談件数は増加傾向です。

「こういつたことを相談したい」「こんな支援を活用したい」と調べて来てくれる人もいます。でも、それはまれ。誰も自分一人の力には限界もありますし、話すことで新たな気づきもあります。モヤモヤした状態でもいい。自分だけで抱え込み過ぎる前に、まず相談してほしいですね。家族の皆さん

からの相談も受け付けています。

解決方法は人それぞれ

いつも答えや解決方法があるとは限りません。でも相談してもええれば、悩みながらもいっしょに考えることは可能。私たちは一人ひとりに合った方法を模索し、つながり続けることを目指し、工夫して相談を受けています。

家族や親友など「この人なら」

と思える人に話すだけで解決につながることもあります。本人の周りでも相談できる関係性をもっと広がってほしいなと思います。周りの人も、偏ったイメージを持つのではなく、目の前の人と向き合う。その意識をたいせつにしたいですね。

生活支援センターコスモールいこま

▷とき 月曜～土曜日の9:00～17:30(土曜日は予約制)

▷問合せ コスモールいこま(☎0743-73-7000、☎73-7660)



まずは一步を

相談窓口一覧

市をはじめ、さまざまな心の相談窓口があります。自分に合った方法も見つかるはず。抱え込みすぎずに、話してみませんか。



市関連機関など

障がい福祉課

精神障害者保健福祉手帳・自立支援医療・医療費助成の申請や福祉サービスの利用に関する相談窓口。精神保健福祉士による相談もあります。

健康課

健康・医療に関する相談窓口です。
▷問合せ 同課(☎75-2255)

はーとほっとルーム(費用無料、要予約)

心理相談員が面談を実施。悩みや心の中のつらさを、いっしょに見つめ、少しでも心が軽くなるようサポートをします。

▷予約受付 火曜日の10:00～11:00・15:00～16:00に電話で予約

▷対面相談・ところ 火曜日の11:00～12:00・13:00～15:00、同ルーム(セラビーいこま3階)

▷申込み・問合せ ☎75-5533

＼ 自分自身や身近な人に当てはまるポイントはありませんか ／

「こころのSOS」のサインを知ろう

チェックリストはあくまでも目安です。「こころ」がしんどくなる時は、多くの場合、少しずつSOSのサインが出ているもの。複数のサインに該当したり、生活に支障が出たりなど、つらい状態が続く場合は、自己判断せずに周囲の人や専門機関に相談することがたいせつです。最寄りの病院や、かかりつけの医師に相談してみるのも検討してください。

【こころのサイン】

- ☐ 気分が沈む、憂うつ
- ☐ 何をするのにも元気が出ない
- ☐ イライラする、怒りっぽい
- ☐ 理由もないのに、不安な気持ちになる
- ☐ 気持ちが落ち着かない
- ☐ 何度も確かめないと気が済まない

【からだのサイン】

- ☐ 胸がドキドキする、息苦しい
- ☐ 周りに誰もいないのに、人の声が聞こえる
- ☐ 何も食べたくない、食事がおいしくない
- ☐ なかなか寝つけない、熟睡できない
- ☐ ミスや物忘れが多い
- ☐ 独り言が増えた など

- 押さえておきたい基礎知識 -

症状は「こころ」や「からだ」に現れる

症状は身体にも現れます。「何をしても楽しくない」「イライラ感が募る」といった精神面の他、疲労や頭痛、肩凝り、便秘・下痢、体の痛み・しびれなど、身体面にも現れることがあると知っておくことも重要です。

さまざまな原因から起こるもの

環境変化や苦しみ、悲しみ、不安、プレッシャーなど原因は複雑。昇進や結婚、子どもの独立など、明るい転機であっても、急激な変化としてストレスになる場合もあるので注意が必要です。

自分や身近な家族などの心の健康状態を、いくつかの設問に答えるだけでイラスト化できる「こころの体温計」も、ぜひ活用してください(右記QRコード参照)。



しっかり知ることが
大事なんですね



その他機関など

よりいそいそホットライン

誰でも利用できる悩みの相談窓口です。

▷受付 24時間365日

▷相談番号 (一社) 社会的包摂サポートセンター(☎0120-279-338)

.....
その他にも厚生労働省が、SNSなどのチャット機能を使った相談も実施しています。

一覧はこちらから▶



奈良いのちの電話

さまざまな悩みを持つ人や生きる気力や望みを失った人へ。所定の研修を修了したボランティアが話を聴きます。

▷相談 24時間365日受付

▷相談番号 24時間ホットライン「奈良いのちの電話」(☎0742-35-1000)

ならこころのホットライン(電話相談)

さまざまな問題を抱え、つらい気持ちを抱える人に寄り添います。

▷とき 平日の16:00~20:00、土曜・日曜日、祝日の9:00~20:00(受付は19:30まで)

▷相談番号 ☎0742-81-8527

——平日9:00~16:00は、奈良県精神保健福祉センター(☎0744-46-5563)でも受け付けています。

「一人じゃない」、 つながったからこそ進み始めた

精神障がいのある人にとって、信頼できる人とつながることは大事な一歩。市の委託を受けて運営されている「地域活動支援センターコスモールいこま（以下、地活）」は、精神保健福祉士が話を聞いたり、当事者同士が交流したりできる居場所になっています。利用したい場合は、まずは相談してください。

利用時間は、年末年始を除く平日の10:00～18:00（火曜日は12:00～19:30）です（問合せは、☎0743-73-0900）。

Aさん（40歳代）

共感があるから、素の自分が出せる

地活は自由ですが、毎日取り組むことがあって、やってみたいことに挑戦できます。誰かに必要とされ、活躍もできるのでうれしいですね。一般の人には「しんどさ」がなかなか理解されにくいですが、地活には同じ病気を経験した人がいるので、素の自分を出して話せるのがとてもいいですね。



Bさん（50歳代）

踏み出すと、安心できる居場所が見つかった

これまで働いていた場所は、自分にとっては話しづらい環境でした。勇気を出して職場を変え、自分に合った作業所に巡り会えたり、そこから地活を紹介してもらったり。一歩踏み出すことで、状況がどんどん変わり、リラックスできる居場所も見つかりました。



Cさん（60歳代）

医師・訪問看護・居場所が「三本柱」

医師や訪問看護、市役所の皆さんに、地活を紹介されて、約8年、ほとんど毎日通っています。30年ほど働いていましたが病気になる、引きこもりがちに。その状況を変えてくれたのが地活でした。最初は緊張しましたが、訪れてみたら「ここしかない！」と感じました。いろんなメンバーとコミュニケーションがとれて、自分らしくいられる「宝のような場所」ですね。

また、専門的なアドバイスをしてくれる主治医もたいせつ。自分の気持ちに、とことん向き合ってくれる訪問看護の皆さんの存在もとても大きいです。頼れる存在や場所があると安心につながります。ためらわず活用してほしいですね。



12月9日(土)に開催するイベント運営にも携わっています



つながった皆さんにも話を聞きました

体調の管理や他者との関係づくりも支える「パートナー」に ／ハローケア訪問看護ステーション奈良

医師と連携して医療的なケアや体調管理をするだけでなく、生活面の調整や息抜き役になることも意識して利用者に向き合っています。寄り添うことでケアをする仕事ですね。そのため、相手の背景までしっかり理解し、考えて言葉を発します。徹底しているのは、自分たちの思いを押し付けず、共に考えること。原因がはっきりしないことも多いですが、将来どうなりたいかを聞いたうえで、困っていることにいっしょに向き合っています。



「ここ」に合わせるではなく、「自分」に合わせるでいい

／地域活動支援センターコスモールいこま

自由に来て、自主的に活動できる、そして当事者同士の仲間と出会う安心の居場所になることを願って運営しています。65人ほどが登録・利用していますが、長く通う人もいれば、通過点としてすぐに次のステップに進む人も。自分を大事に、自分に合わせて利用してください。昼食・夕食会や「レク」、語り合いのプログラム、当事者が運営する「ピアカフェ」や「なごみライン（電話相談）」など、さまざまな選択肢をつくってお待ちしています。

令和6年4月、
障害者差別解消法が改正され
障がいのある人への合理的配慮が
事業所・団体にも義務化されます。
あなたや身近な人が、
「精神疾患」になっても
安心して生活していくために、
何ができるのか。
いっしょに考えてみませんか。



私たちができることも「それぞれ」

知る・学ぶ

書籍やネットで調べるのはもちろん、イベントや講座などに参加して知ることから始めましょう。市内でも開催していますので、最新情報は市ホームページや広報紙などを確認してください。

■図書館で精神障がいに関する特集コーナーを設置

▷とき・ところ 12月2日(土)～27日(水)、図書館本館

▷問合せ 図書館本館(☎0743-75-5000)

■「あいサポーター」養成講座

障がいの内容・特性を理解し、障がいのある人への配慮や、ちょっとした手助けができるようになる「どこでも講座」を出張で実施。当事者による体験発表も行っています。

——対象や内容など詳しくは市ホームページ(右記QRコード参照)をご覧ください。

▷申込み・問合せ 開催の原則20日前までに、電話かファクスで、障がい福祉課



■当事者向けの語り部研修会

精神障がいのある人が、自らのこころの病の体験・思いについて語る活動「語り部」について学びます。障がいへの偏見を減らし、正しい理解を深める活動に参加しませんか。講師は、寝屋川市で語り部活動をしているピアサポーターの倉田孝之さん。1部は「語りとは」をテーマにした基調講演・シンポジウム、2部は語り部グループ「ハートークいこま」メンバーによる体験発表です。

▷対象 精神障がいのある人

▷とき・ところ 12月19日(火)13:30～16:00、たけまるホール

▷定員 30人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 12月8日(金)から電話かファクスで、名前、電話番号、配慮してほしいこと、研修会に参加する旨を明らかにして、地域活動支援センターコスモールいこま(☎73-0900、FAX73-0907、電話は11:00～18:00)

関わる

市内には、サポーターを募集している障がい者支援施設・団体も。まずは見学するのも関わり方の一つです。

■市役所で市内福祉ショップの出張販売を開催中

障がい者就労施設による、手作りのパンや焼き菓子、小物などを市役所で出張販売。話したり、購入したりしながら交流してみませんか。

▷とき・ところ 毎週水曜日の10:30～13:30、生駒市役所1階ロビー

▷問合せ 障がい福祉課(☎74-1111、内線7271)

■ボランティアで障がいのある人への理解を深める

▷問合せ 市民活動推進センターららポート(☎75-6000)

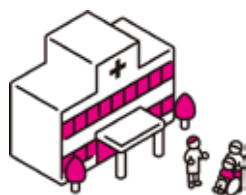
市内には家族同士がつながる会も

「ひだまり家族会」は、当事者家族が集まり、月一回の定例会を中心に、学習や相談、要望などを行う団体です。家族に障がいがあると、家族も孤立してしまうことも。情報交換や経験の共有、励まし合いをしながら、一人で悩まず、いっしょに考え歩める場所です。

▷問合せ 同会の上村さん(☎兼FAX78-0885)

12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

年末年始の 応急診療案内



固健康課(☎0743-75-2255)

注意

- ◇必ず事前に電話で連絡してください。
- ◇診療時間を確認して受診してください。
- ◇健康保険証と診療費を必ず持ってきてください。福祉医療(子ども、心身障がい者、ひとり親)制度による医療を受ける人は、それぞれの医療受給者証も持参してください。

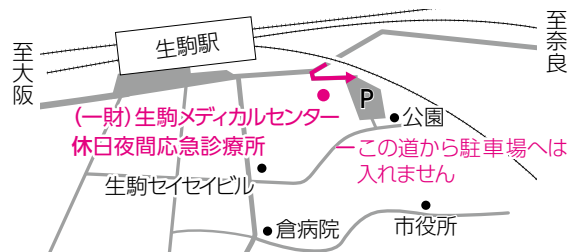
■内科・小児科 ☎75-0111

▷診療時間 10:00～翌6:00(受付は翌5:30まで。これ以外の時間帯は、☎74-5600で当直医療機関を確認してください)

▷ところ (一財)生駒メディカルセンター休日夜間応急診療所(東新町)

——車で利用する場合は、右の地図に従ってください。

◇(一財)生駒メディカルセンター休日夜間応急診療所



■歯科 ☎0742-33-0862 (年末年始専用)

▷診療時間 10:00～16:00(受付は9:30から)

▷ところ 奈良県歯科医師会館内口腔保健センター(奈良市二条町)

——(一社)奈良県歯科医師会と生駒郡山地区歯科医師会の協力で実施します。

◇奈良県歯科医師会館内口腔保健センター



■外科 (休日・夜間応急診療案内) ☎74-5600(自動音声)

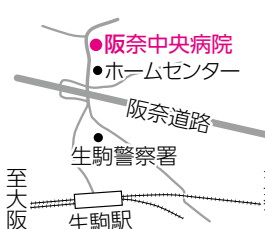
各病院が輪番制で診療します。各日の担当病院は下表のとおりですが、必ず事前に「休日・夜間応急診療案内」(☎74-5600、自動音声)に電話で確認してください。

▷診療時間 9:00～翌9:00

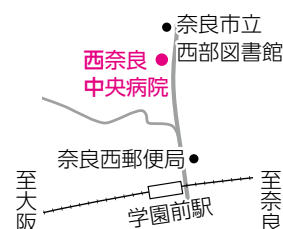
各日の担当病院

担当病院	電話番号	12月			1月		
		29 日(金)	30 日(土)	31 日(日)	1 日(祝)	2 日(火)	3 日(水)
西奈良中央病院	0742-43-3333		●				
倉病院	73-4888	●			●		
阪奈中央病院	74-8660			●			●
白庭病院	70-0022					●	

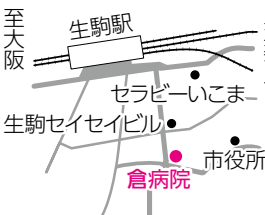
◇阪奈中央病院



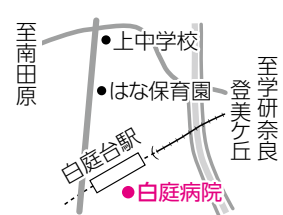
◇西奈良中央病院



◇倉病院



◇白庭病院



生駒市立病院でも年末年始の急患(歯科は除く)は随時対応します。利用する場合は事前に電話してください(☎72-1111)。なお、12月29日(金)・30日(土)は通常通り診療し、一般外来も受け付けます。

急な病気やケガで対応に迷ったときは 電話で相談

■奈良県救急安心センター相談ダイヤル

看護師や相談員が適切な行動をアドバイス

#7119(プッシュ回線・携帯電話、24時間対応)

◇ダイヤル回線・IP電話は ☎0744-20-0119

■こども救急電話相談(対象:15歳未満の子ども)

看護師や小児科医が次にとるべき行動をアドバイス

#8000

(プッシュ回線・携帯電話、18:00～翌8:00、土曜日は13:00から、日曜日・祝日・年末年始は8:00から)

◇ダイヤル回線・IP電話は ☎0742-20-8119





市の公共施設 休業日程など

圏広報広聴課(☎0743-74-1111、内線4211)



■市の公共施設などの休業日程

施設名		休業期間									
		12月					令和6年1月				
		26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (祝)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)
市役所											
子育て・教育	ユースネットいこま										
	教育相談室、子育て支援総合センター、こどもサポートセンター、みっきランド、小平尾南児童館										
	はばたきみっき										
健康・福祉・医療	福祉センター										
	セラビーいこま(休日夜間応急診療所を除く)、RAKU-RAKUはうす、社会福祉協議会										
	生駒市立病院(急患は除く)										
	歓喜乃湯足湯・温泉自動販売機										
コミュニティ・文化	コミュニティセンター、生駒ふるさとミュージアム、たけまるホール、芸術会館美楽来										
	北コミュニティセンターISTA(はばたき、鹿ノ台ふれあいホール、図書館、南コミュニティセンターせせらぎ(いずれも市民サービスコーナーを含む))										
	図書館・室										
スポーツ・公園	生駒山麓公園(ふれあいセンター、野外活動センター、フィールドアスレチック)、花のまちづくりセンターふろーらむ										
	体育館・武道館										
	テニスコート										
	グラウンド・野球場										
	プール・ジム										
	自動車駐車場										
自転車駐車場など											
その他	消費生活センター、人権文化センター、シルバー人材センター、水道事業事務所、テレワーク&インキュベーションセンターイコマド										
	市民活動推進センターららポート、高山竹林園、男女共同参画プラザ										
	市営火葬場										

■その他の年末年始のお知らせ

コミュニティバス 「たけまる号」の運休

▷日程 12月29日(金)～1月3日(水)
▷対象の路線 全線(光陽台、門前、西畑・有里、北新町、萩の台、鹿ノ台の各線)
圏事業計画課(内線2520)

コンビニでの証明書交付の停止

システムメンテナンスのため、全国のコンビニで住民票の写しなどの証明書を発行できません。注意してください。
▷日程 12月29日(金)～1月3日(水)
圏市民課(内線7061)

県・市広報紙(1月号)の配送日

毎月1日に発行している広報いこま「いこまち」1月号は1月5日(金)に発行します。また「県民だより奈良」も同日に配布担当者の皆さんに届けます。

圏広報広聴課

ランチや美容室など、子育ての息抜きに

「たちの短時間預かり」が始まりました

岡子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)



11月から、子育て支援総合センターたちの一室を利用して行う、「たちの短時間預かり」がスタートしました。LINEで気軽に申し込めますので、育児の息抜きや用事があるときなどに活用してください。

これは、子育ての援助を受けたい人(依頼会員)と、そのサポートができる有償ボランティア(援助会員)を、市が仲介してつなぐ「ファミリー・サポート(以下、ファミ・サポ)」のしくみを活用して実施します。

＊ 利用の流れ

【事前準備編】



詳しくはこちら

①市LINE公式アカウントからユーザー登録をする

トーク画面を開いて「たちの短時間預かりのユーザー登録」と入力し、送信します。

LINEアカウント
はこちら▶



②ファミ・サポ会員登録をする(未登録者)

登録には、電話予約後に同センターに来所し、利用する子どもの面談が必要です。

登録について
詳しくはこちら▶



■短時間預かりの概要

▶対象 市内に住み、生後3か月～就学前の子どもがいて、子育ての援助を受けたい人

▶利用時間 平日の10:00～13:00、13:00～16:00のうち最大3時間(週によって受入日が異なります)

▶預ける場所 子育て支援総合センターたち

▶費用 1時間600円(最初の1時間までは600円、以降は30分単位で計算)

③短時間預かりの利用予約が可能に

流れに沿って情報を入力。
①②両方の手続きが完了後、数営業日内に予約できるようになります。



「ファミ・サポ会員登録」と、LINEの「たちの短時間預かりのユーザー登録」を両方完了すると利用予約できます。



【利用予約編】

④利用したいときは…

LINEのトーク画面を開いて「たちの短時間預かり予約」と入力し、送信します。

たちの短時間預かり予約



⑤流れに沿って予約する

希望日の前月の1日(1日が土曜・日曜日・祝日の場合は翌平日)～希望日の3営業日前の8:30まで予約できます(申込順)。——この時点で利用は確定していません。

⑥利用が確定する

ファミ・サポのアドバイザーが依頼会員と援助会員をマッチング。市LINE公式アカウントからメッセージが届き、利用が確定します(利用できない場合もメッセージが届きます)。

⑦当日利用・料金支払い

15分前に子育て支援総合センターたちに来館してください。援助会員と連絡先を交換して打合せし、預けます。預かりが終わったら、援助会員に直接支払います(現金手渡しだけ)。

利用の注意

◇授乳や食事、交換したおむつの処理などはできません。

◇キャンセルは同センターに電話でしてください。

子どもの体調が悪いときは、預けられません。体調不良や予定の変更などでキャンセルする場合は、LINEではなく電話で連絡してください(公式アカウントはメッセージの確認ができません)。ただし、当日キャンセルや連絡がない場合、キャンセル料が発生します。

◇利用できるのは、ひと家族月2回までです。

多くの皆さんが利用できるように、月に利用できる回数に上限を設定しています。

◇予約はLINEだけです。

電話では受け付けていません。なお、予約は「ファミ・サポ会員登録」と「たちの短時間預かりのユーザー登録」の両方が必要です。

いきいきセカンドライフを応援！

健やか！軽やか！さわやかに手放す片づけ講座

「片づけられない」「捨てられない」などの悩みはありませんか。専門家があなたの気持ちを大事にした片づけを応援します。「今日からやってみよう」と思える連続講座です。

▷対象 市内に住む60歳以上(家族など同伴者との参加も歓迎します)

▷ところ コミュニティセンター(特別企画を除く)

▷定員 各30人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 12月22日(金)(必着)までに、申込フォームか往復はがき、メールに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、参加希望の回を書いて、生涯学習課(〒630-
 申込みはこちら

0288、内線3740、✉kotobuki@city.ikoma.lg.jp)

	とき	内容
第1回	令和6年 1月27日(土) 10:00~12:00	片づけサポートippoippo代表の 小山内亮子さんによる「分けたらわかる！手放す秘訣」
第2回	2月3日(土) 10:00~11:30	セカンドストリート社員による「意外とカンタン！リユースショップの使い方」
特別企画	3月頃(予定。 第1回で詳細を説明します)	「あなたのご自宅の片づけ実践！～片づけビフォー・アフター～」(受講者のうち希望者の自宅一軒限定)

◇第1・2回いづれかだけの受講もできますが、定員を上回る応募があった場合は、連続で受講する人を優先します。

地域の皆さんが企画・運営

市民みんなで創る音楽祭

2月に行う公演を紹介します(全席自由席。高校生以下は無料・要入場整理券)。

——公共交通機関を利用してください。

■まほろばのびびき～篠笛とグーダドラムの奏で～

日本レコード大賞優秀作品賞受賞など、多方面で活躍する篠笛奏者の佐藤和哉さんと、異国のメロディ打楽器グーダドラム奏者のダニエル・強さんが共演します。



自然や身近な幸せ、平和の祈りを感じられます

▷とき・ところ 令和6年2月 18日(日)15:00開演(開場は14:00)、北コミュニティセンターISTAはばたき

▷定員 450人(予定)

▷費用 1,000円(チケット・入場整理券は12月17日(日)10:00から販売・配布)

▷問合せ はあとbeat実行委員会の山口さん(☎090-6602-6176)

■ラテンから広がる世界(Ⅱ) 深井克則 Acoustic TRiO with 平松加奈(Vn)・服部恵(Vib)

前回、好評だった「深井克則 The TRiO with 平松加奈(Vn)」に、ビブラフォン国際大会優勝者の服部恵さんを加え、大胆かつ繊細にパワーアップしたアコースティックサウンドをお届けします。事前募集した市民演奏家と共演予定です。

▷とき・ところ 2月23日(祝)13:30開演(開場は12:30)、



生涯学習課(内線3720)

たけまるホール

▷定員 900人(予定)

▷費用 1,000円(チケット・入場整理券は12月23日(土)10:00から販売・配布)

▷問合せ MT生駒の桜井さん(☎090-2540-2705)

■升本しのぶとオクテット civic jazz concert

関西を中心に活躍するボーカルの升本しのぶと8人のミュージシャンが集結。ジャズの名曲を特別アレンジでお届けします。

▷とき・ところ 2月25日(日)14:30開演(開場は13:30)、たけまるホール

▷定員 900人(予定)

▷費用 1,000円(チケット・入場整理券は12月24日(日)10:00から販売・配布)

▷問合せ 生駒ジャズを楽しむ会の竹島さん(☎74-1223)



生演奏だからこそその重厚感ある音が楽しめます



会場ではか聞けないアレンジを堪能してください

チケット・入場整理券の販売・配布場所

たけまるホール、北コミュニティセンターISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館

催し・講座



ファミリーアウトドア教室

▽対象 子どもと保護者

▽ところ・申込み・問合せ 12月8日(金)10時から電話で生駒山麓公園野外活動センタ

ー(☎73・8880)

▽注意 市外の人は3歳以上300円増し。費用には保険料など全て含まれます。

——天体観測編は、車で来場してください。

天体観測編

親子で楽しむ冬の天体観測。天体望遠鏡メーカーが推薦する「星空案内人」が、星空の世界へ案内します。

▽とき 令和6年1月20日(土)18時～19時30分(曇天中止)

▽定員 30人(申込順)

▽費用 大人2500円、中学生以下1700円、3歳未満200円

野鳥観察編

野鳥の見分け方や双眼鏡の使い方を学びます。園内で野鳥を観察し、特徴を図鑑と照らし合わせましょう。

▽とき 1月27日(土)10時～11時

時30分

▽定員 20人(申込順)

▽費用 大人1800円、中学生以下1100円、3歳未満200円

いこま未来インターナショナルスクール

ボランティアの先生と冬休みの宿題や受験に向けた学習をします。午後からチヂミづくりも行います。

▽対象 外国にルーツを持つ小・中学生、高校生

▽とき・ところ 12月23日(土)10時～16時、たけまるホール

▽必要品 宿題・課題など、昼食、エプロン、三角巾、マスク

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 12月18日(月)までに電話かメールで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、N P

話番号を明らかにして、N P



学習支援と交流の場です

高校生の「やってみたい」を
実践した結果を発表！

いこま未来Lab 最終報告会



高校生が、地域の大人や同世代の仲間と「やってみたい」ことをプロジェクト化し実践する「第3期いこま未来Lab」の最終報告会を開催。3チームがワークショップを通じて取り組んだプロジェクトの成果を発表します。プロジェクトに参加した人も初めての人も、高校生が自ら考え行動した結果どうなったのか、興味のある人はぜひ参加してください。

▷とき・ところ 令和6年1月14日(日)13:00～15:00、市役所大会議室

▷申込み・問合せ 1月10日(水)までに、市ホームページの申込フォームから、地域コミュニティ推進課(内線2061)



▲詳しくはこちら

発表するプロジェクト

- ◇早朝からみんなで、音楽で盛り上がる「クラブ」を運営したい！
- ◇親に心配をかけない完璧な「プチ家出」がしたい！
- ◇「スナック」を開いて、来た人がスッカリできる場をつくりたい！

キッズチャレンジ

○法人いこま国際交流協会の岡山さん(☎090・3622・8362、Entry@ikofunet、電話は17時以降)

テント泊や野外炊事などのアウトドアアクティビティを通して、防災への意識を高める一泊二日のキャンプ。設営したテントで過ごし、火起こししたり、仲間と協力して挑戦しましょう。

▽対象 アウトドアに興味のある小学生

▽とき・ところ 令和6年1月13日(土)13時～14日(日)15時、生駒山麓公園

▽定員 16人(申込順)

▽費用 2万3000円

「科学に関する絵画展」 入賞作品を展示

奈良先端科学技術大学院大学学芸財団主催の絵画展で入賞した市内小学生の作品を展示します(入場無料)。

▽とき・ところ 令和6年1月10日(水)～19日(金)、9時30分～20時、生駒駅前図書館

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 生駒警察署警務課(☎74・0110)

▽申込み・問合せ 12月8日(土)17時(必着)に、はがきかメールに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、同園「キッズチャレンジ」係(〒630・0243、俵口町2088、☎73・8880、info-ikoma36@kcn.jp)

——複数人での応募も可能です。

生駒安全・安心 ふれあいコンサート

警察音楽隊の生演奏によるクリスマスチャリティコンサートと、奈良県出身のダンスグループ「A-Frame」によるダンスパフォーマンスです。啓発物品の配布を通じて、犯罪被害者支援基金と安全安心を呼びかけます。

▽とき・ところ 12月19日(火)14時～15時、アントレ広場

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 生駒警察署警務課(☎74・0110)

ちよこつと囲碁

3才から大人まで

初心者でも簡単に楽しめる
ミニ囲碁体験で、右脳を活性化しましょう。

▽ところ・とき

◇南コミュニティセンターせ
せらぎ：12月13日(水)・20日
(木)、令和6年1月10日(水)・17
日(木)・24日(水)、2月7日(水)・
14日(水)・21日(水)、14時30分
～17時

◇北コミュニティセンターI STAはばたき：12月9日

(土)・16日(土)、1月13日(土)・20
日(土)、2月10日(土)・17日(土)、
9時30分～11時30分

◇図書会館：1月6日(土)、2
月3日(土)、9時30分～11時
30分

◇市民活動推進センターら
ぽーと：12月23日(土)、1月
27日(土)、2月24日(土)、12時30
分～14時30分

◇たけまるホール：12月15日
(金)12時30分～14時30分

▽費用 2000円

▽定員 各10人(申込順)

▽申込み・問合せ 12月8日

(金)から電話で囲碁のまち生
駒プロジェクトの辻内さん

(☎090・9994・767
1)

壊れたおもちゃを修理 おもちゃの病院を開院

日本おもちゃ病院協会認定
のおもちゃドクターが、おもち
やを修理します。

——高機能・美術的なものや
骨董など、引き受けられないも
のや修理に時間がかかるもの
があります。

▽とき・ところ 12月21日(木)、
令和6年1月18日(木)、2月
15日(木)、10時～15時(受付は
14時まで)、市民活動推進セ
ンターらぽーと

▽費用 無料(部品などの実
費が必要な場合あり)

▽問合せ 健やか交流塾おも
ちゃ病院生駒病院の堅田さ
ん(☎090・6325・31
64)

BASSE生駒

「ゆるっと交流会」

BASSE生駒「さたららゼ
ミ」を受講して実際に事業を実
施した、中井孝治さんと福井美
樹さんを囲んで体験談を聞く
交流会を開催します。

▽とき・ところ 12月16日(土)

14時～15時30分、市民活動
推進センターらぽーと

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 12月8日

(金)から市ホームページの申
込フォームか電話、ファクス
で、住所、氏名、年齢、電話
番号を明らかにして同セン
ター(☎75・6000、☎75・
0151)

学生限定！地域でできる ボランティア入門講座

ボランティアを全く知らない
人にも分かりやすく説明。準備
は一切不要です。ボランティア
の基礎や地域の活動などを学
んでから、生駒駅周辺でゴミ拾
いをします。

——修了後、ボランティア活動
証明書を発行します。

▽対象 中学生以上の学生

▽とき・ところ 12月26日(火)
10時～12時、市民活動推進
センターらぽーと

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 12月8日

(金)から市ホームページの申
込フォームか電話、ファクス
で住所、氏名、年齢、電話番

号を明らかにして同センタ
ー(☎75・6000、☎75・0
151)

詩人「茨木のり子」に 親しもう会

生駒市民劇団シアター生駒
の25周年記念公演「蜜柑とユ
ウツ」茨木のり子異聞」に
先駆けて、茨木のり子の作品と
人生を学びます。

▽とき・ところ 12月23日(土)
13時30分～14時20分(受付
は13時15分から)、たけまる
ホール

▽定員 40人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ 同劇団の高升さん
(☎090・7107・39
73)

サンデーサウンド アーケード

びっくり通りの活性化を目
指した団体「皆サンデー生駒に
いらっしやい計画」が企画する
音楽イベントです。今回は、ア
コースティックストリートラ
イプを行います。

▽とき・ところ 令和6年1
月7日(日)11時～15時、生駒
お惣菜キッチン「てん天」前

(元町)

▽費用 無料

▽問合せ 同団体の高谷さん
(☎75・7400、火曜・金
曜日の9時～20時)

初心者のための モデルデッサン

初回は基本の描き方を指導・
練習。2回目からモデルにポー
ズをとってもらい実践します。

▽とき・ところ 令和6年1
月9日(火)・23日(火)、2月13日
(火)・27日(火)、3月12日(火)・26
日(火)、10時～12時、芸術会館
美楽来

▽必要用品 HB鉛筆、練りゴ
ム(消しゴムでも可)

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 1万2000円(全回
分)

——初回に別途5500円
程度(モデル代)が必要です。

▽申込み・問合せ 12月8日
(金)・14日(木)に申込フォーム
かファクスに郵便番号、住
所、氏名、年齢、電話番号、
メールアドレス、講座名を書
いて同会館講座受付係(☎

74・1101、
☎74・122
0)



▲申込みは
こちら

タカトシ presents
どさんこ
道産子お笑いフェス in 奈良

北海道ゆかりの人気芸人が大集合。春を呼ぶ抱腹絶倒のお笑いフェスをお楽しみください。出演はタカアンドトシ、EXIT他です。

— 公共交通機関を利用してください。

▽とき・ところ 令和6年3月24日(日)14時開演(開場は13時15分)、たけまるホール

▽費用 4500円(全席指定。3歳未満の膝上鑑賞は無料)

— 入場券は12月10日(日)10時から、たけまるホール、北コミュニティセンター、ISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館で販売します。プレイガイドはFANYチケットです。



タカアンドトシとEXIT

▽問合せ たけまるホール(☎75・0101)

生駒寄席はばたき亭
林家菊丸・春野恵子二人会

ひな祭り特別企画として林家菊丸の落語と春野恵子の浪曲をお届けします。華の競演をお楽しみください。

▽とき・ところ 令和6年3月3日(日)14時開演(開場は13時30分)、北コミュニティセンターISTAはばたき

— 公共交通機関を利用してください。

▽費用 1000円(自由席)

— 入場券は12月9日(土)10時から北コミュニティセンターISTAはばたき、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書館、芸



林家菊丸さんと春野恵子さん

働くあなたを応援！
マネー講座

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(夫婦での参加歓迎)

▷とき・ところ・内容

◇令和6年1月18日

(木)…「教育費いくらかかる？働き方を変えると家計はどうなる？～103万・106万・130万の壁～」

◇1月25日(木)…「最新情報！iDeco・NISAする？しない？」

— いずれも9:30～11:30で、コミュニティセンターで開催します。

▷定員 15人程度(申込順)

▷費用 無料(生後6か月～就学前の幼児は託児あり、1月10日(水)までに要申込)

▷申込み・問合せ 12月8日(金)から市ホームページの申込フォームから男女共同参画プラザ(☎75-0237)



加藤葉子さん



松田真里子さん



岡ゆみさん

▽問合せ 北コミュニティセンターISTAはばたき(☎71・3331)

生駒寄席たけまる亭 月亭秀都と桂おとめ二人で勉強会

上方落語界のホープ二人が、生駒の舞台で真剣勝負。ゲストはspanius。

▽とき・ところ 令和6年2月18日(日)14時開演(開場は13時30分)、たけまるホール

— 公共交通機関を利用してください。

▽費用 1000円(全席自由席、未就学児入場不可)

— 入場券は12月16日(土)10時から、たけまるホール、北



桂おとめさんと月亭秀都さん

コミュニティセンターISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館、芸術会館美楽来で販売します(電話予約は12月23日(土)から、たけまるホール。プレイガイドはFANYチケットから)。

▽問合せ たけまるホール(☎75・0101)

ママズベビーのためのイベント「Famille Marche」

ハンドメイドや焼き菓子販売の他、ハイハイレースやクリスマスフォトブースなど楽しい催しも盛りだくさんです(予約優先の催しあり。子ども連れでない人も歓迎)。

▽とき・ところ 12月16日(土)10時～16時、北コミュニティセンターISTAはばたき

— 無料

▽問合せ Famille Marche

(☎0800・6184・2711)



▲詳しくはこちら

未来ひろがる学びの場 /

アイスクール
ischool

「ischool」では、暮らしを豊かにするための多様な講座を毎月開講しています。

——申込みなど、詳しくはウェブサイトを確認してください。



▲サイトはこちら

楽しいをつめこんだ

クリスマスのお店をつくろう

家にある身近な物を材料にして、チームで力を合わせてお店をつくった後、お店屋さんになりきって遊びます。遊びの中で、親も楽しみながら子どもたちの好奇心や創造力を育みましょう。



▷とき・ところ 12月16日(土)10:00～12:30、コミュニティセンター

今年の思い出を墨でかこう

作品づくりを通して、令和5年のことを振り返ってみませんか。心のままに筆を動かし、墨を使って書く「遊書」で、この1年で自分が感じたことや体験したことを表現してみましょう。



▷とき・ところ 12月17日(日)13:00～15:00、芸術会館美楽来

園生涯学習課(内線3710)

ネイティブの先生と歌やゲームで英語を楽しく学びます。
▽対象 市内に住む年中～年長児にあたる幼児(要保護者同伴)
▽とき・ところ 令和6年1月17日(水)13時30分～14時30分、小平尾南児童館
▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料
▽申込み・問合せ 12月8日(金)～19日(火)に住所、氏名、電話番号を明らかにして、電話

車椅子の乗車体験など、楽しく福祉を学べる体験会です。子ども達の発達相談や高齢者の介護相談も受け付けています(参加賞あり)。
▽とき・ところ 12月23日(土)10時30分～12時30分、ベルテラスいこま
▽費用 無料
▽問合せ フォレスト地域包括支援センター(☎78・4888)

▽対象 市内に住む小学生以上
—— ③は10歳以上、小学生は要保護者同伴です。
▽とき・ところ ①・②・③(個人・団体)：12

▽定員 消防本部は30人程度
◇④：1月26日(金)9時～17時頃、消防本部
◇⑤：2月26日(月)～28日(水)、9時～17時頃、消防本部

帝塚山大学心理学部准教授の森田健一さんによる講座「夢分析の世界へ」私の中に生き

③救命入門コース
④上級救命講習
⑤応急手当普及員講習
▽対象 市内に住む小学生以上
通勤・通学している中学生

—— 平日は団体に限り随時受付中です。また、休日は団体に限り午前中に実施しています(時間や場所は要相談)。
▽申込み・問合せ 講習会開催日1週間前までに消防本部ホームページの申込書に必要事項を記入し、消防本部警防課(☎73・0119、土曜・日曜日、祝日を除く)

—— 講習の内容など詳しくは消防本部ホームページを確認してください。
▲詳しくはこちら

帝塚山大学いこま教養講座 Season6

1101、
☎74・1220
▲申込みはこちら



レッツ・エンジョイ・イングリッシュ

▽定員 10人(抽選制)
▽申込み・問合せ 12月8日(金)～19日(火)に住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同センター(☎77・7371)

応急手当講習

心肺蘇生法とAED使用法などを学びます。

①普通救命講習
②応急手当WEB講習(オンライン)を使用した実技救命講習
③救命入門コース
④上級救命講習
⑤応急手当普及員講習

月9日(土)・12日(火)・20日(水)・24日(日)、令和6年1月9日(火)・17日(水)・21日(日)、2月3日(土)・5日(月)・13日(火)・18日(日)・21日(水)、3月5日(火)・9日(土)・13日(水)・21日(日)、9時30分～11時30分頃、消防本部

その他の開催場所は要相談(申込順)
▽申込み・問合せ 講習会開催日1週間前までに消防本部ホームページの申込書に必要事項を記入し、消防本部警防課(☎73・0119、土曜・日曜日、祝日を除く)

るもう一つの世界」です。
▽とき・ところ 令和6年1月31日(水)、2月14日(水)・28日(水)、18時～19時30分、芸術会館美楽来

か直接、同館(☎77・6955)

初心者向け無料囲碁ゲーム

簡単なルールで、すぐに対戦できる囲碁ゲームの体験会です。

▽対象 市内に住む小学生以上(低学年は要保護者同伴)

▽とき・ところ 12月25日(月)13時30分～15時30分、人権文化センター

生駒市立病院 12月公開医療講座

▽とき・内容

◇12月8日(金)：看護師の小野志保さんによる「糖尿病と感染症ー糖尿病患者さんがインフルエンザになつたらー」と理学療法士の古市貴美さんによる「糖尿病と運動療法ー効果的な運動のコツー」
◇12月22日(金)：放射線技師の越智龍一さんによる「CT写真でみる心臓の血管」
— 時間はいずれも14時～15時です。

▽費用 無料

▽ところ・問合せ 生駒市立病院(☎72-1111)

ヒロシマからのメッセージ 被爆が人生に与えたもの

広島市の被爆体験から社会を見つめてきた夫婦の人生観・世界観を聞きます。幸せや平和について意見交換しながら、地域や社会全体がより良い形で巡るためにできることを考えます。

▽とき・ところ 12月17日(日)

①10時～12時②13時30分～15時30分、しおのめハウス



奈良県住みます芸人が地元の魅力をPR！ フルサト超感謝祭in奈良

奈良県下の自治体が吉本興業(株)と連携し、地域の魅力をPRするイベント「フルサト超感謝祭」を開催します。

▷とき・ところ 12月23日(土)、南コミュニティセンターせせらぎ

▷問合せ よしもとエリアアクション近畿エリア本部(☎06-6633-3170、月曜～金曜日の10:00～17:30) 小紫市長も出演予定

■芸人ネタライブ&市町村長うた自慢まち自慢

芸人ネタライブには十手リンジン、らいおんうどん、span!が登場。市町村歌自慢PRでは、県内の市町村長が自慢の歌声を披露します。

▷時間 10:00～11:00(開場は9:30)

▷費用 無料(全席自由席)

■おでかけよしもと放課後クラブ

7歳以上を対象に、芸人が講師となって楽しみながら学べるワークショップです(いずれも50分程度、当日先着順)。

▷内容・時間

- ①漫才ワークショップ(十手リンジン)
- ②折り紙ワークショップ(span!のマコト)
- ③ギャグ3兄弟ワークショップ(がお～ちゃん、ジェット菅原、ムチャクチャヤンの戸来)
- ④バルーンアートワークショップ(フリーサイズのさなえ)
- ⑤謎解きワークショップ(ステボシの高橋)

— いずれも11:10から、12:10からの2回開催です(空きがあれば、当日参加も可)。

▷定員 ①各20人②③④⑤各15人

▷費用 いずれも500円

■出張道の駅

いちごサンドウィッチや、いちごジャムなど、物産ブースも多数出店します。

▷時間 9:00～14:00

(北新町)

▽定員 各回20人

▽費用 500円

▽問合せ 12月8日(金)～16日(土)に電話で清野さん(☎90-6552-9915)

生駒民俗会の見学会

平群町観光ボランティアガイドによる見学会「平群谷の史跡探訪」。長楽寺やツボリ山古墳、大和棟の美しい藤田家住宅(重要文化財)、白山神社弥勒堂の弥勒菩薩像(普段は非公開)を拝観します。

▽とき・ところ 12月17日(日)、9時平群駅集合、12時白山

9時平群駅集合、12時白山

神社解散(雨天決行)

▽費用 500円(申込不要)

▽問合せ 同会(☎050-3332-5626)

聞こえのサポーター講座 筆談を学びませんか

聴覚障がいを理解し、中途失聴者・難聴者を支援する筆談ボランティアを養成します。「聴覚障がいについて」「難聴者体験談」「いろいろな場面を書いてみよう」他を学びます。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 令和6年1月16日(火)～2月20日(火)の毎

週火曜日(全6回)、10時～12時、福祉センター

— 生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▽定員 10人(抽選制。申込が5人未満の場合は中止になることがあります)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 12月20日(水)までに、電話かファクス、メールで郵便番号、住所、氏名・ふりがな、電話・ファクス番号を明らかにして、同センター(T630-00221、さつき台2-6-11、☎73-0700、☎73-0294、✉fukusi-center@ken.jp)

tetote marche

家族のためにがんばる人をつなぐ活動をしています。マルシェでは、そんな皆さんのご褒美になるようなアイテムを中心にセレクトしました。子どもたちも楽しめるイベントも準備しています。

▽とき・ところ 12月16日(土)10時～15時、ベルテラスこまべルステージ

▽費用 無料

▽問合せ tetote運営委員会

の峯野さん(☎090-7131-7967)



▲詳しくはこちら

新春 消防出初式

今年度デビューした
車両も登場！



優良職団員の表彰や
分列行進(車両行進)、一
斉放水を行います(雨天時は式典だけ)。

▷とき・ところ 令和6年1月14日(日)10:
00~12:00、生駒市体育協会総合S.
C.体育館(公共交通機関を利用してく
ださい)

▷臨時駐車場 あすか野小学校
——台数に限りがあります。9:20から
臨時駐車場と会場を結ぶ無料シャトル
バスを随時運行します。



図消防本部(☎73-0119)

書き初めや囲碁体験、いこま
カルタ、コマ回し、奈良時代の
ボードゲーム「かりうち」など、

ミュージアムで お正月遊び♪

▽費用 無料
▽問合せ 同ミュージアム(☎
71・7751)

▽とき・ところ 12月8日(金)
〜令和6年1月16日(火)、9
時〜17時(最終入館は30分
前、月曜日は休館)、生駒ふ
るさとミュージアム

お正月あそびの定番である
カルタや羽根つきなどの遊び道
具の歴史、縁起物としての意味
や豆知識の他、昔の生駒で行わ
れていたお正月行事も紹介し
ます。

企画展示室「お正月展示」

▽問合せ 同ミュージアム(☎
71・7751)



お正月ならではの遊びをみん
なで楽しめます。高山茶釜の会
ワイワイさんによる、気軽に抹茶
を点てる体験コーナーもありま
す。

▽とき・ところ 令和6年1
月8日(祝)13時〜16時(抹茶
体験コーナーは14時〜16時
頃)、生駒ふるさとミュージ
アム

▽費用 無料(抹茶体験コー
ナーは300円)

▽問合せ 同ミュージアム(☎
71・7751)

ミュージアム講演会

四條畷市立歴史民俗資料館
館長の野島稔さんによる講演
会「三好長慶と飯盛城」。同城
は、戦国時代に三好長慶が居
城しました。長慶の生地から
活躍した城跡までを学びます。

▽とき・ところ 12月17日(日)
14時〜15時30分、生駒ふる
さとミュージアム

▽定員 40人(申込順)



▽申込み・問合せ 12月8日(金)
〜1月10日(水)に生駒市社会
福祉協議会ホームページ専
用申込フォームか電話で同
会(☎012
0・883・1
32)



▲申込みは
こちら

考古学入門講座

「縄文時代の日本と生駒」

生駒ふるさとミュージアム
館長の山内紀嗣さんによる講
座。縄文時代、生駒にも人々が
住んでいた時期があります。生
駒で出土した数少ない資料か
ら、縄文時代の人々がどのよう
に暮らしていたのか考えまし
よう。

▽とき・ところ 12月15日(金)
14時〜15時30分、生駒ふる
さとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 500円(生駒歴史
文化友の会会員は400円)

▽申込み・問合せ 12月8日
(金)〜14日(木)に氏名、電話番

クリスマスライブに 餅つき大会

号を明らかにして電話かフ
ァクス、メール、直接、同ミ
ュージアム(☎71・7751、
FAX 71・7752、✉info@iko
ma-museum.jp)

餅つきを行い、今も地域に伝
わる食べ方「包みもち(大豆と
砂糖のあん)」で、つきたてのお
いしい餅を食べます(参加者に
は餅花のプレゼントあり)。

▽とき・ところ 12月24日(日)
10時〜12時頃、生駒ふるさと
ミュージアム(公共交通
機関を利用してください)
▽費用 200円(申込不要。
なくなり次第終了)

あなたの人生予算を考える お金のプロのセミナー

年始め、家計を根本から見
直しませんか。幸せに暮らすた
めの人生予算をワークシヨッ
プで作成し、将来の不安を改善
しましょう。

▽対象 市内に住む人

▽とき・ところ 令和6年1
月15日(月)10時〜12時、生駒
セイセイビル

▽講師 日本フィナンシャル・
プランナーズ協会奈良支部

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 12月8日(金)
〜1月10日(水)に生駒市社会
福祉協議会ホームページ専
用申込フォームか電話で同
会(☎012
0・883・1
32)

クリスマス会&ボーイス カウト生駒第10団体験会

ゲームや歌、スタンツ(寸劇)、ケーキのデコレーションなどでクリスマスを楽しみます。

▽対象 市内に住む年少にあたる幼児・小学5年生の児童と保護者

▽とき・ところ 12月17日(日) 9時~12時、南コミュニティセンターせせらぎ

▽必要品 飲み物

▽定員 15組(申込順)

▽費用 5歳以上は300円

▽申込み・問合せ 12月8日(金)~15日(金)に、電話かメールで住所、氏名・ふりがな、電話番号、学年を明らかにして、同団の神谷さん(☎090・4538・2089、mail@ikomai0.com)

ガールスカウトとお正月あそび〜獅子舞を作ろう〜

お正月の風習に触れ、牛乳パックで獅子舞を作ります。

▽対象 年長児・小学6年生の女兒(要保護者同伴)

▽とき・ところ 令和6年1月14日(日)9時45分~12時、南コミュニティセンターせ

てんいち先生

世界人権宣言75周年

1948年12月10日国連総会

第2次世界大戦の反省から
つくられたんだ!



1948年12月10日の第3回国連総会で世界人権宣言が採択され、今年で75周年。これは全ての国が達成すべき基本的人権を定めたものです。戦争や差別は人権を踏みこむもの。みんなで力を合わせて人権が尊重されるまちをつくりましょう。

関人権施策課(内線3261)

せせらぎ

▽定員 5人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 1月5日(金)までに申込フォームから、ガールスカウト奈良県第22団の松村さん(☎090・9868・8307)

▲申込みはこちら

楽しくてお洒落な水彩画

画家の平野遊さんによる、初心者でもすぐに始められる水彩画講座。経験者にはより深い指導もします。

▽とき・ところ 令和6年1月16日(火)、2月6日(火)、3月5日(火)、13時~15時、芸術会館美楽来

▽必要品 水彩用具(筆・パレ

ます。

▽対象 年長児にあたる幼児・小学2年生(要保護者同伴)

▽とき・ところ 12月24日(日)9時~12時(小雨決行)、同団キャンプ場(あすか野小学校西側)

▽必要品 軍手、食器、防寒着

▽定員 10組(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 12月15日(金)までに電話かメールで住所、氏名・ふりがな、電話番号、学年か年齢、アレルギ

の有無を明らかにして、同団の中岡さん(☎78・0831、bs_iko1@bs-iko1.co.jp)

▲申込みはこちら

野外でクリスマスパーティー
ボーイスカウト生駒第4団

野外でバームクーヘンなどのおやつを作り、ダンボールでできるオープンでピザを焼き

映画鑑賞会 「四つの恋の物語」

恋と愛に精いっぱい生きる四人姉妹を吉永小百合、和泉雅子、十朱幸代、芦川いづみが演じる青春超大作「四つの恋の物語」の鑑賞会です。

▽対象 市内に住む、おおむね60歳以上

▽とき・ところ 12月21日(木)14時~15時45分、RAKU RAKUはうす

▽必要品 ひざ掛け、飲み物

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 12月8日(金)から電話か直接、RAKU RAKUはうす(☎73・8778、10時~16時)

スポーツ



小学生ハンドボール教室

▽対象 市内に住むか市内へ通学している小学生
——未経験者も歓迎します。

▽とき・ところ

◇9時30分～11時30分：令和6年1月14日(日)・21日(日)・28日(日)、2月4日(日)・11日(日)・18日(日)

◇9時～18時：2月25日(日)

——1月14日は滝寺S.C.体育館、その他の日は総合S.C.体育館で行います。

▽指導 市ハンドボール協会員

大阪・関西万博／

お得な前売チケットの 販売がスタートしました！

大阪・関西万博では、世界150か国を超える各国のパビリオンや最新技術などを体験できます。チケットは会期中に購入するより、お得な前売チケットがおすすめです。

▷開催期間 令和7年4月13日(日)～10月13日(祝)

▷ところ 夢洲(大阪市此花区)

▷問合せ (公社)2025年日

本国際博覧会協会

——詳しい情報や最新情報は、同協会ウェブサイトをご覧ください。



▲サイトはこちら

技かるたの練習会です。

新春のかるた会

自主学習グループ



▽必要品 運動着、体育館シューズか上靴

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ (二財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)



▽とき・ところ 令和6年1月13日(土)13時～16時45分、図書会館

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 生駒かるた会の平松さん(☎74・6765、21～22時)

沖縄の風を感じる琉球舞踊

古典や創作の舞踊を楽しく踊ります。

▽とき・ところ 12月8日(金)14時30分～15時30分、図書会館

▽必要品 飲み物、靴下

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ ユウナ琉球舞踊サークルの大塚さん(☎090・6739・0993)

はじめての囲碁入門

3歳から楽しく学ぶミニ体験。親子で参加してください。

▽とき・ところ 12月22日(金)12時30分～14時30分、たけまるホール

▽定員 15人(申込順)

▽費用 1家族200円

▽申込み・問合せ 12月8日(金)～22日(金)に電話で辻内さ

ん(☎090・9994・7671)

募集



第32回日本画・水墨画「新春展」作品募集

■新春展

生駒市日本画協会会員と一般の皆さんによる日本画、水墨画、墨彩画の作品展です。

▽とき・ところ 令和6年1月31日(水)～2月4日(日)、10時～17時(4日は15時まで)、芸術会館美楽来

——公共交通機関を利用してください。

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 同協会事務局の山本さん(☎78・5458)

■作品募集

新春展に展示する日本画・水墨画を募集します(搬入は1月30日(火)13時から、搬出は2月4日(日)15時からです)。

——サイズは、8号～50号の作品です。ガラスを使用せず、額装と軸装で吊り紐を付けてください。応募は一人1点ですが、20号以下は2点出品できます。

ます。

▽対象 18歳以上

▽出品費用 一人1000円

▽申込み はがきに住所、氏名、電話番号、日本画、水墨画のいずれか、号数、画題を書いて、1月17日(水)(必着)までに同協会事務局の山本薫さん(☎630・0112、鹿ノ台東1丁目2-13)

生駒メディカルセンター
正規職員を募集

▽採用職種 保健師、介護支援専門員(令和6年3月末までに資格取得見込の人を含む。要普通自動車免許)

▽勤務場所 メディカル地域包括支援センター(小瀬町か、あすか野北2丁目)

▽試験日 令和6年1月21日(日)

▽採用人数 若干名

▽選考方法 筆記試験(一般教養・専門・論文)、面接試験

▽申込締切日 1月10日(水)

▽申込み・問合せ 電話で(一財)生駒メディカルセンター(☎75・0111)

——詳しくは、同センターのホームページを確認するか問い合わせてください。

生駒山麓公園・ふれあいセンターの指定管理者を募集

生駒山麓公園と同園ふれあいセンターの管理運営の効率化のため、指定管理者を募集します（応募の詳細や募集要項のダウンロードは市ホームページから）。
 ▲詳しくはこちら

▽指定管理期間 令和6年7月1日～令和10年3月31日
 ▽募集要項などの配布 12月26日（火）（閉庁日を除く）まで、みどり公園課

▽申込み・問合せ 12月19日（火）～26日（火）（必着）に郵送か直接、同課（〒630-0028、☎内線3510）

保育園・こども園の会計年度任用職員を募集

▽登録方法・問合せ 市販の履歴書に写真を貼って、郵送か直接、幼保こども園課（〒630-0288、内線2751）

——提出された履歴書は返却しません。詳しい勤務条件は、問い合わせてください。

■市立保育園の調理員
 ▽対象 保育園給食に携わつ

てみたい人

▽勤務日・勤務時間 毎週月曜～金曜日（祝日を除く）の8時30分～16時の間で1日6時間と、毎週土曜日（祝日を除く）の8時～14時の間で1日5時間

■市立保育園・こども園の先生
 ▽対象 保育士資格を持って

▽勤務日・勤務時間 毎週月曜～金曜日（祝日を除く）の7時～19時30分の間で1日7時間45分（月に1回程度、土曜日出勤あり）か、毎週月曜～土曜日（祝日を除く）の15時～19時30分の間で1日3時間程度

陸上自衛隊高等工科学校生徒の募集

▽受験資格 令和6年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者（令和6年3月に中学校を卒業見込みの人を含む）

▽受付期間 令和6年1月5日（金）（必着）まで

▽1次試験日 1月13日（土）か14日（日）

▽問合せ 自衛隊奈良募集案内所（☎0742-2757

01

——自衛官候補生採用予定月の1日現在、18～33歳未満の男女も随時受付中です。詳しくは問い合わせさせていただきます。
 ▲詳しくはこちら

子育て・教育

幼稚園預かりなどの無償化には手続きが必要です

▽対象 幼稚園・認定こども園・認可外保育施設などを

利用し、保育の必要性がある3～5歳（住民税非課税世帯は0～2歳も対象）の児童が3歳となった後の4月1日～小学校入学前の3年間

▽支給額

◇幼稚園・認定こども園：月額上限1万1300円、0～2歳の住民税非課税世帯は月額上限1万6300円
 ——利用日数に応じて月額の上限額は変動（450円×利用日数）します。
 ◇認可外保育施設：月額上限3万7000円、0～2歳

の住民税非課税世帯は上限月額4万2000円

▽申込み・問合せ 令和6年4月1日認定希望の場合は、2月22日（木）までに子育てのための施設等利用給付認定申請書（様式その2）に個人番号確認書類・保育の必要性を認定するための書類（認可外保育施設利用の場合「保育所等利用申し込みの不実施に係る理由書」も併せて必要）を添付し、直接、幼保こども園課（内線2760）

——申請書は市ホームページからダウンロードできる他、同課窓口でも配布しています。

▽子育てのお手伝いをしてみませんか
 子どもの預かりや送迎を助けてほしい人（依頼会員）とそのサポートができる人（援助会員）をつなぐ、ファミリー・サポート。援助会員になるための説明・登録会を開催します。

▽対象 市内に住む20歳以上で、心身ともに健康で子育てを応援したい人

▽とき・ところ ①令和6年

1月11日（木）②3月6日（水）、9時30分～11時30分、子育て支援総合センター

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 開催日の前日までに電話でファミリー・サポート（☎73-5552）

ファミリー・サポート 子育てスキルアップ講座

①市看護職員による講座「小児看護の基礎知識」②奈良佐保短期大学講師による講座「保育のこころ」を開催します。

▽対象 市内に住む子育て中の人や子育てを応援したい人、ファミリー・サポート会員

▽とき・ところ ①令和6年1月22日（月）9時30分～11時30分②13時～15時、子育て支援総合センター

▽定員 40人（申込順。生後4か月から託児あり、5人まで）

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 12月1日（金）から開催日の3日前までに電話でファミリー・サポート（☎73-5552）

——託児が必要な人は、開催日の2週間前までに申し込んでください。

道路凍結にご注意を！

降雪や凍結によるスリップ事故などを防ぐため、主要な市道に、融雪剤を配置しています。適宜利用してください。

▷設置場所 右のQRコードを読み取るか市ホームページの地図情報閲覧サービスで確認してください。



▷使用方法

◇1㎡に対し、大人の片手一握り分程度の融雪剤を散布します。

——まきすぎると融雪剤が溶けずにスリップの原因になることがあるので注意してください。

◇人や動物に無害ですが、傷などに触れると刺激痛があり、皮革類につくと脱水作用でひびが入り、金属類につくと酸化し、黒ずむことがあります。散布時はゴム手袋、ゴム長靴などを着用してください。

問管理課(内線2471)

▽対象 未就学児と保護者
▽とき・ところ 12月19日(火)、
①10時～10時30分②11時～
11時30分、たけまるホール
——①②は同じ内容です。
▽定員 25人(申込順、空きが
あり、長期保存ができません。

親子のための 絵本と音楽

好奇心旺盛な子どもが音や音楽に触れられる場所や子育てに奮闘する保護者がほっと一息つける空間を、マリンバ・パーカッション奏者が提供します。みんなで同じ空間を楽しみ、ゆったりと音や音楽に包まれる時間を過ごしましょう。

あれば当日参加も可能)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 12月8日(金)からLINEか、電話に氏名、参加希望時間を明らかにして、Luanaの川畑さん

(☎080・4705・3894)



▲申込みはこちら

健康・福祉



献血に協力してください

輸血用血液には有効期限があり、長期保存ができません。

輸血による副作用を少なくするため、400mlの献血に協力をお願いします。

▽400ml献血のできる人

男性は17～69歳、女性は18～69歳で、体重が男女とも50kg以上の人(65～69歳の人は、60～64歳のときに献血経験がある人に限ります)

——妊娠中や授乳中の人、6か月以内に妊娠していた人、病気にかかっている人などは献血できません。

▽とき・ところ 令和6年1月5日(金)9時30分～12時、13時15分～16時、市役所正面玄関前

▽問合せ 健康課(☎75・2255)

高齢者インフルエンザ 予防接種はお済みですか

高齢者インフルエンザ予防接種の接種期間は、原則12月31日(日)まで。接種を希望する人は、早めに接種してください。手続き方法などは、市ホームページか広報「いこまち」10月号9ページをご覧ください。

▽対象 接種時に本市に住民登録がある満65歳以上の人か60～64歳で心臓や腎臓、

呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障がいがある人(身体障害者手帳(1級)のコピーか主治医の意見書を持って、健康課で事前の手続きが必要)

▽ところ 市内指定医療機関

——医療機関によって在庫に限りがある場合があります。

▽必要品 接種料金2000円、健康保険証(生活保護世帯の人は事前に手続きをすると接種費用が無料になる場合があります)

▽問合せ 健康課(☎75・2255)

精神科医師による 「物忘れ相談」

▽対象 「物忘れがひどくなった」「物忘れがひどくなった家族を医療機関に受診させたいが、本人の抵抗が強くて困っている」など、物忘れについて相談したい高齢者やその家族(家族だけでも可)

▽とき・ところ 12月12日(火)、令和6年1月9日(火)、2月13日(火)、3月12日(火)、13時30分～16時30分(1件約1時

分)



間、1日3件程度。申込順、コミュニティセンター

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 相談日の1週間前までに地域包括ケア推進課包括ケア推進係(内線2921)

介護予防教室

「令和の脳卒中の予防と治療戦略」について脳外科医が分かりやすく話します。

▽対象 おおむね65歳以上の高齢者や家族、介護予防に関心のある人

▽とき・ところ 12月14日(木)13時30分～15時30分、阪奈中央こぐま園(俵口町)

▽必要品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 12月13日(水)までに生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

福祉センター レクリエーションゲーム会

運動要素のあるレクリエーションを行います。

▽対象 市内に住む障がい者・児(国が指定する難病含む)と家族(ヘルパーなどの参加可)

▽とき・ところ 令和6年1月21日(日)10時～12時(受付は9時30分から)、福祉センター

——9時5分・35分に生駒駅南口発(東生駒駅は5分後)の無料送迎バスを運行します。

▽定員 15人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 12月20日

(水)までに電話かファクス、メールで、住所、氏名、電話番号を明らかにして、福祉センター(☎73・0700、FAX73・0294、✉fukusi-center@kcnp.jp)

福祉センターの教室

▽対象 市内に住む心身障がい者(国が指定する難病を含む)か60歳以上(12月1日現在)

——今年度に福祉センターが開く各種教室に未参加の人を優先します。

▽ところ 福祉センター

——生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▽申込み・問合せ 12月19日(火)(必着、休館日を除く)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名、生年月日、障がいの種類、難病名、電話番号、希望する教室名を明らかにして同センター

(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、FAX73・0294、✉fukusi-center@kcnp.jp)

己書教室

筆ペンで楽しく文字を描く「己書」に挑戦します。

▽とき 令和6年1月11日(木)

18日(木)、2月8日(木)・15日(木)、13時30分～15時30分、(全4回)

▽定員 16人(抽選制)

▽費用 無料(材料は、当日購入可能(はがき30枚450円))



「己」ならではの文字を書こう

過去3年間、年末年始に流行 新型コロナワクチン 「令和5年秋開始接種」を 実施しています

重症化予防を目的に、XBB.1.5ワクチンを使用した「令和5年秋開始接種」を実施しています。令和6年3月末までは自己負担なしで接種できます。接種は強制ではありません。ワクチンの効果と副反応のリスクを確認して判断してください。詳細は市ホームページかコールセンターで確認してください。



▲詳しくはこちら

▷対象 生後6か月以上

▷接種場所 市内クリニック、生駒市立病院

▷接種券の発行

◇接種券が届いていないか紛失した場合は、市ホームページで電子申請するかコールセンターへ問い合わせてください。

◇「令和5年春開始接種」の接種券(水色)がある人は、未使用の接種券で接種してください。

▷初回接種の注意 生後6か月～4歳は3回、5歳以上は2回接種します。生後6か月～4歳で、3月末までに3回接種を完了するためには、12月中に1回目の接種をしてください。

問生駒市新型コロナワクチンコールセンター(☎0120-525-646、8:30～17:00、土曜日、日曜日、祝日、12月29日(金)～令和6年1月3日(水)は受け付けていません)

円、己書用筆ペンセット2175円)

男性料理教室

簡単でおいしい料理の作り方や栄養の話などをします。

▽とき 1月24日(水)、2月14日(水)、10時～12時(全2回)

▽定員 6人(抽選制)

▽費用 1000円(全回分)

お酒の悩みを 相談しませんか

生駒断酒会による個別酒害相談です。

▽対象 「お酒をやめたいがやめられない」「家族の飲酒で悩んでいる」など、お酒の悩

みがある人や家族——家族だけの参加も可能です。

▽とき・ところ 令和6年1月12日(金)、3月8日(金)、10時～15時、セラビーいこま

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 各開催日の前日までに電話で健康課

(☎75・2255)

ゆるリンパヨガ体験会 「気軽に挑戦しやすい」

健康が気になるけど運動が苦手な人向けに、安心してできる健康術を紹介します。

▽対象 女性

▽とき・ところ 12月26日(火)10時～12時、南コミュニティセンターせせらぎ

▽定員 10人(申込順、空きがあれば当日参加可)

▽費用 無料

——11時からのレッスンに参加する場合は500円が必要。

▽申込み・問合せ 専用の申

込フォームかメールに氏名、電話番号を書いて、mamabauty@naviの大本さん(☎080-1445-5176、✉nara@yu.rulymph.co.jp)へ



▲申込みはこちら

市税コーナー

休日納付相談をご利用ください

市税の納付が困難で、平日に来庁できない人は、休日納付相談を利用してください(納付もできます)。

▷とき・ところ 12月17日(日)8:30~17:00、収税課

▷問合せ 同課(内線7172)

12月は市県民税第4期分・国民健康保険税第6期分の納付月です。
納期限(令和6年1月4日(木))までに納付してください。

介護予防教室

「成年後見制度について」

お金の管理や契約手続きで不安に感じたときにどんな支援が受けられるのか、分かりやすく話します。

▽対象 おおむね65歳以上

▽とき・ところ 令和6年1月10日(水)10時~11時、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

▽必要品 飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 20人程度(要事前申込)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 12月8日(金)~25日(月)に電話で梅寿荘

地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時~17時30分)

子宮頸がん予防ワクチンの接種はお済みですか?

ほとんどの子宮頸がんはHPV(ヒトパピローマウイルス)への感染が原因です。ワクチンはHPVへの感染を防ぎます。

▽対象 ①平成19年4月2日~平成24年4月1日生まれ

の女子で計3回の接種が完了していない人②平成9年4月2日~平成19年4月1日生まれ

の女子で計3回の接種が完了していない人

通知を送付しています。

▽接種期間 ①16歳となる年度の末日まで(平成19年4月2日~平成20年4月1日)

生まれの人は令和7年3月31日まで接種可能②令和7年3月31日(月)まで

▽ところ 市内指定医療機関(市ホームページに掲載)

市外での接種を希望する場合は事前に健康課で手

続きが必要です。

▽必要品 母子健康手帳、健康保険証

▽費用 無料(対象年齢を過ぎると有料)

▽問合せ 健康課(☎75・2255)

お知らせ



社会保険労務士による無料相談会

年金給付や労務(就業規則・雇用契約書作成)に関する相談会です。

▽とき・ところ 令和6年1月10日(水)14時~17時、生駒商工会議所(相談時間一人45分)

▽定員 3人(申込順)

▽申込み・問合せ 12月8日(金)~1月5日(金)に電話で同会議所(☎74・3515)

大和都市計画の変更案を縦覧します

▽とき・ところ 12月11日(月)~25日(月)の執務時間、都市計画課(縦覧図書は市ホームページでも閲覧可)

▽対象区域

◇用途地域・高度地区:北田原町・上町・小明町の各一部
◇地区計画:学研生駒テクノエリア北西地区、学研生駒テクノエリア南地区(北田原町の各一部)

▽意見の提出方法・問合せ

案に意見のある人は、12月25日(月)(必着)までに住所、氏名、連絡先、案への意見の要旨と、理由を書いた文書一通を、市長宛てで郵送か直接、同課(〒630-0288、内線3310)

国民年金基金をご存知ですか

国民年金基金は、掛け金を積み立て、充実した老後のために、国民年金に上乗せして加入できる公的な年金制度です。

▽加入条件 国民年金保険料を納付している国民年金の第1号被保険者(免除などの人を除く)か国民年金の任意加入者(60~64歳の人や海外在住者)

▽特徴

◇掛け金は全額「社会保険料控除」で、受け取る年金も「公的年金等控除」の対象です。

◇65歳からの終身年金が基本で、一生涯、受け取れます。

◇万が一、加入者が早期に亡くなった場合は遺族に一時金が支払われます(遺族保証のないB型を除く)。

◇掛け金は加入時の年齢で決まります(後で変更可能)。

▽問合せ 全国国民年金基金近畿支部フリーダイヤル(☎0120-654192)

生駒市シルバー人材センターが日常生活をお手伝い

同センターは、元気なシルバー会員が日常生活の困りごとをお手伝いするエリアサポート事業を行っています。ぜひ利用してください。

——会員も募集しています。

▽対象 1作業30分以内の軽作業(朝のごみ出し、軽い家具の移動、電球交換、灯油購入代行など)

——剪定、除草、高所作業などは対象外です。

▽費用 500円(85歳以上だけの家庭などは無料)

▽申込み・問合せ 随時、電話で同センター(☎71・3300)



詳しくはこちら

ジュニア・アート・フェスタ の入賞者を発表

第70回生駒市民文化祭作品

展のジュニア部門「ジュニア・アート・フェスタ」に1081点の応募があり、入賞者が決まりました(順不同、敬称略)。

▽問合せ 生涯学習課(内線3720)

絵画

▽市長賞
百武実里 (真弓小1年)

▽辻田乃風

▽濱口菜桜 (生駒南第二小4年 上中1年)

▽議長賞

▽関根悠悟 (真弓小1年)

▽葛西春仁 (生駒小3年)

▽大谷琉翔 (鹿ノ台小6年)

▽教育長賞

▽岡ゆい子 (鹿ノ台小1年)

▽岡なな子 (鹿ノ台小4年)

▽永瀬華乃音 (吉分小5年)

書道

▽市長賞

▽大門應介 (生駒小2年)

▽春日井朱織 (生駒東小4年)

▽大門叶和 (生駒小6年)

▽森あやの (大瀬中2年)

▽議長賞

▽長田力哉 (生駒小2年)

▽山下優芽 (生駒小3年)

▽登光奈 (生駒東小3年)

▽岩本尚子 (生駒小6年)

▽鶴岡えみ (生駒中3年)

▽石黒知佳子 (生駒中2年)

▽教育長賞

▽安岡諒 (あすか野小1年)

▽西村琉生 (あすか野小2年)

▽木村友紀奈 (生駒東小4年)

▽異奏帆 (生駒東小5年)

▽池内那菜 (桜ヶ丘小6年)

▽堀柚香 (緑ヶ丘中1年)

▽森継葵 (生駒中2年)

詩

▽市長賞

▽岡ゆい子 (鹿ノ台小1年)

▽北川深優 (鹿ノ台小5年)

▽谷口和花 (上中1年)

▽議長賞

▽岡なな子 (鹿ノ台4年)

▽菊川海仁 (生駒小6年)

▽教育長賞

▽本田翔輝 (真弓小4年)

▽二神彰宏 (鹿ノ台中3年)

川柳

▽市長賞

▽泉水一乃 (桜ヶ丘小2年)

▽池内聡美 (吉分小4年)

▽西嶋奏和 (生駒小6年)

▽山地奏花 (緑ヶ丘中2年)

▽議長賞

▽新山陽大 (鹿ノ台小2年)

▽植田愛梨 (鹿ノ台小4年)

▽山崎有紗 (生駒小5年)

▽井上裕大 (上中1年)

▽教育長賞

▽永田理桜 (あすか野小1年)

▽北川慧 (鹿ノ台小3年)

▽大垣梨々花 (吉分小6年)

▽平田紗世 (上中1年)

短歌

▽市長賞

▽南宗一郎 (生駒東小2年)

▽門田陸 (あすか野小4年)

▽若林一護 (生駒南第二小5年)

▽新山陽生 (鹿ノ台中1年)

▽議長賞

▽山本佐保 (生駒台小1年)

▽村田隆大 (生駒小3年)

▽三木蒼葉 (真弓小5年)

▽大塚結 (大瀬中1年)

▽教育長賞

▽杉本ちひろ (鹿ノ台小2年)

▽松岡和真 (生駒小4年)

▽矢笠琥二郎 (あすか野小5年)

▽草開惇平 (上中1年)

俳句

▽市長賞

▽中西鈴 (鹿ノ台小2年)

▽坂本航一 (あすか野小4年)

▽小倉涼華 (吉分小6年)

▽今西彩路 (上中1年)

▽議長賞

▽中地絢梨 (生駒東小2年)

▽松本紬果 (生駒南第二小4年)

▽坂本朱 (あすか野小6年)

▽中田佳佑 (上中1年)

▽教育長賞

▽吉田心優 (鹿ノ台小1年)

▽黒崎月姫乃 (俵口小4年)

▽宮本海珠希 (生駒小6年)

令和6年「二十歳のつどい」
の案内はがきを発送します

令和6年に開催する、二十歳のつどいの案内はがきを12月初旬に発送します。

注意

◇12月11日(月)時点で届いていない人は、問い合わせてください。

◇当日、介助など特別な配慮が必要な人は、事前に相談してください(手話通訳は12月18日(月)までに要連絡)。

◇市外に転出した人で案内はがきの送付を希望する人は、12月21日(木)までに申込が必要です。詳しくは市ホームページで確認してください。◇公共交通機関を利用してください。また、案内はがきを必ず持参してください。

▽問合せ 生涯学習課(内線3731)

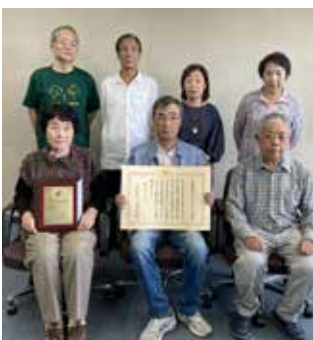
令和6年「二十歳のつどい」

▽対象 平成15年4月2日、平成16年4月1日に生まれた市内に住んでいる人と市外へ転出した本市出身の人
▽とき・ところ 1月8日(祝)11時から、たけまるホール

内閣府社会参加章受章
おめでとうございます

内閣府が実施する、地域で社会参加活動を積極的に行っている高齢者のグループを紹介する取組の中で、自ら企画したハイキングを通じて、メンバーや参加者に地域の魅力を伝え、生きがいをつくる活動が表彰されました。

◇生駒市観光ボランティアガイドの会
▽問合せ 商工観光課(内線2310)



受章者の皆さん

「小学生メニューコンテスト」入賞者を発表

小学生がオリジナルの朝ごはんメニューを考案する「小学生メニューコンテスト」の最終審査を行いました。89作品の応募があり、入賞者が決まりました(順不同、敬称略)。



受賞者の皆さん

◆最優秀賞

◆中村百々花(生駒南第二小)

◆アイデア賞

◆岡なな子(鹿ノ台小)

◆こーぷ賞

◆松本紘果(生駒南第二小)

◆優秀賞

◆長谷川美織(生駒東小)

◆藤川真春(生駒台小)

◆小嶋莉紗(俵口小)

◆給食センター賞

◆小嶋莉紗(俵口小)

◆エコメニュー賞

◆有井真樹(俵口小)

◆神原紗希(鹿ノ台小)

令和6年4月から

みずほ銀行窓口で市税の一部・公金が納付できません

同行は、本市発行の納付書による市税(市県民税特別徴収・法人市民税)や上下水道料金、その他の公金の取り扱いを令和6年3月31日(日)に終了します。手持ちの納入通知書の裏面などに、同行が指定の納付場所と記載されている場合でも、4月以降は窓口で納付できませんので、ご注意ください。

——なお、口座振替は引き続き利用でき、市税、国民健康保険税はATM・インターネットバンキングを使ったペイジー納付も可能です(市県民税特別徴収・法人市民税・督促状は除きます)。

◇納付方法や市税・公金について、詳しくは納付書を発行している担当課へ問い合わせてください。

関会計課(内線7501)



受賞者の皆さん

◇田中南帆(あすか野小)
▽問合せ 健康課(☎75・2255)

受賞おめでとうございます

◆生駒市防犯協議会会長表彰
犯罪の起きにくい地域環境づくりを積極的に進め、地域における犯罪抑止活動に貢献された功績を讃え、感謝状を授与しました。

◇鹿ノ台南1丁目自治会
◇鹿ノ台南2丁目自治会
◇鹿ノ台東1丁目自治会
◇鹿ノ台東3丁目自治会
◇鹿ノ台西3丁目自治会

◇東松ヶ丘自治会

◇門前町自治会

◆生駒市安全・安心まちづくり功労者表彰

子どもたちの安全を守る活動を積極的に進め、地域における犯罪抑止活動に貢献された功績を讃え、感謝状を授与しました。

◇萩の台住宅地自治会青色防犯パトロール隊(生駒南第二小学校区)

▽問合せ 防災安全課(内線3121)

意見を募集します

▽閲覧・募集期間 12月22日(金)～令和6年1月22日(月)

——生駒市高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画(案)は12月18日(月)～1月16日(火)です。

▽閲覧場所 市役所の市政情報コーナーや主な公共施設

▽意見の提出方法 意見を提出できる人や提出方法は、配布書類か市ホームページをご覧ください。

▽その他 意見の内容は、住所・氏名などを除き公表する場合があります。なお、個別の回答は行いません。

◆生駒市高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画(案)

地域共生社会の実現に向け、地域包括ケアシステムを深化・推進するため、介護保険運営協議会で取りまとめました。

▽問合せ 福祉政策課(内線7220)、地域包括ケア推進課(内線2920)、介護保険課(内線7410)、地域医療課(内線2410)

◆第7期生駒市障がい者福祉計画(案)

障がい者を総合的に支援するため、障がい者地域自立支援協議会で取りまとめました。

▽問合せ 障がい福祉課(内線7260)

◆(仮称)第2期生駒市スポーツ推進計画(案)

スポーツ振興、推進を図るため、スポーツ推進審議会で作成しました。

▽問合せ スポーツ振興課(内線3760)

◆生駒市自殺対策計画(案)

誰も自殺に追い込まれることのない生駒市の実現を目指し、取りまとめました。

▽問合せ 健康課(☎75・2255)

**ご寄附
ありがとうございました**

次の皆さんから本市へ寄附をいただきました。ありがとうございました。
ございました(令和5年4、9月分。氏名の公表を承諾した人、敬称略)。

■市政の各分野へ

▽寄附者

◇上武建設(株)：書籍200冊

(生駒北小学校、市内公立幼稚園・保育園、図書館へ)

◇Dais Group「小さな灯」

運動：こんには赤ちゃん事業訪問グッズ一式(健康課へ)

◇生駒商工会議所：電波時計

1台(ベルテラスいこまへ)

◇小川ポンプ工業(株)：消火器

10本(コミュニティセンターへ)

◇国際ソロプチミスト奈良いこま

こま：はいはいマット一式(子育て支援総合センターへ)

◇柚木清伸：拡大読書器1台

(生駒駅前図書室へ)

◇中筋栄・駒谷嘉朗：手づくりのうさぎ看板40基(市内公立幼稚園・保育園・こども園へ)

◇中筋栄・駒谷嘉朗：手づくりのうさぎ看板40基(市内公立幼稚園・保育園・こども園へ)

◇中筋栄・駒谷嘉朗：手づくりのうさぎ看板40基(市内公立幼稚園・保育園・こども園へ)

◇中筋栄・駒谷嘉朗：手づくりのうさぎ看板40基(市内公立幼稚園・保育園・こども園へ)

◇中筋栄・駒谷嘉朗：手づくりのうさぎ看板40基(市内公立幼稚園・保育園・こども園へ)

◇中筋栄・駒谷嘉朗：手づくりのうさぎ看板40基(市内公立幼稚園・保育園・こども園へ)

◇中筋栄・駒谷嘉朗：手づくりのうさぎ看板40基(市内公立幼稚園・保育園・こども園へ)

**令和6年
1月のし尿くみ取り予定表**
環境保全課(内線2362)

とき	1 班	2 班
4日(木)	傍示	小平尾町
5日(金)		小瀬町
6日(土)	庄田	萩の台、萩原町
9日(火)	大北、庄田	萩原町
10日(水)	大北	萩原町、藤尾町
11日(木)	大北、久保	鬼取町、大門町
12日(金)		鬼取町、菜畑町、西畑町
13日(土)	久保	有里町、菜畑町、西畑町
15日(月)	上町、宮方	有里町
16日(火)	宮方	
17日(水)	宮方、芝	有里町、壱分町
18日(木)	芝	壱分町、西菜畑町
19日(金)	北田原町、鹿畑町	中菜畑2丁目、西菜畑町、東菜畑2丁目
20日(土)	北田原町	軽井沢町、西旭ヶ丘、東生駒1丁目、東菜畑1丁目
22日(月)	南田原町	新旭ヶ丘、西旭ヶ丘、東旭ヶ丘、山崎町
23日(火)		谷田町、辻町、西旭ヶ丘
24日(水)	南田原町、小神明、松美台	谷田町、辻町、山崎町
25日(木)	桜ヶ丘、俵口町	辻町、谷田町、本町、元町1・2丁目
26日(金)	俵口町、西松ヶ丘、東松ヶ丘	谷田町、仲之町、東新町
27日(土)	喜里が丘、西松ヶ丘、門前町	北新町、門前町、山崎新町
29日(月)	門前町	北新町、門前町
30日(火)		
31日(水)	高山町、傍示	秋津、小平尾町

◇11月くみ取り分手数料の口座引き落とし日は1月4日(木)です。
◇浄化槽のくみ取り予定表ではありません。7:00から順次くみ取ります(人数変更や新規開始・中止時は要申請)。

▽問合せ 秘書課(内線4062)

■生駒市みどりの基金へ

本市の緑豊かな自然を守り、その自然を適切に保全しながら緑化などで新たな緑を創造するために活用します。

▽寄附者 渡邊仁

◇寄附状況 2件、20万2263円(金額には募金箱分を含みます)

▽問合せ みどり公園課(内線3521)

**生駒市体育施設の
年間使用予約の受付**

▽対象 令和6年4月1日(月)

～令和7年3月31日(月)に国際・全国・近畿・奈良県大会、全地域対象の大会など大規模な行事の開催を予定し、準備などに長時間必要な団体
—— 今回の対象団体以外は、使用日の2か月前から各体育施設で受付できます。

▽対象施設

◇生駒市体育協会総合S.C.

◇体育館、会議室、グラウンド、相撲場、テニスコート

◇生駒市体育協会滝寺S.C.

◇体育館、会議室、多目的室、テニスコート(ソフトテニス含む)、武道館、グラウンド

◇北大和：体育館、会議室、グラウンド、野球場

◇小平尾南：体育館、会議室、グラウンド

◇TAC井出山スポーツパーク：体育館、会議室、グラウンド、テニスコート

◇TAC井出山スポーツパーク：体育館、会議室、グラウンド、テニスコート

◇TAC井出山スポーツパーク：体育館、会議室、グラウンド、テニスコート

◇TAC井出山スポーツパーク：体育館、会議室、グラウンド、テニスコート

◇TAC井出山スポーツパーク：体育館、会議室、グラウンド、テニスコート

◇TAC井出山スポーツパーク：体育館、会議室、グラウンド、テニスコート

◇TAC井出山スポーツパーク：体育館、会議室、グラウンド、テニスコート

◇TAC井出山スポーツパーク：体育館、会議室、グラウンド、テニスコート

◇むかいやま公園：体育館、グラウンド、テニスコート

◇生駒市体育協会高山S.C.

◇体育館、会議室、多目的室、グラウンド、野球場、テニスコート

◇イモ山公園：グラウンド、テニスコート

◇山麓公園テニスコート(A・B・Cコートだけ)

◇申込み・問合せ 12月20日(水)までに申込書に必要事項を書いて、直接、(一財)生駒市スポーツ協会事務局(☎73・8822)

—— 申込書は、スポーツ振興課でも配布しています。県大会以上の行事は、前回の開催要項など、大会の内容が分かる書類が必要です。

◇松本一郎さん

◇宮崎壮佑さん

◇藤井凜久さん

▽問合せ 秘書課(内線4062)

**市民功労表彰
おめでとついでいます**

各種スポーツ活動で、世界大会出場、全国大会優勝・出場など優秀な成績を収められた功績を讃え、市民功労表彰を授与しました。

◇松本一郎さん

◇宮崎壮佑さん

◇藤井凜久さん

▽問合せ 秘書課(内線4062)



受彰者の皆さん

生駒市職員の 職員数や給与などを お知らせ



人事行政の公正性と透明性を高めるため、「生駒市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や職員の給与などの状況を公表します。

図人事課(内線4270)

職員数(各年4月1日現在)

令和5年	令和4年	令和3年
840人	819人	810人

◇職員数は一般職に属するもので、地方公務員の身分を保有する休職者や派遣職員などを含み、会計年度任用職員を除いています。なお現在、条例上の職員定数は910人です。

一般行政職の級別職員数(令和5年4月1日現在)

	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	定型的な業務	35人	7.6%
2級	主事・技師	53人	11.5%
3級	主任	116人	25.3%
4級	係長・主査	100人	21.8%
5級	主幹	39人	8.5%
6級	課長補佐	51人	11.1%
7級	課長	50人	10.9%
8級	部長・次長	15人	3.3%

◇生駒市の一般職の職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数で、技能職は除いています。

一般行政職の平均給料月額と平均年齢

(令和5年4月1日現在)

平均給料月額	平均年齢
32万6,800円	42.7歳

ラスパイレス指数

令和4年度
100.6

◇ラスパイレス指数は、国家公務員の給与水準を100とした場合の給与水準を示す指数です。

特別職の報酬などの状況(令和5年4月1日現在)

		月額	期末手当	
給料	市長	95万4,000円	6月期	1.65か月分
	副市長	79万2,000円		
議員報酬	議長	61万円	12月期	1.65か月分
	副議長	55万円		
	議員	50万円	計	3.3か月分

退職手当(生駒市の職員手当は全て国の基準と同じ)

区分		支給額	
退職手当 (令和5年 4月1日現在)		自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	19.6695 か月分	24.586875 か月分
	勤続25年	28.0395 か月分	33.27075 か月分
	勤続35年	39.7575 か月分	47.709 か月分
	最高 限度額	47.709 か月分	47.709 か月分

期末手当、勤勉手当(令和5年4月1日現在)

区分		期末手当	勤勉手当
期末手当・ 勤勉手当	6月期	1.2か月分	1.0か月分
	12月期	1.2か月分	1.0か月分
	計	2.4か月分	2.0か月分

人件費

(令和4年度普通会計決算。職員給与費、退職金などを含む)

歳出額		422億9,394万7,000円
	うち人件費 (人件費比率)	77億2,300万3,000円 (18.3%)

職員給与費

(令和4年度普通会計決算だけ。特別会計、企業会計は除く)

給与費	給料	29億 664万2,000円
	職員手当 (月例分)	7億6,573万7,000円
	期末・勤勉手当	11億7,529万4,000円
職員数		733人
1人あたりの給与費		661万3,000円

公平委員会への措置要求など(令和4年度)

	件数
勤務条件に関する措置要求	0件
不利益処分に関する審査請求	0件

困ったときは、ここに相談

このコーナーは年2回掲載します。相談は無料で、秘密は守られます。相談日・時間などは変更になる場合があります。事前に電話で確認のうえ利用してください。

種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ
法律	弁護士による、法令知識で解決しなければならない相談 ①毎週金曜日、第2・第4火曜日、13:00～16:10 所市役所市民相談室	1週間前から防災安全課(内線3121)
行政	行政相談委員による、国などの仕事について分からないことや困りごとの相談 ①第2木曜日、13:00～16:00 所市役所市民相談室、②第3木曜日、9:30～11:30(偶数月は所南コミュニティセンターせせらぎ、奇数月は所北コミュニティセンターISTAはばたき)	防災安全課(内線3121)
暴力	警察の相談員による、暴力団の嫌がらせや暴力被害などの相談 ①第1火曜日、9:00～12:00 所市役所市民相談室	
人権	人権擁護委員による、人権の侵害、差別問題などの電話相談 ①原則第3火曜日(12月は7日(休))、10:00～15:00	人権施策課(内線3261)
税務	税理士による税務相談(相続税、贈与税、遺産整理の相談を含む) ①第2火曜日・第3木曜日、13:00～16:00(確定申告の時期を除く) 所課税課(市役所1階13番窓口)	毎月、月初めから課税課(内線7110)
消費生活	消費生活相談員による、訪問・通信販売などの契約トラブルや多重債務の相談 ①月～金曜日、9:00～16:30 所消費生活センター(生駒セイセイビル1階)	消費生活センター ☎73-0550
心配ごと	民生・児童委員による、日常生活上の心配ごとや悩みごとの相談 ①原則第1木曜日、13:00～16:00 所社会福祉協議会(生駒セイセイビル4階)	社会福祉協議会 ☎75-0234
家庭児童(虐待)	家庭相談員による18歳未満の児童の学校生活、心身障がい、非行などや、家庭での心配ごと、児童虐待などの相談 ①月～金曜日、9:00～17:00 所こどもサポートセンターゆう	こどもサポートセンターゆう ☎73-1005
子育て	家庭相談員による、子育てや子どもの発育の相談、子育て情報の提供 ①月～金曜日、9:00～17:00 所こどもサポートセンターゆう	ゆう子育て相談ダイヤル ☎73-1003
ひとり親就職相談	専門の相談員による、児童扶養手当受給者が対象の就職相談 ①毎月第3水曜日、10:00～16:00 所市役所市民相談室	奈良県スマイルセンター ☎742-247624、要予約
女性	女性相談員による、女性が抱えている問題や悩みの相談 ①火～土曜日、9:00～16:00 所男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階) 女性弁護士による、女性のための法律相談 ①毎月第3水曜日、13:00～16:00 所男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階)	男女共同参画プラザ ☎73-0556、面接は要予約 1週間前から男女共同参画プラザ ☎73-0556
健康	保健師による、生活習慣病などの健康に関するあらゆる相談 ①月～金曜日、9:00～16:00 所健康課(セラビーいこま2階)	健康課 ☎75-2255
栄養	栄養士による食生活や栄養の相談 ①第2・第4火曜日、13:00～15:00 所健康課(セラビーいこま3階)	前日正午までに健康課 ☎75-2255

種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ
教育	教育相談員やカウンセラーによる、不登校や発達などの学校教育に関する相談 ①月～金曜日、9:00～17:00 所教育相談室(教育支援施設(北新町)1階)	教育相談室 ☎74-5571、要予約
市民公益活動(ボランティアなど)	ららポートのボランティアコーディネーターによる、市民公益活動の相談や助成金、登録団体などの情報提供 ①月～土曜日、9:00～17:00 所市民活動推進センターららポート	市民活動推進センターららポート ☎75-6000
職業	職業相談員による、職業の相談・紹介 ①月～金曜日、9:30～17:00 所生駒市ふるさとハローワーク(生駒セイセイビル4階)	生駒市ふるさとハローワーク ☎73-1105
福祉関係の職業	奈良県福祉人材センター職員による、資格取得や求人情報などの就業相談 ①第2・4火曜日、13:00～15:00 所介護保険課(市役所1階12番窓口)	介護保険課(内線7410、要予約)
認知症	認知症地域支援推進員などによる、認知症による不安や心配ごとの電話相談 ①概ね月～金曜日、9:00～17:00、所各地域包括支援センター①フォレスト②メディカル北③阪奈中央④東生駒⑤社会福祉協議会⑥梅寿荘⑦メディカル南	各地域包括支援センター ①☎72-0687 ②☎71-3522 ③☎74-8665 ④☎75-0021 ⑤☎73-7272 ⑥☎75-3020 ⑦☎77-0007
障がい者の職業	障がいのある人の就労や働くことへの出張相談 ①月～金曜日、9:00～17:30(電話予約受付時間)	なら西和障害者就業・生活支援センターライク ☎743-857702、要予約
生活困窮者の自立相談	自立支援相談員による、生活や就労、その他の自立に関する相談 ①月～金曜日、9:00～17:00 所くらしとしごと支援センター(生駒セイセイビル4階)	くらしとしごと支援センター ☎0120-883-132
権利擁護	弁護士による高齢者・障がい者が対象の法律相談 ①原則、毎月第2・4木曜日、13:30～15:30 所権利擁護支援センター(福祉センター内) 司法書士・社会福祉士による成年後見制度の相談 ①毎月第3木曜日、13:30～16:30 所権利擁護支援センター(福祉センター内)	権利擁護支援センター ☎73-0780、要予約
住宅(耐震・リフォーム)	建築士による住宅の耐震やリフォームの相談 ①毎月第3木曜日、13:15～16:10 所市役所会議室	5日前までに都市計画課住宅政策室(内線3361)
空き家	NPO法人空き家コンシェルジュによる空き家の管理・利活用などの相談 ①奇数月第2水曜日、13:15～16:10 所市役所会議室(オンラインも可)	5日前までに都市計画課住宅政策室(内線3361)
景観・まちづくり	建築物などの色彩やデザイン、景観形成のための取組の相談 ①毎月1回(不定期) 所市役所会議室	みどり公園課(内線3520、要予約)
若者自立	カウンセラー・臨床心理士による、不登校・ニート・ひきこもりなどの相談 ①火・木～日曜日、9:00～17:00 所教育支援施設2階	ユースネットいこま ☎74-7100、要予約
その他(いこまる相談会)	上記のいずれにも当てはまらない相談 ①第3火曜日、13:30～17:00 所市役所(オンラインも可)	4日前までに福祉政策課(内線7222)

衛星画像解析(AI活用)を使った漏水調査を実施しています

本市の道路の下には、総延長約677kmの水道管が張り巡らされています。そのうち約40%がすでに40年以上経過しています。老朽化が進むとひび割れや鉄さびの塊が生じ、断水や濁り、道路陥没などの漏水事故の原因になります。それらを未然に防ぐため本市では、AIによる漏水調査を取り入れました。

■全国的にも活用事例が少ない調査手法

衛星画像を用い、AIによる解析を行うことで、地中での漏水を発見します。漏水か所を効率よく発見し早期に修繕することで、漏水率の改善や経費削減などが見込まれるとして、令和4年度に県内で初めて本市が導入しました。

■数か月で市内全域を一度に調査解析

これまでは、市内を南北に分け、2年で漏水調査を

行っていたので、調査期間の短縮や経費削減につながりました。令和4年度の調査では、市内で177か所の漏水の可能性のあるか所を発見。そのうち41か所が実際に漏水していたため修繕しました。

衛星から漏水を発見するイメージ図



< 県域水道一体化の最新情報 >

水道料金の算定期間が提示されました

第2回奈良県広域水道企業団設立準備協議会が10月5日に開かれ、令和7年4月の事業統合を目指し、当初から料金統一を実施するとして従来の枠組みに沿って検討することが確認されました。統合後の水道料金は、物価や金利動向、人口減少に伴う水需給の減少など、不確定要素や社会情勢を勘案し算定期間を5年から3年に短縮するなど新たな論点

が提示されました。水道料金は、健全な事業経営が確保できるよう適正・妥当な水準へ確実に改定する必要があるため、一定の基準を定めて算定期間ごとに算定します。

基準内であれば改定は行わないため、算定期間ごとに直ちに料金改定が必要であると判断されるわけではありません。

水道管の凍結を予防しましょう

□凍結しやすい水道管

- ・むき出しになっている管
- ・北向きの日陰にある管
- ・風当たりの強い屋外にある管

□水道管が破損したら

メーターボックス内のバルブ(元栓)を閉め、生駒市指定給水装置工事事業者(市水道事業ホームページ参照)に修理を申し込んでください(修理は有料)。

詳しくはこちら▶



□凍結を防止するには

水道管や蛇口に保温材や布などを巻き付けます。その上からビニールテープなどを巻き、直接冷気を受けないようにしてください。



□凍結して水が出ないときは

自然に溶けるのを待つか、蛇口を開けて凍結部分をタオルや布で覆い、ぬるま湯(お風呂のお湯くらい)をゆっくりとかけてください。



子育てひろば・健診・講習会

- ⚠ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹^{はっしん}などの症状があれば参加を控えてください。
⚠ 感染症や社会情勢によっては、締切後、定員を見直す場合があります。

ひろば

| 問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

びよびよサロン

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 令和6年1月17日(木)13:30～15:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 1月3日(水)

もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 1月26日(金)13:30～15:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 1月10日(水)

もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 1月16日(木)13:30～15:00、小平尾南児童館
- ・定員 8組(抽選制)
- ・申込締切日 1月3日(水)

えほんのひろば

図書館司書による絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む3歳までの子どもと保護者
- ・とき・ところ 1月10日(木)10:00～10:45、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 12月24日(日)



あそび

おでかけてく

ふれあい遊びと簡単な製作をしましょう。

- ・対象 市内に住む令和3年4月2日～令和4年4月1日に生まれた子どもと保護者
- ・とき・ところ 12月15日(金)10:00～11:30、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ・定員 8組(申込順)
- ・申込み・問合せ 12月8日(金)10:00から、申込フォームから、地域子育て支援センターてくてく(☎74-3999)——初めての人を優先します。



▲申込みはこちら

親と子のあそび

親子で楽しめる、ふれあいあそびや製作あそびを通して、子どもの心と身体の発達を促します。

ひよこ

- ・対象 市内に住む令和4年4月2日～令和5年4月1日に生まれた子どもと保護者
- ・とき・ところ 2月9日(金)10:00～11:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制、生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 1月17日(水)

ぱんだ

- ・対象 市内に住む令和2年4月2日～令和3年4月1日に生まれた子どもと保護者(3歳児以上の未就園児も参加可)
- ・とき・ところ 1月29日(月)10:00～11:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制、生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 1月8日(水)

パパひろば

父親同士で交流し、子どもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児の子ども一人と父親
- ・とき・ところ 1月28日(日)10:00～11:30、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 1月10日(水)



「ちどりであそぼ」の子育て講座

鬼のお面を作ろう。

- ・対象 市内に住む就学前の乳幼児と保護者
- ・とき・ところ 1月18日(木)10:00～11:00、いちぶちどり保育園
- ・定員 3～5組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ 1月5日(金)10:00から電話かファクスで子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、同園(☎76-2400、FAX76-2401)

まなび



問合せ | 子育て支援総合センター(☎73-5582)

申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



どんな子育て練習法 7回シリーズ

子どもにしてほしい行動を効果的に伝える練習をします。
さまざまな場面を想定し、体験しながら学びましょう。

- ・対象 市内に住む1月1日現在で2～12歳の子どもの保護者
- ・とき・ところ 1月18日(休)・25日(休)、2月1日(休)・8日(休)・15日(休)・22日(休)・29日(休)、①10:00～12:00②13:30～15:30、同センター
- ・定員 各6組(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)
- ・申込締切日 12月24日(日)

パパセミナー「赤ちゃんとおそぼう」

初めて子育てをするパパが赤ちゃんとの触れ合い方や遊び方を学んだり交流したりします。別室でママ向けに子育てについて語り合う座談会も行います。

- ・対象 市内に住む1月1日時点で生後2～12か月の第1子と父親・母親
- ・とき・ところ 1月20日(土)、2月3日(土)・17日(土)、3月2日(土) 10:00～11:30、同センター
- ・定員 10組(抽選制)
- ・申込締切日 12月24日(日)

親子の絆づくりプログラムⅡ

「きょうだいが生まれた！」 5回シリーズ

幼少期になり自我が芽生えた上の子どもの関わり方や育児の知識、親の役割などを参加者同士で学びます。

- ・対象 市内に住む未就学児のきょうだいがいる、令和5年8月1日～10月31日生まれの子どもと母親
- ・とき・ところ 1月17日(休)・24日(休)・31日(休)、2月6日(火)・14日(休)、10:00～12:00、同センター
- ・定員 16組(抽選制、最少催行5組。対象児以外の託児あり、要申込)
- ・費用 無料(初回に別途テキスト代1,100円が必要)
- ・申込締切日 12月24日(日)



健診・相談・講習会



ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)

申込み | 子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから



はじめての離乳食講習会

離乳食の講義・調理実習・試食

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者
- ・とき 1月11日(休)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順)
- ・費用 300円
- ・申込み 12月8日(金)から電話で同課
——託児が必要な人は申込時に伝えてください。

ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和5年9～12月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています)
- ・とき 1月26日(金)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 1月12日(金)10:00から電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和5年2・3月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 1月29日(月)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル

3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和2年12月・令和3年1月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 1月25日(休)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。





Special Photo News

第
27
回

高山竹あかり

10月7・8日に開催した「高山 竹あかり」。心地よい秋風が吹く夜、ろうそくの明かりに照らされた竹の造形物や行燈が、来園者を温かい雰囲気^{あんどん}で包み込んでいました。8日は雨の影響で一部内容を変更して実施しましたが、演奏会やフードコート、円楽大衆茶など盛りだくさんの二日間となりました。

園高山竹林園(☎0743-79-3344)



①地場産業組合による竹の造形作品。今年は嵯峨美術短期大学の学生が、一部作品のデザイン・制作に関わりました②里山の静かで穏やかな空気に溶け込む、ろうそくの光③国内外の伝統楽器と尺八によるコラボ演奏の他、篠笛やオカリナなどのコンサートも開催しました④ハートの造形物に「かわいい」と声があがり、写真撮影待ちの列ができることも⑤公募した川柳が書かれた行燈も展示。来園者は浮かび上がる言葉を思い思いに読んでいました⑥奈良県立大学の学生がデザインした抹茶ソフトクリームは大人気で完売に⑦巨大な茶道具を使って行われたお茶会⑧茶室の制作実演も披露されました⑨自分で作った竹馬に乗ると、喜びもひとしお



9月27日(水)～29日(金)



小学4年生が発案した「フードドライブ」が大盛況

家庭で余った食品を集め、地域の団体や福祉施設などへ寄附する「フードドライブ」が真弓小学校で開催されました。呼びかけに応じて集まった食品は152点、約30kg。企画・実施した本田翔輝^{しょうき}さんは、「フードドライブを知ってもらいたくて校長先生に手紙を渡し、実現できました。たくさん集まってよかったです」と話していました。

10月15日(日)



祝10周年！小学生が「朝ごはんメニュー」を披露

小学生がオリジナルの朝ごはんメニューを考案する「小学生メニューコンテスト」の最終審査をセラビーいこまで実施しました。子どもたちが調理とPRに挑んだメニューは、彩りや栄養バランスが考えられたものばかり。最優秀賞を受賞した中村百々花^{ももか}さんは「暑い夏の日も一日疲れずに過ごせるような朝ご飯です」と堂々とPRしていました。

11月5日(日)



エスディーズ

SDGsを考え、学び、楽しんだ1日

生駒駅周辺で「くらしのブンカサイinいこま2023」を開催しました。ミニ観葉植物を使った園芸や古着の販売、生駒にいる絶滅危惧種の魚「カワバタモロコ」の展示、暮らしや食育をテーマにした紙芝居、もったいない食器市など、SDGsに関わるイベントが盛りだくさん。会場にはたくさんの人が訪れ、大にぎわいの日曜日でした。

11月9日(木)・10日(金)



職場体験で、自分の興味や将来を考えるきっかけを

生駒中学校が実施する職場体験で、2年生の6人が市立病院を訪れました。院内を見学した後、グループに分かれて薬局や放射線、リハビリテーション、看護などの専門職から仕事内容や機器の扱い方などを学習。働く意義や、おもしろさ、コミュニケーションのたいせつさなどを学び、進路や将来を考えるきっかけとなっていました。

バスでまちぶら



路線バスで行ける、市内のおすすめスポットを紹介します。ぜひ足を運んでください。

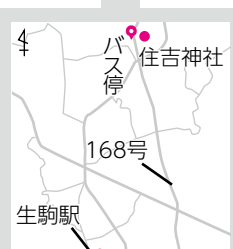
岡商工観光課(☎0743-74-1111、内線2310)

年末年始の散策に、住吉神社を



通称「おまつの宮」として親しまれる住吉神社は、1,200年以上の歴史があるとされる神社です。住吉大神^{おみき}の三柱と神功皇后^{じんぐう}が祀られています。ご神木である椎の木の樹齢は850年以上、直径は3.4mもあり、市内で一番太い木と言われています。12月下旬には、カンジョウ縄奉納祭も開催予定。バス停から近く、静かな神社です。年末年始の散策にもおすすめです。

生駒市観光ボランティアガイドの会 小山忠昭^{こやまだあき}さん



バスについては奈良交通お客様サービスセンター(☎0742-20-3100)に問い合わせてください。

特集「感じる缶CAN」



かんたん おいしく 体が整う
缶詰ひとつで養生ごはん

久保奈穂実／著
yoyo／共同監修(料理)
Gakken

食事はたいせつです。でも、疲れていると料理をするのもめんどろ。そんなときに、すぐに使えて栄養価の高い缶詰は強い味方です。国際中医薬膳管理師が、食べて改善する食養生の基本や体質別のおすすめ食材、缶詰と身近な食材で作る症状別養生レシピを紹介します。自分の体質を知って健康な体を作りましょう。

司書おすすめの本／春名己容子(図書館北分館)



暮らしを楽しむ
四季の大和言葉

車浮代／監修
神宮館

古くから日々の暮らしや季節を表す言葉として使われている「大和言葉」を、イラストとともに楽しめる本です。「水ぬるむ」春、「青嵐」吹く夏、秋の夜長の「静寂」、寒中の晴天模様を表す「霜日」…。情景が浮かぶような柔らかく美しい言葉を知り、日常生活に取り入れることで、豊かな気持ちになれるそうです。

企画展示「本の書き出し」

いつもと違った方法で、本を選んでみませんか。企画展示「本の書き出し」では、本にブックカバーを巻き、表紙などを全て覆い隠した状態で特集します。ブックカバーには、その本の書き出し(最初の一文)を印刷しています。書き出しだけで選ぶことで、普段手に取らないような本と出会えるかもしれません。

▶とき・ところ 12月2日(土)～令和6年2月1日(木)、図書館本館



こたつでおはなし会×かりうちで遊ぼう！

こたつに入りながら、おはなし会と1,300年前のボードゲーム「かりうち」を親子で楽しみましょう。

▶対象 4歳～小学6年生と保護者

▶とき・ところ 12月23日(土)・24日(日)・26日(火)・27日

(木)、①10:00～11:30②14:00～15:30(各2部制)、図書館本館

▶定員 各10人(申込順)

▶費用 無料

▶申込み 12月12日(火)から電話か直接、図書館本館



「ごめんねポスト」を利用してください

大掃除の季節、部屋から返し忘れていた本やCDが出てくるかもしれません。返却遅れなどの理由で、カウンターで本を返しづらいときは、図書館本館に設置している「ごめんねポスト」にこっそり返却してください。

——「ごめんねポスト」は図書館本館だけに設置しています。



図書会館正面入り口に
あります

問合せ(市内図書館・室)

◇図書館本館 ☎0743-75-5000

◇北分館(北コミュニティセンターイスタはばたき内) ☎71-3332

◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005

◇生駒駅前図書室 ☎73-7611

◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

図書館のホームページはこちら▶



～生駒再発見～

Rediscover IKOMA

「奈良先端大^{ナイス}」の留学生が、生駒の魅力的な場所やイベントなどを留学生目線で紹介します。

閩人権施策課(☎74-1111、内線3270)

 **Fun sports event for kids.**
/ 子ども向けの楽しいスポーツイベント



たかやまこども園で開催された、日本ならではの「運動会」に参加しました。初めてだった我が子は、少し緊張しながらも、興奮している様子。パイナップルやディズニーのダンスをしたり、跳び箱に挑戦したりするなど、子どもたちはみんなとても楽しそうでした。



紹介してくれたのは…

インドネシア出身。分子免疫学を学んでいます。お気に入りの食べ物は刺身で、趣味はサッカー。

アフィさん



クレジットカードの利用明細は 毎月必ず確認しましょう

Q クレジットカード会社から、「口座の残高不足で引き落とせなかった」と連絡があった。慌ててWeb明細(ネット上で確認する利用明細)を確認すると、利用した覚えのない通販会社からの20万円以上の請求が含まれていた。カードを他人に貸したり、落としたりした覚えはなく、不正利用されたと思うが支払わなければならないか。(60歳代、男性)

A クレジットカードを不正利用されるトラブルが増加しています。不正利用に気づいたら、すぐにカード会社に連絡し、カードの利用停止の手続きを行い、カード会社に調査を求めましょう。第三者による不正利用が認められると、カードに付帯^{ふたい}の保険が適用され、補償が受けられる場合があります。しかし、不正利用を申し出た日から60日以前の利用は補償対象外です。利用明細は、毎月必ず確認しましょう。

確認するときは利用明細の「利用日」「利用店名」「利用額」を、店で受け取った伝票や注文受付メールと突き合わせましょう。さらに支払い方法(一括、分割、リボ)に間違いがないかも確認してください。

最近では、紙の明細書をWeb明細に切り替えるカード会社が増えてきます。Web明細の良い点は、いつでも利用履歴を確認できることです。また、利用直後に利用内容を知らせる「即時利用通知」というメールサービスを提供しているカード会社もあります。早期に不正利用に気づくことができるので利用するのもおすすめです。

消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く

消費生活センター(☎0743-73-0550)へ

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

出前講座も実施しています。詳しくは問い合わせてください。



市長コラム

閩秘書課(内線4061)

生成系AIを 実証実験中です

本

市では、生成系AI「ChatGPT」の安全な利用を探索するために

令和6年夏まで実証実験を実施中です。市職員は定型文書作成や議事録の要約などにChatGPTを使用し、その効果を検討します。効果的な指示文(プロンプト)の使用方法などを学ぶ勉強会を継続的に開催。利用ガイドラインで個人情報保護指針などを定め、適時更新します。全ての情報は安全なプラットフォーム「Nevo」を通して管理され、2次利用はありません。

実

は、前段の約200文字の文章を追加工「ChatGPT」で要約したものです。通常は3・4時間かかる会議録の文字おこしは30分程度、議事録の要約作成は数秒で完了。一方で、苦手分野もあるので、最後は必ず職員によるチェックを徹底します。

A

Iやデジタルの力を活用し、職員の業務効率化による市民

ニーズの向上や地域課題の解決に向けて役立てていきます。



生駒のおいしい野菜を 地元の人へ届けたい！

山本 昌史 さん

Yamamoto Shoji



南田原町で「いこま満天ファーム」を営む。名前は、満天(空いっぱい)をかけて「畑いっぱい」に野菜が育つこと願ってつけた。就農3年目。市内在住。50歳。

と ながったキャベツや赤紫色に光るトウモロコシ。「いこま満天ファーム」は、ふだん食べる野菜の中でも、「ちょっと珍しい」「ちょっとおいしい」野菜を多く生産している。

三つのハウスと露地を合わせた約3500㎡の農地で、1年間に収穫する野菜は約40種類。市内の直売所「みのりの里しらにわ」をメインに市内のレストランなどにはほぼ毎日出荷している。

「種類が多いと野菜の特性や畑の性質を考えて行う作業が多くてたいへん。それでも、新種や珍しい野菜を見つけると、作って食べてみたくなります。普通の野菜を作るよりもおもしろく、毎日楽しいです」

野 菜づくりのきっかけは13年前。当時1歳の娘のアトピーがひどく、食べ物が原因の可能性もあった。そこで、無農薬で安全な野菜を自分で作ろうと、まずはベランダで枝豆栽培を開始。それだけでは物足りず、農地を借り、農業の基礎を「アグリイノベーション大学校（大阪府）」で学んだ。さらに、広い農地を求めて守口市から本市に移住。「本格的に農業をするなら体力のある今だ」と思い、家電製品のエンジニアから心機一転、就農を決意。御所市の先輩農家のもとで1年半の修行を経て、令和3年に「いこま

満天ファーム」を開園した。

「エンジニアと農業で共通しているのは、モノを作ること。完成するまで何回もやり直せる家電製品と違い、野菜は基本的に1年に1回しか試せないところは難しいです。それでも、試行錯誤が楽しいです」

た いせつにしていることは地域に密着し、身近な人や地元の人に新鮮でおいしい野菜を食べてもらうこと。そのため出荷先は、ほとんど市内で、朝採り野菜をすぐ届けられるように心がけている。

「新鮮だからこそ味わえる、野菜そのもののおいしさを楽しんでもらいたいです」

また販売以外にも、毎年、知り合いの子どもや地元のサッカークラブの小・中学生向けに収穫体験を実施。今後も、野菜と触れ合える体験会を計画 중이다。

「子どもたちが自分で収穫することを通して、野菜を好きになつてくれたらいいですね」



デストロイヤー

6・12月が旬の野菜。ジャガイモの仲間で甘味が特長。イベント出店情報や収穫した野菜などはInstagramに掲載しています。

ページはこちら▶



今月の 編集後記

特集担当でした。心に刻んだのは、ストレスの許容量や、たまり具合、発散できる量など、全ては「人それぞれ」ということ。同じに見えるストレスを受けても、結果は違う。誰しもに起こりうることです。記事が考えるきっかけになれば幸いです。(泉)

12月号は年末年始に関する記事が多く、広報紙の制作を通じて、一足先に「年の瀬」を感じていました。これを書いているのは11月中旬ですが、今年も本当にありがとうございました。来年もより良い紙面を目指し、精進します。(高)

くらしのブンカサイの取材に子どもと行きました。特に反応が良かったのが、くらしの紙芝居とバススタンプラリー。「紙芝居楽しかった」とバスカードを手に笑っているのを見て、子どもも大人も楽しめる良いイベントだなと思いました。(紀)

街人探訪で「いこま満天ファーム」の山本さん取材しました。一番印象的だったのは、野菜について話されているときの生き生きとした表情。珍しい野菜を次々と栽培されているので、季節ごとにどんな野菜が食べられるのか楽しみです。(堀)

今年の目標は「まるまると太ったサツマイモを収穫する」でした。いよいよ収穫の時期を迎え、いざ掘り始めるも、進めど進めどほぼ根っこ。なんとか食べられそうなのを発見するも、スコップで大きな傷が。また来年に持ち越しです。(古)

「ちがいい」を知ろう・楽しもう

自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないかも…。そんなさまざまな「ちがいい」を写真や動画で楽しく知るコーナーです。
☎障がい福祉課(☎0743-74-1111、内線7260)

YouTubeで
プチ手話講座
ショート動画を
配信中!



12月3日(日)～9日(土)は「障害者週間」

12月3日は「国際障害者デー」。9日は「障害者の権利宣言」が国連総会で採択された日、「障害者の日」です。「障害者週間」として、国内で障がいに関するさまざまな啓発の取組が行われます。

12月9日は、福祉センターでも障がいのある人による模擬店や物品販売、マジックショーなどのイベントを実施します(詳しくは広報いこま「いこまち」11月号13ページを参照)。ぜひ遊びに来てください。



▲11月号はこちら

プチ手話講座「冬・寒い」

- ①胸の前で手のひらを内側に向けた状態で握りこぶしを作る
- ②細かく左右に動かす(寒さで震える様子)——動作だけを行うと「冬」、表情をつけることで「寒い」の手話になります。



生駒市立病院のお仕事図鑑

医療現場を支える、さまざまな職種を紹介します。
☎同院(☎72-1111)

薬剤師

あべひろる
由邊輝さん



薬剤師の主な仕事は、医師の処方箋にしたがって薬を調合し、効果や副作用などを患者さんに説明することです。また、薬の在庫管理や新薬の情報収集なども役割です。チーム医療の一員として皆さんの健康を支えています。

国家試験に合格して資格を取得し、勤務4年目になりました。取り扱う薬の種類は膨大であり、医薬品に関する幅広い知識が必要とされる仕事だと、あらためて感じています。新薬も次々に開発されていて、製薬会社の人と勉強会を定期的開催するなど、今も勉強の毎日です。

広報いこま「いこまち」10月号への

読者の声

さまざまなシーンで活躍している人や地域情報を随時募集しています。ぜひ情報を提供してください。

☎広報広聴課(内線4211)

学校での働き方にも、さまざまな形があることを知りました。先生の負担が減り、子どもたちが健やかで楽しく勉強することで、学校が多くの経験ができる場になることを願います。(40歳代、女性)

「消防だより」を読み、寒さが本格化するこの季節は、火災に気を付ける必要があると思いました。身近なところから、注意して過ごすことがたいせつですね。(60歳代、女性)

不登校児が増えている今、いろいろな経験を積んだ人々の協力は心強いと思いました。(50歳代、女性)

生駒山上遊園地の飛行塔が主人公となった童話をプレゼント

5図書館・室にも蔵書予定!

アンケート回答者へ、童話「100年見つめてきました」(3名様)か図書カード(5名様)を抽選でプレゼント!



▲回答はこちら

