

母子保健事業の年間スケジュール

令和7年度
保存版

母子関係

下表以外でも電話や健康課窓口で保健師や栄養士が相談に応じます。
気軽に連絡してください。

感染症のまん延や気象状況により変更・中止になる場合があります。
最新情報は市ホームページで確認してください。

問健康課(セラビーいこま内、
☎0743-75-2255)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年 1月	2月	3月	対象と受け方
母子健康手帳の交付		市役所開庁時間に交付します。												▶ところ 健康課の窓口 ▶必要品 マイナンバー(個人番号)カード(持っていない人は運転免許証などの本人確認書類)
パパママ教室	1回目	22日(火)	16日(金)	4日(水)	—	1日(金)	12日(金)	10日(金)	21日(金)	19日(金)	—	6日(金)	—	妊婦の栄養や体調管理、赤ちゃんの生活を学ぶ教室 ▶対象 初めて出産を迎える妊娠5か月以降の人とパートナー ▶受講時間 13:30～16:00
	2回目	—	21日(水)	18日(水)	16日(水)	—	17日(水)	15日(水)	19日(水)	17日(水)	21日(水)	—	18日(水)	▶ところ 1回目:セラビーいこま、2回目:セイセイビル ▶必要品 母子健康手帳 ▶費用 300円(テキスト代など) ▶申込み 市ホームページから(※1・2回目の両方の申込者が優先)
パパ講座		19日(土)	10日(土)	14日(土)	20日(日)	23日(土)	20日(土)	4日(土)	29日(土)	20日(土)	17日(土)	14日(土)	7日(土)	妊婦体験や沐浴の体験など ▶対象 初めて出産を迎える妊娠7か月以降の人とパートナー ▶受講時間 9:00～11:30 ▶ところ セイセイビル 4階 ▶必要品 母子健康手帳 ▶費用 無料 ▶申込み 市ホームページから
ママとベビーのおっぱい相談会		18日(金)	15日(木)	13日(金)	10日(木)	21日(木)	19日(金)	23日(木)	13日(木)	19日(金)	16日(金)	12日(木)	25日(水)	助産師による授乳相談や体重測定、交流会など ▶対象 生後1～4か月の乳児と母親 ▶受講時間 10:00～11:30 ▶ところ セラビーいこま ▶定員 5人(申込順) ▶費用 無料 ▶申込み 電話でマタニティコンシェルジュ(☎75-1175)
乳幼児健康診査		対象者に随時お知らせします。 1歳6か月児健康診査は下表をご覧ください。												▶対象 3・7・12か月児、1歳6か月児・3歳6か月児 ▶ところ・予約 市内の指定医療機関(1歳6か月児健診は下表をご覧ください) ▶費用 無料
はじめての離乳食講習会		10日(木)	9日(金)	6日(金)	4日(金)	5日(火)	5日(金)	2日(木)	5日(水)	4日(木)	9日(金)	13日(金)	10日(火)	▶対象 おおむね4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者 ▶受講時間 9:45～12:00 ▶ところ セラビーいこま ▶定員 16人(申込順) ▶費用 300円 ▶申込み 市ホームページから
10か月児すくすく子育て相談		16日(水)	28日(水)	25日(水)	30日(水)	27日(水)	24日(水)	29日(水)	26日(水)	24日(水)	28日(水)	18日(水)	4日(水)	身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制) ▶受付時間 9:00～10:00((★)は13:00～14:00)
2歳6か月児歯の相談・子育て相談		9日(水)	—	11日(水)	—	20日(水)	—	22日(水)	—	3日(水)	—	25日(水)	—	▶ところ セラビーいこま
3歳児歯科健康診査・子育て相談(★)		24日(木)	29日(木)	26日(木)	24日(木)	28日(木)	25日(木)	30日(木)	27日(木)	18日(木)	29日(木)	26日(木)	12日(木)	▶必要品 母子健康手帳(10か月児相談はバスタオルも必要) ▶費用 無料 ▶申込み 市ホームページから

◇生駒市に警報が発令されている場合は中止します(午前の事業…当日7:00時点、午後の事業…当日11:00時点)。

◇申込みなど詳しくは広報いこま「いこまち」や市ホームページで確認してください。

1歳6か月児 健康診査

1歳6か月児健康診査は集団健診です。成長・発達にたいせつな
時期ですので必ず受診してください。

問診、歯科健診、身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談*・栄養相談*・発達相談*(※は希望制)を行います。

とき 実施日の午後。詳しい時間は、対象の健診月の1か月前に個別に通知します。該当の健診日で都合が悪い場合は、1歳6か
月を過ぎていけば別の実施日に変更できます。詳しくは健康課に問い合わせてください。

ところ セラビーいこま

必要品 母子健康手帳、1歳6か月児健康診査診査録1・2、バスタオルなど

費用 無料(申込不要)

実施日	対象者の生年月日	実施日	対象者の生年月日
4月 23日(水)	令和5年 8月 1日 ～ 18日	10月 8日(水)	令和6年 1月 30日 ～ 2月19日
5月 8日(木)	令和5年 8月 19日 ～ 9月 5日	11月 6日(木)	令和6年 2月 20日 ～ 3月10日
22日(木)	令和5年 9月 6日 ～ 23日	20日(木)	令和6年 3月 11日 ～ 31日
6月 5日(木)	令和5年 9月 24日 ～ 10月11日	12月 11日(木)	令和6年 4月 1日 ～ 30日
19日(木)	令和5年 10月 12日 ～ 11月 3日	令和8年 1月 14日(水)	令和6年 5月 1日 ～ 20日
7月 9日(水)	令和5年 11月 4日 ～ 21日	22日(木)	令和6年 5月 21日 ～ 6月 4日
8月 7日(木)	令和5年 11月 22日 ～ 12月10日	2月 5日(木)	令和6年 6月 5日 ～ 24日
9月 4日(木)	令和5年 12月 11日 ～ 令和6年 1月 4日	19日(木)	令和6年 6月 25日 ～ 7月15日
18日(木)	令和6年 1月 5日 ～ 29日	3月 5日(木)	令和6年 7月 16日 ～ 31日

ママ・パパに寄り添うサポートがいっぱい

保健師や助産師が子育てをサポート

- ・産後ケア事業
- ・新生児訪問
- ・こんにちは赤ちゃん訪問

健康と不安解消のサポート

- ・妊婦訪問指導・健康診査
- ・オンライン相談
- ・電子版親子手帳 by 母子モ

赤ちゃんの健康をサポート

- ・各種予防接種
- ・乳幼児健康診査

家事をサポート

- ・産前・産後家事支援サービス

妊娠・出産・子育ての悩みに、

マタニティコンシェルジュ(助産師)が寄り添います。

気軽に相談してください。

☎75-1175
(開庁日の9:00～17:00)

こどもの 予防接種

とき 通年実施

接種場所 市内指定医療機関

——受診する場合は医療機関に直接予約してください。

費用 無料

必要品 母子健康手帳(忘れると接種不可)、予防接種予診票(手元にない場合は健康課か指定医療機関にもあ

ります)、医療費受給資格証、健康保険証 など

注意 長期療養などの特別な事情で、定期予防接種を対象年齢内に接種できなかった人も、国の定める条件に該当すれば、主治医の意見書などの申請で定期接種として接種できる場合があります。該当する場合は事前に健康課に問い合わせてください。

予防接種名		対象	標準的な接種年齢	標準的な受け方	
小児用肺炎球菌 (接種開始の時期により、接種回数は変わります)		生後2か月～5歳未満	【初回接種】 生後2～7か月未満に開始 【追加接種】 生後1歳～1歳3か月未満	生後2～7か月未満に接種開始する場合	初回接種 27日以上の間隔を空けて3回接種(生後12か月になるまで)
					追加接種 初回(3回)終了後60日以上空けて1回接種(生後1歳以降)
				生後7か月～1歳未満に接種開始する場合	初回接種 27日以上の間隔を空けて2回接種(生後12か月になるまで)
				追加接種 初回(2回)終了後60日以上空けて1回接種(生後1歳以降)	
				生後1～2歳未満に接種開始する場合	60日以上の間隔を空けて2回接種
2～5歳未満に接種開始する場合	1回接種				
B型肝炎		生後1歳未満	生後2～9か月未満	27日以上の間隔を空けて2回接種後、初回終了から139日以上の間隔を空けて(20週以降の同曜日以降)1回接種(計3回)	
ロタウイルス感染症	ロタリックス(1価)	出生6週0日後～24週0日後		生後2か月～出生14週6日後までの間に接種開始することが望ましい	27日以上の間隔を空けて2回経口投与
	ロタテック(5価)	出生6週0日後～32週0日後			27日以上の間隔を空けて3回経口投与
4種混合※1 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) 5種混合※1 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ・Hib)		1期	生後2か月～7歳6か月未満	【初回接種】 4種混合：生後2か月～1歳未満 5種混合：生後2～7か月未満	【初回接種】20～56日の間隔を空けて3回接種
				【追加接種】 4種混合：初回終了後、1年～1年6か月の間に1回接種 5種混合：初回終了後、6か月～1年6か月の間に1回接種	
BCG(結核)		生後1歳未満	生後5～8か月未満	1回接種	
麻しん・風しん(MR)	1期	1～2歳未満		1回接種	
	2期	年長児の年齢にあたる人		1回接種	

※1 ポリオ単独ワクチン・Hibワクチンを希望する人は、かかりつけ医とよく相談してください。

予防接種名		対象	標準的な接種年齢	標準的な受け方
水痘(水ぼうそう)		1～3歳未満		生後12～15か月の間に1回接種し、6～12か月の間隔を空けて2回目を接種します(水痘にかかったことがある人は対象外)。
日本脳炎	1期	生後6か月～7歳6か月未満	【初回接種】3歳 【追加接種】4歳	【初回接種】6～28日の間隔をあけて2回接種 【追加接種】初回(2回)終了後おおむね1年後に1回接種
	2期	9～13歳未満	9～10歳未満	1回接種
	【特例措置】	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で、1期および2期(合計4回)の接種が完了していない場合、20歳になる前日までに不足分を接種できます。		
ジフテリア・破傷風(DT)		2期	11～13歳未満	11～12歳未満 1回接種
子宮頸がん※2	2価(サーバリックス)	小学6年生～高校1年生にあたる年齢の女子	中学1年生の女子	1か月の間隔を空けて2回接種終了後、1回目接種から6か月後に3回目接種
	4価(ガーダシル)			2か月の間隔を空けて2回接種終了後、1回目接種から6か月後に3回目接種(9価の1回目の接種を15歳の誕生日の前日までに受け、その後、5か月以上あけて2回目の接種を行えば、2回で接種を完了できます)
	9価(シルガード9)			

※2 平成9年4月2日～平成21年4月1日に生まれた女性で、令和4年4月1日～令和7年3月31日に、子宮頸がん予防ワクチンを1回でも接種したことのある人は、残りの接種を令和8年3月31日(火)までに完了してください。

応急診療

救急医療に関する相談は 24時間対応

奈良県救急安心センター相談ダイヤル #7119(プッシュ回線・携帯電話)
☎0744-20-0119(ダイヤル回線・IP電話)

◇応急診療受診の注意

- 受診前に必ず電話をして、どれくらいの時間で到着するか伝えてください。特に診療の開始や終了の時間に近い場合は正確に伝えてください。
- 診療時間を間違えないようにしてください。
- ゴールデンウィーク(5月3～6日)と年末年始(12月29日～1月3日)は、日曜日、祝日と同じです。
- あらかじめ一定額の支払いが必要な医療機関もあります。
- 健康保険証、診療費を忘れないでください。

◇外科系応急診療

平日 20:00～翌9:00
土曜日 13:00～翌9:00
日曜日、祝日 9:00～翌9:00
担当病院は輪番制で行っています。当日の担当病院を休日・夜間応急診療案内(自動音声案内、☎0743-74-5600)で確認してから、担当病院へ。



生駒市立病院でも、内科・外科系の救急患者は随時対応します。事前に電話(☎72-1111)で確認してください。