

令和6年度 いこま寿大学学習一覧

(1)一般教養学習

回	学習日	演 題		参加数
第1回	6/4 (火)	「地域共生社会の実現に向けて つながりがつながりを生む！ー石N鳥のまちづくり」	厚生労働省 社会・援護局 地域福祉課 地域共生社会推進室 支援推進官 犬丸 智則さん	77名
第2回	7/27 (土)	「地域共生社会～天使がこの世に降り立てば～」	書家 金澤 泰子さん、席上揮毫 書家 金澤 翔子さん	77名
第3回	9/13 (金)	「人生100年時代の老い支度 ～生老病死は自然の摂理～」	公益社団法人認知症の人と家族の会東京都支部世話人 老い支度クリエーター 石黒 秀喜さん	152名
第4回	11/10 (日)	心と体を癒す『音楽』のチカラ	生駒ウインドオーケストラ 指揮 三宅 孝典 さん	183名
第5回	2/5 (水)	「楽しく食べて健康に」	キューピー株式会社 前田 淳 さん	130名

(2)クラブ学習

学 部	クラブ名	学習日	学習内容	学習場所	指導者
第1学部	ハイキング10km	4/23 5/14 6/11 9/10 10/15 12/17 2/25	学習内容はP7～P8に掲載		第1回目は講義 第2回～第4回は事務局同行 第5回～第7回は学生が自主 計画・実施 (※第7回目は1年・3年の 合同、2年・4年の合同での 実施あり)
	ハイキング8km	4/23 5/21 6/18 9/17 10/15 11/5 12/2 12/17			
	ハイキング6km	4/23 5/28 6/25 9/24 10/29 11/12 12/16			
	園 芸	4/25 5/30 6/20 7/25 9/19 10/31 11/21	家庭園芸の基礎知識・庭木の特徴 寄せ植えの実習・校外学習	たけまるホール ふろーらむ	長底 章夫 いこまF.A.メイトの会
	書 道	4/18 5/23 6/13 7/18 9/12 10/17 11/7	基礎学習と楷書・行書・草書の練習	たけまるホール	吉田 蕙瑗
	手 芸 (2年)	5/9 6/6 7/11 9/5 9/26 10/24 11/21	パンフラワー	たけまるホール	奥田 洋子
	絵 画	4/26 5/24 6/21 9/6 9/27 10/25 11/15	基礎学習とデッサン・水彩画	芸術会館美楽来	乾 康江
	クッキング1年	5/8 6/5 7/3 9/4 10/2 11/6 12/11	料理の基本学習・調理実演・実習	たけまるホール	栄養士チーム美和 上田 床里 油崎 優子 神林 恵子 島田 聖子 川上 澄子 佃田 尚代 石畑 育代
	クッキング2年	5/15 6/12 7/10 9/11 10/16 11/13 12/18	料理の基本学習・調理実演・実習	たけまるホール	
	コ ー ラ ス	5/10 6/14 7/12 9/6 9/27 10/25 11/8	発声練習・パート練習・合唱	たけまるホール	奥田 敏子 川田 理絵
	陶 芸	6/6 6/7 6/27 7/5 9/5 10/3 10/4 10/31 11/6	製作・素焼き・本焼きの基礎学習	たけまるホール	吉村 百恵 竹下 友佳子
	歴 史	5/16 6/13 7/4 9/12 9/26 10/17 11/14	地域の歴史学習・フィールドワーク	ふるさとミュージアム	今木 義法 俵 和馬 江浦 洋 生駒観光ボランティアガイド
	健康体操	4/19 5/17 6/14 7/19 9/20 10/25 11/22	筋力・体幹トレーニング・ストレッチ 体操	南コミュニティセンターせせらぎ	鍵田 忠芳 中尾 昭広
第2学部	ハイキング10km	4/23 5/21 6/25 9/17 10/15 11/12 12/10	学習内容はP7～P8に掲載		クラブ長・副クラブ長を中心 に自主的に計画・実施 (※第7回目は1年・3年の 合同、2年・4年の合同での 実施あり)
	ハイキング8km	4/2 5/14 6/11 9/17 10/15 11/5 11/26 2/4			
	ハイキング6km	4/12 5/14 6/11 10/8 11/12 11/26 12/12			
	園 芸 (3年)	4/25 5/30 6/20 7/25 9/19 10/31 11/21	家庭園芸の基礎知識・庭木の特徴 寄せ植えの実習・校外学習	たけまるホール ふろーらむ	長底 章夫 生駒F.A.メイトの会
	書 道	4/25 5/30 6/20 7/25 9/19 10/24 11/14	基礎学習と楷書・行書・草書の練習	たけまるホール	吉田 蕙瑗
	絵 画	4/26 5/24 6/21 9/6 9/27 10/25 11/15	基礎学習とデッサン・水彩画	芸術会館美楽来	乾 康江
	クッキング3年	5/22 6/19 7/17 9/18 10/23 11/20 12/17	料理の基本学習と実習	たけまるホール	栄養士チーム笑和 上田 床里 油崎 優子 神林 恵子 島田 聖子 川上 澄子 佃田 尚代 石畑 育代
	クッキング4年	5/29 6/26 7/24 9/25 10/30 11/27 12/25			

学 部	クラブ名	学習日	学習内容	学習場所	指導者
第2学部	コ ー ラ ス	5/10 6/14 7/12 9/6 9/27 10/25 11/8	発声練習・パート練習・合唱	たけまるホール	奥田 敏子 川田 理絵
	陶 芸	6/6 6/7 6/27 7/5 9/5 10/3 10/4 10/31 11/6	製作・素焼き・本焼きの基礎学習	たけまるホール	吉村 百恵 竹下 友佳子
	歴 史	5/16 6/13 7/4 9/12 9/26 10/17 11/14	地域の歴史学習・フィールドワーク	ふるさとミュージアム	今木 義法 俵 和馬 江浦 洋 生駒観光ボランティアガイド
	健 康 体 操	4/19 5/17 6/14 7/19 9/20 10/25 11/22	筋力・体幹トレーニング・ストレッチ体操	南コミュニティセンター	鎌田 忠芳 中尾 昭広

(3)実務講習会

講習名	開講日	時間	講習内容	場所	定員	参加数	担当課
どうして身体は痛くなる？その原因と予防について	6/17(月)	13:30～15:00	膝や腰、首肩痛は放っておくとますます悪化します。姿勢や日常動作を改善し、健康な身体作りの方法を説明します。	生駒市立病院 7階講堂	50名	65名	地域医療課
いつまでも元気に暮らすための介護予防講座	7/1(月)	10:00～11:30	高齢期を迎えても、自分らしく元気に暮らすための講座	コミュニティ・センター 402・403・404	80名	中止	地域包括ケア推進課
消費者力を高めよう！消費生活講座	7/9(火)	10:00～11:30	消費者トラブルに関する知識が身につく、被害防止に役立つ講座	コミュニティ・センター 402・403・404	80名	67名	消費生活センター
まほろばあいサポーター養成講座	7/11(木)	13:30～15:00	障がいの内容・特性を理解し、障がいのある人への配慮の仕方や、ちょっとした手助けができるようになる講座	コミュニティ・センター 402・403	40名	10名	障がい福祉課
身近なところから挑戦！ボランティアをはじめてみよう講座	7/18(木)	10:00～11:30	専門スタッフが「ボランティア活動のはじめ方」をテーマに話します。ボランティアに興味のある皆さんに受けて欲しい講座	コミュニティ・センター 402・403・404	80名	29名	市民活動推進センター・らぽーと
今日から始める、もしも…の時に自分を守る災害対策	7/22(月)	10:00～11:30	災害に対する心構え、家での安全対策や備蓄、災害時に役立つ日用品の紹介など自宅で行える防災対策や災害時の対応を考える講座	コミュニティ・センター 402・403・404	80名	67名	防災安全課
認知症サポーター養成講座	7/23(火)	10:00～11:30	認知症とはどういうものか、認知症の症状や接し方について説明し、認知症の理解を深める講座	コミュニティ・センター 402・403・404	80名	46名	地域包括ケア推進課
介護保険を利用するにはどうすればいいの？講座	9/30(月)	13:30～15:00	介護保険制度の概要と、介護認定と介護サービスを利用するまでの流れを紹介	コミュニティ・センター 402・403・404	80名	73名	介護保険課
ヘルシー講座	10/15(火)	10:00～12:00	高齢者に必要な栄養と料理を学ぶための講座。簡単な調理実習も行い試食します。	セラピーいこま 栄養指導室・調理室	20名	18名	健康課
貯筋運動とストレッチ講座	10/18(金)	10:00～11:30	健康運動指導士の専門家による貯筋運動で楽しみながら、足腰の筋力を強化して筋肉を貯めましょう。基本をマスターしましょう。	たけまるホール 小ホール	20名	23名	生涯学習課
応急手当講習(救急入門コース)	10/28(月)	13:30～15:00	救急車が来るまでに行うべき心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当についての講習	消防本部3階講堂	20名	17名	消防本部警防課
スキマ時間にファミリー・サポート(子育て支援)	10/29(火)	13:00～15:00 (希望者のみ登録会あり)	子育て支援活動に興味はありますか？ファミリー・サポートは、育児の援助を受けたい人とお手伝いしたい人をつなぐサービスです(謝礼・1時間600円程度)。ファミリー・サポートの説明の他、希望者には活動するための登録やご案内をします。	コミュニティ・センター 402・403	40名	6名	子育て支援総合センター
考古学が解き明かす北田原城跡	11/14(木)	10:00～11:30	交通の要衝に築かれた城として注目されながら実態が不明だった北田原城跡。曲輪と呼ばれる平坦地から建物跡や石垣などが発見された近年の発掘調査について解説します。	コミュニティ・センター 文化ホール	100名	95名	生涯学習課
本の修理ボランティア養成講座 (※2回必修)	1/16(木) 1/23(木)	14:00～15:30 14:00～15:30	学校図書館における本の修理ボランティアを養成する講座。講座終了後には、各学校で活動を行います。	図書会館 第二研修室	10名	10名 10名	図書館

(4)その他の学習

行 事	学習日	備 考	場 所	参加数
入学式	4/10(水)	1年生	セイセイビル	116名
スポーツ大会	10/21(月)	練習日(ベタンク)	滝寺 S.C.	179名
	10/22(火)	本番(ベタンク)	滝寺 S.C.	207名
大学祭・学習発表会	12/3(火)	作品・活動記録展示 参加者	たけまるホール	156名
	12/4(水)	舞台発表 来場者	たけまるホール	144名
	12/3(火)～12/5(木)	プログラム配布数	たけまるホール	310枚
大学祭・大演芸会	12/5(木)	大演芸会	たけまるホール	220名
卒業式	2/28(金)	卒業生	セイセイビル	118名