

令和5年度 いこま寿大学学習一覧

(1)一般教養学習

回	学習日	演 題		参加数
第1回	5/30 (火)	65歳からの健康づくり ～ヤクルト健康教室～	(株) 奈良ヤクルト販売・健康管理士 樋口 善輝さん	155名
第2回	7/15 (土)	インターネットやSNSとの上手な付き合い方 ～子どもも大人も、被害者にも加害者にもならないために～	(株) 情報文化総合研究所 代表取締役所長 佐藤 佳弘さん	103名
第3回	9/22 (金)	ご機嫌なセカンドライフのススメ ライフ・シフト～マルチステージの時代～	ラジオパーソナリティ 生島 ヒロシさん 生駒市特命監 田中 明美	142名
第4回	10/27 (金)	知っているようで知らない世界遺産 ～世界遺産の基礎知識と奈良の世界遺産～	NPO法人世界遺産アカデミー認定講師 吉澤 雄吾さん	132名
第5回	2/21 (水)	いのちを守るゲートキーパー講座	いこまカウンセリングルームこころ代表 神澤 創さん	75名

(2)クラブ学習

学 部	クラブ名	学習日	学習内容	学習場所	指導者
第1学部	ハイキング10km	4/11 5/9 6/6 9/12 10/10 11/7 12/5 (1年+3年) 12/5 (2年)	学習内容はP7～P9に掲載		1～4回は事務局同行、5回～7回は学生が自主計画・実施 (※1年・3年合同、2年・4年合同での実施もあり)
	ハイキング8km	4/18 5/16 6/13 9/19 10/13(1年+3年) 10/17 (2年+4年) 11/7 12/12			
	ハイキング6km	4/25 5/23 6/20 9/26 10/17 11/14 12/7			
	園 芸	4/13 5/18 6/29 7/13 9/21 10/19 11/16	家庭園芸の基礎知識・庭木の特徴、寄せ植えの実習	たけまるホール ふるーらむ	長底 章夫 いこまF.A.メイトの会
	書 道	4/13 5/25 6/22 7/20 9/14 10/12 11/2	基礎学習と楷書・行書・草書の練習	たけまるホール	吉田 蕙環
	手 芸 (1年)	4/20 5/25 6/15 7/13 9/7 10/12 11/9	パンフラワー	たけまるホール	奥田 洋子 小池 美知子
	絵 画	4/21 5/26 6/16 9/1 9/29 10/13 11/10	基礎学習とデッサン・水彩画	芸術会館美楽来	乾 康江
	クッキング1年	5/10 6/7 7/5 9/6 10/11 11/1 12/6	料理の基本学習・調理実演・実習	たけまるホール	栄養士チーム美和 上田 床里 油崎 優子 神林 恵子 島田 聖子 川上 澄子 佃田 尚代
	クッキング2年	5/17 6/14 7/12 9/13 10/14 11/8 12/13	料理の基本学習・調理実演・実習	たけまるホール	
	コ ー ラ ス	5/12 6/16 7/28 9/1 9/29 10/6 11/17	発声練習・パート練習・合唱	たけまるホール	小林 慶子 小林 かずみ
	陶 芸	6/8 6/9 6/27 7/4 9/7 9/28 9/29 10/20 10/26	製作・素焼き・本焼きの基礎学習	たけまるホール	吉村 百恵 竹下 友佳子
	歴 史	5/18 6/15 7/6 9/14 9/28 10/26 11/9	地域の歴史学習	ふるさとミュージアム	今木 義法 俵 和馬 山内 紀嗣 生駒観光ボランティアガイド
健康体操	4/14 5/12 6/23 7/14 9/15 10/20 11/17	筋力・体幹トレーニング・ストレッチ体操	南コミュニケーションセンター	鍵田 忠芳 中尾 昭広	
第2学部	ハイキング10km	4/18 5/16 6/13 7/11 9/19 10/17 12/5(1年+3年) 12/12 (4年)	学習内容はP7～P9に掲載		クラブ長・副クラブ長を中心に自主的に計画・実施 (※1年・3年合同、2年・4年合同での実施もあり)
	ハイキング8km	4/4 5/9 6/21 7/4 9/20 10/13(1年+3年) 10/17(2年+4年) 11/7			
	ハイキング6km	4/4 5/9 5/23 6/7 9/19 10/11 11/7			
	ハイキング 自主8km (4年)	4/8 5/12 6/7 7/7 10/10 11/7 12/13			
	園 芸 (4年)	4/13 5/18 6/29 7/13 9/21 10/19 11/16	家庭園芸の知識と応用・整枝剪定と増殖の講義、寄せ植えの実習	たけまるホール ふるーらむ	長底 章夫 生駒F.A.メイトの会
	書 道	4/13 5/25 6/22 7/20 9/14 10/12 11/2	基礎学習と楷書・行書・草書の練習	たけまるホール	吉田 蕙環
	手 芸 (4年)	4/20 5/25 6/15 7/13 9/7 10/12 11/9	パンフラワー	たけまるホール	奥田 洋子 小池 美知子
	絵 画	4/21 5/26 6/16 9/1 9/29 10/13 11/10	基礎学習とデッサン・水彩画	芸術会館美楽来	乾 康江
クッキング3年	5/24 6/21 7/19 9/20 10/18 11/15 12/13	料理の基本学習と実習	たけまるホール	栄養士チーム美和 上田 床里 油崎 優子 神林 恵子 島田 聖子 川上 澄子 佃田 尚代	
クッキング4年	5/31 6/28 7/26 9/27 10/25 11/22 12/20				

学部	クラブ名	学習日	学習内容	学習場所	指導者
第2学部	コース	5/12 6/16 7/28 9/1 9/29 10/6 11/17	発声練習・パート練習・合唱	たけまるホール	小林 慶子 小林 かずみ
	陶芸	6/8 6/9 6/27 7/4 9/7 9/28 9/29 10/20 10/26	製作・素焼き・本焼きの基礎学習	たけまるホール	吉村 百恵 竹下 友佳子
	歴史	5/18 6/15 7/6 9/14 9/28 10/26 11/9	地域の歴史学習	ふるさとミュージアム	今木 義法 俵 和馬 山内 紀嗣 生駒観光ボランティアガイド
	健康体操	4/14 5/12 6/23 7/14 9/15 10/20 11/17	筋力・体幹トレーニング・ストレッチ体操	南コミュニティセンターせせらぎ	鍵田 忠芳 中尾 昭広

(3)実務講習会

講習名	開講日	時間	講習内容	場所	定員	参加数	担当課
いつまでも元気に暮らすために介護予防講座	6/19(月)	10:00~11:30	高齢期を迎えても、自分らしく元気に暮らすための講座	コミュニティセンター402・403・404	30名	65名	地域包括ケア推進課
地域で課題を解決、複合型コミュニティ講座	6/26(月)	13:30~15:00	地域課題や社会課題の解決を目的に、歩いて通える場所にさまざまな取組を集約させる複合型コミュニティ。	コミュニティセンター402・403	20名	37名	地域コミュニティ推進課
認知症サポーター養成講座	7/11(火)	13:30~15:00	認知症とはどういうものか、認知症の症状や接し方について説明し、認知症の理解を深める講座	たけまるホール 研修室6	20名	30名	地域包括ケア推進課
まちづくりの指針総合計画講座	7/19(水)	14:00~15:00	市のまちづくりの基本になっている「第6次総合計画」とはどんなものか、その内容や進捗管理などについて	たけまるホール 研修室6	20名	29名	企画政策課
ヘルシー講座	10/17(火)	10:00~12:00	高齢者に必要な栄養と料理を学ぶ	セラピーいごま栄養指導室・調理室	20名	22名	健康課
介護保険を利用するには、どうすればいいの？講座	10/24(火)	10:00~11:30	介護保険制度の概要と、介護認定と介護サービスを利用するまでの流れを紹介	コミュニティセンター402・403・404	20名	59名	介護保険課
カードゲームで災害対応について学ぼう	7/18(火)	13:30~15:00	災害時に会出う「決断すべき場面」について、カードゲームで防災を「自分ごと」として学ぶ講座	たけまるホール 研修室1・2	20名	16名	防災安全課
消費生活講座	9/25(月)	10:00~11:30	消費者トラブルに関する知識が身につく、被害防止に役立つ講座	コミュニティセンター401	15名	25名	消費生活センター
バランスボール体験講座	6/13(火)	13:30~15:00	バランスボールを使った軽い運動体験	たけまるホール 小ホール	20名	20名	生涯学習課
健康ストレッチ体操講座	10/6(金)	10:00~11:30	健康を維持するためのストレッチ体操を学ぶ	たけまるホール 小ホール	20名	20名	生涯学習課
ひも1本で体をととのえるヒモトレ講座	10/18(水)	13:30~15:00	ヒモを体に巻くだけで、驚くほど動きやすくなる体幹安全術。介護予防や腰痛等の改善にも。	たけまるホール 小ホール	25名	20名	生涯学習課
簡単な運動で健康になろう！講座	10/31(火)	10:00~11:30	日常生活に自然に取り入れられる健康な体づくりのための講義と、正しいウォーキングや家でできる筋力トレーニングなどの実技	たけまるホール 小ホール	15名	12名	スポーツ振興課
軽スポーツ体験講座(ポッチャ体験)	10/31(火)	13:30~15:00	パラリンピックの競技の1つであるポッチャを体験。どなたでも簡単にできる軽スポーツ体験	たけまるホール 小ホール	12名	10名	スポーツ振興課
まち歩きフォトすごろく講座	11/6(月)	13:00~16:30	生駒駅周辺を写真撮影し、フォトすごろくを作成する地域に根ざした情報発信	コミュニティセンター402・403	15名	11名	生涯学習課
わかれば面白い生駒の文化財講座	7/27(木)	10:00~11:30	教育委員会発行の「生駒市文化財調査報告書」を活用して、分かりやすく解説	ふるさとミュージアム	20名	38名	生涯学習課
子育て支援ボランティア養成講座	5/24(水)	13:00~15:00	寿大学実務講習会として、全6回講座の第1回目を受講。ファミリー・サポート事業、児童虐待防止のための取組など、市の子育てサポートを紹介	コミュニティセンター402・403・404	10名	8名	子育て支援総合センター
まほろばあいサポーター養成講座	7/28(金)	13:30~15:00	障がいの内容・特性を理解し、障がいのある人への配慮の仕方や、ちょっとした手助けができるようになる講座	コミュニティセンター201・202	15名	12名	障がい福祉課
身近なところから挑戦！ボランティアをはじめてみよう！講座	9/5(火)	10:00~11:30	専門スタッフが「ボランティア活動のはじめ方」をテーマに話します。	たけまるホール 研修室6	20名	23名	市民活動推進センターららぽーと
本の修理ボランティア養成講座(※2回必修)	12/7(木)	14:00~15:30	学校図書館における本の修理ボランティアを養成する。講座終了後には、各学校で活動を行う	図書館実習室	10名	11名	図書館
	12/14(木)	14:00~15:30				10名	図書館

(4)その他の学習

行事	学習日	備考	場所	参加数
入学式	4/5(水)	入学者数	たけまるホール	157名
スポーツ大会	10/4(水)	練習日(バタンク)	市民体育館	196名
	10/5(木)	本番(バタンク)	市民体育館	219名
大学祭・学習発表会	11/28(火)	作品・活動記録展示 参加者	たけまるホール	116名
	11/29(水)	舞台発表 来場者	たけまるホール	122名
	11/29(水)~11/30(木)	プログラム配布数	たけまるホール	323部
大学祭・大演芸会	11/30(木)	大演芸会	たけまるホール	192名
卒業式	3/1(金)	卒業生	たけまるホール	101名