

# 令和3年度 いこま寿大学学習一覧

## (1)一般教養学習

回	学習日	演 題	講 師	参加数
第1回	10/30 (土)	生駒市の地域学校協働活動について	生駒市社会教育委員長 大谷 裕美子さん	109名
第2回	12/21 (土)	カラダは食べた物からできている	株式会社明治 管理栄養士	114名
第3回	1/16 (土)	知ってビックリ! 知って安心! 愉快な悪質商法撃退講座	林家 染二さん	118名
第4回	2/11 (祝)	ゲートキーパーについて	帝塚山大学教授 神澤 創さん	中止

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため入場者数を制限し、各回とも事前申し込みとしました。

## (2)クラブ学習

学 部	クラブ名	学習日	学習内容	学習場所	指導者
第1学部 1, 2年	ハイキング10km	10/4 10/26 11/16 11/29 12/7 1/18 2/8	第1学部は、4回目まで事務局職員と共にコースを歩く。 5回目以降は学生が計画・実施。 第2学部は、学生が計画・実施。		第1回目～第4回目は事務局
	ハイキング8km	10/12 11/2 11/18 12/6 12/14 3/8 3/22			
	ハイキング6km	10/19 11/9 11/22 12/13 1/11 2/8 3/8			
	ハイキング自主8km(2年生)	10/19 11/5 11/24 12/14 1/7 2/18 3/8			
	園 芸	10/28 11/11 12/9 12/16 1/27 2/10 3/10	家庭園芸の基礎知識・庭木の特徴・庭の土壌改良の講義、寄せ植えの実習、依水園見学	たけまるホール ふろーらむ 依水園	長底章夫 天野孝之 生駒FAメイトの会
	民 謡	10/13 10/27 11/10 12/1 1/12 1/26 2/9	基本練習と合唱	たけまるホール	越智 篤声
	書 道	10/7 10/28 11/18 12/9 1/6 1/20 2/10	基礎学習と楷書・行書・行書の練習	たけまるホール	吉田 蕙瑗
	手 芸	10/7 10/21 11/4 12/2 1/13 2/3 2/17	パンフラワー	たけまるホール	奥田 洋子
	絵 画	10/15 11/12 12/10 12/24 1/14 2/4 2/18	基礎学習とデッサン・水彩画	芸術会館美楽来	乾 康江
	レ ク 体 操	10/8 10/22 11/12 12/3 1/14 2/4 2/25	基礎的な体操(音楽に合わせて)	南コミュニティセンターせせらぎ	林 未佐子 有岡 良子
	クッキング1年	11/10 12/11 12/25 1/12 1/29 2/19 3/23	料理の基本学習・調理実演・実習	たけまるホール	栄養士チーム美和 上田 床里 油崎 優子 神林 恵子 西川 和栄 川上 澄子 佃田 尚代
	クッキング2年AB	10/13 11/13 12/15 1/19 2/2 2/26 3/16	料理の基本学習・調理実演・実習	たけまるホール	小林 慶子 川田 理絵
	コ ー ラ ス	10/8 10/22 11/5 11/19 12/24 1/14 1/28	発声練習・パート練習・合唱	たけまるホール	小川 友佳子
	陶 芸	11/11 12/2・3 12/16 2/17・ 18 3/3	製作・素焼き・本焼きの基礎学習・動物の置物	たけまるホール	吉村 百恵 竹下 友佳子
歴 史	10/14 11/4 11/18 11/25 12/16 12/23 1/27	地域の歴史学習	ふるさとミュージアム	今木 義法 俵 和馬 陸奥 賢 生駒観光ボランティア	
健康体操	10/15 11/5 11/30 12/21 1/11 2/1 2/25	筋力・体幹トレーニング・ストレッチ体操	南コミュニティセンターせせらぎ	鍵田 忠芳 中尾 昭広	
第2学部 3・4年	ハイキング初心10km	4/13.16 10/11.12 11/2.16 11/30 12/7 1/18	第1学部は、4回目まで事務局職員と共にコースを歩く。 5回目以降は学生が計画・実施。 第2学部は、学生が計画・実施。		第1回目～第4回目は事務局
	ハイキング初心8km	10/19 11/16 12/14 1/18 2/15 3/22			
	ハイキング自主10km	4/8 10/21 10/26 11/11 12/2 1/6 2/24			
	ハイキング自主8km	10/13 10/28 11/9 12/9 1/25			
	園 芸	10/28 11/11 12/9 12/16 1/27 2/10 3/10	家庭園芸の知識と応用・農薬の取り扱い・整枝剪定と増殖の講義、寄せ植えの実習、依水園見学	たけまるホール ふろーらむ 依水園	長底章夫 天野孝之 生駒FAメイトの会
	民 謡	10/13 10/27 11/10 12/1 1/12 1/26 2/9	基本練習と合唱	たけまるホール	越智 篤声
	書 道	10/14 11/4 11/25 12/16 1/13 2/3 2/17	基礎学習と楷書・行書・行書の練習	芸術会館美楽来	吉田 蕙瑗
	手 芸	10/7 10/21 11/4 12/2 1/13 2/3 2/17	パンフラワーと編み物 (小物・編み物等)	たけまるホール	奥田 洋子 野崎 幸子
	絵 画	10/15 11/12 12/10 12/24 1/14 2/4 2/18	基礎学習とデッサン・水彩画	芸術会館美楽来	乾 康江
	レ ク 体 操	10/8 10/22 11/12 12/3 1/14 2/4 2/25	基礎的な体操(音楽に合わせて)	南コミュニティセンターせせらぎ	林 未佐子 有岡 良子
	クッキング3年A	11/10 12/11 12/25 1/12 1/29 2/19 3/23	料理の基本学習・調理実演・実習	たけまるホール	栄養士チーム美和 上田 床里 油崎 優子 神林 恵子 西川 和栄
	クッキング3年B	10/9 10/27 11/17 12/18 1/26 2/9 3/9	料理の基本学習・調理実演・実習	たけまるホール	上田 床里 油崎 優子 神林 恵子 西川 和栄

第2学部	クッキング4年	10/20 11/6 11/20 12/22 1/22 2/16 3/2	料理の基本学習・調理実演・実習	たけまるホール	川上 澄子 佃田 尚代
3・4年	コ ー ラ ス	10/8 10/22 11/5 11/19 12/24 1/14 1/28	発声練習・パート練習・合唱	たけまるホール	小林 慶子 川田 理絵
	陶 芸	10/21・22 11/5 11/26 1/12・ 13 1/27	製作・素焼き・本焼きの基礎学習・動物の置物	たけまるホール 芸術会館美楽来	吉村 百恵 竹下 友佳子

### (3)実務講習会

講習名	開講日	時間	講習内容	場所	定員	参加数	担当課
介護保険を利用するには？	11/22(月)	10:00～11:30	介護保険が必要になったときの手続き等について学ぶ	コミュニティセンター 402・403・404	65名	19名	介護保険課
介護予防講習会	10/20(水)	14:00～15:30	高齢期を迎えても介護が必要とならないようにするためには	コミュニティセンター 402・403	40名	24名	地域包括ケア 推進課
認知症サポーター講習会	10/20(水)	15:00～16:30	認知症についての正しい知識を習得する	コミュニティセンター 404	20名	10名	
ヘルシー講座	10/14(木)	9:30～11:00	高齢者に必要な栄養と料理を学ぶ	セラビーいこま 栄養指導室・調理室	各15名	13名	健康課
	1/25(火)					11名	
ひも1本で体をととのえる 「ヒモトレ」講座	11/24(水)	10:00～11:30	ヒモを体に巻くだけで、動きやすくなる体幹安定術 介護中にも、介護予防にも、腰痛などの改善	たけまるホール 小ホール	各20名	13名	生涯学習課
	12/7(火)					10名	
応急手当講習会	10/15(金)	14:00～15:00	心肺蘇生法、AEDの取扱を中心に、実践で学ぶ	消防本部 3階講堂	10名	5名	(消) 警防課
消費生活講座	10/18(月)	10:00～11:30	消費者トラブルに関することを学ぶ	コミュニティセンター 402・403	40名	19名	消費生活 センター
家族を守る防災対策講座	10/25(月)	10:00～11:30	自宅でする防災対策と身近な物を使った防災グッズ作りを体験する	コミュニティセンター 403・404	40名	14名	防災安全課
カードゲームで学ぶ災害対応	11/29(月)	10:00～11:30	災害時の判断をカードゲームを通して学ぶ	コミュニティセンター 402・403	40名	5名	防災安全課
簡単な運動で元気になろう！	10/8(金)	10:00～11:30	家庭でする体操と筋力トレーニングを学ぶ	たけまるホール 小ホール	各20名	12名	スポーツ振興課
		14:00～15:30				13名	
健康ヨガ体験	11/24(水) 12/7(火)	14:00～15:00	家庭でする簡単にできるヨガを体験する	たけまるホール 小ホール	各20名	11名	
						3名	
健康ストレッチ体操講座	10/29(金) 1/18(火)	10:00～11:30	健康を維持するためのストレッチ体操を学ぶ	たけまるホール 小ホール	各12名	9名	生涯学習課
		13:30～15:00				10名	
		10:00～11:30				9名	
		13:30～15:00				9名	
セカンドライフプラン講座 【2回必修】	1/31(月)	9:30～11:30	人生100年時代の生き方を学ぶ	コミュニティセンター 404	各15名	中止	
	2/7(月)	9:30～11:30	「人生100年ライフノート」の描き方実践する			中止	
生駒の文化財	11/30(火)	10:00～11:30	生駒の文化財を学ぶ	ふるさとミュージアム	20名	16名	
SDGs 未来都市いこまの取組	11/15(月)	10:00～11:30	未来都市計画とSDGsについて学ぶ	コミュニティセンター 402・403	40名	13名	SDGs 推進課
買う前に楽しくわかる！ スマートフォン体験講座	12/13(月)	10:00～12:00	基本操作やカメラ等の使い方を学ぶ	コミュニティセンター 402・403	18名	6名	生涯学習課 ソフトバンク 株式会社
新しい生活様式 スマホ・タブレット活用術	12/20(月)	10:00～12:00	ビデオ通話・Zoom・LINE・アプリ等を学ぶ	コミュニティセンター 402・403	18名	15名	
障がいを知り、ともに生きる 「あいサポーター」養成講座	2/8(火)	10:00～11:30	障がいを理解し、配慮の仕方や支援の方法を学ぶ	コミュニティセンター 203・204	10名	中止	障がい 福祉課
本の修理ボランティア講座 【2回必修】	11/25(木)	10:00～11:30	学校図書館の本の修理ボランティアを目指して学ぶ	図書館実習室	各10名	10名	図書館
	12/2(木)					10名	

### (4)その他の学習

行事	学習日		場 所	参加数
入学式	4/14(水)	1年生のみ	たけまるホール	76名
クラブ学習等説明会	4/14(水)	1年生・2年生クラブ長	たけまるホール	89名
スポーツ大会	3/25(金)	1年生～4年生	滝寺S.C. 体育館	中止
学習発表会	2/23(水) 24(木)	展示発表	芸術会館美楽来	中止
	3/1(火)	舞台発表	たけまるホール	
ボランティア入門講座	1/24(月)	1年生と未受講の2年生のみ	コミュニティセンター 402～404	51名
卒業式	3/29(火)	卒業生のみ	たけまるホール	129名