

生駒市の高齢者を取り巻く現状について

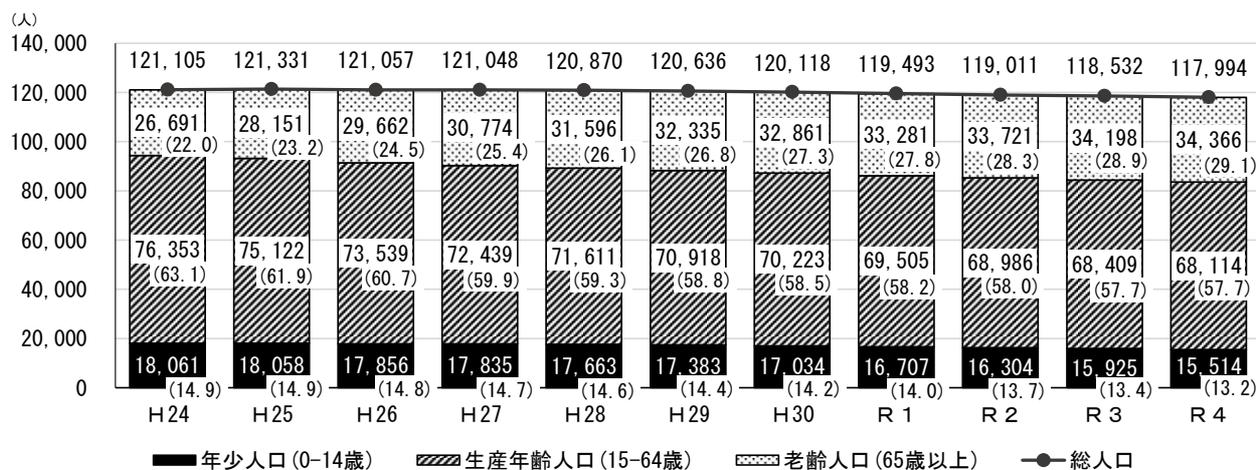
I 人口と世帯数

(1) 人口の推移

本市における年齢3区分人口をみると、生産年齢人口（15-64歳）は減少傾向にありますが、老年人口（65歳以上）は増加傾向にあり、令和4年に34,366人となっています。

これに伴い年齢3区分人口構成比も同様の傾向がみられ、老年人口割合は令和4年に29.1%となっています。

年齢3区分別人口推移



資料:生駒市ホームページ(統計ポータル)

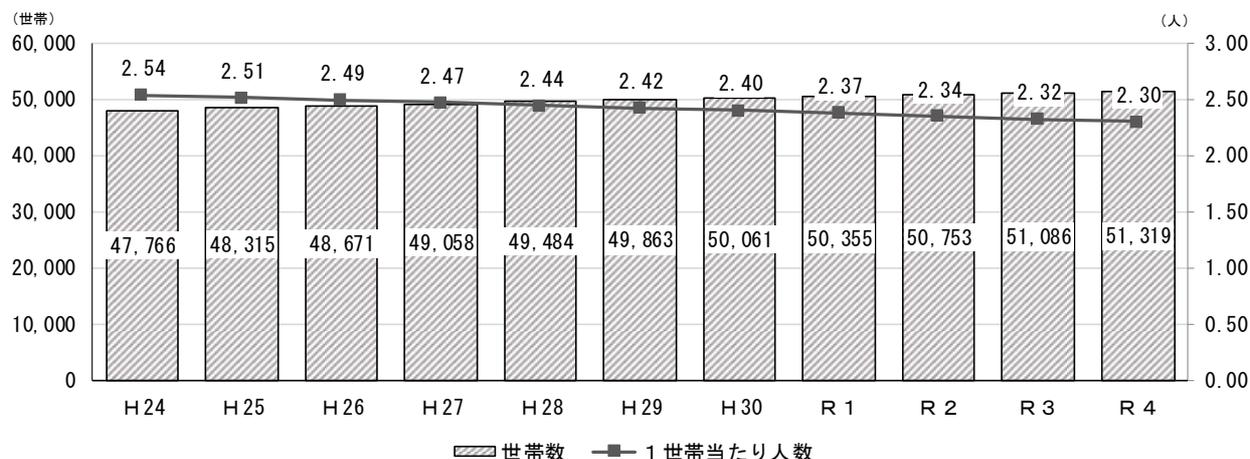
※各年10月1日現在

※括弧内の数値は総人口に対する各年齢区分別人口の割合

(2) 世帯数の推移

世帯の状況を見ると、世帯数は増加傾向にありますが、1世帯当たりの人数は減少傾向で推移しています。

世帯数及び1世帯当たり人数の推移



資料:令和4年版生駒市統計書

※各年10月1日現在

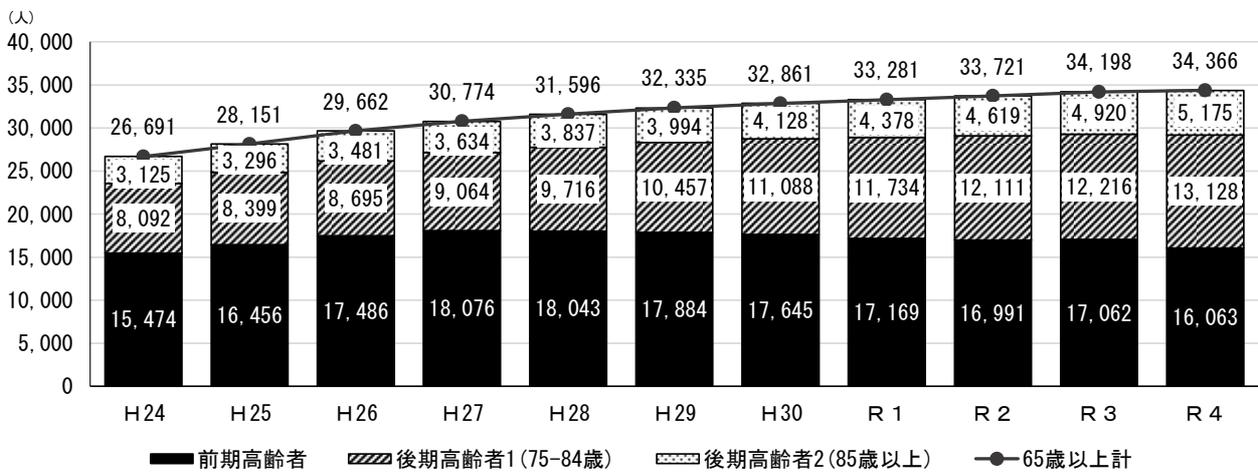
2 高齢者の状況

(1) 高齢者人口の推移

本市の65歳以上の高齢者人口は増加傾向で推移しています。高齢者人口の内訳をみると、前期高齢者（65-74歳）が最も多く、次いで75-84歳の後期高齢者、85歳以上の後期高齢者の順になっています。

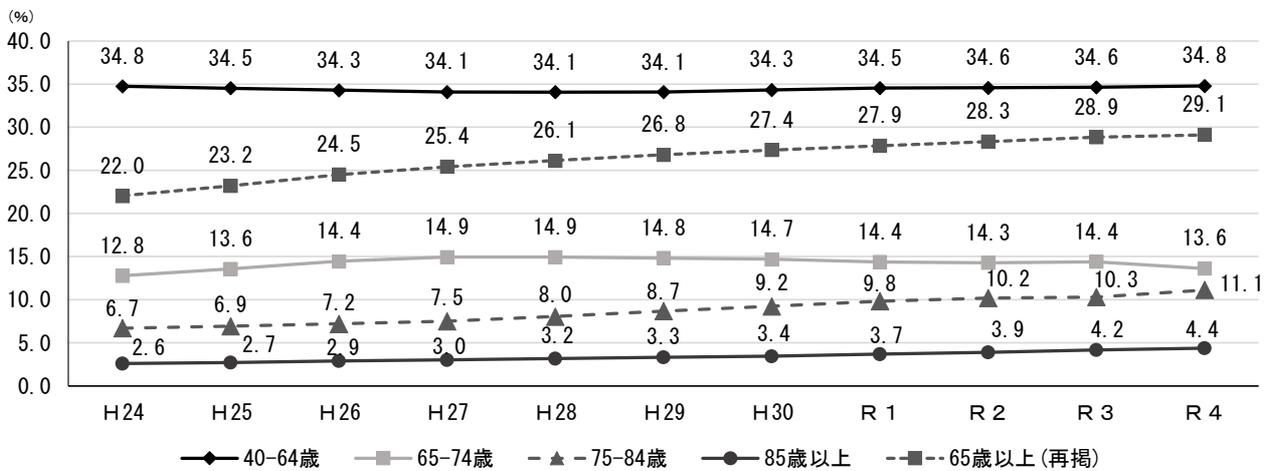
年齢区分別人口構成比では、75歳以上85歳未満及び85歳以上で増加傾向にあり、65歳以上75歳未満の年齢区分は減少傾向にあります。

65歳以上人口の推移



資料:生駒市ホームページ(統計ポータル)
※各年10月1日現在

年齢区分別人口の総人口に対する構成比



資料:生駒市ホームページ(統計ポータル)
※各年10月1日現在

(2) 高齢者のいる世帯の状況

本市の高齢者のいる世帯数は令和2年で21,404世帯と、平成12年と比べて約2倍になっています。また、高齢者単独世帯(ひとり暮らし高齢者世帯)は令和2年で5,940世帯となっており、総世帯数に対する比率は12.5%となっています。

高齢者のいる世帯の推移

	平成12年	平成17年	平成22年	平成27年	令和2年
総世帯数(A)	38,303	40,077	44,484	45,593	47,617
高齢者のいる世帯(B)	10,579	12,939	16,316	19,422	21,404
総世帯数に対する比率(B/A)	27.6%	32.3%	36.7%	42.6%	45.0%
うち高齢者単独世帯(C)	1,675	2,313	3,306	4,380	5,940
総世帯数に対する比率(C/A)	4.4%	5.8%	7.4%	9.6%	12.5%
うち高齢者夫婦世帯(D)	3,168	4,312	5,848	6,286	7,377
総世帯数に対する比率(D/A)	8.3%	10.8%	13.1%	13.8%	15.5%

資料:国勢調査

※各年10月1日現在

(参考)全国・奈良県の65歳以上のひとり暮らし高齢者数

	平成12年	平成17年	平成22年	平成27年	令和2年
全国計(千人)	3,032	3,865	4,791	5,928	6,717
奈良県(人)	—	36,985	46,901	59,231	70,741

資料:国勢調査

※各年10月1日現在

(3) ひとり暮らし高齢者の状況

70歳以上の高齢者についてみると、年齢が上がるほど、高齢者数全体、及びひとり暮らし高齢者数はともにおおむね減少します。高齢者数全体に占めるひとり暮らし高齢者数の割合は、年齢が上がるほど高まり、「85歳～89歳」(20.4%)がピークとなっています。

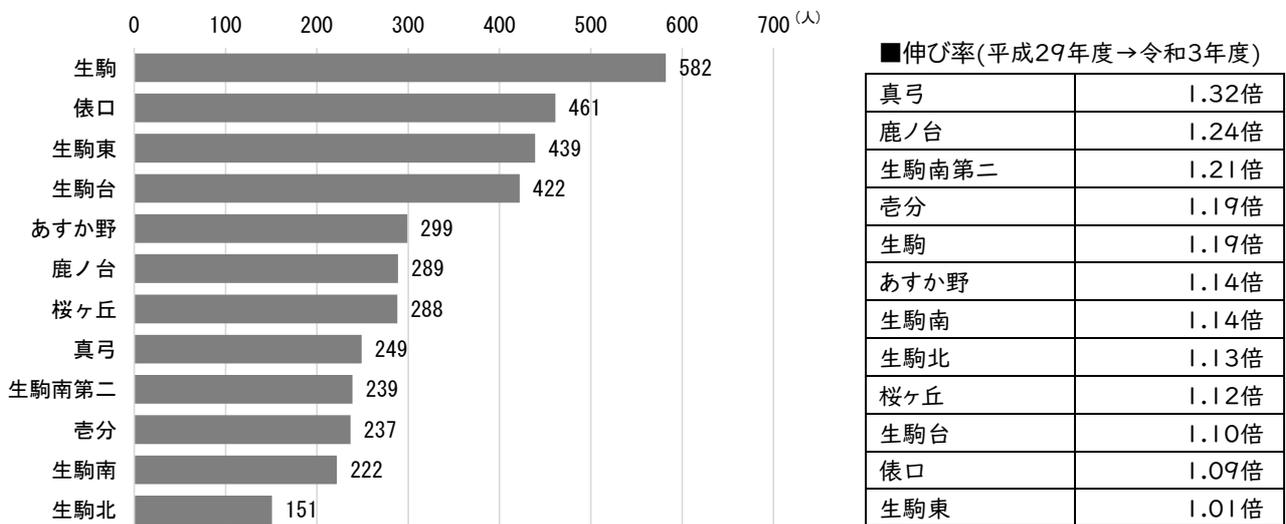
年齢別ひとり暮らしの割合

	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳～89歳	90歳以上	合計値
高齢者(人)	9,207	7,585	5,543	3,210	1,965	27,510
ひとり暮らし高齢者(人)	956	1,003	963	656	300	3,878
ひとり暮らし率(%)	10.4	13.2	17.4	20.4	15.3	14.1

※ひとり暮らし高齢者数は令和4年度の70歳以上を対象とした民生委員・児童委員調査による
 ※高齢者人口は令和4年10月1日現在の住民基本台帳による

ひとり暮らし高齢者(70歳以上)について、小学校区別にみると、「生駒」「俵口」「生駒東」「生駒台」が多くなっています。平成29年度の人口を基準とした場合の伸び率をみると、「真弓」「鹿ノ台」「生駒南第二」が高くなっています。

小学校区別ひとり暮らし高齢者数と伸び率

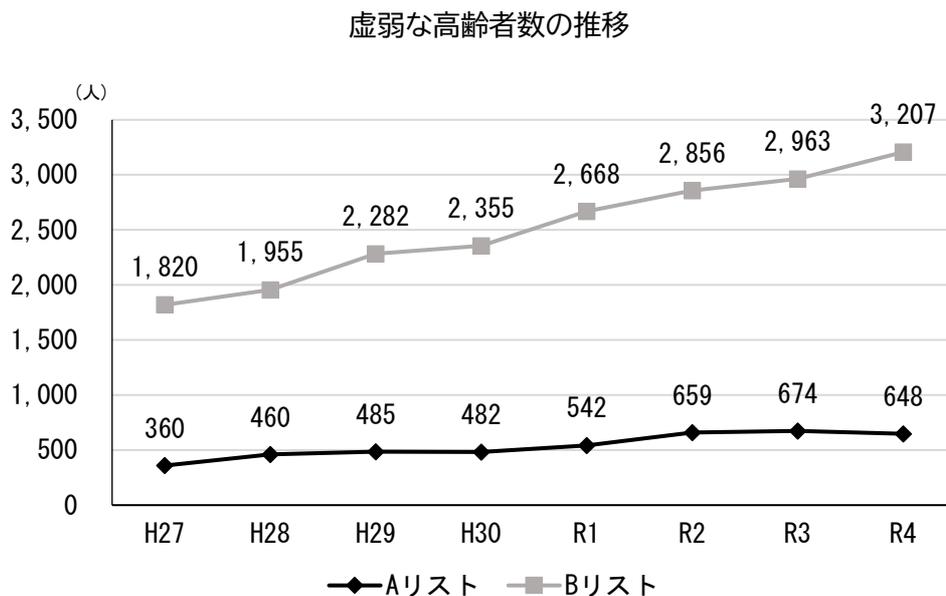


※伸び率は平成29年度から令和3年度にかけての伸び率。
 ※ひとり暮らし高齢者数は令和3年度の70歳以上を対象とした民生委員・児童委員調査による

(4) 虚弱な高齢者数の推移

本市が取り組んできた元気度チェック(基本チェックリスト)による統計データを参考に、虚弱な高齢者数の推移を表しています。

本市の虚弱高齢者について、Bリスト対象者は年々増加傾向にあり、令和4年度には3,207人となっています。ハイリスクとされるAリスト対象者も微増傾向にあり、令和4年度には648人となっています。



※元気度チェックの対象者は、75歳以上で要支援・要介護認定を受けていない人

Aリスト対象者及びBリスト対象者とは

本市が実施する元気度チェック(基本チェックリスト)において、回答者本人が主観で回答した結果の中から、質問によって、社会生活・運動・栄養・口腔・物忘れ・閉じこもり・認知機能・うつなど該当する項目によって本市が独自に設定した分類。

(定義)

Aリスト

- ・定義:運動+社会生活+(5項目のうちいずれか)に低下項目があり、ハイリスクであると想定される群
- ・関与の程度:高関与。地域包括支援センターから積極的にアプローチする。

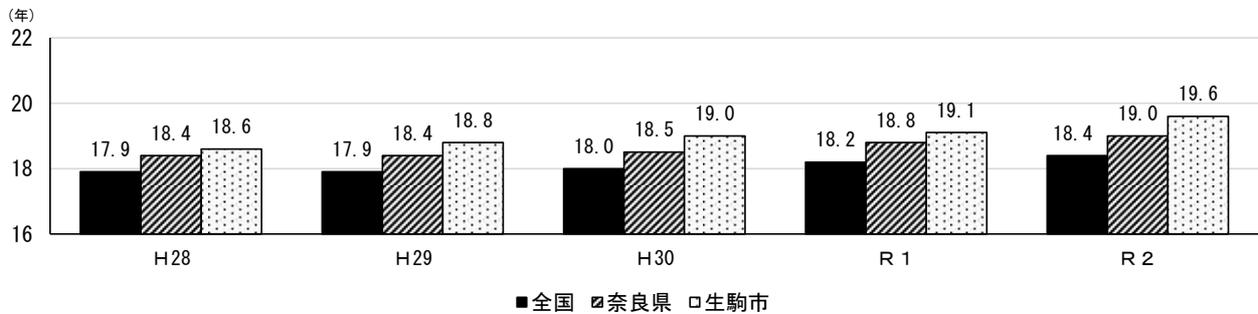
Bリスト

- ・定義:運動・社会生活・低栄養・口腔のいずれかの項目に低下が見られる群
- ・関与の程度:低関与。本人からの問い合わせにより、対応していく。

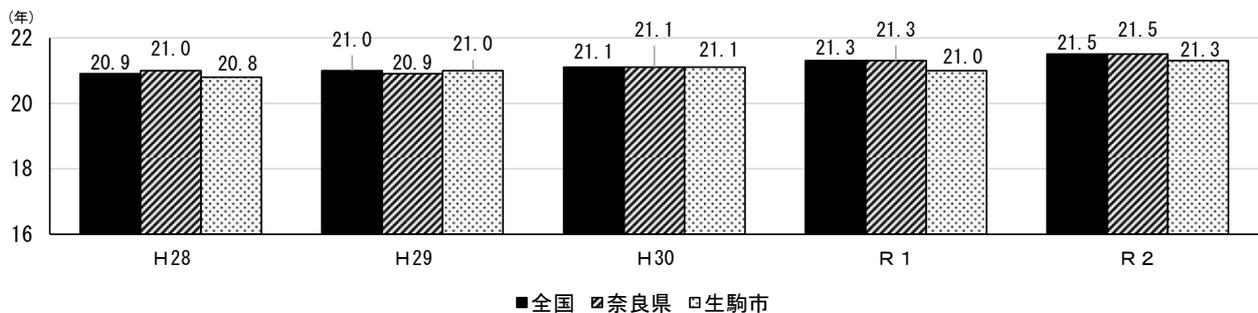
(5) 健康寿命

本市の令和2年の健康寿命は、男性は19.6年と全国・奈良県と比較して最も長くなっています。女性では21.3年となっており、全国・奈良県をやや下回っています。

健康寿命の推移(男性)



健康寿命の推移(女性)



資料:奈良県ホームページ「都道府県別65歳時の健康寿命(平均自立期間)」「市町村別65歳時の健康寿命(平均自立期間)」

(6) 死因別死亡者数

本市の65歳以上の高齢者における死因別死亡者数をみると、6年連続で悪性新生物が1位、心疾患が2位となっています。3位は令和元年まで肺炎でしたが、令和2年以降、老衰となっています。老衰の死亡者数は平成28年以降、一貫して増加傾向で推移しています。

死因別死亡者数(65歳以上)の推移

		平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年
1位	死因 死亡者数(人)	悪性新生物 271	悪性新生物 286	悪性新生物 271	悪性新生物 279	悪性新生物 270	悪性新生物 273
2位	死因 死亡者数(人)	心疾患 181	心疾患 167	心疾患 170	心疾患 165	心疾患 165	心疾患 157
3位	死因 死亡者数(人)	肺炎 95	肺炎 72	肺炎 68	肺炎 80	老衰 87	老衰 91
4位	死因 死亡者数(人)	脳血管疾患 48	脳血管疾患 54	老衰 58	老衰 76	肺炎 67	脳血管疾患 54
5位	死因 死亡者数(人)	老衰 46	老衰 48	脳血管疾患 48	脳血管疾患 48	脳血管疾患 66	肺炎 53

※順位は、「その他の呼吸器系の疾患」等のような、「その他の〇〇」の死因分類を除いた順位

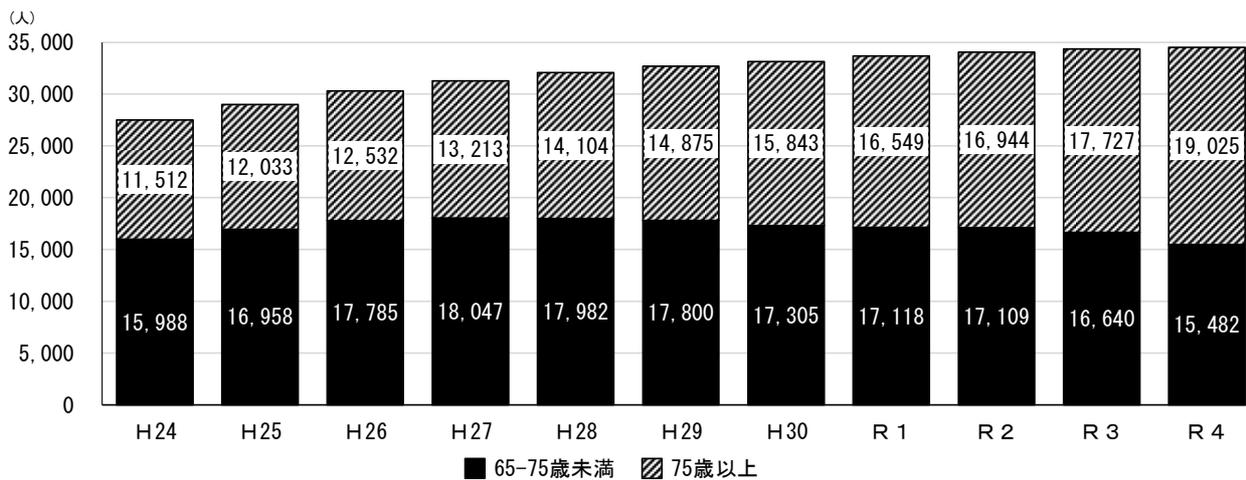
※奈良県地域医療連携課 統計データから集計

3 要支援・要介護認定者等の状況

(1) 被保険者数の推移

第1号被保険者(65歳以上)数全体は、年々増加傾向にあります。特に後期高齢者(75歳以上)の数は、令和3年度以降、前期高齢者(65-75歳未満)の数を上回っています。

第1号被保険者数の推移



資料:介護保険事業状況報告(各年度末(3月月報))

(2) 要支援・要介護認定者数と認定率の推移

認定者数は増加傾向にあり、特に75歳以上の認定者数が増加しています。要介護度別で見ると、要支援1は平成25年度以降減少し、その後横ばいで推移、要支援2は平成29年度以降、減少しています。要支援1・2ともに、令和3年度から令和4年度に上昇しています。一方で、要介護1から5はこの11年間でみると増加傾向にあります。

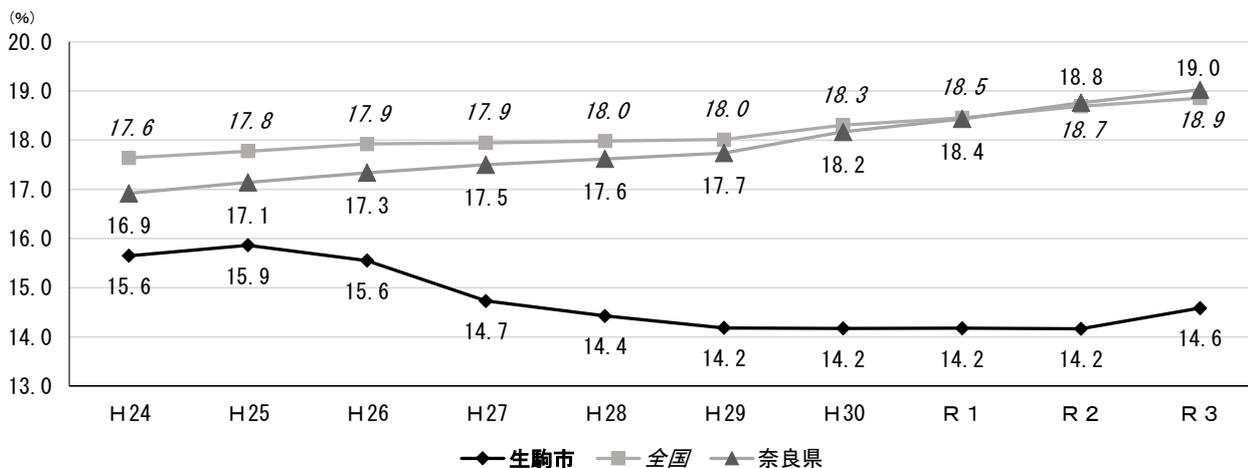
認定率を全国・奈良県と比較すると、令和3年度末で、本市は14.6%となっており、全国(18.9%)、奈良県(19.0%)よりも低くなっています。

要支援・要介護認定者数と認定率の推移

	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	
第1号被保険者	被保険者数	27,500	28,991	30,317	31,260	32,086	32,675	33,148	33,667	34,053	34,367	34,507
	認定者数	4,303	4,598	4,715	4,604	4,628	4,634	4,698	4,772	4,823	5,012	5,275
	うち65-74歳	513	605	596	591	564	520	493	502	511	498	489
	うち75歳以上	3,790	3,993	4,119	4,013	4,064	4,114	4,205	4,270	4,312	4,514	4,786
	認定率	15.6%	15.9%	15.6%	14.7%	14.4%	14.2%	14.2%	14.2%	14.2%	14.6%	15.3%
	要支援1	584	622	532	485	451	407	372	332	372	379	408
	要支援2	700	766	777	710	746	750	735	687	667	665	674
	要介護1	886	940	912	894	852	876	918	902	965	1,028	1,127
	要介護2	779	844	951	893	925	933	950	1,027	1,052	1,046	1,080
	要介護3	518	556	589	614	629	612	668	736	752	778	865
	要介護4	476	496	572	582	571	596	625	626	578	647	674
	要介護5	360	374	382	426	454	460	430	462	437	469	447
第2号被保険者 (認定者数)	121	107	100	93	103	104	104	113	105	103	109	

資料:介護保険事業状況報告(各年度末(3月月報))

要支援・要介護認定率(第1号被保険者)の推移(全国・奈良県との比較)

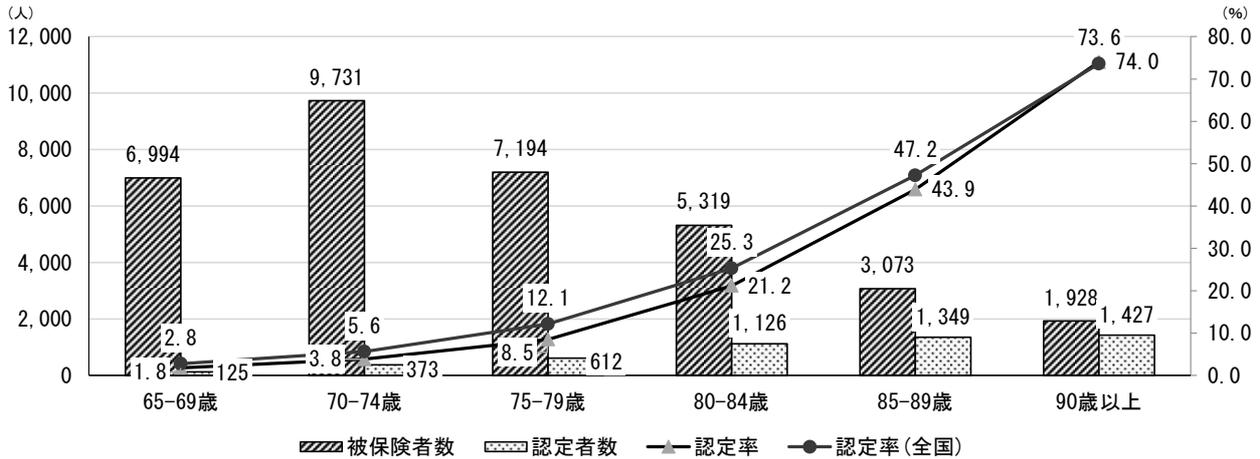


資料:介護保険事業状況報告(各年度末(3月月報))

(3) 年齢別認定者数と認定率の推移

令和3年度末では、被保険者は70-74歳、認定者は90歳以上が最も多くなっています。認定率は、年齢が上がるにつれて高くなっており、80-84歳では21.2%、85-89歳では43.9%、90歳以上では74.0%の人が認定を受けています。全国と比べると、90歳以上の認定率は全国をやや上回っていますが、その他ではやや低くなっています。

年齢別の被保険者・認定者数・認定率



資料：認定者数は介護保険事業状況報告(令和4年3月末時点)、被保険者数は生駒市ホームページ(統計ポータル)(令和4年3月1日現在)
 ※全国の認定率は、介護保険事業状況報告(令和4年3月末時点)の認定者数および総務省統計局 人口推計(令和4年3月報)より算出

4 日常生活圏域について

(1) 日常生活圏域の設定とその状況

高齢者が住み慣れた地域で適切なサービスを受けながら生活を継続できるように、地理的条件、人口、交通事情その他の社会的条件、介護給付等対象サービスを提供するための施設等の整備の状況その他の条件を総合的に勘案して「日常生活圏域」を設定することとされています。

本市では、中学校区を基本単位とし、地域の特性を考慮して10の「日常生活圏域」を設定し、より細やかに、より効率的にサービスの利用や提供基盤の整備を進めています。

本市の日常生活圏域

日常生活圏域	区域	地域名
①	生駒北中学校区 光明中学校区(一部)	高山町、ひかりが丘1~3丁目、北田原町、西白庭台1~3丁目
②	鹿ノ台中学校区	鹿畑町、鹿ノ台東1~3丁目、鹿ノ台西1~3丁目、鹿ノ台南1~2丁目、鹿ノ台北1~3丁目、美鹿の台
③	上中学校区	上町、白庭台1~6丁目、真弓1~4丁目、真弓南1~2丁目、あすか野南1~3丁目、あすか野北1~3丁目、あすか台、北大和1~5丁目、上町台
④	光明中学校区(一部) 生駒中学校区(一部)	南田原町、喜里が丘1~3丁目、生駒台南、生駒台北、新生駒台、松美台、俵口町の一部(阪奈道路以北)
⑤	生駒中学校区(一部) 光明中学校区(一部)	辻町、小明町、谷田町、桜ヶ丘
⑥	生駒中学校区(一部)	北新町、俵口町の一部(阪奈道路以南)、東松ヶ丘、西松ヶ丘、光陽台
⑦	緑ヶ丘中学校区	山崎町、東旭ヶ丘、西旭ヶ丘、新旭ヶ丘、東新町、山崎新町、本町、元町1~2丁目、仲之町、門前町、軽井沢町、東生駒1~4丁目、東生駒月見町、東菜畑1~2丁目、中菜畑1~2丁目、西菜畑町、菜畑町、緑ヶ丘
⑧	大瀬中学校区(一部)	壺分町、さつき台1~2丁目、翠光台
⑨	生駒南中学校区	萩原町、藤尾町、西畑町、鬼取町、小倉寺町、大門町、有里町、小平尾町、青山台
⑩	大瀬中学校区(一部)	小瀬町、南山手台、東山町、萩の台、萩の台1~5丁目、乙田町

日常生活圏域の状況

圏域	認定者数	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	65歳以上	高齢化率	総人口
①	336	20	45	67	64	56	47	37	2,314	28.7%	8,071
②	438	44	57	101	84	63	53	36	3,133	34.6%	9,054
③	815	74	98	174	172	133	107	57	6,155	30.9%	19,904
④	540	35	53	121	111	89	83	48	3,746	30.8%	12,179
⑤	445	13	65	90	86	92	52	47	3,107	24.5%	12,671
⑥	446	61	68	88	83	56	61	29	2,584	29.0%	8,912
⑦	1116	95	148	241	223	194	125	90	6,403	28.6%	22,421
⑧	377	25	39	101	85	52	38	37	2,499	25.5%	9,809
⑨	310	13	46	62	70	54	38	27	1,983	33.0%	6,011
⑩	383	24	37	71	86	70	62	33	2,439	28.1%	8,666