

◆令和 5 年度 主催事業

【講 座】

◇「女性のキャリア形成セミナー（2 回連続講座）」

結婚、出産、育児、介護など、ライフステージが変わっても働き続けることを選択する女性が増え、女性の「働き方」は多様化している。

今後の選択肢を広げる学びを提供し、働き方や自身のキャリア形成について考える機会とする。

第 1 回：「知ってトクする！働き方を変えると家計はどうなる？～103 万・106 万・130 万円の壁を知ろう！扶養・保険・税金・貯金～」
募集：30 人／応募者：23 人

期日	内容	出席者数(託児)
6/24	扶養のメリット・デメリットを聞き、働く上で知っておきたい年収の基準や貯金をふやす方法などを専門家から正しく学ぶ。	17 人(1)

第 2 回：「じぶん時間をつくる とっておきのラク家事講座」

募集：30 人／応募者：23 人

期日	内容	出席者数(託児)
7/1	女性の家事時間が多く、キャリアアップをあきらめる要因にもなっている。家事時間の効率化を学び、自分時間を作るヒントを学ぶ。	10 人(1)

◇親子 de クッキング

募集：8 組／応募者：33 組

期日	内容	出席者数
7/29	料理をすることが少ない父親に家事（料理）をするきっかけを提供するとともに、親子で参加することにより子育ての喜びを実感し、積極的に子育てに関わる機会とする。	11 組

◇まちの交流会「つどい」※広報広聴課と共催開催

多様な世代や職種の人がゆるやかにつながり、関係性を育む場をつくることを目的にした「まちの交流会『つどい』」

募集：20 人／応募者：7 人

期日	内容	出席者数
9/16	「わがままじゃない？ささいなことから変える私の選択肢」をテーマに、自分らしく仕事も家事も育児も楽しみながら過ごすコツを聞き、参加者を交えた交流会の開催。	7 人(3)

◇防災意識向上プロジェクト

募集：50 人／応募者：25 人

期日	内容	出席者数(託児)
10/4	災害対応の経験をもとに、災害後にすべき対策・対応とジェンダーの視点を取り入れた避難所の解説・運営の知識を伝える。	23 人(0)

◇こころの講座「笑顔でコミュニケーション！アンガーマネージメント講座」

募集：30 人／応募者：30 人

回	期日	内容	出席者数 (託児)
1	11/25	怒りのコントロール方法や怒りのメカニズムについて知り対処方法を学ぶ。	21 人(2)
2	12/2	円滑なコミュニケーションを築くコツや相手に自分の気持ちを怒らずに伝える方法を学ぶ。	22 人(4)

◇親子 de 大掃除

募集：12 組／応募者：8 組

期日	内容	出席者数 (託児)
12/10	掃除の基本的な手順や効果的な掃除アイテムの使用方法について講師より指導を受け、親子で協力する際のコミュニケーション戦略や楽しく実践するコツを学ぶ。	5 組

◇働くあなたを応援！マネー講座

募集：30 人／応募者：23 人

期日	内容	出席者数(託児)
1/18	扶養のメリット・デメリットを聞き、働く上で知っておきたい年収の基準や貯金をふやす方法などを専門家から正しく学ぶ。	15 人(2)
1/25	子育て世代が安心して資産を築くために iDeco や NISA について基礎知識を学ぶ。	16 人(2)

◇知識0でも大丈夫！確定申告セミナー

※生駒市テレワーク&インキュベーションセンター「IKOMA-DO(イコマド)」と共催開催

募集：10人／応募者：16人

期日	内容	出席者数
1/26	起業して間もない個人事業主や副業の確定申告が必要な方に向け、所得税や税務申告に関する知識を身につける講座。自身で申告書が作成可能となるために、法律や手続きを理解し、節税や適切な記録の取り方を学ぶ。	15人

◇ischool（アイスクール）「性の多様性に目を向けてみよう」※生涯学習課と合同開催

募集：なし／応募者：19人

期日	内容	出席者数
2/16	最近よく耳にする「性の多様性」について、こどもたちにどう伝えるのか。身近な疑問やモヤモヤから考える座談会（オンライン開催）	12人

◇どう伝える？デートDV

募集：15人／応募者：●人

期日	内容	出席者数
2/29 予定	大人が「デートDV」や性暴力について正しく理解し、こどもを被害者にも加害者にも傍観者にもさせないための対応方法を事例を交えて聞く講座。	●人

◇「選ばれる企業」へのノウハウを学ぶ！採用力向上セミナー※生駒商工会議所と合同開催

募集：20人／応募者：●人

期日	内容	出席者数
3/21 予定	「選ばれる企業」になるために、働き方改革関連法の施行、採用、定着にも役立つ最新事例を踏まえた内容を解説する。	●人

◇出前講座・出前授業

男女共同参画推進のため、講座を希望する市内の教育機関・事業者・団体等への講師を派遣し、DV防止や女性のエンパワーメントなどをテーマに、身近な男女共同参画についての理解を深めます。

令和5年度は実績なし。

◇教職員研修「性の多様性をめぐる 学校教育課題」

募集：150人／応募者：56人

期日	内容	出席者数
8/3	性の多様性の基礎知識、発達課題、社会的課題、個別支援などについて保育・学校現場でどう取り組むべきかについて専門家から学ぶ。	56人

◇市職員研修「アンコンシャスバイアスセミナー」

無意識の思い込み（アンコンシャスバイアス）について知識を深め、ネガティブな行動・判断を防ぐための対処法を学ぶ。

募集：各 50 人

期日	対象	出席者数
12/14	一般職/係長級以下	午前：27 人 午後：18 人
1/25	管理職/課長補佐級以上	午前：17 人 午後：21 人

◇管理職研修

期日	内容	出席者数
5/24	ハラスメント研修及び職員のイクボス宣言	65 人

【講演会・イベント】

「2023 いこま You&I フェスタ」※「差別をなくす市民集会」との合同開催

「インターネットや SNS との上手な付き合いかた

～こどもも大人も、被害者にも加害者にもならないために～」

募集：300 人

期日	内容	参加者数
7/15	インターネットやこどもを取り巻く環境や、被害時の対応などについて最新の事案を紹介しながら学ぶ	250 人