

やめられない

記憶をなくす

隠れ飲み

これって依存症？



お酒のなやみ なんでも相談（酒害相談）

お酒の悩み 一人で抱えていませんか？

- ☆ お酒を減らしたいと思っているので
アドバイスが欲しい
- ☆ 家族の飲酒について困っているが
どこに相談したら良いかわからない
- ☆ お酒の問題のせいで家族や職場に迷惑を
かけている



相談することが問題解決の第一歩！
悩んでいる本人はもちろん、ご家族やご友人など
周りの方からのご相談もお待ちしています。

生駒断酒会

酒害相談 奇数月第2金曜日 10:00～15:00
生駒市健康課（セラビーいこま）

昼例会 毎週火曜日 14:30～16:15

場所：市民活動推進センターららポート

夜例会 毎週金曜日 19:30～21:00

場所：たけまるホール

前日までに健康課に
電話申込み(75-2255)

☎ 代表者連絡先 090-8211-5660 渡邊