



令和9年度（2027年度）末に

## めざす状態

（施策目標）

### 健康寿命が延伸している

## 施策の主な方向性

### (1) 健康的な暮らしの実践促進

#### ① からだの健康の増進

各種検診やイベント等に多世代が参加しやすい環境を整備し、一人ひとりが健康づくりに関心を持ち、取り組めるよう推進します。重症化の予防等に向けて、特定健診やがん検診の受診の機会を提供します。

#### ② こころの健康の維持・向上

相談体制の充実と相談窓口の周知啓発等、より安心して相談できる体制を構築します。自殺に対する正しい知識の普及や自殺対策に関わる人材の確保・育成、庁内及び関係機関との連携体制を強化します。

#### ③ スポーツに触れ合う機会の確保

子どもから高齢者、障がい者まで、誰もがスポーツ等に触れあう機会を作るため、総合型地域スポーツクラブ等との連携を強化します。スポーツの機会の確保に向けて、ソフト面・ハード面から環境を整備します。

### (2) いのちを守る医療提供体制の充実

#### ① 地域医療提供体制の整備

市立病院及び市内の医療機関の連携を深め、相互に不足する医療機能を補完しあうことによって、救急応需率の向上及び受診しやすい環境を整備します。

### (3) 安定的な医療保険制度の運営

#### ① 医療費の適正化・医薬品の適正使用の促進

医療費の適正化及び医薬品の適正使用の促進に向けた取組を進めます。

### 市民や事業者ができることの主な取組イメージ

- 健（検）診や食事、運動等に関心を持ち、改善・増進に向けて取り組んでいる
- 悩みや困難を抱えた人を孤立させないため、気になる人を見かけたときには声をかけ、必要時には見守り、相談機関につなげる。
- ジェネリック医薬品の利用、重複受診の見直し等により医療費削減に努めている。

## 現状と課題

### 現状（取組成果）

- ・ がん検診について、受診しやすい環境と精度管理による質の確保の取組を進めています。
- ・ 「生駒健康ウォーキングマップ24」の作成等、地域で運動習慣づくりを行う取組を進めています。
- ・ 特定健診データや受診データから糖尿病の重症化リスクの高い対象者を抽出し、受診勧奨通知の送付及び医師との連携による保健指導を継続しています。
- ・ 特定健診受診に係る自己負担額の無料化等、受診率向上に向けた取組を実施しています。
- ・ こころの悩みに対する支援者となる「ゲートキーパー」を養成するとともに、心理士による個別の対面型相談窓口「はーとほっとルーム」を開設し、市民の心の健康の維持を図っています。
- ・ 自殺対策を推進するため、関係機関と自殺対策に関する連携体制を構築しています。
- ・ 誰もが気軽にスポーツに触れ合う機会の提供に向けて、総合型地域スポーツクラブ等の支援や安全で快適に利用できるスポーツ施設を整備しています。
- ・ 医師会や地域医療機関との協議を進めることで、医療提供体制を強化しています。
- ・ 医療費の適正化及びジェネリック医薬品普及率の向上を図るため、ジェネリック医薬品差額通知等の発送や調剤薬局への啓発を実施しています。

### 主な課題

- ・ 健（検）診受診率や健康増進に関する教室・イベントについては、受診率・参加率の向上に向けて、効果的な開催方法や周知方法を検討する必要があります。
- ・ 特定健診の受診率向上に向けて、案内方法の工夫等をしているが、若年層の受診率が低いことへの対策が課題である。
- ・ 健康寿命の延伸のためには、重症化の予防が重要であり、保健指導が必要な被保険者の掘り起こしをさらに進める必要があります。
- ・ 自殺対策については、問題が複雑化・複合化していることが多く、悩みや困難を抱えた人を社会全体で包括的に支援していく必要があるため、専門性にかかわらず、それぞれの立場での支援を自発的にできる人材の育成や、関係機関との更なる連携が必要です。
- ・ 持続可能なスポーツ機会の確保のため、総合型地域スポーツクラブの活動拠点の確保や関係団体との連携を進める必要があります。
- ・ スポーツ施設については老朽化が進んでおり、市スポーツ施設全体のあり方の検討が必要です。
- ・ 「顔の見える」関係性の構築を進めることで、より一層、市内医療機関の連携強化を進める必要があります。
- ・ 生駒市立病院の救急医療提供体制をより一層強化することが課題です。

## 参考資料

### 関連する主な分野別計画

健康いこま 21、生駒市食育推進計画、生駒市自殺対策計画、生駒市国民健康保険特定健康診査等実施計画、生駒市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）、生駒市病院事業計画、生駒市スポーツ推進計画

### 関連する他施策の主な分野別計画

## 施策の進捗状況を測る代表的な指標

### I

【指標名】  
健康寿命（平均自立期間）

策定時の値	目標値 （令和9年度）
男性：19.62 年%	向上
女性：21.25 歳（令和2 年）	

### II

【指標名】  
後発医薬品使用割合

策定時の値	目標値 （令和9年度）
72.6%	80%
（R4.9 診 療分）	

### III

【指標名】  
①生駒市立病院受入件数  
②生駒市立病院救急応需率

策定時の値	目標値 （令和9年度）
①3,149 件	①2,000 件
②79.8%	②95%