_	2023年									0	<u> </u>	駒市教育委員会		
日	献立名	材料名	栄養 六群		日		1/1/14/14	栄養 六群	701070	日	献立名	材料名	栄養 六群	FUND
	ごはん	ごはん	5			コッペパン	コッペパン	5	乳 小麦		ごはん	ごはん	5	
	牛乳	牛乳	2	乳		牛乳	牛乳	2	乳		牛乳	牛乳	2	乳
	Mich の 3. マナ や	源自体	١.	原色体		m	my # # = 4\	_				11 5+		
		鶏肉 みそ		鶏肉 大豆		野菜グラタン	野菜グラタン	5	大豆		焼きししゃも(2尾)	ししゃも	1	
		三温糖	5			豚肉のハーブソテー	豚肉		豚肉		小松菜の塩昆布和え	小松菜	3	
		みりん でん粉	5				さやいんげん たまねぎ	3 4			_ \	にんじん 切り干し大根	3	
2		CNAD	٦		3		オリーブオイル	6		4		塩昆布		小麦 大豆
日	ほうれん草のおかか和え	ほうれん草	3		日		白ワイン			日		だししょうゆ		小麦 大豆
(月)		もやし にんじん	4		(火)		おろしにんにく こしょう			(7k)	長いものみそ汁	厚揚げ(小)	1	大豆
(/3)		だししょうゆ	٦	小麦 大豆	()		コンソメスープ		小麦 大豆 鶏肉	(>,,,)	180,000,01	たまねぎ	4	
		かつお節	1				ミックスハーブ		ルま ユニ		¥	ねぎ	3	
	にゅうめん	ふしそうめん	5	小麦			こいくちしょうゆ		小麦 大豆			長いも にんじん	3	やまいも
		かまぼこ	1			コンソメスープ	大根	4				みそ		大豆
		うす揚げ たまねぎ	1 4	大豆			たまねぎ にんじん	4				だしの素		さば
	4H-	しいたけ	4			4d	キャベツ	4			納豆	納豆	1	小麦 大豆
		ねぎ	3	-1.5°			米粉マカロニ	5			U			
		だしの素 うすくちしょうゆ		さば 小麦 大豆			コンソメスープ うすくちしょうゆ		小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆					
							こしょう							
							こめ油	6						
		エネルギー	<u> </u>	たんぱく質	ł	0	エネルギー		たんぱく質			エネルギー		たんぱく質
		761kcal		29.9g		8	833kcal		29.0g			741kcal		27.8g
日	献立名	材料名	栄養 六群	アレルゲン	日	献立名	材料名	栄養 六群	アレルゲン	日	献立名	材料名	栄養 六群	アレルゲン
	米粉パン	米粉パン		乳 小麦		ごはん	ごはん	5			コッペパン	コッペパン		乳 小麦
		45-771	_	779		4.39	45-771	_	779		44-101	4-79		771
	牛乳	牛乳	2	乳		牛乳	牛乳	2	乳		牛乳	牛乳	2	乳
	いかのカレー揚げ	いか(切身)	1	いか		にらまんじゅう(2個)	にらまんじゅう	1	小麦 大豆 豚肉		鮭ミンチカツ	鮭ミンチカツ	1	小麦 さけ 大豆
		おろししょうが こいくちしょうゆ		小麦 大豆	1	ひじきの中華炒め	焼き豚	1	小妻 大豆 既太		min.	こめ油	6	
	,(3)	こいくちしょうゆ 清酒		立へ 及い	1	いしこの十年がめ	焼き豚 ひじき	1 2	小麦 大豆 豚肉		ハニーマスタードサラダ	さつまいも	5	
		カレー粉			1		にんじん	3				かぼちゃ	3	
5 日		でん粉 こめ油	5 6		6 日		枝豆 白いりごま	4 6	大豆 <i>ご</i> ま	10 日		こいくちしょうゆ 粒マスタード		小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご
1							ごま油		ごま			三温糖	5	
(木)		ロースハム		豚肉	(金)		中華スープ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	(火)		はちみつ	5	
		おから にんじん	1 3	大豆	1		こいくちしょうゆ 三温糖	5	小麦 大豆		ささみのスープ	ササミ	1	鶏肉
		とうもろこし	4		1		清酒	J				たまねぎ	4	
		ノンエッグマヨネーズ	6	大豆	1		おろしにんにく				₩ <u></u>	にんじん	3	
		塩 こしょう			1	マーボーどうふ	豚ミンチ	1	豚肉		77	ほうれん草 コンソメスープ	3	小麦 大豆 鶏肉
1		うすくちしょうゆ		小麦 大豆	1		とうふ	1	大豆			うすくちしょうゆ		小麦 大豆
1	野菜スープ	/= \ 1 * \	_		1	_	たまねぎ	4 4				こしょう	6	
	野采スーノ	にんじん さやいんげん	3			, CO	たけのこ 白ねぎ	4				こめ油	6	
		たまねぎ	4				にんじん	3			ブルーベリージャム 🕌	ブルーベリージャム	4	
		じゃがいも	5	小事 大豆 雞肉			ごま油	6	ごま					
		コンソメスープ うすくちしょうゆ		小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆			おろししょうが おろしにんにく							
		こしょう					トウバンジャン			目				
		こめ油	6				赤みそ オイスターソース		大豆 小麦 大豆	の				
							三温糖	5		愛				
							清酒			護				
							中華スープ こいくちしょうゆ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 大豆					
							でん粉	5	小支 八立	デ				
							豆乳アイス	_	. –	ı				
						豆乳アイス	豆乳 21人	5	大豆					
	1	エネルギー	_	たんぱく質	1	1	エネルギー				0	エネルギー		たんぱく質
									たんぱく質		~			
\vdash	O	785kcal	A14 100	30.5g	┡	O	967kcal	ANA state	32.1g		d	817kcal	ANA state	30.1g
日	献立名	材料名	栄養 六群	30.5g	日		材料名	栄養	32.1g アレルゲン	日	献立名	材料名	栄養	アレルゲン
日	献立名		栄養 六群 5	30.5g	日	献立名	### 夕	六群	32.1g	日	献立名	材料名ごはん	六群 5	アレルゲン
П	ごはん	材料名ごはん	5	30.5q アレルゲン	日	コッペパン	材料名	六群 5	32.1q アレルゲン 乳 小麦	日		材料名	六群	アレルゲン
E	ごはん	材料名	5 2	30.5q アレルゲン 乳	日		材料名	六群 5	32.1g アレルゲン	日		材料名ごはん	六群 5 5	アレルゲン
日	ごはん	材料名 ごはん 牛乳 鶏肉	5 2 1	30.5q アレルゲン	日	コッペパン	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット	六群 5 2 1	32.1q アレルゲン 乳 小麦	日	麦入りごはん 牛乳	材料名 ごはん 麦 牛乳	六群 5 5 2	アレルゲン
日	ごはん	材料名 ごはん 牛乳 鶏肉 でん粉	5 2	30.5q アレルゲン 乳	日	コッペパン牛乳	材料名 コッペパン 牛乳	<u>六群</u> 5 2	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳	日	麦入りごはん	材料名 ごはん 麦 牛乳 ぶり	六群 5 5	アレルゲン
日	ごはん	材料名 ごはん 牛乳 鶏肉 でん粉 塩塩 こめ油	5 2 1	30.5q アレルゲン 乳	日	コッペパン牛乳	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめ油 しめじ	六群 5 2 1	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳	日	麦入りごはん 牛乳	材料名 ごはん 麦 牛乳 ぶり 清酒 こいくちしょうゆ	六群 5 5 2	アレルゲン
	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個)	材料名 ごはん 牛乳 鶏肉 でん粉 塩。 立め油 白白ねぎ	5 2 1 5	30.5q アレルゲン 乳		コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめ油 しめじ えりんぎ	六群 5 2 1 6 4 4	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳		麦入りごはん 牛乳	材料名 ごはん 麦 牛乳 ぶり 清酒 でいくちしょうゆ 三温糖	六群 5 5 2 1	アレルゲン
11	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個)	材料名 ごはん 牛乳 鶏肉 でん粉 塩 こめ油 白ねぎ おろししょうが	5 2 1 5	30.5q アレルゲン 乳	12	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめ油 しめじ	六群 5 2 1 6 4	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳	日 13 日	麦入りごはん 牛乳	材料名 ごはん 麦 牛乳 ぶり 清酒 こいくちしょうゆ 三温糖 ゆず果汁	六群 5 5 2 1	アレルゲン
111 日	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個)	材料名 ごはん 牛乳 鶏内へ 場所の 場合 場合 が 塩こめ おき はおき おき はおき おき はおき はった が き にいた はった はった はった はった はった はった はった はった はった はっ	5 2 1 5 6 4	30.5q アレルゲン 乳	12日	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめ油 しめじ えりんぎ まいたけ 三温糖 デミグラスソース	六群 5 2 1 6 4 4 4	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆	13 日	麦入りごはん 牛乳	材料名 ごはん 麦 牛乳 ぶり 清酒 でいくちしょうゆ 三温糖	六群 5 5 2 1	アレルゲン 乳 小麦 大豆
11	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個)	材料名 ごはん 牛乳 鶏肉でん粉 塩の白ねぎした。 はん はん 大きないないない。 はいますが こいにおしまうが こいにおしまうが こいにおしまうゆ にいるない。	5 2 1 5 6 4	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉	12	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめ油 しめじ えりんぎ まいたけ 三温糖 デミグラスソース トマトベースソース	<u>六</u> 群 5 2 1 6 4 4 4 5	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆	13	麦入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き	材料名 ごはん 麦 牛乳 ぶり 清酒 でしてもしょうゆ 三温糖 ゆず果汁 米酢 でん粉	六	アレルゲン 乳 小麦 大豆
111 日	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個)	材料名 ごはん 牛乳 鶏内へ 場所の 場合 場合 が 塩こめ おき はおき おき はおき おき はおき はった が き にいた はった はった はった はった はった はった はった はった はった はっ	5 2 1 5 6 4	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉	12日	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめ油 しめじ えりんぎ まいたけ 三温糖 デミグラスソース	六群 5 2 1 6 4 4 5 4	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆	13 日	麦入りごはん 牛乳	材料名 ごはん 麦 牛乳 ぶり 清酒 こいくちしょうゆ 三温糖 ゆず果汁 米酢	大群 5 5 2 1 5 4	アレルゲン 乳 小麦 大豆
111日	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー	材料名 ごはん 牛乳 鶏肉でルポ分 塩の油はいますが ニロわるご温糖 こい清楽 ドチンゲンサイ	5 2 1 5 6 4 5	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉	12日	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめ油 しめじ えりんぎ まいたは デニグラスソース トマトベースソース リンゴピューレ スープストック こしょう	六群 5 2 1 6 4 4 5 4	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆 外麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご	13 日	麦入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き	材料名 ごはん 麦 牛乳 ぶり 清正にくちしょうゆ 三温糖 ゆず果汁 米酢 でん粉 くきわかめ さつまあげ にんじん	大群 5 5 2 1 5 4 5 2 1	アレルゲン 乳 小麦 大豆
111日	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー	材料名 ごはん 牛乳 鶏でんパか 塩ごめ油 白ねろししょうが 三 こいで 温糖 こいきで 流来 が 三 こいで 清米	5 2 1 5 6 4 5	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉	12日	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめ油 しめじ まいたけ 三温糖 デごグラスソース トマトベースソース リンゴビューレ スープストック	六群 5 2 1 6 4 4 5 4	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆 外麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご	13 日	麦入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き	材料名 ごはん 麦 牛乳 ぶり 清酒にいるちしょうゆ 三は温糖 ・ 大きれ ・	大群 5 5 2 1 5 4 5 2 1 3 6	アレルゲン 乳 小麦 大豆 ごま 小麦 大豆
111日	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー	材料名 ごはん 牛乳 第で塩ごめる はん 中乳 動きる はん ・発 のは、 はん ・発 のは、 はん ・発 のは、 はん ・ない いる	5 2 1 5 6 4 5	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめ油 しめじ 表りんぎ まいたけ 三温糖 デミグラスソース トマトベースソース リンゴビューレ スープストック こしょう 塩 ウインナー	六群 5 2 1 6 4 4 4 5 4 1	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆 外麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご	13 日	麦入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き	材料名 ごはん を 生乳 ぶり 清正にはあり であり であり であり であり であり であり であり であり であり で	大群 5 5 2 1 5 4 5 2 1 3 4 5 2 1 3 6 5	アレルゲン 乳 小麦 大豆 ごま 小麦 大豆
111日	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー	材料名 ごはん 牛乳 肉で塩の物油 のおおいますが このはいますが このはいますが このはいますが このはいますが このはいますが まいるですが まいるでする はいるでする はいるできまする はいるでする はいるでする はいるではいる はいるではいいる はいるではいる はいるではいる はいるではいる はいるではいる はいるではいる はいるではいる はいるではいる はいるではいる はいるではいる はいるでは	5 2 1 5 6 4 5	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめ油 しめじ えりんぎ まいたけ 三温糖 デニグラスソース トマトベースソース リンゴブストック こしょう ウインナー じゃがいも	<u>六群</u> 5 2 1 6 4 4 4 5 4 1 5	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆 りんご 大豆 豚肉	13 日	麦入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き	材料名 ごはん 麦 牛乳 ぶり 清酒にいるちしょうゆ 三は温糖 ・ 大きれ ・	大群 5 5 2 1 5 4 5 2 1 3 4 5 2 1 3 6 5	アレルゲン 乳 小麦 大豆 ごま 小麦 大豆
111日	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー	材料名 ごはん 牛乳 第で塩ごめる はん 中乳 動きる はん ・発 のは、 はん ・発 のは、 はん ・発 のは、 はん ・ない いる	5 2 1 5 6 4 5	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめ油 しめじ 表いたけ 三温糖 デミグラスソース トソコゴストック こしょう 塩 ウインナー じゃがいき たまねぎ にんじん	六群 5 2 16 44445 4 1543	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆 りんご 大豆 豚肉	13 日	麦入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き	材料名 ごはん を 生乳 ぶり清正に温をする。 があった。 はん を 生乳 がりった。 はん を はん を 生乳 がりった。 はん を はん を はん を さい はいた はいい にはいい にはいい にはいい にはい にはい にはい にはい にはい	対 5 5 2 1 5 4 5 2 1 3 6 5 6 1	アレルゲン 乳 小麦 大豆 ごま 大豆 ごま 大豆
111日	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー	材料名 ごはん 牛乳 関で塩ごめる はん ・発 関で塩ごめる はいる はいる はいる はいる はいる はいる はいる はいる はいる はい	5 2 1 5 6 4 5 3 4 4 6	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめ 油 しめじ 表もいたけ 三黒糖 デミグラスソース トマンゴフスーフ スーフンゴストック こしょ ウインがいち たたれるぎ にんじん 大根	六群 5 2 16 44445 4 15434	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆 りんご 大豆 豚肉	13 日	麦入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き	材料名 ごはん 生乳 ぶり清ごにはたうゆ 三ず酢・大んが きわかかめ さつまんじん というでは、おりでは、おりでは、おりでは、おりでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ないでは、ない	大 5 5 2 1 54 5 2136 56 11	アレルゲン 乳 小麦大豆 ごま 大豆 ごま 支現
111日	ごはん 牛乳、 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー	材料名 ごはん 牛乳 鶏たのおいた。 特別では、おいたのは、はいは、はいは、はいは、はいは、はいは、はいは、はいは、はいは、はいは、は	5 2 1 5 6 4 5	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめ油 しめじ 表いたけ 三温糖 デミグラスソース トソコゴストック こしょう 塩 ウインナー じゃがいき たまねぎ にんじん	六群 5 2 16 44445 4 1543	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆 りんご 大豆 豚肉	13 日	麦入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き	材料名 ごはん を 生乳 ぶり清正に温をする。 があった。 はん を 生乳 がりった。 はん を はん を 生乳 がりった。 はん を はん を はん を さい はいた はいい にはいい にはいい にはいい にはい にはい にはい にはい にはい	対 5 5 2 1 5 4 5 2 1 3 6 5 6 1	アレルゲン 乳 小麦 大豆 ごま 大豆 ごま 大豆卵
111日	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー	材料名 ごはん 牛乳 関で塩ごはいる はん ・乳 関で塩ごはいる はいる はいる はいる はいる はいる はいる はいる はいる はいる	5 2 15 64 5 3446 443	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめ油 しめじ 表いたけ 三温糖 デミグラース トトンコブストック こしょう 塩 ウインナー じゃがいき にんじん 大根 パセリ コンソメスープ 塩	六群 5 2 16 44445 4 15434	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉	13 日	麦入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き	材料名 ごはん を 生乳 が 清正に温をする。 が 清正に温をする。 が にんか とされるが とされるが とされるが とされるが とされるが とされるが とされるが とされるが にんいいて にはいいて にはいいて にはいいて にはいいて にはいいて にない	大 5 5 2 1 54 5 2136 56 114	アレルゲン 乳 小麦 大豆 ごま 大豆 ごま 大頭
111日	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー	材料名 では、 年乳 関で塩の物はでは、 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、 の	5 2 1 5 6 4 5 3 4 4 6 4 4 3 4	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめ油 しめじ えりんぎ まいたは 三温 カスース トマンスース ハンコブストック ことがいき ウインかいき にん根 パセリ コンソス ープ にこしょう	 	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉	13 日	麦入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き	材料名 ごはん 差 牛乳 ぶり 清ごに温明さいに温明さいできる。 かける。 ないのでは、ないでは、ないのでは、ないのでは、ないのでは、ないのでは、ないのでは、ないで	大 5 5 2 1 5 4 5 5 2 1 3 6 5 6 1 1 4 3	アレルゲン 乳 小麦 大豆 ごま 大豆 ごま 大豆 ごま 豆 豆 ごは
111日	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ	材料名 では、年乳、肉の水が塩のは、は、は、中乳の肉の水が増加が、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は	5 2 15 64 5 3446 443	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめ油 しめじ 表いたけ 三温糖 デミグラース トトンコブストック こしょう 塩 ウインナー じゃがいき にんじん 大根 パセリ コンソメスープ 塩	 	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉	13 日	麦入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き	材料名 ごはん 生乳 ぶり清正に温がすりない。 があれる。 では、 生乳 がり清では、 はん を表 生乳 がり清では、 はん を表 いる では、 ないないないは、 ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	大 5 5 2 1 5 4 5 5 2 1 3 6 5 6 1 1 4 3	アレルゲン 乳 小麦 大豆 ごま 大豆 ごま 大頭
111 日	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ	材料名 だは、 中 鶏で塩ごはった。 はいないは、 中 鶏で塩ごは、 はいないは、 ないないは、 はいないは、 ないないは、 ないないは、 ないないは、 ないないは、 ないないは、 ないないは、 ないないは、 ないないは、 ないないないは、 ないないは、 ないないは、 ないないは、 ないないは、 ないないは、 ないないは、 ないないないは、 ないないないは、 ないないないは、 ないないないは、 ないないないは、 ないないないは、 ないないないは、 ないないないないは、 ないないないないないは、 ないないないないないは、 ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	5 2 1 5 6 4 5 3 4 4 6 4 4 3 4	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめ いじぎまいたけ 三温病・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	六 5 2 16 4445 4 154343	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉	13 日	麦入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き	材料名 ごまん 年乳 ぶり清こに温がする 特別 でんわかかかがらににいいる きからないがある くさのものがあられた にもいいる にはいいる にはいる には	大 5 5 2 1 5 4 5 5 2 1 3 6 5 6 1 1 4 3	アレルゲン 乳 小麦 大豆 ごま麦 大豆 豆 ごま 大卵 さば 麦 大豆
111 日	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ	材料名 では、年乳、肉の水が塩のは、は、は、中乳の肉の水が増加が、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は	5 2 1 5 6 4 5 3 4 4 6 4 4 3 4	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめ いじぎまいたけ 三温病・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	六 5 2 16 4445 4 154343	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉	13 日	麦入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き	材料名 ごはん 生乳 ぶり清正に温がすりない。 があれる。 では、 生乳 がり清では、 はん を表 生乳 がり清では、 はん を表 いる では、 ないないないは、 ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	大 5 5 2 1 5 4 5 5 2 1 3 6 5 6 1 1 4 3	アレルゲン 乳 小麦 大豆 ごま麦 大豆 豆 ごま 大卵 さば 麦 大豆
111 日	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ	材料名 だは、乳肉の、粉は、油肉の、物は、油肉の、物は、油肉の、物は、油肉の、物は、油肉の、油肉の、油肉の、油肉の、油肉の、油肉の、油肉の、水の、水の、水の、水の、水の、水の、水の、水の、水の、水の、水の、水の、水の	5 2 15 64 5 3446 44343	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 乳肉 小麦 大豆 ハ麦 大豆 ハ麦 大豆 ハ麦 大豆 ハ麦 大豆	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめは あいたけ 悪語グラベース トンゴストック こしょう カインドル・ にんじん 大根・ リン・メーク コープントック にたんじん 大根・ リン・メーク コープントック にたった。 にんじん 大根・ リン・メーク コープン・ にんじん 大根・ リン・メーク コープン・ にんじん 大根・ リン・メーク コープン・ にんじん 大根・ リン・メーク コープン・ にんじん カー にたまる にんよう この この はった いった コープ にった にんじん カー にった にんした カー にった にんじん カー にんじん たん にんしん カー にんしん カー にんしん たん にんしん にんし	六 5 2 16 4445 4 154343	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 水 大豆 カルご 大豆 カース	13 日	麦入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き	材料名 ごはん 生乳 ぶり清こに温ず野 がかめがいる。 はん 生乳 がりった。 はん はん なき いる はん ない なる はん なる ない なる ない	大 5 5 2 1 5 4 5 5 2 1 3 6 5 6 1 1 4 3	アレルゲン 乳
111 日	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ	材料名 だは、乳、肉の水が塩のはないでは、水が、水が、はないでは、水が、はないでは、水が、はないでは、水が、はないでは、水が、水が、水が、水が、水が、水が、水が、水が、水が、水が、水が、水が、水が、	5 2 15 64 5 3446 44343	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 ・	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめは しえりんだけ 糖語 フ・ストンコース トンコーズスース リンコーズスース リンコーズスーン なったい におじたんじれ サー じたまんじん 大根 リフンソース 塩 こしょう ことがいき にんしまう ことがいき にんじれ エネルギー	六 5 2 16 4445 4 154343	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉	13 日	麦入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き	材料名 ごはん 生乳 が 清こい温す 中乳 が 清こい温す 中でん かかめあが くきわまがん さつまがん さつまがん ここま ま油 とう卵 たほれいい 温ま油 とう卵 たまわれたけ まったの でくちしょうゆ ここま たいの くちもよう のしてくち にんい ない	大 5 5 2 1 5 4 5 5 2 1 3 6 5 6 1 1 4 3	アレルゲン 乳 小麦 大豆 ごま 大豆 ごま 大卵 さば 大
111日(水)	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ	材料名 ごは 4 乳 肉 人 物で 塩 から は から	5 2 15 64 5 3446 44343 6	30.5q アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パラ 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 大豆	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 スープ煮	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめ は し えりんぎ まい を は で が い た に な で か い か い で で で か い か い で で か い か い で で か い か い	大 5 2 16 4445 4 154343 6 養養	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 弱肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 アレルゲン アンファック ボールゲン アンファック アレルゲン	13 日 (金)	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き 茎わかめの炒め煮 かきたま汁	材料名 ごはん を 中乳 ぶり清正に温がする。 があったい。 では、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、		アレルゲン 乳 小麦 大豆 ごま 大豆 では 大豆 がは 大豆 がは 大豆 たんぱく質 31.3g
111 日	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ	材料名 ごは 4 乳 肉 人 物で 塩 こ	5 2 15 64 5 3446 44343 6 ^無	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 ホんぱく質 25.6g アレルゲン	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース素 スープ煮	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめ油 しめじぎまいたけま 三温がラベース トマンゴンスース リンスース リンスプストック こしたまならん たんじん 大化セリ コンは こしょう うさくちしょう うさくちしょう こめ エネルギー 819kcal 材料名	六 5 2 16 4445 4 154343 6 養群	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 アレルゲン	13 日	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き 塗れかめの炒め煮 かきたま汁	材料名 ごはん 生乳 ぶり清正に温がする 特別 でんか いる糖・ でんか かかめがんでする いるがでする いるができる いるできる いるができる いるができる いるができる いるができる いるができる いるができる いるができる いるができる いるできる いるができる いるができる いるができる いるができる いるできる	(A) (B) (B) (C) (C) (C	アレルゲン 乳 小麦 大豆 ごま 大豆 の さば 小大豆 たんぱく質 31.3g アレルゲン
111日(水)	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ 献立名 ごはん	材料名 ごは 4 乳 肉 人 物で 塩 から は から	5 2 15 64 5 3446 44343 6	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 ホんぱく質 25.6g アレルゲン	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 スープ煮	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめ は し えりんぎ まい を は で が い た に な で か い か い で で で か い か い で で か い か い で で か い か い	六 5 2 16 4445 4 154343 6 養群	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 弱肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 アレルゲン アンファック ボールゲン アンファック アレルゲン	13 日 (金)	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き 薬をわかめの炒め煮 かきたま汁 献立名 ごはん	材料名 ごはん を 中乳 ぶり清正に温がする。 があったい。 では、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、		アレルゲン 乳 小麦 大豆 ごま 大豆 の さば 小大豆 たんぱく質 31.3g アレルゲン
111日(水)	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ 献立名 ごはん	材料名 ごは 4 乳 肉 人 物で 塩 こ	5 2 15 64 5 3446 44343 6 紫六5	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 ホんぱく質 25.6g アレルゲン	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース素 スープ煮	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめ油 しめじぎまいたけま 三温がラベース トマンゴンスース リンスース リンスプストック こしたまならん たんじん 大化セリ コンは こしょう うさくちしょう うさくちしょう こめ エネルギー 819kcal 材料名	六 5 2 16 4445 4 154343 6 養群	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 アレルゲン	13 日 (金)	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き 塗れかめの炒め煮 かきたま汁	材料名 ごはん 生乳 ぶり清正に温がする 特別 でんか いる糖・ でんか かかめがんでする いるがでする いるができる いるできる いるができる いるができる いるができる いるができる いるができる いるができる いるができる いるができる いるできる いるができる いるができる いるができる いるができる いるできる	(株) 1 5 4 5 2 1 3 6 5 6 1 1 4 3 4 栄 (株) 5 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	アレルゲン 乳 小麦 大豆 ごま 大豆 の さば 小大豆 たんぱく質 31.3g アレルゲン
111日(水)	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ 献立名 ごはん 牛乳	材料名 ごはん 牛乳 駒で塩がは、	5 2 15 64 5 3446 44343 6 紫代5 2	30.5q アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パ麦 大豆 パラ カラ 豚肉 ごま パラ 大豆 アレルゲン 乳	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 スープ煮 献立名 コッペパン 牛乳	材料名 コッペパン 牛乳 とうふナゲット こめ油 しめじ えりんぎ まいには デニグラスース トマンスース リンゴンストマン こしょう ウインがいき によんせ パセリ コンメスープ 塩 こしょううすくちしょうゆ こめ油 エネルギー 819kcal 材料名 コッペパン 牛乳	六 5 2 16 4445 4 154343 6 機群 5 2	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 アレルゲン アル・麦 大豆 アレルゲン 乳 小麦 乳	13 日 (金)	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き 塗れかめの炒め煮 かきたま汁 献立名 ごはん 牛乳	材料名 ごはん 生 乳 ぶり 清ごに温明す でんが でんが とうまで にんいりちしまうゆ ここに温神 とうかが とうないに、いいで にないりない。 ここにはない とがいいで にはない とがいいで にはない とがいいで にはない とがいいで にはない とがいい とがいい とがいい とがいい とがいい とがいい とがいい とが	(4) 5 5 2 1 5 4 5 2 1 3 6 5 6 1 1 4 3 4 栄力 5 2 1 3 6 5 6 1 1 4 3 4 栄力 5 2 1 3 6 5 6 1 1 4 3 4 栄力 5 2 1 3 6 5 6 1 1 4 3 4	アレルゲン 乳 小麦 大豆 ごま 大頭 ごは 大頭 さば 小小麦 大豆 たんぱく質 31.3q アレルゲン 乳
111日(水)	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) ボウンサイのソテー 冬瓜のスープ ボウム ごはん 牛乳 たちおの磯辺天ぶら	材料名 ごはん 牛乳 駒で塩がは、	5 2 15 64 5 3446 44343 6 紫代5 2	30.5q アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パ麦 大豆 パラ カラ 豚肉 ごま パラ 大豆 アレルゲン 乳	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 スープ煮 献立名 コッペパン	材料名 コッペパン 牛乳 とうふ油 しえりでは まいこのでは はいでは はいでは はいでは はいでは はいでは はいでは はいでは は	☆5 2 16 4445 4 154343 6 葉☆5 2 1	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 別のご 大豆 豚肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 アレルゲン 乳 小麦 大豆 乳 カカラ カラ	13 日 (金)	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 献立名 ごはん 牛乳 さばのみそ煮	材料名 ごはん 生 乳 ぶり清いく温油 でんかりかめばに白いては糖 けったいりでもしまうゆ こいく温油 とう別 たほうなくくち こいく温油 とう別 たほうなうなくくち はのかん エネルギー ア57kcal 材料名 ごはん 牛 さばのみそ煮	大 55 2 1 54 5 2136 56 11434 栄六 5 2 1	アレルゲン 乳 小麦 大豆 ごま 大豆 ごま 大豆 がま 大豆 がま 大豆 のいま 大豆 がは 大豆 かいがったんぱく質 31.3g アレルゲン 乳 さば 大豆
111日(水)	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ 献立名 ごはん 牛乳 たちうおの磯辺天ぶら	材料名 ごは 4 乳 肉肉 (5 2 15 64 5 3446 44343 6 崇誉 2 16	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 ショウ が でき から ボルばく質 25.6g アレルゲン 乳 小麦	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 スープ煮 献立名 コッペパン 牛乳	材料名 コッペパン 牛乳 とうふか油 しえりがです。 しえりがです。 はいます。 ないますがです。 とうかがいたいはには、 はいまず、アンスフェーンのでは、 はいます。 ないます。 ないまする。 ないまするる。 ないまする。 ないまする。 ないまする。 ないまする。	六 5 2 1 6 4 4 4 1 5 4 3 6 第件 5 2 1	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 パカ麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 が大豆 豚肉 「豚肉 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	13 日 (金)	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き 塗れかめの炒め煮 かきたま汁 献立名 ごはん 牛乳	材料名 ごはん 生乳 ぶり清正に温がすりしょうゆ 三のず野が大きれるが、またいのでは、はいいている。 いっていいでは、またいでは	大 5 2 1 5 4 5 2 1 3 6 5 6 1 1 4 3 4 栄	アレルゲン 乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
111日(水)	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ 献立名 ごはん 牛乳 たちうおの磯辺天ぶら 高野どうふの煮物	材料名 ごはん 牛乳 駒で塩がはため 中乳 肉で塩がはため はないは、はいますが このは、はいますが このは、はいますが とのは、はいますが とのは、はいますが とのは、はいますが とのは、はいますが とのは、はいますが とのは、はいますが とのは、はいますが はいますが はいますが とのは、はいますが はいますが にいますが はいますが はいますが はいますが はいますが はいますが にいますが はいますが はいまが はいますが はいますが はいますが はいますが はいますが はいますが はいまがが はいまが はいまがはいまが はいまが はいまが はいまが はいま	5 2 15 64 5 3446 44343 6 崇誉 2 16	30.5q アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パ麦 大豆 パラ カラ 豚肉 ごま パラ 大豆 アレルゲン 乳	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 スープ煮 献立名 コッペパン 牛乳	材料名 コッペパン 牛乳 とうふ油 しめじ えりんだは 悪子グット しめじ えりんだは 悪子グース トマンス フレス フレス フレス フレス フレス フレン できない がある はいます。 カイン がいきで いったいも にた人根 パコン 塩こしすくちしょう はったいる はいれ とうすく アンペパン キ 別塩 ですく アンペパン キ のすって アンパーア の にたり の はいる にたり の はいる にたり の はいる にたり の	六 5 2 1 6 4 4 4 1 5 4 3 6 第件 5 2 1	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 別のご 大豆 豚肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 アレルゲン 乳 小麦 大豆 乳 カカラ カラ	13 日 (金)	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 献立名 ごはん 牛乳 さばのみそ煮	材料名 ごはん 牛 乳 ぶり清ごに温味 中 ぶり 清でいる糖果 でんかいからはにおいるといるといるといるといるといるといるとして、 とののないのでは、 はんのないのでは、 はいのないのでは、 はいのは、 はいのはいのは、 はいのはいのはいのは、 はいのは、 はいのは、 はいのは、 はいのは、 はいのは、 はいのは、 はいのは、 はいのは、 はいのはいいのは、 はいのはいいのは、	大 5 5 2 1 5 4 5 2 1 3 6 5 6 1 1 4 3 4 栄六 5 2 1 3 3	アレルゲン 乳 小麦 大豆 ごま 大豆 ごま 大豆 ごま 大豆 おおり でき 大豆 からば 大豆 からば 大豆 たんぱく質 31.3q アレルゲン 乳 さば 大豆
111日(水)	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ 献立名 ごはん 牛乳 たちうおの磯辺天ぶら 高野どうふの煮物	材料名 ごは 4 乳 肉 内	5 2 15 64 5 3446 44343 6 紫於5 2 16 113	30.5q アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 ハ麦 大豆 ハ麦 大豆 カン麦 大豆 カンガン 乳 かま 大豆 ハカブン 乳 小麦	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 スープ煮 スープ煮 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個)	材料名 コッペパン 牛乳 とうか かけい かい	六 5 2 1 6 4 4 4 1 5 4 3 6 第件 5 2 1	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 パカ麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 が大豆 豚肉 「豚肉 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	13日(金)	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 献立名 ごはん 牛乳 さばのみそ煮	材料名 ごはん 年乳 ぶり清にく思す解 でんがりかかがいました。 すったいのでは、おいて、おいて、おいて、おいて、おいで、おいて、おいて、おいて、おいて、おいて、おいて、おいて、おいて、おいて、おいて	大 55 2 1 54 5 2136 56 11434 柴六 5 2 1 3346	アレルゲン 乳 小麦 大豆 ごま 大豆 ごま 大豆 ごま 大豆 ここま 大豆 かい でき 大豆 かい でき 大豆 かい でき 大豆 たんぱく質 31.3g アレルゲン 乳 さば 大豆
111日 (水)	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ 献立名 ごはん 牛乳 たちうおの磯辺天ぶら 高野どうふの煮物	材料名 だは 乳 肉 内	5 2 15 64 5 3446 44343 6 紫鷺 5 2 16 1134	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 ショウ が でき から ボルばく質 25.6g アレルゲン 乳 小麦	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 スープ煮 スープ煮 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個)	材料名 コッペパン 牛乳 とうふ油 しめじぎけいたは 三温グラベーント トフリンコンカー いっている はいないでは カインがいき いっている いっている はいないでは カインがいき いっている はいないでは カインがいき にん根 パコン にないる はいないる はいないないないないないないないないないないないないないないないないないないな	六 5 2 1 6 4 4 4 1 5 4 3 6 第件 5 2 1	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 パカ麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 が大豆 豚肉 「豚肉 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	13 日 (金)	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 献立名 ごはん 牛乳 さばのみそ煮	材料名 ごはん 年 乳 ぶり清ごに三ゆが米で、 さつまたい。 とのままないでは、 でできったいりできます。 とのままないでは、 でできったいりできます。 とのままないでは、 でできったいりできます。 とのままないでは、 できったいりできます。 とのままないでは、 できったいできます。 とのまないでは、 できったいできます。 というには、 できったいでは、 できったいできます。 というには、 できったいできます。 というには、 できったいでは、 でき	大 55 2 1 54 5 2136 56 11434 柴六 5 2 1 3346	アレルゲン 乳 小麦大豆 ごま麦大豆 ごま 大豆 たんぱく質31.3g アレルゲン 乳 さば大豆 ごまごま
111日(水)	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ 献立名 ごはん 牛乳 たちうおの磯辺天ぶら 高野どうふの煮物	材料名 ごは 4 乳 肉 内	5 2 15 64 5 3446 44343 6 紫於5 2 16 113	30.5q アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 ハ麦 大豆 ハ麦 大豆 カン麦 大豆 カンガン 乳 かま 大豆 ハカブン 乳 小麦	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 スープ煮 スープ煮 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個)	材料名 コッペパン 牛乳 とうか かけい かい	六 5 2 1 6 4 4 4 1 5 4 3 6 第件 5 2 1	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 水麦 大豆 鶏肉 水麦 大豆 乳肉 アレルゲン 乳 小麦 乳 鶏肉 小麦 大豆 乳 カラ	13日(金)	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 献立名 ごはん 牛乳 さばのみそ煮	材料名 ごはん 年乳 ぶり清にく思す解 でんがりかかがいました。 すったいのでは、おいて、おいて、おいて、おいて、おいで、おいて、おいて、おいて、おいて、おいて、おいて、おいて、おいて、おいて、おいて	大 55 2 1 54 5 2136 56 11434 柴六 5 2 1 3346	アレルゲン 乳 小麦 大豆 ごま 大豆 ごま 大豆 ごま 大豆 ここま 大豆 かい でき 大豆 かい でき 大豆 かい でき 大豆 たんぱく質 31.3g アレルゲン 乳 さば 大豆
111日(水)	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ 献立名 ごはん 牛乳 たちうおの磯辺天ぶら 高野どうふの煮物	材料	5 2 15 64 5 3446 44343 6 紫鷺 5 2 16 1134	30.5q アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パ麦 大豆 パカ麦 大豆 たんぱく質 25.6g アレルゲン 乳 小麦 大豆 大豆	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 スープ煮 献立名 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個)	材料名 コッペパン 牛乳 とうか かけい かじん がい かい	六 2 1 6 株式 大 5 2 1 2 4 3	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 水麦 大豆 鶏肉 水麦 大豆 乳肉 アレルゲン 乳 小麦 乳 鶏肉 小麦 大豆 乳 カラ	13日(金)日	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 献立名 ごはん 牛乳 さばのみそ煮	材料名 ごはん 年乳 が消した場合である。 中部では、はいいのでは、は	大概 5 5 5 1 1 4 5 2 1 3 4 4 4 3 4 4 4 3 4 4 4 3 4 4 6 6 1 1 3 3 3 4 6 6 6 1 1 3 4 6 6 6 1 1 4 3 4 6 6 6 1 4 3 4 6 6 6 1 4 3 4 6 6 6 1 4 3 4 6 6 6 6 1 4 6 6 7 6 6 6 7 6 6 7 6 6 6 7 6 6 7 6 7 6 6 7 6<	アレルゲン 乳 小麦大豆 ごま麦大豆 ごま 大豆 たんぱく質31.3g アレルゲン 乳 さば大豆 ごまごま
111日(水)	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ 献立名 ごはん 牛乳 たちうおの磯辺天ぶら 高野どうふの煮物	材料 名	5 2 15 64 5 3446 44343 6 紫鷺 5 2 16 1134	30.5q アレルゲン 乳 期内 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 ハ麦 大豆 カカラ カラ	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮	材料名 コッペパン 牛乳 とうか 油 しめじ えりには糖ラスースーと かいか に かい に かい に かい に かい に かいか に かい に	六 1 5 2 1 6 4 4 4 1 5 4 </td <td>32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 パル麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン かんご 豚肉 ・ 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン かま 大豆 鶏肉 水麦 大豆 鶏肉 パー麦 大豆 鶏肉 アレルゲン 乳 小麦 乳 鶏肉 小麦 大豆 乳 肉肉 小麦</td> <td>13日(金)日</td> <td>表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え</td> <td>材料名 ごは 年 が清ごご三ゆ米で、 さつがいる はん できる かい かい</td> <td>大概 5 5 5 1 1 4 5 2 1 3 3 4 6 6 1 4 4 # # 2 1 3 3 4 6 6 1 4<</td> <td>アレルゲン 乳 小麦大豆 ごよ 大豆 さい小麦夫大豆 たんぱく質 31.3q アレルゲン 乳 さば 大豆 ご小 大豆</td>	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 パル麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン かんご 豚肉 ・ 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン かま 大豆 鶏肉 水麦 大豆 鶏肉 パー麦 大豆 鶏肉 アレルゲン 乳 小麦 乳 鶏肉 小麦 大豆 乳 肉肉 小麦	13日(金)日	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え	材料名 ごは 年 が清ごご三ゆ米で、 さつがいる はん できる かい	大概 5 5 5 1 1 4 5 2 1 3 3 4 6 6 1 4 4 # # 2 1 3 3 4 6 6 1 4<	アレルゲン 乳 小麦大豆 ごよ 大豆 さい小麦夫大豆 たんぱく質 31.3q アレルゲン 乳 さば 大豆 ご小 大豆
111日(水)	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ 献立名 ごはん 牛乳 たちうおの磯辺天ぶら 高野どうふの煮物	材料	5 2 1 5 6 4 4 4 4 4 3 4 6 # # # * </td <td>30.5q アレルゲン 乳 期内 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 ハ麦 大豆 カカラ カラ カラ</td> <td>12日 (木)</td> <td>コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 スープ煮 献立名 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個)</td> <td>材料名 コッペパン 牛乳 とうか かけい かじん がい かい かい</td> <td>六 2 1 6 株式 大 5 2 1 2 4 3</td> <td>32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 水麦 大豆 鶏肉 水麦 大豆 乳肉 アレルゲン 乳 小麦 乳 鶏肉 小麦 大豆 乳 カラ</td> <td>13日(金)日</td> <td>表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え</td> <td>材料名 ごはん 年乳 が消した場合である。 中部では、はいいのでは、は</td> <td>大概55 2 1 54 5 2 1 34 5 2 1 33 34 66 14 45 5</td> <td>アレルゲン 乳 小麦大豆 ごま麦大豆 ごよ大豆豆豆 たんぱく質31.3g アレルゲン 乳 さば まま 大豆 ごご小 大豆</td>	30.5q アレルゲン 乳 期内 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 ハ麦 大豆 カカラ カラ	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 スープ煮 献立名 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個)	材料名 コッペパン 牛乳 とうか かけい かじん がい かい	六 2 1 6 株式 大 5 2 1 2 4 3	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 水麦 大豆 鶏肉 水麦 大豆 乳肉 アレルゲン 乳 小麦 乳 鶏肉 小麦 大豆 乳 カラ	13日(金)日	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え	材料名 ごはん 年乳 が消した場合である。 中部では、はいいのでは、は	大概55 2 1 54 5 2 1 34 5 2 1 33 34 66 14 45 5	アレルゲン 乳 小麦大豆 ごま麦大豆 ごよ大豆豆豆 たんぱく質31.3g アレルゲン 乳 さば まま 大豆 ごご小 大豆
111日(水)	ではん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ 献立名 ではん 牛乳 たちうおの磯辺天ぶら 高野どうふの煮物	では、乳肉が出このでは、水のでは、水のでは、水のでは、水の水のでは、乳肉がは、乳肉がは、水のでは、水のでは、水のでは、水のでは、水のでは、水のでは、水のでは、水ので	5 2 1 5 6 4 4 4 4 3 4 4 6 中央 中央 1 1 1 1 1 1 1 4 5 1 4 4 5 1	30.5q アレルゲン 乳 別肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パカラ 豚肉 ごま たんばく質 25.6q アレルゲン 乳 小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 スカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカー	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 スープ煮 献立名 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個)	材料名 コッペパン 牛乳 とうか かかり とうか かかり とうか かかり とうか かかり とうか かかり しおし だけ まこ ニュアトマン エスフレス スコレス スコレス スコレス スコレス スコレス スコレス スコレス	六 2 1 6 株式 大 5 2 1 2 4 3	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 水麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 乳肉 アレルゲン 乳 小麦 乳 別肉 ハ乳	13日(金)日	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え	材料名 ごま 牛 ぶり清ごこ三ゆ米で、 きっというでは、	大概55521 21545 5521 3452 21366 5611 434 2136 458 2136 458 2136 458 2136 458 2136 458 2136 458 2136 458 2136 445 2136 466 145 478 2136 488 2136	アレルゲン 乳 小麦大豆 ごかま 大卵 さば麦麦大 豆豆 たんぱく質31.3g アレルゲン 乳 さばまま 大豆 ごご小大 乳 ごご小大 こご小大
111日(水)	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ 献立名 ごはん 牛乳 たちうおの磯辺天ぶら 高野どうふの煮物	は、 年	5 2 1 5 6 4 4 4 4 4 3 4 6 4 4 3 4 8 2 1 1 1 1 1 3 4 5 1 4 4 3 4 4 4 3 4 </td <td>30.5q アレルゲン 乳 別肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パカラ 豚肉 ごま たんばく質 25.6q アレルゲン 乳 小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 スカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカー</td> <td>12日 (木)</td> <td>コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 献立名 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個)</td> <td>材料名 コッペパン 牛乳 とうめ かけい かい かい</td> <td>六 2 1 6 4 4 4 5 2 1 2 4 3 6 # # # 2 1 2 4 3 6</td> <td>32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 水麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 乳肉 アレルゲン 乳 小麦 乳 別肉 ハ乳</td> <td>13日(金)日</td> <td>表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え</td> <td>材料名 ごは</td> <td>大概55 2 1 54 5 2 1 34 5 2 1 33 34 66 14 45 5</td> <td>アレルゲン 乳 小麦 大豆 ご小 ごまままま 豆豆 たんぱく質 31.3q アレルゲン 乳 さば 大豆 ご小 大豆 ごか 大豆 こご小 大豆 さば</td>	30.5q アレルゲン 乳 別肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パカラ 豚肉 ごま たんばく質 25.6q アレルゲン 乳 小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 スカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカー	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 献立名 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個)	材料名 コッペパン 牛乳 とうめ かけい かい	六 2 1 6 4 4 4 5 2 1 2 4 3 6 # # # 2 1 2 4 3 6	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 水麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 乳肉 アレルゲン 乳 小麦 乳 別肉 ハ乳	13日(金)日	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え	材料名 ごは	大概55 2 1 54 5 2 1 34 5 2 1 33 34 66 14 45 5	アレルゲン 乳 小麦 大豆 ご小 ごまままま 豆豆 たんぱく質 31.3q アレルゲン 乳 さば 大豆 ご小 大豆 ごか 大豆 こご小 大豆 さば
111日(水)	ではん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ 献立名 ではん 牛乳 たちうおの磯辺天ぶら 高野どうふの煮物	では、乳肉が出このでは、水のでは、水のでは、水のでは、水の水のでは、乳肉がは、乳肉がは、水のでは、水のでは、水のでは、水のでは、水のでは、水のでは、水のでは、水ので	5 2 1 5 6 4 4 4 4 3 4 4 6 1 1 1 1 1 1 1 1 4 5 1 1 4 4 5 1 1 4 5 1 1 4 5 1 1 4 5 1 4 5 1 4 5 1 4 5 1 4 5 1 4 5 1 4 5 1 4 5 1 4 5 1 4 6 1 1 3 4 5 1 4 4 5 1 4 4 4 3 4 </td <td>30.5q アレルゲン 乳 別肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パカラ 豚肉 ごま たんばく質 25.6q アレルゲン 乳 小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 スカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカー</td> <td>12日 (木)</td> <td>コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 スープ煮 献立名 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個)</td> <td>材料名 コッペパン 牛乳 とうか かけい がいま かい かい</td> <td>六 2 1 6 株式 大 5 2 1 2 4 3</td> <td>32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 水麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 乳肉 アレルゲン 乳 小麦 乳 別肉 ハ乳</td> <td>13日(金)日</td> <td>表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え</td> <td>材料名 ごま 牛 ぶり清ごこ三ゆ米で、 きっというでは、</td> <td>大概55 2 1 54 5 2 1 34 5 2 1 33 34 66 14 45 5</td> <td>アレルゲン 乳 小麦大豆 ごかま 大卵 さば麦麦大 豆豆 たんぱく質31.3g アレルゲン 乳 さばまま 大豆 ごご小大 乳 ごご小大 こご小大</td>	30.5q アレルゲン 乳 別肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パカラ 豚肉 ごま たんばく質 25.6q アレルゲン 乳 小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 スカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカー	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 スープ煮 献立名 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個)	材料名 コッペパン 牛乳 とうか かけい がいま かい	六 2 1 6 株式 大 5 2 1 2 4 3	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 水麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 乳肉 アレルゲン 乳 小麦 乳 別肉 ハ乳	13日(金)日	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え	材料名 ごま 牛 ぶり清ごこ三ゆ米で、 きっというでは、	大概55 2 1 54 5 2 1 34 5 2 1 33 34 66 14 45 5	アレルゲン 乳 小麦大豆 ごかま 大卵 さば麦麦大 豆豆 たんぱく質31.3g アレルゲン 乳 さばまま 大豆 ごご小大 乳 ごご小大 こご小大
111日(水)	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ 献立名 ごはん 牛乳 たちうおの磯辺天ぶら 高野どうふの煮物	では、乳肉が出血が高いでは、乳肉が出血が高いでは、乳肉が出血が高いでは、乳肉が出血が高いでは、乳肉が出血が高いでは、乳肉が出血が高いでは、乳肉が出血が高いでは、乳肉が出血が高いでは、乳肉が出血が、は、乳のは、乳肉が、は、乳のは、乳のは、乳のは、乳のは、乳のは、乳のは、乳のは、乳のは、乳のは、乳	5 2 1 5 6 4 4 3 4 6 # </td <td>30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 大豆 カナラ カラ カール・カラ カラ カール・カラ カール・カラ カール・カラ カール・カー カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ</td> <td>12日 (木)</td> <td>コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 献立名 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個)</td> <td>材料名 コッペパン 牛乳 とうめ かけい かい かい</td> <td>六群5 2 16 44445 4 154343 6 業費5 2 1 2 436 433</td> <td>32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 水麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 乳肉 アレルゲン 乳 小麦 乳 別肉 ハ乳</td> <td>13日(金)日</td> <td>表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え</td> <td>材料名 ごは</td> <td>大概55 2 1 54 5 2 1 34 5 2 1 33 34 66 14 45 5</td> <td>アレルゲン 乳 小麦 大豆 ご小 ごまままま 豆豆 たんぱく質 31.3q アレルゲン 乳 さば 大豆 ご小 大豆 ごか 大豆 こご小 大豆 さば</td>	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 大豆 カナラ カラ カール・カラ カラ カール・カラ カール・カラ カール・カラ カール・カー カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 献立名 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個)	材料名 コッペパン 牛乳 とうめ かけい かい	六群5 2 16 44445 4 154343 6 業費5 2 1 2 436 433	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 水麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 乳肉 アレルゲン 乳 小麦 乳 別肉 ハ乳	13日(金)日	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え	材料名 ごは	大概55 2 1 54 5 2 1 34 5 2 1 33 34 66 14 45 5	アレルゲン 乳 小麦 大豆 ご小 ごまままま 豆豆 たんぱく質 31.3q アレルゲン 乳 さば 大豆 ご小 大豆 ごか 大豆 こご小 大豆 さば
111日(水)	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	では、乳、肉が塩の白お三に清米 チもやうの かいます かいます かいます かいます かいます かいます かいます かいます	5 2 1 5 6 4 4 4 4 4 3 4 6 1 1 1 3 4 5 4 5 4 5 4 5 4 5 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 4 5 4 5 3 1 4 5 4 5 3 1 4 5 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 3 1 4 5 3 3 1 4 5 3 </td <td>30.5q アレルゲン 乳 別肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パカラ 豚肉 ごま たんばく質 25.6q アレルゲン 乳 小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 スカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカー</td> <td>12日 (木)</td> <td>コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 献立名 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個)</td> <td>材料名 コッペパン 牛乳 とうか かかり とうか かかり とうか がり かり かり</td> <td>大計5 2 16 4445 4 15434343 6 業務5 2 1 2 436 4334</td> <td>32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 水麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 乳肉 アレルゲン 乳 小麦 乳 別肉 ハ乳</td> <td>13日(金)日</td> <td>表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え</td> <td>材料名 ご(表 牛 ぶ)清に三ゆず かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん かっという はん かっという はん かっという はん かっという はん りゅう いっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はん りゅう かっという はんしょう かっという はんしょう かっという はんしょう いっという はんしょう かっという かっという かっという はんしょう いっという はんしょう はんしょう いっという はんしょう しょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんりん いっという いっとい</td> <td>大概 5 5 2 1 5 4 5 2 1 3 4 6 6 1 4 5 3 3 3 3 4 6 6 1 4 5 5 3</td> <td>アレルゲン 乳 小麦 大豆 ご小 ごまままま 豆豆 たんぱく質 31.3q アレルゲン 乳 さば 大豆 ご小 大豆 ごか 大豆 こご小 大豆 さば</td>	30.5q アレルゲン 乳 別肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 パ麦 大豆 パカラ 豚肉 ごま たんばく質 25.6q アレルゲン 乳 小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 スカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカー	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 献立名 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個)	材料名 コッペパン 牛乳 とうか かかり とうか かかり とうか がり かり	大計5 2 16 4445 4 15434343 6 業務5 2 1 2 436 4334	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 水麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 乳肉 アレルゲン 乳 小麦 乳 別肉 ハ乳	13日(金)日	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え	材料名 ご(表 牛 ぶ)清に三ゆず かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん かっという はん かっという はん かっという はん かっという はん りゅう いっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はん りゅう かっという はんしょう かっという はんしょう かっという はんしょう いっという はんしょう かっという かっという かっという はんしょう いっという はんしょう はんしょう いっという はんしょう しょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんりん いっという いっとい	大概 5 5 2 1 5 4 5 2 1 3 4 6 6 1 4 5 3 3 3 3 4 6 6 1 4 5 5 3	アレルゲン 乳 小麦 大豆 ご小 ごまままま 豆豆 たんぱく質 31.3q アレルゲン 乳 さば 大豆 ご小 大豆 ごか 大豆 こご小 大豆 さば
111日(水)	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) ボ立名 ごはん 牛乳 たちうおの磯辺天ぶら 高野どうふの煮物	では、乳肉が出血が高いでは、乳肉が出血が高いでは、乳肉が出血が高いでは、乳肉が出血が高いでは、乳肉が出血が高いでは、乳肉が出血が高いでは、乳肉が出血が高いでは、乳肉が出血が高いでは、乳肉が出血が、は、乳のは、乳肉が、は、乳のは、乳のは、乳のは、乳のは、乳のは、乳のは、乳のは、乳のは、乳のは、乳	5 2 1 5 6 4 4 3 4 6 # </td <td>30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 大豆 カナラ カラ カール・カラ カラ カール・カラ カール・カラ カール・カラ カール・カー カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ</td> <td>12日 (木)</td> <td>コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 献立名 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個)</td> <td>材料名 コッペパン 牛乳 とうめ かけい かい かい</td> <td>六群5 2 16 44445 4 154343 6 業費5 2 1 2 436 433</td> <td>32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 水麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 乳肉 アレルゲン 乳 小麦 乳 別肉 ハ乳</td> <td>13日(金)日</td> <td>表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え</td> <td>材料名 ご(表 牛 ぶ)清に三ゆず かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん かっという はん かっという はん かっという はん かっという はん りゅう いっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はん りゅう かっという はんしょう かっという はんしょう かっという はんしょう いっという はんしょう かっという かっという かっという はんしょう いっという はんしょう はんしょう いっという はんしょう しょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんりん いっという いっとい</td> <td>大概 5 5 2 1 5 4 5 2 1 3 4 6 6 1 4 5 3 3 3 3 4 6 6 1 4 5 5 3</td> <td>アレルゲン 乳 小麦 大豆 ご小 ごまままま 豆豆 たんぱく質 31.3q アレルゲン 乳 さば 大豆 ご小 大豆 ごか 大豆 こご小 大豆 さば</td>	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 大豆 カナラ カラ カール・カラ カラ カール・カラ カール・カラ カール・カラ カール・カー カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 献立名 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個)	材料名 コッペパン 牛乳 とうめ かけい かい	六群5 2 16 44445 4 154343 6 業費5 2 1 2 436 433	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 りんご 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 水麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 鶏肉 ハ麦 大豆 乳肉 アレルゲン 乳 小麦 乳 別肉 ハ乳	13日(金)日	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え	材料名 ご(表 牛 ぶ)清に三ゆず かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん かっという はん かっという はん かっという はん かっという はん りゅう いっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はん りゅう かっという はんしょう かっという はんしょう かっという はんしょう いっという はんしょう かっという かっという かっという はんしょう いっという はんしょう はんしょう いっという はんしょう しょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんりん いっという いっとい	大概 5 5 2 1 5 4 5 2 1 3 4 6 6 1 4 5 3 3 3 3 4 6 6 1 4 5 5 3	アレルゲン 乳 小麦 大豆 ご小 ごまままま 豆豆 たんぱく質 31.3q アレルゲン 乳 さば 大豆 ご小 大豆 ごか 大豆 こご小 大豆 さば
111日(水)	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ 献立名 ごはん 牛乳 たちうおの磯辺天ぶら 高野どうふの煮物	では、乳、肉が塩の白お三こ、清米 チもとうめいこう とうたにんいに中すここの は、乳、肉が油はいは サーム・ファット かいまい は、乳、肉がは、乳、肉がは、乳、肉がは、乳、肉がは、乳、肉がは、脂は、は、乳、皮は、脂は、は、乳、皮は、脂は、乳、皮は、乳、皮は、乳、皮は、	5 2 1 5 6 4 4 4 4 4 3 4 6 1 1 1 3 4 5 4 5 4 5 4 5 4 5 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 4 5 4 5 3 1 4 5 4 5 3 1 4 5 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 3 1 4 5 3 3 1 4 5 3 </td <td>30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 大豆 カナラ カラ カール・カラ カラ カール・カラ カール・カラ カール・カラ カール・カー カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ</td> <td>12日 (木)</td> <td>コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 献立名 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個)</td> <td>材料名 コッペパン 牛乳 ようか はしまりには まっとう かいます によんじん パンコン できんし はいく アン・マット しめじ えりには オス・マン・マット しめし だきは オス・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・</td> <td>大計5 2 16 4445 4 15434343 6 業務5 2 1 2 436 4334</td> <td>32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 パル麦 大豆 パカス</td> <td>13日(金)日</td> <td>表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え</td> <td>材料名 ご(表 牛 ぶ)清に三ゆず かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん かっという はん かっという はん かっという はん かっという はん りゅう いっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はん りゅう かっという はんしょう かっという はんしょう かっという はんしょう いっという はんしょう かっという かっという かっという はんしょう いっという はんしょう はんしょう いっという はんしょう しょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんりん いっという いっとい</td> <td>大概 5 5 2 1 5 4 5 2 1 3 4 6 6 1 4 5 3 3 3 3 4 6 6 1 4 5 5 3</td> <td>アレルゲン 乳 小麦 大豆 ご小 ごまままま 豆豆 たんぱく質 31.3q アレルゲン 乳 さば 大豆 ご小 大豆 ごか 大豆 こご小 大豆 さば</td>	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 大豆 カナラ カラ カール・カラ カラ カール・カラ カール・カラ カール・カラ カール・カー カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 献立名 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個)	材料名 コッペパン 牛乳 ようか はしまりには まっとう かいます によんじん パンコン できんし はいく アン・マット しめじ えりには オス・マン・マット しめし だきは オス・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・	大計5 2 16 4445 4 15434343 6 業務5 2 1 2 436 4334	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 パル麦 大豆 パカス	13日(金)日	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え	材料名 ご(表 牛 ぶ)清に三ゆず かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん かっという はん かっという はん かっという はん かっという はん りゅう いっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はん りゅう かっという はんしょう かっという はんしょう かっという はんしょう いっという はんしょう かっという かっという かっという はんしょう いっという はんしょう はんしょう いっという はんしょう しょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんりん いっという いっとい	大概 5 5 2 1 5 4 5 2 1 3 4 6 6 1 4 5 3 3 3 3 4 6 6 1 4 5 5 3	アレルゲン 乳 小麦 大豆 ご小 ごまままま 豆豆 たんぱく質 31.3q アレルゲン 乳 さば 大豆 ご小 大豆 ごか 大豆 こご小 大豆 さば
111日(水)	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ 献立名 ごはん 牛乳 たちうおの磯辺天ぶら 高野どうふの煮物	では、乳肉が出ることでは、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな	5 2 1 5 6 4 4 4 4 4 3 4 6 1 1 1 3 4 5 4 5 4 5 4 5 4 5 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 4 5 4 5 3 1 4 5 4 5 3 1 4 5 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 3 1 4 5 3 3 1 4 5 3 </td <td>30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 が表 大豆 鶏肉 が表 大豆 鶏肉 が でき 大豆 バルボ 質 25.6g アレルゲン 乳 小麦 大豆 豆 豆 豆 豆 ご 大豆 灰 大豆 ワープ・アレルゲン</td> <td>12日 (木)</td> <td>コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 献立名 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個)</td> <td>材料名 コッペパン 牛乳 ようか はいた は かんに がいます にん いん ディー とう かい がいます にん いん ディンター かい ままい ままい ままい ままい ままい ままい ままい ままい ままい</td> <td>六 2 1 6 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 3 4 4 3 3 4 4 3 3 4 4 3 3 4 4 3 3 4 4 3 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 4 3 4 4 4 3 4 4 4 3<!--</td--><td>32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 パル麦 大豆 鶏肉 豚肉 ぜラチン 大豆 鶏肉 豚肉 がき 大豆 りんご 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 水麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 乳肉 小麦 大豆 乳肉 小麦 大豆 乳肉 小麦 乳 乳肉 小乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・</td><td>13日(金)日</td><td>表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え</td><td>材料名 ご(表 牛 ぶ)清に三ゆず かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん かっという はん かっという はん かっという はん かっという はん りゅう いっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はん りゅう かっという はんしょう かっという はんしょう かっという はんしょう いっという はんしょう かっという かっという かっという はんしょう いっという はんしょう はんしょう いっという はんしょう しょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんりん いっという いっとい</td><td>大概 5 5 2 1 5 4 5 2 1 3 4 6 6 1 4 5 3 3 3 3 4 6 6 1 4 5 5 3</td><td>アレルゲン 乳 小麦 大東 豆豆 たんぱくろう 31.3q アレルゲン 乳 ごか、大大大 なば、まま麦豆 こご小、大豆 さば さば さば さば さば さば</td></td>	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 が表 大豆 鶏肉 が表 大豆 鶏肉 が でき 大豆 バルボ 質 25.6g アレルゲン 乳 小麦 大豆 豆 豆 豆 豆 ご 大豆 灰 大豆 ワープ・アレルゲン	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 献立名 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個)	材料名 コッペパン 牛乳 ようか はいた は かんに がいます にん いん ディー とう かい がいます にん いん ディンター かい ままい ままい ままい ままい ままい ままい ままい ままい ままい	六 2 1 6 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 3 4 4 3 3 4 4 3 3 4 4 3 3 4 4 3 3 4 4 3 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 4 3 4 4 4 3 4 4 4 3 </td <td>32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 パル麦 大豆 鶏肉 豚肉 ぜラチン 大豆 鶏肉 豚肉 がき 大豆 りんご 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 水麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 乳肉 小麦 大豆 乳肉 小麦 大豆 乳肉 小麦 乳 乳肉 小乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・</td> <td>13日(金)日</td> <td>表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え</td> <td>材料名 ご(表 牛 ぶ)清に三ゆず かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん かっという はん かっという はん かっという はん かっという はん りゅう いっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はん りゅう かっという はんしょう かっという はんしょう かっという はんしょう いっという はんしょう かっという かっという かっという はんしょう いっという はんしょう はんしょう いっという はんしょう しょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんりん いっという いっとい</td> <td>大概 5 5 2 1 5 4 5 2 1 3 4 6 6 1 4 5 3 3 3 3 4 6 6 1 4 5 5 3</td> <td>アレルゲン 乳 小麦 大東 豆豆 たんぱくろう 31.3q アレルゲン 乳 ごか、大大大 なば、まま麦豆 こご小、大豆 さば さば さば さば さば さば</td>	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 パル麦 大豆 鶏肉 豚肉 ぜラチン 大豆 鶏肉 豚肉 がき 大豆 りんご 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 水麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 乳肉 小麦 大豆 乳肉 小麦 大豆 乳肉 小麦 乳 乳肉 小乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	13日(金)日	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え	材料名 ご(表 牛 ぶ)清に三ゆず かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん かっという はん かっという はん かっという はん かっという はん りゅう いっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はん りゅう かっという はんしょう かっという はんしょう かっという はんしょう いっという はんしょう かっという かっという かっという はんしょう いっという はんしょう はんしょう いっという はんしょう しょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんりん いっという いっとい	大概 5 5 2 1 5 4 5 2 1 3 4 6 6 1 4 5 3 3 3 3 4 6 6 1 4 5 5 3	アレルゲン 乳 小麦 大東 豆豆 たんぱくろう 31.3q アレルゲン 乳 ごか、大大大 なば、まま麦豆 こご小、大豆 さば さば さば さば さば さば
111日(水)	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ 献立名 ごはん 牛乳 たちうおの磯辺天ぶら 高野どうふの煮物	では、乳肉が出ることでは、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな	5 2 1 5 6 4 4 4 4 4 3 4 6 1 1 1 3 4 5 4 5 4 5 4 5 4 5 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 4 5 4 5 3 1 4 5 4 5 3 1 4 5 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 3 1 4 5 3 3 1 4 5 3 </td <td>30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 が表 大豆 鶏肉 が表 大豆 鶏肉 が でき 大豆 バルボ 質 25.6g アレルゲン 乳 小麦 大豆 豆 豆 豆 豆 ご 大豆 灰 大豆 ワープ・アレルゲン</td> <td>12日 (木)</td> <td>コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 献立名 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個) れんこんの洋風ソテー</td> <td>材料名 コッペパン 牛乳 とうめい だいまだ に 大パコン に かい がい がい</td> <td>六群5 2 16 44445 4 154343 6 業費5 2 1 2 436 433344 6</td> <td>32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 パカス豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン か大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン かんご 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン かんご 豚肉 小麦 大豆 カルガン 乳 乳 鶏肉 小乳 小乳 小乳 小乳 小乳 かり カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ</td> <td>13日(金)日</td> <td>表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え</td> <td>材料名 ご(表 牛 ぶ)清に三ゆず かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん かっという はん かっという はん かっという はん かっという はん りゅう いっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はん りゅう かっという はんしょう かっという はんしょう かっという はんしょう いっという はんしょう かっという かっという かっという はんしょう いっという はんしょう はんしょう いっという はんしょう しょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんりん いっという いっとい</td> <td>大概 5 5 2 1 5 4 5 2 1 3 4 6 6 1 4 5 3 3 3 3 4 6 6 1 4 5 5 3</td> <td>アレルゲン 乳 小麦 大東 豆豆 たんぱくろう 31.3q アレルゲン 乳 ごか、大大大 なば、まま麦豆 こご小、大豆 さば さば さば さば さば さば</td>	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 が表 大豆 鶏肉 が表 大豆 鶏肉 が でき 大豆 バルボ 質 25.6g アレルゲン 乳 小麦 大豆 豆 豆 豆 豆 ご 大豆 灰 大豆 ワープ・アレルゲン	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 献立名 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個) れんこんの洋風ソテー	材料名 コッペパン 牛乳 とうめい だいまだ に 大パコン に かい がい	六群5 2 16 44445 4 154343 6 業費5 2 1 2 436 433344 6	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 パカス豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン か大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン かんご 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン かんご 豚肉 小麦 大豆 カルガン 乳 乳 鶏肉 小乳 小乳 小乳 小乳 小乳 かり カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	13日(金)日	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え	材料名 ご(表 牛 ぶ)清に三ゆず かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん かっという はん かっという はん かっという はん かっという はん りゅう いっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はん りゅう かっという はんしょう かっという はんしょう かっという はんしょう いっという はんしょう かっという かっという かっという はんしょう いっという はんしょう はんしょう いっという はんしょう しょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんりん いっという いっとい	大概 5 5 2 1 5 4 5 2 1 3 4 6 6 1 4 5 3 3 3 3 4 6 6 1 4 5 5 3	アレルゲン 乳 小麦 大東 豆豆 たんぱくろう 31.3q アレルゲン 乳 ごか、大大大 なば、まま麦豆 こご小、大豆 さば さば さば さば さば さば
111日(水)	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ 献立名 ごはん 牛乳 たちうおの磯辺天ぶら 高野どうふの煮物	では、乳肉が出ることでは、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな	5 2 1 5 6 4 4 4 4 4 3 4 6 1 1 1 3 4 5 4 5 4 5 4 5 4 5 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 4 5 4 5 3 1 4 5 4 5 3 1 4 5 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 3 1 4 5 3 3 1 4 5 3 </td <td>30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 が表 大豆 鶏肉 が表 大豆 鶏肉 が でき 大豆 バルボ 質 25.6g アレルゲン 乳 小麦 大豆 豆 豆 豆 豆 ご 大豆 灰 大豆 ワープ・アレルゲン</td> <td>12日 (木)</td> <td>コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 献立名 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個) れんこんの洋風ソテー</td> <td>材料名 コッペパン 牛乳 とうめい だいまだ に 大パコン に かい がい がい</td> <td>六群5 2 16 44445 4 154343 6 業費5 2 1 2 436 433344 6</td> <td>32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 パル麦 大豆 パカス</td> <td>13日(金)日</td> <td>表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え</td> <td>材料名 ご(表 牛 ぶ)清に三ゆず かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん かっという はん かっという はん かっという はん かっという はん りゅう いっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はん りゅう かっという はんしょう かっという はんしょう かっという はんしょう いっという はんしょう かっという かっという かっという はんしょう いっという はんしょう はんしょう いっという はんしょう しょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんりん いっという いっとい</td> <td>大概 5 5 2 1 5 4 5 2 1 3 4 6 6 1 4 5 3 3 3 3 4 6 6 1 4 5 5 3</td> <td>アレルゲン 乳 小麦 大東 豆豆 たんぱくろう 31.3q アレルゲン 乳 ごか、大大大 なば、まま麦豆 こご小、大豆 さば さば さば さば さば さば</td>	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 が表 大豆 鶏肉 が表 大豆 鶏肉 が でき 大豆 バルボ 質 25.6g アレルゲン 乳 小麦 大豆 豆 豆 豆 豆 ご 大豆 灰 大豆 ワープ・アレルゲン	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 献立名 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個) れんこんの洋風ソテー	材料名 コッペパン 牛乳 とうめい だいまだ に 大パコン に かい がい	六群5 2 16 44445 4 154343 6 業費5 2 1 2 436 433344 6	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 パル麦 大豆 パカス	13日(金)日	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え	材料名 ご(表 牛 ぶ)清に三ゆず かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん かっという はん かっという はん かっという はん かっという はん りゅう いっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はん りゅう かっという はんしょう かっという はんしょう かっという はんしょう いっという はんしょう かっという かっという かっという はんしょう いっという はんしょう はんしょう いっという はんしょう しょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんりん いっという いっとい	大概 5 5 2 1 5 4 5 2 1 3 4 6 6 1 4 5 3 3 3 3 4 6 6 1 4 5 5 3	アレルゲン 乳 小麦 大東 豆豆 たんぱくろう 31.3q アレルゲン 乳 ごか、大大大 なば、まま麦豆 こご小、大豆 さば さば さば さば さば さば
111日(水)	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ 献立名 ごはん 牛乳 たちうおの磯辺天ぶら 高野どうふの煮物	では、乳肉が出ることでは、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな、大きな	5 2 1 5 6 4 4 4 4 4 3 4 6 1 1 1 3 4 5 4 5 4 5 4 5 4 5 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 4 5 4 5 3 1 4 5 4 5 3 1 4 5 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 3 1 4 5 3 3 1 4 5 3 </td <td>30.5q アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 小小麦 大豆 乳鶏肉 小麦 大豆 鶏鶏肉 バボボ 質 25.6q アレルゲン 乳 小麦 大豆 豆</td> <td>12日 (木)</td> <td>コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 スープ煮 スープ煮 スープ煮 スープ煮 オニオンスープ パックアーモンドフィッシュ</td> <td>材料名 コッペパン 牛乳 とうめい だいまだ に 大パコン に かい がい がい</td> <td>六群5 2 16 44445 4 154343 6 業費5 2 1 2 436 433344 6</td> <td>32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 中肉 大豆 頭肉 豚肉 ぜラチン かんご 豚肉 小麦 大豆 カルご 豚肉 小麦 大豆 第8 肉 豚肉 グラチン アレルゲン 乳 小麦 乳 乳 肉 小麦 大豆</td> <td>13日(金)日</td> <td>表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え</td> <td>材料名 ご(表 牛 ぶ)清に三ゆず かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん かっという はん かっという はん かっという はん かっという はん りゅう いっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はん りゅう かっという はんしょう かっという はんしょう かっという はんしょう いっという はんしょう かっという かっという かっという はんしょう いっという はんしょう はんしょう いっという はんしょう しょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんりん いっという いっとい</td> <td>大概 5 5 2 1 5 4 5 2 1 3 4 6 6 1 4 5 3 3 3 3 4 6 6 1 4 5 5 3</td> <td>アルルゲン 乳 小麦大豆 豆豆 たんぱく質 31.3g アレルゲン 乳 さば麦大豆 こご小大 さば麦大豆 こご小大 さば麦大豆 こご小大 さば麦 たんぱく質 31.3g アレルゲン 乳 さば麦 大豆 こご小大 さば麦 たんぱく質 まま麦豆 こご小大 さば麦 こご小大 さば麦 ここかけた ここれがた ここれがた ここれがた ここれがた ここれがた ここれがた ここれがた ここれがた ここれがた ここれがた <t< td=""></t<></td>	30.5q アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 小小麦 大豆 乳鶏肉 小麦 大豆 鶏鶏肉 バボボ 質 25.6q アレルゲン 乳 小麦 大豆 豆	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 スープ煮 スープ煮 スープ煮 スープ煮 オニオンスープ パックアーモンドフィッシュ	材料名 コッペパン 牛乳 とうめい だいまだ に 大パコン に かい がい	六群5 2 16 44445 4 154343 6 業費5 2 1 2 436 433344 6	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 中肉 大豆 頭肉 豚肉 ぜラチン かんご 豚肉 小麦 大豆 カルご 豚肉 小麦 大豆 第8 肉 豚肉 グラチン アレルゲン 乳 小麦 乳 乳 肉 小麦 大豆	13日(金)日	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え	材料名 ご(表 牛 ぶ)清に三ゆず かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はまっとう かっという はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん りゅう しゃくいう はん かっという はん かっという はん かっという はん かっという はん りゅう いっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという かっという はん りゅう かっという はんしょう かっという はんしょう かっという はんしょう いっという はんしょう かっという かっという かっという はんしょう いっという はんしょう はんしょう いっという はんしょう しょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんしょう いっという いっという はんしょう いっという はんしょう いっという はんりん いっという いっとい	大概 5 5 2 1 5 4 5 2 1 3 4 6 6 1 4 5 3 3 3 3 4 6 6 1 4 5 5 3	アルルゲン 乳 小麦大豆 豆豆 たんぱく質 31.3g アレルゲン 乳 さば麦大豆 こご小大 さば麦大豆 こご小大 さば麦大豆 こご小大 さば麦 たんぱく質 31.3g アレルゲン 乳 さば麦 大豆 こご小大 さば麦 たんぱく質 まま麦豆 こご小大 さば麦 こご小大 さば麦 ここかけた ここれがた ここれがた ここれがた ここれがた ここれがた ここれがた ここれがた ここれがた ここれがた ここれがた <t< td=""></t<>
111日(水)	ごはん 牛乳 ユーリンチー(2個) チンゲンサイのソテー 冬瓜のスープ 献立名 ごはん 牛乳 たちうおの磯辺天ぶら 高野どうふの煮物	では、乳、肉が出される。 は、乳、肉が出される。 は、乳、肉が出される。 は、乳、肉が出される。 は、乳、肉がは、は、乳、肉がは、は、乳、肉がは、は、乳、肉がは、乳、肉がは、は、乳、肉がは、は、肉がは、は、肉がは、は、肉がは、は、肉がは、は、肉がは、は、肉がは、は、乳、皮がは、皮が、皮が、皮が、皮が、皮が、皮が、皮が、皮が、皮が、皮が、皮が、皮が、皮が、	5 2 1 5 6 4 4 4 4 4 3 4 6 1 1 1 3 4 5 4 5 4 5 4 5 4 5 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 1 4 5 4 5 3 1 4 5 4 5 3 1 4 5 4 5 3 1 4 5 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 1 4 5 3 3 1 4 5 3 3 1 4 5 3 </td <td>30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 が表 大豆 鶏肉 が表 大豆 鶏肉 が でき 大豆 バルボ 質 25.6g アレルゲン 乳 小麦 大豆 豆 豆 豆 豆 ご 大豆 灰 大豆 ワープ・アレルゲン</td> <td>12日 (木)</td> <td>コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 献立名 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個) れんこんの洋風ソテー</td> <td>材料名 コッペパン 牛乳 とうか 油 しおした ボース リン・ファート かんこん ループ カックアー まねらん ルルックアーキ にたやいん オース アフィッシュ パックアーキ ストフィッシュ パックアーキ ストフィッシュ パックアーキ ストフィッシュ パックアーキ ストフィッシュ パックアーキ ストフィッシュ パックアーキ ストフィッシュ ア・アフィッシュ ア・アフィッシュ ア・アフィッシュ ア・アフィッシュ ア・アフィッシュ ア・アフィッシュ ア・アフィッシュ</td> <td>六群5 2 16 44445 4 154343 6 業費5 2 1 2 436 433344 6</td> <td>32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 パカス豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン か大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン かんご 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン かんご 豚肉 小麦 大豆 カルガン 乳 乳 鶏肉 小乳 小乳 小乳 小乳 小乳 かり カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ</td> <td>13日(金)日</td> <td>表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え</td> <td>材料名 ごは表 牛 ぶり清ごこ三ゆず かんりょう からに白こい こばられる から でいて いっぱん いり でしま いっぱん いり でしま いっぱい ない はん りゅう かんしん いり なお はん りゅう かんしん いり なお はん りゅう かんしん いり ない かん いり ない かん いり ない かん いり ない かん いり かん いっぱい で いっぱい かん かん</td> <td>大概 5 5 2 1 5 4 5 2 1 3 4 6 6 1 4 5 3 3 3 3 4 6 6 1 4 5 5 3</td> <td>アレルゲン 乳 小麦 大豆 ご小 ごまままま 豆豆 たんぱく質 31.3q アレルゲン 乳 さば 大豆 ご小 大豆 ごか 大豆 こご小 大豆 さば</td>	30.5g アレルゲン 乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 が表 大豆 鶏肉 が表 大豆 鶏肉 が でき 大豆 バルボ 質 25.6g アレルゲン 乳 小麦 大豆 豆 豆 豆 豆 ご 大豆 灰 大豆 ワープ・アレルゲン	12日 (木)	コッペパン 牛乳 とうふナゲット(2個) きのこのデミグラスソース煮 献立名 コッペパン 牛乳 タンドリーチキン(2個) れんこんの洋風ソテー	材料名 コッペパン 牛乳 とうか 油 しおした ボース リン・ファート かんこん ループ カックアー まねらん ルルックアーキ にたやいん オース アフィッシュ パックアーキ ストフィッシュ パックアーキ ストフィッシュ パックアーキ ストフィッシュ パックアーキ ストフィッシュ パックアーキ ストフィッシュ パックアーキ ストフィッシュ ア・アフィッシュ ア・アフィッシュ ア・アフィッシュ ア・アフィッシュ ア・アフィッシュ ア・アフィッシュ ア・アフィッシュ	六群5 2 16 44445 4 154343 6 業費5 2 1 2 436 433344 6	32.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 パカス豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン か大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン かんご 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン かんご 豚肉 小麦 大豆 カルガン 乳 乳 鶏肉 小乳 小乳 小乳 小乳 小乳 かり カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	13日(金)日	表入りごはん 牛乳 ぶりの香味焼き がきたま汁 がきたま汁 がさなる ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え	材料名 ごは表 牛 ぶり清ごこ三ゆず かんりょう からに白こい こばられる から でいて いっぱん いり でしま いっぱん いり でしま いっぱい ない はん りゅう かんしん いり なお はん りゅう かんしん いり なお はん りゅう かんしん いり ない かん いり ない かん いり ない かん いり ない かん いり かん いっぱい で いっぱい かん	大概 5 5 2 1 5 4 5 2 1 3 4 6 6 1 4 5 3 3 3 3 4 6 6 1 4 5 5 3	アレルゲン 乳 小麦 大豆 ご小 ごまままま 豆豆 たんぱく質 31.3q アレルゲン 乳 さば 大豆 ご小 大豆 ごか 大豆 こご小 大豆 さば

_	2023年	10月予定献立表				₩ # ~ ≈	中学校用 生駒市教育委員会 生駒市立学校給食センター								
В		材料名	栄養 六群		日	献立名	77/14-0	栄養 六群	アレルゲン					_	
	コッペパン	コッペパン		乳 小麦		ごはん 牛乳	ごはん	5	m)		貸育の	日・わ食	ۯL	<u> </u>	
	牛乳						牛乳 # + 58	2		_					
	ポークビーンズ	豚肉たまねぎ	4			だし巻き卵	だし巻き卵		卵			水炊き			
		にんじん じゃがいも	3 5			高菜ちりめん	高菜漬 ちりめんじゃこ	3 2				J-W C			
19		ミックス豆 こめ油	1 6		20		白いりごま ごま油	6 6	ごま ごま		福岡県の郷土料理	である「水」	炊き」	が登場	します。
		こしょう 赤ワイン			日		三温糖 こいくちしょうゆ	5	小麦 大豆	7.	k炊きは、鶏肉や野菜	をに味をつい	けずに	煮て、;	ポン酢を
(木)	ビーフシチューの素 リンゴピューレ	4	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご りんご	(金)		みりん 清酒			-	つけて食べる料理で ⁻	す。			
		トマトケチャップ ウスターソース				水炊き	鶏肉	1	鶏肉		給食では、かつお餌	らでだしをと	こったと	ころに	、鶏肉を
		スープストック ローリエ		大豆 豚肉	食	* *	焼きどうふ 白菜	1 4	大豆		へれて煮て、鶏肉のう				
	さやいんげんとコーンのソテー	さやいんげん	3		育	福岡県の 郷土料理	しいたけ にんじん	4 3			きどうふ・白菜・しいた				
		とうもろこし ブラックペッパー	4		の ロ	Janus	ラッキーにんじん 白ねぎ	3 4			1て煮込みます。最後				
		コンソメスープ こめ油	6	小麦 大豆 鶏肉	日・	9 = P	春菊 だしパック	3		8	≤、ゆず果汁を加えて また、九州地方でよ		マを円に	児して	,`ます。
	フルーツ白玉	ミックスフルーツ	4	しもも りんご	わ	にんじんが 入っているよ!	清酒 こいくちしょうゆ		小麦 大豆	ì	また、元州地方でよ られている高菜を使っ				No.
	ブルーツ日玉	白玉団子	5	大豆	食) X3 CV-GGC.	うすくちしょうゆ 塩		小麦 大豆		まちりめん」を組み合		10%		203
					の日		ゆず果汁	4		V	ゝます。			Qo	
	d	エネルギー 868kcal	_	たんぱく質 29.9g			エネルギー 699kcal		たんぱく質 28.5g						
日	献立名	材料名	栄養 六群	71 11 455	日	献立名		栄養 六群	71 11 425	日	献立名	材料名	栄養	ě 群	アレルゲン
	麦入りごはん	ごはん 麦	5 5			背割りパン	背割りパン	5	乳 小麦		ごはん	ごはん	5	5	
	牛乳	牛乳	2	乳		牛乳	牛乳	2	乳		牛乳	牛乳	2	2 乳	
	ビーフカレー	牛肉		牛肉		肉団子(3個)	肉団子	1	小麦 大豆 鶏肉 ごま		ちくわの天ぷら	ミニちくわ 天ぷら粉	1 5	1
	4	にんじん たまねぎ	3			焼きそば	豚肉キャベツ	1 4	豚肉			こめ油	ē		
23		しめじじゃがいも	4 5		24	「背割りパン」にはさんで、	たまねぎ もやし	4		25	きんぴらごぼう	豚肉 ごぼう	1	I 豚肉	
日日		カレールウトマトケチャップ		小麦 大豆 鶏肉	日	「焼きそばパン」にして、 食べましょう!	焼きそば麺 青のり粉	5	小麦	日		にんじん 突こんにゃく	3		
(月)	リンゴピューレウスターソース	4	りんご	(火)		ウスターソースとんかつソース	_		(水)		だしの素		さば	
		コンソメスープ 赤ワイン		小麦 大豆 鶏肉			塩 こしょう					ニ/血/元 清酒 こいくちしょうゆ	١	小麦 大	-
		ぶりすっ こしょう こめ油	6				こめ油	6				ごま油 白いりごま		7 でま 5 ごま 5 ごま	.11
	海藻サラダ	ツナ(油漬け)	1			五目スープ	たけのこ たまねぎ	4 4			すまし汁	たまねぎ	4		
	A STATE OF THE STA	わかめ くきわかめ	2 2			,	にんじん えりんぎ	3			9 & 0 / 1	みつば とうふ	3		
		きゅうり 和風ドレッシング	4 6				さやいんげん 中華スープ	3	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま			えのきたけ 花ふ	4		
	福神漬	福神漬		大豆			テキスーク うすくちしょうゆ こしょう		小麦大豆			だしの素 うすくちしょうゆ	Ĭ) さば 小麦 大	-=
	福神漬棒チーズ	棒チーズ		乳			ごま油	6	ごま			みりん		小女人	
	1+7-~	147-7	_	76		ミルメークココア	ミルメークココア	5	大豆						
	8	エネルギー 827kcal	!	たんぱく質 26.0g	1		エネルギー 824kcal		たんぱく質 31.0g	1		エネルギ・ 735kc		1	たんぱく質
	献立名	材料名	栄養	ZI 11 655	日	献立名		栄養 六群	アレルゲン	日	献立名	材料名	.di 栄 六i	鉄段	24.2g アレルゲン
	黒糖パン	黒糖パン		乳 小麦		ごはん	ごはん	5			ごはん	ごはん	5		
	牛乳	牛乳	2	乳		牛乳	牛乳	2	乳		牛乳	牛乳	2	2 乳	
	あじフライ	あじフライ こめ油	1	小麦		シューマイ(3個)	シューマイ	1	小麦 豚肉		ほっけのたつた揚げ	ほっけのたつた揚 こめ油	計 1 6	小麦大	:豆
	コーンとえだまめのソテー	とうもろこし	4			八宝菜	豚肉 えび	1	豚肉 えび		切り干し大根の煮物	切り干し大根	4		
26		枝豆 ブラックペッパー	4	大豆	27		白菜 たまねぎ	4 4		30	_	にんじん さつまあげ	3	3	
H		コンソメスープ こめ油	6	小麦 大豆 鶏肉	日	,,,	にんじん しいたけ	3 4		日	,(4)	さやいんげん 三温糖	3	3	
(木) きのこのクリームシチュー	鶏肉	1	鶏肉	(金)		たけのこ もやし	4 4		(月)		うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ		小麦 大 小麦 大	
		たまねぎ じゃがいも	4 5				おろししょうが ごま油	6	ごま			みりん だしの素		さば	
		にんじん しめじ	3				中華スープ こいくちしょうゆ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 大豆			こめ油	6		
		えりんぎ マッシュルーム	4				清酒 でん粉	5			赤だし	とうふ まめふ		L 大豆 5 小麦	
		パセリ こめ油	3 6			スティック大学芋	スティック大学芋	5	大豆 <i>ご</i> ま			わかめ なめこ	2		
		バター 小麦粉		乳 小麦		ヨーグルト	ヨーグルト	2	乳		D 20	ねぎ 赤みそ	3	3 L 大豆	
	D 40	コンソメスープ 牛乳(調理用)		小麦 大豆 鶏肉 乳		U						みそ だしの素	1	L 大豆 さば	
		生クリーム 脱脂粉乳		乳 乳											
		豆乳 白ワイン		大豆											
		こしょう こめ油	6												
		塩													1,0,5
	8	エネルギー 898kcal		たんぱく質 35.2g	$oxed{oxed}$		エネルギー 977kcal		たんぱく質 32.7g			エネルギ- 718kc		<i>t</i>	たんぱく質 26.1g
В	献立名	材料名	栄養 六群	アレルゲン 乳 小麦	ו	食品に関するアレルゲン			88 -			マークについ	て】		
	ー	当ツベハン		乳小麦		こ関しては、特定原材料(7	品目)および特定原	材	関するアレルゲンを表示しま 料に準ずるもの(21品目)を	記載	えします。 🎁	・・・地場産物(奈良県で	でとれたも	の) を使って
	平乳 照り焼きハンバーグ	十子U ハンバーグ		大豆 鶏肉 豚肉					納入業者より提出された書 ゛ンは毎日確認してください。			います。 ・・・カミカミ献ゞ	+ (+ / 4 .	ノブ会が	#1 +6)
	点り残さハンバーグ	カラハーク おろししょうが 清酒	1	人豆 病内 脉内	Ι.	アレルギー表示対象品	_					· · · · かきかき			
		こいくちしょうゆ	_	小麦 大豆		表示義務づけ特定原材料	卵·乳·小麦··	そば	・ピーナッツ・えび・かに			・・・スプーンが			アラさまり 。
31		三温糖みりん	5		-	(7品目)	あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・アーモン								くかんで
) グリーン サ ラダ	でん粉	5			特定原材料に準ずるもの (21品目)	キウイフルーツ・牛	肉・く	るみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏	き・鶏肉・ 食べましょう。					
	199-2939	きゅうり キャベツ イタリアンドレッシング ベーコン たまねぎ えりんぎ	1 4 4 6	豚肉		(21品目) バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン 毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。 毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。									
						あります。また、同月であ	っても小学校と中学	校-	で使用する製品が異なる場	合がる	あります。	駒市では、毎月 I (下の取り組みを)給食の献	立におい
	かぶとベーコンのスープ					(例:4月「ハンバーグ」A	社 鶏肉使用、5月	٢/١	ありますので、毎日確認して ンバーグ」B社 豚肉・卵使		(ك [°])	地場産物(奈良	県産や生		!
ᆘ			4 4				たら給食センターへ	\お	問い合わせ下さい。TEL 07	743-	i -	郷土料理や世界 ラッキーにんじん		1丁事食の) (定任)
ロ ウ		かぶ 4								和やかか	食事、輪に				
7		コンソメスープ こしょう		小麦 大豆 鶏肉	ı	栄養六群】	. J AMERICA	٠.			なっ	た楽しい食事、身	身体に○		
>	Mad S = str	うすくちしょうゆ	-	小麦大豆		I 群…たんぱく質 2群…無機質 (カルシウム) の	多いもの		今月の平均栄養量		1 42	゛のことを意味しる 	ます。 		
献立	1	かぼちゃのババロア	5	大豆		3群…ビタミンA (カロテン) の			エネルギー たんぱく質 脂	 質			ξ)Β ₁	じょうきンB2 ma	t * タミンC ma
$1^{\prime\prime}$		age of the AM		1		4群…ビタミンCの多いもの 5群…炭水化物 6群…脂質	ŧ	-		g 3.4	mg mg 396 4.1		.61	mg 0.58	20
		エネルギー		たんぱく質	i .			- 1			, TII	1 0.		0	