

広報いこま

# いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和4年

11

月号

vol.820

Nov/2022  
IKOMACHI vol.820  
Ikoma city, Nara pref.



## / Topics

P.2 新型コロナウイルス感染症ワクチン接種情報

P.4 特集 令和3年度 決算報告

P.10 暮らしのブンカサイ in いこま2022

P.14 生駒市立病院の運営状況をお知らせします

# 10月14日時点の状況をお知らせ 新型コロナウイルス ワクチン接種情報

接種場所や接種するワクチンのメーカーなど最新情報は市ホームページで確認してください。

岡生駒市新型コロナワクチンコールセンター  
(☎0120-525-646)

※8:30~17:30、土曜・日曜日、祝日も受付

## オミクロン株対応2価ワクチンの接種を実施しています(3・4・5回目接種が対象)

国の分科会で、「オミクロン株対応2価ワクチン」の追加接種を行うと、従来の「1価ワクチン」に比べ、重症化・感染・発症の予防効果が高いことや今後の変異株に対しても有効である可能性が期待されることが発表されています。本市は、3~5回目接種のうち、一人1回、オミクロン株対応ワクチンの接種を行っています。



▲詳しくはこちら

▷対象 初回接種(1・2回目接種)を完了した12歳以上で、最終の接種から3か月以上経過している人

▷接種券の発送時期 最終の接種から3か月経過後に順次(既に届いている3・4回目接種券もオミクロン株対応ワクチンの接種で使用可能)

▷接種ワクチン ファイザー社(オミクロン株と従来型のウイルスに対応した2価ワクチン)

▷接種場所・申込方法

◇コミュニティセンター(集団接種)…予約専用サイトからか電話でコールセンター

◇生駒市立病院…予約専用サイトからか電話でコールセンターもしくは同院予約専用電話(☎0743-83-1210、月曜~金曜日(祝日を除く)の14:00~17:00)

◇市内医療機関…各医療機関に問合せ  
—5~11歳の3回目接種は、引き続き生駒市立病院で接種します(下記参照)。



▲サイトはこちら



▲医療機関はこちら

## 生後6か月~4歳への新型コロナワクチン接種を始めます

オミクロン株の流行下で、子どもの感染者数が増加し、新規感染者のうち10代未満が約2割を占めています。子どもの重症化例や死亡例の割合は、高齢者などに比べれば低いですが、感染者数の増加に伴って重症者数は増加傾向。国の分科会で、生後6か月~4歳への新型コロナワクチン接種を開始することが決定されたため、本市でも接種を始めます。



▲ページはこちら

—接種場所や予約方法などは市ホームページで確認してください。

▷対象 生後6か月~4歳

▷接種ワクチン 乳幼児用ファイザー社(6か月~4歳用)

▷注意

◇1回目の接種時に生後6か月以上4歳以下の子どもを対象に、合計3回の接種を行います。

◇2回目は1回目接種から3週間経過後に接種し、3回目は2回目接種から少なくとも8週間経過した後に接種します(国が定める接種期間(令和5年3月31日(金)まで)に3回目接種完了を希望する場合は、1回目接種を12月末までに受けてください)。

◇初回接種(1・2・3回目接種)完了までに5歳を迎えた場合は、1回目接種時と同じワクチン(乳幼児用ファイザー社ワクチン(6か月~4歳用))を接種します。

## 1・2回目の接種も随時受け付けています(12歳以上対象)

▷接種ワクチン・場所 ①ファイザー社…コミュニティセンター、生駒市立病院②武田社(ノババックス)…コミュニティセンター

—1・2回目は原則同じ種類のワクチン接種が必要です(1回目接種後、重い副反応が生じ、医師に1回目と別種が望ましいと判断された場合を除く)。

▷申込方法

◇コミュニティセンター…予約専用サイトか電話でコールセンター(2回目は1回目の3週間後に自動で設定)

◇生駒市立病院…電話で同院予約専用電話(☎83-1210、月曜~金曜日(祝日を除く)の14:00~17:00)

### ■5~11歳の接種(1~3回目共通)

▷接種ワクチン 小児用ファイザー社(5~11歳用)

▷接種場所 生駒市立病院

—事情により、かかりつけの小児科での接種を希望する場合は、かかりつけ医に相談してください。

▷申込方法 電話で同院予約専用電話



▲詳しくはこちら

⚠接種できる期間は令和5年3月31日(金)までです

期間内にオミクロン株対応2価ワクチンの追加接種を希望する人は、12月末までに2回目接種を完了してください。



「第26回高山竹あかり」では、ろうそくの明かりがともる幻想的な雰囲気、多くの人が楽しんでいました。初めて訪れた福西さん親子も「竹の明かりがきれいだった。また来たいです」と笑顔でした。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶117,994人(-67)  
世帯数▶51,361 (-38)  
男▶56,053人(-18)  
女▶61,941人(-49)

◇令和4年10月1日現在。外国人を含む。( )内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶9 (+2)  
救急▶4,133 (+737)  
救助▶55 (+14)

◇令和4年9月末日現在。数字は令和4年1月からの累計で、( )内は前年同期の増減数  
-お出かけは マスク戸締り 火の用心-

交通事故

発生数▶1,775 (+44)  
人身事故▶138 (+5)  
死者▶0 (0)  
物損事故▶1,637 (+39)

◇令和4年9月末日現在。数字は令和4年1月からの累計(概数)で、( )内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり  
個人が尊重される共生社会の実現  
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

- p.4 特集 令和3年度 決算報告
- p.8 令和4年度上半期 予算の執行状況をお知らせ
- p.10 暮らしのブンカサイ in いこま2022
- p.11 みんなでつくる生駒の観光プログラム
- p.12 オレンジ&パープルリボンキャンペーン
- p.13 市民みんなで創る音楽祭
- p.14 生駒市立病院の運営状況をお知らせします

お知らせ

- p.16 市公式noteを始めました
- p.19 生駒寄席「せせらぎ亭」初笑い！新春女流大会
- p.24 いこま再発見！チャリログいこま2022
- p.25 観光協会のハイキング
- p.28 糖尿病個別相談(栄養・運動)を始めます
- p.29 生駒市みどりの基金にご協力を

連載コーナー

- p.32 子育てひろば・健診・講習会
- p.34 ようこそ図書館へ
- p.35 まちのアルバム
- p.37 消費生活 暮らしのQ&A  
ちょこっとSDGs エスディージーズ
- 市長コラム
- p.38 街人探訪
- p.39 「ちがい」を知ろう・楽しもう、生駒市立病院NEWS、読者の声、編集後記

新型コロナウイルス  
感染症に関する情報

新型コロナウイルスに関する情報を、市ホームページにまとめています。自宅療養・待機者向けの情報や中止・延期するイベント、公共施設の開館状況などを掲載しているので、ご確認ください。



# 令和3年度 決算報告

令和3年度の決算や財政指標から、本市の財政状況をお知らせします。

圃財政課(☎0743-74-1111、内線4362)、水道事業会計は水道事業事務所(☎79-2800)、下水道事業会計は下水道課(内線3561)、病院事業会計は地域医療課(内線2420)

決算は、市に1年間に入ってきた金額(歳入)と、使った金額(歳出)を取りまとめたものです。事業内容に応じて3つの会計に分けています。

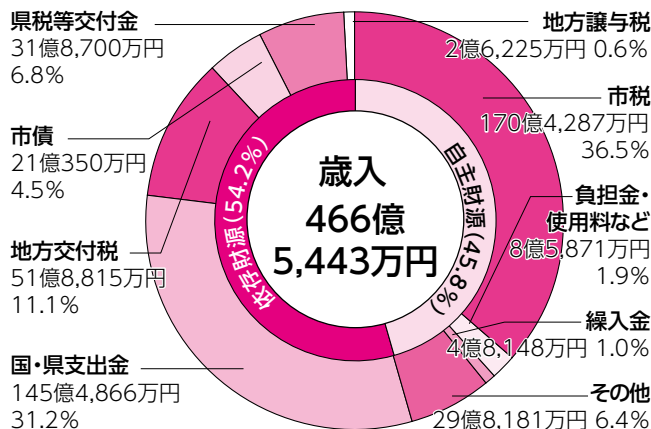
## 一般会計

福祉や医療、子育て、教育、道路・公園の整備など、市民の皆さんの暮らしや、まちづくりに必要な事業を行う会計です。

### 社会情勢に応じて事業を実施

歳入は、前年度比で59億200万円減少しました。これは、新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)対策の特別定額給付金事業が終了し、国庫支出金が減少したことが大きな要因です。一方、コロナの影響などで大幅な減収を見込んでいた市税は見込みを超過して増加。また、国の補正予算などにより普通交付税が大幅に増えたことで地方交付税も増加しました。

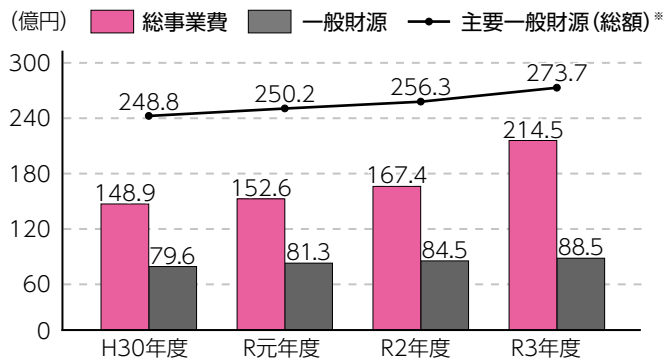
歳出は、コロナの影響などで執行額が減少したことや特別定額給付金事業の終了などが大きな要因となり、前年度比で72億7900万円減少しました。子育て世帯や住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金事業のほか、市の独自施策として「やぎめしごいま」やコロナ



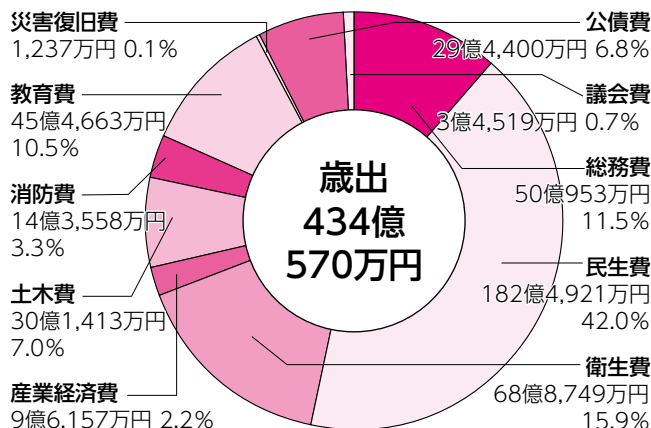
拡大防止の最前線に対応する事業者への特別給付金などコロナ対策に関わる事業も継続。これらを合計した実質収支は、31億8000万円の黒字となりました。

令和3年度は、コロナ対策に万全を期すため、感染拡大防止対策や感染者への医療的対応、コロナで影響を受けた市民や事業者への本市独自の取組を進めました。今後は実質収支の黒字分を有効活用し、新たに創設した「こども未来基金」を活用した出産・子育て・教育支援のほか、アフターコロナのまちづくりのために必要な市民や事業者の支援を積極的に行っていきます。

### 社会保障関係費の推移



\*主要一般財源…市税・各種交付金など毎年経常的に収入される財源



# 特別会計

特定の収入で特定の事業を行い、収支を明確にするため、一般会計とは別に定めた会計です。

## 全会計が黒字か収支均衡

国民健康保険特別会計は、制度改正による県内の保険料統一に向けて段階的に保険税率を上げていきます。負担軽減のため、税率の上げ幅を抑えたことで、財源が約700万円不足。不足分は国民健康保険財政調整基金から繰り入れられました。

その他の特別会計も黒字か収支均衡（左表参照）で、全会計で健全な財政状況を維持できました。

## 特別会計

(単位:万円)

区分	歳入決算額	歳出決算額	差引額
国民健康保険	110億 2,890	110億 2,890	0
介護保険	90億8,610	88億5,675	2億2,935
後期高齢者医療	22億882	22億352	530
公共施設整備基金	19	19	0

# 企業会計

民間企業と同じように、事業収益によって運営している会計です(下表参照)。

## 水道事業会計

収益的収支は、水道料金の収益など27億1665万円の収入、水道水供給に要する費用など25億6455万円の支出。1億52210万円(前年度比1257万円増)の当年度純利益となりました。

資本的収支は、給水分担金など1億5158万円の収入、老朽化した水道管の布設替工事など10億4513万円の支出となりました。

## 下水道事業会計

収益的収支は、下水道使用料や一般会計補助金など26億5047万円の収入、施設の維持管理費用など22億3792万円の支出。4億1255万円(前年度比2348万円増)の当年度純利益となりました。

資本的収支は、企業債や国庫補助金など4億206万円の収入、竜田川処理区の管渠整備費用など12億9848万円の支出となりました。

## 病院事業会計

収益的収支(コロナ補助金を含む)は、一般会計補助金など21億1954万円の収入、運営交付金など20億3728万円の支出。8226万円(前年度比6052万円減)の当年度純利益となりました。

資本的収支は、一般会計からの補助金・負担金交付金・長期借入金として6億970万円の収入、病室陰圧化の改良工事や企業債償還など10億1426万円の支出となりました。

## information

### 市の貯金と借金のしくみ

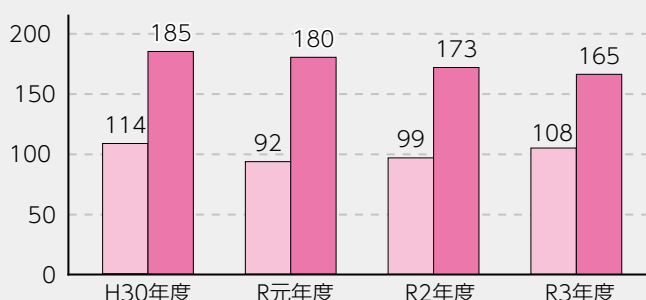
市の貯金は「積立基金」で表します。財政状況に余裕がある年に積み立て、不足する年に取り崩すことで財源を調整し、計画的な財政運営を行います。令和3年度の積立基金は、令和2年度の実質収支の一部を積み立てたことなどで、9億7,300万円増加しました。

市の借金は「市債」で表します。市が借金をする理由は大きく二つあり、一つは事業を実施する財源とするため。もう一つは、借金をして分割払いにすることで、将来の世代の人たちにも公平に負担してもらうためです。令和3年度の市債残高は、市債の償還が進み、7億8,900万円減少しました。

### 積立基金と市債の推移

(市債残高は水道事業会計と下水道事業会計と病院事業会計を除く)

(億円) ■ 積立基金残高 ■ 市債残高



## 企業会計

(単位:万円)

企業会計名		収入済額	支出済額
水道事業	収益的収支	27億1,665	25億6,455
	資本的収支	1億5,158	10億4,513
下水道事業	収益的収支	26億5,047	22億3,792
	資本的収支	4億206	12億9,848
病院事業	収益的収支	21億1,954	20億3,728
	資本的収支	6億970	10億1,426

# 令和3年度 新規・主要施策

昨年度に実施した事業の中から、新規施策や主要施策の一部を紹介します。

その他の事業は  
市ホームページを  
ご覧ください▶



## 教育



### 学校給食センター改修整備工事・厨房設備の購入 1億4,029万円

中学校給食の提供に必要な施設・設備の更新・改修を実施。また、アレルギー対応食の提供に必要な施設・設備の整備・購入も行いました。

## 防災



### 感染症に対応した高規格救急自動車の購入 3,518万円

コロナを含む感染症疑いの傷病者を搬送時に、救急隊員への二次感染を防止し、安定的な業務が行えるように感染症に対応した高規格救急自動車を南分署に整備しました。

## 地域



### 兵庫県南あわじ市 市制50周年記念事業

936万円

これまでの50年に感謝するとともに、これからの50年の発展を目指し、記念式典や記念花火などを実施。敦賀市・南あわじ市と友好都市の提携を結びました。

## まちづくり



### 生駒駅南口周辺の都市空間再編事業

319万円

本市の玄関口で宝山寺の門前町にふさわしい、にぎわいと風格ある拠点形成に向け、地域特性の把握や調査、地域関係者と意見交換を行いました。

## 新型コロナウイルス感染症対策として実施した事業の一例

### ■事業者への支援

- ◇市内の飲食・物販事業者を先払いで応援するため、購入金額に30%を上乗せした電子チケットを発行する「さきめしいこま<sup>77</sup>プレミアムキャンペーン」を実施…7,509万円
- ◇営業時間短縮の協力に応じた市内飲食店に協力支援金を交付…3億1,495万円
- ◇事業の継続に努める公共交通事業者に、車両数に応じた支援金を交付…378万円

### ■医療サービスの充実

- ◇コロナが流行する中、感染リスクを負いながらサービス提供体制の確保・維持に努めている市内の医療・介護・障がい福祉事業者などに応援特別給付金を支給…5,602万円
- ◇PCR検査医療機関への移手段がない高齢者や障がい者などの移送を支援…613万円
- ◇軽症者や無症状者を対象にPCR検査などの診療を行う地域外来検査センターの運営…2,155万円

# データで見る 本市の財政状況

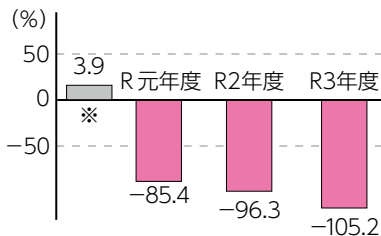
各指標の推移や類似団体(人口規模や産業構造が同じような自治体)などの平均値(※)と比較します。

※は、令和2年度の類似団体の平均値です。

## 将来負担比率

ツケを先延ばしして  
いないか

★★★ 優秀

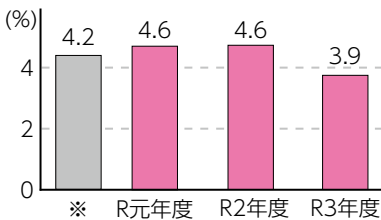


借金や今後見込まれる費用など、将来負担しなければならぬお金が、標準時に見込まれる経常的収入に対してどれくらいあるのか、将来財政を圧迫する可能性を判断するための基準です。令和3年度は地方債残高や公営企業債の繰出見込額など将来負担額が減少し、黒字比率が8.9ポイント上昇。他自治体と比較し、本市は非常に優秀と言えます。

## 実質公債費比率

借金返済に窮してないか

★★☆ おおむね平均



標準時に見込まれる経常的収入に対して借金の返済がどれくらいの割合になるのか、借金返済の負担が大き過ぎないかをチェックするための基準です。一般会計等の元利償還金や準元利償還金が減少したことで、単年度の比率が前年度から約1ポイント改善。3か年平均でも前年度4.6%から3.9%に改善しました。

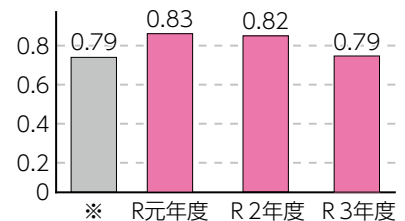
## 総評

さまざまな指標で3年間の推移を見ると、本市の財政状況に急激な変化はありません。しかし、高齢化などに伴って社会保障関係費は伸び続けており、財政状況を維持するため、今後もより一層事業の見直しやコスト削減などに努めます。

## 財政力指数

標準的に見込まれる  
収入で賄えるか

★★☆ おおむね平均

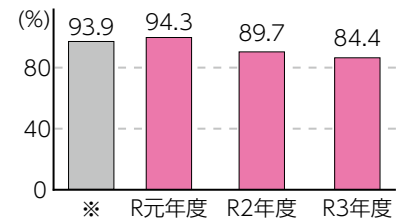


自治体を運営するのに必要となる標準的な経費に対して、標準的な状態で徴収が見込まれる税金などの収入がどれくらいあるのかを示す数値です。1.00に近いほど財政力があることを表します。本市は令和2年度の類似団体平均値と同じとなりました。直近3年間で大きな変動はなく、財政力を維持できていることが分かります。

## 経常収支比率

自由に使えるお金の  
比率

★★☆ 良好



毎年入ってくるお金で、どれくらい固定的に支払う経常経費が賄えているかを示す割合です。この数値が高いほど、市が自由に使えるお金が少なくなることになります。地方消費税交付金や地方交付税が大幅に増加したことで前年度より5.3ポイント改善しました。今後も予算配分の重点化・効率化を、より一層進めていきます。

## 1億円以上の寄附をいただきました

問行政経営課 (☎0743-74-1111、内線4321)

令和3年度は、ふるさと納税や市制50周年事業に、合わせて1億円を超える寄附をいただきました。本当にありがとうございます。希望する寄附金の使いみちとしては「子育て・教育」「新型コロナウイルス感染対策」が多く、これらは令和4年度に実施予定の小・中学校の情報教育推進事業や予防接種事業などに活用予定です。



▲詳しくはこちら

本市は寄附者の想いに寄り添って活用事業を考え、困っている人や子育て世帯の人がより良く過ごせるよう取り組んでいます。ぜひ、知り合いの皆さんにも本市のふるさと納税を紹介し、魅力あるまちづくりに支援をお願いします。



皆さんの寄附がまちの力になります



## 皆さんのおかげで「#いこまうち花火」も

市制50周年事業ではクラウドファンディングなどで寄附を募り、記念式典や花火の打上などに活用しました。



令和4年度上半期：4月1日～9月30日

# 予算の執行状況

## をお知らせ

本市の財政がどのように運営されているかを知ってもらうため、毎年2回、予算の執行状況や市有財産などの概要を公表しています。

圃財政課(☎0743・741111)、内線4362)、水道事業会計は水道事業事務所(☎79・2800)、下水道事業会計は下水道課(内線3561)、病院事業会計は地域医療課(内線2420)、土地と建物は総務課(内線3060)、基金は会計課(内線7501)

### 一般会計

福祉や教育、公共工事など市の事業の大部分を賄う会計です。

9月末現在の一般会計現計予算は、443億9189万円。これは当初予算額389億9000万円に47億5105万円の補正予算と、令和3年度からの繰越予算6億5084万円を加えたものです。

補正予算には、コロナ禍における臨時交付金などを活用し、水道料金の基本料金減免や学校給食費の

無償化などのコロナ対策経費や、原油高・物価高騰対策経費を計上。また、庁舎や市内の公園、学校、図書館などの公共施設の改修・修繕費なども計上しました。

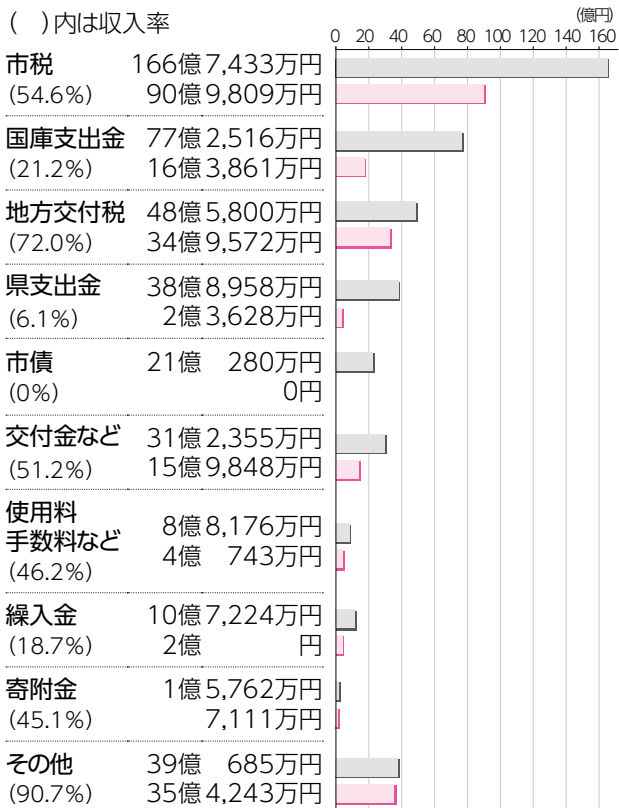
### 特別会計

特定の収入で特定の事業を行い、収支を明確にするために、一般会計とは別に定めた会計です。

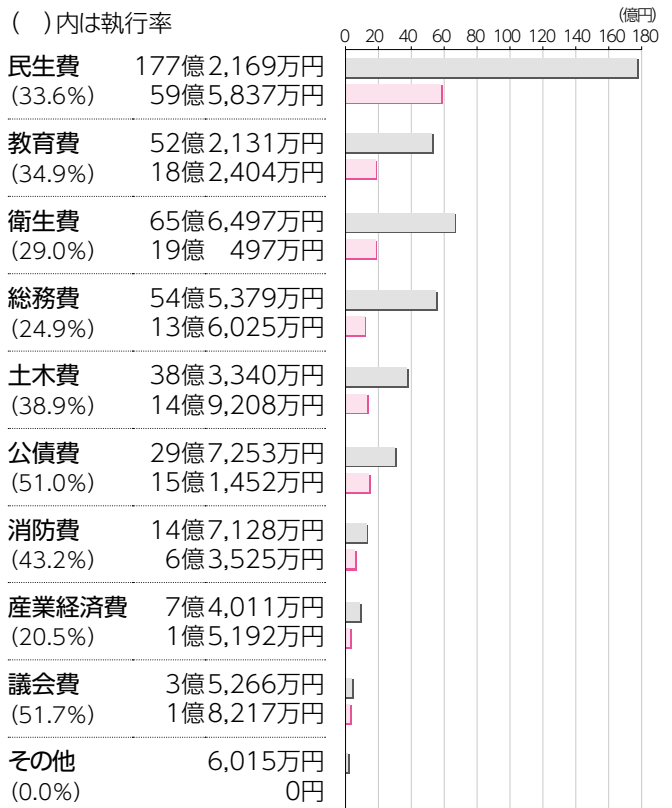
介護保険特別会計では基金への積立や前年度に受けた補助金を返還するための補正予算を計上。当初予算から増額しました。

### 一般会計 (繰越・補正額を含む)

**歳入** 予算現額 443億9,189万円  
 収入率45.7% 収入済額 202億8,815万円



**歳出** 予算現額 443億9,189万円  
 執行率33.8% 支出済額 150億2,357万円





# 企業会計

事業収益で運営する会計です。

## ■水道事業会計

収益的収支では、水道料金などを収入し、奈良県営水道からの受水費などを支出。資本的収支では、給水分担金などを収入し、老朽化した水道管の布設替工事などに支出。真弓浄水池耐震補強工事などを進めています。

## ■下水道事業会計

引き続き、収益的収支では下水

## 特別会計 (繰越・補正額を含む)

特別会計名	現計予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	114億 8,298万円	89億 550万円	43億 7,754万円
介護保険	93億 5,002万円	70億 6,822万円	38億 2,221万円
後期高齢者医療	27億 174万円	8億 576万円	7億 5,030万円
公共施設整備基金	1,001万円	0円	0円

## 企業会計 (繰越・補正額を含む)

企業会計名		予算額	執行済額
水道事業	収益的	収入 28億 8,240万円	13億 3,026万円
		支出 30億 5,927万円	12億 2,228万円
	資本的	収入 3億 7,147万円	5,938万円
		支出 24億 6,689万円	7億 5,769万円
下水道事業	収益的	収入 28億 8,067万円	13億 9,552万円
		支出 23億 7,428万円	3億 2,302万円
	資本的	収入 6億 406万円	1,620万円
		支出 15億 6,809万円	6億 2,486万円
病院事業	収益的	収入 13億 1,646万円	1億 3,785万円
		支出 12億 8,036万円	4,398万円
	資本的	収入 6億 2,765万円	4億 4,265万円
		支出 9億 8,234万円	4億 9,117万円

道使用料や一般会計補助金などを収入し、下水道施設の維持管理費用などを支出。資本的収支では、受益者負担金を収入し、竜田川処理区の管渠整備費用や企業債償還金などを支出しました。

## ■病院事業会計

収益的収支では、文書交付手数料や指定管理者負担金などを収入し、半期分の病院用地の借地料などを支出。資本的収支では、長期借入金や一般会計負担金などを財源とし、企業債償還金を支出しました。



## 市有財産・市債・基金

本市が所有する土地や建物などの「市有財産」や特定の事業などを行うために必要な資金を借り入れたお金「市債」・積み立てているお金「基金」の状況をまとめました(令和4年9月末現在)。

### 土地と建物 (単位:㎡)

	種類	土地(面積)	建物(延べ面積)
行政財産	本庁舎	12,661.83	15,557.75
	消防施設	13,059.17	6,349.69
	学校	485,482.01	146,263.73
	公営住宅	18,427.99	6,526.04
	公園	1,492,384.05	13,373.82
	その他	391,068.69	115,910.61
普通財産	建物	-	11,097.13
	宅地	76,583.93	-
	雑種地	1,577,759.04	-
	山林	49,220.20	-
計		4,116,646.91	315,078.77

### 市債

	会計名	9月末残高
会計別	一般会計	150億3,982万円
	企業会計の合計	99億1,932万円
	計	249億5,914万円
借入先別	借入先	9月末残高
	財務省	102億1,237万円
	地方公共団体金融機構	81億6,896万円
	金融機関など	65億7,781万円
	計	249億5,914万円

### 基金

基金名	9月末残高
財政調整基金	26億5,677万円
減債基金	19億1,407万円
北部地域整備促進基金	17億7,918万円
職員退職給与基金	17億2,632万円
公共施設整備基金	8億2,957万円
国民健康保険財政調整基金	16億3,933万円
介護給付費準備基金	18億 219万円
市営住宅整備基金	1億2,583万円
その他基金	16億1,778万円
計	140億9,104万円



みんなで作る生駒の観光プログラム

# あなたの「好き」をツアーにして 多くの人に知ってもらいませんか

商工観光課観光振興室(☎0743-74-1111、内線2311)

「生駒のあそこをもっと多くの人に知ってほしい」「あの場所でこんなことができればもっと観光客が来るのに」。そう思ったことはありませんか。このプログラムでは、専門家から観光について学び、指導も受けながら、全3回のワークショップを通して「生駒ならではの」「自分ならではの」体験型の観光商品が作れます。ノウハウがなくても旅行会社や観光コンテンツ造成のプロが万全のサポートをしてくれるので安心です。

完成後は、企画した観光コンテンツを行程に組み込んだモニターツアーを開催します。受講者は、ガイドとしてバスに添乗するなどし、ツアー参加者の意見を聞くことも可能。観光コンテンツのブラッシュアップができます。——完成したコンテンツは、オンライン予約サイトへの掲載や旅行会社に紹介する「生駒の新たな観光商品」としてPRし、販売することを予定しています。

▷対象 市内に住むか市内へ通勤している人

▷とき・内容

◇12月2日(金)…セミナー「市民一体となる観光地域づくりの重要性について」、ワークショップ

◇12月15日(木)…セミナー「観光の目的となる観光コンテンツとは」、ワークショップ

◇令和5年1月(予定)…ワークショップ「『地域で稼ぐ』しくみづくり自走できる商品造成を身につける」

——時間はいずれも18:30から3時間程度です。

▷ところ 生駒市役所や市役所近隣の施設

▷定員 20人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み 11月25日(金)までに電話かメールで、同室(☒ikoma-kankou@city.ikoma.nara.jp)

——3回目の日程や必要品など、詳細は参加者に後日連絡します。

■日本航空の現役客室乗務員がサポート

全3回のワークショップには、「JALふるさと応援隊」の皆さんがサポート役として参加。おもてなしのプロの視点からお手伝いします。

■観光のプロが「ゼロ」から直伝

セミナー講師・ファシリテーターは、さまざまな観光コンテンツを生み出している(株)バリュー・クリエーション・サービス代表取締役の佐藤真一さん(予定)です。過去には、「じゃらん」の編集長や大分県日田市の観光協会事務局長を務め、各地の観光活性化に携わる「観光のプロ」の佐藤さんから、ざっくばらんに学びましょう。



▲詳しくはこちら

Pick Up!

現在はこんなコンテンツを公開中

「豊かな時間を、生駒で」をテーマに、「アウトドア」「グルメ」「カルチャー」「癒し」の四つのジャンルで体験プログラムを実施しています。市民の皆さんも、ぜひお楽しみください。



詳しくはこちら▶

＼ こんな人におすすめ！ ／

生駒の観光を  
充実させたい

自分のおすすめを  
知ってほしい

観光・旅行業に  
興味がある

自分で何かを  
企画してみたい



# オレンジ&パープルリボン キャンペーン

11月は児童虐待防止推進月間&  
11月12日(土)～25日(金)は女性に  
対する暴力をなくす運動期間

オレンジリボンは児童虐待防止、パープルリボンは女性に対する暴力根絶のシンボルです。推進月間・運動期間に、講座やパネル展示などを行います。

児童虐待防止は、こどもサポートセンターゆう(☎0743-73-1005)  
女性に対する暴力防止は男女共同参画プラザ(☎75-0237)



## ■体罰によらない子育てを

保護者が「しつけ」のためだと思っても、暴力を振るう・食事を与えない・長時間正座をさせるといった行為は、全て「体罰」です。体罰は繰り返されると、子どもの心身の成長・発達に悪影響を与える可能性があります。そのため、令和2年4月から子どもへの体罰は法律で禁止されています。——体罰によらない子育てを推進するため、子どもとの関わりについて、国から工夫のポイントが示されています。市ホームページでは、それらのポイントを活用した声かけフレーズを例示・解説しています。



▲ページは  
こちら

## ■DVは身体的な暴力だけではありません

DV(ドメスティック・バイオレンス)は配偶者やパートナーなど親密な関係にある、またはあった人から振るわれる暴力のことです。被害者の多くは女性ですが、男性にも起こりうる可能性があります。

### ◇DVのさまざまな形

- ・ 殴る、蹴る、殴るそぶりをする、どなる、無視する
- ・ 外部との付き合いを制限する
- ・ 性行為を強要する、避妊に協力しない
- ・ 生活費を渡さない

——子どもの見ている前で暴力を振るう「面前DV」は、子どもの心理的虐待にあたります。直接的に暴力を受けなくても、DVを見聞きして育つ子どもも心身にさまざまな影響を受けます。

## 一人で悩まず相談窓口へ

### ■子どもに関する、さまざまな相談

- ①こどもサポートセンター子育て相談ダイヤル  
☎73-1003(月曜～金曜日の9:00～17:00)
- ②児童相談所全国共通虐待対応ダイヤル  
☎189(24時間対応、通話料無料)

### ■女性に関する、さまざまな相談

- ①男女共同参画プラザ相談ダイヤル  
☎73-0556(火曜～土曜日の9:00～16:00。対面は市民限定・要予約)

——女性弁護士による法律相談も毎月第3水曜日の13:00～16:00(一人30分)に開催中。相談日の1週間前から電話で予約してください。

- ②全国一斉「女性の人権ホットライン」無料電話相談  
☎0570-070-810(IP電話不可。県内に住む女性限定)

人権擁護委員と法務局職員による、夫・パートナーからの暴力やセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性の人権に関わる相談です。

▷とき 11月18日(金)～24日(木)の8:30～19:00(土曜・日曜日、祝日は10:00～17:00)

▷問合せ 奈良地方法務局人権擁護課(☎0742-23-5457)

- ③DV相談+  
☎0120-279-889(24時間対応、通話料無料)

## EVENT

### ■市内5図書館・室に特集コーナーを設置

児童虐待防止や女性へのあらゆる暴力の根絶に関する図書を集めたコーナーを設置します。

▷とき 11月5日(土)～12月1日(木)

### ■講座「イライラを笑顔にかえる心理トレーニング」

さまざまな場所で出くわす怒りのメカニズムを知り、健康的に自分らしく生きるためのノウハウを学びます(要事前申込)。

▷とき・ところ 11月12日(土)・19日(土)、9:30～11:30、コミュニティセンター

——詳しくは市ホームページか広報いこまち10月号23ページで確認してください。

### ■パネル展示

児童虐待の現状・種類の説明や子どもへの声かけの方法、女

性に対する暴力根絶に関するパネルを展示します。

▷とき・ところ 11月12日(土)～25日(金)の9:00～17:00、コミュニティセンター2階

### ■生駒セイセイビルを紫色にライトアップ

女性へのあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけ、被害者の皆さんに向けて「一人で悩まずに、まずは相談してください」という想いを込めた「パープルライトアップ」を行います。

▷とき 11月12日(土)～25日(金)の17:00～22:00

### ■オレンジリボン・パープルリボンの配布

ボランティアの皆さんが手作りしたりぼんを配布します。

▷とき 11月30日(水)まで

▷配布場所 こどもサポートセンターゆう、男女共同参画プラザ、市役所(幼保こども園課、教育総務課)、市内5図書館・室

# 市民みんなで創る音楽祭

生涯学習課(☎0743-74-1111、内線3720)



市民の皆さんが企画・運営する音楽祭を12月～令和5年3月に開催。クラシックやジャズ、ラテン音楽の他、和楽器の演奏、海外の文化に触れる公演など、さまざまなジャンルの10公演を予定しています(2・3月開催分は次号以降でお知らせします)。

——来場には公共交通機関を利用してください。

## 入場チケット・高校生以下の入場整理券 販売・配布場所

たけまるホール、北コミュニティセンターISTAはばたき、  
南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、  
図書会館

## ジャズ at ホールコンサート升本しのぶとセプテット

関西を中心に各所で活躍するボーカルの升本しのぶさんと7人の豪華ミュージシャンが生駒に集結。この日のためのアレンジでジャズの名曲をお届けします。



ここでしか聴けない音楽を  
楽しんでください

▷とき・ところ 令和5年1月

21日(土)14:00開演(開場は13:00)、たけまるホール

▷定員 800人(予定)

▷費用 1,000円(全席指定。高校生以下は無料・要入場整理券、チケット・入場整理券は、11月19日(土)10:00から販売・配布)

▷問合せ 生駒ジャズを楽しむ会の田中さん(☎070-1873-2731)

## 生駒第九市民合唱団コンサート

～生駒で「第九」を歌おう！～

生駒第九アンサンブルによる演奏と3年ぶりの「歓喜の歌」をお楽しみください。曲目は、I 名曲の花束：モーツァルト「トルコ行進曲」、モンティ「チャルダッシュ」他、II トークと演奏で綴る「ベートーヴェンの全て」、III 交響曲第9番 二短調作品125より第4楽章「歓喜の歌」です。



音楽史に残る傑作  
「第九」を生駒で楽しもう

▷とき・ところ 1月22日(日)14:00開演(開場は13:15)、  
たけまるホール

▷定員 800人(予定)

▷費用 1,000円(全席指定。高校生以下は無料・要入場整理券、チケット・入場整理券は、11月20日(日)10:00から販売・配布)

▷問合せ 生駒第九市民合唱団の山本さん(☎78-6145)

## 生駒の森の音楽祭～紡ぐ音、共に奏でる～ 寧楽音素描演奏会

ピアノやヴァイオリン、篠笛、和太鼓などが、さまざまな音楽スタイルで織りなす奈良・生駒発の創作音楽コンサート。人と人の絆をつなぎ、互いに共感し合いながら音を紡ぎます。



編み出される新しい音楽は  
必聴です

▷とき・ところ 1月29日(日)14:00開演(開場は13:15)、  
南コミュニティセンターせせらぎ

▷定員 280人(予定)

▷費用 1,000円(全席指定。高校生以下は無料・要入場整理券、チケット・入場整理券は、11月26日(土)10:00から販売・配布)

▷問合せ (特非)寧鼓座の浅野さん(☎090-5256-4838)

## プロミュージシャンと共演してみませんか

募集

2月23日(例)に、たけまるホールで開催する「市民みんなで創る音楽祭 ラテンから広がる世界 深井克則 The TRIO with 平松加奈



プロと共演できる貴重な機会です(Vn)で、プロのピアノトリオ(ベース・ドラム)とステージ上で共演したい人を募集します。選ばれた人は、本番までに出演ピアニストによる指導をオンラインで受けられ、記念に共演用のアレンジ譜面ももらえます。

——昨年の共演の様子はMT生駒のホームページから観ることができます。



▲ページはこちら

▷応募資格 次の全てに当てはまる人

- ◇市内に住むか、市内へ通勤・通学している
- ◇管楽器や弦楽器などを演奏している
- ◇演奏動画(3分程度)をオンラインなどで提出できる(提出方法は応募者に別途連絡)

◇オンラインでの選考や指導に参加できる

▷募集人数 二組(一組あたり二人まで)

▷申込み・問合せ 12月4日(日)までにメールに氏名、住所(市外に住む人は勤務先や通学先も)、年齢、演奏楽器、共演を希望する曲名(ジャズ・ラテン・ポピュラー)、志望動機を書いて、MT生駒の桜井さん(☎090-2540-2705、✉t.sakurai@mtplan.jp)

——提出された演奏動画などをもとに一次審査を行います。一次審査を通過した人に、オンラインによる二次審査(12月中旬を予定)の詳細を連絡します。



# 生駒市立病院の 運営状況をお知らせします

コロナ陽性患者の入院受入や検査、ワクチン接種など新型コロナウイルス感染症への対応を求められる中、開院8年目を迎えた同院の取組や運営状況を報告します。

〒地域医療課(☎0743-74-1111、内線2420)

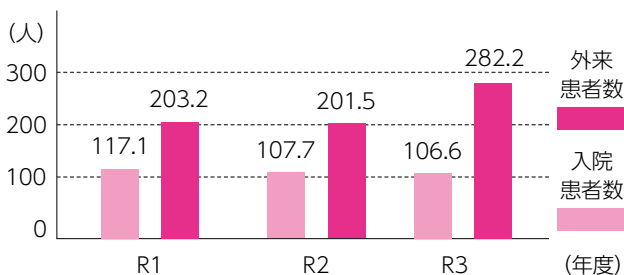
## 1 新型コロナウイルス感染症に 負けない病院を目指して

地域に寄り添う病院として、検査やワクチン接種など、新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)にさまざまな面に対応してきました。

### ▷取組内容

- ◇帰国者・接触者外来で、発熱などのコロナ疑い患者への検査を実施。令和3年度のPCR検査数は7,607件、抗原検査数は6,973件で、前年度と比較して大幅に増加しました。
- ◇陽性患者の病床20床を2月から24床、3月からは26床、9月からは28床に増床。入院が必要な陽性患者を可能な限り受け入れられる体制を整えています。
- ◇発熱患者を断らない方針を維持。令和3年度の1日あたりの平均入院患者数(下図参照)は前年度とほとんど同じですが、平均外来患者数は282.2人と大幅に増加しました。これは、発熱などコロナ疑い患者への検査やワクチン接種者の増加が大きな要因です。
- ◇ワクチン接種を引き続き実施しています。

### info. 1日平均入院患者数



## 2 積極的に救急患者の受入を実施

令和3年度の救急応需率(受入要請を受けた割合)は88.5%、受入件数は2,015件と、コロナ禍においても「救急患者を断らない」という姿勢で、24時間365日受入体制を整えています。

皆さんの健康を支えます!



## 3 出産・子育てしやすいまちを支えるために

安心して出産・子育てをしてもらえるように、子どもや妊産婦への医療の充実を目指して診療体制の強化に取り組んでいます。

### ▷取組内容

- ◇令和4年度は小児科常勤医師4人、産婦人科常勤医師3人体制で運営。いつでも安心して医療が受けられる体制を整えています。
- ◇休日・夜間に小児救急を受け入れる「北和小児科二次輪番体制」に月1回参加し、地域の小児二次医療の充実に貢献しています。
- ◇院内健診を受けている人を対象にオンライン母親教室(延べ参加者136人)を月に2回、産科交流会(参加者37人)をオンラインで実施しました。
- ◇市の産後ケア事業に参加しています。

## 4 健康に役立つ知識を積極的に提供

健康づくりや疾病予防の促進につなげるため、医療講演会(コロナ感染状況により現在はオンライン方式)を実施。令和3年度は「甲状腺の病気について」や「子宮頸がんにならないために」など40講座を開催し、736人が参加しました。4月から本市広報紙に連載中の「市立病院NEWS」でも、季節に応じた予防医療情報などを提供しています。

## 5 地域の病院や診療所との連携・協力を重視

紹介された患者を受け入れるだけでなく、地域の医療機関と相互に紹介し合うなど、患者が医療を受けやすくするために医療機関同士の連携・協力体制を重視しています。

## 6 積極的な広報活動を実施

- ◇月1回、病院だよりを発行しています(市役所や生涯学習施設にも配架しています)。
- ◇同院のLINE公式アカウントで医療講演のお知らせや、各種イベントの案内などを配信しています。



▲アカウントはこちら

## まちの交流会「つどい」vol.04

# はじめましょう、「庭」とのお付き合い

生駒に暮らす人や興味がある人が顔を合わせ、ゆるやかにつながる「つどい」。今回は、植物を使って緑のある空間をデザインする「ランドスケープデザイナー」の清野陽介さんに話を聞きます。

空間の設計から管理まで、庭づくりの全ての行程を一貫して行う清野さん。アトリエを兼ねた自宅の庭には、多種多様な植物・樹木その他、ツリーハウスや雨水を利用した池もあります。気持ち良く過ごせる場所にするため、12年かけて試行錯誤しながら整備してきました。「庭づくりのコツは、毎日見ることと居ること」と清野さん。野菜を植えたり、遊び場を作ったり、庭で過ごすきっかけを作ることで、愛着が生まれ、草刈りや土いじりが楽しいものに変

わっていくそうです。

四季折々で表情を変え、日常に彩りを添える「庭」。居心地のいい庭づくりや植物と暮らす楽しみ方について自由に話し合しましょう。

▷**とき・ところ** 11月19日(土)10:00~12:00、design farm DRiP (高山町。当日のスケジュールや駐車場など詳しくは参加者に別途連絡)

▷**定員** 15人(抽選制)

▷**費用** 無料

▷**申込み・問合せ** 11月11日(金)までに市ホームページの申込フォームから広報広聴課(内線4220)



話し手: 清野陽介さん

思い描いていた庭が作れる広さと環境を求めて、2010年に高山町の獅子ヶ丘に自宅兼アトリエを建設。ランドスケープデザイン事務所「planta」を運営し、一軒家やデザイン事務所などの庭づくりを幅広く手がける。

聞き手: 勝山浩二さん

広告デザインやWeb、ブランディングなどを手がけるデザイナー。本市や奈良県の南東部地域「奥大和」など多数の地域プロジェクトに関わる。リノベーションした市内の古民家に住む。いこまち宣伝部6期生。



## 新しい生駒に出会える一日

# IKOMA マチナカマルシェ in ぴっくり通り商店街

市内事業者が集い、食・モノを中心に販売するマルシェを初開催します。日頃はインターネット上で販売しているお店が対面で販売したり、新メニューを提供したり、商品の陳列や見せ方を工夫したりなど、さまざまな「新しさ」に出会えるチャンス。ぜひ、家族や友人と遊びに来てください。

——キャッシュレス決済を扱うブース・対象店舗で、キャッシュレス決済で購入すると30%の割引が受けられます。詳しくは市ホームページで確認してください。

▷**とき・ところ** 11月23日(祝)10:00~16:00、生駒駅前ぴっくり通り商店街を中心とした生駒駅周辺

▷**問合せ** 商工観光課(内線2261)

### こんなお店に出会えます

テイクアウトグルメ  
(グルメブース)



マルシェ  
(物販ブース)



リラクゼーション&  
ビューティー



その他、占いブースなど多くの店舗が出店。参加事業者一覧は特設ホームページに掲載しています!



# 市の取組に関するプロセスや想いを届ける ノート 市公式noteを始めました

圃広報広聴課(内線4210)

「市民の皆さんといっしょに考えて進めたい」「市職員がどんな想いで仕事をしているのか」。そんなことを伝えるため、市公式「note\*」を開設しました。写真や動画なども掲載し、ブログのような形で結果だけでなく途中経過も含めて丁寧に紹介予定です(会員登録しなくても利用可能)。  
※自身の想いや考えを、文章や写真などを使って発信できるメディアプラットフォームです。広告がなく、フォロワー数に関わらず表示されるので、興味のある話を気軽に楽しめます。

## ▷掲載内容(予定)

- ◇あなたの野望がふくらむスマートシティ
- ◇高校生が本気で考えるプロジェクト
- ◇生駒駅南口のまちづくりについて など

## ▷費用 無料

—別途通信料が必要です。



▲閲覧はこちらから



良かった記事には、「スキ」を押して応援してください!

## 市教育委員会もnoteを更新中!

今までのメディアでは伝えきれなかったプロジェクトのプロセスや想いを職員が取材をして、発信しています。テーマは「プロジェクトの裏側」「先生の頭の中と心の中」「教育長の解体新書」「あなたの知らない学校司書の世界」。子育て中の皆さんも、そうでない皆さんも、本市の教育現場に興味を持つきっかけになるはずです。今後も随時更新していきますので、ぜひフォローしてください。



閲覧はこちらから▶

# ミュージシャン&3児の母&現役大学生 未来ひろがる学びの場「ischool」、始まります。

## 相川七瀬さんに聞くウェルビー(幸せ)のコツ

子どもたちの将来や社会の未来など、日々の暮らしに何となく不安を感じていませんか。これからの時代に対応するため、私たちが「今、知りたいこと」や「より豊かに暮らすために役立つこと」を学ぶ教室「ischool」が始まります。

オープニングイベントとして相川七瀬さんをゲストに招き、トークセッションを開きます。アーティスト活動しながら3人の子どもを育て、40代で大学に入学した相川さん。大人になってからの学びを通して、さまざまな気づきがあったと言います。当日は、私生活のリアルな様子や「自分時間」をつくるコツ、子育てのこだわりなど、ざっくばらんに話を聞きます。参加者の皆さんからの質問に答える時間もあります。私たちに必要な学びや、これからの「ウェルビー(幸せ)」の形をいっしょに考えましょう。

▷とき・ところ 11月27日(日)14:00~15:30、北コミュニティセンターISTAはばたき

▷定員 300人(抽選制、市内優先)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 11月20日(日)までに市ホームページの申込フォームから生涯学習課(内線3710)



▲フォームはこちら

## ■「ischool」はこんなことをします

「子どもと学ぶ」「生駒のまちを知る」「ニュースに目を向ける」といった五つのジャンルで、年間約50講座を開講予定です。内容は、市内外で活躍する皆さんと企画していきます。12月にはオープニングイベント第2弾が、来年1月からは各種講座がスタート。楽しみにお待ちください。

## トークセッション/登壇者プロフィール



### 相川 七瀬/Aikawa Nanase

アーティスト。歌手。3児の母。高卒認定試験、大学受験を経て、現在國學院大學に3年在学中。音楽活動以外にも、絵本の出版や小説、日本の聖地の旅エッセイなども執筆。



岩城 はるみ [KOJIKANO OUCHI] 代表。子育て支援をきっかけに「ジェンダー」に関心を持ち、学び直しを実践中。

中川 悠 本市職員。社会課題解決の専門家として、地域コミュニティ推進課に所属。モットーは「無関心を関心に！」。





# 「ユースネットいこま」は子ども・若者の総合相談窓口です 一人で悩まず、相談しませんか

さまざまな不安や悩みを抱える子ども・若者の総合相談窓口「ユースネットいこま」。キャリアコンサルタント資格を持つ経験豊富な相談員が相談に応じ、関連機関と連携しながら、それぞれの状況に応じた最適な支援を行います。自立に向けた一歩を踏み出すにはどうすればいいか、いっしょに考えましょう。不安や悩みを一人で抱え込まず、気軽に相談してください。

- ▷対象 おおむね40歳までの人(40歳以上も相談可)
- ▷開所時間 火曜・木曜日～日曜日の9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)
- ▷ところ 教育支援施設2階(北新町)
- ▷相談時間 一人1回50分(要事前予約)
- ▷費用 無料
- ▷申込み・問合せ ユースネットいこまホームページの問合せフォームからか電話で同窓口(☎74-7100)



▲フォームはこちら

## ■相談～支援の流れ



## ■こんな悩みや不安も気軽に相談してください

- ・不登校の我が子へ、どのように声をかけたらいいかわからない。
- ・本人に働く気は無いが、話を聞いてもらえるだろうか。
- ・ひきこもっている息子は、もう50歳になるが、それでも相談できるだろうか。



# 図書館に行かなくても本が借りられる「電子図書館」に 10歳・20歳代が選んだ本が仲間入り

圏図書館南分館  
(☎77-0005)

インターネットを通じて、タブレットやスマートフォンなどで電子書籍を無料で借りられる電子図書館。本市電子図書館ではレシピ本や歴史小説など、約1,600冊の電子書籍が読めます。

10月からは、本好きの輪を広げるイベントなどを企画・運営する「本活部」で活動する10歳・20歳代の皆さんが選んだ電子書籍が読めるようになりました。この機会に、通勤・通学の読書にも便利な電子図書館をぜひ利用してください。

▷対象 生駒市図書館利用券を持つ次の人(本市に通勤・通学していない平群町在住者は利用不可)

- ①市内に住むか通勤・通学している人
- ②ふるさと納税「お礼の品」で、図書館利用券を選んだ人

▷貸出期間・冊数 2週間、一人2冊まで

▷予約可能冊数 一人2冊まで

——利用には事前申込で発行される利用者ID・パスワードが必要です。詳しくは図書館ホームページを確認してください。



▲ページはこちら

## 「本活部」では市内の学生の皆さんが 楽しみながら活動中

市内に住む中学生～大学生が、月2回図書館南分館に集まり、読書情報を交換したり、進路や悩みの相談をしたり、本をテーマに楽しく交流しています。

学校・学年を超えて  
ゆる～く交流しています

本を通じた遊びや  
趣味の共有を楽しんでいます♪

部員募集中！



(左上から時計周りに)部員の中村斗志さん(高校1年生)、植田伊織さん(同1年生)、神本航さん(同1年生)、飛鳥桜花さん(中学1年生)、藤井楓さん(大学1年生)

## ■本活部の皆さんが選び、本市電子図書館で 読めるようになった書籍(一部)

- ◇「ようこそ実力至上主義の教室へ」衣笠彰梧／著 KADOKAWA
- ◇「ドグラ・マグラ(上・中・下巻セット)」夢野久作／著 ゴマブックス
- ◇「ダム」萩原雅紀／著 KADOKAWA
- ◇「キノの旅」時雨沢恵一／著 KADOKAWA
- ◇「ぼくらの学校戦争」宗田理／著 KADOKAWA

催し・講座



森のワークショップ「ふたご座流星群を観察しよう」

「星空案内人」による詳しい解説で「ふたご座流星群」を観察しましょう。

▽とき・ところ 12月14日(水) 18時30分～20時30分、生駒山麓公園(雨天中止の場合)

は当日13時以降に連絡)

▽定員 48人(申込順、中学生未満は保護者も要申込)

▽費用 1800円(3歳未満は無料)

▽申込み・問合せ 11月9日(水)9時から電話で同園(☎73・8880)

ブッシュクラフトで秘密基地作り

のこぎりや剪定ばさみを使い、協力しながら基地を作りまします。金属製のマッチで火起こしにも挑戦。たき火を使った軽食も楽しめます。

▽対象 子どもと保護者

▽とき・ところ 11月19日(土)

①10時30分～13時②14時～16時30分、生駒山麓公園野

外活動センター

▽定員 各15人(申込順)

▽費用 大人2500円、中学生以下1800円、3歳未満600円(市外の方は3歳以上2000円・3歳未満1000円増し)

——保険料など全て含みます。

▽申込み・問合せ 11月9日(水)9時から電話で同園(☎73・8880)

2023年千支(卯)の置物を作りましょう

天然素材やドライフラワーを使い、2023年の千支である、うさぎをモチーフに、華やかでかわいい正月飾りを楽しく作りましょう。

▽とき・ところ 12月14日(水)10時～11時30分、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 3000円



オリジナルの飾り付けが楽しめます



■第9回ガーデンパーティ

能楽とハープの融合「ロマンの響き」や花と緑に関するマルシェなど、ふろーらむで秋の一日を楽しんでください。



▷とき・ところ 11月13日(日)11:30～15:30、花のまちづくりセンターふろーらむ

■花・緑まちづくりフェスタinふろーらむ  
特産品・授産品販売(レインボーラムネなど)や子どもあそびコーナー、フードコート、キッチンカー、花と緑と自然のワークショップ、おもちゃ病院、花などを販売する園芸市、緑の相談コーナー・緑化啓発コーナー、バルーンアートなどを行います。

——気象警報発令時などは中止する場合があります。

▷とき・ところ 11月20日(日)10:00～15:00、同センター

——真弓小学校グラウンドに駐車場を設けます。台数に限りがあるので、できるだけ公共交通機関を利用してください(同センターは車両の出入不可)。

問同センター(☎70-0187)

▽申込み・問合せ 11月22日(火)～27日(日)にファクスカメラに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、同センター講座受付係(☎71・3331、☎71・3335 1、✉kitakomi-info@iko-mashi-sg.jp)

ハロハロ☆Koryu〜お琴と水引きで日本文化を体験

日本の代表的な和楽器・琴の演奏会と水引きの手作り体験です。竹村雅萌さんと中川雅鳳さんが、明るく華やかに演奏し新春を彩ります。また、水引きを使った正月らしいストラップも製作します。

▽とき・ところ 12月4日(日)

▽定員 15人(抽選制)

▽費用 一人3000円

▽申込み・問合せ 11月25日(金)までに、はがきかメールに

参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、NP O法人いこま国際交流協会「ハロハロ」係(T63000257、元町1丁目7-6からポート気付、☎090・3622・8362、✉entry@ikoynu.net、電話は18時～20時)

あいサポーター養成講座

障がいのある人をサポート(あいサポーター)する輪に入りませんか。障がいの内容や特

性、障がいのある人が困っていることを理解し、配慮や、ちょっとした手助けを実践する「あいサポーター」を養成する講座です。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 12月16日(金)13時30分～15時(受付は13時から)コミュニティセンター

(講座終了後、希望者は近隣の事業所を1時間程度、見学可)。

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 12月9日(金)までに

電話で障がい福祉課(内線7271)



**親子で楽しくクッキング**

プレゼントにも喜ばれそうな、クリスマスにちなんだ、かわいいクッキーを親子で作ります。

▽対象 市内に住む年中・年長児にあたる幼児と保護者

▽とき・ところ 12月20日(火) 14時～15時30分、人権文化センター

▽必要品 エプロン、マスク、三角巾

▽定員 4組(申込順)

▽費用 一人200円

▽申込み・問合せ 11月8日(火)～22日(火)に住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、小平尾南児童館(☎77・6955)

**帝塚山大学いこま教養講座 Season4**

同大学経済経営学部教授の日置慎治さんがIT・デジタル・データサイエンスを分かりやすく解説する連続講座です。

▽とき・テーマ・ところ ①12月9日(金)：ITとデジタルってなんですか②16日(金)：いまさら聞けないネット・スマホのこと③23日(金)：社会



日置慎治さん

に欠かせない最新技術——いづれも時間は14時～15時30分で、芸術会館音楽来で行います。

▽必要品 筆記用具

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 3300円

▽申込み・問合せ 11月8日(火)～13日(日)にファクスカメラに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、同会館講座受付係(☎74・1101、☎74・1220、✉m

raku-info@ikomashi-sg.jp)

**パラアスリートの 大矢勇氣さんの講演会**

16歳のとき、転落事故で脊髄を損傷し、その後は車いす生活を送る大矢さん。東京2020パラリンピックの陸上男子100メートルで銀メダルを獲得するなど、世界で活躍する大矢さんが「私の体験そして未来」をテーマに話します(手

話通訳・要約筆記あり)。

▽とき・ところ 12月3日(土) 13時30分から(開場は13時)、福祉センター

——12時・12時30分・13時に生駒駅南口(東生駒駅は5分後)発の無料送迎バスを運行します。

▽定員 40人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 11月9日(水)～16日(水)16時(必着)に、

はがきか電話、ファクス、メールで郵便番号、住所、氏名、ふりがな、連絡先を明らかにして、同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、✉fukusi-center@kc.nj.jp)

**お家でも運動を習慣づけて、健康になりましょう**

健康な体づくりのための話を聞き、簡単な筋トレと正しい歩き方を実践します。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族

▽とき・ところ 12月7日(水) 10時～11時30分、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

▽必要品 タオル、飲み物、上履き、動きやすい服装、介護予防手帳(持っている人だけ)

履き、動きやすい服装、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 20人程度

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 11月8日(火)～22日(火)に電話で梅寿荘

地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

**生駒寄席「せせらぎ亭」 初笑い！新春女流大会**

桂あやめさんや桂三扇さん、桂おとめさんによる本格落語と姉様キングス(桂あやめ・林家染雀)による音曲漫才をお楽しみください。

▽とき・ところ 令和5年1月15日(日)14時開演(開場は13時15分)、南コミュニティセンターせせらぎ

——公共交通機関を利用してください。

▽定員 284人



姉様キングス

▽費用 1000円(全席指定席)

——入場券は11月13日(日)10時から南コミュニティセンターせせらぎ、たけまるホール、図書館、北コミュニティセンターIISTAはばたき、鹿ノ台ふれあいホールで販売します。

▽問合せ 南コミュニティセンターせせらぎ(☎77・0001)

**生駒貯筋運動**

椅子やタオルなどを使って足腰の「貯筋運動」を行い、筋力を強化します。楽しみながら健康・体力づくりをしましょう。

▽対象 市内に住む、おおむね60歳以上

▽とき・ところ 11月25日(金) 14時～15時、RAKURAKUはうす

▽必要品 動きやすい服装、上靴、タオル、バスタオルかヨガマット、飲み物

▽定員 25人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 11月14日(月)から電話か直接、RAKURAKUはうす(☎73・8778、10時～16時)

**音楽健康体操**

懐かしい音楽に合わせて体操や脳トレを行います。リズムを楽しみながら健康な身体づくりをしましょう。

▽対象 市内に住む、おおむね60歳以上

▽とき・ところ 11月16日(水) 14時～15時、RAKUURAKUURAKUはうす

▽必要品 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料  
 ▼申込み・問合せ 11月8日(火)から電話か直接、RAKUURAKUはうす(☎73・8778、10時～16時)

**月亭八織の楽しい折紙教室**

月亭八方さんの7番目の弟子で日本折紙協会認定講師の月亭八織さんを講師に迎え、折紙でクリスマスツリーを作ります。折紙作りの楽しさ一つ



楽しく工作しましょう

の物を作る達成感・創造力を学びましょう。

▽対象 小学生以上(低学年生は要保護者同伴)

▽とき・ところ 12月3日(土) 10時～11時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▽必要品 折紙セット(15cm×15cm)、はさみ、ボンド、ステイックのり、サインペン(黒)

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 1000円

▽申込み・問合せ 11月8日(火)～13日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、同ホール講座受付係(☎78・7966、☎78・9974、✉shikanodai-info@ikomashi-sg.jp)

**生駒の歴史と文化入門講座**

生駒市文化財保護審議会会長の今木義法さんによる講座「河内高屋城と鷹山弘頼」。しばしば争乱の舞台となった高屋城の歴史と戦乱の世を駆け抜け、天文22年に同城で自害したと伝えられる弘頼の生涯について学びます。

▽とき・ところ 11月18日(金) 14時～15時30分、生駒ふる

**「捨てる」から始めない！暮らしも心も整う片付け講座**

モノも自分もたいせつにできる片付け術を学び、気持ちよく新年を迎えましょう。

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▷とき・ところ・内容

とき	内容
12月7日(水)	基礎講習「リバウンドしない片付けのコツと手順」、ワーク「片付け前の思考の整理」
14日(水)	実践講習「片付けの悩み解決と習慣化のポイント」、ワーク「我が家の片付け作戦」

◇いずれも時間は9:30～11:30で、コミュニティセンターで行います。

◇講師は「片づけサポートippoippo」代表の小山内亮子さんです。

▷定員 30人程度(申込順)

▷費用 無料(生後6か月～就学前の幼児は託児あり、11月30日(水)までに要申込)

▷申込み・問合せ 11月8日(火)からホームページの申込フォームか往復はがき、ファクスに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話・ファクス番号、託児の有無、託児を希望する場合は子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、男女共同参画プラザ「暮らしも心も整う片付け講座」係(〒630-0257 元町1丁目6-12、☎75-0237、☎73-0555)

**資格をいかそう！相談会**

市内のこども園・保育園・幼稚園がブースを設置し、各園の先生が個別相談に乗ります。再就職の不安や勤務希望など、気軽に相談可能。資格がなくても保育を補助する仕事もあり

さとミュージアム  
 ▼定員 48人(申込順)  
 ▼費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)  
 ▼申込み・問合せ 11月8日(火)～17日(水)に氏名、連絡先を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikom-a-museum.jp)

ます。不安を解消し、本市の保育施設で働いてみませんか。  
 ◇園紹介・展示コーナー：市内各園で働く先生による園の魅力や働きがいの紹介  
 ◇相談コーナー：市職員や各園の先生による働き方の相談会  
 — 働きたい場合は雇用に向けた話も可能です。各園の就労体験申込もできます。

▽対象 市内公・私立こども園・保育園・幼稚園で働いため、各園を詳しく知りたい人

▽とき・参加園・ところ  
 ①11月22日(火)：こども園(いこま、ソフィア東生駒、いちぶちどり、生駒ピュア、はな、うみ、もり、たかやま)、保育

園(学研まゆみ、あすかの、鹿ノ台佐保、あいづつ、ま乳児、ひがし、中)、幼稚園(俵口、生駒台)  
 ②25日(金)：こども園(いこま、ソフィア東生駒、いちぶちどり、生駒ピュア、はな、うみ、もり、南、たかやま)、保育園(学研まゆみ、あすかの、會津生駒、いこま乳児、小平尾)、幼稚園(あすか野、壹分)

— いずれも13時30分～16時(入退室自由)に、市役所4階大会議室で行います。

▽問合せ 幼保こども園課(内線2751)

— 相談会に参加できない人は後日、同課に電話で申し込み、個別に相談もできます。

**たわわ(地域・居場所)食堂  
に来ませんか**

「ワンオペでパンクしそう」「一人飯に飽きちゃった」「おいしいごはんが食べたい」などと感じる皆さんをお待ちしています。パンや飲み物、お菓子などのおすそ分けもあります。

▽とき・ところ 毎月第4日 曜日11時～13時、まほうの  
だがしやチロル堂(元町)

▽費用 大人200円、子ども無料

▽問合せ (一社)和草の溝口  
さん(☎080・1450・2788)

**笑い飯哲夫の  
お正月しめ縄作り体験教室**

哲夫さんが作った米のわらで、しめ縄を作り、新年を明るく迎えましょう。

▽とき・ところ 12月14日(水)  
10～12時、芸術会館美楽来、  
▽必要品 作業しやすい服装、  
はさみ、ペンチ、軍手、持ち帰



新年をオリジナルのしめ縄で迎えよう

り用の袋

▽定員 30人(抽選制)  
▽費用 3000円

▽申込み・問合せ 11月15日  
(火)～20日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、同会館講座受付係(☎74・1101、☎74・1220、✉iraku-info@ikomashi-sg.jp)

**家計簿のレックスルーム**

先が見えない暮らしの不安や、これからのことを、家計簿をつけて見直しましょう。

▽内容・とき・ところ ①家計簿の実例と生活の工夫：11月15日(火)か19日(土)②実際に家計簿につけてみましょう：11月29日(火)

——①②の連続講座です。時間は、いずれも10時～11時30分で、市民活動推進センターからポートで行います。

▽定員 10人(申込順)  
▽費用 200円  
▽申込み・問合せ 11月8日

(火)から電話かメールで氏名、連絡先を明らかにして、奈良友の会生駒方面の甘利さ

ん(☎0800・6134・3862、✉ikomanaratomo@gmail.com)

**生駒民俗会の見学会**

同会会員の竹市信一郎さんによる見学会「庄兵衛道探索」。宝山寺や教弘寺、鶴林寺などを経由し、千光寺まで歩きます(約7km)。

▽とき・ところ 11月20日(日) 9時宝山寺駅集合、15時現地解散(雨天中止)

▽必要品 昼食、飲み物、山歩き用の靴  
▽費用 500円(申込不要)

▽問合せ 同会(☎0500・3322・5626)

**生駒市芸術協会連盟の  
俳画の年賀状講習会**

干支の年賀状を作ります。

▽とき・ところ 11月18日(金) 9時30分～11時30分、南コミュニティセンターせらぎ  
▽必要品 顔彩、絵筆、絵皿、水入れ、タオル

▽定員 15人(申込順)  
▽費用 1000円

▽申込み・問合せ 11月8日(火)～15日(火)(必着)に、ほかきか電話で住所、氏名、電話

番号を明らかにして、西村民穂さん(〒630-0222、〒分町1384-14、☎090・9993・5856)

**生駒市華道協会の  
正月いけば花講習会**

正月のいけば花講習会(①若松②万年青③自由花)です。

▽とき・ところ 12月25日(日) 10時～12時(受付は9時30分から)、芸術会館美楽来、北コミュニティセンターISTAはばたき

▽必要品 花器(水盤・寸筒)、花ばさみ、剣山(大)、ビニール袋、雑巾、新聞紙、軍手

▽定員 各会場15人(申込順)  
▽費用 各3300円

▽申込み・問合せ 11月8日(火)～30日(水)(必着)に往復はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、希望の会場名・内容を書いて、同協会の大長

香代子さん(〒630-0013、あすか野北1丁目9-8、☎78・9094)



楽しく挑戦しませんか

**さたらせみ  
BASE生駒「文化祭」**

▽とき・ところ 11月12日(土)、市民活動推進センターからポート

**▽時間・テーマ・内容**

①10時～11時30分「生駒のダヴィンチ 語る!」…40歳で美術教室に通い始めた伊藤枝折さん。ダンボールで船や昆虫、絵なども描き、とある番組で「人間国宝」に認定された伊藤さんの講演会です。作品の展示もあります。

②13時30分～15時「オール生駒 ロケの映画監督来たる!」…短編映画「そのこえ」の監督・脚本を務めた田中大志さんに、楽しかったことや苦労話を語ってもらいます。「監督に聞いてみよう!」のコーナーもあります。

▽定員 各20人(申込順)  
▽費用 無料

▽申込み・問合せ 11月8日(火)から市ホームページの申込フォームか電話、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号、希望回(①か②)を明らかにして同センター(☎75・6000、☎75・0151)

**トーク&ライブ ひだまり  
クローバー2022**

市民吹奏楽団生駒ウインドオーケストラによる演奏会とゲストシンガー山尾賀洋子さんとのコラボレーションライブです。精神障がい者の家族やハートクイこま(精神障がい者の語り部グループ)による体験発表も。楽しみながら「こころの病」を学びます。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 12月10日(土) 13時30分～15時40分(受付は13時から)、図書会館

▽定員 200人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ コミュニティスペースはなな(☎73・1050、☎73・1054、9時～17時)

— 手話通訳や要約筆記が必要な人は、1週間前までに連絡してください。

**歴史を学んで  
火おこしに挑戦!**

古代の生活の火おこし・火の使用について学びます。道具を使った火おこしも体験します。



昔の技術・知恵を体験します

▽対象 小学4年生以上

▽とき・ところ 12月10日(土) 9時30分～12時頃、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 10組(申込順、一組3人以内)

▽費用 一組300円

▽申込み・問合せ 11月8日(火)～30日(水)に氏名、電話番号を明らかにして、電話かフ

アクセス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、info@iko-museum.jp)

**ガールスカウトの生駒山  
クリンキャンペン**

生駒駅から俵口幼稚園横のハイキングコースを通り、自然のたいせつさを考えながら生駒山麓公園まで、ごみを拾います(参加者には参加賞を贈呈)。

▽対象 年長児にあたる幼児～小学6年生の女兒と保護者

▽とき・ところ 11月23日(祝)

9時ベルテラスいこま集合、11時30分生駒山麓公園解散(小雨決行)

▽必要品 飲み物、タオル、軍手、火ばさみ(持っている人だけ)

▽定員 10人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 11月8日(火)～19日(土)に電話かメール

で参加者の住所・氏名・ふりがな・学年 電話番号を明らかにして、ガールスカウト奈良県第22団の榎田さん(☎090・5898・4067、kayopy\_4067@docomone.jp)

— 中止の場合は当日7時に決定し連絡します。

**ミュージアム講演会**

日本考古学協会の河内一浩さんによる講演会「丸筒埴輪から読み解く竹林寺古墳と河内の古墳」。古墳時代に畿内中心で生産された埴輪につ



生駒の歴史を学びます

**住民税非課税世帯などが対象**

**5万円** (緊急支援給付金) を給付します

電力やガス、食料品などの価格高騰への支援として、以下の世帯への給付を政府が決定。本市でも給付を実施します。

▽対象 ①今年度の住民税均等割が非課税の世帯②住民税非課税に相当する家計の急変があった世帯

▽支給額 5万円

— ①の皆さんへの案内は、11月中・下旬頃に発送予定です。最新情報は、市のホームページか広報いこま「いこまち」12月号をご覧ください。



▲ページはこちら

問生活支援課(内線6511)

いて解説し、竹林寺古墳で出土した埴輪と河内地域で見られる埴輪を比較・考察します。

▽とき・ところ 11月26日(土) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 48人(申込順)

▽費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▽申込み・問合せ 11月8日(火)～25日(金)に氏名、電話番号を明らかにして電話かフ

アクセス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、info@iko-museum.jp)

**応急手当講習**

普通救命講習と応急手当WEB講習(eラーニング)を使った実技救命講習です。

— 受講者には普通救命講習修了証を発行します。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上

▽とき・ところ 平日9時～17時と第2土曜日9時～12時、消防本部・北分署(場所により出張可能)

▽定員 消防本部：10人、北分署：6人(いずれも申込順)

— 出張講習は場所の制限により要相談です。

▽申込み・問合せ 各開催日の前日(団体は1週間前)までに消防本部ホームページにある申込書を書いて、消防本部警防課(☎73・0119、土曜・日曜日、祝日を除く)

— 詳しくは消防本部ホームページをご覧ください。

# 映画「おさるのジョージ 劇場版」 こどもじんけん映画会

絵本「ひとまねこざる」のキャラクターを主役に、楽しく、温かい心を伝え、友情のたいせつさと冒険での成長を伝えるハートフルアニメーション作品です。人権擁護委員による人権についての分かりやすい話や参加賞もあります。



Film (c) 2006 Martin Productions GmbH and Universal Studios. All Rights Reserved. Artwork (c) 2006 Universal Studios. All rights Reserved.

- ▷ **とき・ところ** 12月10日 (土) 10:30~12:05、たけまるホール大ホール
- ▷ **定員** 300人(抽選制。指定席)
- ▷ **費用** 無料
- ▷ **申込み** 11月22日(火)(必着)までに市ホームページの申込フォームか、はがきに代表者の住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・メールアドレスと他の参加者全員の氏名・ふりがな・年齢を書いて、同課(〒630-0288)

—1グループ5人まで申し込みます。代表者が分かるように記入してください。抽選はグループ単位で、結果は代表者に連絡します。



▲申込みはこちら

## 人権施策課(内線3261)

- ▷ **費用** 無料
- ▷ **申込み・問合せ** 11月8日(火)から各開催日の3日前まで
- ①11時30分、②12時、③13時30分
- ▷ **定員** 各20人(申込順。生後4か月から託児あり、5人まで)
- ▷ **費用** 無料
- ▷ **申込み・問合せ** 11月8日(火)から各開催日の3日前まで

- ▷ **費用** 500円
- ▷ **申込み・問合せ** 11月8日(火)~12月2日(金)に電話でファミリーサポート(☎73・5552)
- ▷ **定員** 20人(申込順。生後4か月から託児あり、託児は5人まで、11月25日(金)までに要申込)
- ▷ **費用** 500円
- ▷ **申込み・問合せ** 11月8日(火)~12月2日(金)に電話でファミリーサポート(☎73・5552)

## 送迎付きさわやか運動教室

自宅でもできる運動の指導や運動機能を向上を目指すプログラムです。

- ▷ **対象** 80歳以上(介護サービス利用者や市が開く他の介護予防教室参加者は除く)
- ▷ **とき・ところ** 令和5年1~3月の毎週水曜日か金曜日の午後、やすらぎの杜(もり)延寿(詳しくは参加者に別途通知)
- ▷ **定員** 各10人程度(抽選制)
- ▷ **費用** 無料(別途、運動用品代が必要)
- ▷ **申込み・問合せ** 11月28日(月)までに電話で地域包括センター

ア推進課(内線7362) — 地域包括支援センターと情報共有し、介護予防教室や適切なサービスを案内することがあります。

## らぶおじさんの料理教室 vol.3

元比叡山有名ホテルシェフ。らぶおじさんの料理教室第3弾。今回は、クリスマスマスの食卓を盛り上げるクリスマスマスキッシュとチキンを作ります(作った料理は持ち帰れます)。

- ▷ **対象** 中学生以上
- ▷ **とき・ところ** 12月4日(日) 13時~16時、北コミュニティセンター I S T A ははたき
- ▷ **定員** 20人(抽選制)
- ▷ **費用** 3000円
- ▷ **申込み・問合せ** 11月8日(火)~13日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、同センター講座受付係(☎71・3331、☎71・3335) 1.✉kitakomi-info@ikomashi-sg.jp



らぶおじさん

## ファミリーサポート スキルアップ講座

ファミリーサポート(ファミ・サポ)とは、子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をつなぎ、子育てを支援する事業です。

- ▷ **対象** ファミリーサポート会員と市内に住む20歳以上で、心身ともに健康で子育てを応援したい人
- ▷ **とき・内容・ところ** ①11月30日(水)：こども支援センターあすなろ職員による講座「障がいのある子どもの預かり方について」 ②12月6日(火)：図書館司書による講座「絵本のようこび」 ③令和5年1月25日(水)：市看護職員による「小児看護の基礎知識」

## ファミリーサポート 交流会

ファミ・サポの説明と「花アンジュ」の仲地智子さんによるフレグランスハーバリウム講座を通じた会員同士の交流会です。

- ▷ **対象** ファミリーサポート会員、同事業に関心があり市内に住む20歳以上の心身ともに健康で子育てを応援したい人
- ▷ **とき・ところ** 12月9日(金) 10時~12時、子育て支援総合センター
- ▷ **必要用品** はさみ、持ち帰りの袋
- ▷ **定員** 20人(申込順。生後4か月から託児あり、託児は5人まで、11月25日(金)までに要申込)
- ▷ **費用** 500円
- ▷ **申込み・問合せ** 11月8日(火)~12月2日(金)に電話でファミリーサポート(☎73・5552)

スポーツ



IKOMAMARUN  
チャンピオンシップ

▽対象 市内に住む小・中学生

▽とき・ところ 12月3日(土)  
(小雨決行、荒天の場合は4日(日)に延期)、生駒市体育協会高山S.C.グラウンド

— 開始・受付時間は、ホームページやチラシをご覧ください。

▽距離  
◇小学1・2年生…500m  
◇小学3・4年生…1km  
◇小学5・6年生…1.5km  
◇中学生…2km

— 各部門の1位～3位には、メダルを授与します。参加した小学5・6年生で、希望者は原主催の市町村対抗子ども駅伝大会に本市代表として出場できる選考会も兼ねています。

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 小学生は11月18日(金)(必着)までにスポーツ振興課や小学校で配布する申込用紙(市ホームページでもダウンロード可)

に必要事項を記入し、郵送か直接、同課(〒630-0288、内線3761) — 中学生は当日受付です。

ミニラグビー教室

▽対象 市内に住むか市内へ通園・通学している幼児・小学生(女兒も歓迎)

▽とき・ところ 11月13日(日) 9時30分～11時30分、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▽指導 市ラグビーフットボール協会員

▽必要用品 運動着、体育館シューズ

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会 ☎73・8822

イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこま」にぜひのめあつて楽しんでください。

小平尾南(憩いの場)  
たわわ食堂に來ませんか

地域の高齢者からアドバイスをもらって家庭料理を作り、

いこま再発見!  
チャリログいこま  
2022

制限時間内に市内の観光名所など、チェックポイントの写真を撮りながら自由に巡ります。移動は原則自転車だけ(電動も可)。スポーツとしても、知らない場所に出会うサイクリングとしても楽しめます。

- ▷対象 高校生以上
- ▷とき・ところ 12月10日(土)10:00から、生駒市役所東側駐車場スタート(受付は9:00から)
- ▷部門 5時間の部…ソロ、チーム(男子・混合)、4時間の部…チーム(ママチャリ・女子)
- ▷定員 150人(申込順)
- ▷費用 大学生以上2,000円、高校生1,200円
- ▷申込み・問合せ 11月8日(火)からスポーツエントリーホームページからか体育施設にある申込用紙に必要事項を書いて、いこま増ッスルクラブ((一財)生駒市スポーツ協会内、〒630-0266 門前町9-20、☎73-8822)



▲ページはこちら

温かいご飯を囲みながら楽しく過ごしましょう(50食限定、申込不要)。

▽とき・ところ 11月24日(木) 10時～13時、人権文化センター(調理は10時から、食事は11時30分から、食事だけの参加も可)

▽費用 300円(子どもは100円、乳幼児は無料)

▽問合せ 同センター ☎77・7371

ビブリオキャンプ

読書の秋に屋外で椅子に座り、キャンプ気分の本を読みませんか。図書館からの出張本棚や、しおり作り体験も楽しめます(申込不要)。

▽とき・ところ 11月26日(土)

14時～16時、ベルテラスいこまベルステージ — 雨天中止時は、図書館ホームページやTwitterでお知らせします。

▽必要用品 おすすめの本、キャンプ用のイス(持っている人だけ)

▽問合せ チェアプロジェクト ICOMA代表の田村さん ☎090・3733887 60、✉chairpj.koma@gmail.com

竹細クラフト教室「兎」

竹クラフト制作者の伊藤俊夫さんによる、茶筌などの端材を使用して、来年の干支「兎」を制作する教室です。

▽対象 小学生以上(小学生は要保護者同伴)

▽とき・ところ 12月11日(日) 13時～16時30分、高山竹林園

▽定員 6人(抽選制)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 12月2日(金)までに往復はがきかファクス、メールに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を書いて、同園「竹細クラフト教室」係(〒630-0101、高山町3440、☎79・3344、☎79・9944、✉kyoushitsu.t@ken.jp)



かわいらしいうさぎを作りましょう



## 観光協会のハイキング

▽定員 ①③④20人、②50人  
(いずれも抽選制)

▽申込み・問合せ 各申込締切日(必着)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢(メールは件名にコース名)を書いて、生駒市観光協会事務局「各コース名」係(〒630-0288、観光振興室内、内線2311、nikoma-kanko@city.ikoma.nara.jp)

①紅葉の王龍禪寺・摩崖仏と矢田丘陵を巡るハイク!

巨大な岩に刻まれた王龍禪寺の十一面観音立像を拝観。紅葉の矢田丘陵(ドンデン池)

で色づいた木々にも癒されます(約7km、健脚向き)。

▽とき・ところ 11月30日(水) 9時白庭台駅出発、12時頃東生駒駅解散

▽費用 100円(拝観料)

▽申込締切日 11月15日(火)

②伊勢本海道・暗越えハイキング

古来から旅人が往来し、奈良時代は難波津と平城京を結ぶ官道で、シルクロードの東端に近い「暗峠」。江戸時代に「お伊勢詣り」で、にぎわった道を歩きまわ(約8km、健脚向き)。

▽とき・ところ 12月3日(土) 10時枚岡神社大鳥居出発、15時頃菊司醸造解散(南生駒駅での解散も可)

▽費用 無料

▽申込締切日 11月15日(火)

③生駒市東北端鹿畑集落と新興地鹿ノ台を巡る

1193年創建の善修寺や1575年創建の牛頭天皇社で、旧鹿畑村の氏神・素戔嗚神社がある同地域。大和棟や武家屋敷のような門構え、駕籠がつるされた居宅が残る丘陵地域を巡ります(約7km)。

▽とき・ところ 12月9日(金) 9時学研奈良登美ヶ丘駅出発、12時頃学研北生駒駅解散

▽費用 無料

▽申込締切日 11月21日(月)

④南生駒の石造物を巡る

南生駒の名刹や応願寺・興融寺など、珍しい古刹も訪ねます(約7km、健脚向き)。

▽費用 無料

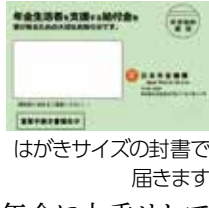
▽申込締切日 11月8日

## 手続きをお忘れなく

### 年金生活者支援給付金

圓福社政策課庶務年金係(内線7211)

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。日本年金機構から届く請求書に記入して郵送してください。



はがきサイズの封書で届きます

▷対象(各年金の要件を全て満たす人)

#### ◇老齢基礎年金

- ・65歳以上
- ・世帯員全員の市民税が非課税
- ・年金収入額と、その他所得額の合計が約88万円以下

#### ◇障害基礎年金・遺族基礎年金

- ・扶養親族がない場合は、前年の所得額が約472万1,000円以下

#### ▷申込み

◇新たに年金生活者支援給付金を受給する人…9月上旬から対象者へ日本年金機構から請求書を送付しています。令和5年1月4日(水)(必着)までに郵送してください。

◇年金を受給し始める人…年金請求手続きと併せて申請書を送っています。奈良年金事務所で請求手続きをしてください。

—問合せは、専用ダイヤル(☎0570-05-4092)か日本年金機構のホームページを確認してください。

#### ■不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省が電話で家族構成や金融機関の口座番号などを確認したり金銭を求めたりすることはありません。

▽費用 無料(交通費は実費)  
▽申込み・問合せ 11月8日(火)〜15日(火)に往復はがきで、同会の西田義雄さん(〒630-0221、さつき台1丁目680-68、☎76・8629)

(火)〜30日(水)に電話で、韓国舞踊研究会の辻村さん(☎20・8128)

### はじめての囲碁入門

楽しく学び、5分で対局できるミニ囲碁体験です。

▽とき・ところ 11月18日(金) 12時30分〜14時30分、たけまるホール

▽定員 15人(申込順)

▽費用 200円

▽申込み・問合せ 11月8日(火)〜17日(木)に電話で、囲碁愛好会の西川さん(☎090・9994・7671)

### 吟行高山樅の木短歌会

高山八幡宮や高山竹林園を散策し、歌作りを楽しみます。

▽とき・ところ 11月19日(土) 10時〜15時30分頃、学研北生駒駅集合・解散

▽必要品 昼食、飲み物

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料(交通費は実費)

▽申込み・問合せ 11月8日(火)〜15日(火)に往復はがきで、同会の西田義雄さん(〒630-0221、さつき台1丁目680-68、☎76・8629)

韓国舞踊家の指導で、舞踊の基礎と舞を学びます。  
▽とき・ところ 12月10日(土) 9時一分駅出発、12時30分頃南生駒駅解散  
▽費用 400円(拝観料)  
▽申込み・問合せ 11月21日(月)

自主学習グループ

韓国宮廷舞踊を学ぼう

**無料万葉講習会**

初めての人も生駒の万葉歌を朗詠できる学習会です。

▽とき・ところ 11月18日(金) 13時～14時30分、たけまるホール

▽必要品 筆記用具、飲み物

▽定員 20人(申込不要)

▽問合せ 真風流生駒吟詩会の土本さん(☎75・0919)

**ボトルシップ作品展示会**

生駒ボトルシップ同好会の作品展です。

▽とき・ところ 11月18日(金)～20日(日)、9時～17時(18日は11時から、20日は16時まで)、芸術会館美楽来

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 同会の山谷さん(☎76・8575)

**沖縄の風を感じる琉球舞踊**

古典や創作の舞踊を楽しく踊ります。

▽とき・ところ 11月11日(金) 14時30分～15時30分、図書会館

▽必要品 飲み物、靴下

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

**市税コーナー**

**11月は固定資産税・都市計画税の第3期分・国民健康保険税第5期分の納付月(納期限は11月30日(水))です**

**令和5年1月 軽自動車のOSS・JNKSがスタート**  
▷問合せ 課税課(内線7111)

——いずれも詳しくは、地方税共同機構のホームページをご覧ください。

**■OSS (ワンストップサービス)**

新車購入時の手続きがインターネットで、いつでも検査の申請や各種手数料・国税の納付、地方税の申告納付ができるようになります。

**■JNKS (軽自動車納付確認システム)**

原則、納税証明書の提示が不要になります。軽自動車税種別割の納付方法によっては、情報が登録されるまでに日数がかかる場合があります。

**地方税の申告などは便利なeLTAXで!**

地方税の手続きをインターネットで行う電子申告システム「eLTAX」。本市は、地方税の手続きの一部で実施しています。

▷利用できる手続き ①個人市民税(給与支払報告書(総括表・個人別明細書)の提出や異動届出書の提出など)②法人市民税(法人市民税の申告や異動届出書の提出など)③固定資産税(償却資産の申告)

——①の特別徴収と②は、複数の地方公共団体に納める合計額を一括で電子納付可能です。

▷利用できる時間 8:30～24:00(土曜・日曜日、祝日、年末年始は除く)

▷問合せ eLTAXヘルプデスク(☎0570-081-459、詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください)

**11月11日(金)～17日(木)は税を考える週間です**

「これからの社会に向かって」をテーマに、国・地方を支えている「税金」を考えてもらうためのさまざまな情報提供や施策を実施します。

▽問合せ ユウナ琉球舞踊サークルの山口さん(☎090・6602・6176)

**秋のシャンソンコンサート**

爽やかな秋の午後、心に沁みるシャンソンを楽しみます。

▽とき・ところ 11月22日(火) 14時～16時30分、たけまるホール

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ ルミエールの会の笹部さん(☎79・2565)

**ストレッチ体操無料体験会**

運動不足が気になる人におすすめの体操です。

▽とき・ところ 11月15日(火) 10時～11時30分、図書会館

▽必要品 タオル、飲み物、マット(バスタオルでも可)

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ シニアストレッチみつきーくらぶの橋口さん(☎050・3699・6060)

**ジャズダンスを楽しもう**

ストレッチ1時間とジャズダンス30分です。

▽とき・ところ 11月12日(土) 10時～11時30分、北コミュニティセンターI・S・T・Aはばたき

**募集**



**生駒メディカルセンター 正規職員を募集**

▽採用職種 介護支援専門員・社会福祉士(要普通自動車免許)

——詳しくは、同センターホームページを確認するか問い合わせてください。

▽必要品 飲み物、タオル、上靴、敷物

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ ぐるーぷE☆Zの國分さん(☎090・6554・2144)

——令和5年3月末までに資格取得見込みの人を含みます。

▽勤務場所 メディカル地域包括支援センター(小瀬町か、あすか野北2丁目)

▽試験日 11月27日(日)

▽採用人数 若干名

▽選考方法 筆記試験(一般教養・専門・論文)、面接試験

▽申込み・問合せ 11月18日(金)までに履歴書を郵送か直接、(一財)生駒メディカルセンター(☎75・0111)

——詳しくは、同センターホームページを確認するか問い合わせてください。

### ふるさと納税返礼品で 販路を拡大しませんか

ふるさと納税の返礼品協力  
事業者を募集します。

▽対象 法人や個人事業者  
▽メリット

- ◇市内の商品・サービスを、ふるさとチョイス、楽天ふるさと納税、さつふるでPR可能
- ◇返礼品協力事業者であることを会社PRに活用可能
- ◇返礼品代、梱包費、送料、サイト掲載手数料、決済手数料は本市が負担

### 令和5年4月から

### 三井住友銀行・関西みらい銀行・三井住友信託銀行での公金の取扱いが変更になります

同行での市税や上下水道料金、手数料、その他の公金収納の取扱いが変更になります。納入通知書の裏面などに、指定の納付場所として銀行名が記載されていても、納付できませんので注意してください。

### ■令和5年4月1日(土)以降の取扱い

- ◇三井住友・関西みらい銀行…窓口収納の取扱いを終了します(口座振替は引き続き利用可)。
  - ◇三井住友信託銀行…窓口収納・口座振替など全ての取扱いを終了します。引き続き、口座振替を希望する場合は、口座振替先の変更が必要になりますので、各担当課に問い合わせてください。
- \*市税と国民健康保険税はATM・インターネットバンキングを使ったペイジー納付も可能です。詳しくは、各担当課へ問い合わせてください。

関会計課(内線7501)

事業者募集要領」で確認してください。

▽申込み問合せ 電話かメール、直接、行政経営課(内線4321、✉flok@city.iko.ma.lg.jp)

### 課税課の 会計年度任用職員を募集

- ▽対象 令和5年1月中旬～6月初旬に勤務できる人
  - ▽勤務時間 9時～17時
  - ▽勤務内容 書類整理、検索・入力事務など
  - ▽日給 6477円
- 交通費は別途支給します(2km未満は除く)。

▽申込み・問合せ 12月15日

(木)(必着)までに市販の履歴書に写真を貼り、郵送か直接、課税課市民係(〒630-0288、内線7122)

### 市営住宅の入居者を募集

- ▽対象 次の要件を全て満たす人
- ◇現在、同居しているか同居しようとする親族(3か月以内に結婚予定の場合を含む)がいる(60歳以上、身体障がい者などは単身者の応募可)
- ◇市内に住むか市内へ通勤し、住宅に困窮している
- ◇公営住宅法で定められた収入基準(基準月収額)が15万8000円以下の(身体障がい者がいる世帯、60歳以上の高齢者だけの世帯、高校卒業までの人などがある世帯は21万4000円以下)

- ◇入居予定者が現在、同居しているか同居しようとする親族が暴力団員でない
- ▽募集する市営住宅・家賃  
小平尾桜ヶ丘住宅(4DK 2戸)…1万6800円

3万3100円(家賃は収入に応じて決定します)

▽入居可能日 令和5年1月6日(金)以降1か月以内  
▽申込み・問合せ 11月15日(火)までに営繕課にある申込書に必要事項を書いて、直接、同課(内線2610)

— 抽選制で申込みは、1世帯につき1戸です。

### クリスマスで盛り上げよう

クリスマスらしい衣装(ワンピースでも可)で、ダンスに参加するチームと個人を募集します。個人参加者は当日限りのチームを作ってオリジナルダンスを踊ります。

- チーム参加は事前説明会に必ず出席してください。
- ▽とき・ところ 12月25日(日) 13時～16時(予定)、たけまるホール
- ▽定員 団体(50人以内)…約20チーム、個人…50人(いずれも抽選制)
- ▽費用 一人200円
- ▽申込み・問合せ 11月25日(金)までにメールに団体は代表者の住所氏名、チーム名、参加人数、メールアドレス、

希望するパフォーマンス時間(原則10分以内)、個人は氏名、住所、電話番号を書いて、IKD実行委員会の寺井さん(☎090・6970・6309、✉kdikoma@aho.co.jp)

希望するパフォーマンス時間(原則10分以内)、個人は氏名、住所、電話番号を書いて、IKD実行委員会の寺井さん(☎090・6970・6309、✉kdikoma@aho.co.jp)

### 学生の皆さん! ボランティアしませんか

ボランティアの活動事例を学びながら、あなたに合った活動を提案します。地域の課題に取り組む人たちとつながっていきましょう。

- 各回同じ内容です。
- ▽対象 学生
- ▽とき・ところ 11月24日(木) 18時30分～19時30分、12月10日(土) 10時30分～11時30分、市民活動推進センターららぽーと
- ▽必要品 筆記用具
- ▽費用 無料(要申込)
- ▽申込み・問合せ 各開催日の2日前までに市ホームページの申込フォームか電話、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、同センター(☎75・6000、☎75・0151)



詳しくはこちら

**「いこまドリームフェスタ 2023」の出演者を募集**

市内外で文化芸術活動をしている人が対象の1日限りのステージ。日本の舞踊や民謡、歌唱(合唱・コーラス可)、手品、各種ダンス、楽器演奏、漫才、落語、諸芸などを募集します。

—プロ・アマは問いません。詳しくは12月18日(日)に、たけまるホールで行う事前説明会でお知らせします。

- ▽**とき・ところ** 令和5年1月15日(日)10時30分開演(予定)。リハーサルは1月14日(土)、たけまるホール
- ▽**出演時間** 各7分以内
- ▽**定員** 30組(抽選制)
- ▽**費用** 無料
- ▽**申込み・問合せ** 11月30日(水)(必着)までに往復はがきにグループ(個人)名、代表者の住所・氏名・ふりがな、電話番号、発表内容(分野)、演目、所要時間、出演人数、必要機材を書いて、生涯学習課「いこまドリームフェスタ2023出演」係(〒630-0288、内線3720)

—1枚のはがきで1組しか申し込めません。

**陸上自衛隊高等工科学校 生徒の募集**

▽**受験資格** 令和5年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者(令和5年3月に中学校を卒業見込みの人を含む)


▽**受付期間** 令和5年1月6日(金)(必着)まで

▽**1次試験日** 令和5年1月14日(土)か15日(日)

▽**問合せ** 自衛隊奈良募集案内所(☎0742-275701)

—自衛官候補生(採用予定月の1日現在、18〜33歳未満の男女)も随時受付中です。詳しくは問い合わせさせていただきます。

▲詳しくはこちら



**健康・福祉**



**糖尿病個別相談 (栄養・運動)を始めます**

▽**対象** 市内に住む血糖値が高めの人と家族で糖尿病に

**個別相談のとき・内容・ところ**

とき	内容
11月28日(月) 13:00~14:00、14:00~15:00、12月6日(火) 15:00~16:00	管理栄養士による食事のコントロールなど個別栄養相談
16日(金) 13:30~15:00	健康運動指導士による運動指導(少人数制)

◇場所はいずれもセラビーいこまです。

**歯周病検診**

歯科医師による診察と、歯科衛生士による保健指導です。

▽**対象** 市内に住む20歳以上

▽**とき・ところ** 12月17日(土)13時~16時(受付は14時30分まで)、セラビーいこま

▽**定員** 15人(申込順)

▽**費用** 無料

▽**申込み・問合せ** 11月8日

**オストメイトの人への個別無料相談会**

専門看護師や支部役員、ストーマ装具業者による相談会です(申込不要)。

▽**対象** オストメイトを利用する人(人工肛門、人工膀胱ぼうこうを持つ人)で悩みを持っている人

▽**とき・ところ** 11月15日(火)9時~12時、奈良県文化会館(奈良市登大路町)

◇11月19日(土)9時~12時、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

▽**問合せ** 日本オストミー協会奈良県支部の川崎さん(☎090-2110-5032)

(火)から電子申請からか電話で、健康課(☎75-1002)

▲申請はこちら



**萌えひろの相談室**

精神障がい者や家族を支援する(社福)萌が、障がい者週間にちなみ、電話相談を実施。「眠れない日々が続く」「精神科受診や処方への不安」など、困りごとや、つらい気持ちに耳を

**お知らせ**



**出張・女性の再就職準備相談窓口を開いています**

「ブランクはあるがもう一度働きたい」「子育て中だけど働きたい」「何から始めたらいいの」などの悩みにキャリアコンサルタントが答えます。

▽**対象** 県内に住む女性

▽**とき・ところ** 毎月第3水曜日(9時30分~12時30分、コミュニティセンター)

▽**申込み・問合せ** 前日(休館日・日曜日・祝日を除く)16時30分までに電話で、奈良県女性センター(☎0742-241150、完全予約制)

**じんけんDVDを無料で貸し出しています**

高齢者や障がい者、子ども、性的少数者、平和、身近な生活での人権などをテーマにしたDVDを貸し出しています。

貸出は1回3枚までで、期間は原則1週間です。

**▽対象** 幼稚園、保育園、小・中学校、高校、PTA・育友会、婦人会・子ども会などの社会教育団体、自治会、老人クラブ、企業など

**▽申込み・問合せ** 人権施策課にある申込書を記入し、直接、同課(内線3261)

**人権週間に合わせて取組を実施します**

昭和23年12月10日の「世界人権宣言」の採択を記念し、12月10日を「人権デー」、日本では12月4日～10日を「人権週間」とし、人権意識の普及・高



週間をきっかけに人権を考えてみませんか

揚を目指しています。

**▽問合せ** 人権施策課(内線3261)

**■生駒駅前**  
街頭人権啓発キャンペーン  
人権擁護委員が人権啓発品を配布します。

**▽とき・ところ** 12月6日(火) 8時～8時30分、生駒駅中央改札付近

**■特設人権電話相談**  
人権擁護委員による、あらゆる人権問題についての電話無料相談です。相談者の不利になることやプライバシーは堅く守られます。

——12月20日(火)の定例人権相談は行いません。  
**▽とき** 12月6日(火)10時～15時

**浄化槽は年1回必ず法定検査を受けましょう**

浄化槽の管理者(使用者)には保守点検、清掃、法定検査(水質検査)を下表のとおり定期的に行うことが浄化槽法で義務づけられています。

中でも、法定検査は保守点検や清掃が適正に実施され、浄化槽の働きが正常に維持されているかを検査するものです

**浄化槽設置後の維持管理**

項目	目安	問合せ
設置後の法定検査(7条検査)	使用開始から3～8か月後(設置後1回だけ実施)	奈良県環境保全協会 (☎0745-22-5161)
保守点検	毎年3回以上	下水道課(内線3561)
清掃	毎年1回以上	生駒市清掃社 (☎70-0845)
定期検査(11条検査)	毎年1回	奈良県環境保全協会 (☎0745-22-5161)

**▽補助額・募集件数**

◇合併処理浄化槽を設置する場合の例

・5人槽：38万4000円  
・6～7人槽：46万2000円  
・8～10人槽：58万5000円

◇単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ切り替え時に加算される補助金

・宅内配管工事費補助：最大30万円  
・撤去費補助：最大9万円

**▽募集件数** 予算の範囲内で申込順

**▽申込み・問合せ** 直接、下水道課(内線3561)

**競争入札参加業者登録申請(物品供給などの受付)**

本市と水道事業事務所が発注する印刷、備品、消耗品などの物品供給・製造と委託業務(測量・建設コンサルタントなどの委託業務を除く)の競争入札などに参加するための業者登録申請(令和5・6年度分)を受け付けます。

登録有効期間は2年間で、現在登録している業者で、令和5年度以降も継続して登

録を希望する場合は今回申請してください。

——水道事業事務所への提出は不要です。

**▽受付期間** 11月14日(月)～令和5年1月20日(金)(消印有効)

**▽受付方法** 郵送か直接  
——直接の場合、提出だけでなく審査は行いません。

**▽要領と様式の配布** 契約検査課と上下水道部総務課(真弓事務所)で配布する他、市ホームページからダウンロードもできます。

**▽問合せ** 契約検査課(内線3160)

**生駒市みどりの基金にご協力を**

この基金は、自然と触れ合える魅力的なまちづくりを目指す「花と緑のわがまちづくり助成制度」などの事業に活用しています。

**▽寄附・問合せ** 電話か直接、みどり公園課(内線3521)

——同課窓口と花のまちづくりセンターふろーらむに募金箱を設置していますので、ご協力をお願いします。



人権学習を  
地域交流のきっかけにしませんか

**傷病手当金を支給します**

▽**対象** 国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者で、コロナに感染したか感染疑いのため、無給・減給になった給与所得者

▽**支給額** 平均日額給与の3分の2×支給対象日数

――支給には限度額があります。

▽**適用期間** 12月31日(土)まで

▽**問合せ** 国保医療課(国民健康保険は内線7460、後期高齢者医療保険は内線7470)

**人権教育地区別懇談会を開きませんか**

人権啓発DVD(約30分)を視聴し、人権教育指導員の進行で、身近にあるさまざまな人権などをテーマに地域で交流しましょう。

**12月のし尿くみ取り予定表**

▷**注意** これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。7:00から順次くみ取ります。

圃環境保全課(内線2362)

とき	1 班	2 班
1日(木)	高山町	秋津、小平尾町
2日(金)		小平尾町、東山町
3日(土)	傍示	小平尾町
5日(月)		小瀬町
6日(火)	庄田	萩の台、萩原町
7日(水)		萩原町
8日(木)		萩原町、藤尾町
9日(金)	大北	鬼取町、大門町
10日(土)		鬼取町、西畑町
12日(月)	久保	有里町、菜畑町、西畑町
13日(火)		有里町
14日(水)	宮方	有里町、壱分町
15日(木)	上町	壱分町、西菜畑町
16日(金)		中菜畑2丁目、西菜畑町、東菜畑2丁目
17日(土)	芝	軽井沢町、新旭ヶ丘、西旭ヶ丘、東生駒1丁目、東菜畑1丁目
19日(月)	北田原町、鹿畑町	新旭ヶ丘、西旭ヶ丘、東旭ヶ丘、山崎町
20日(火)	南田原町	辻町、山崎町
21日(水)	小明町、松美台、南田原町	谷田町、辻町
22日(木)	桜ヶ丘、俵口町	谷田町、東新町、本町、元町1・2丁目
23日(金)		北新町、仲之町、山崎新町
24日(土)	俵口町	北新町
26日(月)	西松ヶ丘、東松ヶ丘	北新町
27日(火)	喜里ヶ丘、西松ヶ丘、門前町	北新町、門前町
28日(水)	傍示、門前町	秋津、小平尾町、門前町
29日(木)	高山町、傍示	小平尾町、東山町

◇10月くみ取り手数料の口座引き落とし日は11月30日(水)です。

▽**対象** 自治会、地域サロンなど(複数自治会で合同開催も可)

▽**費用** 無料

▽**申込み・問合せ** 電話で希望日時・場所を明らかにして人権施策課(内線3261)

**人権教育研修会の講師派遣や謝礼を市が負担します**

市が人権教育研修会の講師を派遣し、講師謝礼の全額か一部を負担します。

▽**対象** 保護者を対象にした人権学習研修会を主催する市内のこども園・保育園・幼稚園・小中学校・高校のPTA・育友会・家庭学級など

▽**補助額** 予算の範囲内で年

度中に1団体2万円まで

▽**申込み・問合せ** 研修会の開催日の約1か月前までに直接、人権施策課(内線3261)

**国民年金保険料控除証明書はたいせつに保管を**

年末調整や確定申告のときに、支払った国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、添付書類として必要です。

たいせつに保管してください。控除証明書は、国民年金保険料を令和4年1月1日～9月30日に支払った人は11月上旬に、10月1日～12月31日に

今年初めて支払った人は令和5年2月に日本年金機構から郵送されます。

控除証明書には、納付済の保険料額と、年内納付見込みの保険料額が記載されています。家族の国民年金保険料を納めた場合、納めた人の社会保険料控除として申告できますので、支払った家族宛ての控除証明書を添付してください。

**▽問合せ**

◇ねんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・004)

――050で始まる電話からは☎03・6630・2525(平日は8時30分～19時、第2土曜日は9時30分～16時)にかけてください。

◇奈良年金事務所(☎0742・35・1371)

**預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度**

遺言書は皆さんの意思に沿った遺産の分配や相続人以外への遺贈に有効で、相続トラブルを防ぎます。遺言書の保管には、紛失や改ざんなどの心配がなく、家庭裁判所の検認不要の法務局の遺言書保管制度を活用してください。

▽**費用** 1通3900円

▽**問合せ** 奈良地方法務局 供託課(☎0742・23・5456、平日8時30分～17時15分)



▲詳しくはこちら

**奈良県特定最低賃金が改定されました**

10月、最低賃金時間額が896円に改定されました。最低賃金は正社員だけでなく、パート・アルバイト・派遣労働者など、全労働者に適用されます。

▽問合せ 奈良労働局賃金室  
(☎0742・32・0206)

**「奈良マラソン2022」開催に伴う交通規制**

- ▽とき 12月11日(日)8時30分頃～15時頃
- ▽主な規制区間
  - ◇国道369号(大宮通り)：二条大路南5丁目～県庁東～焼門前
  - ◇国道169号(天理街道)：紀寺～窪之庄町南
  - ◇県道高畑山線など：高樋町～円照寺前～高畑町
  - ◇奈良市道(やすらぎの道)など：高天交差点～ルートフイーロード奈良(奈良市鴻ノ)



利用される皆さんはご注意ください

池陸上競技場)、奈良公園、天理市内

▽問合せ 奈良マラソン実行委員会事務局(☎0742・81・8752)

詳しくは「奈良マラソン交通規制」で検索してください。

**交通安全功労者等表彰 おめでとーございます**

交通事故の少ない本市を支え、交通安全推進のため活動された功績を讃えられ、表彰されました。

■奈良県警察本部長・(一財)奈良県交通安全協会会長連名表彰

◇森島浩仁さん

■(一財)奈良県交通安全協会会長表彰

◇なばた幼稚園



受賞者の皆さん

**生駒市交通対策協議会会長表彰**

- ◇ネットワーク高山(生駒北小中学校区)
- ◇子ども応援隊(生駒東小学校区)

◇生駒高等学校家庭クラブ

▽問合せ 防災安全課(内線3121)

**市民功労表彰 おめでとーございます**

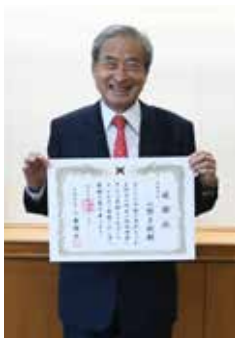
多額の寄附により生駒市の発展と市民福祉の向上に多大な貢献をされた功績を讃え、市民功労表彰を授与しました。

◇南貞男さん

▽問合せ 秘書課(内線4062)



南貞男さん



山際正剛さん

展示時間などを記載した展示予定は、市役所、たけまるホール、図書館、コミュニティセンターなどの生涯学習施設で配布しています。

▷休館日 月曜日(祝日を除く)、12月29日(木)～令和5年1月2日(祝)

▷開館時間 9:00～19:00(展示は17:00まで)

Art Hall Miraku

芸術会館 **美楽来** 展示予定

〒74-1101

11月 November

8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	祝	木	金	土	日	月	火	水
第37回 奈良県高等学校総合文化祭書道部門											生駒蘭友会寒蘭展示会											
アトリエ・遊由 絵画展											第37回生駒洋画協会公募展											
第12回 生駒ボトルシップ同好会作品展																						

12月 December

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
いこま寿大学 作品展示会									
岡山豊樹画塾 第7回「絵画広場」グループ展									

令和5年1月 January

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木
第2回 水彩画元気会作品展										第55回 新書派協会展										ビュナール-ふたり展-みやもとみつるのぶ&いとうひとみ展												

催し・講座

スポーツ

イコマニア

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

# 子育てひろば・健診・講習会

▲ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹<sup>ほっしん</sup>などの症状があれば参加を控えてください。

**ひろば** | 問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

## 🐣 サンデーひろば

園庭で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。保健師に子育て相談もできます。

- ・対象 市内に住む就学前の子ども(幼稚園・保育園・こども園に通う園児も参加可)と保護者
- ・とき・ところ 12月4日(日)①9:30~10:15②10:45~11:30(入替制)、中保育園園庭  
——当日の問い合わせは同園(☎74-5570)です。
- ・定員 各50人(当日先着順)

## 🐣 えほんのひろば

図書館司書による絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む3歳までの子どもと保護者
- ・とき・ところ 12月7日(水)①10:00~10:30②11:00~11:30(入替制)、同センター
- ・定員 各12組(抽選制)
- ・申込締切日 11月20日(日)



## 🐣 子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

### びよびよサロン

- ・対象 市内に住む0~4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 12月14日(水)13:30~15:00、同センター
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 11月27日(日)

### もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5~6か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 12月23日(金)10:00~11:30、同センター
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 12月7日(水)

### もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7~12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 12月13日(火)13:30~15:00、北コミュニティセンターISTA<sup>イスタ</sup>はばたき
- ・定員 8組(抽選制)
- ・申込締切日 11月27日(日)

## 🐣 パパひろば

父親同士の交流や子どもとの遊び方を学びます。

- ・対象 市内に住む0~2歳児の子ども一人と父親
- ・とき・ところ 12月18日(日)10:00~11:30、同センター
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 11月30日(水)



## 🐣 ひろばの申込みはこちら

各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



## 子育ての不安や困りごとを相談しませんか

### ◇ 出産や育児のこと (電話・窓口・オンライン相談)

「つわりがしんどい」「里帰り出産の手続きが知りたい」などの妊娠中の過ごし方や食事内容、産前産後の身体のケアや育児についての悩みを、保健師・助産師・管理栄養士などの専門職に相談できます。

- ・相談 マタニティコンシェルジュ(健康課内、☎75-1175)
- ・申込み オンライン相談は要事前申込  
——電話・窓口相談の事前申込は不要ですが、予約すると確実です。
- ・問合せ 健康課(☎75-2255)

### ◇ 保育所や幼稚園のこと (電話・窓口相談)

「保育所か幼稚園か迷っている」「保育所の申込手続きが分からない」などを相談できます。

- ・相談・問合せ 保育コンシェルジュ(幼保こども園課内、☎74-1111、内線2779、相談は要事前申込)

### ◇ 子育てや家庭のこと (電話・窓口相談)

「何だかイライラして、子どもにどなってしまう」「気になるくせや行動がある」などを家庭相談員に相談できます。

- ・相談 子育て相談ダイヤル(☎73-1003)
- ・問合せ こどもサポートセンターゆう(☎73-1005)  
——相談の事前申込は不要ですが、予約すると確実です。



悩んでいる・気になることがあったら相談してください

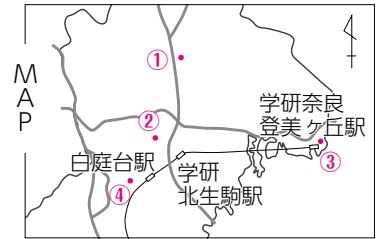


# info.

## つどいのひろば～北地区編～

親子が自由に、おもちゃで遊んだり、絵本を読んだり、他の親子と交流したりできる場所です。保育園・こども園に併設されているので、各園の雰囲気も知れます。気軽に遊びに来てください(Ⓔ:対象児の年齢、Ⓕ:開所時間、Ⓖ:場所、Ⓖ:問合せ)。

——開室状況など、詳しくは各園のホームページを確認してください。



### ①COCOテラス



- Ⓔ 0～3歳(未就園児)
- Ⓕ 月曜～金曜日、10:00～12:00、13:00～16:00、祝日・お盆・年末年始を除く)
- Ⓖ たかやまこども園内
- ☎ 78-0161

### ②集いの森



- Ⓔ おおむね3歳未満
- Ⓕ 月曜・水曜・金曜日、9:30～14:30(祝日・年末年始を除く)
- Ⓖ もり保育園内
- ☎ 78-0419

### ③ほっとスマイル



- Ⓔ 0～3歳(未就園児)
- Ⓕ 月曜・木曜・金曜日、10:00～15:00(祝日・年末年始を除く)
- Ⓖ 生駒ピュアこども園内
- ☎ 70-0885

### ④うみのいえ



- Ⓔ おおむね3歳未満
- Ⓕ 9:00～14:00(週3回、開催日は、うみ保育園ホームページに掲載)
- Ⓖ うみ保育園内
- ☎ 70-0419

## 健診・相談・講習会 | ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)

▲できるだけ対象児と保護者一人で参加してください。

### ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和4年8～11月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています)
- ・とき 12月16日(金)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 12月2日(金)10:00から電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

### はじめての離乳食講習会

離乳食の講義・調理実習

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者
- ・とき 12月1日(木)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 10組(申込順)
- ・費用 300円
- ・申込み 11月9日(水)から電話で同課  
——託児が必要な人は申込時に伝えてください。



離乳食を作ってみましょう

### 10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和4年1・2月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 12月20日(火)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル

### 2歳6か月児歯の相談・子育て相談

身体計測、育児・歯科・栄養・発達相談(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和2年5～7月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 12月9日(金)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳

### 3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和元年11・12月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 12月22日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。

### 子育て相談の申込みはこちら

市ホームページの申込フォームから



## 特集「医者と作家の二刀流」



神様のカルテ  
夏川草介／著  
小学館

栗原一止は、夏目漱石を敬愛する内科医。医者になって5年、「24時間、365日対応」の地方病院で多忙な日々を送る彼に、母校の大学医局から誘いの声がかかります。最先端の医療を学ぶか、目の前の患者に寄り添う医師であり続けるか。長野県で地域医療に従事する著者による物語は、厳しい現実を描きながらも、温かさが胸に広がります。

## 司書おすすめの本／脇本敦子(鹿ノ台図書館)



彼女の思い出／逆さまの森  
J.D. サリンジャー／著  
みずひと  
金原瑞人／訳  
新潮社刊

「ライ麦畑でつかまえて」(白水社刊)で一世を風靡したサリンジャーの初期の短編9話を収録。ユダヤ系の自己の投影がうかがえる「彼女の思い出」や緊迫感あるストーリー仕立ての「逆さまの森」など、長編よりも短編が得意と公言した著者のセンスが光ります。後に執筆された「ライ麦畑」に通じる要素も垣間見えますが、初めて読む人も楽しめます。

## 雑誌「現代農業」に学ぶ野菜づくりのコツと裏ワザ

(一社)農山漁村文化協会の野村収平さんが、台所など身近にあるものを活用してできる病害虫・雑草対策と、家庭でできる春からの野菜作りの準備などを紹介します。

- ▷対象 市内に住む人
- ▷とき・ところ 11月30日(水)10:00～11:30、鹿ノ台ふれあいホール
- ▷定員 25人(申込順)
- ▷費用 無料
- ▷申込み 11月10日(木)9:30から電話で鹿ノ台図書館か、直接、市内5図書館・室
- ▷問合せ 鹿ノ台図書館

## 本棚のWA第11話「今日からはじめる るるるの話」

～ゆるめる・温める・巡らせる～

ぴよぴよ鍼灸院院長の日笠純子さんが、冬の養生や自身のこれまでの歩みについて話します。



日笠純子さん

- ▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している15歳以上(子どもの同伴可)
- ▷とき・ところ 12月11日(日)14:00～15:30、図書会館
- ▷定員 20人(抽選制)
- ▷費用 無料
- ▷申込み 12月1日(木)までに市ホームページの申込フォームからか直接、市内5図書館・室
- ▷問合せ 生駒駅前図書室  
——市民団体「本棚サークル」と共催で行います。

## みなみの図書館“未在亭”其の14

### 南生駒のおいしい地酒～菊司醸造があゆんだ300年～

菊司醸造(株)代表取締役の駒井大さんが同社や日本酒の歴史と、おいしい飲み方などを紹介します。



生駒の自然から生まれた地酒です

- ▷とき・ところ 12月3日(土)14:00～15:30、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▷定員 50人(申込順)
- ▷費用 無料
- ▷申込み 11月10日(木)から市ホームページの申込フォームからか直接、市内5図書館・室
- ▷問合せ 図書館南分館  
——市民団体「図南の翼」と共催で行います。

## ありがとう！図書館北分館は開館20周年

北分館は11月6日(日)で開館20周年。感謝の気持ちをこめて、さまざまな展示やメッセージカード作りのイベントなどを行います。



▲詳しくはこちら

- ▷問合せ 図書館北分館

## 📖 問合せ(市内図書館・室)

図書館本館 ☎0743-75-5000 / 北分館 (北コミュニティセンターISTAはばたき内) ☎71-3332 / 南分館 (南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005 / 生駒駅前図書室 ☎73-7611 / 鹿ノ台図書室 ☎78-9973

図書館のページはこちら



9月10日(土)



**みんなで話す生駒駅南口のミライ**

生駒駅南口の将来像を描く「生駒駅南口みらいミーティング」を初開催しました。参加者は地域住民や自治会の役員、事業者、店の利用者など地域を想う多様な約40人。生駒山に近く、少しレトロで、人と人の触れ合いが残るといった地域の特徴を共有し、やってみたいことを話し合いました。今後は社会実験も行いながら、まちづくりを進めます。

9月20日(火)



**生駒を舞台にした短編映画「恋文」世界初公開**

宝山寺周辺を舞台に撮影された、加藤雅也さん主演、深町友里恵さん出演の短編映画「恋文」(監督・脚本・編集:上本聡さん)が、なら国際映画祭で世界初上映されました。上映後3人のトークショーが行われ、撮影場所を選んだエピソードや裏話を紹介。観客の皆さんからの質問にも答える時間もおり、会場は大きな拍手に包まれていました。

9月25日(日)



**夜の参道を照らす人々の祈り**

3年ぶりとなる生駒万燈会。悪天候で延期になりましたが、当日は無事に晴れ、宝山寺の参道に願いや想いが込められた行燈がたくさん並びました。辺りが暗くなると、行燈一つひとつに手作業で点火。参道を歩く人たちは、自分が描いた行燈を見つけると「あった!」と喜んだり、気に入った行燈の写真を撮ったり、幻想的な風景を楽しんでいました。

9月25日(日)



**高校生が練り上げた企画を全力で「プレゼン」**

高校生が、まちの活動者などつながり、地域で行う企画を考え、実行する「いこま未来Lab<sup>ラボ</sup>」4回目となるこの日は、市役所で中間発表と支援者のマッチングを行いました。4グループが、数か月間練り上げてきた企画を発表。高校生ならではの視点に、約20人の支援者は興味津々の様子でした。



▲詳しくはこちら

9月25日(日)



**「吹奏楽を楽しんでほしい」想いを音符に乗せて**

市民吹奏楽団「いこままプラス」の「0才から楽しめるファミリーコンサート2022」(通称「0コン」)。今年で7回目を迎え、午前・午後の部を合わせて1,300人以上が、たけまるホールを訪れました。マラカスをを使ったリズム遊びや手遊び、絵本の世界に入り込める時間など工夫をこらした演出に、子どもたちは大はしゃぎ。楽しい演奏に会場が一体となりました。

10月8日(土)・9日(日)



**ろうそくの光と竹が生む幻想的な雰囲気を楽しむ**

高山竹林園で「第26回高山竹あかり」が開かれ、2,000人以上が訪れました。竹の造形物や行燈を写真に撮ったり、じっくり眺めたり思い思いに楽しむ皆さん。ステージでの演奏や略盆茶、各種体験教室、飲食ブースなど、どの催しもにぎわいを見せるなど、ろうそくの光と竹のあたたかみを感じる二日間でした。

# 往馬大社

# 火祭り

10月9日、往馬大社<sup>いこま</sup>で火祭りが3年ぶりに行われました。鎌倉時代から続くと言われ、県の無形民俗文化財に指定されています。雨の中、往馬大社火祭り保存会や氏子地域の皆さんによって、伝統ある祭典が熱く、盛大に行われました。



①



⑤



②



④



③



⑦



⑥

①神楽を舞う巫女②神に豊作と恵みの感謝を伝える祝詞の奏上③⑤氏子地域を南北に分け、お供えを運んだり、大松明に御串を立てたりする速さを競う④4基の神輿に乗って、神が里に降りてきます⑥太鼓の音が響く会場の祭り一番の盛り上がりを見せた「火取り」



いこまちSDGsアクションネットワークの取組を紹介 /

# ちよこっとSDGs

SDGs推進課(内線2111)



## 設立から1年、 新しい取組が着々と生まれています

設立1周年を記念し「アクションフォーラム2022」を開催しました。(株)Yogibo取締役の大森一弘さんの基調講演、ワークショップ、会員の取組報告など、SDGsの最新事情や先進事例が紹介されました。

この1年で会員は77団体まで増え、SDGsにつながる具体的な取組も次々と始まっています。会員相互の交流や連携・協力ができるよう、こうしたイベントを定期開催していきますので、持続可能なまちづくりのために行動したい皆さんの参加を引き続きお待ちしております。

イベントの内容はこちら▶



# ネット通販の定期購入トラブルにご注意を

**Q** SNSに「脱毛クリームがお試し価格980円」という広告が出てきたので試してみようと注文した。1回限りと思っていたが、3週間後に同じ商品と8,000円の請求書が届き、初めて定期購入の契約になっていると知った。どうしたらよいか。(20歳代、男性)

**A** 通常よりも安く購入できると広告する一方、定期購入が条件の健康食品・化粧品などの通信販売に関する相談が多く寄せられています。お得感を強調した表示に比べ、購入条件の表示が小さかったり、気づきにくい場所にあたりするなど、分かりづらいこともあります。

改正特定商取引法では販売業者は、最終確認画面で①購入が1回限りか定期購入か②2回目以降の価格・分量(数量・回数・期間など)③解約の条件や方法など、契約内容の明確な表示が義務付けられました。誤認させる表示により消費者が申込をした場合は、契約を取り消せる可能性があります。注文前に、定期購入が条件になっていないかや、定期購入であれば購入回数や支払い総額はいくらかなどを必ず確認してください。また最終確認画面は契約を取り消す証拠になるため、画面の印刷やスクリーンショットなどで保存しましょう。

消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く  
消費生活センター(☎0743-73-0550)へ  
月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)  
出前講座も実施しています。詳しくは問い合わせください。



# 市長コラム

図秘書課(内線4061)

生駒市  
こども未来基金を  
立ち上げました



**多** 様化する子育て・教育の課題を解決し、子育てしやすいまちとして進化していくため、「こども未来基金」を創設しました。まずは8億円を積み立て、産前産後支援や待機児童解消、子育て施設の整備、発達障がい対応、学校教育の充実、子どもの居場所づくりなどを加速します。

**基** 金設立にあたっては、以下の現状認識があります。これまで、発達に課題を抱える子どもへの合理的配慮や多様な学び・成長の機会の確保などを進めてきました。しかし、課題は十人十色。全てに、じゅうぶんに対応できないこともあります。また、保育園の受入定員も増やしてきましたが、いまだに待機児童は完全に解消されていません。待機を

お願している皆さんには申し訳なく思っています。  
**特** に危機意識を持っていてるのは、子どもの減少です。平成23年に約千人だった出生数は、昨年647人になりました。もちろん未婚化・晩婚化の流れはありますが、今年9月に本市が実施したアンケート調査で、この先子どもを「欲しい」と思っていたが「あきらめた」と答えた人の割合は、18.5%と高い数字に。希望する家庭には出生を叶えられる環境を整える限り整備します。

**子** こもたちの笑い声が聞かれることは、持続性のある成長が可能です。また、恵まれた子育て環境や多様な学びは、転入のきっかけにもなるはず。基金を活用し、取組の具体化に向けて全力を尽くします。

# 声一筋25年 誰かを笑顔にするために

菊地朋美さん

Kikuchi Tomomi



イベント司会や、ならどっとFMやYES-fm(大阪)でパーソナリティを務める。その他、関西初となる音読療法士を目指して活動中。萩の台在住。

**司** 会やラジオパーソナリティ、ナレーター、紙芝居師など多方面で活躍している。共通しているのは、声でコミュニケーションをとることだ。

「誰かを笑顔にできるのがとてもうれしい。その手段が『声』なんです。人が元気になったり、喜んだりする姿を見ると、私も元気になりますね」

**銀** 行員を辞め、退職金を使って司法書士になる勉強を始めようかと考えていたとき、友人から「がんばって得たお金は、本当にやりたいことに使ったらいいよ」と言われた。思い出したのは中学生のときに「ラジオごっこ」をしていたこと。本当にやりたかったのは「声」を仕事にすることだと気付いた。

一念発起し、アナウンスの専門学校に入学。卒業後は、司会やコミュニティラジオのパーソナリティを担当した。やりがいを感じながら「声の仕事で、もっと人を元気にしたい」と思っていた頃、東日本大震災が発生。自分にも何かできるはず、とボランティアに参加した。

「津波で流されたまちの様子を見て、自分は無力だと感じました。でも同時に、『違う、無力じゃない、微力なんだ』と思い直したんです。だから、微力でもできることを探し、

防災士の資格を取得しました」

被災地から帰った後も精神面で誰かの力になりたいと、呼吸と音読で心身を整える音読療法<sup>®</sup>も学んだ。他にも、友人の誘いで始まったちんどんユニットや震災復興支援活動で出会った人の依頼で始めた紙芝居、防災・減災を分かりやすく伝える防災紙芝居など、声を使うことであれば、何でも挑戦。市内をはじめ県内、大阪でも活動している。

**直** 接声をかけ合うことを重視していたが、新型コロナウイルスが流行。人と会う機会が減少し、つながりが薄れることを危惧したが、インターネットのおかげでビデオ通話で、直接言葉をかけ合える環境が続けられた。

「友人の言葉で、今の私がある。私の声で、笑顔になった人たちがいる。声と言葉、それを伝え合うコミュニケーションの力を信じています。今後、もっと多くの人に、声で元気を届けていきたいですね」

Pick Up



紙芝居道具

田原本町の木工職人が廃材で作った紙芝居枠と拍子木、菊地さんお手製の紙芝居。語る様子はYouTubeで視聴できます。

YouTubeはこちら▶



## 今月の 編集後記

いこま  
往馬大社の火祭りへ取材に行きました。雨がっぱを着てシャッターチャンス待ち続ける私に、「良い写真、撮れてる？」と温かい声をかけてくださった皆さん、その節はありがとうございました。ベストを尽くしましたが、いかがでしょうか。(高)

.....  
漫画が好きな私が、「断捨離だ！」と本棚の整理を始めました。しかし、一冊手に取る度に、買った当時の思い出にふけり、結局仕分けできたのは予定の半数。「とりあえず広げて終わる」という片付けが進まない「あるある」に陥っています。(熊)

.....  
読書の秋。電子書籍も手軽で便利ですが、やっぱり紙の本が好きです。作品の雰囲気や質感にマッチした質感の紙で作られたカバー、箔押しされたタイトルなどうっとり眺めてしまうことも。本自体もまた作品の一部として楽しんでいきます。(紀)

.....  
生駒万燈会に遊びに行きました。優しい明かりや趣向を凝らした行燈の絵に感動。さらにうれしいことに「いこまタケ」の大ファンに出会ったんです。まだ知らない人はフォローお願いします♡(泉)



.....  
春先、野菜の土を買ってきて、その袋にサツマイモの苗を植えました。「簡単、手間なし、放置するだけ」という言葉に期待を膨らませ、この秋収穫のときを迎えました。結果は、ヒョロヒョロが2~3本。農業の才能がないようです。(古)

## 「ちがひ」を知ろう・楽しもう

手話をはじめとした、さまざまなコミュニケーションを写真や動画などで紹介します。

閻障がい福祉課(☎0743-74-1111、内線7260)

### プチ手話講座 「お待ちください」

- ①片手の親指以外の指の背側に顎に当てる
- ②①と同じ手を顔の前に斜めに立て、そのまま前に少し倒し、頭も下げる



動画はこちら /



### 手話サークルって？①～市内で活動するボランティア団体を紹介～

市内で「カンナ」「ハーブ」「かしの木」「どんぐり」の4つのサークルが活動中。さまざまな世代の間こえる人と聞こえない人が集まり、ゲームや楽しい行事を通じて交流しながら手話を学んでいます。手話に興味があり、見学

や入会を希望する人は福祉センター(☎73-0700)にお問い合わせください。

——「ハーブ」の活動の様子は、YouTubeで紹介しています。

動画はこちら▶



## 生駒市立病院NEWS

閻同院(☎72-1111)

### 「もしも」に備えた話し合いを「今」から

突然、命に関わる病気やケガをすると、医療やケアに関することを自分で決められなかったり、希望が叶わなかったりすることが多くあります。そんな「もしものとき」を、信頼する人たちと話し、考えを共有し、理解する過程が「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」です。ACPが行われていると、医療従事者は適切な情報提供や説明が可能に。同院では、健康状態や生活状況に合わせて話し合い、院内外の多方面からサポートできる体制を整えています。

Topics

### インフルエンザワクチン 予防接種を実施しています

▷とき 12月頃まで(ワクチンがなくなり次第終了)

——接種可能な日時や必要品、費用など、詳しくは同院ホームページ(上記QRコード)を確認してください。

▷申込み 予約専用サイトからか電話で、同院予約センター(☎83-1210、平日14:00~17:00)



▲詳しくはこちら



▲予約はこちら

### 広報いこま「いこまち」9月号への

## 読者の声

さまざまなシーンで活躍している人や地域情報を随時募集しています。ぜひ情報を提供してください。

閻広報広聴課(内線4211)

子どものことを考える教育の在り方が広報されるのはたいせつだと実感。市のあたたかさを感じました。多くの人の理解につながってほしいです。(40歳代、男性)

市が、フリースクールをポジティブに考えるイベントをするのはすごいと思いました。大人が「自分らしく」過ごせる場所を大事にする考えを持てば、子どもたちも安心してさまざまな場所に目を向けられるのでは、とも感じました。(30歳代、女性)

生駒高校野球部の話がうれしく、知りたいことも満載で、今までで一番テンションが上がって読みました。(30歳代、女性)

アンケート回答者の中から、抽選で図書カード500円分を5名様にプレゼントしています！

アンケート  
モニター登録はこちら▶

