

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

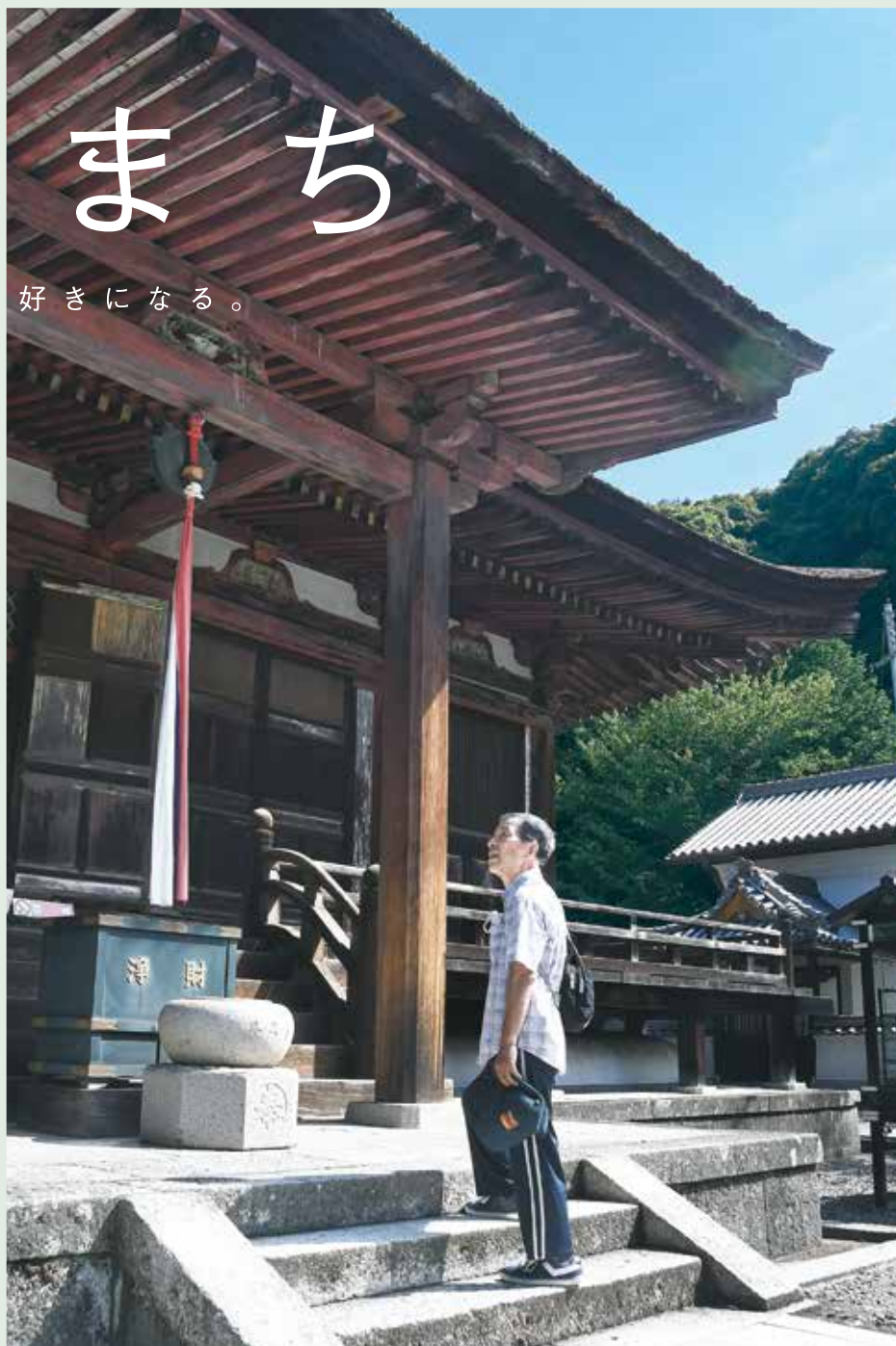
令和4年

10

月号

vol.819

Oct/2022
IKOMACHI vol.819
Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.4 特集 まちの宝に出会う

P.11 保育所や幼稚園などの入園手続きが始まります

P.13 学びと交流の社会見学「まちミル」

P.15 生駒市職員を募集します

9月12日時点の状況をお知らせ

新型コロナウイルス ワクチン接種情報

接種場所や接種するワクチンのメーカーなど最新情報は市ホームページで確認してください。

圃生駒市新型コロナワクチンコールセンター
(☎0120-525-646)

※8:30~17:30、土曜・日曜日、祝日も受付

オミクロン株対応ワクチンの接種を進めます(3・4・5回目接種が対象)

3・4・5回目接種で、オミクロン株に対応したワクチンの接種を国の方針に基づき進めます。これまでのワクチンは、順次オミクロン株対応ワクチンに切り替わる予定です。——最新情報は市ホームページや市公式SNSで随時お知らせします。

▷対象・接種券の発送時期

◇3回目接種対象者(5歳以上)

◇4回目接種対象者(12歳以上)

◇5回目接種対象者(対象年齢未定)

——いずれも前回接種日から5か月経過後に順次発送します。3・4回目の詳しい発送スケジュールは、市ホームページで確認してください。

▷接種場所

◇コミュニティセンター(集団接種)

◇生駒市立病院

◇市内医療機関…10月末から(予定)

▷接種ワクチン 10月以降、12歳以上の皆さんにはオミクロン株対応ワクチン*を接種予定です(ファイザー社(12歳以上対象)かモデルナ社(18歳以上対象))。

※…オミクロン株(BA.1)と従来型のウイルスに対応した2価ワクチン

▷注意

◇従来のワクチンは使用しません。

◇既に送付した接種券も使用できますので、捨てないでください。

◇5~11歳の3回目接種は引き続き、生駒市立病院で従来型の「小児用ファイザー社ワクチン」を接種します。

◇各会場へ直接問い合わせるのは控えてください。

1・2回目の接種も随時受け付けています(12歳以上対象)

▷接種ワクチン・場所 ①ファイザー社…コミュニティセンター、生駒市立病院②武田社(ノババックス)…コミュニティセンター

——1・2回目は原則同じ種類のワクチン接種が必要です(1回目接種後、重い副反応が生じ、医師に1回目と別種が望ましいと判断された場合を除く)。

▷申込方法

◇コミュニティセンター…予約専用サイトか電話でコールセンター(2回目は1回目の3週間後に自動で設定)

——2回目だけの予約はコールセンターに電話してください(1・2回目の交接種時の間隔は27日以上必要)。

◇生駒市立病院…電話で同院(☎0743-83-1210、月曜~金曜日(祝日を除く)の14:00~17:00)

Pick Up

5~11歳の接種(1~3回目共通)

▷接種ワクチン ファイザー社(小児用)

▷接種場所 生駒市立病院

——事情により、かかりつけの小児科での接種を希望する場合は、かかりつけ医に相談してください。

▷申込方法 電話で

同院(☎83-1210、月曜~金曜日(祝日を除く)の14:00~17:00)



▲詳しくはこちら

要チェックです!



市公式SNSなどで
最新情報を
発信中



LINE

生駒市
@ikomacity
友だち登録はこちら▶



市ホームページ

オミクロン株
対応ワクチンの
ページはこちら▶



Twitter

生駒市健康情報
@lkoma_kenkou
Twitterはこちら▶





長弓寺の本堂を訪れた大和冬希雄さん。退職後、朝に境内を散歩する日課を7年間続けています。「遠方に住む子どもや孫たちの健康をお祈りしているんです」と話してくれました。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶118,061人(-73)
世帯数▶51,399 (-14)
男▶56,071人(-34)
女▶61,990人(-39)

◇令和4年9月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶9 (+2)
救急▶3,715 (+663)
救助▶51 (+16)

◇令和4年8月末日現在。数字は令和4年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数
-お出かけは マスク戸締り 火の用心-

交通事故

発生数▶1,582 (+34)
人身事故▶128 (+8)
死者▶0 (0)
物損事故▶1,454 (+26)

◇令和4年8月末日現在。数字は令和4年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

いこまち

2022年9月30日(金)発行
CONTENTS

- p.4 特集 まちの宝に出会う
- p.8 インフルエンザの予防接種が始まりました
- p.10 入門的研修で学びませんか
- p.11 保育所や幼稚園などの入園手続きが始まります
- p.12 いこまち国際Friendshipフェスタ
- p.13 学びと交流の社会見学「まちミル」

お知らせ

- p.14 第69回生駒市民文化祭
- p.17 第40回農業祭
- p.19 想いを実現できる、まちのアイデアを考えませんか
- p.20 スウェーデンのパパたち写真展
- p.21 ニューモラル講演会
- p.24 親子でりんご収穫体験
- p.32 令和5年度小学校隣接校選択制
- p.34 生駒市体育施設の年間使用予約の受付

連載コーナー

- p.37 ようこそ図書館へ
- p.38 子育てひろば・健診・講習会
- p.40 まちのアルバム
- p.41 消費生活 暮らしのQ&A
ちょこっとSDGs
- 市長コラム
- p.42 街人探訪
- p.43 「ちがい」を知ろう・楽しもう、生駒市立病院NEWS、読者の声、編集後記

新型コロナウイルス感染症に関する情報

新型コロナウイルスに関する情報を、市ホームページにまとめています。自宅療養・待機者向けの情報や中止・延期するイベント、公共施設の開館状況などを掲載しているので、ご確認ください。



特集 まちの宝に出会う

本市には、建造物や工芸、絵画など約40の指定文化財があります。文化財は長い歴史の中で生まれ、育まれ、今日まで守り伝えられてきました。文化の秋です。地域に守られてきた宝を巡りませんか。

生涯学習課(☎0743-74-1111、内線3720)

国宝

長弓寺 本堂

奈良時代、周辺の山に狩りに来ていた聖武天皇おののまゆみと小野真弓長弓みゆみと息子の長麻呂。狩りの途中、長麻呂が長弓を誤って射って死なせてしまい、聖武天皇が長弓を供養するために建てるように命じた寺だと言われています。本堂内の大きな梁「大虹梁」や檜皮葺の屋根が貴重で、全国から建築家が拝観に来るほど価値の高い建築物です(本堂内を拝観する場合は、要事前連絡(☎78-2437))。

あじさいや桜など
境内を彩る
四季折々の花々も、
ぜひ、ご覧ください



長弓寺住職
清水隆道さん



国宝

長福寺 金銅能作生塔

釈迦のお骨を納めるとされる仏舎利塔ぶつしゃりとうと同一視されている金銅能作生塔は、鎌倉時代の金工品の銘作として国宝に指定されています。重要文化財に指定されている同寺の本堂は、柱や板欄間に数々の仏画が残されています。平成24~28年に本堂を修復したときには、堂内全ての絵を調査。仏教美術家の手によって再現された色鮮やかな絵も別室に展示されています(本堂内を拝観する場合は、要事前連絡(☎73-2563))。

国宝は東京国立博物館に寄託していて、時折展示されていますよ



長福寺責任役員 大矢民子さん



画像提供:東京国立博物館
Image:TNM Image Archives



まちの宝を知る

本市に残る文化財にはどのようなものがあるのでしょうか。生駒ふるさとミュージアム館長の山内紀嗣のりつぐさんに聞きました。

守られてきた生駒の宝

文化財は当時の様子や歴史の変遷などが感じられる、かけがえのないものです。中でも歴史上、芸術上価値が高いと、国や県、市町村が選定したものは指定文化財として保護されています。

時代以降のものが、ほとんどありませんよ。

また、石造物の文化財が多く残されていることも大きな特徴ですね。東大寺復興に尽力したと言われる「伊派いは」という石工集団が市内に工房を設けていたことが、その理由ではないかと考えられています。

「知る」が「守る」の第一歩

文化財は人が暮らしを営んでいた証拠です。本市は、奈良と大阪を結ぶ暗越大阪街道あせわおほおせかいどう（現在の国道308号線）が通り、多くの人が行き交う交通の要衝でしたが、実際に人が多く住みついていたのは、奈良時代辺りからだと言われています。そのため、本市に残る文化財は奈良

歴史に関心が薄い人は、文化財にも興味が湧きにくいかもしれません。しかし、地域の文化財と背景を知れば、自分の暮らす土地で、どんな暮らしが営まれ、何が栄えていたのかなどが分かってきます。普段何気なく見ていた建物や燈籠などが、自分のルーツになっていっているなんてこともあるんですよ。

文化財を守るための第一歩は、その歴史を知ることです。まずは、地元の文化財を巡って見てください。



生駒ふるさとミュージアム館長 山内紀嗣さん

形のない「宝」 指定無形文化財

彫刻や絵画などの形あるもの以外にも、人々が守り受け継いできた風俗・慣習も歴史を紡ぐ文化財の一つです。本市の指定無形文化財に携わる皆さんに聞きました。

いこま 往馬大社火祭り【県指定】



- ▲火取り以外にも、さまざまな神事が行われます
- ◀伝統の装束を身にまとい、燃え盛る松明の暑さにも耐え、全力で走る氏子

往馬大社は古代から生駒山を御神体とし、地域を見守り続けている神社で、火を司る神を祀り信仰されています。

毎年10月のスポーツの日の前の土曜・日曜日には五穀豊穣を感謝する「火祭り」が行われます。一番の見どころは「火取り」と言われる行事。南北に分けられた氏子地域の代表が、「麻幹あし」で作った松明まつあきに昔ながらの手法で起こした神聖な火をつけて担ぎ、階段を駆け下りる速さを競います。

松明に使う小麦を約1年かけて育てるなど、さまざまな準備が必要です。大変ですが、祭りを地域の皆さんと共に盛り上げ、生駒に愛着を持つきっかけになればと思っています。



往馬大社櫛宜の大森啓史さん(左)
火祭り保存会会長の上笠作治さん

みやぎ 高山八幡宮宮座行事【市指定】



- ▲三方50基余りを神様にお供えします
- ▶各座からの6人と補助6人の合わせて12人が御供上げを行います



749年、東大寺大仏建立のときに、宇佐八幡宮の祭神を迎えるための場所が高山八幡宮であったと伝えられています。

現在継承されている宮座は池田座、大北座、大東座、久保座(西新座)、東座(東新座)、前田座、無足人座むそくじんの7座。無足人座は毎年春分の日に、残りの6座は秋の例大祭の宵宮(毎年10月第3日曜日の前日)の夜に御供上げを行います。宵宮での宮座行事は素褌すくもんと呼ばれる装束に身を包み、厳かに行われます。何百年も前から続くこの神事を、地域の誇りとして途絶えさせないよう継承していくことが望まれます。



高山八幡宮宮司の吉田喜信さん

石でつくられた「宝」を訪ねて 秋を歩く

本市には地蔵や塔、道標など、700以上(平成8年発行「生駒市石造遺物調査報告書」より)の石造物が残されています。中でも指定文化財になっている石造物は本市南部に集中。それらを中心に生駒市観光ボランティアガイドの会の皆さんが作った石造物を巡るオリジナルコースを紹介します。ぜひ散策してください。
(◎:住所 △:注意 ☎:料金)

ここで紹介するのはごく一部。他の文化財も知りたい人は生駒デジタルミュージアムをチェック!



① 竹林寺

◎有里町211-1
△本堂の拝観は要電話予約(☎0743-77-8030)



▲行基墓
◀竹林寺本堂

本市にゆかりのある行基が開いた寺とされています。本尊は文殊菩薩で、安倍文殊院(桜井市)と同じ知恵の仏「渡海文殊」が祀られています。お参りすれば、ここぞというときの力を授かるかもしれません。また、参道横には本市唯一の古墳である竹林寺古墳があったり、本堂の近くには国指定史跡の行基墓や行基を慕っていた忍性の墓が建てられています。苔が美しい参道は滑りやすいので、気を付けてください。



② 円福寺

◎有里町390



見晴らしのいい高台にある同寺は、奈良時代に行基が開きました。境内にある2基の宝篋印塔(お経を納めている塔。1293年造立)は国指定の重要文化財です。造立した時期が分かっている2基1対がきれいに残っているのはとても貴重なんです。塔はそれぞれ形状が少しずつ異なっているので、細部まで注目してください(塔には触らず拝観してください)。本堂も重要文化財に指定されています。



今年で結成10周年!

案内してほしいになったら…

生駒市観光ボランティアガイドの会

「他の文化財を巡ってみたい」「生駒にある寺を案内してほしい」など、行きたい場所やテーマに合ったコースを作り、案内します。個人でも団体でも歓迎。生駒の歴史を知り尽くしたボランティアガイドが丁寧な解説付きでガイドします。



- ▷費用 無料(別途拝観料や交通費などは実費)
- ▷申込み・問合せ ガイド希望日の1か月前までにホームページにある申込フォームかガイド申込書に必要事項を書いて、郵送か、ファクスで生駒市観光協会「生駒市観光ボランティアガイドの会」(〒630-0288、☎0743-74-1111、内線2311、FAX 74-9100、観光振興室内)



▲詳しくはこちら

巡ってみたいになったら… イーバイク e-bike



電動アシスト機能を持つスポーツサイクル「e-bike」がレンタルできます。短時間で楽に巡るのにおすすめです。

- ▷利用時間 9:00~19:00
- ▷貸出場所 ①生駒のお宿 城山旅館②門前おかげ楼
- ▷費用 1日1,000円、3時間以内600円(ヘルメットレンタル料込)
——別途保証金1,000円が必要。返却時に返します。
- ▷利用方法 電話で予約(①☎73-4717 ②☎25-4083)
——貸出時に運転免許証など本人確認書類をコピーします。



▲詳しくはこちら

知りたくなったら…

生駒ふるさとミュージアム

生駒の歴史のことならまずここへ。旧生駒町役場庁舎として登録有形文化財に指定されている同ミュージアムでは、生駒の歴史を知り、調べ、体験できます。



- ▷開館日時 4~10月…9:00~18:00、11~3月…9:00~17:00
——入館は閉館の30分前までです。
- ▷休館日 月曜日(祝日を除く)、年末年始(12月27日~1月5日)
- ▷費用 無料(企画展・特別展を除く)
- ▷問合せ 同ミュージアム(☎71-7751)



▲詳しくはこちら

私たちが案内しました!



◀(左から)生駒市観光ボランティアガイドの伊賀義孝さん、石渡恒之さん、小山忠昭さん

3 石仏寺 藤尾町96 △本堂の拝観は要電話予約(☎77-8474、¥400円)



本堂の中に、ちゆうそんせきぞう あみだにょらいざぞう中尊石造阿弥陀如来坐像(1294年)、その両脇に石造阿弥陀如来立像・あみだにょらいりつぞう じぞうぼさつぞう地藏菩薩像(1306年)が祀られています。古くから屋内で守られていたため、とても良い状態で保存されています。生駒で活躍した石工集団の一人、伊行いぎやうじ氏の作品であると刻まれていて、無量寺(吉分町)の五輪塔とともに伊氏関連石造遺物群として市指定の重要文化財に指定されています。



4 往生院 有里町575-2



▲五輪塔
◀宝篋印塔

同院があるこしやま興山墓地一帯は行基が火葬された地とされていて、そこから「往生」の名がついたという一説があります。本堂の北東にある国指定の重要文化財の宝篋印塔は1259年に造立され、日本で2番目に古いと言われています。本尊は行基菩薩座像、本堂の裏には行基を供養するための石造の五輪塔があります。五輪塔には、行基を慕う人がご利益にあずかるうとして削った跡があるんです。



インフルエンザの 予防接種が始まりました

新型コロナウイルス感染症との同時流行にも備えて早めに予防接種をしましょう。抵抗力がつくまでには接種後、2週間程度かかります。流行するのは1月上旬～3月上旬が中心。効果がじゅうぶん持続する期間は約5か月とされているので、有効性を高めるためにも12月中旬までの接種がおすすめです。

☎健康課インフルエンザ予防接種専用ダイヤル(☎0743-85-5600)



1 高齢者向け予防接種

▷接種期限 12月31日(土)まで

▷対象 接種時に本市に住民登録があり、次の①か②にあてはまる人

①65歳以上(接種時に満65歳以上の人)

②60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障がいがある人(主治医の意見書か身体障害者手帳(1級)を持参して、健康課で事前の手続きが必要)

▷必要品 自己負担金2,000円、健康保険証

▷接種を希望する医療機関別の手続き方法

市内の指定医療機関	指定医療機関(9ページ参照)に予約し、接種料金と健康保険証を持って受診
県内他市町村の医療機関	接種前に 接種料金を持って健康課で手続き
奈良県外の医療機関 (本人が治療や介護などでやむをえず県外で生活している人に限る)	接種前に 健康課で手続きをしてください。一旦、医療機関で接種料金を全額支払い、後日同課に申請すると補助が受けられます。

◇市外での接種手続きは、代理人として家族による手続きもできます。

……………今年度は市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は接種料金(自己負担金)が無料に……………

▷申込み 接種前に申請書に必要事項を書いて、返信用封筒(宛先記入、84円切手を貼付)を同封して郵送か直接、健康課(〒630-0258 東新町1-3 セラビーいこま内)

▷注意

◇接種前に免除申請手続きが必要です。

◇世帯員以外が代理申請する場合は、被接種者本人の同意書欄の記入(押印含む)が必要です。

◇申請書は市ホームページからダウンロードするか同課や市内の一部公共施設にあります。一部公共施設は市ホームページや同課に問い合わせてください。

2 妊婦・児童など向け予防接種費用を一部助成

コロナ禍の状況を踏まえ、経済的負担の軽減や安心・安全の確保のため、以下の皆さんに費用の一部を助成します。

▷対象 接種時に本市に住民登録があり、次の①～③のいずれかに該当する人

①生後6か月～小学6年生

②妊娠している人

③心臓や腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障がいがある人(身体障害者手帳1級相当)

▷対象接種期間 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)(③の60歳以上と65歳以上は、原則12月31日(土)まで)

——③の60～64歳の皆さんは、事前に健康課で手続きをすると、定期接種として予防接種を受けられます。

▷必要書類 右表のとおり

▷助成額 一人あたり2,000円(接種費用が2,000円未満の場合は、実費相当額を助成)

▷申請方法 3月31日(金)までに必要書類を郵送で、健康課インフルエンザ予防接種費用助成担当(〒630-0258 東新町1-3 セラビーいこま内)

書類名	対象		
	①	②	③
申請書(生駒市インフルエンザ予防接種費用助成金交付申請書兼請求書) ——市ホームページからダウンロードするか、同課に配架しています。	○	○	○
振込先の金融機関口座の確認書類の写し(預金通帳のコピーなど)	○	○	○
インフルエンザの予防接種歴が分かる書類(接種済証や母子健康手帳の写しなど)	○	○	○*
接種料金が分かる書類(領収書の写しなど)	○	○	○*
妊娠していることが分かる書類(母子健康手帳の表紙・妊娠経過ページの写しか医療機関が発行する妊娠が証明できるもの)	—	○	—
身体障害者手帳(1級)のコピーか主治医の意見書	—	—	○

◇高齢者インフルエンザ定期予防接種の対象で、市内指定医療機関で接種した人や市外(県内)の医療機関で接種手続きをした人は*のついた書類の提出は不要です。



高齢者肺炎球菌の予防接種を実施しています

健康課(☎75-2255)

▷対象 接種時に本市に住民登録があり、次のいずれかにあてはまる人

- ◇右表の生年月日の人(個別に通知を送っています)
- ◇60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障がいがある人(主治医の意見書か身体障害者手帳(1級)を持参し、健康課で事前手続きが必要)

▷接種方法 1回接種

▷必要品 接種料金3,000円(自己負担金)、健康保険証

▷接種場所 市内指定医療機関(下表の医療機関に直接予約してください。市外での接種を希望する場合は、同課へ事前連絡が必要)

——榎本レディースクリニック、むねやす整形外科、なかや小児科では実施していません。

▷注意 令和6年度以降は、制度が変更になる可能性があります。接種を希望する人は、機会を逃さないように注意してください。

▷今年度(令和5年3月31日(金)まで)の対象者

65歳	昭和32年4月2日	～	昭和33年4月1日生
70歳	昭和27年4月2日	～	昭和28年4月1日生
75歳	昭和22年4月2日	～	昭和23年4月1日生
80歳	昭和17年4月2日	～	昭和18年4月1日生
85歳	昭和12年4月2日	～	昭和13年4月1日生
90歳	昭和 7年4月2日	～	昭和 8年4月1日生
95歳	昭和 2年4月2日	～	昭和 3年4月1日生
100歳	大正11年4月2日	～	大正12年4月1日生

◇すでに23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種した人は対象外です。

◇自費で接種した場合も補助の対象になりません。

対象者の皆さんはこの機会に接種を!



参考:市内指定医療機関(50音順) ※印の医療機関は、この医療機関に通院・入院中の人を対象です。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
阿部診療所	74-7277	阪倉クリニック	71-1111	マツオメディカルクリニック	70-0151
有山診療所	78-0075	佐道医院	73-4783	松宮医院	71-8700
いこま駅前クリニック	71-7222	鹿ノ台クリニック	78-5681	溝口医院	78-6640
生駒市立病院	72-1111	白庭病院	70-0022	むねやす整形外科	73-7099
石井クリニック	76-2828	杉森内科胃腸科医院	73-5596	山上内科医院	72-1300
稲田医院	75-4441	田口クリニック	76-7117	渡邊内外科クリニック	71-1480
いわもとクリニック	70-0830	竹内小児科医院	75-5147	※上田耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	73-7537
植田医院	77-8013	田中内科クリニック	74-7311	※榎本レディースクリニック	72-1005
梅川医院	73-3373	たにの皮ふ科クリニック	70-1155	※衛藤耳鼻咽喉科	78-4030
宇山内科クリニック	84-7149	田原クリニック	78-1077	※おおすみ整形外科	76-3553
エイコクリニック	71-6610	つばきもと医院	72-4300	※木村泌尿器科クリニック	71-1176
大塚医院	78-6770	どいクリニック	71-8235	※近畿大学奈良病院	77-0880
おおつかクリニック	73-1070	友岡診療所	73-1881	※近藤整形外科	73-0088
カズクリニック	75-5525	なかや小児科	75-8712	※整形外科やまだクリニック	78-0808
勝間内科医院	77-0670	西崎医院	73-2334	※田中泌尿器科医院	75-2861
かなもと医院	78-3733	はぎはらクリニック	71-2720	※東生駒病院	75-0011
きくち診療所	74-8533	阪奈中央病院	74-8660	※まつやま整形外科クリニック	71-8280
北生駒いつき内科クリニック	61-5111	細井内科	71-6671	※まゆみクリニック	70-0322
北浦医院東生駒診療所	74-1088	牧之段内科	74-0330	※やました医院	71-8234
木下クリニック	76-2318	松井小児科	74-2705		
倉病院	73-4888				

◇友岡診療所は、8月24日から子宮頸がん予防接種の指定医療機関ではなくなりました。

◇広報いこま「いこまち」9月号「指定医療機関追加のお知らせ」で、北大和いつき内科クリニックと掲載したのは、北生駒いつき内科クリニックの誤りでした。お詫びして訂正します。

——いずれも問合せは、健康課(☎75-2255)です。

家族や、たいせつな人の支えにもなる「介護」 入門的研修で学びませんか

「介護の仕事が少し気になる」「家族のために介護の知識を身につけたい」など、介護初心者向けの研修を開催します。介護の仕事を行ううえで知っておくべき内容はもちろん、介護保険制度や認知症など、身近な生活に生かせる内容も。まずは介護について知ってみませんか。

■ 介護保険課 (☎0743-74-1111、内線7410)



▷対象 介護分野で働くことや家族の介護など、介護に興味・関心のある人で、原則6日間の研修全てを受講できる人

▷とき・ところ・内容 右表のとおり

▷定員 40人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み 10月3日(月)～20日(木)に市ホームページの申込フォームか電話で、住所、氏名、生年月日、日中に連絡がつく電話番号、受講動機を明らかにして、同課



▲申込みはこちら

■講座のとき・ところ・内容

とき	内容
11月26日(土)	オリエンテーション 介護に関する基礎知識、介護の基本
27日(日)	基本的な介護の方法
12月3日(土)	
4日(日)	基本的な介護の方法、認知症の理解
10日(土)	認知症の理解、障がいの理解
11日(日)	介護における安全確保、修了式、事業所紹介など

◇場所はいずれも市役所大会議室で、時間は13:00～17:00です(初回だけ16:30まで)。

◇新型コロナウイルス感染症の影響でオンラインで開催する場合があります。

■修了後は…

◇市内の介護事業所を紹介。事業所の担当者などに質問し、働くイメージもつかめます。

◇市内の介護事業所で、掃除や買い物などの生活援助を行う「訪問型サービスA」として働けるようになります。

◇雇用保険を受給するための失業認定に必要な就職活動の実績となる「雇用保険就職活動証明書」を希望者に発行します。

すぐに使える知識・技術も
たくさん学べます



昨年度の研修受講生に話を聞きました



「家族に介護が必要になるかもしれない」。そんな状況になったとき、少しでも知識や経験を得たいと受講しました。連続講座でしたが、毎回新しいことが学べたので、大変さは感じませんでした。印象に残っているのは、被介護者の尊厳をたいせつにする理念です。現在、食事・入浴の介助、運動補助をするうえでも常に意識しています。最終日に市内の介護事業所の紹介や質問コーナーもあり、おすすめですよ。

介護老人保健施設ハピリスの杉本あゆみさん▶



介護の仕事詳しく知りたい人向け 「福祉のお仕事出張相談」

▷とき・ところ 毎月第2・4火曜日、市役所1階相談室(介護保険課窓口横)

▷費用 無料(要事前申込)

▷申込み・問合せ 電話 福祉の仕事に関するさまざまな知識がある職員が対応センター(☎0744-29-0160)

—同センター(檀原市大久保町)では、月曜～金曜日の9:00～17:00に、就職先の紹介・あっせんや資格取得の相談なども受け付けています。





令和5年4月からの入園(転園)希望分を受付 保育所や幼稚園などの 入園手続きが始まります



公・私立保育所・こども園(2・3号認定児)

- ▷**提出書類** 子ども一人ごとに「入所申込書」と保育を必要とする証明など必要書類
——「入所申込書」と、入所基準や定員を記載した「保育所等入所案内」を、10月3日(月)9:00から幼保こども園課保育園係で配布します。なお、市ホームページでもダウンロードできます。
- ▷**申込み・問合せ** 提出書類を、11月10日(木)17:00(必着)までに郵送で同課同係(〒630-0288、☎0743-74-1111、内線2770)
——必ず郵送で申し込んでください。到着確認後、1週

間程度で受付完了の文書を郵送します。

▷注意

- ◇選考結果は文書でお知らせします(令和5年1月31日(火)発送予定)。
- ◇求職中の人は、原則一斉入所での申込はできません。令和5年4月1日に入所を希望する求職中の人は二次選考(令和5年1月受付開始、選考は3月中旬予定)に申し込んでください。
- ◇現在、通所中で転所を希望できるのは、今回の4月の一斉入所か二次選考の、いずれか一度だけです。



▲詳しくはこちら

公立幼稚園・こども園(1号認定児)

- ▷**入園資格** 市内に住民登録をしている次の幼児
- ◇1年保育(5歳)…平成29年4月2日～平成30年4月1日に生まれた幼児
- ◇2年保育(4歳)…平成30年4月2日～平成31年4月1日に生まれた幼児
- ◇3年保育(3歳)…平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた幼児
- 詳細は募集要項で確認してください。
- ▷**申込み・問合せ** 各園や同課幼稚園係、市ホームページで配布している入園願に必要事項を記入して、10月13日(木)～20日(木)(必着)に、直接、各園(9:00～16:00、土曜・日曜日、祝日を除く)
——郵送も受け付けます。10月27日(木)までに入園に関する書類が届かない場合は、各園に連絡してください。



春に向けて準備を始めましょう

▷注意

- ◇説明会の日程は各園からお知らせします。
- ◇(私立)たかやまこども園の説明会や入園手続きは園に直接確認してください。
- ◇父母の就労などで保育を必要とする2号認定を希望し、併願として幼稚園を希望する人は、保育所・幼稚園の両方の申込みが必要です。



▲詳しくはこちら

市立幼稚園の通園区域

園名	通園区域
あすか野 (☎78-6292)	上町、白庭台全域、真弓全域、真弓南全域、北大和全域、あすか野全域、あすか台、上町台
生駒台 (☎74-3462)	生駒台全域、新生駒台、松美台、小明町、南田原町、北田原町、西白庭台全域
俵口 (☎74-8831)	俵口町、東松ヶ丘、西松ヶ丘、光陽台、喜里が丘全域
桜ヶ丘 (☎74-9711)	谷田町、辻町、桜ヶ丘
認定こども園 生駒 (☎74-7435)	山崎町、東旭ヶ丘、西旭ヶ丘、新旭ヶ丘、東新町、北新町、本町、門前町、軽井沢町、山崎新町、仲之町、元町全域
なばた (☎74-1975)	東生駒1～4丁目、東生駒月見町、東菜畑全域、中菜畑全域、西菜畑町、菜畑町、緑ヶ丘
壱分 (☎77-6785)	壱分町、さつき台全域、南山手台、翠光台 <small>まいこうだい</small>
南 (☎76-0373)	萩原町、藤尾町、西畑町、鬼取町、大門町、小倉寺町、有里町、小瀬町、青山台、乙田町、東山町、小平尾町、萩の台全域
(私立)たかやま こども園 (☎78-0161)	高山町、ひかりが丘全域、鹿畑町、鹿ノ台全域、美鹿の台

身近に国際交流を楽しもう！

いこま国際

フ レ ン ド シ ッ プ

Friendship フェスタ

閩人権施策課(☎0743-74-1111、内線3263)



● たけまるホール会場(要申込、抽選制)

▷申込み 10月14日(金)までに市ホームページの申込フォームからか所定の申込用紙に必要事項を書いて、郵送か直接、人権施策課(〒630-0288)

詳しくはこちら▶



A:外国文化体験①

ハロウィン文化の紹介と工作

- ▷対象 市内に住むか、通園・通学している幼児・小学生
——幼児は保護者の同伴が必要です。
- ▷時間 10:30~12:00
- ▷定員 20人
- ▷費用 無料



B:外国文化体験②

韓国伝統の「韓紙」で小皿を作ろう

- ▷対象 市内に住むか、通勤・通学している人
- ▷時間 12:30~14:00
- ▷定員 20人
- ▷費用 1,100円(材料費)



花びら風のカラフルな小皿です

C:日本文化体験①

書道体験と、うちわ作り

- ▷対象 市内に住むか、通勤・通学している人
- ▷時間 12:00~13:30
- ▷定員 15人
- ▷費用 無料



留学生の皆さんと楽しく体験

D:日本文化体験②

ゆかたの着付け体験

- ▷対象 市内に住むか、通勤・通学している人
- ▷時間 10:30~11:30
- ▷定員 男女各10人
- ▷費用 無料
- ゆかたの貸出は、大人用です。服の上から着用します。

気軽に体験できます♪



● ベルテラスいこま会場(申込不要)

▷時間

- 10:00から
- ・オープニング
 - ・奈良先端大留学生有志の皆さんによるインドネシア民族楽器の演奏(①)
 - ・生駒ハングル学校の皆さんによる韓国民族楽器の演奏
- 11:00から 同大学留学生有志の皆さんによるインドネシア民族楽器の演奏
- 12:00から 同大学留学生有志の皆さんによるニューヨークカンファ演武(②)
- 14:30から 奈良北高等学校書道部の皆さんによる書道パフォーマンス(③)

▷費用 無料

——雨天時は、たけまるホールで開催します。



①



②



③

その他、
◇民族衣装体験(試着自由)
◇外国の遊び体験
などのブースも設置予定です。





「まち」を舞台に新企画続々！ 学びと交流の社会見学「まちミル」

市内の気になる場所や活動の場を訪れて学ぶフィールドワーク「まちミル」。過去のイベントから生まれた新企画「カレー寺」も初開催します。知られざる生駒の魅力を見つけに出かけませんか。

圃生涯学習課(☎0743-74-1111、内線3710)

親子参加も歓迎！五感を使って「体感する」イベントを開催

▷定員 20人程度(抽選制)

▷申込み 各回開催日の5日前までに市ホームページの申込フォームから

▷注意 詳細は、参加者に別途メールを送ります。



詳しくはこちら▶

第6回 生駒の地域でつくる農の魅力を満喫 収穫体験とピザづくり

「ワクワク農園」で農業体験をしませんか。落花生や、さつまいもを収穫し、芋を焼いたり、農園で獲れた野菜でピザを作ったりします。土に触れ、手作りを味わう。地域でつくる農園で農業の楽しさを体験してください。



地域の皆さんの
憩いの場になっています

▷とき・ところ 11月12日(土)10:00~13:00、ワクワク農園(小平尾町、南生駒駅から徒歩約10分)

▷必要品 汚れてもいい服装、長靴、飲み物

▷費用 500円(材料費。3歳以下は無料)

ワクワク農園 ● かつては耕作放棄地だった場所で、地域の人たちが協力して野菜を育てている農園。季節ごとに収穫体験や農業イベントを開催し、地域の人が集う交流の場になっている。

第7回 体験して「好き」を見つける 古民家で過ごす休日

高山町にある築120年の古民家に遠足しませんか。コーディネーターは「ひらく学校」の町矢真美さん。自分で作った竹串を使って囲炉裏でマシュマロを焼いたり、ハンドパン演奏や糸よりを体験したり、普段とは違った時間が過ごせます。



日常から離れた場所
で五感を「ひらく」体験ができます

▷とき・ところ 12月3日(土)11:00~16:00、生駒市役所集合(会場へはバスで移動)

▷必要品 動きやすい服装、昼食、飲み物

▷費用 無料

ひらく学校 ● 「学校で学べないことを体験できる場をつくりたい」と創られた場。高山町を拠点に、ものづくりや農業、食、デザインなどの体験を通して、「自分の好き」を進路につなげるプログラムを開講している。

Pick
Up

お寺とカレーって、何だか相性良くない？ 「カレー寺in生駒」

長弓寺の円生院で、お寺とカレー、二つの文化を楽しめるイベントを開催。市内の人気カレー店が提供するカレーやワークショップが楽しめます。地域に開かれたお寺を目指す同院が始める「新しいお寺のカタチ」を体験しませんか。



新しくユニークな企画を
お楽しみに

▷とき・ところ 10月30日(日)①11:00~12:30②13:00~14:30(入替制)、同院(上町)

▷定員 各回25人(抽選制)

▷費用 1食600円

▷申込み 10月23日(日)までに市ホームページの申込フォームから(詳しくは、特設サイト(上記QRコード)に掲載)

「まちミル」実行委員から生まれた企画です！



- Column -



どんな食材もスパイスで包みこみ、おいしく仕上げるカレー。仏教も八万四千の法門と言われるほど多くの教えがあり、多様性を受け入れる包容力があります。そんな懐の深いカレーと、お寺を五感で味わいに来てください。

長弓寺円生院・住職の池尾宥亮さん

「まちミル」第5回「お寺とカレーと〇〇と」に参加した有志の皆さんと長弓寺円生院住職の池尾さんによる「カレー寺in生駒実行委員会」が企画・運営します。

作品展・ソロ演奏など、日頃の成果を発表 第69回生駒市民文化祭

費用
無料

圃生涯学習課(内線3720)

市民の皆さんが日頃から練習に励む文化・芸術に関する取組を披露する「生駒市民文化祭」。作品展とソロ・グループ演奏者によるリベラルコンサートを開催します。



さまざまな作品を展示

——公共交通機関を利用してください。

■作品展

／ジュニア・アート・フェスタ

市民の皆さんが創作した絵画や書、華、工芸などの作品を展示。小・中学生による書や絵画などの作品が並ぶジュニア・アート・フェスタも同時開催します。



小・中学生の力作を見に来てください

——文芸誌「あを」も配布します。

▷とき・ところ 10月21日(金)~23日(日)、10:00~17:00
(23日は15:00まで)、芸術会館美楽来

■リベラルコンサート

独唱や独奏、合唱、合奏など、ポピュラーからクラシックまで幅広く楽しめます。

▷とき・ところ 11月6日(日)

11:45開演(開場は11:00)、たけまるホール

——プログラムは市ホームページやチラシに掲載します。

▷定員 800人(予定、当日座席指定)



多彩なジャンルの音楽を堪能できます

すべての子どもの居場所づくりを目指して 第2回いこま教育フォーラム

圃教育政策室(内線2731)

本市の教育のこれまでや今を知り、これからの教育を考える「いこま教育フォーラム'22」を3回に分けて開催。毎回異なるゲストを招き、さまざまな視点からテーマについて考えます。



子どもの居場所について

第2回は「すべての子どもの居場所づくりを目指して」をテーマに、塩瀬隆之さんをゲストに招き、講演やワークショップ、分科会を開催します。

▷とき・ところ 11月19日(土)14:00~16:00、南コミュニティセンターせせらぎ

▷定員 300人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み 10月17日(月)から市ホームページの申込フォームから同室

——第3回は令和5年1月28日(土)に開催します。詳細は市ホームページや広報紙で案内予定です。

Report

第1回「ICTを使うと授業はどう変わるの？」



GIGAスクール構想の目的や概要、本市小・中学校のICT普及の現状などを、データや具体例を交え、ゲストスピーカーで奈良教育大学教職大学院准教授の小崎誠二さんや本市職員がトークセッション。「単にペーパーレス化ではなく、最新の機器で最新の情報を学ぶことが本当の意義」など、ICT教育の本質について議論を交わしました。参加者は「教育に詳しくない私でも楽しめた」「ICT導入の経緯や実施の様子がよく分かった」と話していました。



▲当日の様子は
こちら

Guest Speaker

登壇者 塩瀬隆之さん

京都大学総合博物館准教授。自治体主導としては初となる不登校特例校・草湊中学校(岐阜市)の設立準備アドバイザーを務める。

同中学校についてはこちら▶



災害時、手助けが必要な人をサポート

避難支援員にご協力を

圏福祉政策課(内線7220)

自然災害時に自力で避難するのが難しい「災害時要援護者」に対して、避難情報の伝達や避難などの手助けをする「避難支援員」。事前に近隣住民の中から選定し、いざというときに備えます。災害時要援護者本人や自治会、自主防災会などから避難支援員のお願いをされた場合は

ご協力をお願いします。

——「避難支援員」は災害時、まず自分や家族の安全を確保したうえで支援を行うもので、法的な義務や責任を負うものではありません。災害は、原則として風水害と土砂災害を想定しています。

災害時要援護者とは…

次に該当し、災害時自力や家族での対応が困難で、避難支援が必要な人

- ①70歳以上で、ひとり暮らしの人
 - ②要介護3以上の認定を受けている人
 - ③障害者手帳の交付を受けている人(身体1・2級、療育A、精神1級)
 - ④郡山保健所の要援護者台帳に登録をしている難病患者
- 毎年8月に、新規の上記対象者に調査票を送っています。以前に「支援を希望しない」と回答した人も、改めて支援を希望できます。また、70歳以上の二人暮らしの人なども条件に準ずる人は、対象になる場合がありますので、問い合わせてください。

災害時要援護者

事前に希望することで近隣住民による避難支援体制を作ります。

平常時 ・近所づきあい

災害時 ・安否確認・避難情報の提供
・避難の支援

近隣住民(避難支援員)

災害時は災害時要援護者をできる範囲で支援します。



社会人(総合事務・土木職)対象

生駒市職員を募集します

圏生駒市職員任用試験委員会
(人事課内、内線4280)

将来都市像「自分らしく輝けるステージ・生駒」の実現のため、「脱ベッドタウン」につながるまちづくりを共に進める職員の採用を実施します。特定の行政分野にとどまらない、複雑な課題を解決できる皆さんの応募をお待ちしています。

——各職種の受験資格や試験日、求める経験・能力などの詳細は市ホームページに公開予定の募集要項を確認してください(10月6日(木)公開予定)。土木職に関しては新卒枠も同時に実施します。



▲詳しくはこちら

職種・採用予定人員・受験手続など

	職種	採用予定人数
社会人	事務職(総合事務)	9人程度
新卒	土木職	1人程度

- ◇上記以外に副業・兼業が可能な非常勤職員採用も実施。職種や勤務形態などは、市ホームページで確認してください。
- ◇受験手続はいずれも、10月6日(木)～28日(金)23:59に市ホームページから申し込んでください(郵送・持参不可)。
- ◇採用事務局のTwitterなどでは、職員の仕事内容や職場の様子も併せて紹介しています。

市長・現役職員が本音で話す オンライン職員採用試験説明会

市長と社会人対象枠で昨年入庁した職員のトークセッション形式で実施します。各職種の説明に加え、参加者からの質問にも答えます。気軽に参加してください。

▷とき 10月12日(水)19:00から

——オンラインビデオ会議システム「Zoom」を使用します。

▷申込み 10月11日(火)までに市ホームページから同委員会

——説明会はYouTubeでも配信し、誰でも視聴できます(申込不要。質問不可)。

仕事のおもしろさを
知ってください



市民みんなで作る音楽祭



園生涯学習課(内線3720)

市民の皆さんが企画・運営する音楽祭を12月～令和5年3月に開催します。クラシックやジャズ、ラテン音楽の他、和楽器の演奏、海外の文化に触れる公演など、さまざまなジャンルの10公演を予定しています(1～3月開催分は次号以降でお知らせします)。

—公共交通機関を利用してください。

♪DADs&MAMMYs WINTER CONCERT 2022

「もう一度聴きたいあの名曲・あのメロディそして思い出の曲」。そんなスタンダードな古き良き時代のジャズ・ラテンナンバーなどをビッグバンドで演奏します。



迫力ある生演奏を披露

- ▷とき・ところ 12月3日(土)13:30開演(開場は12:45)、たけまるホール
- ▷定員 800人(予定)
- ▷費用 500円(全席指定。高校生以下は無料、要入場整理券。チケット・入場整理券は10月15日(土)10:00から販売・配布)
- ▷問合せ DADs&MAMMYsの飯島さん(☎0742-87-1674)

♪田尻洋一のとことんベートーヴェン&ショパン

孤高のピアニスト田尻洋一が芸術性高い演奏と楽しいトークで「憂国の戦士ショパン」と「正義の味方ベートーヴェン」の真の姿を届けます。曲はベートーヴェン「交響曲第5番 運命」、



オーケストラの名曲をピアノ1台で再現

- ▷とき・ところ 12月4日(日)14:00開演(開場は13:15)、たけまるホール
- ▷定員 800人(予定)
- ▷費用 1,000円(全席指定。高校生以下は無料、要入場整理券。チケット・入場整理券は10月16日(日)10:00から販売・配布)
- ▷問合せ ブーケ企画 田尻洋一クラシックコンサート実行委員会の富宅さん(☎090-3702-4030)

チケット・入場整理券 販売・配布場所

たけまるホール、北コミュニティセンターISTA(イスタ)はばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書会館

生駒市立病院健康フェスティバル

園地域医療課(内線2420)

手術・白衣・薬剤師体験やバスボム作り、市内小学・中学・高校生による吹奏楽の演奏など、幅広いジャンルの催しが楽しめるイベントです。気軽に遊びに来てください。



▲詳しくはこちら

—詳しくは同院ホームページをご覧ください。

- ▷とき・ところ 11月6日(日)9:30～15:00(受付は9:00から)、同院(来場者用駐車場なし、臨時駐輪場あり)

- ▷費用 無料(一部有料ブースあり。当日に申込が必要なプログラムもあります)

スペシャルゲスト

◇桂文福さん(左)

◇もりやす

バンバンビガロさん



■プログラム

フロア	内容	
1階	消防車・救急車展示、やまと西和ネット紹介ブース、福祉ショップ(焼菓子・加工品・雑貨などの販売)	
2階	手洗い教室、応急手当体験、骨密度・血管年齢測定、フットマッサージ、バスボム作り、4Dエコー、離乳食相談、女性医師による女性の健康相談など	
3階	手術体験、医療機器展示、健康年齢チェック、プラレールひろば	
会議室	医療講演(①11:10～11:50②12:00～12:40③12:50～13:30)	
6階	子ども向け縁日・お菓子つかみ取り、白衣・薬剤師体験(子どもだけ)、お薬相談、マルシェ(弁当・パン・焼菓子・雑貨などの販売)	
7階	その他	
	講堂	・12:30～12:45…もりやすバンバンビガロさんによる大道芸
		・9:45～10:15…生駒高等学校吹奏楽部による演奏
		・10:15～10:30…もりやすバンバンビガロさんによる大道芸
		・10:45～11:00…生駒台ジュニアプラスバンドによる演奏
	・13:30～14:00…生駒中学校吹奏楽部による演奏	
	・14:30～15:00…桂文福さんによる落語	
庭園	マルシェ(弁当・パン・焼菓子・雑貨などの販売)	

福祉ショップ(1階)、マルシェ(6・7階)で
出店する市内の障がい者就労施設や
ショップなどを紹介!

▷福祉ショップの出店施設

- ◇(社福)いこま福祉会 かざぐるま
- ◇(社福)萌 ひだまり
- ◇(社福)青葉仁会 生駒事業所
- ◇(一社)イーデンホール Passo

▷マルシェの出店ショップ

- ◇フード…Kikoteiキッチン&サロン、THE PINK ELEPHANT、ヒロミメシ、pain doux en など
 - ◇雑貨…ENJOY-Lab.、favori、sweet bird、you and、taiyoubashi など
- マルシェはgood neighbors (谷田町)による企画・運営です。

市内農家がつくった新鮮な農産物が集まります

第40回 農業祭

圃農林課(内線2161)

農業に関わりの少ない皆さんにも、楽しみながら関心を持ってもらえるイベント。この日も丹精込めて作られた農産物が並びます。——内容は変わる可能性があります。最新情報は市ホームページで確認してください。



▲詳しくはこちら

▷とき・ところ 11月6日(日)、北コミュニティセンター
ISTAはばたき(雨天決行)

——公共交通機関を利用してください。

▷内容・時間

- ◇青空市場(新鮮地元野菜・新米・花木・はちみつ・手づくりみそなどの販売)…9:30~12:00
- ◇農産物の展示…9:30~12:00
- ◇農産物の即売…13:00~14:00(売切次第終了)

◇その他のコーナー

- ・ふろふき大根の無料配布(無くなり次第終了)
- ・料理コンテスト(出場者も募集中)
- ・フードドライブ(JA女性会のブースで実施)。消費期限が2か月以上残っている食材があれば持参してください。

親子いも堀り体験(9:40から)

市内で育った、さつまいもの収穫体験。さつまいもは一組2株まで持ち帰れます(会場隣の畑で実施)。

▷対象 小学生以下

▷定員 80組(抽選制)

▷費用 200円

▷申込み 10月28日(金)までに市ホームページの申込フォームから



整骨院、鍼灸院などでは適正受診を

療養費内容を点検します

圃国保医療課国保係(内線7460)

国民健康保険の医療費は年々増え続け、財源の確保が難しくなっています。医療費を節減するために「療養費(柔道整復、鍼灸、マッサージ)レセプト内容点検」受診内容をご確認くださいを今年度も実施します。



受診内容をご確認ください

具体的には、整骨院や接骨院、鍼灸院、マッサージ施術院などで施術を受けた人の保険給付の請求内容を点検します。奈良県国民健康保険団体連合会か点検委託業者「(株)コアジャパン」が受診内容を文書か電話で確認する場合がありますので、ご協力をお願いします。

▷対象 国民健康保険に加入している人

■柔道整復、鍼灸、マッサージの正しいかかり方

- ◇負傷原因を正確に伝えてください。
- ◇領収書をもらい、金額を確認してください。
- ◇療養費支給申請書の内容(負傷名、負傷原因、日数、請求額)をよく確認して、申請書に署名してください。

■施術を受けるときの注意事項

- ◇施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられるので、医師の診断を受けてください。
- ◇自宅での施術に伴う訪問費用(往療)は保険給付できない場合があります。往療は歩行困難など、やむを得ない理由で通院が難しい場合以外は保険が使えません。また、マッサージの往療には医師の同意が必要です。

整骨院や鍼灸院などでの保険適用対象

■柔道整復(整骨院・接骨院)

◇健康保険が使える場合

- ・外傷性のねんざ、打撲、肉離れ
- ・医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術(応急手当を除く)

◇健康保険が使えない場合

- ・日常生活やスポーツなどにおける肉体疲労や単なる肩こり、筋肉疲労、体調不良や慰安目的のマッサージなど
- ・病気(ヘルニア・神経痛など)からくる痛み
- ・脳疾患後遺症などの慢性病
- ・仕事や通勤途上に起きた負傷(労災保険からの給付)
- ・保険医療機関で治療中の同じ負傷など

■はり・灸、マッサージ(鍼灸院・マッサージ施術院)

◇健康保険が使える場合

- ・医師の同意書か診断書がある
- ・鍼灸院では、対象の病名(主な病名:リュウマチ・腰痛症・神経痛・五十肩・頸腕症候群・頸椎捻挫後遺症)の治療
- ・マッサージ施術院では、関節拘縮・筋麻痺など関節が自由に動かなかったり、筋肉が麻痺したりするなどの症状があり、医療上マッサージを必要とする症例について施術を受けた場合

◇健康保険が使えない場合

- ・上記以外のもの

子育て中の「困った」を地域がサポート

ファミリー・サポートを利用しませんか



子育てを援助してほしい人(依頼会員)と、そのサポートができる人(援助会員)を、市が仲介してつなぐしくみ「ファミリー・サポート」。依頼会員の希望や相談に応じて、必要なサポートを市が援助者へ依頼します。「仕事でお迎えが間に合わない」「リフレッシュしたい」などのときは、地域の力を頼ってみませんか。



保育園のお迎えなども安心してお任せできます

▶問合せ ファミリー・サポート(子育て支援総合センター内、☎73-5552)

まずは、あらかじめ依頼会員に登録を！

依頼内容に応じて、援助会員が保育所・幼稚園や学童へのお迎えや自宅での預かり、習いごとへの送迎を行います。

▶対象 市内に住む子育ての援助が必要な人(対象の子どもは満3か月～小学生)

▶必要品 縦4cm×横3cmの顔写真2枚、本人確認書類(運転免許証やパスポートなどが必要)

▶申込み アドバイザーとの面談日を予約後、入会申込書に必要事項を書いて直接、ファミリー・サポート

——入会申込書は同センターか市ホームページから入手できます。提出時にアドバイザーがサポート対象の子どもとの面談をしますので子どもと来所してください。



通院や美容院利用時にと登録しました。職場に復帰したら、残業時のお迎え・預かりや在宅勤務時の見守りもお願いしたいですね。



市内の保育園や、こども園で働く魅力が見つかる

あなたの資格を生かす三つの取組を開催

保育士資格を持ちながらも現在は働いていない人や資格を取得見込みの皆さん、本市で、その資格を生かしませんか。資格がなくても保育を補助する仕事もあります。まずは本市の保育施設の仕事環境を知ってください。

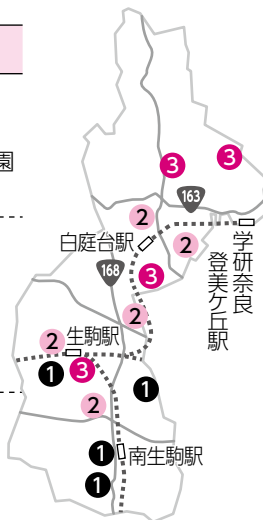
▶問合せ 幼保こども園課(内線2751)

■保育園・こども園見学ツアー

市内の保育園や、こども園をジャンボタクシーで巡り、各園で実際の保育の様子などを約20分ずつ見学。通勤距離や園の雰囲気などを一度に知れます。

▶とき・コースの行程

コース・とき	訪問施設
① コース 10月19日(水) 市役所前解散	小平尾保育園 南こども園 ソフィア東生駒こども園 いこま乳児保育園
② コース 10月21日(金) いこま こども園前解散	もり保育園 学研まゆみ保育園 ひがし保育園 あいづ壱分保育園 いこまこども園
③ コース 10月27日(木) 中保育園前解散	鹿ノ台佐保保育園 たかやまこども園 あすかの保育園 中保育園



◇集合はいずれも8:50に市役所玄関前で、解散は12:00頃です。道路状況により解散時間が前後することがあります(車内は消毒や換気などの感染症対策を実施)。

▶定員 各7人(申込順)

▶申込み 10月7日(金)～各コース開催日の2日前に市ホームページの申込フォームからか電話で、同課

■資格をいかそう！相談会

各園のブースで、職場の魅力・給与面・勤務条件などを紹介。「ブランクがあっても大丈夫か」「こんな勤務希望がある」などの質問にも答えます(申込不要。時間内自由参加)。

▶対象 働くことを目的に、市内にある公立・私立の保育園・こども園・幼稚園について詳しく知りたい人

▶とき・ところ 11月22日(火)・25日(金)、13:30～16:00、市役所大会議室



自分に合った働き方ができる園を見つけませんか

■職場体験

市内こども園・保育園で、実際に保育の流れを経験できる職場体験を随時実施しています。

——詳しくは体験希望園に問い合わせてください。



現場で仕事を体験

生駒市スマートシティ構想の検討をスタート

想いを実現できる、まちのアイデアを考えませんか

本市を取り巻く環境や社会ニーズは急速に変化し、まちの課題は多様化・複雑化しています。それらの課題や、さまざまなニーズにテクノロジーで対応しつつ、市民の皆さんが考える生き方や暮らしを実現する「スマートシティ」をつくるために、「生駒市スマートシティ構想」の検討を始めています(令和5年に策定予定)。

今回は、本市でどのような生き方や暮らしをしたいかなど、ありたい姿としてまとめた想いと、まちの課題を紐づけます。想いの実現や課題解決につながるアイデアを事業者の皆さんを交えて共に考えましょう。

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人、スマートシティに関心のある事業者

▷とき・ところ 12月7日(水)18:30~21:00、オンラインビデオ会議システム「Zoom」(オフライン会場のコミュニティセンターでの参加も可)

▷定員 30人程度(抽選制)

▷申込み・問合せ 12月2日(金)までに市ホームページの申込フォームからデジタル推進課スマートシティ推進室(内線2860)



▲フォームはこちら

スマートシティ ICTなどの先端技術やデータを活用し、地域の機能・サービスを効率化・高度化して、地域の抱える課題を解決し、暮らしの快適性や利便性の向上などの新たな価値を創出するまちづくりを行う都市や地域のこと。

皆さんの発見が新しい観光ツアーに！ 生駒山麓モニターツアー

本市と東大阪市に広がる生駒山麓の名所をバスで巡った後、夏季のナイター営業期間にしか入れない生駒山上遊園地を貸し切り、眼下に広がる夜景を見ながらホテル日航奈良のシェフが地元食材などを使って作るディナー(1万円相当)を楽しめます。参加者の皆さんには、アンケートやヒアリングなどに協力してもらい、本市の新たな観光の看板商品づくりに活用します。

——ツアーは(株)JTが行い、本市民以外も参加します。

▷対象 20歳以上

▷とき・ところ 10月22日(土)13:00頃~21:00頃(集合・解散時間など詳しくは参加者にお知らせ)

▷定員 15人程度(抽選制)。本市民枠。抽選結果は10月

絶景とホテルシェフが作る料理を一度に味わえます



14日(金)に当選者だけに通知)

▷費用 一人2,000円

▷申込み 10月13日(木)12:00までに(株)JTBのフォームから

▷問合せ 生駒市観光協会(観光振興室内、内線2301)



▲フォームはこちら

こんな名所を巡ります



すいかえん 翠華園 谷村弥三郎商店

本市の伝統工芸品、高山茶釜ちやせんの製作工程の一部に挑戦。室町時代から受け継がれる技を体験します。



上田酒造

本市で450年以上の歴史を持つ、老舗の酒蔵を見学。日本酒の試飲も楽しめます(日本酒の土産付き)。



つるぎや 石切剣箭神社

「お百度参り」が有名な東大阪市にある神社に参拝した後、箸づくりを体験します。

催し・講座



ハロウィングッズを作ろう

画用紙などで、かわいいハロウィングッズを作ります。

▽対象 市内に住む2歳以上の未就学児と保護者

▽とき・ところ 10月26日(水) 13時30分～14時30分、小平尾南児童館

▽定員 8組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月7日(金)～17日(月)に住所・氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

おでかけみつきに遊びに来てください

アドバイザーの指導で、季節にちなんだ工作や絵本の読み聞かせ、歌など親子で楽しめる遊びや交流をします。

▽対象 市内に住む0～2歳児と保護者

▽とき・ところ 10月17日(月)、11月21日(月)、12月19日(月)、令和5年1月16日(月)、2月20日(月)、3月20日(月)、①10時30

分～11時30分②13時30分～14時30分、小平尾南児童館

▽定員 各8組(申込順。3月は①だけ)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 前回開催日の翌日(10月は7日(金))から電話で同館(☎77・6955)

「かるがものおへや」に遊びに来ませんか

体を使った遊びや手遊びなどをします。

▽対象 市内に住む0歳～就園前の子どもと保護者

▽ところ・定員・とき

◇南コミュニティセンターせせらぎ(5組)：11月4日(金)・25日(金)・12月2日(金)・23日(金)

◇北コミュニティセンターI S T A はばたき(8組)：11月10日(木)・24日(木)、12月8日(木)・22日(木)

◇子育て支援総合センター(12組)：11月8日(火)・22日(火)、12月13日(火)

時間はいつでも10時～11時です(受付は9時30分から)。

▽費用 無料(当日先着順)

▽問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75・21

▽必要品 手袋、斜面を登れる靴、雨具、飲み物

スウェーデンのパパたち写真展



多くの男性が育児休暇を取得している国、スウェーデン。パパたちが育児に奮闘する様子を集めた写真展を開催します。

▷とき・ところ 11月15日(火)～20日(日)、9:30～20:00(15日は12:00から、19日・20日は17:00まで)、生駒駅前図書室(申込不要)

▷問合せ 子育て支援総合センター(☎73-5582)

同時開催

いこまのパパたち写真展 作品募集

本市の父親と子ども写真も募集します(応募多数の場合は選考となります)。

▷応募・問合せ

10月23日(日)までに市ホームページの申込フォームから同センター

応募はこちら▶



11、第3金曜日・祝日を除く月曜～土曜日の10時～15時) 森で遊ぶ！ 秋の森を探検しよう

矢田丘陵の里山を栗や、どんぐりを拾いながら探検し、出発地点まで戻ります。

▽対象 小学生以上(小学生は要保護者同伴。大人だけの参加も歓迎)

▽とき・ところ 11月3日(祝) 9時30分～12時、南田原町池田山林付近の矢田丘陵、9時30分おまつ宮集合(南田原町)(雨天時は11月6日(日)に延期)

▽必要品 手袋、斜面を登れる靴、雨具、飲み物

地域医療の一員としての市立病院小児科

健康づくり・医療・介護・福祉などについて、気楽に話す「おしゃべりサロンオンライン」。今回は、生駒市立病院小児科主任部長の金子直人さん

から同科の取組のレクチャーを受けた後、地域住民のニーズや受けたい医療について話し合いながら考えます。

▽とき 10月27日(木)20時～21時30分

——オンラインビデオ会議システム「Zoom」を使用します。

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み 10月8日(土)から申込フォームから、NPO法人生駒の地域医療を育てる会

▽問合せ 同会の奥田さん(☎090・9540・1760、9時～18時)



ニューモラル講演会

「つながりの中で生きる」がテーマの講演会。過去や今、未来に関わる縁を、どうつないでいくのがいいかを学びます(会場とオンラインビデオ会議システム「Zoom」を併用)。

▽とき・ところ 10月9日(日) 13時～14時30分、コミュニティセンター(費用無料)

▽申込み・問合せ 電話で生駒モラロジー事務所の西野さん(☎74・7585)

LINEで

も申し込めます。
▲申込みはこちら



梅ちゃん先生の楽しい英会話教室

本市出身の漫才師で現役塾講師でもあるラフ次元・梅村賢太郎さんから、正しい発音やりスニング力の付け方、日常で簡単に使える英会話を学びます。

▽とき・ところ 11月4日(金)・



梅村賢太郎さん

11日(金)・18日(金)、10時～12時、たけまるホール

▽必要品 筆記用具

▽定員 16人(抽選制)

▽費用 3000円(全回分)

▽申込み・問合せ 10月11日(火)～16日(日)にファクスかメールに住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、同ホール講座受付係(☎75・0101、✉73・3700、✉takemaru-jin fo@ikomashi-sg.jp)

足元すっきり 軽タエクササイズ

隙間時間にできる「楽ちゃん」

「気持ちいい」セルフケアで10年前の足元を目指し、軽い足取りを取り戻しましょう。

——当日は素足になれるようにしてください。

▽対象 市内に住むおおむね60歳以上

▽とき・ところ 10月20日(木) 14時～15時、RAKURAKU K Uはうす

▽必要品 動きやすい服装、バスタオルかヨガマット、飲み物、スポーツタオル2枚程度

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽問合せ 10月7日(金)から電

話か直接、RAKURAKU Uはうす(☎73・8778、10時～16時)

しめ縄アレンジメント教室

しめ縄リースに、プリザーブドフラワーや造花を飾りつけます。

▽対象 本市に住む心身障がい者(国が指定する難病を含む)か60歳以上(10月1日時点)

——今年度に福祉センターが開く各種教室に未参加の人を優先します。

▽とき・ところ 10月26日(水) 13時30分～15時30分、同センター

——12時30分と13時に生駒駅南口(東生駒駅は5分後)発の無料送迎バスを運行します。

▽定員 10人(抽選制)

▽費用 1800円

▽申込み・問合せ 10月12日



インテリアとしても楽しめます

(水)16時(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無と種類、等級、難病名、電話番号、希望する教室名を明らかにして同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、✉73・0294、✉fukusi-center@kcj.jp)

福祉センターによるボッチャ体験会

パラリンピックの正式種目「ボッチャ」を、指導員の指導の下、試合形式で体験します。

▽対象 本市に住む心身障がい者・児(国が指定する難病を含む)か60歳以上(10月1日時点)

▽とき・ところ 11月11日(金) 13時30分～15時30分(受付は13時から)、同センター

——12時30分と13時に生駒駅南口(東生駒駅は5分後)発の無料送迎バスを運行します。

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月12日(水)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの種類、難病の種類を明らかにして、同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、✉73・0294、✉fukusi-center@kcj.jp)

▽必要品 水彩用具(筆・パレット・絵の具・筆洗など一式)、水彩用スケッチブック、鉛筆(2B程度)、消しゴム

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 6000円(全回分)

▽申込み・問合せ 10月11日(火)～16日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、同館講座受付係(☎74・11

介護予防教室

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族、介護予防に関心のある人

▽定員 各20人程度

▽費用 無料

▽管理栄養士による

▽高齢者のための栄養講座

▽とき・ところ 10月28日(金) 13時30分～15時30分、図書会館第2研修室

▽必要品 飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽申込み・問合せ 10月21日(金)までに電話で東生駒地域包括支援センター(☎75・3367、平日9時～17時)

福祉用具講座

つえや手すりなどの福祉用具を使うタイミングや選び方を工夫することで、安全に快適に過ごせます。実際に福祉用具の体験もできます。

▽とき・ところ 11月2日(水) 10時～11時30分、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

▽必要品 筆記用具、飲み物、上履き、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽申込み・問合せ 10月7日(金)～19日(水)に電話で梅寿荘

地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

飛び出せ！定年 地域はあなたを待っています

定年を迎えた人や定年を目前に、これからのことを考えている人向けの講座です。地域に飛び出すきっかけとして、ボランティアの基礎知識や活動事例を学びます。家族との参加も可能です(全回同じ内容)。
▽対象 ①定年退職をした。控えている本人②本人と家族

▽とき・ところ

◇10月15日(土)、12月3日(土)、①9時30分～10時30分②10時30分～11時30分

◇11月8日(火)①②18時30分～19時30分

——場所はいつでも市民活動推進センターららポートです。

▽必要品 筆記用具

▽費用 無料



できることから始めてみませんか

▽申込み・問合せ 各開催日の2日前までに市ホームページの申込フォームか電話、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、同センター(☎75・6000、☎75・0151)

楽しいフレイシアニメ教室

粘土で制作したキャラクターを、スマートフォンで撮影し、オリジナルのアニメーション作品を完成させましょう。

▽とき・ところ 11月3日(祝) 10時～12時、芸術会館美楽

▽必要品 タオル、筆記用具(えんぴつ・消しゴム)、のり、クレヨンか色鉛筆、スマートフォンかタブレット端末(事前に「ストップモーションスタジオ」をダウンロードしてください)

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 2200円(材料費)

▽申込み・問合せ 10月11日(火)～16日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、同館講座受付係(☎74・1101、☎74・1220、✉mih



まるむし商店 機部さん

聞こえの相談会

奈良県立医科大学医師の西村忠己さんによる講演「難聴と治療」。補聴器・人工内耳装用者による体験発表や個別相談もあります。

▽とき・ところ 11月3日(祝) 14時～16時、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

▽定員 80人

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月1日(土)から住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、聞こえ方(聞こえる、聞こえにくい、コミュニケーションが難しい)、参加者の立場(当事者、家族、関係者)を明らかにして、奈良県聴覚障害者支援センターのホームページから電話、ファクス、直接、同センター(☎0744・2178

80、☎0744・2178(88)

ライセンス漫才ツアー 2022～2023



▲申込みはこちら

奈良県出身の人気漫才コンビ・ライセンスの全国ツアー千秋楽公演です。漫才たっぷり90分をお楽しみください。

▽とき・ところ 令和5年1月29日(日)14時開演(開場は13時15分)、たけまるホール——公共交通機関を利用してください。

▽費用 前売3000円、当日3500円(全席指定席、未就学児入場不可)

——入場券は10月8日(土)10時から、たけまるホールで販売します(プレイガイドはFANYチケットで販売)。
▽問合せ たけまるホール(☎75・0101)



ライセンス

**まち活のススメ
ボランティアはじめの一步**

ボランティアの基礎知識や活動事例を学びます。専門スタッフと、ゆつくり話をしながら、あなたの思いを形にしていきたいでしょう(全回同じ内容)。

▽とき・ところ 10月22日(出)

10時30分～11時30分、11月22日(火)10時30分～11時30分、12月22日(木)18時30分～19時30分、市民活動推進センターからポート

▽必需品 筆記用具

▽費用 無料(要事前申込)

▽申込み・問合せ 各開催日

**講座
イライラを笑顔にかえる
心理トレーニング**

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▷とき・ところ・内容

◇11月12日(土)「怒りのメカニズムとコントロール方法」

◇11月19日(土)「上手な『怒り』の表現方法」、「こころのセルフケア」

—時間はいずれも9:30～11:30で、コミュニティセンターで開催します。

▷定員 30人程度(抽選制)

▷費用 無料(生後6か月～就学前の幼児の託児あり)

▷申込み・問合せ 市ホームページの申込フォームか往復はがき、ファクスに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話・ファクス番号、託児の有無、託児を希望する場合は11月4日(金)までに子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、男女共同参画プラザ「心理トレーニング」係(〒630-0257、元町1丁目6-12生駒セイセイビル、☎75-0237、☎73-0555)

講師
(一社)

日本アンガーマネジメント協会
大谷裕美子さん



誰かの目線でまちの写真を撮りに行く

の2日前までに市ホームページの申込フォームか電話、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、同センター(☎75・6000、☎75・0151)

撮影・記録し、デジタルマップとして共有。多様な人が暮らす「まち」の暮らしやすさについて考えます。
—奈良先端科学技術大学院大学助教の松田裕貴さんがイベント用に作成したアプリを使用します。

▽対象 市民や事業者など

▽とき・ところ 10月29日(出)

9時30分～16時30分(1時間休憩あり)、コミュニティセンター

▽必需品 スマートフォン

▽定員 30人(抽選制)

▽申込み・問合せ 10月21日(金)までに申込フォームから、

生駒の歴史と文化入門講座

デジタル推進課スマートフォン推進室(内線286) ▲フォームはこちら

生駒市文化財保護審議会会長の今木義法さんによる講座「中世河内・大和動乱と畠山氏」。応仁の乱の一因となった幕府管領家畠山氏の内乱とその終息後も続いた戦乱の惨禍を学びます。

▽とき・ところ 10月14日(金)

14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 48人(申込順)

▽費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▽申込み・問合せ 10月7日(金)～13日(木)に氏名、電話番号を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、info@iko-museum.jp)

生駒民俗会の見学会

同会副会長の廣津勝治さんによる見学会「清滝街道の変遷」。江戸時代～平成の街道の変遷を学びながら、昔の面影を

たけのこふれ愛in鹿ノ台

残す狭い道を歩きます。まほろば街道や、まんが淵、東山駅などを経由し、萩の台駅まで歩きます(約4.5km)。
▽とき・ところ 10月16日(日) 10時元山山口駅集合、12時現地解散(雨天決行)
▽費用 500円(申込不要)
▽問合せ 同会(☎050・3332・5626)

スライムづくりや松ぼっくりのクリスマスツリーづくりなどの工作体験や、ポッチャやモルックなどの軽スポーツを楽しめます。保護者同士で悩みや困りごとを気軽に話し合う「親サロン」も開きます。

▽対象 保育園や幼稚園、こども園に通う園児、小学生と保護者

▽とき・ところ 11月6日(日)

10時30分～12時、鹿ノ台ふれあいホール

▽必需品 手拭きタオル

▽定員 100人(要申込)

▽申込み・問合せ 10月20日(木)までに申込フォームから

生涯学習課(内線373) ▲フォームはこちら

**見る・聞く・触れる！
ナイト☆ミュージアム**

いつもと違う雰囲気夜の生駒ふるさとミュージアムを、手製の提灯(ちようちん)を持って探検しましょう。手元の灯りを頼りに、展示品を見たり、古い道具を触ったりして、クイズを解いていきます。

▽対象 小学生以上(保護者同伴可)

▽とき・ところ 10月29日(土) 17時30分～19時30分、同ミュージアム

▽定員 10組(申込順)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 10月7日

(金) 20日(木)に氏名、電話番号、学年を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

親子でりんご収穫体験

ふろーらむの「ふじ」「むつ」の木になったりんごを収穫します(一組5個持ち帰り可能)。

▽対象 市内の小学生と保護者

▽とき・ところ 11月6日(日)

9時30分～11時(受付は時間内随時。雨天時は11月12日(土)に延期)、花のまちづくりセンターふろーらむ

▽必要品 斜面でも滑りづらい靴、汚れてもいい服装

▽定員 20組程度(抽選制、初参加の人を優先)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月16日

(日)(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、参加者全員の氏名・ふりがな(子どもは学年も)、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、同センター「親子でりんご収穫」係(〒630-0122、真弓1-11-16、☎70・0187、☎70・0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

**ひとり親家庭
一日レクリエーション**

神戸どうぶつ王国で動物と触れ合い、ランチバイキングを満喫。その後、北野工房のまちで手作り体験や神戸の食・雑貨を自由散策して楽しんでください。

▽対象 市内に住む、ひとり親家庭の親と中学生以下の子ども

子ども 10月29日(土) 8時45分市役所玄関集合(雨天決行)

▽定員 15組(抽選制)

——当選者は10月20日(木)に電話で連絡し、翌日に参加案内を発送します。

▽費用 大人1500円、小中学生1000円、3歳以下は無料(当日集金)

▽申込み・問合せ 10月1日(土)から申込フォームから生駒市社会福祉協議会(☎75・0234)



「さたらせみ」初心者のための万年筆講座

文具のいなもりの稲森政一(まさかず)さんから、万年筆のしくみを学び、キットを組み立てます。極細・極太の10種類の太さや24色のインキで書き比べてみましょう。

▽とき・ところ 10月29日(土) 10時～11時30分、市民活動推進センターららポート

▽定員 15人(申込順)

▽費用 500円(材料費)

▽申込み・問合せ 10月7日

市税コーナー

市税の納付は便利な口座振替がお勧めです
口座振替を一度申し込むと、翌年度以降も自動的に継続されます。引き落としは各納期の納期限の日です。
▷利用できる金融機関 南都銀行、みずほ銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、京都銀行、関西みらい銀行、京都中央信用金庫、奈良信用金庫、大和信用金庫、近畿労働金庫、奈良県農業協同組合、ゆうちょ銀行

令和4年度下半期 納期カレンダー

税目	10	11	12	1	2	3
市民税(普通徴収)	3期 10/31		4期 1/4			
固定資産税(普通徴収)		3期 11/30		4期 1/31		
国保税(普通徴収)	4期 10/31	5期 11/30	6期 1/4	7期 1/31	8期 2/28	9期 3/31

関収税課(内線7160)

**「助成金セミナー」
NPOのための**

助成金申請までにしなくてはならないことや魅力的な申請書の書き方などを学ぶ講座です。講師は助成金獲得に豊富な経験がある本市職員の中川悠(はるか)です。事例を使いながら分かりやすく話します。

▽対象 ボランティア団体、今後活動をする予定の人

▽とき・ところ 11月9日(水) 13時30分～15時30分、市民活動推進センターららポート

▽必要品 筆記用具

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月8日

(土)から市ホームページの申込フォームか電話、ファクスで住所、氏名、年齢、連絡先、団体名を明らかにして、同センター(☎75・6000、☎75・0151)

**生駒ふるさとミュージアム
秋季企画展**

企画展「近鉄生駒線開業100周年記念信貴生駒電鉄と生駒」を開催します。生駒〜王寺を走る近鉄生駒線は、今年の5月に開業100年を迎えました。そこで、同線を開業した信貴生駒電鉄が発行した路線図や切符、営業報告書などの資料から同電鉄と生駒の関わりを紹介。また、昔懐かしい生駒線の電車についてもパネルで紹介します。

▽とき・ところ 10月11日(火)〜11月27日(日)(最終入館は30分前、祝日を除く月曜日は休館)、生駒ふるさとミュージアム
—10月は9時〜18時、11



生駒山を背に生駒〜菜畑を走る信貴生駒電鉄(昭和39年撮影)

月は9時〜17時です。
▽費用 200円(20人以上の団体は100円、生駒歴史文化友の会会員は150円)

—中学生以下や市内に住む65歳以上、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人と介護者は無料です。

▽問合せ 同ミュージアム(☎71・7751)

■秋季企画展講演会

奈良大学文学部教授の三木理史さんによる講演会「生駒山麓の開発と信貴生駒電鉄」。現在の近鉄生駒線と京阪電鉄交野線の前身でもある信貴生駒電鉄以来の路線沿線の変化や、かつての東信貴鋼索線も含め、生駒山麓の開発をめぐる話を学びます。

▽とき・ところ 10月29日(土)14時〜15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 48人(申込順)

▽費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▽申込み 10月7日(金)〜28日(金)に氏名、電話番号を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム

ム(☎71・7752、✉info@ikomamuseum.jp)

**友遊フェスタ2022
ボイスカウト生駒第4回**

工作(材料が無くなり次第終了)やクイズラリー(参加賞あり)、大型遊具・ゲームコーナー、お菓子販売などを行います。

▽とき・ところ 11月3日(祝)10時30分〜14時、花のまちづくりセンターふらむ

▽費用 無料(一部有料ブースあり)

▽問合せ 同団の中岡さん(☎78・0831、✉bs_ikoma4@yahoo.co.jp)できる限りメールで問い合わせてください

**奈良先端大オープン
キャンパス2022**

親子で楽しめる研究内容の展示や体験型プログラム、中学生向けのミニ講義などを実施。オープンキャンパスで、最新の教育研究について知ってみませんか。



▽とき・ところ 11月19日(土)10時〜15時 奈良先端科学



楽しく学べる機会です

技術大学院大学

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月18日(火)〜30日(日)に同大学ホームページの専用申込フォームから、同大学企画総務課渉外企画係(☎72・5063)

—申込多数となった場合、早めに受付を終了する場合があります(抽選制)。

やさしい最初のデッサン

朝日カルチャーセンター講師による初めての人向けの優しいデッサン講座です。

▽とき・ところ 11月10日(木)24日(木)、12月8日(木)・22日(木)、令和5年1月12日(木)・26日(木)、10時〜12時、芸術会館美楽来

▽必需品 HB鉛筆、練りゴム(消しゴムでも可)

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 1万200円(全回分)

—初回到別途500円(モ

チーフ・画用紙代)が必要が必要です。

▽申込み・問合せ 10月7日(金)〜12日(水)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、同館講座受付係(☎74・1101、☎74・1220、✉mika-ku-info@ikomashi-sg.jp)

**仮装も大歓迎！ハロウィン
をダンスで楽しもう**

▽とき・ところ 10月23日(日)13時〜16時(出演団体数に応じて終了時間は前後します)、アントレひろば(雨天中止)

▽問合せ IKD実行委員会の寺井さん(☎090・6970・6309)

—雨天時の開催など、詳しくは同委員会のInstagramをInstagramをご覧ください。



みんなでハロウィンを楽しもう

**おはなし箱「自由教育」
って、なんなん？**

いこま山のようなちえんなどを運営する紀村典子さんを話し手、奈良学園大学准教授の岡野聡子さんを聞き手に迎え、子どもの個性を尊重し、自発的な活動を重視する自由教育について考えます。

▽とき・ところ 10月23日(日) 14時～15時30分、コミュニティセンター

▽定員 70人(申込順)

▽費用 500円(高校生以下は無料)

▽申込み・問合せ 10月7日(金)からNPO法人いこま山の子会ホームページの申込フォームかメールに氏名、参加人数、電話番号、託児希望の有無を書いて、同会(☎090-7889-4149、✉ohanashibako.ikoma@gmail.com)へ電話は10時30分～17時30分



**いこまっこチャレンジ教室
6足歩行ロボットを作ろう**

奈良工業高等専門学校の教員や学生の皆さんと、6本足で

動き回る昆虫型のロボットを作り、思いどおりに動かしてみましよう。ロボットコンテストも開催します。

▽対象 市内に住む小学1～4年生と保護者(要保護者同伴)

▽とき・ところ 11月13日(日) 10時～12時、コミュニティセンター

▽必要品 筆記用具

▽定員 10組20人(抽選制)

▽費用 1000円

▽申込み・問合せ 10月28日(金)(必着)までに市ホームページの申込フォームか往復はがきに住所、氏名・ふりがな、学年、電話番号、メールアドレスを書いて、生涯学習課「チャレンジ教室」係(〒630-0288、内線3731)

**不動産流通の専門家による
空き家セミナー・相談会**

▽対象 市内に住むか市内に空き家を持っている人、持つ可能性がある人

▽とき・ところ 10月29日(土) ①13時～13時40分 ②13時50

保育士といっしょに遊ぼう！

費用無料

**おでかけてくくに
遊びに来ませんか**



▷内容・対象

- ☆…保育士といっしょに感触あそび…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもと保護者
- ★…ふれあい遊びと簡単な製作…令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもと保護者

	とき	ところ	内容	定員
①	10月14日(金)	北コミュニティセンターISTAはばたき	☆	8組
②	27日(木)		★	
③	11月11日(金)	てくてくのおへや(こども支援センターあすなろ2階)	★	5組
④	18日(金)		☆	
⑤	12月15日(木)	南コミュニティセンターせせらぎ	☆	8組
⑥	22日(木)		★	

◇いずれも10:00～11:30です。

▷申込み・問合せ ①②は10月12日(水)、③④は11月4日(金)、⑤⑥は12月9日(金)の10時から、申込フォームに必要事項を書いて、地域子育て支援センターてくてく(☎74-3999)へ——申込順で、初めての人を優先します。



▲申込みはこちら

分～15時10分、コミュニティセンター

▽内容・定員 ①空き家セミナー「相続前のできる」と相続後にすべきこと」：25人(当日先着順) ②空き家全般に関する個別相談会：8組(申込順)

**生駒山
ダイナミック自然体験**

生駒山のもとにある滝寺キャンプ場まで、自然を感じながらハイキングを楽しみましょう。スカウトスキルを知るゲームや自然観察ポイントで、スカウトといっしょに遊べる時間もあります。ゴール地点では、カレーもふるまいます。

▽対象 年長児にあたる幼児～小学6年生と保護者

▽とき・ところ 10月30日(日) 10時ベルテラスいこま集合、15時滝寺キャンプ場解散(小雨決行)

▽定員 30組(抽選制)

▽費用 一人300円

▽申込み 10月1日(土)～15日(土)に申込フォームから生駒市スカウト協議会(詳細や中止の連絡(当日7時まで)に決定)は当選者に連絡(申し込みはこちら)



▽問合せ 同会の廣本さん(☎090-9059-2771、15時以降)

**科学にチャレンジ！
サイエンスライブin生駒**

▽対象・内容・定員

- ①小学4年生以上…電子工作 (3講座、各10人)
 - ②小学3年生以上…科学工作 (3講座、各10人)
 - ③小学1年生以上…自由工作 (3講座、各3回、各回10人)
- いずれも、市内に住むか市内へ通学する小学生が対象で、抽選制です。

▽とき・ところ 12月10日(出) 9時30分～12時、コミュニティセンター

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月21日(金)までに申込フォームから

生涯学習課(内線3722) 生駒市 詳細はチラシやホームページを確認してください。子どもゆめ基金の助成活動として行います。



▲詳しくはこちら

生駒第10回「芋掘り&ボーイスカウトとあそぼう」

サツマイモ掘りや、自然の中にあるキャンプ場でボーイスカウト活動を体験。掘った芋は、プレゼントします。

▽対象 市内に住む年少児にあたる男児・小学5年生の男児と保護者

▽とき・ところ 10月23日(日) 9時～15時、同団キャンプ場など(小雨決行)

— 集合・解散は南コミュニティセンターせせらぎで、徒歩(約15分)で移動します。
▽必要品 飲み物、昼食、帽子、軍手、スコップ、タオル、長靴、ビニール袋

▽定員 15組(抽選制)

▽申込み・問合せ 10月8日(土)～16日(日)に電話かメール

で住所、氏名・ふりがな、電話番号、学年を明らかにして、同団の笠原さん(☎080-5637-4749、✉mailto:ikona10.com) — 中止の場合は当日8時までに決定し連絡します。

「統合失調症」～症状にどう対応すればよいか?

「統合失調症」の症状や行動、感情の起伏に対し、どのように対応し、どんな症状・状態になれば「良くなった」と言えるのか。ハートランドしぎさん院長の徳山明広さんを講師に招き、服薬の必要性・副作用なども

含めて病気について理解し、対応の仕方を学びます。当事者・家族の苦悩や緊張が少しでも和らぎ、地域の皆さんが症状を理解して寛容な社会になれるように、いっしょに学びましょう。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している家族・支援者など

▽とき・ところ 10月29日(出) 10時～12時(開場は9時30分)、芸術会館美楽(みらく)

▽定員 45人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ 生駒地区精神障害者家族会(ひだまり家族会)の上村さん(☎78-0885)

**地域婦人団体連絡協議会
料理講習会**

調理と食に関するセミナー「パエリアでパーティ気分」を開催します。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤している人

▽とき・ところ 11月4日(金) 10時～14時30分、ハグミュージアム(大阪市西区千代崎)

— 集合は9時に生駒駅中央改札口前です。

▽必要品 エプロン、三角巾、手ふき

▽定員 10人(抽選制)

▽費用 1550円(交通費は別途実費)

▽申込み・問合せ 10月15日(出)(必着)までに往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、同協議会の笹埜美代子(ささのみよこ)さん(〒630-0246、西松ヶ丘21-14、☎74-7262)

スポーツ



リトルパインのイベント

▽申込み・問合せ 10月8日(出)から専用の申込フォーム

かホームページのお問合せフォームから(一社)リトルパイン総合型地域スポーツクラブ(☎090-119679124) ▲フォームはこちら

**よちよちサーキット☆
室内運動広場**

リズム運動やトランポリン、ミニ平均台などを使って体を動かします。

▽対象 1歳～就園前の幼児

と保護者
▽とき・ところ 10月11日(火) 21日(金)・25日(火)、11月8日(火)・18日(金)・22日(火)、12月2日(金)・13日(火)・16日(金)、令和5年1月10日(火)・20日(金)・24日(火)、①9時30分から②10時30分から(いずれも45分)、たけまるホール

▽定員 各8組(申込順)

▽費用 1回600円(会員は400円)

生駒山パーテikalレース

緑ヶ丘中学校から生駒山上遊園地駐車場までを登るタイムを競います。

▽とき・ところ 11月23日(祝) 9時30分～12時頃、緑ヶ丘中学校グラウンド集合・現地解散

▽定員 小学生の部(男女各50人、中学生・59歳の部(男女各50人)、60歳以上の部(男女各50人)、ファミリー

の部30組(いずれも申込順)
▽費用 小学生1000円、中学生2000円、高校生以上2500円、ファミリー12500円(大人1人・子ども2人。追加は一人500円、市外の人は500円増し)

バドミントン教室

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学5年生以上

▽とき・ところ ①木曜日コース：11月17日・24日、12月1日・8日・15日、9時30分～12時②日曜日コース：11月20日・27日、12月4日・11日・18日、9時30分～12時(いずれも生駒市体育協会滝寺S.C.体育館で開催)

▽指導 市バドミントン協会員

▽必要品 運動着、体育館シューズ、ラケット(持っている人だけ)

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ (二財)生駒市スポーツ協会 ☎73・8822



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」をにぎわいのある楽しいまちにしよう。

プラレールひろば

プラレールを自由につなげて遊ぶ親子広場です。おもちゃ病

院も開院します。
▽とき・ところ 10月9日(日)・21日(金)、11月1日(火)・13日(日)・11時～15時(雨天中止)、ベルテラスいこまべルステージ(11月13日は木育ひろばも開催)

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ いこま育児ネットの内田さん ☎090・9110・1544、✉ikomaku_jinet@gmail.com)

生駒健康ウォーキングマップ歩こう会2022

生駒市健康づくり推進員連絡協議会による現地指導や生駒市観光ボランティアガイドによる各コースの見どころ紹介もあります。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(健康状態の優れない人や運動制限のある人は参加不可)

▽とき・ところ・コース 11月4日(金)、①13時から②13時10分から(受付はいずれも10分前から)、学研北生駒駅集合

合・解散、No.7真弓・上町を巡るコース(約4km。集合場所までは公共交通機関を利用してください)

▽開催の有無 当日7時時点で本市に何らかの警報が発令されているか、午後の降水確率が50%以上の場合は中止します。

▽必要品 飲み物

▽定員 各10人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月7日(金)から電話か直接、健康課 ☎75・1002

秋の自然観察会紅葉、木の美、野鳥を見に行こう

秋の自然を感じながら、植物や野鳥に詳しいスタッフと紅葉の生駒山麓公園を散策しましょう。初参加も歓迎します。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(小学生以下は要保護者同伴)

▽とき・ところ 11月6日(日) 9時30分～12時(雨天中止)、同公園ふれあいセンターバス停前集合(生駒駅から路線バスあり)

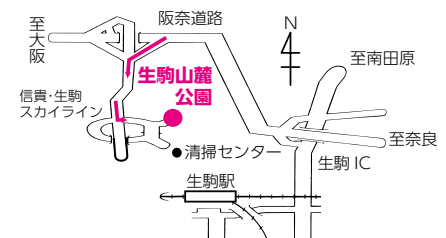
▽定員 20人(抽選制)

▽費用 300円

▽申込み・問合せ 10月26日(水)(必着)までにメールに住

所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、エコネット

車で山麓公園にお越しの際は、
信貴生駒スカイライン
(山麓公園まで無料)のご利用を！



▷生駒山麓公園駐車場の使用料

- ◇市民(市内に住むか市内へ通勤・通学する人)と障がい者…無料
——免許証など証明書類の提示が必要です。
- ◇市民以外の人…乗用車1台1回当たり520円(マイクロバスは1,470円、バスは2,090円)

圃生駒山麓公園 ☎73-8880

トイこま事務局 ☎61・5441、✉econet@kcj.jp、平日10時～16時

小平尾南(憩いの場) たわわ食堂を再開します

地域の高齢者からアドバイスをもらって家庭料理を作り、温かいご飯を囲みながら楽しく過ごしませんか(50食限定、申込不要)。

▽とき・ところ 10月27日(木) 10時～13時、人権文化センター(調理は10時から、食事は11時30分から、食事だけの参加も可)

▽費用 300円(子どもは100円、乳幼児は無料)

▽問合せ 同センター ☎77・7371

鹿ノ台えほんの会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌などをいっしょに楽しみましょう。

▽対象 市内に住む4歳未満の子どもと保護者

▽とき・ところ 11月11日(金)、12月9日(金)、令和5年1月13日(金)、2月10日(金)、3月10日(金)①10時～10時30分②11時～11時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▽定員 各10組(申込順、空きがあれば当日参加も可)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月7日(金)から電話で、おひさまの会

の川柳さん ☎090・8383・5943

Kitairo Marcheを開催

「つながる・いろいろる・ひろがる」をテーマに地域で始まる新しいマルシェです。手作り雑貨や飲食ブース、キッチンカーなど盛りだくさん。当日、仮装をして来場した人にはプレゼントもあります。

▼とき・ところ 10月22日(土) 11時～15時、花のまちづくりセンターふろーらむ(雨天決行)

▼費用 無料

▼問合せ kitairo marche project(☎080-9102-2200)✉kitairomarche@gmail.com



詳しくはこちら

くつろぎ園地で紅葉の落羽松を鑑賞する

落羽松の紅葉を見ながら晩秋の山道を歩きます。時間があれば高山城跡に行く場合があります(約11km、健脚向け)。

▼とき・ところ 11月23日(祝)

9時16分～15時頃、学研北生駒駅出発・解散(受付は8時45分から)

▼必需品 健康保険証、昼食、飲み物

▼定員 20人(抽選制)
▼費用 無料(交通費は別途実費)

▼申込み・問合せ 10月26日(水)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・年齢・当日連絡のとれる電話番号(メールは件名にコース名)を書いて、生駒市観光協会事務局「くろんど園地の紅葉」係(〒630-0288、観光振興室内、内線2310)✉ikoma-kankou@city.ikoma.nara.jp

自主学習グループ

田原本の古代・中世を巡る

平野氏陣屋跡や鏡作神社、鍵の蛇巻き、唐古鍵遺跡を巡ります。

▼とき・ところ 11月16日(水)

10時10分～15時、田原本駅集合

▼必需品 弁当・飲み物、雨具、健康保険証、タオル

▼定員 15人(申込順)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 10月26日(水)～11月14日(月)に往復はが

きに住所、氏名、年齢、連絡先、開催日を書いて、あゆみの会の真鍋雄三さん(〒630-0226、小平尾町236-9、☎77-6911)

第29回一彩会水彩画作品展

会員の個性と感性があふれる水彩画作品展です。

▼とき・ところ 10月13日(木)～16日(日)、10時～17時(13日は13時から、16日は16時まで)、芸術会館美楽来

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 一彩会の山本さん(☎79-3950)

社交ダンス無料体験

健康的な社交ダンスをいっしょに楽しみましょう。

▼とき・ところ 10月20日(木)

12時40分～14時30分、北コミュニティセンターIIST Aはばたき

▼定員 15人(申込不要)

▼問合せ あさみどりの斎藤さん(☎090-5152-4360)

骨盤ストレッチ無料体験会

体のゆがみをとって、健康で美しい体を目指します。

▼とき・ところ 10月13日(木)

10時～11時30分、北コミュニティセンターIIST Aはばたき

▼必需品 飲み物、タオル、ヨガマットかバスタオル

▼定員 15人(申込不要)

▼問合せ シニアストレッチ みつきくらぶの橋口さん(☎050-3699-6060)

楽しい英語学習無料体験会

ネイティブの英語講師と楽しく中級レベルの英語を学びます。

▼とき・ところ 10月14日(金)

17時～19時、たけまるホール

▼必需品 筆記用具

▼定員 15人(申込順)

▼申込み・問合せ 10月7日(金)～13日(木)に電話でIKO M.A.E.S.S.の岡崎さん(☎74-8319)

歌唱をハートで楽しもう!

男女別の課題曲を選び、グループで学習します。

▼とき・ところ 11月10日(木)

13時～17時、東旭ヶ丘

——詳しい場所は問い合わせてください。

▼定員 30人(申込不要)

▼費用 1000円

▼問合せ 歌唱・ハート&ハートの大鋸さん(☎090-8887-7146)

ハワイアンフラ体験学習

楽しく健康的なフラダンスを学びましょう。

▼とき・ところ 10月21日(金)

14時～15時、真弓第2集会所

▼必需品 飲み物、タオル、靴下

▼定員 15人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 10月7日(金)～20日(木)に電話でレインボーシャワの田中さん(☎79-0873)

ふるーらむdeばち

美しい花を愛でながら楽しい音楽を聞きましょう。

▼とき・ところ 10月28日(金)

13時～15時、花のまちづくりセンターふろーらむ

▼定員 20人(申込不要)

▼費用 無料

▼問合せ T.O.I.R.O.(十人十色)の小山さん(☎090-9698-7539)

フォークダンス無料体験

- フォークダンスをいっしょに楽しみませんか。
- ▽とき・ところ 10月21日(金) 12時30分～14時30分、たけまるホール
- ▽必要品 上靴、飲み物
- ▽定員 15人(申込不要)
- ▽問合せ 生駒フォークダンス同好会の川邊さん(☎76・6050)

社交ダンスは楽しい

- ワルツやタンゴ、ルンバなどの初心者向け体験・講習会です。
- ▽とき・ところ 10月15日(土) 14時30分～17時、図書会館
- ▽必要品 ダンスシューズか上靴、飲み物
- ▽定員 15人(申込不要)
- ▽費用 無料
- ▽問合せ グレースの笠井さん(☎090・5663・6965)

楽々気功体験

- 太極十八式気功体操の体験学習です。
- ▽とき・ところ 10月19日(水) 12時30分～14時30分、北コミュニティセンターI・S・T

Ａはばたき

- ▽必要品 バスタオルかマット、飲み物
- ▽定員 15人(申込不要)
- ▽費用 無料
- ▽問合せ いこま気功の会の 大竹さん(☎84・5561)

いっしょに写経しませんか

- 長弓寺円生院の池尾宥亮さんによる法話もあります。
- ▽とき・ところ 11月8日(火) 13時～16時、たけまるホール
- ▽必要品 すずり、墨、小筆、下敷、文鎮、半紙
- ▽定員 15人(申込順)
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ 10月31日(月)～11月7日(月)に電話で写経の爽心会の高橋さん(☎71・4141)

修行僧や剣豪の歩いた道

- 奈良県庁から夕日観音など、滝坂の道を歩きます。
- ▽とき・ところ 11月12日(土) 9時奈良県庁バス停前集合、12時30分破石町バス停解散
- ▽必要品 タオル、雨具、飲み物
- ▽定員 30人(申込順)
- ▽費用 1000円(保険料含む)

む

- ▽申込み・問合せ 10月25日(火)～11月5日(土)に、はがきか電話、ファクス、メールで生駒市レクリエーション協会の木村喬さん(〒630-0135、南田原町232-5-2、☎25・3800、FAX:masicc21@yahoo.co.jp、電話は19時以降)

社交ダンス無料体験講習

- 健康保持や仲間作りで、楽しく過ごしましょう。
- ▽とき・ところ 10月22日(土) 12時～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▽必要品 運動靴
- ▽定員 15人(申込不要)
- ▽問合せ 社交ダンススリーステップの福田さん(☎08・5710・0344)

社交ダンス無料講習会

- 健康寿命アップが目標です。楽しく踊りましょう。
- ▽とき・ところ 10月19日(水) 12時30分～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▽必要品 ダンスシューズか上靴、飲み物
- ▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ 社交ダンスメイト

- の小川さん(☎0742・44・2310)

社交ダンス体験会

- 新しく趣味を始めたい人の参加をお待ちしています。
- ▽とき・ところ 11月5日(土) 10時～11時30分、図書会館
- ▽必要品 ダンスシューズか上靴
- ▽定員 20人(申込順)
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ 10月7日(金)～11月4日(金)に電話で生駒ダンス「さくらんぼ」の吉田さん(☎090・8148・9478)

募集



議員定数に関する意見を募集します

- 市議会では、議員定数を24人から22人に変更する条例改正案が、議員11人から提案され審議しています。市議会基本条例に基づき、市民の皆さんの意見を参考とするため意見を募集します。

意見の提出方法など詳しくは、資料や市議会ホームページに掲載しています。

- ▽意見の募集・閲覧期間 10月7日(金)～11月7日(月)
- ▽閲覧場所 市役所市政情報コーナー、公共施設
- ▽問合せ 議会事務局(内線5070)

第37回生駒洋画協会公募展の作品を募集

- 同展の作品を公募します。審査後、入選作品を展示し、優秀作品には賞もあります。
- 公募展一般部門は10～50号、小品展部門は4～8号で、各部門一人1点まで申し込みます。詳しくは、芸術会館美楽来で配布する出品規定を確認してください。
- ▽対象 16歳以上
- ▽とき・ところ 11月23日(祝)～27日(日)10時～17時(27日は15時)、芸術会館美楽来
- ▽費用 1点2000円
- ▽申込み・問合せ 11月12日(土)10時～16時、11月13日(日)9時～12時の作品搬入時に直接、同協会事務局の成戸さん(☎090・7346・0726)

「第8回生駒の生きもの写真展」の写真を募集

市内で撮影した野生の生き物(ペット不可)や植物の写真(カラー・写真の大きさ・撮影時期は不問)を募集します。

▽注意

◇応募は一人5点までです。

◇1点ずつ30字以内のコメントを付けてください。

◇作品は原則返却しません。

▽展示 エコネットいこまのイベントなどで展示予定会場は別途案内。優秀な作品には賞品も贈ります。

▽申込み 11月12日(土)(必着)までに指定の応募票に必要事項を書いて、写真の裏側に貼り、1点ずつ透明袋に入れて、郵送でエコネット

ネット NET119

緊急通報システムの運用が始まりました

携帯電話やスマートフォンのインターネット機能を使って簡単に119番通報ができるサービス「NET119緊急通報システム」の運用を始めました。このシステムはWeb上で「救急」「火事」の区別と助けを必要としている場所・人の情報などを通報可能。聴覚や発話の障がいにより、音声での緊急通報が難しい皆さんは、ぜひ利用してください(要事前登録)。

▷対象 市内に住み、聴覚か音声、言語の障がいがあり身体障害者手帳を持つ人

▷申込み 障がい福祉課の窓口にある申請書に必要事項を記入し、障害者手帳を持参し、直接、同課(申請書は市ホームページからもダウンロードできます)

▷注意 「生駒市Web119」は令和4年9月30日に利用停止になりました。

▷問合せ 登録については同課(内線7260、☎74-1600)、システムについては消防本部警防課(☎73-0119、☎73-0111)

10月1日から

いこま事務局(〒630-0142、北田原町1548-1)か直接、SDGs推進課

— 応募票は同課や市内各公共施設に設置しています。

▽問合せ エコネットいこまの矢田さん(☎61-5441、平日10時~16時)

第9回ガーデンパーティー出店者を募集

能とハーブのコラボ企画と同時に、花と緑に関するマルシェの出店者などを募集します。



詳しくはこちら

▽とき・ところ 11月13日(日)

10時30分~16時、花のまち

づくりセンターふらむ

▽定員 10組程度(抽選制)

▽費用 1000円(出店料)

▽申込み・問合せ 10月15日(土)(必着)までに電話かファクス、メールで、同パーティー実行委員会(☎70-0187、☎70-0287、info.garden.ikoma@gmail.com)

子育てのお手伝いしてみませんか

子どもの一時預かりや幼稚園、習い事などへの送迎を助けてほしい人(依頼会員)とそのサポートができる人(援助会員)をつなぐ、ファミリー・サポート事業の援助会員を募集します。

▽対象 市内に住む20歳以上で、心身ともに健康で子育てを応援したい人

▽とき・ところ 10月12日(水) 13時~15時、11月11日(金) 10

時~12時、子育て支援総合センター

▽費用 無料

— 会員登録には、縦4cm×横3cmの顔写真2枚と本人確認書類(運転免許証やパスポートなど)が必要です。

▽申込み・問合せ 前日までに電話で、ファミリー・サポート(☎73-5552)

第15回花と緑の景観まちづくりコンテスト参加者募集

ポーチプレイスメイキング部門の参加者を募集中。市内で、自宅の庭や玄関先などで育てた花や緑の写真を送るだけで応募できます。

— 「ポーチプレイスメイキング」は、前庭(ポーチ)やバルコニーなど、住居と公共の道路が接する空間での個人活動です。

▽表彰(副賞) 最優秀賞:商品券(1万円)、優秀賞:商品券(5000円)、魅力発信賞:商品券(3000円)

▽申込み・問合せ 12月28日(水)までにメールに住所、氏名、連絡先、撮影場所、写真の説明を書き、写真を添付して、花のまちづくりセンターふらむ(☎70-018

7 hanamachi@city.iko.ma.lg.jp)

子育て・教育



小学校入学予定児の就学時健康診断

令和5年度に小学校へ入学予定の児童(平成28年4月2日~29年4月1日に生まれた人)の保護者に、就学時健康診断通知書を10月上旬に発送します。指定の日時・場所で健康診断を受けてください。

— 10月中旬になっても届かない場合は教育総務課に問い合わせてください。

▽問合せ 同課(内線2671)

明日香養護学校 第2回体験学習を開催

▽対象 病弱教育対象の中学生3年生や保護者、担任教師

▽とき・ところ 11月9日(水) 13時30分~16時、明日香養護学校(明日香村川原)

▽申込み・問合せ 10月18日(火)(必着)までに電話で、同校(☎0744-543380)

**令和5年度小学校
隣接校選択制**

隣接校選択制は、子どもたちが安心して通学できるように、住所地によって入学を指定された指定校以外の通学に近い学校を、子どもと保護者の希望で選択できる制度です。

——指定校へ入学する場合、手続きは不要です。

▽**対象** 令和5年度に小学校へ入学予定の児童(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれた人)

▽**選択できる学校の範囲** 指定校に隣接する学校の中から通学に近い学校を1校選べます。詳しくは実施要領を確認してください。

▽**実施要領の配布場所** 教育総務課か市ホームページからダウンロード

▽**受入の決定** 各学校の施設状況などを考慮して決定します。

——人数が多いときは抽選になる場合があります。

▽**申込み・問合せ** 11月1日(火)～15日(火)(必着)に郵送か直接、同課(〒630-0102 88、内線2671)

自分は大丈夫と思っていませんか？



10月は乳がん月間

乳がんは、日本人女性の9人に1人がかかる危険があると言われてます。30歳代後半から増加し、最もリスクが高いのは40歳代後半。死亡者数も年々増加していますが、早期発見で90%以上が治る可能性のある病気です。

早期発見には、日頃の乳房の健康チェック(プレスト・アウェアネス*)と定期的ながん検診が重要です。良性の疾患もあり、乳房内のしこりが全てがんではありませんが、「あれ?」と思ったら早めに専門医の診察を受けましょう。——生活保護世帯の人は事前に健康課で申請すれば無料で受けられます。



▲※についてはこちら

乳がん集団検診(検診車)

▷**対象** 40歳以上の女性
▷**とき・ところ** 10月21日(金)、11月18日(金)、令和5年2月13日(月)、セラビーいこま

▷**受けられない人** ①乳房の手術(しこりの除去などを含む)、組織診(針生検・マンモトームなど)及び1年以内に細胞診を受けた人②令和3年度に市の乳がん検診を受診した人(今年度無料クーポン券対象者を除く)③乳房形成手術・心臓ペースメーカー・シャントなど前胸部に挿入物がある人④授乳中・断乳後6か月以内の人⑤妊娠中・妊娠の可能性がある人⑥過去に乳房や胸郭の形状などにより読影不能になった人

▷**費用** 40～49歳…1,600円、50～72歳…1,300円、73歳以上…650円

▷**申込み・問合せ** 氏名・ふりがな、生年月日、希望受診日、日中連絡がつく電話番号を明らかにして、市ホームページの「電子申請」か電話、直接、健康課(☎75-1002)

——個別検診を希望する人は市ホームページか広報いこま「いこまち」5月号で配布した「がん検診保存版」、「令和4年度生駒市がん検診受診券」をご覧ください。

健康・福祉



精神障がい

ピアサポーター電話相談

本市のピアサポーター養成講座を修了した精神障がいのある当事者グループ「ピアスマイルいこま」による電話相談。障がいのある人の話や悩みごとを聞きます。気軽に相談してください(秘密厳守)。

——郵送する場合は、必ず事前に電話で連絡してください。

▽**とき** 毎月第2火曜日・第4日曜日、14時～16時(休みの場合もあり)

▽**相談専用ダイヤル** ピアスマイルいこま(☎080-6225-0780)

▽**問合せ** 地域活動支援センターコスモールいこま(☎73-0900)

精神障がい者と家族の無料相談会・仲間のサロン

▽**ところ** 北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき

▽**問合せ** 地域活動支援センターコスモールいこま(☎73-0900、FAX73-0900)

7、電話は11時～18時) 精神障がい者と家族の無料相談会

精神障がいがある人と家族の困りごとを精神保健福祉士が聞き、利用できるサービスや相談先などの情報を提供します。「相談先が分からない」「どうしたらいいか分からない」など、悩んでいる人は気軽に相談してください。

▽**対象** 精神障がいがある人や家族

▽**とき** 10月27日(木)13時30分～16時30分(当日先着順。最終受付は16時。1回1・2組ずつで、20～30分程度)

精神障がいのある仲間のサロン「ピアカフェ」

——混雑時はすぐに案内できない場合があります。悩んでいることや、うれしかった体験などを気軽に語り合いませんか。本市の研修を修了したピアサポーターが話を聞きます。

▽**対象** 精神障がいがある人と家族

——家族だけの参加は控えてください。
▽**とき** 10月27日(木)13時30分～16時
▽**定員** 15人(当日先着順)
▽**費用** 200円

介護者(家族)の会

▽問合せ 同会の日野さん(☎78-7952)

サロン

日頃の介護の悩みや不安などを話し合います。

▽対象 現在介護している人や介護に関心のある人

▽とき・ところ 10月11日・25日、11月8日・22日、令和5年1月10日・24日、2月14日・28日、3月14日・28日(いずれも火曜日)、13時30分～15時30分、コミュニティセンター

▽費用 無料(申込不要)

バスツアーを開催

交流会で日頃の疲れを癒しませんか。大型バス(トイレ付き)で近江八幡方面へ向かい、昼は近江牛御膳を食べます。

▽対象 市内に住み家族の介護をしている人

▽とき・ところ 10月24日(月) 9時45分～15時45分、9時40分生駒駅南口三井住友銀行横集合(雨天決行)

▽定員 40人(抽選制)

▽費用 3600円

▽申込み 10月15日(土)(必着) までに、はがきに住所、氏名・

ふりがな、年齢、電話番号を書いて、社会福祉協議会「介護者(家族)の会」係(〒630-0257、元町1丁目6-12生駒セイセイビル)

障がい者・児や家族に
体育施設を無料開放

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学・通園し、各種障害者手帳を持っている人や障害福祉サービス受給者証などを持つ人など(車いすバスケット体験会は障害者手帳などがなくても参加可能)

▽とき・ところ 10月22日(土) 10時～15時、生駒市体育協会総合S.C.体育館(駐車場や路線バスあり)

▽必要品 上履きか体育館シューズ

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ スポーツ振興課(内線3761)

車いすバスケット体験会を
同時開催

▽時間 13時30分～14時30分

▽定員 30人(申込順)

▽申込み 10月11日(火)からはがきかファクス、メールに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、同課(〒630-002

88、☎74-9100、✉spo-its@city.ikoma.lg.jp)

—対象や内容など詳しくは、ホームページをご覧ください。

10月から後期高齢者医療制度で2割負担が始まります

75歳以上の皆さんが加入する後期高齢者医療は、これまで所得に応じて1割か3割の負担でした。国の制度改正により、1割負担で一定の所得以上の人は、10月から2割負担になります。

—詳しくは問い合わせてください。

▽対象 課税所得が28万円以上で、年金収入と、その他の合計所得金額が単身世帯で200万円、複数世帯で320万円以上の人

▽問合せ 国保医療課福祉医療係(内線7471)

アルコール関連問題
県民セミナー・相談会

「あなたの飲み方は大丈夫ですか?」アルコール関連問題を考える」をテーマに、講演や相談を実施。講演は、吉田病院医師の栗山政士さんによる「あなたの飲み方は大丈夫です

か?」同院精神保健福祉士の北田最映さんによる「家族はどうすればいいの?」です。

—断酒会家族の体験発表と断酒会の活動紹介も行います。

▽とき・ところ 11月13日(日) 13時30分～16時30分、コミュニティセンター

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 奈良県断酒連合会の渡邊さん(☎0745・44・1905)

お酒の悩み無料相談も開催

アルコール専門医や精神保健福祉士、同会員による個別酒害相談です(セミナー終了後に実施、受付で要申込)。

▽対象 「お酒をやめたいがやめられない」「家族の飲酒で悩んでいる」など、お酒に関する悩みがある人や家族

—家族だけの参加も可能です。

お知らせ



ハロウィンジャンボ
宝くじ購入は県内で

宝くじの収益金は地域住民の福祉向上のために使われま

す。県内の売り場で、お買い求めください。

▽発売期間 10月21日(金)まで

▽ハロウィンジャンボ宝くじ 1等・前後賞合わせて5億円

▽ハロウィンジャンボミニ 1等・前後賞合わせて5000万円

▽販売価格 1枚300円

▽問合せ (公財)奈良県市町村振興協会(☎0744・29・8256)

社会保険労務士による
年金・雇用・労務 無料相談会

今話題の「男性の育児休業」や「ハラスメント」など、年金・雇用・労務に関する無料相談会です(申込不要)。

—年金手帳や年金証書など、年金加入記録が分かるものを持参するなど、相談内容は事前に考えてから参加してください。

▽とき・ところ 10月22日(土) 10時～16時、イオンモール奈良登美ヶ丘

▽問合せ 奈良県社会保険労務士会生駒郡山支部の中村さん(☎090・8126・2225)

令和5年10月1日からインボイス制度が始まります

売り手が買い手に対して、正確な適用税率や消費税額などを伝えるインボイス(適格請求書)。買い手が仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として売り手から交付を受けたインボイスの保存が必要です。また、売り手がインボイスを交付するためには、事前にインボイス発行事業者の登録を受ける必要があります。現在、免税事業者の皆さんも登録を受けるか検討をお願いします。

▽問合せ 奈良税務署 ☎0742・26・1201

生駒市体育施設の年間使用予約の受付

▽対象 令和5年4月1日～令和6年3月31日に国際・全国・近畿・奈良県大会、全市域対象の大会など大規模な行事の開催を予定し、準備などに長時間必要な団体——今回の対象団体以外は、使用日の2か月前から各体育施設で受付できます。

▽対象施設

◇生駒市体育協会総合S.C.

…体育館、会議室、グラウンド、相撲場、テニスコート

◇生駒市体育協会滝寺S.C.

…体育館、会議室、多目的室、テニスコート(ソフトテニス含む)、武道館、グラウンド

◇北大和：体育館、会議室、グラウンド、野球場

◇小平尾南：体育館、会議室、グラウンド

◇TAC井出山スポーツパーク：体育館、会議室、グラウンド、テニスコート

◇むかいやま公園：体育館、グラウンド、テニスコート

◇生駒市体育協会高山S.C.

…体育館、会議室、多目的室、グラウンド、野球場、テニスコート

◇イモ山公園：グラウンド、テニスコート

◇山麓公園テニスコート(A・B・Cコートだけ)

▽申込み・問合せ 11月4日(金)までに申込書に必要事項を書いて、直接、(一財)生駒市スポーツ協会事務局 ☎73・8822

——申込書は、同協会の他、スポーツ振興課でも配布しています。県大会以上の規模の行事は、前回の開催要

項など、大会の内容が分かる書類の添付が必要です。

大和都市計画生産緑地地区の変更案を縦覧します

▽とき・ところ 10月21日(金) 11月4日(金)の執務時間、都市計画課

▽変更する区域 有里町、壱分町、上町、小平尾町、小町、俵口町、西菜畑町、萩の台の各一部

▽意見の提出方法・問合せ 11月4日(金)(必着)までに住所、氏名、連絡先、案への意見の要旨と理由を書いた文書一通を生駒市長宛てで、郵送か直接、同課 ☎63010288、内線3310

大規模な土地取引は届出が必要です

次のような土地取引に係る契約をした場合、契約締結から2週間以内に国土利用計画法に基づき届出が必要です。

▽対象 買い主などの土地の権利取得者

▽届出が必要な土地の面積

◇市街化区域：2000㎡以上

◇市街化調整区域：5000㎡以上

全国のライバルと記録を競いませんか

☎スポーツ振興課(内線3761)

10月の1か月間に走ったり歩いたりした距離を競うイベント、オクトーバー・ラン&ウォーク。スマートフォンで無料でダウンロードできるアプリを利用して記録を測定します。ランキング上位になった市区町村の参加者にはプレゼントも。地域の特産品が抽選でもらえるラン&ウォークや「高校対抗戦」も開催します。

▷期間 10月1日(土)～31日(月)(アプリは期間終了後も自身の記録のために継続して使用できます)

▷費用 無料(アプリのダウンロードや使用するときの通信費は別途実費)

▷申込み 10月31日(月)までに自身のスマートフォンに無料GPSアプリ(ランニングは「TATTA」、ウォーキングは「スポーツタウン」)をダウンロードして同アプリのイベントページから(アプリのダウンロードや詳しいイベント内容は市ホームページで確認してください)



▲ページはこちら

▽審査内容 土地の利用目的が、土地利用の計画に適合しない場合には、利用目的変更を勧告し、是正を求めることがあります(届出しな場合や虚偽の届出をすると6か月以下の懲役か100万円以下の罰金に処される場合があります)。

いこまちの行政相談所を開設します

総務省の行政相談委員、年金事務所、司法書士、税理士などによる登記、年金、税金などの相談会(秘密厳守)です。

▽とき・ところ 11月2日(水) 13時～16時、コミュニティセンター4階

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 総務省奈良行政相談センター ☎0742・241100

11月のし尿くみ取り予定表

▷注意 これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。7:00から順次くみ取ります。



圏環境保全課(内線2362)

とき	1 班	2 班
1日(火)	高山町	秋津、小平尾町
2日(水)		小平尾町、東山町
4日(金)	傍示	小平尾町
5日(土)		小瀬町
7日(月)	庄田	萩の台、萩原町
8日(火)	大北、庄田	萩原町
9日(水)		萩原町、藤尾町
10日(木)	大北	鬼取町、大門町
11日(金)		鬼取町、西畑町
12日(土)	久保	有里町、菜畑町、西畑町
14日(月)		有里町
15日(火)	宮方	
16日(水)	上町	有里町、壱分町
17日(木)	芝	壱分町、西菜畑町
18日(金)	北田原町、鹿畑町	西菜畑町
19日(土)		中菜畑2丁目、東生駒1丁目、東菜畑1・2丁目
21日(月)	南田原町	軽井沢町、新旭ヶ丘、西旭ヶ丘、東旭ヶ丘
22日(火)	小明町、松美台、南田原町	辻町、西旭ヶ丘、山崎町
24日(木)	桜ヶ丘、俵口町	谷田町、辻町、山崎町
25日(金)	俵口町	谷田町、辻町、本町、元町1・2丁目
26日(土)	西松ヶ丘、東松ヶ丘	谷田町、仲之町、東新町
28日(月)	喜里が丘、西松ヶ丘	北新町、山崎新町
29日(火)		北新町、門前町
30日(水)	門前町	

◇9月くみ取り分手数料の口座引き落とし日は10月31日(月)です。

市民課の臨時受付

▽とき・ところ 10月30日(日)

8時30分～12時、市民課

▽取扱業務 マイナンバーカードの申請・受取、申請に必要写真撮影(無料)、電子証明書の更新、住所の異動届、各種証明書の交付など

—— マイナポイントの申請支援窓口も開設します。

▽必要品 本人確認書類、マイナンバーカード(電子証明書の更新の場合)

▽マイナンバーカードの受取 必ず本人が市民課窓口に来てください。15歳未満の人や成年被後見人は、その法定代理人が同行してください。

▽必要品 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)、1枚目のマイナンバーカード(更新の場合)

▽問合せ 市民課(内線7061)、マイナポイントの申請支援窓口についてはデジタル推進課(内線3210)

社会保険労務士無料相談会

社会保険労務士による、年金・雇用・労務の相談会です。

▽とき・ところ 11月9日(水) 14時～17時、生駒商工会議所

▽定員 各3人(申込順)

▽申込み・問合せ 11月2日(水)までに電話で同会議所(☎74・35115)

10月は里親月間！ 制度を知ってみませんか

さまざまなきょうだい関係で保護者ともどもに暮らすのが難しい子どもたち。県内で300人以上が、保護者の元を離れて施設や「里親」と呼ばれる家庭で暮らしています。その現状を多くの人に知ってもらい、里親制度に関する説明会を開いていきます。まずは気軽に問い合わせ



▲詳しくはこちら

▽とき・ところ 毎月第2日曜日の午前中、児童家庭支援センターてんり(天理市別所町)

▽費用 無料(要事前申込)

▽申込み・問合せ 電話かメールで、同センター(☎85・5567)・foster-support@welfaretenri.com

マンホール蓋の飛散に注意してください

局地的な大雨で、マンホールの蓋が外れることがあります。これは、雨水管内の排水量が急激に増え、管内の空気圧が高くなるためです。蓋の外れたマンホールは転落のおそれや、水が放出するなど大変危険です。このような事態に備えて本市は、飛散しないマンホール蓋などへの交換を計画的に進めています。交換前のマンホール蓋は大変危険です。

行政功勞表彰 おめでとございます

人権擁護委員として長年務められた功績を讃えられ、法務大臣から感謝状が贈呈されました。また、市長から行政功勞表彰を授与しました。

- ◇上田光男さん
- ◇杉田要三さん
- ◇辻村万里子さん
- ▽問合せ 秘書課(内線4062)



(左から)上田光男さん、杉田要三さん、辻村万里子さん

催し・講座

スポーツ

イコマニア

自主学习

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

消防 だより

消防本部予防課(☎73-0208)

11月9日(水)～15日(火)は秋の火災予防運動期間 冬を迎える前にできることから 火災予防を始めてください

冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。昨年度は11～3月に9件の火災がありました。冬を迎える前に防火意識を高め、対策しておきましょう。

住宅 防火 いのちを守る10のポイント

火災は日頃のちょっとした心がけで防げます。火の取り扱いにはじゅうぶんに注意し、4つの習慣・6つの対策で住宅火災を予防しましょう。

◇4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こたしを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く



家を火災から防ぎ
家族や自身の命を守りましょう

◇6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこたしなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う



火災の発生をいち早く知らせる 住宅用火災警報器を設置していますか？

火災による死亡原因で最も多いのは「逃げ遅れ」です。煙で視界を塞がれ、身動きが取れなくなり亡くなるケースが後を絶ちません。火災は、どこでも、誰の家でも発生する可能性があります。自分や家族の命を守るために、住宅用火災警報器は必ず設置しましょう。初期消火や通報などが早まり、近隣への被害も軽減できます。

設置済の警報器は定期的に点検・清掃してください

ほこりや汚れが原因で、誤作動したり、機能しなくなったりする場合があります。電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることもあるので、設置後10年を経過した警報器は取り換えることが推奨されています。

警報器よくある質問Q&A

- Q.絶対に設置しないとイケないの？
A.消防法と生駒市火災予防条例で、戸建て住宅や店舗付住宅の住宅部分と、自動火災報知設備が設置されていない共同住宅は警報器の設置が義務付けられています。
- Q.家のどこに設置したらいいの？
A.就寝時は火災や煙に気づきにくいので、寝室と寝室が2階以上にある場合は階段部分にも設置が必要です。
- Q.どこで買えるの？
A.家電量販店やホームセンター、インターネットなどで購入できます。

消防車が
市内を回ります



をパトロールします。

■**広報・夜間放火警備パトロール**

美ヶ丘

分、イオンモール奈良登

▽とき・ところ 11月15

日(火)10時20分～11時30

技を披露します。

生駒幼稚園の幼年消防ク

ラブの園児たちが、防火演

奈良佐保短期大学付属

■**街頭広報案内**

ついて話します。

宅を訪問し、防火対策に

一人暮らし高齢者宅

■**防火調査**

一人暮らし高齢者宅

火災予防期間中 調査やパトロールを 行います

新型コロナウイルス感染拡大状況による調査方法の変更やイベントの中止などは、消防本部ホームページでお知らせします。

ページはこちら▶



特集「医者と作家の二刀流」

司書おすすめの本／西浦勢津子(生駒駅前図書室)



「阿部一族・舞姫」より「舞姫」

森鷗外／著
新潮文庫刊

若き官吏・太田豊太郎は、留学先のドイツで踊り子のエリスと恋に落ちます。その後職を失いますが、帰国せずエリスと生きる決意をしました。ところが再び帰国の機会が巡ってきて…。著者の留学体験を基にした作品で、現代語とは異なるリズムに日本語の美しさを再発見できます。今年で森鷗外没後100年。この機会に鷗外作品を読み直してみませんか。



医者^の僕が認知症の母と過ごす23年間のこと

森田豊／著
自由国民社

医師で医療ジャーナリストの著者が、認知症の母と過ごした23年に及ぶ体験談を語ります。多忙な日常生活に追われ母の認知症のサインを見逃し続けたことや母を認知症と認めるのに心の壁があったことなど、息子として、医師として、失敗を重ね後悔から得た学びとは。家族として何ができるのか深く考えさせられます。

“お寺で”耳で楽しむ本の会in長弓寺薬師院

音訳ボランティアが昔ばなしや小説、エッセイなどを朗読します。目が不自由な人や加齢で読みづらい人だけでなく、自分で本が読める人の参加も歓迎です。

①「真弓長弓」(生駒おはなしの会 昔むかし班/再話)

②「濃紺」(幸田文^{あや}/著) 他2編

▷**とき・ところ** 10月12日(水)14:00～15:00、長弓寺薬師院会館

▷**定員** 40人(当日先着順)

▷**費用** 無料

▷**問合せ** 図書館本館

どんぐり工作を楽しもう！

どんぐりや木の実などを使い、オリジナル作品を作ります。

▷**対象** 中学生以下(未就学児は要保護者同伴)

▷**とき・ところ** 11月5日(土)13:30～15:00、鹿ノ台ふれあいホール

▷**定員** 30人(抽選制)

▷**費用** 無料

▷**申込み** 10月27日(木)までに市ホームページの申込フォームからか直接、市内5図書館・室

▷**問合せ** 鹿ノ台図書室



アイデアを形にしよう

奈良先端科学技術大学院大学×図書館北分館 留学生と絵本であ・そ・ぼ！

同大学の留学生による外国語での絵本の読み聞かせや海外の話、英語の歌、ゲームなどを楽しめます。

▷**対象** 市内に住む子どもと保護者

▷**とき・ところ** 11月12日(土)10:00～11:00、北コミュニティセンターISTAはばたき

▷**定員** 30人(抽選制)

▷**費用** 無料

▷**申込み** 10月20日(木)までに市ホームページの申込フォームからか直接、市内5図書館・室

▷**問合せ** 図書館北分館

子どもと絵本を楽しむ絵本の会

絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊びをします。

▷**対象** 市内に住む4歳未満の子どもと保護者

▷**とき** 11月～令和5年3月の毎月第2金曜日の①10:00～10:30②11:00～11:30(①か②は各館で組み分けし、当選者に通知します)

▷**ところ・問合せ・定員** 図書館本館各10組、北分館各8組、南分館各6組(いずれも抽選制)

▷**費用** 無料

▷**申込み** 10月23日(日)までに市ホームページの申込フォームからか直接、市内5図書館・室

問合せ(市内図書館・室)

◇図書館本館 ☎0743-75-5000

◇北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内) ☎71-3332

◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005

◇生駒駅前図書室 ☎73-7611

◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

図書館のホームページはこちら▶



子育てひろば・健診・講習会

▲ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹^{ほっしん}などの症状があれば参加を控えてください。

ひろば | 問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

👶 サンデーひろば

園庭で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。保健師に子育て相談もできます。

- ・対象 市内に住む就学前の子ども(幼稚園・保育園・こども園に通う園児も参加可)と保護者
- ・とき・ところ 11月6日(日)①9:30~10:15②10:45~11:30(入替制)、中保育園園庭
——当日の問い合わせは同園(☎74-5570)です。
- ・定員 各50人(当日先着順)

👶 えほんのひろば

図書館司書による絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む3歳までの子どもと保護者
- ・とき・ところ 11月9日(水)①10:00~10:30②11:00~11:30(入替制)、同センター
- ・定員 各12組(抽選制)
- ・申込締切日 10月23日(日)

👶 親と子のあそび

紙を使った簡単な工作をしたり、親子で身体を使って遊んだりすることで、子どもの心と身体の発達を促します。

ひよこ

- ・対象 市内に住む令和3年10月1日~令和4年4月1日に生まれた子どもと保護者
- ・とき・ところ 11月15日(火)・29日(火)、12月12日(月)、10:00~11:00、同センター
- ・定員 各10組(抽選制、生後4か月から対象児の兄弟姉妹の託児あり、要申込)
- ・申込締切日 10月23日(日)



👶 子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

ぴよぴよサロン

- ・対象 市内に住む0~4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 11月16日(水)13:30~15:00、同センター
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 10月30日(日)

もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5・6か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 11月25日(金)10:00~11:30、同センター
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 11月9日(水)

もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7~12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 11月8日(火)13:30~15:00、同センター
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 10月23日(日)

👶 パパひろば

父親同士の交流や子どもとの遊び方を学びます。

- ・対象 市内に住む0~2歳児の子ども一人と父親
- ・とき 11月27日(日)10:00~11:30、同センター
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 11月9日(水)

👶 ひろばの申込みはこちら

各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



Pick Up

第31回いこま育児ネットフォーラム「おもしろ防災講座」

子育て世帯が知っておきたい防災知識のあれこれを、おもしろ防災アドバイザーの南あきこさんから楽しく学びます。
——後日、オンラインでも視聴できます(要事前申込)。

- ・とき・ところ 11月21日(月)10:00~12:00(受付は9:30から)、コミュニティセンター
- ・定員 親子30組(申込順、大人だけの参加も可)
——託児はありませんが、見守り保育スタッフを配置します。
- ・費用 無料
- ・申込み 10月8日(土)から、いこま育児ネットホームページの申込フォームかメールに参加者の氏名、子どもの名前・

年齢、住所(町名まで)、連絡先、希望する参加方法を書いて、いこま育児ネット(✉ikomaikujinet@gmail.com)

- ・問合せ いこま育児ネットの清水さん(☎090-4495-3841、平日9:00~16:00) ▲申込みはこちら



講師profile 南あきこさん

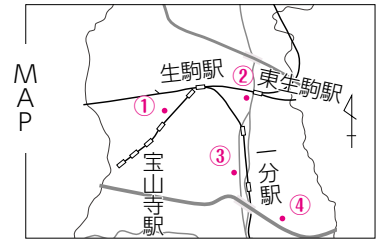
7回の引越して得た体験をもとに整理収納アドバイザー1級、防災備蓄収納1級プランナー、防災士、ペット防災指導員など防災にまつわる資格を取得。NHKEテレや農林水産省ホームページ、雑誌STORYなど各種メディアでも紹介されている。

info.

つどいのひろば～中・南地区編～

親子が自由に、おもちゃで遊んだり、絵本を読んだり、他の親子と交流したりできる場所です。保育園・こども園に併設されているので、各園の雰囲気を知ることができます。気軽に遊びに来てください(Ⓔ:対象児の年齢、Ⓜ:開所時間、Ⓧ:場所、☎:問合せ)。

——開室状況など、詳しくは各園のホームページを確認してください。



①地域子育て支援センター「てくてく」



- Ⓔ 0～2歳児
- Ⓜ 月曜～金曜日、10:00～12:00、13:00～16:00(ホームページで要事前予約)
- Ⓧ いこま乳児保育園横あすなる2階
- ☎ 74-3999

②すくすく



- Ⓔ 0歳～就学前
- Ⓜ 火曜～木曜日、9:00～14:00(第2・4水曜日は10:30～15:30、祝日・お盆・年末年始を除く)
- Ⓧ あいづ 會津生駒保育園内
- ☎ 72-1117

③こもれびひろば



- Ⓔ 0歳～就学前
- Ⓜ 月曜・水曜・金曜日、9:00～14:00(祝日・お盆・年末年始を除く)
- Ⓧ あいづ 會津老分保育園内
- ☎ 77-0071

④ちどりであそび



- Ⓔ 0歳～就学前
- Ⓜ 火曜・木曜・金曜日、9:00～14:00(祝日・年末年始を除く)
- Ⓧ いちぶちどり保育園内
- ☎ 76-2400

健診・相談・講習会 | ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)

▲できるだけ対象児と保護者一人で参加してください。

👩 ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和4年7～10月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています)
- ・とき 11月11日(金)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 10月28日(金)10:00から電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

👶 はじめての離乳食講習会

離乳食の講義・調理実習

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者
- ・とき 11月1日(火)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 10組(申込順)
- ・費用 300円
- ・申込み 10月11日(火)から電話で同課
——託児が必要な人は申込時に伝えてください。



離乳食の基本を学びます

🌸 10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和3年12月・令和4年1月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 11月22日(火)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル

🌸 3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和元年10・11月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 11月24日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。

🌸 子育て相談の申込みはこちら

市ホームページの申込フォームから



!!



☺
7月31日(日)



コミュニティバス鹿ノ台線の実証運行がスタート

鹿ノ台コミュニティバスの出発式と試乗会を、鹿ノ台自治連合会(コミバス委員会)が中心となり開催しました。今回の運行は、同連合会が調査や計画などを行い実現。鹿ノ台中学校吹奏楽部によるファンファーレの後、関係者や住民の皆さんはバスに乗り込み運行ルートを経験しました。来年7月末まで、「地域の足」として試験的に運行されます。

☺
8月15日(月)



パパやママの働く姿を見学・体験したよ

本市職員の子どもが保護者の職場を見学する「こども参観日」を開催。職員の提案で実現した取組に、小・中学生22人が参加しました。丸1日、議場を見学したり、市長にインタビューしたり、保護者の職場で仕事を手伝ったりした子どもたち。最初は緊張した面持ちでしたが、親子でコミュニケーションを取りながら、仕事への理解を深めていました。

☺
8月17日(水)



まちのスーパーに図書館が出張！

ディアーズコープいこま(俵口町)で、毎月第1土曜・第3水曜日の10:30~11:30に「出張図書館」を開催しています。保護者が買い物袋に商品を詰めている間、本市司書から説明を受けながら興味津々で本を選ぶ子どもたち。約150冊ある本の中から、お気に入りが見つかる「これが良い！」と借りて元気に店を後にしていました。

☺
8月17日(水)



笑い飯の哲夫さんが伝授！わらじ作りのいろは

芸術会館美楽来で笑い飯の哲夫さんによる、わらじ作り教室が開かれました。哲夫さんの個人指導も受けながら、わらをより合わせて作った縄を編み上げた30組の親子。参加した石坂さん親子は「思っていたより大変で時間のかかる作業でした。昔の人の技術に驚きです」と話し、祖父にプレゼントするためのわらじを丁寧に作っていました。

☺
8月21日(日)



まちの学校で先生も生徒も楽しく学び合った1日

趣味や特技を持つ市民や団体の皆さんが1日限りの先生になり学びを提供し合う「IKOMAサマーセミナー」。今年はたけまるホールで3年ぶりの対面形式により開催しました。防災や茶道、音楽など幅広いテーマの授業を子どもから大人までがいっしょに体験。「囲碁入門」に参加した吉永さん親子は「子どもが楽しんでくれてよかった」と話していました。

☺
8月21日(日)



踊って楽しむ、地域の夏の風物詩が生まれました

小瀬町、ファインコート、壱分南の3自治会が合同で、「みんなの盆おどり大会」を初開催しました。会場となった大瀬ふれあい公園には、地域の皆さんによる出店がずらり。ステージでは、市内のダンスチームが会場を盛り上げました。会場の中心には、やぐらが生まれ、年代を問わず音楽に合わせて盆踊りを楽しむ姿も見られました。



いこまちSDGsアクションネットワークの取組を紹介 /

ちよこっとSDGs

図SDGs推進課(内線2111)



SDGsを推進する企業から 取組のヒントを聞けます

同ネットワークでは、民間企業からSDGs経営を直接学べるセミナーも開催。直近では、奈良県下で積極的にSDGs経営を進める2社を招き、成果を話してもらいました。

内容は、社員が自律的にSDGsを推進するしくみづくりや事業を複数のSDGsにつなげる取組などさまざま。このように会員には、すぐに実践できる具体的な学びが得られる機会を提供しています。既に取組を始めている事業者はもちろん、関心のある団体でも取組のヒントを得られます。ぜひ参加してください。

セミナーの様子はこちら▶



「置き配」でトラブルに遭わないために

Q ネット通販をよく利用している。宅配業者と対面しないため、新型コロナウイルスの感染リスクを下げられ、不在時にも荷物を受け取れる「置き配」を利用しようと思う。トラブルも多いと聞かすが、利用するときはどんな点に注意すればいいか。(60歳代、女性)

A 在宅・不在にかかわらず、玄関先など受取人が事前に指定した場所に荷物を置くことで配達を完了する「置き配」の利用が広がっています。しかし、「配達完了メールが届いたが荷物が置かれておらず盗まれたかもしれない」「置き配」を指定していないのに玄関前に荷物が放置されていた」「他人宛の荷物が玄関前に置かれていた」などのトラブルが発生しています。

利用する場合は次の点に注意しましょう。①配達初期設定が「置き配・指定場所は玄関先」の場合があるため、希望に応じて設定を変更する②注文前に利用規約をよく読んでリスクをじゅうぶん理解し、盗難などの被害に遭ったときの補償の有無、誤配の場合の連絡先などを確認する③配達日時を指定することで放置時間をできるだけ短くし、宅配業者から配達完了メールが届いたら早めに引き取る。

なお、高額な商品は宅配業者から手渡しで受け取る方法が安心です。

消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く 消費生活センター(☎0743-73-0550)へ

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

出前講座も実施しています。詳しくは問い合わせください。



本 市は、地元で働き、楽しんで暮らす場所を増やしながら、多様な生き方や暮らし方に対応した都市を目指して、まちづくりを進めています。

農 業を切り口にした取組もその一つ。コロナ禍で多様な暮らし方が広がり、農業と他の仕事などを組み合わせた働き方「半農半X」や家庭菜園、自給自足といった、農のある暮らしに関心が高まっています。本市の課題である耕作放棄地の増加や農家の高齢化に対応する取組も求められています。

こ の取組は、15組の定員に75組の応募があったほどの人気ぶり。受講生は、年齢や仕事、農業経験など経歴は多種多様でしたが、思いの強さは共通でした。本市は不整形で小規模な農地が多く、鳥獣害の被害もある一方、大消費地に近く、気候条件も悪くないのが魅力。新しい暮らしを求める人々と新しい農業を模索する農業関係者、新しいまちづくりを進める市が連携し、農業を切り口とした新しい住宅都市のモデルを打ち出していきたいと思えます。

市長コラム

図秘書課(内線4061)

いこまちファーマーズ スクール開校!



野球を通じて、「人間」としての成長を

北野 定雄 さん

Kitano Sadao



2012年から生駒高校野球部の監督を務める。2019年、選手の育成に貢献した指導者を表彰する日本高等学校野球連盟「育成功労賞」を受賞。63歳。

夏の全国高校野球選手権奈良大会。生駒高校は50年ぶりに準決勝へ進出、さらには初の決勝進出を決めた。期待が高まる矢先、新型コロナウイルスがチームを襲う。出場したレギュラー選手はわずか3人。結果は0対21の大敗だった。

ただ、選手たちは最後まで笑顔で試合を続け、相手チームや観客からは惜しめない拍手が送られた。悲願の甲子園出場こそ叶わなかったが、記憶に残る試合となった。

「3年生は入学時から今までコロナの制約を受けた学年。それを言い訳にしてほしくなく、例年どおりの指導を続けました。その葛藤を選手たち自ら乗り越えたことが、夏の結果につながったと思っています」

高校時代は生駒高校で遊撃手として活躍。キャプテンも務めた。大学4年生のときに肩を故障し、指導者として野球と向き合うことを決める。スタートは生駒高校で恩師の下、コーチを務めた22歳のとき。1年後、斑鳩町の高校で社会科の教師として教壇に立つ傍ら、野球部の監督として指導を始めた。

「指導者としては、高校時代の恩師の影響が大きいです。『野球人』である前に、礼儀を重んじりたい気持ちを教えてもらいました」

挨拶をし、ルールを守り、勉強と

両立する。人として確固とした土台があってこそ、技術が付いてくる。40年に及ぶ指導者人生で、一貫して選手に伝え続けてきた。

「野球だけで終わってほしくないんです。きちんと土台を築けた選手は、野球を離れても社会人としてりっぱに活躍しています」

勝ち負けには、もちろんこだわらない。ただ、平日の練習時間は2時間と決め、メニューの大半は選手に任せ、自主性に委ねる。

「自ら考え、律する力を身につけてほしいので、私から指示し過ぎないようにしています。状況に応じて、そのつど自分たちで考え、判断できるチームは、簡単には負けません」

生駒高校を率いて10年。地域に支えられてきたことを指導者として誇りに思う。

「生駒は人が優しく、温かい地域。選手は本当に恵まれた環境で育っていて、これからも地域と共に成長するチームでありたいですね」

Pick Up



準優勝旗

最後までチームを励まし続けた主将の熊田選手が受け取った準優勝旗。これまで監督としては、夏の県大会で二度の準優勝を誇る。生駒高校でもようやくつかみ取った。

今月の 編集後記

特集担当でした。建てられた当時のお寺は今と印象が違ふんだろうとか、機械がない時代にこんなにきれいに石造物を作ってますごいとか、過去へ想いを馳せました。文化財と出会うと、当時の人たちの感嘆の声が聞こえてくる気がします。(紀)

街人探訪で生駒高校へ。北野監督の撮影でグラウンドに出ると、練習をしていた選手の皆さんが手を止めて、大きな声で挨拶してくれました。そのすがすがしさに、挨拶って気持ちのよいものなんだと、あらためて感じた次第です。(高)

特集で紹介している石造物を巡るコースを、8月末に歩いてきました。南生駒駅にゴールしたとき、両手小指の第2関節に小さな赤い膨らみを発見。「かっゆ！」と、つい大声を出してしまいました。見た途端にかゆくなるのはなぜなのでしょう。(川)

広報担当が長くなりましたが、まだまだ市内の「ヒト・モノ・コト」で、知らないことは多いなあと感じます。そんなまちの魅力を見つけ、SNSで発信する市民PRチーム「いこまち宣伝部」8期生の投稿がスタート。ぜひチェックしてくださいね。(泉)

数年前に自宅の隅っこで小さなカエルを見かけてから、毎年同じ場所で同じぐらいのカエルを見かけます。水まきもほぼほしないので、水がない状態かどうか、同じ個体なのか子どもなのか、謎は深まるばかりです。(古)

「ちがひ」を知ろう・楽しもう

手話をはじめとした、さまざまなコミュニケーションを写真や動画などで紹介します。

閻障がい福祉課(☎0743-74-1111、内線7260)

プチ手話講座 「ご用は何ですか」

- ①親指以外を曲げ指先を向き合わせた両手を、胸元に引き寄せ
- ②片手の人差し指を胸あたりで左右に振る



動画はこちら



ろう者に聞いてみた③ ～手話に興味を持っている人に、ひと言～

「手話をやってみたい」と話す人に会うと、とてもうれしくなります。福祉センターなどで開かれる手話の講座を受けた後は、ぜひ手話サークルなどにも参加して、ろう者と交流して

ほしいですね。何気ない会話を楽しみながら手話を身につけられると思います。また、手話での会話は表情が肝心。楽しい話は笑顔で、悲しい時は悲しい顔で話すとより伝わりますよ。

生駒市立病院NEWS

閻同院(☎72-1111)

定期的な検診で、がんの早期発見を

市が行う五つのがん検診(肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん)のうち、同院では肺がん以外を受診できます。中には自覚症状がない場合もありますが、早期に発見すれば身体への負荷を少なく治療できることがあります。同院で検診を受けた人で、症状が全くなくても年に数件は、がんが見つかる例もあります。そのため定期的に検診を受けることは、とてもたいせつです。「あのときに受けておけば良かった」となる前に、ぜひ相談してください。

Topics

医療講演を実施しています

◇オンライン医療講演…月に2回程度、医療スタッフによる講演を実施中です。医療機器や制度に関すること、健康に暮らす秘訣など、さまざまなテーマで開いています。



▲詳しくはこちら

◇出張医療講演…自治会や企業などからの依頼を受けて出張講座も実施しています。講演だけでなく質疑応答も対応可能です。



▲詳しくはこちら

広報いこまち「いこまち」8月号への

読者の声

さまざまなシーンで活躍している人や地域情報を随時募集しています。ぜひ情報を提供してください。

閻広報広聴課(内線4211)

第2工区の、まちづくりが楽しそうでした。子どもとどんなまちに住みたいかも話せました。(30歳代、女性)

第2工区が次世代の「新しいものを生み出し続けるまち」になる可能性があること知り、期待を持っています。(40歳代、男性)

高山地区は茶釜ちやせんのまちだと思っていたが新しい試みを知り興味が湧き、見に行きたくなりました。(20歳代、女性)

表紙は、いつもの写真も良いですが、今回のイラストも、かわいらしくて良かったです！(40歳代、女性)

アンケート回答者の中から、抽選で図書カード500円分を5名様にプレゼントしています！

アンケート
モニター登録はこちら▶



