

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和4年

9

月号

vol.818

Sep/2022

IKOMACHI vol.818

Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.2 新型コロナウイルスワクチン接種情報

P.4 特集 「場」が子どもを育む

P.12 スタイリング・ウィーク2022

P.17 「恋文不動産」、始まります。

8月15日時点の状況をお知らせ

新型コロナウイルス ワクチン接種情報

接種場所や接種するワクチンのメーカーなど最新情報は市ホームページで確認してください。

岡生駒市新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-525-646

(8:30~17:30、土曜・日曜日、祝日も受付)

4回目接種を進めています(60歳以上と18~59歳の基礎疾患などがある人、医療従事者などが対象)

▷対象 接種日時点で3回目接種日から5か月以上経過し、次のいずれかに該当する人

- ①60歳以上
- ②18~59歳で基礎疾患などがある人や、その他医師が重症化リスクが高いと認める人など
- ③18~59歳で医療従事者等や高齢者施設等に従事している人

▷接種券 ①…3回目接種から5か月経過を基準に、市から順次発送、②・③…接種券の取得には申請が必要(申請方法など詳しくは市ホームページで確認してください)

▷接種ワクチン・場所

- ◇モデルナ社…市内診療所での個別接種
- ◇ファイザー社…集団接種会場(コミュニティセンター)、生駒市立病院

1~3回目の接種申込み随時受け付けています

■3回目接種

▷接種ワクチン・場所

- ①ファイザー社…コミュニティセンター、生駒市立病院(対象は2回目接種後5か月以上経過した12歳以上の人)
- ②武田社(ノババックス)…コミュニティセンター(対象は2回目接種後6か月以上経過した人18歳以上の人)

■1・2回目接種(12歳以上)

▷接種ワクチン・場所

- ①ファイザー社…コミュニティセンター、生駒市立病院
- ②武田社(ノババックス)…コミュニティセンター
——1・2回目は原則同じ種類のワクチン接種が必要です(1回目接種後、重い副反応が生じ、医師に1回目と別種が望ましいと判断された場合を除く)。

■1・2回目接種(5~11歳)

▷接種ワクチン・場所 ファイザー社(小児用)、生駒市立病院

——事情により、かかりつけの小児科での接種を希望する場合は、かかりつけ医に相談してください。

・1~3回目接種の申込方法

- ◇コミュニティセンター…予約専用サイトか電話でコールセンター(2回目は1回目の3週間後に自動で設定されます)
——2回目だけの予約はコールセンターに電話してください(1・2回目の交互接種の接種間隔は27日以上必要)。
- ◇生駒市立病院…電話で同院(☎0743-83-1210、月曜~金曜日(祝日を除く)の14:00~17:00)



▲サイトはこちら

オミクロン株対応ワクチンの接種を10月半ば以降に開始予定

オミクロン株に対応したワクチンの接種を、予防接種法に基づき、公費負担で接種を開始する方針となりました。詳しい情報は市ホームページに随時掲載します。

▷対象 初回接種(1・2回目接種)を完了した全ての住民が想定されています(年齢や接種間隔など詳細は未定)。

▷接種開始時期 10月半ば以降(詳細は未定)

▷接種ワクチン オミクロン株(BA.1)と従来株に対応した2価ワクチン(予定)

▷接種券の発送時期 未定(ワクチンの供給スケジュールを踏まえ、接種体制の確保ができ次第)

Info

市公式SNSなどで
最新情報を
発信中



LINE

生駒市

@ikomacity

友だち登録はこちら▶



市ホームページ

ページはこちら▶



Twitter

生駒市健康情報

@lkoma_kenkou

Twitterはこちら▶





まほうの다가しやチロル堂で毎週水曜日に開店する「たわ食堂」で宿題をする子どもたち。自宅や学校ではない「第三の居場所」として、子どもたちの憩いの場になっています。

数字で見るまちの動き

 人口

人口総数▶118,134人(−35)

世帯数▶51,413 (+12)

男▶56,105人(−7)

女▶62,029人(−28)

◇令和4年8月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

 火災・救急・救助

火災▶7 (0)

救急▶3,172 (+518)

救助▶43 (+12)

◇令和4年7月末日現在。数字は令和4年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数

-お出かけは マスク戸締り 火の用心-

 交通事故

発生数▶1,360 (−4)

人身事故▶115 (+7)

死者▶0 (0)

物損事故▶1,245 (−11)

◇令和4年7月末日現在。数字は令和4年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

- p.4 特集 「場」が子どもを育む
- p.12 スタイリング・ウィーク2022
- p.14 第21回 いこまどんどこまつり
- p.16 第26回 高山竹あかり
- p.17 「恋文不動産」、始まります。
- p.18 オンライン禁煙プログラムで今こそ、たばこをやめる
- p.19 第69回 生駒市民文化祭「自主学习グループフェスタ」
- p.20 いつまでも元気でいるために介護予防教室へ行こう

お知らせ

- p.23 夏井いつき句会ライブ in生駒
- p.28 生駒の素人名人会2022
- p.31 スポーツ教室
- p.33 こころの体温計で心の健康チェックしてみませんか？
- p.34 9月9日(金)は救急の日
- p.38 生水だより

連載コーナー

- p.39 ようこそ図書館へ
- p.40 子育てひろば・健診・講習会
- p.42 まちのアルバム
- p.43 消費生活 暮らしのQ&A
ちょこっとSDGs エスディー・ジーズ
- 市長コラム
- p.44 街人探訪
- p.45 「ちがい」を知ろう・楽しもう、生駒市立病院NEWS、読者の声、編集後記

 新型コロナウイルス
感染症に関する情報

新型コロナウイルスに関する情報を、市ホームページにまとめています。自宅療養・待機者向けの情報や中止・延期するイベント、公共施設の開館状況などを掲載しているので、ご確認ください。



フリースクールって どんなイメージ?



つどいの冒頭で参加者に聞いた「フリースクール」のイメージ。前向きな意見もある一方、「つらそう」などの単語もありましたが、和草の写真や動画を見た後は「うれしそう」「行ってみたい」などに変わりました。

特集 「場」が子どもを育む

近年、カフェやシェアオフィスなど、自宅でも会社でもない「第3の居場所」に心地よさを感じる大人が増えています。子どもはどうでしょうか。学校に通えない子どもにとって、家庭と学校以外に自分らしく過ごせる「居場所」があることに、どんな意味や役割があるのでしょうか。

圏教育指導課(☎0743-74-1111、内線2701)

7月29日に開催した「まちの交流会『つどい』」。「学校に行きたくない」との向き合い方をテーマに、市内でフリースクール「和草」を運営する溝口雅代さんとエッセイストの島田彩さんが、36人の参加者と共に、学校に通えない子どもやフリースクールについて語り合いました。

子どもが決める「サポート」を

「えっ、なんでなん?」

小学6年生の長女から「学校に行きたくない」と言われたとき、溝口さんはこう返してしまったと言います。無意識に出た言葉ですが、子どもは親の気持ちを敏感に感じ取ります。何気ない反応がきっかけで、口を閉ざしてしまうことも。

「今、もし同じことを言われたら覚悟を持って『へー、そうなんや。どうしたん?』って、冷静に返したいと思っています。まずは子どもがどう思っているのか、どうしたいのか聞く準備をしておきたいです」

子どもの人生は、親の人生ではない。だから、子どもが自分で決めたことを「サポート」することが大人の役割だと溝口さんは考えています。

ルールになるような場所に

こうした想いは、フリースクールの運営にも表れています。

参加者インタビュー：

つどいに参加してみて、 どうでしたか？

まずは自分が変わらないといけない

子育てについて、さまざまな考え方が知りたいと思って参加しました。生駒は子育てしやすいまちだと思い、2年前に転入。つどいに参加して、多様な子どもの受け皿が、もっと必要だと感じました。「もっと子どもたちが自由でいられる社会に」。そのためには世の中も変わらないといけないし、まずは自分自身から変わっていかないと感じました。

あきかんさん／30歳代女性

多様な子どもを支えることは、未来への投資

地域に、いろいろな子どもがいることを知りました。そうした子どもたちに、公民関わらずどうサポートしていくかが求められるのではないのでしょうか。今回は、良い事例を学べました。これからさらに子どもの選択肢は多様化していくはず。そうした未来を見据えて、もっともっと細かく受け皿を作ってあげられるか、大人の本気が試されてるように思いました。

ヒロさん／40歳代男性

子どもとの距離感のヒントを知れた

「おおげさに褒めることはしない」という溝口さんの言葉が印象的でした。よく「子どもは褒めて伸ばしてください」と言うじゃないですか。ただ、それを続けてしまうと、「褒められないと次に進めない子になってしまう」とまで考えたことはありませんでした。今後は「見ているよ」という気持ちは示しつつも、適度な距離感を保って接していきたいと思います。

みほさん／40歳代女性

子どもと「いっしょに」考えたい

子どもが学校に行けなくなったときに、「え、なんでなん？」と言ってしまったという溝口さんのエピソードに共感しました。同じ立場で、同じ状況であれば、私も同じように言ってしまおうと思います。

ただ、もし同じことを言われたら、子どもに寄り添っていっしょに考えるという発想は、目からうろこでした。学校に通えない子どもを持つ親として、その視点を取り入れていきたいと思います。

かおりさん／40歳代女性



①ワークショップでは、参加者同士で活発に意見交換する場面も②笑顔で語りながらも、思いは真剣そのもの③子どもたちが育つ力を養うために必要な視点を熱心にメモする参加者



◀「不登校やフリースクールをポジティブに」と、明るく進行を務めていた島田彩さん(左)と溝口雅代さん

「意識しているのは、環境を整えることです。子どもが何かをやりたいと言ったときに、『こんなのあるよ』と言えたり、サポートできたりする環境を作っていくことがたいせつだと思っています」

そのために、科学やダンスの先生、工務店で働く人、農業をする人といった地域で暮らす多様な人に協力してもらい、それぞれの技術や経験を子どもたちの学びに生かしてもらっています。

「この地域で育つ子どものルーツになるような場所にしていきたい。そのためには、地域の人たちと関わることが一番だと思っています」

本市が取り組む

「ほっ」とできる場所づくり

本市では学校に通えない子どもの居場所づくりを進めています。今年6月、小学生向けの適応指導教室を新しく開設。適応指導教室に関わる指導員に、子どもとの向き合い方について話を聞きました。

小学生向け適応指導教室 のびのびほっとルーム

これまで学校に通えない小学生の居場所や受入がじゅうぶんでないところに、コロナ禍で学校に通えない小学生が急増したため、6月に、



指導員の大塚真弓さん(左)と馬淵梓さん

のびのびほっとルームを生駒南第二小学校内に開設しました。

また、チャットやビデオ通話を通じてバーチャル教室「どこでもほっとルーム」も設け、リアルな教室だけに促われない取組も実施。現在、教室に通う小学生は30人を超え、2人の指導員が支えます。

「学校に戻る」ステップが近い

のびのびほっとルームは、床にカーペットを敷いたり、大きささまざまなビーズクッション「Yogibo」を配置したりするなど「教室らしくない教室づくり」に取り組み、児童が自分のペースでリラックスして過ごせる工夫をしています。

指導員の馬淵梓さんは、この教室が学校の中にあることも特徴的だと言います。

「中には学校や、学校での勉強に興味がある子もいます。黒板や体育

館など、学校にあるものを利用することで、『学校に戻る』ステップが、他の施設より近いことがメリットの一つです」

「好き」を見つけてほしい

「『楽しい』と感じる時間を増やすことを目指しています」と話すのは指導員の大塚真弓さん。レゴブロックで創作したり、自分たちでカルタを作ったり、子どもが無心に何かを楽しみ、わくわくできる時間をたいせつにします。

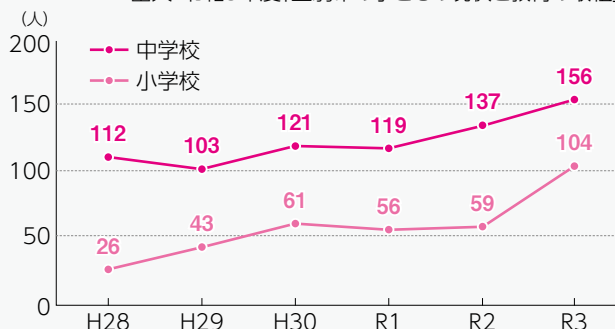
「まずは『遊び』を通じて楽しい空間を作ることが第一歩です。ゆくゆくは、いろいろな経験から刺激を受けて、自分の『好き』を一つでも見つけてほしい。将来必ず役立つはずですから」



学校の備品も活用した室内

【図1】生駒市の不登校児童生徒数の変化

出典：令和3年度「生駒市の子どもたちの現状と教育の取組」



information

学校に通えない子どもが 8年連続で増加

約20万人。全国で学校に通えない子どもたちの人数です。この数字は8年連続で増加しており、本市でも令和3年度には260人の子どもが学校に通えていません(図1)。また、全国の約3人に1人の子どもが、学校内外で「相談・指導」を受けていない状況も明らかになっています(図2)。

中学生向け適応指導教室 いきいきほっとルーム

いきいきほっとルームは、教育支援施設内に開設しています。現在28人の中学生が通い、非常勤講師を含めて4人の指導員が寄り添います。

午前に個別や合同で演習をし、午後は音楽鑑賞や調理実習、運動など子どもが自発的に活動する時間を設けています。

成長を実感してもう一つ

「みんな、半年も経つと驚くほど成長します」と話すのは指導員の



指導員の鎌田晃江さん(左)と坂本千秋さん



光りが多く入る明るい雰囲気の内

坂本千秋さん。自分から挨拶をしたり、進んで掃除をしたり、明るくなった。こうした前向きな変化も「成長」だと考えます。

ただ、成績のように点数として表れるものではないため、それを実感できない生徒も多いといいます。

「だからこそ、一人ひとりの生徒に寄り添い、『これも成長だよ』と伝えることが私たちの役割です。小さな成長をたくさん実感することで自信がついた子どもの表情は変わります。そうした瞬間をそばで見られるのは、とてもうれしいです」

義務教育が終わるかい

工場や裁判所などの社会見学や、企業人を招いてスマホの使い方を学ぶ出前教室など、子どもたちに必要

な企画を考え、開催しています。

「もちろん楽しんでほしいという意味もありますが、中学校で義務教育が終わることも意識しています」指導員の鎌田晃江さんは話します。

「『子どもが社会に出ても困らないように』という想いは大きいです。例えば挨拶の仕方や敬語の使い方は、実際に地域の人と関わる中で覚えていくほうが自然ですね。学校に行けていたらできたであろう経験も、できるだけ提供したい。これは指導員としてというよりも、一人の大人としての責任だと思っています」

入室の手続き

まずは各教室へ相談してください。子どもの状況によって、適応指導教室に通ったほうが良い場合と、学校への登校の努力を続けたほうが良い場合があります。相談員が状況を判断し、その後の手続きを案内します。

のびのびほっとルーム

▷開設時間 月曜・火曜・水曜・金曜日の9:00～17:00

▷ところ・問合せ 小平尾町927、☎0743-77-6789

いきいきほっとルーム

▷開設時間 月曜～金曜日の9:00～17:00

▷ところ・問合せ 北新町12-32、教育相談室(☎74-5571)

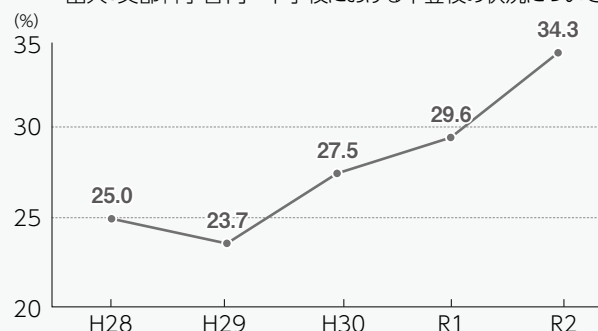
困ったときは
相談してください

教育指導課 花山浩一



【図2】学校内外で相談・指導を受けていない児童生徒の割合

出典:文部科学省「小・中学校における不登校の状況について」



「幼稚園、行かなくていいよ」と言ったときの 子どもの表情が忘れられない

子どもが園や学校に通えなくなったとき、親は何に葛藤し、どのように子どもと向き合うのでしょうか。子どもが市内のフリースクール「和草」に通う北島章子さんに話を聞きました。

頭が真っ白になった

「小学校に行かないって、どういうこと!」。正直、頭が真っ白になりました。読み書きはどうするのか。友だちと遊ぶ楽しさを知らずに大人になってしまふのではないか。いろいろなことが頭をよぎりました。おかげさではなく、とても不安で、苦しかったことを覚えています。

現在7歳になる子どもは幼稚園から行き渋りがありました。周りの目を意識して1年半ほど通いましたが、結局、最初の幼稚園はやめることに。「もう行かなくていいよ」と言ったときの、子どもの安心した表情は今でも忘れられません。でも、周りの人からは理解を得られませんでした。幼稚園をやめる判断が正しかったのか、自分を責める日々が続きました。



北島章子さん

その後、決まった時間割を設けない自由保育を実践する「いこま山のようにちえん」の存在を知り、そこへ通うために生駒に引っ越しました。楽しく通えるようになった頃、小学生に。「小学校には行けるだろう、いや、行つてほしい」と願いましたが、入学後2週間ほどでまた行き渋りに。別室登校も試しましたが、5月には通わなくなりました。

学校以外の居場所を知らない

子どもが学校に通わなくなったときに直面したことは、学校以外の居場所が分からないという現実です。フリースクールの存在を聞いたことはありましたが、当時住んでいた地域には、ほとんどありませんでした。また、昼間に通える習いごともない。また、自宅で学習したいときの補助やサポートも知りません。出かけた

フリースクール和草での1コマ。いつから踊り出すとは決めず、自然と踊り出してもらるように意識しています





②



③



①

①北島さんの友人のドラマーも助っ人に。さまざまな大人と触れ合うきっかけになっています②「自分がやりたいと思ったら参加する」。そんなゆるさがあるから、子どもたちの表情も生きいき③近所の空き地でも踊ります。開放的な空間に太鼓の音が響くと、自然と体が動き出します

sukima dance club

平日昼間の居場所として、月1回・1～2時間のダンスを楽しむ教室です。今後は「トーキョーコーヒー生駒」の活動として展開を予定。教室の日時・場所や同活動について詳しくは北島さんのSNSで確認してください。

Instagram
はこちら▶



子どもが通うフリースクール和草からも声を掛けてもらい、月に一度、子どもたちと踊っています。できることは小さいですが、ダンスの時間が子どもの居場所の一つになったらうれしいです。ダンスを通じて、いろいろな人と出会い、救われているのは私かもしれませんね(笑)。

7月から「sukima dance club」という活動を始めました。これまで「ママのためのゆるダンスの会」という活動をやってきて、そうしたゆるい居場所づくりなら、子どもや親のためにできると思ったからです。

ダンスで居場所づくり

くても子どもを預かってもらえる場所も分かりませんでした。そんなとき、良いご縁があり、巡り合えたのがフリースクール和草でした。子どもは通い始めた日から「ここには行ける」と言い、その言葉どおり、その日から一度も休まず通っています。

／自身の経験から、必要だからつくった／

ママが本音で話せる居場所「Nicoママcafe」

詳しくはこちら▶



北島さんをはじめ、フリースクール和草に子どもが通う保護者が企画し始まった「Nicoママcafe」。毎月第2金曜日のお昼に、同スクールの2階を使って、不登校や子育てについて楽しく語り合います。また、最近気になったニュースなどを共有し、意見を出し合うことで、毎回新しい学びや気づきも得られます。

▷対象 誰でも(フリースクールに通ってなくても参加で

きます)

▷とき・ところ 毎月第2金曜日の12:00～14:00、同スクール(小平尾町)

——開催しない月もあります。詳しくは、同スクールのInstagramで確認してください。

▷費用 500円(お茶・お菓子付き)

▷問合せ 同スクール(☎080-1450-2788)

地域で生まれる 学びや交流

子どもを温かく受け入れ、育ちを支える場所は、地域の中にもたくさんあります。今年、新たに生まれた子どもたちの居場所を紹介します。

人と人の出会いが学び「ひらく学校」



ひらく学校代表
まさみ
町矢真美さん

「ひらく学校」は、決まった場所を持たない、学びの場です。参加者が、地域の職業人といっしょに農業や伝統工芸、デザインなどに触れ、自分自身と向き合い、感性を「ひらく」時間をたいせつにしています。中学生や高校生を中心に、大学生や社会人、フリーターなど幅広い世代が参加可能。多世代交流は、意識していることのひとつです。

例えば農業体験を通じた農家の人との交流から、「年上の人のほうが話しやすい」と気づくことも学び。教室は無くても、人と人の出会いそのものが学びで、居場所だと考えています。いろいろなものが混ざり合うと新しい発見があるんですよ。



グラフィックデザイナーを招き、自分の絵をシルクスクリーンでTシャツに印刷します。初めての版刷り作業に、子どもたちは真剣そのもの。晴天の下に干されたオリジナルTシャツの眺めは壮観でした。



◀詳しくはこちら



近くの小中学校などに通う子どもたちが集まります。いっしょに勉強をしたり、スタンプカードを作ったり。ときには吉村さんが得意の外国語を教えることもあります。



詳しくはこちら▶



自然な交流を生む「駄菓子屋Colere」

Colere店主
まさし
吉村牧志さん



子どもが大好きなので、いっしょに遊べる場を作りたいかったです。昔から「子どもは地域で育てるもの」という感覚があります。いろいろと考えていたときに思い出したのが、以前、母が自宅のガレージで駄菓子屋を営んでいたこと。母のつてもたどりながら、問屋と自分で交渉し、お菓子を仕入れ、今年3月にオープンしました。

「おかえり」「いってらっしゃい」と声掛けをしているうちに、子どもたちも「ただいま」「いってきます」と自然に挨拶してくれるようになりました。最近では私が飼う犬の散歩もいっしょに行ってくれるようになり、お店というより「家」に近いですね。

子どもたちを誰一人

取り残さないまちを目指して

学校に通えない子どもたちに、私たちはどう向き合っていけばいいのでしょうか。さまざまな教育現場を経験し、不登校に関する有識者会議などで国に提言を行う、白井智子さんに話を聞きました。

休むことが必要な子どももいる

「学校に通えなくても大丈夫」。そう断言します。なぜなら、自分に合ったペースとやり方で過ごせる場所を見つけた子どもたちが、みるみる元気になる姿を見てきたからです。そして、今ではりっぱな社会人になっている。人生の早い時期に自分の特性と向き合った子どもたちが、それを伸ばすことができているんです。

2017年施行の「教育機会確保法^{*}」という法律の制定に関わりました。この法律によって、学校に行けない子どもが悪いのではなく、子どもに適切な教育を供給できない社会の課題を示しました。これは休むことが必要な子どもがいることを国が認めているということです。ですから保護者の皆さん

には、学校に通えない子どもを責めないでほしいですし、深刻にならないでほしいです。

複数の居場所を持つ

私はよく「子どもを受け入れてくれる場所を複数作ってください」と言います。フリースクールがない地域なら、習い事もいいですね。子どもが「あれを学びたい」「これをやりたい」というものがあれば、できるだけやらせてあげてください。

そう考える理由は二つあります。一つは、どこかでうまくいかなかったら、どこかに居場所が残るから。もう一つは、いろいろな場所で、さまざまな経験をするのが、子どもの成長にはたいせつだからです。大人もそうですが、場所によって自分の役割は変わります。役割が変わると、その中の自分の強みや弱み

が分かって、互いに支え合うことしたいせつさも学べますよね。

これは私が運営していたフリースクールの保護者にも話していました。「慣れたら、ここ以外の場所も探していきましょうね。学校選びはコミュニティ選びですから」と。

地域には多様な受け皿が必要

子どもが思い立ったときにふらっと行けて、人とつながれる場所が地域にたくさんあったら豊かですよ。ね。学校に通うとか通えないとか、お金があるとか無いとかに関わらず。そして「学校に行けていない子がここには来てくれた」となったとき、社会とのつながりを増やすきっかけが作れるかもしれません。

たとえば子ども食堂は、今や子どもだけでなく、多世代の交流拠点になっています。こうした拠点は全国に約6000か所ありますが、大人も子どもも居場所を無くしているコロナ禍で、こうした居場所を再生し、増やしていく意義は大きいと考えています。

国でも、子どもの多様な居場所づくりについて議論しています。子どもたちを誰一人取り残さないためにも、公民含めた多様な受け皿をつくるのが地域に求められている時代ではないでしょうか。

※教育機会確保法：不登校により、学校で学習する機会を失った児童・生徒に対して、学校への登校を強制せず、それぞれにあった学習環境を保障するための法律。



Profile
白井智子さん

しらい ともこ ● 初の公設民営フリースクール「スマイルファクトリー」創始者。全国約100の社会的企業・NPOの連盟組織「新公益連盟」代表理事。教育改革をテーマに国内外100以上の教育現場を経験し、1999年に沖縄でフリースクールの立ち上げに参加。内閣府休眠預金等活用審議会委員や不登校に関する有識者会議の委員などを歴任。テレビ・ラジオなどでコメンテーターも務める。

Styling Week

スタイリング・ウィーク 2022

働き方が大きく変わり、住み方や暮らし方もますます多様になる時代。たいせつにしたい価値観と向き合い、自分の生活を考え直す機会かもしれません。ライフスタイルの選択肢を増やす10講座。もっと心地よく、もっと自分らしく暮らすヒントを探してみませんか。

申込み

9月25日(日)までに専用サイトの応募フォームに必要事項を記入して、スタイリングウィーク事務局(広報広聴課内)

サイトはこちら▶



10日間。暮らし広がる、



3

趣味や得意から見つける 副業の選択肢

仕事をしながら、好きなことで小さく稼ぐ「副業」。一箱古本市に出店するデイリーマザキさんと月に1度クラフトコーラを販売する田村康一郎さんの話を聞いて、自分をご機嫌にする方法を考えませんか。進行は若狭健作さんです。



- ・対象 副業に興味がある人
- ・とき・ところ 10月14日(金)19:00~21:00、生駒駅前図書室
- ・定員 10人(抽選制)
- ・費用 無料
- ・問合せ 商工観光課(内線2261)

1

「貸す、借りる」暮らしへ 子育て用品を地域でシェア

たまにしか使わない子ども用品やアウトドア用品などを、必要なときだけシェアできるしくみがあたらいいと思いませんか。(株)AsMamaの地域サポーター「シェア・コンシェルジュ」を務める渋口由紀さんから、シェアリングで新しい出会いや体験を生む取組を学びます。



- ・対象 子育てに関心がある人、シェアリングのサービスに興味がある人
- ・とき・ところ 10月4日(火)14:00~15:30、子育て支援総合センター
- ・定員 24人(申込順。オンラインは50人)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ 9月8日(木)から、上記の応募フォームからAsMama (✉info@asmama.co.jp)

4

1日3組限定の宿のオーナーに学ぶ 地域の魅力の伝え方

山添村にある「ちょっと不自由なホテル」がコンセプトの宿泊施設「ume,yamazoe」。「ない」ものが「ある」ことに気づく幸せを感じてほしいと考え、「今ここにしかない」体験を提供しています。オーナーの梅守志歩さんを招き、地域の魅力の伝え方を学びます。



- ・対象 旅館やゲストハウスなど、地域に根ざしたサービスに興味がある人、ブランディングに興味がある人
- ・とき・ところ 10月15日(土)14:00~16:00、ラッキーガーデン桜エリア(鬼取町)
- ・定員 12人(抽選制)
- ・費用 無料(ドリンク代は実費)
- ・問合せ 商工観光課観光振興室(内線2301)

2

日常も心も豊かに マーケットでまちを変える

生活雑貨、ハンドメイド、地元野菜などが並ぶ「マーケット」。交流や体験が生まれ、魅力的な人に出会える場所です。ロンドンや東京で100例を調査し、自らも地元でマーケットを主宰する講師の鈴木美央さんと、理想の日常や豊かな生活をイメージしながら、生駒でマーケットをつくる可能性を考えます。



- ・対象 マーケットを運営・出店したい人、まちで楽しいことをしたい人
- ・とき・ところ 10月9日(日)14:00~16:30、花のまちづくりセンターふろーらむ
- ・定員 20人(抽選制)
- ・費用 無料
- ・問合せ 広報広聴課(☎0743-74-1111、内線4220)

8

住まいに手を入れる

職人に学ぶ、初めてのDIY

石膏ボードを壁に見立てて、漆喰塗りやクロス貼りにチャレンジ。DIYに必要な道具の使い方や住まいづくりの楽しさを、市の空き家対策に関わる職人や建築士から学びます。体験後は、DIYや改修の悩み相談も実施。子ども用の工作ブースもあります。



- ・対象 DIYや中古住宅での暮らしに興味がある人
- ・とき・ところ 10月23日(日)13:00~16:00、南コミュニティセンターせせらぎ
- ・定員 30人(抽選制)
- ・費用 大人1,500円(子どもは300円)
- ・問合せ 都市計画課住宅政策室(内線3361)

5

興味を広げ、やりたいことを考える

生き方の「新しい軸」を見つける

将来の予測が困難な時代。枝や葉が育つにはしっかりした幹が必要のように、私たちの生き方も、「軸」を定めることがたいせつなのかもしれません。必要なのは小さな意志。「たった1人からはじめるイノベーション入門」の著者、竹林一さんを講師に迎え、新しい軸の見つけ方を考えましょう。



- ・対象 自分らしい軸を見つけたい人
- ・とき・ところ 10月16日(日)10:00~12:00、コミュニティセンター
- ・定員 25人(抽選制)
- ・費用 無料
- ・問合せ 広報広聴課(内線4220)

9

農ある暮らしを楽しむ

脱サラ農業のあれこれを語る

30年以上勤めていた会社を退職し、5年前から高山町で農業を始めた森田広幸さん。サラリーマンから農家に転職したきっかけや、農ある暮らしの魅力や苦労話などについて話を聞きます。森田さんの畑でサツマイモなど旬の野菜の収穫体験もします。



- ・対象 家庭菜園や農業に興味がある人
- ・とき・ところ 10月29日(土)10:00~12:00、高山町の畑
- ・定員 10人(抽選制)
- ・持ち物 汚れてもいい服・靴、農作業ができる手袋
- ・費用 1,000円
- ・問合せ 農林課(内線2161)

6

仕事と生活をボーダーレスに暮らす

小さくても面白い仕事「ナリワイ」

複数の「ナリワイ」で生計をたてる講師の伊藤洋志さん。体一つで始められ、自分の生活もおもしろくなり、心身が鍛えられる仕事をナリワイと名付けています。これまで10個以上のナリワイをつくってきた伊藤さんの話を聞きながら、自分の興味・関心を生かした仕事を考えてみましょう。



- ・対象 今の働き方や暮らし方を見直したい人
- ・とき・ところ 10月22日(土)13:30~16:00、カフェ「kininalu」(本町)
- ・定員 12人(抽選制)
- ・費用 無料
- ・問合せ 男女共同参画プラザ(☎75-0237)

10

ジョギングしながらごみ拾い

新感覚SDGsスポーツ「プロギング」

ごみ拾いとジョギングが融合した「プロギング」。カロリー消費は、通常のジョギングの約1.2倍といわれています。30分程度の軽い運動を楽しんだ後は、世界で初めて間伐材から「木のストロー」を開発した西口彩乃さんに製作秘話を聞き、すぐに取り組める身近なSDGsを考えます。



- ・対象 SDGsやスポーツに興味がある人
- ・とき・ところ 10月30日(日)10:00~12:00、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ・定員 20人(抽選制)
- ・費用 無料
- ・問合せ SDGs推進課(内線2111)

7

届けたい人を思い浮かべて

人の心にささるコピーライティング

読み手の興味や行動を促すために効果的な「コピーライティング」。伝えたい人や行動してほしい人を想像して書くことがたいせつです。市内出身で、(株)電通で数々の企画制作をする田中真輝さんを講師に迎え、実際にコピーを考えながら、「良いコピーを書くコツ」を学びます。



- ・対象 生駒で何か活動をしていて、より効果的に発信したいと思っている人
- ・とき・ところ 10月22日(土)14:00~16:00、市民活動推進センターららポート
- ・定員 15人(抽選制)
- ・費用 無料
- ・問合せ 同センター(☎75-6000)



①⑥⑩会場には、浴衣姿におめかしした人たちがたくさん②③⑤⑭会場となった生駒駅周辺は大にぎわい。売り切れになるブースも続出しました④コロナ禍のため、休憩スペースは定期的に消毒。また、各所に消毒液の設置やマスク着用の貼り紙で、対策を徹底して開催しました⑦でできるのが待ちきれない…！⑧⑪⑫たけまるホールでは、生駒山麓太鼓の迫力ある演奏を皮切りに、椎名佐千子さんによる歌謡ショー、ガクテンソクの漫才、市民吹奏楽団による演奏が会場を沸かせました⑨アントレひろばでは15組がダンスを披露。多くの観客が熱狂しました⑬かわい財布を持って「おかいもの」⑮⑯本市の友好都市の上北山村と敦賀市が物産展を開催。話を聞きながら購入する姿がたくさん見られました



おすすめの商品を持って駆けつけましたよ！



(左から) 敦賀市の三谷さんと市公認キャラクター「よっしー」、上北山村の皆さん



第
21
回

いこま どんどこまつり

8月6日、生駒の夏の風物詩が3年ぶりに帰ってきました。いつもと異なる生駒駅周辺で、漫才やダンス、屋台、フリーマーケットなど、さまざまな催しを開催。夜には市内3か所で納涼花火を打ち上げました。コロナ禍で思い思いの夏を楽しむきっかけになっていました。

📍いこまどんどこまつり実行委員会 (地域コミュニティ推進課内、☎0743-74-1111、内線2061)

ご協賛ありがとうございました いこまどんどこまつり実行委員会 会長 小紫雅史

納涼花火の打ち上げにあたり、以下の皆さんから協賛をいただきました。
心からお礼申し上げます(50音順、敬称略)。

(株)アクトカンパニー、(株)浅沼組、(有)安達瓦店、(株)生駒環境サービス、生駒交通(株)・生交整備(株)、(株)生駒市衛生社、生駒市観光協会、生駒市交通対策協議会、(一財)生駒市スポーツ協会、(有)生駒市清掃社、生駒市防犯協議会、生駒市民憲章実践推進協議会、生駒商工会議所、いこまツーリスト、生駒ロータリークラブ、(株)いなもり、内村興産(株)、栄上会、(株)奥村組、(株)上武、上武建設(株)、上武建設安全協力会、関西メタルワーク(株)、(株)きんでん奈良支店、コマツカスタマーサポート(株)近畿四国カンパニー建機営業部、(株)昭文社、高山製菓(株)、竹茗堂左文、トータルエンジニアAZ、(株)トップテラス、(福)どんぐり、仲野水道設備(株)、なかや小児科、奈良県農業協同組合生駒支店・北倭出張所、奈良交通(株)北大和営業所、奈良信用金庫生駒支店、奈良レミコン(株)、(株)南都銀行生駒支店、nijiirō*cafe、日本キャタピラー(同)、ひかりが丘自治会、(株)ペイント工房、三木庭石店、村本建設(株)、大和信用金庫生駒支店

市公式Facebookで
花火のライブ配信映像を公開中▶





第26回 高山竹あかり

10月8日(土)・9日(日)

高山竹林園

〒743-0201 高山竹林園(☎0743-79-3344)

ゆらゆらと揺れるろうそくが照らすのは、大小さまざまな竹の造形物たち。目で見て、流れる音楽を聴きお茶を味わう…そんな心癒されるひと時をお楽しみください。

あたたかい光を楽しむ

◆点灯式

ろうそくに明かりをともし、園内を照らします。

▷とき 10月8日(土)17:00から

◆竹の造形物・行燈

高山の地場産業組合の皆さんが制作した竹の造形物を展示。公募した川柳が書かれた行燈も点灯します。

▷とき 10月8日(土)・9日(日)、17:30～20:00



川柳が書かれた行燈が園内の池に浮かびます

高山地域の数々の魅力に触れる

◆幻想的な雰囲気の中で味わう音楽

松本太郎さん(尺八)・セファ・シムエックさん(トルコ楽器サズ)・田島隆さん(タンバリン)によるコラボ演奏、タナナクイさん(オカリナ)による演奏

▷とき 10月8日(土)・9日(日)、17:00～19:30

◆北第一地区民生児童委員の皆さんによるパネルシアター

▷とき 10月8日(土)18:00～19:00

◆フードコート(たこ焼きなど)

▷とき 10月8日(土)・9日(日)、16:00～20:00

お茶をたしなむ

◆円楽大茶

奈良県高山茶釜生産協同組合(以下、茶釜組合)の皆さんが珍しい巨大な茶道具を使って行うお茶会の観覧

▷とき 10月9日(日)14:00～16:00

◆お点前

生駒市茶道協会の皆さんによるもてなし

▷とき 10月9日(日)15:00～19:00

◆略盆茶

茶釜組合の皆さんによる抹茶の提供

▷とき 10月8日(土)・9日(日)、16:00～19:30

◆茶釜の制作実演

茶釜組合の皆さんが制作実演。伝統技術を間近で見られます。

▷とき 10月8日(土)16:00～18:00、9日(日)14:00～16:00

無料送迎バスは学研北生駒駅から、**1時間に2便運行します(約15分間)**



◆学研北生駒駅発

13:30、14:00、14:30、15:00、15:30、16:00、16:30、17:00、17:30、18:00、18:30、19:00

◆高山竹林園発

13:55～20:40に随時運行します(詳しい時刻は高山竹林園ホームページに掲載)。



▲時刻表はこちら

今年は生駒駅からは運行しません

体験教室の参加者募集

	親子茶道	竹箬作り	ちゃしやく 茶杓作り	茶釜の上編み	竹馬作り
対象	小学生と保護者	小学生以上(小学生 は要保護者同伴)	高校生以上		小学生と保護者
日時	9日(日) 14:00～15:00	9日(日)14:00～16:00			8日(土) 16:00～17:00
指導 (各団体の皆さん)	生駒市茶道協会	奈良県茶道具同業組合		茶釜組合	ボランティア団体 「いこま宝の里」
定員(抽選制)	10組程度	10人程度	10人程度	10人程度	20人程度
費用	無料	1,000円	1,500円	2,000円	無料

▷申込み 9月24日(土)(必着)までに、はがきかファクス、メールに住所、氏名(小学生は学校名・学年)・ふりがな、年齢、電話番号、希望する教室名を書いて、高山竹林園「高山竹あかり体

験教室」係(〒630-0101 高山町3440、☎79-9944、✉kyo_ushithu.t@kcn.jp)

▷その他 竹馬作り教室には軍手を持参してください。

「恋文不動産」、始まります。

空き家を貸したい人と借りたい人の想いをつなげるプロジェクト「恋文不動産」をスタートします。「地域を元気にしてほしい」「新しいチャレンジを応援したい」という想いを持つ家主から、3つの物件が集まりました。「住まいと活動の場を探している」「引っ越しを機に何かを始めてみたい」。そんな皆さんは、まずは物件を見てみませんか。

岡都市計画課住宅政策室 (☎0743-74-1111、内線3361)



物件見学会を開催します

家主の想いを直接聞いたり、建築士に改修方法を相談したりできます。また、間取り図や活用提案へのエントリー方法なども案内します。

——エントリーするには、原則参加が必要です。

▷とき・ところ

◇物件01…10月22日(土)

◇物件02…10月10日(祝)

◇物件03…10月8日(土)

——いずれも午前中2時間程度を予定。集合時間・場所は申込者に案内します。

▷費用 無料

▷定員 各10人程度(抽選制)

▷申込み 9月30日(金)までに、市ホームページの申込フォームに必要事項を記入して同室



▲申込みはこちら

こんな物件が集まりました

物件01: 想いに共感できる人に使ってほしい



◇生駒駅から徒歩15分(最寄りのバス停留所から徒歩2分)

◇昭和39年築・木造2階建て

◇延床面積: 約165㎡、敷地面積: 約500㎡

■その他の家主の想い

・物件02: 学生起業など、新しくチャレンジする人の力になりたい

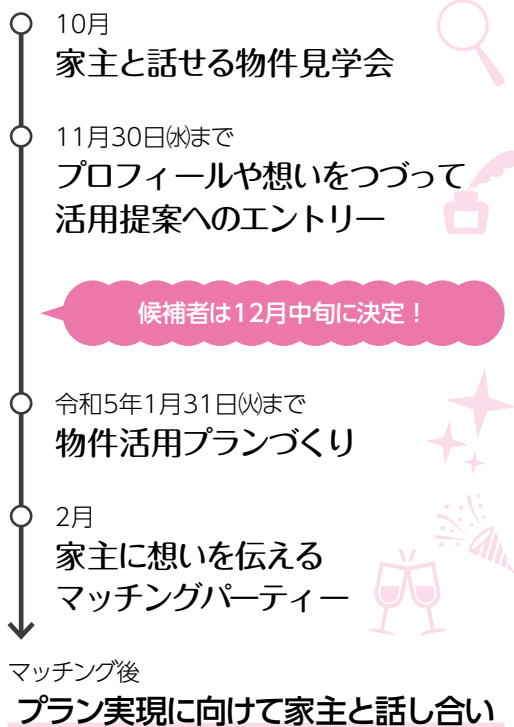
・物件03: 地域住民の交流の場にしてほしい

——3物件とも、第一種低層住居専用地域*の建物です。

※…住みながらであれば、「子どもがアートに触れられるアトリエ」や「地域住民と交流しながら起業を目指す学生向けオフィス」など、地域住民向けの活動ができます。

マッチングまでの流れ

※必要に応じて地域情報や建築士なども紹介します。



物件情報やエントリー方法などについて、詳しくは市ホームページで確認してください。

オンライン禁煙プログラムで 今こそ、たばこをやめる

約70種類の発がん性物質が含まれるたばこは、依存度が高く、一人でやめるのは困難。オンラインのビデオ通話面談で専門家のアドバイスを受ける心理的支援と禁煙補助薬による身体的支援の両輪で、半年間、皆さんの禁煙をサポートします。「たばこをやめたい！」という想いを実現しましょう。

岡健康課(☎0743-75-2255)

無料でたばこを
やめられるチャンス!!



▷対象 次の全てを満たす人

- ◇市内に住むか市内へ通勤・通学する満20歳以上
- ◇禁煙にチャレンジする意志がある人(減煙や飲酒時などに喫煙を希望する機会喫煙を希望する人を除く)
- ◇スマートフォンアプリが利用できる
- ◇現在、禁煙外来を受診していない

▷定員 20人(申込順)

▷費用 無料(インターネット通信料は実費)

▷申込み 9月8日(木)から市ホームページの申込フォームから



▲申込みはこちら

▷注意

- ◇精神疾患の既往歴や、その他治療中の病気がある人は禁煙補助薬の使用を含め、主治医の許可が必要です。
- ◇妊婦・産婦・授乳婦は禁煙補助薬を使わずにプログラムを進めます。

自宅に薬が届き、外来通院も不要

6か月で「卒煙」！オンライン禁煙指導の流れ

スタート～2か月

禁煙補助薬で身体的な依存を緩和させます。また同時に、専門知識を持った指導員によるビデオ通話面談*(30分)やアプリを活用し、初期の挫折を防ぎます。

3～6か月

アプリで継続的にフォロー。指導員による面談も引き続き実施し、心理的依存を和らげながら6か月で卒煙を目指します。
——卒煙後も12か月経過するまではアプリを利用できます。

※ビデオ通話面談は年末年始を除く、毎日9:00～20:00に利用できます(通信料は実費が必要)。

Info.

年間1万5,000人が、 受動喫煙原因の死亡とされています

たばこを吸う本人はもちろん、副流煙などを吸った人も病気になるリスクが上昇します。禁煙で、自身や子ども、家族など、たいせつな人たちを、たばこの煙から守りましょう。

■喫煙は、子どもや妊婦など、たいせつな人に悪影響を与えます



その他、こんな悪影響も…

受動喫煙との「関係が認められている」病気

- ・脳卒中
- ・虚血性心疾患
- ・肺がん
- ・乳幼児突然死症候群

受動喫煙と「関係する可能性がある」病気

- ・成人…鼻腔・副鼻腔がん、乳がん、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、喘息の発症・重症化
- ・胎児・小児…低出生体重、胎児発育不全、喘息の発症・重症化、中耳疾患、う歯(虫歯)、呼吸機能低下

info.

加熱式・電子たばこも
紙巻たばこ同様に危険です



加熱式たばこもニコチンや発がん性物質が含まれ、電子たばこにも有害物質が含まれており、どちらも受動喫煙が起こります。人体にどのような影響を与えるのかは、まだ詳しく分かっていません。自身や、たいせつな人の健康を考えると、禁煙することが重要です。

市内で活動している自主学習グループが一堂に会し、日頃の学習成果を発表！

第69回生駒市民文化祭「自主学習グループフェスタ」

園生涯学習課(☎0743-74-1111、内線3722)

入場 無料
申込 不要

■作品展示の部

絵画や工芸作品を展示します。

▷とき・ところ 9月30日(金)～10月2日(日)、10:00～17:00(2日は16:00まで)、芸術会館美楽来

■活動紹介の部

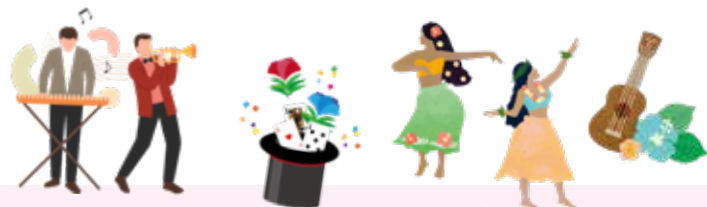
フォークダンスや英会話などのグループが活動をパネルで展示します。

▷とき・ところ 9月30日(金)～10月2日(日)、10:00～17:00(2日は16:00まで)、たけまるホールロビー

■ステージの部

歌や演奏、マジック、フラダンスなどでステージを華やかに彩ります。

▷とき・ところ 10月1日(土)・2日(日)、10:00～14:30(予定)、たけまるホール



■体験学習の部

9月30日(金)

◇トイロ体験

会員によるバンド演奏と歌唱です。

▷時間・ところ 13:00～17:00、たけまるホール

▷定員 30人(当日先着順)

▷問合せ Toiro(十人十色)の渡辺さん(☎090-3032-2987)

10月1日(土)

◇百人一首でかるた取り

百人一首ちらし取りと競技かるたの練習体験会です。

▷時間・ところ 13:00～17:00、芸術会館美楽来

▷定員 6人(前・後半入替制、当日先着順)

▷問合せ 生駒かるた会の平松さん(☎74-6765、21:00～22:00)

◇寸劇「在宅介護の勘違い」

医療介護の課題の寸劇と、意見交換を行います。

▷時間・ところ 13:30～15:30、たけまるホール

▷定員 30人(当日先着順)

▷問合せ NPO法人生駒の地域医療を育てる会の長島さん(☎090-8799-9353)

◇英語のレッスン

アメリカ人教師の講演と会員による発表を行います。

▷時間・ところ 10:00～12:00、たけまるホール

▷定員 20人(当日先着順)

▷問合せ 鹿ノ台英語サロンの渡辺さん(☎090-3032-2987)

◇障がい者も共に生きる町に

ベトナムから見た外国人技能実習生の苦悩を考えます。

▷時間・ところ 10:00～12:00、たけまるホール

▷定員 100人(当日先着順)

▷問合せ NPO法人市民の輪いこまの高比良さん(☎75-0946)

◇韓国語を学び韓国へ行こう！

韓国語を学び韓国文化・歴史を知りましょう。

▷時間・ところ 10:00～12:00、たけまるホール

▷定員 10人(当日先着順)

▷問合せ 韓国語探検会の辻村さん(☎20-8128)

◇囲碁の体験学習

囲碁指導と活動紹介です(囲碁愛好会、囲碁流水会、囲碁せせらぎ会、囲碁はばたき会の4グループ合同で行います)。

▷時間・ところ 10:00～17:00、たけまるホール

▷定員 20人(当日先着順)

▷問合せ 囲碁せせらぎ会の眞弓さん(☎77-7399)

10月2日(日)

◇らくらく気功体験

太極十八式気功体操の実演と体験学習です。

▷時間・ところ 10:00～12:00、たけまるホール

▷必要品 飲み物、バスタオル

▷定員 15人(当日先着順)

▷問合せ いこま気功の会の大竹さん(☎84-5561)

◇楽しい社交ダンス

何歳からでも始められる社交ダンスの体験会です(さくらんぼ、スリーステップ、グレース、ダンスメイト、あさみどりの5グループ合同で行います)。

▷時間・ところ 13:00～16:00、たけまるホール

▷定員 30人(当日先着順)

▷問合せ グレースの笠井さん(☎090-5663-6965)

◇将棋をはじめませんか

楽しい将棋、ためになる将棋をいっしょに楽しみませんか。

▷時間・ところ 10:00～12:00、たけまるホール

▷定員 10人(当日先着順)

▷問合せ 一棋会(いっしきかい)の丹藤さん(☎73-4670)

◇戦争画にみる戦争の実態

田中彰治郎さんの説明を聞き、平和の尊さを学びましょう。

▷時間・ところ 13:00～16:00、たけまるホール

▷定員 40人(当日先着順)

▷問合せ 生駒市平和委員会の田中さん(☎74-3694)





いつまでも 元気でいるために 介護予防教室へ行こう

①コグニサイズ教室(無料)

体と頭を同時に使って脳の活動を活発にする運動教室です。足踏みしながら計算したり、歩きながらしりとりにしたり、体を動かしながら、楽しく認知症の予防に取り組んでみましょう。

▷対象 市内に住み、立っ



ボランティアのサポートを受けながら、体と頭を動かします

て15分程度の連続した運動ができる65歳以上

▷とき・ところ ①10月12日～令和5年3月22日の第2・第4水曜日、13:30～15:00、コミュニティセンター
②10月5日～令和5年3月15日の第1・第3水曜日、13:30～15:00、あすか野介護予防拠点施設

▷定員 各10人程度(抽選制、初めての人を優先)

②エイジレスエクササイズ教室(無料)

有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせたプログラムで、若返って元気になることを目標とする運動教室です。月に2回、ストレッチとピラティスで健康な体を目指し、元気に歳を重ねましょう。



ゆっくりと全身を伸ばします

▷対象 市内に住む30分程度の運動ができる65～74歳
▷とき・ところ 10月4日～令和5年3月7日の第1・第3火曜日、①13:15～14:00②14:30～15:15、たけまるホール

▷定員 各10人程度(抽選制、初めての人を優先)

③脳の若返り教室(追加募集)

教材を使った簡単な計算・読み書きで脳を活性化。また、レクリエーションなどで楽しく認知症を予防しましょう。

▷対象 市内に住む一人で教室に通える65歳以上

▷とき・ところ 10月13日～令和5年3月23日の毎週木曜日、9:45～10:35、あすか野介護予防拠点施設

▷募集人数 若干名(申込順)

▷費用 月額2,400円(教材費)

▷その他 別途、説明会があります(詳細は申込時に説明します)。

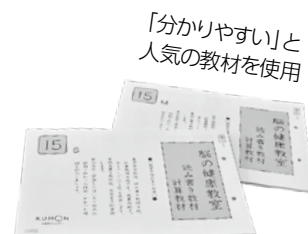
■教室ボランティアも募集中

学習やレクリエーションのサポートを行うボランティアを募集中です(簡単な研修あり)。詳しくは、問い合わせてください。

▷教室のところ コミュニティセンター、南コミュニティセンターせせらぎ、あすか野介護予防拠点施設



ボランティアがサポートします



申込み・問合せ

9月8日(木)～15日(木)に電話か直接、地域包括ケア推進課(☎0743-74-1111、内線7363)

地域の仲間と気軽に始められる「いきいき百歳体操」

椅子に座りDVDを見ながら、おもりを使って、約30分の筋力運動を行う「いきいき百歳体操」。自宅や自治会館などで体力に合わせて行えます。グループで運動し、健康寿命の延伸を目指しましょう。初めの4回は市職員が、おもりの使用方法や体操の流れなどを説明。初回には体力測定もします。

▷対象 次の条件を全て満たすグループ

◇65歳以上が3人以上

◇週1回、3か月以上継続して実施できる

◇開催場所とDVDを再生できる環境が確保できる

▷必要品 おもり(最初の3か月間は無料で貸出)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 電話か直接、地域包括ケア推進課



百歳体操を始めると、特別な介護予防手帳を代表者にプレゼントします!

まちの交流会「つどい」vol.03

暮らしに寄り添い「無理なく」はじめる

生駒に暮らす人や興味がある人が顔を合わせ、ゆるやかにつながる「つどい」。今回は、市内で「自分に還る宿」をコンセプトに「古民家Cottage鹿音」を運営する太田奈美さんに話を聞きます。

「やりたいことがあっても、1歩踏み出すハードルが高い」「やってみただけど、続けることが難しい」と、思ったことはありませんか。ライフステージが変わりながらも、自分や家族、訪れる人々が「自分なりの『しあわせ』と向き合える空間」を創り続けている太田さん。20代で出会った理想のゲストハウスに感化され、12年越しに夢を叶えました。コロナ禍でコテージに転換後も「やりたいことの軸は変わらないので、今の生活の中でどうできるのかを考えながら、楽しく続けられています」と話します。1歩踏み出すコツや無理なく続けるヒントなどを聞き、「やってみたいこと」を自由に話しましょう。

▷とき・ところ 9月30日(金)19:00～21:00、南コミュニティセンターせせらぎ(当日のスケジュールなど、詳しい情報は参加者に別途連絡)

▷定員 20人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 9月19日(祝)までに、市ホームページの申込フォームから広報広聴課(内線4220)

——「つどい」は今後も、原則奇数月の最終週に定期開催予定です。



▲申込みはこちら



話し手：太田奈美さん

2016年から、旧：ゲストハウス鹿音、現：古民家Cottage鹿音の代表。旅行・自然・伝統文化・交流を通じた癒しの場を創り、年間2,000人を超える国内外からの訪問客を受入。家族経営で、子育てと両立しながら奮闘中。

聞き手：中村京子さん

2018年から本市在住。「自然」や「記憶」をテーマに写真と向き合う。また、ローカルフォトグラファーとして地域の人々や、その暮らしを取材・撮影している。いこまち宣传部6期生。



いこまフードフェスタ&手シゴトマルシェ in IKOMAを開催 この秋は近鉄百貨店生駒店に集合！

▷とき 9月14日(水)～27日(火)、10:00～20:00

——いこまフードフェスタは、20日(火)までです。

▷ところ・問合せ 近鉄百貨店生駒店(☎74-5511)

■いこまフードフェスタ(2階)

——商品や日程は変更になる場合があります。



①プティマルジュ、14日②ヒュッグ、14・15・19日③吉家、14～20日④アルク・アン・シエル、15・16日⑤ピンクエレファント、16日⑥シフォル、17日⑦中村製菓、17日⑧スイーツラボ・カシ、18日⑨ザジカヌレ、19日⑩スーリールダンジュ、20日⑪ガトー・ラ・フォセット、20日⑫コンディトライ・デティ、20日

■手シゴトマルシェ in IKOMA (2・6階)

生駒で活躍する作家が作るアクセサリーや布小物、雑貨など、世界に一つだけのハンドメイド作品が大集合。期間中、ハンドメイドを体験できるワークショップも開きます。

——詳しくは、ホームページで確認してください。



▲ページはこちら

この他にも、さまざまなジャンルの作品が集結！



フルールエジワ

プチスリール

ミネファム

市内で採れた新鮮野菜を販売「いこま15日朝市」

▷とき・ところ 毎月15日の10:00から(なくなり次第終了)、アントレひろば(生駒駅と近鉄百貨店生駒店の間の広場)

——マイバッグを持参してください。



保護者や地域と協働で園や地域を活性化！

公立幼稚園でさまざまな取組を行っています

幼稚園・保護者・地域の協働で、子どもたちの豊かな体験活動や保護者のニーズに応えるプログラムの実現や、園を活用した地域活性化を進めるモデル事業「地域園協働本部『えん・くろす』」を発足。対象のなばた幼稚園と俵口幼稚園では、さつまいも苗植え体験や朝市、移動図書館など、幼稚園を中心に多様な取組を行っています。各

園に通う園児や保護者以外の皆さんが参加できるイベントもありますので、ぜひ参加してください。

——最新情報は、Twitter「生駒市 保育園・幼稚園・小中学校情報」などで案内します。
 ▶問合せ 幼保こども園課(内線2771)



▲Twitterはこちら

▼新企画も続々！取組の一部を紹介 OK ……通園する園児・保護者以外も参加可能な取組



地域農家の協力を得て、新鮮野菜の販売を月2回程度実施しています。珍しい野菜も並び、毎回盛況です。



図書館と協働で実施。子連れでも周りを気にせず利用できます。保護者の皆さんによる「読み聞かせ」も人気です。



毎週金曜日に園児や保護者、地域の人がいっしょになって元気に体操。多世代交流が生まれる場にもなっています。



地域で英語を教える人を招いて、楽しく体験。その他にも地域のひとと文字を学んだり、体操をしたりもしています。

講義とフィールドワークで生駒の歴史を探る

いこま歴史キャンパス～北地区編～

市史編さん
関連事業

生駒市史の執筆員から生駒の歴史を学ぶ「いこま歴史キャンパス」を初開催。まずは北地区編として、講座やフィールドワークを通して高山の歴史・自然を学びます。

▶対象 中学生以上

▶とき・ところ・内容 下表参照

▶必要品 筆記用具

とき	内容
①10月30日(日) 10:00～11:30	元天理大学文学部教授の谷山正道さんによる講座「近世 高山の魅力」
②10月30日(日) 13:30～16:00	奈良教育大学特任教授の松井淳さんによるフィールドワーク「北生駒の植物－見どころとさがしかた」(小雨決行)
③11月13日(日) 13:00～16:00	- 天理大学文学部准教授の天野忠幸さんによる講座「戦国武将鷹山弘頼の活躍」 - 天理大学文学部教授の幡鎌一弘さんによる講座「公慶と東大寺再建」
④11月27日(日) 13:00～16:00	近畿大学文芸学部准教授の新谷和之さんによるフィールドワーク「鷹山氏ゆかりの地をめぐる」(小雨決行)

◇①③は北コミュニティセンターISTAはばたきで行います。
 ②④は同センター集合・解散で、北地区をバスで巡ります。

▶定員 ①③…各50人、②④…各20人(いずれも抽選制)

▶費用 無料

▶申込み・問合せ 9月30日(金)までに市ホームページの申込フォームかファクスに参加を希望する講座の番号(①～④、複数可)と住所、氏名・ふりがな、生年月日、電話番号を書いて、図書館北分館(☎71-3332、FAX71-3351)

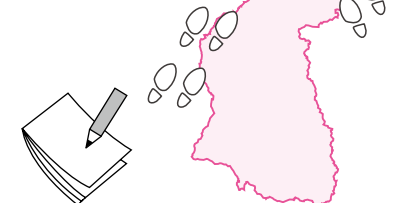
——直接、市内5図書館・室でも申し込めます。



▲申込みはこちら



くろん池や高山城跡
高山八幡宮など、
北地区には魅力がたくさん！



～17音がつなく心と心～

夏井いつき句会ライブin生駒

関人権施策課(内線3260)

テレビでおなじみの俳人・夏井いつきさんが楽しいおしゃべりを交えながら俳句のおもしろさを伝えます。「俳句に興味があるけど作ったことがない」「始めてみたけどコツが分からない」など、初心者でも大丈夫。17音に映し出された思いや体験を鑑賞し、気づきや共感、つながりが生まれる句会ライブです。

▷対象 市内に住む小学生以上

▷とき・ところ 10月9日(日)13:00～15:00、たけまるホール

▷定員 800人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み 9月20日(火)(必着)までに市ホームページの申込フォームから往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、メールアドレスを書いて、同課(〒630-0288)——1グループ4人まで申し込みます。代表者が分かる

ようにして全員の情報を記入してください。抽選はグループ単位で行い、結果は代表者に連絡します。

■「生駒の心を詠もう！夏井いつきさん選句」俳句展示

市制50周年記念事業として「これまでの50年、これからの50年」をテーマに俳句を募集し、夏井いつきさんが入選作を選句しました。最優秀句、優秀句に夏井さんの選評を添え、応募作111句を展示します。

▷とき・ところ 10月5日(水)～16日(日)(休館日を除く)、たけまるホールロビー

夏井いつきさんプロフィール

愛媛県松山市在住。8年間中学校国語教諭を務めた後、俳人へ転身。俳句集団「いつき組」組長。藍生俳句会会員。帝塚山学院大学客員教授。初代俳都松山大使。俳句甲子園の創設に携わり、TBS系「プレバト!!」俳句コーナー出演などテレビ・ラジオでも活躍。著書多数。



がん検診はお済みですか？

関健康課(☎75-1002)

■がん検診共通事項

◇受診できる人の条件や個別検診の指定医療機関など、詳しくは「令和4年度生駒市がん検診受診券」や広報いこま「いこまち」5月号の「がん検診保存版」、市ホームページを確認してください。

◇受診券の発行・再発行は、健康課に電話か窓口で申込みしてください。

◇生活保護世帯の人は、事前に健康課で申請すると無料になります。

■個別検診(肺がん検診は行いません)

▷注意

◇直接、指定医療機関へ予約し、令和5年2月末までに受診してください。

◇12月以降は混み合うため、早めに予約し受診してください。

■集団(検診車)検診(9月～令和5年2月実施分のうち、受付可能な検診だけ掲載)

▷とき・ところ 右表のとおり

▷申込み(申込順) 氏名・ふりがな、生年月日、希望するがん検診名、受診日、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、市ホームページか電話、直接、同課

▷注意

——定員に達している場合があります。



▲電子申請はこちら

集団検診のとき・ところ

検診	とき		ところ
胃がん	12月7日(水)	午前	鹿ノ台
	令和5年2月7日(火)		セラビー
肺がん (結核)	9月30日(金)	早朝	
	10月24日(月)	午前	
	9月12日(月)、11月2日(水)・16日(水)、 12月17日(土)、令和5年1月13日(金)・ 20日(金)、2月1日(水)・20日(月)	午後	セラビー
	12月2日(金)		北コミ
	胃がん・ 肺がん セット	9月12日(月)・28日(水)、10月20日(木)・ 25日(火)、11月2日(水)・16日(水)、 12月17日(土)、令和5年1月13日(金)・ 20日(金)、2月1日(水)・20日(月)	午前
11月25日(金)		南コミ	
10月14日(金)、12月2日(金)			北コミ
乳がん		9月17日(土)、10月21日(金)、11月18日(金)	1日
	令和5年2月13日(月)	午前	
子宮頸がん	11月7日(月)	1日	セラビー
	令和5年1月17日(火)	午前	
乳がん・子宮 頸がんセット	9月16日(金)、10月18日(火)、 12月19日(月)、令和5年2月3日(金)	1日	セラビー
	10月9日(日)		北コミ
大腸がん	申込後に郵送される問診票と便の検体を検診時に設ける 受付に提出してください(当日は問診を実施)。		

(早朝…8:00～9:00、セラビー…セラビーいこま、鹿ノ台…鹿ノ台ふれあいホール、北コミ…北コミュニティセンターISTAはばたき、南コミ…南コミュニティセンターせせらぎ)

催し・講座



ふろーらむで秋、
学びの時を持ちましょう

▽ところ・問合せ 花のまちづ
くりセンターふろーらむ(☎
70・0187)

▽申込み 9月15日(木)までに
メールに住所、氏名、メール
アドレス、日中連絡のつく
電話番号、参加希望のイベン
ト名を書いて、ガーデンパー
ティ実行委員会(☎info.gar
den.ikoma@gmail.com)

コーヒー講習

YAHMAN COFFEEに
よる起業までの経緯の紹介や
コーヒーの淹れ方実習・実飲を
行います。
▽とき 9月17日(土)13時30分
～15時30分
▽定員 30人(抽選制)
▽費用 2500円(カフェ
スイーツ付き)

ハープとハープ講習

ハープ奏者の川島憂子さん
によるミニハープ体験とI F
A国際アロマセラピストの西
野恭子さんによるハープティ
ーの実演・実飲講習です(各回

ハープ・ハープのいずれか一つ
に参加できます)。

▽とき 9月25日(日)①10時～
11時②13時30分～14時30分
③15時～16時

▽定員 各7人(抽選制)

▽費用 各2000円

——当日は、ふろーらむカフェ
でランチも提供しています(事
前予約制)。

親子でクッキング

#防災めし#キャンプめし

災害時にも役立つ「防災め
し」を、父親といっしょに作り
ます。卓上コンロを使って、炊
飯体験やキャンプめし作りに
挑戦しましょう。

▽対象 市内に住むか市内に
通勤している父親と小学生
▽とき・ところ 10月1日(土)
10時30分～13時30分、セラ
ピーいこま調理室

▽定員 8組(抽選制)

▽費用 一人500円

▽申込み・問合せ 9月19日
(祝)(必着)までに市ホームペ
ージの申込フォームか往復

はがき、ファクスに、住所、
電話・ファクス番号、参加者
全員の氏名・ふりがな・年齢
を書いて、男女共同参画プ

ラザ「親子でクッキング講
座」係(〒630-0257、
元町1丁目6-12、生駒セイ
セイビル1階、☎75・023
7、FAX73・0555、gender
@city.ikoma.lg.jp)

赤十字救急法講習会

日常から使える災害時支援

赤十字奈良県支部講師と生
駒市赤十字奉仕団による、A
ED使用法やダンボールベッ
トの組立体験、お風呂に入れな
いときに役立つホットタオル、
日用品を使った救急法などを
学ぶ講習会です。

▽対象 市内に住むおおむね
18歳以上

▽とき・ところ 10月13日(木)
10時～12時、市役所大会議
室

▽定員 20人(申込順)

▽申込み・問合せ 9月8日
(木)～10月7日(金)に電話で福
祉政策課(内線7210)

「ちどりであそぼ」の
子育て講座

▽対象 市内に住む就学前の
乳幼児と保護者

▽とき・内容・ところ ①10月
13日(木)：ハロウィン飾りを

作ろう②11月10日(木)：秋の
自然物を使って遊ぼう③12
月8日(木)：クリスマス・し
め縄飾りを作ろう

——いずれも10時～11時
で、いちぶちどり保育園で行
います。

▽定員 3組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ ①は9月
29日(木)②は10月27日(木)③は
11月24日(木)の10時から電話
かファクスで子どもの氏名・
年齢、電話・ファクス番号を
明らかにして、同園(☎76・
2400、FAX76・2401)

笑い飯 哲夫の
楽しく学ぶ日本の古代史

第2弾は「聖徳太子と仏教」。
古事記・日本書紀をはじめとし
た文献や記録をもとに哲夫流
の解釈と解説で楽しく学びま
す。

▽とき・ところ 10月19日(水)
10時～11時30分、図書会館



笑い飯 哲夫さん

▽定員 70人(抽選制)

▽費用 2500円

▽申込み・問合せ 9月20日
(火)～25日(日)にファクスかメ
ールに住所、電話番号、氏名
講座名を書いて、図書会館
講座受付係(☎75・5303、
FAX73・3600、tosyo-in
fo@ikomashi-sg.jp)

さたらせ!!!

「美味しい日本酒の飲み方」

上田酒造(株)(吉分町)の谷本
昌也さんから、日本酒ができる
までの過程と、日本酒をより一
層おいしく飲むために純米酒
や吟醸酒の種類の違いなどの
知識を学びます。終了後は講師
を囲むミニ交流会もあります。

——酒類の提供はありません。

▽とき・ところ 9月24日(土)
15時～17時、市民活動推進
センターららポート

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月8日
(木)から市ホームページの申
込フォームか電話、ファクス
で住所、氏名、年齢、電話
番号、参加方法を明らかに
して同センター(☎75・60
00、FAX75・0151)

いきいき百歳体操を 体験してみませんか

体操のポイントや効果を説明します。経験は問いませんので、いっしょに楽しく介護予防について考えましょう。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族

▽とき・ところ 10月5日(水) 10時～11時30分、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

▽必要品 タオル、飲み物、上履き、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 20人程度(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月8日(木)～21日(水)に電話で梅寿荘地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

生駒市華道協会 いけばな体験教室

▽とき・ところ 10月22日(土) 13時～15時、芸術会館美楽来

▽必要品 花切りばさみ(工作ばさみも可)、雑巾

▽定員 15人(申込順)

▽費用 1000円

▽申込み・問合せ 9月8日(木)～30日(金)(必着)に往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、同協会の大長香代子さん(〒630-0134、あすか野北1-9-8、☎78・9094)

ピアサポート講座

精神障がいのある人同士の支え合い「ピアサポート」の基礎を学びます。経験者のひと言は、当事者の心の支えになり、心の病への正しい理解を深めるきっかけになります。あなたの経験を生かし、当事者の力になります。

▽対象 精神障がいがありピアサポート活動に興味がある人

——原則全回受講してください。受講後は、市内でピア活動をお願いします。

▽とき・ところ・講師

◇10月4日(火)、コミュニティセンター、大阪公立大学の松田博之さん

◇10月12日(水)、たけまるホール、ピアサポーターの碩優子さんと精神保健福祉士の宮本如奈さん

◇10月15日(土)、コミュニティセ

ンター、NPO法人草のネットピアスタッフの亀沖昌睦さんと窪田信子さん

——時間はいずれも13時30分～16時(受付は13時から)です。

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月8日(木)から電話かファクスで、住所、氏名、電話番号、配慮してほしいことを明らかにして、地域活動支援センターコスモールいこま(☎73・0900、☎73・0907、電話は11時～18時、土曜・日曜日、祝日を除く)

生駒市工芸協会の 木目込み干支講習会

来年の干支「祝い卯」を作ります。

▽とき・ところ 10月11日(火) 10時～17時、芸術会館美楽来

▽必要品 はさみ、ボンド、目打、タオル

▽定員 15人(抽選制)

▽費用 3800円

▽申込み・問合せ 9月30日(金)(必着)までに、はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、水谷典子さん(〒630-010

213、東生駒4丁目501-23、☎75・0701)

ゆるっと趣味と健康、 高齢者サロンへGO!

市民活動推進センターに登録しているボランティアが協力して講師を務める講座。在宅介護を地域で支えるサロンの話と多肉植物の寄せ植えや脳トレ、体操を楽しみます。健康で楽しく過ごすためのヒントをもらいましょう。

▽対象 高齢者サロンに関わる人や興味のある人

▽とき・ところ 9月17日(土) 13時～15時、同センター

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月8日(木)から市ホームページの申込フォームか電話、ファクス、メールで住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにし

て、同センター(☎75・6000、☎75・0151、✉alapaort@city.ikoma.lg.jp)

生駒民俗会の見学会

大阪歴史博物館学芸員の案内で同館の常設展示「古代・中世・近世・現代の歴史」を見学します。

▽とき・ところ 9月18日(日)、9時生駒駅中央改札口集合、12時現地解散

▽費用 500円(交通費・入館料は別途実費。申込不要)

▽問合せ 同会(☎050・3332・5626)

健康ウォーキング講座

ウォーキングの基礎講座と実技を行います。

▽対象 市内に住み、医師から運動を制限されていない人で2日間参加できる人

▽とき・ところ 10月7日(金)・21日(金)、①10時～11時30分 ②13時30分～15時、セラビィいこま

▽定員 各15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月8日(木)から電話で健康課(☎75・1002)

実際に手も動かして
体験できます



実際に手も動かして
体験できます

**多文化講座／楽しい
韓国語教室・舞踊教室**

▽とき・ところ 9月30日(金)
10時～11時30分、たけまる
ホール

▽定員 各8人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月12日
(月)～23日(祝)にファクスかメ

ールに住所、氏名、年齢、電話
番号、希望教室名を書いて、NPO法人いこま国際
交流協会多文化講座担当の
李さん(☎兼☎78・6491、
E:entry@ikoryu.net、電話

は10時～17時)

韓国語教室

韓国ドラマやK-POPなど
に親しみながら、韓国語の学習
方法を体験しましょう。

▽必要品 筆記用具

舞踊教室

日韓交流舞踊団「ハンサモ」
による優雅な韓国舞踊の世界
を体験しましょう。



語学や舞踊を通して
文化を知ってみませんか

▽必要品 動きやすい服装、
飲み物

季節のヨガで健康度アップ

ヨガ教室マダムフキ認定講
師の指導のもと、季節の変化に
対応できる健康的な身体作り
を目指します。

▽とき・ところ

①木曜クラス：10月6日・13
日・20日・27日、11月17日・24
日、12月1日・15日・22日、令
和5年1月12日・19日・26
日、2月2日・9日・16日、3
月2日・16日・23日

②土曜クラス：10月8日・15
日・29日、11月5日・12日・26
日、12月3日・10日・24日、令
和5年1月14日・21日・28
日、2月4日・18日・25日、3
月4日・11日・25日

—— いずれも10時～11時10分
に南コミュニティセンターセ
せらぎで行います(全18回)。

▽必要品 ヨガマット、フェイ
スタオル

▽定員 各25人(抽選制)

▽費用 1万9800円(全
回分)

▽申込み・問合せ 9月8日
(木)～13日(火)にファクスかメ
ールに郵便番号、住所、氏名、

電話番号、希望クラス(①か
②)を書いて、同センター講
座受付係(☎77・0001、
FAX77・0022、E:minamik
omi-info@ikomashi-sg.
jp)

**ピラティスで
心も身体も美しく！**

ピラティスインストラクタ
ーを講師に迎え、体のゆがみや
悪い「クセ」を取り除き、健康で
美しい身体を目指します。

▽とき・ところ 10月5日・12
日・26日、11月2日・9日・16
日、12月7日・14日・21日、令
和5年1月11日・18日、2月
1日・8日・22日、3月1日・
8日・15日・29日(全18回、い
ずれも水曜日)

—— いずれも①13時～14時
②14時30分～15時30分で図
書会館で行います。

▽必要品 ヨガマット、タオ
ル、靴袋

▽定員 各24人(抽選制)

▽費用 1万9800円(全
回分)

▽申込み・問合せ 9月14日
(水)～19日(祝)にファクスかメ
ールに郵便番号、住所、氏名、
電話番号、講座名、希望時間

(第2希望まで)を書いて、
同館講座受付係(☎75・53
03、FAX73・3600、E:tos
yo-info@ikomashi-sg.jp)

**50歳からの
いきいきヨガ講座**

体への負担が少なく、誰もが
気軽に始めやすいシニア向け
ヨガ講座です。

▽対象 50歳以上

▽とき・ところ 10月12日・19
日・26日、11月2日・9日・16
日、12月7日・21日、令和5
年1月18日・25日、2月1日・
8日・22日、3月1日・8日・
15日(全16回、いずれも水曜
日、①9時30分～10時30分

②11時10分～12時10分③12
時50分～13時50分、たけま
るホール

▽必要品 ヨガマット、バスタ
オル、飲み物

▽定員 各19人(抽選制)

▽費用 1万7600円(全
回分)

▽申込み・問合せ 9月13日
(火)～18日(日)にファクスかメ
ールに郵便番号、住所、氏名、
生年月日、電話番号、講座名、
希望時間(第3希望まで)を
書いて、同ホール講座受付係

(☎75・0101、FAX73・370
0、E:takekamaru-info@ikom
ashi-sg.jp)

楽しくジャズダンス教室

バレエ・ヨガ・ピラティスの
要素を取り入れたストレッチ
やジャズステップのダンスを
学びます。

▽対象 大学生以上の女性

▽とき・ところ 10月12日・26
日、11月16日・30日、12月7
日・21日、令和5年1月11日・
25日、2月8日・22日、3月
8日・22日(全12回、いずれ
も水曜日)

—— いずれも13時～14時に
北コミュニティセンターI
STAはばたきで行います。

▽必要品 ヨガマット、タオ
ル、運動靴

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 1万3200円(全
回分)

▽申込み・問合せ 9月8日
(木)～13日(火)に、ファクスか
メールに郵便番号、住所、氏
名、電話番号、講座名を書いて、同センター講座受付係
(☎71・3331、FAX71・33
51、E:kitakomi-info@iko
mashi-sg.jp)

バラエティ番組に
多数出演！

えいげつ 大行寺住職・英月さんが 波乱万丈の人生を語ります

銀行員の傍ら、35回ものお見合いに失敗。家出してアメリカに行くも、僧侶になり日本に帰国。そんな英月さんが、これまでのチャレンジの連続を軽快に語ります。



▷とき・ところ 10月5日(水)14:00～15:30(開場は13:30)、コミュニティセンター

▷定員 60人程度(申込順。6か月～未就学児の託児あり)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 9月8日(木)から電話かファクスで、住所、氏名、電話番号、託児を希望する場合は子どもの氏名・ふりがな・年齢を明らかにして、生駒商工会議所「英月さん講演会」係(☎74-3515、☎74-9185)

リフレッシュ& 癒しのヨガ講座

日本ヨガ普及協会正会員によるヨガ講座。疲れを癒して体型を整え、若々しい「美」と「健康」を目指しましょう。

▽必要品 動きやすい服装、ヨガマット、タオル、靴袋

▽申込み 9月8日(木)～13日(火)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、希望時間(第2希望まで)を書いて各申込先

■北コミュニティセンター
I-STAはばたき

▽とき 10月7日・14日・28日、

■図書館

▽とき 10月2日・9日・16日・

11月11日・25日、12月2日・

9日・16日、令和5年1月13日・

20日・27日、2月10日・17日・

24日、3月10日・17日(全16回、

いずれも金曜日)、①10時～11時30分②12時30分～14時

▽定員 各30人(抽選制)

▽費用 1万7600円(全回分)

▽申込み・問合せ 同センター講座受付係(☎71-3331、☎71-3351、✉kitakomi-info@ikomashi-sg.jp)

▽申込み・問合せ 同センター講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

▽申込み・問合せ 同館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

▽申込み・問合せ 同館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

▽申込み・問合せ 同館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

▽申込み・問合せ 同館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

▽申込み・問合せ 同館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

▽申込み・問合せ 同館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

▽申込み・問合せ 同館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

▽申込み・問合せ 同館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

▽申込み・問合せ 同館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

▽申込み・問合せ 同館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

▽申込み・問合せ 同館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

▽申込み・問合せ 同館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

▽申込み・問合せ 同館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

▽申込み・問合せ 同館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

▽申込み・問合せ 同館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

▽申込み・問合せ 同館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

▽申込み・問合せ 同館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

▽申込み・問合せ 同館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

▽申込み・問合せ 同館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

▽申込み・問合せ 同館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

▽申込み・問合せ 同館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

福祉センターの ストレッチ教室

簡単なストレッチや口腔ケアなどを取り入れた軽運動を行います。

▽対象 市内に住む心身障がい者(国指定の難病を含む)か60歳以上(9月1日現在)。

——今年度、同センターが開く各種教室に未参加の人を優先します。

▽とき・ところ 10月6日(木)・20日(木)、11月17日(木)、12月15日(木)、令和5年1月19日(木)、2月2日(木)、10時～12時(全

6回)、同センター——生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▽定員 15人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月15日(木)16時(必着までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無と種類・等級、難病名、電話番号、希望する教室名を明らかにして、同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73-0700、✉fukusi-center@kcj.jp)

▽申込み・問合せ 同館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

▽申込み・問合せ 同館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

▽申込み・問合せ 同館講座受付係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

生駒寄席はばたき亭 落語と諸芸を楽しむ会

林家菊丸・笑丸、笑福亭智之介さんによる落語と南京玉すだれなどの諸芸を楽しめます。

▽とき・ところ 11月13日(日)14時開演(開場は13時15分)、北コミュニティセンターI-STAはばたき(公共交通機関を利用してください)

▽定員 200人

▽費用 1000円(全席指定席)

——入場券は9月10日(土)10時から北コミュニティセンターI-STAはばたき、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書館で発売します。

▽問合せ 北コミュニティセンターI-STAはばたき(☎71-3331)

▽問合せ 北コミュニティセンターI-STAはばたき(☎71-3331)

▽問合せ 北コミュニティセンターI-STAはばたき(☎71-3331)

▽問合せ 北コミュニティセンターI-STAはばたき(☎71-3331)

▽問合せ 北コミュニティセンターI-STAはばたき(☎71-3331)

朝ごはんを 食べにきませんか

湯気立ち上る居場所「たわわ食堂」は、地域の人からのおすそ分けをボランティアがおいしく料理しています。出入りは自由。誰でも気軽に来てください。

▽とき・ところ 毎週水曜日の8時45分～11時、まほうの다가しやチロル堂(元町)

▽費用 大人200円、子ども無料

▽問合せ たわわ食堂の溝口さん(☎080-1450-2788)

▽問合せ たわわ食堂の溝口さん(☎080-1450-2788)

▽問合せ たわわ食堂の溝口さん(☎080-1450-2788)

▽問合せ たわわ食堂の溝口さん(☎080-1450-2788)

▽問合せ たわわ食堂の溝口さん(☎080-1450-2788)

▽問合せ たわわ食堂の溝口さん(☎080-1450-2788)



林家菊丸さん

生駒の素人名人会2022

生駒市内外の「名人」が大集合！

ゲストに演歌歌手椎名佐千子さんと新世代歌謡グループはやぶさの二人を迎えて盛り上げます。審査委員長は宮川大助・花子さん、司会はラフ次元と宮川さゆみさんです。

▽とき・ところ 12月11日(日) 13時開演(開場は12時)、たけまるホール(公共交通機関を利用してください)

▽費用 500円(全席自由席、3歳未満無料)

入場券は10月9日(日)10時からたけまるホール、北コミュニティセンター、I・S・T・Aはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふ



(左から)はやぶさの2人と椎名佐千子さん

れあいホール、図書館、芸術会館美楽来で販売します。

出演者募集

歌や踊り、邦楽、落語、漫才まであらゆる芸事でがんばっている「素人」なら誰でも参加できます。日頃鍛えた腕を披露してみませんか。

▽申込み・問合せ 9月17日(土)10月16日(日)に申込用紙に必要事項を記入し、ファクスかメール、直接、たけまるホール(☎75・0101、FAX 73・3700、✉takemaru-info@ikomashi-sg.jp)

申込用紙は市生涯学習施設ホームページや窓口にあります。書類選考後、予選の案内をします。

いこまファミリア吹奏楽団ハピネス・コンサート

市民吹奏楽団「いこまファミリア吹奏楽団」の単独自主コンサート。曲は「驚の舞うところ」(Baby, God Bless You)他です(内容は変更になる場合があります)。

▽とき・ところ 10月2日(日)14時から(開場は13時30分)、南コミュニティセンターせせらぎ

▽定員 300人(予定。申込順、未就学児も入場可)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ いこまファミリア吹奏楽団ホームページの申込フォームから同団の籠本さん(☎080・5307・2522) ▲申込みはこちら



生駒の歴史と文化入門講座

生駒市文化財保護審議会会長(のり)の今木義法さんによる講座「古事記」を繙くー大國主命神話」。「記紀神話」のなかで最も親しまれている神話の主人公・大國主命について「古事記」と「出雲国風土記」を通じて、その実像について学びます。

▽とき・ところ 9月16日(金)14時~15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 48人(予定、申込順)

▽費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▽申込み・問合せ 9月8日(木)15日(木)に氏名、連絡先を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、FAX 71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

白鳳時代の仏像講座

白鳳時代には急速な中国美術の受容が見られ、多くの優れた仏教美術が生み出されました。薬師寺金堂薬師三尊像をはじめとする大型金銅仏群など、同時代の作品を概観しましょう。

▽対象 市内に住むおおむね60歳以上

▽とき・ところ 9月22日(木)14時~15時、RAKKURAKUはうす

▽必要品 筆記用具

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月8日(木)から電話か直接、RAKKURAKUはうす(☎73・8778、10時~16時)

森林ボランティア体験講座

公園内の樹林地の下草を、鎌や刈払機で刈ります。希望者には安全な刈払機の使用方法もレクチャーします。

▽とき・ところ 10月1日(土)9時30分~12時頃、生駒山麓公園内

▽必要品 軍手、タオル、飲み物、動きやすい服装(長袖)

長ズボン、靴(長靴可)

▽定員 6人(抽選制)

▽費用 300円(保険、ゴール代など全て含む)

▽申込み・問合せ 9月15日(木)までにメールで住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、いこま里山クラブの赤地さん(☎090・9160・7456、✉kakachi@gmail.com)

自分を輝かせるメイク術講座~若返りのヒント~

シーン別のメイク方法を化粧のプロが伝授する連続講座。若返った輝く自分を目指しませんか。

▽対象 市内に住む50歳以上の女性

▽とき・ところ 10月3日(月)、11月7日(月)、12月5日(月)、10時~12時、人権文化センター別館

▽定員 16人(抽選制)

▽費用 各500円

▽申込み・問合せ 9月16日(金)までに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、電話かファクス、直接、同センター(☎77・7371、FAX 77・7750)



「いこまレストラン」に参加してみませんか

市内の生産者とお店と住民をつなぐ1日だけの食事会「いこまレストラン」を開いてもらえる飲食店とモニターを募集します。みんなで、おいしく市内の農業を盛り上げませんか(詳しくは市ホームページを確認してください)。



▲ページはこちら

▷問合せ 農林課(内線2161)

■協力飲食店を募集

「市内産野菜を使ってみたい」「生駒の農業を応援したい」など、きっかけは何でもOK。新しい仕入れ先・事業につなげてみませんか。——開催日時は、話し合いで決定します。



市内産野菜の魅力発信の「場」をつくりませんか

▷対象 市内産野菜を使った料理を提供でき、半日程度、約15人以上の飲食スペースを貸し出せる市内飲食店

▷申込み 9月30日(金)までに市ホームページの申込フォームから

■登録モニター募集！生駒産野菜をみんなで味わおう

▷対象 18歳以上(高校生は除く)で、当日の様子を自身のSNSに投稿できる人(日時・場所などは開催ごとに案内)

▷定員 各回10人程度(予定。抽選制)

▷費用 300円

▷申込み 随時、市ホームページの申込フォームから同課——イベントに野菜を提供してもらえる生産者も随時募集しています。

ミュージアム講演会

大阪大谷大学非常勤講師の白石耕治さんによる講演会「生駒古窯跡群と泉北丘陵窯跡群(陶邑窯)について」。奈良時代に須恵器を生産していた生駒谷の窯跡群について、生駒谷の古代開発に触れながら考えます。和泉地方にあった国内最大の須恵器生産地「陶邑窯」の事例研究とも比較します。

▽とき・ところ 9月24日(土) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 48人(申込順)

▽費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▽申込み・問合せ 9月8日(木)～23日(祝)に氏名、電話番号を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、FAX71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

ヘタでいい、ヘタがいい はじめての絵手紙講座

日本絵手紙協会公認講師による講座。身近な花や野菜、果物をモチーフに言葉を添えて温かい気持ちを伝えます。



初めてでも楽しめます

▽とき・ところ 10月8日(土)・22日(土)、11月12日(土)・26日(土)、12月10日(土)・24日(土)(全6回)13時30分～15時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽必要品 モチーフ(初回は野菜か果物一つ)、ティッシュ

▽定員 16人(抽選制)

▽費用 1万2900円(全ユ)

回分、道具レンタル代含む)

▽申込み・問合せ 9月13日(火)～18日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、同センター講座受付係(☎77・0001、FAX77・0002、✉minamikomi-info@komashi-sg.jp)

ファミリー・サポート スキルアップ講座

ファミリー・サポートは子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をコーディネートする事業です。

▽対象 ファミリー・サポート会員と市内に住む20歳以上で、心身ともに健康で子育てを応援したい人

▽とき・内容 ①10月14日(金)9時～12時、市消防職員による「救命講習」②10月26日(水)9時30分～11時30分、奈良県中央こども家庭相談センター職員による「児童虐待の現状と対応」——いずれも子育て支援総合センターで行います。

▽定員 20人(申込順。生後4か月から託児あり、託児は5人まで、要申込)

▽申込み・問合せ 9月8日(木)～各開催日の3日前(託児は2週間前まで)に電話でファミリー・サポート(☎73・5552)

第18回 ふれあいハートフェスタ

懐かしい遊びや生駒発祥の新ゲーム3種、ストラックアウトなどのスポーツを親子で楽しめます。参加賞もあります。——豚汁のふるまいはありません。

▽対象 市内に住む幼児～小学生と保護者

▽とき・ところ 10月9日(日)10時～12時、大瀬中学校運動場・体育館(受付は9時30分から。雨天中止)

▽必要品 飲み物、敷物、体育館シューズ

▽費用 無料(要事前申込)

▽申込み 9月20日(火)までに市内の小学校・幼稚園・保育園で配布する申込用紙(1家族1枚)に必要な事項を書いて、直接、各校・園

▽問合せ 奈良県青少年指導員連絡協議会生駒市連絡会の日高さん(☎090・2384・8959)

英国・米国の医療制度から 私たちの医療を考えよう！

健康づくりや医療、介護、福祉などについて、気楽に話す「おしゃべりサロンオンライン」を開きます。外国の制度をミニレクチャー後、対話を通じて私たちが受けた医療を考えます。

▽とき

◇英国編：9月30日(金)

◇米国編：11月11日(金)

——時間はいずれも20時～21時30分で、オンラインビデオ会議システム「Zoom」で行います。

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月8日(木)から、NPO法人生駒の地域医療を育てる会ホームページの申込フォームから、氏名、連絡先、年齢を明らかにして、同会の奥田さん(☎090・9540・1760、9時～18時)



▲詳しくはこちら

秋の植物観察会

緑の相談員の中川育男さんが花のまちづくりセンターふ

ろーらむの園内外を散策しながら初秋の野草・木の特徴や育て方などを解説。散策後は、花や緑に関する質問に答えます。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 10月23日(日) 13時～16時頃、同センター

▽定員 15人程度(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月2日(日)(必着)までに電話かファクス、メールで住所、氏名、ふりがな、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、同センター「秋の植物観察会」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、FAX 70・0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

▽定員 284人

大助・花子のちよっと はやいクリスマス2022

ちよこつと早いクリスマスで大助・花子&楽しい仲間たちと楽しく過ごしませんか。

▽とき・ところ 12月10日(土) 14時開演(開場は13時15分)、南コミュニティセンターせらぎ(公共交通機関を利用してください)

▽定員 284人



宮川大助・花子さん

▽費用 2000円(全席指定席)

——入場券は、9月17日(土)10時から南コミュニティセンターせらぎ、たけまるホール、北コミュニティセンターIISTAはばたき、鹿ノ台ふれあいホール、図書館で販売します。

▽問合せ 南コミュニティセンターせらぎ(☎77・0001)

スポーツ



生駒市ゴルフ協会の ゴルフスクール

全日本ゴルフスクールプロ指導者連盟会員による、基礎を中心に、コンペや実践研修会もある教室です。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学しているゴルフに関心のある人(初心者歓迎)

▽とき・ところ 火曜・金曜日の①10時～11時30分②13時15分～14時45分③15時30分～17時④18時15分～19時45分、赤膚山ゴルフガーデン(奈良市中町)

——いずれも10月18日(火)から1年間、各曜日隔週で開催します(指定日の月2回)。

▽必要品 ゴルフクラブ(貸クラブあり)

▽定員 各5～10人(抽選制)

▽費用 年間1万9200円(練習ボール代が別途必要)

▽申込み・問合せ 9月25日(日)までに、はがきかファクスに住所、氏名、ふりがな、電話番号、希望する曜日(火曜・金曜日)と時間(①～④、第2希望まで)を書いて、同協会の桑田恵志さん(〒630-0225、東山町113-8-12、☎兼076・5836)

第5回いこ増ッスルオープン卓球大会

試合未経験者や初心者、中級以上のゲームを楽しむ卓球大会です。小・中学生の部はシングル、高校生以上の部はダブルスです。世界選手権出場のアスリートを招いた講習会もあります。

——ゲームは男女別で行います。

▽対象 市内に住むか通勤・通学している小学生以上

▽とき・ところ 10月9日(日) 9時～17時、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館

▽必要品 ラケット、上履き

▽定員・費用

◇シングルス(小・中学生)：80人(抽選制)、500円

◇ダブルス(高校生以上)：80組(抽選制)、1組1400円(いこ増ッスルクラブ会員はダブルス200円引き)

——落選した人だけに9月末までに連絡します。

▽申込み・問合せ 9月20日(火)までに市内体育施設かスポーツ振興課で配付する申込書に必要事項を記入して、郵送かファクス、直接、同クラブ(〒630-0266、門前町9-20、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館内、(二財)生駒市スポーツ協会内、☎73・8822、FAX 73・8823)

スポーツ教室

▽費用 無料(弓道教室以外
申込不要)

▽問合せ (二財)生駒市スポ
ーツ協会(☎73・8822)

軟式学童野球

▽対象 市内に住むか市内へ
通園・通学する年長児にあた
る幼児・小学生

▽とき・ところ ①9月18日
(日)(予備日19日祝)、あすか
野小学校グラウンド②11月
27日(日)、鹿ノ台運動公園グ
ラウンド、9時〜12時20分

▽指導 市軟式学童野球連盟
員

▽必要品 運動着、帽子、運動
靴(雨天時は体育館シュー
ズ)、グローブ(持っている人
だけ)、飲み物

▽ソフトバレーボール

▽対象 市内に住むか市内へ
通勤・通学している18歳以
上(高校生は除く)

▽とき・ところ 10月7日(金)・
14日(金)・21日(金)・28日(金)・9
時30分〜12時、生駒市体育
協会滝寺S.C.体育館

▽指導 市バレーボール協会
員

▽必要品 運動着、体育館シ
ューズ

▽とき・ところ 10月1日(土)・
8日(土)・15日(土)・22日(土)・13
時30分〜15時30分、生駒市
体育協会滝寺S.C.武道館

▽指導 市武術太極拳連盟員

▽必要品 運動着、体育館シ
ューズ

▽とき・ところ 10月3日・17
日・24日・31日、11月7日・14
日・21日・28日(いずれも月曜
日)・9時30分〜11時30分、
生駒市体育協会滝寺S.C.
体育館

▽指導 市ソフトテニス協会
員

▽必要品 運動着、体育館シ
ューズ

▽とき・ところ 10月1日・8
日・15日・22日・29日、11月5

▽必要品 運動着、体育館シ
ューズ

▽とき・ところ 10月1日・8
日・15日・22日・29日、11月5

▽必要品 運動着、体育館シ
ューズ

▽とき・ところ 10月1日・8
日・15日・22日・29日、11月5

武術太極拳

▽対象 市内に住むか市内へ
通勤・通学している18歳以
上(高校生は除く)

▽とき・ところ 10月1日(土)・
8日(土)・15日(土)・22日(土)・13
時30分〜15時30分、生駒市
体育協会滝寺S.C.武道館

▽指導 市武術太極拳連盟員

▽必要品 運動着、体育館シ
ューズ

▽とき・ところ 10月3日・17
日・24日・31日、11月7日・14
日・21日・28日(いずれも月曜
日)・9時30分〜11時30分、
生駒市体育協会滝寺S.C.
体育館

▽指導 市ソフトテニス協会
員

▽必要品 運動着、体育館シ
ューズ

▽とき・ところ 10月1日・8
日・15日・22日・29日、11月5

▽必要品 運動着、体育館シ
ューズ

▽とき・ところ 10月1日・8
日・15日・22日・29日、11月5

▽必要品 運動着、体育館シ
ューズ

▽とき・ところ 10月1日・8
日・15日・22日・29日、11月5

▽必要品 運動着、体育館シ
ューズ

▽とき・ところ 10月1日・8
日・15日・22日・29日、11月5

▽必要品 運動着、体育館シ
ューズ

▽とき・ところ 10月1日・8
日・15日・22日・29日、11月5

▽必要品 運動着、体育館シ
ューズ

▽とき・ところ 10月1日・8
日・15日・22日・29日、11月5

▽必要品 運動着、体育館シ
ューズ

▽とき・ところ 10月1日・8
日・15日・22日・29日、11月5

▽必要品 運動着、体育館シ
ューズ

▽とき・ところ 10月1日・8
日・15日・22日・29日、11月5

▽必要品 運動着、体育館シ
ューズ

▽とき・ところ 10月1日・8
日・15日・22日・29日、11月5

▽必要品 運動着、体育館シ
ューズ

▽とき・ところ 10月1日・8
日・15日・22日・29日、11月5

▽必要品 運動着、体育館シ
ューズ

▽とき・ところ 10月1日・8
日・15日・22日・29日、11月5

▽必要品 運動着、体育館シ
ューズ

第32回 ファミリースポーツの集い

▽とき・ところ 10月23日(日)、
生駒市体育協会総合S.C.
体育館(軽スポーツ紹介コー
ナーは同グラウンド)

——天候などによる開催中
止は、当日8時以降に市ホ
ームページでお知らせします。

▽申込み・問合せ 9月21日
(水)〜10月9日(日)(必着)に、
はがきかファクス、メールに
参加する競技名・種目、チー
ム編成、チーム名、代表者の
住所・氏名・ふりがな・電話
番号と参加者全員の住所・
氏名・ふりがな・年齢(学年)・
性別を書いて、スポーツ振
興課「ファミリースポーツ

の集い」係(〒630-002
88、内線3761、☎74・
9100、✉sports@city.i
koma.lg.jp)

——ファクスで申し込む場
合は、電話で同課に受信の
有無を確認してください。競
技方法は参加チーム数によ
り変わる場合があります。

▽ドッジボール

▽とき 9時15分から

▽種目 小学1〜3年生男女
混合、小学4〜6年生男女
混合

▽チーム編成 1チーム10人
15人(出場するのは10人)

▽競技方法 チーム対抗戦を
5分1セットマッチで行い、
内野に残った人数で勝敗を
決めます。

▽ソフトバレーボール

▽とき 12時50分から

▽種目 ①男女混合②女子

▽チーム編成 1チーム4人
8人で小学4年生以上

——①は、男子・女子各2人
②は4人の合計年齢を常に
120歳以上にしてくださ
い。

▽競技方法 日本バレーボー
ル協会が定めたソフトバレー
ボール競技規則と、この競

技会の特別ルールで実施

▽軽スポーツ紹介(申込不要)

▽とき 10時〜15時(受付は
14時30分まで。雨天中止)

▽主な体験種目 ペタンク、輪
なげ、ストライクアウト、グ
ラウンド・ゴルフ、ノルディ
ックウォーキング

イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを
「イコマニア」に認定。地元「いこま」をに
ぎわいのある楽しいまちにしましょう。

さくらんぼ市

個性豊かなハンドメイドの
店や各種ワークショップ、飲食
コーナーなど盛りだくさん。子
どもの生まれ持った気質を診
断できるブースもあり、親子で
楽しめるイベントです。

——子どもが遊べるスペース
や授乳コーナーもあります。

▽とき・ところ 9月18日(日)
10時30分〜16時、南コミュ
ニティセンターせせらぎ

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ さくらんぼ市の小
倉さん(☎090・5241・
6148)

▽とき・ところ 9月18日(日)
10時30分〜16時、南コミュ
ニティセンターせせらぎ

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ さくらんぼ市の小
倉さん(☎090・5241・
6148)

生駒にあるパワーストーン烏帽子岩ってナニ？

5つの道標に導かれながらパワーストーンのある聖地を訪ねます。秋の1日をボランティアと楽しみましょう(約4km)。

▽とき・ところ 9月30日(金) 10時菜畑駅出発(受付は9時30分から)、12時頃稲蔵神社解散

▽必要品 健康保険証、飲み物、雨具

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月20日(火)(必着)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢(メールで申し込む場合は件名にコース名)を書いて、生駒市観光協会事務局「生駒にあるパワーストーンハイキング」係(〒630-0288、観光振興室内、内線2311・ikoma-kankou@city.ikoma.nara.jp)

壊れたおもちゃを修理
おもちゃの病院を開院

日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターが、おもちゃを修理します。

高機能・美術的なものや骨董など、引き受けられないものや修理に時間がかかるものがあります。

▽とき・ところ 9月15日(木)、10月20日(木)、11月17日(木)、10時～15時(受付は14時まで)、市民活動推進センターららぽーと

▽費用 無料(部品などの実費が必要な場合があります)

▽問合せ 健やか交流塾おもちゃ病院生駒病院の堅田さん(☎090・6325・3164)

ゆるリンパヨガ無料体験会 「気軽にお越しやす」

健康が気になるけど運動が苦手な人向けに、安心して行える健康術を紹介します。

▽とき・ところ 9月27日(火) 10時～11時、南コミュニティセンターせせらぎ

▽定員 4人(申込順、空きがあれば当日参加可)

▽申込み・問合せ 9月8日(木)から申込フォームかメールに氏名、電話番号を書いて、mamabeautyナビの大本さん(☎080・1445・5176、✉nara@yurulymph.com)

5176、✉nara@yurulymph.com
▲フォームはこちら

ちよこつと囲碁 「5才から大人まで」

初心者でも簡単に楽しめるミニ囲碁体験。世界に広がる日本の伝統文化で、右脳を活性化しましょう。

▽ところ・とき

◇南コミュニティセンターせせらぎ：9月14日(水)・21日(水)、10月5日(水)・12日(水)・19日(水)、11月2日(水)・9日(水)・16日(水)、14時30分～17時

◇北コミュニティセンターI STAはばたき：9月10日(土)・17日(土)、10月8日(土)・15日(土)、11月12日(土)・15日(火)、9時30分～11時30分

◇図書会館：10月1日(土)9時30分～11時30分、11月6日(日)9時30分～14時30分

◇市民活動推進センターららぽーと：9月24日(土)、10月22日(土)、11月26日(土)、12時～14時30分

▽費用 200円

▽定員 各10人(申込順)

▽申込み・問合せ 9月8日(木)から電話で囲碁のまち生

駒プロジェクトの辻内さん(☎090・9994・7671)

自主学習グループ

韓国宮廷舞踊を学ぼう

韓国舞踊家の指導で、基礎から舞踊を学びます。

▽とき・ところ 10月6日(木) 15時～16時30分、図書会館

▽必要品 舞踊用シューズ、筆記用具

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月8日(木)～30日(金)に電話で韓国舞踊研究会の辻村さん(☎20・8128)

みんなで楽しくシャンソン

プロの講師による指導のもと、美しいピアノ伴奏で共に歌いませんか。

▽とき・ところ 10月12日(水) 12時30分～14時30分、図書会館

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月8日

市税コーナー

休日納付相談をご利用ください

新型コロナウイルスの影響など、市税の納付が困難で、平日に来庁できない人は、休日納付相談を利用してください(市税・国保税は納付可)。

▷とき・ところ 9月25日(日)8:30～17:00、収税課
▷問合せ 同課(内線7172)

国民健康保険税第3期分の納期限は9月30日(金)です。

沖縄の風を感じる琉球舞踊

古典や創作の舞踊を楽しく踊ります。

▽とき・ところ 9月16日(金) 14時30分～15時30分、図書会館

▽必要品 飲み物、靴下

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ ユウナ琉球舞踊サークルの山口さん(☎090・6602・6176)

こころの体温計で心の健康 チェックしてみませんか？

健康課(☎75-2255)

こころの体温計は、パソコンや携帯電話で気軽にいつでも・どこでも、ストレスや落ち込み度をチェックできるシステムです。「本人モード」や「家族モード」など6種類から選べ、簡単な質問に答えると、心の状態をイラストで見ることができます。

——性別や年代などを聞きますが、その他の個人情報取得しません。通信料は自己負担です。

■心配ごとがあればすぐに相談してください

上記での判定は医学的診断をするものではありません。夏休み明けは疲れや不調を感じやすくなるため、結果に関わらず、自分や周りの人に少しでも不安や心配があれば、SNSやLINE、電話などで専門機関に気軽に相談してください。



▲診断や相談先はこちら



男女別に課題曲を練習した後、自由に歌います。

ストレス解消健康カラオケ

▽とき・ところ 9月16日(金) 小川さん(☎0742・44・2310)

▽必要品 タウンシューズ、飲み物
▽定員 15人(申込不要)
▽問合せ 社交ダンスメイト

▽必要品 ダンスシューズか
タウンシューズ、飲み物
▽定員 15人(申込不要)
▽問合せ 社交ダンスメイト

▽とき・ところ 9月21日(水) 12時30分～14時30分、南コミュニティセンターせらぎ
健康寿命アップに最適です。経験を問わず楽しみましょう。

社交ダンス無料講習会

▽定員 15人(申込不要)
▽問合せ 楽舞会の田中さん(☎76・8559)

▽とき・ところ 10月14日(金) 12時～14時30分、たけまるホール
創作舞踊の男踊りや日本舞踊の女踊りを初心者でも楽しく学べます。

▽定員 15人(申込順)
▽申込み・問合せ 10月1日(土)～5日(水)に電話で鷺声会の藤尾さん(☎080・5307・0296)

日舞 新舞踊無料講習会

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 1000円
▽問合せ 歌唱絆の会の佐脇さん(☎74・2535)

13時～17時、東旭ヶ丘——詳しい場所は問い合わせてください。

民謡無料講習会

21、さつき台1ー680ー68、☎76・8629

初めての人も大丈夫。日本全国各地の民謡を楽しく歌いましょう。

▽とき・ところ 10月6日(木) 10時～11時、南コミュニティセンターせらぎ

▽定員 15人(申込順)
▽申込み・問合せ 10月1日(土)～5日(水)に電話で鷺声会の藤尾さん(☎080・5307・0296)

▽とき・ところ 10月15日(土) 9時30分～12時、コミュニティセンター

▽定員 20人(申込順)
▽費用 無料
▽申込み・問合せ 9月9日(金)～10月10日(祝)に往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、樫の木短歌会の西田義雄さん(〒630102

拓本の採り方体験

墨の芸術と言われる拓本を初歩から学べる実習です。

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～16時、たけまるホール

▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料
▽申込み・問合せ 9月8日(木)～19日(祝)に電話で生駒拓美会の花野さん(☎75・2213)

ねこ 社会的なストレス
黒金魚 対人関係のストレス
水の透明度 落ち込み度

水槽のヒビ 住環境のストレス
赤金魚 自分自身のストレス
石 その他のストレス

▽とき・ところ 9月16日(金) 13時～14時30分、図書館

▽必要品 筆記用具
▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽必要品 筆記用具
▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽必要品 筆記用具
▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽必要品 筆記用具
▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽必要品 筆記用具
▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽必要品 筆記用具
▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽必要品 筆記用具
▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽必要品 筆記用具
▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽必要品 筆記用具
▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽必要品 筆記用具
▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽必要品 筆記用具
▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽必要品 筆記用具
▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽必要品 筆記用具
▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽必要品 筆記用具
▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽必要品 筆記用具
▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽必要品 筆記用具
▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽必要品 筆記用具
▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

▽とき・ところ 9月21日(水) 13時～14時15分、芸術会館美楽来

俳句を楽しみませんか！

誰もが気軽にできる俳句を
いっしょに学びませんか。

▽とき・ところ 9月10日(土)
13時～16時、コミュニティセ
ンター

▽必要品 鉛筆、ノート

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月8日
(木)・9日(金)にメールかフア
クスで、ぽち袋生駒俳句会
の花本さん(☎090・51
22・5755、☎76・50
85、✉hanamoto-yoshiz
@ares.eonet.ne.jp)

ボトルシップ作りの体験！

瓶に帆船の模型が入った「ボ
トルシップ」を作ります。丁寧な
指導で、初心者でも安心です。

▽とき・ところ 9月14日(水)・
21日(水)・28日(水)、10時～16
時、ひかりが丘自治会館

▽必要品 カッターナイフ、木
工用ボンド、ものさし、汚れ
を拭く布、はさみ

▽定員 15人(申込順)

▽費用 3000円(材料費・
昼食代含む、全回分)

▽申込み・問合せ 9月8日

9月4日(日)～10日(土)は「救急医療週間」 9月9日(金)は救急の日

消防本部警防課(☎73-0119)

■適切な応急手当で救命率が10倍以上に

救急車が到着するまでに心肺蘇生を行うと、1
か月後に社会復帰できた人の割合は3.8%から1
0.2%に上がります。AEDによる電気ショックを
加えると、さらに43.9%に上昇。迅速に応急手当
を行い、傷病者の命を守るためにも、応急手当講
習を受講し、適切な応急手当の技術を身につけま
しょう。

——応急手当講習の受講を希望する場合は、問
い合わせてください。

■救急車は適正に利用してください

本市の昨年の出動件数は4,591件で、令和2年
より155件増加しています。しかし、中には緊急
性・必要性が低いケースも。救急車を呼ぶかどうか
判断に迷ったらまずは電話で相談してください。

◇奈良県救急安心センター相談ダイヤル

医療機関案内、急な病気やケガへの対応の仕方など、
相談員や看護師が電話でアドバイスします。

#7119(携帯電話・プッシュ回線)

(24時間受付。ダイヤル回線・IP電話からは☎0744-20-01
19)

◇こども救急電話相談(15歳未満)

急な発熱など急病時の受信の目安を看護師(必要に
応じて小児科医)がアドバイスします。

#8000(携帯電話・プッシュ回線)

(平日…18:00～翌8:00、土曜日…13:00～翌8:00、日曜
日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…24時間受付。ダ
イヤル回線・IP電話からは☎0742-20-8119)

全国版救急受診アプリ「Q助」で 症状の緊急度を素早く判定できます

症状を入力すると緊急度が判定され、
利用できる医療機関や受診手段が分か
るアプリです。いざというときに備えて
事前にダウンロードしておきましょう。



▲詳しくは
こちら

第15回記念コンサート

ピアノの名曲演奏とポピュ
ラーソング弾き語りです。

▽とき・ところ 10月9日(日)
14時～16時、南コミュニティ
センターせせらぎ

▽定員 260人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月20日
(火)～10月3日(月)に、はがき
かファクス、メールで生駒市
レクリエーション協会の木
村喬さん(〒630-013

木彫制作体験講習会

来年の干支にちなんで「ピー
ターラビット」を制作します。

▽とき・ところ 10月27日(木)、
11月10日(木)・24日(木)、9時～
12時、図書会館

▽必要品 彫刻刀(貸出あり)、
軍手

▽定員 15人(申込順)

▽費用 1000円

▽申込み・問合せ 9月8日

募集



生駒ふるさとミュージアム の指定管理者を募集

同ミュージアムの管理運営
を効率的・効果的に行うため、
指定管理者を募集します(説
明会への参加が必須)。

▽指定管理期間 令和5年4

(木)～10月15日(土)に電話かメ
ールで生駒木彫同好会の畑
さん(☎090・8522・
8048、✉hata_cat80
08@yahoo.co.jp)

▽募集要項などの配布 10月
6日(木)(閉庁日を除く)まで
——生涯学習課で配布する
他、市ホームページからもダ
ウンロードできます。

▽申込み・問合せ 申請書類
を10月4日(火)～6日(木)(必
着)に、郵送か直接、同課(内
線3720)

■説明会

▽とき・ところ 9月14日(水)
14時から、同ミュージアム

▽申込み 9月12日(月)17時ま
でに、募集要項に添付の申込
書に必要事項を記入し、フ
ァクスかメール、直接、同課

ハーベストフェスティバル マルシェ出店者募集

ふろーらむで開くハーベストフェスティバル(収穫祭)のマルシェ出店者を募集します。

▽とき・ところ 10月29日(土) 10時30分～15時、花のまちづくりセンターふろーらむ

▽募集内容 野菜などの農産物や加工品、雑貨などの販売出店者

▽定員 15組(抽選制)

▽費用 1000円(出店料)

▽申込み・問合せ 10月6日(木)必着 までに電話かファクス、メールで「ガーデンパークス、メールで「ガーデンパークス実行委員会」係(〒6300122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、info.garden@ikoma@gmail.com)



▲ページはこちら

第4回寄せ植えの芸術展 inふろーらむ作品募集

▽展示期間・場所 10月23日(日)～29日(土)、花のまちづくりセンターふろーらむ

——作品の持込は、10月22日(土)までです。希望する人は、



ふろーらむの庭に
たくさんの作品が並びます

10月21日(金)・22日(土)に同センターで寄せ植えを制作できます(花苗の準備あり、実費分は要負担)。

▽申込み・問合せ 9月30日(金)必着 までに電話かファクス、メールで住所、氏名、メールアドレス、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、「寄せ植え芸術展inふろーらむ」係(〒6300122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、☎70・0287、hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

生駒山麓太鼓鼓手研修生 龍打組研修生募集(9月生)

▽対象 鼓手会…高校生～45歳、龍打組…小・中学生(要保護者の同意。性別不問)

——9月29日(木)に、生駒セイセイビル6階会議室で開く説明会(龍打組は19時～20時、鼓手会は20時～21時)に参加してください。

▽練習のとき・ところ 19時～

22時(月3回程度)、コミュニティセンター

▽定員 各若干名(抽選制)

▽費用 月3000円(別途バチ代などが必要)

▽申込み・問合せ 9月22日(木)までに生駒商工会議所ホームページの申込フォーム

か電話、ファクスで住所、氏名、年齢、電話・ファクス番号、メールアドレス、保護者の氏名(未成年者だけ)を明らかにして、生駒山麓太鼓事務局(☎74・3515、☎74・9185)



▲申込みはこちら

「地域密着型サービス事業者」を募集します

▽募集サービス・募集数 認知症対応型共同生活介護、1事業者(詳しくは市のホームページに掲載する公募要領で確認してください)

▽応募資格要件 法人格があり、直接運営を行う事業者

▽申込み・問合せ 9月15日(木)～10月14日(金)に市ホームページに掲載する申請書に必要書類を添えて、直接、介護保険課(内線7410)提出後、市プロポーザル

審査委員会の審査を経て決定します。

健康・福祉



介護者(家族)の会サロン

介護に関する情報交換や話し合い、介護の専門家による情報提供を行います。

▽対象 介護している人や介護に関心がある人

▽とき・ところ 9月17日(土) 13時30分～15時30分、小町自治会館

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 生駒市介護者(家族)の会の日野さん(☎78・7952)

令和4年度版「くらしのあんしん」ができました

高齢者の皆さんの福祉と健康の手引きとして活用できる「くらしのあんしん」を作成しました。市や関係機関が行う事業などを紹介していますので、ぜひ活用してください。

——市ホームページの他、図書館や地域包括支援センターなどでも閲覧できます。

▽問合せ 福祉政策課(内線7221)

高齢者の家事をサポートする仕事をしてみませんか

市内で掃除・洗濯・買い物などの高齢者の家事をサポートする「生駒市訪問型サービスA従事者」の研修を開催します。介護保険制度の理解や高齢者の身体の特徴と病気、生活援助の知識と方法などを学びます。

——研修後は訪問介護事業所の従事に必要な修了証を本市で発行(市に個人情報提供します)。事業所などの求人情報も紹介します。

▽対象 原則2日間の研修に参加できる人

——日中に時間がある人や退職後に何かに取り組みたい人も歓迎します。

▽とき・ところ 9月28日(水)・29日(木)、13時～17時、コミュニティセンター

▽定員 20人

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月12日(月)～27日(火)に電話か直接、生駒市社会福祉協議会(☎75・0234)

指定医療機関追加のお知らせ

■予防接種・大腸がん検診など

7月から、北生駒いつき内科クリニック（北大和、☎61・5111）が高齢者肺炎球菌と日本脳炎（中学生以上）、ジフテリア・破傷風2期、子宮頸がん予防接種、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診の指定医療機関になりました。

■子宮頸がん検診

8月から、ひらのレディースクリニック（奈良市西大寺南町、☎0742・52・0500）が指定医療機関になりました。

▽問合せ 健康課（☎75・2255）

お知らせ



屋外広告物の掲出には許可が必要です

屋外広告物を掲出する場合は生駒市長の許可が必要です。また、屋外広告業を営む場合は奈良県知事の登録が必要です。設置は必ず登録業者に依頼しましょう。また、安全確保の

10月のし尿くみ取り予定表

▷注意 これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。7:00から順次くみ取ります。



圏環境保全課(内線2362)

とき	1 班	2 班
1日(土)	高山町	秋津、小平尾町
3日(月)	傍示	東山町、小平尾町
4日(火)		小平尾町
5日(水)	庄田	小瀬町
6日(木)	庄田	萩の台、萩原町
7日(金)	庄田・大北	萩原町
8日(土)	大北	藤尾町、萩原町
11日(火)		鬼取町、大門町
12日(水)	久保	西畑町、鬼取町
13日(木)		有里町、西畑町、菜畑町
14日(金)	宮方	有里町
15日(土)		
17日(月)	上町	壱分町、有里町
18日(火)	芝	壱分町
19日(水)	鹿畑町、北田原町	西菜畑町
20日(木)	南田原町	東菜畑1・2丁目、東生駒1丁目、中菜畑2丁目
21日(金)		新旭ヶ丘、軽井沢町、西旭ヶ丘
22日(土)	南田原町、松美台	西旭ヶ丘、東旭ヶ丘、山崎町
24日(月)	小明町、桜ヶ丘	山崎町、辻町
25日(火)	桜ヶ丘、俵口町	辻町、谷田町
26日(水)	俵口町	谷田町、本町、元町1・2丁目
27日(木)	東松ヶ丘、西松ヶ丘	仲之町、谷田町、東新町
28日(金)	西松ヶ丘、喜里が丘	山崎新町、北新町
29日(土)	門前町	北新町、門前町
31日(月)		

◇8月くみ取り分手数料の口座引き落とし日は9月30日(金)です。

ためにも定期点検をお願いします。

▽問合せ みどり公園課(内線3512)

植木剪定作業の令和5年春季実施分の新規受付を開始

▽対象 令和5年2～5月作業実施分(新規依頼者だけ)

▽注意

◇安全が確保されない急傾斜地や高木の剪定などは、断る場合があります。

◇造園作業は受付できません。

◇剪定にかかる費用は現場確認後に見積もりします。

◇見積もりは受付終了後、順次行います。

▽申込み・問合せ 10月14日(金)

(必着)までに往復はがきかメールに氏名、住所、連絡先、剪定現場の住所、作業希望月、作業内容を書いて、生駒市シルバー人材センター

剪定係(〒630-0142、北田原町2476-8、☎71・3300、✉ikoma@ikom.a.silver.or.jp)

——詳しくは同センターのホームページを確認してください。

大和都市計画高度地区の変更案に係る公聴会を実施

▽とき・ところ 10月8日(土)

10時から、市役所大会議室

——変更案は、9月8日(木)～22日(木)の執務時間(閉庁日は除く)に都市計画課で閲覧できます。

▽変更する区域 市全域

▽公述申出書の提出方法・問合せ 公聴会で意見を述べたい人(市民や、その他の利害関係者に限る)は、9月30日(金)(必着)までに、生駒市長宛ての公述申出書を、郵送で、住所氏名、年齢、職業、電話番号、意見の要旨と理由を書いて同課(〒630-0288、内線3310)

——申出書の提出がなかった場合、公聴会は中止します。

大和都市計画生産緑地区の変更案を縦覧します

▽とき・ところ 9月8日(木)～22日(木)の執務時間(閉庁日は除く)、都市計画課

▽変更する区域 壱分町、小瀬町、上町、小平尾町、鹿畑町、俵口町、西菜畑町、萩の台、緑ヶ丘、山崎町の各一部

▽意見の提出方法・問合せ 案に意見のある人は、住所、氏名、連絡先、案への意見の要旨と理由を書いた文書1通を、生駒市長宛てで、9月22日(木)(必着)までに郵送か

直接、同課(〒630-0288、内線3310)

いつまでも皆さんの近くにあります水道
安定した財政基盤の強化



特集「5分で読めてリフレッシュ」



日本の名句・名歌を読みかえす

高橋順子／編・解説
前田真三・前田晃／写真
いそっぷ社

教科書で読んだ懐かしい俳句や短歌、いつかどこかで聞いたことのあるフレーズに出会える本です。松尾芭蕉の「古池や」の句から寺山修司の「身捨つるほどの」の歌まで、67作品全てに美しい風景写真が添えられ、名句名歌の世界をいつでも味わえます。解説も分かりやすく、少しずつ読み進めていくのにぴったりです。

司書おすすめの本／西さおり (図書館北分館)



楽しく続けるためのマイルール

ごみを出さない 気持ちのいい暮らし

高砂雅美、中村暁野、
山戸ユカ、按田優子、
西村千恵、渡貫淳子／著
家の光協会

環境問題を考えて行動する6人の暮らしが紹介されています。買った豆腐や肉を入れてもらう容器を持参したのがきっかけでお店の人との会話が生まれたり、柑橘の皮を置いて香りでリフレッシュしたり、楽しみながらごみを出さない工夫が豊かな暮らしにつながっています。この本をヒントに、できることから始めてみませんか。

新聞スクラップブック作成ボランティア募集！

新聞などから本市の情報を切り抜き、スクラップブックの作成・展示を行うボランティアを募集します。生駒が好きな人、新聞が好きな人、新しいことを始めたい人など、皆さんの参加をお待ちしています。説明会も行いますので、気軽に参加してください。

——活動は週1日、2時間程度からの予定です。

▷説明会のとき・ところ 10月1日(土)14:00～、図書館大会議室

▷費用 無料

▷申込み 市ホームページの申込フォームからか直接、市内5図書館・室

▷問合せ 図書館本館



作成したスクラップブックは
図書館本館に展示されます

子どもに語るおはなし講座

子どもへのおはなしの語り方を学ぶ講義と、実際におはなしを一つ覚えて語る実習を組み合わせた講座です。講座終了後は、「経験者のためのおはなし勉強会」で更に実習を重ねると、おはなしボランティアとして、図書館・室のおはなし会で活動できます。

▷対象 市内に住み、子どもの本に関心がある人で、原則、全回出席できる人(子ども同伴可)

▷とき・ところ 9月29日、10月6日・13日・27日、令和5年1月12日・26日、2月9日・16日(いずれも木曜日)、9:30～11:30、図書会館

▷定員 15人(抽選制)

▷費用 無料

——テキスト(「ストーリーテリング/現代におけるおはなし」間崎ルリ子著、児童図書館研究会)購入希望者は別途1,000円が必要です(テキストの返品不可)。

▷申込み 9月22日(木)までに市ホームページの申込フォームからか直接、市内5図書館・室

▷問合せ 図書館本館

問合せ(市内図書館・室)

◇図書館本館 ☎0743-75-5000

◇北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内) ☎71-3332

◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005

◇生駒駅前図書館 ☎73-7611

◇鹿ノ台図書館 ☎78-9973

図書館のホームページはこちら▶



子育てひろば・健診・講習会

⚠ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹^{はっしん}などの症状があれば参加を控えてください。

ひろば | 問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

🐣えほんのひろば

図書館司書による絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む3歳までの子どもと保護者
- ・とき・ところ 10月5日(水)①10:00～10:30②11:00～11:30(入替制)、同センター
- ・定員 各12組(抽選制)
- ・申込締切日 9月19日(祝)

🐣サンデーひろば

園庭で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。保健師に子育て相談もできます。

- ・対象 市内に住む就学前の子ども(幼稚園・保育園に通う園児も参加可)と保護者
- ・とき・ところ 10月2日(日)①9:30～10:15②10:45～11:30(入替制)、中保育園園庭
——当日は同園(☎74-5570)に問い合わせてください。
- ・定員 各50人(当日先着順)

🐣パパひろば

父親同士の交流や子どもとの遊び方を学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児の子ども一人と父親
- ・とき 10月23日(日)10:00～11:30
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 10月5日(水)



🐣子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

ぴよぴよサロン

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 10月19日(水)13:30～15:00、同センター
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 10月2日(日)

もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～6か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 10月28日(金)10:00～11:30、同センター
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 10月12日(水)

もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 10月11日(水)13:30～15:00、小平尾南児童館
- ・定員 5組(抽選制)
- ・申込締切日 9月25日(日)



🐣ひろばの申込みはこちら

各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



講座 | 問合せ | 子育て支援総合センター(☎73-5582)

🔪親子^{きずな}の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた！」4回シリーズ

初めて子育てをする母親のための仲間づくり、親子の絆づくり、少し先を見通した育児の知識を参加者同士で学び合うプログラムです。

- ・対象 市内に住む令和4年6月1日～8月31日生まれの第一子と母親
- ・とき・ところ 11月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)、13:30～15:30、同センター
- ・定員 12組(抽選制、最少催行5組)
- ・費用 無料(初回到別途テキスト代1,100円が必要)
- ・申込締切日 10月16日(日)



🔪親子^{きずな}の絆づくりプログラムⅡ

「きょうだいが生まれた！」5回シリーズ

幼少期になり自我が芽生えた上の子どもの関わり方や育児の知識、親の役割などを参加者同士で学びます。

- ・対象 市内に住む未就学児のきょうだいがいて、令和4年5月1日～7月31日生まれの子どもと母親
- ・とき・ところ 10月17日(月)・24日(月)・31日(月)、11月7日(月)・14日(月)、10:00～12:00、同センター
- ・定員 14組(抽選制、最少催行6組。対象児以外の託児あり、要申込)
- ・費用 無料(初回到別途テキスト代1,100円が必要)
- ・申込締切日 9月25日(日)



✂ わかる！できる！ママ&パパの防災講座

いつ発生するか分からない、地震や洪水などの災害。子どもがいる世帯が用意すべき避難準備物や家の中の安全確保など、防災に関する知識を学んでいざというときに備えましょう。

- ・対象 市内に住む、①0歳の乳児と保護者②1・2歳の幼児と保護者(いずれも10月1日現在)
- ・とき・ところ 10月7日(金)①13:30～14:15②15:00～15:45、同センター
- ・定員 ①10組②12組(いずれも抽選制)
- ・申込み 9月19日(祝)まで
- ・その他 ①②とも参加者特典としてエコバッグと備蓄食(アレルギー28品目対応)をプレゼント。①の参加者へは、本市と「子育てしやすいまちの実現にむけた連携協定」を締結しているピジョン(株)のモニター商品を進呈します。



▲モニター商品(左)抗菌・抗ウイルス機能付きコンパクトベッド、(中)災害用授乳カップ、(右)頭をまもるブランケット

✂ 夫婦できく トリプルP前向き子育てセミナー

子どもの行動に悩んだときや子育てに自信を失ったときに、問題をどう捉え、どう関われば改善されるかなど、それぞれの親子に合わせて具体的なスキルを学びます。

- ・対象 市内に住む0～12歳の子どもがいる夫婦
- ・とき・ところ 11月3日(祝)10:00～12:00、コミュニティセンター
- ・定員 15組(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)
- ・申込締切日 10月10日(祝)

✂ どならない子育て練習法 7回シリーズ

子どもにしてほしい行動を効果的に伝える練習をします。さまざまな場面を想定し、体験しながら学びましょう。

- ・対象 市内に住む9月1日現在で2～12歳の子どもの保護者
- ・とき・ところ 10月27日(木)、11月10日(木)・17日(木)・24日(木)、12月1日(木)・8日(木)・15日(木)、①10:00～12:00②13:30～15:30、同センター
- ・定員 各6組(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)
- ・申込締切日 10月2日(日)

✂ 講座の申込みはこちら

各講座の申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



健診・相談・講習会 | ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)

▲できるだけ対象児と保護者一人で参加してください。

👶 ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和4年6～9月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています)
- ・とき 10月14日(金)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 9月30日(金)10:00から電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)



👶 はじめての離乳食講習会

離乳食の講義・調理実習

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者
- ・とき 10月4日(火)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 10組(申込順)
- ・費用 300円
- ・申込み 9月8日(木)から電話で同課——託児が必要な人は申込時に伝えてください。



🌸 10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和3年11・12月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 10月31日(月)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル

🌸 2歳6か月児歯の相談・子育て相談

身体計測、育児・歯科・栄養・発達相談(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和2年3～5月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 10月11日(火)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳

🌸 3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和元年9・10月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 10月27日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。

🌸 子育て相談の申込みはこちら

市ホームページの申込フォームから



☉
7月8日(金)



地域の人から学ぶ浴衣の着付け

光明中学校で、コミュニティスクールの一環として、地域の人を講師に招き、浴衣の着付け教室を行いました。着てから脱いで畳むまでを学ぶ本格的な授業。参加した稲本さんは「難しかったけど楽しかったです。似合うかどうか心配でしたが、楽しくできました。機会があればまた着てみたいです」と話していました。

☉
7月21日(木)



念願叶って異国の地で教師に

本市在住の美淋^{みりんひろ}光哉^やさんが市役所を訪れ、カメルーン共和国にJICA海外協力隊として派遣されることを、市長に報告しました。美淋さんは2年間、小学校教員として赴任。「小学生の頃から教師になるのが夢でした。現地の小学生と交流し、彼らの夢と世界を広げるきっかけづくりをしたいです」と力強く話していました。

☉
7月25日(月)から



涼しい幼稚園で、のびのび室内遊び

市立幼稚園6園でリズム室を開放し、子どもたちの遊び場を開きました。冷房が効いた室内で、ままごとやブロック、プラレールなど、思い思いの遊びを楽しんだ子どもたち。通園していなくても参加でき、新しい友だちができるきっかけにもなります。荻分幼稚園を訪れた新町さん親子は「夏場は公園が暑いので助かります」と笑顔でした。

☉
7月30日(土)



ろうそくの柔らかい光の中、平和を考える

子どもたちが平和をテーマに描いた約1,000個のキャンドルホルダーをベルテラスいこまに並べる「ピース・キャンドル・ナイトinいこま」を開きました。今年は、流れ星の一部に青と黄色のホルダーを並べ、ウクライナの平和も祈願。訪れた皆さんは琉球舞踊や絵本の読み聞かせ、ハープ演奏なども楽しみながら、温かい光の中、ゆったりと過ごしていました。

「PICK UP NEWS」

☉
7月28日(木)



「全員野球」でつかんだ初の準優勝

佐藤薬品スタジアムで開かれた、第104回全国高校野球選手権奈良大会決勝戦に生駒高校が初めて臨みました。球場には部員の保護者や、同校の現役生徒やOB・OGなどの大応援団が。敗れはしたものの、最後まで全力プレーで観客を沸かせました。「応援が力になりました」と監督・選手共に話すなど、「全員」で戦った決勝戦でした。



ちよこつとSDGs

問SDGs推進課(内線2111)



いこまSDGsアクション ネットワーク会員の学び・連携

同会員73団体は、お互いに協力し、力を合わせて地域の課題解決を目指しています。本市が開くセミナーや交流会には多数の会員が参加し、学びや親睦を深めています。

昨年のキックオフイベントには43団体68人が参加し、ローカルSDGsの提唱者である法政大学教授の川久保俊さんの講演を聴講。その後の交流会では連携の可能性について話し合いました。本市をフィールドに、こうした協働・協創によるプロジェクトに取り組みたい事業者・団体を引き続き募集します。

申込みはこちら▶



消費生活 暮らしの

Q & A

「フリマサービス」やネットオークションで 禁止行為を持ちかけてくる取引に注意！

Q フリマサービスでカメラを購入したところ、出品者(個人)から品物を受け取る前に受取評価をするよう求められた。規約で禁止されているので断ったが「評価しないなら発送はやめる」と言われ、しぶしぶ評価した。すると、お金は相手に支払われたが、商品が届かない。どうしたらよいか。(40歳代、男性)

A 消費生活センターは、個人間の取引で起きたトラブルには介入できません。また、フリマサービス運営業者は取引の場を提供しているに過ぎないため、取引内容については当事者間で話し合うことが基本です。サービス内の連絡手段を使って話し合い、解決しない場合は運営業者に相談してください。

フリマサービスやネットオークションでは、安全に利用するためのルール(利用規約)を定め、トラブル防止に努めています。利用前に利用規約を一読し、取引禁止商品や禁止行為を確認しましょう。「正しい取引手順に従わない」「当事者同士で勝手に支払い方法を変更する」「偽ブランド品など取引禁止商品と知って出品・購入する」などの禁止行為を行うと、トラブル時に補償が受けられなかったり、悪質な会員とみなされ利用停止を受けたりする恐れもあります。注意してください。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く
消費生活センター(☎0743-73-0550)へ

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

7 月に開かれた、全国高校野球選手権奈良大会。生駒高校が快進撃を見せてくれました。

準 決勝では、昨夏の甲子園準優勝の智辯学園高校に勝利。春の大会に続く勝利で、生駒高校が日頃から工夫を凝らした練習を重ね、強豪校に負けない実力を身につけたことを示した試合でした。決勝では、多くのメンバーがコロナの影響で欠場する非常事態。1アウトが遠く天理高校に完敗でした。

印 象的だったのは、本市の「あすか野ファイターズ」出身のキャプテン熊田選手。不安があったはずの試合で、笑顔を絶やさずチームを鼓舞し続けました。彼が守るセンターを鋭い打球が何度も襲いましたが、好守で防ぎ、最終回には「何とか1

点」という執念で四球を選び笑顔がはじけました。笑顔を絶やさなかった熊田選手が試合後、応援席に挨拶をした瞬間、号泣した場面が今も目に焼き付いています。出場できなかった選手も含め全選手が、この夏を誇りに、人生を歩んでほしいです。

厳 しい状況で、ぎりぎりの決断・采配を続けた北野監督、全力の応援を続けた保護者や学校関係者など、全関係者の皆さん、お疲れさまでした。天理高校は、エース・南澤投手をはじめ、鋭く打ち返す打線、堅実な守備など、全てが県王者にふさわしいチーム。試合を通じて見せてくれたスポーツマンシップもすばらしかったです。決勝戦を会場で応援できたことを誇りに思います。ありがとうございました。

市長コラム

問秘書課(内線4061)

生駒高校野球部、
感動をありがとうございました！



編み物が憧れられる趣味になることを目指して

尾山 恭子 さん

Oyama Kyoko



近畿編針(株)代表取締役社長。高山町出身。編み物キットや編針セットは本市ふるさと納税の返礼品として毎年大人気。高山竹林園でも購入可能。

さ まざまな大きさや形の、竹で作られた編針がきれいに並ぶ。高山町にある近畿編針(株)は、106年続く老舗の編針メーカーだ。その3代目に就任して20年、持ち前の負けん気で編物が持つイメージを変えようと、日々アイデアを練っている。

「編物の古い・難しい趣味というイメージを払拭したいんです」

フ アッションが好きで、服飾の学校に9年通って、デザインを型紙に起こすパターンナーとして働いた。当時社長の父から会社を継ぐ予定だった兄が急死。祖父、父と続いた会社が抱える多くの従業員のことを考え、自分がやるしかないことと決意した。

「急な代替わりだったことと、私が当時珍しい女性社長だったというところもあって、お客様との付き合い方に苦労することもありました。大変でしたが、色眼鏡で見ずに評価してくれる海外へ目を向けるきっかけになりました」

海 外の展示会で目にしたのは、若い人たちの姿だった。ニットをおしゃれに着こなす

「海外の若者は編み方にこだわらずに好きなように編み、できたものを着こなして楽しんでいます。日本の若者にもそう親しんで欲しいです」

そうした想いもあって、編み間違えてもきれいな模様になるユニークな毛糸をいち早く輸入したり、目を引くように自社ブランドを一新したりするなど、イメージ改変に注力してきた。

今 後は、編物に必要な道具や、その包装などから、できる限りプラスチックを排除することも目指している。

「編物は実は、サステナブル(再生可能)な趣味なんです」

編針は再生可能な竹で作られ、出来上がった作品も、ほどけば別の作品に作り替えられる。環境への配慮を進めるために、製品を固定する台紙に切れ込みを入れて包装を簡易にしたり、竹製の閉じ針や縄編針を作ったりするなど、独自のアイデアが光る。

「誰かのまねはしたくない。自分で産み出したアイデアで、もっと編み物をおしゃれで環境にやさしい趣味、というイメージにしたいですね」



ショールーム

敷地内にあるショールーム。壁一面に編針が並んでいる様子は壮観。月に1回、この部屋で編み物教室も開催している。
公式サイトはこちら▶



今月の 編集後記

特集担当でした。難しいテーマでしたが、取材者の皆さんの明るさと強さがそのまま紙面に表れていると思います。お忙しい中、本テーマに賛同し、ご協力を頂いた白井智子さんはじめ市民の皆さんに、この場をお借りし深く感謝申し上げます。(高)

夏の口癖、1位「暑い」、2位「やばい」、3位「もう無理」の私。語彙力を失うくらい、暑さにやられがちですが、そんな私でも全身モフモフの愛犬が、くっついてきてくれるときに感じる温もりには心癒されています。実際は汗がにじんでいます。(川)

初めて花火を撮影しました。カメラの設定と手順を教わりいざ本番。15分夢中でシャッターを切っていました。できることが増えると楽しいですね。撮影をもっと研究したくなり、「カメラ沼」へ足先を浸していることに気がきました。(紀)

コロナの感染者は多かったものの久しぶりに制限のない夏。皆さんはどう過ごされましたか。私は、初特集の高原さんのサポートや、だんだんこまつりの取材、生駒高校の撮影などで、例年に増して「こながり」な夏でした。9月は肌、夏休みします。(泉)

コロナ対応、ワクチン業務など、市ではこれまでになかった業務が増えています。6・7月の2か月間、広報と兼ねて他の業務に従事しました。立ち仕事で1日約2万歩。健康診断で「1日1時間の運動をしている」に初めて丸をつきました。(古)

「ちがいに」を知らう・楽しもう

手話をはじめとした、さまざまなコミュニケーションを写真や動画などで紹介します。

閻障がい福祉課(☎0743-74-1111、内線7260)

プチ手話講座 「ぴっくり通り」

生駒市
ローカル手話

片手は人差し指を立てておき(指文字の「ぴ」)、もう片方の手は、指を少し曲げた状態で上に向け、胸の位置から前に出す



動画はこちら /



ろう者に聞いてみた②～周りの環境の変化を感じることや今後期待すること～

ひと昔前は、ろう者同士が手話で話をしていると周りからジロジロと見られましたが、今はほとんど感じません。また、メールが普及したことや手話通訳者の派遣制度、通訳オペレーターを通じて、ろう者と聞こえる人が即時に会話できる電話リレーサービスなどが整備

され、暮らしが便利になりました。ろう者への理解やバリアフリーの意識が少しずつ浸透してきたんだと思います。

今後は、手話や筆談を通してもっと多くの人とコミュニケーションできるようになることを期待しています。

生駒市立病院NEWS

閻同院(☎0743-72-1111)

誰もが認知症になる可能性があります

「認知症かも」と感じると、本人も家族も不安になると思います。そんなときは、医療機関を受診してください。しかし本人が診断結果や受診を拒む可能性も。一番不安なのは、本人であることを忘れず、家族の皆さんは焦らないで、症状に合わせて対応することが重要です。まずは、市役所や地域包括支援センター、病院などの相談・支援窓口気軽に相談してください。同院地域医療連携室では、認知症になっても暮らしやすい社会の実現を目指します。

健康フェスティバルを開催

骨密度・血管年齢測定や吹奏楽演奏などを行います。

▷とき 11月6日(日)9:30~15:00
——詳しくは、広報いこまち「いこまち」10月号などに掲載します。

腎臓泌尿器科の新任医師紹介

手術支援ロボットも活用し、早期診断・安全・低侵襲・良好な術後機能を目指す同科で、力になれるようにがんばります。

宮崎稜介さん▶



広報いこまち「いこまち」7月号への

読者の声

さまざまなシーンで活躍している人や地域情報を随時募集しています。ぜひ情報を提供してください。

閻広報広聴課(内線4211)

海外に友好都市があるまちはよく聞きますが、生駒はわりと近くに3か所もあることを初めて知りました。(60歳代、女性)

友好都市との関わりが分かり行ってみたい気持ちになりました。紹介された場所に旅行をしようと思います。(20歳代、女性)

玉ねぎ好きなので、もちもち焼きを作りたいと思います。だんだんこまつりの特産品販売にも行きたいです。(40歳代、女性)

0歳児の子と何をして過ごそうかと悩んでいたのに、子育て関連の情報が簡単に知れて良かったです。(30歳代、女性)

アンケート回答者の中から、抽選で図書カード500円分を5名様にプレゼントしています！

アンケート
モニター登録はこちら▶

