

広報いこま

# いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和4年

6

月号

vol.815

Jun/2022  
IKOMACHI vol.815  
Ikoma city, Nara pref.



## / Topics

P.2 新型コロナウイルスワクチン接種情報

P.6 特集 「食べる」って、楽しい

P.8 土砂災害・風水害が発生したときに  
正しい判断をするための備え

P.9 「人権」を身近に考えてみませんか

# 5月16日時点の状況をお知らせ 新型コロナウイルス ワクチン接種情報

本市の新型コロナウイルスワクチンの3回目接種状況は、65歳以上が90.5%、12～64歳が45.7%です(5月10日時点)。

接種場所や接種するワクチンのメーカーなど最新情報は市ホームページで確認してください。

☎生駒市新型コロナワクチンコールセンター  
(☎0120-525-646)

## 1 | 4回目接種を行います(60歳以上と、18～59歳の基礎疾患を持つ人)

オミクロン株の感染が収束していないことや感染の再拡大を見据え、重症化予防を目的に、4回目接種を行います(今後の国の方針やワクチン供給量などで、接種や接種券発送の時期などが変わる場合があります)。

▶**対象** 接種日時点で3回目接種日から5か月以上経過し、次のいずれかに該当する人

- ①60歳以上
- ②18～59歳で基礎疾患などがあるか、その他重症化リスクが高いと医師が認める人

スクが高いと医師が認める人

### ▶接種券

- ①3回目接種から5か月経過を基準に、5月末以降順次、発送予定
- ②申請が必要です。申請方法など詳しくは市ホームページで確認してください。

▶**接種会場・ワクチン(予定)** 市内診療所での個別接種…モデルナ社、集団接種会場…ファイザー社

## 2 | 1～3回目の接種申込みも随時受け付けています

### ■3回目接種(12歳以上)

▶**接種ワクチン** ファイザー社(12歳以上用)

▶**接種場所** 集団接種会場(コミュニティセンター)、生駒市立病院(市内診療所での個別接種は5月末で終了)

▶**申込み** 予約専用サイトからか電話で同コールセンター ▲サイトはこちら



### ■1・2回目接種(5～11歳)

▶**接種ワクチン** ファイザー社(小児用)

▶**接種場所** 生駒市立病院

——事情により、かかりつけの小児科での接種を希望する場合は、かかりつけ医に相談してください。

▶**申込み** 電話で同院(☎0743-83-1210、月曜～金曜日(祝日を除く)の14:00～17:00)

### 武田社ワクチン(ノババックス)の接種予定

18歳以上は1～3回目接種で武田社ワクチン(ノババックス)の接種が認められていますが、市町村への供給量が非常に少ないため、現時点では、本市での接種予定はありません。内容が決まり次第、市ホームページやSNSなどでお知らせします(他社製ワクチンとの交互接種も可能です)。

## Info

市公式SNSなどで  
最新情報を  
発信中



市ホームページ

ページはこちら▶



LINE

生駒市  
@ikomacity  
友だち登録はこちら▶



Twitter

生駒市健康情報  
@lkoma\_kenkou  
Twitterはこちら▶

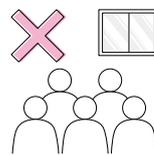


### ワクチン接種後も感染拡大防止にご協力ください

すき間なく  
マスクを着用



3密を  
避けて行動



手洗い・うがいを  
徹底する





初めて学校給食を食べた生駒小学校1年生。食後には「たけのこを初めて食べたけどおいしかった」「嫌いな野菜も全部食べられた」と、目を輝かせて話していました。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶118,199人(+60)  
世帯数▶51,321 (+165)  
男▶56,142人(+71)  
女▶62,057人(-11)

◇令和4年5月1日現在。外国人を含む。( )内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶5 (+2)  
救急▶1,811 (+284)  
救助▶20 (+1)

◇令和4年4月末日現在。数字は令和4年1月からの累計で、( )内は前年同期の増減数  
-お出かけは マスク戸締り 火の用心-

交通事故

発生数▶742 (-21)  
人身事故▶64 (-1)  
死者▶0 (0)  
物損事故▶678 (-20)

◇令和4年4月末日現在。数字は令和4年1月からの累計(概数)で、( )内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり  
個人が尊重される共生社会の実現  
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

# いこまち

- p.4 特集 「食べる」って、楽しい
- p.8 土砂災害・風水害が発生したときに正しい判断をするための備え
- p.9 「人権」を身近に考えてみませんか

お知らせ

- p.10 第2期 いこまち未来<sup>ラボ</sup>がスタート
- p.11 マスク着用時の熱中症にご注意を
- p.12 ふろーらむガーデンング講座
- p.15 介護予防教室
- p.16 令和4年度 国民健康保険税を改定 税率が上がります
- p.20 内閣総理大臣表彰 おめでとうございます
- p.22 困ったときは、ここに相談
- p.23 生水だより

連載コーナー

- p.24 子育てひろば・健診・講習会
- p.25 ようこそ図書館へ
- p.26 まちのアルバム
- p.27 消費生活 暮らしのQ&A  
ちょこっとSDGs<sup>エスディージーズ</sup>  
市長コラム
- p.28 街人探訪
- p.29 「ちがい」を知ろう・楽しもう、生駒市立病院NEWS、読者の声、編集後記

新型コロナウイルス  
感染症に関する情報

新型コロナウイルスに関する情報を、市ホームページにまとめています。自宅療養・待機者向けの情報や中止・延期するイベント、公共施設の開館状況などを掲載しているので、ご確認ください。



特集

# 「食べる」って、楽しい

国の調査で約8割が「関心がある」と答えた「食育」(令和4年3月「食育に関する意識調査報告書」)。栄養バランスを考えることはもちろん、食事中的会話や地元食材を食べることも食育の一つです。食育月間に合わせて、改めて食を考えます。

☎健康課(☎0743-75-2255)



花のまちづくりセンターふるらむの園庭で飲食する皆さん。みんなで食べると、より一層おいしく感じられる一面も

## 大きく変わった食の常識

コロナ禍になり、飛沫の飛散を防ぐために黙って食べる「黙食」や一人で食べる「孤食」が増加。飲食店や学校などでは、以前のようなにぎやかさは見られなくなりました。

「会話は食事の最高の調味料」「食は五感で楽しむ」と言われるなど、ただ食べるだけが食事ではありません。食事をより楽しめるだけでなく、肥満の原因の一つとされる早食いを防ぐ効果も期待できる「会話」が、さまざまな食卓で消えました。

## 誰もが食で笑顔になれるまち

一方、国の意識調査では、コロナ禍で、おうちごはんを食べたり、料理をしたりする時間が増えたという結果に。コロナ禍が家族で会話をしながら楽しく食事をするきっかけにもなりました。

「食」でつながり、笑顔あふれるまち「いこまち」。本市が策定している、食育に関する方針「生駒市食育推進計画」の基本理念です。計画では、さまざまな関係者が食を通してつながることを目指しています。現在は、市民団体や事業者、学校などの連携を強

## 食育はいくつになっても大事

農林水産省が「生きる上での基本」と定義する「食育」。年代ごとに変わるポイントをおさらいします。

### 乳幼児期

生活習慣の基礎ができて始めます。主に家庭で、食のたいせつさ・楽しさや基本的な食事マナーを伝えたり、好き嫌いなく栄養バランスのとれた食事をしたりすることがたいせつです。

### 学童期(小学生)

生活習慣が定着する時期のため、簡単な調理や学校給食、農産物の収穫体験などを通じた食への理解や生活習慣の確立が必要です。

### 思春期(中高生)

生活習慣がほとんど定着し、食習慣・生活リズムが身につきます。適正体重を知り、基本的な調理を学ぶなど、食の正しい知識・判断力を身につけることが重要です。

### 青年期(18～39歳)

就職や結婚・出産・育児など、ライフスタイルが大きく変わります。生活習慣が乱れやすくなるので、自分の身体の状態を把握し、規則正しい生活を送ることが重要です。

### 壮年期(40～64歳)

仕事や家庭などでストレスが生じやすく、生活習慣病の発症リスクが上がる時期。意識的に栄養バランスを心がけることが必要です。

### 高齢期(65歳以上)

歯・口腔機能の低下や低栄養などで、心身ともに不調が現れやすい時期です。食事を通して会話を楽しむなど、元気になるきっかけにしてください。

#### 生活が多様化した現代は 食への知識・判断力がより大事に

生活習慣病やダイエット志向、低栄養傾向の高齢者など、食の課題は世代によってさまざま。ライフスタイルが複雑になっている現代は、さらに意識が必要です。「食育」と聞くと難しく感じますが、食事を楽しむことも立派な食育。料理を作ったり、感想を話したり、簡単なことから始めてみませんか。

本市栄養士・村田陽子▶



## Interview

## 得られるのは「栄養」だけじゃない

子ども

給食献立を考える管理栄養士・永田むつみさんに聞いた

### 給食が食経験を豊かにする

栄養バランスだけでなく、子どもたちが「食べたい」「楽しい」と思えるメニューも意識しています。一方で、苦手かもしれない食材も採用。給食を食と出会うきっかけにしてほしいと考えています。そのために、献立に関する校内放送の原稿作成や残食の多かったメニューの味・見た目・切り方の見直しなどを実施。給食が、食事を楽しんだり家で会話をしたりするきっかけに、少しでも役立てばと思っています。物価高騰など制限は多いですが、工夫して提供しています。



1年生には担任の先生が給食の配置などのマナーも説明

全部食べたいよ♪



大人

高齢者などに食事を届ける「キッチンクエ」の皆さんに聞いた

### 添えられた「まごころ」で身も心も元気に

食事がおろそかになりがちな高齢者に弁当を配達しています。こだわっているのは開けた瞬間に「おいしそう」「食べたい」と思ってもらえるかどうか。そのため、食材や調理方法の他、盛付や常に新しいメニューを提供するなど工夫しています。届ける相手の顔が見えているので、細かな要望にも対応。配達時に話を聞いて、寄り添えるように心がけています。愛情をたっぷり込めて作った食事を通して、少しでも笑顔になったり元気になったりしてほしいです。



一言メッセージが書かれたメニュー表も会話のきっかけに

全て手づくりです!



(左から)土井伶さん・郁枝さん、スタッフの好田真子さん

### 「食」でつながる仲間を募集!

#### いこま食育ネットワーク

「食育の活動をしたい」「食育の情報・経験がある」など、皆さんの知識や経験を生かします(個人・団体は不問)。

▶申込み 市ホームページか窓口にある登録申請書に必要事項を記入し直接、健康課



▲詳しくはこちら

化。市が仲介しながら、情報交換・発信に努めています。また、食育の知識・経験を持つ皆さんをつなげる「いこま食育ネットワーク」も運用(左記参照)。誰もが生涯を通して、自分に合った食育を受けられる環境を整えていきます。

# 全て自分でやるからこそ 叶えられることがある

餅工房マスミ代表 山原<sup>しげき</sup>繁喜さん

自分の田んぼで育てたもち米を使って、おかきや大福、ロールケーキなどを作り、販売まで手がけています。約20年、食品に携わる仕事をしてきましたが、添加物が使われた商品の多さにびっくり。自分でやるなら「安心・安全」にこだわりたいと思うようになったんです。実家が農家だったこともあり、原料の生産、商品製造・販売の全てを行う「六次産業」にたどり着きました。商品には、もち米の他、自家製野菜や市内産のいちごなども使用。材料以外にも、かきもちの米を釜で蒸したり、2か月かけて暗所で自然乾燥させたりと、細かいところまでこだわっています。今では、健康志向の皆さんにも支持され始めました。これからもがんばっていきたいです。

## ● 六次産業の流れ



### 【生産する】

約2反の田んぼや畑で作物を生産。できる限り無農薬で育てることにこだわっている。



### 【製造する】

事務所併設の工場<sup>①</sup>で製造。大量生産はできないが、細かい工程まで目を光らせる。



### 【販売する】

流行・ターゲットを意識したり、販売先を開拓したりなど、販売戦略なども考える。



商品は、生駒市アンテナショップ「おちやせん」や「まほろばキッチン JR奈良駅前店」などで購入できます。

市内には地産地消の取組を進める事業者がいます。どんな  
想いで身近な食材にこだわっているのか話を聞きました。

地域で「食」は「育」まれる

# 農家を身近に感じる そんなきっかけをつくりたい

gocci<sup>ゴチ</sup>代表 高橋祐子さん

市内や県内で生産された野菜や果物などを使ったドレッシングの製造・販売を始めました。「農家と消費者をつなぐ」をテーマにカフェを営業していましたが、コロナ禍で来店者が激減。待つだけではだめだと、商品開発を決めました。「食べれば野菜の良さは分かる」とも言いますが、農家の皆さんのがんばりや、かっこよさをもっと伝えたくてです。オンライン販売もありますが、お店で売るときは、どこで・どんな人が作っているかを丁寧に伝えるようにしています。買ってくれた人が農家の皆さんのところに足を運んでくれたり、次の商品の提案をしてくれたり、予想以上の広がりも。いつかイベントなどで、生駒産野菜だけを集めた商品も作ってみたいですね。



詳しくは  
ホームページ  
をチェック



①③1年で7種類のドレッシングが完成しました。一つずつ愛情を込めた手作りです②農家のもとにも通いながら開発を進めています



## #買って食べてみる

### 青空市場・移動販売など



▷問合せ 農林課(☎0743-74-1111、内線2161)

#### ■青空市場

▷とき・ところ ①第3日曜日9:00から、ベルテラスいこま  
ベルステージ②第1・3木曜日8:50から、北コミュニティ  
センターISTAはばたき③第1・3月曜日9:00から、  
JAならけん生駒支店東側④毎週木曜日9:00から、JA  
ならけん南生駒倉庫

#### ■移動販売

市内11自治会で移動販売を行っています。日  
時や場所など詳しくは市ホームページで確認し  
てください。



▲詳しくは  
こちら

## #知ってみる

### 学校給食センターの見学



玉ねぎや大根、さつまいもなど、本市で育てられた旬の  
野菜を学校給食で使っています。生駒北学校給食センター  
(①)では小学校給食約7,000食、学校給食センター(②)  
では中学校給食約3,500食が作られる様子を見学できます  
(試食付き、2時間程度)。

——見学日時は、申込時に各センターと調整してください。

▷対象 市内の小・中学校に通うか就学予定の児童・生徒  
の保護者で見学時に10人以上参加できる団体・グループ

▷費用 ①261円②306円

▷申込み・問合せ 希望日の前月10日までに、電話で該当  
する学校給食センター(①☎78-1510、②☎73-3141)

# 「地産地消」を楽しむ

地産地消を実践できる取組は、たくさんあります。  
自分に合った方法で、身近な「食」について知ってみませんか。

## #イベントに参加してみる

### いこまレストラン



市内の生産者と飲食店をマッチングするイベント「いこ  
まレストラン」。「市内産野菜を使ってみよう」「市内の生産  
者と知り合いたい」という飲食店や、そこで生まれた新メ  
ニューをいち早く味わい、自身のSNSで発信してもらえる  
モニターを募集しています。

——イベントは半日程度を想定しています。

▷申込み・問合せ 随時、市ホームページの申込  
フォームから、農林課(内線2161)

——募集している飲食店やモニターの詳しい条  
件や過去開催時の様子などは、市ホームページ  
で確認できます。



▲詳しくは  
こちら

## #作ってみる

### 市民農園の貸出



農業に気軽に挑戦できる場として、市内3か所に市民農  
園を開いています(駐車場・物置・給水設備あり)。

▷対象 市内に住所を有し、農業を営んでいない人

▷利用期間 3年

▷貸出区画 1世帯当たり1区画(約30㎡)

▷年間利用料 15,720円

▷申込み・問合せ 直接、農林課(内線2161)

——農地の場所など詳しくは、市ホームペ  
ージで確認するか問い合わせてください。さらに  
大きな土地を貸し出す遊休農地活用事業も  
実施しています(無料)。



▲詳しくは  
こちら

# 土砂災害・風水害が発生したときに正しい判断をするための備え

6～10月は梅雨の長雨や台風による土砂災害・風水害が起りやすい時期です。災害時はパニックや焦りなどで、判断力が下がると言われています。自分や家族の命を守るために、いざというときに正しい判断・行動ができる準備をしておきましょう。

圃防災安全課(☎0743-74-1111、内線3110)



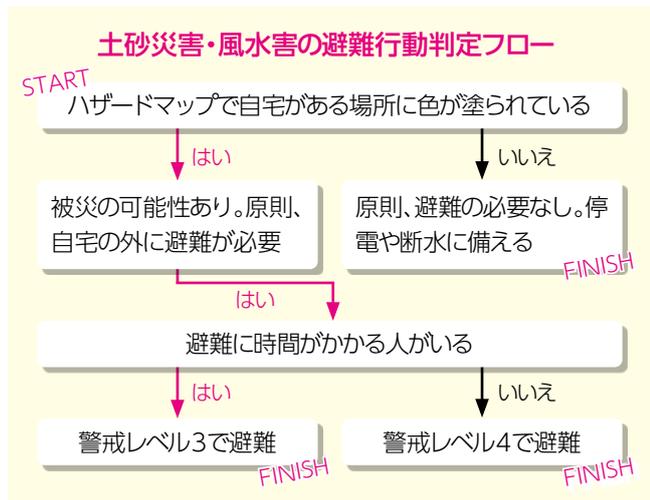
## ①ハザードマップと避難行動フローで避難行動を確認

大雨のときには、本市でも土砂災害や浸水が起こる可能性があります。土砂災害や浸水の危険性がある区域や避難所などを地図上に示した「土砂災害ハザードマップ」と「避難行動判定フロー(下図)」を見て、災害時の行動を家族で計画してください。

——ハザードマップは防災安全課窓口で配布している他、市ホームページにも掲載しています。



▲マップはこちら



### info.災害時は避難情報に注意

気象状況などに応じて、気象庁と市から5段階の避難情報(警戒レベル)を発表・発令します。いつ避難するか基準にしてください。詳しくは市ホームページを確認してください。

詳しくはこちら▶



レベル5 緊急安全確保。命の危険。直ちに安全確保	生駒市が発令 気象庁が発表
レベル4 避難指示。危険な場所から全員避難	
レベル3 高齢者等避難。危険な場所から高齢者などは避難	
レベル2 避難行動を再確認	
レベル1 災害への心構えを高める	

### point 家族や自分に合った避難先を選んでください

本市は、学校やスポーツ施設などを緊急避難場所に指定しています。しかし、大人数が集まる緊急避難場所での生活は環境の変化が大きく、負担になる場合も。安全な親戚・知人宅など、より安心できる場所への避難も検討してください。

## ②家族で備蓄や安否確認方法を話し合う

いざというときの約束ごとを家族で決めましょう。非常持出品や備蓄品は、各家庭によって必要なものが異なりますので自分たちに合ったものを揃えてください。

### ▷準備すること・もの

◇被災時の連絡方法や集合場所を家族で話し合い、共有しておく

◇飲料水や懐中電灯などの非常持出品・備蓄品(被災時は、2・3日分の水と食料が必要)

——自分や家族に合った防災セットの作り方や「ながら」備蓄のすすめなど日常の防災アイデアを市ホームページ紹介しているので、参考にしてください。



▲ページはこちら

## 被災時には正確な情報を得ることがたいせつです

命を守るためにたいせつなことは、正確な情報を迅速に得ることです。被災時は、本市をはじめ国や県、報道機関などがさまざまな手段で情報を発信します。いざというときの情報源を確認しておきましょう。



▲詳しくはこちら



市ホームページ



テレビ・ラジオ



自治会連絡網



防災行政無線



広報車両の呼びかけ



Twitter「防災いこまち」



生駒市緊急・災害情報メール



緊急速報メール

「防災行政無線が聞き取れなかった…。そんなときは、「教えてダイヤル」に電話すれば、放送内容が確認できます。  
◇教えてダイヤル  
☎050-5212-5255

イベントや講演会などを開催

# 「人権」を身近に考えてみませんか

「あなたらしい」を築く、「あなたらしい」社会へ

6月23日(木)~29日(水)は男女共同参画週間

- ▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▷ところ コミュニティセンター
- ▷定員 各50人(申込順)
- ▷費用 無料(託児あり、要事前申込)
- ▷申込み・問合せ 6月8日(水)から市ホームページの申込フォームか往復はがき、ファクスに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話・ファクス番号、希望する講座名、託児の有無、託児を希望する場合は子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、男女共同参画プラザ講座係(〒630-0257 元町1丁目6-12 生駒セイセイビル、☎0743-75-0237、☎73-0555)

## 1 子育て世代のマナー講座 教育費・奨学金・貯金をふやす方法

家計の中でも負担が大きい子どもの教育費。ファイナンシャルプランナーの加藤葉子さんが、子育て中に貯金を増やす方法や賢いお金の使い方、家計管理のコツなどを話します。失敗しながらも3年で教育資金を貯めた経験から学びませんか。

▷とき 6月28日(火)9:30~11:30



加藤葉子さん

## 2 家族の家事分担を考えよう ファミリータイムマネジメント

コロナ禍の影響で家族の生活スタイルは変化していませんか。家事・育児のバランスや家族それぞれの時間の使い方を一度見直してみましょう。「家族力アップ」を目標に、キャリアデザインやワークライフバランスなどについてキャリアコンサルタントの藤本理恵さんが話します。

▷とき 7月24日(日)10:00~12:00



藤本理恵さん

### ■女性電話相談(無料)を行っています

コロナ禍で自宅で過ごす時間が増え、生活不安・ストレスなどによる悩みはありませんか。配偶者・恋人からの暴力や女性が抱える悩み(夫婦・家族・対人関係)などが相談可能です。一人で悩まず電話してみませんか。

▷申込み・問合せ 相談専用ダイヤル(☎73-0556)

#### ◇女性相談員による相談

▷とき 火曜~土曜日、9:00~16:00

#### ◇女性弁護士による法律相談

▷とき 毎月第3水曜日の13:00~16:00(一人30分。1週間前から電話で要予約)

互いを知り、認め合い、共に生きる

7月は差別をなくす強調月間

## 差別をなくす市民集会~いこまYou&Iフェスタ・「山びこ」講座 「ドイツ生まれの禅僧から見た日本」

ドイツ生まれの禅僧・ネルケ無方<sup>むほう</sup>さんが、ドイツと日本の国民性を比較しながら、外国人から見た日本の文化・社会や相互理解、異文化共生について話します。

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▷とき・ところ 7月16日(土)13:00~15:00、たけまるホール

——公共交通機関を利用してください。

▷定員 300人(申込順。「山びこ」受講者や、いこま寿大学一般教養学習会受講者は申込不要)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 6月7日(火)から市ホームページの申込フォームか電話、はがき、ファクスで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、メールアドレスを明らかにして、人権施策課(〒630-0288、☎74-1111、内線3263)——手話通訳と要約筆記があります。また、就学前の子ども託児は6月30日(木)までに電話で申し込んでください。

### 講師プロフィール

ドイツ生まれ。7歳で母と死別してから人生に悩む。16歳で禅と出会い、高校時代から禅僧になる夢を抱き、大学で哲学と日本学を専攻。在学中に京都大学への留学や安泰寺での修行を体験。卒業後、同寺で出家得度。約20年住職を務めた。主な著書に「迷える者の禅修行」他多数。



### ■小学生などの人権啓発ポスターの優秀作品を展示 「人権啓発ポスター展」

▷とき・ところ 7月1日(金)~28日(木)(休館日を除く)、たけまるホール

### ■人権電話相談

人権擁護委員が人権についての相談を無料で受け付けます。人権施策課(内線3261)に問い合わせると利用できます(秘密は固く守られます)。気軽に利用してください。

▷とき 7月19日(火)10:00~15:00

### ∞ Pick Up ∞

7月2日(土)~8月4日(木)は、市内5図書館・室で「多文化共生」「男女共同参画」をテーマに、人権に関する本を集めた図書コーナーを設置します(休館日を除く)。



## 事業者の皆さんを応援する制度を新設します

# 新型コロナウイルス感染症対応融資制度

新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)に対応する市内事業者の皆さんが、事業に必要な資金を円滑に調達するための支援制度「新型コロナウイルス感染症対応融資制度」を新設しました。

- ▷対象 市内の中小企業者や市内で新たに事業を始める個人・法人
- ▷融資金額 最大1,000万円  
——保証料は市が全額奈良県保証協会に支払います。
- ▷貸付利率 1.8% (利子補給は年利0.9%相当額)
- ▷申込期間 12月28日(水)まで  
——融資対象になる条件や申込方法など、詳しくは市ホームページで確認してください(その他の本市独自の融資制度についても掲載)。
- ▷問合せ 商工観光課(内線2261)



▲詳しくはこちら

### 事業者の皆さんを応援する補助金 「チャレンジ生駒みらい資金」

コロナ禍で新しい挑戦をしている事業者の皆さんに補助金を支給します。今後チャレンジしようと考えている場合も対象です。ぜひ、応募してください。

- ▷対象 次の全てを満たす事業者
- ◇既存事業の拡大や新事業を開始(起業含む)した
- ◇市内に事業所があるか令和5年3月までに市内に事業所を設置予定
- ◇中小企業基本法第2条に定める中小企業者
- 支給金額や申込方法など、詳しくは市ホームページで確認してください。



▲詳しくはこちら

## 高校生が地域とつながり、「やりたいこと」を実現する

# 第2期 いこま未来Labがスタート

圏地域コミュニティ推進課  
(内線2061)

高校生が大学生や地域で活動している「おもしろい人」とチームを組み、「地元でこんなことやってみたい」を実現させる「いこま未来Lab」を開催します。寺子屋やコミュニティスペースなどを地域で運営する皆さんのサポートのもとで、仲間と「おもしろいこと」をつくりあげましょう。

- ▷対象 高校生か、それに準ずる年齢の人(申込多数の場合、市内在住・在学の人を優先)
- ▷とき・ところ 7月31日(日)、8月21日(日)、9月11日(日)・25日(日)、11月13日(日)(各5時間程度)、市内各所  
——4回目と5回目の間にプロジェクトを実践します。
- ▷定員 16人(抽選制)
- ▷申込み・問合せ 7月15日(金)までに市ホームページから同課  
——高校生をサポートする大学生も同時募集しています(定員8人(抽選制))。詳しくは市ホームページを確認してください。



▲ページはこちら

### 高校生をサポートする、地域で活動する皆さん



池尾 有亮さん

長弓寺円生院住職。地域の子もたちが集まり、英語を使って季節の行事を楽しむ寺子屋「Templish」を開いている。地域に溶け込んだお寺を目指す。



佐村 佐栄子さん

コミュニティスペース「good neighbors」でレンタルスペースやカフェなどを運営。幅広い世代がつながる場づくりを進めている。



高橋 祐子さん

自然食を提供する「nijiiro\*cafe」を営みながら、市内・県内の野菜を使ったドレッシングを開発・販売する「gocci」代表(本紙6ページに掲載)。野菜ソムリエプロ。



田村 康一郎さん

ニューヨークに留学し、帰国後都市開発事業のコンサルタントに。本市で公園をおもしろくする「公園にいこえん」の活動を行う。本市と東京都の2拠点生活。

### interview 昨年度、いこま未来Labに参加して

高校生

#### 幅広い世代・多様な考え方に出会えた

通信制高校に通っていたので「同世代の人と出会う機会になれば」と参加しました。プロジェクトを進める中で、いろいろな背景・経験を持つ幅広い世代の考え方を聞いて、視野が広がりました。ここで出会った人々とのつながりを、たいせつにしていきたいです。



中村 美薫さん

#### 地元の人とつながり、まちが好きになった

先輩をサポートした経験が少なく、「アドバイスの内容は正しいか」「伝え方をどうしようか」と悩むことも多かったです。でも、回を重ねるごとに高校生の皆さんと趣味の話で盛り上がる友だちのような関係になれました。地域に新しいコミュニティを作れたことが一番うれしいです。

大学生サポーター



吉田 創さん

## 2種類の訓練を同時実施

# シェイクアウト・緊急速報メール

圏防災安全課  
(内線3110、☎74-1196)

### ■シェイクアウト訓練「シェイクアウトいこま」

▷とき 7月11日(月)10:30から1分間

▷訓練方法 地震が発生したときの基本となる安全行動①～③をその場で一斉に実施



▷事前登録 自発的な訓練ですが、参加人数把握のため、7月10日(日)までに同課に電話かファクス、e古都なら専用フォームから事前登録をお願いします。



▲詳しくはこちら

### ■緊急速報メール(エリアメール)の訓練

災害発生時などに、命に関わる緊急性の高い情報を携帯電話に一斉配信します(受信確認などの返信は不要)。

▷とき 7月11日(月)10:30頃

▷訓練方法

- ①携帯電話から専用の着信音が流れる
- ②市から下記の訓練用災害・避難情報メールが届く
  - ・件名…【訓練】警戒レベル4 避難指示
  - ・本文…こちらは生駒市役所です。市内全域に避難指示を発令します。危険な場所から全員避難してください。このメールは【訓練】です。

▷注意

- ◇生駒市から離れている・携帯電話が対応機種ではない・電源を切っている場合は届きません。
- ◇マナーモードでも着信音が流れる場合があります。音が鳴ってはいけない場合は電源を切っておいてください。

## 体温が下がりづらくリスクが高まる

# マスク着用時の熱中症にご注意を

圏健康課(☎75-2255)

熱中症は暑ければいつでも起こる危険性があり、重症化すると障がいが残ったり、死に至ったりする場合があります。急に暑くなる日は、体が暑さに慣れていないので注意が必要。また、気温が30℃以上になると死亡のリスクが高まり、35℃を超える日は特に注意が必要です。

——高齢者や子ども、障がいのある人などは、熱中症になりやすいので特に注意してください。

### ■すぐに始められる5つの熱中症予防

**暑さを避ける**  
換気しながらエアコンの温度設定をこまめに調整。また、服装は涼しいものを選ぶ。

**こまめな水分補給**  
1日1.2ℓを目安に、喉が渇く前に水分を補給。汗をかいた後は、塩分も補給する。

**暑さに備えた体作り**  
毎日約30分、少し息が上がるほどの運動を行い、暑さに備える。

**適宜マスクを外す**  
屋外で2メートル以上、人と距離が取れている場合はマスクを外す。

**日常的な健康管理**  
体温など、体調チェックを習慣に。体調が優れないときは自宅で静養する。

### ■情報を事前に取得して、熱中症対策に活用

**check** 市ホームページで、現在の奈良県内の暑さ指数を調べる。また、その活用方法や緊急時の問合せ先などを確認する。

ページはこちら▶



熱中症の危険が高いと予想される日に、環境省からメールやLINEで通知を受けられるサービス「熱中症警戒アラート」を利用する。

詳しくはこちら▶



### ■もしも熱中症になってしまったら

▷初期症状 めまい、立ちくらみ、生あくび、大量の汗、筋肉痛、こむら返り、頭痛、嘔吐、倦怠感、虚脱感、集中力・判断力の低下 など

▷対処方法 涼しい場所で安静にする、衣服を緩めて休む、体を冷やす、水分・塩分を摂る、症状が治まらない場合は医療機関を受診する

### 救急車を呼ぶときのポイント

- ・自分で水が飲めない
- ・脱力感や倦怠感が強く、動けない
- ・意識がはっきりしない
- ・体が熱い、けいれんしている



催し・講座



みんなで作ろう七夕飾り

折り紙などで簡単にできる七夕飾りを作り、願いを込めて自分の笹に結びつけます。7月1日(金)～7日(木)は、施設内に七夕飾りと短冊も設置。願いごとを書いて、自由に結べます(日曜日は休館)。

▽対象 未就学児と保護者  
▽とき・ところ 7月6日(水) ①13時20分から②14時30分から、小平尾南児童館

▽定員 各8組(申込順)  
▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月8日(水)～22日(水)に住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

「ちごりどあそび」の子育て講座

▽対象 市内に住む①②就学前の乳幼児と保護者③1歳まで(要問合せ)の乳児と保護者

▽とき・内容・ところ ①7月14日(木)：アイスクリームを

本格的なガーデニングが学べる

ふろーらむ ガーデニング講座



※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、日程を変更することがあります。

初心者でも参加できる全7回の講座を開催します。専門講師による指導もあります。

▷ところ 花のまちづくりセンターふろーらむ

▷定員 20人(抽選制。初めての人を優先)

▷費用 9,000円(実習用材料代)

▷申込み・問合せ 6月24日(金)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく連絡先を明らかにして、同センター「ガーデニング講座」係(〒630-0122 真弓1丁目11-16、☎70-0187、FAX70-0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

講座のとき・内容

とき	内容
7月16日(土) 13:00～16:00	開講式、オリエンテーション 講義「ガーデニングの基礎知識」 実習「初めての寄せ植え」
8月20日(土) 13:30～16:00	講義「植物の種類や特性について」 実習「ハボタン、ビオラなどの種まき」
9月24日(土) 13:00～16:00	講義「イングリッシュガーデンとは」 実習「寄せ植え」
10月15日(土) 13:30～16:00	講義「ボランティア入門」 実習「球根の植え込み、株分け」
11月12日(土) 13:30～16:00	講義「ガーデンデザイン」 実習「冬から春に向けての花壇づくり(ハボタン、ビオラなどの植え込み)」
12月17日(土) 13:30～16:00	講義「バラの剪定」 実習「寄せ植え」
令和5年 1月14日(土) 13:30～16:00	講義「まちづくりにおける住民の役割と体制づくり」 修了式、懇親会(意見交換)

作ろう②8月18日(木)：夏祭りを楽しもう③9月8日(木)：ベビーマッサージ、10時～11時、いちごぶどう保育園

▽定員 3組(申込順)  
▽費用 無料

▽申込み・問合せ ①は6月30日(木)②は8月4日(木)③は8月25日(木)の10時から電話かファクスで子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、同園(☎76・2400、FAX76・2401)

楽しいジャズダンス教室

バレエ・ヨガ・ピラティスの要素を取り入れたストレッチやジャズステップのダンスを

学びます。

▽対象 大学生以上の女性  
▽とき 7月13日(水)・27日(水)、8月10日(水)・24日(水)、9月14日(水)・28日(水)(全6回)

▽必要品 ヨガマット、タオル、運動靴

▽定員 各30人(抽選制)

▽費用 6,600円(全回分)

▽申込み 6月8日(水)～12日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、各申込先

南コミュニティセンター

せせらぎ  
▽時間 10時～11時

▽申込先・問合せ 同センター  
| 講座受付係(☎77・000

1、☎77・0022、✉minanikommi-info@ikomashi-sg.jp)

北コミュニティセンター  
| ISTAはばたき

▽時間 13時～14時

▽申込先・問合せ 同センター  
| 講座受付係(☎71・333

1、☎71・3351、✉kitakomi-info@ikomashi-sg.jp)

子育て支援「親子サマーフェスタ映画鑑賞会」

映画「若おかみは小学生!」の鑑賞会や民生・児童委員によるパネルシアター「3まいのおふだ」の上演を行います。

▽対象 生駒北・真弓・あすか

野小学校区の小学生以下の子どもと保護者

▽とき・ところ 7月23日(土)13時30分開演(受付は13時から)、北コミュニティセンター | ISTAはばたき

▽定員 200人

▽費用 無料

——映画鑑賞入場整理券は、7月10日(日)10時～15時に同センターはばたきホールのホワイエで配布します(一人3枚まで、先着順)。

▽問合せ 同委員の井上さん(☎78・9401)

——この事業は生駒市北第一地区民生・児童委員協議会の主催で行います。

**季節のヨガで健康度アップ**

ヨガ教室マダムフキ認定講師の指導のもと、季節の変化に対応できる健康的な身体作りを目指します。

**ヨガ・ヨガ**

- ①木曜クラス：7月7日・14日・21日・28日、8月18日・25日、9月1日・8日・22日
- ②土曜クラス：7月2日・9日・16日・23日、8月20日・27日、9月3日・17日・24日

— いずれも10時～11時10分に南コミュニティセンターせせらぎで行います(全9回)。

日本ヨガ普及協会正会員によるヨガ講座。疲れを癒して体型を整え、若々しい「美」と「健康」を目指しましょう。

**リフレッシュ＆癒しのヨガ講座**

fo@ikomashi-sg.jp

▼定員 各30人(抽選制)  
▼費用 9900円(全回分)  
▼申込み・問合せ 6月8日(水)～12日(日)にファクスカメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望クラスを書いて、同センター講座受付係(☎77・0001、☎77・0022、✉minamikomi-in

▼必要品 動きやすい服装、ヨガマット、タオル、靴袋  
▼申込み 各申込期間に、ファクスカメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、希望時間(第2希望まで)を書いて各申込先

■北コミュニティセンター  
I-STAはばたき  
▼とき 7月8日・15日・22日、8月5日・12日・26日、9月9日・16日(全8回、いずれも金曜日)、①10時～11時30分②12時30分～14時

▼定員 各30人(抽選制)  
▼費用 8800円(全回分)  
▼申込期間 6月8日(水)～12日(日)  
▼申込先・問合せ 同センター講座受付係(☎71・3331、☎71・3351、✉kitakomi-info@ikomashi-sg.jp)

**生駒寄席「つじまち亭」**

「笑う生駒に福来る2022夏」と題し、月亭八方さん、笑福亭扇平さん、もりやすバンバンビガロさん、ガクテンソクさん、ハイツ友の会さんが夏の生駒を笑いに包みます。どんな斬が飛び出すかお楽しみに。

▼定員 各24人(抽選制)  
▼費用 9900円(全回分)  
▼申込期間 6月14日(火)～19日(日)  
▼申込先・問合せ 同館講座受付係(☎75・5303、☎73・3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

▼定員 48人(申込順)  
▼費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)  
▼申込み・問合せ 6月8日(水)～11日(土)に氏名、電話番号を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikomamuseum.jp)

**ミュージアム講演会**

天理大学文学部歴史文化学科学科准教授の天野忠幸さんによる「生駒山地の城郭・信貴・飯盛高山」。戦国時代、大和と河内の戦いは一体化していき、生駒山地は両国に、にらみを利用させる要所でした。木沢長政が築城した信貴城や三好長慶の本拠地・飯盛城、鷹山弘頼の居城・高山城のそれぞれの役割や特徴を学びます。

**市街化区域と市街化調整区域の区分を見直します**

奈良県では、計画的に整備を進める「市街化区域」と、市街化を抑制すべき「市街化調整区域」の区域区分を見直しています。市街化区域と市街化調整区域の境界付近に土地を持ち、区域区分の変更を希望する人は都市計画課に相談してください。なお、社会経済情勢の変化もあるため、これまでに相談している人も、再度連絡してください。ただし、今後の人口減少の見込みや、現市街化区域内の未利用地の存在を踏まえて、住宅用地を目的とした市街化区域編入は原則として行いません(詳しくは市ホームページに掲載しています)。

- ▷とき・ところ 6月8日(水)～7月6日(水)、8:30～17:15、同課
- ▷必要品 相談か所の位置が分かる地図、計画図(土地利用の計画がある人)、委任状(委任を受けた人)
- ▷問合せ 同課(内線3310)

- ◆初級編：①10時～11時30分②12時～13時30分
- ◆中級編：③14時～15時30分
- ◆図書会館  
▼とき 7月10日・17日・24日、8月7日・21日・28日、9月4日・11日・18日(全9回、いずれも日曜日)



月亭八方さん

▼定員 200人  
▼費用 1000円(全席指定制)  
— 入場券は6月11日(土)10時から、たけまるホール、北コミュニティセンターI-STA

**お腹を使う太極拳!**

ゆっくりと呼吸に合わせて椅子に座りながらカンフー体操を行います。太極拳を通じて中国武術を体験しましょう。

▽**対象** 市内に住むおおむね60歳以上  
▽**とき・ところ** 6月23日(木) 14時〜15時30分、R.A.K.U. R.A.K.U.はつす  
▽**必要品** 上靴、飲み物、タオル

▽**定員** 20人(申込順)

▽**費用** 無料

▽**申込み・問合せ** 6月8日(水)から電話が直接、R.A.K.U. R.A.K.U.はつす(☎73・8778、10時〜16時)

**ピフティスで  
心も身体も美しく!**

ピラティスインストラクターを講師に迎え、体のゆがみや悪い「クセ」を取り除き、健康で美しい体を目指します。

▽**とき・ところ** 7月6日・13日・20日、8月3日・10日・17日、9月7日・14日・21日(全9回、いずれも水曜日)  
——①13時②14時30分〜15時30分(図書会館で)

行います。

▽**必要品** ヨガマット、タオル、靴袋

▽**定員** 各24人(抽選制)

▽**費用** 9900円(全回分)

▽**申込み・問合せ** 6月8日(水)〜12日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、希望時間(第2希望まで)を書いて、同館講座受付係(☎75・5303、☎73・3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

**初めてでも大丈夫! しっかりと点字を学びませんか**

点字の基礎知識を学び、広報の点字などを行うボランティアの養成講座です。

▽**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学し、パソコンを持つ人で、専用のソフトウェアを購入でき、点字ボランティアとして活動できる人

▽**とき・ところ** 8月31日、9月14日・21日・28日、10月5日・12日・19日・26日、11月2日・9日(いずれも水曜日)、10時〜12時(全10回)、福祉センター(生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあり)

▽**定員** 15人(抽選制)

▽**費用** 無料(テキスト代1540円が別途必要)

▽**申込み・問合せ** 8月18日(木)16時(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、電話番号を明らかにして、同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、✉fukusi-center@kcn.jp、休館日を除く)

**生駒の歴史と文化入門講座**

生駒市文化財保護審議会会長の今木義法さんによる講座『日本靈異記』が伝える行基の像。奈良時代の高僧、行基の没後約70年に著された「日本靈異記」には、行基にちなんだ説話が7話収められています。歴史の中で、行基像はどのように変化したのかを学びます。

▽**とき・ところ** 6月17日(金) 14時〜15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽**定員** 48人(申込順)

▽**費用** 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▽**申込み・問合せ** 6月8日(水)〜16日(木)に氏名、電話番号を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikom-amuseum.jp)

**50歳からの  
いきいきヨガ講座**

ヨガインストラクターによる体への負担が少なく、誰もが気軽に始めやすいシニア向けのヨガ講座です。

▽**対象** 50歳以上

▽**とき・ところ** 7月6日・13日・20日、8月3日・10日・24日・31日、9月14日(全8回、いずれも水曜日)、①9時30分〜10時30分②11時10分〜12時10分③12時50分〜13時50分、たけまるホール

▽**必要品** ヨガマット、バスタオル、飲み物

▽**定員** 各19人(抽選制)

▽**費用** 8800円(全回分)

▽**申込み・問合せ** 6月14日(火)〜19日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、講座名、希望時間(第3希望まで)を書いて、同ホール講座受付係(☎75・0101、☎73・3700、✉takemaru-info@ikomashi-sg.jp)

**サバンナ八木と楽しく  
ギャグでトレーニング**

「有酸素運動マン」としても活動するサバンナ八木さんと、コロナ禍でゆるんだ身体を戻すために楽しくトレーニングをしましょう。八木さん考案のダイエット術も紹介します。

▽**対象** 中学生以上

▽**とき・ところ** 7月18日(祝) 10時〜11時30分、北コミュニティセンター I S T A はつす

▽**必要品** 筆記道具、飲み物、ヨガマット、タオル

▽**定員** 30人(抽選制)

▽**費用** 2500円

▽**申込み・問合せ** 6月14日(火)〜19日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、同センター講座受付係(☎71・3331、☎71・3351、✉kitakomi-info@ikomashi-sg.jp)



サバンナの八木さん

犯罪や非行のない地域にするために

# 社会を明るくする運動を進めています

「第72回社会を明るくする運動」は、「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」をテーマに、活動しています。本市でもこの運動を広げるため、「生駒市社会を明るくする運動推進委員会」を構成し、取組を進めます。



マスコットキャラのホゴちゃんとサラちゃん

## ■委員会の活動内容

- ◇7月1日(金)・29日(金)・・・パトカー先導による市内巡回パトロール
- ◇市役所や公共施設などに横断幕や、のぼりなどを設置
- ◇啓発ポスターを自治会などに配布
- ◇小中学生に向けた作文コンテストを実施

## ■委員会の構成団体

生駒市、生駒市教育委員会、生駒市保護司会、生駒市地区更生保護女性会、生駒警察署、生駒市子ども会育成連絡協議会、生駒市自治連合会、生駒市青少年指導委員会、生駒市地域婦人団体連絡協議会、生駒市PTA協議会、生駒市民生児童委員連合会、生駒市社会福祉協議会、生駒警察署少年補導員協会

▷問合せ 生駒市社会を明るくする運動推進委員会(防災安全課内、内線3121)

▽対象 市内に住むか市内へ

▽必要品 体育館シューズ

▽指導 市ハンドボール協会

▽必要品 体育館シューズ

▽ミニラグビー教室

▽費用 無料

▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

▽小学生ハンドボール教室

▽対象 市内に住むか市内へ通学している小学生

▽とき・ところ ①8月19日、9月16日、10月21日、11月18日：生駒市体育協会総合S.C.体育館②7月1日、15日、8月5日、9月2日、10月7日、11月4日、12月2日：上中学校(いずれも金曜日で18時30分～20時30分、上中学校開催分は、いこ増ッスルクラブが主催)

▽必要品 市ハンドボール協会

▽ミニラグビー教室

▽対象 市内に住むか市内へ

▽必要品 体育館シューズ

▽指導 市ラグビーフットボール協会

▽必要品 体育館シューズ

▽ミニラグビー教室

▽対象 市内に住むか市内へ通学している18歳以上(高校生は除く)で、テニス歴3年以内の人

▽とき・ところ ①9時～11時：7月17日・24日・31日、8月14日・21日・28日、9月11日・18日(予備日9月25日)②11時～13時：8月7日、9月4日(いずれも日曜日)、TAC井出山スポーツパークテニスコート

▽指導 市テニス協会

▽必要品 運動靴かテニスシューズ、硬式用ラケット

▽定員 100人(抽選制)

▽申込み 6月24日(金)(必着)までに往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、生駒市スポーツ協会「テニス教室」係(〒630-0266、門前町9-20)

## ファミリーアウトドア教室 竹の水鉄砲作り編

竹で自分だけの水鉄砲を作った後、チーム対抗で本格的な水鉄砲合戦をします。

▽対象 子どもと保護者

▽とき・ところ 7月24日(日) 10時30分～12時30分、生駒山麓公園

▽定員 30人(申込順)

▽費用 大人3000円、中学生以下2200円、3歳未満600円(市外の方は、大人・中学生以下2000円、3歳未満1000円増し)

——保険料などを全て含みます。

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 6月8日(水)9時から電話で同園(☎73・8880)

▽定員 48人(予定、当日先着順)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 6月8日(水)9時から電話で同園(☎73・8880)

▽定員 20人程度(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月8日(水)9時から電話で同園(☎73・8880)

▽定員 48人(予定、当日先着順)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 6月8日(水)9時から電話で同園(☎73・8880)

## 生駒民俗会の講座

大阪歴史博物館の岡本健さんによる講座「生駒山地周辺の中世瓦葺採集資料を中心に」。

同博物館所蔵の生駒山地周辺で採集された瓦と発掘調査で出土した瓦をもとに、同地域の

中世の歴史を学びます。

▽とき・ところ 6月19日(日) 10時～12時、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 48人(予定、当日先着順)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 6月8日(水)9時から電話で同園(☎73・8880)

▽定員 20人程度(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月8日(水)9時から電話で同園(☎73・8880)

▽定員 20人程度(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月8日(水)9時から電話で同園(☎73・8880)

▽定員 20人程度(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月8日(水)9時から電話で同園(☎73・8880)

## 介護予防教室

体力指導士による「リズム体操と呼吸を整えるストレッチ」で、夏を乗り切りましょう。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族

▽とき・ところ 7月6日(水) 10時～11時、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

▽必要品 タオル、飲み物、上履き、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 20人程度(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月8日(水)9時から電話で同園(☎73・8880)



## スポーツ

### スポーツ教室

(水)～21日(火)に電話で梅寿荘地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

通園・通学している幼児・小学生(女兒も歓迎)

▽とき・ところ 6月26日(日)9時30分～11時30分、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▽指導 市ラグビーフットボール協会

▽必要品 体育館シューズ

▽ミニラグビー教室

▽対象 市内に住むか市内へ通学している18歳以上(高校生は除く)で、テニス歴3年以内の人

▽とき・ところ ①9時～11時：7月17日・24日・31日、8月14日・21日・28日、9月11日・18日(予備日9月25日)②11時～13時：8月7日、9月4日(いずれも日曜日)、TAC井出山スポーツパークテニスコート

▽指導 市テニス協会

▽必要品 運動靴かテニスシューズ、硬式用ラケット

▽定員 100人(抽選制)

▽申込み 6月24日(金)(必着)までに往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、生駒市スポーツ協会「テニス教室」係(〒630-0266、門前町9-20)



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」をにぎわいのあふれるまちにしましょう。

**ちよこつと囲碁**  
5才から大人まで

初心者でも簡単に楽しめるミニ囲碁体験。世界に広がる日本の伝統文化で、右脳を活性化しましょう。

▽ユウ・ユウ

◇南コミュニティセンターせらぎ：6月8日(水)・15日(水)・7月13日(水)・20日(水)・8月10日(水)・17日(水)・15時～17時

◇北コミュニティセンターI

STAはばたき：6月11日(土)・18日(土)・7月9日(土)・16日(土)・8月13日(土)・20日(土)・9時30分～11時30分

◇図書会館

：7月2日(土)・8月6日(土)・9時30分～11時30分

◇市民活動推進センターら

ポート：6月25日(土)・7月23日(土)・8月27日(土)・12時～14時30分

◇たけまるホール

：6月17日

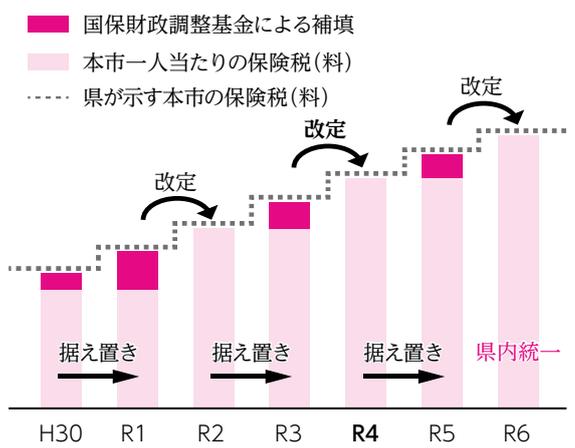
令和4年度 **国民健康保険税を改定**  
**税率が上がります**

平成30年4月から、国民健康保険(国保)の運営に県が加わり、財政運営が市町村単位から県単位に拡大しました。そのため、令和6年度の奈良県内保険料水準の統一に向けた税率改定を段階的に実施しています。本市では負担軽減のため国保財政調整基金を活用し、改定率を抑えていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

☎国保医療課(内線7460)

- 県内統一によるメリット**
- ◇小規模な財政運営主体(市町村)による運営の不安定さを解消
- ◇県内どこに住んでも、所得・世帯構成が同じであれば、保険料負担が同じ

■**本市の保険税(料)改定のイメージ**



■**令和4年度の納税通知書を7月に送ります**

国保税は世帯主課税です。家族だけが加入している場合でも世帯主に納税の義務が生じます。——社会保険などに加入し、脱退手続きが済んでいない人は、すぐに届け出てください。

■**国保税には減免の制度があります**

新型コロナウイルス感染症の影響で一定以上、損失がある場合などは減免されることがあります。詳しくは、市ホームページなどでお知らせします。

▽**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(健康状態の優れない人や運動制限のある人は参加不可)

▽**とき・ところ・コース** 7月1日(金)・①13時から②13時10分から(受付はいずれも10分前から)、鹿ノ台ふれあいホール小集会室集合・解散、No.4鹿ノ台・鹿畑を巡るコース(約4km。集合場所までは公共交通機関を利用してください)

▽**必要品** 飲み物

▽**開催の有無** 当日7時時点に次のいずれかのときは中止します。

◇**生駒健康ウォーキングマップ歩こう会2022**

生駒市健康づくり推進員連絡協議会による現地指導や生駒市観光ボランティアガイドによる各コースの見どころ紹介もあります。

◇本市に何らかの警報が発令

◇午後の降水確率が50%以上

▽**定員** 各10人(申込順)

▽**費用** 無料

▽**申込み・問合せ** 6月8日(水)から電話か直接、健康課(☎75・1002)

◇**忍性菩薩の遺徳を巡るハイキング**

生駒に眠る忍性菩薩は鎌倉時代の名僧で、生涯をかけて窮民救済に取り組みました。その忍性菩薩の祥月命日に竹林寺で営まれる法要に参加しませんか(約4km。虫よけ対策をしてください)。

▽**とき・ところ** 7月12日(火) 8時40分南生駒駅東口出発(受付は8時20分から)・12時頃南生駒駅解散

▽**定員** 20人(抽選制)

▽**費用** 無料

▽**申込み・問合せ** 6月27日(月)(必着までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、生駒市観光協会事務局「忍性菩薩の遺徳を巡るハイキング」係(〒630-0288、観光振興室内、内線2311、☎koma-kankou@city.iko.nara.jp)

## 池上真由美新曲披露「十津川隠れ宿／生駒おろし」

生駒出身の歌手、池上真由美さんが笑顔を届けます。

——大抽選会もあります。

▽とき・ところ 7月10日(日) 13時開演(開場は12時30分)、たけまるホール

▽定員 350人(申込順)

▽費用 3000円

▽申込み・問合せ 電話で池上真由美応援団の藤本さん

(☎080・5355・2597)

——たけまるホールでも販売します(枚数限定)。

## 壊れたおもちゃを修理 おもちゃの病院を開院

日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターが、おもちゃを修理します(高機能・美術的なものや骨董など、引き受けられないものや修理に時間がかかるものがあります)。

▽とき・ところ 6月16日(木)、7月21日(木)、8月18日(木)、10時～15時(受付は14時まで)、市民活動推進センターららぽーと

▽費用 無料(部品などの実

費が必要な場合があります)

▽問合せ 健やか交流塾おもちゃ病院生駒病院の堅田さん(☎090・6325・3164)

## 自主学習グループ

### フラダンス無料体験会

癒しのフラダンスで心も体もリフレッシュしましょう。

▽とき・ところ 6月17日(金) 15時～16時、北コミュニティセンター1F S T Aはばたき

▽必要品 飲み物、タオル

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ カプアウイの飛矢さん(☎090・3721・7534)

### シャンソンを楽しく

先生の指導のもと、シャンソンをみんなで歌いましょう。

▽とき・ところ 7月1日(金) 12時～14時30分、図書会館

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ ローズレの平松さん(☎090・5152・9735)

### 詩吟無料講習会

「鞭声(むちせいのこゑ)で始まる詩吟「川中島」などを歌います(初心者も歓迎)。

▽とき・ところ 7月8日(金) 14時30分～15時30分、たけまるホール

▽必要品 筆記用具、飲み物

▽定員 20人(申込不要)

▽問合せ 真風流生駒吟詩会の土本さん(☎75・0919)

### 楽しい英語学習無料体験会

ネイティブの英語講師との楽しい中級英語学習です。

▽とき・ところ 7月1日(金) 17時～19時、たけまるホール

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込順)

▽申込み・問合せ 6月20日(月)～29日(水)にメールでI K O M A E . S . S . の藤本さん(☎fujimotosachiko31@gmail.com、☎080・2395・1143)

### 社交ダンス無料講習会

健康寿命アップを目指して楽しく踊りましょう。

▽とき・ところ 6月15日(水) 12時30分～14時30分、南コ

▽必要品 タウンシューズ、飲み物

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ 社交ダンスメイトの小川さん(☎0742・442310)

### 沖縄の風を感じる琉球舞踊

古典や創作の舞踊を楽しく踊ります。

▽とき・ところ 6月17日(金) 14時30分～15時30分、たけまるホール

▽必要品 飲み物、靴下

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ ユウナ琉球舞踊サークルの山口さん(☎090・6602・6176)

## 募集

### 生駒市立病院管理運営協議会の会員を募集

健全な管理運営や市民参加の病院の実現を目的として設置している同協議会の会員を募集します。

▽対象 市内に住む、6月1

日時点で18～74歳の人(原則として、平日20時以降の会議に参加できる人)

——国や地方公共団体の議員・常勤職員、暴力団の構成員・それに準ずる人、本市で審議会・委員会など3つ以上の附属機関の委員になっている人は応募できません。

▽任期 参加依頼日～令和5年3月31日(金)(会議は、1年に3回程度開催)

▽会議内容 病院の事業計画・報告などについてや市民の皆さんからの意見・提案などについて意見交換します。

▽募集人数 1人

——面接で決定します。

▽謝礼 5000円

——会議に出席することに支給します(交通費含む)。

▽申込み・問合せ 6月30日(木)(必着)までに応募用紙を記入し、郵送かメール、直接、地域医療課(〒630-0028、内線2420、☎hospi tal@city.koma.lg.jp)

——応募用紙や募集要項は、市ホームページでダウンロードするか同課窓口で入手できます(提出された書類は返却しません)。

**いこまファミリア  
吹奏楽団の団員を募集**

生駒市民吹奏楽団の一つである同団で、奈良県吹奏楽連盟理事長の福島秀行さんの指揮・指導のもと、楽器演奏を楽しみましょう(見学も随時受け付けています)。

**▽対象** 市内に住むか、市内へ通勤・通学し、吹奏楽の経験があり、管楽器を用意できる人(楽器を用意できない人は相談してください)

**▽練習時間・ところ** 午前中、主に図書会館(託児あり。詳しい日程はホームページに掲載)  ページはこちら

**▽月会費** 2000円(学生は1500円。入団金なし。衣装は自己負担)

**▽申込み・問合せ** メールで同



みんなで楽しく演奏しましょう

**7月のし尿くみ取り予定表**

**▷注意** これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。7:00から順次くみ取ります。

圃環境保全課(内線2360)

とき	1 班	2 班
1日(金)	高山町	秋津、小平尾町
2日(土)	傍示	小平尾町、東山町
4日(月)		小平尾町
5日(火)		小瀬町
6日(水)	庄田	萩の台、萩原町
7日(木)	庄田、大北	萩原町
8日(金)		萩原町、藤尾町
9日(土)	大北	大門町、鬼取町
11日(月)		鬼取町、西畑町
12日(火)	久保	西畑町、菜畑町、有里町
13日(水)		有里町
14日(木)	宮方	
15日(金)	上町	有里町、壱分町
16日(土)	芝	壱分町、西菜畑町
19日(火)	鹿畑町、北田原町	西菜畑町
20日(水)	北田原町	中菜畑2丁目、東菜畑1・2丁目、東生駒1丁目
21日(木)		新旭ヶ丘、軽井沢町、西旭ヶ丘
22日(金)	南田原町	西旭ヶ丘、東旭ヶ丘、山崎町
23日(土)	南田原町、松美台、小明町	山崎町、辻町
25日(月)	桜ヶ丘、俵口町	辻町、谷田町
26日(火)	俵口町	谷田町、本町、元町1・2丁目
27日(水)	東松ヶ丘、西松ヶ丘	谷田町、仲之町、東新町
28日(木)	西松ヶ丘、喜里が丘	北新町、山崎新町
29日(金)		北新町、門前町
30日(土)	門前町	

◇5月くみ取り分手数料の口座引き落とし日は、6月30日(木)です。

楽団の栗田さん(あ)79・58  
72@ikomafamiliar.w@gmail.com

**ふるーらむdeカーニバル  
参加者を募集**

夏の花が咲き始めるふるーらむで開催する、「音楽と花のカーニバル」の参加者を募集します。

**▽とき・ところ** 7月10日(日) 10時~16時、花のまちづくりセンターふるーらむ

**▽募集**  
◇音楽演奏…10組程度(申込順。1組30分程度、個人・グループは問いません)

◇マルシェ出店…15組程度(申込順)

**令和4年度  
慰霊巡拝の参加者募集**

政府派遣団の一員として旧戦地を訪れて、慰霊追悼巡拝を行います。

**▽対象** 先の大戦での戦没者遺族

**▽巡拝予定国** トラック諸島、ミャンマー、フィリピン、硫

**子育て・教育**



**保育所の入所などについて  
相談しませんか**

市役所に相談窓口を設置している保育コンシェルジュによる出前相談会。「幼稚園か保育

所で迷っている」「保育所の入所手続きについて知りたい」などの悩みを相談しませんか。

**▽申込み・問合せ** 奈良県地域福祉課総務・援護係 ☎0742-27-8509、福祉政策課(内線7210)

―日程や申込方法など、詳しくは問い合わせください。

**▽対象** 市内在住で未就園児の子どもの保護者

**▽とき・ところ** ①7月5日(火)、子育て支援総合センター ②12日(火)、図書会館

―いずれも時間は、14時~14時30分、14時40分~15時10分、15時20分~15時50分です。

**▽定員** 各1世帯(申込順) ―空きがあれば当日参加も受け付けます。

**▽費用** 無料

**▽申込み・問合せ** 6月9日(木)から電話で保育コンシェルジュ(内線2779)

# 市税コーナー

## 6月は市・県民税の納付月です

納期限(6月30日(木))までに納付してください

市・県民税はあわせて住民税と呼ばれ、住民の皆さんの状況に応じて負担し合う税金です。毎年1月1日現在、本市に住んでいる人の前年1年間の所得に対して課税されます。

納める方法は、個人で納める普通徴収、給与から差し引かれる特別徴収、公的年金から差し引かれる年金特別徴収の3通りあり、所得などの内容に応じて納付してください。

円課税課(内線7120)

### インターネットやATMで納付できます

生駒市税はインターネットバンキングやATMで納付できる「Pay-easy」も利用できます。——詳しくは市ホームページをご覧ください。

円収税課(内線7160)

**明日香養護学校**  
体験学習・教育相談

▽ところ 同校(高市郡明日香村川原)

### 体験学習

▽対象 病弱教育対象の中学3年生と保護者・担任

▽とき 6月29日(水)13時20分～16時

### 教育相談

進学に関する相談や学校生活上の指導・支援について伝えます。相談日は申込時に調整し決定します(平日に限りです)。

▽申込み・問合せ 電話で同

学校教育支援部(☎0744・54・3380、9時～17時)1002)

## 健康・福祉



### 歯周病検診

歯科医師による診察や歯科衛生士による保健指導です。

▽対象 市内に住む20歳以上

▽とき・ところ 7月17日(日)13時～16時(受付は14時30分まで)、セラビーいこま

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月8日(水)から電話で健康課(☎75・1002)

## お知らせ



**ご寄附 ありがとうございます**

次の皆さんから本市へ寄附をいただきました。ありがとうございます(令和3年10月～令和4年3月分。氏名の公表を承諾した人、敬称略)。

■ふるさと生駒応援寄附へ

▽寄附状況(令和3年度分)

6219件、9442万6600円(その内、市内から62件、456万867円)

▽問合せ 行政経営課(内線4321)

■生駒市まち・ひと・しごと創生事業へ(令和3年度分)

子育てしやすいまちづくりに活用します(地方創生応援税制の活用)。

▽寄附者・寄附状況

◇(株)ライフケア創合研究所：10万円

▽問合せ 行政経営課(内線4320)

■市政の各分野へ

市政のために活用します。

▽寄附者・寄附状況

◇荒木龍一：手造りスポンジ製パズル26セット

◇野口弘：拡大読書器1台

◇大阪ガス(株)ネットワークカンパニー：防災用ノベルティグッズ一式

▽問合せ 秘書課(内線4062)

■生駒市みどりの基金へ

緑の環境を守り、創造していくために活用します。

▽寄附状況 7万3324円(募金箱分を含む)

▽寄附者

◇ガーデンパーティー実行委員会

◇自然とともに

◇グリーンボランティア「いこま宝の里」

▽問合せ みどり公園課(内線3521)

## 市民課の臨時受付

▽とき・ところ 6月26日(日)8時30分～12時、市民課

▽取扱業務 マイナンバーカードの申請・受取、申請に必要な写真撮影(無料)、電子証明書の更新、住所の異動

届、各種証明書の交付など

▽必要品 本人確認書類、マイナンバーカード(電子証明書の更新の場合)

## マイナンバーカードの受取

必ず本人が市民課窓口に来てください(15歳未満の人や成年被後見人は、その法定代理人も同行してください)。

▽必要品 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)、1枚目のマイナンバーカード(更新の場合)

▽問合せ 同課(内線7064)

## 行政功労表彰 おめでとついでいます

長年にわたり水道事業管理者として本市の水道事業の発展に貢献された功績を讃え、行政功労表彰を授与しました。

◇古川文男さん

▽問合せ 秘書課(内線4062)



古川文男さん

**情報公開制度・個人情報保護  
制度 令和3年度運用状況**

▽問合せ 総務課(内線3080)

——詳しくは市ホームページをご覧ください。

**情報公開制度**

◇行政文書の開示請求・申出は120件

主な内容は、教科用図書選定や工事にかかる設計書などに関するものでした。

◇審査請求は3件

開示請求に対する部分開示や不開示などの決定について、

**請求区分別の人数と件数**

請求区分	実人数(人)	件数(件)
開示請求	49	116
開示の申出	3	4
合計	52	120

**実施機関行政文書開示請求・申出と処理件数**

実施機関	請求申出合計(単位:件)				
	開示	部分開示	不開示	その他	計
市長	74				
決定等件数	41	23	0	13	77
教育委員会	18				
決定等件数	11	6	0	2	19
選挙管理委員会	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
監査委員	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
公平委員会	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
農業委員会	1				
決定等件数	1	0	0	0	1
固定資産評価審査委員会	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
消防長	8				
決定等件数	6	2	0	1	9
議会	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
生駒市土地開発公社	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
水道事業管理者	19				
決定等件数	18	1	0	0	19
合計	120				
決定等件数計	77	32	0	16	125

◇1件の請求に複数の決定を行っている場合があるため、請求・申出の件数より決定等件数が多くなっています。

請求者が納得できないときは審査請求ができます。審査請求があると、実施機関は救済機関として設置されている「生駒市情報公開及び個人情報保護審査会」に諮問し、同審査会の答申を尊重して裁決を行います。

令和3年度は3件の審査請求がありました。また、令和2年度の審査請求に対して1件の答申が出されました。

◇市政情報の提供  
市政情報は広報紙、各種行政資料、ホームページで提供しています。また「市政情報コーナー」では、市の予算書・決算書

や資料などの閲覧、国・県が発行するパンフレット類の入手やコピー(有料)ができます。

**個人情報保護制度**

◇個人情報取扱事務の届出は612件

実施機関が個人情報を取り扱う事務を開始するときや、その内容を変更・廃止するとき

は、市長に届出が必要です。  
▽実施機関・届出件数  
・市長：403件  
・教育委員会：89件  
・選挙管理委員会：10件  
・監査委員：3件  
・公平委員会：0件

水道事業管理者：38件  
農業委員会：13件  
固定資産評価審査委員会：1件  
消防長：39件  
議会：4件  
共通：12件

◇自己情報の開示請求は24件  
開示14件、部分開示10件、不開示2件を決定。なお、自己情報の訂正・削除と利用などの中止の請求はありませんでした。

また、開示などの請求に対する決定について、請求者が納得できないときは審査請求ができます。令和3年度は1件の審査請求があり、それに対する答申が出されました。

内閣総理大臣表彰  
おめでとうございます

長年にわたり、鹿ノ台地区で公園・街路樹帯・緑地の樹木の保護・維持・管理や緑化推進な



ECOKA委員会の皆さん

どの活動を市と協働で行ってきた実績が讃えられ、内閣総理大臣表彰を受賞されました。

◇ECOKA委員会  
▽問合せ みどり公園課(内線3521)

**クビアカツヤカミキリにご注意ください**

特定外来生物の昆虫で、サクラなど主にバラ科の樹木の内部を食い荒らし衰弱させ、枯死させる危険性があります。全体が光沢のある黒色で、胸は赤色。体長は20〜40mm程度です。被害を拡大させないために成虫やフラス(幼虫のフンと木くずが混ざったもの)を見かけた

ら、情報提供をお願いします。  
▽問合せ 環境保全課(内線2381)



クビアカツヤカミキリのフラス(左)と成虫(右)

高額療養費支給申請手続を簡素化します

国民健康保険法施行規則の一部が改正されたため、令和4年1月診療分から、高額療養費の窓口申請を簡素化します。今後は事前に申し込めば、診療月の約4か月後の25日(休日の場合は前営業日)に指定の口座へ自動的に市から振り込まれます(令和3年12月までの診療分は従来通りです)。

▽対象 次の全てを満たす人

◇世帯主

◇国民健康保険税を滞納していない

◇世帯に公費負担医療か医療助成制度、医療機関が実施している事業などで自己負担額が減免されている人がいない

▽申込み・問合せ 順次、市から送付する申込書に必要事項を記入し、本人確認書類(マイナンバーカードなど)と口座情報確認書類(通帳など)を郵送か直接、国保医療課(内線7462)

― 郵送の場合、本人確認書類・口座情報確認書類は写しを送付してください。

## 選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧状況を公表

令和3年度(令和3年4月1日～令和4年3月31日)の選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧状況を、公職選挙法の規定に基づき、下表のとおり公表します。

### ▷閲覧できる条件

◇選挙人が選挙人名簿・在外選挙人名簿の登録を確認

する場合

◇公職の候補者や政党・政治団体などが政治活動を目的とする場合

◇政治や選挙に関する調査研究を目的とする場合

▷問合せ 選挙管理委員会事務局(内線3611)

### 選挙人名簿の閲覧状況

閲覧日	閲覧申出者	利用の目的	閲覧範囲
令和3年4/7・8・9	前川清成(奈良市大宮町1丁目12番8号)	選挙運動用(はがきの送付)	5,004人
4/20	(株)エム・アールビジネス代表取締役 榎谷忠則(大阪市中央区備後町2-4-9 日本精化ビル6階)	令和3年度「県民アンケート調査」の対象者抽出	390人
4/21・22・23・26・27・28	前川清成(奈良市大宮町1丁目12番8号)	選挙運動用(はがきの送付)	7,335人
9/9	(一社)共同通信社長 水谷亨(東京都港区東新橋1-7-1)	「政治・選挙に関する世論調査」の対象者抽出	【19】12人 【24】12人
9/14	(株)サーベイリサーチセンター代表取締役 藤澤士朗(東京都荒川区西日暮里2丁目40番10号)	「2022年社会階層と社会意識全国調査(第2回SSP調査)」の対象者抽出	【24】32人
9/22・27	(株)エム・アールビジネス代表取締役 榎谷忠則(大阪市中央区備後町2-4-9 日本精化ビル6階)	「なら健康長寿基礎調査」の対象者抽出	980人
10/15	(株)名豊代表取締役 小池武史(名古屋市中区松原二丁目2番33号)	令和3年度「県民健康・食生活実態調査」の対象者抽出	726人
11/30	(一社)中央調査社会長 境克彦(東京都中央区銀座5丁目15番8号)	「第49回衆議院議員総選挙に関する意識調査」の対象者抽出	17人

閲覧日	閲覧申出者	利用の目的	閲覧範囲
12/7・8・9・10・15・16・17・21・22	日本共産党生駒市委員会代表者 浜田佳資(生駒市壱分町762)	選挙活動での(はがき作成、後援会員の拡大)	1,167人
12/13・20・23	日本共産党生駒市委員会代表者 浜田佳資(生駒市壱分町762)	選挙(はがき送付、後援会名簿の修正)	762人
令和4年1/12・14		選挙活動での(はがき作成、後援会員の拡大)	740人
1/26・27・28	佐藤みつのり事務所代表者 佐藤光紀(生駒市小明町55-6-3)	後援会名簿の整理、選挙運動用(はがき送付)	1,376人
2/15・16・18・24・25	日本共産党生駒市委員会代表者 浜田佳資(生駒市壱分町762)	選挙活動での(はがき作成、後援会員の拡大)	870人
2/28	(一社)中央調査社会長 境克彦(東京都中央区銀座5丁目15番8号)	「時事世論調査」実施の対象者抽出	【17】108人
3/7	宮内正厳(生駒市壱分町1448-11)	後援会名簿の整理、(はがき)作成など	82人
3/8・10・17・22・23・24	梶井憲子(生駒市あすか野南3-4-26)	選挙運動用(はがきの送付)	1,809人
3/14・15・28	日本共産党生駒市委員会代表者 浜田佳資(生駒市壱分町762)	選挙(はがき送付、後援会名簿の修正)	379人
3/16・18・25・29	日本共産党生駒市委員会代表者 浜田佳資(生駒市壱分町762)	選挙活動での(はがき作成、後援会員の拡大)	619人

◇在外選挙人名簿の閲覧はありませんでした。

◇閲覧の範囲の【】内の数字は投票区の番号です。

# 困ったときは、ここに相談

このコーナーは年2回掲載します。相談は無料で、秘密は守られます。相談日・時間などは変更になる場合があります。事前に電話で確認のうえ利用してください。

種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ	種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ
法律	弁護士による、法令知識で解決しなければならない相談 ☎毎週金曜日、第2・第4火曜日、13:00～16:10 所市役所市民相談室	1週間前から防災安全課(内線3121)	教育・青少年	教育相談員などによる、いじめや不登校、発達障がいなど、学校教育の相談や、青少年の悩みや問題の相談 ☎月～金曜日、9:00～17:00 所教育相談室(教育支援施設(北新町)1階)(メール相談は随時sodan@ed.city.ikoma.nara.jp)	教育相談室(☎74-5571、要予約)
行政	行政相談委員による、国などの仕事について分からないことや困りごとの相談 ☎第2木曜日、13:00～16:00 所市役所市民相談室、☎第3木曜日、9:30～11:30(偶数月は所南コミュニティセンターせせらぎ、奇数月は所北コミュニティセンターISTAはばたき)	防災安全課(内線3121)	市民公益活動(ボランティアなど)	ららポートのボランティアコーディネーターによる、市民公益活動の相談、登録団体などの情報提供 ☎月～土曜日、9:00～17:00 所市民活動推進センターららポート	市民活動推進センターららポート(☎75-6000)
暴力	警察の相談員による、暴力団の嫌がらせや暴力被害などの相談 ☎第1火曜日、9:00～12:00 所市役所市民相談室		職業	職業相談員による、職業の紹介、雇用・労働に関する相談。コンピュータで求人情報の検索もできます。 ☎月～金曜日、9:30～17:00 所生駒市ふるさとハローワーク(生駒セイセイビル4階)	生駒市ふるさとハローワーク(☎73-1105)
人権	人権擁護委員による、人権の侵害、差別問題などの相談 ☎原則第3火曜日、10:00～15:00 所市役所会議室	人権施策課(内線3261)	福祉関係の職業	奈良県福祉人材センター職員による資格取得や求人情報などの就業相談 ☎第2・4火曜日、13:00～15:00 所介護保険課(市役所1階12番窓口)	介護保険課(内線7410)
税務	税理士による税務相談(相続税、贈与税、遺産整理の相談を含む) ☎第2火曜日・第3木曜日、13:00～16:00(確定申告の時期を除く) 所課税課(市役所1階13番窓口)	毎月、月初めから課税課(内線7110)	認知症	認知症地域支援推進員などによる、認知症による不安や心配ごとの電話相談 ☎概ね月～金曜日、9:00～17:00 ①所フォレスト地域包括支援センター②所阪奈中央地域包括支援センター③所東生駒地域包括支援センター④所社会福祉協議会地域包括支援センター⑤所梅寿荘地域包括支援センター⑥所メディカル地域包括支援センター⑦所同センター(あすか野)	各地域包括支援センター(①☎78-4888)②☎74-8665)③☎75-0021)④☎74-3341)⑤☎75-3020)⑥☎77-7766)⑦☎71-3500)
消費生活	消費生活相談員による、訪問販売の契約トラブルや多重債務の相談 ☎月～金曜日、9:00～16:30 所消費生活センター(生駒セイセイビル1階)	消費生活センター(☎73-0550)	障がい者の職業	なら西和障害者就業・生活支援センターライク職員による、障がいのある人の就労や働くことへの出張相談 ☎月～金曜日、9:00～17:30(電話予約受付時間)	なら西和障害者就業・生活支援センターライク(☎0743-85-7702、要予約)
心配ごと	民生・児童委員による、日常生活上の心配ごとや悩みごとなどの相談 ☎第1木曜日、13:00～16:00 所社会福祉協議会(生駒セイセイビル4階)	社会福祉協議会(☎75-0234)	生活困窮者の自立相談	自立支援相談員による、生活や就労、その他の自立に関する相談 ☎月～金曜日、9:00～17:00 所くらしとしごと支援センター(生駒セイセイビル4階)	くらしとしごと支援センター(☎0120-883-132)
家庭児童(虐待)	家庭相談員による18歳未満の児童の学校生活、心身障がい、非行などや、家庭での心配ごと、児童虐待などの相談 ☎月～金曜日、9:00～17:00 所こどもサポートセンターゆう	こどもサポートセンターゆう(☎73-1005)	権利擁護	弁護士による高齢者・障がい者が対象の法律相談 ☎原則、毎月第2・4木曜日、13:30～15:30 所権利擁護支援センター(福祉センター内) 司法書士・社会福祉士による成年後見制度の相談 ☎毎月第3木曜日、13:30～16:30 所権利擁護支援センター(福祉センター内)	権利擁護支援センター(☎73-0780、要予約)
子育て	家庭相談員による、子育てや子どもの発育の相談、子育て情報の提供 ☎月～金曜日、9:00～17:00 所こどもサポートセンターゆう	ゆう子育て相談ダイヤル(☎73-1003)	住宅(耐震・リフォーム)	建築士による住宅の耐震やリフォームの相談 ☎毎月第3木曜日、13:15～16:10 所市役所会議室	5日前までに都市計画課住宅政策室(内線3361)
ひとり親就職相談	専門の相談員による、児童扶養手当受給者が対象の就職相談 ☎毎月第3水曜日、10:00～16:00 所市役所市民相談室	こども総務課(内線2810、要予約)	空き家	NPO法人空き家コンシェルジュによる空き家の管理・利活用などの相談 ☎奇数月第2水曜日、13:15～16:10 所市役所会議室(オンラインも可)	5日前までに都市計画課住宅政策室(内線3361)
女性	女性相談員による、女性が抱えている問題や悩みの相談 ☎火～土曜日、9:00～16:00 所男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階) 女性弁護士による、女性のための法律相談 ☎毎月第3水曜日、13:00～16:00 所男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階)	男女共同参画プラザ(☎73-0556、面接は要予約)	景観・まちづくり	建築物などの色彩やデザイン、景観形成のための取組の相談 ☎毎月1回(不定期) 所市役所会議室	みどり公園課(内線3510、要予約)
健康	保健師による、生活習慣病などの健康に関するあらゆる相談 ☎月～金曜日、9:00～16:00 所健康課(セラビーいこま2階)	健康課(☎75-2255)	若者自立	カウンセラー・臨床心理士による、不登校・ニート・ひきこもりなどの相談 ☎火・木～日曜日、9:00～17:00 所教育支援施設2階	ユースネットいこま(☎74-7100、要予約)
栄養	栄養士による食生活や栄養の相談 ☎第2・第4火曜日、13:00～15:00 所健康課(セラビーいこま3階)	前日正午までに健康課(☎75-2255)			

～安全・安心な水道水をお届けするために～

## 災害に強くたくましい水道 災害・事故時に迅速に対応できる体制

近年、東日本大震災や熊本地震、大阪府北部地震など大規模地震が発生しています。大規模地震で水道施設が被災すると、水が出なくなったり、出づらくなったり、濁ったりなど生活に影響が出ます。今回は、災害時に自身や家庭で取り組む「自助」や地域の協力「共助」、本市の対策「公助」について紹介します。

### 自 助

- ◇断水に備え、一人1日3ℓ、最低3日分の飲料水を備蓄してください。
- ◇給水所で用意できる給水袋の数に限りがあります。給水時にはポリ容器などを持参してください。また、水は重いのでキャリーカートがあると便利です。
- ◇お風呂に水を溜めておくと、トイレや洗濯などの生活用水として使えます。
- ◇近くの避難所(給水所)の場所とルートを市ホームページなどで日頃から確認しておいてください。



給水用ポリ容器

### 共 助

- 断水時は、応急給水所として仮設給水タンクや仮設給水栓を設置します。そのとき、市職員はいくつもの給水所の開設作業や水の運搬を行うため、1か所の給水所にとどまり続けることができません。そこで地域の皆さんによる応急給水所の運営に協力をお願いします。
- ◇応急給水所の開設後は、給水所に来た人の整列や給水所周辺の衛生管理、仮設給水タンク内の水の残量チェックなどを実施してください。
  - ◇応急給水のしくみを知り、災害時に応急給水が円滑に行えるよう、市や地域で実施する合同防災訓練などに参加してください。



応急給水訓練

### 公 助

- ◇大規模災害時には、(公社)日本水道協会や近隣水道事業者との相互応援協定に基づき早急に体制を構築し、水の確保と早期復旧に努めます。
- ◇災害時には病院や福祉施設を優先し応急給水をするともに、給水所を開設します。
- ◇年間を通じ給水訓練・情報伝達訓練などを実施し、災害時対応力の向上を目指しています。



相互応援箇所

### Topic

本市では、大規模災害に備え、令和4年3月に新たに給水車(3t)を購入しました。応急給水体制をより強化し、生駒市民や被災し断水した地域の皆さんにも、迅速に応急給水活動を行います。



給水車

# 子育てひろば・健診・講習会

▲ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹<sup>ほっしん</sup>などの症状があれば参加を控えてください。

**ひろば** | ところ・問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

## 👨👧👦 パパひろば

父親同士の交流や子どもとの遊び方を学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児の子ども一人と父親
- ・とき 7月24日(日)10:00～11:30
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 7月6日(水)

## 👨👧👦 子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

- ・定員 各12組(抽選制)

## 👨👧👦 ぴよぴよサロン

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき 7月20日(水)13:30～15:00
- ・申込締切日 7月3日(日)

## 👨👧👦 もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5・6か月頃の乳児と保護者
- ・とき 7月22日(金)10:00～11:30
- ・申込締切日 7月6日(水)

## 👨👧👦 もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき 7月12日(水)13:30～15:00
- ・申込締切日 6月26日(日)

## 👨👧👦 えほんのひろば

絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む3歳までの子どもと保護者
- ・とき 7月6日(水)①10:00～10:30②11:00～11:30(入替制)
- ・定員 各12組(抽選制)
- ・申込締切日 6月19日(日)

## 👨👧👦 サンデーひろば

園庭で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。保健師に子育て相談もできます。

- ・対象 市内に住む就学前の子ども(幼稚園・保育園に通う園児も参加可)と保護者
- ・とき・ところ 7月3日(日)①9:30～10:15②10:45～11:30(入替制)、中保育園園庭  
——当日は同園(☎74-5570)にお問い合わせください。
- ・定員 各50人(抽選制)
- ・申込締切日 6月15日(水)

申込み 各申込締切日までに市ホームページの申込フォームから

申込みはこちら▶



**健診・講習会** | ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)

▲ できるだけ対象児と保護者一人で参加してください。

## 👩👧👦 ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和4年3～6月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています)
- ・とき 7月15日(金)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 7月1日(金)10:00から電話で同課マトニティコンサルジュ(☎75-1175)

## 👨👧👦 10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和3年8・9月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 7月29日(金)9:00～10:00(要事前申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル

## 👨👧👦 子育て相談の申込み

市ホームページの申込フォームから

申込みはこちら▶



## 👩👧👦 はじめての離乳食講習会

離乳食の講義・調理実習

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者
- ・とき 7月7日(水)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 10組(申込順)
- ・費用 300円
- ・申込み 6月8日(水)から電話で同課  
——託児が必要な人は申込時に伝えてください。

## 👨👧👦 3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和元年6・7月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 7月28日(水)9:00～10:00(要事前申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。



## 特集「5分で読めてリフレッシュ」



幼い子の詩集  
パタポン1・2  
田中和雄／編  
童話屋

ポケットに入るくらい小さなこの詩集には、詩人たちが見つけた世界の秘密が詰まっています。木や花、小鳥を愛でるまどみちお、草野信平は「カナカナカナ」と鳴くヒグラシを天の声のコーラスにたとえ、ロセッティは自然と人の造形物の美しさに目を見張ります。見開き1頁の詩編が五感に流れ込み、ちっぽけな自分の存在にも大きな意味があると感じさせてくれます。

## 司書おすすめの本／ひろまつ廣松典子(鹿ノ台図書館)



小澤征爾、兄弟と語る  
音楽、人間、ほんとうのこと  
小澤俊夫・小澤征爾・  
小澤幹雄／著  
岩波書店

世界的指揮者、小澤征爾。彼のこれまでと小澤家のことを、故人となった長男・克己以外の三兄弟で振り返ります。征爾のために、父がライカのカメラを手放すなどして買ったピアノを、兄たちがリヤカーで運んだ話。指をケガした征爾に、指揮の道を助言してくれた先生のこと。全9回にわたる、温かで率直な語り合いは、ファンだけでなく、多くの人の心に響くのではないのでしょうか。

## パパ・ママいっしょ！ わらべうたと絵本の会in北分館

絵本や、わらべうた、手遊びなどを楽しみます。

▷対象 市内に住む乳幼児と家族

▷とき・ところ 6月26日(日)  
10:30~11:15、北コミュニティセンターISTAはばたき

▷定員 20組(当日先着順)

▷費用 無料

▷問合せ 図書館北分館



親子で楽しみましょう

## 図書館と帝塚山大学の公開講座

帝塚山大学客員教授の西山厚さんによる講座「聖徳太子と達磨大師」です。

▷とき・ところ 6月29日(水)10:30~12:00(受付は10:00から)、図書会館

▷定員 200人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 同大学ホームページ「公開講座」の申込フォームか、はがき、ファクスに講座名、郵便番号、住所、氏名・ふりがな、電話番号、年齢、性別を書いて、「帝塚山大学広報課公開講座係」(〒631-8501、奈良市帝塚山7丁目1-1、☎0742-48-

9192、☎0742-48-6092、土曜・日曜日、祝日を除く)

▷注意 複数人数で申込みはできません。受講票は開催日1週間前頃に送付します。

## 文字を読むのが難しい人の読書を支援します

視覚に異常はなくても、著作物の文字をそのまま読むことが難しいディスレクシア(識字障害)の人などに、対面で音訳ボランティアが希望の資料を読み上げます。図書館資料だけでなく、教科書や参考書、学校の配付物など、一般に公表された印刷物の音訳も受け付けます。



▷費用 無料

▷申込み・問合せ 電話か直接、図書館本館

## 📖 問合せ(市内図書館・室)

図書館本館 ☎0743-75-5000 / 北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内) ☎71-3332 / 南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005 / 生駒駅前図書室 ☎73-7611 / 鹿ノ台図書室 ☎78-9973

図書館のページはこちら





☺  
4月2日(土)

**緑あふれる公園がコンサート会場に**

鹿ノ台地区の住民による「鹿ノ台未来まちづくり会議」の皆さんが開いた「森のコンサート」。会場となった鹿ノ台中央公園は、ライブやキッチンカー、ハンドメイド作品の販売などでにぎわいました。訪れた人は、公園内に咲く桜を楽しんだり、さまざまなジャンルの音楽に耳を傾けたり…、思い思いに楽しむ姿が見られました。



☺  
4月5日(火)

**まちに飛び出し、まちを知った研修**

本市に新たに入庁した職員が、自分たちでプランを考え、市内の王道の観光名所や珍スポット、イベントなどを約半日かけて散策。地域の人たちとも積極的に交流し、地図だけでは分からない日常や魅力を見つけるきっかけになりました。市役所に戻ると各班で地域情報を共有。まちへの理解を深めていました。



☺  
4月10日(日)から

**鍛錬した成果を精一杯出し切る**

市内各所で28のスポーツ競技の大会が行われる「第51回市民体育大会」が始まりました。4月10日には、生駒市体育協会総合S.C.体育館で空手道の大会が実施され、小学生～大人の選手が、流れるようなリズムで形を披露。まるで戦う相手がいるような緊張感の中、気合いを発しながら、力強い突きや蹴りなどを繰り出していました。



☺  
4月13日(水)

**ドキドキの初登園は出会いとチャレンジの1日**

市立幼稚園に235人の園児が入園しました。入園式では、担任の先生に名前を呼ばれると、照れた表情や戸惑う姿を見せながらも、手を挙げて「はい」と返事をした子どもたち。保護者の皆さんに見守られながら元気に「自分です！」と、靴箱に運動靴を入れたり、ロッカーに荷物を入れたり、新たな一歩を踏み出していました。



☺  
4月22日(金)

**地元ゆかりの事業者を知り、学ぶきっかけを**

図書館南分館で「みなみの図書館<sup>みざいてい</sup>未在亭」が開かれ、南生駒で6次産業に取り組む「餅工房マスマ」の代表・山原繁喜さんが、こだわりや創業秘話などを話しました。講演後には、かきもちや、いちご大福などを販売し、「おすすめされていた物を初めて買ってみました」という参加者も。地域の事業者をより深く知るきっかけになりました。



☺  
4月25日(月)

**地域に開かれた生活介護事業所がオープン**

知的障がいのある人が働く生活介護事業所「(福)いこま福祉会ひより」が3月に高山町にオープンしました。この日は自分たちで育てた人参を使った「人参豆乳ドレッシング」をボトル詰めまで丁寧に製造。所属長の阿曾<sup>あそ</sup>さんは「今後はカフェのオープンやマルシェの開催などを通じて、より地域に開かれた『場』にしたい」と話していました。

## ちよこつとSDGs

問SDGs推進課(内線2111)



### 生駒精神障がい者後援会 ひだまりクローバー

障がい者とプロ音楽家の協働イベント「トーク&ライブ」や、市民を対象としたメンタルヘルス講座「こころの市民講座」などを開催しています。これらを通じて、障がいのある人となない人が支え合い、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

◇目指すゴール…3「すべての人に健康と福祉を」、8「働きがいも経済成長も」、10「人や国の不平等をなくそう」



全ての人が精神的に不調で悩むことのないまちになるようにがんばります  
代表 神澤 創さん

## 無条件解約「クーリング・オフ」が メールで通知できるようになりました

Q 「クーリング・オフ」について法改正があったと聞きました。教えてください。(40歳代、女性)

A クーリング・オフは、訪問販売など不意打ち性の高い販売方法で契約をした場合、一定期間内(契約書の受取日から8日間など)に事業者へ解除通知を発信すれば無条件で契約が解除できる、消費者を守るための制度です。特定商取引法が改正され6月から、はがきなど書面での解除通知に加え、メールでも通知が可能になりました。

通知方法は、はがきやメールに解除通知の内容(契約日、契約内容、契約先事業者名などと、解除する旨)を書き、期間内に発信します。クーリング・オフは通知の到達日ではなく発信日が期間内であれば有効です。通知した証拠を残すために、はがきの場合は両面のコピーを取って手元に保管し「特定記録郵便」で発送します。メールの場合はメールを保存しておきましょう。また、クレジット購入の場合は、同時にクレジット会社にも通知が必要です。

なお、全ての契約がクーリング・オフできるわけではありません。例えば、広告を見て自分から申し込む通信販売にはクーリング・オフの適用がありません。詳しくは消費生活センターに相談してください。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く  
消費生活センター(☎0743-73-0550)へ

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

## 市長コラム

問秘書課(内線4061)

### 各種スポーツで 市民が大活躍



5月に開かれた第42回全国少年柔道大会で、市内の幸心会正善館が全国制覇しました。また、令和4年度春季近畿地区高等学校野球大会奈良県予選で、生駒高校が昨年の甲子園準優勝校・智弁学園に勝利。第73回全日本弓道大会有段者の部では、市民の山口亮二さんが優勝。さらに、第59回近畿高等学校自転車競技大会兼令和4年度全国高等学校総合体育大会奈良県予選会で、奈良北高等学校自転車部の中川挺太さんが、3種目で優勝されました。コロナ禍で厳しい時期に元気を与えてくれるうれしいニュースです。

本 市は、「生駒市スポーツ推進計画」を策定し、(一財)生駒市スポーツ協会など、関係機関と連携しながら市民のスポーツへの参加や競技力向上、地域活性化、環境の整備などに取り組んできました。障がい者や女性、子ども、シニアなど、世代や個々の特性に対応したスポーツの機会の充実の他、トップアスリートを招き、交流する場も設けています。また、市内に3つある総合型地域スポーツクラブを支援し、スポーツに触れられる機会を拡大。学童保育や部活動での指導など、地域活動により広い視点で活躍していただく予定です。

来 年度には、「スポーツ推進計画」の改定を予定しています。これからもスポーツを通じて、健康づくり・仲間づくり、そして生駒での暮らしを楽しんでいただけるよう、取り組んでいきます。

# 73歳で叶えた丸い丸い夢 みんなの憩いのお店

## 内田 美恵子 さん

Uchida Mieko



店名には、5人の孫に加えてお店が6人目の孫、という意味を込めた。娘の西田麻美さんが母の夢を叶えるために空けてくれた駐車場で営業中。奈良市在住。

**萩**の台駅から徒歩4分の幹線道路沿いに、ガレージを改装した小さなお店がある。その名は「まご6」。73歳で夢に挑戦しオープンした、たこ焼き・駄菓子屋だ。連日、幼稚園帰りの子どもや近所の人たちの憩いの場になっている。

「粉からこだわったたこ焼きと、内外の駄菓子を売っています。ふとした時に来てもらえる、なじみの店を目指しました」

**ス**ーパーの正社員として寝る間も惜しんで働きながら、女手一つで二人の子どもを育ててきた。元々接客が好きで、若い頃から「いつか自分でお店をしたい」と思っていた。

昨年の夏、娘の麻美さんから「後悔しないように、残りの人生を楽しんで」とお店の開業を提案された。「子どもの頃、やんちゃをして迷惑をかけたから、ぜひ恩返しをしたい」と強く背中を押され、開業を決意。

店づくりは娘夫婦や孫によるDIY。子どもたちが憩える場所が欲しいと、店の奥に座敷を設け、おもちゃも置いた。

「飲食店を開業するための資格を若い人たちに混じって勉強し、取得しました。たこ焼きは、焼き加減や材料の配合など、100回以上失敗を重ね、こだわったんです」

こうして今年の2月22日、母娘の夢が詰まった店をオープン。駄菓子の仕入れやInstagramの運営を担う娘と、二人三脚で営業している。

「娘との店づくりや商品が売れることはもちろん、お客さんとの触れ合いや調理も全てが楽しい。特に『また来たよ』と声をかけてもらったときの喜びはひとしおですね」

**今**課題に感じているのは、いかに無駄を出さず、お客さんを待たせないかということ。冷めて形が変わってしまったたこ焼きは提供できず、作り置きが難しい。「できたてを食べてほしい」と、受取時間の予約を始めた。その他にも、お客さんに笑顔で帰ってもらうために試行錯誤する日々だ。

今後は少しでもお客さんを増やしていきたい、まずは1年お店を続けることを目標としている。

「足腰が元気な限り、無理のない範囲で、お店を続けていきたいと思っています」

Pick Up



名物「ミンチ焼き」

ミンチとこんにゃくが入った看板メニューで、内田さんの「我が家の味」。激辛一味をかけて食べるのがおすすめ。



お店のInstagram▶

## 今月の 編集後記

特集を担当しました。給食センターで、卒業シーズンのお祝い献立は、各校の予定を調べ、できるだけ多くの生徒が揃う日に出すと聞いてびっくり。その他栄養面など、知らないところで、さまざまな努力があることを知った取材でした。(泉)

広報紙の制作に携わるようになり「編集用語」や「常用漢字」に触れています。何気なく読んでいた記事の規則を知ると、違った読み方が出来ておもしろいです。最近是一般雑誌を読むときも癖になってきて、もう職業病寸前でしょうか。(高)

昼休み、同僚と宝山寺の参道を登り始めて約3か月が経ちました。当初は息切れしていた私が、今やおしゃべりをしながら登れるように。「継続は力なり」は本当なんだと実感しています。ただ、これからの暑い季節、足が向くかどうか心配です…。(川)

お久しぶりです。約1年半ぶりに育児休暇から復帰しました。はじめ泣いてばかりの娘は徐々に保育園に慣れ、ご飯を完食できたり、あんよが上手になったり。たくましく成長していく娘を見て、母も仕事をがんばろうと決意を新たにしました。(紀)

15年程前に、市内在住の当時の上司が「今朝雨戸を開けたら、庭の木に止まっていたフクロウと目が合った」と言っていた話を、なぜかふと思い出しました。皆さんも珍しい動物を見かけたら、広報「珍しい生きものがかり」まで。(古)

## 「ちがひ」を知ろう・楽しもう

手話をはじめとした、さまざまなコミュニケーションを写真や動画などで紹介します。  
閻障がい福祉課(☎0743-74-1111、内線7260)

### プチ手話講座 「はじめまして」

- ①左手の甲の上に右手を重ね、その右手を上げながら、人差し指だけを伸ばす
- ②向かい合わせにした人差し指を両脇から近づける



動画はこちら /



### ろう者と手話の歴史②(昭和～現在)

昭和初期以降、多くのろう学校では手話の使用が禁止されていました。しかし、ろう者団体などによる粘り強い努力もあり、昭和末期～平成初期に、ようやくろう学校の授業でも手話を導入。国連総会における「障害者の権

利に関する条約」の採択や「障害者基本法」の改正などを経て、手話は「言語」として認められるようになりましたが、その認知度はまだまだの状況。皆さん一人ひとりの理解や、環境整備のための取組が求められています。

## 生駒市立病院NEWS

閻同院(☎0743-72-1111)

### 院長メッセージ「8年目を迎える市立病院」

昨年開いたコロナ専用病棟の総入院患者数は500人を超え、クラスターも経験。しかし、全職員一丸となり医療崩壊を回避できました。一般診療には、新たに6人の医師が着任。現在行う医療の充実に加え、さらに診療の幅を広げる体制ができつつあり、出張医療講演会も行う予定です。また、第三者が病院をさまざまな視点で評価する制度も活用し、病院レベルの底上げを目指します。

出張医療講演会の詳細はこちら▶



### 院長などが登壇 8周年記念特別医療講演

▷とき・ところ 6月24日(金)15:00～16:30、たけまるホール(詳しくは右のQRコードから)



### 形成外科の新任医師紹介

主に切断などの外傷を担当してきました。新しい分野にも挑戦してきた前任地での経験を生かしてがんばります。

木原雅志さん▶



### 広報いこま「いこまち」4月号への

## 読者の声

さまざまなシーンで活躍している人や地域情報を随時募集しています。ぜひ情報を提供してください。

閻広報広聴課(内線4211)

生駒で夢を叶える人が増えればうれしいです。休みが合えば「60珈琲」にオ邪魔したいと思いました。(60歳代、男性)

ずっと専業主婦でしたが、子どもが独立し、夫も定年。「なりたい自分」を考えるきっかけになりました。(60歳代、女性)

がんばる人を見ると元気になります。新しいことを始めようとする人には良い動機になったと思います。(40歳代、男性)

### 今号限定！地産地消 ドレッシングもプレゼント

モニター登録＆アンケート回答者の中から抽選で、図書カード500円分を5名様にプレゼント中。さらに今号は、本紙6ページで紹介した「gocci」のドレッシング引換券(1名様)も抽選でプレゼントします！

モニター登録はこちら▶

