

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和4年

4

月号

vol.813

Apr/2022
IKOMACHI vol.813
Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

- P.2 3月11日時点の状況をお知らせ
新型コロナウイルスワクチン接種情報
- P.4 特集 なりたい自分が叶うまち
- P.10 スポーツを楽しもう！
- P.11 第15回 花と緑の景観まちづくりコンテスト

3月11日時点の状況をお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種情報

岡生駒市新型コロナワクチンコールセンター (☎0120-525-646)

📅 5～11歳の人へ接種券を発送しました

3月4日、5～11歳の皆さんに新型コロナウイルスワクチンの接種券を発送しました。5～11歳の接種については、「接種を受けるように努めなければならない」という努力義務の規定は適用されません。ワクチンの効果と副反応を考慮し、保護者が判断してください。

- ▷対象 5歳の誕生日の前日～12歳の誕生日の前々日
- ▷送付物 ①接種券が印字された予診票2枚(A4白色用紙で1・2回目用)②予防接種済証(A4白色用紙)③新型コロナワクチン接種のご案内(裏面は予診票の

記入時の注意事項)④新型コロナワクチン予防接種についての説明書(小児(5～11歳)接種用)

▷使用ワクチン ファイザー社の小児用ワクチンを使用します。ファイザー社の12歳以上のワクチンに比べ、有効成分は3分の1です。接種は3週間の間隔をあけて、合計2回します。1回目接種後、2回目接種日までに12歳になった場合も、1回目と同じファイザー社の小児用ワクチンを使用します。



▲詳しくはこちら

接種できる医療機関と予約方法

医療機関	たかだこどもクリニック	竹内小児科	たけつな小児科クリニック	どいクリニック	なかや小児科	(医)松井小児科
対象者(5～11歳)	制限なし	通院患者	制限なし	制限なし	制限なし	通院患者(診察券のある人とその兄弟姉妹(5～11歳))
予約方法	インターネット予約 	電話予約 0743-75-5147	インターネット予約 	電話予約 71-8235	インターネット予約 	インターネット予約

◇接種には予約が必要です。希望する医療機関で直接予約してください(市では予約受付していません)。

◇インターネット予約受付の医療機関への電話での問合せは控えてください。

◇医療機関の事情により変更になる場合があります。

📍 市内診療所での3回目接種ワクチンがモデルナに変更になります

市内診療所での3回目の接種は、ファイザー社ワクチンを使用していましたが、4月4日(月)以降はモデルナ社のワクチンに変更します。接種可能な医療機関は、市ホームページを確認してください。



▲ページはこちら

📍 3回目接種の集団接種会場を1か所に縮小します

4月の3回目接種の集団接種会場は原則、金曜・土曜・日曜日のコミュニティセンター(生駒セイセイビル内)だけになります。使用するワクチンは金曜・土曜日がモデルナで、日曜日はファイザーです。予約をするときはワクチンの種類を確認してください。5月以降は未定です。

1・2回目のワクチンを未接種の皆さんの予約も受け付けています

- ▷接種場所 集団接種会場(コミュニティセンター)
- ▷申込み
 - ◇1回目の人…予約専用サイトか電話で生駒市新型コロナワクチンコールセンター
 - ◇2回目の人…電話で同コールセンター
 - 3週間に1回の日程での実施になります。

📱 市公式SNSなどで最新情報を発信中



LINE

生駒市
@ikomacity
友だち登録はこちら▶



市ホームページ

ページはこちら▶



Twitter

生駒市健康情報
@koma_kenkou
Twitterはこちら▶





「60珈琲を開く日は私にとって、ご褒美なんです」と話す愛子さん。相棒のヒロコさんと営む、月1回のコーヒー専門店のカウンターで、お客さんとの出会いを毎月心待ちにしています。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶118,354人(-47)
世帯数▶51,130 (-2)
男▶56,217人(-37)
女▶62,137人(-10)

◇令和4年3月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶3 (+2)
救急▶943 (+189)
救助▶11 (+2)

◇令和4年2月末日現在。数字は令和4年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数

交通事故

発生数▶339 (-39)
人身事故▶37 (+6)
死者▶0 (0)
物損事故▶302 (-45)

◇令和4年2月末日現在。数字は令和4年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

いこまち

2022年4月1日(金)発行
CONTENTS

- p.4 特集 **なりたい自分が叶うまち**
- p.10 **スポーツを楽しもう！**
- p.11 **第15回 花と緑の景観まちづくりコンテスト**

お知らせ

3月22日から市役所の内線番号が変わっていますので、ご注意ください。

- p.12 国民年金保険料が決定しました
- p.14 市役所の組織体制が変わります
- p.15 エムティワイフGWの応急診療
- p.16 親子ふれあい農業体験学習
- p.20 第8回ガーデンパーティー inふるーらむ
- p.21 春の自然観察会 野山の花と新緑、野鳥も
- p.22 「まちサポいこま」の申請団体を募集
- p.23 介護者(家族)の会
- p.24 市の申請書などへの押印が不要になりました
- p.26 市税コーナー

連載コーナー

- p.27 ようこそ図書館へ
- p.28 子育てひろば・健診・講習会
- p.30 まちのアルバム
- p.31 消費生活 暮らしのQ&A
エスティーシーズ
ちょこっとSDGs
市長コラム
- p.32 街人探訪
- p.33 「ちがい」を知ろう・楽しもう、生駒市立病院NEWS、読者の声、編集後記

新型コロナウイルス
感染症に関する情報

新型コロナウイルスに関する情報を、市ホームページにまとめています。自宅療養・待機者向けの情報や中止・延期するイベント、公共施設の開館状況などを掲載しているので、ご確認ください。





特集

なりたい自分が叶うまち

本市はベッドタウンとして発展し、大阪で働く暮らしを送る人が市民の半数を占めます。しかし、このまちだからこそ「なりたい自分になる」ため創業した皆さんがいます。そんな皆さんに働くことへの価値観や地域での出会いなどを聞き、新たなまちの魅力を考えます。

関商工観光課(☎0743-74-1111、内線2260)



①カウンター越しにお客さんと会話をを楽しむ愛子さん(右端)②提供するお菓子は友人の手作り③⑥注文が入ってから一杯ずつ豆を挽き、サイフォンで淹れるコーヒー。提供するカップは数種類の中からお客さん自身が選べます④「良い香り、おいしそう～」と声をあげてお客さん⑤標高約290mにあるテラス席からの景色も話のきっかけに。ペットも連れて来られます⑦帰り際にお客さんと会話を楽しむヒロコさん(右)

1. 「人が集う空間を作る」を叶えた二人のオーナー

鬼取町にある飲食店「ラッキーカーデン」の一角に月1回だけオープンするコーヒー専門店「60珈琲」^{シロココヒ}。サイフォンで淹れたコーヒーや手作りのお菓子が味わえます。そんなゆつたりとした時間の中、お客さんと何気ない会話をを楽しむオーナーのヒロコさんと愛子さん。「人が好きなんです」と話す二人が2年前に店を開いたきっかけや、やりがいを感じました。

副業で元気をチャージ

「本当は、退職してから始めるつもりだったんです」と話すヒロコさんの本業は会社員。昔から何かを始めたいと想いながらも、本業が落ち着いてからと考えていました。背中を押されたのは、4年前とあるイベントで偶然出会った人の一言。「将来お店を始めたい」と話したとき、「今できることから始めてみたら？」と言われ、気持ちに火がつかまりました。

早速、昔ラッキーカーデンで、いっしょに働いていた愛子さんに声を掛けました。二人で店の場所やコンセプトなどを話し合ううちに、驚くほどの速さで、さまざまなことが進行。オープンを迎えられました。

「別の仕事をしながら大変じゃない？」と言われることもありませんが、むしろ楽しみが増え、どちらにも充実しています。一日の中でも、人生においても、ほっと一息つく時間はとてもたいせつ。

『ロクマル』でのひとときが、そんな時間になればうれしいです」
月1回の60珈琲の日が自身の元気の源になっているとヒロコさんは言います。

ライフスタイルに合った働き方

愛子さんも別のカフェで働きながら、副業としてカウンターに立っています。ヒロコさんの誘いに、「やりたい！」と即答したほど、気心のしれた昔の同僚と店を始めることに不安はありませんでした。また、育児や家の用事な

どと調整がしやすいのは、月1回というペースだからこそ。家族も応援してくれています。

「やりたいことが実現していくドキドキが大きかったです。サイフォンの淹れ方を教えてもらったコーヒー専門店のオーナーにも『大人になってドキドキできるなんて、すてきだね』と言ってもらいました。次に出会うお客さんのことを考えることも、1か月ぶりのお店の周りの自然から感じられる季節感も、毎月全てが楽しみなんです」

愛着を持ってもらえる空間に

「ありがとございました、また来ます」。コーヒーはもちろん、店主二人との会話を楽しんだお客さん全員が、そう言うってお店を後にします。

「60の6は末広がり、60の0は、ご縁がながってできる円」という意味を込めて店名をつけたいんです。『店主に会いに行こうかな』ロクマルに行ったら、あの人に会えるかも、そうやって60珈琲の空間に愛着を持ってもらえたら、最高すぎますね」

向かい合って笑いながら話す二人は、店のこれからに心を躍らせていました。

2.

このまちには、「やりたい」を 応援してくれる仲間がいる

やりたいこと、なりたい自分を実現するために働く二人の創業者。本町にあるカフェ「kinai^{キニナル}」のコーヒーキングススペースで出会いました。創業したからこそ感じた「生駒市」の特性や、暮らす人たちの雰囲気など、今後夢を叶えたいという人に向けて話してもらいました。



竹本 千秋さん

女性の「したい、やりたい、なりたい」を応援する(株)BLOOM代表取締役。本市の創業支援セミナー「いこま経営塾」の1期生。「ポジティブ伝道師」として、コミュニティ運営やオリジナルセミナーを通じて女性が一歩踏み出すサポートをしている。

川上 リサさん

新生駒台にある不動産「住もっと」代表。人に一番寄り添える業者を目指している。将来「地域のちょっとやかましいおばちゃん」になるため、営業時間後の店舗を「小さな寺子屋」として月に2回ほど、地域の子どもたちに開放している。

好きで楽しいから続けられる

川上さん(以下、川)・・・今年、人生初の驚くべき経験をしたんです。何と、新年の仕事始めの日がしんどくなくて。やりたいことをやれているからなんでしょうね。創業してから6か月間、毎月2日ほどしか休みがないのに。自分の中では大発見でした。「仕事って、しんどいやん！」って。

竹本さん(以下、竹)・・・激しく同感です。私の場合は、がんの疑いがあるって検査入院したときに「一度きりの人生、思いっきり生きたい」と思って創業しました。悪性の腫瘍ではなかったんですけど、退院してから3か月後には会社を設立してしまいましたね。売上はまだまだこれからですけど、なんせ毎日が楽しくって。
川・・・そうですね。経営しているんで、もちろん達成したい数値目標は立てています。仕事柄、日頃から数字を追っていますしね。で

も達成しなかったからといって、嫌になったり、やめたくなくなったりはないです。むしろ、なぜ達成できなかったのか、次はどうやったら達成できるのかを自然と考えられています。

竹・・・「やめよう」という選択肢はないですよ。好きなことって、あきらめなければ続けられるなって実感しています。

応援してくれる仲間に出会えた

川・・・市役所の職員さんを通じて、同じ立場の仲間と出会えたのは大きかったですね。

竹・・・うれしかったことも、うまくいかなかったことも分かち合える仲間の存在は心強いですよね。
川・・・生駒は温かくっておもしろくって、エネルギーシユな人が多いです。

竹・・・悩みを相談したら、その人が解決できなくても「あの人だったら何とかなるかも」って自分の知り合いにつなげてくれます。ゼロ

経営理論や創業方法などが学べる「いこま経営塾」は夏頃開催予定です(6月頃、市ホームページなどで告知)。私たち市職員も皆さんの「やりたい」を全力でサポートします！



竹本さんの伴走支援を担当した商工観光課の北口達也(左)と藤埜聖士



誰かと楽しいことを妄想するのが一番と笑う川上さん

からのスタートだから、ありがたかったですよ。人のネットワークが生駒の財産の一つだと思えます。人が核になるまちですね。

想いが同じ人とつながる機会を

川.. 想いが同じ人って助け合えると同時に、夢を語って恥ずかしくない関係だと思いませんか。

竹.. どんなことを口に出しても笑わずに聞いてくれるっていう安心感がありますね。

川.. 「生駒は、ベッドタウンとして転入者を受け入れてきているから、新しい人を、よそ者扱いする人が少ないんだよ」って話していた人がいたんですけど、ほんとそう。毛嫌いせず受け入れてくれる人が多いように感じます。

竹.. 人の目を気にして大きく見せようと気負わなくても、ありのままを受け入れてくれるのが、生駒の人の温かさのような気がしています。

川.. そうやって誰かに好きなこと

や興味があることをぶつけていると、始めは妄想や変な話であっても、現実になることもありますよね。

竹.. 一人だと不安になることもあるけど、話すことで気づきになったり、いっしょにやってくれている人が見つかったりするかもしれないですね。

川.. 私たちも、やりたいことがある人たちの不安解消の一步として、仲間に出会える機会を増やしていきたいですね。

竹.. そうなったら、やりたいことの可能性が一段と広がって、もっと楽しいことが増えるかもしれないですね。

川.. 点と点がつながって、線になって、面になって... ますますおもしろくなっていきますね。

やりたい気持ちを声にしてほしい

竹.. でも、何がやりたいか分からないって人も多いですね。どうか私がそうでした(笑)



生駒山とともにある生駒暮らしが好きと話す竹本さん

川.. そうなんですね(笑)

竹.. 専業主婦の方から「勤めた経験は3年。自分に何ができるかわからないし自信もない」って声を聞くことも多いです。

川.. でも例えパソコンが苦手でも、その人の得意なことか経験で培った何かあって絶対ありますよね。

竹.. 私も結婚後は、ずっとパート勤めでしたが、「人が好きで、女性を応援したい」という気持ちで創業し、続けられています。

川.. 「絶対無理」っていう思い込みを乗り越えて踏み出してみれば、景色は変わるはず。「今はできない時期かも」って思っても、なりたい自分を想像して向かい続けるのがたいせつですね。

竹.. 生駒には、応援してくれる仲間や地域の皆さん、市役所の職員さんがいてくれます。自分のやりたいこと、なりたい姿が実現できるまちですね。

川.. 生駒は趣味でも仕事でも、好きなことを楽しくやれる場所なんだと思います。

竹.. それを知った人が生駒に来てくれて、仲間になって、いろんなおもしろい妄想をして、みんなで実現させて、生駒をグッと盛り上げていきたいですね。

info. 子どもだけでなく保護者もつながれる「小さな寺子屋」



ボランティアの大学生に宿題を教してもらったり川上さんと文字遊びクイズを楽しんだりする子どもたち

「ここ教えてください!」「このマスは何の文字が入るん?」。川上さんが開く寺子屋での勉強時間には、さまざまな声が飛び交います。この後にはトランプなどお楽しみの時間も。また、保護者の皆さんは「学校や家以外の場所での子どもの様子を見られるのがうれしい。子どもたちを迎えにくるとき、保護者同士で、いろいろな情報を交換し合えるのも、すごくありがたいです」と話し、子どもたちはもちろん保護者が交流できる場所にもなっています。

川上さんやお兄さんお姉さんと話せるのが楽しい!中学生、高校生になっても遊びに来たいです!!



(左上から時計回りに)中学生の三浦蓮也さん・星野時人さん、小学生の三浦京待さん、星野蓮人さん

「イコマド」で創業・事業運営の 3. ヒントを見つける



インターネット環境や打合せスペースなどを完備するシェアオフィス・ワークキングスペース、生駒市テレワーク&インキュベーションセンター「イコマド」が4月にリニューアルしました。開館時間延長や利用料変更の他、事業に役立つセミナーの開催、市内事業者とのつながりの場づくりを進めます。「副業で自分の得意を仕事にしたい」「起業したが、PRがうまくいかない」など、起業を考えている皆さんや事業運営に悩む皆さんは、ぜひ利用してください。

イコマドの使い方

ライフスタイルに合わせて利用できる
平日21:00まで、土曜・日曜日、祝日も開館

開館時間とオープンスペースの利用料金を見直し、以下のとおり変更します。

▷開所時間 9:00~21:00(年末年始を除く)



オープンスペース利用料金

利用形態	利用料金
フルタイム	13,200円
月会員 ナイト・ホリデーユース (平日17:00~21:00、土曜・日曜日)	8,800円
デイユース(平日9:00~17:00)	8,800円
一般	550円/時間 1,320円/日

◇オフィスルームの利用料金・空き状況はイコマドホームページで確認するか、問い合わせてください。



勉強会で、つながりをつくる 勉強会やセミナーを開催

起業や運営についてのセミナーやチラシの作成・営業ノウハウなどが学べる勉強会、市内事業者に出会えるイベントなどを実施。財務・経営・法務の専門家やWeb・グラフィックのデザイナー、ライターなどに相談もできます。——月会員は、セミナー・勉強会への参加と相談は無料です。

イベント情報などは
LINEでお知らせ



つながりが生まれる仕掛けをつくる ディア合同会社が運営・管理

企業支援ノウハウを持つ同社が指定管理者となつて、イコマドを管理・運営。本市に合った事業を展開していきます。

「ここに行けば誰かと出会える」 そんな場所を目指します

起業や事業運営で一番たいせつなのは、情報です。書籍やインターネットでも多くの情報を収集できますが、新しいことを始めるときは「この選択で合っているのか」「次は何をしたらいいんだろう」などと、誰もが不安な気持ちを抱えるはず。そんなときに力になるのが、事業者同士のつながりです。経験や人脈から課題解決のヒントが見つかることも。今後、イコマドで開催予定のさまざまなイベントでは、事業者同士の交流時間も計画しています。今すぐ何かを始めた人はもちろん、子育てや仕事が落ち着く5・10年後を見据えている人も、ぜひつながりをつくりこにイコマドにお越しください。



アクセス

住所 〒630-0251 生駒駅徒歩4分 / 谷田町1615アコール生駒もやい館 3・4F
問合せ イコマド (☎0743-71-6234)

4. おもしろい人に出会える まちには魅力がある

大阪のベットタウンとして発展してきた本市ならではのビジネスについて拓殖大学政経学部教授の山本尚史さんに聞きました。

人と出会い、ビジネスは始まる

高度経済成長期から平成の始めは、男性は外で働き、女性・子どもは家にいるというライフスタイルが一般的でした。当時は大阪へのアクセスが良く、静かで安全な住宅地がある生駒市は良質なベッドタウンだったと思います。しかし、その頃大阪で勤めていた人は定年を迎え、その子どもたちは、就学や就職で、より都心に近い市外に出て、戻ってくることは少ないはず。今後、人口が減

少し、税金が下がれば、市民サービスの低下も危ぶまれます。

そんな生駒市は、やりたいビジネスが実現できるまちになることがたいせつです。ただし、そういった人が増えても税金が格段に上がるわけではありません。しかし、自分の夢が叶った人は充実し、幸福度が高い暮らしが送れるはずですよ。

一方で、やりたいことが明確になっっている人は少ないと思います。「何かやってみたいけど、何か始めたらいいかわからない」が

本音じゃないでしょうか。そんな皆さんは、まずは気になる人がいる場所に行ってみてください。そこで出会う人はおそらく自身と近い感覚を持っているはず。そして、好きなことや興味のあることについて話せば、その中に「やりたいこと」「つまり何らかのビジネスの種が潜んでいます。そうして「これをやってみたいかも」というひらめきが起きると、ビジネスの形が一気に明確になりますよ。

魅力的な人に出会えるまち

転入者や都市部で勤務する人が多い生駒市は、さまざまな経験や知識を持った皆さんが暮らすまちだと思います。そんな人々が出会えば、多様なビジネスが実現し、まちはおもしろくなっています。そのためには、「この人に出会ってみたい」と思える魅力的な人が集いの場にいることが重要なんです。

「生駒市だから、あの人に出える」という機会があることは、まちの大きな魅力の一つです。安全で住みやすいうえ、「おもしろい人に出会えるまち」になれば、市民の皆さんはもちろん、市外の人も集うまちになっていくのではないのでしょうか。



山本 尚史 さん
Yamamoto Takashi

筑波大学を卒業後、三井銀行、世界銀行、海外経済協力基金、国際教養大などを経て2011年4月から拓殖大学に勤務。経済学博士。総務省地域力創造アドバイザーなどとして地域経済活性化に助力。著書に「地域経済を救うエコノミックガーデニング」など



6・7ページで対談している川上さんと竹本さんが出会ったkininaluの coworking space。生駒で創業した皆さんや市職員が集い、「生駒でこんなことできるかな」と、新たな「やりたい」を話しています。



岡スポーツ振興課(☎0743-74-1111、内線3760)

地域の皆さんのニーズに合わせ、地域のクラブや住民が運営する「総合型地域スポーツクラブ」が主催する教室を紹介します。子どもから高齢者まで世代を問わず、また、未経験者から上級者までそれぞれのレベルに合わせて、さまざまなスポーツが楽しめます。

いこ増ッスルクラブ

▷申込み・問合せ いこ増ッスルクラブホームページの申込フォームかメールに、住所・氏名・電話番号・希望する教室を書いて、(一財)生駒市スポーツ協会(☎73-

8822、✉ikomuscle@kcn.jp)

—ちびっこスポーツバイキングの申込みは保護者の他、子どもの氏名・ふりがな・性別・年齢(学年)・生年月日も書いてください。



▲ページはこちら

■バドミントン教室

全日本社会人選手権大会シングルス3位をはじめ、多数の実績をもつYAMATO奈良所属の三好奈緒さんが

コーチを務めるバドミントン教室です。打ち方から教わりたい人や、もっとうまくなって大会で勝ちたい人など、誰でも参加できます。

教室・対象	とき	ところ	定員	費用(月会費)	
バドミントン教室	①初心者	毎週月曜日、15:00~18:00	生駒市体育協会高山S.C.体育館	20人	5,500円
	②中級~上級者(女性対象)	毎週水曜日、9:00~12:00	生駒市体育協会総合S.C.体育館	16人	7,700円

■ちびっこスポーツバイキング

▷対象 市内に住むか市内へ通園・通学する年長児にあたる幼児~小学2年生

▷費用 2万3,000円

▷申込締切日 4月25日(月)(必着)

—抽選制です。詳細は当選者にお知らせします。

スポーツバイキング種目	とき(野外のスポーツは雨天予備日あり)	定員	ところ
エンジョイテニス	5/26(木)・6/2(木)・9(木)・16(木)	16:30~17:45	むかいやま公園体育館
Fun レスリング	9/3(土)・10(土)・17(土)・10/1(土)	9:30~11:00	生駒市体育協会高山S.C.多目的室
タグラグビー	7/10(日)・17(日)・24(日)・31(日)	10:00~11:30	むかいやま公園体育館
スナッグゴルフ	11/2(水)・9(水)・16(水)・30(水)	16:30~17:30	生駒市体育協会滝寺S.C.体育館
コーディネーション①	9/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)	16:30~17:30	生駒市体育協会総合S.C.体育館
コーディネーション②	10/4(火)・11(火)・18(火)・25(火)		
楽しくピンポン	7/1(金)・8(金)・15(金)・29(金)	30人	生駒市体育協会滝寺S.C.体育館
プールでスイスイ	11/6(日)・13(日)・20(日)・27(日)		井出山屋内温水プールTACきらめき

リトルパイン

▷申込み・問合せ 4月11日(月)からリトルパインホームページの申込フォームかメールで住所、氏名、電話番号、希望教室・時間を明らかにして、(一社)リトルパイン

総合型地域スポーツクラブ(☎090-1967-9124、✉info@littlepine.nara.jp)

—教室会員(年会費2,000円)に入会希望の人は、申込時に伝えてください。



▲ページはこちら

■大人向けの教室

教室	内容	対象	とき	ところ	定員	費用(1回分)
健康マージャン	①初心者	60歳以上	第1・3金曜日 10:00~12:00	人権文化センター	16人	700円 (会員は500円)
	②初心者~経験者		第1・3金曜日 13:00~16:30		28人	
大人のテニス	リトルパインのテニスコーチが指導し、初心者~経験者が楽しめる教室です。	18歳以上	①毎週火曜日 9:30~11:00 ②毎週水曜日 19:00~20:30	①生駒市体育協会総合S.C. ②むかいやま公園体育館	各8人	1,250円 (会員は950円)
大人の女子・なっとくボディ教室(託児付き)	ストレッチと体幹トレーニングで体を引き締めます。日頃の疲れもリセット。	18歳以上の女性	毎月第2・4金曜日 ①9:30~10:30、 ②10:40~11:40	たけまるホール	各8人	1,250円 (会員は950円。託児は別途一人300円必要)

第15回

花と緑の

景観まちづくりコンテスト

市内の公園や学校などの公共的な場所、誰もが目に触れることができる場所で行き組む景観づくりや緑化活動を対象にコンテストを開催します。今年から写真応募になり応募しやすくなったので、ふるって応募してください。

園花のまちづくりセンターふるーらむ
(☎0743-70-0187)

景観まちづくり部門

公共的な場所や人の目に触れる場所での緑化活動を募集します。

▷対象 市内で、誰でも気軽に見られる花や緑を育てている団体や事業所、市民、市内に通勤・通学する個人

▷審査 ①年間を通じた維持管理の状況②デザインやまちなみとの調和などの景観面③

地域での取組、取組の広がりなどのまちづくり面から、年3回(春・夏・秋)



第13回最優秀賞「グリーンヒルいこま」

の写真審査を行い、1年を通じた優秀な事例を選考します(結果は来年3月頃にお知らせします)。

▷申込み 4月30日(土)までに市ホームページの申込フォームか応募用紙に必要事項を書いて、郵送かメール、直接、同センター(〒630-0122 真弓1丁目11-16、☒hanamachi@city.ikoma.lg.jp) — 応募用紙は同センターや、みどり公園課にある他、市ホームページからもダウンロードできます。

New

ポーチプレイスメイキング部門

自宅の庭や玄関先など身の回りにあるちょっとした空間で、花や緑を育て、写真を通して花と緑の魅力発信につながる取組を募集します。



気軽に始めてみませんか

▷対象 市内で、「ポーチプレイスメイキング」を実践している市民か市内に通勤・通学する個人

— ポーチプレイスメイキングとは、前庭(ポーチ)やバルコニーなど、住居と公共の道路が接する空間での個人の活動のことです。

▷審査 ①周辺の緑化を推進している②花と緑のまちづくりの魅力発信している③まちなかのちょっとした空間を、そのまちに暮らす人たちやまちを訪れる人たちが居心地の良い空間に変えている面から写真審査をします。

▷申込み 12月28日(水)までにメールに住所、氏名、連絡先、撮影時期、撮影場所、写真の説明を書き、写真を添付して同センター — 撮影時期は令和4年1月～12月に限り、応募は一人3点までです。

まちを花と緑で

いっぱいになりたい!

そんなときは

「花と緑のわがまちづくり助成制度」を活用しませんか

まちなかに草花などを植え、花と緑のまちづくりを推進する自治会などに助成します。

▷対象 市内の公園・学校・公民館・集会所・街路樹の植樹柵などの公共の場所で、花育てや緑化活動を行う自治会、管理組合、事業所や地域の緑化グループ

▷助成対象経費 花苗、種子、球根、樹木(低木)、プランター、土、肥料など(農薬を除く)の原材料の購入費用

▷助成額 予算の範囲内で、1対象者につき年間8万

円以内

▷申込み 4月15日(金)(必着)までに申請書に必要事項を書いて直接、同センター

— 助成は、助成事業の認定を受ける必要があります。詳しくは同センターへ連絡してください。申請書は同センターや、みどり公園課にある他、市ホームページからもダウンロードできます。



▲詳しくはこちら

令和4年度

〒日本年金機構奈良年金事務所
(☎0742-35-1371)、
福祉政策課(内線7211)

国民年金保険料が決定しました

令和4年度の国民年金保険料は下表のとおりです。口座振替による早割の利用と次年度以降の前納申込は、随

時、同事務所か市役所で受け付けています。

▷申込み 福祉政策課

令和4年度の納付額と割引額(定額保険料 1か月1万6,590円)

	支払区分	納付方法	①1回の納付額	②毎月納付した場合の総納付額	割引額(②-①)	納付時期	
前納	2年度分 (4月～翌々年3月分)	□口座振替	38万1,530円	39万7,320円	1万5,790円	4月末	
		納付書・クレジットカード	38万2,780円		1万4,540円		
	1年度分 (4月～翌年3月分)	□口座振替	19万4,910円	19万9,080円	4,170円		
		納付書・クレジットカード	19万5,550円		3,530円		
	6か月分(4月～9月分と 10月～翌年3月分)	□口座振替	9万8,410円	9万9,540円	1,130円		4月末・ 10月末
		納付書・クレジットカード	9万8,730円		810円		
早割	毎月納付	□口座振替	1万6,540円	月々50円、年間600円お得		当月末	

◇口座振替で金融機関が振替日(月末)に休みの場合は、翌営業日が振替日です。

高齢者肺炎球菌の予防接種を実施しています

〒健康課(☎75-2255)

接種すると肺炎の重症化予防が期待できる高齢者肺炎球菌ワクチン。令和4年度末の年齢が65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人は、一部費用助成が受けられます。この制度は当初、平成30年度までの予定でしたが令和5年度まで延長しています。

▷対象 接種時に本市に住民登録があり、①か②にあてはまる人(対象者には4月中旬に住民票のある住所に個別に通知します)で、23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人

①下表の生年月日の人

令和4年度末の年齢	65歳	昭和32年4月2日 ~ 33年4月1日生
	70歳	昭和27年4月2日 ~ 28年4月1日生
	75歳	昭和22年4月2日 ~ 23年4月1日生
	80歳	昭和17年4月2日 ~ 18年4月1日生
	85歳	昭和12年4月2日 ~ 13年4月1日生
	90歳	昭和 7年4月2日 ~ 8年4月1日生
	95歳	昭和 2年4月2日 ~ 3年4月1日生
	100歳	大正11年4月2日 ~ 12年4月1日生

②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障がいがある人(主治医の意見書か身体障害者手帳(1級)による事前の手続きが必要)

▷実施期間 令和5年3月31日(金)まで

▷接種方法 1回接種

▷必要品 接種料3,000円(自己負担金)、医療保険証

▷接種場所 市内指定医療機関

——個別通知に記載されている医療機関に直接予約してください。市外での接種を希望する人は、事前に同課へ連絡してください。

▷注意

◇過去の対象者で、白血病や悪性リンパ腫など長期療養を必要とする特別な事情で定期接種対象期間中に接種できなかった人も国の定める条件に該当すれば、申請することで定期接種として接種できる場合があります(申請には主治医の意見書が必要。事前に同課に問い合わせてください)。

◇令和6年度以降は、制度が変わる可能性があります。

**生活保護世帯の人は
接種料金(自己負担金)が無料になります
～接種前に免除申請手続きが必要です～**

▷申込み 接種前に申請書に必要な事項を書いて、直接か返信用封筒(宛先記入、84円切手を貼付)を同封して郵送で(〒630-0258 東新町1-3)同課

◇代理人申請には申請書に押印が必要です。

◇申請書は市ホームページからダウンロードするか同課にあります。詳しくは、市ホームページで確認してください。

子育て支援ボランティアを募集！

ライフスタイルに合った活動を始めませんか

実習や講義などで子育てのサポートを学ぶ講座です。今年度から3つのコースに分け、講座を選んで受講できるようになりました。習得したスキルを生かし、生活に無理なく子育てを応援しませんか。

▷**募集対象** 市内に住む子育て支援に関心があり、講座修了後、子育て支援のボランティア活動ができる人

▷**オリエンテーションのとき・ところ** 5月18日(水)9:30～11:30、図書館

▷**コース概要(詳細はオリエンテーションで説明)**

コース(必須受講数)	受講後の活動場所
すきま時間でファミリーサポート(2)	自宅、近所、子育て支援総合センター
みんなで託児ボランティア(6)	同センター、健康課、市内の子育て支援ボランティア団体
こどもあずかるらいぶらり「こあら」(6)	図書館

◇講座は、5/25(水)・31(火)、6/8(水)・28(火)、7/13(水)、9/2(金)、10/26(水)、12/6(火)、令和5年1/17(火)の午前に行います(例外あり)。

▷**講座の開催場所** コミュニティセンター、市内保育園、宝山寺福祉施設 など

▷**定員** 35人(抽選制)

▷**費用** 無料

▷**申込み・問合せ** 4月30日(土)までに市ホームページの申込フォームからか直接、子育て支援総合センター(☎73-5582)

—講座内容や開催場所など詳しくは、市ホームページを確認してください。



▲詳しくはこちら

先輩ボランティアの声

孫育ての助けになればと、10年前に講座を受講。修了後は、週に1回ほどのペースで子育て支援に携わっています。大好きな子どもと関わって元気をもらっているんです。

子育て支援ボランティアの渡場峰子さん▶



医療費削減にご協力を!

ジェネリック医薬品に切り替えませんか

本市では、先発医薬品と同じ成分で安価なジェネリック医薬品を推奨しています。普及率は60%を超えました。医療費削減に効果的なジェネリック医薬品の利用に、引き続き協力をお願いします。

■ジェネリック医薬品の特徴

◇先発医薬品と同等の効き目や安全性

先発医薬品の特許が切れた後に発売される医薬品です。厚生労働省が製造・販売を承認し、品質・有効性・安全性などが保証されています。

◇安価で財布に優しい

開発期間が短く、低コストなため、先発医薬品に比べて安価です。薬代が安くなる他、増え続けている生駒市国民健康保険の医療費を減らすこともでき、皆さんが納める保険料の抑制にもつながります。

◇ジェネリック医薬品推奨薬局を認定

本市と連携して、利用を推進する市内の34薬局を「生駒市ジェネリック医薬品推奨薬局」として認定しています。ジェネリック医薬品の備蓄が豊富なため、薬剤師に利用の相談をしてください。

▷**問合せ** 国保医療課国保係(内線7462)



目印のマーク



生駒市ジェネリック医薬品推奨薬局

(4月1日現在)

住所	店舗名
鹿ノ台	鹿ノ台調剤薬局
鹿畑町	イオン薬局 登美ヶ丘店
ひかりが丘	笑夢薬局
北大和	幸生堂薬局
真弓	北大和調剤薬局
白庭台	アイビー薬局
あすか野	たんぽぽ薬局 あすか野店
南田原町	こじか薬局 生駒南田原店
小明町	たんぽぽ薬局 小明店
俵口町	メイプルリーフ薬局 生駒店
東松ヶ丘	若葉薬局生駒店
辻町	ヤスイ薬局 辻
谷田町	サン薬局 生駒店
北新町	アール薬局 生駒駅前本店
元町	アイン薬局 生駒店
本町	あしび薬局 生駒店
西旭ヶ丘	えび西薬局
山崎町	スマイル薬局 菜畑店
東生駒	かるがも薬局 東生駒店
東菜畑	若葉薬局
中菜畑	コスモス薬局
壱分町	サン薬局 一分店
有里町	ひかり薬局 壱分店
小平尾町	ドレミ薬局

先生・生徒・実行委員・スタッフみんなで楽しむ！

IKOMAサマーセミナー2022



市民の皆さんが「1日限りの先生」になり、学びの機会を提供し合う「IKOMAサマーセミナー」。実行委員会主体で開催し、今年で6回目を迎えます。合言葉は「だれでも先生」「だれでも生徒」。



年齢や経験は問いません先生やスタッフとして、イベントに参加してみませんか。

▷とき・ところ 8月21日(日)9:30～16:30、たけまるホール(授業数で終了時間は前後します)

▷申込み・問合せ 5月10日(火)までに市ホームページの申込フォームからか市ホームページにある申込用紙に必要事項を記入して郵送か直接、生涯学習課(〒630-0288、内線3731)



▲詳しくはこちら

先生募集(抽選制)

▷対象 市内に住むか市内に通勤・通学し、自分の大好きなことを伝えたい人や、知識や教養を共有したい人、

持っている資格や特技を広めたい人。アニメやカメラ、昆虫、鉄道、仏像など、どんな分野でも可能です(食品を扱う授業は不可)。

▷授業時間 ①50分②20分(チャレンジ枠)

実行委員・運営スタッフ募集

▷対象 イベントを盛り上げたい人、さまざまな人と交流したい人などなたでも

▷内容 ①イベントの企画・準備を行う実行委員②当日の受付や授業補助などを行う運営スタッフ(謝礼はありません)

今年の「サマセミ」はここが違うノ

- ✓ 3年ぶりの**対面授業**！
- ✓ 20分で行う「**チャレンジ授業**」と複数人で申し込める「**グループ授業**」があるから参加しやすい！

いっしょに盛り上げましょう！



実行委員長 岡 大志さん

市役所の組織体制が変わります

圏企画政策課(内線4160)

行政・地域のDX推進や都市拠点・地域拠点のまちづくりの推進、教育政策の充実、就学前の子育て支援ニーズへの対応強化のため、行政組織を一部改編します。主な変更点は下表のとおりです。



新しい組織体制と変更内容

部名	課名	内容
地域活力創生部	地域コミュニティ推進課	地域のコミュニティを推進するため市民活動推進課の名称を変更します。自治会・市民自治協議会、イコマニアなどに関する事務を担当します。
	デジタル推進課	DX(デジタル変革)を推進するため、ICTイノベーション推進課の名称を変更します。
福祉健康部	デジタル推進課	スマートシティを推進するため、デジタル推進課に課内室を新設します。
	福祉政策課	総合的な福祉の増進のため高齢施策課の名称を変更します。年金や高齢者福祉に関する事務を担当します。
都市整備部	拠点形成課	拠点のまちづくりを推進するため、課を新設します。
	拠点形成課学研推進室	拠点のまちづくりとして学研高山地区の事業を推進するため都市計画課から移管します。
教育子ども部	教育指導課教育政策室	学校教育改革を推進するため、教育指導課に課内室を新設します。
	幼保子ども園課	子ども課が所管していた幼稚園や保育所、子ども園の入園手続きなどに関する事務を担当します。
	子ども総務課	子ども課が所管していた児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給や学童保育に関する事務を担当します。

◇市制50周年記念事業終了に伴い、市制50周年事業室を廃止します。

◇生涯学習施設の管理業務が生涯学習課からスポーツ振興課に移管するなど、担当課が変更になっている業務があります。

5月3日(祝)～5日(祝)

ゴールデンウィーク

GWの応急診療

- ◇必ず事前に電話で確認して、健康保険証・診療費を持参してください。
- ◇福祉医療(子ども、心身障がい者、ひとり親)制度による医療を受ける人は、それぞれの医療費受給資格証も持参してください。

■外科

各病院が輪番制で診療します。担当病院は下表のとおりです。

- ▷診察時間 5月3日(祝)～5日(祝)、9:00～翌9:00
- ▷問合せ 休日・夜間応急診療案内(☎74-5600、自動音声案内)

とき	担当病院	電話番号
5月3日(祝)	白庭病院	70-0022
4日(祝)	阪奈中央病院	74-8660
5日(祝)	西奈良中央病院	0742-43-3333

■内科・小児科

- ▷診察時間 5月3日(祝)～5日(祝)、10:00～翌6:00(受付終了時間は翌5:30)
- ▷ところ (一財)生駒メディカルセンター休日夜間応急診療所(東新町)
- ▷問合せ ☎75-0111、☎75-7263

■歯科

- ▷診察時間 5月3日(祝)～5日(祝)、10:00～16:00(受付は9:30から)
- ▷ところ 奈良県歯科医師会館内こうくう口腔保健センター(奈良市二条町)
- ▷問合せ ☎0742-33-0862(5月3日～5日専用)

■生駒市立病院

- 急患(歯科は除く)は随時対応します。事前に電話して利用してください。
- ▷問合せ ☎72-1111

健康課(☎75-2255)

- ▽定員 各8組(申込順)
- ▽申込み・問合せ ①は4月15日(金)、②は5月13日(金)、③は6月16日(木)の10時から申込フォームに必要事項を記入し、地域子育て支援センターまで
- く(☎74-3999)
- ▲申込みはこちら



申込みはこちら

催し・講座



おでかけみつきに遊びに来ませんか

アドバイザーの指導で季節にちなんだ工作や絵本の読み聞かせ、歌など、親子で楽しめる遊びや交流をします。

▽対象 市内に住む0～2歳の子どもと保護者

▽とき・ところ 4月18日(月)、5月16日(月)、6月20日(月)、7月11日(月)、8月8日(月)、9月12日(月)、①10時30分～11時30分 ②13時30分～14時30分

分、小平尾南児童館

▽定員 各8組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 前回開催の翌日(4月は8日(金))から電話で同館(☎77-6955)

第41回 スプリングコンサート

1部は生駒音楽芸術協会所属団体による演奏、2部には生駒などで活躍するソリストなどの演奏を届けます。

▽とき・ところ 4月17日(日)13時30分～16時(開場は12時45分)、たけまるホール

▽定員 400人(申込不要)

当日指定席)

▽費用 無料

▽問合せ 生駒音楽芸術協会の山中さん(☎090-2353-2353)

桂三幸の楽しい落語教室

座布団の上で小道具は扇子と手拭いだけ。何人もの人物を一人で演じる落語を、人前で披露することを目標に、好きな演目を楽しく学びましょう。

▽対象 高校生以上

▽とき・ところ 5月15日(日)・29日(日)、6月12日(日)・26日(日)、7月10日(日)・24日(日)、10時～12時、南コミュニティセ



桂三幸さん

ンターせせらぎ

▽必要品 着物が浴衣(7月24日だけ)

▽定員 10人(抽選制)

▽費用 1万円(全回分、扇子・手拭い付き)

▽申込み・問合せ 4月12日(火)～17日(日)にアクセスカメラに、郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、同センター講座受付係

ベビーマッサージで親子の絆を深めましょう

保育士といっしょにわらべうたベビーマッサージを通して、赤ちゃんの心を育て、親子の絆を深めましょう。

☎77-0001、☎77-0022、✉minamikomi-info@ikomashi-sg.jp

▽対象 生後2か月～1歳未満の乳児と保護者で2日間参加できる人

▽とき・ところ ①4月21日(木)・22日(金)、北コミュニティセンター I S T A はばたき

②5月23日(月)・27日(金)、総合支援センターあずさ(駐車場はありません) ③6月23日(木)・30日(木)、南コミュニティセンターせせらぎ

―― いずれも10時～11時30分、費用無料です。

**ファミリーアウトドア教室
天体観測編**

親子で楽しむ初夏の天体観測。天体望遠鏡メーカーが推薦する「星空案内人」が、星空の世界へ案内します(曇天時用のプログラムもあり)。

▽対象 子どもと保護者
▽とき・ところ 5月21日(土) 19時30分～21時、生駒山麓公園野外活動センター

——終了時間が遅いため、車で来場してください。

▽定員 30人(申込順)

▽費用 大人1700円、中学生以下1000円、3歳未満400円(市外の方は大人・中学生以下200円、3歳未満100円増し)

▽申込み・問合せ 4月8日(金)9時から電話で同園(☎73・8880)

多文化講座

①マトリョシカの絵付け②韓国語講座「韓国ドラマ・Kポップに親しもう」③中国語講座「楽しい中国語会話」④韓国舞踊と楽器体験・韓服の試着などをを行います。

▽とき・ところ 4月22日(金)、

①②10時～11時30分③④12時30分～14時、たけまるホール

▽必要品 筆記用具

▽定員 各8人(申込順)

▽費用 無料(①だけ材料費1000円が必要)

▽申込み・問合せ 4月10日(日)～18日(月)にファクスかメールに住所、氏名、年齢、電話番号、希望する講座名を書いて、NPO法人いこま国際交流協会「多文化講座担当」係の李さん(☎78・6491)Entry@ikoyu.net、電話は10時～17時)

**パステルアート体験教室
(初心者向け)**

パステル画のはがきを手作りして、友人や家族に送りませんか。

▽対象 市内に住むおおむね60歳以上

▽とき・ところ 4月28日(木)14時～15時、RAKURAKUはうす

▽必要品 飲み物

▽定員 16人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 4月8日(金)から電話か直接、RAKURAKU

**親子ふれあい
農業体験学習**



市内の農家といっしょに田植えや稲刈りに挑戦。親子で「米作り」を体験しませんか。

▷対象 市内に住む小学生と保護者
▷スケジュール

- ①田植え(6月11日(土)、雨天決行)
- ②稲刈り(9月頃)
- ③発表会・もちつき(12月頃)

▷定員 25組(抽選制)
▷費用 無料

▷申込み・問合せ 5月10日(火)までに市ホームページの申込フォームから、農林課(内線2161)



▲申込みはこちら



URAKUはうす(☎73・8778、10時～16時)

**まち活のススメ
ボランティアはじめての一步**

ボランティアの基礎知識や活動事例を学びます。専門スタッフとゆっくり話をしながら、あなたの思いを形にしてみましょう。

——全回同じ内容です。

▽とき・ところ 4月22日(金)15時～16時、5月21日(土)10時～11時、6月22日(水)10時～11時、市民活動推進センターからレポート

▽必要品 筆記用具

▽費用 無料(要事前申込)

▽申込み・問合せ 各開催日

月亭八織の楽しい折紙教室

講師は月亭八織さんの弟子の月亭八織さん。折紙作りの楽しさと一つの物を作る達成感・創造力を学びましょう。

▽対象 大学生以上



自分の好きな色で八織折紙を作ろう

▽とき・ところ 5月27日(金)10時～11時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▽必要品 折紙セット(15cm×15cm)、鉛筆、消しゴム、はさみ、木工用接着剤、セロハンテープ、ひも(約1m) —— 作品は各自持参した折り紙で制作します。

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 1000円

▽申込み・問合せ 4月12日(火)～17日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて同ホール講座受付係(☎78・7966、☎78・9974、

✉shikanodai-info@ikoma-shi.sg.jp)

福祉センターの各種教室

障がい者や高齢者の自立支援や、外出のきっかけ作り、介護予防のための教室です。

▽対象 市内に住む心身障がい者(国が指定する難病含む)か60歳以上(令和4年4月1日時点)

▽ところ 福祉センター

——生駒駅・東生駒駅から送迎バスがあります。

▽費用 無料(材料代は実費、申込は3教室まで)

▽申込み・問合せ 4月12日(火)16時(必着)までに、はがき

福祉センターの各種教室の日程・定員(抽選制)

教室名	とき	定員
★◎料理	5月14日～令和5年2月25日の第2土曜日	午前 15人
★たいそう (療育手帳保持者対象)	5月21日～令和5年2月18日の第1・3土曜日	午前 15人
★さをり織り	5月20日～令和5年2月17日の第1・3金曜日	午後 6人
★やきものA	5月20日～令和5年2月17日の第1・3金曜日	午前 8人
★やきものB	5月20日～令和5年2月17日の第1・3金曜日	午後 8人
カラオケA	5月11日～令和5年2月15日の第2・4水曜日	午前 20人
カラオケB	5月11日～令和5年2月15日の第2・4水曜日	午後 20人
園芸	5月12日～令和5年3月2日の第2・4木曜日	午前 12人
●健康ヨガ	5月13日～令和5年2月24日の第2・4金曜日	午前 30人
●編み物	5月13日～令和5年2月24日の第2・4金曜日	午後 15人
●絵てがみ	5月10日～令和5年2月28日の第2・4火曜日	午後 15人
●中国気功	5月18日～令和5年2月22日の第1・3水曜日	午前 30人
●水彩画	5月12日～令和5年2月16日の第1・3木曜日	午後 15人
●フラダンス	5月12日～令和5年3月2日の第2・4木曜日	午後 25人
●パッチワーク	5月17日～令和5年2月21日の第1・3火曜日	午後 15人
●健康太極拳	5月12日～令和5年3月2日の第2・4木曜日	午前 30人
◎手作りパン	5月19日～令和5年2月2日の第1木曜日、9:30～12:30	15人

◇★は心身障がい者が対象です。
 ◇午前は10:00～12:00、午後は13:30～15:30です。
 ◇やきもの・カラオケは、AかBのいずれかしか申し込みません。
 ◇◎は2チームに分かれて、各チーム2か月に1回開催します。
 ◇●は2チームに分かれて、各チーム月に1回開催します。

▽費用 5000円(別途テキスト代が必要)
 ▽申込み・問合せ 5月13日(金)までに申込書に必要事項を書いて、郵送かファクス、直接、同センター(〒634-0061、橿原市大久保町320-11、奈良県社会福祉総合センター内、☎0744-217880、☎0744-217888、日曜日・祝日は休館)
 —— 申込書は同センターホームページからダウンロードできます。

**奈良いのちの電話
相談員養成講座**

さまざまな悩みを持った人や生きる気力や望みを失った人たちを支援するための電話相談員の養成講座です。

か電話、ファクスで住所、氏名・ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無と、その種類・等級、難病名、電話番号、希望する教室名を明らかにして、同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73-0700、☎73-0294、月曜日を除く)

▽対象 21歳～70歳で相談ボランティアとして参加できる人

▽とき・費用

◇養成講座：前期4月30日(土)～8月6日(土)、後期9月3日(土)～12月3日(土)、原則毎週土曜日14時～16時30分、各期2万5000円
 ◇インターン研修：12月～令和5年9月、原則毎月2回、1万円

——後期は前期を修了し認定後、インターン研修は後期を終了し認定後に受講可能。また、インターン研修修了後、認定さ

れると相談員として活動できます。

▽ところ NID会館(奈良市西大寺本町)

▽定員 50人(申込順)

▽申込み・問合せ 4月20日(水)までに(社福)奈良いのちの電話協会事務局(☎0742-350500)

——詳しくは同事務局ホームページをご覧ください。

**要約筆記者養成講座
パソコンコース**

聴覚障がいがある人の意思疎通を支援する、パソコンを

使った要約筆記者を養成する講座です。

▽対象 全回出席でき、修了後も活動可能で1分間に100文字以上のタッチタイピングができる人

▽とき・ところ 6月2日(木)～11月24日(木)の毎週木曜日、10時～15時(全44回)、奈良県聴覚障害者支援センター(橿原市大久保町)

▽定員 20人(選考あり)

▽選考のとき・ところ 5月19日(木)13時30分から、同センター

▽必要品 Windows10のノートパソコン

▽費用 5000円(別途テキスト代が必要)

▽申込み・問合せ 5月13日(金)までに申込書に必要事項を書いて、郵送かファクス、直接、同センター(〒634-0061、橿原市大久保町320-11、奈良県社会福祉総合センター内、☎0744-217880、☎0744-217888、日曜日・祝日は休館)

—— 申込書は同センターホームページからダウンロードできます。

催し・講座

スポーツ

イコマニア

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

Season3 帝塚山大学いこま教養講座

同大学客員教授の牟田口章人さんによる講座「『不思議満載！古墳の物語』」TVジャーナリストがWatchした畿内の考古学」です。

▽とき・ところ 6月3日(金)・10日(金)・24日(金)・7月1日(金)・8日(金)・10時～11時30分、芸術会館美楽来

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 5500円(全回分)

▽申込み・問合せ 4月12日(火)～17日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、同会館講座受付係(☎74・1101、☎74・1220、✉miraku-info@ikomashi-sg.jp)

生駒民俗会の講座

同会会長による講座「万葉集と生駒山」。「万葉集」と万葉歌人が詠んだ生駒山や市内に建立されている万葉歌碑を学びます。市役所前の歌碑も見学します。

▽とき・ところ 4月17日(日) 10時～12時、生駒ふるさと



市役所前にある田辺福麻呂の歌碑

ミュージアム

▽定員 24人(当日先着順)

▽費用 500円

▽問合せ 同会(☎050・3332・5626)

生駒ふるさとミュージアムのイベント

▽ところ・申込み・問合せ 4月12日(火)～各申込締切日に氏名、連絡先を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikomamuseum.jp)

生駒の歴史と文化入門講座

生駒民俗会会長による講座「行基の直道」。「行基年譜」の天平十三年記に「高瀬より生馬大山へ登る道」と記された「直道」はどんなルートで、どんな目的で作られたのかを遺跡調査の成果などを基に学びます。

▽とき 4月15日(金)14時～15時

時30分

▽定員 24人(申込順)

▽費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▽申込締切日 4月14日(木)

ミュージアム講演会

和泉市教育委員会文化遺産活用課学芸員の森下徹さんによる「戦没者の慰霊と追悼―お墓と遺骨から見る―」。昨年は、真珠湾攻撃から80年という節目の年でした。戦没兵士の慰霊・追悼のありようを通じ、改めて先の戦争を考えます。和泉市の事例を中心に、奈良県や生駒市の事例と比較しながら話します。

▽とき 4月23日(土)14時～15時30分

▽定員 24人(申込順)

▽費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▽申込締切日 4月21日(木)

ミュージアム

春の歴史ハイキング

当館学芸員と巡る歴史ハイキング「南田原から清滝街道を経て生駒陣屋へ」。今回は南田原から、生駒陣屋跡を目指します。途中、修験道の古刹・岩蔵寺や市内で最も古い五輪塔のある長楽寺、境内に烏帽子

岩と呼ばれる巨岩が祀られる稲蔵神社などにも立ち寄りま

す。

▽とき 4月29日(祝)、9時50分生駒駅改札集合、16時15分頃東生駒駅改札解散

▽必要品 昼食、飲み物

▽定員 20人(申込順)

▽費用 500円(保険料含む。交通費は別途実費)

▽申込締切日 4月27日(水)

梅ちゃん先生の楽しい英会話教室

本市出身の漫才師で現役塾講師でもあるラフ次元・梅村賢太郎さんから、正しい発音やリスニング力の付け方など、日常で簡単に使える英会話を楽しく学びます。

▽とき・ところ 5月6日(金)・13日(金)・20日(金)、10時～12時、たけまるホール

▽必要品 筆記用具

▽定員 16人(抽選制)

▽費用 3000円(全回分)



梅村賢太郎さん

▽申込み・問合せ 4月12日(火)～17日(日)にファクスかメールに住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、同ホール講座受付係(☎75・0101、☎73・3700、✉takemaruinfo@ikomashi-sg.jp)

やまじい最初のデッサン

朝日カルチャーセンター講師による初めての人向けのやさしいデッサン講座です。

▽とき・ところ 6月9日(木)・23日(木)、7月14日(木)・28日(木)、8月11日(祝)・25日(木)、10時～12時、芸術会館美楽来

▽必要品 HB鉛筆、練りゴム(消しゴムでも可)

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 1万200円(全回分)

――初回に別途500円(モチーフ・画用紙代)が必要

す。

▽申込み・問合せ 5月3日(祝)～8日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、同会館講座受付係(☎74・1101、☎74・1220、✉miraku-info@ikomashi-sg.jp)

介護予防教室

健康な骨を保つための食事療法・運動について学びます。骨密度測定も行います。

▽対象 おおむね65歳以上の人や、その家族か介護予防に関心のある人

▽とき・ところ 5月11日(水) 10時～11時30分、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

▽必需品 筆記用具、飲み物、上履き、動きやすい服装、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 20人程度(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 4月8日

(金)19日(火)に電話で梅寿荘地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

看護師のつながりをつくる ナースカフェ

看護師のつながりを作る会です。悩み事や、これからの働き方などの情報を交換し、みんなで楽しく過ごしましょう。

▽対象 看護師(経験不問)

▽とき・ところ 4月23日(土) 15時30分～17時、市民活動推進センターらぽーと

▽定員 15人(申込順)

▽費用 300円

▽申込み・問合せ 4月8日

(金)から電話かメールで、キャンナス生駒(☎090・8366・3930)✉cannasikoma@gmail.com)

スポーツ

生駒山で「ハイキング・登山体験とミニスクール」

歩行技術や登山道具の使い方など、登山の基礎を練習します。自然に親しみ野山を歩く楽しさを体験しましょう。コースは、南生駒駅東側出口↓ぼくらの広場↓暗峠↓生駒山頂↓生駒駅(約12.5km)です。

▽とき・ところ 4月24日(日) 9時～15時、9時南生駒駅東側出口集合(雨天中止)

▽必需品 動きやすい服装、タオル、昼食、飲み物、雨具、懐中電灯、健康保険証

▽定員 50人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 4月9日(土)～17日(日)に、はがきに参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、奈良ハイキングクラブの山田慶子さん(〒6

3010245、北新町18-49、☎75・4125)

合気道教室

段・級位の取得も可能な教室。女性・中高年者も歓迎です。

▽対象 市内に住む人

▽練習のとき・費用

◇子どもの部(年長児にあたる幼児～中学生)：毎週日曜日、9時20分～10時30分、月額2000円

◇大人の部(高校生以上)：毎週日曜日、10時30分～12時、月額3000円、65歳以上・学生は月額2000円

— いずれも練習日を土曜日か日曜日の午後に変更する場合があります。

▽ところ 主に生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▽申込み・問合せ 電話かメールで随時、岩出道場の具志さん(☎080・8502・1818)✉aikidoikoma@yahoo.co.jp

「T.A.C.きらめき」は、屋内温水プールやトレーニングジム、ダンススタジオを併設する

広報紙限定特典あり！「きらめき」に行こう

平群町と締結した相互連携協定に基づき、4月1日の申請受付分から生駒市民は同町総合文化センターを同町民料金で利用できます(料金など詳しくは、同センターホームページで確認してください)。

▽申請方法・問合せ 同センターにある申請書に必要事項を記入し、同センター(☎0745・45・2505)

平群町総合文化センターが同町民料金で利用できます

平群町と締結した相互連携協定に基づき、4月1日の申請受付分から生駒市民は同町総合文化センターを同町民料金で利用できます(料金など詳しくは、同センターホームページで確認してください)。

▽申請方法・問合せ 同センターにある申請書に必要事項を記入し、同センター(☎0745・45・2505)

ダンボールのおもちゃで遊べる

Papa's みっきランド

パパと子どもが自由に過ごせるあそび場です。監修は、さまざまなあそび空間をダンボールでクリエイイトする「パッケージデザイナー」の北中正紀さん。ダンボールで作った丸・三角・四角のパズルやブルドーザー、えほんのドームで遊びませんか。



パズルを自由に楽しもう

▷対象 0～2歳児の子どもと父親

▷とき・ところ ①5月15日(日)②28日(土)③6月19日(日) 9:30～10:50・11:30～12:50・13:30～14:50、子育て支援総合センター

▷定員 各12組(抽選制)

▷申込み・問合せ ①4月27日(水)②5月11日(水)③6月2日(木)までに市ホームページから同センター(☎73-5582)

乗って遊べるブルドーザー



催し・講座

スポーツ

イコマニア

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ



きらめきで汗を流そう

スポーツ教室

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 4月30日

(注) (必着) までに往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、学校名、学年、電話番号と希望教室名を書いて、(一財)生駒市スポーツ協会(〒630-0266、門前町9-20、☎73-8822) — 一人1枚のはがきで申し込んでください。

■小・中学生陸上教室

▽対象 市内に住むか市内へ通学する小学3年生～中学2年生

▽とき・ところ 5月14日(土)、9月24日(土)、10月1日(土)、8日(土)・29日(土)、11月5日(土)、令和5年2月11日(祝)・18日(土)・25日(土)、3月11日(土)、9時30分～11時30分(5月14日は小学3・4年生だけ14時～16時)、北大和グラウンド

▽指導 市陸上競技協会員

▽必要品 学校の体操服、運動靴(雨天時は体育館シューズか上靴)

▽定員 各30人(抽選制)

■親子体操教室

▽対象 4月30日現在で市内

に住むか市内へ通勤・通園している満2歳6か月～4歳の子どもの保護者

▽とき・ところ 5月10日(火)・24日(火)、6月14日(火)・28日(火)、7月5日(火)・12日(火)、10時～11時、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▽指導 市体操協会員

▽必要品 運動着、体育館シューズか上靴

▽定員 50組(抽選制)

■柔道教室(申込不要)

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上

▽とき・ところ 4月24日(日)、5月1日(日)、6月19日(日)、7月17日(日)、8月21日(日)、9月18日(日)・19日(祝)、10月9日(日)、12月25日(日)、令和5年1月15日(日)、2月26日(日)、3月26日(日)、9時30分～15時30分、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館(12月25日、1月15日は、13時まで)

▽指導 市柔道連盟員

▽必要品 柔道着か運動着

■なぎなた教室(申込不要)

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上

▽とき・ところ 5月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)、14時～16時、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▽指導 市なぎなた連盟員

▽必要品 運動着

■健康体操教室(申込不要)

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通園している人

— 年齢は問いません。親子での参加も歓迎します。

▽とき・ところ 5月9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)、6月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)、13時～14時、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▽指導 市体操協会員

▽必要品 運動着、体育館シューズか上靴

イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこま」をにぎわいのあるまちにしよう。

第8回ガーデンパーティー inふるらむ

マルシェ(申込不要)とT.O.M.O.O.&S.A.K.I.さんによるバイオリン&キーボードライブ



さまざまなブースでにぎわいます

ブを開催します。

◇ライブチケット(ドリンク・スイーツ付)：2500円(30人、抽選制)

◇カフェふるらむ特製ランチ：1000円(20食、要事前予約・抽選制)

▽とき・ところ 5月15日(日) 10時30分～15時30分、花のまちづくりセンターふるらむ

▽申込み・問合せ 4月30日(土)(必着)までに電話かファクス、メールで、住所、氏名、連絡先、希望する内容を明らかにして、「ガーデンパーティー実行委員会」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、✉gardenparty.florharm@gmail.com)

観光協会のハイキング



詳しくはこちら

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 各申込締切日(必着)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、生駒市観光協会事務局「各コース名」係(〒630-0122 88、観光振興室内、内線2311、✉ikoma-kankou@city.ikoma.nara.jp)

■新緑の旧鶴林寺跡(蜂の薬師)ハイキング

生駒ゆかりの記紀・万葉の史跡を巡ります(約5km)。

▽とき・ところ 5月16日(月) 9時30分総合公園出発(受付は9時から)、12時頃学研北生駒駅解散

▽申込み・問合せ 5月1日(日)

■新緑の旧鶴林寺跡(蜂の薬師)ハイキング

生駒山上から生駒の三薬師の一つである蜂の薬師を経て、静かで落ち着いた時間を味わった後、新緑の林間ハイキング道を進み宝山寺を目指します(約4km)。

▽とき・ところ 5月24日(火)、9時40分生駒山上駅集合(受付は9時20分から)、12時頃宝山寺境内解散

▽申込締切日 5月9日(月)

ハロー産後ケア

バランスボールでストレッチや軽い運動を行う、産後ママの身体ケアや体力づくりの第一歩のクラス。同じ月齢の母親と交流もできます(動きやすい服装で参加してください)。

▽対象 3〜12か月頃の乳児の保護者(子どもも参加可)

▽とき・ところ 4月22日(金)、5月27日(金)、6月24日(金)、10時30分〜11時30分、北大和自治会館

▽定員 10組(申込順)

▽費用 一組500円

▽申込み・問合せ 4月8日(金)〜各開催日の3日前にLINEかメールに氏名、参加希望日を書いてハツラツラボの村山くみえさん(✉b.kumie@gmail.com)



▲LINEはこちら

プラレールひろば

プラレールを自由につなげて遊ぶ子育て広場です。おもちゃ病院も開院します。

▽とき・ところ 4月5日(火)、5月5日(祝)・29日(日)、6月14日(火)、11時〜15時(雨天中

止)、ベルテラスいこまベルステージ(5月29日は木育ひろばも開催)

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ いこま育児ネットの内田さん(☎090・9110・1544、✉ikomaiku.jinet@gmail.com)

春の自然観察会 野山の花と新緑、野鳥も

新緑のくろんど池周辺で、春の自然を感じてみませんか。植物や野鳥に詳しいスタッフと歩きます(初参加の人も歓迎)。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(小学生以下は要保護者同伴)

▽とき・ところ 4月22日(金) 10時〜12時、くろんど荘前集合(雨天中止。学研北生駒駅から路線バスあり)

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 300円

▽申込み 4月16日(土)(必着)

までに、メールに住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を書いて、エコネットいこま自然観察会係(〒630-0142、北田原町1548-1、✉econet@kc.n.jp)

▽問合せ エコネットいこま

の矢田さん(☎61・5441、平日10時〜17時)

鹿ノ台えほんの会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌などをいっしょに楽しませよう。

▽対象 市内に住む4歳未満の子どもと保護者

▽とき・ところ 5月13日(金)、6月10日(金)、7月8日(金)、9月9日(金)、10月14日(金)、①10時〜10時30分②11時〜11時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▽定員 各10組(申込順、空きがあれば当日参加可)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 4月8日(金)から電話で、おひさまの会の川柳さん(☎090・8383・5943)

自主学習グループ

楽しい英語学習体験会

ネイティブの英語講師との楽しい中級英語学習です。

▽とき・ところ 4月15日(金) 17時〜19時、たけまるホール

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 4月8日(金)〜13日(水)に電話かメールでIKOMA E.S.S.の藤本さん(☎080・2395・1143、✉fujimotosa.chiko31@gmail.com)

平和のDVD上映と講演

「医師・中村哲の35年間の実践と思索」の鑑賞とパネル展示、写真展を行います。

▽とき・ところ 5月15日(日) 13時30分〜16時30分、南コミユニティセンターせせらぎ

▽定員 150人(予定、当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ 生駒市平和委員会の田中さん(☎74・3694)

書道で脳トレはいかが!

脳の活性化を助ける書道に関する講師の話と実技体験です。

▽とき・ところ 4月15日(金) 9時30分〜11時30分、芸術会館美楽来

▽必要品 硯、墨、大筆、小筆、半紙、下敷、文鎮

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

新婦人親子リズム

入園前の子どもとママ向けのリズム体操です。

▽とき・ところ 4月12日(火) 10時〜12時、小平尾南児童館

▽必要品 飲み物

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 新婦人親子リズムの澤田さん(☎080・3788・3422)

募集

生駒市排水設備 指定工事店の募集

排水設備指定工事店の指定を受けようとする業者は、排水設備指定工事店指定申請書を提出してください。

▽申請書の提出期間 5月2日(月)〜31日(火)

▽手数料 1万円

▽申込み・問合せ 直接、下水道課(内線3570)

催し・講座

スポーツ

イコミア

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

人権啓発ポスター！ 標語を募集

奈良県は、7月の「差別をなくす強調月間」に先立ち、人権をテーマにした啓発ポスターと標語を募集します。

▽対象 県内に住むか県内へ通勤・通学している小学生以上

▽募集内容 人権問題解決の取組や人権尊重の重要性を訴え、人権意識を高めるもの

◇ポスター

・用紙の大きさ：四つ切りの画用紙(39cm×54cm)

・画材：自由

・作品点数：一人10点以内

◇標語

・応募用紙：自由



昨年度、優秀作品に選ばれたポスター

・作品点数：一人10点以内

▽提出方法 ポスターは作品裏面に、標語は応募用紙に、住所、氏名・ふりがな、年齢(小学生・高校生は学校名・学年)を書いてください。

①市立小・中学校の児童・生徒
：6月10日(金)までに学校
②①以外の人：6月24日(金)17時(必着)までに郵送か直接、奈良県人権施策課(〒630-8501、奈良市登大路町30)

▽その他

◇未発表の作品に限ります。

◇著作権は主催者に帰属し、原則、返却しません。応募者全員に記念品を贈ります。

◇優秀作品は、展示・配布用の印刷物などに使用し、優秀作品の応募者の氏名・学校名・学年はホームページに記載します。

▽問合せ 人権施策課(内線3260)

「まちサポいいま」の 申請団体を募集

地域社会に還元できる公益活動を発掘・育成するために、住民や事業者が主体的に取り組む活動に対し、事業費の一部

マイナンバーカードの 有効期間が変わります

区市市民課(内線7061)

4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられるに伴い、マイナンバーカードの申請受付日が4月1日以降の場合、18歳以上の人は有効期間が発行日から10回目の誕生日になります。18歳未満の人は5回目の誕生日までのままです。既にカードを持っている人の有効期間は変わりません。

■マイナンバーカード手続きなどの 臨時受付を行います

▷とき・ところ 4月10日(日)・24日(日)、8:30~12:00、市民課
▷取扱業務 マイナンバーカードの申請・受取、申請に必要な写真撮影(無料)、電子証明書の更新、住所の異動届、各種証明書など

▷必要品 本人確認書類、マイナンバーカード(電子証明書の更新の場合)

◇マイナンバーカードの受取 必ず本人が市民課窓口に来てください。——15歳未満の人や成年被後見人は法定代理人が同行してください。

▷必要品 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)、1枚目のマイナンバーカード(更新の場合)

を補助する制度「まちサポいこま」の希望団体を募集します。

▽対象 生駒市民を主な対象とした、環境、まちづくり、文化、福祉など社会貢献につながる事業

▽申込み・問合せ 4月11日(月)~5月9日(日)(必着)に、申請書に必要事項を書いて、郵送か直接、市民活動推進センター(〒630-0257、元町1丁目7-6、☎75-6000)

——申請書は、同センターなどで配布する他、市ホームページからもダウンロードできます。詳しくは市ホームページに掲載している募集要項をご覧ください。

人権教育研修会の講師派遣 や謝礼を市が負担します

市が人権教育研修会の講師を派遣し、講師謝礼の全額か一部を負担します。

▽対象 保護者を対象にした人権学習研修会を主催する市内のこども園・保育園・幼稚園・小中学校・高校のPTA・育友会・家庭学級など

▽補助額 予算の範囲内で1団体につき年度中に2万円



みんなで人権について考えましょう

人権教育地区別懇談会を 開きませんか

▽申込み・問合せ 研修会の開催日までに直接、人権施策課(内線3260)

人権教育指導員の進行で、人権啓発DVD(約30分)を視聴し、身近にあるさまざまな人権問題などをテーマに感想や意見の交流をします。

▽対象 自治会、地域サロンなど(複数自治会で合同開催も可)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 電話で希望日時・場所を明らかにして人権施策課(内線3262)

第3回寄せ植えの芸術展 inふろーらむ作品募集

「寄せ植えの芸術展inふろーらむ」の作品を募集します。あなたも寄せ植えを作り、出展してみませんか。

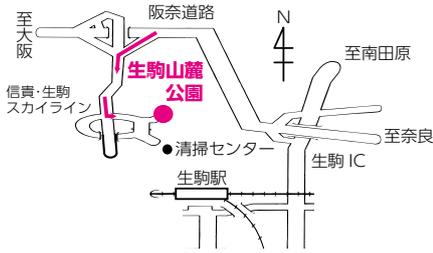
▽展示期間・場所 5月10日(火)～15日(日)、花のまちづくりセンターふろーらむ

——作品の持込みは、5月7日(土)までです。寄せ植え制作を希望する人は、5月6日(金)・7日(土)にふろーらむで制作できます(花苗の準備あり、実費分は要負担)。

▽申込み・問合せ 4月30日(土)(必着)までに電話かファクス、メールで「寄せ植え芸術展inふろーらむ」係(〒6

7952)に電話かファクス、メールで「寄せ植え芸術展inふろーらむ」係(〒6

車で山麓公園にお越しの際は、 信貴生駒スカイライン (山麓公園まで無料)のご利用を!



▷生駒山麓公園駐車場の使用料

- ◇市民(市内に住むか市内へ通勤・通学する人)と障がい者…無料
——免許証など証明書類の提示が必要です。
- ◇市民以外の人…乗用車1台1回につき520円(マイクロバスは1,470円、バスは2,090円)

園生駒山麓公園(☎73-8880)



自慢の作品を多くの人に
見てもらうチャンスです

3000122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、☎70-0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

子育て・教育



県立奈良西養護学校の 見学会・体験学習

▽ところ 同校(奈良市帝塚山西)



この機会に養護学校の見学・体験をしてみませんか

■**体験学習**
▽対象 知的障がいがあり来年度、小学生・中学生になる子どもと保護者・教職員・保育士など
▽とき 小学部は9月以降に実施予定、中学部は5月30日(月)、6月6日(月)・13日(月)・20日(月)
■**高等部入学相談**
高等部の入学相談・体験学習

▽申込み・問合せ 小・中学部は5月6日(金)までに電話で同校(☎0742-45-1421)
——予定は変更になる場合があります。最新情報は同校ホームページなどで確認してください。

健康・福祉



日本脳炎ワクチンの 供給が再開されました

日本脳炎ワクチンを製造する1社が製造を一時停止した影響で、昨年度は流通状況が不安定でした。しかし、昨年12月に供給が再開され、徐々に供給が見込まれています。供給が安定するまでは、医療機関で予約が取りづらくなる可能性がありますので、定期接種で接種できる年齢の上限が近い人は、その旨も合わせて医療機関に伝えてください。
——詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽問い合わせ 健康課(☎75-2255)
■**精神科医師による「物忘れ相談」**
▽対象 「物忘れがひどくなった」「家族を医療機関に受診させたいが、本人の抵抗が強くて困っている」など、物忘れの相談がしたい高齢者や家族
——家族だけでも参加できます。
▽とき・ところ 4月12日(火)、5月10日(火)、6月14日(火)、7月12日(火)、8月16日(火)、9月13日(火)、13時30分～16時30分、コミュニティセンター
▽費用 無料(申込不要)
▽問合せ 生駒市介護者(家族)の会の日野さん(☎78-7952)

介護者(家族)の会

日頃の介護の悩みや不安をみんなで話すサロン。気軽に参加してください。
▽対象 現在介護している人や介護に関心のある人
▽とき・ところ 4月12日・26日、5月10日・24日、6月14日・28日、7月12日・26日、9月13日・27日(いずれも火曜日)、13時30分～15時30分、コミュニティセンター

催し・講座

スポーツ

イコマニア

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

傷病手当金を支給します

- ▽対象 国民健康保険(①)・後期高齢者医療保険(②)の被保険者で、コロナに感染するか感染疑いのため、無給・減給になった給与所得者
- ▽支給額 平均日額給与の3分の2×支給対象日数(支給に限度額あり)
- ▽適用期間 6月30日(木)まで
- ▽問合せ 国保医療課(①は内線7460、②は内線7470)

風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう

- 令和元年度から3年間、過去に公的に予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象に、抗体検査と予防接種法に基づく定期接種を全国で実施しています。新型コロナウイルス感染症に伴う受診控えなどの影響を受け、実施期間が3年間延長されました。
- 風しんの感染防止のため、対象者は抗体検査を受けられます。また抗体がない場合、予防接種も受けられます(いずれも費用無料)。
- ▽対象 昭和37年4月2日～

昭和54年4月1日生まれで、令和元年度～令和3年度に未受検・未接種の男性

——クーポンは4月上旬に発送します。令和3年度までのクーポンは期限切れのため、今回送付分を使用してください(クーポンがない場合は自費です)。

- ▽問合せ 健康課(☎75・2255)

お知らせ



5月8日(日)の市民体育大会総合開会式に無料送迎バス

- ▽生駒市体育協会総合S.C. 行き

- ◇生駒市役所発7時50分
- ◇生駒駅南口三井住友銀行前発(俵口・新生駒台経由)7時50分
- ◇俵口(新生駒台北口方面行きバス停)7時55分
- ◇新生駒台北口7時58分
- ◇TAC井出山スポーツパーク体育館前発(東生駒・稲倉経由)7時50分
- ◇東生駒駅8時
- ◇稲倉8時5分
- ◇北大和体育館発7時40分
- ◇イモ山公園グラウンド発7時50分

- ◇生駒市役所行
- ◇生駒市体育協会滝寺S.C. 体育館行
- ◇TAC井出山スポーツパーク体育館前行
- ◇北大和体育館行
- ◇イモ山公園グラウンド行

——いずれも生駒市体育協会総合S.C.を9時40分に出発します。行き先や停車地を確認して、乗車してください。

- ▽注意 主催者発行の駐車券がない車は、当日、生駒市体育協会総合S.C.に駐車できません。道路事情で発着時刻が遅れることがあります。
- ▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

ゴールデンウィークでもコンビニ交付は利用可能

マイナンバーカードや住民基本カードがあれば、証明書をお得



全国のコンビニで利用できて便利です

に取得できるコンビニ交付。ゴールデンウィーク期間も利用できます。

- ▽問合せ 市民課(内線7061)

成年年齢引き下げ後も20歳を対象に式典を開催

民法改正に伴い、4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられますが、本市は当該年度に20歳を迎える人を対象に式典を開催します。なお、名称は「二十歳のつどい」になります。

——開催方法などは決まり次第、市ホームページでお知らせします。

- 令和5年二十歳のつどい
- ▽対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人(対象者には12月初旬に案内がきを発送予定)
- ▽とき 令和5年1月9日(祝)
- ▽問合せ 生涯学習課(内線3731)

市の申請書などへの押印が不要になりました

市民や事業者の皆さんが市に提出する各種申請書や届出書、請求書などの押印が不要に

なりました。昨年から見直しを進め、法律などで押印が決められているものなど一部の書類を除き、押印欄を廃止。対象の書類や代わりの手続きなど、詳細は市ホームページや窓口で確認してください。

- ▽問合せ 行政経営課(内線4310)
- 各種書類の詳細は手続きを行う担当課に問い合わせてください。

宅内ポンプ設備の補助

宅地が下水道本管より低く、公共下水道に接続するためにポンプ施設を設置する必要がある場合は、設置と維持管理費用の一部を補助します。補助金の額や条件などは問い合わせてください。

- ▽設置補助対象
- ◇ポンプ2台で単独交互運転し、ポンプ運転水位の警報機能があるポンプ設備
- ◇生駒市排水設備指定工事が設置工事をする事
- ▽維持管理補助対象 設置後15年を経過していない宅内ポンプ設備
- ▽申込み・問合せ 下水道課(内線3561)

5月のし尿くみ取り予定表

▷注意 これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。7:00から順次くみ取ります。



圃環境保全課(内線2360)

とき	1 班	2 班
2日(月)	傍示	東山町、小平尾町
6日(金)	傍示、庄田	小平尾町
7日(土)		小瀬町
9日(月)	庄田	萩の台、萩原町
10日(火)		萩原町
11日(水)	大北	萩原町、藤尾町
12日(木)	大北、久保	大門町、鬼取町
13日(金)	久保	鬼取町、西畑町
14日(土)		西畑町、菜畑町、有里町
16日(月)		有里町
17日(火)	上町	
18日(水)	芝	有里町、壱分町
19日(木)	鹿畑町、北田原町	壱分町
20日(金)	北田原町、南田原町	西菜畑町
21日(土)		中菜畑2丁目、東菜畑1・2丁目、東生駒1丁目
23日(月)		新旭ヶ丘、軽井沢町、東旭ヶ丘、西旭ヶ丘
24日(火)	松美台、小神明、桜ヶ丘	西旭ヶ丘、山崎町、辻町
25日(水)		山崎町、辻町、谷田町
26日(木)	俵口町	辻町、谷田町、元町1・2丁目、本町
27日(金)	東松ヶ丘、西松ヶ丘	谷田町、東新町、仲之町
28日(土)	西松ヶ丘、喜里が丘	山崎新町、北新町
30日(月)		
31日(火)	門前町	門前町、北新町

◇3月くみ取り分手数料の口座引き落とし日は、5月2日(月)です。

浄化槽は、微生物の働きで汚水を浄化するものです。正しい使い方と適正な維持管理を行えば、本来の機能をじゅうぶんに発揮できます。

しかし、使い方を誤ったり、維持管理を適切に行わなかったりすると、機能が低下し、悪臭や水質汚濁の原因や、近隣に悪臭を出して迷惑をかける恐れがあります。このため浄化槽の管理者(使用者)は、表のとおり法律で義務付けられた保守点検、清掃、水質検査を定期的に行ってください。

浄化槽を一年以上使用しな

浄化槽は設置後の維持管理がたいせつです

浄化槽設置後の維持管理

項目	目安	問合せ
設置後の水質検査(第7条検査)	使用から3~8か月後に1回だけ	奈良県環境保全協会 (☎0745-22-5161)
定期検査(第11条検査)	毎年1回	
清掃	毎年1回以上	生駒市清掃社 (☎70-0845)
保守点検	毎年3回以上	下水道課(内線3561)

い場合は、浄化槽使用休止届出書を提出すると、保守点検・清掃・水質検査の義務が免除できるようにになりました(詳しく)

くは市ホームページに掲載)。
▽問合せ 下水道課(内線3561)

国民年金学生納付特例制度には申請が必要です

学生納付特例制度は、国内の大学、専門学校などに通う20歳以上の学生で保険料の納付が困難な場合、本人の前年所得が一定額以下であれば、申請で保険料の納付が猶予される制度です。

▽対象 国民年金に加入中の学生(令和4年度に新たに学生になる人も含む)

▽申請期間 ①今年度に20歳になる人:20歳到達月か、その翌月

②①以外の人:5月31日(火)まで

届出が遅れ、遡って承認された場合は、承認されるまでは未納者と同様の扱いになるため、障害基礎年金・遺族基礎年金を請求できなかったり、未納催告通知などが送付された期間内に届け出てください。

▽申請場所 福祉政策課

—日本年金機構から申請書(はがき形式)が届いた場合は、必要事項を書いて返送すると申請できます。

▽必要品 年金手帳または基礎年金番号通知書、学生証(有効期限内のもの、表面と裏面のコピーでも可)、離職

した場合は離職票

▽注意 ◇口座振替で保険料を納付している人は、承認されるまで保険料が引き落とされます。納付した保険料は還付されませんので、口座振替の辞退届を金融機関か奈良年金事務所に提出してください。

◇4月から学生でなく、国民年金保険料の納付が困難な人は、免除申請・納付猶予申請をしてください。

▽問合せ 日本年金機構奈良年金事務所(☎0742-351371)、福祉政策課(内線7211)

井戸水などを公共下水道へ排水するには届出が必要

井戸水や雨水利用水などの水道水以外の水を公共下水道に排出する場合は、下水道課への届出と、排水量に応じた下水道使用料の負担が必要です。下水道使用料は、家庭などから出る汚水をきれいにするために使われます。まだ届出をしていない人は、問い合わせください。

▽問合せ 下水道課(内線3561)



市税コーナー

4月は固定資産税・都市計画税第1期分・全期前納分の納付月です

納期限までに納付してください

圃課税課(内線7130)

▷注意 納税通知書は今月中旬に郵送します。4月20日(水)を過ぎても届かない場合や不明な点があれば問い合わせてください。

■固定資産税・都市計画税とは

固定資産税は、市内に所有する土地、家屋、償却資産の価格に応じてかかる税金です。都市計画税は、総合的なまちづくりを目的として行う都市計画事業や土地区画整理事業に必要な費用の一部を負担してもらうために設けられた目的税で、固定資産税と合わせて納付することになっています。

■家や土地を売買したら

固定資産税・都市計画税は、地方税法で1月1日現在の登記簿や家屋補充課税台帳に所有者として登記、登録されている人に課税すると定められています。そのため、1月2日以降に家や土地を売却して所有者が変わっても、固定資産税・都市計画税の納税義務者は変更になりません。売り主と買い手の契約で、固定資産税を所有した月数であん分して負担する場合も、1月1日時点の所有者に納税の義務があります。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、令和3年度の課税標準額が据え置きとなっていた土地は、令和4年度の税額が上がる可能性があります。詳しくは、送付する「納税通知書」で確認してください。

納め方はいろいろ選べます

圃収税課(内線7160)

■市役所本庁、指定金融機関、収納代理金融機関で納付

各窓口まで納付書を持参し、納付してください。

■コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリで納付

バーコードのないもの、納期限を過ぎたもの、1枚の金額が30万円を超えるものは納付できません。スマートフォン決済アプリは、領収書が発行されませんので、取引履歴などを確認してください。

■ATMやインターネットでのペイジー(Pay-easy)納付

利用条件は直接、金融機関へお問い合わせください。——ペイジーマークのついていないものや納期限を過ぎたものは納付できません。領収証は発行されませんので、利用明細などを保管してください。

■口座振替で納付

一度手続きをすれば、翌年度以降も継続します。引き落とし日は各納期限の日です。

▷申込み 通帳印、通帳を持参し直接、金融機関の窓口(申込用紙は市内の金融機関の窓口にあります。市外の金融機関で申し込むときは、収税課まで連絡してください)

休日相談をご利用ください

新型コロナウイルスの影響などで、納付が困難な人は利用してください。市税・国保税も納付できます。

▷とき・ところ 4月24日(日)8:30~17:00、収税課

令和4年度市税納期カレンダー (保存版)

税目	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
		2段目は納期限の日、口座振替納付の振替日です。											
市・県民税(普通徴収)				1期 全期前納 6/30		2期 8/31		3期 10/31		4期 1/4			
固定資産税 都市計画税		1期 全期前納 5/2			2期 8/1				3期 11/30		4期 1/31		
軽自動車税			全期 5/31										
国保税(普通徴収)					1期 8/1	2期 8/31	3期 9/30	4期 10/31	5期 11/30	6期 1/4	7期 1/31	8期 2/28	9期 3/31

特集「5分で読めてリフレッシュ」／

司書おすすめの本／杉浦奈央子(北分館)／



老いも病も受け入れよう
瀬戸内寂聴^{しやくちよう}／著
新潮文庫

92歳のときに、相次いで襲ってきた腰椎の圧迫骨折と胆のうガン。その結果、自分の一番たいせつなことがはっきりしたといいます。「ペンを持ったまま死にたい」。本書につづられた著者の言葉はどれも心に響き、人生を前向きに乗り越える力がもらえます。



もう、会話するのもたいへん！
高齢親への言葉かけ
シーン別実例53
柳本文貴^{あみだか}／監修
つちや書店

仕方がないと分かっている、いつまでも元気でいてほしい気持ちから、親の行動にイライラしたり、「これくらいできない」「がんばって」と追い詰めたりしてしまうことはありませんか。介護のプロのコツを知って、がんばり過ぎて疲れた心をゆるめましょう。

子どもと絵本を楽しむ絵本の会

絵本の読み聞かせやわらべうた、手遊びをします。

- ▷対象 市内に住む4歳未満の子どもと保護者
- ▷とき 5～10月の毎月第2金曜日(8月を除く)の①10:00～10:30②11:00～11:30
——①か②は各館で組み分けし、当選者に通知します。
- ▷ところ・定員 図書館本館各10組、北分館各8組、南分館各6組(いずれも抽選制)
- ▷申込み 4月24日(日)までに市ホームページの申込フォームからか直接、市内5図書館・室

子ども読書の日記念行事

■きみも、これで図書館博士だ！体験子ども図書館員

図書館・室の見学や仕事(本の貸出・返却などのカウンター業務・書架整理など)を体験します。

- ▷対象 市内に住む小学4年生～中学生
- ▷ところ・とき
◇図書館本館・北分館・南分館、鹿ノ台図書室…4月23日(土)①10:00～12:00②14:00～16:00
◇生駒駅前図書室…4月24日(日)①10:00～12:00②14:00～16:00
- ▷定員 各館・室で各2人(抽選制)
- ▷申込み 4月16日(土)(必着)までに希望する館・室と時間帯(①か②)を選び、市ホームページの申込フォームからか直接、市内5図書館・室

■はじめましてのえほんと読み物大集合♪

昨年に南分館で受け入れた絵本・児童読み物の展示と貸出をします。

- ▷とき・ところ 4月23日(土)～5月12日(休)(休館日を除く) 9:30～17:00
- ▷問合せ 図書館南分館

図書館託児ボランティア「こあら」養成講座

図書館で保護者が本を選んでいる間に託児をする、ボランティアの養成講座です。

- ▷対象 市内に住み、受講後、図書館本館か北分館・南分館、鹿ノ台図書室の、いずれかの館・室で託児ボランティアとして活動できる人
- ▷とき・ところ
◇開講式…5月18日(休)9:30～11:30、図書会館
◇講座…子育て支援総合センター主催のボランティア講座を受講します。
- ▷定員 20人(抽選制)
- ▷申込み・問合せ 4月30日(土)までに市ホームページの申込フォームからか電話、直接、図書館本館か北分館・南分館、鹿ノ台図書室
——詳しくは13ページをご覧ください。

📖 問合せ(市内図書館・室)

図書館本館 ☎0743-75-5000／北分館(北コミュニティセンター1Fはばたき内) ☎71-3332／南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005／生駒駅前図書室 ☎73-7611／鹿ノ台図書室 ☎78-9973

図書館のページはこちら



子育てひろば・健診・講習会

▲ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹^{ほっしん}などの症状があれば参加を控えてください。

ひろば | 問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

🍷 サンデーひろば

園庭で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。保健師に子育て相談もできます。

- ・対象 市内に住む就学前の子ども(幼稚園・保育園に通う園児も参加可)と保護者
- ・とき・ところ 5月8日(日)①9:30~10:15②10:45~11:30(入替制)、中保育園園庭
——当日は同園(☎74-5570)に問い合わせてください。
- ・定員 各50人(抽選制)
- ・申込締切日 4月20日(水)

🍷 えほんのひろば

絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む3歳までの子どもと保護者
- ・とき・ところ 5月11日(水)①10:00~10:30②11:00~11:30(入替制)、同センター
- ・定員 各12組(抽選制)
- ・申込締切日 4月24日(日)

🍷 子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

🍷 ぴよぴよサロン

- ・対象 市内に住む0~4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 5月18日(水)13:30~15:00、同センター
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 4月27日(水)

🍷 もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5~6か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 5月27日(金)10:00~11:30、同センター
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 5月11日(水)

🍷 もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7~12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 5月10日(火)13:30~15:00、北コミュニティセンター-ISTA^{イスタ}はばたき
- ・定員 8組(抽選制)
- ・申込締切日 4月24日(日)

🍷 パパひろば

父親同士の交流や子どもとの遊び方を学びます。

- ・対象 市内に住む0~2歳児の子ども一人と父親
- ・とき・ところ 5月22日(日)10:00~11:30、同センター
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 5月5日(祝)

🍷 親と子のあそび

紙を使った簡単な工作をしたり、親子で身体を使って遊んだりすることで、子どもの心と身体の発達を促します。

🍷 ひよこ

- ・対象 市内に住む令和3年4月2日~9月30日に生まれた子どもと保護者
- ・とき・ところ 5月23日(月)、6月6日(月)・20日(月)、10:00~11:00、同センター
- ・定員 各10組(抽選制、生後4か月から対象児の兄弟姉妹の託児あり、要申込)
- ・申込締切日 4月27日(水)

🍷 うさぎ

- ・対象 市内に住む令和2年4月2日~9月30日に生まれた子どもと保護者
- ・とき・ところ 5月30日(月)、6月13日(月)・27日(月)、10:00~11:00、同センター
- ・定員 各10組(抽選制、生後4か月から対象児の兄弟姉妹の託児あり、要申込)
- ・申込締切日 5月8日(日)

🍷 ぱんだ

- ・対象 市内に住む令和2年4月1日以前に生まれた未就園児と保護者
- ・とき・ところ 6月7日(火)・21日(火)、7月5日(火)、10:00~11:00、同センター
- ・定員 各12組(抽選制、生後4か月から対象児の兄弟姉妹の託児あり、要申込)
- ・申込締切日 5月15日(日)



申込み

各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから

申込みはこちら▶



講座 | 問合せ | 子育て支援総合センター(☎73-5582)

前向き子育てプログラム トリプルP 7回シリーズ

オーストラリアで開発された、親向けの参加体験型学習プログラム「トリプルP」。NP0法人「Triple P Japan」のファシリテーターが、子どもの行動に悩んだときや子育てに自信を失ったときに、問題をどう捉え、どんな関わりを持って改善されるかなど具体的なスキルを、それぞれの親子に合わせてアドバイスします。

- ・対象 市内に住む5月1日現在で2～12歳の子どがいる、子育てを前向きに考えている保護者
- ・とき・ところ 5月19日(木)・26日(木)、6月3日(金)・10日(金)、7月1日(金)、9:30～11:30(7月1日だけ12:00まで)、同センター(別途、2回の個別電話セッションがあります(1回20分))
- ・定員 8人(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)
- ・申込締切日 4月24日(日)

パパセミナー「赤ちゃんとおそぼう」4回シリーズ

初めて子育てをする父親が赤ちゃんとの関わり方や遊び方を学んだり交流したりします。母親は別室で座談会を行います。



- ・対象 市内に住む6月1日時点で生後2～12か月の第1子と父親・母親
- ・とき・ところ 6月11日(土)・25日(土)、7月9日(土)・23日(土)、10:00～11:30、同センター
- ・定員 10組(抽選制)
- ・申込締切日 5月18日(水)

親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた！」4回シリーズ

初めて子育てをする母親のための仲間づくり、親子の絆づくり、少し先を見通した育児の知識を参加者同士で学び合うプログラムです。

- ・対象 市内に住む令和3年12月1日～令和4年2月28日生まれの第一子と母親
- ・とき・ところ 5月19日(木)・26日(木)、6月2日(木)・9日(木)、13:30～15:30、同センター
- ・定員 12組(抽選制)
- ・費用 無料(初回に別途テキスト代1,100円が必要)
- ・申込締切日 4月24日(日)

どならない子育て練習法 7回シリーズ

子どもにしてほしい行動を効果的に伝える練習をします。さまざまな場面を想定し、体験しながら学びましょう。

- ・対象 市内に住む6月1日現在で2～12歳の子どもの保護者
- ・とき・ところ 6月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)、7月7日(木)・14日(木)、①10:00～12:00②13:30～15:30、同センター
- ・定員 各6人(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)
- ・申込締切日 5月8日(日)

申込み 各講座の申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



申込みはこちら▶

健診・講習会 | ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)

▲できるだけ対象児と保護者一人で参加してください。

ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和4年1月～4月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています)
- ・とき 5月20日(金)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 5月6日(金)10:00から電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む平成31年4月、令和元年5月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 5月26日(木)9:00～10:00(要事前申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。



はじめての離乳食講習会

離乳食の講義・調理実習

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者
- ・とき 5月9日(月)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 10組(申込順)
- ・費用 300円
- ・申込み 4月8日(金)から電話で同課
——託児が必要な人は申込時に伝えてください。

10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和3年6・7月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 5月31日(火)9:00～10:00(要事前申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル



子育て相談の申込み

市ホームページの申込フォームから



申込みはこちら▶

☺ 1月29日(土)～2月14日(月)



4,000球のライトが伝える「ありがとう」

約2mのハート型モニュメントが、期間限定でベルテラス いこまベルステージに設置されました。企画したのは生駒商工会議所青年部の皆さん。「コロナの影響を受けた事業者の希望の光に」「たいせつな人への感謝を伝えよう」などの想いが込められました。かわいく、幻想的なイルミネーションに、記念撮影をする人の姿が見られました。

☺ 2月17日(木)



生駒の玄関をきれいなお花で「おもてなし」

フラワーボランティアの皆さんを中心に、生駒駅周辺の花だんづくりを毎月第3木曜日に行っています。咲いている花をさらにきれいにさせるため、花だんの整備や花ガラ摘みを実施。ボランティアの皆さんは「友だちに『駅前の花だんの花がきれいだね』と言われるのがうれしい」と笑顔で話してくれました。

☺ 2月6日(日)



お水取りで使われる竹を掘り出し奉納する「松明講」

高山町庄田地区の集まりの一つである同講の皆さんが、東大寺二月堂(奈良市雑司町)の春の行事「修二会(お水取り)」の、たいまつに使われる竹を高山町で掘り出しました。鉄の棒で根を切り、竹を3本掘り出すまでにかかった時間は1時間半。竹稈に講の名前や住所などを墨で書き、寶珠院(奈良市雑司町)を通じて東大寺に奉納しました。

☺ 2月24日(木)



AR地球儀で地球の今を知り、SDGsを考えよう

生駒北・南・南第二小学校の3校同時にAR地球儀「アースボール」を使った、SDGs学習を行いました。専用アプリのカメラで写すと、リアルタイムで気温が分かったり夜に灯りが多い地域と少ない地域の違いが明るさで表示されたり、世界の今が一目で分かるしくみ。SDGsの項目達成率と地域性について考えました。

☺ 2月8日(火)～3月27日(日)



歴史の長さを感じさせないほど目を引く鮮やかさ

本市の重要文化財である長福寺の本堂が平成24年から解体・調査されたときに発掘した資料や鬼瓦などが生駒ふるさとミュージアムで展示されました。鎌倉時代に本堂の柱に描かれたとされる彩色画は、最先端の技術を使って当時の色彩が調査され、日本画家などの専門家が一枚絵に復元。訪れた人は「驚くほどきれいですね」と話していました。

☺ 3月1日(火)



円滑・安全な新型コロナワクチン接種を進めています

希望する市民の皆さんへの新型コロナウイルスワクチン接種をコミュニティセンターなどで進めています。3回目の接種券は、2回目接種から半年が経過した人から順次発送中です。最新情報は市ホームページ(右のQRコード)で確認してください。





ちよこつとSDGs

問SDGs推進課(内線2111)



NPO 法人 市民活動サークル えん

若者や何らかの課題を抱えて社会とつながりづらい人たちが、市民活動に参加できるよう支援しています。新たな可能性を発見し、つながりを作り、「誰もがいきいきと活躍できる社会」を目指して、ボランティア活動の提案「ならボラ」や放課後デイサービス「tuna」などを行っています。

◇目指すゴール…4「教育」、16「平和と公正」、17「パートナーシップ」



「えん」には、「エンパワメント」「エンジョイ」「エンゲージ」など、さまざまな意味を込めています

代表理事 いその 磯野 太郎さん

18歳から大人に！ 成年年齢引下げで何が変わる？

Q 4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられたと聞いた。高校3年生の息子は誕生日を迎えると成人になるが、これまでと実際に何が変わるのか。親はどんなことに注意すべきか。(40歳代、女性)

A 成年になると、携帯電話を契約する、クレジットカードを作る、ローン組んで高い買い物をする、一人暮らしのための部屋を借りるなど、さまざまな契約が親の同意を得なくても自分一人でするようになります。民法では未成年者が親の同意を得ずに契約した場合、「未成年者取消権」により契約を取り消せますが、18歳からその権利がなくなります。

このタイミングを狙って、新成人をターゲットにする悪質な業者が増えることが予想されます。契約に関する知識や社会経験が少ない若者は「簡単にもうかる」「あなただけ特別」などのうまい話に乗せられやすく、SNSなどのネットで得た情報をうのみにし、スマホを使って見ず知らずの相手と契約してしまうケースが目立ちます。

日頃から親子でコミュニケーションを密に取り、もしトラブルに巻き込まれたら、すぐに消費生活センターに相談するよう勧めてください。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く
消費生活センター(☎0743-73-0550)へ

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

具 体的に今年度は、ICTやAIを活用し、行

宅都市「づくり」を共に進めよう。

今 年度は、市制51年目。次の50年に向けた第一歩を踏み出します。コロナ禍で失われた尊い人命はもとより、経済的な損失、コミュニティの衰退など、悪影響は計り知れません。しかし、ICTの活用が進み、地域の良さを再認識する機会にもなりました。こうした状況を前向きに捉えることで、大きな一歩になるはず。今年度は壬寅(みづね)の年。「壬」には新しい命の胎動、「寅」には春の草や木が芽吹く・花が咲くという意味があるそうです。コロナ禍に耐えてきた2年間でしたが、今年度はコロナの収束後や次の50年の成長・発展を具体化する第一歩を踏み出すのに、ふさわしい干支(えと)だと思います。

さ らに、コロナ禍で影響を受けたコミュニケーションや交流の機会を再度活性化するため、まちづくりの活動や学び、交流の場づくりなどへの支援も実施。私もこれまで以上に地域に足を運びます。「令和時代の新しい住宅都市」づくりを共に進めよう。

市長コラム

問秘書課(内線4061)

新年度を
次のまちづくり
の第一歩に！



キッチンカーでどこでも出張 「笑顔」を咲かせるクレープ屋

小林麻美さん

Asami KOBAYASHI



店名の「Felis」は猫を表す英語。夫婦ともに猫好きなことから命名。使う果物は出店する地元で調達。それに合わせてクリームを調整する。本市には約1年前から在住。

ピンク・黄・紫…、カラフルな花が飾られていて思わず写真撮りたくなる。そんな珍しいクレープを販売するのが「Felis crepe」だ。始めて約1年だが、女性を中心に幅広い世代から人気を博す。

同店の特徴はもう一つ。キッチンカーで、県内を中心に各地へ出向いて販売していること。ピンク色に塗装された車は、他のキッチンカーと並んでもひととき目立つ。

「おいしいのはもちろん、見て楽しんで、わくわくしたりしてほしいんです。自分も食べたいと思えるメニューだけを提供しています」

コロナ禍で子どもの保育園が増加。「今の仕事を続けるだけいいのか」など、今後を考えたとき「挑戦するなら老後よりも今」と感じた。するならアルバイト経験があり、作るのも食べるのも好きなクレープ屋。検討から約1週間、即決だった。

「外出が制限され、小さい子どもがいる親は大変なはず。『それなら自分から出向こう』と、キッチンカーでの販売に決めました。夫も快く後押ししてくれました」

もちろん良いことばかりではない。営業は天候に左右される。雨でも営業はできるが、お客のことを考え、出店をあきらめることも多い。

「クレープを作っているときに交わす会話や渡したときの反応を身近に感じられるのが、キッチンカーの魅力。やっつけて良かったと思えませんか」

販売を続ける中で、「コロナ禍の影響を受ける親子や事業者、地域の皆さんを元気づけたい」と思うようになった。そこで、市内の公園にキッチンカーを出店する「公園でつなぐ応援マルシェ」を企画。2月末までに3つの公園で開き、いず

れも多くの人でにぎわった。

「お客さんの笑顔も印象的でしたが、自分自身も地元の皆さんと話しながら楽しく開催できました」

モットーは「地元の人に喜んでもらう」。名刺にも「奈良発」と書かれ、使用する食材のほとんどを県内産にするなど、地域への想いは強い。

「規模に関わらず、『笑顔』のためなら出店します。『生駒でキッチンカー』といえばフェリスクレープ」と言われるように、がんばりたいですね」

Pick Up



目でも楽しめるクレープ

花束をイメージし食用の花が飾られたクレープ。新作などの最新情報は、InstagramやTwitterなどで確認できる。

Instagramはこちら▶



今月の

編集 後記

「めんどくさい」が口癖の私。何でも「まあいいか」と考える相当なめんどくさがりやです。そんな私が特集で取材した皆さんとお話して「私も何かできそう」という気持ちになっています。我ながらびっくりです。「人を動かせるのは人なんだな」と実感しています。(川)

新年度がスタート。連載記事やデザインをリニューアルしました。また、今年度も読者アンケートを行うので、良い悪い問わずにさまざまな意見・感想をもらえるとうれしいです。ちなみに編集後記の名前表記も変化、…で、私、変わってないですね(泣)(泉)

右にある「ちがいに」を知ろう・楽しもうを担当しました。動画の撮影・編集も担当。自分が企画したことなので楽しく撮影・編集できました。1か月に数本YouTubeへアップするショート動画を見るためにも、生駒市公式チャンネルの登録をお願いします。(鈴)

冬季オリンピック・パラリンピックが終わりました。前回大会で覚えたはずのルールは、ほとんどが遠い記憶のかたに。それでも、全力で向き合う選手たちの笑顔や涙に、もはやルールも勝敗も気にならなくなり、とにかく感動させてもらいました。(古)

「ちがいに」を知ろう・楽しもう

手話をはじめとした、さまざまなコミュニケーションを写真や動画などで分かりやすく紹介していきます。
〒障がい福祉課(内線7260)

プチ手話講座 「おはよう」

- ①右手を握り、こめかみに当ててから下ろす(「朝」を意味する手話)
- ②両手の人差し指を向かい合わせて、同時に曲げる(「あいさつ」を意味する手話)



▲動画はこちら



まずは、「ちがいに」の理解から

手話は主に聴覚に障がいのある人が手・指や体の動き、視線や表情などを使って表現する言語です。障がいの特性や違いに応じてさまざまなコミュニケーションがあり、手話もそ

の一つ。

本市は、障がいのある人も無い人も、お互いの違いを理解し、尊重しながら仲良く暮らせるまちを目指していきます。

生駒市立病院NEWS

生駒市立病院の最新情報や季節に応じた知識などを紹介するコーナーを始めます。
〒同院(☎0743-72-1111)

さまざまな媒体で情報を届けています

同院では、ホームページやLINEで情報を発信している他、「市立病院だより」も毎月発行。自分に合った方法で気軽に情報を手に入れてください。

ここをCheck



◀LINEはこちら

ホームページはこちら▶



Topics

産婦人科に新任医師が着任

妊娠・出産という嬉しい瞬間に元気をもらっています。しかし、それらは多くのリスクとも背中合わせ。不安やストレスを軽減し、心身両面に負担の少ない治療を心がけています。

さんめわはる 三川猛さん▶



医師・スタッフが教える医療講演会を開催中！
講座内容や申込は右のQRコードから



広報いこま「いこまち」2月号への

読者の声

広報広聴課は活躍している人や地域情報を随時募集しています。ぜひ情報を提供してください。

〒広報広聴課(内線4211)

この1年ほどで、オンライン授業が急速に導入されていることに大きな驚きを感じました。(60歳代、女性)

教育のあり方が問われ、変わろうとしている昨今の状況が分かりやすく、とても参考になりました。(60歳代、男性)

街人探訪を読んで市民としてうれしくなりました。これからも多方面で活躍する皆さんを紹介してほしいです。(40歳代、女性)

環境のことなどを考えて、掲載されていた補助も活用して置き配バッグを設置しようと思いました。(20歳代、女性)

アンケート回答者の中から、抽選で図書カード500円分を5名様にプレゼントしています！

アンケートモニター登録はこちら▶



令和4年度 健康づくり事業の年間スケジュール



保存版

母子関係

下表以外でも電話や健康課窓口で保健師や栄養士が相談に応じます。気軽に連絡してください。

新型コロナウイルス感染症の影響により変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページで確認してください。

☎健康課(セラビーいこま内)
☎0743-75-2255

	令和4年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年 1月	2月	3月	対象と受け方
母子健康手帳の交付	市役所開庁時間に交付します。												▷ところ 健康課の窓口 ▷必要品 マイナンバー(個人番号)カード(持っていない人は運転免許証などの本人確認書類)
パパママ教室	1回目	26日(火)	—	3日(金)	—	5日(金)	—	7日(金)	—	2日(金)	—	3日(金)	▷内容 妊婦の栄養や体調管理、赤ちゃんの生活を学ぶ教室 ▷対象 原則、初めて出産を迎える妊娠5か月以降の人とパートナー ▷受講時間 13:30~16:00
	2回目	—	18日(水)	—	20日(水)	—	14日(水)	—	16日(水)	—	18日(水)	—	15日(水)
パパ講座	23日(土)	—	19日(日)	23日(土)	—	3日(土)	16日(日)	26日(土)	—	14日(土)	5日(日)	21日(祝)	▷対象 原則、初めて出産を迎える妊娠7か月以降の人とパートナー ▷受講時間 9:00~11:30 ▷ところ セイセイビル 4階 ▷内容 妊婦体験や沐浴の体験など ▷必要品 母子健康手帳 ▷費用 無料 ▷申込み 市ホームページから
ママとベビーのおっぱい相談会	19日(火)	20日(金)	17日(金)	15日(金)	19日(金)	15日(木)	14日(金)	11日(金)	16日(金)	27日(金)	14日(火)	14日(火)	▷対象 生後1~4か月の乳児と母親 ▷受講時間 10:00~11:30 ▷ところ セラビーいこま ▷内容 助産師による授乳相談や体重測定、交流会など ▷定員 5人(申込順) ▷費用 無料 ▷申込み 電話でマタニティコンシェルジュ(☎75-1175)
乳幼児健康診査	対象者に随時お知らせします。 1歳6か月児健診は下表をご覧ください。												▷対象 3・7・12か月児、1歳6か月児・3歳6か月児 ▷ところ・予約 市内の指定医療機関(1歳6か月児健診は下表をご覧ください) ▷費用 無料
はじめての離乳食講習会	4日(月)	9日(月)	6日(月)	7日(木)	9日(火)	6日(火)	4日(火)	1日(火)	1日(木)	17日(火)	10日(金)	7日(火)	▷対象 おおむね4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者 ▷受講時間 9:45~12:00 ▷ところ セラビーいこま ▷定員 20人(申込順) ▷費用 300円 ▷申込み 健康課
10か月児すくすく子育て相談	25日(月)	31日(火)	27日(月)	29日(金)	29日(月)	27日(火)	31日(月)	22日(火)	20日(火)	31日(火)	27日(月)	20日(月)	▷内容 身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制) ▷受付時間 9:00~10:00 ▷ところ セラビーいこま
2歳6か月児歯の相談・子育て相談	18日(月)	—	10日(金)	—	16日(火)	—	11日(火)	—	9日(金)	—	17日(金)	—	▷内容 身体計測、育児・歯科・栄養・発達相談(全て希望制) ▷必要品 母子健康手帳(10か月児相談はバスタオルも必要)
3歳児歯科健康診査・子育て相談	28日(木)	26日(木)	23日(木)	28日(木)	25日(木)	29日(木)	27日(木)	24日(木)	22日(木)	26日(木)	16日(木)	16日(木)	▷内容 歯科健診、育児*・歯科*・栄養*・発達相談*(※は希望制) ▷費用 無料 ▷申込み 市ホームページから

◇生駒市に警報が発令されている場合は中止します(午前の事業…当日7:00時点、午後の事業…当日11:00時点)。

◇申込みなど詳しくは広報いこま「いこまち」や市ホームページで確認してください。

1歳6か月児 健康診査

1歳6か月児健康診査は集団健診です。成長・発達のたいせつな時期ですので必ず受診してください。

問診、歯科健診、身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談*・栄養相談*・発達相談*(※は希望制)を行います。

とき 実施日の午後。詳しい時間は、対象の健診月の1か月前に個別に通知します。該当の健診日で都合が悪い場合は、1歳6か月を過ぎていけば別の実施日に変更できます。詳しくは健康課に問い合わせてください。

ところ セラビーいこま

必要品 母子健康手帳、1歳6か月児健康診査診査録1・2、バスタオルなど

費用 無料(申込不要)

実施日	対象者の生年月日	実施日	対象者の生年月日
令和4年4月 13日(水)	令和2年 8月 1日~ 16日	10月 13日(水)	令和3年 2月 1日~ 18日
21日(水)	令和2年 8月 17日~ 9月 1日	11月 10日(水)	令和3年 2月 19日~ 3月 3日
5月 19日(水)	令和2年 9月 2日~ 17日	17日(水)	令和3年 3月 4日~ 24日
6月 2日(水)	令和2年 9月 18日~ 10月 1日	12月 8日(水)	令和3年 3月 25日~ 4月12日
29日(水)	令和2年 10月 2日~ 22日	15日(水)	令和3年 4月 13日~ 27日
7月 14日(水)	令和2年 10月 23日~ 11月 3日	令和5年1月 11日(水)	令和3年 4月 28日~ 5月21日
21日(水)	令和2年 11月 4日~ 20日	19日(水)	令和3年 5月 22日~ 6月 7日
8月 3日(水)	令和2年 11月 21日~ 12月10日	2月 2日(水)	令和3年 6月 8日~ 25日
18日(水)	令和2年 12月 11日~ 28日	9日(水)	令和3年 6月 26日~ 7月14日
9月 1日(水)	令和2年 12月 29日~ 令和3年 1月13日	3月 2日(水)	令和3年 7月 15日~ 31日
22日(水)	令和3年 1月 14日~ 31日	—	—

ママ・パパに寄り添うサポートがいっぱい

保健師や助産師が
子育てをサポート

- ・産後ケア事業
- ・新生児訪問
- ・こんにちは赤ちゃん訪問

健康と不安解消の
サポート

- ・妊婦訪問指導・健康診査
- ・オンライン相談
- ・電子版親子手帳 by 母子モ

赤ちゃんの健康を
サポート

- ・各種予防接種
- ・乳幼児健康診査

妊娠・出産・子育ての悩みに、
マタニティコンシェルジュ(助産師)が寄り添います。
気軽に相談してください。

☎75-1175 (開庁日の9:00~17:00)



子どもの 予防接種

とき 通年実施
接種場所 市内指定医療機関
 ——受診する場合は医療機関に直接予約してください。
費用 無料
必要品 母子健康手帳、予防接種予診票(手元にない場合は健康課か指定医療機関にあります)、乳幼児医療費受給資格

証、健康保険証
注意 長期療養などの特別な事情で、定期予防接種を対象年齢内に接種できなかった人も、国の定める条件に該当すれば、主治医の意見書などの申請で定期接種として接種できる場合があります。該当する場合は事前に健康課に問い合わせてください。

予防接種名	対象	標準的な接種年齢	標準的な受け方
ヒブ感染症 (接種開始の時期により、接種回数は変わります)	生後2か月～5歳未満	【初回接種】 生後2～7か月未満に開始	生後2～7か月未満に接種開始する場合 初回接種 27～56日の間隔をあけて3回接種(生後12か月になるまで) 追加接種 初回(3回)終了後、7か月～1年1か月の間に1回接種
		【追加接種】 初回(3回)終了後、7か月～1年1か月の間に1回接種	生後7か月～1歳未満に接種開始する場合 初回接種 27～56日の間隔をあけて2回接種(生後12か月になるまで) 追加接種 初回(2回)終了後、7か月～1年1か月の間に1回接種
		生後1～5歳未満に接種開始する場合	1回接種
小児用肺炎球菌 (接種開始の時期により、接種回数は変わります)	生後2か月～5歳未満	【初回接種】 生後2～7か月未満に開始	生後2～7か月未満に接種開始する場合 初回接種 27日以上の間隔をあけて3回接種(生後12か月になるまで) 追加接種 初回(3回)終了後60日以上あけて1回接種(生後1歳以降)
		【追加接種】 生後1歳～1歳3か月未満	生後7か月～1歳未満に接種開始する場合 初回接種 27日以上の間隔をあけて2回接種(生後12か月になるまで) 追加接種 初回(2回)終了後60日以上あけて1回接種(生後1歳以降)
		生後1～2歳未満に接種開始する場合	60日以上の間隔をあけて2回接種
		2～5歳未満に接種開始する場合	1回接種
B型肝炎	生後1歳未満	生後2～9か月未満	27日以上の間隔をあけて2回接種後、初回終了から139日以上の間隔をあけて(20週以降の同曜日以降)1回接種(計3回)
ロタウイルス感染症	ロタリックス(1価) ロタテック(5価)	出生6週0日後～24週0日後	生後2か月～出生14週6日後までの間に接種開始することが望ましい 27日以上の間隔をあけて2回経口投与
		出生6週0日後～32週0日後	27日以上の間隔をあけて3回経口投与
3種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風) 4種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) ^{*1}	1期	生後3か月～7歳6か月未満	【初回接種】 20～56日の間隔をあけて3回接種 【追加接種】 初回終了後1年～1年6か月の間に1回接種
BCG(結核)		生後1歳未満	生後5～8か月未満 1回接種
麻しん・風しん(MR)	1期	1～2歳未満	1回接種
	2期	年長児の年齢にあたる人	1回接種
水痘(水ぼうそう)		1～3歳未満	生後12～15か月の間に1回接種し、6～12か月の間隔をあけて2回目を接種します(水痘にかかったことがある人は対象外)。

予防接種名	対象	標準的な接種年齢	標準的な受け方
日本脳炎	1期	生後6か月～7歳6か月未満	【初回接種】 6～28日の間隔をあけて2回接種 【追加接種】 初回(2回)終了後おおむね1年後に1回接種
	2期	9～13歳未満	9～10歳未満 1回接種
	【特例措置】	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で、1期および2期(合計4回)の接種が完了していない場合、20歳になる前日までに不足分を接種できます(4回目は9歳以降)。 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期(合計3回)の接種が完了していない場合、9～13歳になる前日までに不足分を接種できます。	
ジフテリア・破傷風(DT)	2期	11～13歳未満	11～12歳未満 1回接種
子宮頸がん ^{*2} (2種類のワクチンのうち、1種類を接種)	2価(サーバリックス) 4価(ガーダシル)	小学6年生～高校1年生にあたる年齢の女子	中学1年生の女子 初回、1か月後、初回から6か月後の3回接種 初回、2か月後、初回から6か月後の3回接種

◇大人の予防接種(風しん(5期)、高齢者インフルエンザ、高齢者肺炎球菌)は、広報いこまち[いこまち]と市ホームページでお知らせします。
 ◇新型コロナウイルスワクチンと他のワクチンは、いずれも片方のワクチンを受けてから2週間後の同じ曜日の日以降に接種できます。
 ※1 ポリオ単独ワクチンを希望する人は、かかりつけ医とよく相談してください。
 ※2 これまでは、積極的推奨を差し控えられていましたが、昨年11月末の国の通知に基づき再開しています。

応急診療

救急医療に関する相談は 24時間対応
 奈良県救急安心センター相談ダイヤル#7119(プッシュ回線・携帯電話)
 ☎0744-20-0119(ダイヤル回線・IP電話)

◇応急診療受診の注意

- 受診前に必ず電話をして、どれくらいの時間で到着するか伝えてください。特に診療の開始や終了の時間に近い場合は正確に伝えてください。
- 診療時間を間違えないようにしてください。
- ゴールデンウィーク(5月3日～5日)と年末年始(12月29日～1月3日)は、日曜日、祝日と同じです。
- あらかじめ一定額の支払いが必要な医療機関もあります。
- 保険証、診療費を忘れないでください。

◇外科系応急診療

平日 20:00～翌朝9:00
 土曜日 13:00～翌朝9:00
 日曜日、祝日 9:00～翌朝9:00
 担当病院は輪番制で行っています。当日の担当病院を休日・夜間応急診療案内(自動音声案内、☎0743-74-5600)で確認してから、担当病院へ。



◇内科系・小児科系応急診療

■担当病院の受付時間
 平日 6:00～9:00、20:00～22:00
 土曜日 6:00～9:00、13:00～16:00
 日曜日、祝日 6:00～10:00
 担当病院は輪番制です。当日の担当病院を休日・夜間応急診療案内(自動音声案内、☎74-5600)で確認してから、担当病院へ。
 ■(一財)生駒メディカルセンター(休日夜間応急診療所)受付時間
 平日 22:00～翌朝6:00
 土曜日 16:00～翌朝6:00
 日曜日、祝日 10:00～翌朝6:00
 (一財)生駒メディカルセンター休日夜間応急診療所(☎75-0111)へ。受付終了時間は翌朝5:30です。上記の時間以外は休日・夜間応急診療案内(自動音声案内、☎74-5600)で確認してください。