

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和4年

3

月号

vol.812

Mar/2022
IKOMACHI vol.812
Ikoma city, Nara pref.



IKOMA CITY

2021年11月1日で
市制50周年



/ Topics

P.2 令和4年 成人式

P.4 2月8日時点の状況をお知らせ
新型コロナウイルスワクチン接種情報

P.6 特集 一歩、また一歩

P.14 生駒市、50歳になりました。



成人式

1月10日、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため午前・午後の2部制で成人式を開催しました。式典の進行や母校の先生が登場するサプライズなど新成人が自分たちで企画・運営した式。個性豊かな晴れ着を身にまとい、1,320人が新たな一歩を踏み出しました。

岡生涯学習課 (☎0743-74-1111、内線647)





私たちが生まれた年には、こんなことがありました

2001 4.29 花のまちづくりセンター
ふるーらむ開園



園庭では四季折々の花が
◀楽しめます

2001 11.1 市制30周年 &
たけまるくん誕生



茶筌と竹がモチーフレです☆

多くの皆さんと
◀節目をお祝い



①③⑦⑩仲良しのみんなでハイ、チーズ
②式典には約970人が参加④市内の小学5年生が新成人へお祝いメッセージを披露⑤支えてくれた人々に感謝を述べた「新成人誓いの言葉」⑥⑩3か月かけて、思い出に残る式をつくりあげた成人式運営委員会の皆さん⑧⑩やっぱり生駒が大好き⑨検温や消毒、席席の間隔を空けるなど感染症対策を実施⑩久しぶりの友人との再会に笑みがこぼれます

全国・世界の出来事

◇スタジオジブリ作品「千と千尋の神隠し」が2001年に邦画興行収入1位獲得。2019年まで19年間、1位を保持していた。

◇2001年9月11日に「アメリカ同時多発テロ事件」が発生。アメリカのワールドトレードセンターにハイジャックされた飛行機2機が突入した。

成人式の動画を市公式YouTube「生駒市公式チャンネル」でも配信中



動画はこちら▶



2月8日時点の状況をお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種情報

岡生駒市新型コロナウイルスワクチンコールセンター (☎0120-525-646)

📅 3回目接種の接種券発送スケジュール

本市は、新型コロナウイルスワクチンの3回目接種券を、7・8月に2回目接種を終えた約25,100人に発送しました。これは、オミクロン株による感染急拡大を受け、一部のスケジュールを前倒して対応したものです。

今後は、2回目接種日からおおむね6か月を経過(2回

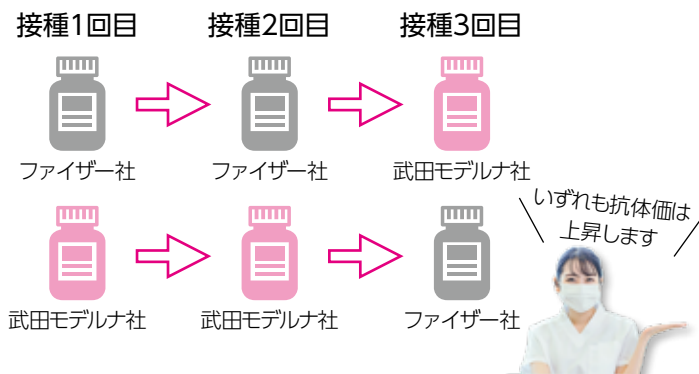
目の接種日は1・2回目の接種時に受け取った「予防接種済証」で確認)した方から順に発送します。また、予約は3回目接種券が届き次第、行ってください。

——ワクチンの供給状況によりスケジュールが変更になる場合があります。

65歳以上(昭和32年4月1日以前生まれの人)			18～64歳		
2回目接種日	対象人数	接種券発送日	2回目接種日	対象人数	接種券発送日
令和3年8月16日～31日	約700人	3月2日(水)	令和3年9月1日～20日	約9,300人	3月23日(水)
9月1日～20日	約230人	3月23日(水)	9月21日～30日	約5,700人	3月30日(水)
9月21日～30日	約160人	3月30日(水)	10月1日～10日	約6,800人	4月13日(水)
10月1日～10日	約230人	4月13日(水)	10月11日～20日	約3,600人	4月20日(水)
10月11日～20日	約130人	4月20日(水)	10月21日～31日	約1,900人	5月2日(月)

💊 1・2回目と異なるメーカーのワクチン接種(交互接種)も有効です

3回目接種では、1・2回目で接種したワクチンのメーカーに関わらず、ファイザー社か武田モデルナ社のワクチンを使用します。1・2回目と異なるワクチンを接種した研究では、いずれのメーカーの組み合わせでも抗体価が上昇。副反応はどのワクチンの組み合わせでも同様である旨が報告されています。(出典:厚生労働省ホームページ)



📍 5～11歳の人にも接種券を発送します

5～11歳の人に新型コロナウイルスワクチンの接種券発送を予定しています。市内の小児科やクリニック、病院などで接種を実施予定です。

📍 接種場所を2か所増設

接種の機会を拡充するため、接種場所を2か所(白庭病院、倉病院)増設しました。

◇白庭病院…1日約50人、月曜～金曜日(祝日は除く)、武田モデルナ社を使用

◇倉病院…1日約30人、水曜・木曜日(祝日は除く)、武田モデルナ社を使用

現在北コミュニティセンター^{イスタ}はばたきなどの集団接種会場で予約に空きがあります。接種券を持ち、早めの接種を希望する人は、予約システムか、コールセンターで予約してください。

1・2回目のワクチンを未接種の皆さんの予約も受け付けています

- ▷接種場所 集団接種会場(コミュニティセンター)
- ▷申込み
 - ◇1回目の人…予約専用サイトからか電話で生駒市新型コロナウイルスワクチンコールセンター
 - ◇2回目の人…電話で同コールセンター
 - 3週間に1回の日程での実施になります。

市公式SNSなどで最新情報を発信中



LINE

生駒市
@ikomacity
友だち登録はこちら▶



市ホームページ



ページはこちら▶

Twitter

生駒市健康情報
@lkoma_kenkou
Twitterはこちら▶





「鬼は～外！ 福は～内！」。2月3日、認定こども園生駒幼稚園で、豆まきが行われました。コロナ禍なので「疫病退散」の願いも込めて…。鬼もびっくりするほどの元気な姿を見せてくれました。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数 ▶ 118,401人 (-84)
世帯数 ▶ 51,132 (-14)
男 ▶ 56,254人 (-50)
女 ▶ 62,147人 (-34)

◇令和4年2月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災 ▶ 0 (0)
救急 ▶ 474 (+88)
救助 ▶ 8 (+4)

◇令和4年1月末日現在。数字は令和4年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数
-おうち時間 家族で点検 火の始末-

交通事故

発生数 ▶ 169 (+8)
人身事故 ▶ 15 (-2)
死者 ▶ 0 (0)
物損事故 ▶ 154 (+10)

◇令和4年1月末日現在。数字は令和4年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線794)へ

いこまち

2022年3月1日(火)発行
CONTENTS

- p.2 令和4年 成人式
- p.6 特集 一歩、また一歩
- p.14 生駒市、50歳になりました。
- p.15 児童手当・特別児童扶養手当・児童扶養手当は忘れずに手続きを
- p.16 受け忘れた予防接種、ぜひこの機会に受けましょう
- p.18 介護予防教室へ行こう

お知らせ

- p.20 「市民みんなで創る音楽祭」企画運営団体を募集
- p.22 生駒駅周辺のまち歩き
- p.24 宮川大助・花子出版記念講演会
- p.25 いこマーケット for Kids
- p.26 令和4年度 広報いこまち発行予定表
- p.29 観光協会のハイキング
- p.32 新しい国民健康保険被保険者証を簡易書留で郵送
- p.35 生水だより

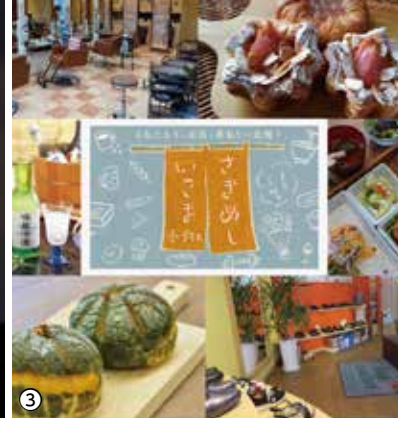
連載コーナー

- p.36 子育てひろば・健診・講習会
- p.37 ようこそ図書館へ
- p.38 ふろーらむ通信
- p.39 消費生活 暮らしのQ&A
ちょこっとSDGs
市長コラム
- p.40 街人探訪
- p.41 読者の声・編集後記

新型コロナウイルス
感染症に関する情報

新型コロナウイルスに関する情報を、市ホームページにまとめています。自宅療養・待機者向けの情報や中止・延期するイベント、公共施設の開館状況などを掲載しているので、ご確認ください。





番号は下の年表と対応しています



特集

一歩、また一歩

新型コロナウイルス(以下、コロナ)の出現から約2年。収束が見通せない中、私たちは何ができるのか…。これまでの振り返りや、さまざまな人への取材から、コロナ禍の「これから」を考えます(2月10日時点)。

☎広報聴課(☎0743-74-1111、内線224)

2月3日、マスク着用や消毒、換気などの感染対策を徹底し市内で開催されたマルシェ。櫻井香奈子さんはこの日が初めての出店でした▲

コロナ禍の2年間

2020年

1月 国内で初の感染者を確認

2月 生駒市新型コロナウイルス感染症対策本部を設置

3月 国の要請を受け、市立小・中学校などを一斉休業に(5月末まで)。公共施設の休館や市主催イベントの中止・延期を決定

4月 全国に緊急事態宣言が発出される

4月 コロナ感染が疑われる人専用の救急車と特別救急搬送専属隊の運用を開始…①

4月 マスクや医療用ガウンなどが不足。妊婦や医療機関などへの配布を実施
4月 本市にコロナ専用ダイヤルを設置

6月 市立小・中学校では分散登校や学童での預かりを実施…②

8月 飲食店などへの支援として「さきめしいこま」を開始…③

9月 生駒商工会議所青年部が「秘滅の花火」をサプライズで実施…④



「未知の敵」に止まった歩み

「約7%」。2020年5月、国立感染症研究所が発表した新型コロナウイルスにおける国内の致死率です。これは、季節性インフルエンザの約70倍。その後、1〜2%に修正されましたが、その報道は流行当初、大きく世間を騒がせました。

2年前を振り返ると本市でも、国の緊急事態宣言発出を受け、生涯学習施設の休館や飲食店の時短要請などを実施。市立小・中学校も休校になりました。また、事業者の感染症対策・コロナ禍に対応した業態変化への補助や学校のオンライン授業の導入など、社会活動の維持を目指す対応も進めました。

みんなで危機を乗り越える

2021年になると、経済活動を活発にする動きが増加。旅行・買い物など、消費を促す取組が全国で始まる中、感染者が増えることもありました。危機的な状況を回避するため、本市では独自の「感染拡大緊急警報」を数回にわたって発表。市民・事業者の皆さんの協力で何とか乗り切ってきました。

誰もが手探りだった流行当初から2年、 対策を講じつつ共に歩んだ2年でした——。

春からは、ワクチン接種がスタート。当初は時間を要したものの昨年10月末時点で希望する全ての人への接種を完了。医師会や病院、診療所などの協力も得ながら総力戦で危機に立ち向かってきました。

これからを見据えた動きも

一方、コロナ禍で得られたものも。外出自粛や在宅勤務が増え、家族のきずなが強まったり、地元の魅力を発見したりする機会にもなりました。そんな中で迎えた市制50周年。記念講演では、市長が次の50年のビジョンを発表し、パネリストの皆さんと市の未来を話すなど、明るい兆しも見えた1年でした。



▲市長講演はこちら

【市の主な取組】※実施終了分を含む

- ◇在宅で介護を行う人が感染し、入院などになったとき、被介護者を受け入れられる体制の整備
- ◇水道代(基本料金)や給食費の無償化
- ◇感染リスクの高い介護事業所や医療機関、障がい者・児施設への給付金を支給
- ◇市立病院に発熱外来を設置
- ◇妊産婦・自宅待機者などの買い物代行
- ◇生涯学習施設の使用料2分の1減免 など

10月 いこまめぐり券や、とまりいこまキャッシュバックキャンペーンを開始…⑤

11月 地域外来検査センターを開設…⑥

2021年

1月 ワクチン接種チームを組織…⑦

4月 市民向けワクチン接種を開始。本市独自の感染拡大緊急警報を発令。翌月には、飲食店への時短も要請

8月 国内の累計感染者数が100万人を超える。市独自の感染拡大緊急警報発令(2回目)

8月 市内の累計感染者数が1000人を超える

10月 12歳以上の希望する市民へのワクチン接種をおおむね完了

11月 市制50周年を迎える…⑧

2022年

1月 第6波で新規感染者数が過去最高を連日更新。市独自の感染拡大緊急警報を発表(3回目)

2月 市内の累計感染者数が3000人を超える

私たちの歩み-Our Stories-

コロナの拡大は、感染の有無に関わらず、誰しにも影響を与えました。しかし、その影響が新しい挑戦や考え方を変えるきっかけになった事例も。医療、飲食、スポーツ、音楽、ボランティア、5分野の皆さんに話を聞きました。



夢だったギャラリー開設に向けた準備期間に

経営するカフェ「Kinachick no Mori」キナチックノモリ。緊急事態宣言時は1か月休業していました。その後もパーティーを買うなど感染症対策を実施。金銭的な負担はありました。でも休業したことで、補助制度を調べたり、スタッフと店のこれからを考えたりする時間に。それが足がかりになり、スタッフが提案してくれたテイクアウトメニューを採用したり、夢だったギャラリーを大幅に前倒して1月にオープンしたりしました。時間ができたからこそできた挑戦でしたね。

木村まさよさん▶



目の前の患者に向き合うことは変わらない

約2年間、生駒市立病院の「コロナ病棟」で従事しています。当初は未知なことばかり。それでも「目の前の患者さんの受入を断らない」という一心でした。続けるうちに、対策を怠らなければ感染しないと分かり、自信と安心につながりました。終わりが見えないことへの「不安」はありますが、これからも緊張感を持って柔軟な対応を続けます。皆さんも、感染対策を徹底し、自分がうつったり、うつしたりするかもしれないという意識を忘れず過ごしてください。

布山麻理子さん(左)・関根慶子さん▶



3月末が申請期限のものも！

事業者向けサポートを活用しませんか

コロナ禍で影響を受けた事業者の皆さん向けに、本市をはじめ国、県がさまざまなサポートを実施しています。市ホームページにまとめていますので参考にしてください。

◇収入が15%以上減少した事業者など向け「生駒市事業者サポート給付金」

◇CO2センサーやアクリル板の間仕切りなどの感染対策物品購入費用への補助「生駒市感染防止対策設備導入補助金」



詳しくは
QRコードから



最前線で奮闘を続ける市立病院職員が語る！

無料オンライン市民フォーラム「市立病院とコロナ禍」

コロナ患者の対応はもちろん、検査体制の整備やワクチン接種などに率先して取り組んできた同院。行ってきた治療やケアの実績、感染症予防についてなど、現場を経験した職員が話します。

▷とき 3月12日(土)14:00~15:30

——オンラインビデオ会議システム「Zoom」で行います。コロナ感染拡大の状況により延期・中止になる場合があります。

▷申込み・問合せ 3月11日(金)12:00までに、市ホームページの申込フォームに必要事項を記入し、地域医療課(☎0743-74-1111、内線493)



▲詳しくはこちら

#スポーツ



「世界大会優勝」を目指し、毎日コツコツ

父の誘いで5歳のときにスケートボードを始めて7年目。最初は「何これ」と思いつつも、技ができるようになると競技のとりこになりました。小学校高学年になると全国大会で結果を残せるように。しかし、これからというときに練習場が休業や時短営業になりました。それでもオリンピックなど世界大会での優勝を目標に、家の近くで練習したり、有名選手の技を動画で学んだり、できることを続けました。これからも大技習得に挑み続けます。

山下魁正さん▶



#音楽



自然の中で音を奏でて気づいたこと

ライブがなくなり、野外での演奏を始めました。演奏を見ていた人が「うちでもぜひしてほしい」と、山中の古民家やサロンなどでも演奏するように。ずっと都会暮らしでしたが、自然と共生する皆さんに出会い、生駒への移住を決めました。「心身から心地よい日常をたいせつに、自然体の音を届けたい」「音楽は心の平穏や平和につながる」。そんな思いで、人のご縁をたいせつに、心あたたまる演奏活動を続けていきます。

籠谷紗希さん・野上朝生さん▶



#ボランティア



コロナ禍に踏み出した一歩が、自分の世界を広げた

思うように外出ができない中、大学が夏休みになり「このままではだめになる」と思いました。そこで、市の学習支援ボランティアに応募。子どもに関わりたと思っていたのでぴったりでした。心がけているのは、一人ひとりに合わせて対応し、誰かを取り残さないこと。活動がきっかけで新たなコミュニティができ、自分自身の成長につながったり、子どもに関わるアルバイトを新しく始めたり、新しい自分に気づききっかけになりました。

西部流以さん▶



学習支援教室の受講者と支援ボランティアを募集

経済的な理由で、じゅうぶんな学習の機会が得られない子どもたちを対象に無料で学習支援教室を開いています。

▶申込み・問合せ 電話で生活支援課(内線753)
——進学支援型だけ、3月7日(月)から申込開始です。

■学習支援教室(居場所型)

▶対象 小学4年生～中学生(小学生は、要保護者の送迎)
▶とき・ところ 毎週火曜日…北コミュニティセンター^{イスタ}はばたき、毎週水曜日…南コミュニティセンターせせらぎ、毎週木曜日…コミュニティセンター
——時間はいずれも17:00～19:00です。

▶内容 教職経験者などの指導員と学生ボランティアが、基礎的な学力習得を支援します(学校の勉強や宿題など)。

■学習支援教室(進学支援型)

▶対象 4月から中学3年生になる子どもがいる世帯(条件あり)
▶とき・ところ 毎週金曜日の17:30～19:30、コミュニティセンター

▶内容 少人数制で、進学に向けた受験勉強・進路指導などを専門の民間事業者が行います。

▶定員 10人(申込順)

■【学習支援教室(居場所型)】大学生支援ボランティアを募集

▶内容 各会場にいる指導員の指示のもと勉強を支援します。
▶謝礼 1時間1,000円(交通費含む)

一步、また一步

今だからこそ、前へ進む

それぞれに合った応援を

「私たちは、基本『踏み台』でいいんです」。コミュニティスペース「Good neighbors」を運営する佐村佐栄子さんと丸山尚子さんは話します。オープンから約2年、レンタルスペースやカフェなどを運営してきました。

「コロナ禍になり、一般向けに販売できる、お菓子や料理の製造許可を受けたシェアキッチンの利用や起業に関する相談が、とても増えました。『いつかしたい』と思っていたことを『今しないと』と思ったからでしょうね」

そこで昨年4月、月1回の「起業家勉強会」をスタート。自身の経験・知識を伝えたり、人と人をつないだりする機会を設けました。勉強会には、コロナ禍で職を失った人なども参加。個人事業主になると感じやすい孤独の解消や他の起業家と学び合う場に

2年間で新しい生活様式が提示され、私たちは変化を求められました。中には新しいスタートを切った人も。市内には、そんな人の挑戦を応援する場所があります。運営する二人に話を聞きました。

もなり喜ばれています。

「起業することだけを指すのではなく、趣味として続ける選択肢があると知ってもらうことも学びの一つ。新しい自分や本当にやりたいことを発見してほしいですし、それを応援していきたいと思っています」

やっぱり「つながり」は大事

さまざまな人が集い、つながり、何かが生まれる場にしたいと始めた同スペース。集まることに制限されたときは、やめるかどうか悩んだほどでした。

それでも、その時々に応じて何ができるか話し合いを重ねた二人。そうして生まれたのが、軒先で不用品を集め、欲しい人が持ち帰る「軒先リサイクル」やテイクアウト商品「いこまバーガー」でした。取組を始めたことで、これまで主な利用者だった子育て世代以外にも認知され、幅広い世

代の交流が生まれるように。改めてつながりのたいせつさを感じた瞬間でした。

「大変なことも多いと思いますが、ふらっと話しに来てほしいです。私たちにそっと応援させてください」



佐村佐栄子さん(左)と丸山尚子さん▶



Interview: 利用者の声、聞きました。

対面販売の可能性に気づかせてくれた

育休から復帰するときにコロナ禍になり、大阪の職場に戻ることに不安を感じました。「良いチャンス」だと思い、好きだった裁縫をスタート。ネット販売をしつつ、以前から気になっていた2人が開くマルシェに出店を申し込んでみたんです。実際に対面で販売すると、生の意見が聞けて、商品の改良や新商品開発を得るきっかけに。とても感謝しています。



Mini meの川田えりなさん▶

自分の新しい扉を開いてくれた

市内に住んでいますが、人のご縁をたいせつにしている、販売場所は大阪や奈良市がほとんどでした。そんな中、2人が開くマルシェに声をかけてもらい、初めて出店。2人の人柄と空間の居心地の良さに、気づけば6回も出店していたんです。今ではマルシェの企画のアドバイスをしたり、他の事業も手伝ったりと、生駒での活動が増えるきっかけになりました。



chocolatierの刈田みゆきさん▶





残り2年の
大学生活
全力で楽しめば!!



お友達とよんで
子供の誕生日を
開催したい!!



万燈会で
子どもたちと一緒に
お店屋さんをしたい!



○系合食と和気あいあい
○据子・ハイタッチ
○中上になら行事の復活
○アールの学習 などなど
気がおせず遠慮せず
学校生活を楽しめますように



○復活
出物駅前
100円商店街
グリーンヒルいこま



民生児童委員連合会
支えあう
住みよい
社会
地域から

そしてこれから…

今年に入り、全国各地で過去最多の感染者数を記録するなど、オミクロン株が拡大。近づいていた「収束」は、まだ先のものになりました。

そんな状況でも市内には、未来への「希望」もあふれています。2年間、さまざまな経験をしてきた私たち。これからも、感染対策を徹底しつつ前へ…。

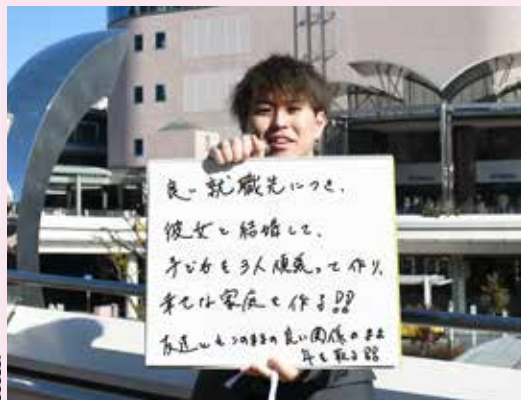
乗り越えましょう、共に——。

①⑧新成人を迎えた皆さん。学業や将来の家庭のことなど、希望にあふれています②⑩人生のほとんどがコロナ禍の子どもたち。ママの本音がぼろり③⑤街の「にぎわい」の復活を望む声も④⑨⑪学校やライブハウス、さまざまな現場だからこそ感じたメッセージ⑥⑦訪問の代わりに電話で対応するなど、工夫しながら活動を続ける民生・児童委員連合会の皆さん⑩気軽に遠出できなくなったのもコロナ禍ならではの

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨
⑩	⑪	⑫



新型コロナウイルス
負けない
地域と
関わり
民生児童委員連合会



良一就職先につと、
彼女と結婚して。
オカも3人順風。セキリ、
オカも家族で作る??
お返しも2022年10月10日



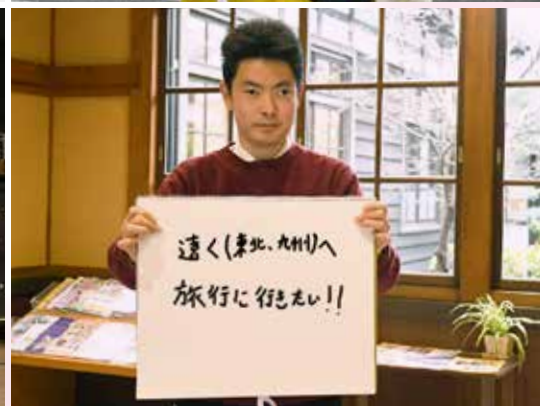
子どもたちの
安全と元気を
これからも見守り
いきます!!



マスクをはずして
思いっきり
走りた〜!!



ライブ
しよう!



遠く(東北・九州)へ
旅行に行きたい!!

まちの人との 関わりしろが魔法を生む。



チロル堂を運営する吉田タカシさん(以降、ダダさん)と石田慶子さん

本市は新しい一歩を踏み出したり、チャレンジを応援したりする人たちの小さなアクションをつなぎ、共感と協力によって次世代の住宅都市へと成熟することを目指しています。今回はWebマガジン「greenz.jp」に掲載された、まほうの다가しやチロル堂(以下、チロル堂)の記事を紹介します。

圃広報広聴課(☎0743・74・1111、内線225)

まほうの다가しやチロル堂とは？

チロル堂は生駒駅から南に歩いてすぐの場所にあります。のれんをくぐるとすぐに駄菓子の販売スペースが。入口横にカプセル自販機があり、18歳以下の子どもは買い物前に100円で1回、マシンのレバーを回すのがルールです。

カプセルの中には、チロル札がランダムに1〜3枚入っていて、1枚が100円の価値のある店内通貨「チロル」になります。うまくいけば2〜3枚入っていることも。子どもたちは1チロルで、駄菓子を買ったたり、通常500円のカレーや300円のポテトフライを食べたりできます。



店内通貨「チロル」

それを可能にしているのは、大人が支払った代金の一部が寄附されるしくみです。これがチロル堂の魔法。**ダダさん** 店内でカレーやお弁当を買って寄附することを僕は「チロる」と呼んでいます。「今チロル堂でチロるを頂きました」とSNSなどで見かけると「浸透している」と感じてうれいんですよ。

関わりしろをつくることで、みんなが使いこなははじめた

オープン当初はお母さん連れの小さい子どもたちの場所という雰囲気だったものの、最近は急激に小学生が増えたといいます。

石田さん 小学生のロコミの力ですね。

この前、小学6年生がオープンと同時にわーっと入ってカウンターに並んでおもむろに勉強道具とゲーム機をセッとして宿題を始めて。お昼のカレーを食べよつとみんなで約束してきたそうなんです。学生スタッフが宿題を教えたりして、みんながチロル堂の使い方を熟知してきていると感じました。

また、大学生のスタッフが自分の洋服を売るフリマを開催し、売上を全額チロル堂に寄附したり、オンラ



チロル札を手に入れられるのは子どもたちだけ



スタッフの多くは学生。子どもたちは学校での出来事話をしたり勉強を教えてもらったりしています

インスタアのほしいものリストを活用して絵本を寄附するプロジェクトを立ち上げた人たちが、集まった本のお披露目会として読み聞かせの会を開いたり、さまざまな人たちが関わりだしていると言います。

ダダさん 生駒で家元の茶道具などを作っている竹工芸家の方が、自分の工房や道具、技術、知識を提供してくださって。チロル札も加工してくれたし、天井の竹もみんなで伐るところから関わっていただいて。

「みんなの関わりしるを大事にしている」とダダさんは言います。

ダダさん ガチガチの場所をつくらずに、偶然発酵されておいしいお酒ができるように、場所を醸すようにしています。

今まで恥ずかしくて話せなかったことも話せる場所にしたい

走りながらチロル堂のしくみをつくってきたため、まだまだ課題は多いと言います。軌道に乗ったあかつきには、チロル堂はまちでどんな役割を担っていききたいと考えているのでしょうか。

石田さん つながることで今まで恥ずかしくて話せなかったよつなごと、例えば子どもやまちの将来、幸せなことなど目をそらさずに話ができる場にしたいです。生駒は教育熱心なご家族が多い地域なので、そこに合わせにくい親と子どもとの間にギャップが生まれることもあります。

実際にチロル堂でもSOSの兆しをいくつか感じていると言います。

石田さん 「子どもが学校に行けていないです」と話してくれたお母さんもいます。中学校の先生が「この子、ご飯を食べていないんです」と生徒さんを連れてくるなど、大人がチロル堂の情報をキャッチして来ることもあります。「ご飯をください」と毎日ひらひらしゃるおばちゃんもいます。好き嫌いままでおっしゃるのでスタッフから「本当にあの人は困っているのか?」という意見が出て、議論になりました。

結論としては「困っているか困っていないかはわかりませんが判断するほどではない

い」というのが私たちの答えです。せっかく制度の枠を外した場所なのに、また枠をつくるというのは違つよね、と考えました。

また必要に応じて、専門的な支援機関につないでいると言います。

異質なものを受け入れる土壌が生駒の財産

チロル堂は基本的に飲食の売り上げと寄附で運営しています。それ以外にこの場所を維持継続させる方法は考えているのでしょうか。

ダダさん 先のことは話したことはないけれど、企業とは違って家賃と光熱費と関わっている人たちの人件費が出れば成り立つんです。だから僕は経営状況をみんなに公開するべきと思っています。

「このままでチロル堂がなくなってしまうけどいいかな?」とみんなに問うんです。地域で守る神社のように絶対なくしてはダメと感じれば、みんなが掃除したり、修繕したりすると思います。

ダダさんは続けます。

ダダさん 生駒に長く住んでいる人は気づいていないかもしれませんが、異質なものを受け入れる土壌があるのは、このまちの財産だと思います。巻き込まれようとしてくれる人がいっぱいいる。新しいものを生み出す人は少なくてよくて、巻き込まれていく人がいるから動くんですよね。おもしろいところ。その話に

乗った」という人が生駒にはたくさんいる。

石田さん チャレンジしようとする人をばかにしない生駒市の空気はすばらしいと思う。行政との距離がめちゃくちゃ近いし。

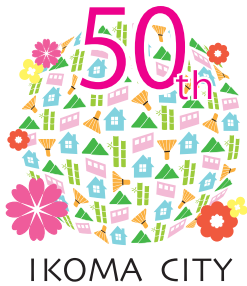
ダダさん いままち宣伝部のように、市民同士をつなぐために生駒市がやってきたことが少しずつ形になってきているんだろつと思えますね。

取材で訪れると確かに寄附という感覚はなく、気兼ねなくチロリたくなるし、奥のスペースではじっくり話し込みたくなり、チロル堂がさまざまな地域に広がれば寄附カルチャーが広がりやすいと感じました。また、コロナ禍が終息すれば夜の営業・チロル酒場も盛り上げていきたい(夜の営業の店主を募集中とのこと)と語ってくれました。皆さんもぜひ、チロル堂に駄菓子やカレーを楽しみに訪れてみてください。

Webマガジン「greenz.jp」に1月13日に掲載された記事を本市が編集しています(全文は、以下のQRコードから)。ライター:狩野哲也 撮影:都甲ユウタ



▲全文はこちら



生駒市、50歳になりました。

令和3年11月1日、本市は市制50周年を迎えました。3月31日(木)までを「市制50周年記念イヤー」と称し、さまざまな記念事業を行います。いっしょに50周年を盛り上げましょう。

問秘書課市制50周年事業室(☎0743-74-1111、内線205)

EVENT

いこまフードフェスタ&手シゴトマルシェ in IKOMA

▷とき・ところ・問合せ 3月15日(火)~22日(火)、10:00~20:00、近鉄百貨店生駒店(☎74-5511)

■いこまフードフェスタ(2階)

—商品・日程は変更になる場合があります。



プティマルジュ
16日

ヒュッゲ
16日

吉家
16~22日

ガトー・ラ・フォセット
17日

アルク・アン・シエル
17~19日



ピンクエレファント
18日

スイーツラポ・カシ
19日

ザジカヌレ
20日

コンディトライ・デティ
21日

■手シゴトマルシェ in IKOMA (2・6階)

生駒で活躍する女性作家も登場。アクセサリーや布小物、雑貨など、世界に一つだけのハンドメイド作品が並びます。期間中、ハンドメイドが体験できるワークショップも開催します。

—出店作家やワークショップの内容など、詳しくはホームページを確認してください。



▲ページはこちら



フルールエジョワ

プチスリール

ミネファム

市制50周年への寄附、ありがとうございました

次の皆さんから市制50周年を祝って、寄附をいただきました(氏名の公表を承諾された人。敬称略、50音順)。

■物品

- ◇上武勝宣…市制50周年記念タオル(2,000枚)、プンゲストウヒ(1本)、イルミネーション(1式)、トミカミニカー(600台)
- ◇国際ソロプチミスト奈良-いこま…デジタルベ이스ケール(1台)
- ◇奈良信用金庫…室内用やわらかすべり台(1台)、e-bike(3台)、河津桜(2本)

■寄附金

▷合計金額 6,073,815円(募金箱を含む)

▷寄附者 生駒商工会議所、生駒ライオンズクラブ、生駒ロータリークラブ、医療法人あすか会介護老人保健施設ハピリス、エクステリアパークコンパス(株)奈良規松緑化、榎木晋作、榎木有子、国際ソロプチミスト奈良-いこま、城山祥夫、末瀬悠、武田陽子、中廣裕介、奈良県石油商業組合生駒支部、日本コンピュータサイエンス(株)、廣瀬早智子、前田幸治、松本直子、村田篤彦、森井俊浩、山口香世子、わかくさチーム

—寄附金は、市制50周年記念花火の他、市制50周年事業に活用しました。

INTERVIEW: まちと私



これからの生駒で輝く
新たな活動者たちを紹介中

いこまミライ 創発会議 「#駒活」チーム

生駒のこれからの50年を考えるワークショップ「いこまミライ創発会議」の参加者が提案したアイデアの一つが「#駒活」です。目的は、地域の人々が、生駒の魅力的な場所を市内内外の人と共有すること。現在、アプリ化に向けて準備中です。

若者が集い、生駒の魅力を生内外へ発信

大学生から子育て世代まで、さまざまな経歴の人が集まり、プロジェクトを進めた「いこまミライ創発会議」。会議終了後も、メンバーでアプリ開発イベントに参加するなど、つながりは続いています。「#駒活」を通じて、市外におすすみスポットを発信するだけでなく、地域の皆さんが共感し合い、生駒の魅力を再発見するきっかけにもなればと思っています。

子育て中の皆さんへの3つの手当

児童手当・特別児童扶養手当・児童扶養手当は忘れずに手続きを

岡こども課(☎0743-74-1111、内線775)



中学生以下の子どもを養育している人

児童手当

▷支給対象 中学校卒業(15歳の誕生日前日以降の最初の3月31日)までの児童を養育している人
——公務員は勤務先から支給されます。

▷支給時期 6・10・2月(それぞれ、前月分までの4か月分の手当を支給)

▷手当の月額

区分	金額
3歳未満	1万5,000円
3歳～ 小学校修了	1万円 (第3子以降は1万5,000円)
中学生	1万円

◇児童を養育している人の所得が制限限度額以上の場合は、月額一律5,000円を支給します。

◇2月15日に振り込まれている人は、手続きが完了しています。



母子・父子家庭などで子どもを養育している人

児童扶養手当(所得制限あり)

▷支給対象 離婚などで、ひとり親となり、児童(18歳の誕生日前日以降の最初の3月31日まで。心身に一定の障がいがある場合は20歳まで)を養育している人

▷支給時期 奇数月(それぞれ、前月分までの2か月分の手当を支給)

▷手当の月額 請求者や扶養義務者(同居している請求者の父母や兄弟姉妹など)の所得と税法上の扶養人数に応じて支給の区分(全部、一部、支給なし)が決まります。

児童の人数	金額(全部支給)	金額(一部支給)
1人	4万3,070円…①	4万3,060円～1万160円…②
2人	①に1万170円を加算した額…③	②に1万160～5,090円を加算した額…④
3人	③に6,100円を加算した額	④に6,090～3,050円を加算した額

◇令和4年4月分(5月支給分)からの額になります。

◇一部支給の金額は所得に応じて決まります。

◇3月11日(金)に振り込まれていないことが確認できた場合は手続きしてください。

◇手当額は、物価の変動により変わる場合があります。



障がいのある子どもを養育している人

特別児童扶養手当(所得制限あり)

▷支給対象 20歳未満で身体か精神に中度以上の障がいのある児童を養育している人

▷支給時期 4・8・11月

▷手当の月額 請求者や配偶者、扶養義務者(同居している請求者の父母や兄弟姉妹など)の所得と税法上の扶養人数に応じて支給の有無が決まります。

障がいの程度	金額
1級(重度)	5万2,400円
2級(中度)	3万4,900円

◇令和4年4月分(8月支給分)からの額になります。

◇手当額は、物価の変動により変わる場合があります。

● 手続きはこども課窓口で ●

各手当の手続きは、申請書類に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接、同課で申請してください。

——手当によって必要書類が異なります。詳しくは問い合わせてください。

受け忘れた予防接種、 ぜひこの機会に受けましょう



岡健康課(☎0743-75-2255)

■3月1日(火)～7日(月)は子どもの予防接種週間

- ▷とき・ところ 随時、市内指定医療機関
- ▷必要品 母子健康手帳、予診票(指定医療機関と健康課にあります)、健康保険証、乳幼児医療費受給資格証
- ▷注意 注意事項などが書かれた「予防接種予診票綴」「予防接種説明書」か「予防接種と子どもの健康」を

必ず読んでください。費用は無料ですが接種期間以外には任意接種(有料)になる場合があります。

- ▷申込み 事前に市内の指定医療機関へ予約してください(やむをえず市外で接種を希望する人は、事前に健康課で手続きが必要です)。

予防接種名		対象	標準的な受け方	
ヒブ Hib感染症 (接種開始の時期により 接種回数は異なります)		生後2か月～ 5歳未満	生後2～7か月未満に 接種開始する場合	初回: 27～56日の間隔を空けて3回接種(生後1歳までに完了) 追加: 初回(3回)終了後、7か月～1年1か月の間隔を空けて1回接種
			生後7か月～1歳未満 に接種開始する場合	初回: 27～56日の間隔を空けて2回接種(生後1歳までに完了) 追加: 初回(2回)終了後、7か月～1年1か月の間隔を空けて1回接種
			生後1～5歳未満に 接種開始する場合	1回接種
小児用肺炎球菌 (接種開始の時期により 接種回数は異なります)		生後2か月～ 5歳未満	生後2～7か月未満に 接種開始する場合	初回: 27日以上の間隔を空けて3回接種(生後1歳までに完了) 追加: 生後12か月～1歳3か月の間に初回(3回)終了後60日以上空けて1回接種
			生後7か月～1歳未満 に接種開始する場合	初回: 27日以上の間隔を空けて2回接種(生後1歳までに完了) 追加: 初回(2回)終了後60日以上空けて1回接種(生後1歳以降)
			1～2歳未満に 接種開始する場合	60日以上の間隔を空けて2回接種
			2～5歳未満に 接種開始する場合	1回接種
B型肝炎		生後1歳未満	生後2～9か月未満の間に、27日以上の間隔を空けて2回接種後、1回目接種から139日以上の間隔(20週後の同じ曜日以降)をおいて1回接種(計3回)	
ロタウイルス 感染症	ロタリックス (1価)	出生6週0日後～ 24週0日後の人	27日以上の間隔を空けて2回経口投与(生後2か月～出生14週6日後に、接種を始めるのが望ましい)	
	ロタテック (5価)	出生6週0日後～ 32週0日後の人	27日以上の間隔を空けて3回経口投与(生後2か月～出生14週6日後に、接種を始めるのが望ましい)	
4種混合 (ジフテリア・破傷風・ 百日咳・ポリオ)	1期	生後3か月～ 7歳6か月未満	初回	20～56日の間隔を空けて3回接種
			追加	初回終了後1年～1年6か月の間隔を空けて1回接種
BCG(結核)		生後1歳未満	生後5～8か月未満の間に1回接種	
麻しん・ 風しん(MR)	1期	1～2歳未満	1回接種	
	2期	平成27年4月2日 ～平成28年4月1 日生まれ	1回接種(3月31日(木)まで)	
すいとう 水痘		1～3歳未満	生後12か月～生後1歳3か月未満の間に1回接種 1回目接種から6か月～12か月の間隔を空けて2回目接種	
日本脳炎	1期	生後6か月～ 7歳6か月未満	初回	3～4歳未満の間に6～28日の間隔を空けて2回接種
			追加	初回(2回)終了後おおむね1年後に1回接種
	特例 措置	平成7年4月2日～ 平成19年4月1日 生まれ	20歳の誕生日の前日までに、1・2期の不足分を接種(2期は9歳以上)	
			平成19年4月2日 ～平成21年10月 1日生まれ	9～13歳未満の間に、1期の不足分と2期分を接種
ジフテリア・破傷風	2期	11～13歳未満	11～12歳未満の間に1回接種	
子宮頸がん (令和3年11月から、積極的 勧奨が再開されました)		小学6年生～高校 1年生にあたる女子	2価(サーバリックス)	1か月の間隔を空けて2回接種終了後、1回目接種から6か月後に3回目接種
			4価(ガーダシル)	2か月の間隔を空けて2回接種終了後、1回目接種から6か月後に3回目接種

■高齢者肺炎球菌予防接種

今年度の対象者への助成対象期間は3月31日(木)までです。まだ接種していない人は、早めに受けましょう。ただし、すでに23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種した人は対象外です。自費で接種した場合も補助の対象になりません。

▷**対象** 接種時に本市に住民登録があり、次の①か②にあてはまる人

- ①右表の生年月日の人(個別通知を送っています)
- ②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器機能やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障がいがある人(主治医の意見書か身体障がい者手帳(1級)を持参して、健康課で事前手続きが必要)

▷**接種方法** 1回接種

▷**接種場所** 市内指定医療機関(市外での接種を希望する場合は、事前に健康課で手続きが必要)

▷**必要品** 自己負担金3,000円、健康保険証

▷**注意** 令和6年度以降は、制度が変更になる可能性があります。接種を希望する人は、この機会を逃さないように注意してください。

今年度(令和4年3月31日(木)まで)の対象者

65歳	昭和31年4月2日～32年4月1日生
70歳	昭和26年4月2日～27年4月1日生
75歳	昭和21年4月2日～22年4月1日生
80歳	昭和16年4月2日～17年4月1日生
85歳	昭和11年4月2日～12年4月1日生
90歳	昭和 6年4月2日～ 7年4月1日生
95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生
100歳	大正10年4月2日～11年4月1日生

■麻しん風しん混合(MR2期)接種

麻しん風しん混合ワクチンは、1歳代で1回接種しますが、予防効果を高めるために、年長児にあたる幼児にもう1回接種が必要です。

▷**対象** 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれで、MR2期を未接種の人

▷**無料接種ができる期間・ところ** 3月31日(木)まで、市内指定医療機関(4月以降は有料。市外での接種を希望する場合は事前に健康課で手続きが必要)

▷**必要品** 母子健康手帳、予診票、健康保険証、乳幼児医療費受給資格証

pickup 予防接種とは 奈良県医師会

予防接種は、毒性を弱めた病原体(ウイルスや細菌)や毒素そのものを前もって投与しておくものです。目的は、その病気にかかることを予防したり、社会に病気がまん延したりすることを防ぐこと。また病気にかかったとしても重症化を防ぐ場合もあります。

効果はさまざまで、その持続期間にも個人差があり、まれに

重大な副作用がみられることもあります。そのため義務ではありませんが、メリットの方が多いと考えられるため、接種が望ましいと考えられています。

予防接種の種類は、昔に比べるとかなり増えており、煩雑になってきていますので、分からないことがあれば最寄りの保健センター(同課)か、かかりつけ医に相談してください。

■ワクチンの種類

	概要	対象の病気	投与回数	接種間隔
生ワクチン	生きた細菌やウイルスの病原体を弱くしたものの	はしか、風しん、水ぼうそう、帯状疱疹、おたふくかぜ、BCGなど	1回接種で有効とされていますが、現在は2回接種が推奨されています	注射で続けて接種するときだけ、27日以上空けます
不活化ワクチン	ホルマリン処理などで毒性をなくしたものの	インフルエンザ、日本脳炎、肺炎球菌など	生ワクチンに比べて抗体ができづらく、2～4回の接種に加えて追加接種が必要です	制限なし
トキソイド	細菌が作る毒素の毒性をなくしたものの	破傷風など		

◇その他にも、遺伝子組み換えワクチンなどがあります。

■定期接種と任意接種

	対象の病気	費用
定期接種	A類疾病(集団予防に重点) B類疾病(個人予防に重点)	公費 (一部自己負担あり)
任意接種	おたふくかぜ、高齢者以外のインフルエンザなど	自己負担

いつまでも 元気であるために 介護予防教室へ行こう

運動

■コグニサイズ教室

体と頭を同時に使って脳の活動を活発にする運動教室です。足踏みしながら計算したり、歩きながらしりとりをしたり、体を動かしながら楽しく認知症の予防に取り組みませんか。



- ▷対象 立って15分程度の連続運動ができる65歳以上
- ▷とき・ところ ①4月13日～9月28日の第2・4水曜日、13:30～15:00、コミュニティセンター②4月6日～9月21日の第1・3水曜日、13:30～15:00、あすか野介護予防拠点施設
- ▷定員 各10人程度(抽選制)
- ▷費用 無料

■エイジレスエクササイズ教室

月に2回、ストレッチとピラティスで姿勢と呼吸を整えます。健康な体を目指し元気に歳を重ねませんか。



- ▷対象 30分程度の運動ができる65～74歳(昭和22年10月1日～昭和32年3月31日生まれの人)
- ▷とき・ところ 4月5日～9月20日の第1・3火曜日、①13:15～14:00②14:30～15:15、たけまるホール
- ▷定員 各10人程度(申込順。初めての人を優先)
- ▷費用 無料

💡 申込み・問合せ

3月8日(火)～15日(火)に電話か直接、
地域包括ケア推進課(☎0743-74-1111、内線464)

セミナー

■介護予防のセルフケア

- ▷対象 おおむね65歳以上の人や家族か介護予防に関心のある人
- ▷とき・ところ 3月17日(木)13:30～15:30、図書会館
- ▷内容 介護予防手帳を活用して、セルフケアに取り組みましょう。
- ▷必要品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)
- ▷定員 20人程度(申込順)
- ▷費用 無料
- ▷申込み・問合せ 3月8日(火)～16日(水)に電話で、東生駒地域包括支援センター(☎75-3367、平日9:00～17:00)

■通信販売トラブル・特殊詐欺を防ごう

- ▷対象 おおむね65歳以上の人や家族か介護予防に関心のある人
- ▷とき・ところ 4月6日(水)10:00～11:30、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)
- ▷内容 寸劇やクイズを交え、通信販売でのトラブルや特殊詐欺について、理解を深めます。
- ▷必要品 筆記用具、飲み物、上履き、介護予防手帳(持っている人だけ)
- ▷定員 20人程度(申込順)
- ▷費用 無料
- ▷申込み・問合せ 3月8日(火)～15日(火)に電話で、梅寿荘地域包括支援センター(☎74-8134、平日9:00～17:30)

ボランティアの募集

「脳の若返り教室」のサポート

脳の若返り教室では、学習(教材を使った簡単な計算・読み書き)とレクリエーションなどで楽しく認知症予防を行います。この教室内で学習などのサポートを行うボランティアを募集します。

- ▷対象 市民
- ▷とき・ところ 4月15日～9月16日、①毎週金曜日の9:15～9:55、10:05～10:45、10:55～11:35、11:45～12:25の4コマのうち1日2・3コマ、コミュニティセンター②毎週金曜日の9:30～10:20、南コミュニティセンター

- ▷募集人数 各教室とも若干名
- ▷申込み・問合せ 3月8日(火)～15日(火)に電話か直接、地域包括ケア推進課(内線464)
- 簡単な研修を行います。詳しくは問い合わせください。



いっしょに学習サポートしませんか

やりたかったDIYを空き家で体験 職人に学ぶDIYのコツ

圓いこま空き家流通促進プラットフォーム事務局
(都市計画課住宅政策室内、内線564)

いこま空き家流通促進プラットフォーム*に参画している職人・建築士が、プラットフォームで対応している空き家を舞台に自宅をDIYリフォームするコツを伝授します。

▷対象 生駒の中古住宅での住まい方・暮らし方やDIYに興味がある人

▷とき・ところ 3月26日(土)①9:30~12:00②14:00~16:30、市内の空き家(高山町)

▷必要品 軍手、ビニール袋、汚れてもいい服装など

▷定員 各20人(1グループ4人まで、抽選制)

——18歳以上は一人でも参加できます。

▷費用 一人1,500円(18歳未満は無料)

▷申込み 3月17日(木)までに申込フォームから同事務局

——集合場所など詳しくは、当選者にメールで案内します。



▲詳しくはこちら

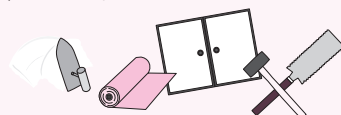
※いこま空き家流通促進プラットフォーム

市と協定を結んだ不動産流通の専門家が空き家所有者に寄り添い、市内の空き家の売買・賃貸を支援しています。

体験の流れ

- 1 中古住宅の魅力や改修後の暮らしのイメージを建築士が説明
- 2 2グループに分かれてDIY体験
◇和室の壁塗り
◇ふすま張替え
——どちらも体験できます。
- 3 振り返り

左官屋・クロス屋・
表具屋・大工が参加。
床板・壁紙貼りの
実演もあります!



建築士からのメッセージ

DIYは家への愛着が湧いて楽しいものですが、全て自分自身で取り組むのはたいへんです。最初はプロにレクチャーしてもらうのがおすすめ。仕上がりも、とてもきれいになります。改修イメージも紹介しますので、DIYに挑戦する第一歩にぜひ参加してください。



福永香奈
Fukunaga Kana

まちの交流会「つどい」vol.1 なんかわからん店を語る夜

圓広報広聴課(内線225)

生駒に暮らす人や興味のある人が顔を合わせて、ゆるやかにつながる、まちの交流会「つどい」。今回は、昨年生駒駅近くにオープンした「まほうのだがしや チロル堂」を事例に、「なんかわからん店」の魅力を話します。

スマホで検索すれば、すぐに他店との価格比較や購入者の口コミを読むことができ、タップ一つで欲しいものが買える時代。そんな中、わざわざ行ってしまうお店は「商品売っている」だけではなさそうです。「何屋さんか分からない」「いつも人が集まっている」…、そんな「なんかわからん店」、あなたの周りにもありませんか。

提供された話題について、感想や気になったことを自

由に話し、心地良い時間を過ごしましょう。

——「つどい」は原則、奇数月の最終金曜日19:00から定期開催予定です。

▷とき・ところ 3月25日(金)19:00~21:00、kininalu(本町)

▷定員 20人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み 3月21日(祝)までに市ホームページの申込フォームから

——詳しくは市ホームページを確認してください。詳細は参加者に別途連絡します。



▲ページはこちら

吉田 タカシ ● Yoshidada Takashi

「まほうのだがしやチロル堂」運営者の一人。大人が支払った代金の一部や寄附で子どもたちが100円でカレーやポテトフライを食べられるしくみを考案。子どもたちが「つくる」を通して生きる力を学ぶ教室「アトリエ.t.t.」主宰。本市在住。

話し手



若狭 健作 ● Wakasa Kensaku

尼崎市の杭瀬中市場で、住民が日替わりで店番を務め、本を持ち寄り販売する古本屋「二号店」の運営に携わる。(株)地域環境計画研究所代表取締役を務め、人々が集い活動するきっかけとしくみづくりを得意とする。

聞き手



コンサートをプロデュースしませんか

「市民みんなで創る音楽祭」企画運営団体を募集

「市民みんなで創る音楽祭」は、幅広いジャンルのコンサートを行う音楽の祭典です。市民の皆さんに音楽を身近に楽しめる機会を提供し、「音楽のまち生駒」をいっしょに盛り上げる企画運営団体を募集します。

▷対象 次の全てに該当する団体

- ◇音楽コンサートなど芸術文化事業を自ら企画し、実施したことのある非営利団体
- ◇提案事業を円滑・確実に運営できる人員を有し、業務実施体制が確保できる団体
- ◇市の主催事業として、市が提示する条件に沿った運営ができる団体

▷企画内容の条件

- ◇11月下旬～令和5年3月中旬に開催できる企画
- ◇演奏や歌で質の高い音楽を提供する
- ◇本市に縁のあるプロアーティストを起用する
- ◇あらゆる世代が楽しめる内容である
- ◇青少年の音楽教育に寄与する など

▷説明会のとき・ところ

- ①3月25日(金)15:00から②19:00から③29日(火)10:00から、市役所大会議室(申込不要。不参加でも応募できます)



クラシックやジャズなど、さまざまなジャンルが参加する祭典です

▷審査 書類による第1次審査とヒアリングなどによる最終審査を行います。

——6月下旬～7月上旬に行う最終審査に出席できない場合は、選考に参加できません。

▷申込み・問合せ 4月18日(月)～5月10日(火)17:00(必着)に募集要項に定める必要書類を郵送か直接、生涯学習課(〒630-0288、内線649)

——開催候補日や会場、委託料など、詳しくは同課窓口で配布する募集要項か市ホームページで確認してください。

3月は自殺対策強化月間です

たいせつな人の命を守るために

☎健康課(☎75-2255)

家庭問題や経済問題など、複数の要因が重なり合うことで自殺につながるケースが増えています。人とのつながりが持ちづらく、誰もが不安を抱えやすい状況が続いている現代。たいせつな人を守るために、身近にいるからこそできることがあります。

■たいせつな人を守るための4つのポイント

「たいせつな人の様子がいつもと違う…。」そんなときは、次の4つの行動を心がけましょう。

- ◇気づき…家族や仲間の変化に気づいて、心配していることを伝える
- ◇傾聴…本人の「死にたい」という気持ちに理解を示し、絶望的な気持ちに耳を傾ける
- ◇つなぎ…早めに専門機関に相談するよう促す
- ◇見守り…温かく寄り添いながら、孤立しないようじっくり見守る

■自殺に気付くサイン

いつも通りに見えても自殺のサインが出ている場合があります。次のような行動には要注意です。

- ◇最近、ストレスにつながる環境の変化があった
- ◇ネガティブな発言が増えた
- ◇朝の調子がとても悪くなった

- ◇食欲がなく、体調の悪い時期が続いている
- ◇身の回りを整理している
- ◇家族とも顔を合わせたがらない
- ◇過去に自殺未遂をしている

身近な相談窓口

■対面相談

- ◇はーとほっとルーム(電話による予約制)
心理相談員による面談(☎75-5533、火曜日10:00～11:00、15:00～16:00、費用無料)

■電話相談

- ◇ならこころのホットライン
(☎0744-46-5563、平日9:00～16:00)
- ◇奈良いのちの電話相談
(☎0742-35-1000、24時間年中無休)
- ◇フリーダイヤル自殺予防いのちの電話
(☎0120-783-556、毎月10日8:00～翌日8:00)

■その他の相談

詳しくは市ホームページからか健康課に問い合わせてください。



▲ページはこちら

催し・講座



「ちごりであそぼ」の子育て講座

▽対象 市内に住む就学前の乳幼児と保護者

▽とき・ところ ① 4月14日(木)②5月12日(木)③6月9日(木)、10時～11時、いちぶちどり保育園

▽内容 ①こいのぼりを作ろう②あおむしを作ろう③かえるを作ろう

▽定員 各3組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ ①は3月24日(木)②は4月28日(木)③は5月26日(木)の10時から電話かファクスで子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、同園(☎76・2400、☎76・2401)

「かるがものおへや」遊びに来ませんか

▽対象 市内に住む0歳～就園前の子どもと保護者

▽とき・定員・とき

◇南コミュニティセンターせせらぎ(5組)：4月1日(金)

22日(金)、5月6日(金)・27日(金)北コミュニティセンターI S.T.Aはばたき(8組)：4月14日(木)・28日(木)、5月12日(木)・26日(木)

◇子育て支援総合センター(12組)：4月12日(火)・26日(火)、5月10日(火)・24日(火)

— 時間はいずれも10時～11時です(受付は9時30分から)。

▽内容 体を使った遊びや手遊びなど

▽費用 無料(当日先着順)

▽問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75・2111、第3金曜日・祝日を除く月曜～土曜日の10時～15時)

ファミリーアウトドア教室 天体観測編

▽対象 子どもと保護者

▽とき・ところ 4月2日(土)19時30分～21時、生駒山麓公園野外活動センター

— 終了時間が遅いため、車で来場してください。

▽内容 親子で春の天体観測を楽しみませんか。天体望遠鏡メーカーが推薦する「星空案内人」が皆さんを星空の世界へ案内します。

— 曇天時のプログラムもありません。

▽定員 30人(申込順)

▽費用 大人1700円、中学生以下1000円、3歳未満400円(市外の人は大人・中学生以下2000円、3歳未満1000円増し)

▽申込み・問合せ 3月9日(水)9時から電話で同園(☎73・8880)

人権文化センターの教室

▽期間 4月～令和5年3月

— 休講時は事前に連絡します。

▽申込み・問合せ 3月18日(金)までに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、希望の講座名を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同センター(☎77・7371、☎77・7750、✉jinken-center@city.ikoma.lg.jp)

いきいき百歳体操で健康寿命を延ばそう

▽対象 市内に住む65歳以上

▽とき・ところ 毎週木曜日の13時30分～14時(第4木曜日、祝日、12月29日(木)、令和5年2月16日(木)は除く)、同センター別館

▽内容 手・足首におもりを着け、椅子に座ってDVDを見ながら行う体操。継続することで筋力をアップし、転びにくい体を目指します。

▽必需品 飲み物

— おもりは貸し出します。

▽定員 18人(抽選制)

▽費用 無料

■生け花教室

▽対象 市内に住む20歳以上(未受講者を優先)

▽とき・ところ 第2・4火曜日の13時30分～15時30分(8月と令和5年1月は第4火曜日、全22回)、同センター

▽内容 季節の花を楽しみながら未生流の基本形を学ぶ教室

▽定員 10人(抽選制)

▽費用 各1000円(予定)

■お菓子教室

▽対象 市内に住む20歳以上(未受講者を優先)

▽とき・ところ 第2水曜日の13時30分～15時30分(8月は除く、全11回)、同センター

▽内容 お菓子の作り方を学ぶ教室。家族や友人などに手作りのお菓子をふるまいませんか。

▽定員 12人(抽選制)

▽費用 各600円(予定)

■家庭料理教室

▽対象 市内に住む20歳以上(未受講者を優先)

▽とき・ところ 第2金曜日の10時～13時(8月は除く、全11回)、同センター

▽内容 身近な食材を使って作れる家庭料理を学ぶ教室

▽定員 12人(抽選制)

▽費用 各600円(予定)

生駒市立病院のオンライン無料公開講座

▽とき・内容

◇3月25日(金)：外科部長による講演「そけいヘルニアになったら?」

「ぼっこりおなかを解消してそけいヘルニアを予防しよう」

◇4月8日(金)：健診センター兼企画室室長による講演「生駒市立病院 健診について」

— いずれもオンラインビデオ会議システム「Zoom」を利用し、時間は14時～15時です。

▽申込み・問合せ 各開催日前日の15時までに同院ホームページの申込フォームから同院医療講座係(☎72・1111)

催し・講座

スポーツ

イコマニア

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

生駒の春を満喫ハイキング

▽対象 市内に住むおおむね60歳以上か中学生以下の子どもと保護者

▽とき・ところ 3月30日(水) 10時～14時、金鷄の杜 倭苑 集合・解散(小雨決行)

▽内容 「金鷄の杜 倭苑」最後のハイキングです。芽吹き

の春を見つけましょう。

▽必要品 敷物・雨具、リュックサック、タオル

▽定員 20人(申込順)

▽費用 6000円(昼食・保険料を含む)

▽申込み・問合せ 3月9日(水)～16日(水)に電話か直接、金鷄の杜 倭苑(☎78・3110、9時～17時、火曜日を除く)

楽しいジャズダンス教室

▽対象 大学生以上の女性

▽とき 4月13日(水)・27日(水)、5月11日(水)・25日(水)、6月8日(水)・22日(水)

▽内容 メンタルトレーニン グサロン アンジェール 代表の西村 留実さんによる、バレエ・ヨガ・ピラティスの要素を取り入れたストレッチやジャズ

ステップのダンスを学ぶ教室です。楽しく踊ってみませんか。

▽必要品 ヨガマット、タオル、運動靴

▽定員 各30人(抽選制)

▽費用 6600円(全回分)

▽申込み 3月8日(火)～13日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、各申込先

南コミュニティセンター

▽時間 10時～11時

▽申込先・問合せ 同センター

講座受付係(☎77・0001、☎77・0022、✉minamik

omi-info@ikomashi-sg.jp)

北コミュニティセンター

▽時間 13時～14時

▽申込先・問合せ 同センター

講座受付係(☎71・3331、☎71・3351、✉kitakomi-

info@ikomashi-sg.jp)

楽しく学ぼう！はじめてのプログラミング教室

▽対象 市内に住む4歳～小学校低学年の子ども(要保護者同伴)

ステップのダンスを学ぶ教室です。楽しく踊ってみませんか。

▽とき・ところ 3月27日(日) 13時30分～15時30分、コミュニティセンター

▽内容 超音波センサーを使った自動ブレーキシステム

の体験講習

▽定員 20組程度(抽選制)

▽費用 子ども一人5000円

▽申込み・問合せ 3月16日(水)(必着)までに住所、氏名、ふりがな、年齢・学年、電話番号を明らかにして、はがき

か電話、直接、生駒市社会福祉協議会(〒630-0255 7、元町1丁目6-12、☎75・0234、電話は平日8時30分～17時)

リフレッシュ＆癒しのヨガ講座

▽内容 日本ヨガ普及協会正会員の徳山裕子さんによる

ヨガ講座。身体を動かしながら、疲れを癒して体型を整えます。若々しい「美」と「健康」を目指しませんか。



ゆっくりと身体を整えましょう

生駒道、勝手にまち探訪。生駒駅周辺のまち歩き

▷とき・ところ 3月19日(土)10:00～18:00、市民活動推進センターららポート

▷内容 神戸市でまちづくり活動を行うクリエイターの森本アリさんと生駒駅周辺を歩きましょう。街を違う視点で見つめるコツが学べます。

▷定員 20人(申込順)

▷費用 無料(別途昼食代は実費)

▷申込み・問合せ 3月8日(火)から市ホームページの申込フォームからか電話で住所、氏名、連絡先を明らかにして、同センター(☎75-6000)



森本アリさん

▽必要品 ヨガマット、タオル、靴袋

▽申込み 3月8日(火)～13日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、希望クラスを書いて、各申込先

図書会館

▽とき 4月3日・10日・17日、5月1日・8日・15日・29日、6月5日・19日(全9回、いずれも日曜日)

▽初級編：①10時～11時30分

②12時～13時30分

▽中級編：③14時～15時30分

▽定員 各24人(抽選制)

▽費用 9900円(全回分)

▽申込先・問合せ 同館講座受付係(☎75・5303、☎73・3600、✉toso-yo-info@ikomashi-sg.jp)

北コミュニティセンター

▽時間 4月8日・15日・22日、5月6日・13日・20日、6月3日・10日・17日(全9回、いずれも金曜日)、①10時～11時30分②12時30分～14時

▽定員 各30人(抽選制)

▽費用 9900円(全回分)

▽申込先・問合せ 同センター

講座受付係(☎71・3331、☎71・3351、✉kitakomi-

info@ikomashi-sg.jp)

**生駒ウインドオーケストラ
第2回定期演奏会**

▽とき・ところ 3月20日(日)
14時開演(開場は13時15分)、
たけまるホール

▽内容 吹奏楽コンサート。
曲目は、バレエ音楽「シバの女王ベルキス」、ドラゴンクエストによるコンサート・セレクション、風紋、市制50周年記念委嘱曲「未来への旅、生駒50th」他です。

▽費用 無料(当日先着順、全席自由席)

▽問合せ 生駒ウインドオーケストラ ☎0800・3971・6135、ikomawind@gmail.com
——できるだけメールで問い合わせてください。

**笑い飯 哲夫の楽しく学ぶ
日本の古代史**

▽とき・ところ 4月6日(水)
10時～11時30分、図書会館

▽内容 漫才師の笑い飯・哲夫さんによる古代史講座。古事記・日本書紀をはじめとした文献や記録をもとに、今回は「邪馬台国と卑弥呼の謎」を、哲夫流の解釈と解説で



笑い飯 哲夫さん

楽しく学びます。

▽定員 70人(抽選制)

▽費用 2500円

▽申込み・問合せ 3月22日(火)～27日(日)にファクスかメールに住所、電話番号、氏名、講座名を書いて、図書会館講座受付係 ☎75・5303、☎73・3600、tosyo-info@ikomashi-sg.jp

NAIISTサイエンス塾

▽対象 小学生(要保護者同伴)

▽とき・ところ 4月9日(土)

①9時30分～10時30分②11時15分～12時15分③13時30分～14時30分、高山サイエンスプラザ

▽内容 「私たちの体の設計図、DNAを抽出してみよう!」一人ひとりの違った顔や形を決めている「DNA」を、植物細胞から抽出します。

▽定員 各12人(抽選制)

▽費用 5000円

▽申込み・問合せ 3月18日(金)までに、はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、学校名、学年、メールアドレス、電話・ファクス番号、希望時間帯(第3希望まで)、「127回サイエンス塾」と書いて、奈良先端科学技術大学院大学支援財団

(〒630-0101、高山町8916-12、☎72・5815、☎72・5819、ku@science-plaza.or.jp)
——落選通知は行いません。

生駒の歴史と文化入門講座

▽とき・ところ 3月18日(金)
13時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽内容 生駒民俗会会長の今木義法さんによる講座「生駒一揆とその結末」。1868年(慶応4年)、11の村の農民が立ち上がった「生駒一揆」。農民たちが頼った長州藩はどのような思惑で動いたのか、農民たちの願いは実現したのかを学びます。

▽定員 48人(予定、申込順)

▽費用 5000円(生駒歴史文化友の会会員は4000円)

▽申込み・問合せ 3月11日(金)～17日(木)に氏名、連絡先を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、info@ikom-a-museum.jp)

**もりやすバンバンビガロの
楽しいマジック教室**

▽対象 小学生以上(低学年は要保護者同伴)

▽とき・ところ 4月23日(土)
①10時～11時②13時～14時、北コミュニティセンター1ST Aはばたき

▽内容 大道芸人の、もりやすバンバンビガロさんが、子どもからお年寄りまで、人前で披露できる「ひも」を使った簡単なマジックを教えます。

▽必要品 筆記用具

▽定員 各20人(抽選制)

▽費用 2000円

▽申込み・問合せ 3月22日



もりやすバンバンビガロさん

(火)～29日(火)に、ファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名と希望時間(①②)を書いて、同センター講座受付係(☎71・3331、☎71・3351、kiyakomi-info@ikomashi-sg.jp)

**のんびり歩こう 芽吹き
まぢか矢田の森ハイク**

▽とき・ところ 3月23日(水)
9時30分～12時(あすか野団地口バス停集合)、矢田丘陵遊歩道

▽内容 総合公園～東生駒駅の約4kmを散歩。膨らむ芽の生命力に触れ、木の名前を覚えたり、鳥を見つたりしましょう。遊歩道の草刈りなどを行う森林ボランティア団体「いこま里山クラブ」の皆さんが案内します。

▽必要品 飲み物、軽食、雨具

▽定員 10人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 3月8日(火)からメールに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて同クラブ代表の赤地さん(☎090・9160・7459、kiyakachi@kc.n.jp)

催し・講座

スポーツ

イコミア

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

**宮川大助・花子
出版記念講演会**

▽とき・ところ 4月24日(日)
14時開演(開場は13時15分)、
たけまるホール

— 公共交通機関を利用し
てください。

▽内容 血液のがんである「多
発性骨髄腫」と闘い続ける
宮川花子さんの講演会「あ
わてず、あせらず、あきらめ
ず」。夫の大助さんとの夫婦
愛や復活にかける思いを語
ります。ゲストは宮川大助さ
ん、司会は宮川さゆみさんで
す。

▽費用 2000円(全席指
定席)

— 入場券は3月12日(土)10
時から、たけまるホール、北
コミュニティセンター、IS
TAはばたき、鹿ノ台ふれあ
いホール、南コミュニティセ



宮川大助・花子さん

ンターせせらぎ、図書会館
で発売します。プレイガイ
ドはチケットぴあ(Pコード
6471626)

▽問合せ たけまるホール(☎
75・0101)

自宅でできる太極拳

▽対象 市内に住むおおむね
60歳以上

▽とき・ところ 3月24日(木)
14時~15時30分、R.A.K.U.
R.A.K.U.はうす

▽内容 ゆっくり呼吸をして
身体に無理なく動きます。太
極拳を通じて中国武術を体
験しましょう。

▽必要品 動きやすい服装、
上靴、飲み物、タオル

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 3月8日
(火)から電話か直接、R.A.K.
U.R.A.K.U.はうす(☎73・
8778、10時~16時)

ピラティスで
心も身体も美しく!

▽とき・ところ 4月6日、13
日・20日、5月11日・18日・25
日、6月1日・8日・15日(全
9回、いずれも水曜日)

①13時~14時②14時30
分~15時30分で、いずれも
図書会館で行います。

▽内容 ピラティスインスト
ラクターの川谷恭子(きょうこ)
さんによる、体のゆがみや悪い「ク
セ」を取り除き、健康で美し
い体を目指す教室

▽必要品 ヨガマット、タオ
ル、靴袋

▽定員 各24人(抽選制)

▽費用 9900円(全回分)

▽申込み・問合せ 3月15日
(火)~20日(日)にファクスかメ
ールに郵便番号、住所、氏名、
電話番号、講座名、希望時間
(第2希望まで)を書いて、同
館講座受付係(☎75・5330
3、☎73・3900、✉toso-
info@ikomashi-sg.jp)

季節のヨガで健康度アップ

▽とき・ところ 4月14日・21
日・28日、5月12日・26日、6
月2日・9日・16日・23日

②土曜クラス：4月16日・23
日・30日、5月7日・14日・21
日・28日、6月11日・25日

— いずれも全9回、10時~
11時10分に南コミュニティセ
ンターせせらぎで行います。

▽内容 ヨガ教室マダムフキ
認定講師の近藤志保さんによ
る、季節の変化に対応でき
る健康的な身体作りを目指
す講座

▽必要品 ヨガマット、フェイ
スタオル

▽定員 各30人(抽選制)

▽費用 9900円(全回分)

▽申込み・問合せ 3月15日
(火)~20日(日)にファクスかメ
ールに郵便番号、住所、氏名、
電話番号、希望クラスを書い
て、同センター講座受付係
(☎77・0001、☎77・00
22、✉minamikomi-info
@ikomashi-sg.jp)

生駒笛吹クラブ
15周年記念コンサート



体のゆがみを整えます

月2日・9日・16日・23日
②土曜クラス：4月16日・23
日・30日、5月7日・14日・21
日・28日、6月11日・25日
— いずれも全9回、10時~
11時10分に南コミュニティセ
ンターせせらぎで行います。



リコーダーの音色を楽しもう

生駒民俗会の見学会

▽定員 150人(当日先着
順)

▽費用 無料

▽問合せ 同クラブの栗田さ
ん(☎74・6054)

▽とき・ところ 3月20日(日)
9時生駒駅改札口集合、14
時現地解散

▽内容 同会会員の吉田伊佐
夫さんによる見学会「片岡飢
人伝説の達磨寺と周辺古寺
を訪ねる―聖徳太子140
0年御遠忌を機に」。聖徳
太子ゆかりの達磨寺(王寺
町)で太子と禅僧達磨との
出会いを探り、近隣の片岡
王寺や西安寺跡も訪ねます。

▽必要品 昼食、飲み物

▽費用 500円(交通費は
別途実費。申込不要)

▽問合せ 同会(☎050・3
332・5626)

木曜クラス：4月14日・21
日・28日、5月12日・26日、6
月2日・9日・16日・23日

②土曜クラス：4月16日・23
日・30日、5月7日・14日・21
日・28日、6月11日・25日

— いずれも全9回、10時~
11時10分に南コミュニティセ
ンターせせらぎで行います。

▽内容 ヨガ教室マダムフキ
認定講師の近藤志保さんによ
る、季節の変化に対応でき
る健康的な身体作りを目指
す講座

▽必要品 ヨガマット、フェイ
スタオル

▽定員 各30人(抽選制)

▽費用 9900円(全回分)

▽申込み・問合せ 3月15日
(火)~20日(日)にファクスかメ
ールに郵便番号、住所、氏名、
電話番号、希望クラスを書い
て、同センター講座受付係
(☎77・0001、☎77・00
22、✉minamikomi-info
@ikomashi-sg.jp)

生駒笛吹クラブ
15周年記念コンサート

▽とき・ところ 3月13日(日)
13時30分~15時、南コミュ
ニティセンターせせらぎ

▽内容 懐かしい唱歌とリコ
ーダーの演奏

▽必要品 昼食、飲み物

▽費用 500円(交通費は
別途実費。申込不要)

＼ 子どもが主役のフリーマーケット /

いこマーケット for Kids

使わなくなったおもちゃや読み終わったマンガなどを、小学生以下の子どもたちが売り買いし合うフリーマーケットを開催します。マーケットエリアに入れるのは子どもたちだけ。経済活動を体験し、モノやお金のたいせつさを学べます。

▷対象 小学生以下(申込不要)

▷とき・ところ 3月27日(日)14:00~15:30、ベルテラスいこまベルステージ(少雨決行)

▷問合せ いこマーケット実行委員会の吉村さん
(☎090-3924-3717)

——市民サービス向上のため本市職員が設立した自主研究グループによる事業です。



手話を学んでみませんか

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(初めて手話を学ぶ人を優先)

▽とき・ところ 4月16日、8月27日の毎週土曜日、10時~12時(全20回。午前・午後で2講座を行う日が3日あり)、福祉センター

——生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▽内容 手話で伝え合う楽しさを知り、聴覚障がい者と手話で簡単な日常会話ができるようになることを目指します。

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 3300円

▽申込み・問合せ 3月25日(金)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・

▽申込み・問合せ 3月11日(金)から(各申込締切日は各競技実施要項を参照)に市内体育施設かスポーツ振興

課にある申込書に必要事項を書いて、郵送かファクス、メール、直接、(一財)生駒市スポーツ協会(〒63010266、門前町9-20、☎731-8822、☎731-8823、✉iasa-jimukyoku@kc.n.jp)

——当日受付の種目は、直接、各会場で申込書を提出してください。

▽注意

◇総合開会式は、5月8日(日)8時20分から生駒市体育協会総合S.C.グラウンド(雨天時は体育館で開催)

——開会式当日は、参加者用無料送迎バスがあります。運行時間・ルートなどは、広報いこま「いこまち」4月号に掲載します。

◇詳しくは、市内体育施設やスポーツ振興課で配布する実施要項か市ホームページを確認してください。

スポーツ



第51回市民体育大会

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽募集種目 *軟式野球、卓球、バドミントン、バスケットボール、*バレーボール、*ソフトボール、ハンドボール、ソフトテニス、テニス、柔道、剣道、少林寺拳法、なぎなた、空手道、体操、陸上競技、*ゲートボール、サッカー、相撲、テコンドー、綱引き、グラウンドゴルフ、弓道、ボウリング、武術太極拳、ゴルフ、ラグビーフットボール、ペタンク

——※は、抽選会に出席しなければ棄権となります。

ふりがな、電話番号を明らかにして、同センター(〒63010221、さつき台2丁目6-1、☎731-0700、☎731-0294、✉fukusi-center@kc.n.jp)



日頃の練習成果を発揮

50歳からの いきいきヨガ講座

▽対象 50歳以上

▽とき・ところ 4月6日・13日・27日、5月11日・18日、6月1日・8日・29日(全8回、いずれも水曜日)、①10時~11時②12時~13時、たけまのホール

▽内容 ヨガインストラクターによる体への負担が少なく気軽に始めやすいシニア向けのヨガ講座

▽必要品 ヨガマット、バスタオル



初心者も歓迎します

▽定員 各19人(抽選制)

▽費用 8800円(全回分)

▽申込み・問合せ 3月8日(火)~13日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、講座名、希望時間(第2希望まで)を書いて、同ホール講座受付係(☎7510101、☎73137

**毎月第1・3土曜日は
体育館を無料開放**

▽対象 中学生まで(小学校

低学年以下は要保護者同伴。会場に余裕がある場合は

▽時間 10時～16時(受付は

15時30分まで。申込不要)

——詳しい日程・会場は市ホームページを確認してください。

▽内容 バドミントンや卓球、

ミニバスケットボール、ミニ

サッカー、輪投げ、フープな

どの用具を使って自由に遊

べます(用具貸出あり)。

▽必要品 体育館シューズ(む

かいやま公園以外)

▽注意

▽イベントで変更になったり、

体育館の一部が使えなかつ

たりする場合があります。

◇生駒市体育協会高山S.C.
はグラウンド、ランニングト



体育館で思いっきり
身体を動かしましょう

ラックも無料開放します(大人も利用可、団体などによる占有利用は不可。グラウンドは用具貸出がありません)。

◇令和5年1・2月の無料開放はありません。

▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

スポーツ教室

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

▽小学生ハンドボール

▽対象 市内に住むか市内へ通学している小学生

▽とき・ところ 4月1日(金)・15日(金)、5月20日(金)、6月3日(金)・17日(金)、18時30分～20時30分、上中学校体育館

▽指導 市ハンドボール協会員

▽必要品 体育館シューズか上履き

——いこま^まツスルクラブが主催します。

▽武術太極拳教室

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)

▽とき・ところ 4月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)、13時30分～15時30分、生駒市

基礎から学べる教室です



基礎から学べる教室です

令和4年度 広報いこま

**いこまち
発行予定表**



原則、毎月1日に発行しています。発行日が土曜・日曜日、祝日と重なる場合は、日を繰り上げて発行します。

号	発行予定日
4月号	4月 1日(金)
5月号	▲4月28日(木)
6月号	6月 1日(水)
7月号	7月 1日(金)
8月号	8月 1日(月)
9月号	9月 1日(木)
10月号	▲9月30日(金)
11月号	11月 1日(火)
12月号	12月 1日(木)
2023年 1月号	2023年 1月 6日(金)
2月号	2月 1日(水)
3月号	3月 1日(水)

▲…発行予定日を繰り上げています。

広報いこま「いこまち」は、市公共施設や市内の駅・郵便局・南都銀行・京都銀行・コンビニエンスストア・生駒市立病院などにも置いている他、市ホームページにも掲載しています。——配布に協力していただいている人は、部数・届け先に変更があれば連絡してください。

☎広報広聴課(内線226)

体育協会滝寺S.C.武道館

▽指導 市武術太極拳連盟員

▽必要品 体育館シューズ

▽空手道教室

▽対象 小・中学生コース：市内に住むか市内へ通学している小・中学生

◇一般コース：市内に住むか市内へ通勤・通学している高校生以上(女性や中高年も

歓迎)

▽とき・ところ 4月6日～6月29日の毎週水曜日(祝日は除く)、北大和体育館

——小・中学生は18時～19時30分、一般は19時30分～20時50分です。

▽指導 市空手道連盟員

▽必要品 道衣か運動着

滝寺S.C.武道館

▽指導 市少林寺拳法連盟員

▽必要品 拳法衣か運動着

▽軟式学童野球教室

▽対象 市内に住む年長児にあたる幼児～小学生

▽とき・ところ

◇井出山グラウンド：4月9日(土)(雨天時は同体育館)

◇北大和野球場：5月5日(祝)(雨天時は同体育館)

——いずれも9時～13時(雨天時は12時まで)です。

▽指導 市軟式学童野球連盟員

▽必要品 帽子、運動靴(雨天時は体育館シューズ)、グローブ(持っている人だけ)

**障がい者・児 温水プール
開放プールへいこう!**

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学・通園していて各種障害者手帳や障害福祉サービス受給者証などを持つ人と、付き添い者や介助者、家族など(小学3年生以下は要保護者同伴)

▽とき・ところ 3月26日(出) 9時~11時45分(開場は8時45分)、井出山屋内温水プールTACきらめき

▽内容 市内の障がい者・児のスポーツライフ支援のため、温水プールを開放します。10時と11時から約30分間、TAC

Cきらめきスタッフによる簡単な泳ぎ方教室も実施。安全に楽しめる用具も用意しています。

▽注意

◇当日、プールは12時30分までイベント利用者専用となり、一般の人は利用できません。◇浮き輪やアームヘルパーなどの水泳補助用具は持ち込めません。

——ビーチボールなどの遊具は使えません。

◇未就学児は幼児用プール(水深55cm)だけ利用できます。

——用具などは変更になる場合があります。

▽必要用品 水着(ラッシュガード)

ド可)、水泳キャップ(1000円で貸出あり)、タオル、飲み物、ゴーグル

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ スポーツ振興課(内線663)

リトルパインの運動教室

▽申込み・問合せ 3月10日(木)からリトルパインホームページの申込フォームか電話、メールで住所、氏名、電話番号、希望教室・時間を明らかにして、(一社)リトルパイン総合地域スポーツクラブ(☎090・1967・9124、✉info@littlepine.nara.jp)

▽内容 ミニハードルやトラポリン、ラダーなどを使ってバランスや体幹を使った遊びを室内で楽しみます。

▽定員 15組(申込順)

▽費用 1回600円(会員は400円)

▽対象 18歳以上

▽とき・ところ 第1・3火曜日①9時15分~10時35分②10時45分~11時45分、たけまるホール

▽内容 専用のゴムを使用し、骨盤の周りを整えます。

▽定員 15人(申込順)

▽費用 ①各1150円②各950円

——会員は300円引き。いずれも別途ゴム代が必要です。

■体幹鍛えて☆元気シニア

——教室入会希望者(年会費2000円)は、申込時に伝えてください。

■よちよちサーキット

▽対象 1~3歳と保護者

▽とき・ところ 4~7月の第2・4火曜日、第1・3金曜日(全7回)①9時30分~10時15分②10時30分~11時15分、たけまるホール

▽内容 ミニハードルやトラポリン、ラダーなどを使ってバランスや体幹を使った遊びを室内で楽しみます。

▽定員 15組(申込順)

▽費用 1回600円(会員は400円)

▽対象 18歳以上

▽とき・ところ 第1・3火曜日①9時15分~10時35分②10時45分~11時45分、たけまるホール

▽内容 専用のゴムを使用し、骨盤の周りを整えます。

▽定員 15人(申込順)

▽費用 ①各1150円②各950円

——会員は300円引き。いずれも別途ゴム代が必要です。

■血流改善・骨盤体操教室

▽対象 15人(申込順)

▽費用 1回600円(会員は400円)

▽対象 18歳以上

▽とき・ところ 第1・3火曜日①9時15分~10時35分②10時45分~11時45分、たけまるホール

▽対象 65歳以上

▽とき・ところ 第2・4金曜日の14時45分~15時45分、たけまるホール

▽内容 椅子に座って行うストレッチや体幹を鍛える簡単な運動を行います。

▽定員 20人(申込順)

▽費用 各750円(会員は550円)

■体をほぐそう☆自力整体

▽対象 50歳以上

▽とき・ところ 第2・4水曜日の14時30分~16時、芸術会館美楽来

▽内容 自分の筋力でゆっくりと体をほぐします。

▽定員 15人(申込順)

▽費用 各1450円(会員は1250円)

■理学療法士の体づくり教室

▽対象 50歳以上

▽とき・ところ 第1・3木曜日の15時~16時、たけまるホール

▽内容 簡単で無理をしない体操を理学療法士が指導。寝たきりにならないための体づくりをしましょう。

▽定員 16人(申込順)

▽費用 各1050円(会員は850円)

第34回「人権を確かめあう日」記念市民集会
生駒市在住の映画監督
溝渕雅幸さん
講演&映画上映



溝渕雅幸さん

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▷内容

◇講演「新型コロナを体験して考えたこと、私が映画で伝えたいこと」…新型コロナウイルスに感染した自身の体験や終末医療をテーマに映画を制作してきた思いなどを語ります。

◇映画「四万十 いのちの仕舞い」(字幕付き) …患者とその家族も含め、「いのち」に寄り添う医師を、四万十川流域の美しい自然とともに描くドキュメンタリー映画の上映

▷とき・ところ 4月9日(土)13:00~16:00、たけまるホール

——公共交通機関を利用してください。

▷定員 150人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 3月10日(木)から市ホームページの申込フォームか、はがき・電話で住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、メールアドレスを明らかにして、人権施策課(〒630-0288、内線656)

——毎月11日は「人権を確かめあう日」です。4月11日(月)には県内一斉に取組を行います。

催し・講座

スポーツ

イコマニア

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

ジュニアバドミントン スクール

- ▽対象 ①小学1～3年生 ②小学4～中学3年生
- ▽とき・ところ ①18時～18時50分 ②18時～19時30分、毎週水曜日、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館
- ▽内容 (一社)Y.A.M.A.T.O 奈良の選手がグリップの握り方や打ち合い方など、基本技術から指導します。
- ▽必要品 体育館シューズか上靴、飲み物、ラケット(貸出あり)
- ▽定員 各20人(申込順)
- ▽月謝 ①4400円②5500円
- ▽申込み・問合せ 3月8日(火)から、いこ増っススクラブのホームページからか電話で、(一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)



新たな才能が見つかるかも

- (前日までに予約してください)。
- 市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこま」にぎわいのある楽しいまちにしましょう。
- 防災アナログゲーム体験会**
- ▽とき・ところ 3月26日(土)10時～16時、コミュニティセンター
- ▽内容 すごろくやシミュレーションゲームなど、防災アナログゲームの体験
- ▽費用 無料(一部ゲームは有料で、事前予約も可)
- ▽申込み・問合せ NPO法人市民活動サークルえんの磯野さん(☎84・4303)
- 鹿ノ台中央公園での森のコンサート**
- ▽とき・ところ 4月2日(土)13時開演(開場は12時30分)、鹿ノ台中央公園(雨天順延)
- 公共交通機関を利用してください。
- ▽内容 アマチュア・バンドを集めたコンサート(桜の木の



市税コーナー

**3月は国民健康保険税
第9期分の納付月**
～納期限までに納付してください～

■固定資産税・都市計画税の納期限は5月2日(月)です。
令和4年度の固定資産税・都市計画税の第1期分と全期前納分の納期限は5月2日(月)です。口座振替を利用している人は、納期限の前日までに入金してください(納税通知書は4月中旬に郵送します)。
▷問合せ 収税課(内線293)

令和4年度の固定資産税・都市計画税の第1期分、全期前納分の口座振替の申込は、3月28日(月)までに行ってください(一度手続きすれば、翌年度以降も継続されます)。

■休日納付相談を利用してください
新型コロナウイルス感染症の影響などで、市税の納付が困難で平日に来庁できない人は、休日納付相談を利用してください(市税・国保税は納付もできます)。
▷とき・ところ・問合せ 3月27日(日)8:30～17:00、収税課(内線294)

壊れたおもちゃを修理 おもちゃの病院を開院

- 下で)を開きます。親子で楽しいひと時を過ごしませんか。キッチンカーもあります。
- ▽定員 100人(当日先着順)
- ▽費用 無料
- ▽問合せ 鹿ノ台自治連合会・鹿ノ台未来まちづくり会議の渡辺さん(☎090・3032・2987)
- ちよこつと囲碁
5才から大人まで**
- ▽とき・ところ
- ◇南コミュニティセンターせらぎ…3月9日(水)・16日(水)、4月13日(水)・20日(水)、5月11日(水)・18日(水)、15時～17時
- ◇北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき…3月12日(土)・19日(土)、4月9日(土)・16日(土)、5月14日(土)・21日(土)、9時30分～11時30分
- ◇図書会館…4月2日(土)、5月7日(土)、9時30分～11時30分
- ◇市民活動推進センターらぽーと…3月26日(土)12時～17時、4月23日(土)、5月28日(土)、12時～14時30分
- ▽内容 初心者でも簡単に楽しめるミニ囲碁体験。世界に広がる日本の伝統文化で、右脳を活性化しよう。
- ▽定員 各10人(申込順)
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ 3月8日(火)から電話で、囲碁のまち生駒プロジェクトの辻内さん(☎090・9994・7671)
- ▽とき・ところ 3月17日(木)、4月21日(木)、5月19日(木)、15時(受付は14時まで)、市民活動推進センターらぽーと
- ▽内容 日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターが、おもちゃを修理します。
- 高機能・美術的なものや骨董など、引き受けられないものや修理に時間を要するものがあります。
- ▽費用 無料(部品などの実費が必要な場合があります)
- ▽問合せ 健やか交流塾おもちゃ病院生駒病院的堅田さん(☎090・6325・3164)

観光協会のハイキング

8時30分から、12時30分頃
生駒駅解散

▽定員 各20人(抽選制)

▽費用 無料(交通費は実費)

▽申込み・問合せ 3月18日

(金)必着)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、生駒市観光協会事務局「各イベン

ト名」係(〒630-0288

8、観光振興室内、内線32

7、✉ikoma-kankou@city.

ikoma.nara.jp)

■桜咲く生駒山麓と万葉歌碑を巡るハイキング

▽とき・ところ 4月4日(月)

9時宝山寺駅出発(受付は

▽内容 宝山寺から桜咲く生駒山麓公園や万葉歌碑を巡り、古堤街道(古道)を通り

生駒駅まで歩く健脚コースです。長福寺や阿弥陀寺、谷田の地藏堂も案内します(約8km)。

▽天野川沿いに饒速日命かりの神社を巡るハイキング

▽とき・ところ 4月15日(金)

9時21分生駒駅北口発のバス乗車(受付は生駒駅中央口

で8時45分から)、12時35分頃稲倉神社解散

▽内容 神話に登場する「饒速日命」が天孫降臨のときに

乗ってきたといわれる巨大な磐座「天の磐船」がある磐船神社と、お供の神が鎮まつたとされる稲蔵神社の磐座の二つのご神体を訪ねます。

天野川沿いの風景を眺めながら歩きます(約8km、健脚向き)。

▽対象 健康が気になるけど運動が苦手な人

▽とき・ところ 3月16日(水)、4月20日(水)、①10時~11時

②11時~12時③12時~13時

④13時~14時⑤14時~15時、駒三ハウス101 ただいまI.K.O.M.A(東松ヶ丘)

▽内容 痛みや不調がある人も安心して行える健康術を紹介します。

▽定員 各5人(抽選制、空きがあれば当日参加可)

▽費用 無料(施術の体験だけ10分500円)

▽申込み・問合せ 各開催日の前日までに申込フォーム

かメールに氏名、電話番号、希望する日・時間を書いて、mamabeautynaviの大本

さん(☎080-1445)

申請締切日は3月8日(火)
子育て世帯への10万円給付の申請を忘れていませんか

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯への一時金「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金」と市独自の特別給付金の申請期限は3月8日(火)までです。申請期限を過ぎると受給できませんので、注意してください。



▲詳しくはこちら

—対象世帯など詳しくは市ホームページで確認してください。

▷給付額 子ども一人あたり10万円

▷申込み・問合せ 3月8日(火)までに必要事項を記入した申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添付して、郵送か直接、こども課(〒630-0288、☎72-2560)

身体機能を引き出す体験会
〜気軽にこ越しやす〜

乗ってきたといわれる巨大な磐座「天の磐船」がある磐船神社と、お供の神が鎮まつたとされる稲蔵神社の磐座の二つのご神体を訪ねます。天野川沿いの風景を眺めながら歩きます(約8km、健脚向き)。

社交ダンス無料体験講習

▽とき・ところ 3月26日(土)

12時~14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽内容 誰もが楽しめる社交ダンスの講習。初めての人も歓迎します。

▽必要品 ダンスシューズ(上靴でも可)

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ 社交ダンススリーステップの福田さん(☎08-057100344)

韓国語から韓国文化を学ぶ

▽とき・ところ 3月22日(火)

14時30分~15時30分、図書会館

▽内容 韓国宮廷舞踊に触れ、韓国語の理解を深めます。

▽必要品 筆記用具、運動靴

▽定員 15人(申込順)

▽費用 700円

▽申込み・問合せ 3月8日

自主学習グループ

5176@nara.yuruly
ara@yuruly
nph.com)



▲フォームはこちら

実用英語を体験しませんか

▽とき・ところ 4月14日(木)

9時30分~12時、北コミュニティセンターI.S.T.Aは

ばたき

▽内容 テキスト・グループ対話・ネイティブとの対話などで英語を学びます。

▽必要品 筆記用具、辞書(ある人だけ)、テキスト(事前にメールで送ります)

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 3月8日(火)~4月7日(木)に電話かメールでIED生駒英語道場の佐藤さん(☎71-08558、✉ksato@m4.kcn.ne.jp)

女声コーラス無料体験

▽とき・ところ 3月26日(土)

9時50分~11時50分、図書会館

▽内容 季節の唱歌や合唱曲を楽しみます。

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ コール花の街の富永さん(☎75-5851)

催し・講座

スポーツ

イコミア

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

寒さに負けない体力作り

- ▽とき・ところ 4月12日(火) 10時～11時30分、図書館
- ▽内容 肩腰膝などの関節を動かす、全身を伸ばす筋トレも行います。
- ▽必要品 飲み物、マット(バスタオルでも可)
- ▽定員 15人(申込不要)
- ▽費用 無料
- ▽問合せ シニアストレッチ みつきくらぶの橋口さん (☎050・3699・6060)

沖縄の風を感じる琉球舞踊

- ▽とき・ところ 3月11日(金) 14時30分～17時、図書館
- ▽内容 古典や創作の舞踊を楽しく踊ります。
- ▽必要品 飲み物、足袋
- ▽定員 15人(申込不要)
- ▽費用 無料
- ▽問合せ ユウナ琉球舞踊サークルの山口さん(☎090・6602・6176)

日舞 新舞踊無料講習会

- ▽とき・ところ 3月25日(金) 12時～14時30分、たけまるホール

- ▽内容 初心者向けの楽しい講習会です。
- ▽定員 15人(申込不要)
- ▽問合せ 楽踊会の田中さん (☎76・8559)

木彫り体験講習会

- ▽とき・ところ 4月1日(金) 8日(金)・15日(金)・22日(金)全4回、14時30分～17時、芸術会館美楽来
- ▽内容 木彫りの基本を学び、簡単なお地藏さんを彫ります。
- ▽必要品 手袋、彫刻刀(貸出あり)
- ▽定員 15人(申込順)
- ▽費用 1000円
- ▽申込み・問合せ 3月8日(火)～31日(木)に電話で木楽会の石田さん(☎76・8334)

募集

いこま寿大学新入生を 追加募集します

- ▽対象 市内に住む62歳以上(昭和35年4月1日以前に生まれた人)で、4年間を通して活動ができる人

- ▽内容 令和4年度新入生で募集人数に満たないクラブだけを追加募集します。
- 募集するクラブなど詳しくは市ホームページで確認してください。
- ▽申込み・問合せ 3月14日(月)までに電話で同大学事務局(生涯学習課内、内線645)

子育てのお手伝い してみませんか

- ▽対象 市内に住む20歳以上で、心身ともに健康で子育てを応援したい人
- ▽とき・ところ ①4月27日(水)10時～12時②5月13日(金)10時～12時、子育て支援総合センター
- ①②のいずれかを受講してください。
- ▽内容 子どもの一時預かりや幼稚園・習い事への送迎を助けてほしい人(依頼会員)とそのサポートができる人(援助会員)をつなぐ、ファミリー・サポート事業の援助会員を募集します。同事業の内容をDVDで視聴して、子育てのサポートをしませんか。



サポートに必要な知識を学びます

学校給食調理員の 会計年度任用職員の登録

- ▽勤務時間 ①8時～16時②8時～12時③12時45分～15時45分
- ▽内容 中学校給食の調理補助と洗浄作業
- ▽日給 ①6806円(別途一時金あり)、②・③時給938円
- いずれも交通費は本市規定により支給します。
- ▽登録期間 申込日～1年間(期間中、必要に応じて雇用)——必ず採用されるわけで

自衛隊幹部候補生等を募集

- ▽種目 幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)
- ▽資格 一般は22～25歳(大学院卒の人は問い合わせてください)、歯科は専門の大卒で29歳まで、薬剤科は専門の大卒で27歳まで
- ▽受付 ①4月14日(木)②6月16日(木)(必着)まで
- その他、予備自衛官補(一般・技能)の受付は4月8日(金)まで、18～32歳の男女一般曹候補生(第1回)は5月10日(火)まで、自衛官候補生は年間を通じて受け付けています。
- ▽1次試験日 ①4月23日(土)②4月25日(日)
- ▽問合せ 自衛隊奈良募集案内所(☎0742・275701)

**いこ増^まッスルクラブ
2022年度会員募集**

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)

▽教室種目・定員(申込順)

◇ノルディックウォーキング(全20回、30人)

◇トランポビクス(全21回、30人)

◇ヨガ(全24回、15人)

◇卓球(全18回、30人)

◇トレッキング(全12回、30人)

◇おとなのテニス(全86回、30人)

◇たのしいマージャン(全24回、15人)

▽費用 各教室の参加費の他、年会費5000円(保険料を含む)

▽申込み・問合せ 3月8日(火)から市内体育施設かスポーツ振興課で配布するチラシ(申込書)に必要事項を書いて、直接、同クラブ(一財)生駒市スポーツ協会事務所内、☎73・8822)か市内体育施設管理事務所(TA井出山スポーツパーク、生駒山麓公園テニスコートを除く)



新しいことにチャレンジ

——詳しくは、同クラブホームページかチラシを見てください。
▲ページはこちら



子育て・教育



保育所の入所などについて相談しませんか

▽対象 市内在住で未就園児の子どもの保護者

▽とき・ところ 3月8日(火)

①14時~14時30分②14時40分~15時10分③15時20分~15時50分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽内容 市役所で相談に応じている保育コンシェルジュの出前相談会です。「幼稚園か保育所で迷っている」「各保育所の特徴を知りたい」など、何でも気軽に相談してください。

▽定員 各1世帯(要事前申込、当日も受付)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 電話で保育コンシェルジュ(内線677)

お知らせ

50周年事業者を市ホームページで紹介

市制50周年と歩みを共にしてきた、50周年にまつわる11件の事業者と、50期目を迎えたクツワ工業(株)と共催で募集した筆箱にまつわるエピソード19件を市ホームページで紹介しています。ぜひ見てください。

▽問合せ 商工観光課(内線328)

宝くじはこんなところに役立っています

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を行っています。



小瀬町自治会は、この事業を活用して、テレビや会議テーブル、椅子などを購入し、コミュニティ活動用品を整備されました。

▽問合せ 市民活動推進課(内線236)

犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか?

飼い犬には、狂犬病予防法で一生涯に1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。市は狂犬病予防の集合注射を左表の日程で実施します(飼い犬の登録は、環境保全課の

他、注射会場でも行います)。
▽対象 生後91日以上の子犬
▽必要品 狂犬病予防注射のお知らせはがき(登録済みの人に送付します。添付の問診票を記入し、切り取らず当日必ず持参してください)
▽費用 3400円(登録を併せて行う人は、登録料3000円が別途必要)
——予防注射は最寄りの動物病院でも実施しています(料金は集合注射時と異なる場合がありますので注意してください)。
▽問合せ 環境保全課(内線373)

令和4年度狂犬病予防集合注射の日程

とき	ところ
4月11日(月)	9:30~11:30 図書会館南側駐車場 13:30~15:00 秋の台住宅地自治会館
13日(水)	9:30~11:30 鹿ノ台北公園 13:30~15:30 ひかりが丘集会所
15日(金)	9:30~11:30 さつき台集会所 13:30~15:30 白庭台北公園
18日(月)	9:30~11:30 南コミュニティセンターせせらぎ駐車場 13:30~15:30 セラビーいこま駐車場
19日(火)	9:30~12:00 北大和体育館駐車場(午前) 13:30~15:00 北大和体育館駐車場(午後)
21日(木)	9:30~11:30 鹿ノ台スポーツ公園 13:30~15:00 喜里が丘第4公園
25日(月)	9:30~11:30 北コミュニティセンターISTAはばたき駐車場 14:00~15:30 芸術会館美楽来駐車場

し尿くみ取り
申請を忘れずに

▽申請方法 問合せ 必要書類を持って直接 環境保全課(内線354)

■必要な申請

◇開始：転入などで定期収集(原則月1回)を希望するとき

◇中止：転出や浄化槽、下水道への変更などで定期収集の必要がなくなったとき

◇便槽変更：一般トイレと特殊トイレの区分を変更したとき

◇世帯人数変更、世帯主変更

■手数料の減免申請
3月までに減免を受け、4月から引き続き要件に該当する人で減免を希望する場合は、3月31日(木)までに必ず申請してください。4月以降に申請した場合、減免は翌月分からになります。また、新規で要件に該当することになった人は、その時点で申請してください(申請がなければ減免できません)。

—浄化槽世帯や公共下水道世帯は関係ありません。

▽減免の対象と必要書類(それ
ぞれの事項を証明する書類

4月のし尿くみ取り予定表

▷注意 これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。7:00から順次くみ取ります。



環境保全課(内線353)

とき	1 班	2 班
1日(金)	高山町	秋津、小平尾町
2日(土)	傍示	東山町、小平尾町
4日(月)		小平尾町
5日(火)	庄田	小瀬町
6日(水)		萩の台、萩原町
7日(木)	庄田、大北	萩原町
8日(金)		萩原町、藤尾町
9日(土)	大北	大門町、鬼取町
11日(月)		鬼取町、西畑町
12日(火)	久保	西畑町、菜畑町、有里町
13日(水)		有里町
14日(木)	宮方	
15日(金)	上町	有里町、壺分町
16日(土)	芝	壺分町
18日(月)	鹿畑町、北田原町	西菜畑町
19日(火)	北田原町、南田原町	西菜畑町、中菜畑2丁目、東菜畑1・2丁目、東生駒1丁目
20日(水)	南田原町	新旭ヶ丘、軽井沢町、東旭ヶ丘、西旭ヶ丘
21日(木)	南田原町、松美台	西旭ヶ丘、山崎町、辻町
22日(金)	小明町、桜ヶ丘、俵口町	山崎町、辻町、谷田町
23日(土)	俵口町	辻町、谷田町、元町1・2丁目、本町
25日(月)	東松ヶ丘、西松ヶ丘	谷田町、東新町、仲之町
26日(火)	西松ヶ丘、喜里が丘	山崎新町、北新町
27日(水)		北新町、門前町
28日(木)	門前町	
30日(土)	高山町、傍示	秋津、小平尾町

◇2月くみ取り分手数料の口座引き落とし日は、3月31日(木)です。

の(プ)ー

◇1歳未満の乳児(出生に伴い1年間、人頭割分の減免を希望するとき)：母子健康手帳など出生が分かる書類

◇住民票はあるが長期出張、下宿などで家にいないとき

◇健康保険証(遠隔地証明)、公共料金の通知書など居住地区が分かる書類

◇長期入院で家にいないとき

◇入院申込書か入院先などが分かる書類

点検や汚泥引き抜きの領収書など)
市民課の臨時受付
▽とき・ところ 3月13日(日)・27日(日)、8時30分～12時、市民課

てくたさい(15歳未満の人や成年被後見人は、法定代理人も同行してください)。
▽必要品 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)、1枚目のマイナンバーカード(更新の場合)
▽問合せ 同課(内線307)

3月19日(土)は一時的に市役所の電話がつながりません

時
▽問合せ 総務課(内線253)
新しい国民健康保険被保険者証を簡易書留で郵送
◇4月以降に使用する保険証を世帯ごとに3月中旬から下旬に送ります。
◇簡易書留のため、不在の場合は郵便局の案内に従って受け取ってください。
◇有効期限の切れた保険証は自身で処分するか、国保医療課に返却してください。
▽問合せ 国保医療課国保係(内線784)

▽必要品 本人確認書類、マイナンバーカード(電子証明書の更新の場合)
▽マイナンバーカードの受取 必ず本人が市民課窓口に来

市役所本庁舎で電話工事を行うため、次の時間帯は電話が不通になります。ご理解をよろしくお願いします。
▽とき 3月19日(土)13時～15時

**固定資産課税台帳を
閲覧できます**

所有する物件の税額など、課税内容を知りたい場合は、いつでも固定資産課税台帳を閲覧できます。また、有償で土地や家屋を借りている人も対象物件を限定して閲覧できます(閲覧には当該物件の賃貸借契約書の写しが必要)。

▽**対象** 納税義務者、納税義務者の委任を受けた人、借地・借家人など

▽**必要品** 本人確認書類(納税通知書、免許証など)、委任を受けた人は委任状

▽**ところ・問合せ** 課税課(内線383)

**土地・家屋価格等
縦覧帳簿を縦覧できます**

一定の条件のもと、自分や他人が所有する土地や家屋の評価額を縦覧できます。

▽**対象** 市内に土地・家屋を所有する納税者、納税者の委任を受けた人など

▽**とき・ところ** 4月1日(金) 5月2日(月)、8時30分～17時15分、課税課

▽**縦覧内容**

◇**土地**：所在、地番、地目、地積、評価額

◇**家屋**：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額
— 土地・家屋ともに、税額など、これら以外の内容は縦覧の対象になりません。

▽**必要品** 本人確認書類(納税通知書、免許証など)、委任を受けた人は委任状

▽**問合せ** 課税課(内線383)

**市民功労・行政功労表彰
おめでとございます**

多額の寄附により本市の発展と市民福祉の向上に多大な貢献をされた功績や各種スポーツ活動で、世界大会出場など優秀な成績を収められた功績を讃え、市民功労表彰を授与しました。

また、人権擁護委員や消防団員として市民福祉の向上や自治の振興に尽くされた功績を讃え、行政功労表彰を授与しました。

市民功労表彰(順不同)

- ◇ 上武勝宣さん
- ◇ 横石優萌さん
- ◇ 横石壘さん
- ◇ 山口亮二さん

行政功労表彰(順不同)

- ◇ 中谷八榮子さん
- ◇ 平尾英城さん
- ◇ 山口正人さん
- ◇ 中井基行さん
- ◇ 鈴木将充さん
- ◇ 大原一夫さん
- ◇ 松山靖宏さん
- ◇ 久保左元さん
- ◇ 溝口陽平さん
- ◇ 吉岡源太さん
- ◇ 守田紗都子さん
- ◇ 田中沙也加さん
- ◇ 谷真佑佳さん



(左から)横石優萌さん、横石壘さん、山口亮二さん



上武勝宣さん

Art Hall Miraku

芸術会館 **美楽来** 展示予定

展示時間などを記載した展示予定は、市役所、たけまるホール、図書館、コミュニティセンターなどの生涯学習施設で配布しています。

▷**休館日** 月曜日 ▷**開館時間** 9:00~19:00(展示は17:00まで)
▷**問合せ** 芸術会館美楽来(☎74-1101)

3月 March

9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
陣たろうユニーク アート写真展				第14回アトリエ OKITA教室絵画作品展				第18回スケッチクラ ブ四季彩合同作品展				虹の会 富雄洋画会共催展																
第30回生駒アートフ レンズサークル写真展								第11回土筆の会 作品展				第23回 藤彩会水彩画展																
第30回「光と影の パフォーマンス」写真展				第2回楽しい春の 手づくり展								正芳園友の会盆栽展																

5月 May

7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	祝	土	日	月	祝	祝
第8回絵画クラブ プリズム作品展				仏像彫刻美術展				第14回水彩画 スケッチ工房作品展				第18回(一社)日本現代美 術協会奈良支部「絵楽会」展															
第3回生駒カルチャー クラブ水墨画教室作品展				第34回生駒洋画クラブ 作品展				楽彩会・スケッチ展 同時開催				第10回生駒はながあ 作品展															
アトリエe.f.tこどもあ とリエ大発明展																											

事務職・土木職・保育士・幼稚園教諭・保健師

3月25日(金)
募集スタート

生駒市職員を募集

生駒市職員任用試験委員会(人事課内、内線239)



■職種・採用予定人員・受験資格など(令和5年4月1日採用予定)

職種	試験区分	採用 予定人員	受験資格など	
			学歴など	年齢
事務職	大学・短期大学	10人程度	学校教育法による短期大学以上の学校を卒業した人か令和5年3月31日までに卒業見込みの人で、令和4年4月1日時点で職務経験が大学卒の場合は3年未満、短期大学卒の場合は5年未満の人	【大学卒】 平成7年4月2日 以降に生まれた人
土木職	大学	若干名	学校教育法による土木専門課程の大学(短期大学を除く)などを卒業した人か令和5年3月31日までに卒業見込みの人	【短期大学卒】 平成9年4月2日 以降に生まれた人
保育士・ 幼稚園教諭 (新卒)		5人程度	保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を持っている人、または令和5年3月31日までに保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得する見込みの人	
保育士・ 幼稚園教諭 (社会人)	大学・短期大学	3人程度	保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を持っていて、平成29年4月1日から令和4年4月1日までの間に保育士か幼稚園教諭(講師)の職務経験が3年以上の人	【大学卒】 平成7年4月1日 以前に生まれた人 【短期大学卒】 平成9年4月1日 以前に生まれた人
保健師		若干名	保健師免許を持っている人か令和5年3月31日までに取得する見込みの人	昭和62年4月2日 以降に生まれた人

◇事務職を希望し、令和4年4月1日(金)時点で職務経験が大学卒の場合3年、短期大学卒の場合5年以上ある人は事務職(社会人対象)の区分になり、今回募集はありません。

■受験手続

3月25日(金)~4月10日(日)23:59(受信)に市ホームページから申し込んでください(郵送や持参は受付不可)。

■受験資格・試験日など

各職種の受験資格や試験日など、詳しくは募集要項「生駒市職員採用試験のお知らせ」で確認してください。

—募集要項は人事課で配布する他、市ホームページからもダウンロードできます。

■他の試験職種・区分の募集

事務職(高校卒・社会人対象)や消防職、技能職などは、夏以降に募集要項を公表する予定です。



▲職員採用
ページは
こちら

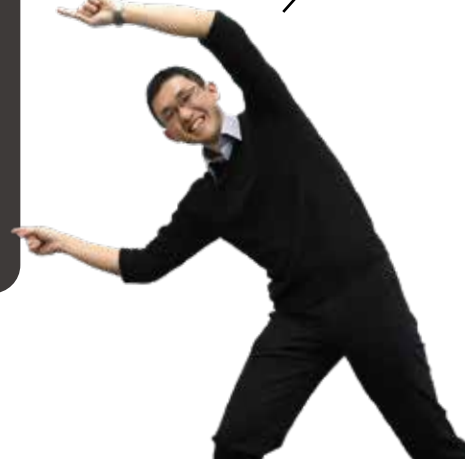
いっしょに
働きましょう!



オンラインビデオ会議システム「Zoom」で 職員採用試験説明会を開催

- ▷とき 3月12日(土)10:00から
- ▷内容 本市が進める施策や働き方の紹介、市長の講演など
- ▷費用 無料
- ▷申込み 3月10日(木)までに市ホームページの申込フォームから

この他にも開催します
ホームページを
見てください!



～安全・安心な水道水をお届けするために～

災害に強くたくましい水道へ 水道施設の更新と耐震化を進めています

本市では「生駒市水道事業ビジョン」の基本目標である「安全・強靱・持続」の中でも「強靱」を重要目標に掲げています。今回は浄水施設や管路の耐震化について紹介します。

浄水施設の耐震化率を100%に



真弓浄水場

本市は山崎町と真弓の2か所に浄水場があります。真弓浄水場は、令和3年度から4年度にかけて浄水池の耐震補強工事を実施しています。山崎浄水場は耐震性能を満たしているため、この工事が完了すると、本市の浄水施設の耐震化率は100%になります。

また、主要な配水施設は、耐震性能を満たしており、現在、配水施設全体の耐震化率は87.6%です。今後は、耐震診断を受けていない配水池の診断を実施し、耐震化率の向上を目指します。

▷浄水池

浄水場で作った水や県営水道から購入した水を、配水池に送るまで一時的にためておく施設です。山崎浄水場で約3,500m³、真弓浄水場で約1,400m³の容量があります。

地震に強い水道管(耐震管)



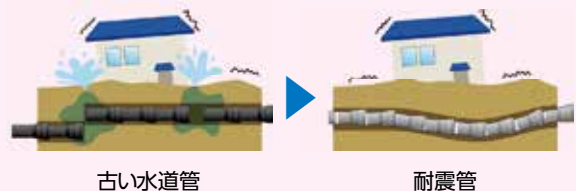
耐震管入れ替え工事

水道管の老朽化による漏水事故を予防するとともに、災害などの非常時にも水道水を届けられるよう、古い水道管を地震に強い水道管(耐震管)に入れ替える工事を進めています。その水道管は100年以上の耐久性が期待できます。

▷耐震管

古いタイプの水道管は、地震の揺れにより継手部分が抜け落ちることがあり、断水の原因の1つとなっています。それに対し「耐震管」と呼ばれる水道管は、地震の揺れに合わせ伸縮・屈曲するため、大地震が起きても管が抜け落ちない強い構造になっています。

耐震管に入れ替える工事を進めています ご理解ご協力をお願いします



古い水道管

耐震管

子育てひろば・健診・講習会

▲ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。

講座・ひろば (✎:講座、🐦:ひろば) | ところ・問合せ | 子育て支援総合センター (☎0743-73-5582)

親子の絆づくりプログラムII

🐦 “きょうだいがうまれた！”

幼少期になり自我が芽生えた上の子どもの関わり方や育児の知識、親の役割などを参加者同士で学びます。

- ・対象 市内に住む未就学児のきょうだいがいて、全日程に参加できる令和3年11月1日～令和4年1月31日生まれの子どもと母親
- ・とき 4月14日(木)・21日(木)・28日(木)、5月6日(金)・12日(木)(全5回)、10:00～12:00
- ・定員 10組(抽選制、最少催行6組。生後4か月から対象児以外の託児あり、要申込)
- ・費用 無料(初回にテキスト代1,100円が必要)
- ・申込み 3月21日(祝)までに市ホームページの申込フォームから



▲申込みはこちら

🐦 パパひろば

父親同士の交流や子どもとの遊び方を学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児の子ども一人と父親
- ・とき・ところ 4月24日(日)10:00～11:30
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 4月6日(水)

健診・講習会 | ところ | セラピーいこま | 問合せ | 健康課 (☎75-2255)

👶 ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和3年12月～令和4年3月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています)
- ・とき 4月19日(火)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 4月5日(火)10:00から電話で同課マタニティコンシェルジュ (☎75-1175)

👶 はじめての離乳食講習会

離乳食の講義・調理実習

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者
- ・とき 4月4日(月)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 10組(申込順)
- ・費用 300円
- ・申込み 3月10日(木)から電話で同課
——託児が必要な人は申込時に伝えてください。

🐦 子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

- ・定員 各12組(抽選制)

🐦 ぴよぴよサロン

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき 4月20日(水)13:30～15:00
- ・申込締切日 4月3日(日)

🐦 もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5・6か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 4月22日(金)10:00～11:30
- ・申込締切日 4月6日(水)

🐦 もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 4月12日(火)13:30～15:00
- ・申込締切日 3月27日(日)

🐦 ひろばの申込み

各申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



申込みはこちら▶

▲ できるだけ対象児と保護者一人で参加してください。

🌸 10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和3年5・6月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 4月25日(月)9:00～10:00(要事前申込)

🌸 2歳6か月児歯の相談・子育て相談

身体計測、育児・歯科・栄養・発達相談(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和元年9～11月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 4月18日(月)9:00～10:00(要事前申込)

🌸 3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む平成31年3・4月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 4月28日(木)9:00～10:00(要事前申込)
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。

🌸 子育て相談の必要品・申込み

- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル(10か月児相談だけ)
- ・申込み 4月1日(金)から市ホームページの申込フォームから



申込みはこちら▶

ようこそ 図書館へ

Library
Information

特集「思春期の子どもを持つ親たちへ」



思春期の子に、
本当に手を焼いたときの処方箋33
たかのり
土井高德／著
小学館

思春期の子どもの困った行動をどう受け止めるかによって、子どもも大きく変化します。どうして困らせるのかを解説し、言葉かけはもちろん、親のとるべき態度、声をかけるタイミングなども詳しく説明。著者は心に傷を抱えた子どもを里親として養育する「土井ホーム」を運営しており、豊富な経験を元にした例やアドバイスは、どれも説得力があります。悩んでいる保護者の皆さんに、ぜひ一度手に取ってほしい1冊です。

司書おすすめの本／西村早苗（図書館本館）



東京レポート
疫病とオリンピックの街で
いしどさる
石戸諭／著
毎日新聞出版

2020-2021年、新型コロナウイルスによりひととき大きく揺らいだ東京で、名もなき市井の人はどんな生活を送っているのか。ライブハウス経営者、自粛警察YouTuber、東京オリンピック・パラリンピックの感染症対策に携わった専門家などに迫った31篇の物語。生活が一変した中、耐え忍ぶ人もいれば、新しい道を切り開く人もいます。コロナ禍におけるさまざまな人間模様に触れ、この時代をどう生き抜くか、改めて考えさせられます。

問合せ（市内図書館・室）

◇図書館本館 ☎0743-75-5000
◇北分館（北コミュニティセンターISTAはばたき内）☎71-3332
◇南分館（南コミュニティセンターせせらぎ内）☎77-0005

Information

まわしよみ新聞を作ろう！

対象 市内に住む人
とき・ところ 3月23日(水)10:00
～11:30、鹿ノ台ふれあいホール
内容 さまざまな新聞を回し読み
して興味のある記事を切り抜き、記
事の感想などを話しながら、みんな
で壁新聞を作ります。



——壁新聞は一定期間、鹿ノ台図書室に掲示します。

定員 10人（申込順）

費用 無料

申込み・問合せ 3月9日(水)9:30から電話か直接、鹿ノ台図書室

鉄トリップ近鉄の歴史in生駒

とき・ところ 3月27日(日)13:30～16:00、図書会館
内容 旅鉄Gate主宰の武田幸司
さんとMiya.mさんを講師に招き、
鉄道の開通とともに発展してきた
生駒の歴史を、鉄道会社の変遷や
運行形態、路線計画など、鉄道を中心
に紐解きます。ゲストに生駒駅の
駅長を迎えます。



1960年代の生駒駅

定員 50人（申込順）

費用 無料

申込み・問合せ 3月11日(金)9:30から市ホームページの申込フォームからか電話、直接、図書館・室

みなみの図書館”未在亭”其の13 南生駒で育てたもち米のおやつ

対象 市内に住むか、市内へ通勤・通学している人
とき・ところ 4月22日(金)14:00～15:30、南コミュニティ
センターせせらぎ
内容 餅工房マスマミ代表の山原繁
喜さんによる、もち米の栽培から加工
や販売まで手がける6次産業の紹介と、
かき餅やこだわり商品の販売



体に優しいおやつです

定員 50人（申込順）

費用 無料

申込み・問合せ 3月10日(木)から市ホームページの申込フォームからか直接、図書館南分館
——市民団体「図南の翼」と共催で行います。

◇生駒駅前図書室 ☎73-7611

◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

図書館のホームページはこちら▶





※ところ 花のまちづくりセンターふろーらむ

※問合せ ☎0743-70-0187、☎70-0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp

2022スプリング ガーデンパーティ in ふろーらむ マルシェの出店者を募集

▷とき 5月15日(日)

▷内容 ふろーらむの庭でハンドメイド作品の販売やワークショップをしてみませんか。

—新型コロナウイルス感染拡大状況により、出店内容を制限する場合があります。

▷定員 15組程度(抽選制)

▷費用 1,000円(1テーブル180cm×45cm)

▷申込み・問合せ 3月20日(日)までに、はがきか電話、ファクス、メールで氏名、電話・ファクス番号、出店内容、メールアドレスを書いて、「ガーデンパーティ実行委員会」係(✉gardenparty.florham@gmail.com)



▲詳しくはこちら



NEWS

ふろーらむの教室が新しくなります

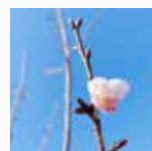
毎月開催している、ふろーらむの教室を令和4年度からリニューアルします。これまでの教室に参加したことがある人も初めての人も、ぜひチェックしてください。最新情報は随時市ホームページに掲載します。



▲ページはこちら

20周年記念樹「河津桜」が咲きました

1・2月頃に咲く河津桜が咲きました。これは、開園20周年を記念し、昨年植樹された樹木。その他にも園内には季節ごとに楽しめる花・緑や樹木があるので、楽しんでくださいね。



かわいいピンクの花が咲きます



イベントや教室の様子、花の開花状況などをTwitterで発信しています!

Infomation

ふろーらむで、花や緑に関するイベントや集まりを開いてみませんか

ふろーらむでは、個人や団体に研修室などを貸し出しています。「こんな利用は可能か」など、気軽に問い合わせてください。

▷時間 9:00~17:00(4~10月は18:00まで)

—月曜・祝日は休館日です。

▷費用

◇研修室…右表の通り

◇芝生広場…問い合わせください

▷申込み・問合せ 利用の3か月前から直接、ふろーらむ(研修室は市ホームページからも予約可)



車道に面していないので子連れでも安心と好評です

◇4月1日~10月31日に利用する場合

	9:00~ 12:00	12:00~ 18:00	9:00~ 18:00
研修室1	510円	1,030円	1,540円
研修室2,3 (1室につき)	310円	620円	930円

◇11月1日~3月31日に利用する場合

	9:00~ 12:00	12:00~ 17:00	9:00~ 17:00
研修室1	510円	820円	1,330円
研修室2,3 (1室につき)	310円	510円	820円

ちょこっとSDGs

SDGs推進課(内線376)



障がい児保育
ひまわりの集い



35年前から、障がいのある人たちの社会参加や交流のためのイベントを企画・運営しています。活動では、幅広い年代のボランティアや多分野の団体と協働。これからも誰もがいきいきと活躍できる場所を共に創造していける仲間を見つけ、連携したいです。

◇目指すゴール…4「教育」、16「平和と公正」、17「パートナーシップ」



ボランティアやいっしょに活動を企画してもらえる団体を募集中です

代表 浦林直子さん



Twitterでも情報発信中

詳しくはこちらから



消費生活 暮らしのQ&A /

新プランに切り替えれば安くなる？ 電気・ガス契約の勧誘にご注意

Q 大手電力会社から委託を受けたという事業者から「電気代が安くなる新プランがある」と電話があった。安くなるならと話を聞き、検針票の記載情報を伝えた。すると後日、契約書が届き、契約先が今とは別の会社に変更されていた。元に戻したい。(70歳代、男性)

A 電力は2016年、ガスは2017年から小売全面自由化が始まり、多くの事業者が参入しました。しかし、中には訪問や電話で、大手電力会社やガス会社をかたったり、「お住まいの賃貸マンション全体の契約が切り替わる」と嘘を言ったりして、プランの切替を勧誘する悪質な手口が見られます。検針票の情報(氏名や住所、顧客番号、供給地点特定番号など)があれば、事業者は無断で契約切替ができるので、不用意に教えないようにしましょう。また、切替を検討するときは、料金や契約期間、契約解除時の違約金の有無などの条件を今のプランと比較し、納得したうえで契約してください。

訪問販売や電話勧誘販売で電気やガスを切り替えた場合、契約書を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフができます。また、経済産業省「電気・ガス取引監視等委員会」(☎03-3501-5725)でも電力・ガス小売の相談を受け付けています。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く
消費生活センター(☎0743-73-0550)へ

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

市長コラム

副秘書課(内線204)

コロナ禍における 国・県・市町村の 役割分担



コ ロナのことで、どこに
問い合わせたらいいか
迷ったことはありませんか。

例 えば、業務が逼迫して
いる保健所は、県の所
管。人口規模の大きな市も設
置でき、県内は奈良市だけが
該当します。感染者や濃厚
接触者の詳しい情報やPCR
検査の結果は、医療機関
から保健所に伝えられ、市は
学校・園に入る情報などを除
き把握できません。この他、
県の役割は、医療提供体制
の確保や自宅療養・待機者
の支援などがあげられます。

ま た、オミクロン株は重
症化リスクが低く、感
染症法に基づく分類を二類
から、インフルエンザ並みの
五類にすべきという意見も
あります。こうした医療的事
項の情報収集・分析や、それ
に基づく対処方針の決定、

市 医薬品確保は国の役割です。
町村は、ワクチン接種
や市民の皆さんに寄
り添った支援策の実施、情
報提供・普及啓発が主な役
割です。本市も自宅療養者
や、その家族への買い物支
援・物品貸出などを行って
いますので、ご利用ください。

ま た、3回目のワクチン
接種も進んでいます。
ファイザー社製を使用する
診療所などは予約枠が先ま
で埋まっているのに対し、武
田モデルナ社製を使う集団
接種会場には空きがありま
す。ワクチンを選ぶのは皆さ
んですが、交互接種は効果
がより大きいといわれてい
ます。早めの接種をご検討く
ださい。本市も国・県と連携
し対応を進めますので、引き
続き、一人ひとりの感染対策
の徹底をお願いします。



大阪場所は生駒で稽古 23年間の技を弟子へ継承

街人探訪
vol.94

浅香山部屋親方

浅香山 博之さん

あさかやまひろゆき・元大関魁皇。幕内成績は879勝581敗141休。幕内在位は歴代1位。右腕は「黄金の鬼腕」と呼ばれるほどの怪力だった。

幕

内優勝5回を誇るが、子ども頃は相撲に興味がなかった。体格に恵まれ柔道に打ち込んでいた中学生の頃、周囲の勧めで町内の相撲大会に出場。偶然見ていた、友綱部屋の後援者に勧誘され、中学校卒業前に地元を離れて友綱部屋へ入門した。

入門後も、なかなか相撲を好きになれなかったが、練習を続け、上京してから4年で十両へ昇進。翌年に新入幕を果たす。親方から「頂点を極めて欲しい」との希望を込められ、四股名を「魁皇」に改名した。金星を獲得したり、三賞を受賞したりするなど、華々しい活躍で土俵を沸かせ、幕内在位は歴代1位の107場所。39歳まで現役を続けた。

「稽古は6時から10時まで。そのうち、相撲を取るの約2時間で、1日に百番は取っていましたね。親方になった今では弟子一人ひとりにあった指導を意識しています」

退してからは世話になってい

引 た友綱部屋に所属し、後輩力士の指導にあたった。しかし、「弟子になりたい」と言ってくれる後輩力士がいたため、独立を考え始めた。

独立を決心してから、すぐに部屋の立ち上げに向け動く。弟子を育ててみたいという気持ちもあり、独立に抵抗はなかったが、場所ごとに設

ける稽古場のことで頭を抱えることに。それでも、関係者の紹介を頼って、なんとか立ち上げた。

「3月の大阪場所のときは、8年前から生駒の『くろんど荘』で稽古をしています。のんびりとした時間が流れていて、日々忙しく動き回る力士たちも落ち着いて稽古ができていると思います」

各

稽古場を選ぶとき、重視したのは駅に近いことだ。しかし、くろんど荘があるのは高山町。駅まで歩いて通える距離ではない。それでも、オーナーから「駅まで送迎を行う」と熱心に勧誘されたこと、下見に訪れたとき、のどかな場所に惚れ込んだことが決め手になった。

「ご縁があって、生駒で稽古をさせてもらっています。もともと地域の皆さんに知ってもらいたいです。そして相撲に興味を持ってくれた子どもたちに、力士になりたいと思っ

浅香山部屋頭 魁勝関

部屋の現役力士で番付最高位「十両五枚目」。部屋の発足当時から所属している。親方は「不器用でセンスがあるほうではないが、全てをカバーできる努力家」と評価する。

読者の

IKOMACHI Reader's Voice

声

アンケートモニターの皆さんから寄せられた広報いこまち1月号へのご意見・ご感想を紹介します。



特集「暮らし方が選べるまちをつくる」

多様化が進む社会に沿った政策で良かったと思います。若い世代が住みたく、他世代にも優しいまちづくりをお願いしたいです。(20歳代、女性)



実際に暮らしをされている皆さんの声分かり、生駒の魅力を再認識できました。(50歳代、男性)

既存の何かを紹介するだけでなく、今回の特集は未来(未知)の姿が積極的に語られていた点に好感が持てました。(60歳代、男性)



市ポータルサイトでも多様な暮らしや働き方を実践している人を紹介しています。

ページはこちら▶



読者のひとこと

年度末に向かい、いろいろまとめる時期がきていると感じます。そんな中、確定申告の情報があり助かりました。(50歳代、女性)



生駒の魅力の紹介で市内の各所に改めて行ってみたいと思いました。e-bikeや周遊バスもぜひ利用したいです。(20歳代、女性)

お知らせ記事で、郵便での応募だけのものがいくつもあり、ネットで申し込めたらと思いました。(60歳代、女性)



広報いこま「いこまち」のアンケートモニターを募集しています。モニターには、広報紙に関するアンケートを毎月案内。回答者の中から抽選で図書カード500円分をプレゼントしています。詳しくは市ホームページを確認してください。



▶詳しくはこちら

編集後記と、今年度の「思い出の1枚」

特集担当でした。「こんな時期に能天気な」と、お叱りを受けるかもしれないと思いつつ取材・制作。今も多くの人が辛い思いをされていると思います。そんな中、少しでも、ほんの少しでも前向きになるきっかけになればうれしいです。(泉)

「今度みい…」と語尾に「みい」をつけて話す先輩と久しぶりに再会。初めて話したとき、隣県出身の私は、その方言の存在すら知らず、驚いたことを思い出しました。今は難しいですが、いろんなまちに方言を聞きに行ってみたいです。(川口)

街人探訪を担当。浅香山親方へオンライン取材しました。初めてのオンライン取材でいつもと勝手が違いましたが…。そんなことよりも「うわ！あの魁皇やん」という気持ちで胸がいっぱいでした。稽古場へ見学に行けたらいいなと思います。(鈴木)

表紙写真で、幼稚園児の豆まきの撮影に同行しました。特集の担当が、かわいい鬼のお面をつけて撮影していましたが、年長さんの全力投球に、お面の下から時折り漏れる「痛っ」という言葉。文字どおり体を張っていました。(古田)



20歳と50歳。今年しか見られない光景を残したくて写しました。



7月号特集で取材した「ワクワク農園」を探検する仲よし姉妹



取材の脱線で撮影した「奥菜畑薬師堂」とても神秘的でした。



オリンピックが2回もあった今年度。聖火リレーも来ました。