

広報いこま

# いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和4年

2

月号

vol.811

Feb/2022  
IKOMACHI vol.811  
Ikoma city, Nara pref.



IKOMA CITY

2021年11月1日で  
市制50周年



## / Topics

P.2 1月14日時点の状況をお知らせ  
新型コロナウイルスワクチン接種情報

P.4 特集 広がる、新たな学びの姿

P.10 市民・事業者の皆さんの支援に関する情報

P.14 地域で備える、いざというとき

1月14日時点の状況をお知らせ

# 新型コロナウイルスワクチン接種情報

岡生駒市新型コロナワクチンコールセンター (☎0120-525-646)

## 3回目接種の接種券発送スケジュール(2・3月発送分)

65歳以上(昭和32年4月1日以前生まれの人)			18歳～64歳		
2回目接種日	対象人数	接種券発送日	2回目接種日	対象人数	接種券発送日
令和3年7月22日～31日	約2,500人	2月9日(水)	令和3年7月1日～15日	約1,600人	2月17日(水)
8月1日～15日	約1,800人	2月16日(水)	7月16日～31日	約6,000人	2月24日(水)
8月16日～31日	約700人	3月2日(水)	8月1日～20日	約7,200人	3月2日(水)
令和3年9月以降に2回目を接種した65歳以上の人は 4月以降に接種券を発送する予定です。			8月21日～31日	約6,000人	3月9日(水)
			9月1日～20日	約9,300人	3月23日(水)

- ◇2回目の接種日は1・2回目の接種時に受け取った「予防接種済証」で確認してください。
- ◇接種券が届き次第予約できます。予約方法などは接種券に同封している案内で確認してください。
- ◇ワクチン供給状況によりスケジュールが変更になる場合があります。

## 3回目接種スケジュール

	2月	3月	4月	5月
医療従事者	■			
高齢者施設入所者	■			
65歳以上	■			
18～64歳	■			

◇個別の事情で接種を遅らせている人は、この表と異なります。

### お願い

接種を受けるときは  
肩が出しやすい服装を着用してください  
トレーナーやセーターなどを着用している  
冬場は接種に時間がかかります。例えば、半  
袖の上にカーディガンやパーカーをはおるな  
ど、スムーズな接種が行えるよう、ご協力をお  
願いします。



## 接種場所と1日あたりの接種人数、使用するワクチン

接種場所	1日あたりの接種人数・接種曜日	使用するワクチンのメーカー
生駒市立病院	約90人、月曜～木曜日	2月中…ファイザー社 3月以降…調整中
集団接種会場 (コミュニティセンター、北コミュニティセンター、ISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ)	約300～420人、おおむね毎日	武田モデルナ社
医療機関(約40か所)	医療機関によります	ファイザー社

◇接種可能な医療機関や予約方法は市ホームページに掲載しています。

## よくある質問

- Q** 1・2回目と異なるメーカーのワクチンの接種を受ける交互接種は、身体への影響はありませんか？
- A** 問題ありません  
追加接種において前回接種したワクチンと異なるメーカーのワクチンを接種した研究では、いずれのメーカーの組み合わせでも抗体価が上昇し、副反応は1・2回目接種と同程度だったという結果が報告されています。

(出典：厚生労働省ホームページ)

## 1・2回目のワクチンを未接種の皆さんの予約も随時受け付けています

- ▷接種場所 集団接種会場(コミュニティセンター)
- ▷申込み
  - ◇1回目の人…予約専用サイトからか電話で生駒市新型コロナワクチンコールセンター
  - ◇2回目の人…電話で同コールセンター
  - どちらも限られた日程での実施になります。

市公式SNSなどで最新情報を発信中



### LINE

生駒市  
@ikomacity  
友だち登録はこちら▶



### 市ホームページ

ページはこちら▶



### Twitter

生駒市健康情報  
@lkoma\_kenkou  
Twitterはこちら▶



## 今月の表紙



依口小学校5・6年生による月に1度の委員会活動。給食委員が献立のお知らせや食に関するクイズを作っています。文房具の一つとしてタブレット端末を使う「新しい姿」が見られました。

### 数字で見るまちの動き

#### 人口

人口総数 ▶ 118,485人 (-50)

世帯数 ▶ 51,146 (-6)

男 ▶ 56,304人 (-23)

女 ▶ 62,181人 (-27)

◇令和4年1月1日現在。外国人を含む。( )内は前月との比較

#### 火災・救急・救助

火災 ▶ 14 (-6)

救急 ▶ 4,591 (+155)

救助 ▶ 56 (-2)

◇令和3年12月末日現在。数字は令和3年1月からの累計で、( )内は前年同期の増減数

-おうち時間 家族で点検 火の始末-

#### 交通事故

発生数 ▶ 2,341 (+69)

人身事故 ▶ 200 (+47)

死者 ▶ 1 (-1)

物損事故 ▶ 2,141 (+22)

◇令和3年12月末日現在。数字は令和3年1月からの累計(概数)で、( )内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり  
個人が尊重される共生社会の実現  
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線794)へ

広報 いこまち

# いこまち

2022年2月1日(火)発行  
CONTENTS

- p.4 特集 **広がる、新たな学びの姿**
- p.10 コロナの影響を受けた市民・事業者の皆さんの支援に関する情報
- p.12 生駒市、50歳になりました。
- p.13 読書サポートボランティア養成講座に参加しませんか
- p.14 地域で備える、いざというとき
- p.16 市立幼稚園4園・小学校2校の存続など今後の方向性が決定
- p.17 市役所窓口での手続きはお早めに
- p.18 不在でも宅配物が受け取れる置き配バッグの購入費の一部を補助

### お知らせ

- p.19 市民総参加型スポーツイベント いこまスポーツの日
- p.22 ケアリンピックいこま オンライン
- p.26 観光協会のハイキング
- p.29 自主学习グループ登録団体を募集中
- p.30 幼稚園預かり・認可保育施設利用料の無償化手続き
- p.36 消防だより

### 連載コーナー

- p.37 子育てひろば・健診・講習会
- p.38 ようこそ図書館へ
- p.39 ふろーらむ通信
- p.40 まちのアルバム
- p.41 消費生活 暮らしのQ&A  
エッセイ・シリーズ  
ちょこっとSDGs
- 市長コラム
- p.42 街人探訪
- p.43 読者の声・編集後記

### 新型コロナウイルス 感染症に関する情報

新型コロナウイルスに関する情報を、市ホームページにまとめています。市民・事業者の皆さんへのお知らせの他、中止・延期するイベント、公共施設の開館状況などを掲載しているので、ご確認ください。



# 広がる、新たな学びの姿

令和2年12月に市立小・中学校の全ての児童・生徒にタブレット端末を配布しました。これは、国が進める「GIGAスクール構想」の一環で、学校教育にICTを活用し、「主体的・対話的で深い学び」を目指すものです。今号では授業での活用事例や、それを支える人を紹介。変わり続ける今を伝えます。

☎教育指導課 (☎0743-74-1111、内線633)

宿題はタブレット端末で  
家に帰ったら教科書とノートを開いて宿題をする。そんな当たり前の光景が変わりつつあります。中学2年生の玉村春奈さんは机に座ると、教科書を片手にタブレット端末を開きました。画面に映し出されて



①昨年9月に新型コロナウイルス感染拡大防止のため小・中学校で行われたオンライン授業。画面内には自宅で授業を受ける子どもたちが映ります  
②③通常授業でもタブレット端末を活用。学校と自宅をつなぐだけでなく、クラス内や先生などもつながります



「知らない単語をすぐに調べられるし、課題の提出も簡単にできます」とタブレット端末を使いこなす玉村春奈さん

## 教育現場の「新たな姿」

いるのは英語の宿題。先生から送られてきた「条件」と「評価方法」に従い、「メールの返信を考える」という課題に取り組みます。教科書はもちろん、インターネットなども活用する、2年前までは見られなかった学習の新しい姿です。

駅や電車、デパートの電子広告、雑誌や漫画が電子機器で読めるなど、さまざまな分野でデジタル化が進んでいます。仕事や家庭など、社会のあらゆる場所でICTの活用は日常化。教育の現場でも、ここ数年で急激に進みました。

として日常的なものに。また、コロナ禍での「学びの保障」を効率的・効果的に行うオンライン授業にも活用されました。

教科書に載っているQRコードを読み取れば、理科なら実験の動画が見られる、英語なら発音の確認ができるなど、子どもたちの学習に対する興味や関心をさらに高められます。

タブレット端末は机に向かう勉強だけでなく、さまざまな活用方法があります。例えば、体育では自分の姿を撮影したり、音楽では録音したりと、学びの振り返りが簡単にできるようになりました。

タブレット端末を一つのツールとして、社会を生き抜く力を育み、子どもの可能性を広げることが目指します。

# GIGAスクールって何??

## GIGAスクール構想

グローバル アンド イノベーション ゲートウェイ  
[GIGA]は国の進める「Global and Innovation Gateway for All」の略で、「全ての児童・生徒のための世界につながる革新的な扉」のこと。一人に1台のデジタル端末を配布し、誰一人取り残すことなく、資質・能力を確実に育成できる教育ICT環境の実現を目的としています。

## コロナ禍で進んだデジタル化

国では平成30年から5年で全ての児童・生徒にデジタル端末を配布し、インターネット環境整備を計画。しかし、コロナ禍で対面授業ができない日々が続く、早急にオンラインでの授業を開始する必要にせまられたことから、計画は前倒しされ、本市は令和2年12月に整備が完了しました。

## パソコンにもタブレットにもなる端末 「Chromebook」

本市での全小・中学校で使用している端末です。ログイン画面まですばやく起動し、データは全てクラウドに保存可能。ノートパソコンからタブレットとしての操作にも簡単に切り替えられます。



## 双方向授業を可能にするアプリ 「ロイロノート」

ロイロノートは、黒板だけを使う授業とは異なり、例えば、授業中にリアルタイムで子どもたちの回答を先生が集め、全員の回答を大画面に映すことで、考え方や意見の共有をするなど、子どもたちが主体的になる「双方向授業」を可能にします。



エルジービーティー  
LGBTについて学び、意見を共有

「オンライン授業」やタブレット端末を活用した授業など、1年足らずで急激に変化した教育現場。子どもたちの学びの機会を確保し、学習意欲を向上させる授業を支える人たちを紹介します。

## ICT支援員として、子どもたちにできるベストなサポートを

ICT支援員は、担当する学校で先生への情報化推進のサポートを行います。各学校の要望に応じ、「授業支援」として教材作成の支援や授業の相談に応じたり、実際に授業に入って子どもたちの対応などをサポートしたり。「校内研修」として、希望する先生を対象に研修会の実施やICT活用方法などの個別相談も受付。さまざまな角度から支援をしています。

また、1月からは希望する学校に「情報モラル」の講習を実施しています。主な項目は、「タブ

レット端末などを使用するルールを決めること」「パスワードのたいせつさ」「著作権」「知っておきたいネットトラブル」などを伝えています。

タブレット端末は学習での一つのツールです。子どもたちはこれから多様な場面で使用していくのでICT活用と合わせて「情報モラル」についても学んでもらうお手伝いをしていきたいです。



さまざまなトラブルにも対応します

### 楠見 亜衣

くすみあい (株)KDC。生駒小学校など、市内小・中学校6校で週4日勤務。ICT授業提案などを行う。



## ワクワクしながら学べる場をつくりたい

昨年度は新型コロナウイルス感染症の拡大で緊急事態宣言が発令され、登校できない日々が続きました。市教育委員会は学習が少しでも遅れないようにと授業動画を制作し、動画共有サイトに投稿することを決定。そのときに、教材づくりについて校内でアドバイスしました。

今年度のオンライン授業開始前には、アイデアや手法を共有する研修を企画。研修後「もっと活用方法を知りたい」という声が多く集まり、他校の担当者にも研修資料を共有しました。今で

は、通常授業でもタブレット端末の使用が増え、意見を出し合いながら新しい活用方法を学び、より良い授業ができるように日々考えています。

GIGAスクール構想が進み、子どもたちの学びの手段が広がりました。一人で黙々と学ぶだけが勉強ではなく、ICTを活用することで簡単に考え方の共有もできます。勉強は楽しいもので、子どもたちには自分からもっと学びたいと思ってもらいたいですし、私自身、今よりもワクワクしながら学べる場を作っていきたいです。



子どもの意見をAIでまとめ整理します

### 吉田 正志

よしたまさし ● 俵口小学校4年3組担任。同校の情報担当。校内のICT化を統括する。STEAM教育エバンジェリスト。

# オンラインで実現した新しい学び

コロナ禍になり、野外活動や修学旅行などは内容や行き先の変更を余儀なくされました。しかし、オンラインだからこそできた取組もたくさんあります。ここでは、その一部を紹介します。

～平和学習をオンラインで実現～

## オンライン修学旅行

🕒 令和3年2月16日(火)

📍 あすか野小学校

コロナ禍で広島への修学旅行は別の地域に変更になりました。しかし、平和学習をするためタブレット端末を最大限利用したオンライン修学旅行を実施。広島の小学生の平和学習発表を聞いたり、宮島へ向かう船からの景色を見たり、海外の人から平和への思いを聞く体験をしました。



広島市立五日市小学校6年生から6年間さまざまな角度から学んだ平和学習の発表を聞き、意見交換も実施



被爆電車の車窓からの景色を楽しみました



フェアトレードや自然保護に積極的に取り組む、ブラジルのダテア農園の話の話を聞きました



市内の自然についても学びました

～アフリカの問題を自分事でも考えるSDGs探求学習～

## となりのクラスの<sup>エスディーゼス</sup>アフリカ組

🕒 令和3年10月8日(金)～15日(金)

📍 生駒小学校

<sup>エアール</sup>AR地球儀「<sup>にち</sup>ほぼ日のアースボール」を活用したり、市内の焙煎士やササカワ・アフリカ財団などからオンラインで話を聞いたりするSDGs探求学習を4回実施。貧困や飢餓をはじめさまざまな課題を抱えるアフリカをテーマにSDGsの概要やフェアトレード商品、農業支援などを学びました。

～中学生が企業に商品や事業をプレゼン提案～

## 2030年へのインターンシップ

🕒 令和3年11月11日(木)・12日(金)

📍 生駒・生駒北・光明中学校

日本マイクロソフト(株)や(株)アキュラホームなどの企業・団体の協力を得ながら、「新スポーツクラブの立ち上げ」や「AIを活用した身近な問題を解決するサービス提案」など実際のビジネスで取り組むようなミッションに挑戦。3つの中学校をオンラインでつなぎ、今までとは異なる職業体験を行いました。



「お客様に理想の家を提案せよ！」というミッションに挑戦し、企業と他の中学校へプレゼンしました



インターネットを使い、プレゼン資料を作ります

## ICTの活用には無限の可能性がります

「コロナ禍で子どもたちができなかったことをなんとか体験させてあげたい」という先生たちからの熱い思いを受けて、いっしょに授業を作ってきました。上記のような新しい事例を通して、子どもたちには海外とつながるおもしろさ、違う学校とつながって得る刺激、職業体験を通じて未来への希望を感じてもらいました。そして、先生たちにも「ICTを活用したら、こんなこともできるんだ」と新たな可能性を感じてもらえたと思います。今後も「社会に開かれた学校教育」を実現するために、防災やバリアフリーなどさまざまなテーマでICTを活用し、子どもたちの視野を広げていきます。



### 尾崎 えり子

おざきえりこ 生駒市教育指導課教育改革担当。本市に月4日の出勤と、4日間の千葉県流山市からテレワークで仕事に取り組む。(株)新閃力代表取締役社長。ICT授業作家。

# 「タブレット」を使って、実際どう??

タブレット端末を配布してから約1年が経過。実際子どもたちはどう思っているのか、またそれを見守る保護者の声も聞きました。



よく使うタイピングゲーム「Popタイピング」

## 楽しみながら将来の役にも立つ

タブレット端末を使ってプレゼンテーションを行う授業があります。はじめは速くキーボードを打てなかったけど、「課題が終わるとタイピングの練習をしてもいいよ」と先生に言われ、練習しました。将来の役に立つんじゃないかなと思います。

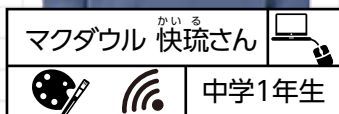


### 保護者の声

紙に自分で書くことが疎かにならないか心配もありますが、この年からパソコンに触れられるのはいいことじゃないかなと思います。

## 苦手なものが好きになる

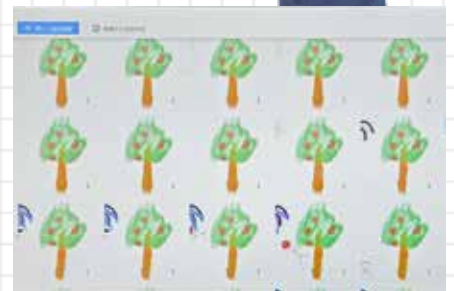
中学校に入ってから始まった美術の授業があまり好きではありませんでした。でも、タブレット端末で絵を描いたり「スライド」というアプリでアニメーションを作ったりするようになって、興味が出てきて今では美術が楽しくなりました。



### 保護者の声

オンライン授業のときに時々家で様子を見ていました。リラックスして、ちゃんと授業を聞いて勉強していたので安心しました。

絵の描き方を調べるのも  
楽しいよ!



描いた絵をスライドを使いアニメーションに

## みんなが使うタブレット端末へのよくある疑問

**Q.1** インターネットにつながっていれば**ウェブサイト**は何でも見れるの?

**A.1** 5ページでも紹介した「ロイロノート」には「ウェブフィルタ」がついていて、先生が分類を選び不適切なサイトの**閲覧を制限**しています。

**Q.2** タブレットには子どもが**アプリをインストール**できますか?

**A.2** タブレットのアプリは市教育委員会で**一括で管理**しています。そのため、アプリを子どもたちがダウンロードすることはできません。

**Q.3** 子どもが持っているタブレット端末は**卒業したら**どうなるの?

**A.3** 今持っているタブレット端末は**卒業後、市に返却**してもらいます。返却されたタブレット端末は**次の新入生へ貸し出す**ため、たいせつに扱ってください。



# GIGAスクールの目指す先

ICTを活用した教育の姿や今の子どもになぜGIGAスクールが必要なのか、教育におけるDX（デジタルトランスフォーメーション）を進める小崎誠二さんに話を聞きました。

## 全員が一步進む授業を

病院で診察してもらおうときは、1対1で話を聞いてもらいますよね。日常生活で何か大事な話を伝えたり、聞いたりするときは1対1が多いと思います。しかし、教育現場では子どもたち40人に対して先生は一人。子どもたち全員にこまやかな対応をするには限界がありました。しかし、それぞれがタブレット端末を持ち、教室に大画面モニターが設置された今、授業中に先生や友だちの考えていることを一目で確認できるようにになりました。

これまで授業のスピードは、あまり勉強が得意ではない子どもに合わせるか、分かっている子どもに他の子がついていくように、先生ががんばって工夫してきました。これからは、タブレット端末を活用すれば自分のペースで過去の勉強を

振り返ることや、どんどん先のことを調べるなど、教科書を超えて学ぶことだってできます。

この結果、子どもたち一人ひとりに応じた授業が可能になり、「できることが異なっても全員が同じように一步進む」授業もできます。

## 勉強をグローバルに

「グローバル化」と聞くと海外とつながることが思い浮かぶかもしれませんが、隣のクラスや校内、近くの学校などつながることも全てグローバル化の一つ。これまでの授業では「他の人の意見を聞いてみましょう」と言っても、グループや周りの2、3人のノートを見るか、手を挙げて当てられた子どもだけが意見を発表するなどして終わってしまい、クラスみんなの意見を知ることなんてできませんでした。しかし、ICTを活用すれば

ば、クラス内はもちろん、隣のクラスや他の学校と違って意見を共有できます。子どもたちが多くの考え方に触れ、「気づき」や「理解」を実感できる機会を増やすことは保護者と先生の願いです。楽しく勉強できる環境が整備され始めたということなので、これから慣れていく必要があります。

## 創造力が発揮できるように

GIGAスクールで実現しようとしている、学びの最終目標は「自分で考え、自分で行動すること」。勉強や遊びの中で、きちんと自分で考えて行動に移すことで「生きて働く知識」が身に付いていきます。勉強は「自分がより良く生きていく力」を身に付ける手段です。子どもたちが今とこれからは楽しく学べる環境を、私たち大人がみんなで整備し、健やかな成長を応援しましょう。



## 小崎 誠二

こざきせいじ ● 奈良教育大学教職大学院准教授。文部科学省ICT活用教育アドバイザー。国や奈良県のGIGAスクール構想などの教育の情報化を推進。教育DX、教員養成などが専門。Google認定教育者。

# コロナの影響を受けた 市民・事業者の皆さんの 支援に関する情報

新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)は、市民や事業者の皆さんの暮らし・経営に大きな影響を与えています。ここでは、税の減免や貸付・給付などの支援情報を紹介します(1月14日時点)。

## ①各種保険税・料の減免

コロナの影響で収入が減少したなどの理由で、以下の保険税・料が納付困難な場合、要件を満たすと減免や納付猶予が受けられます(減免額は国の基準により計算します)。

### ■国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

▷対象となる保険税・料 令和3年度国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

#### ▷対象

- ◇全額免除…世帯の主たる生計維持者が死亡するか重篤な傷病を負った世帯
- ◇一部減免…世帯の主たる生計維持者の収入が減少し、次の全てに該当する世帯
- ①令和3年の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが令和2年に比べて10分の3以上減少
- ②世帯の主たる生計維持者の令和2年の所得金額の合計額が1,000万円以下
- ③収入が減少する世帯の主たる生計維持者の事業収入などにかかる所得以外の令和2年の所得合計額が400万円以下

▷申請期限 3月31日(木)

▷問合せ 国民健康保険税…国保医療課国保係(☎074-3-74-1111、内線784)、後期高齢者医療保険料…同課福祉医療係(内線787)

——減免対象や申請に必要な書類など、詳しくは市ホームページを確認してください。

### ■介護保険料

▷対象となる保険料 令和3年度介護保険料

#### ▷対象

- ◇全額免除…世帯の主たる生計維持者が死亡するか重篤な傷病を負った人
- ◇一部減免…世帯の主たる生計維持者の収入が減少し、次の全てに該当する人
- ①令和3年の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが令和2年に比べて10分の3以上減少
- ②収入が減少する世帯の主たる生計維持者の事業収入などにかかる所得以外の令和2年の所得合計額が400



万円以下

▷申請期限 3月31日(木)

▷問合せ 介護保険課(内線485)

——減免対象や申請に必要な書類など、詳しくは市ホームページを確認するか問い合わせてください。

### ■国民年金保険料

▷対象となる保険料

#### ◇免除猶予

- ・令和元年度分(令和2年2月～6月)
- ・令和2年度分(令和2年7月～令和3年6月)
- ・令和3年度分(令和3年7月～令和4年6月)

#### ◇学生納付特例

- ・令和元年度分(令和2年2・3月)
- ・令和2年度分(令和2年4月～令和3年3月)
- ・令和3年度分(令和3年4月～令和4年3月)

▷対象 次の全てを満たす人

◇令和2年2月以降に、コロナの影響により収入が減少した

◇令和2年2月以降の所得などの状況から、現行の国民年金保険料の免除などに該当する水準になることが見込まれる

▷問合せ 高齢施策課(内線764)

——詳しくは、日本年金機構のホームページを確認するか、問い合わせてください。

納税が困難なときは・・・

## まずは電話で相談してください

コロナの影響によって、市税の納付が困難になったときは、一時的に徴収の猶予を受けられます。

▷問合せ 収税課(内線294)

——詳しくは市ホームページで確認するか問い合わせてください。



## 2 貸付・給付

### 令和3年度非課税世帯などへの臨時特別給付金

コロナの影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した皆さんへの速やかな生活・暮らしの支援として、住民税非課税世帯などに、1世帯あたり10万円を給付します。

#### ▷対象

- 令和3年12月10日に、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯(住民税が課税されている者の扶養親族などだけからなる世帯を除く)
- コロナの影響で、家計が急変し、令和3年中の収入が所得が①と同様の事情にあると認められる世帯(家計急変世帯、下表参照)

家族構成例	非課税相当限度額(給与収入基準) /非課税限度額(所得額基準)
単身か扶養親族がいない	96万5,000円/41万5,000円
1人扶養 <sup>*</sup> している	146万9,000円/91万9,000円
2人扶養 <sup>*</sup> している	187万9,000円/123万4,000円
3人扶養 <sup>*</sup> している	232万7,000円/154万9,000円
4人扶養 <sup>*</sup> している	277万9,000円/186万4,000円
障がい者・寡婦、ひとり親	204万3,000円/135万円

- ◇<sup>\*</sup>は、配偶者や扶養親族を扶養していることです。
- ◇給与と所得以外に、事業・不動産・年金所得がある場合は、所得額基準を参考にしてください。
- ◇税法上の扶養に入る条件は、所得金額48万円以下(給与収入だけの場合、103万円以下)です。

▷給付額 1世帯あたり10万円(申請後、順次振込)

▷申請期間 ①は4月30日(土)(消印有効)までに、送付した申請書に必要事項を記入し返送、②は9月30日(金)までに直接申請

——①の世帯には、1月31日に申請書を発送しています。内容を確認し、返送してください。

▷問合せ 市コールセンター(☎0120-373-08、平日8:30~17:15)



▲詳しくはこちら

### 子育て世帯への10万円給付の対象世帯を拡大

所得制限などで「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金」の対象外世帯へも市独自で一時金を給付します。

▷給付額 子ども一人あたり10万円

▷申込み・問合せ 3月8日(火)までに必要事項を記入した申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添付して、郵送か直接、こども課(〒630-0288、☎72-2560)

——広報いこま「いこまち」1月号で令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金の申込締切日を3月31日(木)とお知らせしましたが、3月8日(火)の誤りでした。お詫びして訂正します。詳しくは市ホームページで確認してください。



▲詳しくはこちら

### 令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金

▷対象 平成15年4月2日以降に生まれた子どもを養育しており、令和2年中の所得が児童手当の所得制限限度額未満の人

——本市から令和3年9月分の児童手当を受給した人は申請不要で、令和3年12月24日(金)に児童手当受給口座に振込済です。

### 市独自の子育て世帯への特別給付金

▷対象 平成15年4月2日以降に生まれた子どもを養育している人で、以下のいずれかを理由に令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金を受け取れなかった人

- 令和2年中の所得が児童手当の所得制限限度額以上
  - 別居中か、令和3年9月以降に離婚した、ひとり親
- 本市から令和3年9月分の特例給付を受給した人は申請不要で、2月4日(金)に特例給付受給口座に振り込みます。

### 国民健康保険・後期高齢者医療保険 傷病手当金

▷対象 国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者で、新型コロナウイルスに感染するか感染疑いのため、無給・減給になった給与と所得者

▷支給額 平均日額給与の3分の2×支給対象日数  
——支給には限度額があります。

▷適用期間 3月31日(木)まで

▷問合せ 国保医療課(国民健康保険は内線784、後期高齢者医療保険は内線787)

## 3 事業者向けの支援

コロナ禍の影響で事業収入が減少した事業者の、事業活動再開や感染防止対策を支援します。

▷問合せ 商工観光課(内線326)

### 事業活動の再開を目指す事業者への補助

▷対象 国や県の補助事業を利用している市内事業所

▷補助額 自己負担額のうち、最大10万円

▷申請期限 2月28日(月)



▲詳しくはこちら

### 感染防止対策設備導入への補助

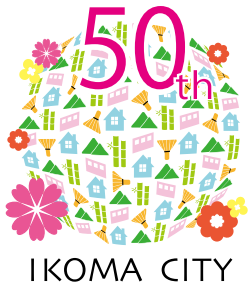
▷対象 「日本標準産業分類」の中分類業にある飲食店に当てはまり、申請日時点で、食品衛生法に基づく営業許可を受けて営業する市内店舗や県の補助事業を利用する市内事業所

▷補助額 1店舗あたり最大5万円

▷申請期限 3月31日(木)17:00



▲詳しくはこちら



# 生駒市、50歳になりました。

令和3年11月1日、本市は市制50周年を迎えました。3月31日(木)までを「市制50周年記念イヤー」と称し、さまざまな記念事業を行います。イベントなどに参加して、いっしょに50周年を盛り上げていきましょう。

☎秘書課市制50周年事業室 (☎0743-74-1111、内線205)

**EVENT1** ※新型コロナウイルス感染症拡大状況により中止になる場合があります。

## 消防フェスタ“IKOMA 55”

▷とき 3月5日(土)10:00~14:00

▷ところ・内容

◇南コミュニティセンターせせらぎ…オープニングセレモニー、体験コーナー(バイタル測定(体温・脈拍・血圧)、119通報、煙テント、消防車写真撮影、救命講習、防火衣・呼吸器着装)、パネル展示

◇消防署南分署…救助訓練体験・展示(ロープ渡過、はしご登はん 他)

◇消防団機動第3分団拠点施設…初期消火体験、車両展示、撮影コーナー

▷費用 無料

▷問合せ 消防本部(☎73-0119)



家族で楽しく学べます



▲詳しくはこちら



### オープニングセレモニー(10:00から)

- ・大瀬中学校吹奏楽部による演奏
- ・消防の仕事紹介
- ・消防団女性広報指導分団「救急車適正利用劇」
- ・奈良北高等学校書道部「書道パフォーマンス」



### ▲ アクセス

南コミュニティセンターせせらぎ、生駒南小学校、みなみ保育園跡地に臨時駐車場を設けます。駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してください(南生駒駅から徒歩約5分です)。

## EVENT2

### 講演会「太陽光発電と電気自動車の時代～カギを握る蓄電池」

▷とき・ところ 2月20日(日)13:00~15:00(開場は12:30から)、たけまるホール

——公共交通機関を利用してください。

▷内容 元ゴールドマン・サックス証券バイスプレジデントの村沢義久さんが、世界で加速する電気自動車(EV)

への流れや、金融・経済を絡めたEVについての正確な知識や情報について講演します。

▷定員 928人(当日先着順)

▷費用 無料

▷問合せ PALネットワーク(☎☎78-6855、18時以降)



飯田 正昭 さん

### 放課後子ども教室 「まなびいや」

地域と学校が助け合い、高め合うコミュニティ・スクールが今年度から市内全校で開始。あすか野ミライ会議で地域住民の提案から始まった活動を、あすか野小学校で実施している。

### INTERVIEW: まちと私



これからの生駒で輝く  
新たな活動者たちを紹介中

### 地域と学校が協働し、子どもの居場所をつくる

放課後などに学校の空き教室で、絵はがきづくりやプログラミングなどを学ぶイベント型教室と、宿題などをする自習教室を実施しています。講師は、さまざまな特技を持った地域の皆さん。「楽しかった!」と子どもたちが帰宅していく姿を見るのがうれしいです。「まなびいや」は子どもの居場所となっているだけでなく、地域のいろんな住民がつながれる場所にもなっています。このような場が、市内にたくさん増えてほしいですね。

NEW

# 知的障がい者支援のための 読書サポートボランティア養成講座に参加しませんか

知的障がいがある皆さんの図書館利用や読書をサポートする知識や技術を学ぶ「読書サポートボランティア養成講座」を初開催します。

▷対象 全日程に参加でき、読書サポートボランティアとして活動できる人

▷ところ 図書館

▷申込み・問合せ 3月10日(木)までに市ホームページの申込フォームから  
電話、直接、図書館本館(☎07-43-75-5000)



▲フォームはこちら



## ■図書館の障がい者サービスと知的障がい者

時間 13:30~15:00

講師 日本図書館協会障害者サービス委員会関西委員の山田友香さん

## ■知的障がい者にとってわかりやすい本と視聴覚資料

時間 15:15~16:45

講師 新潟リハビリテーション大学教授の藤澤和子さん

## ■知的障がい者との関わり方

時間 13:30~15:00

講師 (社福)大阪手をつなぐ育成会 社会政策研究所客員研究員の左古久代さん

## ■知的障がい者への本の紹介と読み聞かせ(実習付)

時間 15:15~16:45

講師 大阪市立島之内図書館ボランティア 絵本の会島之内代表の釣島恭子さん

## ■知的障がい者への代読

時間 13:30~15:00

講師 ダウン症研究所の吉田くすほみさん

## ■知的障がい者への代読の実習

時間 15:15~16:45

講師 吉田くすほみさん



## INTERVIEW:知的障がいのある人の読書環境

### みんないっしょに楽しめるように

知的障がいがある人の特性や図書館の利用について、障害者支援施設「いこま福祉会かぞぐるま」の生活支援員の久保和至さん(かすし)にインタビュー。障がいがある人には、どんなサポートが必要なのでしょう。

みんな、本が好きなんです

昨年8月に、図書館司書の皆さんから「一般利用者がいない館内整理日に施設利用者の皆さんといっしょに来てみませんか」と声をかけてもらい、毎月図書館を利用するようになりました。最初は、皆さん緊張していましたが、回数を重ねると、読み聞かせに聞き入ったり、黙々と読書をしたり、司書の皆さんと本の話をしたりと、思い思いの楽しみ方で過ごしています。絵本や小説、雑誌など、バラエティ豊かな本が揃う図書館は、多様な特性がある人々が自分らしい楽しみ方を見つけやすい場所なんだと思いました。

### 図書館利用には支援が必要

知的障がいがある人の中には、自分の気持ちを言葉で表現することが苦手な人もたくさんいます。そのため、感情が表情や行動に表れやすく、突然大きな声を出したり、体を動かしたりして周囲の人を驚かせてしまうこともあります。知的障がいのある人や、その家族は「他の利用者に迷惑をかけてしま

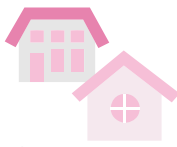
うんじゃないか」という不安から、日常的な利用を控えていることが少なくありません。

### 寄り添い、いっしょに楽しむ

知的障がいがある人は障がいがあることや、その程度が外見から分かりづらく、好きなものや、こだわりも全く違うんです。今回開催される講座を受ける皆さんには、一人ひとりの特性を理解し、寄り添いながら本をいっしょに楽しんでほしいと思います。そんな読書サポートが地域の図書館に増えれば、安心して利用できるようなるでしょう。そして、知的障がいのある人が地域の皆さんと関わり、社会とつながる一歩を踏み出すきっかけにしてほしいと思っています。



かぞぐるまの利用者といっしょに、図書館で借りた本を楽しむ久保和至さん(左)



# 地域で備える、いざというとき

本市にも大きな被害が予想される直下型の「生駒断層帯地震」。最大震度は7で、本市でも震度6強が予想されています(生駒市地域防災計画参照)。被害を最小限にするには日頃からの備えが重要。今回は、昨年11月14日に自治会・自主防災会と連携して行い、3,000人以上が参加した「総合防災訓練」を振り返りながら、自分や地域でできる備えについて考えます。

閻防災安全課(☎0743-74-1111、内線255)



## シナリオはなし！初めて実施したブラインド型防災訓練

### 自治会・自主防災会での訓練

#### 【実施スケジュール】

- ◇8:30…大地震発生、シェイクアウト訓練
- ◇8:30～9:30…安否確認、避難訓練、避難誘導
- ◇9:30～10:00…避難所開設報告に関する情報伝達訓練(MCA無線通信訓練)
- ◇10:00～10:30…避難者の受入訓練
- ◇10:30…余震発生
- ◇10:30～11:00…自治会ごとのオリジナル訓練(段ボール間仕切り組み立て、炊き出し、防災士の講演など)
- ◇11:00～11:30…避難状況報告に関する情報伝達訓練(MCA無線通信訓練)
- ◇12:00…訓練終了



個人で行う「自助」から地域で行う「共助」までさまざまな訓練を実施

### 災害対策本部(市役所)での訓練

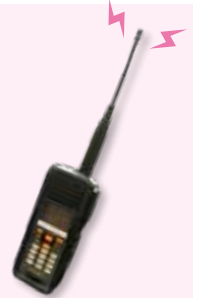
市役所では8:30の大地震発生を受けて、災害対策本部の設置や情報収集、市民などからの問合せ対応などを実施。また、MCA無線通信訓練や模擬記者会見なども行いました。



班ごとに状況を判断。開催後は課題を洗い出し検証もしました

#### PickUp: 実際にMCA無線を使用

訓練では、各避難所に設置している「MCA無線」での通信訓練も実施。電話・ネットワーク回線が使用できないときに、避難所同士や災害対策本部をつなぐ連絡手段になります。避難所ごとに通信を行い、使い方を学びました。



## 振り返り会で、経験を共有し、次につなぐ

昨年12月22日、総合防災訓練の振り返り会を行いました。各避難所のリーダーや自治連合会長、市長などが参加し、意見を交換。訓練で得たことをどう生かすかを考えました。



約30人が参加し良かった点や改善点を振り返りました

### 定期的な訓練を地域で続けて防災力を高める

今回高まった防災力を一過性にしないために、「自治会

や自主防災会などで、今後も定期的に訓練を継続することが重要」という意見が参加者の中からも出ました。規模や内容は、地域でできる範囲・続けやすい方法でOK。市も随時、各地域へのサポートを行います。それぞれの地域に沿った計画を検討したり、訓練を開いてみたりしてください。地区防災計画を作り、訓練を実施している自主防災会には市ホームページで確認できます。

地区防災計画のページ▶



### 気づきや良かった点、できたことなど

- ◇公園に設置している防災倉庫の資機材の確認ができた  
(解説) 場所を把握することはもちろん、倉庫内の定期的な内容確認や各備品の動作確認をお願いします。
- ◇避難場所までの道のりを実際に歩いて良かった  
(解説) 避難途中の危険な場所がないかなど、あらかじめ実際に歩いて確認することは重要です。
- ◇受付が混雑したり、車での避難者を受け入れたりしたので、現在使用している計画の再検討が必要だと感じた

- (解説) 避難所や地域ごとに受付体制・方法、避難所運営は少しずつ異なります。それぞれ最適な計画を検討し、定期的な訓練と見直しが重要です。
- ◇安否確認を避難の前後どちらにするか引き続き検討したい
- ◇無線や簡易テントなど、普段使わないものは扱いづかったので定期的な練習が必要だと感じた
- ◇体育館にはスリッパが必須だと分かったので、自宅の防災グッズに追加した など



大瀬中学校で行われた訓練

①コロナ禍に対応した避難所運営を想定②自治会ごとに受付を分散。スムーズな受入を目指しました③学校と調整し、多目的室以外に「檜の木教室」を開放してもらい、乳幼児の受入部屋に④普段使わないLPガス発電機を使ったり、防災備品の動作確認を行ったりもしました

# やってみないと分からない

総合防災訓練で、大瀬中学校での訓練のリーダーだった筑紫彰門さんと、小瀬町自治会長（自主防災会会長の）の田中康博さんに訓練で感じたことを聞きました。

## 訓練して初めて気づく

「初めての形式の訓練で、私たち含め、参加者も戸惑っていたと思います。でも、本番はそうも言ってもらえないですから。この機会に、想定できることは、できる限り試しておきたかったです」と、筑紫さん。

事前に伝えられたのは「してほしい訓練と想定」だけでした。コロナ禍で需要が高そうな車中泊・テント泊の避難者の想定や、パーテーション設置、急造担架訓練など多くの訓練は独自に実施。5自治会152人の参加者からも好評でした。

また事前に、避難所となる中学校と何度も打合せを実施。災害時のイメージを共有し、乳幼児向けの部屋を確保しました。

「想定どおりだった点もありましたが、検温で受付が混雑するなど、予想できなかった点も。やってみることにたいせつさを学びましたね」

## 訓練は日々の積み重ねから

訓練は少しずつでも継続的に行うことで、知識が定着し、経験も増えます。自分自身で防災について調べたり、家族で避難先や方法を話しておいたりすることも備えになるはずですよ。

「難しいことは楽しみながら学ぶことも大事だと思っています。自治会でも、お祭りなどで、地域でコミュニケーションをとれる機会を積極的に作って、いざというときに備えたいです」と、田中さんも話すなど、地域での取組も重要な鍵を握っています。

◀田中康博さん(左)と筑紫彰門さん

火起こしやロケットストーブでの調理訓練も行いました！



## 読んですぐ実践！「これから」に備える

**防災に関する豆知識を習得！市ホームページ「防災知恵ぶくろ」を活用してください**

簡易トイレの作り方や車内のできる簡単な運動など、災害が起きたときに知っておきたい「ちょっとした知識」を、「防災知恵ぶくろ」として写真付きで紹介しています(下記QRコード参照)。災害が起きてからでは手遅れ。簡単にできるものばかりなので、ぜひ一人でも、家族でも挑戦してください。

——地震に備える10のチェックポイントなども掲載しているので参考にしてください。



▲詳しくはこちら

**非常時に「平常心」でいるために避難所と避難所までのルートを確認！**

大きな地震が起きたらどこに避難しますか。そのことは家族などと共有できていますか。災害が起きると冷静に行動するのは困難。避難場所は事前に決めておいてください。

また避難所が決まれば、実際に自宅から歩いてみる「街歩き」もおすすめです。倒れてきそうなものがないかや道幅、側溝や灯りの有無など、避難時のリスクをチェックし、安全に避難できるように準備ができます。



▲避難所はこちら

# 市立幼稚園4園・小学校2校の 存続など今後の方向性が決定

人口減少や少子高齢化、保育ニーズの高まりなどで、本市でも市立幼稚園の園児数や小・中学校の児童・生徒数は減少し、1学年1クラスの園・学校が発生しています。本市教育委員会は、諮問機関から受けた答申を尊重し、再編が有効だと示された園・学校区の皆さんと協議を進め、それぞれの方向性と再編の対象となる規模の基準を決定しました。

園市立幼稚園に関しては、こども課(☎0743-74-1111、内線771)  
市立小・中学校に関しては、教育総務課(内線621)



## 地域・保護者と園・学校を運営

子どもたちに、より良い教育環境を整備するため、諮問機関から受けた答申を尊重し、昨年1・2月、再編(こども園化・統合)が有効だと示された各園・校区で地域協議会を設立しました。各協議会では地域・保護者の皆さんが再編について話し合い、昨夏、本市教育委員会に意見書を提出。意見書を踏まえ、本市教育委員会で審議を重ね、総合教育会議でも市長と協議し、昨年11月、各園・校の再編について下表のとおり方向性を決定しました(詳細は、市ホームページに掲載)。

園児・児童数の減少を課題に持ち、近隣園・校に統合する案が出ていた、なばた・俵口幼稚園、生駒南第二小学校は、地域との関係をより深め、保護者や地域にとっても魅力的なプログラムを進めるモデル園・校として存続を決定。地域や保護者の皆さんといっしょに、新たな園・学校づくりを実現していきます。

## 再編の対象になる基準を決定

一方で、本市の教育の基本方針「第2次生駒市教育大綱」や答申、国の調査・報告では、学びには一定の集団規模が必要との考えが示されています。そのため、園児・児童・

### 各市立幼稚園・小学校の方向性

園・校	方向性
壱分幼稚園	こども園化を進める。民営化も視野に入れ、地域の意見を聞きながら運営方法を決定する
生駒台幼稚園	存続。周辺地域の保育ニーズや園児数により、こども園化も検討
なばた・俵口幼稚園	存続。園と地域・保護者の皆さんで協議を進める場を設立。園を活用した地域活性化のモデル事業に取り組む
生駒南第二小学校	存続。不登校児童などへの支援やICTを活用した学びの場づくり、地域・保護者の皆さんとの協働による取組などを進める
生駒南小学校	生駒南中学校を含めた改修の方向性や同中学校の規模の適正化も検討する(市内全体の校区の見直しを含む)

生徒数が著しく減り、行事やクラブ活動の運営が難しくなるなどのデメリットが、じゅうぶんに解消されない場合、子どもの学び・成長を最優先に考え、再編に向けた対応を進めることを決定。再編を進める規模の基準を次のとおり定めました。

◇幼稚園：一つの学年の園児数が10人以下か全学年の園児数が、それぞれ15人以下

◇小学校：2年連続して、入学時、1年生の児童数が20人以下

## 教育長 interview

### 地域とともにある教育・子育てを目指して

地域協議会では、地域・保護者の皆さんに子どもたちの学び・成長について丁寧に話し合いを進めていただきました。その中で改めて強く感じたのが、「子どもたちを地域の宝として地域でたいせつに育てていこう」「園・学校が地域にとって大きな存在である」という皆さんの熱い想いでした。子どもたちが社会で生きていく力を身に付けるために、より自然に地域の皆さんと出会い、関わり、意見を交わし、認め合える機会を、地域とともにつくっていくことが必要です。

今後は地域、保護者、園・学校、行政が協議する場を設け、地域の子どもたちが抱える課題について、話し合い、協働で取組を進め、子どもたちの学び・健やかな成長につながる園・学校づくりを実現するとともに、園・学校を拠点とした地域活性化の取組を進めていくことがたいせつだと考えています。今後一層のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

生駒市教育委員会 教育長 原井 葉子





3・4月(特に休み明け)は要注意!

# 市役所窓口での手続きはお早めに

閩市民課(☎0743-74-1111、内線307)

## ▶ 異動に関する手続き

届出内容	期間	必要品(★は必ず持参してください)
転出届 (市外に引っ越すとき)	転出が決まったら	<ul style="list-style-type: none"> <li>★本人確認書類(有効期限内の運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など)</li> <li>• 印鑑登録カード、国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証など(持っている人だけ)</li> </ul>
転入届 (市内に引っ越したとき)	異動日から14日以内	<ul style="list-style-type: none"> <li>★本人確認書類(有効期限内の運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など)</li> <li>★転出証明書(転出元の市区町村で発行)、転出手続き済みのマイナンバーカードか住基カードのいずれか(マイナンバーカードと住基カードは暗証番号も必要)</li> <li>• 国民年金手帳など(持っている人だけ)</li> </ul>
転居届 (市内で引っ越したとき)		<ul style="list-style-type: none"> <li>★本人確認書類(有効期限内の運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など)</li> <li>• マイナンバーカードか顔写真付き住基カード(暗証番号も必要)</li> <li>• 国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証など(持っている人だけ)</li> </ul>

◇同一世帯員以外の人による住所異動の届出・住民票の申請や直系の親族以外の人による戸籍証明の申請には、委任状が必要です。

◇水道の使用中止・開始は水道事業お客様センター(☎79-2800)へ連絡してください。

## ▶ マイナンバーカードの手続き

届出内容	必要品(★は必ず持参してください)
申請	<ul style="list-style-type: none"> <li>★通知カード</li> <li>★本人確認書類(有効期限内の運転免許証、健康保険証など)</li> <li>• 住基カード(持っている人だけ)</li> </ul>
受取	<ul style="list-style-type: none"> <li>★通知カード</li> <li>★交付通知書(はがき)</li> <li>★本人確認書類(有効期限内の運転免許証、健康保険証など)</li> <li>• 住基カード(持っている人だけ)</li> </ul>

- ◇申請からカード受取まで、約1か月かかります。
- ◇市民課窓口では、申請に必要な写真を無料で撮影しています。
- ◇受取は、必ず本人が市民課窓口に来てください。15歳未満の人や成年被後見人はその法定代理人が同行してください。
- ◇不明な点があれば、市民課に問い合わせてください。

{ 住民票や印鑑証明書などの取得はマイナンバーカードが便利です }

▶利用できるコンビニ 全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなど

▶利用可能時間 6:30~23:00(年末年始、メンテナンス日を除く)

コンビニで発行できる証明書	手数料	
	窓口	コンビニ
住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍の附票の写し、所得・課税(非課税)証明書	300円	150円
戸籍全部(個人)事項証明書	450円	250円

## 休日開庁を実施!

### 日曜日にも各種手続きを受け付けます

休日開庁では、住所の異動届やマイナンバーカードに関する手続きが受付可能です。平日に手続きに来られない皆さんは、ぜひ利用してください。

▶とき・ところ 2月13日(日)・27日(日)、3月13日(日)・27日(日)、8:30~12:00、市民課

▶取扱業務 転入・転出・転居などの住所の異動届、各種証明書の交付、マイナンバーカードの申請・受取

▶必要品 手続きごとに上表のとおり

手続きが多い季節です。ぜひ、活用してください。





# 不在でも宅配物が受け取れる 置き配バッグの購入費の一部を補助

新型コロナウイルス感染症やインターネット取引の拡大で、宅配便の数が増加し、CO<sub>2</sub>排出量の増加やドライバー不足が問題になっています。持続可能なまちづくりを目指す、いこま市民パワー(株)はコミュニティサービスの一環として、CO<sub>2</sub>と再配達に役立つ吊り下げ式折り畳み宅配ボックス「OKIPPA」の購入費用の一部を補助します。

問い合わせ先 いこま市民パワー(株) (☎0743-75-5020)

▷対象 市内に住む人

▷補助対象商品 折り畳み宅配ボックス「OKIPPA(容量…57L、価格…4,980円、色…ネイビー)」

▷実質負担金額(税・送料込)

①いこま市民パワー(株)の電気購入者…980円

②①以外…3,980円

▷定員 300人(申込順)

▷申込み 2月10日(木)から、同社ホームページの申込フォームから

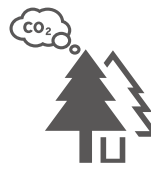


▲申込みはこちら

## TOPIC OKIPPA300個を1年使って得られる効果

◇杉約170本の吸収量に当たる  
1.5tのCO<sub>2</sub>排出を削減

◇再配達人件費約100万円・  
労働時間約700時間削減



ESD(エスディーエス)  
SDGs 8  
「気候変動に具体的な対策を」  
の達成を目指す



SDGs 13  
「働きがいも経済成長も」の達成を目指す

※開発元(Yper(株))による実証実験と国土交通省の公表値をもとに算出。CO<sub>2</sub>排出抑制は「大阪府環境白書2020年版」に掲載されました。

## OKIPPAの特徴



集合住宅でも戸建てでも利用可能



コンパクトに折りたたみ扉に吊り下げられる



二重鍵で盗難の心配も少ない



2Lのペットボトルが18本入る



撥水生地を使用(完全防水ではありません)

## NEWS 1

### (一社)市民エネルギー生駒の市民共同発電所5号機が完成

令和3年11月12日、(一社)市民エネルギー生駒が、やすらぎの杜優楽(小平尾町の<sup>のりめん</sup>法面にFIT制度に頼らない市民共同発電所5号機を設置しました。これまで4か所に設置した



約100MWh発電し、年間30t程のCO<sub>2</sub>削減が見込まれています

▷問合せ (一社)市民エネルギー生駒 (☎72-6333)

## NEWS 2

### 5号機完成記念イベント「音楽とマジックを楽しみながらSDGsについて考えよう！」

▷とき・ところ 2月27日(日)13:00~16:00(開場は12:30)、北コミュニティセンターISTAはばたき

▷内容 国立環境研究所地球システム領域の副領域長、江守正多さんによる脱炭素についての講演やギターボーカルとバイオリンのユニット「たつりえ」による演奏、「グッドライフ

アワード2015]で環境大臣賞グッドライフ特別賞を受賞した



エコマジシャン(左から)江守正多さん、たつりえ、MIYAMOさんのMIYAMOさんによる環境マジックショーなどを行います。

▷定員 400人(当日先着順)

▷費用 無料

▷問合せ (一社)市民エネルギー生駒



## NEWS 3

### これからの生駒について考える「Civic Power Meet!」を初開催

▷とき・ところ 2月27日(日)16:10~17:30、北コミュニティセンターISTAはばたき

▷内容 「まちの電力会社」がある意味を考え、「こんな会社になったら」「あんなサービスが必要」などアイデアを出し合います。

▷定員 20人(抽選制)

▷申込み・問合せ 2月17日(木)までにメールに住所、氏名・ふりがな、電話番号、参加理由を書いて、いこま市民パワー(株)(☎event@ikomacivicpower.co.jp)

# まちの交流会「つどい」が始まります

圃広報広聴課(内線225)

生駒で暮らす人を知り、まちに関わるきっかけを見つけるWebサイト「グッドサイクルいこま」。2月からは、オフラインで多様な世代や職種の人が集まって、ゆるやかにつながる場「つどい」を始めます。話題は、毎回異なるゲストが提供。感想や気になったことを自由に話して、同じまちで暮らす人と心地良い時間を過ごしましょう。

## #01 異色の編集家と考える「ささるアイデア」

日本を代表するクリエイターの発想や思考の生み出し方を、20年にわたり、本の編集を通じて解いてきた松永光弘さん。既存の情報やモノを使って新しい価値を生み出す「編集」を学んだり、今の時代に必要な発想力や創造力の育み方を考えたりしましょう。

▷とき・ところ 2月26日(土)17:30~19:30、生駒駅前図書室(同室との共催で実施)

### 松永光弘 ● Matsunaga Mitsuhiro

「編集を世の中に生かす」をテーマに、人・モノ・コトの編集に取り組む編集家。有名クリエイターの書籍を多数企画編集。著書「ささるアイデア。なぜ彼らは「新しい答え」を思いつけるのか」(誠文堂新光社)など。



▷定員 各20人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み 各回開催日の5日前までに市ホームページの申込フォームから

——詳しくは、市ホームページを確認してください。詳細は、参加者に別途案内します。



▲ページはこちら

## #02 タンバリンを奏で、固定観念を捨てる夜

日本で唯一のタンバリン奏者である田島隆さん。メロディを奏で、ドラムセットや和太鼓のように何重にも重なる表現豊かな演奏を聞けば、「誰にでも音が出せる簡単な楽器」というイメージが吹き飛びます。奏法を教わり、いっしょに演奏する時間もあります。

▷とき・ところ 3月4日(金)19:00~21:00、カフェキニナル(本町)

### 田島隆 ● Tajima Takashi

世界のタンバリン・フレームドラムを演奏するタンバリン専門の演奏家。独自の奏法を生み、今までにない方法論で音楽を表現。全国各地での演奏や演奏体験ワークショップ、学校での公演なども行う。本市在住。



# 費用無料！市民総参加型スポーツイベント いこまスポーツの日

圃スポーツ振興課(内線664)

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▷とき・ところ 3月20日(日)、生駒市体育協会高山S.C. (中止情報は当日7:00以降に市ホームページに掲載)

▷申込み 2月10日(木)から、メールに参加希望種目・時間、住所、氏名、年齢(学年)、連絡先、保護者の氏名(中学生以下だけ)を書いて、同課(☎sports@city.ikoma.lg.jp)

——リレーマラソンの申込はチーム名と参加者全員の氏名・住所・年齢・連絡先、保護者の氏名を書いてください。

### ■e-スポーツ体験コーナー(申込不要)

▷時間・ところ 10:00~15:00(12:00~13:00は昼休憩)、研修棟大会議室

▷内容 野球やフィットネスゲームなど

——参加多数の場合は参加できない場合があります。

### ■スポーツ体験コーナー(申込不要)

▷時間・ところ 10:00~15:00(12:00~13:00は昼休憩)、体育館・野球場

▷内容 ポッチャや卓球、グラウンド・ゴルフ、ストライクアウトなどが体験可能。バドミントンコーナーでは、「YAMATO奈良」の選手といっしょに楽しめます。

### ■リレーマラソン

▷時間・ところ 13:15~14:15、ランニングトラック

▷内容 3~8人でチームを組み、ランニングトラックをリレー形式で1時間走り、周回数を競います。

▷定員 10チーム(申込順)

### ■バルサアカデミー奈良校サッカー教室

▷対象・時間・ところ ①年中・年長児に当たる幼児、9:10~9:50②小学1~3年生、10:00~10:50③小学4~6年生、11:00~12:00、グラウンド

▷定員 各20人(申込順)

### 格闘家・桜庭和志緊急参戦！ねわざ祭@いこま

▷対象クラス・時間・ところ ①一般クラス(中学生以上)、13:30~14:30②こどもクラス(小学生)、15:00~16:00、体育館多目的室

▷内容 桜庭和志さんがプロデューサーを務める「QUINTET」による護身術や健康を目指した寝技のセミナー(経験・性別不問)

▷定員 各30人(申込順)

▷必要品 動きやすい服装、タオル、飲み物  
——最大2人まで申込可。参加者以外は見学できません(②の保護者一人は除く)。



催し・講座



プラレールであそぼう

▽とき・ところ 3月10日(木)10時～11時30分、市役所2階

▽内容 リユースのプラレールを自由につなげて遊ぶ親子広場です。

▽定員 12組(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月23日(祝)までに市ホームページの申込フォームから、子育て支援総合センター(☎73・5582)

親子でふれあひあそび

▽対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの幼児と保護者

▽とき・ところ

①2月24日(木)、南コミュニティセンターせせらぎ

②3月24日(木)、北コミュニティセンターI.S.T.A.はばたき

—時間はいずれも10時～11時30分です。

▽内容 ふれあひ遊びと簡単な製作を親子で楽しめます。

▽定員 5組(申込順。初めての人を優先)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ ①は2月17日(木)、②は3月17日(木)10時から電話で地域子育て支援センターまで(☎74・3999)

レッツ・エンジョイ・イングリッシュ

▽対象 市内に住む年中～年長児に当たる幼児(要保護者同伴)

▽とき・ところ 3月9日(水)13時30分～14時30分、小平尾南児童館

▽内容 ネイティブの先生と歌やゲームで楽しく英語を学びます。

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月8日(火)～21日(月)に電話か直接、同館(☎77・6955)

ボーイスカウト生駒第10団 ブーメランを飛ばそう!

▽対象 年中児にあたる男児

▽とき・ところ 3月6日(日)9時～12時、南コミュニティ

センターせせらぎ集合・解散の移動、厚紙でブーメランを作り、飛ばして遊びます。

▽必要品 飲み物、筆記用具、はさみ

▽費用 無料(要申込)

▽申込み・問合せ 3月4日(金)までに電話かメールで同団の笠原さん(☎080・5637・4749、✉mail@ikomai0.com)

ゆるっとボランティア「そなえる!防災」

▽とき・ところ 2月19日(土)13時～15時、市民活動推進センターらぽーと

▽内容 同センターに登録しているボランティアによる講座。「防災紙芝居」災害時に役立つ情報の活用、「役立つアイテム作り」など、日頃の備えを考えます。

▽定員 20人(申込順)

▽申込み・問合せ 2月8日(火)から市ホームページの申込フォームか電話、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、同センター(☎75・6000、FAX75・0151、✉lalaport@city.ikoma.lg.jp)

オンライン開催になる場合があります。

Join us Mix Dance in Ikomai

▽とき・ところ 3月13日(日)13時～16時(出演団体数に応じて終了時間は前後します)、ベルテラスいこまベルステージ(雨天中止)

▽内容 ジャズダンスやフラダンスなど、さまざまなジャンルのダンスグループが大集合。この日のために練習したダンスをご覧ください。

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ IKD実行委員会の寺井さん(☎090・6970・6309、✉ikdikom@a@yahoo.co.jp)

—開催概要など詳しくは同実行委員会ホームページをご覧ください。

ガーデニングセミナー

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(親子での参加も歓迎)

▽とき・ところ 3月13日(日)13時～15時、たけまるホール

▽内容 奈良県知事認定フラワーアドバイザーの松崎啓子さんによる、花や樹木の植栽デザイン、ボランティア活動などについてのセミナー

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月15日(火)から市ホームページの申込フォームから、みどり公園課(内線583)

生駒市立病院のオンライン無料公開講座

▽とき・内容

◇2月10日(木)：同院看護師による講演「コロナ病棟で私たちが学んだこと」

◇2月24日(木)：医療事務職員による講演「高額療養費と限度額認定証」

◇3月7日(月)：診療放射線技師による講演「乳がん検診について」

—いずれもオンラインビデオ会議システム「Zoom」を利用し、時間は14時～15時です。

▽申込み・問合せ 各開催日前日の15時までに同院ホームページの申込フォームから同院医療講座係(☎72・1111)

## なりたい自分になるために 女性のキャリア形成セミナー

- ▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▷ところ コミュニティセンター
- ▷定員 各50人(申込順)
- ▷費用 無料(託児あり、要事前申込)
- ▷申込み・問合せ 2月8日(火)から市ホームページの申込フォームか往復はがき、ファクスに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話・ファクス番号、希望する講座名、託児の有無、託児を希望する場合は子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、男女共同参画プラザ講座係(〒630-0257 元町1丁目6-12 生駒セイセイビル、☎75-0237、☎73-0555)



▲申込みはこちら

### 子育て世代のマネー講座 ～教育費・奨学金・貯金をふやす方法

- ▷とき 3月2日(水)10:00～12:00
- ▷内容 家計の中でも子どもの教育費は大きな負担。すぐに始められる子育て中の貯金を増やす方法や賢いお金の使い方、簡単な家計管理のコツ、マネープランなどを学びます。講師は女性とシングルマザーのお金の専門家の加藤葉子さん。出産を機に、勉強を始め、年間約700件の講師・執筆・相談業務を行い、3年で教育資金を貯めた経験をもとに学びます。



加藤葉子/Kato Yoko

### 私を伝える～コミュニケーションスキルを磨こう

- ▷とき 3月22日(火)・29日(火)、9:30～11:30(全2回)
- ▷内容 自分の思いや考えを伝えられるスキルは、自分らしい人生を切り拓くために欠かせない「生きる力」です。伝わる声用の呼吸・発声法や相手に伝わる話し方、あがらないための心構え、プレゼンのスキルなどを身につけます。講師は、「言の葉OFFICE かのん」代表の川邊暁美さんです。



川邊暁美/Kawabe Akemi

### 無料送迎バスの時刻表

行き		帰り
生駒駅	東生駒駅	(福祉センター発)
9:05	9:10	12:15
9:35	9:40	12:45
12:30	12:35	15:40
13:00	13:05	16:20

◇生駒駅是三井住友銀行前発、東生駒駅はタクシー乗り場発です。

## ハロハロ☆ikoyu コーディネートday

- ▷とき・ところ 3月13日(日) 10時～12時、たけまるホール
- ▷内容 講師の園田イセンさんと民族衣装・昔話の紙芝居・音楽に触れながらアフリカ西海岸の国コートジボアールの生活や文化を学び、楽しく交流しましょう。
- ▷定員 15人(抽選制)
- ▷費用 500円
- ▷申込み・問合せ 3月7日(月)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、NP

- ▷対象 法人いこま国際交流協会「ハロハロ」係(〒630-00257、元町1丁目7-6からポート気付、☎090・8237・2463、@ikoyu.net、電話は18時～20時)
- ▷内容 春に向けて理学療法士が転倒予防のコツと効果のある人
- ▷とき・ところ 3月2日(水) 10時～11時、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

### 介護予防教室

- ▷対象 おおむね65歳以上の人や家族、介護予防に関心のある人
- ▷必要品 動きやすい服装、タオル、飲み物、上履き、介護予防手帳(持っている人だけ)
- ▷定員 20人程度
- ▷費用 無料
- ▷申込み・問合せ 2月8日(火)～16日(水)に電話で、梅寿荘地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

### さわやか運動教室

- ▷対象 80歳以上(介護サービス利用者や運動を禁止されている人、市が開催する他の介護予防教室の参加者は除く)
- ▷とき・ところ 4～6月の毎週水曜日か金曜日の14時～16時、やすらぎの杜 延寿(曜日や送迎、必要品などは3月中旬頃に郵送で通知)
- ▷内容 自宅でもできる運動の指導や運動機能を向上するプログラム
- ▷定員 各10人程度(抽選制)
- ▷費用 無料(別途、運動用品代が必要)
- ▷申込み・問合せ 2月25日(金)までに電話で地域包括ケア推進課(内線465)——地域包括支援センターと情報共有し、参加者に介護

### 福祉センター祭

- ▷とき・ところ 3月10日(木)～12日(土)、10時～15時30分(最終日だけ15時まで)、福祉センター
- ▷内容 教室活動の成果発表。作品展と活動の様子ムービーを上映します(上映開始は、各日①10時②13時30分)。
- ▷問合せ 同センター(☎73・0700、☎73・0294)

予防教室や適切なサービスを提供することがあります。



色とりどりの花で、すてきなインテリアを作りましょう

**お花のインテリア  
アロマキャンドル教室**

- ▽対象 市内に住む、心身障がい者・児(国が指定する難病を含む)か2月1日現在で60歳以上の人
- 今年度の福祉センター主催の各種教室に参加していない人を優先します。
- ▽とき・ところ 3月2日(水) 13時30分～15時30分、同センター
- 生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。
- ▽内容 アロマオイルを入れた器にプリザーブドフラワーを飾り付け、鑑賞用のお花の置物を作ります。
- ▽定員 10人(抽選制)
- ▽費用 1500円
- ▽申込み・問合せ 2月15日(火)(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名、生年月日、電話番号

- ▽とき・ところ 3月21日(祝) 14時～15時30分、たけまるホール大ホール
- ▽内容 奈良県立医科大学で地域医療学講座を担当する医師の赤井靖宏さんによる講演「君の腎臓を守りたい」

**「関係なやそこ」は危険です  
慢性腎臓病予防講演会**

- ▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▽とき・ところ 3月21日(祝) 14時～15時30分、たけまるホール大ホール
- ▽内容 奈良県立医科大学で地域医療学講座を担当する医師の赤井靖宏さんによる講演「君の腎臓を守りたい」

**一歩先へ、みんなで支える未来の生駒**

**ケアリンピックいこま  
オンライン**

動画配信や特設ホームページで、介護の仕事の魅力を紹介。気軽に参加してみませんか。



▲ページはこちら

▷費用 無料(別途、通信費は必要)

■ケアリンピック生駒実行委員会事務局 (地域包括ケア推進課内、内線463)

**■1日で丸ごと学べる！オンラインイベント**

▷とき 2月20日(日)9:00～17:00頃  
— 特設ホームページで配信します。進行により時間が前後します。

▷内容

- ◇9:00から…開会式・介護職員永年従事者表彰
- ◇10:00から…生駒地区医師会による市民公開健康講座「アイフレイル」
- ◇11:00から…あったか川柳表彰式
- ◇13:00から…介護事業所取組事例発表
- ◇15:30から…劇団(さくら)による寸劇 など

**■特設ホームページも開設**

▷開設期間 2月7日(月)～3月8日(火)  
— 市ホームページからも見ることができます。

▷内容

- ◇介護のお仕事紹介…介護事業所や資格、業務の紹介や、ICTとこれからの介護現場についてのレポート、地域の総合相談窓口「地域包括支援センター」の紹介など
- ◇長寿社会で避けては通れない、認知症を学ぶページ
- ◇市内の介護職員からの一言コメント
- ◇皆さんから募集した、「あったか川柳」の中間発表 など

- ▽とき・ところ 2月26日(土) 13時30分から(開場は12時30分)、たけまるホール
- 公共交通機関を利用し

**第27回ふれあい  
ライオンズコンサート**

- ▽対象 市内に住むかおむね60歳以上
- ▽とき・ところ 2月26日(土) 12時～16時、金鶏の杜 俊苑
- ▽内容 トイレットペーパーにひと工夫をして、おしゃべりに手洗いを飾りませんか。
- ▽必要品 裁縫道具
- ▽定員 10人(申込順)
- ▽費用 500円
- ▽申込み・問合せ 2月9日(水)～16日(水)に電話か直接、金鶏の杜 俊苑(☎78・3110、9時～17時、火曜日を除く)



かわいいカバーを作りましょう

**新しいシステムも体験可能  
「かんたんフレイル判定」**

「はい・いいえ」などの簡単な質問に答えるだけで、「フレイル(虚弱)判定ができるシステムも体験可能。ぜひアクセスしてみてください。



## 第5回 いこま吹奏楽の日

圏生涯学習課(内線646)

生駒市民吹奏楽団と、市内小・中・高等学校の吹奏楽部が大集合。それぞれの個性あふれる、パワフルで美しい音色をホールいっぱいに響かせます。「音楽のまち生駒」の魅力をお楽しみください。

▷とき・ところ 3月5日(土)①10:30から②14:00から、6日(日)③10:30から④14:00から(いずれも開場は45分前で、完全入替制)、たけまるホール  
——公共交通機関を利用してください。

### ▷出演団体(予定)

- ①あすか野・桜ヶ丘小学校、上中学校、いこまファミリア吹奏楽団
- ②俵口小学校、生駒・大瀬中学校、生駒高等学校
- ③生駒北・生駒南・光明・鹿ノ台中学校、いこままプラス♪(生駒北・鹿ノ台は合同)
- ④緑ヶ丘中学校、奈良北高等学校、コスミックプラスバンド、生駒ウインドオーケストラ

▷定員 各750人(予定。全席指定席、要入場整理券)  
——入場整理券は、①②は2月11日(祝)10:00から、③④は2月12日(土)10:00から、たけまるホール、図書会館、南コミュニティセンターせせらぎ、北コミュニティセンターISTAはばたき、鹿ノ台ふれあいホールで1人3枚まで配布します(先着順、座席は選べません)。



▽費用 無料

▽定員 100人(当日先着順)

▽内容 「看護師としての病院での取り組み」をテーマに、(一社)イーデンホール代表の竹下昭彦さんが話します(当事者による体験発表もあり)。

▽とき・ところ 3月8日(火)14時~16時(受付は13時30分から)、北コミュニティセンターISTAはばたき

▽対象 市民か精神障がい者の支援に関わる関係機関の職員

地域移行研修会「病院を  
でて街で暮らしたい」

### 音訳講習会

▽問合せ 地域活動支援センターコスモールいこま ☎73・0900、☎73・0907、電話は11時~18時  
——手話通訳や要約筆記が必要なのは開催1週間前までに問い合わせてください。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(初めての人を優先)

▽とき・ところ 4月14日~5月26日の木曜日(5月5日は除く)、10時~12時、福祉センター(全6回)

▽内容 視覚障がい者のために文章などを音声に変え、正しく伝える朗読ボランティア

### パソコン講座

ア養成講習

▽定員 12人(抽選制)

▽費用 880円

▽申込み・問合せ 3月16日(水)16時まで、はがきか電話、ファクス、メールで郵便番号、住所、氏名・ふりがな、連絡先を明らかにして、同センター(T630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、✉fukusi-center@kcn.jp)

▽対象 市内に住む20歳以上

▽とき・ところ ①3月3日(木)②7日(月)③10日(木)④14日(月)、9時~16時、人権文化センター

### 生駒民俗会の講座

▽内容 「基礎から学ぶExcel講座」。簡単な関数を使って家計簿を作成しましょう。

▽必要品 ノートパソコン

▽定員 各6人(抽選制)

▽費用 200円

▽申込み・問合せ 2月15日(火)までに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、参加希望日(①~④のうち1つ)を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同センター(☎77・7371、☎77・7750、✉jinken-center@city.ikoma.lg.jp)

▽とき・ところ 2月20日(日)10時~12時、生駒ふるさと

### ピアノ弾き語り鑑賞会

ミュージアム

▽内容 同会会員の渡邊藤久さんによる講座「火の神誕生」。神話や柳田国男の「火の昔」を参照し、生駒の身近な「火」の話や生駒神社の火祭りについて考えます。火の神の誕生なども学びます。

▽定員 24人(当日先着順)

▽費用 500円

▽問合せ 同会 ☎050・3332・5626)

▽対象 市内に住むおおむね60歳以上

▽とき・ところ 2月24日(木)14時~15時、RAKURAKU KUはうす

▽内容 昭和の名曲から最新曲まで、幅広いジャンルのピアノ弾き語り鑑賞会。いっしょに口ずさみながら、楽しいひと時を過ごしましょう。

▽必要品 飲み物、ひざ掛け

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月8日(火)から電話か直接、RAKURAKU KUはうす(☎73・8778、10時~16時)

催し・講座

スポーツ

イコマニア

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

### 令和3年度冬季特別展 「長福寺展」と記念講演会

▽**ところ・問合せ** 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

▽**令和3年度冬季特別展**  
▽**とき** 2月8日(火)～3月27日(日)、9時～17時(最終入館は30分前、祝日を除く月曜日は休館)

▽**内容** 俵口町にある長福寺の本堂は鎌倉時代に建てられ、国の重要文化財に指定されています。平成24年から調査で、本堂内部に描かれていた彩色画の細部が明らかに。その調査結果などを展示します。

▽**費用** 200円(20人以上の団体は100円、生駒歴史文化友の会会員は150円)  
——中学生以下や、市内に住む65歳以上、身体障害者



解体作業で取り外された鬼瓦も展示します

手帳・療育手帳か精神障害者保健福祉手帳を持つ人と介護者は無料です。

▽**特別展記念講演会**  
▽**とき** 2月26日(土)14時～15時30分

▽**内容** 天理大学附属天理参考館学芸員の青木智史さんによる講演会「科学調査で明らかとなった生駒・長福寺本堂の堂内彩色画」。解体修理時の赤外線撮影の結果分かった、良好な状態で残る蔓茶羅図など、調査成果を示しながら紹介します。

▽**定員** 48人(申込順)  
▽**費用** 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)  
▽**申込み** 2月11日(祝)～25日(金)に氏名、連絡先を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、FAX71・7752、info@ikoma-museum.jp)

### 生駒の歴史と文化入門講座

▽**とき・ところ** 2月18日(金)14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽**内容** 生駒民俗会会長の今木義法さんによる講座「旗本

## 子宮頸がん予防ワクチン 定期予防接種のお知らせ



ほとんどの子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)が原因とされています。子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)は、その感染を防ぎ、子宮頸がんの罹患を防ぎます。

これまでは定期予防接種の積極的勧奨が差し控えられていましたが、昨年11月末の国の通知に基づき再開します。

——積極的勧奨の差し控えによって接種機会を逃した皆さんへの対応については、国の方針が決まり次第、市ホームページや広報いこま「いこまち」でお知らせします。

- ▷**対象** 小学6年生～高校1年生相当の女子
- ▷**受診方法** 指定医療機関(市ホームページに掲載)で予約し、接種を受けてください。
- ▷**必要品** 母子健康手帳、予診票(健康課か指定医療機関にあります)、健康保険証
- ▷**注意**

- ◇今年度のHPVワクチン定期接種対象で、高校1年生相当の女子の皆さんには、昨年5月・11月に情報提供目的の個別通知を送っています。
- ◇令和4年度の定期接種対象者には、5月以降に個別通知を予定しています(詳しくは市ホームページを確認してください)。



▲ページはこちら

健康課(☎75-2255)

松平氏と生駒陣屋。1679年～幕末の生駒の十一ヶ村の領地を支配した松平氏の系譜と、辻村に置かれていた生駒陣屋について「辻村領絵図」などの史料を参考に学びます。

▽**定員** 48人(申込順)  
▽**申込み・問合せ** 2月11日(祝)～17日(木)に氏名、連絡先を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、FAX71・7752、info@ikoma-museum.jp)

### 引きこもり・就職困難者の社会参加応援セミナー

▽**対象** 就職困難者や障がいのある人、ニート状態の人、引きこもりがちの人と家族

▽**とき・ところ** 2月24日(木)14時～15時30分、たけまるホール

▽**内容** ユースネットいこま

相談員の花山幸江さんが「一歩目を受けとめる支援」と題し、社会参加から遠のいている人の社会復帰の現状や市内の相談場所、最初の第一歩目を踏み出すための取組事例も含めて紹介します。

▽**定員** 50人(申込順)  
▽**申込み・問合せ** 2月8日

(火)から申込フォームか電話、ファクスで、氏名、連絡先を明らかにして、(社福)ぶろぼの生駒事業所(☎兼FAX85・5658、電話は9時～17時45分)



▲申込みはこちら



生駒の歴史について深く知りませんか



スポーツ



バンビシヤス奈良  
生駒市民応援DAY

▽とき・ところ 3月5日(土)

17時から(開場は14時10分)・  
6日(日)14時から(開場は11  
時10分)、ロートアリーナ奈  
良(奈良市法蓮佐保山)

▽内容 県内初のプロバスケ  
ットボールチーム「バンビ  
シヤス奈良」が、仙台エイテ  
ィナイナーズと対戦。生駒市  
民応援DAYとして無料招  
待や優待を実施します。

▽必要品 市内に住むか市内  
への通勤・通学が証明できる  
身分証明書

▽申込み・問合せ 2月8日

生きいきクーポン券の  
使用期限は2月末まで



72歳以上の高齢者や障がいのある人を対象に昨年5・6月に交付した「生きいきクーポン券(交通費等助成制度)」の使用期限は、2月28日(月)です。3月以降は使用できないので早めに使用してください。

—使用方法はクーポン券と同封の「ご使用ガイド」で確認してください。

▷問合せ 生きいきクーポン券コールセンター(☎0120-200-224、平日9:00~17:00)



地元チームをみんなで応援しよう

(火)3月3日(木)にバンビシヤス奈良のホームページから、バンビシヤス奈良チケット担当(☎0743・58・5180)

■小・中学生・高校生 無料招待

▽対象 市内に住むか市内へ通学している小・中学生・高校生

▽定員 500人(申込順) — 空きがあれば当日先着順で、定員を超えた場合は、500円の優待で入場でき

ます。

生駒市民特別優待

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽費用 前売券1000円、当日1500円

障がい者児や家族に  
体育施設を無料開放

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学・通園し、各種障害者手帳を持っている人や障害福祉サービス受給者証などを持っている人、特別支援学級に在籍している人と付添者・介助者など

▽とき・ところ 3月12日(土)10時~15時、生駒市体育協会総合S・C・体育館 — 駐車場や会場付近までの路線バスもあります。

▽内容 ポールボールやストライクアウト、卓球、バドミントンなどのスポーツを自由に楽しめます。リズムダンスやトレーニング教室なども開催予定です。

—詳しくは市ホームページをご覧ください。

▽必要品 上履きか体育館シューズ

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ スポーツ振興課(内線664)

第22回  
奈良県障害者スポーツ大会

▽対象 県内に住む、身体障害者手帳か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた13歳以上(令和4年4月1日現在)で、全国大会出場を希望する人

—この大会の成績などから、10月29日(土)~31日(月)に栃木県で行われる第22回全国障害者スポーツ大会の出場選手を選考します。

▽競技・とき・ところ

◇サッカー：4月9日(土)、奈良県立高等養護学校グラウンド(磯城郡田原本町、雨天決行)

◇バスケットボール：4月10日(日)、奈良県心身障害者福祉センター体育館(磯城郡田原本町)

◇フットベースボール：4月10日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(小雨決行)

◇ソフトボール：4月17日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(小雨決行)

◇卓球：4月17日(日)、奈良県心身障害者福祉センター体育館・奈良県立高等養護学校体育館

◇バレーボール：5月7日(土) 奈良県心身障害者福祉センター体育館

◇フライングディスク：5月8日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(小雨決行)

◇水泳：5月15日(日)、まほろば健康パーク「スイムピア奈良」(大和郡山市宮堂町)

◇陸上：5月22日(日)、奈良県立榎原公苑陸上競技場(榎原市畝傍町、雨天決行)

▽注意

◇各競技、複数種目ありますが、陸上と水泳は一人1種目の出場です。

◇精神の部・身体の部の、内部障がいの一部では出場種目に制限があります。詳しくは問い合わせてください。

▽費用 無料

▽申込み 3月2日(水)までに障がい福祉課にある申込用紙に必要事項を記入して、直接、同課

▽問合せ 奈良県障害者スポーツ協会事務局(☎0744・33・3393、☎0744・33・1199)

催し・講座

スポーツ

イコマア

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

### ミニラグビー教室

- ▽対象 市内に住む幼児・小学生(女児も歓迎)
- ▽とき・ところ 2月27日(日) 9時30分～11時30分、生駒市体育協会総合S.C.体育館
- ▽指導 市ラグビーフットボール協会
- ▽必要品 体育館シューズ
- ▽費用 無料(申込不要)
- ▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

### イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

### 高山竹林園のイベント

- ▽ところ 高山竹林園
- ▽申込み・問合せ 各申込締切日までに往復はがきかフ



自分で作った茶釜でお抹茶を点てられます

アクセス、メールに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、親子茶道教室は子どもの学年、希望時間(①・②)を書いて、同園「各イベント名」係(〒630-0101、高山町3440、☎79-3344、FAX79-9944、✉takayamatukurinen@kc.n.jp)

### 茶釜制作実演の見学と茶釜づくり体験

- ▽対象 中学生以上の個人やグループ
- ▽とき 3月20日(日)13時～16時
- ▽内容 奈良県高山茶釜生産協同組合員による、制作実演の見学と茶釜づくり(上編み)・お抹茶体験。作った茶釜は持ち帰れます。
- ▽定員 10人(抽選制)
- ▽費用 3000円
- ▽申込締切日 3月4日(金)

### 親子茶道教室

- ▽対象 小学生以上と保護者
- ▽とき 3月27日(日)10時～12時②13時30分～15時30分
- ▽内容 お茶会の作法と体験実習



茶室で体験できます

### 観光協会のハイキング

- ▽定員 各20人(抽選制)
- ▽申込み・問合せ 各申込締切日(必着)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、生駒市観光協会事務局「各イベント名」係(〒630-010288、観光振興室内、内線3288、✉ikoma-kankou@city.ikomanara.jp)
- ▽恒例の慈光寺戸開式をいっしょに体験しませんか
- ▽とき・ところ 3月19日(土)、9時額田駅集合(受付は8時40分から)、15時頃南生駒駅解散
- ▽内容 額田駅から生駒山登山で人気の摂河泉コースを登り、慈光寺で戸開式を体験。

その後、境内で昼食をとり、午後は暗峠を経由して伊勢本街道を南生駒駅前まで案内します(約8km、健脚向け)。

- ▽費用 200円(拝観料)
- ▽申込締切日 3月9日(水)
- ▽初春の生駒山上から生駒西陵を下るハイキング
- ▽とき・ところ 3月28日(月)、8時50分生駒山上駅集合、12時頃石切駅解散
- ▽内容 大阪から興法寺や宝山寺への参詣道であった辻子谷越えの道を逆に辿ります。興法寺では神武天皇が東征時、兩宿りをしたという伝説が残されている「時雨桜」を鑑賞。「辻子谷水車郷」として再現された辻子谷の原風景を回想しながら歩くひと時を楽しみましょう(約4.5km)。
- ▽費用 無料
- ▽申込締切日 3月14日(月)

### 生駒市介護者(家族)の会「介護を語り合う集い」

- ▽とき・ところ 3月10日(木)13時30分～15時30分(開場は12時30分)、たけまるホール



堀善昭さん

▽内容 生駒市介護者家族の会の25周年記念研修・交流会です。長寿社会になり、介護を必要とする人は一層増えてきています。介護を自分ごとと捉え、介護への理解を深めてみませんか。

第一部：武庫川女子大学准教授の堀善昭さんによる講演「高齢者施設の選び方」  
第二部：ソプラノ歌手の岡田由美子さんとピアニストの北口裕子さんによる公演「ホッ」と一息「歌は心の糧」みんなで一緒に歌いましょう！

- ◇第三部：「語り合いの場」として、生駒市長などによるパネルディスカッション
- ▽定員 300人(当日先着順)
- ▽費用 無料
- ▽問合せ 同会の日野さん(☎78・7952)
- 市制50周年記念事業として実施します。

自主学習グループ

民舞無料講習会

▽とき・ところ 2月9日(水) 10時30分～12時、たけまるホール

▽内容 民謡や演歌に合わせて楽しく踊りませんか。

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ 生駒民舞友の会の片山さん(☎78・8785)

はじめての囲碁入門

▽とき・ところ 2月18日(金) 13時～14時30分、たけまるホール

▽内容 楽しく学び、5分程度対局できるミニ囲碁体験

▽定員 15人(申込順)

▽費用 200円

▽申込み・問合せ 2月8日(火)～17日(木)に、電話で囲碁愛好会の辻内さん(☎09

0・9994・7671)

光と影のパフォーマンス

▽とき・ところ 3月9日(水)～13日(日)、10時～17時(9日は13時から、13日は16時まで)、芸術会館美楽来

▽内容 心に響いた被写体を撮影し学び合った写真展

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 新婦人写真教室の楠本さん(☎74・3151)

島左近の榎井城を訪ねる

▽とき・ところ 3月12日(土) 9時30分～12時、竜田川駅集合

▽内容 徳川家が畏れた島左近の榎井城を訪ねます。

▽定員 30人(申込順)

▽費用 100円(保険料含む)

▽申込み・問合せ 2月21日(月)～3月5日(土)に、はがきか電話、ファクス、メールで生駒市レクリエーション協会の木村喬さん(T6301

0135、南田原町2325-2、☎25・3800、☎050・6868・4933、✉ikomastec21@yahoo.co.jp、電話は19時以降)

民謡無料講習会

▽とき・ところ 2月17日(木) 10時～12時、たけまるホール

▽内容 全国の民謡を楽しく唄いましょう。

▽定員 15人(申込順)

▽申込み・問合せ 2月10日(木)～16日(水)に、電話で鶯声会の藤尾さん(☎080・5307・0296)

春のうららのかるた会

▽とき・ところ 3月5日(土) 13時～16時45分、図書会館

▽内容 百人一首のちらし取りと競技かるたの練習会

▽定員 5人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 生駒かるた会の平松さん(☎74・6765、21～22時)

社交ダンスは楽しい

▽とき・ところ 2月19日(土) 14時30分～17時、図書会館

▽内容 楽しい社交ダンスの講習会

▽必要品 ダンスシューズか上靴、飲み物

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ グレースの笠井さん(☎090・5663・6965)

学ぼう! 社交ダンスを!

▽とき・ところ 2月19日(土) 9時30分～11時30分、図書

▽内容 好きな話題を参加者が英語で話します。

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月16日(水) 14時30分～17時、たけまるホール

ジャズと河内音頭と日本人

▽とき・ところ 2月16日(水) 14時30分～17時、たけまるホール

▽内容 歌と演奏を交え、プロピアニストの浅龍さんが講演します。

▽定員 20人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ T.O.I.R.O.(十人十色)の渡辺さん(☎090・3032・2987)

鹿ノ台英語サロン公開講座

▽とき・ところ 2月14日(月) 10時～12時、鹿ノ台西集会所

▽内容 好きな話題を参加者が英語で話します。

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月8日(火) 10時～11時30分、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき

ジャズダンスを楽しもう

▽とき・ところ 2月26日(土) 10時～11時30分、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき

▽内容 ストレッチ1時間とジャズダンス30分

▽必要品 タオル、飲み物、上靴、敷物(ある人だけ)

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ ぐるーぷE☆Zの國分さん(☎090・6554・2144)

▽申込み・問合せ 2月10日(木)～16日(水)に、電話で鶯声会の藤尾さん(☎080・5307・0296)

春のうららのかるた会

▽とき・ところ 3月5日(土) 13時～16時45分、図書会館

▽内容 百人一首のちらし取りと競技かるたの練習会

▽定員 5人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 生駒かるた会の平松さん(☎74・6765、21～22時)

▽申込み・問合せ 2月16日(水) 14時30分～17時、たけまるホール

▽内容 歌と演奏を交え、プロピアニストの浅龍さんが講演します。

▽定員 20人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ T.O.I.R.O.(十人十色)の渡辺さん(☎090・3032・2987)

鹿ノ台英語サロン公開講座

▽とき・ところ 2月14日(月) 10時～12時、鹿ノ台西集会所

▽内容 好きな話題を参加者が英語で話します。

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月8日(火) 10時～11時30分、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき

ジャズダンスを楽しもう

▽とき・ところ 2月26日(土) 10時～11時30分、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき

▽内容 ストレッチ1時間とジャズダンス30分

▽必要品 タオル、飲み物、上靴、敷物(ある人だけ)

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ ぐるーぷE☆Zの國分さん(☎090・6554・2144)

▽申込み・問合せ 2月10日(木)～16日(水)に、電話で鶯声会の藤尾さん(☎080・5307・0296)

シニアストレッチ無料体験

▽とき・ところ 2月8日(火) 10時～11時30分、図書会館

▽内容 体全体をゆつくり伸ばし、腰痛・肩こり改善を目指します。

▽必要品 飲み物、マット(バスタオルでも可)

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ シニアストレッチみつきくらぶの橋口さん(☎050・3699・6060)

▽申込み・問合せ 2月26日(土) 10時～11時30分、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき

ジャズダンスを楽しもう

▽とき・ところ 2月26日(土) 10時～11時30分、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき

▽内容 ストレッチ1時間とジャズダンス30分

▽必要品 タオル、飲み物、上靴、敷物(ある人だけ)

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ ぐるーぷE☆Zの國分さん(☎090・6554・2144)

催し・講座

スポーツ

イコマニア

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

### 日本画作品展

▽とき・ところ 3月1日(火)

～30日(水)、9時～17時、たけまるホール

▽内容 やさしい日本画クラブによる作品展

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 同クラブの中川さん(☎78・0894)

### 募集



### 市バレーボール協会 令和4年度の登録チームを募集

▽種別

①9人制バレーボール(一般男子・一般女子・家庭婦人)

②6人制バレーボール(一般男子・一般女子)

③ソフトバレーボール(男子・女子・混合)

④6人制小学生バレーボール(男子・女子・混合)

▽対象 ①～③…市内に住む18歳以上(高校生は除く)④…市内に住む小学生で編成するチーム

——登録済のチームも更新の手続きをしてください。

▽申込み 2月18日(金)までにスポーツ振興課で配布する申込用紙に必要事項を書いて、直接、同課

▽問合せ 同協会の我如古さん(☎090・2191・5208)

### 居居道の会員を募集

▽対象 古武道(無外流居合・抜刀術)に興味があり、健康を維持したい中学生以上

▽練習のとき・ところ 毎週水曜・金曜日の19時～21時、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館(南コミュニティセンターせせらぎのときもあり)

▽申込み・問合せ 電話で日本居合道連盟生駒支部の田中さん(☎090・9099・8562)

——見学自由です。詳しくは同連盟ホームページをご覧ください。

▲詳しくはこちら



### 市立保育所の調理員を募集

▽対象 保育所給食に携わってみたい人

▽勤務日・勤務時間 毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の8時30分～16時の間で1日

6時間と、毎週土曜日(祝日を除く)の8時～14時の間で1日5時間

▽応募方法・問合せ 市販の履歴書に写真を貼って、郵送か直接、こども課(〒630-0288、内線772)

——提出された履歴書は返却しません。詳しい勤務条件は、問い合わせてください。

### 子育てのお手伝いしてみませんか

▽対象 市内に住む20歳以上で、心身ともに健康で子育てを応援したい人

▽とき・ところ 3月9日(水)10時～12時、子育て支援総合センター

▽内容 子どもの預かりや送迎を助けてほしい人(依頼会員)とそのサポートができる人(援助会員)をつなぐ、ファミリー・サポート事業の援助会員を募集。同事業の内容をDVDで視聴して、子育てのサポートをしませんか。

▽費用 無料(会員登録には、縦4cm×横3cmの顔写真2枚、本人確認書類(運転免許証やパスポートなど)が必要)

▽申込み・問合せ 前日までに電話でファミリー・サポート(☎73・5552)

### 再開発住宅の入居者を募集

▽対象 次の要件を全て満たす人

◇同居する親族(3か月以内に結婚予定の場合を含む)がいる(60歳以上や身体障がい者などは単身も可)

◇市内に住むか市内へ通勤し、かつ住宅に困窮している

◇申込世帯全員の収入合計が月額20万円以下である

——身体障がい者、60歳以上、高等学校卒業までの人などがある世帯は24万2000円以下です。

◇入居予定者・同居する親族が暴力団員でない

▽入居可能日 令和4年4月1日(金以降)1か月以内

▽募集する再開発住宅・家賃 元町(3DK1戸)：6万2000円

▽申込み・問合せ 2月15日(火)までに営繕課にある申込書に必要事項を書いて、直接、同課(内線533)

——抽選制で、申込みは1世帯につき1戸です。

### たけまるホールや生駒駅に作品を展示しませんか

▽対象 市内で活動する団体

▽とき 4月～令和5年3月の間で1か月単位

▽内容 次のスペースに作品を展示したい団体の募集

①たけまるホール正面展示ケース(幅298cm×奥行98cm×高さ32cm)

②たけまるホールロビー壁面(幅約8m、スペースを確認して申し込んでください)

③生駒駅けいはんな線構内展示ケース(幅180cm×奥行40cm×高さ90cm)

——いずれも搬入時の箱・ケースなどは預かれません。

▽申込み・問合せ 2月27日(日)(必着)までに、はがきか用紙(書式自由)、たけまるホールで配布している申込書に、団体名、作品の内容、代表者名・ふりがな、住所、電話番号、団体人数、主な活動場所、展示希望場所、希望月(第2希望まで)を書いて、郵送かファクス、直接、たけまるホール(〒630-0245、北新町9-28、☎75・0101、FAX73・3700)

**市民農園の利用者募集**

- ▽対象 市内に住み、農業を営んでいない人
- ▽利用期間・ところ・募集区画数

- ◇4月上旬～令和7年3月31日：西地区市民農園70区画（小明町1818他）
- ◇4月上旬～令和6年3月31日：北地区市民農園数区画（高山町237911他）、南地区市民農園数区画（萩原町80511他）

―場所や農園の様子など詳しくは、市ホームページを確認してください。

- ▽費用 年間1万5720円  
―利用が1年に満たない場合は、月割で計算します。
- ▽注意

- ◇各農園の1区画の広さは約30㎡です。
- ◇原則1世帯1区画までとし、重複応募はできません。
- ◇遊休農地活用事業との重複利用はできません。

- ▽抽選日 3月4日(金)10時から、市役所会議室(見学自由)
- ▽申込み・問合せ 2月22日(火)(必着)までに市ホームページ

**自主学習グループ  
新規登録団体を募集中**

1.ジの申込フォームか、はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、職業、希望農園の地区名と「市民農園利用申込書」と書いて、農林課「市民農園利用者募集」係(〒630-0288、内線337)

自主学習グループは、自発的に学習し、学んだ知識や技術を広く市民に還元することを目的とするグループです。学習内容は、音楽、絵画、文芸など幅広いジャンルです。「生駒市自主学習グループ連絡会」に所属し、分野を越えての交流や自主学習グループの育成と本市の生涯学習の振興を目指す、自主学習グループの一員となつて活動しませんか。

- ▽登録資格 次の①～③の全てに当てはまる団体
- ①生涯学習活動に深い理解と熱意があり、学習成果を市民に還元できる
- ②本市住民または、本市に通勤・通学する会員5人以上で構成され、そのほとんどの人が常時学習会などに参加できる
- ③学習活動を年6回以上行い、常時市民に公開・発表できる

―運営に講師が関わっている団体、講師が会員個人から月謝を取って指導している団体、奈良県や本市など行政から補助金を交付されている団体、スポーツ活動・営利活動を目的とする団体、特定の宗教・政治活動を支援する団体は登録できません。

- ▽登録方法・問合せ 4月からの登録を希望する団体は、2月28日(月)までに、それ以降で令和4年度中に登録を希望する団体は、4月1日(金)～11月30日(水)に、申請書類一式を生涯学習推進連絡会事務局(生涯学習課内、内線646)

―申請書類は同課窓口で配布する他、市ホームページからダウンロードもできます。審査で適当と認められれば登録となります。次年度以降に更新する場合も同様の審査を行った後に登録となります。

**放送大学の学生を募集**

- ▽対象 満15歳以上(大学卒業を目指す全科履修生だけ)

満18歳以上で大学入学資格のある人) ―入学試験はありません。

- ▽内容 テレビやインターネットで心理学・福祉・経済・歴史など、幅広い分野を学べる通信制の大学です。学位取得、キャリアアップなどを目指す人をサポートします。
- ▽申込み 第1回は2月28日(月)まで、第2回は3月1日(火)～15日(火)(必着)に所定の用紙に必要事項を書いて、郵送で同大学本部(〒261-8686、千葉市美浜区美浜郵便局私書箱5号) ―同大学ホームページからも出願できます。
- ▽資料の請求・問合せ 同大学奈良学習センター(☎0742・20・7870)

**子育て・教育**

**幼稚園預かり・認可外保育施設利用料の無償化手続き**

幼児教育・保育の無償化を利用し、利用料の償還を受けるには手続きが必要です。

- ▽対象 保育の必要性があり、



4月から新たに保育を利用する人は申請してください

- ▽償還金額の上限(月額)
  - ◇幼稚園・認定こども園
  - ①住民税非課税世帯の満3歳：1万6300円
  - ②3～5歳：1万1300円
- ―利用日数で還付額は変動します(月額上限450円)。
- ◇認可外保育施設
- ③住民税非課税世帯の0～2歳：4万2000円
- ④3～5歳：3万7000円
- ▽申込み・問合せ 2月25日(金)までに「子育てのための施設等利用給付認定申請書(様式その2)」に個人番号確認書類と保育の必要性を認定するための書類を添えて、郵送か直接、こども課(〒630-0288、内線774) ―申請書は同課窓口で配布する他、市ホームページからダウンロードもできます。

### 就学通知書を発送します

4月から小・中学校に入学する児童・生徒の保護者に、2月初旬に就学通知書を郵送します。2月10日(木)までに届かなかった場合は、問い合わせてください。国立や私立の小・中学校へ入学する場合は、それを証明するもの(入学許可書、合格通知書など)を速やかに教育総務課へ提出してください。

▽問合せ 同課(内線626)

健康・福祉  


### 大人用自走式の車いすが無料で借りられます

▽対象 市内に住み、通院や買い物、旅行などで一時的に車いすを必要とする人  
——車いすの機種は選べません(要事前予約)。

▽貸出期間 2週間以内



必要なときは気軽に問い合わせてください

▽申込み・問合せ 電話で高齢施策課(内線768)

### ひとり暮らし高齢者の調査にご協力ください

本市は民生委員・児童委員の協力で、原則70歳以上のひとり暮らし高齢者の訪問調査を毎年実施しています。ひとり暮らし高齢者世帯の平常時の見守り・緊急時の支援を目的に日常生活の状況や緊急連絡先の聞き取りなどを行います。同委員は個人情報保護の遵守が法律で義務づけられており、調査内容は目的外に使いません。調査へのご協力をお願いします。

▽問合せ 社会福祉協議会(☎75・0234)、高齢施策課(内線768)

### オストメイトの人への個別無料相談会

▽対象 オストメイトを利用する人(人工肛門、人工膀胱)を持っていて(人工)で悩みを持っている人(申込不要)

▽とき・ところ

◇2月15日(火)9時~12時、奈良県文化会館(奈良市登大路町)

◇2月19日(土)9時~12時、奈良社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

▽内容 専門看護師や支部役員、ストーマ装具業者による相談会

▽問合せ 日本オストミー協会奈良県支部の川崎さん(☎090・2110・5032)

### 精神障がい者と家族の無料相談会・仲間のサロン

▽ところ 北コミュニティセンタースタイルはびたき

▽問合せ 地域活動支援センターコスモールいこま(☎73・0900、☎73・0907、電話は11時~18時)

■精神障がい者と家族の無料相談会  
▽対象 精神障がいがある人や家族

▽とき 3月8日(火)13時30分~16時30分(当日先着順。最終受付は16時)

——1回1~2組ずつで、20~30分程度。待ってもらった場合があります。

▽内容 精神障がいがある人と家族の困りごとを精神保健福祉士が聞き、利用できるサービスや相談先などの情報を提供します。「相談先が分からない」「どうしたらいいか分からない」人は気軽に相談してください。

■精神障がいのある仲間のサロン「ピアカフェ」  
▽対象 精神障がいがある人と家族(家族だけの参加は遠慮してください)。

▽とき 3月8日(火)13時30分~16時

▽内容 悩んでいることや、うれしかった体験などを気軽に語り合いませんか。本市の研究を修了したピアサポーターが話を聞きます。

▽定員 15人(当日先着順)  
▽費用 200円

### 風しんの抗体検査と予防接種はお済みですか

風しんの感染防止のため、対象の人は無料で抗体検査を受けます。また、抗体が無い人は予防接種も無料です。

▽対象 クーポンの発送時期

◇昭和47年4月2日~昭和54年4月1日生まれで令和元年2年度に未受検・未接種の男性：令和3年5月に発送済

◇昭和37年4月2日~昭和47

年4月1日生まれの男性：令和2年5月に発送済

——紛失などで手元がない人は問い合わせてください。クーポンがない場合は自費です。

▽問合せ 健康課(☎75・2255)

### お知らせ

### 大和都市計画を変更しました

用途地域、地区計画、生産緑地地区を変更する都市計画を決定しました。この都市計画に関する図書は、都市計画課で縦覧できます。

▽変更区域

◇用途地域：小瀬町の一部

◇地区計画

・小瀬西地区：小瀬町の一部  
・緑ヶ丘東地区：緑ヶ丘の一部

・高山学研地区：高山町、上町、鹿畑町の各一部

◇生産緑地：俵口町、壱分町、山崎町、新生駒台、小神明、西菜畑町、小平尾町、小瀬町の各一部

▽問合せ 同課(内線567)

**大和都市計画用途地域・高度地区の変更案の公聴会**

▽とき・ところ 3月5日(土) 10時から、市役所大会議室

▽変更する区域 壹分町、東生駒3・4丁目、さつき台1丁目各の一部

▽変更案の閲覧期間・場所 2月7日(月)～28日(月)の執務時間、都市計画課

▽公述申出書の提出方法問合せ 公聴会で意見を述べたい人(市民・その他の利害関係者に限る)は住所、氏名、年齢、職業、電話番号、意見の趣旨と、その理由を書いた公述申出書を、2月28日(月)

▽公述申出書の提出方法問合せ 公聴会で意見を述べたい人(市民・その他の利害関係者に限る)は住所、氏名、年齢、職業、電話番号、意見の趣旨と、その理由を書いた公述申出書を、2月28日(月)

▽意見の提出・問合せ 2月28日(月)(必着)までに住所、氏名、連絡先、案への意見の

▽とき・ところ 2月14日(月)～28日(月)の執務時間、都市計画課

▽変更する区域 有里町、壹分町、小瀬町、鹿畑町、西菜畑町、東菜畑2丁目の各一部

▽意見の提出・問合せ 2月28日(月)(必着)までに住所、氏名、連絡先、案への意見の

▽とき・ところ 2月14日(月)～28日(月)の執務時間、都市計画課

▽変更する区域 有里町、壹分町、小瀬町、鹿畑町、西菜畑町、東菜畑2丁目の各一部

▽意見の提出・問合せ 2月28日(月)(必着)までに住所、氏名、連絡先、案への意見の

▽とき・ところ 2月14日(月)～28日(月)の執務時間、都市計画課

▽変更する区域 有里町、壹分町、小瀬町、鹿畑町、西菜畑町、東菜畑2丁目の各一部

▽意見の提出・問合せ 2月28日(月)(必着)までに住所、氏名、連絡先、案への意見の

(必着)までに生駒市長宛てで郵送か直接、同課  
——公述申出書の提出がなかった場合は、公聴会を中止します。

**大和都市計画生産緑地地区の変更案を縦覧します**

3月5日(土)に檀原運動公園で、県内の小学5・6年生を対象に第17回市町村対抗子ども駅伝大会が開かれます。昨年12月の選考会で選ばれた8人が本市代表チームとして出場します(敬称略)。

▽監督 西井久之

▽コーチ 羽塚正、武田昭二、笹井裕之、浅田克子、岡本洋、竹下裕子

▽選手(50音順) 宇治本啓、サウター玲音、松坂博希、梅原史佑、鶴長桃花

▽チーム顧問 西川嘉映、藤井均

▽選手(50音順) 宇治本啓、サウター玲音、松坂博希、梅原史佑、鶴長桃花

▽チーム顧問 西川嘉映、藤井均

▽選手(50音順) 宇治本啓、サウター玲音、松坂博希、梅原史佑、鶴長桃花

▽チーム顧問 西川嘉映、藤井均

▽選手(50音順) 宇治本啓、サウター玲音、松坂博希、梅原史佑、鶴長桃花

▽チーム顧問 西川嘉映、藤井均

▽選手(50音順) 宇治本啓、サウター玲音、松坂博希、梅原史佑、鶴長桃花

要旨と、その理由を書いた文書一通を、生駒市長宛てで、郵送か直接、同課(〒630-0288、内線567)

**第17回市町村対抗子ども駅伝大会に8人が出場**

3月5日(土)に檀原運動公園で、県内の小学5・6年生を対象に第17回市町村対抗子ども駅伝大会が開かれます。昨年12月の選考会で選ばれた8人が本市代表チームとして出場します(敬称略)。

▽監督 西井久之

▽コーチ 羽塚正、武田昭二、笹井裕之、浅田克子、岡本洋、竹下裕子

▽選手(50音順) 宇治本啓、サウター玲音、松坂博希、梅原史佑、鶴長桃花

▽チーム顧問 西川嘉映、藤井均

▽選手(50音順) 宇治本啓、サウター玲音、松坂博希、梅原史佑、鶴長桃花

▽チーム顧問 西川嘉映、藤井均

▽選手(50音順) 宇治本啓、サウター玲音、松坂博希、梅原史佑、鶴長桃花

▽チーム顧問 西川嘉映、藤井均

▽選手(50音順) 宇治本啓、サウター玲音、松坂博希、梅原史佑、鶴長桃花

▽チーム顧問 西川嘉映、藤井均

▽選手(50音順) 宇治本啓、サウター玲音、松坂博希、梅原史佑、鶴長桃花



がんばれ！8人子どもたち

▽渋谷柚衣 (壹分小)  
▽川村美樹 (生駒台小)  
▽中西美心 (真弓小)  
▽問合せ スポーツ振興課(内線663)

**明るい選挙啓発ポスター受賞作品が決定しました**

生駒市選挙管理委員会と明るい選挙推進協会が選挙啓発ポスターを募集し、市内の小・中学生から6点の応募がありました。審査の結果、3点の作品が優秀賞に選ばれ、その中から1点が奈良県佳作にも選ばれました(順不同、敬称略)。

▽受賞者 小学校の部 栗山奈々(生駒台小6年・県佳作)

▽中学校の部 中村柚稀(生駒台小6年)

▽山口穂佳(生駒北中3年)

▽作品展示のとき・ところ 優秀賞作品：2月25日(金)～3月7日(月)、市役所1階(市ホームページにも掲載)

▽奈良県佳作作品：2月14日(月)～20日(日)、イオンモール大和郡山3階

▽問合せ 選挙管理委員会事務局(内線344)

令和2年度の奈良県における猫の殺処分数は746匹。その多くは飼い主がはっきりしない猫(野良猫)です。



避妊・去勢の印に左耳の先をカットされた地域ねこ

「猫の殺処分ゼロの街」を目指す本市は、先をカットされた地域ねこふるさと納税を活用して地域で野良猫の避妊・去勢手術を行い、エサやトイレを管理するなど野良猫を増やさず、一代限りで猫と共生する環境を整える「地域ねこ活動」を進めています。地域ねこ活動を進めるためには野良猫の捕獲や動物病院への運搬など地域の皆さんや地域ねこ活動サポーターの協力が不可欠。地域ねこ活動サポーター養成講座を受けて、人と猫が共に住めるまちづくりのお手伝いを始めてみませんか。

■サポーター養成講座  
▷対象 市内に住む20歳以上  
▷とき・ところ 3月17日(木)14:00～16:00、市役所  
▷内容 野良猫がまちに及ぼす影響や猫の生態、捕獲方法など地域ねこ活動サポーターになるための基礎知識を県の郡山保健所職員から学びます(後日、修了証と腕章が交付されます)。——講座終了後、地域ねこ活動サポーターとして市に登録。必要に応じて市からサポートを依頼します。



**サポーター養成講座**

▷対象 市内に住む20歳以上  
▷とき・ところ 3月17日(木)14:00～16:00、市役所  
▷内容 野良猫がまちに及ぼす影響や猫の生態、捕獲方法など地域ねこ活動サポーターになるための基礎知識を県の郡山保健所職員から学びます(後日、修了証と腕章が交付されます)。

——講座終了後、地域ねこ活動サポーターとして市に登録。必要に応じて市からサポートを依頼します。

▷費用 無料(要事前申込)  
▷申込み・問合せ 2月25日(金)までに、はがきかファクス、メールに氏名、住所、年齢、電話・ファクス番号を書いて、環境保全課(〒630-0288、内線374、☎75-8125、✉kankyohozen@city.ikoma.lg.jp)

令和2年度の奈良県における猫の殺処分数は746匹。その多くは飼い主がはっきりしない猫(野良猫)です。

令和2年度の奈良県における猫の殺処分数は746匹。その多くは飼い主がはっきりしない猫(野良猫)です。

催し・講座

スポーツ

イコマニア

自主学习

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ



中谷八榮子さん

人権擁護委員として長年務められた功績をたたえられ、法務大臣から感謝状が贈呈されました。また、市長から行政功労表彰を授与しました。

◇中谷八榮子さん  
▽問合せ 人権施策課(内線655)

法務大臣からの感謝状  
おめでとうございます

高齢者の生きがい活動と子どもの健全育成を促進するための交流施設「金鷲の杜 倭苑」は、老朽化した施設の維持管理が困難なため、令和4年3月31日(木)をもって閉館します。19年間利用していただき、ありがとうございました(60歳以上の人に交付済の浴場利用券は生駒山麓公園ふれあいセンターで引き続き利用できます)。

▽問合せ 高齢施策課(内線763)

金鷲の杜 倭苑を閉館します

市税コーナー

2月は国民健康保険税第8期分の納付月です

～納期限までに納付してください～

口座振替は、振替日(納期限の日)前に  
預金残高の確認をお願いします

預貯金の残高不足などで振替できなかった場合は、再振替できません。振替できなかった場合は、納付書を送付しますので連絡してください。

——納期限を過ぎて督促状を発送した後は、税金の他に督促手数料や延滞金を併せて納める必要がありますので注意してください。

▷納期限の日(振替日)

◇国保税8期…2月28日(月)

◇国保税9期…3月31日(木)

▷問合せ 収税課(内線293)

休日納付相談をご利用ください

新型コロナウイルスの影響など、市税の納付が困難で、平日に来庁できない人は、休日納付相談を利用してください。

——市税・国保税は納付もできます。

▷とき 2月27日(日)8:30～12:00

▷ところ・問合せ 収税課(内線294)

バイクなどの廃車手続きなどはお早めに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の原動機付自転車や軽自動車などの所有者(使用の有無は不問)に課税されます。譲渡や廃棄をした人、盗難に遭った人(警察へ盗難届を出してください)で廃車手続きをしていない人は、3月31日(木)までに「廃車申告」を完了してください。申告がないと所有しているとみなし、令和4年度も課税されます。

——転出者・転入者は、自身の転入・転出届とは別にバイクや車も住所変更などの手続きが必要です(3月下旬は窓口が混雑しますので早めに終えてください)。

▷問合せ 課税課(内線283)

軽自動車税(種別割)の減免には申請が必要です

身体障害者手帳などの交付を受けた人は、市で定める基準を満たすと軽自動車税(種別割)が減免されます(申請は年度ごとに必要)。次のいずれかに当てはまる人は、事前に課税課へ問い合わせてください。

◇身体障害者手帳などの交付を受け、軽自動車などを所有する人で、減免申請がまだの人

◇普通自動車で減免を受けていて、昨年4月2日以降に軽自動車に変更した人

バイクなどの手続きをするところ

車種	ところ・問合せ
原動機付自転車 (125cc以下)	生駒市役所課税課 (1階13番窓口、内線283)
小型特殊自動車	
軽二輪車 (125ccを超え 250cc以下)	近畿運輸局奈良運輸支局(登録部門)(大和郡山市額田部北町981-2、☎050-5540-2063)
二輪の小型自動車 (250ccを超える)	
軽自動車 (軽三輪・軽四輪)	軽自動車検査協会奈良事務所 (大和郡山市額田部北町980-3、☎050-3816-1845)

償却資産を忘れずに申告してください

市内工場や商店などを経営している人が、その事業のために用いることができる機械・器具・備品などの事業用資産を所有している場合、固定資産税(償却資産)の課税対象になります。このような資産を所有している人は、課税課へ1月1日現在の所有状況を申告してください。

▷問合せ 課税課(内線387)





### 3月のし尿くみ取り予定表

▷注意 これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。7:00から順次くみ取ります。



圏環境保全課(内線353)

とき	1 班	2 班
1日(火)	高山町	秋津、小平尾町
2日(水)	傍示	東山町、小平尾町
3日(木)		小平尾町
4日(金)	庄田	小瀬町
5日(土)		萩の台、萩原町
7日(月)	大北	萩原町
8日(火)		萩原町、藤尾町
9日(水)	久保	大門町、鬼取町
10日(木)		鬼取町、西畑町
11日(金)	宮方	西畑町、菜畑町、有里町
12日(土)		有里町
14日(月)	上町	有里町、壱分町
15日(火)		壱分町
16日(水)	芝	中菜畑1丁目、西菜畑町
17日(木)		中菜畑2丁目、東菜畑1・2丁目、緑ヶ丘、東生駒1丁目
18日(金)	北田原町	新旭ヶ丘、軽井沢町、西旭ヶ丘
19日(土)		西旭ヶ丘、東旭ヶ丘
22日(火)	南田原町	山崎町
23日(水)		山崎町
24日(木)	南田原町、松美台、新生駒台	辻町
25日(金)		谷田町
26日(土)	小明町、桜ヶ丘、俵口町	谷田町、東新町、元町1・2丁目、本町
28日(月)		山崎新町、仲之町
29日(火)	東松ヶ丘、西松ヶ丘、喜里が丘	北新町
30日(水)		北新町、門前町
31日(木)		



今回地籍調査が完了した区域

◇地籍集成図：1枚500円  
◇地積測量図(座標値つき)：1件500円  
▽手数料  
◇座標値(基準点)一覧表：1件(5点まで)500円  
▽交付・問合せ 土木課(内線694)

西菜畑町の一部地域の地籍調査が完了

行政功労・市民功労表彰  
おめでとーございます

長年、病院事業推進委員会委員として、地域医療の充実に尽くされた功績をたたえ、行政功労表彰を、また各種スポーツ・文化活動で、優秀な成績を収められた功績をたたえ、市民功労表彰を授与しました。

◇溝口精二さん  
◇梅川智三郎さん  
◇市民功労表彰(順不同)  
◇桜ヶ丘小学校ハーモニック

◇吉田侑磨さん  
バンドクラブ



(左から)吉田侑磨さん、宮崎壮佑さん、小宮愛夏さん、藤井凜久さん



溝口精二さん

◇宮崎壮佑さん  
◇小宮愛夏さん  
◇藤井凜久さん  
◇真弓クラブ  
4) 問合せ 秘書課(内線20)



真弓クラブの皆さん

もったいない食器市などの場所が変わります

エコパーク21で実施中の「もったいない食器市・リユースセンター」を4月から清掃リレーセンター事務所前で行います。

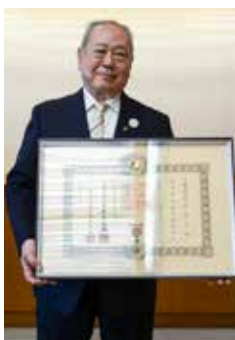
▽実施日時 9時～11時15分、13時～15時30分(木曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)

▽問合せ 環境保全課(内線355)

旭日単光章受章  
おめでとーございます

辻町アーバンライフ自治会長や生駒市自治連合会会長など、地域コミュニティに根ざした活動を、現在もなお先頭に立って継続され、本市のコミュニティの発展に大きく寄与された功績がたたえられ、「旭日単光章」を受章されました。

◇森岡文夫さん  
▽問合せ 市民活動推進課(内線237)



森岡文夫さん

催し・講座

スポーツ

イコマニア

自主学習

募集

子育て・教育

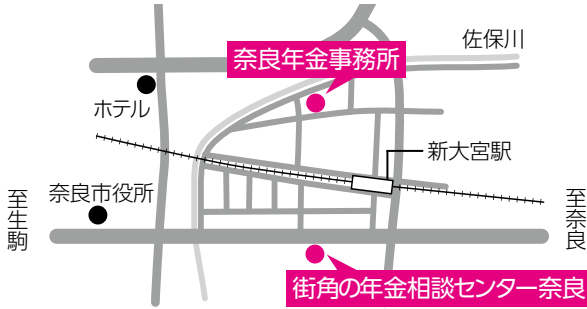
健康・福祉

お知らせ

# 国民年金

国民年金は、働き手を亡くしたり、けがや病気で障がい者になったりした場合の生活や、皆さんの老後の暮らしを安定させるもので、国内に住む20歳以上60歳未満の全ての人が入る制度です。

☎0742-35-1371、高齢施策課(内線764)



◇奈良年金事務所は新大宮駅下車北西へ約300m  
 ◇街角の年金相談センターは新大宮駅下車南西へ約300m  
 ——公共交通機関を利用してください。

## 4月初旬に国民年金保険料(令和4年度分)の納付書が送付されます

※4月1日(金)から年金手帳は廃止され、基礎年金番号通知書に変わります。

納付書(納付案内書)は、4月初旬に20歳以上60歳未満の国民年金加入者に日本年金機構から直接送付されます。4月中旬を過ぎても届かない場合(免除などを受けている人を除く)は、奈良年金事務所国民年金課に連絡してください。

銀行・郵便局・信用金庫・信用組合・農協・コンビニエンスストアなどで納付してください。

■口座振替やクレジットカードでの納付が便利です

口座振替やクレジットカードでの納付は、一度の手続きで自動的に保険料を納められるので、手間が省け、納め忘れもなく便利です。

■口座振替の早割(毎月納付)の利用でも割引に

口座振替は、奈良年金事務所の他、金融機関や郵送でも手続きできます。

郵送を希望する場合は、同事務所国民年金課まで連絡してください。

納付書が届いたら、振替の開始月が日本年金機構から通知があります。

——随時手続きができます。初回の納付は2か月分(前月分と当月分)の保険料が振替になりますので注意してください。

▽口座振替納付手続きの必需品 ※年金手帳、預(貯)金通帳、届け出印

■前納(まとめて前払い)すると割引があります

保険料を前納すると割引があります。手続き方法や口座振替の必需品は、早割の場合と同じです。口座振替やクレジットカードでの前納希望者は、2月28日(月)までに手続きをしてください。

——印鑑相違など、書類不備があると、前納に間に合わない場合があります。早めに申し込んでください。

▽クレジットカード納付手続きの必需品 ※年金手帳、クレジットカード

### 【参考】令和3年度の納付額と割引額(定額保険料 1か月1万6,610円)

	支払区分	納付方法	①1回の納付額	②毎月納付した場合の総納付額	割引額(②-①)	納付時期
前納	2年度分(4月~翌々年3月分)	□座振替	38万2,550円	39万8,400円	1万5,850円	4月末
		納付書・クレジットカード	38万3,810円		1万4,590円	
	1年度分(4月~翌年3月分)	□座振替	19万5,140円	19万9,320円	4,180円	
		納付書・クレジットカード	19万5,780円		3,540円	
6か月分(4月~9月分と10月~翌年3月分)	□座振替	9万8,530円	9万9,660円	1,130円	4月末・10月末	
	納付書・クレジットカード	9万8,850円		810円		
早割	毎月納付	□座振替	1万6,560円	月々50円、年間600円お得です。		当月末

◇令和4年度の保険料と割引額は、広報いこま「いこまち」4月号でお知らせしますので、目安として利用してください。

### 奈良年金事務所の担当課一覧

相談内容	担当課	電話番号
国民年金への加入や保険料などに関すること	国民年金課	自動音声案内 (☎0742-35-1371)
年金の請求手続きと年金受給中の各種変更届出に関すること	お客様相談室	(☎0742-35-1371)
年金相談の予約の受付(相談場所:奈良年金事務所)	予約専用ダイヤル	(☎0570-05-4890)



▲ページはこちら

◇日本年金機構のホームページにも年金Q&Aや手続きの方法などを詳しく掲載しています。

## こんなときには手続きを

	こんなとき	届け出・手続きの内容	必要品	届け出先・申請先
加入・脱退など	会社などを退職した	厚生年金から国民年金への加入手続きをする	年金手帳※、退職日が分かる書類(離職票など(コピー可))	市役所 高齢施策課庶務年金係
	配偶者の被扶養者でなくなった	国民年金第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをする	年金手帳※、被扶養者でなくなった日が分かる書類	
	会社などに就職した	国民年金から厚生年金への加入手続きをする	勤務先で確認してください	勤務先
	結婚や退職などで配偶者の被扶養者になった	国民年金第3号被保険者への種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先で確認してください	配偶者の勤務先
	年金手帳※をなくした	再交付の手続きをする	基礎年金番号が分かるもの(納付書など)、委任状、運転免許証など本人確認ができるもの	◇第1号被保険者…市役所 高齢施策課庶務年金係 ◇第3号被保険者…奈良年金事務所国民年金課
保険料の納付	口座振替で納付したい	口座振替納付の依頼書を提出する	年金手帳※、預(貯)金通帳、届け出印	金融機関、郵便局、奈良年金事務所国民年金課
	クレジットカードで納付したい	クレジットカード納付の依頼書を提出する	年金手帳※、クレジットカード	奈良年金事務所 国民年金課
	納付書を紛失した	再交付の依頼をする(電話可)	年金手帳※	
	収入が少なく、納付が困難	免除(全額、4分の3、半額、4分の1)、納付猶予(50歳未満の人)の申請をする	年金手帳※、失業中の場合は離職票または雇用保険受給資格者証など(コピー可)	市役所 高齢施策課庶務年金係
	学生で収入が少なく、納付が困難	学生納付特例の申請をする	年金手帳※、学生証(表面と裏面のコピー可)	
年金請求	老齢基礎年金を請求する	年金の請求手続きをする	年金手帳※、預(貯)金通帳、その他個別に必要なものが異なりますので、届出先へ問い合わせてください	◇第1号被保険者期間だけの人…市役所高齢施策課庶務年金係 ◇上記以外の人…奈良年金事務所お客様相談室

- ◇第1号被保険者…20歳以上60歳未満の人で、自営業者、農林漁業者、学生、フリーター  
 ◇第2号被保険者…会社員・公務員などの厚生年金・共済組合加入者  
 ◇第3号被保険者…20歳以上60歳未満の人で、第2号被保険者に扶養されている配偶者

## 20歳になったら国民年金へ

日本に住む全ての人は、20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納付する必要があります。20歳になった皆さんは国民年金制度を理解し将来に備えましょう。

——第1号被保険者には、20歳になってからおおむね2週間以内に日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」と納付書などが送付されます。年金手帳は別途送付されるので、たいせつに保管してください。なお、令和4年4月1日から手帳は廃止され、基礎年金通知書に変わります。

▷保険料の納付 納付方法や割引制度などは右のペー

ジを確認してください。

▷納付が困難な場合 学生には在学期間中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が、学生以外の人には「納付猶予制度(50歳未満の人)」や保険料免除制度があるので手続きしてください。

——日本年金機構が、20歳到達者向けに国民年金制度の内容やメリット、手続きを分かりやすい動画で案内しています。ぜひ、確認してください。



▲ページはこちら

# 消防 だより

〒消防本部予防課(☎0743-73-0208)

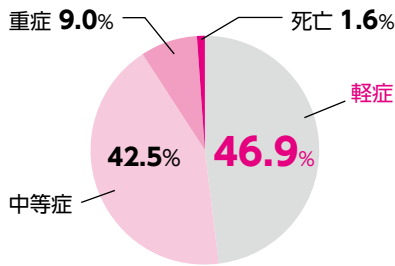
## 救急車の適正利用を お願いします

救急要請を受けると、対応可能な最も近くの救急車が出動します。しかし、本市にある救急車は5台。緊急性が低い人からの救急要請が増えると、命に関わる緊急性が高い人への対応が遅れることがあります。適正利用に、ご理解・ご協力をお願いします。

### ☑ 不必要な救急車の利用は避けてください



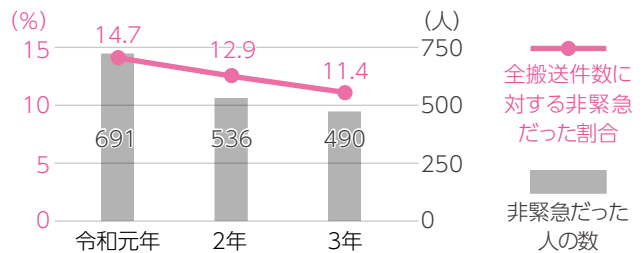
令和3年1～12月搬送状況(速報値)



令和3年1～12月に、救急車で搬送した傷病者4,315人のうち2,022人(46.9%)が、入院を必要としない軽症者でした。



救急車の必要性が  
低かったと思われる出動(速報値)



救急車の必要性が低かったと思われる事案(非緊急)は全体の11.4%。減少傾向で、適正利用への意識が浸透しつつあると考えられますが、引き続き協力をお願いします。

### ☑ 救急車を呼ぶ? 病院へ行く? 迷ったら...

看護師や相談員が適切な行動をアドバイス

奈良県救急安心センター相談ダイヤル

**#7119** (24時間対応)

▶ダイヤル回線・IP電話からは ☎0744-20-0119

15歳未満の子どもが対象

こども救急電話相談

**#8000** 平日…18:00～翌8:00、土曜日…13:00～翌8:00、日・祝・年末年始…8:00～翌8:00

▶ダイヤル回線・IP電話からは ☎0742-20-8119

緊急時は…

迷わず **119番**



休日や夜間に診察している病院を案内  
休日・夜間応急診療案内(自動音声案内)

**☎0743-74-5600**

### Information

3月1日(火)～7日(月)は「春の火災予防運動」  
火災予防に一層の注意をお願いします

#### ■住宅用火災警報器の設置状況調査

期間中に、無作為抽出により決定した世帯を対象に設置調査をします。全ての住宅に、住宅用火災警報器の設置と維持管理の義務があります。警報器の設置・維持管理を徹底し、日頃から火災予防を心がけてください。

#### ■広報・山林・夜間放火パトロール

期間中、消防自動車でも市内全域をパトロールします。

自分自身や家族を守る火災予防を  
意識するきっかけにしてください



# 子育てひろば・健診・講習会

▲ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。

## ひろば | 問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

### 子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

#### ぴよぴよサロン

- ・対象 市内に住む0~4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 3月16日(水)13:30~15:00、同センター
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 2月27日(日)

#### もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5~6か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 3月11日(金)10:00~11:30、同センター
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 2月23日(祝)

#### もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7~12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 3月8日(火)13:30~15:00、北コミュニティセンターイスタはばたき
- ・定員 8組(抽選制)
- ・申込締切日 2月20日(日)

### パパひろば

父親同士の交流や子どもとの遊び方を学びます。

- ・対象 市内に住む0~2歳児の子ども一人と父親
- ・とき・ところ 3月13日(日)10:00~11:30、同センター
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 2月27日(日)

### えほんのひろば

図書館司書による絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む3歳までの子どもと保護者
- ・とき・ところ 3月2日(水)①10:00~10:30②11:00~11:30(入替制)、同センター
- ・定員 各12組(抽選制)
- ・申込締切日 2月13日(日)

### サンデーひろば

園庭での遊びや保健師による子育て相談、保育士やボランティアによる手遊びなどを楽しめます。

- ・対象 市内に住む就学前の子ども(就園児も参加可)と保護者
- ・とき・ところ 3月6日(日)①9:30~10:15②10:45~11:30(入替制)、中保育園園庭  
——当日の開催状況は同園(☎74-5570)に問い合わせてください。
- ・定員 各50人(抽選制、定員に満たない場合は当日参加可)
- ・申込締切日 2月20日(日)

#### 申込み

各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



申込みはこちら▶

## 健診・講習会 | ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)

▲ できるだけ対象児と保護者一人で参加してください。

### ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和3年11月~令和4年2月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています)
- ・とき 3月15日(火)10:00~11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 3月1日(火)10:00から電話で同課マトニティコンシェルジュ(☎75-1175)

### 10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和3年4~5月に生まれた乳児と保護者(申込不要)
- ・とき 3月23日(水)9:00~10:00
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル



### はじめての離乳食講習会

離乳食の講義・調理実習

- ・対象 市内に住む生後4~5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者
- ・とき 3月1日(火)9:45~12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 10組(申込順。託児が必要な人は伝えてください)
- ・費用 300円
- ・申込み 2月10日(水)から電話で同課

### 3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む平成31年2~3月に生まれた幼児と保護者(申込不要)
- ・とき 3月17日(木)9:00~10:00
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。

# よちこそ図書館へ

Library  
Information



## 特集「思春期の子どもを持つ親たちへ」



学校では教えてくれない  
自分を休ませる方法  
井上祐紀／著  
KADOKAWA

著者は「子どものこころ専門医」。子どもたちが自分を休ませるための方法を、具体例を挙げながら分かりやすく解説しています。多くのもの・情報・感情に囲まれて、息苦しさを覚えている現代の子どもたち。巻末の番外編では「大人たちへ伝えたい」と題した著者からのメッセージもあります。子どもたちを心から休ませるためには、周りの大人たちの理解も必須です。

## 司書おすすめの本／吉田 隆之(図書館南分館)



遅く起きた日曜日に  
いつもの自分じゃないほうを選ぶ  
スズキナオ／著  
スタンド・ブックス

好きな場所にイスを置いてくつろぐ「チェアリング」の提唱者である、スズキナオさんによるエッセイ集。いつもの自分が選ぶ電車じゃない電車に乗り、いつも降りる駅じゃない街を歩いてみる。家の中のお気に入りスポットを紹介し合う…。ささやかな、けれど暖かい視線で書かれた日常の再発見に、読後は心が丸くなっているはず。激しく変化してしまった世の中でも、まだまだ楽しめることはあると教えてくれます。

## Information

### 第7回ビブリオバトル全国大会inいこまの 予選会の観戦者・発表者を募集

とき・ところ 2月13日(日)14:30から、図書館

定員 発表者6人、観戦者50人程度

申込み 生駒ビブリオ倶楽部ホームページから  
か、電話、直接、図書館本館



▲ページは  
こちら

### Check!!

YouTubeで観戦しよう！オンライン予選会も開催

◇2月11日(祝)①10:00から②14:30から

◇2月12日(土)③10:00から④14:30から

——申込不要。生駒ビブリオ倶楽部のYouTubeチャンネルから視聴できます。

05:00  
5分間でお気に入りの1冊を紹介！  
全国大会決勝戦に  
進むのは…?!



生駒ビブリオ倶楽部の公式キャラクター「ほんのむしくん」▲

### 暮らしに役立つ魔法の発酵液

「えひめAI」の活用術 ～菌活を楽しもう～

対象 市内に住む人

とき・ところ 3月1日(火)10:00～11:30、鹿ノ台ふれあい  
ホール

内容 (一社)農山漁村文化協会の野村収平さんによる、魔法の発酵液「えひめAI」の作り方とその活用術。植物を元気にするだけでなく、台所の汚れ落としやトイレや生ごみの消臭などにも使用できるえひめAIを作ります(作ったものは持ち帰れます)。

必要品 500mlのペットボトル(ふた付き・洗ったもの)

定員 25人(申込順)

費用 無料

申込み・問合せ 2月15日(火)9:30から電話か直接、鹿ノ台  
図書館

### 特別整理期間に伴う休館日のお知らせ

2月8日(火)～12日(土)…南分館・生駒駅前図書室・鹿ノ台  
図書室

——図書館本館と北分館は開館しています。

### 問合せ(市内図書館・室)

◇図書館本館 ☎0743-75-5000

◇北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内) ☎71-3332

◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005

◇生駒駅前図書室 ☎73-7611

◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

図書館のホームページはこちら▶





※ところ 花のまちづくりセンターふろーらむ

※問合せ ☎0743-70-0187、☎70-0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp

## 3月の教室のお知らせ

※対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

### 春待ちハーブムーンリース作り教室

とき 3月26日(土)10:00~12:00

内容 柔らかな春色のお花を使ってタッセル付きの三日月スタイルにアレンジする教室

必要品 ワイヤーの切れるはさみ(持っている人だけ)

定員 10人(抽選制)

費用 2,900円



三日月型のかわいらしいリースです

### 春のナチュラルフラワーアレンジメント

とき 3月27日(日)10:00~12:00

内容 チューリップなど、春に咲く花をたっぷり使ったナチュラルで軽やかなフラワーアレンジメントを作る教室

必要品 はさみ、持ち帰り用の袋

定員 10人(抽選制)

費用 3,000円



らんまん春爛漫のアレンジメントを楽しもう

申込み 3月13日(日)(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名・時間を明らかにして、花のまちづくりセンターふろーらむ「3月の教室」係(〒630-0122 真弓1丁目11-16)

詳しい内容・講師などはこちら▶



## Check

### お花を眺めながらティータイムをCafe ふろーらむ

ふろーらむでは、喫茶スペースを常設しています。きれいな景色や季節の花を眺めながら、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

営業時間 10:00~16:00(月曜・祝日は除く)

#### メニュー

##### ◇ドリンク

- ・コーヒー(アイス/ホット) 200円
- ・ホットティー(ダーズリン) 200円
- ・アイスティー(アールグレイ) 200円
- ・ジュース 150円

##### ◇デザート

- ・手作りパンケーキ 100円
- ・アイスクリーム 150円

##### ◇軽食

- ・ピザ 200円

など

京都老舗コーヒー店こだわりのオリジナルブレンド豆を使用



小麦粉の配合からこだわった手作りパンケーキ。アイスクリームとふろーらむ産りんごジャムも



ふろーらむでいっしょに活動する

## ボランティアスタッフも募集

### ■Cafeふろーらむ

ドリップコーヒーの入れ方などが学べます。イベント開催時だけの参加も大歓迎です。

対象 市内に住む高校生以上

内容 オープン準備や接客、レジ、菓子作りなど(シフトは相談可)



未経験でも大丈夫!

いっしょに楽しく活動しませんか

### ■ふろーらむガーデンボランティア

ガーデニングの基本が学びたい、自宅に庭がないけど花に触れたい、仲間を作りたいなどと思っている皆さんにおすすめです。

活動時間 9:00~17:00

——活動日は事前に問い合わせてください。

内容 ふろーらむの庭の維持管理、植栽、種まきなど(作業日・時間は相談可能)





12  
/ 11  
⊕  
・ 12  
⊕

## 公園にキッチンカーがやってきた

東新町児童公園、白庭台西公園

クレープやベビーカステラなどを販売する5つのキッチンカーが公園に集まりました。一時は長蛇の列になるほどのにぎわいに。親子で訪れた人は「コロナ禍で子どもと行ける場所が減って寂しかったけど、歩いて行ける公園のイベントなので気軽に来て良かったです」と話していました。



## 「よ〜いしょ」の掛け声に合わせて、お餅つき

南こども園

石臼ときねを使った餅つきを行いました。4歳児までの子どもたちの応援を受け、体全体を使って力いっぱい、きねを振り下ろした5歳児の子どもたち。「お餅に引っ張られる〜」と地面を踏みしめながら餅をつき上げました。できた餅は、つき立ての温かさや触り心地を体感後、鏡餅として各教室に飾られました。

12  
/ 14  
⊕

12  
/ 19  
⊕

## マルシェで「自分だけのクリスマス飾り」を作ったよ

ただいまIKOMA (東松ヶ丘)

奈良女子大学などの協力でリノベーションされたアパートのコミュニティスペースで、マルシェが開かれました。コーヒーや焼き菓子の販売、占いなど6ブースが出店。クリスマス飾りを作るワークショップでは、素材とにらめっこをしながら、こだわり抜いて作る子どもたちの姿も見られました。



## 生駒駅付近をまち歩きしながらごみ拾い

生駒駅周辺

ららポートは、約1時間まち歩きをしながらごみを拾う「ごみ拾いwalk」を月2回開催しています。この日は、ボランティア団体や親子など計14人が参加。参加者は「終わった後、運動とごみ拾いでとても気持ちよくなる」などと話していました。開催は市ホームページで案内予定。気軽に参加してください。

12  
/ 23  
⊕

12  
/ 23  
⊕

## 工夫がキラリ、お気に入り本への想いを5分間に込めて

図書館

1冊の本の魅力を5分間で紹介し、観客が最も読みたくなった本を決める「ビブリオバトル」。市内中学生大会を開きました。チャンプ本に輝いたのは藤本晃士郎さんが紹介した「二番目の悪者」。「思ったことをありのまま話しました」と、クイズを交えたユニークな発表で観客の心をつかんでいました。



## ふろーらむを彩るクリスマスツリーが登場！

花のまちづくりセンターふろーらむ

市制施行50周年と花のまちづくりセンターふろーらむ20周年を記念して、上武建設(株)創業者の上武勝宣さんから樹木とイルミネーションなどが寄贈されました。クリスマスを含む約2週間は、ライトアップも実施。2メートルを超える本格的なツリーに、訪れた人は思い思いに写真を撮って楽しんでいました。

12  
/ 8  
⊕  
〜  
26  
⊕



## ちょこっとSDGs

問SDGs推進課(内線376)



NPO 法人

関西ワンディッシュエイド協会



家庭にある不用な陶磁器・ガラス食器を回収し、無料で持ち帰ってもらえる「もったいない食器市」を開催しています。実施するのは「できるだけリユースしてほしい」という想いから。活動を通して、陶磁器・ガラス食器の資源循環のしくみを作りたいです。

最近は、企業と連携し、食品ロスや減らすような商品開発・製造・販売も進めています。

◇目指すゴール…12「つくる・つかう責任」、13「気候変動」、14「海の豊かさ」、15「陸の豊かさ」、17「パートナーシップ」



Twitterでも情報発信中

詳しくはこちらから



## 消費生活 暮らしのQ&A /

### 子どもがオンラインゲームで高額課金をしてしまった！

**Q** 小学生の息子が、父親のタブレット端末を使ってオンラインゲームの有料アイテムを次々と購入し、25万円も課金していたことをクレジットカードの請求を見て初めて知った。端末には父親のクレジットカードの情報が保存されていたため、簡単に決済できたようだ。高額で支払えないが、どうしたらいいだろうか。(30歳代、女性)

**A** 未成年者が親の同意を得ないで行った契約の申込は、原則として取り消すことができます。まずはプラットフォーム事業者※に未成年者による課金であることを申し出てください。しかし、必ずしも取消が認められるとは限りません。子どもが親のアカウントを使って課金すると、親の判断で課金したとみなされたり、スマートフォンやタブレット端末などの所有者である親の管理責任が問われたりする場合があります。

クレジットカード情報は端末に保存せず、利用明細をこまめにチェックするなど、適切に管理しましょう。また、子どもが使う端末には機能を制限する「ペアレンタルコントロール」をかけることもたいせつです。

※インターネット上でゲームコンテンツを配信するとともに、有料コンテンツの取引の場を運営する事業者



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く

消費生活センター(☎0743-73-0550)へ

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

## 市長コラム

問秘書課(内線204)

### 「遊ぼう」「学ぼう」「生きよう」みんなで生駒を楽しもう



### 今

回のタイトルは、本市教育大綱の基本理念です。本市では、これを踏まえ、教育・子育てプログラムや社会教育事業を展開。特に学校教育は、以下の5つの柱を設定し進めています。

**1** 「地域に開かれ、地域とともにある学校づくり」。

子どもの成長・学校運営に地域の力を生かし、安全に最大限配慮しつつ地域発展の拠点として活用する開かれた学校を具体化します。

**2** 「ICT機器を活用した新たな学びの創出と環境整備」。

子ども同士の学び合い、海外も含めた他地域とのつながり、習熟度別学習の導入など、多様で効果的な学びを進めています。

**3** 「多様性を認める柔軟性とやさしい心の育成」。

いじめをささいな段階

から把握し、決して許さず、多様性や違いを認め合うこと、誰もが読みやすい字体の導入や看護が必要な児童への配慮など、きめ細かな支援や人権教育などを行います。

**4** 「主体的に学び、挑戦を続けるたくましい心身の育成」。

将来を見据え主体性やコミュニケーション力を醸成し、社会の変化を恐れず挑戦を続けられる学び・気づきの機会を増やします。

**5** 「楽しい授業づくりのための教職員の育成と環境整備」。

タブレット端末の機器整備をはじめ、4つの柱を主体的に具体化する教職員を育成します。

**引** き続き子どもたちが健康や機会づくりを最優先に、教育のまち・生駒のさらなる発展に全力で取り組みます。



# 世界で戦える選手を目指し 跳び続けるきょうだい

街人探訪  
vol.93

世界年齢別トランポリン競技大会 日本代表

## 横石 優萌さん・壘さん

よこいしゆめ(左)・るい●緑ヶ丘中学校2年生の姉と生駒小学校5年生の弟。家族と買い物に出かけることや友だちと遊ぶことも好きだが、何よりトランポリンが大好き。

**20** 秒間、跳びはねながら回転や、ひねりを組み合わせた技を10種類披露するトランポリン競技。整ったフォームや回転の速さ、高さの安定性など、総合的な演技の美しさを競う。昨年5月、全日本

の年齢別選手権大会に出場し、優萌さんは4位、壘さんは2位に入賞。きょうだいで初めて日本代表に選ばれた。昨年11月、アゼルバイジャン共和国で開かれた第28回世界年齢別トランポリン競技大会に出場するも表彰台に登ることは、かなわなかった。

「同じ年齢でも世界の選手は身体が、すごく大きかったです。堂々とした演技で、日本とは全然違う雰囲気とレベルの高さに驚きました」

**6** 年前、東大阪市にあるスポーツクラブの体験教室でトランポリンに出会った。地上とは違う身体感覚と、空中から見える景色に惹かれ、入会。練習を積み、できる技が少しずつ増えるにつれ、のめりこんでいった。

大阪や西日本の大会で表彰台にあがるほど力がつき、選手を目指すコースに変更。週3日だった練習が週6日になり、基礎トレーニングも含め、1日5時間をトランポリン競技に費やす。

「しんどくて、辞めたくなるとき

もありました。でも、先輩や仲間にもう一回がんばってみよう」と励ましてもらい、「ここで辞めたらもったいない」と感じたんです。そして、新しい技ができたときに『続けて良かった』と思えました」

**今** は5月の全日本の年齢別選手権大会を目指し、技を磨く。手の広げ方や足の揃い具合が、跳ぶ高さや回転スピードにも影響するため、技を1回練習する度に、全身の動きを動画で繰り返し確認

できていなかった部分を修正しながら完成度を高めている。「毎日、少しずつ調整を重ねているので、成果は実感しづらいです。でも、大会で前より高い評価をもらうと、自分の成長を感じられて『次もがんばるぞ』と思えるんです」

世界の舞台を経験し、もっと強くなりたいという気持ちだが、より大きくなった二人。「絶対にリベンジしてやる」という強い気持ちを持って、日々自分の演技と向き合い続ける。

Pick Up



### 5~6mの高さで演技

蹴る力を使うのではなく、バネに体の動きやリズムを、うまく合わせることで、安定した高さのある演技に。一流選手のレベル「7m超え」を目指し、仲間と練習を重ねる。

# 読者の

IKOMACHI Reader's Voice

# 声

アンケートモニターの皆さんから寄せられた広報いこまち12月号へのご意見・ご感想を紹介します。



## 特集「救世主はすぐそばに」

高齢の母がデイサービス利用者なので、介護関係者の皆さんには本当に頭が下がります。私のヒーローです。(60歳代、女性)



介護を身近な問題と捉え、みんなで助け合える環境づくりと、その意識を持つことが重要だと実感しました。(60歳代、男性)



やりたくない仕事という認識でしたが、さまざまな方法があると知り「自分にもできることがあるかも」と考えが変わりました。(50歳代、女性)



誰もが他人事ではない介護。2月20日(日)には、介護の魅力が詰まったイベント「ケアリンピックいこま」もあるので、ぜひチェックしてください(22ページ参照)。

## 特集以外の記事

年末を思い知らされる号でした。でも、年末に必要な記事が多くて助かりました。(60歳代、女性)



図書館に「ごめんねポスト」があるなんて知らなかったです。良いアイデアなので、ぜひ全館・室にほしいと思いました。(40歳代、女性)



健康ウォーキングマップのイベントなど、楽しく運動できて、とても良いです。個人でもマップを使って歩いています。(60歳代、女性)



印刷や配送の関係で、掲載した情報が皆さんの手元に届くまで時間がかかりますが、少しでもタイムリーな情報を届けられるように努力しています。

## 読者のひとこと

職員の給与体系が知れて良かったです。税金なので、情報公開はどんどんしてほしいです。(50歳代、女性)



次の50年も幸せな市民生活を、生駒市で営んでいられることを願ってやみません。(40歳代、男性)



## 抽選で

図書カードが当たる！



## 皆様のご意見をお待ちしています

広報いこま「いこまち」のアンケートモニターを募集しています。モニターには広報紙に関するアンケートを毎月案内。回答者の中から抽選で図書カード500円分をプレゼントします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

## { 編集後記 }

初めての6ページ特集、市民さんのご自宅での取材。緊張しっぱなしの1か月でしたが、子どもたちの笑顔に元気をもらい乗り切れました。取材に行った小学校では子どもたちに囲まれてサインをせがまれ、気分が良かったです。(鈴木)

元旦、数年ぶりに餅つきをしました。丸める作業を始めようとしたとき、餅とり粉を買い忘れていたことが発覚。トングで餅をつまみ、キッチンパサミで切るという事態になりましたが、つきたてならではの味に幸せを感じた年始めでした。(川口)

総合防災訓練の振り返り記事を作成。取材で聞いた「備えよ常に」という言葉が印象に残りました。1月は阪神・淡路大震災、3月は東日本大震災があった月です。「いつか」ではなく、「今」起こると考えて生きようと思います。(泉)

寒くなると、体調を崩したり、路面が凍結して転んだり、いろいろリスクがあって気を遣います。加えて困るのは、寒暖の差によるカメラや眼鏡のくもり。先日、くもり対策がされた眼鏡があることを知り、入手。ストレスが軽くなりました。(古田)