

プログラムの特長

専用アプリ

医師による開発で、いつでも、どこにいてもアプリでサポート！



三位一体

の充実した支援



医薬品

ご自宅や職場へ発送！

使用期間は2か月間となり、禁煙補助薬はニコチンの身体的な依存を緩和します。



面談時間	土日祝も20:00まで
9:00~20:00	1回あたり30分程度

卒煙カウンセラー

完全オンライン面談です！※要予約
専門の教育を受けた医療資格保持者（看護師・保健師・薬剤師・管理栄養士）であり、マンツーマンで6か月間あなたを親身にサポートします！



プログラムの流れ



医師開発の**専用アプリ**、**医薬品**、専門の教育を受けた**卒煙カウンセラー**が、6か月間しっかりあなたをサポートしますので、安心してご参加ください！

START (2週間) (1か月) (2か月) (3か月) (4か月) (5か月) (6か月)

専用アプリ



面談以外の時間も専用のアプリが毎日6か月間あなたをサポートします！

卒煙カウンセラー

※面談のタイミングは

目安となります。

医薬品



医薬品は、ご自宅や職場へお届けします。（使用期間は2か月間）
※医薬品を使用できない方は「医薬品なし」コースとなります。

唾液検査
卒煙判定

初回面談 2回目面談 3回目面談 4回目面談 5回目面談 任意面談 任意面談 最終面談

禁煙に自信のない方や不安な方は、ぜひご利用ください！



ご参加の条件



アプリを利用できる方

- ・動作環境については、アプリダウンロードの画面で要件をご確認ください。
- ・PCまたはタブレットはご利用できません。
- ・お使いの機種や端末によって、アプリがご利用できない可能性があります。

生駒市に在住か、通勤・通学している
20歳以上の方



禁煙を希望する方

- ※ 以下の方のご参加はご遠慮ください
- ・3か月以上禁煙している方
- ・減煙希望の方
- ・新型たばこの継続利用を希望される方
- ・禁煙する意思が無いにも関わらず、強制的にプログラムに参加させられている方

【注意事項】

既往歴によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする可能性があります。

アプリのダウンロード、プログラムの紹介はこちら！



登録手順は裏面をチェック！

アプリ 登録手順

