

市民公開健康講座  
**アイフレイル**  
目の健康寿命を  
延ばすには

「アイフレイル」とは、加齢に伴う眼球の衰えや様々な要因が加わることで視機能が低下した状態を示します。皆さまの目の健康寿命について考えていただくきっかけになればと考えます。



日時

令和4年

**2月20日** 日 10:00~11:00

講師

なんぶ眼科  
院長 **南部 裕之先生**

**2月7日** 月 公開

※公開当日までアクセスできません。  
※生駒市ホームページからもアクセスできます。



医師会の活動は、医学・医療の向上を目指すだけではなく公衆衛生の啓発にも力を入れています！  
当会が毎年開催の市民公開健康講座をケアリンピック生駒の中で開催いたします。

主催 / 生駒地区医師会

ケアリンピック生駒—ONLINE—  
イベントスケジュール

- 9:00 開会式
- 9:15 介護職員永年従事者表彰
- 10:00 市民公開健康講座**
- 11:00 あったか川柳 受賞者発表・表彰
- 13:00 介護事業所取組事例発表
- 15:30 寸劇
- 16:00 介護事業所取組事例発表表彰・閉会式