



Table with 4 columns: Date, Dish Name, Ingredients, Allergens. Rows for Dec 1st (Thursday) and Dec 2nd (Friday).

Table with 4 columns: Date, Dish Name, Ingredients, Allergens. Rows for Dec 6th (Monday) and Dec 7th (Tuesday).

Table with 4 columns: Date, Dish Name, Ingredients, Allergens. Row for Dec 9th (Thursday).

図書給食 (Library Lunch) section featuring a story about a character named Jimmie and a photo of a boy eating.

生駒市で育った大根 (Daikon raised in Saitama) section with a photo of farmers and a list of menu items for Dec 12th (Monday).



Table for Dec 13th (火) menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Items include コッペパン, 牛乳, チヂミ, キムチチゲ, ヨーグルトあえ.

Table for Dec 14th (水) menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Items include ごはん, 牛乳, さばの塩焼き, いとこ煮, かす汁.

冬至献立 section. Text about winter solstice (12月22日) and winter eating habits. Includes images of carrots and pumpkins.

Table for Dec 15th (木) menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Items include コッペパン, 牛乳, フライドチキン, かぶのサラダ, ミネストローネ, クリスマスデザート.

Table for Dec 16th (金) menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Items include ごはん, 牛乳, マーボー豆腐, さつまいも揚げ, 野菜のごまサラダ.

Table for Dec 19th (月) menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Items include 麦入りごはん, 牛乳, じゃこ天, 切り干し大根の煮物, 豚汁, ラッキーにんじんが入っているよ!, みかん.

Table for Dec 20th (火) menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Items include コッペパン, 牛乳, ツナオムレツ, ミートポテト, ササミのスープ, メープルジャム.

食育の日・わ食の日 section. Title: じゃこ天. Text about local specialties and a map of Ehime Prefecture. Includes an image of a train and a chef.

Table for Dec 21st (水) menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Items include ごはん, 牛乳, ししゃもの天ぷら, 小松菜のごま和え, 白菜のみぞ汁.

【食品に関するアレルゲンについて】 and 【献立のマークについて】 sections. Includes a table for allergen information and a table for nutritional values (平均栄養量).