



Table with 4 columns: Date, Dish Name, Ingredients, Allergens. Rows include 1st (木) and 2nd (金) days with dishes like コッペパン, 牛乳, and ごはん.

Table with 4 columns: Date, Dish Name, Ingredients, Allergens. Rows include 6th (火) and 8th (木) days with dishes like クランベリーパン, 牛乳, and 背割りパン.

Table with 4 columns: Date, Dish Name, Ingredients, Allergens. Row for 9th (金) day with dishes like 麦入りごはん, 牛乳, and カレー.

図書給食 (Library Lunch) section featuring a story about a boy named Jimi and his mother, with illustrations of apples and a boy eating.

生駒市で育った大根 (Daikon raised in Suisyo City) section with a photo of farmers, text about local produce, and a table for 12th (月) day with dishes like ごはん, 牛乳, and おでん.



Table for Dec 13th (火) menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Items include コッペパン, 牛乳, チヂミ, キムチチゲ, ヨーグルトあえ.

Table for Dec 14th (水) menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Items include ごはん, 牛乳, さばの塩焼き, いとこ煮, かす汁.

冬至献立 section. Text about winter solstice on Dec 22nd. Includes '〜冬至の食べ物〜' and images of carrots and kabocha.

Table for Dec 15th (木) menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Items include コッペパン, 牛乳, フライドチキン, かぶのサラダ, ミネストローネ, クリスマスデザート.

Table for Dec 16th (金) menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Items include ごはん, 牛乳, マーボー豆腐, さつまいも揚げ, 野菜のごまサラダ.

Table for Dec 19th (月) menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Items include 麦入りごはん, 牛乳, じゃこ天, 切り干し大根の煮物, 豚汁, ラッキーにんじんが入っているよ!, みかん.

Table for Dec 20th (火) menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Items include コッペパン, 牛乳, ツナオムレツ, ミートポテト, ササミのスープ, メープルジャム.

食育の日・わ食の日 section. Title: じゃこ天. Text about local specialties and a map of Ehime Prefecture. Includes a photo of a man and a train.

Table for Dec 21st (水) menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Items include ごはん, 牛乳, しやもの天ぷら, 小松菜のごま和え, 白菜のみぞ汁.

【食品に関するアレルゲンについて】 and 【献立のマークについて】 sections. Includes tables for allergen information and a table for monthly average nutrition (今月の平均栄養量).