

2022年

12月予定献立表



A献立(あすか野小,生駒南二小,生駒北小,生駒南小,香分小,真弓小,鹿ノ台小)学校用
生駒市教育委員会 生駒市立生駒北学校給食センター

Table with 4 columns: Date, Dish Name, Ingredients, Allergens. Rows for Dec 1st (Thursday) and Dec 2nd (Friday).

Table with 4 columns: Date, Dish Name, Ingredients, Allergens. Rows for Dec 6th (Tuesday) and Dec 7th (Wednesday).

Table with 4 columns: Date, Dish Name, Ingredients, Allergens. Row for Dec 9th (Friday).

図書給食 (Library Lunch) section featuring a book illustration, text about the lunch menu, and a cartoon character eating.

生駒市で育った だいこん・はくさい (Grown in Sango City: Daikon and Bokchoy) section with photos of farmers, text about local produce, and a 'Local Production, Local Consumption' message.



Table for Dec 13th menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like コッペパン, ぎゅうにゅう, 子チミ, キムチチゲ, フルーツゼリーミックス.

Table for Dec 14th menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, さばのしおやき, いとこに, かすじる, とうじこんだて.

冬至献立 section. Text about winter solstice on Dec 22nd. Includes '〜冬至の食べ物〜' and illustrations of carrots and pumpkins.

Table for Dec 15th menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like コッペパン, ぎゅうにゅう, フライドチキン(2こ), かぶのサラダ, ミネストローネ, クリスマスデザート.

Table for Dec 16th menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, マーボー豆腐, さつまいもあげ, みずなのごまサラダ.

Table for Dec 19th menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like むぎいりごはん, ぎゅうにゅう, じゃこてん, きりほしだいごんのにも, ぶたじる, みかん.

Table for Dec 20th menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like コッペパン, ぎゅうにゅう, ツナオムレツ, ミートポテト, ササミのスープ, ぼうチーズ.

Table for Dec 21st menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, ししゃものてんぷら(2び), こまつなのごまあえ, はくさいのみそしる.

食育の日・わ食の日 section. Includes 'じゃこ天' (fish cake) and a map of Ehime Prefecture highlighting Uwajima City.

小学生メニューコンテスト結果発表 section. Lists winners for various categories like 最優秀賞, アイデア賞, コープ賞, 優秀賞, 給食センター賞, エコメニュー賞.

【食品に関するアレルゲンについて】 section. Provides information on allergen labeling and lists allergen-free ingredients.

【献立のマークについて】 section. Explains the meaning of various icons used in the menu, such as local products, school lunch, and recycling.

Table showing average nutritional values for the month. Columns: 1材料-kcal, たんぱく質-g, 脂質-g, 加糖量-mg, 鉄-mg, レノル当量-μg, ビタミンB1-mg, ビタミンB2-mg, ビタミンC-mg.