11月予定献立表 《 》 》 》 》 》 》 》 》 》 》 》 《 》 》 》 《 》 》 》 《 》 》 》 《 》 》 》 《 》 》 》 《 》 《 》 》 《 》 》 《 》 》 《 》 》 《 》 》 《 》 》 《 》 《 》 》 《 》 《 》 》 》 《 》 》 《 》 》 《 》 》 《 》 》 《 》 》 《 》 》 《 》 》 《 》 》 《 》 》 《 》 》 《 》 》 《 》 》 《 》 》 《 》 》 《 》 》 《 》 》 《 》 》 《 》 》 《 》 》 》 《 》 》 》 2022年 生駒市教育委員会 生駒市立生駒北学校給食センター 材料名 アレルゲン 日 献立名 材料名 アレルゲン 日 献立名 材料名 コッペパン コッペパン 乳 小麦 ごはん ごはん ごはん ごはん 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう いかのさいきょうやき (こ) 赤 いか 大豆 チキンカツ 赤 小麦 大豆 いかのさいきょうやき チキンカツ 赤 小麦 大豆 鶏肉 さんまのしょうがに きりぼしだいこん きりぼしだいこんのにもの こうやどうふのにもの こうやどうふ 赤 大豆 きのこのデミグラスソースに しめじ 緑 にんじん ちくわ 赤緑 えりんぎ 緑 さつまあげ にんじん まいたけ さんおんとう さやいんげん さんおんとう うすくちしょうゆ 小麦 大豆 日 さんおんとう 黄 デミグラスソース 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン こいくちしょうゆ 小麦 大豆 だしのもと さば トマトベースソース (金) うすくちしょうゆ 小麦 大豆 みりん 大豆 リンゴピューレ 緑 りんご だしのもと さば みりん スープストック 大豆 豚肉 こめあぶら 黄 すましじる こしょう たまねぎ ながいものみそしる あつあげ 大豆 緑 えのきたけ しお たまねぎ 緑 ポトフ ウインナー 赤豚肉 ねぎ 緑 はなふ 黄 緑 小麦 緑 ながいも にんじん やまいも ねぎ たまねぎ つきこんにゃく だしのもと じゃがいも 赤 大豆 うすくちしょうゆ 小麦 大豆 だしのもと 緑 キャベツ しお カリフラワー 緑 コンソメスーブ こんぶとまっちゃのふりかけ こんぶとまっちゃのふりかけ 小麦 大豆 鶏肉 うすくちしょうゆ 小麦 大豆 せいしゅ こしょう こめあぶら Ī エネルギ たんぱく質 エネルギ たんぱく質 エネルギ たんぱく質 110 579kca 629kcal 660kcal 献立名 材料名 アレルゲン 日 献立名 材料名 アレルゲン 献立名 材料名 アレルゲン むぎいりごはん コッペパン ごはん ごはん コッペパン 黄 むぎ 赤乳 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう しろみざかなフライ 🚮 🔍 _ノろみざかなフライ 赤 小麦 大豆 あげじゃがそぼろあんかけ じゃがいも れんこんのはさみあげ (***) れんこんのはさみあげ 緑 小麦 鶏肉 豚肉 こめあぶら こめあぶら 牛肉 豚肉 こめあぶら あいびきミンチ 赤 コーンとえだまめのソテー とうもろこし こまつなのしおこんぶあえ こまつな えだまめ 緑 大豆 たまねぎ 緑 にんじん ブラックペッパー グリンピース 緑 小麦 大豆 鶏肉 きりぼしだいこん 日 コンソメスープ でんぷん 赤 小麦 大豆 だししょうゆ 小麦 大豆 おろししょうが やさいスープ 赤 ベーコン 豚肉 せいしゅ ぶたにく ぶたじる キャベツ こいくちしょうゆ 小麦 大豆 ごぼう 緑 たまねぎ しお 黄緑 さといも だいこん たかなちりめん たかなづけ 緑 にんじん にんじん コンソメスープ 小麦 大豆 鶏肉 ちりめんじゃこ 黄 黄 つきこんにゃく 黄 赤 こしょう しろいりごま 小麦 大豆 大豆 うすくちしょうゆ ごまあぶら ごま こめあぶら 黄 さんおんとう せいしゅ プルーンヨーグルト プルーンヨーグルト 赤 乳 ゼラチン こいくちしょうゆ 小麦 大豆 だしのもと さば みりん 11肖書音は せいしゅ 一 いい歯の首 きんときにまめ きんときにまめ ***** * エネルギ-エネルギ-エネルギ-たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質 648kcal 646kcal 材料名 材料名 材料名 献立名 アレルゲン 献立名 アレルゲン 献立名 アレルゲン _{三色} 黄 乳 小麦 コッペパン ごはん わかめごはん コッペパン ごはん ごはん わかめごはんのぐ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤乳 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ ハンバーグ 赤 大豆 鶏肉 豚肉 やきししゃも(2び) 赤 ししゃも おろししょうが ごもくあつやきたまご ごもくあつやきたまご 赤 卵 小麦 大豆 鶏肉 緑 せいしゅ はくさいのごまあえ はくさい 赤 こいくちしょうゆ 緑 うすあげ 小麦 大豆 やまとまなのにびたし 大豆 にんじん さんおんとう えのきたけ にんじん ろすりごま 黄黄 やまとまな でんぷん 黄 日 しろいりごま ごま \Box はくさいだよ! はくさい 緑 だししょうは 小麦 大豆 だしのもと はなやさいサラダ ツナ(あぶらづけ) 小麦 大豆 こいくちしょうゆ 赤 緑 カリフラワー とうふのみそしる とうふ 大豆 みりん 黄 ブロッコリー たまねぎ さんおんとう 緑 しおドレッシング 小麦 大豆 鶏肉 ごま 黄 にんじん わかめ さつまいも スパゲティ 黄 小麦 緑緑緑 イタリアンスパゲティ ねぎ 緑 にんじん 赤 豚肉 ウインナー 赤 大豆 みそ たまねぎ たまねぎ だしのもと さつまいもだよ! にんじん 緑 だしのもと 赤大豆 ピーマン 緑 マッシュルーム 緑 あかワイン しお こしょう トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース こめあぶら エネルギ-たんぱく質 エネルギ-たんぱく質 エネルギ-たんぱく質 579kcal 21.2g 30.4g 日 献立名 材料名 アレルゲン 献立名 材料名 アレルゲン 食育の日・わ食の日 ごはん こめこパン 黄 乳 小麦 ごはん こめこパン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤 煮ぼうとう 緑 小麦 大豆 豚肉 かぼちゃとやまとポークのフライ かぼちゃとやまとポークのフライ さばのたつたあげ 🚮 📉 🤇 さばのたつたあげ 赤 小麦 さば 大豆 しろいんげんのポタージュ ベーコン 赤|豚肉 やさいのうめおかかあえ キャベツ 埼玉県の郷土料理である「煮ぼうとう」が登場します。 しろいんげんまめのピューレ ほうれんそう 赤 だっしふんにゅう にんじん 日本資本主義の父とも呼ばれる埼玉県深谷市(ふか たまねぎ 緑 日 かつおぶし やし) 出身の渋沢栄一(しぶさわえいいち) も好んで食 小麦 大豆 じゃがいも 黄緑 しそドレッシング えりんぎ (水) べたといわれています。深谷市の煮ぼうとうは、深谷ね パセリ 緑 こめあぶら ほうとうめん 黄小麦 黄 にぼうとう ぎという「白ねぎ」と根菜をたっぷりと使います。幅が広 いこまでとれた だいこんだよ! コンソメスープ 小麦 大豆 鶏肉 とりにく 赤 鶏肉 赤 うすあげ 大豆 いうどんのような「ほうとう麺」は、煮込むととろみがつ じょうしんこ 黄 だいこん 緑 く い きます。白ねぎの甘味と野菜のうま味が溶け出したしょ 緑 にんじん こしょう ラッキーにんじん うゆ味の汁とほうとう麺が しめじ 緑 ナタデココゼリーミックス \$らのいちごとブル の ごぼう 緑 そのとろみによって一つに さいたまけんの 緑 ナタデココ しろねぎ V きょうどりょうり みりん まとまります。 うすくちしょうゆ 小麦 大豆 わ 少しずつ寒い日が増え

だしのもと

でんぷん

エネルギ-

695kcal

ラッキー

はいっているよ!

<

の

v

さば

たんぱく質

てくる11月は、煮ぼうとう

が冷えた身体を温めてく

れます。

日

日

(月)

()

は

の

 \mathcal{O}

カ

 λ だ

日

 \Box

日

日

(火)

5

の

お

Ç١

ŧ

の

Z

10

エネルギ-

663kcal

	2022年	11月丁		学				(A南	状立(あすか野小,≦		注駒北小,生駒南小,き 教育委員会 生駒市		た。真らか、庭ノロかり子校用 上駒北学校給食センター
日	献立名	材料名	栄養 三色		B	献立名	材料名	栄養				1-1	&	· _	_
	しょくパン	しょくパン	黄	乳 小麦		ごはん	ごはん	黄				和门	食の日献	\mathbf{U}	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳	l	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		11月24日	は和食の	日です。和食で	ごよく	━━━ く使う食べ物の
	ハニーマスタードチキン	とりにく	赤	鶏肉	l	さけのもみじやき 🐠 🔍	さけ		さけ				ごわやさしい」と		
		こいくちしょうゆ つぶマスタード		小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 りんご	l		すりおろしにんじん しろみそ	緑赤	大豆	す	一回の食	事ですべ	てそろえると、何	*に	必要な栄養素を
		さんおんとう はちみつ	黄黄		l	1 1/	せいしゅ しお								では、18日(金)
17 日		でんぷん	黄		18 日	くきわかめのいために	くきわかめ	赤		か	*和食の日南	伏立にな-	っています。「ま	ごわ	やさしい」の食
	こまつなのソテー	こまつな	緑				さつまあげ	赤		杉	オを全て使っ	ているの	で、探しながら	いた	:だきましょう。
(木)	4	ロースハム にんじん	赤 緑	豚肉	(金)	, (20)	にんじん しろいりごま	緑黄	ごま						
	n	うすくちしょうゆ コンソメスープ		小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉	l		こいくちしょうゆ さんおんとう	黄	小麦 大豆		まご		やさ	7	UV
		こめあぶら	黄		1,		こめあぶら	黄			めま	かめ		,	i, f
	コンソメスープ	たまねぎ	緑		わし	けんちんじる	あつあげ	赤	大豆	4		め	いな	3	た
	4	にんじん さやいんげん	緑緑		ょ	, (C)	ごぼう ひらこんにゃく	緑黄			343	海	W 5000	1	け
	_\/	とうもろこし こめこマカロニ	緑黄		<		さといも しいたけ	黄緑		1		薃			*
		コンソメスープ こしょう		小麦 大豆 鶏肉	の	77	ねぎ だしパック	緑				(海藻類)	1		け(きのこ)
		うすくちしょうゆ		小麦 大豆	ひ		うすくちしょうゆ		小麦 大豆			~			2
	みかんジャム	みかんジャム	黄		2		しお でんぷん	黄				1			\sim
	B 10				んだ	ne P ♣	かき	緑				*			
	A 0	エネルギー		たんぱく質	だて		エネルギー		たんぱく質	1			のうま味を味わ	って	てもらうために、
	100	658kcal	_	30.2g	Ľ		635kcal		26.5g	カ	いつお節でナ	ごしをとり	ます。		
日	献立名	材料名	栄養 三色		日		材料名	栄養		日		:名	材料名	栄養 三色	
	ごはん	ごはん	黄			こくとうパン	こくとうパン		乳 小麦		コッペパン		コッペパン		乳 小麦
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳	l	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	赤	乳
	さわらのなんばんづけ 🚮 🔍	さわらのてんぷら こめあぶら	赤黄	小麦		タンドリーチキン(2こ)	とりにく しお	赤	鶏肉		ポークビーンズ		ぶたにく たまねぎ	赤緑	豚肉
		さんおんとう	黄				うすくちしょうゆ	_	小麦 大豆				にんじん	緑	
		こめず みりん		. .			プレーンヨーグルト トマトケチャップ	赤	乳				じゃがいも ミックスまめ		大豆
21 日		こいくちしょうゆ でんぷん	黄	小麦 大豆	22 日		カレーこ おろしにんにく			24 日			こめあぶら こしょう	黄	
	ひじきのちゅうかいため	ロースハム	-	豚肉	(41)	れんこんのようふうソテー	れんこん	緑		(木)			あかワイン ビーフシチューのもと		小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご
(/3)	0 0 0 - 7 5 - 7 5 7 5 7 13 8 1 1 2 0 5	ひじき	赤緑			TINCKOUSTNIEST -	にんじん	緑		(-10)			リンゴピューレ	緑	りんご
		にんじん えだまめ	緑	大豆		پرتشن الا	オリーブオイルこいくちしょうゆ	黄	小麦大豆				トマトケチャップウスターソース		
		しろいりごま ごまあぶら	黄黄	ごま ごま			コンソメスープ ブラックペッパー		小麦 大豆 鶏肉				スープストック ローリエ		大豆 豚肉
		ちゅうかスープ こいくちしょうゆ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 大豆		オニオンスープ	たまねぎ	緑			さやいんげんとコ-	-ンのソテー	さやいんげん	緑	
		さんおんとう	黄			12/12/	にんじん	緑			21-070077023	20,7,7	とうもろこし	緑	
		せいしゅ おろしにんにく			l	T	ほうれんそう えりんぎ	緑緑					ブラックペッパー コンソメスープ		小麦 大豆 鶏肉
	チンゲンサイのスープ	たまねぎ	緑		l		ソテーオニオン コンソメスープ	緑	小麦 大豆 鶏肉			_	こめあぶら	黄	
		にんじん チンゲンサイ	緑緑		l		こしょう うすくちしょうゆ		小麦 大豆		フルーツしらたま	, ((()) ,	ミックスフルーツ しらたまだんご		もも りんご 大豆
		しいたけ	緑				オリーブオイル	黄	7.2 X.II				0.5/28/2/02	,	X
		ごまあぶら ちゅうかスープ	東	ごま 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	l	パックアーモンドフィッシュ	パックアーモンドフィッシュ	赤	小麦 大豆 アーモンド						
		うすくちしょうゆ せいしゅ		小麦 大豆											
		こしょう						l		ı					
								1		ı					
		エネルギー 680kcal	_	たんぱく質 20.7g	1	110	エネルギー 603kcal		たんぱく質 28.6g		110		エネルギー 657kcal		たんぱく質 23.1g
日	献立名	エネルギー 680kcal 材料名	栄養	20.7g	日		エネルギー 603kcal 材料名	栄養	28.6g	日		名	エネルギー 657kcal 材料名	栄養三色	23.1g
日		680kcal	栄養 三色 黄	20.7g アレルゲン			603kcal	栄養三色	28.6g	日		名	657kcal	三色	23.1g
日	献立名	680kcal 材料名	黄	20.7g アレルゲン	日	献立名	603kcal 材料名	三色	28.6q アレルゲン	=	献立	名	657kcal 材料名	三色	23.1g アレルゲン 乳 小麦
日	献立名ごはん	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにく	黄赤赤	20.7g アレルゲン 乳 牛肉	日	献立名ごはん	603kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう カットちくわ	声 赤 赤	28.6g アレルゲン 乳	日	献立せわりパン	名	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルト	黄赤	23.1g アレルゲン 乳 小麦
日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにく たまねぎ いとこんにゃく	黄 赤 赤緑黄	20.7g アレルゲン 乳 牛肉	日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう	603kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう カットちくわ たまねぎ かぼちゃ	三黄 赤 赤緑緑	28.6g アレルゲン 乳	В	献立 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルト	こはさんで、	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルトトマトケチャップ さんおんとう	黄赤	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳
日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにく たまねぎ	黄 赤 赤緑	20.7g アレルゲン 乳 牛肉	日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう	603kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう カットちくわ たまねぎ	三黄 赤 赤緑緑緑	28.6g アレルゲン 乳	日	献立 せわりパン ぎゅうにゅう , 、 , フランクフルト	こはさんで、	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルト トマトケチャップ	黄赤赤	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳
25	献立名 ごはん ぎゅうにゅう	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにく たまねぎ いとこんにゃく にんじん おろししょうが だしのもと	黄 赤 赤緑黄	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば	28	献立名 ごはん ぎゅうにゅう	603kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう カットちくわ たまねぎ かぼちゃ にんじん えだまめ こむぎこ	三黄 赤 赤緑緑緑緑	28.6g アレルゲン 乳	29	献立 せわりパン ぎゅうにゅう , 、 , フランクフルト 「せわりパン」「 「ホッドック」に ましょう!	こはさんで、	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルトトマトケチャップ さんおんとう ウスターソース	黄赤赤	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳
25 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにく たまねぎ いとこんにゃく にんじん おろししょうが だしのもと こいくちしょうゆ さんおんとう	黄 赤 赤緑黄	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば 小麦 大豆	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ	603kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう カットちくわ たまねぎ かばちゃ にんじん えだまめ	三黄 赤 赤緑緑緑緑	28.6g アレルゲン 乳 大豆	29日	献立 せわりパン ぎゅうにゅう , 、 , フランクフルト 「せわりパン」「 「ホッドック」に ましょう!	こはさんで、	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルトトマチャップ さんおんとう ウスターソース とんかつソース	三色黄 赤 赤 黄	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉
25	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにく たまねぎ いとこんにゃく にんじん おろししょうが だしのもと こいくちしょうゆ さんおんとう みりん せいしゅ	黄 赤 赤緑黄緑 黄	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば 小麦 大豆	28	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ	603kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう カットちくわ たまねぎ かぼちゃ にんじん えだまめ こむぎこ しお	三黄 赤 赤緑緑緑緑黄 黄	28.6g アレルゲン 乳 大豆	29	献立 せわりパン ぎゅうにゅう , フランクフルト 「せわりパン」! 「セカリパン」! 「ホットドック」! ましょう!	こはさんで、	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルトトマトケチャップ さんおんとう ウスターソース とんかつソース でんぷん キャベツ	色黄 赤 赤 黄 黄 緑 赤	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉
25 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにく たまねぎ いとこんにゃく にんじん おろししょうが だしのもと こいくちしょうゆ さんおんとう みりん	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば 小麦 大豆	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ	603kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう カットちくわ たまねぎ かぼちゃ にんじん えだまめ こむぎこ しお こめあぶら かつおのかくに たまねぎ	色黄 赤 赤緑緑緑緑黄 黄 赤 緑	28.6g アレルゲン 乳 大豆 小麦	29日	献立 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルト 「せわりパン」「「ホットドック」に ましょう!	こはさんで、	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルトトマトケチャップ さんおんとう ウスターソース とんかつソース でんぶん キャベッ ササミ たまねぎ にんじん	色黄 赤 赤 黄 黄 緑 赤緑緑	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉
25 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにく たまねぎ いとこんにゃく にんじん おろししょうが だしのもと こいくちしょうゆ さんおんとう みりん せいしゅ こめあぶら	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄 黄	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば 小麦 大豆	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ かつおのかくに ごまじる	603kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう カットちくわ たまねぎ かぼちゃ にんじん えだぎこ しお こめあぶら かつおのかくに たまねぎ うすあげ	色黄 赤 赤緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤	28.6g アレルゲン 乳 大豆 小麦 大豆	29日	献立 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルト 「せわりパン」「「ホットドック」に ましょう!	こはさんで、	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルトトマトケチャップ さんおんとう ウスターソース とんかつソース でんぷん キャベツ サザミ たまねぎ にんじん さやいんげん	三黄 赤 赤 黄 黄 緑 赤緑	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉
25 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう だゅうにく たまねぎ いとこんにゃく にんじん おろししょうが だしのもと こいくちしょうゆ さんおんとう みりん せいしゅ こめあぶら	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄 黄黄	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば 小麦 大豆	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ	603kcal 材料名 ではん ぎゅうにゅう カットちくわ たまねぎ かぼんだよさこしお こめあぶら かつおのかくに たまねぎ うすあげ にんじん ごばも	色黄 赤 赤緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑	28.6q アレルゲン 乳 大豆 小麦 大豆	29日	献立 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルト 「せわりパン」「「ホットドック」に ましょう!	こはさんで、	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルトトマトケチャップ さんおんとう ウスターソース でんぶん キャベツ ササミ たまおぎ にんじん さやいんげん コンソメスープ うすくちしょうゆ	色黄 赤 赤 黄 黄 緑 赤緑緑	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉
25 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにく たまねぎ いとこんにゃく にんじん おろししょうが だしのもと こいくちしょうゆ さんおんとう みりん せいしゅ こめあぶら ながいもあげ こめあぶら	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄 黄黄 赤黄	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば 小麦 大豆 やまいも 大豆 小麦	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ かつおのかくに ごまじる	603kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう カットちくわ たまねぎかばんじん えだまめ こしお あぶら かつおのかくに たまねばらんじん えだぎごしお あぶら	色黄 赤 赤緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤	28.6g アレルゲン 乳 大豆 小麦 大豆 大豆	29日	献立 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルト 「せわりパン」に 「ホットドック」に ましょう! ボイルキャベツ	にはさんで、こしてたべ	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルトトマトケチャップ さんおんとう ウスターソース とんかつソース でんぶん キャベッ ササミ たまねぎ にんじん さやいんげん コンソメスープ うずくちしょうゆ	色黄 赤 赤 黄 黄 緑 赤緑緑緑	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉
25 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにく たまねぎ いとこんにゃく にんじん おろししょうが だしのもと こいくちしょうゆ さんおんとう みりん せいしゅ こめあぶら とうふ まめぶ わかめ なめこ	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄 黄黄 赤黄赤緑	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば 小麦 大豆 やまいも 大豆 小麦	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ かつおのかくに ごまじる	603kcal 材料名 ではん ぎゅうにゅう カットちくわ たまなちゃ にんじん えだまざこしお こめあぶら かつおのかくに たまねぎ にんじん こだまざこしおこかものかくに たまねぎ にんして にんじん こだささした こだったした にんじん こだった にんじん こださらした にんじん こださらした にんじん こださらした にんじん こださらした にたった にんじん こださらした にたった にんじん こださらした にたった にんじん	色黄 赤 赤緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤	28.6q アレルゲン 乳 大豆 小麦 大豆	29日	献立 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルト 「せわりパン」「「ホットドック」に ましょう!	こはさんで、	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルトトマトケチャップ さんおんとう ウスターソース でんぶん キャベツ ササミ たまおぎ にんじん さやいんげん コンソメスープ うすくちしょうゆ	色黄 赤 赤 黄 黄 緑 赤緑緑	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉
25 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにく たまねぎ いとこんにゃく にんじん おろししょうが だしのもと こいくちしょうゆ さんおんとう みりん せいしゅ こめあぶら ながいもあば こめあぶら とうふ まめふ わかめ なねぎ あかみそ	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄 黄黄 赤黄赤緑緑赤	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば 小麦 大豆 やまいも 大豆 小麦	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ かつおのかくに ごまじる	603kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう カットちくわ たまぎかぼちゃ にんじん えだまざこ しお こめあぶら かつおのかくに たまねぎ うすあしん ごもんじん ごもあがら	色黄 赤 赤緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤	28.6q アレルゲン 乳 大豆 小麦 大豆 大豆 大豆 ごま	29日	献立 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルト 「せわりパン」に 「ホットドック」に ましょう! ボイルキャベツ	にはさんで、こしてたべ	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルトトマトケチャップ さんおんとう ウスターソース とんかつソース でんぶん キャベッ ササミ たまねぎ にんじん さやいんげん コンソメスープ うずくちしょうゆ	色黄 赤 赤 黄 黄 緑 赤緑緑緑	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉
25 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう だゅうにく たまねぎ いとこんにゃく にんじん おろししょうが だしのもと こいくちしょうゆ さんおんとう みりん せいしゅ こめあぶら ながいもあげ こめあぶら	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄 黄黄 赤黄赤緑緑赤	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば 小麦 大豆 やまいも 大豆 小麦	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ かつおのかくに ごまじる	603kcal 材料名 ではん ぎゅうにゅう カットちくわ たまなちゃ にんじん えだまざこしお こめあぶら かつおのかくに たまねぎ にんじん こだまざこしおこかものかくに たまねぎ にんして にんじん こだささした こだったした にんじん こだった にんじん こださらした にんじん こださらした にんじん こださらした にんじん こださらした にたった にんじん こださらした にたった にんじん こださらした にたった にんじん	色黄 赤 赤緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤	28.6q アレルゲン 乳 大豆 小麦 大豆 大豆 大豆 ごま	29日	献立 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルト 「せわりパン」に 「ホットドック」に ましょう! ボイルキャベツ	にはさんで、こしてたべ	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルトトマトケチャップ さんおんとう ウスターソース とんかつソース でんぶん キャベッ ササミ たまねぎ にんじん さやいんげん コンソメスープ うずくちしょうゆ	色黄 赤 赤 黄 黄 緑 赤緑緑緑	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉
25 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにく たまねぎ いとこんにゃく にんじん おろししょうが だしのもと こいくちしょうゆ さんおんとう みりん せいしゅ こめあぶら ながいもあげ こめあぶら とうふ まめふ わかめ なめこ ねぎ みそ	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄 黄黄 赤黄赤緑緑赤	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば 小麦 大豆 やまいも 大豆 小麦 大豆	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ かつおのかくに ごまじる	603kcal 材料名 ではん ぎゅうにゅう カットちくわ たまなちゃ にんじん えだまざこしお こめあぶら かつおのかくに たまねぎ にんじん こだまざこしおこかものかくに たまねぎ にんして にんじん こだささした こだったした にんじん こだった にんじん こださらした にんじん こださらした にんじん こださらした にんじん こださらした にたった にんじん こださらした にたった にんじん こださらした にたった にんじん	色黄 赤 赤緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤	28.6q アレルゲン 乳 大豆 小麦 大豆 大豆 大豆 ごま	29日	献立 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルト 「せわりパン」に 「ホットドック」に ましょう! ボイルキャベツ	にはさんで、こしてたべ	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルトトマトケチャップ さんおんとう ウスターソース とんかつソース でんぶん キャベッ ササミ たまねぎ にんじん さやいんげん コンソメスープ うずくちしょうゆ	色黄 赤 赤 黄 黄 緑 赤緑緑緑	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉
25 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり ながいもあげ あかだし	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにく たまねぎ いとこんにゃく にんじん おろししょうが だしのもと こいくちしょうゆ さんおんとう みりん せいしゅ こめあぶら ながいもあげ こめあぶら とうふ まめふ わかめなめこ ねぎ みそ たしのもと	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄 黄黄 赤黄赤緑緑赤	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば 小麦 大豆 、	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ かつおのかくに ごまじる	603kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう カットちくわ たまぼちじん にんだまざこ しおあぶ かいくに たますあいがくに たますあいん からればう ねぎ ものしんぼう ねぎ ものしん おき ものした ものした ものした ものした ものした ものした ものした ものした	色黄 赤 赤緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤	28.6q アレルゲン 乳 大豆 小麦 大豆 大豆 大豆 さば	29日	献立 せわりパン ぎゅうにゅう ・フランクフルト 「せわりパン」「ホットドック」に ましょう! ボイルキャベツ ささみのスープ	にはさんで、こしてたべ	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルトトマトケチャップ さんおんとう ウスターソース でんぶん キャベッ ササミ たまねぎ にんじん さやいんげん コンソメちしょうゆ こしょう アセロラゼリー	色黄 赤 赤 黄 黄 緑 赤緑緑緑	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉 外麦 大豆 鶏肉
25 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにく たまねぎ いとこんにゃく にんじん おろししょうが だしのもと こいくちしょうゆ さんおんとう みりん せいしゅ こめあぶら ながいもあげ こめあぶら とうふ まめふ わかめ なめこ ねぎ みそ	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄 黄黄 赤黄赤緑緑赤赤	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば 小麦 大豆 小麦 大豆 さば たんばく質 22.7g	28 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ かつおのかくに ごまじる	603kcal 材料名 ではん ぎゅうにゅう カットちくわ たまなちゃ にんじん えだまざこしお こめあぶら かつおのかくに たまねぎ にんじん こだまざこしおこかものかくに たまねぎ にんして にんじん こだささした こだったした にんじん こだった にんじん こださらした にんじん こださらした にんじん こださらした にんじん こださらした にたった にんじん こださらした にたった にんじん こださらした にたった にんじん	色黄 赤 赤緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤	28.6q アレルゲン 乳 大豆 小麦 大豆 大豆 大豆 ごま	29日	献立 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルト 「せわりパン」に 「ホットドック」に ましょう! ボイルキャベツ	にはさんで、こしてたべ	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルトトマトケチャップ さんおんとう ウスターソース とんかつソース でんぶん キャベッ ササミ たまねぎ にんじん さやいんげん コンソメスープ うずくちしょうゆ	色黄 赤 赤 黄 黄 緑 赤緑緑緑	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉
25 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり ながいもあげ あかだし	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにく たまねぎ いとこんにゃく にんじん おろししょうが だしのもと こいくちしょうゆ さんおんとう みりん せいしゅ こめあぶら ながいもあげ こめあぶら とうふ まめふ わかめなめこ ねぎ みそ たしのもと エネルギー 707kcal	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄 黄 赤黄赤緑緑赤赤 紫色	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば 小麦 大豆 、	28日 (月)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ かつおのかくに ごまじる	603kcal 材料名 ではん ぎゅうにゅう カットちくわ たまおちゃ にんだまめったものからに えだむさしお あがいい ながらい かったまるがにんださった。 たまながにんださった。 たまながにんばぎうするではがった。 ながらいん エネルギー 747kcal	色黄 赤 赤緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤	28.6q アレルゲン 乳 大豆 小麦 大豆 大豆 大豆 ごま さば	29日	献立 せわりパン ぎゅうにゅう , フランクフルト 「せわりパン」「ホットドック」に ましょう! ボイルキャベツ ささみのスープ	こはさんで、こしてたべ	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルトトマトケチャップ さんおんとう ウスターソース でんぷん キャペツ ササミ たまねぎ にんじん さやいんげん コンソメスープ うすくちしょうゆ こしょう アセロラゼリー	色黄 赤 赤 黄 黄 緑 赤緑緑緑	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉 外麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆
255日(金)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり ながいもあげ あかだし 献立名 ごはん	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにく たまねぎ いとこんにゃく にんじん おろししょうが だしのもと こいくちしょうゆ さんおんとう みりん せいしゅ こめあぶら とうふ まめふ わかめ なめこ ねぎ あかみそ みそ だしのもと エネルギー 707kcal 材料名	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄 黄 赤黄赤緑緑赤赤 紫色黄	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば 小麦 大豆 、	28日(月)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ かつおのかくに ごまじる 食品に関するアレルゲ 予定献立表には、毎日の前	603kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう カットちくわ たまなちゃ にんだまめったがあいない。 こむおかいかいにしますがにんじますがにんじますがにんじますがにんじますがにんじますがにんじますがいんがある。 たまなおげにんぼぎ みそりがん まなき だしのかん エネルギー フィフトによる・食品	色黄 赤 赤緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤黄	28.6q アレルゲン 乳 大豆 小麦 大豆 大豆 ごま さば 型するアレルゲンを表示しま	29日 (火)	献立 せわりパン ぎゅうにゅう ・フランクフルト 「せわりパン」「ホットドック」に ましょう! ボイルキャベツ ささみのスープ	はさんで、こしてたべ	657kcal 材料名 世わりパン ぎゅうにゅう フランクフルトトマトケチャップ さんおんとう ウスターソース でんぷん キャベツ ササミ たまねぎ にんじん さやいんげん コンソメスープ うずくちしょうゆ こしょう アセロラゼリー エネルギー 620kcal ークについて】	色黄 赤 赤 黄 黄 緑 赤緑緑緑 黄	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 24.0g
255日(金)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり ながいもあげ あかだし	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにく たまねぎ いとこんにゃく にんじん おろししょうが だしのもと こいくちしょうゆ さんおんとう みりん せいしゅ こめあぶら ながいもあげ こめあぶら とうふ まめふ わかめなめこ ねぎ みそ たしのもと エネルギー 707kcal	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄 黄 赤黄赤緑緑赤赤 紫色黄	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば 小麦 大豆 、	28日 (月)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ かつおのかくに ごまじる 食品に関するアレルゲ ・ 予定献立表には、毎日の間 ・ で関しては、特定原材料(7	603kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう カットちくわ たまばちゃ にんだまざこしお あがいた でいたまさこしお からかかくに たますあばらん たますあばらん かったますあばらん たますあじん にごさき みもりした アイストと について これ ので いた にがって にいて にいて にいて にいて にいて にいて にいて にいて にいて にい	三黄 赤 赤緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤黄 に材材が	28.6q アレルゲン 乳 大豆 小麦 大豆 大豆 大ごま さば たんぱぐ質 25.9q 関するアレルゲンを表示しまで キに準ずるもの(21品目)を 時入業者より提出された書業	29日 (火) ア載	献立 せわりパン ぎゅうにゅう ・フランクフルト 「せわりパン」に「ホットドック」に ましょう! ボイルキャベツ ささみのスープ	はなんで、こしてたべ	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルトトマトケチャップ さんおんとう ウスターソース でんぶん キャベッ ササミ たまねぎ にんじん さやいんばん コうすくちしょうゆ こしょう アセロラゼリー エネルギー 620kcal	色黄 赤 赤 黄 黄 緑 赤緑緑緑 黄	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 24.0g
255日(金)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり ながいもあげ あかだし 献立名 ごはん	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにく たまねぎ いとこんにゃく にんじん おろししょうが だしのもと こいくちしょうゆ さんおんとう みりん せいしゅ こめあぶら とうふ まめふ わかめ なめこ ねぎ あかみそ みそ だしのもと エネルギー 707kcal 材料名	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄 黄 黄 赤黄赤緑緑赤赤 紫色黄 赤	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば 小麦 大豆 、	28日 (月)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ かつおのかくに ごまじる 食品に関するアレルゲ ・ 予定献立表には、毎日の間 ・ で関しては、特定原材料(7	603kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう カットちくわ たまばちゃ にんだまざこしお あがいた でいたまさこしお からかかくに たますあばらん たますあばらん かったますあばらん たますあじん にごさき みもりした アイストと について これ ので いた にがって にいて にいて にいて にいて にいて にいて にいて にいて にいて にい	三黄 赤 赤緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤黄 に材材が	28.6q アレルゲン 乳 大豆 小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 さば さば 25.9q 関するアレルゲンを表示しまっ 料に準ずるもの(21品目)を	29日 (火) ア載	献立 せわりパン ぎゅうにゅう ・フランクフルト 「せわりパン」に「ホットドック」に ましょう! ボイルキャベツ ささみのスープ	ははさんで、こしてたべ	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルトトマトケチ・ラウスかぶん キャベ・ツ ササミ おぎ にんじん はついんばん さついて オネルギー 620kcal ークに かく 奈 良県	色黄 赤 赤 黄 黄 緑 赤緑緑緑 黄 - 生	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉 類肉 小麦 大豆 たんぱく質 24.0g
255日(金)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり ながいもあげ あかだし 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにいたたれたやくにんじん おろししょうがだしのもと こいくちしょうゆ さんおんとう みりん せいしゅ こめあぶら ながいもあげ こめあぶら とうふ まめふ わかめなめこ ねぎ あかみそ たしのもと エネルギー 707kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎょうざ あつあげ	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄 黄黄 赤黄赤緑緑赤赤 紫色黄 赤 赤 赤	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば 小麦 大豆 やまいも 大豆 大豆豆さば たんぱく質 22.7g アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 大豆	28日 (月) (月)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ かつおのかくに ごまじる 食品に関するアレルゲ ・ 予定献立表には、毎日の間 ・ で関しては、特定原材料(7	603kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう カットちくわ たまなちいん こだれきでしたがにんだまさこしがあるがいに ただまずらいないないかかいに たますがにんだう ながらかかいに たますがにんだう おがらがられるぎがいる ながらがられるがいた ながられるがでする。 こでもれるでする。 このでは このでする。 このでするでする。 このでするでする。 このでするでする。 このでするでする。 このでするでするできるでする。 このでするできるでするできるできるできるできるできるできるできるできるできるできるできるできるできる	三黄 赤 赤緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤黄 に材材が	28.6q アレルゲン 乳 大豆 小麦 大豆 大豆 大ごま さば たんぱぐ質 25.9q 関するアレルゲンを表示しまで キに準ずるもの(21品目)を 時入業者より提出された書業	29日 (火) ア載	献立 せわりパン ぎゅうにゅう ・フランクフルト 「せわりパン」に「ホットドック」に ましょう! ボイルキャベツ ささみのスープ	献立のマ	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルトトプ さんおんとう ウスケン・スとんかぶん キャベ・ツ ササミ おぎ にんじいんげん コンすくちう アセロラゼリー エネルギー 620kcal ークに ついて 】 ・・ 地場って・・ ・・ を使って・・・	一	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *
255日(金)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり ながいもあげ あかだし 献立名 ごはん ぎゅうにゅう やきぎょうざ(2こ)	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにく たまねだいといじん おろししょうが だしのもと こいくちしょうゆ さんおんとう みりん せいしゅ こめあぶら とうふ おかいもあげ こめあぶら とうふふ わかめな なおがいもあげ こがあるこれを これがでして オギギ名 ごはん ぎゅうにゅう ぎょうざ あつあげ チングンサイ もやし	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄黄 赤黄赤緑緑赤赤 紫色黄 赤 赤 赤緑緑	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば 小麦 大豆 やまいも 大豆 大豆 さば ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	28日 (月) (月)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ かつおのかくに ごまじる ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	603kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう カットちくわ たまなちいん にんだまざこしおめあいかいに たますらんしようさいと ながらかかいに たますがにんださぎるからいたますがにんだぎであるがいた たますがしたがられる コントスをはいる コン・スキー コース・ストー コース・	三黄 赤 赤緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤黄 に材材がが	28.6q アレルゲン 乳 大豆 小麦 大豆 大豆 大ごさば 大ごさば たんぱく質 25.9q 関するアレルゲンを表示しまで 25.9q 関するもの(21品目)を 納入は毎日確認してください。	29日 (火) ア載	献立 せわりパン ぎゅうにゅう ・フランクフルト 「せわりパン」に「ホットドック」に ましょう! ボイルキャベツ ささみのスープ	はなんで、これで、これで、これで、これで、これで、これで、これで、これで、これで、これ	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルトトマトケチ・ラウスをからしょうでんぶん キャベッ ササまねだんとでいんばんとでいんばんとでいんがん さやリンタちしょう アセロラゼリー エネルギー 620kcal ークについて 、	一	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆
255日(金)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり ながいもあげ あかだし 献立名 ごはん ぎゅうにゅう やきぎょうざ(2こ)	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにく たまねぎ いとこんにゃく にんじん おろししょうが だしのもと こいくちしょうゆ さんおんとう みりん せいしゅ こめあぶら ながいもあげ こめあぶら とうふ まめふ わかめよ おかさねぎ あかみそ だしのもと エネルギー 707kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎょうざ あつあげ チンゲンサイ	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄 黄 黄 赤 黄赤緑緑赤赤 紫色黄 赤 赤 赤緑	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば 小麦 大豆 やまいも 大豆 大豆豆 さば 大豆ワンド スカーカー たんぱく質 22.7g アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 大豆	28日 (月) (月)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ かつおのかくに ごまじる 食品に関するアレルゲー 予定献立表には、毎日の間では、特定原材料(7のに名などに含まれる載します。 アレルギー表示対象品	603kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう カットちくわ たまなちいん にんだまざこしおめあいかいに たますらんしようさいと ながらかかいに たますがにんださぎるからいたますがにんだぎであるがいた たますがしたがられる コントスをはいる コン・スキー コース・ストー コース・	三黄 赤 赤緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤黄 に材材がが	28.6q アレルゲン 乳 大豆 小麦 大豆 大豆 大ごま さば たんぱぐ質 25.9q 関するアレルゲンを表示しまで キに準ずるもの(21品目)を 時入業者より提出された書業	29日 (火) ア載	献立 せわりパン ぎゅうにゅう ・フランクフルト 「せわりパン」に「ホットドック」に ましょう! ボイルキャベツ ささみのスープ	ははきんで、こしてたべ	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルトトマトカチャラウスターソース とんかぶん キャペッ ササまねじん さやいメガラウスようの こしょうの アセロラゼリー エネルギー 620kcal ークについて 、	一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆
25日 (金) 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり ながいもあげ あかだし 献立名 ごはん ぎゅうにゅう やきぎょうざ(2こ)	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにいたられきでいたこんにゃく にんじん おろししょうが だしのもととこいくちしょうが だしのもととうかりん せいしゅ こめあぶら ながいもあげ こめあぶら とうふまめかめなめ これができるかからない まがから とうふまがから とうふまがから とうふまがから ながらいもと エネルギー 707kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎょうざ あアンゲし こめあぶら さんおぶん	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄黄 赤黄赤緑緑赤赤 紫色黄 赤 赤 赤緑緑黄	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば 小麦 大豆 やまいも 大豆 大豆豆 さば たんぱく質 22.7g アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 大豆 カステスカー カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	28日 (月) (月)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ かつおのかくに ごまじる 食品に関するアレルゲー では、特定原材料(7のでは、特定原材料(7のでは、特定のでは、ものでは、ないのでは、するでは、ないのでは、するでは、するでは、するでは、するでは、するでは、するでは、するでは、する	603kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう カットちくむ たまなちじんめ えでいる。 おいっしい 食よいにんじまざこしがあるかかくに たますがにんびまざこしがあるがいた。 おきばい にごはぎ みそりだん いで 食よい いで おいで はいましい ない まい ではい はい できない はい できない はい できない はい かいい かいい きょういい きょうい きょう	三	28.6q アレルゲン 乳 大豆 大豆 大豆 大豆 大ごさば たんぱく質 25.9q 関するずきより提出さください。 は、薬花生・えび・かに レンジ・カシューナッツ・アーモン	29日 (火) すご記を ド・	献立 せわりパン ぎゅうにゅう ・フランクフルト 「せわりパン」に「ホットドック」に ましょう! ボイルキャベツ ささみのスープ	はなんで、こしてたべ	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルトトマルがんとかって、 キャペラース とんかぶん キャペッ サまねじん いんげん ごうすくしょう でんじいんげん ごうすくしょう でしょう でしょう でしょう でしょう でんごしん さい シメラ しょう でんごしん できます。・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	三	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉 卵 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 バース カー・ボール カー・
25日(金)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり ながいもあげ あかだし 献立名 ごはん ぎゅうにゅう やきぎょうざ(2こ)	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにく たまねんにゃく にんじん おしのもと こいくちしょうが だしのもと こいくちしょうけ さんおんとう みりん せいしゅ ごめあぶら ながいもあげ こめあぶら とうふまわかめな おがらとう ホースープ でんしゅう はん ボッラにゅう ぎょう あ カイ でしゅう ぎょう さ あ アンゲし こめあんとう きょう さんちんぶん ちゅうにゅう ぎょう かっとり ボール マクマ にゅう ぎょう さ ちゅうかん アンゲー こめあんとう てんちんぶん ちゅうかん アーブ せいしゅう さんちんぶん フ せいしか カーブ せいしゃく アーブ はいしゅう さんかん アーブ せいしゅう さんかん アーブ せいしゃく アーブ マーブ はいしゅう さんかん アーブ せいしゃく アーブ せいしゃく アーブ マーブ マー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファ	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄 黄黄 赤黄赤緑緑赤赤 紫色黄 赤 赤 赤緑緑黄黄	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば 小麦 大豆 やまいも 大豆麦 大豆豆さば たんぱく質 22.7g アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 大豆 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	28日 (月) (月)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ たまじる たまじる たまじる たまじる たまじる たまじる たましる たました。 たまには、特定原材料(7を含まれるアレルギー表示対象品表示数がつけ特定原材料(7品目)	603kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう カットおうだいにんだまざいにんだまざいにんだまざいがいただいがにんだまざいがいかいたまがにんだまざいがいかいできまかがいたでは、あからにには、おりからにできません。 「なりからないできませんができません。 ないできまかでは、アース・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・イン・	三黄 赤 赤緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤黄 に材材が そ オ・	28.6q アレルゲン 乳 大豆 小麦 大豆 大豆 大豆 大ごさば たんばく質 25.9g 関するアレルゲンを表示しまを 14に準ずるもの(21おれた)書 対いたは毎日確認してください。 ば・落花生・えび・かに	29日 (火) す記頁を ドウ・ア戦 基	献立 せわりパン ぎゅうにゅう ・フランクフルト 「せわりパン」に「ホットドック」に ましょう! ボイルキャベツ ささみのスープ	はなんで、こしてたべ	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルトトマトカチャラウスターソース とんかぶん キャペッ ササまねじん さやいメガラウスようの こしょうの アセロラゼリー エネルギー 620kcal ークについて 、	三色黄 赤 赤 黄 黄 緑 赤緑緑緑 黄 生 ハ 用 。 意色	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉 卵 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 バース カー・ボール カー・
25日 (金) 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり ながいもあげ あかだし 献立名 ごはん ぎゅうにゅう やきぎょうざ(2こ)	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいた	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄 黄黄 赤黄赤緑緑赤赤 紫色黄 赤 赤 赤緑緑黄黄	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば 小麦 大豆 やまいも 大豆 大豆豆 さば たんぱく質 22.7g アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 大豆 カステスカー カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	28日 (月) (月)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ たまじる たまじる たまじる たまじる たまじる たましる たましる たました。 たまれているものを記載します アレルギー表示対象品 表示義務づけ特定原材料 (7品目) 特定原材料に準ずるもの (21品目)	603kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう カットちだがにんだまざいにんだまざいにんだまざいおめかいにんだまざいがないがにから かっちがいたがあがらかいにんだまざいがあがらいたますがにんださがあがらいたますがにんだうねがらかいたますがにんだうながらいたますがにからいたますがにからいたますがいたがです。 エネルストでものでするというできません。 または、アインにつるというでは、アインにつるというでは、アインにしているというできません。 「は、日本・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	三黄 赤 赤緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤黄 に材材が そ オくけ	28.6q アレルゲン 乳 大豆 大豆 大豆 大豆 大ごさば たんぱく質 25.9q 関するアレルケンとを表示します。 はいさならり提出てください。 はいさならり提出てください。 は、落花生・えび・かに レンジ・カシューナッツ・アーモンるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏に	29日 (火 す)記を ドカ ア載基	献立 世わりパン ぎゅうにゅう ・フランクフルト 「せわりパン」「ホットドック」に ましょう! ボイルキャベツ ささみのスープ	はなんで、これでなべ	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルト トマんおん・コークに アセロラゼリー エネ20kcal ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	三色黄赤赤黄黄緑赤緑緑緑黄 生んの。意の	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 パーク でとれたもの) できる でとれたもの) できる できます。 でいたっかり
25日 (金) 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり ながいもあげ あかだし 献立名 ごはん ぎゅうにゅう やきぎょうざ(2こ)	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにいたったいとこんにゃくにんじん おししょうがだしのもとっていくちしょうがだしのおんとうみりん せいしゅこめあぶら ながいもあげこめあぶら とうふまめかかなめご おおいかめ おおき みそんしのもと エネルギー 707kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎょうさ あつがけ くちしょうかく カリング・カリング・カリング・カリング・カリング・カリング・カリング・カリング・	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄 黄黄 赤黄赤緑緑赤赤 紫色黄 赤 赤 赤緑緑黄黄	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば、小麦大豆 やまいも 大豆麦 大豆豆さば たんぱく質 22.7g アレルゲン 乳 小麦大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦大豆 小麦大豆 小麦大豆 小麦大豆	28日 (月)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ かつおのかくに ごまじる 食品に関するアレルゲ では、特定原材料(7のでは、特定まれ、数しているとのを記載します。アレルギー表示教別とは、特定原材料(7品目) 特定原材料に準ずるもの(21品目) の食品に関しては、耐立ののでは、1の月にでは、1の月にできた。1の	603kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう からだぎいにんだき かい トロス からい たっさい たっさい からい かい ますめじん おからい かい ますめじん おきずんじう ねぎ できません かい できません かい できません かい できません かい できません かい できない すい できない すい かい アース・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・	三黄 赤 緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤黄 に材料が そ オくけ り使	28.6q アレルゲン 乳 大豆 小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大ごまさば たんぱく質 25.9q 関するアレルゲンとものものは多いは毎日確認してくださいかに レンタ・ごまいもいりんご・ゼラーが、いたが、カシ・ごはいものメーカーが、もも・やまい 製品が異なる場合が、よった。場にもも・やまい 製品が異なる場合が、またも・やまい 製品が異なる場合が、またも・やまい 製品が異なる場合が、またも・やまい 製品が異なる場合が、またも・やまい 製品が異なる場合が、またも・やまい 製品が異なる場合が、またも・やまい 製品が異なる場合が、またも・やまい 製品が異なる場合が、またも・やまい 製品が、異なる場合が、またも・やまい 製品が、異なる場合が、またも・やまい 製品が、異なる場合が、またも・やまい 製品が、異なる場合が、またも・やまい 製品が、またも・やまい はんだい はんぱん はんぱん はんぱん はんぱん はんぱん はんぱん はんぱん はんぱ	29日 (火) す記頁 ドカー 異あり ア戦 基	献立 せわりパン ぎゅうにゅう ・フランクフルト ・	(本)	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフト・プランクファイン フランクファイン フランクファイン フランクファイン フランクファイン ファイン ファイン ファイン ファイン ファイン ファイン ファイン	色黄赤赤黄 黄緑 赤緑緑緑 黄 生んの 意しり	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉 乳肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 ジャイン ボール
25日 (金) 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり ながいもあげ あかだし 献立名 ごはん ぎゅうにゅう やきぎょうざ(2こ) チンゲンサイのオイスターソースに	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにいかったまねんにゃくにんじん おろししょうがだしのもとっていくちしょうがだしのおんとう みりん せいしゅ こめあぶら とうふまめかめかなめます あかそ だしのもと エネルギー 707kcal 材料名 ごはん ぎゅう ござ あつングしのうさんおんとう きゅうにゅう ぎょうさ あつングしているカースしているカースしているカースしまうしょう	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄黄 赤黄赤緑緑赤赤 紫色黄 赤 赤 赤緑緑黄黄黄	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば、小麦大豆 やまいも 大豆麦 大豆豆ごば たんぱく質 22.7g アレルゲン 乳 小麦大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦大豆 小麦大豆 小麦大豆 小麦大豆 小麦大豆 小水麦	28日 (月)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ たまじる たまじる たまじる たまじる たましる たましる たましる たまします たまれているものを 表示義務(7品目) 特定原材料に準ずるもの (21品目) たります(半い、つぎないのでは、一般であった。) またのまれるアレルギーのは、一般であった。) またのまれるアレルス・(例:4月「ハンバーグ」Aを それに関また。(例:4月「ハンバーグ」Aを それにでは、例:4月「ハンバーグ」Aを	603kcal 材料名 ごはからにゅう かたまないにんださがあかいにんださがあかいにんださがあかいにんださがあかいにんださがあかいないである方にでは、おかったますがにんださがあからいたますがにんださがあからいたますがにんださがあからいたますがにんださがあからいたますがにいたった。 正へもおいたのは、アイフトでは、アイン、アイン、アイン、アイン、アイン、アイン、アイン、アイン、アイン、アイン	三黄 赤 緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤黄 に材材が そ オくけ り彼あン	28.6g アレルゲン 乳 大豆 大豆 大豆 大麦 大豆 大さまさば たんぱぐ質 25.9g 関する単するもの提出でください。 は、落花生・えび・かに レンみ・ごも・日の製品の担合では、メールのよった。とも・日でする製品の異確認してくが、メールのよった。とも・日では、メールのようない。という、アレン・カー場合くた。カーは、アンジ・カシュー・は、アンジ・カー場のは、アンジ・カーは、アンジ・カ	29日 (火) す記頁 ドヤ 異あざ マ戦基	献立 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフルト 「せわりパン」 「せかりパン」 「セカリパン」 「オットドック」 「オットドック」 ましょう! オイルキャベツ かっこ みのスープ ひしまま表がす。 なま。	(本)	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅうにゅう フランクフト・プランクファイン フランクファイン フランクファイン フランクファイン フランクファイン ファイン ファイン ファイン ファイン ファイン ファイン ファイン	色黄 赤 赤 黄 黄 緑 赤緑緑緑 黄 生 ハ 用 。 き。 り食	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 / 乳 小麦 乳 /
25日 (金) 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり ながいもあげ あかだし 献立名 ごはん ぎゅうにゅう やきぎょうざ(2こ)	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅまねんにやく にんろしんまうが だしのもとようゆ さんがんとう みりんしゅぶら ながいあぶら ながいあぶら ながいあぶら ながいあぶら とうふふわかめな なおかみそ だしのもと エネルギー 707kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎょうさ あがしょうが さんぶかみしゅう さんぶかん プせいとなり しまがしまうり しまがしまうしまうしまう でものもと ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄黄 赤黄赤緑緑赤赤 紫色黄 赤 赤 赤緑緑黄黄黄 赤黄	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば 小麦 大豆 やまいも 大豆麦 大豆豆さば たんぱく質 22.7g アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 、 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 、 大豆 カラ麦 大豆 小麦 大豆 豚肉	28日 (月) (月)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ たまじる たまじる たまじる たまじる たまじる たまじる たました。 たまれているものを記載します。 アレルギー表示教務 (7品目) 特定原材料に準ずるもの (21品目) 特定原材料に準ずるもの (21品目) たまれるアレル (例:4月「の)は、中科等)は (例:4月「の)は、中科等)は (例:4月「の)は、中科等)は	603kcal 材料名 ごはからにからいたまではなかいにんだむぎがいにんだむがあいたますんじうできないできないできないできないできないできないできないできないできないできない	三黄 赤 緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤黄 に材材が そ オくけ り使い品	28.6g アレルゲン 乳 大豆 大豆 大豆 大麦 大豆 大さまさば たんぱぐ質 25.9g 関する単するもの提出でください。 は、落花生・えび・かに レンみ・ごも・日の製品の担合では、メールのよった。とも・日でする製品の異確認してくが、メールのよった。とも・日では、メールのようない。という、アレン・カー場合くた。カーは、アンジ・カシュー・は、アンジ・カー場のは、アンジ・カーは、アンジ・カ	す記頁 すい	献立 せわりパン ぎゅうにゅう ・フランクフルト 「せわりパン」 「せかりパン」 「セカリハシ」 「ポットドック」に ボーー・スープ ささみのスープ レルま表 が す。 なす。	Table Column	657kcal 材料名 せわりパン きゅうにゅう フライカス と で かった かいが こう アヤル で で かい こう で かい と がい で かい で	色黄 赤 赤 黄 黄 緑 赤緑緑緑 黄 生 ハ 用 。 き。 り食 市 の か で コ し しゅん 産	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉 鶏肉 小麦夫 素 大豆 鶏肉 小麦夫大豆 たんぱく質 24.0g 市でとれたもの) ではいたもの) ではいたいて以下の の活用
25日 (金) 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり ながいもあげ あかだし 献立名 ごはん ぎゅうにゅう やきぎょうざ(2こ) チンゲンサイのオイスターソースに	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう だったいといいたいたいといいたいといたもしょうがだしのようがだしのようがだしのようがだしのようがたいたいたりかりんしょうがたいたいがらいいたいがらいいたいがらいいたいがいたいがらいかがいたいがいかがいたいがいかがいたいがいかがいたいがいかがいたいがいかがいたいがいがいたいがいかがいたいがいかがいかがいたいがいかがいたいがいかがいたいがいかがいたいがいかがいたいがいかがいたいがいがいかがいたいがいがいかがいかがいたいがいがいかがいたいがいがいかがいたいがいがいかがいかがいたいがいがいたいがいがいかがいかがいたいがいがいかがいかがいたいがいがいかがいがいたいがいがいかがいかがいかがいかがいたいがいがいかがいかがいたいがいかがいかがいたいがいかがいかいかいがいたいがいかがいかいがいがいかいがいたいかいがいかいが	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄黄 赤黄赤緑緑赤赤 紫色黄 赤 赤 赤緑緑黄黄黄 赤黄緑緑	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さばっかまいも 大豆麦 大豆豆ござば たんぱく質 22.7g アレルゲン 乳 小麦 大豆豆 小水麦	28日 (月) (月) (月)	献立名 ごはん ざゅうにゅう かきあげ たまじる たまじる たまじる たまじる たまじる たまじる たまじる たまじる たまじる たました。 たました。 たまれては、年れ名します。 たまれずのででは、一次のは、一般のは、は、一般のは、は、自身のでは、は、自身のでは、一般のは、自身のでは、自身の	603kcal 材料名 ご は かりたばいか か たずんじょう が たずんじょう が たずんじょう が たずんじょう が でんじょう でんしりん エス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・	三黄 赤 赤緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤黄 に材材が そ オくけ り使いこにす	28.6g アレルゲン 乳 大小 ・麦 ・大 ・豆 ・麦 ・豆 ・大 ・豆 ・大 ・皮	す記頁 すい	献立 せわりパン ぎゅうにゅう ・フランクフルト 「せわりパン」 「せかりパン」 「セカリハシ」 「ポットドック」に ボーー・スープ ささみのスープ レルま表 が す。 なす。	Table Column	657kcal 材料名 せわりパン きゅう にゅう フライカ かった かった かった かった カーン サラント かった カーン サラント かった カーン サランタ かった	色黄 赤 赤 黄 黄 緑 赤緑緑緑 黄 生 ハ 用 。 き。 り食 市事 り か っ き し 」の 産 食	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉 鶏肉 小麦夫 素 大豆 鶏肉 小麦夫大豆 たんぱく質 24.0g 市でとれたもの) ではいたもの) ではいたいて以下の の活用
25日 (金) 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり ながいもあげ あかだし 献立名 ごはん ぎゅうにゅう やきぎょうざ(2こ) チンゲンサイのオイスターソースに	680kcal 材料名 ごは 材料名 ごは がうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにったとこんにゃく にんろしいもとうかけいしゅう ながいちしょうが たこいくおんとう みりんしゅ こめがいもあら とうふふわかめなき まわかる ただしのもと エネルギー 707kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎょうながいちらうで たまながいちらうざ あつングしのうさんがんが、スープもいいくスターソース こともあがたん。プロングしているカーのようがしたいであられたが、カープをはいくスターフとで またいがしているカーのようがにしているよう たきのうにゅう たまったこと 「これずー」	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄黄 赤黄赤緑緑赤赤 紫色黄 赤 赤 赤緑緑黄黄黄 赤黄緑	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さばっ やまいも 大豆麦 大豆豆ご アレルゲン 乳 小麦 大豆豆 別 小麦 大豆豆 別 小麦 大豆豆 小水麦 大豆豆 水 シスラー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	28日 (月) (月) (月) (月) (月) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ かつおのかくに こまじる のでは、特別では、特別では、原材料では、には、原材料では、にないなものを記載した。では、には、ののでは、には、ののでは、には、ののでは、には、ののでは、には、ののでは、には、ののでは、には、ののでは、には、ののでは、には、ののでは、には、ののでは、には、ののでは、のので	603kcal 材料名 ご は かりたばいか か たずんじょう が たずんじょう が たずんじょう が たずんじょう が でんじょう でんしりん エス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・	三黄 赤 赤緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤黄 に材材が そ オくけ り使いこにす	28.6g アレルゲン 乳 大小 ・麦 ・大 ・豆 ・麦 ・豆 ・大 ・豆 ・大 ・皮	す記頁 すい	献立 せわりパン ぎゅうにゅう ・フランクフルト 「せわりパン」 「せかりパン」 「セカリハシ」 「ポットドック」に ボーー・スープ ささみのスープ レルま表 が す。 なす。	Tan	657kcal 材料名 せわりパン きゅう にゅう フライカ かった かった かった かった カーン サラント かった カーン サラント かった カーン サランタ かった	三黄 赤 黄 黄 緑 赤緑緑緑 黄 生 ハ 相 。 き。 り食 市事 かも の あ き しょうか 産食 な	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉 卵 小麦 乳 豚肉 パーカー アンルゲン 乳 豚肉 パーカー アンカー アンカー アンカー アンカー アンカー アンカー アンカー ア
25日 (金) 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり ながいもあげ あかだし 献立名 ごはん ぎゅうにゅう やきぎょうざ(2こ) チンゲンサイのオイスターソースに	680kcal 材料名 ごは 材料名 ごは がうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにくたまなんにゃく にんろしいもとこいくおんとう みりんしゅっ ながいあいもあら とうふふかかめなき おかみそ だしのもと エネルギー 707kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう だからうさ あつングしの ようがしらうさ あっとうかっ ながいちらうさ ながいちらうさ ながいちっ でものうだとっ ながいちっ ながいちらうさ ながいちっ でものうだしなうから とうふふないないないないないないないないないないないないないないないないないないな	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄黄 赤黄赤緑緑赤赤 紫色黄 赤 赤 赤緑緑黄黄黄 赤黄緑緑緑緑	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さばっかまいも 大豆麦 大豆豆豆ごば たんぱく質 22.7g アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 大豆 豚肉 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 卵 ・ アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 大豆 豚肉 鶏肉 卵肉	28日 (月)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ かつおのかくに ごまじる ・でまじる ・では、一 ・では、一 ・では、自れるでは、自れるでは、自また。ことで、自まに、ことで、ことで、ことで、ことで、ことで、ことで、ことで、ことで、ことで、ことで	603kcal 材料名 ご が か	三黄 赤 緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤黄 に材材が そ オくけ り使い品いすい	28.6g アレルゲン 乳 大小 ・麦 ・大 ・豆 ・麦 ・豆 ・大 ・豆 ・大 ・皮	す記頁 すい	献立 せわりパン ぎゅうにゅう ・フランクフルト 「せわりパン」 「せかりパン」 「セカリハシ」 「ポットドック」に ボーー・スープ ささみのスープ レルま表 が す。 なす。	Table Control Cont	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅう フライトス かかった かかった かかった かかった かかった かかった かかった カース とでんか がいま おんかん カース とでんか がいま おんかん カース とでんか がいま おんかん カース かいま かんかん かい まる かんかん かいま かった かいま かった かいま かった かいま かった きゅう で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	三黄 赤 黄 黄 緑 赤緑緑緑 黄 生 ハ 相 。 き。 り食 市事 かも の あ き しょうか 産食 な	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉 卵 小麦 乳 豚肉 パーカー アンルゲン 乳 豚肉 パーカー アンカー アンカー アンカー アンカー アンカー アンカー アンカー ア
25日 (金) 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり ながいもあげ あかだし 献立名 ごはん ぎゅうにゅう やきぎょうざ(2こ) チンゲンサイのオイスターソースに	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにくたまねんにゃくにんじん おしいとこいくちんとうかけいしゅう とうふまかかかめされるがら とうあふかかかめこかがしかがらながあがら とうあふかかなめぎがいるぎがあかそ たしのもととがあるがら とうがいながらがながらながらなががらなががらなががらなががらなががらなががらなががら	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄黄 赤黄赤緑緑赤赤 紫色黄 赤 赤 赤緑緑黄黄黄 赤黄緑緑緑緑	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さば、小麦 大豆豆 たんぱく質 22.7g アレルゲン 乳 小麦 大豆豆 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 大豆 小麦 小麦 小麦 大豆 豚肉 ごま 小麦 大豆 豚肉	28日 (月) (月)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ かつおのかくに こまじる のでは、特別では、特別では、原材料では、には、原材料では、にないなものを記載した。では、には、ののでは、には、ののでは、には、ののでは、には、ののでは、には、ののでは、には、ののでは、には、ののでは、には、ののでは、には、ののでは、には、ののでは、には、ののでは、のので	603kcal 材料名 ご は が か た が に な か か た が に か か た が か か か か か か か か か か か か か か か か	三黄 赤 緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤黄 に材材が そ オくけ り使い品いすい	28.6q アレルゲン 乳 大小・麦 ・大豆 ・大ごさば ・大ごさば ・たんばべ質 25.9q 関いたがいに ・大ごさば ・大ごさば ・たんばべ質 25.9g 関いたがいに ・ステー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	29日 (火) す記頁 ドカ 異あざな - 質 ア載基	献立 世わりパン ぎゅうにゅう ・フランクフルト 「せわりパン」「ホットドック」に ましょう! ポイルキャベツ ささみのスープ レルま表示 がま。 - 1510	Text	657kcal 材料名 世わりパン ぎゅう フラトウチ かっこう アクリン かっこう アクリン かっこう アクリン かっこう アクリン かっこう アクリン かっこう かっこう かっこう かっこう でんが がっと かっこう かっこう でんが かっこう かっこう でんが かっこう かっこう でんじん かっこう かっこう かっこう できまっこう できまっこう できまい かっこう できまい かっこう できまい かっこう できまい かっこう できまい かっこう はいき かっこう はいき かっこう はいき かっこう かっこう はいき はいき はいき かっこう はいき はいき かっこう はいき	一	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 乳 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 かっち でとれたもの) で食べましょう) ごに袋がつきます。 でいたがいて以下の の提供 食事、になった寒し しょうを意味し しょうがられた。
25日 (金) 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり ながいもあげ あかだし 献立名 ごはん ぎゅうにゅう やきぎょうざ(2こ) チンゲンサイのオイスターソースに	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにくったまねんにやくにんじん おおしいもしょうが だしいちしょうが だしいちしょうが だしいちしょうゆ さんおんとう みりんしゅ こめあぶら ながいあぶら とうふふまわかめなおぎ みみそ だしのもと エネルギー 707kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎょうさ あフンゲしの さんぶうりゅうとうが、とうかんとう オンゲしているがんとう オンゲしているがんとう でものもと こいくストラムにしていくしょうから さんぶうかしまううで ものうだしていくことの ないしていると とがカラスーにいると とが方っちしょう やどーフはん といがガラスーしょうゆ といがガラスーしょうゆ といがガラスーしょうゆ といがガラスーしょうゆ こしょう	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄黄 赤黄赤緑緑赤赤 紫色黄 赤 赤 赤緑緑黄黄黄 赤黄緑緑緑緑	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さばず大豆 やまいも 大豆麦 大豆豆豆 アレルゲン 乳 小麦 大豆豆 アレルゲン 乳 小麦 大豆豆 水 カーカー システスラ アレルゲン 乳 小麦 大豆 別 カーカー システスラ アレルゲン 乳 カーカー カーカー アレルゲン 乳 カーカー カー カー カー カー	28日 (月)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ かつおのかくに ごまじる のでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	603kcal 材料名 ごはからいたまでいた。 かたまでいた。 すっというでは、おいい・ますりにこことのです。 おいい・ますりにこことのです。 おいい・ますりにこことのです。 おいい・ますりにこことのです。 おいい・ますりにこことのです。 おいっとのでは、こことのでは、このでは、ことのでは、ことのでは、こことのでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、こ	三黄 赤 緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤黄 に材材が そ オくけ り使い品いすい	28.6g アレルゲン 乳 大豆 大豆 大豆 大麦 大豆 大ささば たんぱく質 25.9g 関するずるもの提出できた。 は、落花生・えび・かに レンみ・ごまいも、日のでは、までも、もも、中するのでおきまい。 使用するのでBするでは、できたが、に レンみ・ごという人では、アー豆・鶏いくして、おも、中するのでBすでは、アーカ場では、アーカ場では、アーカ場では、アーカリン・アー豆・カー場では、アーカーは、アーは、アーカーは、アーカーは、アーカーは、アーカーは、アーカーは、アーカーは、アーカーは、アーカーは、アーカーは、アーカーは、アーカ	29日 (火) す記頁 ドタ (異あさな - 7) 質g ア載基 でがい)	献立 世わりパン ぎゅうにゅう フランクフルト 「せわりパン」「「オットドック」に ましょう! ボーースープ アセロラゼリー レしまま表 おす。 ー 1510	Tan A a a a a a a a a a a a a a a a a a a	657kcal 材料名 せわりパン ぎゅう フラトトプ ウスケチんと カリアンクケチ から アクケチ から アクケチ から アクケチ から アクケチ から アクケチ から アクケチ から から アクケチ から	一	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 豚肉 乳 豚肉 パカ麦 大豆 乳 豚肉 パカ麦 大豆 乳 豚肉 パカ麦 大豆 ボンス (はく質 24.0g) ボーでとれたもの) できれたもの) できれたもの) できれたもの) です。 において以下の の提供 食などのことを意味し に**タミンンンンンンンンンンンンンンンンンンンンンンンンンンンンンンンンンンン
25日 (金) 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう セルフぎゅうどんぶり ながいもあげ あかだし 献立名 ごはん ぎゅうにゅう やきぎょうざ(2こ) チンゲンサイのオイスターソースに	680kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにくたまねんにゃくにんじん おしいとこいくちんとうかけいしゅう とうふまかかかめされるがら とうあふかかかめこかがしかがらながあがら とうあふかかなめぎがいるぎがあかそ たしのもととがあるがら とうがいながらがながらながらなががらなががらなががらなががらなががらなががらなががら	黄 赤 赤緑黄緑 黄 黄黄 赤黄赤緑緑赤赤 紫色黄 赤 赤 赤緑緑黄黄黄 赤黄緑緑緑緑	20.7g アレルゲン 乳 牛肉 さばっかまいも 大豆麦 大豆豆豆 たんぱく質 22.7g アレルゲン 乳 小麦大豆 小麦大豆 小麦大豆 小麦大豆 小麦大豆 小麦大豆 小麦大豆 小麦大豆 小麦大豆 卵肉肉 鶏肉肉 鶏肉肉	28日 (月)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう かきあげ かつおのかくに ごまじる の	603kcal 材料名 ごはからいたまでいた。 かたまでいた。 すっというでは、おいい・ますりにこだわかいに、こことのです。 おいい・ますがに、こことのです。 おいい・ますがに、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これが、これが	三黄 赤 緑緑緑緑黄 黄 赤 緑赤緑緑緑赤黄 に材材が そ オくけ り使い品いすい	28.6g アレルゲン 乳 大豆 大豆 大豆 大麦 大豆 大ささば たんぱく質 25.9g 関するずるもの提出できた。 は、落花生・えび・かに レンみ・ごまいも、日のでは、までも、もも、中するのでおきまい。 使用するのでBするでは、できたが、に レンみ・ごという人では、アー豆・鶏いくして、おも、中するのでBすでは、アーカ場では、アーカ場では、アーカ場では、アーカリン・アー豆・カー場では、アーカーは、アーは、アーカーは、アーカーは、アーカーは、アーカーは、アーカーは、アーカーは、アーカーは、アーカーは、アーカーは、アーカーは、アーカ	29日 (火) す記頁 ドカ 異あざな - 質 ア載基	献立 世わりパン ぎゅうにゅう ・フランクフルト 「せわりパン」「ホットドック」に ましょう! ポイルキャベツ ささみのスープ レルま表示 がま。 - 1510	Text	657kcal 材料名 世わりパン ぎゅう フラトウチ かっこう アクリン かっこう アクリン かっこう アクリン かっこう アクリン かっこう アクリン かっこう かっこう かっこう かっこう でんが がっと かっこう かっこう でんが かっこう かっこう でんが かっこう かっこう でんじん かっこう かっこう かっこう できまっこう できまっこう できまい かっこう できまい かっこう できまい かっこう できまい かっこう できまい かっこう はいき かっこう はいき かっこう はいき かっこう かっこう はいき はいき はいき かっこう はいき はいき かっこう はいき	一	23.1g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 乳 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 かっち でとれたもの) で食べましょう) ごに袋がつきます。 でいたがいて以下の の提供 食事、になった寒し しょうを意味し しょうがられた。