



Table with 6 columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン, 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Rows for 3日 (月) and 4日 (火).

Table with 6 columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン, 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Rows for 6日 (木) and 7日 (金).

Table with 6 columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン, 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Rows for 6日 (木) and 7日 (金). Includes 'くunchi料理' section with a map of Nagasaki Prefecture.

Section titled 'くunchi料理' (くunchi Cuisine) featuring a map of Nagasaki Prefecture and text describing the annual festival held at the Nagasaki Kumachi Shrine from October 7-9.

Table with 6 columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン, 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Rows for 11日 (火) and 12日 (水).

Table with 6 columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン, 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Rows for 11日 (火) and 12日 (水).

Table with 6 columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン, 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Rows for 13日 (木) and 14日 (金).

Table with 6 columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン, 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Rows for 14日 (金) and 17日 (月).

Table with 6 columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン, 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Rows for 14日 (金) and 17日 (月).

Table with 6 columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン, 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Rows for 18日 (火) and 19日 (水).



Table with 12 columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Rows for 19日 (水) and 20日 (木) with menu items like 麦入りごはん, 牛乳, ポークカレー, etc.

Table with 12 columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Rows for 24日 (月) and 25日 (火) with menu items like ごはん, 牛乳, ちくわの磯辺揚げ, etc. Includes a callout box for '大豆と大豆製品' (Soy and Soy Products) with detailed text and illustrations.

Table with 12 columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Rows for 26日 (水) and 27日 (木) with menu items like ごはん, 牛乳, 肉団子(3個), etc.

Table with 12 columns: 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Row for 31日 (月) with menu items like ごはん, 牛乳, だし巻き卵, etc. Includes informational text on the right regarding allergen information and school lunch policies.

大豆と大豆製品 (Soy and Soy Products) callout box. Contains text explaining the harvest season, uses in school lunches, and instructions for handling soy products. Includes illustrations of soybeans, soy sauce, and soy-based foods.

【食品に関するアレルゲンについて】
【アレルギー表示対象品目】
【献立のマークについて】
【栄養六群】
今月の平均栄養量

Table showing monthly average nutrition: 805 kcal, 29.6g protein, 22.1g fat, 372mg calcium, 3.4mg iron, 263µg vitamin B1, 0.64mg vitamin B2, 0.58mg vitamin B6, 22mg vitamin C.