



Table for 9/1防災の日 (Monday). Columns include 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン, and 献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Includes a text box about disaster preparedness and an illustration of children with supplies.

Table for お月見献立 (Mid-Autumn Festival). Includes a large text box with the festival's significance and a table of menu items with allergen information.

Table for お月見献立 (Mid-Autumn Festival) - continued. Table of menu items with allergen information.

Table for 重陽の節句献立 (Double Ninth Festival). Table of menu items with allergen information.



Main table containing 12 columns of menu items, ingredients, allergens, and nutritional information for each day from 15th to 30th.

Table for 30th (Friday) menu items including 'ごはん', '牛乳', '五目厚焼卵', '豚じゃが', and 'ひじきふりかけ'.

【食品に関するアレルギーについて】
【アレルギー表示対象品目】
【栄養六群】
9月の平均栄養量
Table with 7 columns: 1群+ kcal, たんぱく質 g, 脂質 g, 加糖量 mg, 鉄 mg, 1群相当量 μg, 2群相当量 mg, 3群相当量 mg.

【献立のマークについて】
...地場産物(奈良県・生駒市でとれたもの)
...カミカミ献立(よくかんで食べましょう)
...給食センター返却用のゴミ袋がつかます。
...はしがつかず。
...スプーンがつかず。
...魚の日です。骨に注意して、しっかりとんで食べましょう。
毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。
生駒市では、毎月19日頃の給食の献立において以下の取り組みをします。
①地場産物(奈良県産や生駒市産)の活用
②郷土料理や世界の料理、行事食の提供
③ラッキーにんじん
「わ食の日」の「わ食」とは、和やかな食事、輪になった楽しい食事、身体に○(マル)な食事、和食などのことを意味します。