	2022年	9月予定	官權	式立表	Wr.	0 '	\$ 14° O 949]	1° 99 OFF	> {	對 na · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Αħ	t立(あすか野小,生駒南二小,生 生駒市教	:駒北小,生駒南小,壱分 (育委員会 生駒市立	∂小,፤ 立生!	真弓小,鹿ノ台小)学校用 駒北学校給食センター
B	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン		日			栄養 三色	アレルゲン					
	コッペパン ぎゅうにゅう	コッペパン ぎゅうにゅう	声赤	乳 小麦			ざはんぎゅうにゅう	ごはん ぎゅうにゅう	黄赤	wi		9/1 防	どの目-	-((
	ミートオムレツ	ミートオムレツ		卵 大豆 鶏肉			ししゃものかんろに(2び)	ししゃものかんろに		小麦 大豆					
	ジャーマンポテト	じゃがいも	黄	원 <u>시</u> 立 체시			ひじきとだいずのにもの	ひじき	赤	小支 八立		『災害は忘れたこ			
	JY- (JM) I	ソテーオニオンベーコン	緑	豚肉			0022/2019 00/2000	だいず にんじん		大豆		日ごろから、防災の		いも	っのです。
1 日		コンソメスープ おろしにんにく	<i>///</i>	小麦 大豆 鶏肉		2日		だしのもと こいくちしょうゆ		さば 小麦 大豆		給食では防災の日		= ما_	* L =
		しお						さんおんとう	黄	小麦 大豆		・長期保存できる		水	煮大豆
(木)		こしょう オリーブオイル	黄			(金)		みりん				→「ひじきと大豆			*+ 7
	レタスのスープ	たまねぎ	緑				すいとん	すいとん たまねぎ	緑	小麦		・加熱せずにその)``(きる
		にんじん レタス	緑緑			ぼ		にんじん えのきたけ	緑緑			→「ししゃもの甘 ·備蓄食品 (給食 ⁻		t . 1	ブ いまま)
		とうもろこし コンソメスープ	緑	小麦 大豆 鶏肉		うさ	*	うすあげ ねぎ	赤緑	大豆		・佣备良品(施良)		20	していますり
		うすくちしょうゆ こしょう		小麦 大豆		S	1 1/	みりん だしのもと		さば		が登場します。防	_		
						の		みそ	赤	大豆		賞味期限切れのも			A A
						Ŋ	やさいふりかけ	やさいふりかけ				足りないものがない	TA. 6	3	
						ک ک						家にある備蓄食品	There	34	
						だ						見直してみましょう	4	F	
	100	エネルギー 564kcal		たんぱく質 20.9g		τ		エネルギー 672kcal		たんぱく質 23.1g					
		304KC8I		20.9g		日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン	日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン
T							ごはん	ごはん	黄			コッペパン			乳 小麦
				000			ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳
l	_t:	月見献:	+				とりにくのこうみやき	とりにく せいしゅ	赤	鶏肉		タラのレモンソースかけ		赤黄	
	σ	IT JUMA.						こいくちしょうゆ	#	小麦 大豆		William -	レモンじる	緑	
		о ж п - ± :	۲.	T # 1 1 1		_		さんおんとう ゆずかじゅう これず	黄緑				こいくちしょうゆ		小麦 大豆
	旧暦8月15日					5 日		こめず でんぷん	黄		6 日	= 0 0 0		黄土	死 内
	一年でもっとも				•	(月)	じゃこピーマン	ちりめんじゃこ	赤		(火)	ラタトゥイユ	きパプリカ	緑	豚肉
	十五夜の時期に							ピーマン しろいりごま	緑黄				ソテーオニオン	緑緑	
	たるので、お月リ							うすくちしょうゆ さんおんとう	黄	小麦 大豆			おろしにんにく	緑	
	や果物をおそな							せいしゅ みりん					トマトケチャップ	緑	
	今年の十五夜に							こめあぶら	黄				コンソメスープ	黄	小麦 大豆 鶏肉
	給食では、月に						とうにゅうじる	あつあげ にんじん	赤緑	大豆			あかワイン しお		
	もといかの煮物 の中にこしあん:		-				<u></u>	たまねぎ ながいも	緑黄	やまいも			こしょう さんおんとう	黄	
	秋の実りに感謝							ねぎ だしのもと	緑	さば		かぼちゃニョッキのスープ	キャベツ	緑	
	がの美りに恐恐	すとしなから、 い	·/:/	こさましょう。				だいずペースト とうにゅう	赤	大豆 大豆			たまねぎ	緑緑	
					6			みそ		大豆				黄	小麦 小麦 大豆 鶏肉
				0	8								うすくちしょうゆ こしょう		小麦 大豆
					Sar P		^	エネルギー		たんぱく質		A 2	エネルギー		たんぱく質
			栄養		_			644kcal	栄養	30.5g	_	100	596kcal	栄養	25.2g
日	献立名	材料名	三色	アレルゲン		日	献立名	材料名	三色	アレルゲン 乳 小麦	日	献立名	材料石 :	三色	アレルゲン
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳.			ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤			ぎゅうにゅう		赤	乳.
	さわらのてりやき 🗥 🔍	さわら	赤				ポークビーンズ	ぶたにく		豚肉		かわいのからちげ		赤	
	no.	せいしゅこいくちしょうゆ		小麦 大豆			72 271	たまねぎ にんじん	緑緑			1374 1.0 (10) 137-1380 137-137-137-137-137-137-137-137-137-137-		黄	
		さんおんとう	黄	12/11				じゃがいも ミックスまめ	黄	大豆		ぶたにくとなすのみそいため		赤緑	豚肉
7 日		でんぷん	黄			8		こりとんない こめあぶら こしょう	黄	XII.	9 ⊟	*	たまねぎ	緑緑	
	さといもといかのにもの	いか にんじん	赤緑	いか		(木)		あかワイン ビーフシチューのもと		小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	(金)	173	おろししょうが		大豆
(/31)		さといもひらこんにゃく	黄黄			(*1*)		リンゴピューレトマトケチャップ		りんご	(112)		みりん せいしゅ	<i>7</i> 1.	7(12
		さんおんとうせいしゅ	黄					ウスターソーススープストック					こいくちしょうゆ		小麦 大豆
		だしのもと		さば				スーノストック		十三 既内			このののいつ	黄	
お		みりん	1					ローリエ		大豆 豚肉	ち	オキロボス		妇	
		こいくちしょうゆ		小麦 大豆			コーンいりコロッケ	ローリエ コーンいりコロッケ		大豆 豚肉	ょ	すましじる	とうがん たまねぎ	緑緑赤	
つ	なめこのみそしる	なめこ	緑					ローリエ コーンいりコロッケ こめあぶら	黄		ようよ	すましじる	とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば		
₹	なめこのみそしる	なめこ とうふ こまつな	赤緑	小麦 大豆 大豆			コーンいりコロッケ さやいんげんとツナのソテー	ローリエ コーンいりコロッケ こめあぶら さやいんげん ツナ(あぶらづけ)	黄 緑赤		ようよう	すましじる	とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だしバック うすくちしょうゆ	緑赤緑	小麦 大豆
きみ	なめこのみそしる	なめこ とうふ こまつな たまねぎ みそ	赤緑緑赤	大豆				ローリエ コーンにりコロッケ こめあぶら さやいんげん ッナ(あぶらづけ) にんじん こしょう	黄 緑赤緑	小麦 大豆	ようよ	すましじる	とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だしパック	緑赤緑	小麦 大豆
きみこり	ħ	なめこ とうふ こまつな たまねぎ みそ だしのもと	赤緑緑赤	大豆				ローリエ コーンいりコロッケ こめあぶら さやいんげん ツナ(あぶらづけ) にんじん こしょう コンソメスープ うすくちしょうゆ	黄 緑赤緑		ようようのせっ	すましじる	とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だしバック うすくちしょうゆ	緑赤緑	小麦 大豆
うきみこんだ	おつきみだんご	なめこ とうふ こまつな たまねぎ みそ	赤緑緑赤	大豆			さやいんげんとツナのソテー	ローリエ コーンにりコロッケ こめあぶら さやいんげん ッナ(あぶらづけ) にんじん こしょう コンソメスープ うすくちしょうゆ こめあぶら	黄 緑赤緑 黄	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉	ようようのせっくこ	すましじる	とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だしバック うすくちしょうゆ	緑赤緑	小麦 大豆
きみこん	おつきみだんご	なめこ とうふ こまつな たまねぎ みそ だしのもと おつきみだんご	赤緑緑赤	大豆 大豆 さば			さやいんげんとツナのソテー	ローリエ コーンいりコロッケ こめあぶら さやいんげん ツナ(あぶらづけ) にんじん こしょう コンソメスープ うすくちしょうゆ こめあぶら ブルーベリージャム	黄 緑赤緑	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆	ようようのせっくこん		とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だしパック うすくちしょうゆ しお	緑赤緑	
うきみこんだ	おつきみだんご	なめこ とうふ こまつな たまねぎ みそ だしのもと	赤緑緑赤	大豆			さやいんげんとツナのソテー	ローリエ コーンにりコロッケ こめあぶら さやいんげん ッナ(あぶらづけ) にんじん こしょう コンソメスープ うすくちしょうゆ こめあぶら	黄 緑赤緑 黄	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉	ようようのせっくこ	すましじる	とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だしバック うすくちしょうゆ	緑赤緑	小麦 大豆 たんぱく質 26.4g
うきみこんだて	おつきみだんご	なめこ とうふ こまつな たまねぎ みそ だしのもと おつきみだんご エネルギー 702kcal 材料名	赤緑緑赤 黄	大豆 大豆 さば たんぱく質		日	ブルーベリージャム ポンク 献立名	ローリエ コーンにりコロッケ ごめあぶら さやいんげん ツナ(あぶらづけ) にんじん こしょう コンソメスープ うすくちしょうゆ こめあぶら ブルーベリージャム エネルギー 708kcal	黄 緑赤緑 黄 黄 養色	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.5g アレルゲン	ようようのせ つくこんだ	献立名	とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だしバック うすくちしょうゆ しお エネルギー 625kcal 材料名	緑赤緑紫三	たんぱく質
っきみこんだて 日	おつきみだんご	なめこ とうふ こまっな たまねぎ みそ だしのもと おつきみだんご エネルギー 702kcal 材料名 ごはん	赤緑緑赤 黄 紫三黄	大豆 大豆 さば たんぱく質 27.9g アレルゲン		日	さやいんげんとツナのソテー ブルーベリージャム 献立名 こめごバン	ローリエ コーンにりコロッケ こめあぶら さやいんげん ッナ(あぶらづけ) にんじん こしょう コンソメスープ うすくちしょうゆ こめあぶら ブルーベリージャム エネルギー 708kcal 材料名 こめごバン	黄 緑赤緑 黄 黄 黄 豊 黄 豊 黄 豊 黄 豊 豊 大 三 黄 大 三 黄 大 三 黄 大 三 五 大 三 五 大 三 五 大 三 五 大 三 五 大 三 五 大 三 五 大 三 五 大 三 五 大 三 五 大 三 五 大 五 五 大 五 五 大 五 五 大 五 五 大 五 五 大 五 五 大 五 五 大 五 五 大 五 五 大 五 五 大 五 五 五 大 五 五 五 大 五 五 五 大 五 五 五 大 五 五 五 五 大 五 五 五 五 大 五 五 五 五 大 五 五 五 五 <td>小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.5g アレルゲン 乳 小麦</td> <td>ようようのせ つくこんだて</td> <td>献立名ごはん</td> <td>とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だしバック うすくちしょうゆ しお エネルギー 625kcal 材料名</td> <td>緑赤緑 業色黄</td> <td>たんぱく質 26.4g アレルゲン</td>	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.5g アレルゲン 乳 小麦	ようようのせ つくこんだて	献立名ごはん	とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だしバック うすくちしょうゆ しお エネルギー 625kcal 材料名	緑赤緑 業色黄	たんぱく質 26.4g アレルゲン
っきみこんだて 日	おつきみだんご (金) 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	なめことうふこまつなたまねぎみそだしのもとおつきみだんご エネルギー 702kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう	赤緑緑赤 黄 紫色黄 赤	大豆 大豆 さば たんぱく質 27.9g アレルゲン 乳			ブルーベリージャム ポン名 こめこパン ぎゅうにゅう	ローリエ コーンにりコロッケ ごめあぶら さやいんげん ツナ(あぶらづけ) にんじん こしょう コンソメスープ うすくちしょうゆ こめあぶら ブルーベリージャム エネルギー 708kcal 材料名 こめこパン ぎゅうにゅう	黄緑赤緑 黄黄 紫色黄赤	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.5g アレルゲン 乳 小麦 乳	ようようのせ つくこんだて	献立名 ごはん ぎゅうにゅう	とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だい(ツク うすくちしょうゆ しお エネルギー 625kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう	線赤緑 業色黄 赤	たんぱく質 26.4g アレルゲン 乳
うきみこんだて 日	おつきみだんご 献立名 ごはん ぎゅうにゅう たちうおのいそべてんぶら	なめこ とうふ こまっな たまねぎ みそ だしのもと おつきみだんご エネルギー 702kcal 材料名 ごはん	赤緑緑赤 黄 紫色黄 赤	大豆 大豆 さば たんぱく質 27.9g アレルゲン			さやいんげんとツナのソテー ブルーベリージャム 献立名 こめごバン	ローリエ コーンにりコロッケ ごめあぶら さやいんげん ツナ(あぶらづけ) にんじん こしょう コンソメスープ うすくちしょうゆ こめあぶら ブルーベリージャム エネルギー 708kcal 材料名 こめこパン ぎゅうにゅう	黄緑赤緑 黄黄 紫色黄赤	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.5g アレルゲン 乳 小麦	ようようのせ つくこんだて	献立名ごはん	とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だしバック うすくちしょうゆ しお エネルギー 625kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに	線赤線 (養色) 赤 赤	たんぱく質 26.4g アレルゲン
っきみこんだて 日	おつきみだんご (金) 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	なめことうふ こまっな たまねぎ みそ だしのもと おつきみだんご エネルギー 702kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう たちうおのいそべてんがさ	赤緑緑赤 黄 葉色黄 赤 赤黄	大豆 大豆 さば たんぱく質 27.9g アレルゲン 乳			ブルーベリージャム ポン名 こめこパン ぎゅうにゅう	ローリエ コーンにりコロッケ こめあぶら さやいんげん ツナ(あぶらづけ) にんじん こしょう コンソメスープ うすくちしょうゆ こめあぶら ブルーベリージャム エネルギー 708kcal 材料名 こめこパン ぎゅうにゅう	黄 緑赤緑 黄 黄 紫三黄 赤 赤黄	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.5g アレルゲン 乳 小麦 乳	ようようのせ つくこんだて	献立名 ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに (こあい	とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だい(ツク うすくちしょうゆしお エネルギー 625kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに れんこん にんじん	線赤緑 第色 黄 赤 赤 緑緑	たんぱく質 26.4g アレルゲン 乳
っきみこんだて 日	おつきみだんご	なめことうふ こまつな たまねぎ みそ だしのもと おつきみだんご エネルギー 702kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう たちうおのいそべてんぶさ	赤緑緑赤 黄 葉色黄 赤 赤黄	大豆 大豆 さば たんぱく質 27.9g アレルゲン 乳 小麦			さやいんげんとッナのソテー ブルーベリージャム 献立名 こめごバン ぎゅうにゅう あげぎょうざ(2こ)	ローリエ コーンにりコロッケ こめあぶら さやいんげん ツナ(あぶらづけ) にんじん こしょう コンソメスープ うずくちしょうゆ こめあぶら ブルーベリージャム エネルギー 708kcal 材料名 こめこバン ぎゅうにゅう ぎょうざ こめあぶら	黄 緑赤緑 黄 黄 紫三黄 赤 赤黄	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.5g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ようようのせ つくこんだて	献立名 ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに 心 神べ	とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だいバック うすくちしょうゆしお エネルギー 625kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに れんこん にんじん ごぼう	線赤緑 第色 黄 赤 赤 緑	たんぱく質 26.4g アレルゲン 乳
うきみこんだて 日 12	おつきみだんご 献立名 ごはん ぎゅうにゅう たちうおのいそべてんぶら ぎゅうにくときのこのいためもの	なめことうふ こまつな たまねぎ みそ たしのもと おつきみだんご エネルギー 702kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう たちうおのいそべてんがこ こめあぶら ぎゅうにく にんしん さやいんがん えのきたけ	赤緑緑赤 黄 葉色黄 赤 赤黄 赤緑	大豆 大豆 さば たんぱく質 27.9g アレルゲン 乳 小麦			さやいんげんとッナのソテー ブルーベリージャム 献立名 こめごバン ぎゅうにゅう あげぎょうざ(2こ)	ローリエ コーンにりコロッケ こめあぶら さやいんげん ツナ(あぶらづけ) にんじん こしょう コンソメスープ うすくちしょうゆ こめあぶら ブルーベリージャム エネルギー 708kcal 材料名 こめこバン ぎゅうにゅう ぎょうざ こめあぶら ぶたにく せいしゅ おろししょうが たまねぎ	黄 緑赤緑 黄 黄 紫三黄 赤 赤黄	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.5g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ようようのせつくこんだて 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに にあい	とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だしいゆク うすくちしょうゆ しお エネルギー 625kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに れんこん にんじん ごぼう しいたけ うすあげ	線赤緑 葉色 黄 赤 赤 緑緑緑緑赤	たんぱく質 26.4g アレルゲン 乳
っきみこんだて 日 12日	おつきみだんご 献立名 ごはん ぎゅうにゅう たちうおのいそべてんぶら	なめこ こまっな たまねぎ みそ だしのもと おつきみだんご エネルギー 702kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう たちうおのいそべてんがこ ごめあぶら ぎゅうにく にんじん さやいんげん えのきたけ えりんぎ しめじ	赤緑緑赤 黄 紫色黄 赤 赤黄 赤緑緑緑	大豆 大豆 さば たんぱく質 27.9g アレルゲン 乳 小麦		13	さやいんげんとッナのソテー ブルーベリージャム 献立名 こめごバン ぎゅうにゅう あげぎょうざ(2こ)	ローリエ コーンにりコロッケ こめあぶら さやいんげん ッナ(あぶらづけ) にんじん こしょう コンソメスープ うすくちしょうゆ こめあぶら ブルーベリージャム エネルギー 708kcal 材料名 こめごパン ぎゅうにゅう ぎょうざ こめあぶら ぶたにく せいしゅ おろししょうが	黄緑赤緑 黄黄 第二黄 赤赤黄赤 緑緑	小麦 大豆 小麦 大豆 ホルばく質 25.5g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 豚肉 小麦 さば 大豆 りんご	ようようのせつくこんだて 日 14	献立名 ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに にあい	とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だい「やク うすくちしょうゆしお エネルギー 625kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに れんこん にんじん ごぼうしいたけ うすあが こっきこんぶら	線赤緑 養色黄 赤 緑緑緑緑赤黄黄	たんぱく質 26.4g アレルゲン 乳 小麦 大豆
っきみこんだて 日 12日	おつきみだんご 献立名 ごはん ぎゅうにゅう たちうおのいそべてんぶら ぎゅうにくときのこのいためもの	なめことうふこまつなたまねぎみそだしのもとおつきみだんご エネルギー 702kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅうたちうおのいそべてんがことからがら ぎゅうにくにんしん さやいんげん えのきたけ えりんぎ しめじ トワパンジャン しお	赤緑緑赤 黄 紫色黄 赤 赤黄 赤緑緑緑緑	大豆 大豆 さば たんぱく質 27.9g アレルゲン 乳 小麦		13 日	さやいんげんとッナのソテー ブルーベリージャム 献立名 こめごバン ぎゅうにゅう あげぎょうざ(2こ)	ローリエ コーンにりコロッケ でめあぶら さやいんげん ツナ(あぶらづけ) にんじん こしょう コンソメスープ うすくちしょうゆ こめあぶら ブルーベリージャム エネルギー 708kcal 材料名 こめこパン ぎゅうにゅう ぎょうざ こめあぶら ぶたにく せいしゅ おろししょうが たまねぎ もやし はくさいキムチ こいくちしょうゆ さんおんとう	黄 緑赤緑 黄 黄 養色黄 赤 赤黄 赤 緑緑緑 黄	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 25.5g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 豚肉	ようようのせつくこんだて 日 14日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに にあい いばらきけんの きょうとりょうり	とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だい(ツク うすくちしょうゆしお エネルギー 625kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに れんこん にんじん ごぼう しいたけ うすまごんぶら たんおんとう	線赤緑 養色黄 赤 緑緑緑緑赤黄黄	たんぱく質 26.4g アレルゲン 乳 小麦 大豆
っきみこんだて 日 12日	おつきみだんご 献立名 ごはん ぎゅうにゅう たちうおのいそべてんぶら ぎゅうにくときのこのいためもの	なめここまっな たまねぎ みそ だしのもと おつきみだんご エネルギー 702kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう たちうおのいそべてんがこめあぶら ぎゅうにく にんじん さやいんげん えのきたけ しめじ トヴパンジャン しお こしょう おろししょうが	赤緑緑赤 黄 紫色黄 赤 赤黄 赤緑緑緑緑	大豆 大豆 さば たんぱく質 27.9g アレルゲン 乳 小麦 牛肉		13 日	ブルーベリージャム 献立名 ごめごバン ぎゅうにゅう あげぎょうざ(2こ) ぶたにくのキムチいため	ローリエ コーンにりコロッケ こめあぶら さやいんげん ツナ(あぶらづけ) にんじん こしょう コンソメスープ うすくちしょうゆ こめあぶら ブルーベリージャム エネルギー 708kcal 材料名 こめこパン ぎゅうにゅう ぎょうざ こめあぶら ぶたにく せいしゅ おろししょうが たまねぎ もやし はくさいキムチ こいくちしょうゆ さんおんとう こめあぶら	黄 緑赤緑 黄 黄 養色黄 赤 赤黄 赤 緑緑緑 黄黄	小麦 大豆 小麦 大豆 ホルばく質 25.5g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 豚肉 小麦 さば 大豆 りんご	ようようのせつくこんだて 日 14日 (水)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに にあい いばらきけんの きょうとりょうり	とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だしバック うすくちしょうゆ しお エネルギー 625kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに れんこん にんじん こにより しいたけ うすあげ つきめあぶら だしのもと	線赤緑	たんぱく質 26.4g アレルゲン 乳 小麦 大豆
っきみこんだて 日 12日	おつきみだんご 献立名 ごはん ぎゅうにゅう たちうおのいそべてんぶら ぎゅうにくときのこのいためもの	なめことうふこまつなたまねぎみそだしのもとおつきみだんご エネルギー702kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅうたちうおのいそべてんがことからいたが、こめあぶら ぎゅうにくにんしんさやいんげんえのきたけえりんぎしめじ、トラバンシャンしおこしょうがこいくちしょうがさいくちしょうがさいくちしょうがさいくちしょうがさんとう	赤緑緑赤 黄 紫色黄 赤 赤黄 赤緑緑緑緑	大豆 大豆 さば たんぱく質 27.9g アレルゲン 乳 小麦		13 日	ブルーベリージャム 献立名 でめこパン ぎゅうにゅう あげぎょうざ(2こ) ぶたにくのキムチいため	ローリエ コーンにりコロッケ でめあぶら さやいんげん ツナ(あぶらづけ) にんじん こしょう コンソメスープ うすくちしょうゆ こめあぶら ブルーベリージャム エネルギー 708kcal 材料名 こめこパン ぎゅうにゅう ぎょうざ こめあぶら ぶたにく せいしゅ おろししょうが たまねぎ もやし はくさいキムチ こいくちしょうゆ さんおんとう こめあぶら こんにやくめん キャベツ	黄 緑赤緑 黄 黄 養色黄 赤 赤黄 赤 緑緑緑 黄黄 黄緑	小麦 大豆 小麦 大豆 ホルばく質 25.5g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 豚肉 小麦 さば 大豆 りんご	ようようのせつくこんだて 日 14日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに にあい いばらきけんの きょうとりょうり	とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だい(ツク うすくちしょうゆ しお エネルギー 625kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに れんじん ごぼたけ うつきながら にんばる しいすあいもとう こさいくちしょうゆ さつまいも	線赤線 ^{葉色} 黄 赤 赤 緑緑緑緑赤黄黄 黄 黄	たんぱく質 26.4g アレルゲン 乳 小麦 大豆 大豆
っきみこんだて 日 12日	おつきみだんご 献立名 ごはん ぎゅうにゅう たちうおのいそべてんぶら ぎゅうにくときのこのいためもの	なめことうふこまかなたまねぎみそだしのもとおつきみだんご エネルギー 702kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう たちうおのいそべてんがことがあぶら だゅうにくにんじんさいしんげんえのきたけしんがしたうしょうがこしょうがこしょうがこいくちしょうがこいくちしょうがっていちしょうけんせいしゅみりん	赤緑緑赤 黄 葉色黄 赤 赤黄 赤緑緑緑緑緑 黄	大豆 大豆 さば たんぱく質 27.9g アレルゲン 乳 小麦 牛肉		13 日	ブルーベリージャム 献立名 ごめごバン ぎゅうにゅう あげぎょうざ(2こ) ぶたにくのキムチいため	ローリエ コーンにりコロッケ こめあぶら さやいんげん ツナ(あぶらづけ) にんじん こしょう コンソメスープ うすくちしょうゆ こめあぶら ブルーベリージャム エネルギー 708kcal 材料名 こめこパン ぎゅうにゅう ぎょうざ こめあぶら ぶたにく せいしゅ おろししょうが たまわさ もやし はくさいキムチ こいくちしょうゆ さんおんとう こめあぶら こんにゃくめん キャベツ にんじん にら	黄 緑赤緑 黄 黄 養色黄 赤 赤黄 赤 緑緑緑 黄黄 黄緑緑緑	小麦 大豆 小麦 大豆 ホルばく質 25.5g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 豚肉 小麦 さば 大豆 りんご	ようようのせつくこんだて 日 14日 (水) しょく	献立名 ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに にあい いばらきけんの きょうとりょうり	とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だい(ツク うすくちしょうゆ しお エネルギー 625kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに れんこん にんじん しいたけ うすきこんがら ととんがら しょうゆ しょうゆ しょうゆ ここいくちしょうゆ さったしん だんじん たまねぎ	線赤緑 第色 黄 赤 赤 緑緑緑緑赤黄黄 黄 黄緑緑	たんぱく質 26.4g アレルゲン 乳 小麦 大豆 大豆
っきみこんだて 日 12日 (月)	おつきみだんご 献立名 ごはん ぎゅうにゅう たちうおのいそべてんぶら ぎゅうにくときのこのいためもの	なめことうふってまつなたまねぎみそだしのもとおつきみだんご エネルギー 702kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう たちみあぶら ぎゅうにく にんしん さやいんげん えのきたけ えりんぎ しめじ トウパンシャン しお こしょう おろしいもっが こくいちしょうが こいくちしょうが こいくちしょうが こくいちしょうが こくいちゅうりん こめあるぶら	赤緑緑赤 黄 紫三黄 赤 赤黄 赤緑緑緑緑緑 黄 黄	大豆 大豆 さば たんぱく質 27.9g アレルゲン 乳 小麦 牛肉		13 日	ブルーベリージャム 献立名 でめこパン ぎゅうにゅう あげぎょうざ(2こ) ぶたにくのキムチいため	ローリエ コーンにりコロッケ こめあぶら さやいんげん ツナ(あぶらづけ) にんじん こしょう コンソメスープ うすくちしょうゆ こめあぶら ブルーベリージャム エネルギー 708kcal 材料名 こめこパン ぎゅうにゅう ぎょうざ こめあぶら ぶたにく せいしゅ おろししようが たまねぎ もやし はくさいキムチ こいくちしょうゆ さんおんとう こめあぶら こんにゃくめん キャベツ にんじん にら たけのこ ラーメンスープ(とんこつ)	黄 緑赤緑 黄 黄 養色黄 赤 赤黄 赤 緑緑緑 黄黄 黄緑緑緑緑	小麦 大豆	ようようのせつくこんだて 日 14日 冰 しょくいく	献立名 ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに にあい いばらきけんの きょうとりょうり	とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だい(ツク うすし お	緑赤緑	たんぱく質 26.4g アレルゲン 乳 小麦 大豆 さば 小麦 大豆
っきみこんだて 日 12日 月	おつきみだんご 献立名 ごはん ぎゅうにゅう たちうおのいそべてんぶら ぎゅうにくときのこのいためもの	なめことうふこまかなたまねぎかそだしのもとおつきみだんご エネルギー 702kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう たちうおのいそべてんがことがあぶら だゅうにくにんじんといくががんえのきたけっしかじトウパンジャンしおここしょうがここくようおろししょうがこいくちしようけっというだっとうしょうがったいちょうないちょうないちょうないちょうないちょうないちょうないちょうないちょうな	赤緑緑赤 黄 葉色黄 赤 赤黄 赤緑緑緑緑緑 黄 黄 赤黄	大豆 大豆 さば たんぱく質 27.9g アレルゲン 乳 小麦 牛肉		13 日	ブルーベリージャム 献立名 でめこパン ぎゅうにゅう あげぎょうざ(2こ) ぶたにくのキムチいため	ローリエ コーンにりコロッケ こめあぶら さやいんげん ツナ(あぶらづけ) にんじん こしょう コンソメスープ うすくちしょうゆ こめあぶら ブルーベリージャム エネルギー 708kcal 材料名 こめこパン ぎゅうにゅう ぎょうざ こめあぶら ぶたにく せいしゅ おろししょうが たまねぎ もやし はくさいキムチ こいくちしょうゆ さんおんとう こめあぶら こんにゃくめん キャベツ にんじん にら たけのこ ラーメンスープ (とんこつ) ちゅうカンスープ せいしゅ	黄 緑赤緑 黄 黄 養色黄 赤 赤黄 赤 緑緑緑 黄黄 黄緑緑緑緑	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 たんぱく質 25.5g アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 豚肉 小麦 大豆 りんご 小麦 大豆	ようようのせつくこんだて 日 14日 (水) しょくいくの	献立名 ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに にあい いばらきけんの きょうとりょうり	とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だいぐり うすい お	緑赤緑	たんぱく質 26.4g アレルゲン 乳 小麦 大豆 さば 小麦 大豆
っきみこんだて 日 12日 月	おつきみだんご 献立名 ごはん ぎゅうにゅう たちうおのいそべてんぶら ぎゅうにくときのこのいためもの	なめことうふったまねぎ みそ だしのもと おつきみだんご エネルギー 702kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう たちうおのいそべてんがら ごからにく にんじん さやいんげん えのきだけ しめじ トウパン シャン しよう おろしくしょうが ごしくしょうが ごくんおんとう せいしゅ みりん こめあぶら とうふ まめふ まめふ まめふ まめふき わかめ	赤緑緑赤 黄 柴三黄 赤 赤黄 赤緑緑緑緑緑 黄 黄 赤黄緑赤	大豆 大豆 大豆 さば たんぱく質 27.9g アレルゲン 乳 小麦 牛肉		13 日	ブルーベリージャム 献立名 でめこパン ぎゅうにゅう あげぎょうざ(2こ) ぶたにくのキムチいため	ローリエ コーンにりコロッケ こめあぶら さやいんげん ツナ(あぶらづけ) にんじん こしょう コンソメスープ うすくちしょうゆ こめあぶら ブルーベリージャム エネルギー 708kcal 材料名 こめこパン ぎゅうにゅう ぎょうざ こめあぶら ぶたにく せいしゅ おろししょうが たまねぎ もやし はくさいキムチ こいくちしょうゆ さんおんとう こめあぶら こんにゃくめん キャベッし にんじん にら たけのこ ラーメンスープ(とんこつ) ちゅうかスープ	黄 緑赤緑 黄 黄 養色黄 赤 赤黄 赤 緑緑緑 黄黄 黄緑緑緑緑	小麦 大豆	ようようのせつくこんだて 日 14日 水 しょくいくのひ・	献立名 ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに にあい いばらきけんの きょうどりょうり	とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だいぐり うすい お	線赤緑 ^{栄三} 黄 赤 赤 緑緑緑緑赤黄黄 黄 黄緑緑緑緑	たんぱく質 26.4g アレルゲン 乳 小麦 大豆 さば 小麦 大豆
っきみこんだて 日 12日 月	おつきみだんご 献立名 ごはん ぎゅうにゅう たちうおのいそべてんぶら ぎゅうにくときのこのいためもの	なめことうふこまつなたまねぎみそだしのもとおつきみだんご エネルギー 702kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう たちうおのいそべてんがことがもかぶら ぎゅうにく にんじん えのきたけ えりんぎ しめじ トワバンジャン しおこしょうが こいくちしょうが こいくちしょうが こいくちしょうが こいくちしょうが こくちんとうせいしゅ みりん こめあぶらとうふまめふ たまねぎ	赤緑緑赤 黄 葉色黄 赤 赤黄 赤緑緑緑緑緑 黄 黄 赤黄緑赤緑赤	大豆 大豆 たんぱく質 27.9g アレルゲン 乳 小麦 牛肉 小麦 大豆		13 日	ブルーベリージャム 献立名 でめこパン ぎゅうにゅう あげぎょうざ(2こ) ぶたにくのキムチいため	ローリエ コーンにりコロッケ こめあぶら さやいんげん ツナ(あぶらづけ) にんじん こしょう コンソメスープ うすくちしょうゆ こめあぶら ブルーベリージャム エネルギー 708kcal 材料名 こめこパン ぎゅうにゅう ぎょうざ こめあぶら ぶたにく せいしゅ おろししょうが たまねぎ もやし はくさいキムチ こいくちしょうゆ さんおんとう こめあぶら こんにゃくめん キャベツ にんじん にら たけのこ ラーメンスープ (とんこつ) ちゅうカンスープ せいしゅ	黄 緑赤緑 黄 黄 養色黄 赤 赤黄 赤 緑緑緑 黄黄 黄緑緑緑緑	小麦 大豆	ようようのせつくこんだて 日 14日 (水) しょくいくのひ	献立名 ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに にあい いばらきけんの きょうどりょうり	とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だいぐり うすい お	線赤緑 ^{栄三} 黄 赤 赤 緑緑緑緑赤黄黄 黄 黄緑緑緑緑	たんぱく質 26.4g アレルゲン 乳 小麦 大豆 さば 小麦 大豆
っきみこんだて 日 12日 月	おつきみだんご 献立名 ごはん ぎゅうにゅう たちうおのいそべてんぶら ぎゅうにくときのこのいためもの	なめことうふったまねぎ みそ だしのもと おつきみだんご エネルギー 702kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう たちおおぶら ぎゅうにく にんじん さいしいげん えのきたけ しめじ トウバンジャン しむしょうが こいさりんどうしょうが こいさりん こうふ まめあぶら とうふ まめふ ぎわかめ ねぎ	赤緑緑赤 黄 葉色黄 赤 赤黄 赤緑緑緑緑緑 黄 黄 赤黄緑赤緑赤	大豆 大豆 大点ば たんぱく質 27.9g アレルゲン 乳 小麦 大豆 大小麦		13 日	ブルーベリージャム 献立名 でめこパン ぎゅうにゅう あげぎょうざ(2こ) ぶたにくのキムチいため	ローリエ コーンにりコロッケ こめあぶら さやいんげん ツナ(あぶらづけ) にんじん こしょう コンソメスープ うすくちしょうゆ こめあぶら ブルーベリージャム エネルギー 708kcal 材料名 こめこパン ぎゅうにゅう ぎょうざ こめあぶら ぶたにく せいしゅ おろししょうが たまねぎ もやし はくさいキムチ こいくちしょうゆ さんおんとう こめあぶら こんにゃくめん キャベツ にんじん にら たけのこ ラーメンスープ (とんこつ) ちゅうカンスープ せいしゅ	黄 緑赤緑 黄 黄 養色黄 赤 赤黄 赤 緑緑緑 黄黄 黄緑緑緑緑	小麦 大豆	ようようのせつくこんだて 日 14日 (水) しょくいくのひ・わしょ	献立名 ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに にあい にあい さつまいものみそしる	とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だいぐり うすい お	線赤緑 ^{栄三} 黄 赤 赤 緑緑緑緑赤黄黄 黄 黄緑緑緑緑	たんぱく質 26.4g アレルゲン 乳 小麦 大豆 さば 小麦 大豆
っきみこんだて 日 12日 月	おつきみだんご 献立名 ごはん ぎゅうにゅう たちうおのいそべてんぶら ぎゅうにくときのこのいためもの	なめことうふこまつなたまねぎみそこまっていまっていまっていまっていまっていまっていまっていまっていまっていまってい	赤緑緑赤 黄 葉色黄 赤 赤黄 赤緑緑緑緑緑 黄 黄 赤黄緑赤緑赤	大豆 大豆 大んぱ(() 質 27.9g アレルゲン 乳 小 肉 大小 麦 大 大小 大大		13 日	ブルーベリージャム 献立名 でめこパン ぎゅうにゅう あげぎょうざ(2こ) ぶたにくのキムチいため	ローリエ コーンにりコロッケ こめあぶら さやいんげん ツナ(あぶらづけ) にんじん こしょう コンソメスープ うすくちしょうゆ こめあぶら ブルーベリージャム エネルギー 708kcal 材料名 こめこパン ぎゅうにゅう ぎょうざ こめあぶら ぶたにく せいしゅ おろししょうが たまねぎ もやし はくさいキムチ こいくちしょうゆ さんおんとう こめあぶら こんにゃくめん キャベツ にんじん にら たけのこ ラーメンスープ (とんこつ) ちゅうカンスープ せいしゅ	黄 緑赤緑 黄 黄 養色黄 赤 赤黄 赤 緑緑緑 黄黄 黄緑緑緑緑	小麦 大豆	ようようのせつくこんだて 日 14日 (水) しょくいくのひ・わし	献立名 ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに にあい にあい さつまいものみそしる	とうがん たまねぎ ちらしかまぼこ・きく みつば だいぐり うすい お	線赤緑 ^{栄三} 黄 赤 赤 緑緑緑緑赤黄黄 黄 黄緑緑緑緑	たんぱく質 26.4g アレルゲン 乳 小麦 大豆 さば 小麦 大豆

2022年 生駒市教育委員会 生駒市立生駒北学校給食センタ アレルゲン 材料名 材料名 献立名 アレルゲン 献立名 材料名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤乳 しろみざかなフライ 🐠 🤇 赤 小麦 大豆 ハンバーグ ハンバーグ 赤 大豆 鶏肉 豚肉 あつあげのちゅうかに あいびきミンチ 牛肉 豚肉 トマトケチャップ あつあげ こめあぶら さんおんとう たまねぎ 黄 小麦赤 豚肉 スパゲティ ウスターソース チンゲンサイ なすとトマトのスパゲティ こんかつソース ウインナー 黄 でんぷん こんじん 緑 20 日 たまねぎ 緑 とうもろこし にんじん ごぼう ごぼうサラダ おろししょうが 禄 大豆 黄 小麦 大豆 ごま おろしにんにく えだまめ 緑大豆 えだまめ (火 ごまドレッシング こしょう ホールトマト こいくちしょうゆ 小麦 大豆 トマトベースソース 大豆 赤 鶏肉 おろしにんにく こいくちしょうゆ ささみのレモンスープ +++= オイスターソース 小麦 大豆 たまねぎ 小麦 大豆 にんじん ズッキーニ でんぷん さんおんとう ごまあぶら ウスターソース 小麦 大豆 鶏肉 レモンじる ちゅうかスーブ 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま コンソメスープ コンソメスープ 小麦 大豆 鶏肉 こしょう うすくちしょうゆ 小麦 大豆 ながいもあげ ながいもあげ やまいも オリーブオイル こしょう こめあぶら フルーツゼリーミックス ミックスフルーツ 緑 もも りんご チョコクリーム チョコクリーム 黄 乳 大豆 きりぼしだいこんとハムのいためもの きりぼしだいこん 緑 やさいゼリー 黄 オレンジ りんご ロースハム にんじん 赤緑 豚肉 こめあぶら せいしゅ さんおんとう 小麦 大豆 さば こいくちしょうゆ だしのもと れいとうみかん 🦳 れいとうみかん エネルギ エネルキ たんぱく質 エネルギ たんぱく質 たんぱく質 110 643kca 787kc 752kca 25.2g 24.0g 献立名 アレルゲン 献立名 材料名 アレルゲン 献立名 材料名 アレルゲン 材料名 黄黄 むぎいりごはん コッペパン ごはん ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤乳 赤 乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう さけのしおやき 🐠 🔍 とりにくのバーベキューソース 赤 鶏肉緑 りんご しおざけ 赤 さけ 赤 豚肉 ぶたにくのしょうがやき ぶたにく **Jンブピューレ** たまねぎ おろししょうが かぼちゃのそぼろに ぶたミンチ 赤 豚肉 さやいんげん おろししょうが おろしにんにく こいくちしょうゆ かぼちゃえだまめ 緑 緑大豆 小麦 大豆 こいくちしょうゆ さんおんとう 小麦 大豆 さんおんとう こめあぶら 26 日 黄 でんぷん 日 せいしゅ せいしゅ こめあぶら だしのもと うすくちしょうゆ さば れんこんのようふうソテー (月) れんこん 小麦 大豆 とうもろこし オリーブオイル でんぷん ざらめ こまつなのみそしる こまつな 緑緑 こいくちしょうゆ けんちんじる あつあげ 赤 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 緑 にんじん コンソメスーブ ごぼう 緑緑赤大豆 たまねぎ ブラックペッパー にんじん しめじ ひらこんにゃく ろいんげんまめのピュー とうがん しろいんげんのポタージュ だしのもと さば たまねぎ ねぎ 緑 赤 大豆 だしのもと みそ じゃがいも にんじん えりんぎ うすくちしょうゆ 小麦 大豆 ふくじんづけ (きょう) ふくじんづけ 緑 大豆 こめあぶら でんぷん ヨーグルト 赤 乳 ゼラチン ヨーグルト コンソメスープ 小麦 大豆 鶏肉 こめこシチューのもと こしょう エネルギ たんぱく質 エネルギ-たんぱく質 エネルギ-たんぱく質 110 660kcal 593kcal 644kcal 日 献立名 材料名 アレルゲン 献立名 材料名 アレルゲン 日 献立名 材料名 アレルゲン せわりパン せわりパン 黄 乳 小麦 むぎいりごはん ではん 黄黄 こくとうパン こくとうパン 黄 乳 小麦 むぎ 赤 乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤 乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤 ササミフライ ササミフライ 赤 小麦 鶏肉 シューマイ(2こ) シューマイ 赤 小麦 豚肉 赤 こめあぶら やきにく ぎゅうにく 牛肉 たまねぎ 緑 ちゅうかあえ にんじん キャベツ きりぼしだいこん キャベツのカレーソテ-緑 緑 きゅうり しろいりごま あかパプリカ 緑緑 こんじん 緑 えりんぎ こめあぶら 29 せわりパンに コンソメスープ 小麦 大豆 鶏肉 おろししょうが しおドレッシング 黄 小麦 大豆 鶏肉 ごま はさんでたべましょう! しお おろしにんにく こしょう こいくちしょうゆ 小麦 大豆 (木) スーミータン たまご カレーパウダー 小麦 せいしゅ やきぶた 赤 小麦 大豆 豚肉 こめあぶら 黄 さんおんとう たまねぎ みりん チンゲンサイ コンソメスープ ベーコン 赤 豚肉 コチュジャン クリームコー 豆 にんじん こしょう ちゅうかスープ 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま とうもろこし せいしゅ でんぷん たまねぎ うすくちしょうゆ 小麦 大豆 コンソメスープ わかめスープ 小麦 大豆 鶏肉 わかめ 赤緑 みりん うすくちしょうゆ 小麦 大豆 こんじん しお たまねぎ こしょう こしょう えのきたけ 緑 でんぷん バックアーモンドフィッシュ 赤 小麦 大豆 アーモンド パックアーモンドフィッシュ ねぎ とりガラスープ(えきたい とりガラスープ(ふんまつ うすくちしょうゆ 小麦 大豆 こしょう だいがくいも さつまいも こめあぶら きんおんとう こいくちしょうゆ 小麦 大豆 こめず エネルギ-エネルギー たんぱく質 エネルギー たんぱく質 たんぱく質 献立名 アレルゲン 材料名 【献立のマークについて】 【食品に関するアレルゲンについて】 ごはん ごはん 予定献立表には、毎日の献立名・食品名・食品に関するアレルゲンを表示します。アレルゲン √√・・・・地場産物(奈良県・生駒市でとれたもの) 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう に関しては、特定原材料(7品目)および特定原材料に準ずるもの(21品目)を記載します。 を使っています。 を使っています。 ・・・・カミカミ献立(よくかんで食べましょう) 加工品などに含まれるアレルゲンについては、食材納入業者より提出された書類を基に表示 ぶたにく 赤豚肉 ぶたじゃが されているものを記載します。食品に関するアレルゲンは毎日確認してください。 ・・・・給食センター返却用のゴミ袋がつきます。 たまねぎ 緑 じゃがいも 黄黄 【アレルギー表示対象品目】 // …はしがつきます。 いとこんにゃく さやいんげん (緑黄 表示義務づけ特定原材料 卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに ・・・・スプーンがつきます。 日 こめあぶら (7品目) だしのもと さば せいしゅ あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・アーモンド・ 特定原材料に準ずるもの こいくちしょうゆ 小麦 大豆 キウイフルーツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・ かんで食べましょう。 (21品目) ざらめ バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン 毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。 ○食品に関しては、献立名が同じであっても月により使用する製品のメーカーが異なる場合があります。また、同月であっても小学校と中学校で使用する製品が異なる場合があります。 ひじきふりかけ ひじき 生駒市では、毎月19日頃の給食の献立において以下の ちりめんじゃこ 取り組みをします。 それに伴い、含まれるアレルゲンも異なる場合がありますので、毎日確認してください、 (例:4月「ハンバーグ」A社 鶏肉使用、5月「ハンバーグ」B社 豚肉・卵使用 など) しおこんぶ 赤赤 小麦 大豆 ①地場産物(奈良県産や生駒市産)の活用 かつおぶし ②郷土料理や世界の料理, 行事食の提供 こいくちしょうゆ 小麦 大豆 ○よく使うもの(調味料等)については通年同じ商品を使用する予定です。 黄 さんおんとう ◎ご不明な点などありましたら給食センターへお問い合わせ下さい。TEL 0743-78-1510 ③ラッキーにんじん みりん 「わ食の日」の「わ食」とは、和やかな食事、輪になった楽 ◎献立や材料は、都合により変更することがありますのでご了承ください。 せいしゅ ◎食材の産地については、学校給食センターホームページをご覧ください。 しい食事、身体に○(マル)な食事、和食などのことを意味 こめず します。 9月の平均栄養量 【栄養三色】 きんときにまめ きんときにまめ 赤 赤…おもに体を作るもとになるもの ビ∮ミンB₁ mg ビタミンB₂ mg ビタミンC mg Iネルギ-kcal たんぱく質 脂質 カルシウム レチノール当量 緑…おもに体の調子をととのえるもの 黄…おもにエネルギーのもとになるもの 654 25.4 18.5 336 2.7 201 0.52 0.52 22 エネルギ たんぱく質

668kca