

2022年

6月予定献立表



中学校用 生駒市教育委員会 生駒市立学校給食センター

Main table containing 14 columns of menu items, ingredients, allergen information, and nutritional values (Energy and Protein) for each day from June 1st to June 16th. The table is organized into three vertical sections of five days each.



Table for June 17th (Friday) menu. Columns include献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン, and their respective quantities. Includes items like ごはん, 牛乳, 鮭の塩こうじ焼き, 煮びたし, 豚汁, and 奈良の発芽玄米ふりかけ.

Table for June 22nd (Wednesday) menu. Columns include献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン, and their respective quantities. Includes items like ごはん, 牛乳, 豚じゃが, 枝豆, ならとちくわのごま和え, and のりのつくだ煮.

Table for June 27th (Monday) menu. Columns include献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン, and their respective quantities. Includes items like ごはん, 牛乳, ハンバーグの和風おろしソース, ツナとさやいんげんの炒め物, 赤だし, and 豆乳アイス.

Table for June 30th (Thursday) menu. Columns include献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン, and their respective quantities. Includes items like 食パン, 牛乳, ソースチキンカツ, キャベツのサラダ, and クリームスープ.

Table titled '今月の平均栄養量' (Average Monthly Nutrition) showing values for kcal, protein, fat, calcium, iron, and vitamins B1, B2, C.

【食品に関するアレルゲンについて】
予定献立表には、毎日の献立名・食品名・食品に関するアレルゲンを表示します。アレルゲンに関しては、特定原材料(7品目)および特定原材料に準ずるもの(21品目)を記載します。

【アレルギー表示対象品目】
表示義務づけ特定原材料(7品目)
卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに
特定原材料に準ずるもの(21品目)
あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・アーモンド・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

【献立のマークについて】
● 地場産物(奈良県・生駒市でとれたもの)を使っています。
● カミカミ献立(よくかんで食べましょう)
● 給食センター返却用のゴミ袋がつきます。
● はしの日です。
● 魚の日です。骨に注意して、しっかりとんで食べましょう。
毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。生駒市では、毎月19日頃の給食の献立において以下の取り組みをします。

【栄養六群】
1群…たんぱく質 2群…無機質(カルシウム)の多いもの
3群…ビタミンA(カロテン)の多いもの 4群…ビタミンCの多いもの
5群…炭水化物 6群…脂質