

2022年

6月予定献立表



中学校用 生駒市教育委員会 生駒市立学校給食センター

Main table containing 12 columns of menu items, ingredients, allergen information, and nutritional values for each day of the month.



Table for June 17th (Friday) menu. Columns include献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Items include ごはん, 牛乳, 鮭の塩こうじ焼き, 煮びたし, 豚汁, 奈良の発芽玄米ふりかけ.

Table for June 22nd (Wednesday) menu. Columns include献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Items include ごはん, 牛乳, 豚じゃが, 枝豆, にとちくわのごま和え, のりのつくだ煮.

Table for June 27th (Monday) menu. Columns include献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Items include ごはん, 牛乳, ハンバーグの和風おろしソース, ツナとさやいんげんの炒め物, 赤だし, 豆乳アイス.

Table for June 30th (Thursday) menu. Columns include献立名, 材料名, 栄養六群, アレルゲン. Items include 食パン, 牛乳, ソースチキンカツ, キャベツのサラダ, クリームスープ.

Table titled '今月の平均栄養量' (Average Nutrition for this month) with columns for kcal, protein, fat, calcium, iron, sodium, B1, B2, B12, and C.

【食品に関するアレルゲンについて】 予定献立表には、毎日の献立名・食品名・食品に関するアレルゲンを表示します。アレルゲンに関しては、特定原材料(7品目)および特定原材料に準ずるもの(21品目)を記載します。

【アレルギー表示対象品目】 表示義務づけ特定原材料(7品目) 卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに. 特定原材料に準ずるもの(21品目) あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・アーモンド・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

【献立のマークについて】 魚のマーク...地場産物(奈良県・生駒市でとれたもの)を使っています. カミカミのマーク...カミカミ献立(よくかんで食べましょう). 給食センター返却用のゴミ袋がつきます. はしのマーク...はしの日です.

【栄養六群】 1群...たんぱく質 2群...無機質(カルシウム)の多いもの 3群...ビタミンA(カロテン)の多いもの 4群...ビタミンCの多いもの 5群...炭水化物 6群...脂質