



Table for May 2nd (2日) featuring 'こどもの日' (Children's Day). It lists dishes like 'ごはん', 'ぎゅうにゅう', 'さわらのゆずみそかけ', 'こまつなのおこんぶあえ', 'たけのこのすまし汁', and 'かしわもち'. It includes allergen information and nutritional values (Energy: 683kcal, Protein: 25.4g).

こどもの日 献立
5月5日は「こどもの日」です。それにちなんで、「さわらのゆずみそかけ」が登場します。「さわら」は成長すると名前が変わる「出世魚」です。子どもが立派に育って出世しますようにと願いを込めています。
また、「たけのこのすまし汁」には、かぶどの形のかまぼこと、たけのこを入れました。たけのこは、成長すると竹になります。成長が早く、まっすぐ天に向かって伸びる様子から、子どもが健やかに育ちますようにという願いを込めています。
そして、「かしわもち」は、柏(かしわ)の葉にあんこが入ったもちをつつんだ和菓子です。柏の葉は、新しい葉が芽吹くまで古い葉が落ちないことから、「家系が絶えない」として縁起が良いと考えられてきました。

Table for May 9th (9日) featuring dishes like 'ごはん', 'ぎゅうにゅう', 'コーリンチー(2こ)', 'ひじきのちゅうかいため', and 'ちゅうかスープ'. It includes allergen information and nutritional values (Energy: 708kcal, Protein: 23.7g).

Table for May 10th (10日) featuring dishes like 'せわりパン', 'ぎゅうにゅう', 'やさいそば', 'ミートボール(2こ)', and 'やさいスープ'. It includes allergen information and nutritional values (Energy: 587kcal, Protein: 23.7g).

Table for May 11th (11日) featuring dishes like 'わかめごはん', 'ぎゅうにゅう', 'やさいのかきあげ', 'きりぼしだいこんのもの', and 'ぶたじる'. It includes allergen information and nutritional values (Energy: 709kcal, Protein: 22.7g).

Table for May 12th (12日) featuring dishes like 'コッペパン', 'ぎゅうにゅう', 'いわしバジルフライ', 'ささみとアスパラのドレッシングあえ', and 'ミネストローネ'. It includes allergen information and nutritional values (Energy: 597kcal, Protein: 25.9g).

Table for May 13th (13日) featuring dishes like 'ごはん', 'ぎゅうにゅう', 'セルフトコロライス', 'セーフティライス', 'スライスチーズ', and 'もずくスープ'. It includes allergen information and nutritional values (Energy: 766kcal, Protein: 27.3g).

Table for May 16th (16日) featuring dishes like 'ごはん', 'ぎゅうにゅう', 'やきぎょうざ(2こ)', 'チンゲンサイのオイスターソースに', and 'わかめスープ'. It includes allergen information and nutritional values (Energy: 608kcal, Protein: 20.4g).

Table for May 17th (17日) featuring dishes like 'しよパン', 'ぎゅうにゅう', 'スコッチエッグ', 'れんこんのようふうソテー', 'ささみのスープ', and 'メープルジャム'. It includes allergen information and nutritional values (Energy: 681kcal, Protein: 27.5g).

【食品に関するアレルギーについて】
【アレルギー表示対象品目】
【献立のマークについて】
【栄養三色】
今月の平均栄養量
Table with columns: 1材料-kcal, たんぱく質g, 脂質g, 加砂糖mg, 鉄mg, レイノール当量μg, ビタミンB1mg, ビタミンB2mg, ビタミンCmg. Values: 657, 24.1, 19.5, 351, 2.7, 214, 0.54, 0.53, 17.



Table for May 18th menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, かつおのかくに, ころもやしのごまあえ, あおさのりのみそ汁. Allergen: たんぱく質 24.6g.

食育の日・わ食の日
かつおの角煮
高知県
にらともやしのごま和え
あおさのりのみそ汁
Text describing the dishes and their nutritional benefits, accompanied by images of the ingredients.

Table for May 19th menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like こめこパン, ぎゅうにゅう, いかのカレーあげ, グリーンサラダ, しろいんげんのポタージュ, どうにゅうプリンタルト. Allergen: たんぱく質 28.1g.

Table for May 20th menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, きびなごのてんぷら(2び), にびたし, けんちんじる. Allergen: たんぱく質 17.9g.

Table for May 23rd menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, ごもくあつやきたまご, くわかめのいために, かぼちゃのみそ汁. Allergen: たんぱく質 21.9g.

Table for May 24th menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like せわりパン, ぎゅうにゅう, フランクフルト, ポイルキャベツ, オニオンスープ. Allergen: たんぱく質 22.4g.

Table for May 25th menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, あけいじゃがそばあんかけ, たかなちりめん, きんときにまめ. Allergen: たんぱく質 24.7g.

Table for May 26th menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like コッペパン, ぎゅうにゅう, ハニーマスタードチキン, さやいんげんとコーンのソテー, コンソメスープ, ヨーグルト. Allergen: たんぱく質 30.2g.

Table for May 27th menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, さばのたつたあげ, こうやどうふのもの, ごまじる. Allergen: たんぱく質 24.4g.

Table for May 30th menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like むぎいりごはん, ぎゅうにゅう, ポークカレー, かいそうサラダ, ふくじんづけ. Allergen: たんぱく質 22.5g.

Table for May 31st menu. Columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like コッペパン, ぎゅうにゅう, さけミンチカツ, ごぼうサラダ, レタスのスープ. Allergen: たんぱく質 23.5g.