



## ケアリンピック生駒をオンライン開催 (株)コロンプスの協力で「かんたんフレイル判定」も実施

生駒市は、医療や介護の魅力を改めて発信する「ケアリンピック生駒－オンライン－」を開催します。今回開設するホームページでは、株式会社コロンプスの協力により、簡単な質問（25問）に答えることにより虚弱のレベルを測ることができる「かんたんフレイル判定」も利用できます。

本市は、令和3年に後期高齢者数が前期高齢者数を上回り※、団塊の世代が後期高齢者になる2025年以降も後期高齢者の割合が増加を続けることが見込まれ、今後さらなる高齢化が進みます。このため、介護保険制度とそれを支える専門人材を確保し維持する一助とするため、「一歩先へ、みんなで支える未来の生駒」をテーマに掲げて本イベントを実施します。

また、当イベントの開催に合わせクラウドソーシングで募集していたイベントのキャッチコピーは1,176件、介護に関するエピソードは27件の応募があります（令和4年1月6日16時現在、応募期間は1月17日まで）。採用されたキャッチコピーはホームページのトップ画像に、エピソードは同ホームページ「介護に関するエピソード（2月14日頃公開予定）」に掲載します。

※R3.12.1現在 生駒市総人口118,535人、65歳以上34,224人  
前期高齢者（65歳～74歳）16,917人、後期高齢者（75歳以上）17,307人

### ■「展示」（ホームページコンテンツ）

- 1 実施期間 令和4年2月7日（月）～3月8日（火）
- 2 内容
  - ・市内介護事業所職員・市内介護事業所・専門資格などが取得できる学校の紹介
  - ・ICTなどを使った「未来の介護」レポート
  - ・お住まいの地域の「地域包括支援センター」のページ など
  - ・「あったか川柳」「介護に関するエピソード」入選作品紹介（2月14日頃公開）

### ■イベント

- 1 実施日 令和4年2月20日（日） ※ケアリンピックホームページをご覧ください。
- 2 内容
  - ・生駒地区医師会による市民公開健康講座「アイフレイル～目の健康寿命を延ばすには～」
  - ・公募した介護に関する「あったか川柳」の各賞の発表と表彰式
  - ・独自の取組や工夫を発表する「介護事業所取組事例」の発表と審査表彰 など

### ■フレイルのオンライン判定（株）コロンプス協力）

- 1 期間 令和4年2月7日（月）～3月8日（火）（ホームページ公開期間）
- 2 内容 25の質問に「はい」「いいえ」等で回答するとフレイル度がわかるオンライン判定を実施します。期間中は、ケアリンピック生駒のホームページから、(株)コロンプスが提供する判定システムにアクセスが可能です。

この件に関する報道関係からのお問い合わせ

生駒市地域包括ケア推進課（課長 後藤） 電話 0743-74-1111（内線 461）