

広報いこま

# いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和3年

9

月号

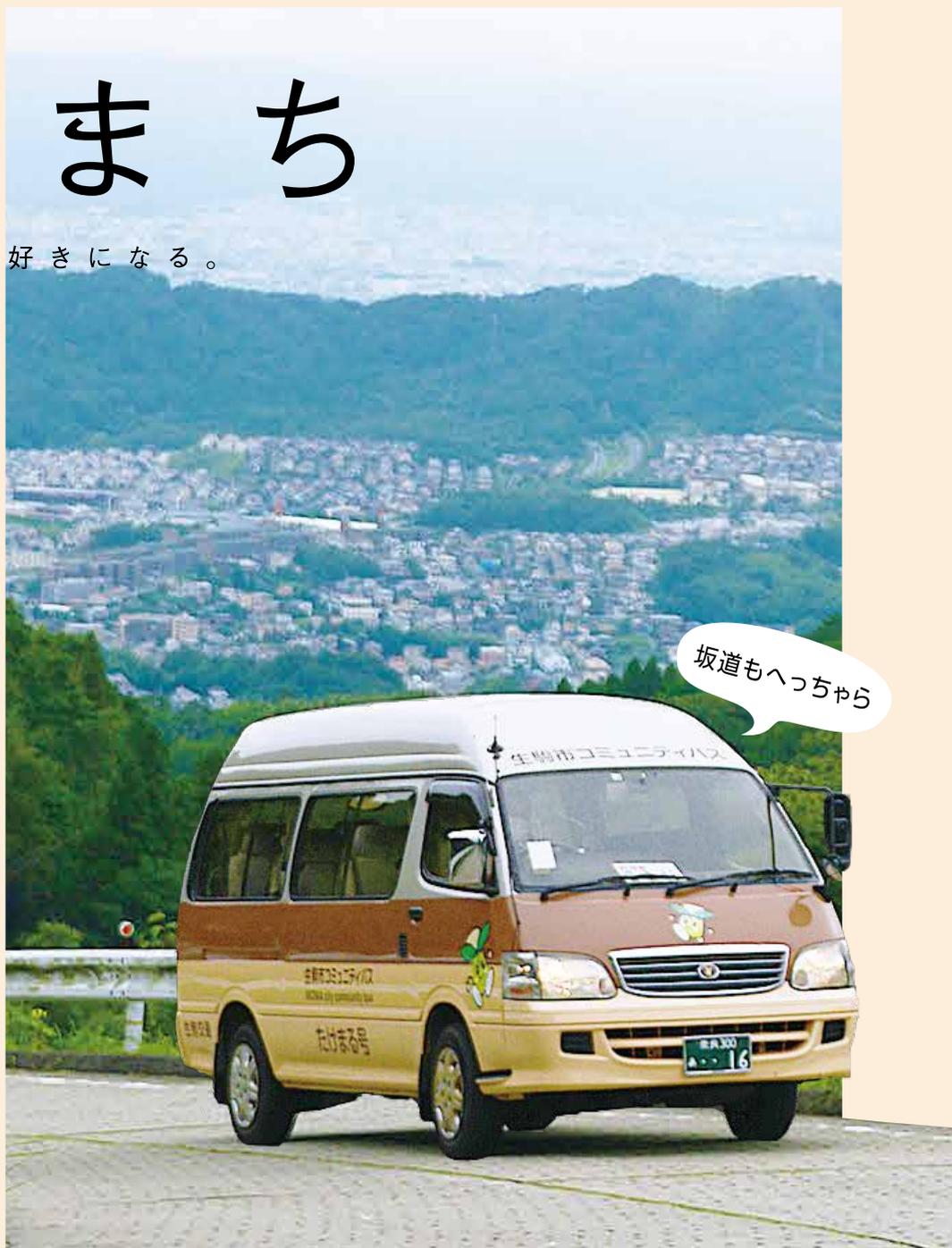
vol.806

Sep/2021  
IKOMACHI vol.806  
Ikoma city, Nara pref.



IKOMA CITY

2021年11月1日で  
市制50周年



## / Topics

P.2 新型コロナウイルス感染症  
ワクチン接種情報

P.4 特集 明日も公共交通と。

P.10 生駒市、もうすぐ50歳。

P.12 スタイリング・ウィーク2021

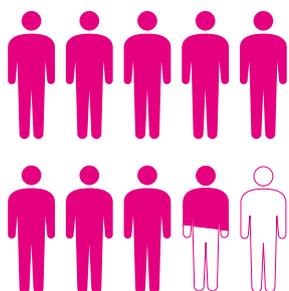
# 新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種情報

新型コロナウイルス感染症（以下コロナ）ワクチンの供給量が制限される中、本市はまず診療所へ配分したうえで、集団接種分を確保。集団接種の予約案内は、ワクチン供給量が固まり次第、随時、市ホームページや公式SNSで発信します。

☎生駒市新型コロナワクチンコールセンター  
(☎0120-525-646)

## info.1 市内の高齢者の接種率

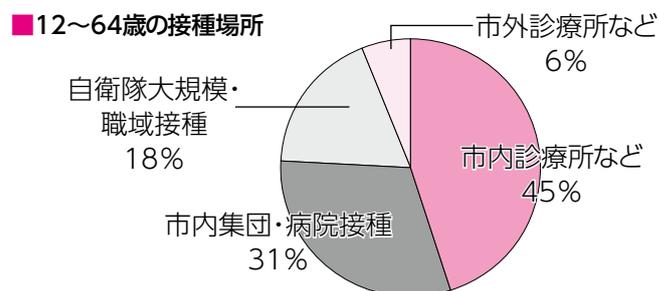
市内の65歳以上の人は、28,379人、84.8%が2回のコロナワクチン接種を終えています。引き続き、国から供給されるワクチンをきめ細かく調整し、12歳以上の接種を進めていきます。



65歳以上の接種率  
84.8%

## info.2 診療所でもワクチンが接種できます

すでにワクチンを接種した12～64歳の接種場所は下のとおりで、割合が多い順に「診療所などで行う個別接種」「市内集団接種」「自衛隊大規模接種や職域接種」と続き、診療所での接種が約半数となっています。



## 個別接種ができる市内の診療所一覧

- ◇かかりつけ医がいる人は、まずはかかりつけ医に相談してください。
- ◇予約枠には限りがあるため、希望に沿えない場合があります。
- ◇予約は直接診療所へお願いします。

医療機関名	住所	対象年齢	問合せ
石井クリニック	壱分町	12歳以上	☎0743-76-2828
医療法人香悠会 稲田医院	元町	16歳以上	☎75-4441
※医療法人社団 宏義会 宇山内科クリニック	東生駒	16歳以上	☎84-7149
衛藤耳鼻咽喉科	真弓	12歳以上	☎78-4030
医療法人 大塚医院	あすか野北	12歳以上	☎78-6770
おおつかクリニック	北新町	12歳以上	☎73-1070
※カズクリニック	山崎町	20歳以上	☎75-5525
※勝間内科医院	さつき台	12歳以上	☎77-0670
木下クリニック	小平尾町	16歳以上	☎76-2318
医療法人 近藤整形外科	辻町	50歳以上	☎73-0088
杉森内科胃腸科	東生駒	16歳以上	☎73-5596
たけつな 小児科クリニック	真弓	12歳以上	☎090-2595-0929
医療法人 田中泌尿器科医院 生駒診療所	東松ヶ丘	12歳以上	☎75-2861
※つばきもと医院	小瀬町	16歳以上	☎72-4300

- ◇本市広報に協力いただけた医療機関を掲載しています。最新情報は市ホームページをご覧ください。また、掲載していない診療所でも接種が可能な場合がありますので、受診したときなどに確認してください。

医療機関名	住所	対象年齢	問合せ
どいクリニック	南田原町	12歳以上	☎71-8235
医療法人 友岡診療所	辻町	12歳以上	☎73-1881
なかや小児科	谷田町	12歳以上	インターネット予約だけ
西崎医院	北新町	12歳以上	☎73-2334
※医療法人 松井小児科	西旭ヶ丘	12歳以上	☎74-2705
※マツオメディカル クリニック	ひかりが丘	16歳以上	☎70-0151
医療法人生火会 松宮医院	東松ヶ丘	20歳以上	☎71-8700
※溝口医院	南田原町	16歳以上	☎78-6640
※山上内科医院	小明町	18歳以上	☎72-1300
医療法人風尚会 やました医院	南田原町	12歳以上	☎71-8234
山本耳鼻咽喉科	元町	16歳以上	☎74-8165

◇※の医療機関は通院患者だけです。

最新情報  
はこちら

市ホームページ

接種場所一覧の  
ページはこちら▶



LINE

友だち登録  
はこちら▶





市内を走る生駒市コミュニティバス「たけまる号」。移動が不便な地区に導入し、現在5路線で運行しています。坂道が多い本市で「買い物などの生活の足」として活躍中です。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶118,510人(+13)  
世帯数▶51,068 (+15)  
男▶56,338人(+26)  
女▶62,172人(-13)  
◇令和3年8月1日現在。外国人を含む。( )内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶7 (-8)  
救急▶2,654 (+114)  
救助▶31 (+2)  
◇令和3年7月末日現在。数字は令和3年1月からの累計で、( )内は前年同期の増減数  
-おうち時間 家族で点検 火の始末-

交通事故

発生数▶1,367 (+130)  
人身事故▶108 (+19)  
死者▶0 (-1)  
物損事故▶1,259 (+111)  
◇令和3年7月末日現在。数字は令和3年1月からの累計(概数)で、( )内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり  
個人が尊重される共生社会の実現  
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線794)へ

# いこまち

- p.4 特集 **明日も公共交通と。**
- p.10 **生駒市、もうすぐ50歳。**
- p.12 **スタイリング・ウィーク2021**
- p.14 **未来のために電気を選ぶ**
- p.16 **第25回 高山竹あかり**
- p.17 **不安なことはひとりで悩まずに相談しませんか**
- p.18 **いつまでも元気であるために介護予防教室へ行こう**

お知らせ

- p.20 生駒市立病院の  
オンライン医療講座
- p.21 帝塚山大学いこまち教養講座
- p.25 季節のヨガで健康度アップ
- p.27 こころの体温計で心の健康  
チェックしてみませんか？
- p.29 不動産無料相談会
- p.30 生水だより

連載コーナー

- p.32 子育てひろば・健診・講習会
- p.34 ようこそ図書館へ
- p.35 ふろーらむ通信
- p.36 まちのアルバム
- p.37 消費生活 暮らしのQ&A  
エスティーシーズ  
ちょこっとSDGs
- 市長コラム
- p.38 街人探訪
- p.39 読者の声・編集後記

新型コロナウイルス  
感染症に関する情報

新型コロナウイルスに関する情報を、市ホームページにまとめています。市民・事業者の皆さんへのお知らせの他、中止・延期するイベント、公共施設の開館状況などを掲載しているので、ご確認ください。





# 特集 明日も公共交通と。

「あつて当たり前」のはずの公共交通が、人口減少やコロナ禍の外出控えなどで利用が減り、減便などを余儀なくされています。誰もが利用できるはずの公共交通。その役割や必要性を考えます。

圃事業計画課 ☎ 0743・74・1111、内線696

## 移動を支える公共交通

行楽の秋がやってきます。本市では昨年に引き続き、お得に市内を巡るキャンペーンを実施予定。感染対策をしつつおでかけが楽しめる取組が始まります。

そんなおでかけの移動手段の一つが公共交通です。自家用車に比べて、「環境にやさしい」「歩くが増え、健康的」などのメリットがあります。市内では、鉄道や路線バス、コミュニティバス、タクシーが運行。鉄道の駅が15、バス停が206（コミュニティバス含む）あるなど、交通利便性が高いまちを裏付けています。

おでかけを支える公共交通ですが、「生活の足」としても大きな

## Interview:

### 私にとっての公共交通

「通勤・通学」「おでかけ」「買い物」など、さまざまなシーンで生活に関わる公共交通。利用者にどういった存在なのか聞いてみました。

#### おでかけを楽しくしてくれるお供



娘に楽しんでもらおうと、夏休みを利用して生駒山上遊園地に来ました。電車とケーブルカーで来られて自宅からのアクセスもいいのでうれいすね。来るのは2回目ですが、到着するまでの時間も楽しくて、娘も喜んでくれています。

▶魚島さん親子

#### いつもと違った経験ができる「場」



息子が乗りたがっていた「たけまる号」に初めて乗りました。ホームページで調べておくと、初めてでも気軽でした。「生活の足」というイメージでしたが、プロの運転や運賃支払いが体験できて息子も満足げ。また利用したいです。

▶中村さん親子

#### タクシー利用者の声



バスなどを待つ時間がなく急いでいるときに重宝します。通院などによく使いますね。(70歳代、女性)

運転手が親切で利用したくなります。地元企業を応援するつもりでバスと併用しています。(80歳代、女性)

近場でもOK、と書いてあるが少し使いつらいのが残念。(80歳代、男性)

呼ぶと家まですぐに来てくれたり、女性ドライバーが増えていたりして利用しやすいです。(70歳代、女性)

## 私たちの移動を支える

### 市内の公共交通をまとめて紹介



ホームページにも掲載中

#### 鉄道・ケーブルカー



- 特徴** 短時間で多くの人を輸送可能。生駒駅は毎日約5万人が利用します。
- 会社** 近畿日本鉄道(株)
- メモ** 開業100年以上経つ生駒ケーブル宝山寺線は、観光はもちろん、通勤・通学の足としても活躍中。

#### 路線バス

- 特徴** 拠点となるターミナルから複数路線を運行。観光施設や住宅街など、こまやかにカバーします。
- 会社** 奈良交通(株)
- メモ** 生駒駅・東生駒駅からは生駒山麓公園へのシャトルバスも1時間ごとに運行しています。



#### 生駒市コミュニティバス「たけまる号」



- 特徴** 買い物や通院に利用できるようにルート・時間を設定。路線バスがない地区などで市が運行しています。
- 会社** 生駒交通(株)、奈良交通(株)(委託運行)
- メモ** 全5路線の利用案内をリニューアル。市ホームページで公開しています。



#### タクシー

- 特徴** 「ドアtoドア」での送迎や行きたい時間に行きたい場所へ行けます。
- 会社** 生駒交通(株)、奈良近鉄タクシー(株)、飛鳥タクシー(株)、奈良中央交通(株)
- メモ** 福祉車両を導入したり、観光ツアーを企画したりするなど、さまざまな工夫をする企業も。



### Info.3月に公共交通の新たな計画を策定

高齢者人口の増加などで、日中を市内で過ごす人が増えています。人口構造やライフスタイルの変化に対応できるように、公共交通も次の方針をもとに計画を策定しました。

- ◇日常生活に必要な活動機会を保障する
- ◇まちづくりと連携した、より便利なサービスの充実
- ◇公共交通を自分たちで支える・守る・利用する意識の醸成 など



▲計画全文はこちら



バスやタクシーでにぎわう生駒駅南口ロータリー

役割を担っています。本市の調査(令和2年「生駒市地域公共交通計画住民アンケート」)では「買い物」「通院」で、一定の利用が見られたうえで、「通勤・通学」では、51.2%の人が公共交通を利用。普段の生活と切っても切れないことが分かりました。多様な移動を支える公共交通。生活の利便性向上はもちろん、人が集まる駅・バス停周辺には、にぎわいも創出されるなど、まちにとってたいせつな存在と言えます。

# 公共交通は地域で育てる

2007年以降、全国では乗合バスだけで1万km以上の路線が廃線に。厳しい運営状況でも人々の移動を支えるために経営を続ける公共交通の役割を、生駒市地域公共交通活性化協議会副会長の土井勉さんに聞きました。

## 道路と同じ「インフラ」の二つ

学校・職場やスーパーなど、目的地に行くために必要な「移動」。私たちは、徒歩や自転車、自動車、公共交通などから無意識に最善の移動手段を選んでいきます。その中で公共交通は、運賃を支払えば誰もが自由に利用できる「非排他性」を持つのが特徴。「誰もが利用できる」、人々の生活を支える「」、これは道路などと同じく、立派な「インフラ」の一つと言えるはず。日本で「クルマ」を自分の意思で使える人は約7割。残りは、クルマでの移動が容易ではありません。免許返納者など、「交通弱者」



送迎する人の約8割が負担を感じているという調査も



### Profile

土井 勉 / Doi Tsutomu

京都市に就職し都市計画などに従事。その後、阪急電鉄(株)や京都大学大学院特定教授などを経て、(一社)グローバル交流推進機構を設立。今年4月から生駒市地域公共交通活性化協議会副会長を務める。

を支えるのが家族による送迎。しかし、送迎には欠点もあります。まず送迎される人は、必要不可欠な用事での送迎は頼めても、友人とお茶など娯楽目的では気兼ねをして、おでかけが減ってしまいます。一方、送迎する人も、たいせつな時間が失われることに。公共交通があれば、送迎の回数を減らせます。送迎なしで外出できれば、健康増進やコミュニケーションの増加、趣味・生きがいづくりにつながります。送迎してい

## 設備から見る



### 車内を抗菌・抗ウイルス加工

多くの人々が利用する車内に抗菌・抗ウイルス加工を実施。種類にもよりますが、効果は長期間持続するとされています(※)。



### 積極的な換気の実施

ウイルスが充満しないように空気の入替を定期的に行います。また、電車や路線バスには換気装置も付いているので安心して利用できます。



### 非接触での支払いを推奨

金銭のやり取りによる感染リスクを減らすため、ICカードやアプリなどでの支払いができる機器の導入が進んでいます(※)。



### 運転席に仕切りを設置

運転手の周辺に、防護スクリーンやパーテーションを設置。飛沫を防ぎ、乗客はもちろん運転手も感染から守っています。

※一部、実施していない公共交通機関もあります。

## さまざまな角度から見る

# コロナ × 公共交通

## 数字で見る

### ■ 主な市内公共交通利用者数(令和元年度と2年度を比較)

路線バス: 市内全路線の輸送人員数 約937万人/年 ▶ 約713万人/年  
 外出控えや在宅勤務推進で利用者が減少

コミュニティバス: 全線合計利用者数 373人/日 ▶ 286人/日  
 感染拡大を防ぐため、県外はもちろん市内への外出も自粛傾向に。テレワークなども進んだことで利用が減少しました。

※鉄道・タクシー利用者数も減りましたが、非公表のため掲載していません。

### ■ 公共交通の収支率(事業経費に対する収入の割合)



参考: 国土交通省資料

コラム

## 公共交通を利用すればなくせる!? 4つの「もったいない」



**1 年間約50万円かかる車の維持費**  
自家用車は、燃料や保険、税金などで、1日1,500円かかるとされています(2,000ccで想定)。一方で公共交通は通勤・通学の補助もあり、お得に利用可能です。



**2 CO<sub>2</sub>排出量**  
同じ人数を運ぶときの二酸化炭素排出量は、自家用車と比べてバスが約3分の1、電車が約6分の1と言われています。道路を走る車が減ると渋滞緩和にもつながります。



**3 健康維持の機会損失**  
公共交通を利用すると、バス停や駅まで歩く機会が生まれ、運動量が増加します。車で直接目的地まで移動する場合に比べて、健康増進が習慣化します。



**4 自動車交通事故のリスク**  
公共交通は車と比べて交通事故に合うリスクが低い移動手段です。運転するのは、いずれもその道の「プロ」。安心して利用できます。

日本人も自分の時間ができ、新しいことへの挑戦や趣味に時間があてられるかもしれません。

**公共交通は未来への投資**

日本では、公共交通事業は民間企業が行っていますが、収支率が低く約7割の会社が赤字と言われています。さらに、人口減少や高齢化、コロナ禍もあり利用者も減少傾向。全国では路線の廃止・撤退が多く見られます。

しかし公共交通をインフラと考えるならば、公共交通にかか

費用は地域への「投資」です。さらに公共交通は、まちににぎわいをもたらす存在。その他、渋滞の緩和や移動手段の多様化など、多くのメリットも見込まれます。これは公共交通を使わない人にも影響があるんです。

普段はあまり意識されないのですが、地域にとって公共交通は大事な存在。事業者の皆さんはコロナ禍でも毎日がんばってくれています。そんな皆さんに感謝しつつ、地域で公共交通を育てていってほしいですね。

## 働く人から見る

### 必要とする人の移動を支えるため走り続ける

／飛鳥タクシー(株) 西田稯さん

マネジメント全般を担当しています。コロナ禍でタクシー需要は激減。感染リスクや収支のことを考えれば「全車休業」にしてもいいほどでした。それでもタクシーは「公共交通」。必要とするお客さまがいる限り、1日たりとも運行台数はゼロにはできません。そして今日も「地域の足」として走り続けています。コロナが収まれば、皆さまの「足」として市内を走るタクシーをぜひ利用してください。



▲抗ウイルスシートカバーも定期的に交換  
▲出発時に手指消毒・検温、呼気検査を行います

### 地域の皆さまの「当たり前」でいることが一番の仕事

／奈良交通(株)北大和営業所 新保誠治さん

市内を走る路線バスを20年近く運転しています。人口減少などもあり利用が減る中、コロナ禍でさらに減少。そうした中でも、安全・安心を実現しようと防護シートの設置や清掃・換気の強化など、できる限りの感染症対策をすぐに行いました。「お客さまに感染させない」「タイヤに穴を開けない」という会社の使命をたいせつにし、地域の皆さまの生活を支えるため、日々安全運転を続けています。



▲どんな状況でも安全第一。出発時の指差確認は欠かせません  
▲換気扇と窓開閉で換気を強化

# いつもの日々が、いつかの危機を変える

将来に公共交通を残しておくには、多くの人を利用することがたいせつです。私たちが、「今」できることを考えてみませんか。

## 観光ボランティアガイド厳選 公共交通で楽しむ市内の寺社仏閣



電車「学研北生駒駅」→バス「高山八幡宮前」下車すぐ

### 📍 高山八幡宮

室町時代に建てられた本殿は重要文化財です。さらに北へ歩くと、高山竹林園や茶筌のお店などもあり、生駒ならではの旅が楽しめます。



ケーブルカー「鳥居前駅」→「宝山寺駅」下車→徒歩約10分

### 📍 宝山寺

生駒山の中腹にあるお寺。溶岩でできた般若窟が有名ですが、さらに奥に進むと高い木々に囲まれた石段の道があり独特の雰囲気を楽しめます。



電車「南生駒駅」→コミュニティバス西畑有里線「竹林寺下」下車すぐ

### 📍 竹林寺

行基が開創したとされ、行基や鎌倉時代の僧・忍性の墓もあります。徒歩10分ほどの場所にある円福寺も行基の建立とされ、境内の宝篋印塔は重要文化財です。

案内してくれたのは…  
生駒市観光ボランティアガイドの会会長。寺社仏閣や、その周辺を歩くことが趣味。  
▶ 渡邊信雄さん



市内名所やバス停が載った「生駒健康ウォーキングマップ24」もおすすめ！

## 地域の移動手段は地域で守る ～萩の台住宅地自治会の取組～

5路線あるコミュニティバスの中で収支率が伸び悩む、萩の台線。将来に「地域の足」を残すため、独自の取組を行う萩の台住宅地自治会会長の山下博史さんに話を聞きました。



運行当初から利用が少なかった「萩の台線」。これから高齢化が進み必要性が増すはずのコミュニティバスが、このままだと最悪路線になると感じました。そこで、サロン活動に積極的に利用したり、独自の補助を行ったりしました。喜んでくれた人も多いです。何かがなくなることは地域にとって寂しいこと。地域力の低下にもつながるかもしれません。将来のことは想像しづらいですが、自分事として考えられる人が増えれば、地域は変わっていくと思っています。

電車やコミュニティバスのダイヤが変われば最新の時刻表を自治会だよりでも案内▶



### 萩の台線利用者Interview / 大谷良子さん この地域に住み続けたいから使う



仕事や習い事、図書館など、外出はよくします。中でも一番の楽しみは、買い物。自治会だよりなどで「『コミバス』が廃線になるかもしれない」と知り、将来も買い物に行ける地域であってほしいので、今は徒歩でも買い物に行けますがコミバスを使っています。誰しにも訪れる老後。大好きな地域に、楽しみを持ち続けながら住みたいので、今できる行動を続けています。

## 公共交通活用で危険を未然に防ぐ

高齢になるにつれて、「運転に自信がなくなってきた」「車にあまり乗らなくなった」など感じる人が増加します。一方で「車がないと移動が不安」と考える人も多いはず。しかし、運転免許証を自主返納すると申請できる「運転経歴証明書(右図)」があれば、公共交通をお得に利用できる特典などが受けられます。危険を感じる前に、運転からの卒業を前向きに考えてみませんか。



運転免許センター

では約2時間で交付

▶ところ 運転免許センターか最寄りの警察署、分庁舎

▷証明書発行手数料 1,100円

▷特典 ①タクシー利用時に10%割引|②奈良交通バスの半額利用券(半年分)を2回③市内約30店舗でのサービス(詳しくは奈良県警察本部のホームページを確認してください)

▷問合せ 生駒警察署 ☎0743-74-0110

### ■生いきクーポンでも公共交通機関での外出を支援

本市では、72歳以上の高齢者(次年度は年齢引き上げ)や障がいのある人などの社会参加促進や健康づくりのため、公共交通機関などでも使える1万円分のクーポン券による支援を実施しています。



▶ページはこちら

## 未来のために、「今」使う

「生駒は坂が多いから『コミバス』がないとあかんわ」

運転免許を返納し、送迎を頼める家族は車で2時間離れた場所に住むという、80歳代の女性。駅前までは徒歩で30分近くかかりますが、買い物や通院などには必ず出かけなければなりません。

公共交通が必要なこうした状況は、高齢化の進行や核家族・単居の増加とともに今後ますます増えるはずです。しかし、人口減少やコロナ禍の外出自粛で、電車・バスは減便。タクシーの運行台数も減るなど、公共交通を取り巻く環境は厳しさを増しています。

そうした中、本市は今年3月、「生駒市地域公共交通計画」を策定。暮らしが変化する中でも必要な活動が行えるように、移動を支える施策を積極的に進めていきます。しかし、限られた財源の中で、効率化など、行政と民間事業者だけの努力では限界も。必要なのは、一人ひとりの公共交通への理解と共に守り育てていく意識、そして行動に移すことです。

明日のまちと自分を支えるために。公共交通を使ってみませんか。ちよつとそこまで——。

### 新企画

## テーマは「私と公共交通」 写真とエピソードを募集します

普段から公共交通に親しんでいる人もそうでない人も、ちょっとした公共交通との思い出はあるはず。昔のものでもかまいません。集まった作品は市ホームページなどで公開予定です。ぜひ応募してください。

▷対象 市内の公共交通機関にまつわる写真・エピソード  
▷申込み 申込フォームからかメールに必要事項を記入し事業計画課(☎const-plan@city.ikoma.lg.jp)

### ▷注意

◇応募作品の権利は市に帰属します。  
◇個人情報などが分かる場合は、必ず了承を得たうえで応募してください。



▲詳しくはこちら





IKOMA CITY

# 生駒市、もうすぐ50歳。

11月に迎える、市制50周年。本市は、令和4年3月31日(木)までを「市制50周年記念イヤー」と称し、さまざまな記念事業を行います。イベントなどを企画・参加して、いっしょに50周年を盛り上げていきましょう。

☎秘書課市制50周年事業室(☎0743-74-1111、内線205)

## EVENT1

### 生駒健康ウォーキングマップ歩こう会2021

- ▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(健康状態のすぐれない人や運動制限のある人は参加不可)  
——集合場所までは公共交通機関を利用してください。
- ▷とき・ところ・コース(費用無料) 9月24日(金)①13:00から②13:10から、鹿ノ台ふれあいホール前集合・解散、No.4 鹿ノ台・鹿畑を巡るコース(約3km)  
——受付はいずれも10分前からです。
- ▷内容 生駒市健康づくり推進員連絡協議会の運動普及推進部員の現地指導やコース途中で、生駒市観光ボ

ランティアガイドの会が見どころを説明します。

- ▷必要品 飲み物、動きやすい服装
- ▷定員 各10人(申込順)
- ▷開催の有無 当日7:00時点で次のいずれかを満たすときは中止します。
- ◇本市に何らかの警報が発令
- ◇午後の降水確率が50%以上
- ▷申込み・問合せ 9月8日(水)から電話か直接、健康課(☎75-1002)



▲詳しくはこちら

## EVENT2

### 市民の皆さんによる50周年記念イベントに参加しませんか

#### ■市制50周年記念こども未来ギャラリー

- 「ぼくのわたしのいこま」展
- ▷とき・ところ 9月18日(土)~30日(木)、C's Laundry、読書館、KOHYO東生駒店イートインスペース
- ▷内容 市制50周年を記念して市内の幼稚園児・小学生が「ぼくのわたしの生駒」をテーマに描いた絵画を展示します。
- ▷問合せ 子ども応援隊の荒木さん(☎080-3850-6700)

#### ■50年つないだ自然~50年守ろう生駒山

- ▷対象 3歳以上(小学生未満は要保護者同伴)
- ▷とき・ところ 9月26日(日)10:00~15:00、滝寺公園(集合は滝寺市民プール前に9:50)  
——雨天時は10月3日(日)に延期します。
- ▷内容 生駒山の自然の中で、川遊びや木工、ヨガなど子どもから大人まで楽しんで自然の心地良さと美しさを体験しませんか。高所にある危険な木を取り除く作業の見学や「50年後もこの自然を残す」をテーマにグループワークも行います。
- ▷費用 1人3,000円
- ▷申込み・問合せ 9月20日(木)までに、メールで参加者全員の住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、NPO法人いこま山の子会の紀村さん(☎090-5137-6914、✉yamanoyoutien@gmail.com)
- 生駒ストリートピアノ
- ▷とき・ところ 10月2日(土)~11月30日(火)、イオンモール

登美ヶ丘店他

- ▷内容 市内の人通りの多い場所に誰でも自由に弾けるアップライトピアノを設置。音楽のまち「生駒」を盛り上げます。
- ▷問合せ オルガンバーキャラバン 久米田さん(☎86-4750)

#### ■ウクレレ世界一、鈴木智貴さんが指揮を執る 市民オーケストラ~ウクレレを一緒に学ぼう~

- ▷対象 講習会3回と演奏会の全てに参加できる人
- ▷とき・ところ 講習会は11月24日(水)・12月22日(水)・令和4年1月27日(木)18:00~19:30、図書館、演奏会は1月30日(日)(録画収録) 13:30~15:00、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ▷内容 本市出身で世界一に輝いたウクレレ奏者の鈴木智貴さんを講師に迎え、ウクレレ講習会と演奏会を開催します。
- ▷定員 25人(申込順)
- ▷費用 4,500円(全回分)  
——欠席者用にアーカイブ配信も行います。
- ▷必要品 ウクレレ(High-G)、譜面台  
——ない人は相談してください
- ▷申込み・問合せ 9月10日(金)からメールで住所、氏名、電話番号、メールアドレスを書いて、ウクレレを楽しむ会の山添さん(☎070-1075-6858、✉enjoy.ukulele2021@gmail.com)

## EVENT3

### 第68回生駒市民文化祭「自主学习グループフェスタ」

各自主学习グループが絵画や工芸品の展示やステージ発表(一般の観覧はできません)を行い、日頃の学習成果を発表。その他無料体験学習のコーナーなどがあります。

#### ■活動紹介・作品展示の部

▷とき・ところ 10月1日(金)～3日(日)10:00～17:00(3日は16:00まで)、芸術会館美楽来

#### ■体験学習の部

▷とき 10月2日(土)・3日(日)、10:00～17:00(3日は12:00まで)

#### ◇パソコンで脳トレ体験

▷とき・ところ 10月2日(土)、①10:00から②10:30から③11:00から④11:30から、たけまるホール

▷内容 パソコンやタブレットで行う脳トレゲーム

▷定員 各4人(申込順)

▷申込み・問合せ 9月8日(水)～20日(祝)に、メールに氏名、電話番号、希望時間を書いて、KICKぱそこん倶楽部の筑紫さん(☎090-1968-5109、✉tukusi@kcn.ne.jp)

#### ◇ちょこっと囲碁、5才から

▷とき・ところ 10月2日(土)13:00～15:00、たけまるホール

▷内容 5分で楽しめ、集中力が身につくミニ囲碁体験

▷定員 30人(入替制)

▷申込み・問合せ 9月10日(金)～10月1日(金)に、電話で囲碁のまち生駒プロジェクトの辻内さん(☎090-9994-

7671)

#### ◇みんなで楽しくかるた取り

▷とき・ところ 10月2日(土)13:00～17:00、芸術会館美楽来

▷内容 百人一首競技かるたとちらし取りの練習体験

▷定員 6人(入替制)

▷申込み・問合せ 9月8日(水)～20日(祝)に、電話かファクスで氏名、年齢、連絡先、参加希望種別(競技かるた・ちらし取り)を書いて、生駒かるた会の小原さん(☎73-9977、☎73-9977)

#### ◇らくらく気功体験

▷とき・ところ 10月3日(日)10:00～12:00、たけまるホール

▷内容 太極十八式気功体操の実演と体験学習

▷必需品 飲み物、バスタオル

▷定員 15人(当日先着順)

▷問合せ いこま気功の会の高竹さん(☎84-5561)

#### ◇市民エネルギーを知ろう

▷とき・ところ 10月2日(土)10:00～12:00、たけまるホール

▷内容 市民のためのエネルギー政策を話し合います。

▷定員 45人(当日先着順)

▷問合せ NPO法人市民の輪いこまの高比良さん(☎75-0946)

## NEWS

### 市制50周年園児記念制作「自分の顔」作品展示・募集

市内の公・私立保育園・幼稚園・こども園児で「自分の顔制作」として作った作品を展示。また、作品の募集も行っています。

▷問合せ こども課(内線778)

#### ■作品展示

▷とき・ところ ①11月1日(月)～5日(金)②2日(火)～5日



▲詳しくはこちら

(金)、①市役所1階ロビー②北コミュニティセンターISTAはばたき

#### ■作品募集

▷対象 市内に住む市外の私立幼稚園などに通う年長児にあたる幼児

——申込みなど、詳しくは問い合わせてください。



約1,000人の作品が並びます

## INTERVIEW: まちと私



市制50年間で市への貢献が大きかった人物・団体を紹介中



平口 治 さん

イコマ製菓本舗社長。1994年頃にサッカーボールから着想し、球型で4色のレインボーラムネを開発。返礼品にレインボーラムネを希望した、ふるさと納税は総額約2億5,900万円。73歳。

### 「幻のレインボーラムネ」で地域貢献

おいしさや食感にこだわり抜いて作ったラムネが、「幻のレインボーラムネ」と言われるほどになりました。それは周囲の支えがあったからこそ。そんな中、「レインボーラムネをふるさと納税の返礼品にしてほしい」と市の職員さんに依頼され、まちに少しでも恩返しができるならと引き受けました。集まったお金は生駒市で育つ子どもたちが広い視野を持ち、立派な大人を目指せるまちづくりに役立ててほしいですね。

# Styling Week

スタイリング・ウィーク

2021

働き方が大きく変わり、住まい方や暮らし方もますます多様になる時代。たいせつにしたい価値観と向き合い、自分の生活を考え直す機会かもしれません。ライフスタイルの選択肢を増やす10講座。もっと心地よく、もっと自分らしく暮らすヒントを探してみませんか。

## 申込み

9月17日(金)までに専用サイトの応募フォームに必要事項を記入して、スタイリングウィーク事務局(広報広聴課内)

サイトはこちら▶



# 10日間。 暮らし広がる、



3

## 起業家、デザイナーと考える 自分らしい働き方

市内でリラクゼーションサロンを経営する岩崎恵さんと、その起業支援をしたデザイナー・すみかずきさんによるトークセッション。パートタイムで働く主婦から起業した経緯を聞き、好きなことを仕事にする方法や自分の可能性を広げるヒントを学びます。



- ・対象 起業に興味がある人
- ・とき・ところ 10月7日(木)10:00~12:00、カフェスタビビアナ(小明町)
- ・定員 10人(抽選制)
- ・費用 無料(別途ドリンク代が必要)
- ・問合せ 商工観光課(内線328)

1

## 大人のそとあそび 家の近くで遊びをつくる

公園や広場などの「公共空間」は、使い次第で個人が自由に過ごせるスペースになります。身近な場所を使いこなせると、日常が豊かになるはず。講師の若狭健作さんは、まちの人たちが運営する古本屋を作ったり、公園で昼寝イベントをしたりするなど、ローカルを楽しむプロ。家の近くで楽しむ遊びを考えましょう。



- ・とき・ところ 10月2日(土)14:30~17:00、花のまちづくりセンターふろーらむ
- ・必需品 おすすめしたい雑誌や漫画
- ・定員 20人(抽選制)
- ・費用 無料
- ・問合せ 広報広聴課(☎0743-74-1111、内線225)

4

## 建築士に聞く、物件選びのコツ 中古物件見学レポート



ONLINE

住まいを探している人と建築士が、市内の物件を見学する様子を生配信。中古物件の良さ・物件の見方・改修のポイントなどを、専門家ならではの視点で解説します。思いがけない発見で「中古住宅リノベーション」が住まいの候補に入るかも…。



- ・対象 中古住宅での住まい方・暮らし方やリノベーションに興味がある人
- ・とき 10月16日(土)14:00~15:30
- ・費用 無料
- ・問合せ 都市計画課住宅政策室(内線564)

2

## 強みや得意を生かす 子育て経験を地域にシェア



ONLINE

地域の人同士で子育てを頼り合えたら、もっと暮らしやすいまちになるかもしれません。地域の頼り合いコミュニティをデザインする(株)AsMama代表の甲田恵子さんが、空き時間を活用して子育て経験を地域に生かせる仕事「シェアコンシェルジュ」を紹介します。



- ・対象 子育て経験を生かしたい人
- ・とき・ところ 10月6日(木)10:00~12:00、こども英語(けいはんな(辻町))
- ・定員 10人(申込順。オンラインは50人)
- ・費用 無料
- ・申込み 9月8日(水)から右QRコード
- ・問合せ (株)AsMama(☒info@asmama.co.jp) ▲申込みはこちら



8

おうちでできる本格メニュー

## 親子でオンラインクッキング



ONLINE

カルツォーネとかぼちゃの  
ブラマンジェの作り方をオン  
ラインで学びます。講師は家事代  
行マッチングサービス「タスカ  
ジ」で予約の取れないカリスマ  
家政婦・すずきよさん。自宅の  
キッチンでいっしょに楽しく作  
りましょう。調理後、交流会も  
あります。



- ・とき 10月24日(日)11:00~  
12:25
- ・定員 30人(抽選制)
- ・費用 無料
- ・問合せ 男女共同参画プラザ(☎75-0237)

5

未来とともに暮らそう

## エシカル消費ことはじめ

買う、使う、食べる。毎日の消費  
活動は、少し意識するだけで人や  
環境に優しい「エシカル消費」に  
変わります。市内でエネルギーや食  
の地産地消を意識して暮らす濱田  
信吾さんを講師に迎え、日常でも  
簡単にできるエシカル消費を学び  
ます。



- ・対象 人や地球にやさしい暮らしのヒントを知りたい人
- ・とき・ところ 10月17日(日)10:10~11:45、幡INOUE  
(近鉄百貨店生駒店2階)
- ・定員 20人(抽選制)
- ・費用 990円(ケーキセット代)
- ・問合せ SDGs推進課(内線376)



9

「beの肩書き」を見つけよう

## 日常に私らしさをプラス

自分の性格や好きなこと、得意な  
ことを語り合えば、意外な見方や捉  
え方から自分の可能性に気づきき  
っかけに。会社や主婦、学生など、社会  
から与えられた肩書きに捉われず、  
あなたらしい肩書きを「勉強家」の兼  
松佳宏さんといっしょに考えませ  
んか。暮らし方の軸を見つけましょ  
う。



- ・対象 自分らしさを見つけない人
- ・とき・ところ 10月30日(土)10:00~12:00、nijihiro\*ca  
fe (真弓)
- ・定員 20人(抽選制)
- ・費用 無料
- ・問合せ 広報広聴課(内線225)



6

素直な自分と出会う

## サードプレイスのすすめ

好きなことを仲間と共有したり、  
息抜きができた場所を作っ  
て毎日を豊かにしませんか。学び  
をきっかけとしたサードプレイス、  
ソーシャル系大学「シブヤ大学」を  
立ち上げた左京泰明さんと、本市  
で地域に根差したカフェ「nijihiro\*  
cafe」を営む高橋祐子さんに、まち  
を居心地のいい場所にするための  
ヒントを聞きます。



- ・対象 視野を広げたい人
- ・とき 10月19日(火)19:00~20:30
- ・費用 無料
- ・問合せ 生涯学習課(内線644)



ONLINE

10

働く・暮らす・生きるのヒントを探す

## おもしろい3人、揃いました。



ONLINE

夫から急に「主夫宣言」を受け、一家の  
大黒柱になったフリーランサーと44歳で  
大学院に入り、EUの大統領に会った専業  
主婦、江戸時代から続く農法を継承した  
キャリアウーマン。人生を前向きに捉え、  
地域と関わりながら楽しく生きる3人の話  
から、働く・暮らす・生きるのヒントを探し  
ます。司会は本市職員の尾崎えり子さん  
です。



- ・対象 これからの働き方や暮らし方を  
考えたい人
- ・とき 10月31日(日)10:00~12:00
- ・費用 無料
- ・問合せ 男女共同参画プラザ(☎75-0237)

7

プランターではじめる

## 大人の農業体験

高山町で農業を営む上武さん夫  
妻の畑で、黒枝豆の収穫や大根の種  
まきを体験。収穫した枝豆の試食や  
高山町での農業について話を聞か  
ます。家庭で簡単にできるプランター  
栽培の体験もあり、植え付けたプ  
ランターは持ち帰れます。



- ・対象 家庭菜園や農業に興味がある人
- ・とき・ところ 10月23日(土)9:00~12:00、高山町の畑  
(集合は高山竹林園)
- ・必要品 汚れてもいい服装・靴、農作業ができる手袋
- ・定員 10人(抽選制)
- ・費用 1,000円(プランター代など)
- ・問合せ 農林課(内線336)



# 未来のために電気を選ぶ

毎日当たり前使用する電気。その電気を購入している電力会社を選んだ理由は何ですか。本市が51%出資している地域新電力会社「いこま市民パワー(株)」は、市内の太陽光発電や小水力発電で作られた再生可能エネルギーを優先的に売買し、得た収益を地域活性化に活用しています。電力会社を選ぶことについて考えてみませんか。

エスティー・ジーズ  
関SDGs推進課(☎0743-74-1111、内線376)

## 次の世代にバトンをつなぐ 消費者としての責任

電力の小売りが全面的に自由化されて5年。昨年からは、いこま市民パワー(株)から電力を購入している大阪樟蔭女子大学准教授の濱田信吾さんに同社を選んだ理由を聞きました。

### まちを良くする電力会社

いこま市民パワー(株)を知ったきっかけは、回覧板に入っていた1枚のチラシでした。目に入ってきたのは「収益は株主に配当せず、地域コミュニティに還元します」という言葉。自分が支払う電気料金の一部が、愛着あるまちをより良くする取組に使われるという、しづくみに興味湧きました。

また、地域で発電された再生可能エネルギーを優先的に使っていることも惹かれたポイントの一つ。生産と消費に関係するお金が地域で巡り、豊かなまちをつくっていくと感じました。再生可能エネルギーを使い、限りある資源を守るのもいいです

よね。

電力会社を切り替えてからは、地域にある発電施設を見ると「自分の電気料金でエネルギーが作られている」という消費者としての当事者意識も高まったんです。今後は、いこま市民パワー(株)を通して、まちのこれからを考えていきたいと思っています。

### 生産の背景も消費のものさし

私たちは日々、「食べる」「捨てる」「使う」など、いろいろなものを消費しながら生活しています。一見、消費は、生産された物やサービスの終着点のように感じるかもしれませんが、物やサービスの代金は材料費や人件費など、次の生産のための資金。消費者は生産の一

濱田 信吾さん

Hamada Shingo

総合地球環境学研究所研究員を経て、大阪樟蔭女子大学学芸学部ライフプランニング学科准教授。自分らしい暮らしのヒントが見つかるスタイリングウィークの「未来とともに暮らそう エシカル消費ことはじめ」で登壇(本紙13ページ)。本市出身・在住。



端を担い、次の生産に関わる人や場所、原材料なども踏まえて、選ぶ責任があります。自分の選択がこれからの世代にどう影響するかを考え、価格だけを基準にせず、ものの背景を知ることがたいせつです。

未来は自分たちの選択で変わります。次世代を想う気持ちがあれば、電力の選択も「こんなまちにしたい」を実現する方法の一つではないでしょうか。

# 「いこま市民パワー(株)」の 電力を選ぶことが まちづくりに、つながる



いこま市民パワー(株)が、より良い地域を目指して、市民の皆さんや本市と取り組んでいる事業を紹介。皆さんの電気料金が、まちづくりの資金になります。

## いこま市民パワーが地域を想い、取り組む事業

### 環境



#### 再生可能エネルギー比率、約8割

市内公共施設などに設置された太陽光パネルなどの再生可能エネルギー発電設備で作られたエネルギーを優先して使用しています。不足分も、再生可能エネルギー比率が高い新電力会社、みんな電力(株)から購入。環境を守るために、天然ガスや石油などの限りある資源を消費しない電源を利用し、脱炭素に貢献します。

### 社会



#### 収益は地域に還元

いこま市民パワー(株)は、収益を株主に配当せず、コミュニティサービスに活用します。現在は、地域課題を地域で解決する場づくり「複合型コミュニティ事業」や小学生が校門を通ると、保護者にメールが届く「登下校見守りサービス」の利用を支援。今後も、より良い地域づくりを市民の皆さんと進めていきます。

### 経済



#### 地域経済をデザインする

電力の購入先を市外の電力会社から、いこま市民パワー(株)に切り替えると、市外に流出していた電気料金が市内にとどまり、地域経済が活性化。さらに、同社の収益が増加することで、コミュニティサービスの拡充や同社の事業拡大による新たな雇用創出につながり、持続可能なまちづくりが推進されます。

## 次世代が暮らすまちのために、できることから始めてみませんか

### ◇FIT期間が終了した自家発電の電気を売る

いこま市民パワー(株)では、10年間のFIT(固定価格買取制度)期間満了後の家庭で発電された電力の買取を9月からスタートします。買取価格が加算される市民の皆さん向けのお得なプランもあり、工事も不要。限りある資源を未来に遺すために、いこま市民パワー(株)を通じて、地域に再生可能エネルギーを届けませんか。



▲申込みはこちら

### ◇いこま市民パワー(株)の電力を購入する

同社は昨年9月から市内の家庭に電力を供給を開始しています。電気代は関西電力(株)標準メニューより安価。同社から電力を購入して、再生可能エネルギーの利用を増やし、まちづくりを応援しませんか。関西電力送配電(株)の電線を利用し、送電しているため、停電したときも復旧が遅れることはありません。



▲申込みはこちら

### ◇複合型コミュニティ事業に参加する

同事業が地域に根付き、継続できるような運営方法や、地域資源の活用方法などを、いこま市民パワー(株)の職員が直接地域に行き、市民の皆さんと考え、実践する伴走支援を行っています。その中の一つ、萩の台住宅地自治会の複合型コミュニティ事業「こみすて」を令和2年から支援。ごみ出しなどを活用したコミュニティづくりを進めています。

こみすて参加者interview 「地域と、いこま市民パワー(株)の関わり」

#### 地域を盛り上げる パートナー



こみすてでは地域の皆さんが日常的に通い、気軽に集まれる場所になっています。ここを拠点に地域を、もっと盛り上げるために、いこま市民パワー(株)の皆さんのアイデアや技術を借り、より広い世代・地域の皆さんとのつながりを作っていきたいです。

▲佐藤郁代さん(左)、佐藤道子さん

# 第25回 高山竹あかり

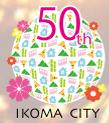
とき

10月9日(土)・10日(日)

ところ

高山竹林園

竹製品の里として知られる高山。竹のしなやかさを目で楽しみながら、高山産の茶釜で点てられたお茶を味わうなど、竹に囲まれた園内で、ゆったりとした時間をお楽しみください。



園高山竹林園 (☎0743-79-3344、FAX79-9944)

## あたたかい光を楽しむ

### ◇点灯式

10月9日(土)17:00から、ろうそくにあかりを点灯。竹の特性を生かした造形物の展示やイベントが始まります。

### ◇竹の造形物・行燈

10月9日(土)・10日(日)、17:30～20:00、高山の地場産業組合の皆さんが制作した竹の造形物を展示。公募した川柳が書かれた行燈も点灯します。



園内の池に浮かぶ行燈

## お茶をたしなむ

### ◇円楽大楽茶

10月10日(日)14:00～16:00、奈良県高山茶釜生産協同組合(以下、茶釜組合)の皆さんが珍しい巨大な茶道具を使って行うお茶会の観覧

### ◇略盆茶

10月9日(土)・10日(日)、16:00～19:30、茶釜組合の皆さんによる抹茶の提供

### ◇お点前

10月10日(日)15:00～19:00、生駒市茶道協会の皆さんのもてなし

### ◇茶釜の制作実演

10月9日(土)16:00～18:00、10日(日)14:00～16:00、茶釜組合による制作実演。伝統技術が間近で見られます。

## 高山地域の数々の魅力に触れる

### ◇尺八やオカリナの演奏

10月9日(土)・10日(日)、17:00～19:30、松本太郎さん・タンタナクイさん・ロジェーワルツヒさん(10日だけ)による演奏



優しい音色が響きます

### ◇特産品の販売

10月9日(土)16:00～19:30、10日(日)14:00～19:30——両日、16:00～20:00たこ焼きなどを販売するフードコートもあります。

## 高山竹林園へは無料送迎バスが便利です

### ■発車時刻(両日運行)

#### ◇生駒駅南口発

13:00、14:00、  
15:00、16:00、  
17:00、18:00、  
19:00

#### ◇高山竹林園発

13:50、14:50、15:50、  
16:50、17:50、18:50、  
19:20、19:50、20:20、  
20:40



### ■所要時間・停車場

生駒駅南口(三井住友銀行前) ← 約25分 → 学研北生駒駅 ← 約15分 → 高山竹林園

## 体験教室の参加者募集

	親子茶道	竹箸作り	茶杓作り	茶釜の上編み	編み物
対象	小学生とその保護者	小学生以上(小学生は保護者同伴)	高校生以上		編み物の初心者
日時	10日(日) 14:00～15:00	10日(日) 14:00～16:00			
指導(各団体の皆さん)	生駒市茶道協会	奈良県茶道具同業組合		茶釜組合	奈良県編針工業協同組合
定員	10組程度	10人程度	10人程度	10人程度	20人程度
費用	無料	1000円	1500円	2000円	1000円

▷申込み 9月24日(金)(必着)までに、はがきかファクス、メールで住所、氏名(小学生は学校名・学年も)、電話番号、希望する教室名を書いて、高山竹林園「高山竹あかり体験教室」係

(〒630-0101 高山町3440、✉takayamatikurinen@kcn.jp)  
▷その他 「編み物」は毛糸のハンドウォーマーづくりを予定しています。各教室抽選制です。

# 不安なことはひとりで悩まずに 相談しませんか

さまざまな不安や悩みを抱える子ども・若者の相談窓口として、市が設置している「ユースネットいこま」。抱える課題は人それぞれですが、キャリアコンサルタント資格を持つ人生経験豊富な相談員や臨床心理士が相談に応じます。

☎ユースネットいこま (☎0743-74-7100)

## ■相談の流れ

### 1 面談日時予約

電話か問合せフォームから予約してください。



### 2 来所・カウンセリング

予約した日時に来所し個別にカウンセリングを実施。



### 3 支援内容の策定

面談内容をもとに最適な支援内容を提案します。



### 4 支援スタート

関係機関とも連携し、ネットワークを活用して支援します。



## ■利用者体験談

### 前を向き、社会との接点できました

新型コロナウイルス感染症が流行し始めた頃に、うつ病を患い休職することになりました。社会との接点が薄れ、ひきこもりがちになり、前を向くきっかけになればと相談しました。週に1回、話をし、現在は一歩前に進むため、図書館のボランティアに参加。貴重な社会との接点になり、今は自分にできることを精一杯取り組み、後ろを向かず、前に進んでいこうと思っています。(40歳代、女性)



### 力を借りることのたいせつさに気付く

大学を休学中、悩んでいたときに、母からユースネットいこまのことを聞き、通い始めました。現状を伝えながら話をすることで自分の性格を理解。少しずつ気が楽になっていき、自分と向き合い、これからの選択肢を考え、退学することにしました。就職してからの支援もしてもらい、今も仕事を続けています。他人への相談は乗り気ではなかったのですが、相談を重ねるうちに、力を借りることのたいせつさに気付きました。(20歳代、男性)



### 心強いサポートで意識も前向きに

私は長い間ひきこもり、不安を感じながらも一人で悩みを抱え込んでいました。そんなときにユースネットいこまを知りました。「電話をしてくれてありがとう。すごい一歩だよ」と声をかけてもらったことは今も覚えています。面談を重ねていくうちに社会へ出るための心の準備ができました。履歴書の作成から面接の練習など、就労に必要なことを丁寧に指導してもらい、本当に心強かったです。働くことにも前向きになりました。(20歳代、女性)



### 親身に聞いてもらい私も元気に

娘が相談に行き、いつもカウンセラーさんには気持ちに寄り添い、親身に話を聞いてもらっています。私もそれを見て元気をもらっていました。就職活動中は、仕事の探し方や履歴書の書き方、面接練習など、きめ細かい対応のおかげで就職試験に臨めました。娘も無事に内定をもらい、仕事を始めてからも、悩みや不安を聞いてもらい、的確なアドバイスをもらえてよかったです。(相談者の母)



## ■ユースネットいこまから

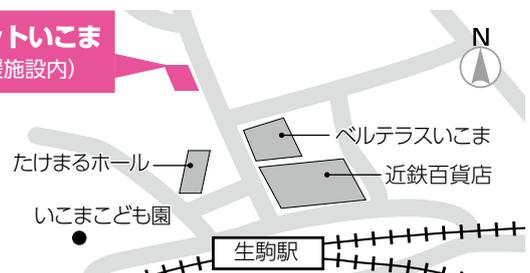
施設では相談者の就労支援をするだけではありません。出口の見えない苦しい状況から、どうしたら抜け出せるか、どの方向に出口の光があるのかをいっしょに考える場所です。自ら選択し、決断する力をつけるトレーニングも行い、自立につなげます。気軽に相談にきてください。

▶相談時間 火曜日、木曜～日曜日(祝日・年末年始を除く)の9:00～17:00

### ユースネットいこま (教育支援施設内)



▲問合せはこちら



# いつまでも元気でいるために 介護予防教室へ行こう

## 1 コグニサイズ教室

体と頭を同時に使って脳の活動を活発にする運動教室。足踏みしながら計算をしたり、歩きながらしりとりをしたり、体を動かしながら、楽しく認知症の予防に取り組んでみませんか。



- ▷対象 立って15分程度の連続した運動ができる65歳以上
- ▷とき・ところ ①10月13日～令和4年3月23日の第2・第4水曜日、13:30～15:00、コミュニティセンター②10月6日～令和4年3月16日の第1・第3水曜日、13:30～15:00、あすか野介護予防拠点施設
- ▷定員 若干名(抽選制)
- ▷費用 無料

## 2 エイジレスエクササイズ教室

有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせたプログラムで、若返って元気になることを目標とする運動教室。月に2回、ストレッチとピラティスで健康な体を目指し元気に歳を重ねませんか。



- ▷対象 30分程度の運動ができる65～74歳
- ▷とき・ところ 10月5日～3月15日の第1・第3火曜日、①13:15～14:00②14:30～15:15、たけまるホール
- ▷定員 各10人程度(申込順。初めての人を優先)
- ▷費用 無料

## 3 脳の若返り教室(追加募集)

教材を使った簡単な計算・読み書きで脳を活性化。また、レクリエーションなどで楽しく認知症を予防しましょう。



- ▷対象 一人で教室に通える65歳以上
- ▷とき・ところ 10月7日～3月18日、①毎週金曜日の9:30～10:20、南コミュニティセンターせせらぎ②毎週木曜日の9:45～10:35、あすか野介護予防拠点施設
- ▷募集人数 各3人程度(申込順)
- ▷費用 月額2,400円(教材費)
- ▷その他 別途、説明会があります(詳細は申込時に説明します)。



### ■教室ボランティアも募集中

脳の若返り教室は、学習やレクリエーションのサポートを行うボランティアを募集中です(簡単な研修を行います)。詳しくは、お問い合わせください。

## 💡 申込み・問合せ

9月8日(水)から(コグニサイズ教室だけ9月15日(水)まで)電話か直接、地域包括ケア推進課(☎0743-74-1111、内線464)



お気軽に  
お問い合わせ  
ください

## 家族 介護教室



介護について不安なことはありませんか。テーマごとに専門家が話します。

- ▷対象 家族の介護をしている人や介護について知りたい人など
- ▷定員 各10人(申込順。希望する講座だけの受講も可)
- ▷費用 無料
- ▷申込み・問合せ 9月8日(水)から電話で、生駒市デイサービスセンター幸楽(☎74-3333)

### 教室のとき・講座・講師

とき	講座テーマ	講師
10月2日(土)	認知症の方への寄り添い方	若年性認知症サポートセンター 絆や 菅昌生さん
10月23日(土)	介助の仕方・自宅でできる運動	友誼会総合病院リハビリテーション科 技師長 徳久謙太郎さん
11月6日(土)	免疫力アップの食事について	やすらぎの杜 延寿 管理栄養士 半田恵美子さん
11月27日(土)	介護者のストレス軽減・免疫力アップのアロマ紹介	日本エンシェリセラピア協会理事長 浦野典子さん
12月4日(土)	排泄ケアのコツ	(株)まいせつ総合研究所代表 浜田きよ子さん

◇いずれも時間は13:30～15:00、場所は生駒市デイサービスセンター幸楽(北新町)

催し・講座



ファミリーアウトドア教室  
トワイライトハイフ編

- ▽対象 子どもとその保護者
- ▽とき・ところ 10月9日(土) 18時～20時30分、生駒山麓公園野外活動センター
- 終了後、公共交通機関はありませんので、車で来場してください。
- ▽内容 親子で夜に生駒山麓公園内の散策路を歩いてみませんか。夕暮れ前から歩き、時間が経つにつれて変わ

っていく山や街の景色が楽しめます。焼きマシユマロ体験もします。

- ▽定員 20人(申込順)
- ▽費用 大人2300円、中学生以下1500円(市外の方は2000円増し。保険料など全て含む)
- ▽申込み・問合せ 9月8日(水)9時から電話で、同園(☎73・8880)

生駒民俗会の講座

- ▽とき・ところ 9月19日(日) 10時～12時、生駒ふるさとミュージアム
- ▽内容 同会会長の今木義法よしのり

さんによる講座「お盆の民俗」。「正月」と並んで最も重要な年中行事だったお盆。正月に歳神様を迎え、お盆には先祖の霊を迎えて、たいせつにもてなしました。生活習慣が急激に変化し薄れていく、お盆の民俗を学びます。

- ▽定員 24人(当日先着順)
- ▽費用 500円
- ▽問合せ 同会(☎050・3332・5626)

第17回  
ふれあいハートフェスタ



ふるーらむの芝生広場

- ▽対象 市内に住む幼児、小学生とその保護者
- ▽必要品 敷物
- ▽定員 40人(抽選制) ——託児はありませんが、子ども連れでも参加できます。
- ▽申込み・問合せ 10月6日(水)までに市ホームページの申込フォームからか電話で、ファミリー・サポート(☎73-5552)

- ▽とき・ところ 10月10日(日) 10時～12時、大瀬中学校運動場・体育館(受付は9時30分から。雨天中止)
- ▽内容 懐かしい遊びや生駒発祥の新ゲーム、ストラックアウトなどのスポーツを親子で楽しめます。参加賞もあります(豚汁のふるまいはありません)。
- ▽必需品 飲み物、敷物、体育館シューズ
- ▽費用 無料(要事前申込)
- ▽申込み 10月1日(金)までに市内の小学校・幼稚園・保育園で配布する申込用紙(一族1枚)に必要事項を書いて、各校・園
- ▽問合せ 奈良県青少年指導員連絡協議会生駒市連絡会の日高さん(☎090・2384・8959)

地域婦人団体連絡協議会  
みそ作り講習会

- ▽対象 市内に住む市内へ通勤している人
- ▽とき・ところ 10月23日(土) ①10時②13時、たけまるホール
- ▽内容 おいしい減塩みそ(一人2kg)を作る講習会

- ▽定員 各24人(抽選制)
- ▽費用 1200円
- ▽申込み・問合せ 9月29日(水)(必着)までに往復はがきに、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、希望時間(①か②)を書いて、同協議会の笹埜美代子ささのさん(〒630・0246、西松ヶ丘21-14、☎74・7262)
- ▽対象 年中児にあたる男児、小学2年生の男児とその保護者
- ▽とき・ところ 9月19日(日) 9時～13時、南コミュニティセンターせせらぎ集合・解散
- ▽内容 同団キャンプ場に移動し、手作り屋台で夏祭りの出店体験をします。
- ▽必要品 飲み物、はさみ、帽子、昼食
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ 9月17日(金)までに電話かメールで参加者全員の氏名・年齢・連絡先を明らかにして、同団の笠原さん(☎080・5637・4746、✉mail@ikomai0.com)

ファミリー・サポート20周年交流会 /

子育て中の皆さん  
子育て支援に興味のある皆さん  
楽しく交流しませんか?

無料



生駒市ファミリー・サポートが10月で20周年を迎えます。会員の皆さんも同事業に関心のある皆さんも、お祝いしながら交流を深めませんか。——ファミリー・サポートは子どもを一時的に預けたい人と預かる人を市がコーディネートする事業です。

- ▷対象 ①市内に住む子育ての援助が必要な人 ②市内に住む20歳以上で心身ともに健康で子育てを応援したい人 ③ファミリー・サポート会員
- ▷とき・ところ 10月13日(水)10:00～12:00、花のまちづくりセンターふろーらむ(雨天決行)
- ▷内容 楽器演奏、絵本の読み聞かせ、みんなで体を動かそう、援助会員への感謝状授与など

- ▷必要品 敷物
- ▷定員 40人(抽選制) ——託児はありませんが、子ども連れでも参加できます。
- ▷申込み・問合せ 10月6日(水)までに市ホームページの申込フォームからか電話で、ファミリー・サポート(☎73-5552)

催し・講座

スポーツ

イコマニア

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

### 福祉センターの短期教室

▽対象 市内に住む心身障がい者(国が指定する難病を含む)か60歳以上(9月1日現在)

——今年度に福祉センターが開く各種教室に未参加の人を優先します。

▽ところ 福祉センター

——生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▽申込み・問合せ 9月22日(水)16時(必着)までに、ほか

きか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無と種類・等級、難病名、電話番号、希望する教室名を明らかにして、同センター(〒630-0222)、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、✉fukusi-center@kcn.jp)

### しめ縄アレンジメント教室

▽とき 10月28日(木)13時30分～15時30分

▽内容 しめ縄リースにブリザードフラワーや造花を飾りつけます。インテリアとしても楽しめます。

▽定員 10人(抽選制)



オリジナルのしめ縄を作ろう

▽費用 1800円

### ストレッチ教室

▽とき 10月7日(木)・21日(木)、11月4日(木)・18日(木)、12月2日(木)・16日(木)、10時～12時(全6回)

▽内容 簡単なストレッチや口腔ケアなどを取り入れた軽運動を行います。

▽定員 15人(抽選制)

▽費用 無料

### 生駒市立病院のオンライン医療講座

▽とき・内容

◇9月9日(木)14時～15時：健

診センター看護師の筒井玲衣さんの講演「がん検診を受けましょう！」生駒市がん検診受診券を使って、市立病院での受け方」

◇9月16日(木)14時～15時：同院院長の遠藤清さんの講演「甲状腺の病気について」

◇9月27日(月)14時～15時：診療放射線技師の龍見滋晴さんの講演「MRIってなあに？」

◇10月7日(木)14時～15時：臨床工学技士の森下尚正さんの講演「内視鏡検査ってどんなもの？」

◇10月14日(木)14時30分～15時30分：麻酔科医師の太田権守さんの講演「手術したのに、痛くないんです！」術後痛に対する最近の鎮痛方法」

——いずれもオンラインビデオ会議システム「Zoom」を利用します。

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 各回の前日15時までに同院ホームページの申込フォームから同院医療講座係(☎72・1111)

### まち活のススメ

### ボランティアはじめの一歩

▽とき・ところ ①9月22日

(水)15時～16時、②10月22日(金)10時～11時、③11月22日(月)15時～16時、市民活動推進センターららポート

▽内容 ボランティアの基礎知識や活動事例を学びます。専門スタッフとゆっくり話

をしながら、あなたの思いを形にしていきたいと思います。

——①③は同じ内容です。

▽必要品 筆記用具

▽費用 無料

▽問合せ 各開催日の前々日までに市ホームページの申込フォームか電話、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、同センターららポート(☎75・6000、☎75・0151)

**初めてでも大丈夫！一緒に点字を学びませんか？**

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人で、パソコンを持ち、専用のソフトウェアを購入できる人

▽とき・ところ 10月12日・19日・26日、11月2日・9日・16日、12月7日・14日、令和4年1月11日・18日(いずれも火曜日)、10時～12時(全10回)、福祉センター

——生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▽内容 点字の基礎知識を学び、広報の点字などを行うボランティアの養成講座

▽定員 15人(抽選制)

▽費用 無料(別途テキスト

代1540円が必要)

▽申込み・問合せ 9月22日(水)16時(必着)までに、ほか

きか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、電話番号を明らかにして、同センター(〒630-0222)、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、✉fukusi-center@kcn.jp)

### 自分を輝かせるメイク術講座～若返りのヒント～

▽対象 市内に住む50歳以上の女性

▽とき・ところ 10月11日(月)、11月8日(月)、12月13日(月)、10時～12時、人権文化センター別館

▽内容 シーン別のメイク方法を化粧のプロが伝授する連続講座。若返った輝く自分を目指しませんか。

▽定員 16人(抽選制)

▽必要品 卓上鏡

▽費用 各500円

▽申込み・問合せ 9月17日(金)までに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、電話かファクス、直接、同センター(☎77・7371、☎77・7750)

**RAKURAKUはうす**  
**教養講座**

▽対象 市内に住むおおむね60歳以上

▽とき・ところ 9月16日(木) 14時～15時、RAKURAKUはうす KUはうす

▽対象 元興寺文化財研究所の植村拓哉さんによる教養講座。鎌倉時代に活躍した大仏師運慶の初期の作品、円成寺大如来像について、その形と背景を中心に類いまれなる技術に迫ります。

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月8日(水)から電話か直接、RAKURAKUはうす(☎73・8778、10時～16時)

**聞こえの相談会**

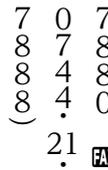
▽とき・ところ 11月7日(日) 14時～15時30分、コミュニケーションセンター

▽内容 奈良県立医科大学医師の西村忠己さんによる講演「難聴と治療」。補聴器・人工内耳装用者による体験発表や個別相談もあります。

▽定員 60人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月1日(金)から、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、聞こえ方(聞こえる、聞こえない)、コミュニケーションが難しい、参加者の立場(当事者、家族が関係者)を明らかにして、奈良県聴覚障害者支援センターのホームページから電話、ファクス、直接、同センター(☎0744・21・7880、0744・21・7888)



▲ページはこちら

**ミュージアム講演会**

▽とき・ところ 9月25日(土) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽内容 奈良民俗文化研究所代表の鹿谷勲さんによる講演会「茶粥・茶飯・奈良茶碗」。茶粥は江戸で「奈良茶飯」となり、さらに全国に波及し、その器である「奈良茶碗」まで生まれました。茶粥を好む地域の代表格、大和での茶粥の実態と、その展開を民俗学・歴史学の観点から追求します。

▽定員 24人(申込順)

▽費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▽申込み・問合せ 9月11日(土)～24日(金)に氏名、連絡先を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、info@ikomuseum.jp)

**笑って学ぶ子育てのコツ みんなで育む未来の人材**

▽とき・ところ 11月1日(月) 10時～12時(受付は9時30分から)、コミュニケーションセンター

▽内容 キッズいわきばふ代表の岩城敏之さんによる講座。後日、オンラインでも視聴できます(要事前申込)。

▽定員 親子30組(申込順、大人だけの参加も可)

——託児はありません。見守り保育スタッフを配置します。

▽費用 無料

▽申込み 9月8日(水)から、いこま育児ネットのホームページの申込フォームかメールに参加者の氏名、連絡先を書いて、いこま育児ネット(☎komakujinet@gmail.com)

▽問合せ いこま育児ネットの清水さん(☎090・4495・384 1、平日9時～16時)



▲フォームはこちら

**生駒の歴史と文化入門講座**

▽とき・ところ 9月17日(金) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽内容 生駒民俗会会長の今木義法さんによる講座「出雲神話の世界―荒神谷・加茂岩倉遺跡と神原神社」。多数の銅剣や銅鐸が出土した遺跡と「出雲国風土記」に「神が御財を積みおいた処」と伝わる神原神社古墳を通して出雲神話の世界について学びます。

▽定員 24人(申込順)

▽費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▽申込み・問合せ 9月11日

**帝塚山大学いこま教養講座**

(土)～16日(木)に氏名、連絡先を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、info@ikomuseum.jp)

▽とき・ところ 10月29日(金)、11月5日(金)・6日(土)・19日(金)・26日(金)、10時～11時30分、芸術会館美楽来

——11月6日(土)は正倉院現地で開催します。

▽内容 帝塚山大学客員教授の牟田口章人さんによる「誰も知らなかった正倉院」。誰もが知っている正倉院の知られざる秘密、驚きの真実を全5回の講座で明かします。

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 5500円(全回分)

▽申込み・問合せ 9月28日(火)～10月3日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、同館美楽来講座受付係(☎74・1101、☎74・1220、miraku-info@omashi-sg.jp)

——この事業は市制50周年記念事業です。



楽しく子育てのコツを学びませんか

催し・講座

スポーツ

イコミア

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

### パソコン講座

▽対象 市内に住む20歳以上  
▽とき・ところ ①9月30日  
(木)②10月7日(木)③14日(木)④  
21日(木)①②は初級コース  
③④は中級コース

——時間はいずれも9時～  
16時で人権文化センターで  
行います。  
▽内容 「初級・中級Word講座」。「さまざま機能を使い、  
レイアウトを考え、センスの  
良い町内会文書の作成を目  
指します。

▽必要品 ノートパソコン  
▽定員 各6人(抽選制)  
▽費用 200円

▽申込み・問合せ 9月15日  
(水)までに住所、氏名・ふりが  
な、年齢、電話番号、参加希  
望日(①～④のうち1つ)を  
明らかにして、電話かファク  
ス、メール、直接、同センター  
(☎77-7371、FAX77-77  
50、✉jinken-center@ci  
ty.ikoma.lg.jp)

### はじめての ウォーキング講座

▽対象 市内に住み、医師から  
運動を止められていない人

▽とき・ところ 10月11日(月)  
18日(月)、①10時30分～11時  
30分②13時30分～14時30  
分セラビーいこま

▽内容 室内で楽しくウォー  
キングの基礎を学びませ  
んか。

▽定員 各10人(申込順)  
▽費用 無料  
▽申込み・問合せ 9月8日  
(水)から電話で健康課(☎75  
1002)

### 介護予防教室

▽対象 おおむね65歳以上の  
高齢者やその家族、介護予  
防に関心のある人など

▽とき・ところ 9月16日(木)  
13時30分～15時、図書会館

▽内容 運動指導士による健  
康体操

▽必要品 動きやすい服装、フ  
エイスタオル、飲み物、介護  
予防手帳(持っている人だ  
け)

▽定員 20人程度(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月8日  
(水)～13日(月)に電話で東生駒  
地域包括支援センター(☎  
75-3367、平日9時～17  
時)



## 9月9日(木)は 「救急の日」

消防本部警防課(☎73-0119)

9月5日(日)～11日(土)は「救急医療週間」  
です。本市の令和2年中の救急出動件数は  
4,436件でした。その中には緊急性・必要  
性が低い場合もあるので、救急車の適正な  
利用に、ご協力をお願いします。

### スポーツ



### 50歳からの いきいきヨガ講座

▽対象 50歳以上  
▽とき・ところ 10月20日・27  
日、11月17日・24日、12月1  
日・8日・15日・22日(全8回、  
いずれも水曜日)、①10時～  
11時②12時～13時、たけま  
るホール

▽内容 ヨガインストラクタ  
ーの竹内真理子さんによる、  
体への負担が少なく気軽に  
始めやすいシニア向けのヨ  
ガ講座

▽必要品 動きやすい服装、



### ■判断に迷ったら電話で相談

◇奈良県救急安心センター相談ダイヤル  
**#7119**(携帯電話・プッシュ回線)  
ダイヤル回線・IP電話は☎0744-20-0119  
——医療機関案内、急な病気やケガへの対  
応方法など、相談員や看護師がアドバイスし  
ます(24時間受付)。

◇こども救急電話相談  
**#8000**(携帯電話・プッシュ回線)  
ダイヤル回線・IP電話は☎0742-20-8119  
——急な発熱など子どもの急病時に、受診  
した方が良いかや様子を見ていても大丈夫か  
などについて、看護師(必要に応じて小児科  
医)がアドバイスします。

◇救急受診アプリ「Q助」  
症状を入力すると緊急度が判定され、利用  
できる医療機関や受診手段が分  
かる総務省消防庁の全国版ア  
プリです。いざというときに備えて  
事前にダウンロードしておきま  
しょう。



ヨガマット、バスタオル

▽定員 各16人(抽選制)  
▽費用 8800円(全回分)  
▽申込み・問合せ 9月21日  
(火)～26日(日)にファクスかメ  
ールに郵便番号、住所、氏名、  
生年月日、電話番号、講座名、  
希望時間(第2希望まで)を  
書いて、同ホール講座受付係  
(☎75-0101、FAX73-37  
00、✉takemaru-info@ik  
onashi-sg.jp)

▽必要品 動きやすい服装、  
ヨガマット、タオル、靴袋

▽定員 各24人(抽選制)  
▽費用 9900円(全回分)  
▽申込み・問合せ 9月14日  
(火)～19日(日)にファクスかメ  
ールに郵便番号、住所、氏名、  
電話番号、講座名、希望時間  
(第2希望まで)を書いて、図  
書会館講座受付係(☎75-5  
303、FAX73-3600、✉tos  
yo-info@ikomashi-sg.jp)

▽とき・ところ 10月6日・13  
日・20日・27日、11月10日・17  
日・24日、12月8日・15日(全  
9回、いずれも水曜日)、①

### ピラティスで 心も身体も美しく！

▽必要品 動きやすい服装、



今月の注目情報

# Pick Up News

## ㈱ワイヤレスゲートとの「官民共創」で 子育て事業の課題解決を目指します

各種通信サービスを展開する㈱ワイヤレスゲートが公募した「公共サービスの理想と現実のギャップ」という官民共創テーマに、本市が応募した取組「子育て支援事業における課題解決」が採用されました。7月2日にキックオフミーティングを実施。今後は、「みっきランド」など地域子育て拠点の利便性向上や事務効率化を目指し、お互いにアイデアを出し合い議論を重ね、年度内の実証実験開始を目指します。



地域子育て拠点の役割や課題などを共有し進めます

問|ICTイノベーション推進課(内線688)

### 楽しいジャズダンス教室

- ▽対象 大学生以上の女性
- ▽とき 10月13日(水)・27日(水)、11月10日(水)・24日(水)、12月8日(水)・22日(水)
- ▽内容 メンタルトレーニン  
グサロン Junie<sup>アンソニエル</sup>代表の西村留実さんによる、バレエ・ヨガ・ピラティスの要素を取り入れたストレッチやジャズステップのダンス
- ▽必要品 ヨガマット、タオル、運動靴
- ▽定員 各30人(抽選制)
- ▽費用 6600円(全回分)
- ▽申込み 9月14日(火)～19日

(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、各申込先

■南コミュニティセンターせせらぎ  
▽とき 10時～11時  
▽申込み・問合せ 同センター  
講座受付係 ☎77・0001、  
☎77・0022、✉minami.komi-info@ikomashi-sg.jp

■北コミュニティセンターSTAはばたき  
▽とき 13時～14時  
▽申込み・問合せ 同センター  
講座受付係 ☎71・3331、

☎71・3351、✉kitakomi-info@ikomashi-sg.jp

### 第4回いこ増ッスル卓球大会 会々ゲームを楽しもう

- ▽対象 市内に住むか通勤している人
- ▽とき・ところ 10月3日(日) 9時～15時、生駒市体育協会総合S.C.体育館
- ▽内容 試合未経験者や初心者、中級以上のゲームを楽しむ卓球大会。試合に必要なルールの説明もします。
- ▽必要品 ラケット、上履き
- ▽定員 100人(抽選制)
- 落選した人だけに連絡します。
- ▽費用 シングルス700円、ダブルス1組1400円(いずれも、いこ増ッスルクラブ会員は200円引き)
- ▽申込み・問合せ 9月20日(祝)までに市内体育施設かスポーツ振興課で配付する申込書に必要事項を記入して、郵送かファクス、直接、同ク

ラブ(〒630-0266、門前町9-20、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館内、(一財)生駒市スポーツ協会内) ☎73・8822、☎73・8823

### スポーツ教室

- ▽費用 無料(申込不要)
- ▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会 ☎73・8822
- 軟式学童野球  
▽対象 市内に住むか市内へ通園・通学する年長児にあたる幼児・小学生
- ▽とき・ところ ①9月18日(土)、生駒小学校グラウンド②11月27日(土)、生駒台小学校グラウンド
- いずれも時間は9時～12時20分、雨天時は翌日に順延します。
- ▽指導 市軟式学童野球連盟員
- ▽必要品 運動着、帽子、運動靴(雨天時は体育館シューズ)、グローブ(持っている人だけ)、飲み物
- ソフトバレーボール  
▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)

▽とき・ところ 10月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)、9時30分～12時、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館
- ▽指導 市バレーボール協会員
- ▽必要品 運動着、体育館シューズ
- 武術太極拳  
▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)
- ▽とき・ところ 10月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)、13時30分～15時30分、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館
- ▽指導 市武術太極拳連盟員
- ▽必要品 運動着、体育館シューズ
- レディースソフトテニス  
▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上の女性(高校生は除く)
- ▽とき・ところ 10月4日・11日・18日・25日、11月1日・8日・15日・22日(いずれも月曜日)、9時30分～11時30分、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館
- ▽指導 市ソフトテニス協会員
- ▽必要品 運動着、体育館シューズ



初心者の方も卓球をいっしょに楽しもう

催し・講座

スポーツ

イコミア

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

**第31回  
ファミリースポーツの集い**

▽**とき・ところ** 10月24日(日)、  
生駒市体育協会総合S.C.  
体育館(軽スポーツ紹介コー  
ナーは同クラウンド)

——天候などによる開催中  
止は、当日8時以降に市ホ  
ームページでお知らせします。

▽**申込み・問合せ** 9月23日  
(祝)10月10日(日)(必着)に、  
はがきかファクス、メール  
に参加する競技名・種目、チ  
ーム編成、チーム名、代表者  
の住所・氏名・ふりがな・電話  
番号と参加者全員の住所・  
氏名・ふりがな・年齢(学年)・  
性別を書いて、スポーツ振興  
課「ファミリースポーツの集  
い」係(〒630-0288、  
内線664、☎74-9100、  
✉sports@city.ikoma.lg.jp)

——ファクスで申し込む場  
合は、電話で同課に受信の  
有無を確認してください。競  
技方法は参加チーム数によ  
り変わる場合があります。

■**ソフトバレーボール**

▽**とき** 12時50分から

▽**種目** 男女混合、女子

▽**チーム編成** 1チーム4人



楽しく汗を流しましょう

8人で小学4年生以上

——男女混合チームで出場  
する人は、男子・女子各2人  
女子チームで出場する人は、  
4人の合計年齢を常に12  
0歳以上にしてください。

▽**競技方法** 日本バレーボー  
ル協会が定めたソフトバレー  
ボール競技規則と、この競  
技会の特別ルールで実施

■**ドッジボール**

▽**とき** 9時15分から

▽**種目** 小学1～3年生男女  
混合、小学4～6年生男女  
混合

▽**チーム編成** 1チーム10人  
15人(出場するのは10人)

▽**競技方法** チーム対抗戦を  
5分1セットマッチで行い、  
内野に残った人数で勝敗を  
決めます。

■**軽スポーツ紹介(申込不要)**

▽**とき** 10時～15時(受付は  
14時30分まで。雨天中止)

▽**主な体験種目** ペタンク、輪  
投げ、ストライクアウト、グ

ラウンド・ゴルフ、ノルディ  
ックウォーキング

**生駒市ゴルフ協会  
ゴルフスクール**

▽**対象** 市内に住むか市内へ  
勤務・通学しているゴルフに  
関心のある人(初心者歓迎)

▽**とき・ところ** 火曜・金曜  
日、①10時～11時30分②13  
時15分～14時45分③15時30  
分～17時④18時15分～19時  
45分、赤膚山あかはだゴルフガーデン  
(奈良市中町)

——いずれも10月から1年  
間、各曜日隔週で開催しま  
す(指定日の月2回)。

▽**内容** 基本を中心に、コンパ  
や実践研修会もあります。

▽**指導** 全日本ゴルフスクー  
ルプロ指導者連盟会員

▽**必要品** ゴルフクラブ(貸ク  
ラブあり)

▽**定員** 各5～10人(抽選制)

▽**費用** 年間19200円(別  
途練習ボール代が必要)

▽**申込み・問合せ** 9月26日  
(日)までに、はがきかファクス  
に住所、氏名・ふりがな、電話  
番号、希望する曜日(火曜・  
金曜日)と時間(①～④、第  
2希望まで)を書いて、同協

会の桑田恵志けいじさん(〒63  
0-0225、東山町113  
8-12 ☎兼☎76-5836)

**リフレッシュ&  
癒しのヨガ講座**

▽**内容** 日本ヨガ普及協会正  
会員の徳山裕子ひろこさんによる  
ヨガ講座。疲れを癒して体型  
を整え、若々しい「美」と「健  
康」を目指しませんか。

▽**必要品** 動きやすい服装、  
ヨガマット、タオル、靴袋

▽**図書会館**

▽**とき** 10月3日・10日・17日・  
31日、11月7日・28日、12月  
5日・12日・19日(全9回、い  
ずれも日曜日)

◇**初級編**：①9時30分～11時  
②11時30分～13時

◇**中級編**：③13時30分～15時

▽**定員** 各24人(抽選制)

▽**費用** 9900円(全回分)

▽**申込み・問合せ** 9月8日  
(水)～12日(日)にファクスかメ  
ールに郵便番号、住所、氏名、  
電話番号、講座名、希望時間  
(第2希望まで)を書いて、同  
館講座受付係(☎75-5330  
3、☎73-3600、✉tosyo-  
info@ikomashi-sg.jp)

■**北コミュニティセンター**

▽**とき** 10月15日・22日、11月  
12日・19日・26日、12月10日・  
17日・24日(全8回、いずれ  
も金曜日)、①10時～11時30  
分②12時30分～14時

▽**定員** 各30人(抽選制)

▽**費用** 8800円(全回分)

▽**申込み・問合せ** 9月14日  
(火)～19日(日)にファクスかメ  
ールに郵便番号、住所、氏名、  
電話番号、講座名、希望時間  
(第2希望まで)を書いて、同  
センター講座受付係(☎71-  
3331、☎71-3351、  
✉kitakomi-info@ikomas  
hi-sg.jp)

**市税コーナー**

**休日納付相談をご利用ください**

新型コロナウイルスの影響など、市税の納付が  
困難で、平日に来庁できない人は、休日納付相談  
を利用してください(市税・国保税は納付も可)。  
▷**とき・ところ** 9月26日(日)8:30～17:00、収税課  
▷**問合せ** 収税課(内線294)

国民健康保険税第3期分の納期限は9月30日(木)です。

**個人参加型スポーツで  
体を動かそう**

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している16歳以上

▽ところ 生駒市体育協会高山市S.C.

▽内容 2人以上必要なスポーツで、集まった人と交流しながら楽しみませんか。

▽とき・種目 ①第1・3木曜日：ソフトバレーボール②毎週月曜・金曜日：バドミントン③第2・4木曜日：卓球、10時～11時30分

▽必需品 運動着、体育館シューズ、飲み物(②③はラケットの貸出あり)

▽定員 各30人

▽費用 1回500円

▽申込み・問合せ 電話で、随時生駒市体育協会高山S.C.(☎85・6606)

**季節のヨガで健康度アップ**

▽とき・ところ 10月7日・21日・28日、11月4日・18日、12月2日・16日・23日(全8回、いずれも木曜日)、南コミュニティセンターせせらぎ

▽初級編：10時～11時10分

▽中級編：12時～13時10分

▽内容 ヨガ教室マダムフキ認定講師の近藤志保さんによる、季節の変化に対応できる身体作りを目指す講座

▽必需品 動きやすい服装、ヨガマット、フェイスタオル

▽定員 各30人(抽選制)

▽費用 8800円(全回分)

▽申込み・問合せ 9月14日(火)～19日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名(初級編・中級編)を書いて、同センター講座受付係(☎77・0001、☎77・0022、✉minamikomi-info@ikomashi-sg.jp)



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこま」をにぎわいのある楽しいまちにしよう。

**壊れたおもちゃを修理  
おもちゃの病院を開院**

▽とき・ところ 9月16日(木)、10月21日(木)、11月18日(木)、10時～15時(受付は14時まで)、市民活動推進センターららぽーと

▽内容 日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターが、おもちゃを修理します。

——高機能・美術的なものや骨董など、引き受けられないものもあります。

▽費用 無料(部品などの実費が必要な場合あり)

▽問合せ 健やか交流塾おもちゃ病院生駒病院の堅田さん(☎090・6325・3164)

**秋の矢田丘陵北部を巡る  
ハイキング**

▽とき・ところ 10月22日(金)、9時15分東生駒駅出発(受付は9時から)、12時頃総合運動公園解散

——希望者には、解散の際にあすか野団地口バス停か白庭台駅まで案内します。

▽内容 秋の矢田丘陵を東生駒側から登り、阪奈道路展望台、ドンデン池、総合運動公園(万葉歌碑)を巡ります(約6km)。

——起伏のあるコースのため、健脚向けです。

▽必需品 トレッキングシューズ、飲み物、ストックなど

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 無料(交通費は別途実費)

▽申込み・問合せ 10月8日(金)(必着)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、生駒市観光協会事務局「秋の矢田丘陵北部ハイキング」係(〒630-0288、観光振興室内、内線327、✉oma-kankou@city.ikomana.nara.jp)

**自主学習グループ**

**拓本の採り方無料体験**

▽とき・ところ 9月22日(水)13時～16時、たけまるホール

▽内容 墨の芸術といわれる拓本の初歩からの採り方実習

▽申込み・問合せ 9月8日(水)～21日(火)に電話で生駒拓美会の花野さん(☎75・2213)

**民謡無料講習会**

▽とき・ところ 9月16日(木)9時～12時、たけまるホール

▽内容 初めての人にも唄える、日本全国各地の民謡を楽しみます。

▽定員 15人(申込順)

▽申込み・問合せ 9月8日(水)～15日(火)に電話で、鷺声会の藤尾さん(☎080・5307・0296)

**社交ダンスは楽しい**

▽とき・ところ 9月18日(土)14時30分～17時、図書会館

▽内容 楽しい社交ダンスの講習会

▽必需品 ダンスシューズか上靴、飲み物

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ グレースの笠井さん(☎090・5663・6965)

**沖縄の風を感じる琉球舞踊**

▽とき・ところ 9月24日(金)13時～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽内容 古典や創作の舞踊を楽しく踊ります。

▽必需品 飲み物、靴下

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ ユウナ琉球舞踊サークルの山口さん(☎090・6602・6176)

催し・講座

スポーツ

イコマニア

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

### 第28回フォト生駒写真展

- ▽とき・ところ 10月6日(水)～10日(日)、9時～17時(6日は13時から、10日は16時まで)、芸術会館美楽来
- ▽内容 日頃から研鑽を積んだ会員の選りすぐりの写真を発表します。
- ▽費用 無料(申込不要)
- ▽問合せ フォト生駒の筒井さん(☎74・0545)

### ストレス解消健康カラオケ

- ▽とき・ところ 10月2日(土)13時～17時、東旭ヶ丘
- 詳しい場所は問い合わせてください。
- ▽内容 懐かしい歌や新曲を唄いコロナ禍でも楽しく過ごしましょう。
- ▽必要品 筆記用具
- ▽定員 15人
- ▽費用 1000円(申込不要)
- ▽問合せ 歌唱・道の会の大和谷さん(☎080・1518・0013)

### 秋の洋らん栽培教室

- ▽とき・ところ 9月26日(日)12時30分～14時30分、芸術

### 会館美楽来

- ▽内容 気に入った洋蘭(ようらん)来年も咲いてもらうための教室
- ▽必要品 筆記用具
- ▽定員 15人(申込順)
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ 9月21日(火)～25日(土)に電話で生駒らん・咲く会の福村さん(☎74・5614)

### 俳句を学び四季を楽しく

- ▽とき・ところ 10月12日(火)13時～17時、コミュニティセンター
- ▽内容 添削指導を受けながら楽しく俳句を学びましょう。
- ▽必要品 歳時記、筆記用具
- ▽定員 5人(申込順)
- ▽費用 1000円
- ▽申込み・問合せ 9月25日(土)～30日(木)に電話で、うらら句会の吉井さん(☎77・7819)

### 社交ダンス無料講習会

- ▽とき・ところ 9月15日(水)12時30分～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ(申込不要)

### 健康寿命アップを目

- ▽内容 指して楽しく踊りましょう
- ▽必要品 ダンスシューズかタウンシューズ、飲み物
- ▽問合せ 社交ダンスメイトの小川さん(☎0742・442310)

### ストレス解消健康カラオケ

- ▽とき・ところ 9月17日(金)13時～17時、東旭ヶ丘
- 詳しい場所は問い合わせてください。
- ▽内容 新しい歌や懐かしい歌をみんなで歌いましょう。
- ▽定員 15人
- ▽費用 1000円(申込不要)
- ▽問合せ 歌唱・絆(きずな)の会の脇脇さん(☎74・2535)

### 午後のミニコンサート

- ▽とき・ところ 10月17日(日)、1部：13時～14時30分、2部：15時～16時30分、たけまるホール
- ▽内容 ヴァイオリン、ピアノの名曲とポピュラーソング
- ▽定員 各50人(申込順)
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ 10月1日(金)～14日(木)にはがきか電話、

### 募集

フアクス、メールで生駒市レクリエーション協会の木村さん(〒630-0135、南田原町2325-2、☎兼25・3800、✉ikomasirec21@yahoo.co.jp、電話は19時以降)

### スポーツ少年団卓球教室「生駒ホープス」部員募集

- ▽対象 小学1～5年生(年長児にあたる幼児)～中学2年生相談可)
- 見学も歓迎します。
- ▽とき・ところ 毎週水曜日15時30分～18時：西森卓球場(西旭ヶ丘)
- ◇毎週土曜日9時～12時：生駒市体育協会滝寺S.C.体育館か生駒市体育協会総合S.C.体育館か井出山体育館のいずれか



地域の少年団で卓球の腕を磨きませんか

### 「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

- ▽費用 入会金1000円、月会費4000円、スポーツ保険500円
- ▽申込み・問合せ 電話で、生駒ホープスの西森さん(☎090・1719・2602)

(二財)日本遺族会では、厚生労働省から補助を受け、旧戦地を訪れて、慰霊追悼と同地域住民との友好親善を目的に慰霊友好親善事業を行います。

- ▽対象 先の大戦での戦没者の遺児
- ▽10月以降の実施予定地域 ソロモン諸島、フィリピン、マリアナ諸島、ミャンマー、ニューギニア、西部ニューギニア、台湾、バシー海峡、マシヤル諸島
- ▽費用 10万円(自宅～集合場所・解散場所の交通費、帰国時の宿泊費は実費)
- ▽申込み 電話で奈良県遺族会(☎0742・223656)
- ▽問合せ (一財)日本遺族会(☎03・3261・5521)

——日程や定員、申込など、詳しくは問い合わせてください。

# こころの体温計で心の健康 チェックしてみませんか？

【健康課(☎75-2255)】

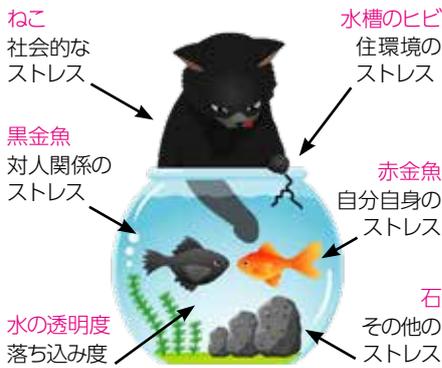
こころの体温計は、パソコンや携帯電話で気軽にいつでも・どこでも、ストレスや落ち込み度をチェックできるシステムです。「本人モード」や「家族モード」など6種類から選べ、簡単な質問に答えると、心の状態をイラストで見ることができます。——性別や年代などを聞きますが、その他の個人情報取得しません。通信料は自己負担です。

## ■心配ごとがあればすぐに相談してください

上記での判定は医学的診断をするものではありません。夏休み明けは疲れや不調を感じやすくなるため、結果に関わらず、自分や周りの人に少しでも不安や心配があれば、SNSやLINE、電話などで専門機関に気軽に相談してください。



▲診断や相談先はこちら



▲ストレス度や落ち込み度をイラストで表します (画像は本人モードのイメージ)

## 子育て・教育

幼児教育・保育の無償化の  
利用料請求をお忘れなく

▽問合せ 同課(内線774)  
630-0288)

全国一斉子どものための  
養育費相談会

幼児教育・保育の無償化認定を受けている人が、幼稚園・認定こども園・認可外保育施設などの利用料を請求できるのは利用した月の翌月1日から2年間です。

▽請求方法 施設等利用費請求書(償還払い用)に利用園から受け取った月ごとの領収書・提供証明書を添付して、郵送か直接、こども課(〒

▽費用 無料(申込不要)

▽相談電話番号 ☎0120-567-301

▽問合せ 全国青年司法書士協議会の中川さん(☎06-7777-3300)

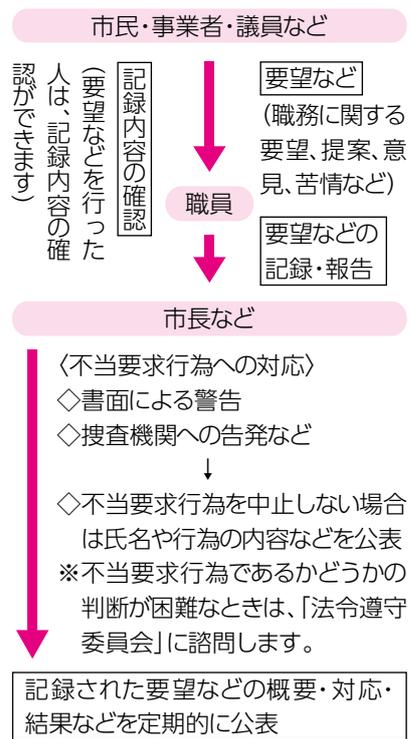
奈良青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会が、養育費に関する電話相談会を開催します(秘密厳守)。  
▽とき 9月25日(土)10時~16時

## お知らせ

令和2年度の法令遵守推進制度の運用状況

市は、さまざまな意見や要望などを積極的に受け止め、市政の運営に生かすだけでなく、公正に職務を執行するため、法令遵守推進制度を運用しています。同制度に基づき、市職員が口頭で受けた要望などを記録に残し(下図)、その概要を公表しています。  
▽運用状況(令和2年4月~令和3年3月)

### 口頭での要望などの記録・公表の流れ



## 不動産流通の専門家の 空き家相談会

▽対象 市内に空き家を持っているか、市内に住み市外に空き家を持っている人  
▽とき・ところ 10月9日(土)13時~16時、たけまるホール  
▽内容 「空き家を手放したい」「家を相続したが手続きが分からない」など、空き家全般について個別に相談できます。市内の空き家は、売却・賃貸を支援するしくみ

## 屋外広告物の掲出には 許可が必要です

屋外広告物を掲出する場合は生駒市長の許可が必要です。また、屋外広告物を営む場合は、県知事の登録が必要です。設置は必ず登録業者に依頼しましょう。また、安全確保のためにも定期点検をお願いします。

▽問合せ みどり公園課(内線583)

催し・講座

スポーツ

イコマニア

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

**植木剪定作業の令和4年  
春季実施分の受付を開始**

▽対象 令和4年4～6月作  
業実施分(新規依頼者だけ  
受付)

▽注意

◇安全が確保されない急傾斜  
地や高木の剪定などは、断る  
場合があります。

◇造園作業は受付できません。

◇剪定にかかる費用は現場確  
認後に見積もりします。

▽申込み・問合せ 10月15日

(金(必着)までに、往復はがき  
かメールに氏名、住所、連絡  
先、剪定現場の住所、作業希  
望月、作業内容を書いて、生  
駒市シルバー人材センター  
剪定係〒630-0142、  
北田原町2476-8、☎  
71-3300、✉ikoma@iko  
na-silver.or.jp)  
——詳しくは同センターの  
ホームページを確認してく  
ださい。

**義援金にご協力  
ありがとうございます**

3月30日時点で義援金にご  
協力いただいた団体名と金額  
をお知らせします(敬称略。今

**10月のし尿くみ取り予定表**

▷注意 これは浄化槽のく  
み取り予定表ではありま  
せん。転入、転出などで  
人数が変わったり、くみ取りを開始・中  
止したりする場合は、申請が必要です。  
7:00から順次くみ取ります。  
環境保全課(内線353)



とき	1 班	2 班
1日(金)	高山町	秋津、小平尾町
2日(土)		東山町、小平尾町
4日(月)	傍示	小平尾町
5日(火)		小瀬町
6日(水)	庄田	萩の台、萩原町
7日(木)		萩原町
8日(金)		萩原町、藤尾町
9日(土)	大北	大門町、鬼取町
11日(月)		鬼取町、西畑町
12日(火)	久保	西畑町、菜畑町、有里町
13日(水)		有里町
14日(木)	宮方	有里町、壱分町
15日(金)	上町	壱分町
16日(土)	芝	中菜畑1丁目、西菜畑町
19日(火)	鹿畑町、 北田原町	中菜畑2丁目、 西菜畑町、 東菜畑1・2丁目、 東生駒1丁目
20日(水)	北田原町、 南田原町	緑ヶ丘、新旭ヶ丘、 軽井沢町、西旭ヶ丘
21日(木)		東旭ヶ丘、 西旭ヶ丘、山崎町
22日(金)	南田原町	西旭ヶ丘、 山崎町、辻町
23日(土)	松美台、小明町、 新生駒台	辻町、谷田町
25日(月)	桜ヶ丘、俵口町	谷田町
26日(火)	俵口町	元町1・2丁目、本町、 東新町、山崎新町
27日(水)	東松ヶ丘、 西松ヶ丘	山崎新町、仲之町
28日(木)	西松ヶ丘、 喜里が丘	北新町
29日(金)	門前町	北新町、門前町
30日(土)		

後、順次掲載)。

▽問合せ 高齢施策課(内線  
764)

■東日本大震災(募集終了)

▽義援金額 2921万99  
88円

■平成28年熊本地震災(募  
集終了)

▽義援金額 213万110  
1円

■平成30年7月豪雨災害

▽義援金額 65万1877円

■令和元年台風19号災害(募  
集終了)

▽義援金額 35万2832円

■令和2年7月豪雨災害  
▽義援金額 48万5549円  
▽協力団体 生駒剣友会、ガ  
ールスカウト奈良県第22団

**9月23日(祝)は燃えるごみ  
の収集が休みです**

9月23日(祝)は燃えるごみの  
収集がありません。プラスチック  
製容器包装、びん・缶、ペッ  
トボトル、われもの・有害ごみ  
の収集は通常通り行います。

▽問合せ 環境保全課(内線  
353)

**行政功労表彰  
おめでとうございます**

長年にわたり、民生委員・児  
童委員、自治会長、人権擁護委  
員として市民福祉の向上や自  
治の振興に尽くされた功績を  
讃え、行政功労表彰を授与し  
ました。

**民生委員・児童委員  
自治会長**

- ◇松元美香さん
  - ◇伊藤竹男さん
  - ◇榎並猷男さん
  - ◇織田照王さん
  - ◇黒部實さん
  - ◇辻本章さん
  - ◇長田春男さん
  - ◇平井和男さん
  - ◇平田吉次郎さん
  - ◇藤澤清二さん
  - ◇山田龍三さん
  - ◇山本茂さん
  - ◇人権擁護委員
  - ◇高峯幹男さん
  - ◇中村幹雄さん
- ▽問合せ 秘書課(内線20  
4)



左から高峯幹男さん、中村幹雄さん



後列左から時計回りに、元自治会長の織田照王  
さん・辻本章さん・山本茂さん・黒部實さん・山  
田龍三さん・平田吉次郎さん・藤澤清二さん(他  
4人は所用のため欠席)

**不動産無料相談会**

▽とき・ところ 9月12日(日)  
10時~16時、北コミュニティセンターI S T Aはばたき

▽内容 専門家による土地有効活用、借地借家、資産税務贈与と相続、売買など不動産全般の無料相談会

▽定員 15組(抽選制)

▽申込み・問合せ 9月11日(出までに電話でNPO法人奈良県不動産コンサルティング協会 ☎86・4285)

**国民健康保険税のコロナ減免の申請はお早めに**

新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税の減免は早急に申請してください。

— 申請書類など詳しくは市ホームページをご覧ください。

▽問合せ 国保医療課国保係 (内線784)

**井出山屋内温水プール  
きらめきの臨時休館**

井出山屋内温水プールきらめきはメンテナンスのため、9月28日(火)~10月5日(火)は臨時休館します。

▽問合せ 井出山屋内温水プールきらめき ☎76・1123

**戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第11回)**

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者の尊い犠牲に思いをはせ、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者のご遺族に特別弔慰金(記名国債)が支給されます。

▽支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

▽申請方法 今回初めて受給対象となる場合は問い合わせてください。

— 前回(第10回)の受給者には、昨年5月に案内を送付し、順次、国債の交付を案内しています。

▽問合せ 高齢施策課(内線763)

**宝くじはこんなところに  
役立っています**

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を行っています。

上町自治会は、この事業を

**遺言代用信託の寄附申込み  
ありがとうございました**

南都銀行の遺言代用信託を活用し、相続財産の一部を本市へ寄附する申込をいただきました(敬称略)。

▽申込者 武村成尊

◇武村成尊

◇鉄東喬

▽問合せ 行政経営課(内線315)



鉄東喬さん

武村成尊さん

Art Hall Miraku  
芸術会館 **美楽来** 展示予定

展示時間などを記載した展示予定は、市役所、たけまるホール、図書館、コミュニティセンターなどの生涯学習施設で配布しています。  
▷休館日 月曜日 ▷開館時間 9:00~19:00(展示は17:00まで)  
▷問合せ 芸術会館美楽来(☎74-1101)

9月 September

8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
第7回水曜ぶらりスケッチ展				平本重次教室展				第8回森のアトリエ風景スケッチ展 大玉泰男展				秋篠フォトクラブ写真展				第35回夢画展						

10月 October

1	2	3	4	5	6	7	8
金	土	日	月	火	水	木	金
第28回フォト生駒写真展				第22回みず絵会水彩画展			
自主学習グループフェスタ				第10回「美追会」風景画展			

11月 November

9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
榎本秀利遺作展				大西忠男写真展 心に四季を感じる77(喜寿)点				第18回文萌会日本画展				市民文化祭				第16回一風陶房展				第3回モラ創作手芸展				小さな書展 春夏秋冬					
2021年ビエンナーレ絵画展																													

催し・講座

スポーツ

イコマニア

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

# せいすい 生水だより

令和3年9月号  
No.71

関上下水道部工務課・総務課 (☎79-2800)

シリーズ①:生駒市水道事業ビジョン「安全」

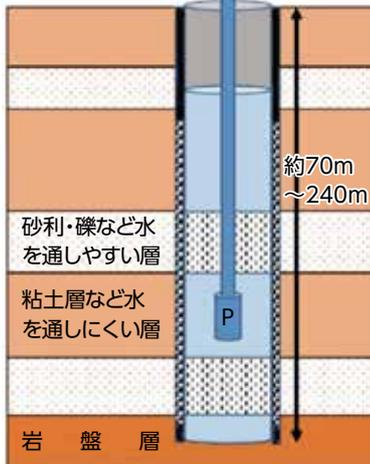
～生駒市の水はどこからくるの～

## 「生駒の水道水」は、 生駒市の地下水と宇陀川・吉野川の水からできています

### ■自己水(地下水)

本市の地下水は、市内21か所の深井戸から汲み上げ、山崎浄水場と真弓浄水場に送られ、飲める水(浄水)に処理しています。

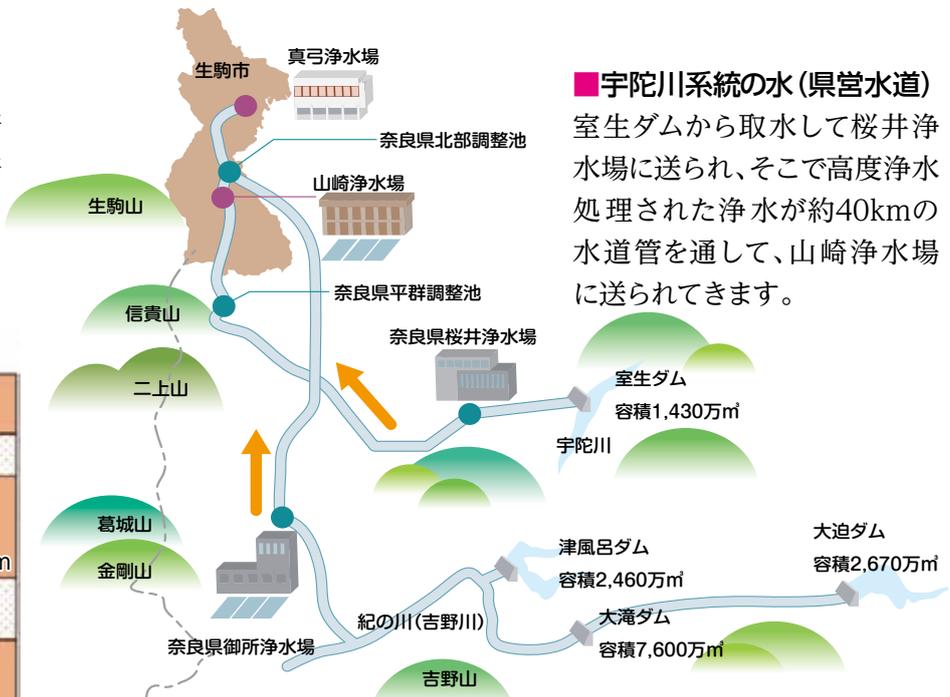
深井戸



P:ポンプ

### ■宇陀川系統の水(県営水道)

室生ダムから取水して桜井浄水場に送られ、そこで高度浄水処理された浄水が約40kmの水道管を通して、山崎浄水場に送られてきます。



### ■吉野川系統の水(県営水道)

水の環境基準で最もきれいな水に分類されている紀の川(吉野川)から取水して御所浄水場に送られたあと浄水として、約40kmの水道管を通して山崎浄水場と真弓浄水場に送られてきます。

### 豆知識

#### 世界中で水道水をそのまま飲める国は？

国土交通省「令和2年度版日本の水資源の現況」によると水道水をそのまま飲める国は世界196か国中わずか12か国しかありません。アジアでは日本が唯一、水道水をそのまま飲める国です。

アジア地域	日本
オセアニア地域	ニュージーランド
ヨーロッパ地域	フィンランド・スウェーデン・ノルウェー・デンマーク・オランダ・オーストリア・アイルランド・アイスランド・セルビア共和国・モンテネグロ

(水道水をそのまま飲める国一覧)

#### 《数字で見る水道水》

- ▶1年間に配った水の量 12,280,541m³
- そのうち 自己水 約34%
- 県営水道 約66%
- ▶1日の水の平均使用量 33,645m³
- ▶1年間で最も水道水を使った日 12月31日
- 使用量 37,872m³

普段、他府県へ通勤・通学している人も大晦日のこの日は家で過ごし、大掃除や料理などにいつもより水が使われているようです。

(令和2年度データ)

# いこま どんどこまつり

8月7日、約700発の納涼花火を打ち上げました。昨年引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、屋台やステージなどは中止となりましたが、生駒の夏の風物詩が夜空を彩りました。

【問い合わせ先】いこまどんどこまつり実行委員会  
(市民活動推進課内、☎0743-74-1111、内線234)

## ご協賛ありがとうございました

いこまどんどこまつり実行委員会 会長 小紫雅史

花火の打ち上げにあたり、皆さんから協賛をいただきました。心からお礼申し上げます(50音順、敬称略)。

(株)アクトカンパニー、(株)浅沼組、(有)安達瓦店、(株)生駒環境サービス、生駒交通(株)・生交整備(株)、(株)生駒市衛生社、生駒市観光協会、生駒市交通対策協議会、(一財)生駒市スポーツ協会、(有)生駒市清掃社、生駒市防犯協議会、生駒市民憲章実践推進協議会、いこまつーリスト、生駒ロータリークラブ、(株)いなもり、内村興産(株)、栄上会、(株)奥村組、(株)上武、上武建設(株)、上武建設安全協力会、関西メタルワーク(株)、近鉄ファシリティーズ(株)奈良支店、(株)きんでん奈良支店、コマツカスタマーサポート(株)近畿四国カンパニー建機営業部、(株)ジバ・コ

一ポレーション、(株)昭文社、高山製菓(株)、竹茗堂左文、トータルエンジニアAZ、(株)トップテラス、(社福)どんぐり、仲野水道設備(株)、なかや小児科、奈良県農業協同組合生駒支店・北倭出張所・南生駒出張所、奈良交通(株)北大和営業所、奈良信用金庫生駒支店、奈良レミコン(株)、(株)南都銀行生駒支店、日本キャタピラー合同会社、(有)ハーブガーデンショップ、ひかりが丘自治会、(株)ペイント工房、三木庭石店、(株)みずほ銀行生駒支店、村本建設(株)、(株)やまと、大和信用金庫生駒支店、若草チーム(代表 吉岡)



# 子育てひろば・健診・講習会

▲ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。

## ひろば | 問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

### サンデーひろば

園庭での遊びや保健師による子育て相談、保育士やボランティアによる手遊びなどを楽しめます。

- ・対象 就学前の子ども(幼稚園・保育園に通う園児も参加可)と保護者
- ・とき・ところ 10月3日(日)①9:30~10:15②10:45~11:30(入替制)、中保育園  
——当日の開催状況などは同園(☎74-5570)に問い合わせてください。
- ・定員 各50人(抽選制。定員に満たない場合は当日参加可)
- ・申込締切日 9月20日(祝)

### えほんのひろば

司書による絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。

- ・対象 3歳までの子どもと保護者
- ・とき・ところ 10月6日(水)10:00~10:45、同センター
- ・定員 12組
- ・申込締切日 9月20日(祝)

### パパひろば

父親同士の交流や子どもとの遊び方を学びます。

- ・対象 0~2歳児の子ども一人と父親
- ・とき・ところ 10月24日(日)10:00~11:30、同センター
- ・定員 12組
- ・申込締切日 10月10日(日)

### 子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

#### びよびよサロン

- ・対象 0~4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 10月20日(水)13:30~15:00、同センター
- ・定員 12組
- ・申込締切日 10月3日(日)

#### もぐもぐサロン

- ・対象 5~6か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 10月22日(金)10:00~11:30、同センター
- ・定員 12組
- ・申込締切日 10月6日(水)

#### もこもこサロン

- ・対象 7~12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 10月12日(火)13:30~15:00、小平尾南児童館
- ・定員 5組
- ・申込締切日 9月26日(日)



申込み 各申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



## info 0歳から楽しめる室内の遊び場

| 問合せ | 子育て支援総合センター(☎73-5582)

### ★みっきランド



常駐の子育てアドバイザーに子育ての悩みなどを相談したり、子育て支援情報が知れたりします。土曜・日曜日も開所しているので、平日が仕事のパパ・ママにもおすすめです。

- ・対象 0~2歳児と就園前の子どもと保護者
- ・開所日・ところ 月曜~日曜日、9:30~12:00、13:00~16:00(第3金曜日、祝日、年末年始を除く)、生駒セイセイビル3階
- ・定員 各35人(当日先着順)
- ・駐車場 なし

### ★はばたきみっき



アットホームな雰囲気の中、おもちゃなどで遊べ、図書館北分館で借りた本を読むこともできます。七夕やクリスマスなど季節に合わせたプチイベントも開催しています。

- ・対象 0~2歳児と就園前の子どもと保護者
- ・開所日・ところ 火曜~金曜日、10:00~12:00、13:00~16:00(第3金曜日、祝日、年末年始を除く)、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ・定員 各8人(当日先着順)
- ・駐車場 あり

# 講座 | ところ・問合せ | 子育て支援総合センター

## 子育て防災講座

地震や災害から子どもを守るために備えておくべきものや、家の中での安全対策を学びます。

- ・対象 就園前の子どもと保護者
- ・とき 10月8日(金)13:30~14:15
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 9月15日(水)

## 親子の絆づくりプログラムII

### “きょうだいが出ました！”

幼少期になり自我が芽生えた上の子ともとの関わり方や育児の知識、親の役割などを参加者同士で学びます。

- ・対象 未就学児のきょうだいがいて、全日程に参加できる令和3年5月1日~7月31日生まれの子どもと母親
- ・とき 10月18日(月)・25日(月)、11月1日(月)・8日(月)・15日(月)(全5回)、10:00~12:00
- ・定員 10組(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)
- ・費用 無料(初回にテキスト代1,100円が必要)
- ・申込締切日 9月26日(日)



## どならない子育て練習法

子どもにしてほしい行動を効果的に伝える練習をします。子育て中の場面を想定し、体験しながら学びます。

- ・対象 10月1日(金)現在で2歳以上の子どもの保護者
- ・とき 10月28日、11月4日・11日・18日・25日、12月2日・9日(いずれも木曜日、全7回)、①10:00~12:00②13:30~15:30
- ・定員 各6人(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)
- ・申込締切日 10月3日(日)

## 夫婦できく

### トリプルP前向き子育てセミナー

子どもの行動に悩んだときや子育てに自信を失ったときに、問題をどう捉え、どう関われば改善されるかなど、それぞれの親子に合わせて具体的なスキルを学びます。

- ・対象 0~12歳の子どもがいる夫婦
- ・とき 11月3日(祝)10:00~12:00
- ・定員 15組(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)
- ・申込締切日 10月10日(日)

申込み 各申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



# 健診・講習会 | ところ | セラビーいこま

問合せ | 健康課 (☎75-2255)

⚠️ できるだけ対象児と保護者1人で参加してください。

## ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 令和3年6~9月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています)
- ・とき 10月14日(木)10:00~11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 9月30日(木)10:00から電話で同課マタニティコンサルジュ (☎75-1175)

## はじめての離乳食講習会

離乳食の講義・調理実習

- ・対象 生後4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者
- ・とき 10月4日(月)9:45~12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 20組(申込順)
- ・費用 300円
- ・申込み 9月8日(水)から電話で同課——託児が必要な人は申込時に伝えてください。



## 10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 令和2年11・12月に生まれた乳児と保護者(申込不要)
- ・とき 10月26日(火)9:00~10:00
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル

## 2歳6か月児歯の相談・子育て相談

身体計測、育児・歯科・栄養・発達相談(全て希望制)

- ・対象 平成31年3月~令和元年5月に生まれた幼児と保護者(申込不要)
- ・とき 10月15日(金)9:00~10:00
- ・必要品 母子健康手帳

## 3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 平成30年9・10月に生まれた幼児と保護者(申込不要)
- ・とき 10月28日(木)9:00~10:00
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。

# ようこそ 図書館へ

Library  
Information

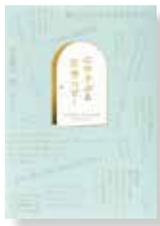
## 特集「祝！市制50周年 ‘50’にまつわる本・ほん・hon…っと」



**世界の「こんにちは」**  
東京外国語大学アジア・アフリカ  
言語文化研究所／監修  
日経ナショナルジオグラフィック社

1971年、ジョン・レノンが‘平和を想像しよう’と「イマジン」を歌ってから50年。世界は今、SDGsに取り組み、争いのない希望に満ちた未来を目指しています。特集最後の本は、個性豊かな115言語の文字で、さまざまな国の「こんにちは」を紹介。文字を見ても声に出しても楽しめて、国名・地域名の索引付き。さっそく他の国の言語で挨拶してみたくなるかもしれません。SDGsの小さな一歩を踏み出してみませんか。

## 司書おすすめの本／五斗玲子(図書館南分館)



**心ゆさぶる広告コピー**  
その言葉は、あなたの人生とつながっている  
岩崎亜矢／選・解説文  
パイインターナショナル

身のまわりにある多くの広告には、人々の目に留まるように、さまざまな工夫が凝らされています。この本では4つの感情ごとに心にぐっとくる広告を、書き手のコメントと共に紹介しています。広告の魅力を再発見する1冊です。読めばきっと「心に留まるもの」が見つかると思います。

### 問合せ(市内図書館・室)

図書館本館 ☎0743-75-5000／北分館(北コミュニティセンター151Aはばたき内) ☎71-3332  
南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005  
生駒駅前図書室 ☎73-7611／鹿ノ台図書室 ☎78-9973



## Information

### ボランティアが朗読 耳で楽しむ本の会

**とき・ところ** 9月16日(休)9:45~10:15、図書会館  
**内容** 音訳ボランティアがエッセイなどを朗読します。目が不自由な人や加齢で読みにくい人だけでなく、自分で本が読める人の参加も歓迎です。  
◇「風景になる」(平松洋子/著)  
◇「コロナ禍が生んだ『リモート参拝』」(花澤茂人/著)  
**定員** 20人(当日先着順)  
**費用** 無料  
**問合せ** 図書館本館

### 子どもの本を楽しむ会

**対象** 市内で子どもの本に関する活動などを行っている人  
**とき・ところ**  
◇Aクラス(赤ちゃん~幼年読み物)…9月5日(日)、10月3日(日)、12月5日(日)、令和4年1月9日(日)、3月6日(日)  
◇Bクラス(幼年読み物~高校生)…9月11日(土)、10月9日(土)、11月13日(土)、12月11日(土)、2月12日(土)  
——時間はいずれも10:00~11:30、図書会館で行います。  
**内容** 参加者による好きな本やおすすめの本の紹介、図書館司書による新刊書の紹介、参加者の意見交換などを行います。いっしょに子どもの本について学んでみませんか。  
**費用** 無料  
**申込み・問合せ** 電話か直接、図書館本館



子どもの年齢に合った本が見つかるかもしれません

### まわしよみ新聞を作ろう！

**対象** 市内に住む人  
**とき・ところ** 9月30日(休)10:00~11:30、鹿ノ台ふれあいホール  
**内容** さまざまな新聞を読んで記事を切り抜き、参加者同士で切り抜いた理由や感想などを語り合い、壁新聞を作り出す(壁新聞は一定期間、鹿ノ台図書室前に掲示)。  
**定員** 10人(申込順)  
**費用** 無料  
**申込み・問合せ** 9月8日(休)9:30から電話か直接、同室

### 「電子版親子手帳by母子モ」でも 図書館の催し物案内を配信しています

妊産婦さんや子育て中の家庭向けに、妊娠・出産・子育てに関する役立つ情報を届ける「電子版親子手帳by母子モ」に、本市図書館の催し物情報を対象年齢に合わせて配信しています。ぜひ利用してください。  
——詳しくは館内で配布しているチラシをご覧ください。





✿ 対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人  
✿ ところ 花のまちづくりセンターふろーらむ

✿ 問合せ ☎0743-70-0187 ☎70-0287  
✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp

## 9・10月の教室のお知らせ

### 「折花」ってどんなもの

とき 9月26日(日)10:00~12:00  
内容 葉風香の西野恭子さんによる、  
タント紙を使って、コスモス・キ  
ク・プリムラの装飾を作る教室

必要品 持ち帰り用の袋

定員 10人(抽選制)

費用 500円

申込締切日 9月12日(日)



色とりどりの紙で  
秋の花を作りましょう

### 森のオブジェのような壁飾り作り教室

とき 10月21日(木)10:00~12:00  
内容 Flower \* Bambooの三好美香さんによる、ユーカ  
リやグリーンを中心に、実物やリボンであしらった  
アースカラーの森のような壁飾りを作る教室

必要品 花切り用のはさみ、持ち帰り用の袋

定員 10人(抽選制)

費用 3,000円

申込締切日 10月3日(日)

### ガーゼスカーフに草葉で絵を入れよう

とき 10月22日(金)13:30~15:30  
内容 なでしこの梶井瑞枝さんによる、紅茶や玉葱たまねぎを使った  
草木染のファファガーゼスカーフに、木の葉で模様を  
入れる教室

必要品 筆、とき皿、筆ふき、エプロン、ピンセット、ティッ  
シュ

定員 10人(抽選制)

費用 1,000円

申込締切日 10月3日(日)

### プリザーブドフラワーで装飾した額に 味のある筆文字を飾った作品を作ろう

とき 10月23日(土)10:00~12:00

内容 フローラ・アンジェリークの山口真理子さんによる、  
味のある筆文字で言葉を描き、プリザーブドフラワー  
で装飾して額に飾り付ける教室

必要品 筆ペン(持っている人だけ)

定員 10人(抽選制)

費用 3,000円

申込締切日 10月3日(日)

### バラと色染めかすみ草のスワッグ

とき 10月24日(日)10:00~12:00

内容 サニースポットの谷本由理さん  
による、バラ・グリーン・青く染  
めたかすみ草を使って壁掛けス  
ワッグを作る教室(花材を変更  
する場合あり)

必要品 持ち帰り用の袋

定員 10人(抽選制)

費用 1,800円

申込締切日 10月3日(日)



染色した草花で  
鮮やかに仕上げます

### 申込み

各申込締切日(必着)までに、はがきが電話、ファクス、メー  
ルで住所、氏名・ふりがな、年齢(子どもだけ)、日中連絡のつ  
く電話番号、受講したい教室名・時間を明らかにして、花の  
まちづくりセンターふろーらむ「9・10月の教室」係(〒630-  
0122 真弓1丁目11-16)

## EVENT

### Garden Party in ふろーらむ 50th anniversary in Ikoma City



とき・ところ 10月30日(日)11:00~15:00、花のまちづく  
りセンターふろーらむ

募集内容 ①カフェ限定ランチ20食(抽選制)  
②親子で寄せ植え体験教室(要事前申込)

費用 ①1,200円

②1組500円か3,000円どちらかを選ぶ

申込み・問合せ 9月30日(木)(必着)までに電話かファクス、  
メールで、住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつ  
く連絡先、希望する内容(①か②)を明らかにし  
て、花のまちづくりセンターふろーらむ「ガーデ  
ンパーティ実行委員会」係(☎gardenparty.  
florham@gmail.com)



▲詳しくは  
こちら





## 手作りの防護服を地域の小学校へ

生駒南中学校

生駒市市民自治協議会「あいさつタウン・南ネットワーク」の皆さんと同校3年生がビニール袋製のコロナの防護服を126着制作しました。生徒たちはビニールを切ることに苦戦しながらも、一つひとつ丁寧に作り、袋詰め。「がんばってください」とメッセージを添えた防護服は地域の小学校に届けました。

7  
/  
9  
金



## 目指せ生駒の新名物！「たけまるパン」販売スタート

cookhouse近鉄生駒駅店

生駒駅構内にある同店で、本市マスコットキャラクター「たけまるくん」の焼き印がついたパンの販売が、7月から始まりました。メニューは、クリームあんぱんとミルクパンの2種類。店長の坂巻佳奈さんは「かわいいたけまるくんのパンを皆さんにおいしく食べてほしいです」と笑顔を見せていました。

7  
/  
9  
金

## みんなで決める新しい公園遊具

東新町児童公園

古くなった遊具に代わる新しい遊具を、市ホームページや現地で市民の皆さんに投票してもらおう取組を行いました。現地調査は、2つの公園で曜日・時間帯を分けて3日間実施。合計329票が集まりました。公園での投票に参加した親子は「まだまだお世話になる場所なのでうれしいです」と話していました。

7  
/  
12  
月



## 開花から3日ほどで散ってしまう、桃色や白色の蓮の花

竹林寺

行基が開創したとされる同寺で、蓮の花が見頃を迎えました。境内に並ぶ18個の鉢には、それぞれ違う種類が植えられており、地域の皆さんが水やりなどの手入れをしています。副住職の村上さんは「短い間しか咲かないのですが、開く時期が種類ごとに少しずつ違うので、何度も楽しめますよ」と話していました。

7  
/  
28  
水

## 夏休みも幼稚園で楽しんだよ

生駒台幼稚園

今年度から市立幼稚園全園で夏季休業中の預かり保育を開始。同園では全員で水遊びや泥遊びなどをしました。ホースから出る水や水鉄砲に「冷たい」と歓声をあげたり、砂場に水をかけ泥んこの感触を楽しんだりした園児たち。夏ならではの遊びを五感全てを使って楽しんでいました。

7  
/  
29  
木



## 色・形・糖度で審査し、すいかのNo.1を決定

JAならけん 南生駒出張所

市内の農家が育てたすいかの品評会が行われました。14玉が出品され、大きくて色が濃く、糖度が12.8度だった、高山町の上武猛さんのすいかが1位を受賞。上武さんは「有機肥料を使い、少しずつ栄養のある土を作り、水加減で大きさや糖度を調整するなど、こだわって育てたのでうれしいです」と笑顔で話していました。

7  
/  
30  
金

エスディー・ジーズ  
 ちょこつとSDGs  
 岡SDGs推進課(内線376)

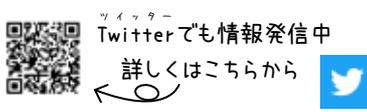
vol.06  
 次世代を想う選択「エシカル消費」

食べたり使ったりするものは何を基準に選んでいますか。例えば、経済が豊かで耕作放棄地のないまちを目指して、地場産の野菜を食べたり、脱炭素を目標に公共交通を利用したりするなど、「誰が」「どこで」「何を使って」など、生産の背景を考え、物やサービスを選ぶ。こうした行動をエシカル消費と言い、SDGsのゴール12「つくる責任 つかう責任」に通じています。

価格だけを基準にするのではなく、社会的な課題や次世代への影響を考慮して消費する「責任」が私たちにはあります。まずは、エシカル消費の第一歩を踏み出してみませんか。

本紙13ページに掲載しているスタイリングウィークの「未来とともに暮らそう エシカル消費とはじめ」では、市内でエシカル消費を意識した暮らしをしている人から実践していることを学べます。ぜひ参加してください。

Twitterでも情報発信中  
 詳しくはこちらから



## ＼消費生活暮らしのQ&A／

### いつまでたってもやめられない！ 占いサイトでのトラブルに注意

**Q** スマホで無料占いの広告を見かけ、無料ならと思い生年月日やメールアドレスを入力したところ、占い師から「金運があるので詳しく鑑定したい」と連絡があった。了承すると「あなたはまれに見る幸運の持ち主。私が宝くじ当選に導く」と言われて、やり取りを始めた。途中で無料期間が終わり、続けるには「有料ポイント」が必要になったが、「あと少しで大金が入る」と引き止められ、数万円も使ってしまった。不審に思いネットで調べると、言葉巧みにお金を払わせる悪質サイトだと書かれている。だまされたのだろうか。(30歳代、女性)

**A** 女性を中心に占いサイトの相談が増えています。占い師の言葉は巧妙で自分だけに向けられたように感じますが、落ち着いて読むと誰にでも当てはまりやすい文章です。「途中でやめると占いの効果がなくなる」などと言われても、相手の言葉をうのみにせず、おかしいと感じたらきっぱりとやめましょう。

また、占いのために氏名や生年月日、メールアドレスを入力したことで、別の占いサイトや出会い系サイトなどから大量に迷惑メールが届いた事例もあります。無料だからといって気軽に個人情報を入力するのは控えましょう。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く  
 消費生活センター(☎0743-73-0550)へ

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

## 市長コラム

岡秘書課(内線204)

## 東京2020 オリンピック を終えて



### 東

京2020オリンピックが閉幕。開催の是非や運営方法など、さまざまな議論がありました。しかしそうした中、選手が世界のライバルたちと、しのぎを削る姿に、多くの人が感動と勇気をもたらしたと思います。

### 体

操の内村さんが予選敗退した後の個人総合・橋本さんの金メダル獲得やスケートボード女子パークで4位になった岡本さんをみんなが称えるシーン。40歳を超えても挑戦を続ける男子飛び込みの寺内さんへのスタンディングオベーションや積極的な走りを見せ続けた陸上女子1500mの田中さん、柔道・レスリングの兄妹・姉妹での金メダル獲得など、多くの物語が生まれたすばらしい舞台でした。

### 本

市出身選手では、バスケットのボールの3×3女子で西岡里紗さんが大活躍。また、練習場が本市にある近畿大学の古川高晴さん、山内梓さんがアーチェリーで出場し、古川さんは男子団体と個人で銅メダルを獲得しました。個人的には、学生時代に経験した水球と卓球に注目。卓球は中国という大きな壁を打ち破り、男女混合ダブルスで金メダルに輝きました。水球男子も体格差を戦術でカバーし、久しぶりに五輪で勝利しました。8月24日からはパラリンピックも開催しています。

### 選

手たちのがんばりにパワースーツをもらい、みんながコロナ禍を乗り越え、50周年を契機とした新しいまちづくりに取り組んでいきたいと思っています。

# 半世紀続いた地元紙を 後世に遺すために



街人探訪  
vol.88

## ありし日の生駒新聞を1冊の本に 吉田 伊佐夫さん

よしだいさお・高山町出身。元産経新聞記者。中部大学教授の小島亮さんと生駒新聞の回顧と資料集「生駒新聞の時代」を7月に発行。生駒新聞へは1964年に初寄稿。



書情報のデジタル化やインターネット上の情報が充実し、遠い場所に所蔵されている資料も自宅で簡単に閲覧できる現代。一方で、デジタル化から取り残された資料は、忘れられていく。戦後復刊の「愛郷新聞」を昭和32年から引き継ぎ、約半世紀にわたり本市で発行された新聞「生駒新聞」が、まさにその状態になりつつあった。試みに生駒新聞の創設者である「西本喜一」を調べてみると、出てくる情報は、ほんのわずかだった。

「今、私たちが動かないと戦後の生駒の文化を支えてきた人物を知る機会がなくなってしまうと思っただんです。1970年代に共に生駒新聞に寄稿していた小島さんに誘われ、『生駒新聞の時代』を書き始めました」



生の頃から文学が大好きで自らも執筆しており、記者として新聞社に就職。当時は社会面や経済面を担当していた。しかし、思うような記事が書けず、精神的に不安定な時期が数年続いた。そんなときに西本さんや市内で生駒新聞に寄稿している人に誘われ、平成3年までに約30本、生駒新聞へ寄稿を続けた。

生駒新聞は市民の人が研究した生駒の歴史や写真・文学、芸術作品

などを多く掲載していた。そんな文化の香り高い新聞を一人で編集・発行していたのが西本さんだ。

「誰にも分け隔てなく付き合っていた西本さんが作る生駒新聞は、どんな記事でも公平に載せていました。だからこそ数多くの寄稿者が集まったのだと思います」



生駒新聞を通し、さまざまな人がおらず平成4年に最終号を迎えた。若い人が生駒新聞を知らないのは当然かもしれない。そうした中で少しでもこの本に触れ、興味を持ってもらうのが目標だ。

「これほど地元へ愛され、文化・芸術色の強い地元紙は日本の近代文化史上珍しい存在。生駒新聞の存在や発行し続けた西本さん、寄稿し続けた人たちの名前を残していきたいと思いました。私たちが書いた本を読んだ人が、生駒新聞をはじめ、地域文化について私たち以上に調べてくれたらうれしいですね」

Pick Up



### 生駒新聞社社屋があった場所

今も建物は当時のまま残っている。壁にはいつも生駒新聞の最新号が貼り出されていたことなど、当時の思い出を小島亮さん(右)と語り合っていました。

# 読者の

IKOMACHI Reader's Voice

# 声

アンケートモニターの皆さんから寄せられた広報いこまち7月号へのご意見・ご感想を紹介します。



## 特集「頼り合える人に出会う」

コロナ禍でもこうして互いに助け合える環境は、ほのぼののできるので、これからもできる限り続けてほしいです。(50歳代、女性)



わくわく農園の取組を奈良テレビでも見ました。子どもの楽しい思い出が、次につながると思っています。(50歳代、男性)



おもしろい取組だと思いました。人とのつながりは必要です。紹介されていた3か所はどれも楽しそうでした。(60歳代、女性)



複合型コミュニティは、新規立ち上げを毎年度募集しています。「自分の地域でするなら何ができるかな」など、ぜひ考えてみてくださいね。

## 特集以外の記事

コロナで外出は厳しいながらも、イベント情報などがあり興味深く読みました。事業や催事に関心が湧きました。(50歳代、女性)



生駒からオリンピックに出場した人がいたというのは知らなかった。(60歳代、男性)



お世話になっている近所の病院の先生が載っていたので、とても親しみが持てて良かったです。(40歳代、女性)



オリンピックでは、紙面で紹介した本市で練習に励むアーチェリーの2選手の他、本市出身の西岡里紗さんが「3x3バスケットボール」で活躍しました。

## 読者のひとこと

どんどこまつりの開催が気になっていましたが、花火はあるという記事を見てとてもうれしかったです。(30歳代、女性)



加藤雅也さんが出ている番組で、とても好きな宝山寺が映画のロケ地になったことを知り、とてもうれしかったです。(50歳代、女性)



## 抽選で

図書カードが当たる！



## 皆様のご意見をお待ちしています

広報いこまち「いこまち」のアンケートモニターを募集しています。モニターには広報紙に関するアンケートを毎月案内。回答者の中から抽選で図書カード500円分をプレゼントします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

## { 編集後記 }

特集担当でした。一つ隣のバス停まで、歩いて3分かかる区間がありました。「なんでこんなに…」記事を作っていると、その理由が分かった気がしました。自分が元気で普段から意識していきます。…未来の自分のためにも。(泉)

すいかの品評会と同時開催の夏野菜の品評会に同席しました。生駒の農家さんが育てた長なすを見ていた審査員の「傷一つ無く、形も大きさも見事。丁寧に育てるわ」という声を聞き、自分が育てたわけでもないのに何だか鼻高々でした。(川口)

皆さんは「生駒新聞」を知っていましたか？「生駒新聞の時代」が出版された今、「生駒新聞」も、創設者「西本喜一」の名前も検索すれば出てくるように。この本を読んだ私も次の時代へ遺せるように、もっと本を読み込もうと思います。(鈴木)

先日、市民の人から電話で問合せをいただきました。資料を送付するために氏名などを確認すると、どこかで聞いたお名前。なんと20年近く前に他の部署でお世話になった人でした。覚えていてくださりありがとうございます。(古田)