

広報いこま

# いこまち

このまちが、もっと好きになる。

2021

8

月号

vol.805

Aug/2021  
IKOMACHI vol.805  
Ikoma city, Nara pref.



IKOMA CITY

2021年11月1日で  
市制50周年



## / Topics

P.2 **新型コロナウイルス感染症  
ワクチン接種情報**

P.4 **特集 未来へ残すため、  
分別という思いやり**

P.10 **さまざまな意見が寄せられています**

# 新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種情報

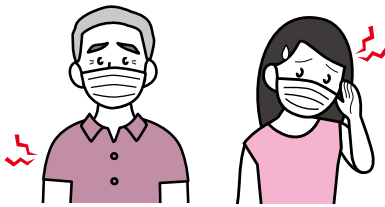


閩生駒市新型コロナワクチンコールセンター(☎0120-525-646)


7月以降、国からのワクチン供給量が半減しています。本市は、市内診療所に必要量を配分し、残りを集団接種や市内病院などで使用。ワクチンの確保ができる見通しが立った数量分を、順次、予約を受け付けています。希望日時・会場で予約できないことがあります。ご了承ください。

## 接種前に<sup>チェック</sup>CHECK!!

### ファイザー社製ワクチンの接種による副反応と対応 (出典:厚生労働省新型コロナワクチンQ&A)

■副反応の発症率と症状 (副反応は2回目接種後の人に、より症状が出やすい傾向にあります。数日以内に回復します)

発症率	50%	10~50%	10%未満
症状	 <p>接種部位の痛み 頭痛</p> <p>◇その他の症状 ・疲労感</p>	 <p>発熱 接種部位の腫れ</p> <p>◇その他の症状 ・悪寒 ・関節痛 ・下痢 ・筋肉痛</p>	 <p>吐き気 嘔吐</p>

副反応などの詳細は「厚生労働省新型コロナワクチンQ&A」で確認してください Q&Aはこちら▶ 

### ■接種後に心配なことがある場合

奈良県新型コロナワクチン副反応コールセンター(24時間受付)に問い合わせてください。

◇奈良県新型コロナワクチン副反応コールセンター

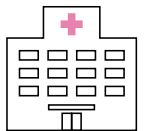
☎0120-919-003 ☎0742-36-6105

✉nara-vaccine@bsec.jp



### ■2日以上症状が続いている場合や症状が重い場合、上記以外の症状が見られた場合

かかりつけ医に相談するなど、医療機関を受診してください。



## その他ワクチン情報

### ■ワクチン接種証明書の発行を受け付けています

▷対象 ワクチンを接種し、海外への渡航予定があり、本市に住民票がある人(渡航予定がない人は発行できません)

▷必要書類 パスポートの顔写真が載っているページの写し、予防接種済証か接種記録書の写し、84円切手を貼った返信用封筒

▷申込み 接種証明書交付申請書に必要書類を添付して、郵送か直接、新型コロナウイルスワクチン接種チーム(〒630-0288)

——申請書は同チーム窓口(市役所地下1階)で配布する他、市ホームページからもダウンロードできます。

### ■12~15歳の皆さんに接種券を郵送しました

12~15歳の皆さん(7月1日時点)に接種券を郵送しました。接種を希望する人は、接種予約をしてください(予診票に保護者の署名が必要)。


——12~15歳の皆さんが接種できるワクチンはファイザー社製だけです(武田/モデルナ社製は18歳以上)。

### ■最新情報を市公式SNSや市ホームページで発信中

接種予約開始日など最新情報を随時発信しています。

◇LINE

生駒市 (@ikomacity)

友だち登録はこちら▶ 


◇Twitter

生駒市健康情報 (@lkoma\_kenkou)

Twitterはこちら▶ 

◇市ホームページ

新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ

ページはこちら▶ 



プラスチック製容器包装として出されたごみの袋を破り、手作業で異物を除去。分別されず混入した使い捨てかみそりなどで怪我をする恐れがあるため、作業員は夏でも長袖を着用しています。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶118,497人(-35)  
世帯数▶51,053(+22)  
男▶56,312人(-28)  
女▶62,185人(-7)

◇令和3年7月1日現在。外国人を含む。( )内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶5(-9)  
救急▶2,249(+116)  
救助▶29(+8)

◇令和3年6月末日現在。数字は令和3年1月からの累計で、( )内は前年同期の増減数  
-おうち時間 家族で点検 火の始末-

交通事故

発生数▶1,137(+94)  
人身事故▶93(+20)  
死者▶0(-1)  
物損事故▶1,044(+74)

◇令和3年6月末日現在。数字は令和3年1月からの累計(概数)で、( )内は前年同期の増減数

-非核・平和宣言都市  
生駒市-

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線794)へ

# いこまち

- p.4 特集 未来へ残すため、分別という思いやり
- p.8 生駒市、もうすぐ50歳。
- p.10 さまざまな意見が寄せられています
- p.11 第68回 市民文化祭の参加者を募集

お知らせ

- p.12 がん検診はお済みですか？
- p.13 いこま祝典コンサート2021
- p.15 はばたき名画鑑賞会
- p.16 ドタバタコメディショウ&歌はともだちコンサート
- p.17 バルサアカデミーキャンプ
- p.19 生駒市市制50周年に関連した資料を募集
- p.20 お得に上北山村に泊まりませんか
- p.21 献血に協力してください
- p.22 社会保険労務士無料相談会
- p.23 登山届を提出しましょう

連載コーナー

- p.24 子育てひろば・健診・講習会
- p.26 ようこそ図書館へ
- p.27 ふろーらむ通信
- p.28 まちのアルバム
- p.29 消費生活 暮らしのQ&A  
エスデーシーズ  
ちょこっとSDGs  
市長コラム
- p.30 街人探訪
- p.31 読者の声・編集後記

新型コロナウイルス  
感染症に関する情報

新型コロナウイルスに関する情報を、市ホームページにまとめています。市民・事業者の皆さんへのお知らせの他、中止・延期するイベント、公共施設の開館状況などを掲載しているので、ご確認ください。





# 特集 未来へ残すため、分別という思いやり

本市の令和元年のごみ発生量は1日当たり1人848g。これは、奈良県平均の905gや全国平均の918gと比べ、少ない量です。しかし、正確に分別することで、今よりごみを減らし、未来に住み続けられるまちを残せます。今号では、分別の手順や市の取組などを紹介します。

☎環境保全課 (☎0743-74-1111、内線353)

ごみを削減し、資源を残す

ごみの分別や再利用などを行わないことで、地球の資源は年々減り続けています。

本市は令和2年にごみ減量化の取組への参加状況や、ごみ減量に関する意見・関心について市民アンケートを実施したところ、分別と資源回収に取り組んでいると回答した人は約94%いました。しかし、本来ごみにならなくて

## (株)生駒市衛生社 クルクル館

注意

スナック菓子などの袋が中身の入ったまま捨てられることがあります。収集時に圧縮されスナック菓子の袋が破裂すると周囲のごみが汚れ、リサイクルできなくなるので、中身は燃えるごみに出してください。



プラスチック製  
容器包装

2.搬入

荷物を積んだままトラックの重さを量り、積んでいないときの差でゴミの量を確認します。

1.収集

市内約1,800か所の集積所をほぼ毎日、清掃車・トラックで周り、収集しています。



びん・缶などの  
資源ごみ

危険

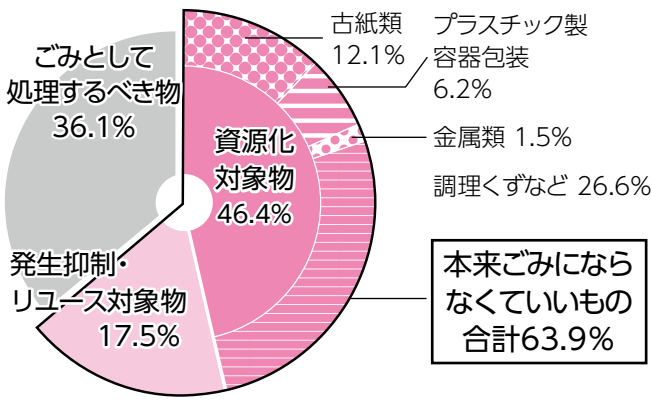
割れているガラスのコップやびんなどの「鋭利なもの」は、新聞紙や厚紙などに包み、「割れたコップあり」など何が割れたかを書いてください。割れたもの(コップや皿などの種類)が分かるとリサイクルできます。



CO<sub>2</sub>を出さない  
電動フォークリフト

## 関西メタルワーク(株)

■令和元年度の本市で燃えるごみとして処理された組成調査



限りある資源を守り、いつまでも住み続けられるまちであるためにも、「プラマークの表記の有無」や「リサイクル製品の購入」など、少しでも普段のごみの出し方や分別方法を意識してみませんか。

古い古紙類やプラスチック、調理くずなどリサイクルできる「資源化対象物」の約46%、食べ残しや手つかずの食品などの「発生抑制・リユース対象物」約18%、計約64%が分別できておらず、ごみとして燃やされていました。これらを分別し発生を抑制することで、ごみの排出量の削減やリサイクルを進めることができます。

出し方のポイントとお願い

(株)生駒市衛生社  
クルクル館施設長 藤中 章夫さん

ソースやシャンプーのボトルほどの程度洗えばいいかとよく聞かれます。ゆすぐときに2~3回振り、流してから、中の液体が垂れなくなるまで乾かしてください。中の液などが周りのごみにつくとそれもリサイクルできなくなります。「中の液が漏れない」ということを意識してもらいたいですね。



異物を取り除き、選別したものを約210kg単位で圧縮梱包(ベール)します。

リサイクル業者へ。プラスチック製のパレットや擬木に変わります。

機械で袋を破り、中身を重さで分け、手作業で異物を取り除きます。



4.圧縮梱包

3.仕分け



選別したペットボトルは約270kg(約10,200本)単位で圧縮梱包していきます。

リサイクル業者へ。ペットボトルは衣類などさまざまな製品になります。



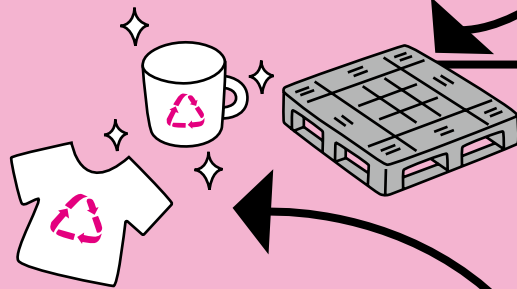
びんと缶に分けたあと、びんの色分けや異物を手作業で取り除きます。



ペットボトルはラベルや汚れが付いているものを仕分けします。

関西メタルワーク(株)  
常務取締役 寺井 孝幸さん

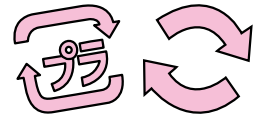
ガラスやびんはリサイクルすると、半永久的に使える資源です。しかし、不純物が混ざれば使えず、ごみとして埋め立てなければなりません。新しくガラスやびんを作るには地球の資源を使うことになるうえ、埋め立ては環境汚染にもつながります。びん・缶の中には何も入れずに収集に出してください。





# 環境に配慮した行動を 続けられるまちへ

ごみの減量・資源化の取組は生活に密着し、地球温暖化などの環境問題にもつながっています。これらの取組をどのように進めるかを定めた計画を紹介します。



まだまだごみは減りません

まずは知ってほしいことばかり

今年6月に策定した生駒市一般廃棄物(ごみ)処理基本計画。策定にあたり実施した市民アンケートに回答した半数以上の人がごみの分別や減量に関心を持っていました。そんな市民の皆さんのおかげで、1日の1人当たりのごみ排出量は全国平均に比べ、大幅に少なくなっています。しかし、いくら気をつけていても分別方法やごみの出し方が分からずに捨ててしまっていることもあるかもしれません。



環境保全課 事業係長  
松本 公一

前ごみ処理計画はごみ半減を掲げ、燃えるごみの排出量を抑えるため、ごみ袋の有料化をはじめとした施策を行いました。これを踏まえて、今回は「もっと資源化できるものがある」「発生を抑制できるごみがある」などを市民の皆さんに知ってもらうための啓発を重視。例えば、これまで言われてきた「リデュース」「リユース」「リサイクル」の3Rに、「リフューズ」「リペア」を加えた5Rを推進するためのこれまで行ってきたさまざまな啓発事業を拡大するとともに、こうした事業を市民・事業者・行政が連携し一体となり、ごみ全体の削減や資源化を増やして、「誰もが環境に配慮した行動を続けられるまち」を目指してまいります。



▲計画はこちら

## 新たな2つの「R」を加えた5Rの推進

### リデュース:無駄なごみを減らす

生ごみはよく水気を取るなど



### リユース:使えるものは繰り返し使う

詰め替え商品を積極的に使うなど



### リサイクル:廃棄する場合、可能な限り再生利用する

きちんとした分別を行うなど



### リフューズ:不要なものは断る

使い捨て容器や製品をもらわないなど



### リペア:修理して使う

壊れたものをごみにするのではなく、修理するなど



## 市の取組事例

### フードドライブ

家庭で消費しきれない食品を持ち寄り、必要としている福祉施設や団体などで使ってもらう取組です。たけまるホールで毎週木曜日9:00~12:00に行っています。



### 集団資源回収

自治会やPTAなどが、各家庭の協力を得て回収日を定めて指定場所に資源ごみを集め、回収業者に渡す地域活動です。本市は集団資源回収に対する補助金を交付し活動を支援しています。



## 第1位 傘など棒状のもの



この部分が  
15cm以内



長さが1m以内のものは、最も太い部分の直径が15cm以内であれば30ℓか45ℓの指定袋に入れて燃えないごみとして捨てられます。

## 集積所では回収できないごみ 捨て方問合せランキング



**CHECK!**

ここで紹介するものは全て「大型ごみ、燃えないごみ」で清掃リレーセンターに直接持ち込むか電話での申込みが必要です。指定袋で捨てられるものもありますが、燃えるごみやびん・缶などとはいっしょに捨てられません。



▲ごみガイドブックはこちら

# 知っておきたい ごみ減量知識

ごみ処理基本計画では、「誰もが環境に配慮した行動を続けられるまち」に基づき計画を推進するために、基本方針を4つ定めています。今日から気軽に始められることや特徴的な事例を紹介します。



## 生ごみ処理

...



いいね!:食品ロス、他530人



まだ食べられる食品を捨ててしまう「食品ロス」。国民一人あたり#茶碗約1杯分毎日出ています。家で調理するときや外食するときは少しでも食べ残しがないよう、心がけましょう。#外食は食べきる #作り過ぎない #もったいない



## 5Rの実践

### 奈良県各所

...



いいね!:おもちゃ病院、他530人



壊れたおもちゃの#修理を行う「奈良健やか交流塾おもちゃ病院」。県内のイベントに参加したり、毎月第3木曜日に市民活動推進センターららポートで開いたりします。おもちゃを直して家庭ごみを減らしましょう。#5R



## 地域コミュニティの活用 西菜畑町

...



いいね!:こみすて、他530人



7月の水曜・土曜・日曜日に自治会館横の公園で実施した「西菜畑こみすて」。地域の住民が資源ごみを持参し#簡単に分別できるように分類ごとに分けています。#歩いて行ける #8月もするよ



## 事業系ごみの削減

### ディアーズコープいこま

...



いいね!:ならコープ、他530人



ならコープでは各事業所で排出されるダンボールなどの資源ごみの回収を回収業者へ依頼。事業系ごみとしてではなく#再生可能な資源として扱っています。#資源ごみ #紙資源の循環

## 第3位 金属

半分以上が金属でできているものは金属として捨ててください。指定袋に入り、口が閉まれば指定袋で出せます。



## 第2位 ふとんや毛布

ふとんや毛布は1枚につき、「大型ごみ処理券」を1枚貼り付けてください。ただし、指定袋に入れ、口を締められる場合は処理券は不要です。







IKOMA CITY

# 生駒市、もうすぐ50歳。

11月に迎える、市制50周年。本市は、令和4年3月31日(木)までを「市制50周年記念イヤー」と称し、さまざまな記念事業を行います。イベントなどを企画・参加して、いっしょに50周年を盛り上げていきましょう。

☎秘書課市制50周年事業室(☎0743-74-1111、内線205)

## NEWS ～市制50周年に思いを馳せる～生駒市制50周年記念花火への寄附を募集

本市が歩んできた今までの50年を振り返り、これからの50年を考えるきっかけとなるよう「生駒市制50周年記念花火」を打ち上げます。市制50周年を迎える記念の年に、生駒の夜空を彩る大輪の花火。市民の皆さんのご寄附を、よろしくお願いいたします。

——10月末～11月上旬のいずれか1日に、密を避けるため、市内3か所で打ち上げ、市民



イメージ

秋の夜空に花火を打ち上げ市制50周年をお祝いします

の皆さんに自宅近くから見てもらう予定です。打ち上げの日時など詳しくは広報いこま「いこまち」10月号でお知らせします。

### ▷寄附の方法

- ①インターネットを利用したクレジットカードなどによる寄附
- ②現金での寄附
- ③銀行振込による寄附

### ▷問合せ 秘書課市制50周年事業室

——詳しくは市ホームページで確認してください。



▲詳しくはこちら

## EVENT1 市民の皆さんによる50周年記念イベントに参加しませんか

### ■生駒で活動するアマチュアバンド及び個人を募り

50グループの音楽ライブを開催し、市制50周年を祝う

#### ▷とき・ところ・定員

- ①9月11日(土)11:00～16:00、まどか村(南田原町)、30人
- ②9月20日(祝)13:00～16:30、北コミュニティセンターISTAはばたき、100人
- ③11月23日(祝)12:30～16:30、鹿ノ台ふれあいホール、100人
- ④12月3日(金)13:00～17:00、たけまるホール、55人
- ⑤令和4年1月16日(日)13:00～19:00、たけまるホール、55人

▷内容 ①⑤アマチュアバンドによるジャズ・ポップス・ラテンの演奏と歌②アマチュアバンドによるジャズ・ポップス・ロックの演奏と歌③アマチュア・バンドによるジャズ・ポップス・沖縄民謡の演奏と歌④プロのピアニストの伴奏によるジャズの歌唱

▷費用 無料(当日先着順)

▷問合せ Toiro(十人十色)の渡辺さん(☎090-3032-2987)

### ■いこまdeまほろば円舞会舞踏会

▷とき・ところ 9月12日(日)13:30～16:30、たけまるホール

▷内容 幅広い世代の市民や障がい者団体が参加する3部構成のまほろば円舞会舞踏会

▷定員 400人(申込順)

▷費用 500円

▷問合せ NPO法人まほろば円舞会の上亟さん(☎08

0-4011-7201)

——チケットは9月11日(土)まで、たけまるホール、北コミュニティセンターISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、図書会館で販売します。

### ■シアター生駒朗読劇 二人の劇場

▷とき・ところ 9月26日(日)①11:00～12:30②13:30～15:00、図書会館

▷内容 妻を亡くした老人が、ある出来事から希望を見出していく「茜の空ふたたび」と海底に沈んだ少女と魚の話「海底のサカナと少女」を演者二人で朗読します。

▷定員 各40人(申込順)

▷費用 500円

▷申込み・問合せ 8月6日(金)から電話かメールでシアター生駒の杉本さん(☎090-6558-4010、✉theaterikoma@yahoo.co.jp)

### ■いこま50's楽団 市制50周年勝手に慶祝大音楽祭!

▷とき・ところ 9月26日(日)13:30～16:00、たけまるホール

▷内容 市制50周年を音楽でにぎやかに祝おうと結成した楽団の一回きりの無料公演です。

——詳しくは同楽団ホームページをご覧ください。

▷定員 400人(申込順)

▷申込み 9月25日(土)まで同楽団のホームページから

▷問合せ 同楽団の谷本さん(☎090-6986-4162)



▲詳しくはこちら



## EVENT2 「夏井いつき句会ライブin生駒 ～違いを超えて17音がつなぐ心と心～」

- ▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人  
▷とき・ところ 9月25日(土)13:00～15:00(開場は12:30)、たけまるホール  
▷内容 テレビでおなじみの俳人、夏井いつきさんの手ほどきを受けながら、俳句を作ったことがない人も自分らしい一句を作ってみませんか。作った句の中から、夏井さんと参加者で当日のグランプリを決定します。テーマは当日のお楽しみ。17音に写し出された思いを鑑賞し、気づきや共感、つながりが生まれる体験型のイベントです。小学生から大人まで幅広い年代の人が楽しめます。  
▷定員 300人(抽選制)  
▷費用 無料  
▷申込み・問合せ 8月17日(火)(必着)までに市ホームページの申込フォームか往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを書いて、人権施策課「句会ライブ」係(〒630-0288、内線656)

- ▷その他  
◇手話通訳と要約筆記があります。  
◇就学前の子どもの託児(子ども一人につき100円)は9月15日(水)までに電話で同課に申し込んでください。  
◇この事業は生駒市人権教育推進協議会との共催で行います。

### 夏井 いつきさん

愛媛県松山市在住。8年間中学校国語教諭を務めた後、俳人へ転身。俳句甲子園の創設に携わる。TBS系番組「プレバト!!!」俳句コーナー出演などテレビ・ラジオでも活躍。俳句集団「いつき組」組長。監生俳句会会員。第8回俳壇賞受賞。初代俳都松山大使。2021年NHK放送文化賞受賞。「夏井いつきの俳句ことはじめ」など著書多数。



### Info.01 生駒の心を詠もう！

#### 夏井いつきさんが選句します！

- ▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人  
▷内容 夏井さんからいただいたテーマは「これまでの50年、これからの50年」。生駒での出来事や体験、気持ちを俳句に込めて送ってください。最優秀句1句、優秀句3句、佳作などを夏井さんが選句します。  
▷応募条件  
◇応募作品は未発表のもので1人1句に限ります。  
◇応募作品の著作権などの権利は本市に帰属します。  
◇応募作品は広報活動や展示などに活用し、氏名かペンネームは公開します。  
◇最優秀句・優秀句受賞者は9月25日(土)の句会ライブで発表します。  
▷申込み・問合せ 8月24日(火)(必着)までに市ホームページの申込フォームか、はがきに俳句、住所、氏名かペンネーム、年齢、性別、電話番号、メールアドレスを書いて、人権施策課「俳句」係(〒630-0288、内線656)

### Info.02 ガーデンパーティイン Garden Party in ふろーらむに 出店してみませんか

- ▷とき・ところ 10月30日(土)11:00～15:00、花のまちづくりセンターふろーらむ  
▷内容 同センターの庭で行うGarden Partyで次のブースに出店したい人・団体を募集。なお、1店舗につき1テーブル(180cm×45cm)を貸し出します。  
◇おべんとうマーケット(食品衛生法に基づく飲食店許可(弁当調製業か仕出し屋を含む)を取得していること)  
◇お花に関するマルシェ・ワークショップ  
▷定員 各10店舗(抽選制)  
▷費用 500円  
▷申込み・問合せ 8月20日(金)までに、はがきか電話、ファクス、メールで氏名、電話・ファクス番号、メールアドレス、出店内容を明らかにして、同センター「ガーデンパーティ実行委員会」係(〒630-0122 真弓1丁目11-6、☎70-0187、☎70-0287、✉gardenparty.florham@gmail.com)



会長  
吉川 均さん

### 生駒市 火災予防協会

昭和54年10月に発足。「市内無火災」を目標に、火災予防の普及啓発と本市消防事業に協力。主に、市内の多くの自治会に街頭消火器を設置している。

### INTERVIEW: まちと私



市制50年間で市への貢献が大きかった人物・団体を紹介中

### 火災に強いまちづくりを支える

日頃から火災予防を意識している人でも、消火器の交換までは、なかなか気が回らないものです。そこで、当協会では自治会の消火器を9年ごとに取り換え、いざというときに使えるよう整備。今後も頼れる縁の下の力持ちとして、地域の火災予防に努めていきます。高齢化が進み、安全安心なまちづくりが、より重要になってきました。地域の人と人のつながりを広げ、何かあったときに助け合えるまちになってほしいですね。

# さまざまな意見が 寄せられています

皆さんの疑問を解決し、意見や提案をまちづくりに反映するため広聴業務を行っています。令和2年7月～令和3年6月に、書面や電子メールで寄せられた意見などの状況をまとめました。

岡広報広聴課(☎0743-74-1111、内線224)

## 皆さんから寄せられた問合せや意見の一部を紹介します

### 問合せ

**Q** 中の液が固まってしまい、少し残っているマニキュアの瓶は「びん」の、ごみ回収に出してもいいですか。

**A** 中身が固まってしまい、どうしても取り出せない場合は、そのまま「びん・缶」として、出してください。

### 問合せ

**Q** マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れそうです。案内は来ますか。それとも、期限までに市役所に行けばいいのでしょうか。

**A** 有効期限通知書が届きます。また、通知書が届く前でも、期限の3か月前から市民課窓口で更新手続きができます。

### 問合せ

**Q** 子どもが私学の小学校に通っています。土曜・日曜日に公立の学童保育所を利用することはできますか。

**A** 私立小学校児童でも、お住まいの学区の学童保育所に通所できます。なお、日曜日は開所していません。

### 問合せ

**Q** 図書館のロビーで書道作品の展示などを行っているのを見ました。あのスペースを絵画教室の作品展示で借りられますか。

**A** 図書館ロビーの展示スペースは非営利活動を行う市民の皆さんに無料で貸し出しています。同館窓口で利用申請してください。

### 要望

高低差のある道路に設置された転落防止柵が老朽化しています。落下の危険があるので、柵の補修をしてもらえますか。

▼  
現地を確認したところ、全体的にさびが発生し、一部が破損していました。危険と判断し、柵の補修を行いました。

### 意見

報道でオンライン修学旅行を見て、生駒市の優しさと苦勞に感激しました。子どもたちに一生の思い出になる修学旅行をどうか作ってほしい、広島・日本の歴史を感じてほしいという気持ちが伝わりました。コロナに負けない子どもたちの無邪気な笑顔に涙が出てきました。いいまちですね、生駒市は。

## 主な問合せ方法は2種類

### ■電子メール

市ホームページの各ページの一番下にある「お問い合わせフォーム」から24時間いつでも送信できます。回答が必要な案件には、できるだけ早くメールや電話など希望の方法で回答します。電子メールは1年間で2,262件寄せられ、新型コロナウイルス感染症の取組や新型コロナワクチン接種に関する問合せが増加。部別では、転入出に関わる手続きや、ごみを担当する市民部が最も多く、410件を受け付けました。

### ■要望書

要望書は個人・団体を問わず誰でも提出でき、書式などは定めていません(自治会の同意が必要な場合あり)。「市長」や「市役所」などに宛てて提出された要望書の内容については、担当課を通して問題解決に努めています。対応可能なものは、その方法を回答し、市の所管外案件や実現が難しい案件は、その理由を回答。要望書は1年間で145件寄せられ、部別では建設部が最も多く、道路の補修やカーブミラー設置など、112件の要望を受け付けました。

### 問合せの件数(部別)

部など	電子メール	要望書
市長へ直接(メールだけ)	280	—
市長公室	150	4
総務部	177	7
地域活力創生部	204	3
市民部	410	1
福祉健康部	369	8
建設部	101	112
都市整備部	100	9
上下水道部	64	0
教育こども部	197	1
生涯学習部	178	—
行政委員会・その他	24	—
消防	8	—
合計	2,262	145



## 市制50周年の節目に参加しませんか

# 第68回 市民文化祭の参加者を募集

生涯学習課(〒630-0288、☎0743-74-1111、内線646)

### ▷注意

- ・参加には公共交通機関を利用してください。
- ・新型コロナウイルスの影響で募集内容を縮小しています。

### 作品展(企画・運営:生駒市芸術協会連盟)

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学する15歳以上  
▷とき・ところ 10月22日(金)~24日(日)、10:00~17:00  
(24日は15:00まで)、芸術会館美楽来

▷内容 作品は全て一人1点(席)です。

- ◇日本画(墨彩画、水墨画含む)…8号以上50号以下
- ◇洋画(油彩画、水彩画、パステル画、版画など)…10号以上50号以下(版画はB4以上・小品は4号以上8号以下)
- ◇書…画仙紙半切大(縦160cm×横35cm)以内の縦形か横形。読み下し文を半紙2分の1大で付けてください。
- ◇写真…四つ切り(ワイド可)以内
- ◇手・工芸(彫刻、陶芸、和紙絵画、切り絵、木目込、刺繍、メッシュクラフト、パンフラワー、パッチワーク、その他置物、掛物など)…平面・立体作品とも1辺100cm以内(和紙絵画、切り絵は1辺50cm以内)

◇華…華席の幅が80cm以内

◇盆栽…幅が120cm以内

◇俳画…色紙額か半紙額

▷申込み 8月31日(火)(必着)

までに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、勤務先か学校名、部門名、作品名、大きさ、手・工芸の部の作品は置くか掛けるかの区別を明らかにして、市ホームページの申込フォームか往復はがき、直接、生涯学習課



力作がずらりと並びます

### ▷注意

- ◇搬入は10月21日(木)10:00~14:00(華は17:00まで)、搬出は10月24日(日)15:00です。混雑を避けるため時間を指定する場合があります。
- ◇額装はガラスを使用しないでください。また、掛けひもは必ず付けてください(荷作りや搬入、搬出などの費用は出品者の負担です)。
- ◇不可抗力による作品の紛失や破損、その他の事故についての責任は負いません。

### 文芸誌「あを」に掲載する作品を募集

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学する15歳以上

▷内容(作品は返却しません)

◇短歌・俳句、川柳…一人3首・3句以内(厳守)

◇五行歌

◇自由詩…原稿用紙2枚以内で、一人1点

▷申込み 8月31日(火)(必着)までに投稿する作品に住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いた用紙を添えて、市ホームページの申込フォームか直接、同課

### ジュニア・アート・フェスタも同時開催

▷対象 市内に住むか市内へ通学する小・中学生

▷とき・ところ 10月22日(金)~24日(日)、10:00~17:00(24日は15:00まで)、芸術会館美楽来

▷内容

- ◇展示作品(一人1部門)…絵画部門(画用紙四つ切りサイズに水彩絵の具かパステルで描いた、文字を書かない平面作品だけ)、書道部門(画仙紙八つ切り)
- ◇文芸作品(一人1部門)…短歌、俳句、川柳、詩  
——短歌、俳句、川柳は専用応募用紙に、詩は市販の原稿用紙に書いてください。作品は全て文芸誌「あを」に掲載し、会場で配布します(作品は返却しません)。

▷課題

- ◇書道以外…ふるさと生駒~未来に希望あふれるまち生駒~
- ◇書道…小学1・2年生「みらい」、小学3・4年生「向上心」、小学5・6年生「強い意志」、中学生「輝く笑顔」



子どもたちの作品も見逃せません

▷申込み 市内の小・中学校に在学している人は、作品に学校で配布される応募用紙を添えて学校へ、それ以外の人は作品に生涯学習施設にある応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)を添えて、9月6日(月)(必着)までに同課

▷その他 優秀作品は賞状や副賞を授与し、作品展終了後、広報いこまち「いこまち」や市ホームページに学校名・氏名を掲載します。作品は、市内の小・中学校に在学している人は学校から、それ以外の人は同課で返却します。

### リベラルコンサート(企画・運営:生駒音楽芸術協会)

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学する中学生以上(社会教育・福祉団体は小学生も参加可)

▷とき・ところ 11月3日(木)12:00~16:00頃(予定)、たけまるホール

▷募集内容・時間 独唱、独奏、合唱、合奏など(出演定員は18人)、いずれも8分以内



——前日のリハーサルは すすきな音色が響きます必ず出席してください。応募時と内容が大きく違う場合、出演を断ることがあります。また、新型コロナウイルスの影響により開催内容を変更する場合があります。

▷申込み 8月25日(火)(当日消印有効)までに往復はがき(1出演枠につき1枚)に、演奏者の住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先か学校名、曲名、作詞・作曲者名、伴奏者名、所要時間を書いて、同課  
——9月17日(金)までに返信がない場合は問い合わせてください。申込み多数の場合は、抽選します。

# 「認知症支え隊」養成講座

團社会福祉協議会(☎75-0234)

認知症の人たちは「楽しみにしているサロンに行きたいが、つい日付を忘れてしまう」といった困りごとを抱えています。認知症支え隊は、そうした困りごとを聞き、サロンなどへの同行や電話連絡、趣味の付き合いなど、ちょっとした手助けを行います。認知症になったからといって何もできなくなるわけではありません。少しの手助けがあれば日々の生活を地域で楽しめます。認知症の人たちがいつまでも暮らしやすいまちにするために力を貸してください。

▷対象 市内に住み、受講後に「認知症支え隊」として活動できる人

▷ところ・定員(申込順)

◇コミュニティセンター…25人

◇北コミュニティセンターISTAはばたき(Web中継)…15人

▷費用 無料

▷申込み 8月6日(金)から電話か直接、同協議会(☎73-0533)

## 「認知症支え隊」養成講座のとき・内容

とき	内容
9月10日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域包括ケア推進課職員・生駒市認知症地域支援推進員による「生駒市の現状と認知症施策について」</li> <li>(一財)信貴山病院ハートランドしぎさん医師の田村高志さんによる「認知症のことをよく知ろう」</li> </ul>
15日(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>作業療法士の鎌田大啓さんによる「認知症の方々の強みを知ろう～作業療法士からの発信～」</li> <li>認知症支え隊事務局による「認知症支え隊の活動紹介」</li> </ul>
22日(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>認知症対応型通所介護「kumiki」の藤田浩司さんと横田宏之さんによる「若年性認知症当事者の講演～手探りの新学期～」</li> <li>認知症支え隊事務局による「全体を通して」</li> </ul>

◇時間はいずれも13:30～15:30です。

# がん検診はお済みですか？

團健康課(☎75-1002)

◇詳しくは、「令和3年度生駒市がん検診受診券」が市ホームページに掲載しています。

◇生活保護世帯の人は事前に健康課で申請すると無料になります。

■個別検診(肺がん検診は行いません)

▷注意

◇直接、指定医療機関へ予約し、令和4年2月末までに受診してください。

◇指定医療機関は「令和3年度生駒市がん検診受診券」か広報いこま「いこまち」5月号の「がん検診保存版」をご覧ください。

◇12月以降は混み合うため、早めに受診してください。

■集団(検診車)検診(8月～令和4年2月実施分のうち、受付可能な検診だけ掲載)

▷とき・ところ 右表のとおり

▷申込み(申込順) 氏名・ふりがな、生年月日、希望するがん検診名と受診日、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、市ホームページから電話、直接、同課

▷注意

◇定員に達している場合があります。

◇各検診には受けられない人の条件があります。詳しくは問い合わせてください。



▲電子申請はこちら

## 集団検診のとき・ところ

検診	とき	ところ
胃がん	11月26日(金)	午前 南コミ 鹿ノ台 セラビー
	令和4年1月26日(水)	
	令和4年2月1日(火)	
肺がん(結核)	9月27日(月)、10月25日(月)	早朝・午前 セラビー 午後 北コミ
	9月3日(金)、11月5日(金)・8日(月)、12月18日(土)、令和4年1月21日(金)、2月4日(金)・15日(火)	
	令和4年1月28日(金)	
	1日	
胃がん・肺がんセット	8月23日(月)、9月3日(金)・13日(月)・17日(金)、10月12日(火)・29日(金)、11月5日(金)・8日(月)、12月18日(土)、令和4年1月11日(火)・21日(金)、2月4日(金)・15日(火)	午前 セラビー
乳がん	9月18日(土)、10月19日(火)、11月19日(金)、令和4年2月14日(月)	1日 セラビー
子宮頸がん	11月15日(月) 令和4年1月19日(水)	1日 午前 セラビー
乳がん・子宮頸がんセット	10月1日(金)、12月17日(金)、令和4年2月7日(月)	1日 セラビー
大腸がん	申込後に郵送される問診票と便の検体を検診時に設ける受付に提出してください(当日は問診を実施)	

(早朝…8:00～9:00、セラビー…セラビーいこま、鹿ノ台…鹿ノ台ふれあいホール、北コミ…北コミュニティセンターISTAはばたき、南コミ…南コミュニティセンターせせらぎ)



催し・講座



ファミリーアウトドア教室

▽対象 子どもとその保護者  
▽とき・ところ 9月11日(土)、生駒山麓公園野外活動センター  
▽申込み・問合せ 8月9日(月・振)9時から電話で同園(☎73・8880)

秘密基地作り上級編

▽時間 ①10時30分～13時②14時～16時30分  
▽内容 親子でのこぎりや鎌を使って秘密基地を作ります。火起こし体験やたき火で作る軽食もあります(雨天時のプログラムあり)。  
▽定員 各15人(申込順)  
▽費用 大人2500円、中学生以下1800円、3歳未満600円(市外の人は大人・中学生以下200円増し、3歳未満100円増し、保険料など全て含む)

天体観測編

▽時間 19時30分～21時  
——終了時間が遅くなるため、車で来場してください。  
▽内容 親子で天体観測を楽

しんでみませんか。「星空案内人」が星空の世界へ案内します(曇天時のプログラムあり)。  
▽定員 30人(申込順)  
▽費用 大人1700円、中学生以下1000円、3歳未満400円(市外の人は、大人・中学生以下200円増し、3歳未満100円増し、保険料など全て含む)

ミュージアム 子ども学芸員プロジェクト

▽対象 小学4～6年生  
▽とき・ところ ①8月17日(火)②18日(水)、10時～15時、生駒ふるさとミュージアム  
▽内容 体験を通して歴史を楽しく学びましょう。①展示されている地獄絵図をクイズを交えながら学びます②昔使われていた道具を実際に触り、何に使われていたのかを考えます。その他、①②とも勾玉づくりや瓦の拓本体験もします。

定員 各10人(抽選制)

▽費用 1日参加500円、2日間参加900円  
▽申込み・問合せ 8月10日(火)までに住所、氏名、電話番号

いこま祝典コンサート 2021

▽とき・ところ 11月13日(土)14時開演(開場は13時15分)、たけまるホール  
——公共交通機関を利用してください。

号、学校名、学年、参加希望日を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

ニューモラル講演会

▽とき・ところ 9月12日(日)13時～14時50分

▽内容 「コロナ後を生き抜く」と題した講演会。コロナ禍で心が弱っていませんか。どんな状況でも生かせる心の持ち方や使い方を学びます。  
——オンラインビデオ会議システム「Zoom」で行います。

費用 無料

▽申込み・問合せ 電話で生駒モラロジー事務所の西野さん(☎74・7585)  
——同事務所のLINEアカウントから申し込みできます。



▲LINEはこちら

多文化講座～楽しい韓国語教室・舞踊教室

▽定員 各8人(申込順)  
▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月10日(火)～24日(火)にファクスかメールに住所、氏名、年齢、電話番号、希望する教室名を書いて、NPO法人いこま国際交流協会多文化担当の金さん(☎兼☎78・6491、✉entry@ikoryu.net、電話は10時～17時)

韓国語教室

▽とき・ところ 9月2日(木)9日(木)、10時30分～12時、たけまるホール  
▽内容 韓国ドラマやK-POPなどに親しみながら、韓国語の学習方法を体験しましょう。

必要用品 筆記用具

▽とき・ところ 9月14日(火)21日(火)、15時～16時、生駒市体育協会S.C.滝寺体育館

舞踊教室

▽内容 日韓交流舞踊団「ハンスモ」による優雅な宮廷舞踊の世界を体験する講座  
▽必要用品 動きやすい服装、飲み物

催し・講座

スポーツ

イコマニア

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

**夏休みを森で遊ぼう**

▽対象 小学1年生以上(要保護者同伴)

▽とき・ところ 8月9日(月) 振)9時30分～15時、生駒山麓公園(集合はふれあいセンター前。雨天中止)

▽内容 自然観察ビンゴと水鉄砲作り

▽必要品 昼食、飲み物、帽子、タオル、筆記用具、雨具、虫よけ

▽定員 20人(抽選制)

——抽選は家族単位です。

▽費用 1人300円

▽申込み・問合せ 8月7日(土)17時までメールに参加者全員の住所・氏名・学年・年齢・連絡先(電話・メール)を書いて、いこま里山クラブ

代表の赤地さん(☎090・9160・7459、✉kiakachi@kcn.ne.jp)

**～案外気持ちがいいかも～  
真夏の昼下がりはハイフ**

▽とき・ところ 8月25日(水)13時30分～15時頃(集合は生駒市体育協会総合S.C.相撲場付近。雨天中止)

▽内容 饒速日命墳墓を通り、

白谷バス停まで歩きます。森林ボランティア団体「いこま里山クラブ」による矢田丘陵夏の森の探検と樹木の解説もあります(約2km)。

▽必要品 飲み物、タオル、虫よけ、雨具

▽定員 10人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月6日(金)からメールに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、同クラブ代表の赤地さん(☎090・9160・7459、✉kiakachi@kcn.ne.jp)

**ゆるっとボランティア「会えないあの人にお手紙を」**

▽対象 小学生以上(低学年は要保護者同伴)

▽とき・ところ 8月21日(土)13時～15時、市民活動推進センターららぽーと

▽内容 同センターに登録しているボランティアが協力しながら講師を務める講座です。今回は「絵手紙」「水彩画」に「筆文字アート」を添

えたオリジナルハガキを制作。コロナ禍でなかなか会えない家族や友人に、一言気持ちを添えた手描きの手紙を送りませんか。

▽定員 10人(申込順)

▽申込み・問合せ 8月9日(月・振)から市ホームページの申込フォームか電話、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、同センター(☎75・6000、☎75・0151、✉alaporit@city.ikoma.lg.jp)

**「かるがものおへや」に遊びに来ませんか**

▽対象 市内に住む0歳～就園前の子どもの保護者

▽とき・定員・とき

◇南コミュニティセンターせせらぎ(5組)：9月3日(金)・24日(金)、10月1日(金)・22日(金)

◇北コミュニティセンターI S T Aはばたき(8組)：9月9日(木)、10月14日(木)・28日(木)

◇子育て支援総合センター(12組)：9月14日(火)・28日(火)、10月12日(火)・26日(火)

——時間はいずれも10時30分～11時30分です。

▽内容 体を使った遊びや手遊びなどを親子で楽しみましょう。

▽費用 無料(当日先着順)

▽問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75・2111、第3金曜日・祝日を除く、月曜～土曜日の10時～15時)

**ファミリー・サポート スキルアップ講座**

ファミリー・サポートとは、子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をコーディネートする事業です。

▽対象 ファミリー・サポート会員と市内に住む20歳以上で、心身ともに健康で子育てを応援したい人

▽とき・ところ ①8月25日(水)②10月27日(水)、9時30分～11時30分、子育て支援総合センター

▽内容 ①市看護職員による「身体の発達と病気」②奈良県中央子ども家庭相談センター講師による「児童虐待の現状と対応」

▽定員 各20人(申込順。生後



サポートに必要なスキルを学びます

4か月から託児あり、5人まで)——託児は、①8月11日(水)②10月13日(水)までに申し込んでください。

▽申込み・問合せ 各開催日の3日前までに電話でファミリー・サポート(☎73・5552)

**「ちどりであそび」の子育て講座**

▽対象 市内に住む就学前の乳幼児とその保護者

▽とき・内容・ところ

①9月9日(木)：親子で楽しむ食育講座

②10月7日(木)：親子のベビーマッサージ

③11月11日(木)：クリスマス飾りを作ろう、10時～11時

——いずれも、いちぶちどり保育園で行います。

▽定員 各3組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ ①8月26日(木)②9月22日(水)③10月28日(木)の10時から、電話かファクスで子どもの氏名、年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、同園(☎76・2400、☎76・2401)



子育てのお手伝い  
してみませんか

▽対象 市内に住む20歳以上で、心身ともに健康で子育てを応援したい人

▽とき・ところ ①9月8日(水)10時～12時②10月1日(金)13時～15時、子育て支援総合センター(①②のいずれかを受講)

▽内容 子どもの預かりや送迎を助けてほしい人(依頼会員)とそのサポートができる人(援助会員)をつなぐ、ファミリー・サポート事業の援助会員を募集します。同事業の内容をDVDで視聴し

て、子育てのサポートをしませんか。

▽費用 無料(会員登録には、縦4cm×横3cmの顔写真2枚と印鑑、本人確認書類(運転免許証やパスポートなどが必要)

▽申込み・問合せ 各開催日の前日までに電話でファミリー・サポート(☎73・5552)

はばたき名画鑑賞会

▽とき・ところ ①10月9日(土)②10日(日)、12時30分から(開場は12時)、北コミュニティセンターIISTAはばたき

——公共交通機関を利用してください。



映画「死に花」

▽内容 懐かしの35mmフィルムが描く「熱中する人々」への人生賛歌です。①「がんばっていきまっしょい」「キツツキと雨」②「死に花」「Sha all we ダンス」

生駒市立病院の講座と  
新任医師の紹介



■無料オンライン医療講座

▷とき・内容

◇8月10日(火)…管理栄養士の森祐美子さんによる講演「夏バテ防止の食事～真夏の今から対策を～」

◇8月19日(木)…同院助産師による講演「世界の国からこんにちは～お産は万国共通!～」

◇8月26日(木)…社会福祉士の月川直也さんによる講演「施設入所をお考えの方へ」

◇9月9日(木)…健診センター看護師の筒井玲衣さんによる講演「がん検診を受けましょう!～生駒市がん検診受診券を使って、市立病院での受け方～」

——時間はいずれも14:00～15:00で、オンラインビデオ会議システム「Zoom」を利用して行います(申込後に発行するIDとパスワードが必要)。

▷申込み・問合せ 各回前日15:00までに同院ホームページの申込フォームから同院医療講座係(☎72-1111)

■脳神経外科に新任医師が着任



頭痛・めまいなどの診断や改善法指導、脳卒中予防に向けての生活習慣病改善にも注力。脳外科で治せる認知症もあります。気軽に受診してください。

◀鶴野卓史顧問

▽対象 18歳以上

▽内容 日本画・水墨画・水彩画(油彩画は除く)、F1号

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 生駒市日本画協会事務局の山本さん(☎78・5458)

▽とき・ところ 9月1日(水)～5日(日)、10時～17時(1日は13時から、5日は15時まで)、芸術会館美楽楽

▽内容 日本画・水墨画・水彩画などの小品の絵画展

▽問合せ 北コミュニティセンターIISTAはばたき(☎71・3331)

第8回  
生駒mini-art展

——入替制ではありません。

▽定員 各200人

▽費用 1日券各500円、2日通し券800円(全席指定席)

——入場券は8月15日(日)10時から北コミュニティセンターIISTAはばたき、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書館で販売します。

▽出品費用 一人1000円

▽申込み 8月11日(水)(必着)までに、はがきに住所、氏名、電話番号、技法、号数、画題を書いて、同事務局の山本さん(〒630-0112、鹿ノ台東1丁目2-13)

太極拳で身体に負担をかけない健康づくり

▽対象 市内に住むおおむね60歳以上

▽とき・ところ 8月26日(木)14時～15時30分、RAKU-RAKUはうす

▽内容 太極拳のゆっくりとした動きで、身体に負担をかけずに健康づくりをしませんか。

▽必要用品 動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月6日(金)から電話か直接、RAKU-RAKUはうす(☎73・8778、10時～16時)

催し・講座

スポーツ

ICTメディア

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ



親子でいっしょに楽しもう

**ドタバタコメディショウ&歌はともだちコンサート**

▽対象 子どもとその保護者  
▽とき・ところ 9月11日(土) 14時開演(開場は13時15分)、たけまるホール  
——公共交通機関を利用してください。

▽内容 ちゃっかり者の姉と、おとぼけな弟によるドタバタパフォーマンスト、歌、踊り、「ミニミニミュージカル」があるコンサートの2本立てで楽しい時間をお届けします。

▽定員 420人(指定席)  
▽費用 無料

——入場整理券は8月21日(土)10時からたけまるホール、図書会館、南コミュニティセンターせせらぎ、北コミュニティセンターIISTAはばたき、鹿ノ台ふれあいホールで配布します(一人3枚まで、先着順、座席は選べませ

ん)。

▽問合せ 生涯学習推進連絡会(生涯学習課内、内線646)

**初心者向け無料囲碁ゲーム**

▽対象 市内に住む小学生以上(低学年は要保護者同伴)  
▽とき・ところ 8月16日(月) 23日(月)・30日(月)、13時30分～15時30分、人権文化センター別館

▽内容 簡単なルールで、すぐに対戦できる初心者向け囲碁ゲームを体験しませんか。

▽定員 10人(当日先着順)  
▽問合せ 同センター(☎77-7371)

**ミュージアム講演会**

▽とき・ところ 8月21日(土) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽内容 京都教育大学名誉教授の西山克さんによる講演会「地獄絵の絵解き」。「地獄絵」に隠された魅力的な物語を解き明かしましょう。

——企画展示室では、パネル展示「地獄と餓鬼」を同時開催しています。  
▽定員 24人(抽選制)

▽費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▽申込み・問合せ 8月15日(日)までに氏名、連絡先を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71-7751、FAX71-7752、✉info@ikoma-museum.jp)

**ガールスカウト奈良県第22団牛乳パックで紙すき体験**

▽対象 年中児にあたる女兒～小学6年生の女兒とその保護者

▽とき・ところ 8月29日(日) 9時30分～11時30分、たけまるホール

▽内容 牛乳パックを使ってハガキを作り、敬老の日に手紙を出しませんか。牛乳パックのフリスビーも作って遊びます。楽しみながらエコについて考えてみましょう。

▽必要品 タオル、飲み物、汚れてもいい動きやすい服装  
▽定員 10組(申込順)  
▽費用 無料  
▽申込み・問合せ 8月22日(日)までに電話かメールで参加者の氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明らかにして、同

団の榎田さん(☎090-5898-4067、✉kayop\_y\_4067@docomo.ne.jp)

**「怒り」のコントロール講座**

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人  
▽とき・ところ 9月4日(土) 10時～12時、コミュニティセンター

▽内容 NPO法人「心のサポート・ステーション」代表理事の宮本由起代さんによる、怒りのしくみを知り、うまくコントロールするための方法を学ぶ実践講座

▽定員 20人程度(抽選制)  
▽費用 無料(託児あり、要申込)

▽申込み・問合せ 8月27日(金)(必着)までに市ホームページの申込フォームか往復はがき、ファクスに、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話・ファクス番号、託児を希望する場合は子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、男女共同企画プラザ「怒り」のコントロール講座係(〒630-0102 57、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル、☎75-0237、FAX73-0555)

**デートDVってなに？**

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人  
▽とき・ところ 8月31日(火) 10時～11時30分、コミュニティセンター

▽内容 子どもの身近にいる大人が、デートDV(交際相手への暴力)や性暴力の正しい理解を身につけ、子どもを被害者、加害者、傍観者にさせないための講座です。「参画ネットなら」の講師が、過去の事例や最近増えている相談などを話します。

▽定員 30人程度(抽選制)  
▽費用 無料(託児あり、要申込)

▽申込み・問合せ 8月24日(火)(必着)までに市ホームページの申込フォームか往復はがき、ファクスに、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話・ファクス番号、託児を希望する場合は子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、男女共同企画プラザ「デートDVってなに？」係(〒630-0102 57、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル、☎75-0237、FAX73-0555)



**送迎付き  
さわやか運動教室**

▽対象 80歳以上の人(介護サービス利用者や市が開催する他の介護予防教室の参加者は除く)

▽とき・ところ 10~12月の毎週水曜日か金曜日の午後、やすらぎの杜(延寿(詳しくは9月中旬頃に別途通知))

▽内容 自宅でもできる運動の指導や運動機能の向上を目指すプログラム

▽定員 各10人程度(抽選制)

▽費用 無料(別途、運動用品代が必要)

▽申込み・問合せ 8月27日(金)までに電話で地域包括ケア推進課(内線465)

——地域包括支援センターと情報共有し、介護予防教室や適切なサービスを案内することがあります。

**スポーツ**



**スポーツ教室**

▽費用 無料

▽問合せ (一財)生駒市体育

協会(☎73・8822)

**■なぎなた**

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上(申込不要)

▽とき・ところ 9月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・14時~16時、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▽指導 市なぎなた連盟員

▽必要品 運動着

**■親子体操**

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通園している7月31日現在で満2歳6か月~4歳の子どもとその保護者

▽とき・ところ 9月14日(火)・28日(火)・10月12日(火)・26日(火)・11月9日(火)・16日(火)・10時~11時、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▽指導 市体操協会員

▽必要品 運動着、上靴

▽定員 50組(抽選制)

▽申込み 8月31日(火)までに往復はがき(一人につき一

往復はがき(一人につき一)



楽しくストレッチしよう

通)に住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、学校名、学年、電話番号を書いて、(一財)生駒市体育協会「親子体操教室」係(〒630-0266、門前町9-20)

**バルサアカデミーキャンプ**

▽対象 小学1年生~中学1年生

——初めて参加する人は、チームでの経験が1年以上かスクールでの経験が2年以上(小学2年生までは1年以上)の人に限りません。

▽とき・ところ 8月18日(水) 9時30分~17時、19日(木) 20日(金)、9時~16時30分、21日(土) 9時~17時、生駒市体育協会高山S.C.

▽内容 好評のFCバルセロナキャンプを開催します。スペインから来日するコーチ陣が、直接FCバルセロナメソッドに沿ったトレーニングを実施。コーチとの交流やスペイン語講座もあり、国際感覚も身につきます。

▽定員 10人(申込順、市民優先枠あり)

▽費用 通いプラン11万5500円、宿泊付きプラン15



最先端のトレーニングで強くなる

万9940円

——市民は30000円の割引があります。

▽問合せ バルサアカデミー事務局(☎03・6674・2707)

——申込みは8月6日(金)からバルサアカデミーキャンプ公式ホームページからです。

**イコマニア**



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこま」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

**観光協会のハイキング**

▽定員 20人(抽選制)

▽申込み・問合せ 各申込締切日(必着)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて、生駒市観光協会事務局「各ハイキングコース」係(〒63

0-0288、観光振興室内、内線327、ikoma-kankou@city.ikoma.nara.jp)

0-0288、観光振興室内、内線327、ikoma-kankou@city.ikoma.nara.jp)

**■恒例 慈光寺の戸閉式をいっしょに体験しませんか**

▽とき・ところ 9月18日(土) 9時額田駅出発(受付は8時40分から)、15時頃南生駒駅解散

▽内容 額田駅から、人気の摂河泉コースを登り、慈光寺で恒例の戸閉式を体験。その後、暗峠を通り、伊勢本街道も案内します(約8km)。

▽費用 200円

▽申込締切日 9月6日(月)

**■秋麗の旧鶴林寺跡ハイキング**

▽とき・ところ 9月28日(火)、9時40分生駒山上駅集合(受付は9時20分から)、11時40分頃宝山寺境内解散

▽内容 生駒山上から旧鶴林寺跡を経由し宝山寺まで、秋麗のハイキング道をゆっくり楽しみます。生駒の三葉師の一つである峰の薬師(旧鶴林寺)で、静かで落ち着いた時間を味わった後、林間を進みます(約3.5km)。

▽費用 無料

▽申込締切日 9月13日(月)

催し・講座

スポーツ

イコマニア

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

### 宝山寺境内企画ツアー 「ジックリガイド」

▽とき・ところ 9月15日(水)、9時45分宝山寺大鳥居集合、12時頃宝山寺解散

▽内容 「聖天さん」と呼ばれて親しまれている宝山寺を、ボランティアガイドが案内。特定日しか公開されない重要文化財「獅子閣」も特別に拝観できる予定です。

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 500円(拝観料)

▽申込み・問合せ 9月3日(金)までに、はがきかメールに

参加者全員の住所・氏名・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて、生駒市観光協会事務局「宝山寺境内企画ツアー」係(〒630-0102 88、観光振興室内、内線3280、✉ikoma-kankou@cit.yikoma.nara.jp)

### くろんど池のトンボ観察会

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(小学生以下は要保護者同伴)

▽とき・ところ 8月18日(水) 9時～12時、くろんど荘前に集合(雨天中止)

▽内容 くろんど池に住むトンボの観察会。夏休みの自由研究として、子どもの参加も歓迎します。

▽必要品 筆記用具、飲み物、タオル、帽子、虫あみ、虫かご

▽定員 15人(抽選制)

▽費用 300円

▽申込み・問合せ 8月13日(金)(必着)までに、はがきかメールに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、メールアドレスを書いて、エコネットいこま「トンボ観察会」係(〒630-0142、北田原町1548-11、☎090-3704-9002、✉econet@kc.jp、電話は平日10時～16時)

### 自主学習グループ

#### いっしょに写経しませんか

▽とき・ところ 8月19日(木) 13時～16時、たけまるホール

▽内容 写経をして経典学習や書く技術の向上を目指しませんか。

▽定員 15人(申込順)

▽必要品 すずり、墨、小筆、

下敷、文鎮、半紙

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月12日(木)～18日(水)に電話で写経の爽心会の高橋さん(☎71-4141)

### Toiro 演奏会

▽とき・ところ 8月14日(土) 11時～17時、まごか村(南田原町)

▽内容 生駒で活動するアマチュアバンドの祭典

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ Toiro(十人十色)の渡辺さん(☎090-3032-2987)

### 語りつぐ戦争と平和の集い

▽とき・ところ 8月22日(日) 13時30分～17時、図書館

▽内容 田中彰治朗さんによる講演「父の遺品の戦争画と大東亜戦争」

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 生駒市平和委員会 田中さん(☎74-3694)

### ジャズダンスを楽しもう

▽とき・ところ 8月14日(土) 10時～11時30分、北コミュニティセンターI.S.T.Aは

ばたき

▽内容 60分のストレッチを行い、30分のジャズダンスを踊ります。

▽必要品 タオル、飲み物、敷物、上靴(ある人だけ)

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ ぐるーぷE☆Zの國分さん(☎090-6554-2144)

### 歌唱をハートで楽しもう!

▽とき・ところ 9月10日(金) 13時～17時、東旭ヶ丘

▽内容 新曲を歌っています。一度のぞいてみませんか。

▽費用 1000円(申込不要)

▽問合せ 歌唱・ハート&ハートの大鋸さん(☎090-8887-7146)

### ストレス解消健康カラオケ

▽とき・ところ 8月7日(土) 13時～17時、東旭ヶ丘周辺

▽内容 懐かしい歌や新曲を唄って、コロナ禍でも明るく過ごしましょう。

▽必要品 筆記用具

▽費用 1000円(申込不要)

▽問合せ カラオケ部会、歌唱の道の会の大和谷さん(☎080-1518-0013)

### 民謡無料講習会

▽とき・ところ 8月26日(木) 10時～12時、たけまるホール

▽内容 初めての人でも唄える、全国各地の民謡を唄います。

▽定員 15人(申込順)

▽申込み・問合せ 8月6日(金)～18日(水)に電話で鶯声会の藤尾さん(☎080-5307-0296)

**第28回「いこま」水彩画作品展**

▽とき・ところ 9月2日(木)～5日(日)、10時～17時(2日は13時から、5日は16時から)、芸術会館美楽来

▽内容 会員の個性と感性があふれる水彩画作品展

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 同会の木挽さん(☎76・6814)

**スウィングシング発表会**

▽とき・ところ 9月5日(日)13時～15時30分、たけまるホール

▽内容 ジャズの名曲をプロの伴奏で歌います。

▽費用 無料(申込不要)

**成人式運営委員を募集します**

▷対象 市内に住む平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人  
▷内容 令和3年度成人式の企画・運営(当日までに数回打合せあり)  
▷定員 若干名  
▷申込み・問合せ 8月20日(金)(必着)までに、はがきかメールに住所、氏名・ふりがな、電話番号、生年月日を書いて、生涯学習課「成人式運営委員」係(〒630-0288、内線647、✉l-learning@city.ikoma.lg.jp)



▽問合せ スウィングシングの小山さん(☎090・096987539)

**募集**



**放送大学の学生を募集**

▽対象 満15歳以上(大学卒業を目指す全科履修生だけ)満18歳以上で大学入学資格のある人

▽内容 テレビやインターネットで心理学・福祉・経済・歴史など、幅広い分野を学べる通信制の大学です。学位取得、キャリアアップなどを目指し、受講してみませんか。

▽申込み 8月31日(火)まで(第1回)、9月1日(水)～14日(火)(第2回)(必着)に所定の用紙に必要事項を書いて、郵送で同大学本部(〒261-8686、千葉市美浜区美浜郵便局私書箱5号)——同大学ホームページからも出願できます。  
▽資料の請求・問合せ 同大学奈良学習センター(☎0742・207870)  
生駒ふるさとミュージアムで行う秋季企画展で、展示に使う資料を募集します。  
▽募集内容 ①生駒市が誕生した昭和46年頃～50年代頃の本市市制開始に関連するか、まつわる資料②各家庭の自慢のお宝①②のいずれか(両方)  
▽申込み・問合せ 9月10日(金)までに住所、氏名、電話番号を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、✉71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)——申込後、当館学芸員が



川柳を行燈に書いて浮かべます

直接出向き、資料を確認します。

**「高山竹あかり」川柳の募集**

**▽応募上の注意**

◇作品は自作で未発表のものに限り(テーマは自由)。  
◇一人3句まで応募できます。  
◇投句は楷書ではっきりと、氏名にはふりがなを忘れずに書いてください。  
◇応募作品は返却しません。

**▽費用 無料**

▽作品の展示 10月9日(土)10日(日)に開催する竹あかり会場(高山竹林園)で、17時30分～20時に作品を書き入れた行燈を点灯

▽申込み・問合せ 8月31日(火)(必着)までに、はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、川柳を書いて、「高山竹あかり実行委員会事務局」川柳係(同園内、〒630-0101、高山町3440、☎79・

3344、☎79・9944、✉takayamatikurinen@kc.n.jp)

**「高山竹あかり」ボランティアの募集**

**▽とき・ところ**

①10月9日(土)14時～20時過ぎ(点灯式は17時から)  
②10月10日(日)15時～20時過ぎ(点灯は17時30分)

——いずれも高山竹林園で行います。できるだけ無料送迎バス(生駒駅・学研北生駒駅発)を利用してください。  
▽内容 ろうそくの配置・点灯・交換、その他の行事補助——謝礼はありませんが、夕食は提供します。

▽申込み・問合せ 8月31日(火)(必着)までに、はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、従事可能な日(①か②か両日か)、会場までの交通手段を書いて、「高山竹あかり」実行委員会事務局「ボランティア」係(同園内、〒630-0101、高山町3440、☎79・3344、☎79・9944、✉takayamatikurinen@kc.n.jp)

催し・講座

スポーツ

イコマニア

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ



**各種自衛官などの募集**

▽種目・受付期間

◇一般曹候補生：9月6日(月)まで

◇航空学生：9月9日(木)まで

◇防衛医科大学校 看護学科：10月6日(水)まで

◇防衛医科大学校 医学科：10月13日(水)まで

◇防衛大学校：10月27日(水)まで

◇自衛官候補生：1年中

▽受付・問合せ 自衛隊奈良募集案内所(☎0742・27・5701)

**お得意に上北山村に泊まりませんか**

奈良県南東部に位置し、豊かな自然や天然温泉、川釣りなどを一度に楽しめる上北山村は本市の友好都市です。市民の皆さんが上北山村の宿泊施設を利用した場合、宿泊費用の一部を補助します(予算に限りあり)。

▽対象 市内に住む小学生以上

▽補助費用 一人1泊2500円(宿泊料金が5000円未満の場合、宿泊料金の

半額を補助)

▽注意 ①他の補助金と併用できません。

②政治・宗教活動や仕事の出張などは利用できません。

③テントなど一部の宿泊施設は対象外です。

▽申込み・問合せ 宿泊日の3開庁日前までに申請書に必要事項を記入して、直接、市民活動推進課(内線235)

**第53回生駒青少年「小さな親切」作文コンクール**

▽対象 市内に住むか市内へ通学する小学生、高校生

▽内容 小さな親切をして喜ばれたこと・うれしかったこと・見て感動したことなど、また、特別テーマ「世界との出会い」「コロナが教えてくれたこと」をテーマとした作文(400字詰め原稿用紙3枚まで)を募集します。

——応募者全員に参加賞、入賞者に表彰式での発表と表彰状、副賞を贈ります。

▽提出方法 9月3日(金)(必着)までに原稿用紙に作文のタイトル、学校名、学年、氏名・ふりがなを書いて、直接、

市内の小・中学校、高校か、郵送で、南都銀行生駒支店生駒青少年「小さな親切」作文コンクール係(〒630-0245、北新町11-3)

▽問合せ 「小さな親切」運動生駒支部の宮本さん(☎73・4665)

**再開発住宅の入居者を募集**

▽対象 次の要件を全て満たす人

◇現在、同居中か同居しようとする親族(3か月以内に結婚予定の場合を含む)がいる

——60歳以上の人や身体障がい者などは単身でも応募できます。

◇市内に住むか市内へ通勤し、かつ住宅に困窮している

◇申込世帯全員の収入合計が月額20万円以下である(身体障がい者、60歳以上、高等学校卒業までの人などがある世帯は24万2000円以下)

◇入居予定者が現在、同居しているか同居しようとする親族が暴力団員でない

▽入居可能日 10月1日(金)以降1か月以内

▽募集する再開発住宅・家賃再開発(3DK1戸)：6万

**市税コーナー**

**税の納め忘れはありませんか**

納期限が過ぎても納付が確認できない場合、督促状などを郵送します。納め忘れがないか、手元の領収書や口座振替の通帳で確認してください。もし、未納になっていると、財産調査、滞納処分の対象になります。

国民健康保険税に未納があると、来年度の国民健康保険証が交付されないことがあります。保険証がないと、医療機関での診療費が一度、全額自己負担となります。

——市税の納付書がない場合や病気・災害など特別な事情があり市税の納付が困難な場合は、収税課まで相談してください。

聞収税課(内線294)

8月は市県民税第2期分・国民健康保険税第2期分の納付月(納期限は8月31日(火))です。納期内納付にご協力ください。

2000円

▽必要品 印鑑

▽申込み・問合せ 8月16日(月)までに営繕課にある申込書に必要事項を書いて、直接、同課(内線533)

——抽選制で、申込みは1世帯につき1戸です。

▽出品点数 種目・個人作品・合同作品を問わず一人につき1点

▽申込み・問合せ 9月14日(火)までに障がい福祉課にある申込書を書いて、直接、同課(内線793)

——作品は額装などを施し、11月25日(木)までに出品者の住所・氏名・ふりがな、題目を書いて、同課へ提出してください。

▽作品展のとき・ところ 12月4日(土)～9日(木)、9時～17時(月曜日は休館。9日は12時まで)、奈良県文化会館(奈良市登大路町)

▽対象 県内に住む障がい者・児

▽作品展のとき・ところ 12月4日(土)～9日(木)、9時～17時(月曜日は休館。9日は12時まで)、奈良県文化会館(奈良市登大路町)

▽対象 県内に住む障がい者・児

▽作品展のとき・ところ 12月4日(土)～9日(木)、9時～17時(月曜日は休館。9日は12時まで)、奈良県文化会館(奈良市登大路町)

**生駒商工会議所  
正規職員(事務職)を募集**

▽勤務先 生駒商工会議所  
▽選考方法 書類選考、面接  
▽申込み・問合せ 同会議所  
事務局(☎74・3515)

——詳しくは、同会議所のホームページを確認するか、問い合わせてください。

**子育て・教育**



**奈良西養護学校の  
就学・入学相談と体験学習**

▽ところ・問合せ 奈良西養護学校奈良市帝塚山西、☎0742・45・1421

**就学・入学相談**

▽対象 知的障がいのある子どもと保護者・教職員・保育士・施設関係者など

**▽とき**

◇小学部・中学部：11月初旬まで

**◇高等部：11月まで**

▽申込み 小学部は随時、電話で同校、中学部・高等部は、在籍校を通して同校

**体験学習**

▽とき ◇中学部(知的障がいのある児童(小学6年生)と保護者、教職員)：9月24日(金)・30日(木)、10月22日(金)・28日(木)  
——9月10日(金)までに在籍校を通じて同校に申し込んでください。  
◇高等部(知的障がいのある生徒(中学3年生)と保護者、教職員)：入学相談後、希望者だけ実施  
——日程は、入学相談申込時に調整します。

**教育相談**

指導者の教育相談も受け付けています。事前に電話で申し込んでください。

**令和4年度小学校  
隣接校選択制**

隣接校選択制は、子どもたちが安心して通学できるよう、入学を指定している学校(指定校)以外の家から近い学校(隣接校)を選択できる制度です。詳しくは10月に配布予定の隣接校選択制実施要領をお知らせします。学校の見学を希望する場合は、選択したい学校へ直接問い合わせてください。  
——なお、教室の状況などによ

**指定校と選択できる学校の範囲**

指定校(電話番号)	隣接する学校
生駒北(78-1100)	鹿ノ台・真弓・生駒台
鹿ノ台(78-6282)	生駒北・真弓
真弓(78-4326)	生駒北・鹿ノ台・あすか野・生駒台
あすか野(78-6208)	真弓・生駒台
生駒台(75-0075)	生駒北・真弓・俵口・あすか野・桜ヶ丘
俵口(74-8832)	生駒台・桜ヶ丘・生駒
桜ヶ丘(75-1980)	生駒台・俵口・生駒・生駒東
生駒(73-4378)	俵口・桜ヶ丘・生駒東
生駒東(74-3572)	桜ヶ丘・生駒・壺分・生駒南
壺分(76-8615)	生駒東・生駒南
生駒南(77-8021)	生駒東・壺分・生駒南第二
生駒南第二(77-6780)	生駒南

り受け入れできない場合は、募集しない学校や、申請後に抽選を実施する学校があります。

▽対象 令和4年4月に市立小学校に入学する新1年生

▽問合せ 教育総務課(内線626)

**出張ハローワーク！ひとり親  
全力サポートキャンペーン**

▽対象 市内に住み児童扶養手当を受給している人

▽とき・ところ 8月6日(金)・20日(金)、10時～15時30分、市役所2階こども課前(申込不要)

▽内容 ハローワーク奈良の臨時相談窓口を設置。就職・

転職先を探している人は、児童扶養手当現況届の提出時に併せて利用してください。

▽問合せ ハローワーク奈良 専門相談第1部門(☎0742・36・1601、内線48#)

**健康・福祉**



**献血に協力してください**

輸血用血液には有効期限があり、長期保存ができません。輸血による副作用を少なくするため、400mlの献血に協力をお願いします。

▽400ml献血のできる人 男性は17～69歳、女性は18～69歳で、体重が男女とも50kg以上の人(65～69歳の人)は、60～64歳のときに献血経験がある人に限ります  
——妊娠中や授乳中の人、6か月以内に妊娠していた人、病気がかかっている人などは献血できません。  
▽とき・ところ 9月8日(水) 10時～12時、13時～16時、市役所正面玄関前  
▽問合せ 健康課(☎75・2255)

**お酒の悩みを相談しませんか**

▽対象 「お酒をやめたいがやめられない」「家族の飲酒で悩んでいる」など、お酒の悩みがある人や、その家族(家族だけの参加も可)  
▽とき・ところ 9月10日(金)、11月12日(金)、10時～15時、セラビーいこま  
▽内容 生駒断酒会による個別酒害相談  
▽費用 無料  
▽申込み・問合せ 各開催日の前日までに電話で健康課(☎75・2255)

催し・講座

スポーツ

イコマニア

自主学习

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

**精神障がい者と家族の無料相談会・仲間のサロン**

▽**ところ** 北コミュニティセンタースタッフはばたき  
 ▼**問合せ** 地域活動支援センターコスモールいこま(☎73・0900、☎73・0907、電話は11時～18時)

**精神障がい者と家族の無料相談会**

▽**対象** 精神障がいがある人やその家族  
 ▼**とき** 9月14日(火)13時30分～16時30分(最終受付は16時)

▽**内容** 精神障がいのある人と家族の困りごとを精神保健福祉士が聞き、利用できるサービスや相談先などの情報を提供します。「相談先が分からない」「困っているがどうしていいかわからない」など、気軽に相談しませんか。

——1回20～30分で、1・2組ずつ相談に乗ります(当日先着順)。混雑具合によっては、待っていただく場合があります。

**精神障がいのある仲間のサロン「ピアカフェ」**

**9月のし尿くみ取り予定表**

▷**注意** これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。7:00から順次くみ取ります。 環境保全課(内線353)



とき	1 班	2 班
1日(水)	高山町	秋津、小平尾町
2日(木)	傍示	東山町、小平尾町
3日(金)		小平尾町
4日(土)		小瀬町
6日(月)	庄田	萩の台、萩原町
7日(火)		萩原町
8日(水)		萩原町、藤尾町
9日(木)	大北	大門町、鬼取町
10日(金)	大北、久保	鬼取町、西畑町
11日(土)	久保	西畑町、菜畑町、有里町
13日(月)		有里町
14日(火)	宮方	
15日(水)	上町	有里町、壱分町
16日(木)	芝	壱分町、西菜畑町
17日(金)	鹿畑町、北田原町	西菜畑町、中菜畑1丁目
18日(土)		中菜畑2丁目、東菜畑1・2丁目、東生駒1丁目、緑ヶ丘
21日(火)	南田原町	新旭ヶ丘、軽井沢町、東旭ヶ丘、西旭ヶ丘
22日(水)	南田原町、新生駒台、松美台	西旭ヶ丘、山崎町、辻町
24日(金)	小明町、桜ヶ丘、俵口町	山崎町、辻町、谷田町
25日(土)	俵口町	辻町、谷田町、本町元町1・2丁目
27日(月)	東松ヶ丘、西松ヶ丘	谷田町、東新町、仲之町
28日(火)	西松ヶ丘、喜里が丘	山崎新町、北新町
29日(水)		
30日(木)	門前町	北新町、門前町

▽**対象** 精神障がいがある人とその家族

——家族だけの参加はご遠慮ください。

▽**とき** 9月14日(火)13時30分～16時

▽**内容** 悩んでいることや、うれしかった体験などを気軽に語り合いませんか。本市の研修を修了したピアサポーターが話を聞きます。

▽**定員** 15人(当日先着順)

▽**費用** 200円

**オストメイトの人への個別無料相談会**

▽**対象** オストメイトの人(人工肛門、人工膀胱を持っている人)で悩みを持っている人

▽**とき・ところ**

① 8月21日(土)9時～12時、奈良社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

② 8月24日(火)9時～12時、奈良県文化会館(奈良市登大路町)

▽**内容** 専門看護師や支部役員、ストーマ装具業者による相談会

▽**費用** 無料(申込不要)

▽**問合せ** 日本オストミー協会奈良県支部の川崎さん(☎090・2110・5032)

**県福祉人材センター職員による福祉のお仕事出張相談**

▽**対象** 福祉の仕事に興味や関心のある人

▽**とき・ところ** 毎月第2火曜日、市役所1階相談室(介護保険課窓口横)

▽**内容** 福祉の仕事に関する出張相談。職場体験や資格取得、求人票の閲覧など何でも相談できます。

▽**費用** 無料(申込順)

——事前予約が必要です。  
 ▼**申込み・問合せ** 同センター(☎0744・29・0160)

**お知らせ**



**社会保険労務士無料相談会**

▽**とき・ところ** 9月8日(水)、11月10日(水)、14時～17時、生

▽**内容** 駒商工会議所

▽**定員** 各3人(申込順)

▽**申込み・問合せ** 各開催日の1週間前までに電話で同会議所(☎74・3515)

**大和都市計画生産緑地地区を変更しました**

生産緑地地区(俵口町、中菜畑2丁目、西菜畑町、山崎町の各一部)を変更する都市計画を決定しました。

なお、この都市計画に関する図書は、都市計画課で縦覧できます。

▽**問合せ** 同課(内線567)



「ゆづドキッ！」放送中

奈良テレビ放送で放送している「ゆづドキッ!」。毎週金曜日18時から、県内の自治体の情報を紹介中。本市が動画で紹介される日程は以下のとおりです。

- ▽放送日 8月6日・27日
- ▽問合せ 広報広聴課(内線224)

市民課の臨時受付

- ▽とき・ところ 8月29日(日) 8時30分〜12時、市民課
- ▽取扱業務 マイナンバーカードの申請・受取、申請に必要な写真撮影(無料)、電子



平日来られない人はぜひ利用してください

証明書の更新、住所の異動届、各種証明書の交付など

- ▽必要品 本人確認書類、マイナンバーカード(電子証明書)の更新の場合)

マイナンバーカードの受取

必ず本人が市民課窓口に来てください(15歳未満の人や成年被後見人は、その法定代理人も同行してください)。

- ▽必要品 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知力

使っていない農地 貸し出ませんか



昨年度から、なら担い手・農地サポートセンターの農地バンクに生駒市の農地が登録できるようになりました。登録農地は、農業経営を始めたい・拡大したい農家に紹介され、賃貸条件の交渉などのサポートが受けられます。「高齢で耕作ができなくなった」「農地を相続したけど、使っていない」など、管理が難しくなった農地を農地バンクに登録して貸し出してみませんか。

- ▷対象 市街化区域以外の農地
  - ▷費用 無料
  - ▷申込み・問合せ 同センター(☎0744-21-5020)
- 農家以外にも貸したい農地がある人は市で登録を受け付けています。詳しくは生駒市農林課(内線337)に問い合わせてください。



万が一の遭難事故に備えましょう

登山届を提出しましょう

山岳遭難が多発しています。奈良県内で登山するときは、万が一の遭難事故などに備え、県警本部が登山口にある登山届

- ▽問合せ 奈良地方務局供託課(☎0742・23・5456、平日8時30分〜17時15分)

預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度

遺言書は皆さんの意思に沿った遺産の分配や相続人以外への遺贈に有効で、相続トラブルを防止します。遺言書の保管には、紛失や改ざんなどの心配がなく、家庭裁判所の検認不要の法務局の遺言書保管制度を活用してください。

- ▽費用 1通3900円
- ▽問合せ 奈良地方務局供託課(☎0742・23・5456、平日8時30分〜17時15分)

を提出しましょう。

—登山届は、県警ホームページのメールアドレスから郵送、ファクスでも提出できます。県外での登山は、現地の警察に問い合わせてください。

- ▽問合せ 生駒警察署(☎74・0110)

子ども人権110番 電話相談の強化週間

いじめや体罰、不登校、児童虐待などの子どもの人権に関わる問題について、人権擁護委員や法務局職員が無料・秘密厳守で電話相談に応じます。

- ▽対象 県内に住む小・中学生とその保護者
- ▽とき 8月27日(金)〜9月2日(木)、平日8時30分〜19時、土曜・日曜日は10時〜17時
- ▽相談電話番号 (☎)012・0007・1110)

ふるさとハローワークを利用しませんか

生駒市ふるさとハローワークは、全国の求人情報や就職セミナーなどの情報を検索で

- ▽問合せ 奈良地方務局人権擁護課(☎0742・23・5457)



仕事探しに利用してください

宝くじはこんなところに役立っています

(二財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を行っています。

獅子ヶ丘自治会は、この事業を活用して、カラー複合機やパソコンを購入し、コミュニティ活動用品の整備を行いました。



- ▽問合せ 市民活動推進課(内線236)

催し・講座

スポーツ

イコマニア

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

# 子育てひろば・健診・講習会

⚠ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。

**ひろば** | 問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

## 子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

### ぴよぴよサロン

- ・対象 0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 9月15日(木)13:30～15:00、同センター
- ・定員 12組
- ・申込締切日 8月29日(日)

### もぐもぐサロン

- ・対象 5・6か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 9月24日(金)10:00～11:30、同センター
- ・定員 12組
- ・申込締切日 9月8日(水)

### もこもこサロン

- ・対象 7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 9月14日(火)13:30～15:00、北コミュニティセンター1ST Aはばたき
- ・定員 8組
- ・申込締切日 8月29日(日)



## えほんのひろば

図書館司書による絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 3歳までの子どもと保護者
- ・とき・ところ 9月1日(水)10:00～10:45、同センター
- ・定員 12組
- ・申込締切日 8月15日(日)

## パパひろば

父親同士の交流や子どもとの遊び方を学びます。

- ・対象 0～2歳児の子ども一人と父親
- ・とき・ところ 9月26日(日)10:00～11:30、同センター
- ・定員 12組
- ・申込締切日 9月12日(日)

申込み

各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから

申込みはこちら▶



Ikoma-city 50th Special Event

| 問合せ | 子育て支援総合センター(☎73-5582)



## 1 ダンボールで作った、おもちゃで遊べる Papa's みっき

パパと子どもが自由に過ごせるあそび場を特別にオープンします。監修は、さまざまなあそび空間をダンボールでクリエイトする「パッケージデザイナー」の北中正紀さん。ダンボールで作った丸・三角・四角のパズルやブルドーザー、えほんのドームで遊びませんか。

- ・対象 0～2歳児の子どもと父親
- ・とき・ところ 9月5日(日)・12日(日)・20日(祝)、①9:30～10:50②11:30～12:50③13:30～14:50(20日(祝)は①②だけ)、同センターふれあいルーム
- ・定員 各12組(抽選制)
- ・申込締切日 8月22日(日)



パズルを自由に組み合わせてみよう



## 2 夫婦できく 思春期に花開く子育て対談

乳幼児期の子どもへの接し方や家族のコミュニケーションが、子どもの将来にどう影響するのかを夫婦で考えてみませんか。「子育てと家族」をテーマに臨床心理士の白山真知子さんと、お笑い芸人の藤崎マーケット田崎佑一さん、「All right Baby」代表の岩城はるみさん、市長が対談します。当日はYouTubeで生配信も行います(要事前申込)。

- ・対象 0～12歳の子どもの父親・母親(子どもといっしょに参加可)や子育てに関心のある夫婦
- ・とき・ところ 9月20日(祝)14:00～15:30、みっきランド
- ・定員 15組(抽選制。YouTubeは定員なし)
- ・申込締切日 8月29日(日)

申込み

各申込締切日までに市ホームページの申込フォームから

申込みはこちら▶



# 講座

| 問合せ | 子育て支援総合センター

## パパセミナー「赤ちゃんとおそぼう」

赤ちゃんの月齢に合わせた関わり遊びを通して、他の赤ちゃんの様子を知りましょう。母親は別室で座談会を行います。

- ・対象 10月1日時点で生後2～12か月の第1子と両親
- ・とき・ところ 10月3日(日)・17日(日)・31日(日)、11月14日(日)、10:00～11:30、同センター(全4回)
- ・定員 10組(抽選制)
- ・申込締切日 9月12日(日)

## 親と子のあそび(うさぎ)

紙を使った簡単な工作をしたり、親子で身体を使って遊んだりすることで、子どもの心と身体の発達を促します。

- ・対象 令和元年10月1日～令和2年4月1日に生まれた子どもと保護者
- ・とき・ところ 10月5日(火)・19日(火)、11月2日(火)、10:00～11:00、同センター他(全3回)
- ・定員 10組(抽選制、生後4か月から対象児の兄弟姉妹の託児あり、要申込)
- ・申込締切日 9月12日(日)

## どならない子育て練習法

子どもにしてほしい行動を効果的に伝える練習をします。子育て中に起こりうる場面を想定し、体験しながら学びましょう。

- ・対象 9月1日現在で2歳以上の子どもの保護者
- ・とき・ところ 9月9日(木)・16日(木)・22日(木)・30日(木)、10月7日(木)・14日(木)・21日(木)、①10:00～12:00②13:30～15:30、同センター(全7回)
- ・定員 各6組(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)
- ・費用 無料
- ・申込締切日 8月16日(月)



申込み

各講座の申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



申込みはこちら▶

# 健診・講習会

| ところ | セラビーいこま

| 問合せ | 健康課 (☎75-2255)

⚠ できるだけ対象児と保護者1人で参加してください。

## ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 令和3年5月～8月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています)
- ・とき 9月14日(火)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 8月31日(火)10:00から電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

## はじめての離乳食講習会

離乳食の講義・調理実習

- ・対象 生後4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者
- ・とき 9月7日(火)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 20組(申込順)
- ・費用 300円
- ・申込み 8月11日(水)から電話で同課  
——託児が必要な人は申込時に伝えてください。

## 10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 令和2年10・11月に生まれた乳児と保護者(申込不要)
- ・とき 9月28日(火)9:00～10:00
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル

## 3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 平成30年8・9月に生まれた幼児と保護者(申込不要)
- ・とき 9月30日(木)9:00～10:00
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。





# ようこそ 図書館へ

Library  
Information

特集「祝！市制50周年  
‘50’にまつわる本・ほん・hon…っと」



小僧の神様・<sup>き</sup>城の崎にて  
志賀直哉／著  
新潮文庫刊

奈良にゆかりのある「小説の神様」、志賀直哉。本書は今年没後50年となる著者の、円熟期の作品を収めた短編集です。その一編の「流行感冒」は約100年前に執筆され、当時世界的に流行した「スペイン風邪」が題材。コロナ禍の今読むと、渦中の人々の心情は、身につまされるものがあります。

司書おすすめの本／廣松典子(鹿ノ台図書館)



「役に立たない」研究の未来  
初田哲男・大隅良典・<sup>よしのり</sup>隠岐さや香／著  
柴藤亮介／編  
柏書房

昨年開催された、『役に立たない』科学が役に立つ』がテーマのオンライン座談会を書籍化。日本初の学術系クラウドファンディングサイトを立ち上げた柴藤さんを進行役に、3人の研究者が、危機的状況にある基礎研究について語ります。私たちの未来にも関わる話に耳を傾けてみませんか。

問合せ(市内図書館・室)

図書館本館 ☎0743-75-5000／北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内) ☎71-3332／南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005／生駒駅前図書館 ☎73-7611／鹿ノ台図書館 ☎78-9973



催し・講座(無料で参加できます)

## ビブリオキャンプ

とき・ところ 8月27日(金)17:00~19:30、ベルテラスいこまベルステージ(雨天時は8月28日(土)に順延。図書館ホームページやTwitterで告知します)

内容 キャンプイスとランタンを持ってベルテラスに集合！「読書×夏の夕暮れ×キャンプ気分」をテーマに、夏の夕暮れに屋外で好きなイスに座って読書を楽しんでみませんか。ビブリオバトルも開催します。

必要品 好きな本(ビブリオバトル発表者は、テーマ「自然と冒険」に沿ったもの)、キャンプイス・電気ランタン(持っている人だけ)

申込み・問合せ ビブリオバトル発表者だけ要申込。メールに氏名、連絡先、発表本を書いて、チェアプロジェクトIKOMA代表の田村さん(☎tamurakoichiro@gmail.com、☎090-3738-8760)

——チェアプロジェクトIKOMAと生駒ビブリオ倶楽部と本活部との共催で行います。

## みなみの図書館「未在亭」其の12 鬼取のよもやま…<sup>えんのぎょうじや</sup>棚田、野菜作り、役行者など

対象 市内に住むか、市内へ通勤・通学している人

とき・ところ 9月10日(金)14:00~15:30、南コミュニティセンターせせらぎ

内容 生駒山中腹にある「鬼の茶屋にしもと」の店主、西本栄次郎さんによる鬼取にまつわる話と地場野菜の紹介、販売

定員 50人(申込順)

申込み・問合せ 8月10日(火)か 屋にしもと」のガーデンテラスから市ホームページの申込フォームからか直接、図書館南分館——市民団体「<sup>となん</sup>函南の翼」と共催で行います。



季節の花々が美しい「鬼の茶屋にしもと」のガーデンテラス

## 人生100年時代！

### 豊かなセカンドライフのためのマネー講座

NPO法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会奈良支部のファイナンシャル・プランナーによる講座と、図書館による関連本の紹介を行います。

——NPO法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会同支部と共催で行います。

とき・テーマ・ところ ①9月19日(日)…「充実人生！あなたの老後資金 How much?」②10月24日(日)…「実録介護物語～これを聴けば、あなたは介護の不安から逃れられる～」③11月21日(日)…「元気が出る！エンディングノートから始める終活」、北コミュニティセンターISTAはばたき——時間はいずれも13:30~15:00です。

定員 各45人(抽選制、市内に住む人を優先)

申込み 8月25日(水)までに市ホームページの申込フォームからか直接、市内5図書館・室

問合せ 図書館北分館



ふろーらむは、今年で20周年！記念ロゴができました

✿ **対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人  
✿ **ところ** 花のまちづくりセンターふろーらむ

✿ **問合せ** ☎0743-70-0187 ☎70-0287  
✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp

## 9月の教室のお知らせ

### カルトナーズの技法で スクエアバスケットを作ろう

**とき** 9月11日(土)10:00~12:00  
**内容** アトリエ花日記の深津みゆきさんによる、カルトン(厚紙)で箱を組み立て、大人気のリバティ生地とリボンで持ち手付きの四角いバスケットを作る教室。制作したバスケットにはアーティフィシャルフラワーも添えます。  
**必要品** 布切りばさみ、持ち帰り用の袋、20cm程度の定規  
**定員** 8人(抽選制)  
**費用** 2,800円

### オリジナルのテラコッタ(素焼き鉢)を作ろう

**とき** 9月12日(日)10:00~15:00(寄せ植えは10月17日(日)10:00から実施)  
**内容** 生駒陶遊会の皆さんによる、オリジナルのテラコッタを制作し、季節の花を寄せ植えする教室  
**定員** 18人(抽選制)  
**費用** 1,000円

### フラワーオブジェのモビール

**とき** 9月16日(木)10:00~12:00  
**内容** Flower \* Bambooの三好美香さんによる、プリザーブドフラワーやドライフラワー、実物などをワイヤーに絡ませ、吊るせる花のモビールを作る教室  
**必要品** 花切りばさみ、持ち帰り用の袋  
**定員** 10人(抽選制)  
**費用** 3,000円

### オレンジ系秋のプリザーブドアレンジ

**とき** 9月17日(金)10:00~12:00  
**内容** CoCoフラワーの河西靖子さんによる、オレンジ系のバラを使い、秋色アレンジを作る教室  
**必要品** ワイヤーの切れるはさみ(持っている人だけ)、持ち帰り用の袋  
**定員** 10人(抽選制)  
**費用** 2,000円

### ウェットティッシュ&ボトルデコ

**とき** 9月18日(土)10:00~12:00  
**内容** ハーバル倶楽部の仲村あけみさんによる、ウェットティッシュボックスにリボンなどを飾り、カルトナーズで仕上げる教室(スプレーボトルとマスク付き)  
**必要品** 布切りばさみ  
**定員** 10人(抽選制)  
**費用** 2,500円

### シャボンフラワーアレンジメント

**とき** 9月19日(日)10:00~12:00  
**内容** サニースポットの谷本由理さんによる、せっけんでできた枯れないシャボンフラワーを使ってアレンジメントをする教室  
**定員** 10人(抽選制)  
**費用** 1,800円  
——花材は変更する場合があります。



部屋のフレグランスとしても楽しめます

### 申込み

8月29日(日)(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、年齢(子どもだけ)、日中連絡のつく

電話番号、受講したい教室名を明らかにして、花のまちづくりセンターふろーらむ「9月の教室」係(〒630-0122 真弓1丁目11-16)

## Column

### 市制50周年を祝って、「50個の寄せ植え」を制作しました

日頃から、花のまちづくりセンターふろーらむや地域で、花や緑に携わる皆さんが中心となり、50個の寄せ植えを作りました。完成した寄せ植えは、長野県にある「バラクライングリッシュガーデン」にも出張展示。中には関係者から高く評価されたものもありました。返却されてからは、ふろーらむにも展示。市の節目となる「生駒市制50周年」を、色とりどりの花・緑とともに市内外で発信しました。



長野県のバラクライングリッシュガーデンに飾られました





6 / 18 (金)

## 自分で探って体感する、ネットやSNSの「良さ・怖さ」

桜ヶ丘小学校他

SNSなどを使うモラルやリスクを、本市独自のプログラムで同校の5・6年生が学びました。授業では、わずかなヒントのもとに講師の個人情報を検索し、わずか30分で年齢やフルネームを発見。児童は「ネットをあまり知らなかったが、自分で体験できたのでよく分かった」と、学びの成果を話していました。



## 短編映画「SMILE」が国際映画祭で最高賞を受賞

市役所

本市在住の映像監督、空下慎<sup>そらしたまこと</sup>さんの短編映画「SMILE」が、ニース国際映画祭で最高賞の「Best Film」を、日本の短編映画で初めて受賞。市長に報告した空下さんは「今後生駒のすてきなまちを舞台に撮影してみたい」と話していました。高校2年生の主人公が奔走する青春映画は来年公開予定です。

6 / 18 (金)

6 / 23 (水)

## 1日に約1,000人が「コロナワクチン」を接種

生駒市体育協会滝寺S.C.体育館

新型コロナワクチンをいち早く接種できるよう、ワクチンの大規模接種を行いました。5日間で、約4,800人が1回目を接種。生駒駅と会場を結ぶ、臨時の無料送迎バスを利用し、接種に訪れた人は「思っていたより早く接種できてホッとしています。時間も40分ほどでスムーズでした」と話していました。



## まちの魅力をとことん発信

市役所

これまでに100人を超す部員が活躍した、まちの魅力を市民目線で発信する「いこまち宣伝部」。7期生の初回講座を行いました。「日中は生駒にいないのでもっとまちのことを知りたい」「地元で貢献したい」など参加者の動機はさまざま。この日は自分だけの生駒の魅力を話し合い、まちへの想いを共有しました。

6 / 26 (土)

6 / 26 (土)

## オリンピックメダリストが語る、夢をあきらめない力

たけまるホール

世界で活躍し、オリンピックで4個のメダルを獲得した元競泳選手の松田丈志<sup>たけし</sup>さんの講演会を開きました。「夢を夢で終わらせない」をテーマに、28年の競泳人生で得た経験などを力説。熱い講演に約450人が聞き入り、講演後には「ジュニアオリンピックを目指す」と、夢への決意を新たにすることも見られました。



## 親子でオリジナルの七夕飾りを作りました

はばたきみつき

七夕飾りを作る催しを開きました。長方形の折り紙を輪っかにしてつなぎ合わせたり、短冊に願い事を書き入れたりした参加者の皆さん。1歳の前原結衣<sup>ゆい</sup>さんは織姫・彦星型の折り紙に顔を書き入れ、星の飾りを貼り付けることにも挑戦。母親の千尋<sup>ちひろ</sup>さんは「上手にできたね。お家に飾ろうね」と笑顔で声をかけていました。

6 / 29 (火)




エスディージーズ  
ちよこつとSDGs  
岡山SDGs推進課(内線376)


vol.05  
プラスチックの5R

便利で軽い生活に欠かせないものとなっているプラスチック。海に流れ出ると太陽光や水の力などで小さく粉碎され、「マイクロプラスチック」となりさまざまな問題を引き起こします。


例えば、マイクロプラスチックは体内で分解されないため、魚や貝、エビ、カニなどの体内に蓄積されます。また、有害な化学物質を吸着しやすいため、魚介類を経て人間の口にも入り、人体に影響する可能性があります。

海洋汚染を止めるには、本紙7ページで紹介した5Rに加えて、ポイ捨てをしない、微生物により分解される生分解性プラスチックの製品を選ぶことなども重要です。海で遊んだり、海の幸を食べ続けたりできるように、できることから実践しましょう。





Twitterでも情報発信中  
詳しくはこちらから




## ＼ 消費生活 暮らしのQ&A /

### 金融機関などを装った フィッシングメールに気をつけて！

**Q** スマホに「お客様の●●銀行口座に対して、第三者からの不正なアクセスを検知しました。下記URLからご確認ください。<https://smbc●●.com>」とSMS(電話番号を利用したショートメッセージサービス)が届いた。URLにアクセスして確認しようと思うが大丈夫だろうか。(70歳代、男性)

**A** 銀行がSMSやメールを使って暗証番号などの重要な情報を聞くことはありません。記載されたURLには絶対にアクセスしないでください。これはフィッシング詐欺の手口です。銀行などを装ってSMSやメールを送り、文面に記載したURLから本物そっくりの偽サイト(フィッシングサイト)へ誘導。IDやパスワード、暗証番号などを入力させて盗み取り、銀行口座から預金を不正に引き出します。

事例の他にも、クレジットカード会社や宅配業者、大手ショッピングサイト、携帯電話会社、公的機関などを装った偽メールが送られる事例が多く発生しています。心当たりのない不審なSMSやメールが届いたら、開かずに削除してください。本物かどうか判断できない場合は、送信元の公式ホームページからか問合せ窓口へ直接問い合わせましょう。



**消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く  
消費生活センター(☎0743-73-0550)へ**  
月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

## 市長コラム

岡秘書課(内線204)

### ワクチン供給量 減少に対する 市の方針


**7** 月以降、国から自治体へ供給されるファイザー社製ワクチンが半減しました。本市は、市内医療機関に配布していたワクチンの在庫調整などを実施し、予約の取消や診療所へのワクチン配分の削減などは行わずに対応できています。予定通り、希望する全高齢者と7月11日までに1回目の接種を終えた基礎疾患がある人や福祉施設関係者への接種を、7月中に完了します。

**1** 方、64歳以下の皆さんからの接種は7月中旬から始める予定でしたが、ワクチン供給が不十分のため7月20日から予約を受け付け、8月上旬の開始に向けて進めています。

**本** 市では、混乱を生じさせないよう郵送での

予約を選択した結果、予約受付に時間を要し、当初は接種率が上がり、皆さんにはご心配をおかけしました。しかし、公募に応じていただいた医師・看護師の皆さんのご協力などにより接種体制を拡充し、接種率を伸ばしてきました。今後もこの体制を維持し、遅くとも10月中には希望する全市民が接種を完了できる予定でした。しかし、9月中も半減する見通しです。そのため計画を見直し、供給量に応じて順次接種を進めていきます。苦渋の決断ですが、ご理解をお願いいたします。

**ご** 心配をおかけしますが、希望する皆さんにワクチンは必ず配分されますので、焦らずお待ちください。





「できない」「で断らない  
誰もが武術に親しめる環境を

街人探訪  
vol.87

日本自然門武術 師父

## 林 隆志さん

はやしたかし・アメリカや本場中国福建省で武術を学ぶ。帰国後は、留学生や障がいのある人などへも積極的に武術指導を行う。2021年5月、著書「武術コミュニケーション」を出版。

### 中

国にある峨眉山近辺で生まれたカンフー「自然門武術」。

技はもちろん、呼吸法に重きを置く流派で修行を30年近く続けている。

「来る人を拒まない」という信条で開く教室には、障がいのある人や認知症を患う高齢者も多数参加。受講生からは「隔たりがなくてうれしい」など、喜びの声が寄せられる。

「障がいのある人が、とある武術教室で入会を断られたと聞いたんです。理由があつてのこととは思いますが、自分は失敗を恐れず迷うくらいなら受け入れると決めました」

### 家

族に渡米を勧められ、21歳で単身ニューヨークへ。友人に誘われ、カンフー教室の門をたたいた。カンフーの印象は、映画で観た「酔拳」程度。4年間取り組んだが、初出場した全米大会は惨敗だった。

2001年9月11日、同時多発テロを経験。仕事で出入りしていたビルだった。「人は死ぬ」と強く感じると同時に、「死ぬまでに何か遺したい」と意識するように。毎日の練習に加え、自主的に夜道を走るなど、ギアを一段階上げた。

その結果、2004年に全米大会で初優勝。翌年には連覇も達成した。3連覇はできなかったが、そのことが武術を見直すきっかけに。全米武術協会の提案もあり、本場中

国での修行を決断した。

「中国では技術の差に驚愕。毎日、ごはんを食べる手が震えるほど、段違いに厳しい修行でした。励まし合える仲間がいたから1年間乗り切り、成長できました」

### 帰

国後は、市内をはじめ関西一円で教室を開催。カンフーだけでなく、太極拳や護身術など、指導は多岐にわたる。渡米中、自身が語学ボランティアに助けられた経験から「留学生に身体を動かして、ストレスなく過ごしてほしい」と、留学生向けの教室も無料で開催。関係は卒業後も続く。

2年前には、市内の武術教室などが一堂に会する「武術フェスタ」を主催。さまざまな武術に触れられるよう、多くの市民の協力を得ながら実現させた。「コロナ」収束後には第2回も考えている。

「印象的だったのは、子どもたちが楽しむ姿。今後もさまざまな人に武術の良さを伝え続けたいですね」

Pick Up



YouTubeで武術動画を配信

コロナ禍で、指導が思うように行えない中、「自然門武術」の技などの紹介動画を作成。YouTube上で公開しています。

動画はこちらから▶





# 読者の

IKOMACHI Reader's Voice

# 声

アンケートモニターの皆さんから寄せられた広報いこまち6月号へのご意見・ご感想を紹介します。



## 特集「<sup>これから</sup>まちの未来は、みんなでつむぐ。」

寄附によるまちづくりの紹介記事は分かりやすく、いろいろと分かったので、私もぜひ始めてみたいと思いました。(40歳代、男性)



寄附の依頼を前面に出した記事になりすぎだと思いました。まずはさまざまな施策に支出する予算の状況を説明し、寄附に対する理解を得るような内容にするべきだったと思います。また、寄附金の使いみちについても



もっと具体例を示す必要があったように感じ、今回の内容で理解を得るのは不十分だと思いました。(60歳代、男性)

毎年、寄附関連記事を出しており、今号は寄附の流れや種類に重きを置きました。使いみちや充当する施策は、市ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください。

## 特集以外の記事

表紙裏に「ワクチン接種情報」が載っていたのは助かりました。今、一番知りたい情報なので、すぐに読みました。(60歳代、女性)



コロナ禍でも開催してくれている、さまざまな教室や講座、講演のお知らせは広報を見て参考にしています。(60歳代、女性)

防災行政無線は気づきづらかったり、聞き取れなかったりすることが多かったが、内容確認できる電話があると知れました。(30歳代、女性)



防災行政無線は風雨や地形などが原因で聞き取りづらい場合があります。聞き取れなかった内容は、教えてダイヤル(☎050-5212-5255)でご確認ください。

## 読者のひとこと



生駒市の情報は広報で得ています。何でもかまわないので、生駒のことをもっと知りたいです。(30歳代、女性)

毎回読むのが楽しみです。身近な情報を知れて、必要な記事は切り取って冷蔵庫に貼って残しています。(60歳代、女性)



## 抽選で

図書カードが当たる！



## 皆様のご意見をお待ちしています

広報いこまち「いこまち」のアンケートモニターを募集しています。モニターには広報紙に関するアンケートを毎月案内。回答者の中から抽選で図書カード500円分をプレゼントします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

## { 編集後記 }

特集に合わせた表紙。悩みましたが、伝えたかったのは現場の声や姿だったので、いつもの雰囲気とは違うかなと思いましたが採用しました。少しでも現場を知り「このごみこの日合ってるかな」など、意識していただければ幸いです。(鈴木)

原稿作成で一番苦手なのがタイトル作り。「ちょっと長いな」「本文と合っていない」と、毎号迷走しています。少し趣は異なりますが、9月の句会ライブで夏井いつきさんが17音という短さの俳句を、どのように作られるか学びたいくらいです。(川口)

本市出身のチェロ奏者・伊東裕さんの凱旋公演記事を作りながら、2年前の取材を思い出していました。「音楽」「世界が舞台」…、激動の2年だったはずです。凱旋公演では、どんな姿を見せてくれるのか、とてもドキドキしています。(泉)

突如、我が家の洗濯機が寿命を迎えました。スマホで新たな機種を探したのですが、知りたい情報になかなか辿り着けないサイトも。市ホームページも3月にリニューアルしました。見やすい・見にくいなど、ご意見お待ちしております。(古田)