

広報いこま

# いこまち

このまちが、もっと好きになる。

2021

2

月号

vol.799

Feb/2021  
IKOMACHI vol.799  
Ikoma city, Nara pref.



IKOMA CITY

2021年11月1日で  
市制50周年



## / Topics

P.2 生駒市、もうすぐ50歳。

P.4 特集 地域をつなぐ公園

P.8 君は茶柱<sup>プロジェクト</sup>project PRイベント

P.9 混雑緩和にご協力ください



IKOMA CITY

# 生駒市、もうすぐ50歳。

11月に迎える、市制50周年。本市は、令和4年3月31日(木)までを「市制50周年記念イヤー」と称し、さまざまな記念事業を行います。イベントなどを企画・参加して、いっしょに50周年を盛り上げていきましょう。

☎秘書課市制50周年事業室(☎0743-74-1111、内線205)

## EVENT1

### ケアリンピック生駒オンライン

「一歩先へ、みんなで支える未来の生駒」をテーマに、介護の仕事の魅力をさまざまな角度から体感できるイベントを動画配信とホームページで開催します。オンラインなので、いつでも自由に参加可能。気軽に参加してみませんか。

▶問合せ ケアリンピック生駒実行委員会事務局(地域包括ケア推進課内、内線463)



▲詳しくはこちら

2/5(金)  
OPEN

人・技術・事業所の情報が詰まった  
ホームページを期間限定で開設

医療・介護従事者が現場のリアルを伝える動画や市内事業所紹介、最新の介護テクノロジーなどをまとめたホームページを公開。介護について全く知らない人も、より深く学びたい人もぜひご覧ください。



2/21(日)  
LIVE配信

医療・介護現場の「今」が分かる  
オンラインイベントを開催

▶とき 2月21日(日)9:30~17:00(予定)

▶内容(費用無料、通信料は自己負担)

◇10:00~11:00…生駒地区医師会による講演「コロナ禍で私たちが気をつけるべきポイント」

◇11:00~12:30…あつたか川柳表彰式

◇13:00~16:00…介護事業所取組事例発表 など

2/5(金)  
START

あなたの認知機能は健康？  
認知機能かんたん電話判定

電話で数分で終わる簡単な質問に答えるだけで、認知機能の健康状態がAIで判定できる最新技術を体験してみませんか(電話代は実費、自動音声がかかります)。

▶参加電話番号 050-3171-8573(2月5日(金)~3月8日(月)の月曜~金曜日と2月21日(日)の9:00~17:00)

—NTTコミュニケーションズ(株)につながります。

## EVENT2

### 第30回福祉センター祭

▶とき・ところ 3月4日(木)~6日(土)、10:00~15:30(6日は15:00まで)、福祉センター

▶内容 同センターが開く教室活動の成果発表。作品展と活動風景のムービーを上映します(上映は、各日①10:00から②13:30から)。

▶問合せ 同センター(☎73-0700、☎73-0294)

### ■生駒駅・東生駒駅~福祉センターで無料バスを運行

行き(生駒駅発)		帰り(福祉センター発)
9:05	三井住友銀行前発 —東生駒駅は、タク	12:15
9:35		12:45
12:30	シー乗り場発。いずれも時間は5分後です。	15:40
13:00		16:20

## INTERVIEW: まちと私



市制50年間で市への貢献が大きかった人物・団体を紹介中



よしのり  
今木 義法 さん

生駒市文化財保護審議会会長の他、郷土の民俗文化や歴史の調査研究、保護保存を行う生駒民俗会の会長も務める。本市の歴史書籍刊行にも携わる。87歳。

### まちを知ると、まちへの愛着がさらに高まる

生駒民俗会は、生駒の歴史や文化を伝え続けて40年が経ちましたが、歴史を知らない人はまだまだ多いと思います。市内には、22の旧村の地名が変わらず残っており、昔からの文化・慣習が受け継がれている地域もあります。「自分たちのまちにこんな歴史があるんだ」と知ること、郷土をたいせつにする心が育まれます。地域の歴史や文化を学んで、ふるさと生駒への愛着をさらに持っていただけると嬉しいです。



昨年12月に萩の台第2公園で開かれた「公園にいこえん」でロックバラシングに挑戦した橋本さん親子。風に悪戦苦闘しながらも、お母さんといっしょに、石を夢中で積み上げていました。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶118,916人(-9)  
世帯数▶50760(+13)  
男▶56557人(+7)  
女▶62,359人(-16)

◇令和3年1月1日現在。外国人を含む。( )内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶20(+2)  
救急▶4,436(-540)  
救助▶58(+3)

◇令和2年12月末日現在。数字は令和2年1月からの累計で、( )内は前年同期の増減数  
-その火事を防ぐあなたに金メダル-

交通事故

発生数▶2,273(-281)  
人身事故▶153(-41)  
死者▶2(-2)  
物損事故▶2,120(-240)

◇令和2年12月末日現在。数字は令和2年1月からの累計(概数)で、( )内は前年同期の増減数

なくそう差別

みんなの力で明るい生駒市  
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線794)へ

いこまち

- p.4 特集 地域をつなぐ公園
- p.8 プロジェクト 君は茶柱project PRイベント
- p.9 3・4月は窓口が混み合います 混雑緩和にご協力ください

お知らせ

- p.10 「いこまちTV」を初配信!
- p.11 地域ねこ活動をお手伝いしてみませんか
- p.12 生駒駅前図書室でリニアを学ぼう
- p.13 Pick Up News
- p.15 ボトルシップで夢の航海へ飛び出そう!
- p.16 生駒の歴史と文化入門講座
- p.17 生駒市立病院の講座と新任医師の紹介
- p.18 「いこまレストラン」に来ませんか?
- p.20 IKOMAサマーセミナー先生に登録しませんか
- p.21 就学通知書を発送します
- p.23 一部サービスが休止に市役所の工事を行います
- p.27 消防だより

連載コーナー

- p.28 まちのアルバム
- p.29 月刊ららポート
- p.30 ようこそ図書館へ
- p.31 0~3歳のみんな! 集まれ!
- p.32 消費生活 暮らしのQ & A・生駒市公式SNS  
市長コラム
- p.33 生駒、エコ日和。
- p.34 街人探訪
- p.35 読者の声・編集後記



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた、見やすいデザインの文字を採用しています。



2月号の印刷経費は1冊約35円です。環境に配慮し、大豆油インクを使っています。

## 公園を自由に楽しむ

日曜日の朝、秋の台第2公園に親子の楽しそうな声が響きます。この日は月に一度の集まり「公園にいこえん」。近所に住む真下<sup>ましも</sup>さん一家が、思いに賛同した仲間といっしょに開催しています。

日時など大まかな内容だけを知らせて、自由に参加可能。季節ごとに落ち葉や水遊びなどの仕掛けは用意しますが、子どもたちが思い思いに公園を楽しむことをたいせつにしています。

「公園には遊具だけでなく、土、草など子どもたちの遊び心をくすぐる素材がたくさんあります。子どもたちの中から自然と遊びが生まれるのは公園の魅力ですね」と話すのは母親の藍さん。休日に家族3人で公園に行っても人がいないことが多く、遊びの幅が広がらないのが悩みでした。同じように感じている家族と利用時間を合わせられたら、公園遊びがもっと楽しくなるのではと企画を考案。公園の維持・管理を行う自治会に相談し、令和元年9月に「公園にいこえん」を初開催しました。

「地域の人が折り紙を教えに来てくれたり、たまたま公園に来て



### 特集

# 地域をつなぐ公園

遊具やグラウンド、砂場などが楽しめる「公園」。地域の遊び場としてだけでなく、まちの集い場など、さまざまな活用方法があります。みんなで楽しめる公園を作るために、今後の新しい使い方やあり方を考えます。

岡みどり公園課(☎0743-74-1111、内線587)



①



②

# Twitterで発信している 公園クイズにチャレンジ

本市都市整備部のTwitter公式アカウント(@lkoma\_toshisebi)では、写真から公園を特定するクイズを随時発信中。過去の投稿の中から人気だったクイズを紹介します。ぜひチャレンジしてみてください。

Q. 大きな象のオブジェが設置された公園。  
入口にはライオンもいるみたいですよ。  
この公園の名前は？



## A. 真弓ライオン公園

公園の入口にあるライオンが名前の由来。トンネル型の特徴的なすべり台があります。



■クイズの出題以外に、  
さまざまなイベントも紹介中

フォローを  
よろしく願います！



▲Twitterは  
こちら



「いた子どもたちが遊びに入ってくれたり、公園は地域の輪が広がる場所だと感じています」  
**みんなで使っている「公園」**

本市には、生駒山麓公園など広い敷地を持つ総合公園や樹木が立ち並ぶ緑地など約370か所のさまざまな公園があります。その6割が住宅地の中や近隣にある街区公園。遊んだり、スポーツを楽しんだり地域住民の憩いの場所になっています。

しかし、一部の公園では草が生え、砂場の土が硬くなるなど環境が悪化。これらは利用者の減少が主な原因と考えられます。人が歩かないと草が根を生やし、使われない砂場は空気を含まず土の塊に。公園が使いつらくなるとさらに利用者は減少し、状態が悪化が進むおそれがあります。

多くの公園は自宅から徒歩圏内にあり、幅広い世代が集いやすい場所です。気軽に近くの公園へ遊びに行くことはもちろん、市に相談してイベントや商品の販売などの開催場所に使うことも可能。公園は、誰もが有効に活用できる地域のコミュニティスペースです。まずは、近所の公園に出かけてみてください。「公園でこんなことがしたい」というアイデアが生まれるかもしれません。



⑤



③



④

①ごみ袋にナイロン紐をつなげた手持ち扇で強い風を楽しみながら駆け回りました②1m間隔にゴールテープを用意して1等賞を何回も味わえる「ゴールばっかり走」(企画元:兵庫県川西市「こどもオモ部」)③父親の裕史さんの手作り看板。裏は自由に落書きできます④子どもたちの元気な声が響く公園は散歩コースの休憩ポイント⑤「公園にいこーえん」を開く真下さん家族⑥公園にいた小学生も誘って大縄跳び



⑥

# 地域の公園は地域で育む

さつき台1丁目に住む中谷陽三ひなたうらさんは、約5年間地域の公園の整備を続けています。中谷さんをきっかけに生まれた地域の変化を紹介します。

## 孫の言葉に背中を押されて

中谷さんは自宅近くにある3つの公園内や周りの側溝などを、ほとんど毎日清掃しています。週に1回は必ず、各公園の砂場を耕したり、ブランコの足元の砂をならしたりするなどのメンテナンスも実施。年間400時間にも及ぶ活動を全てボランティアで行っています。



中谷陽三さん

活動を始めたのは5年ほど前。孫に言われた「公園が汚い」の一言がきっかけでした。遊びに訪れる人がほとんど見当たらず、たばこの吸い殻や空き缶が当たり前に捨てられていた公園。まちの価値が下がってしまわないように、

地域の財産として守っていくことを決意しました。

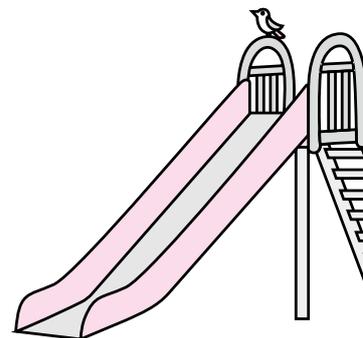
「公園は地域のコミュニケーションが生まれる場所。まちづくりの原点となる公園には心地良さが必要だと思ったんです」

## 地域に広がった活動

活動を始めて2年ほど経った頃、公園にはうきやり取り、ごみ袋を用意しました。目的は、公園を訪れた地域の人が自主的に掃除を始めるきっかけを作ること。しかし、当初は掃除する人は誰もいませんでした。

しばらくすると、吉分小学校に通う子どもたちが、ごみや落ち葉を集める姿が見られるようになりました。用意した掃除道具が足りなくなるほど子どもたちが集まることも。公園は少しずつきれいになっていきました。

この活動を知った、さつき台自治会は、例年通りの清掃とは別に、地域で公園や緑地に隣接



した道路の清掃を決定。全自治会住民に呼びかけ、8回で延べ約210人が集まりました。

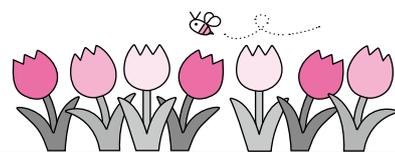
「高齢の人や久しぶりに会えたご近所さんも清掃活動に参加していました。公園は集いやすい所なんだと改めて感じましたね」



▲協力して落ち葉を集めます



「掃除も楽しい」と話す小学生の皆さん▶



ひまわりの会の皆さん

## 花だんの手入れを17年間続ける「ひまわりの会」

自治会のサークルとして、季節の花を植えたり雑草を抜いたりなど光陽台中央公園の花だんの手入れをしています。会のモットーは「全員無理をせず、できる人が、できるときに、できることをする」。メンバー同士で支え合い活動を続けてきました。

作業中に、公園前のバス停で待っている人に「いつもありがとうございます」と声を掛けられたり、差し入れをもらったりすることも。活動がきっかけとなり、地域のコミュニケーションも増えました。



常時20種類以上を植栽

# 公園の使い方あれこれ



公園で開かれているさまざまな催しを紹介します。地域の皆さんが集まりやすい公園はイベントなどの開催に適した場所。何かしてみたいという人・団体は利用を考えてみませんか。

## ▶ ikoma ランバイクキッズ

イベント



### 📍 大瀬ふれあい公園駐車場

ペダルがなく、足で地面を蹴って走るランバイク。思い切り走れる場所で子どもたちを集めて、みんなで楽しみたいと壱分町の内山喜実子さんが、みどり公園課に相談に行き、同公園駐車場での開催が決まりました。今では各回15人の定員がすぐに埋まってしまうほどの人気ぶり。子どもたちの笑い声が駐車場に響きます。

## ▶ 青空市場

移動販売



### 📍 喜里が丘第1緑地

高齢者向けの弁当宅配サービスなどを行う「キッチンイクエ」代表の土井郁枝さん。「地域の人に生駒産の新鮮な野菜を食べて元気になってほしい」と同緑地での青空市場を自治会と企画しました。自治会が農林課と相談し、開催が決定。今では、トラックに積まれた野菜を買いに来た人同士、話を楽しむなど交流も生まれています。

## あなたの「やってみたい」を公園で実現してみませんか？

公園は、一定のルールを守れば自由に使うことができます。「子どもたちを集めて、遊びたい」「フリーマーケットがしたい」など地域でやってみたいことがあれば、気軽にみどり公園課へ相談に来てください。同課職員がイベントなどの開催・周知など、さまざまな事をいっしょに考え、サポートします。

「地域の公園に人がいなくて寂しい」「公園で何か始めてみたいけど何ができるかわからない」という人も大歓迎。まちのコミュニティスペースである公園の活用方法をいっしょに考えましょう。

—公園の利用には費用がかかります(一部減免になる場合あり)。利用料など詳しくは市ホームページで確認してください。



▲詳しくはこちら

## ▶ 極真館

教室



### 📍 東新町児童公園

毎週日曜日の8:00~10:00に空手の稽古をしています。小学生から大人まで、10人程が集まり、型を練習。門下生の多くは近隣の地区に住んでいるため、徒歩で来られる公園は集まりやすい場所になっています。新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、室内での稽古が難しい中、密を避けることもできているようです。

高山の自然と「茶釜」の魅力を知る

プロジェクト

## 君は茶柱project PRイベント

茶釜の制作や、お茶会などが体験できる連続講座「君は茶柱project」が5月にスタートします(詳しくは広報いこまち「いこまち」4月号に掲載)。茶釜と生駒について学び、図書館でPR活動を行う同講座。今回はそのプレイベントとして豊かな緑に囲まれた北コミュニティセンターISTAはばたきで、気ままな読書と多彩なイベントを開催します。家族や友人とお楽しみください。

——この事業は「高山茶釜の会wi-wi」と共催で行います。

図書館北分館 ☎0743-71-3332

とき | 3.13 (土) 11:00 - 16:00

ところ | 北コミュニティセンターISTAはばたき

対象 | 小学生以上 | 定員 | 200人(抽選制) | 費用 | 無料

13:30~15:00

### 写真家 今森光彦講演会

## 「人と自然が共存する空間‘里山’」

生きものたちが暮らせる里山のような農地を整備しようと環境農家になった今森さん。自然・里山・農地の魅力について話します。

——今森さんの本やグッズを販売します。当日、本を購入した人はイベント後のサイン会に参加できます(先着50人、一人一冊まで)。



profile 今森光彦さん

1954年滋賀県生まれ。写真家・環境農家。琵琶湖周辺の里山を舞台に自然や人の暮らしを撮り続けている。1992年に発表した写真集「里山物語」(新潮社)は里山に注目を集めるきっかけとなった。著書に「世界昆虫記」(福音館書店)、「里山の少年」(新潮社)、「昆虫4億年の旅」(新潮社)など

15:10~15:50

### 茶釜師 谷村弥三郎

## 茶釜制作実演

伝統工芸士、谷村さんの茶釜制作の様子が見られます。



profile 谷村弥三郎さん

1955年高山町生まれ。茶釜師。室町時代からの茶釜制作の技を受け継ぐ。唯一の産地である高山町にある18軒の茶釜製造元の一つ、翠華園すいけわえんの代表

### 申込み

2月26日(金)までに市ホームページの申込フォームか往復はがき、ファクスに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢(学年)・電話番号・メールアドレスを書いて、図書館北分館(〒630-0131 上町15-43、☎71-3351)

——市内5図書館・室で直接申込みもできます。

## 同時開催 はばたきBook・Hygge

Hyggeはデンマーク語で「ほっとくつろげる心地よい時間・空間」という意味です。青空の下、読書やイベントを気ままに楽しんでみませんか(雨天決行)。

▶費用 無料(申込不要)

▶お点前披露コーナー

生駒市茶道協会がお点前を披露します。

▶時間 ①11:00から②12:00から

▶高山茶釜の紹介コーナー

高山茶釜の魅力や茶釜を使ったドリンクレシピなどを高山茶釜の会wi-wiが紹介します。

### ■青空図書館

屋外に設置した本棚や読書スペースで自由に読書が楽しめます。北分館の来場者が本の感想を書いて紹介する「出張むくるコーナー」が登場。読んだ本の感想を書いて掲示することもできます。

### ■おちやせん

茶釜など生駒の名産品の販売(売切次第終了)

### ■果物の販売

きたやまとまごころ朝市の会による新鮮な果物の販売(売切次第終了)

3・4月(特に休み明け)は、  
窓口が混み合います

# 混雑緩和にご協力ください

閩市民課(内線307)

## 一部の証明書は市役所以外でも取得できます

市民課が交付する証明書の一部は、市民サービスコーナーや郵送でも請求可能です。また、住基カードやマイナンバーカードがある人は、コンビニ交付サービスも利用できます。

### ■市民サービスコーナー

- ▶**ところ** 鹿ノ台ふれあいホール、北コミュニティセンター  
ISTAはばたき、図書会館、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▶**取扱日時** 火曜～日曜日(祝日を除く)、9:00～17:00

### ■コンビニ交付サービス

- ▶**利用できる店舗** 全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、イオンの一部店舗など
- ▶**利用できる時間** 6:30～23:00(年末年始、メンテナンス日を除く)

市民サービスコーナー(①) コンビニ交付サービス(②) で発行できる証明書	手数料	
	①	②
住民票の写し 住民票記載事項証明書 印鑑登録証明書 戸籍の附票の写し★	300円	150円
所得・課税(非課税)証明書	発行不可	150円
戸籍全部(個人)事項証明書★	450円	250円
身分に関する証明書★ 独身証明書★	300円*	発行不可
※土曜・日曜日は発行不可		

★…本市に本籍がある人だけ発行できます。

## マイナンバーカード関連の手続き

### ▶ 申請は郵送・オンラインも可能

市民課窓口での申請の他に、郵送やオンラインでも申請できます(同課では、申請用写真を無料で撮影しています)。

- ▶**必要品** 本人確認書類、通知カード、住基カード(持っている人だけ)、1枚目のマイナンバーカード(更新の場合)



▲詳しくはこちら

### ▶ 受け取りは期限を過ぎてもOK

交付通知書に記載の受取期限を過ぎても当分は、市民課でカードを保管しています。必ず本人が来庁してください。15歳未満の人・成年被後見人には、法定代理人も同行してください。

- ▶**必要品** 交付通知書、本人確認書類、通知カード、住基カード(持っている人だけ)、1枚目のマイナンバーカード(更新の場合)

### ▶ 電子証明書は混雑期を避けて更新を

電子証明書の更新手続は、有効期限の3か月前から市民課窓口で可能です(有効期限が過ぎても、新しい電子証明書を発行できます)。

- ▶**必要品** マイナンバーカード、有効期限通知書

## 次の届出は市役所で手続きが必要です

(本人確認書類は必ず持参してください)

届出内容	期間	必要品
転出届	転出が 決まったら	印鑑登録証(カード)、生駒市が発行している保険証など(持っている人だけ)
転入届	異動日 から	転出証明書、転出手続き済みのマイナンバーカードか住基カードのいずれか(暗証番号も必要)、国民年金手帳など(持っている人だけ)
転居届	14日以内	マイナンバーカードか顔写真付き住基カード(暗証番号も必要)、生駒市が発行している保険証など(持っている人だけ)

◇転出届は郵送でも手続きできます。転出届、本人確認書類のコピー、返信用封筒を市民課に郵送してください。転出証明書を返送します。

### ◎日曜日に市民課臨時受付を行います

- ▶**とき** 2月14日(日)・28日(日)、3月14日(日)、8:30～12:00

- ▶**取扱業務** 転出・転入・転居などの住所の異動届、各種証明書の交付、マイナンバーカードの申請・受け取り、電子証明書の更新など

## 注意事項

- ◇手続き時は必ず本人確認を行います。  
——有効なマイナンバーカードや運転免許証などを持参してください。
- ◇窓口で印鑑登録証明書を請求するには、必ず印鑑登録証(カード)が必要です。

- ◇同一世帯員以外による住所の異動届や住民票の請求、直系の親族以外による戸籍の証明の請求には、委任状が必要です。
- ◇住所異動に伴う水道の使用中止・開始は水道事業お客様センター(☎79-2800)へ連絡してください。

ミュージアムになるまでのおはなし

# 冬季企画展「旧生駒町役場再現展」



- ▶**とき・ところ** 2月9日(火)～3月28日(日)、9:00～17:00(最終入館は閉館30分前まで、月曜日は休館日)、生駒ふるさとミュージアム  
——公共交通機関を利用してください。
- ▶**内容** 当時使われていた資料をもとに、かつての生駒町役場時代の部屋を再現。当時の様子を振り返るとともに、ミュージアムができるまでの歴史をたどります。
- ▶**費用** 200円(20人以上の団体は100円、生駒歴史文化友の会会員は150円)  
——中学生以下や市内に住む65歳以上、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人とその介護者は無料です。
- ▶**問合せ** 同ミュージアム(☎71-7751)

## ■企画展講演会

「登録有形文化財 旧生駒町役場庁舎の記憶と記録」

- ▶**とき** 2月27日(土)14:00～15:30
- ▶**内容** 旧生駒町庁舎・生駒市中央公民館、そして生駒ふるさとミュージアムへ…。建設当時の写真や文書、古老の記憶、改修工事の調査・痕跡などを頼りに、建物がたどってきた姿を紹介。講師には工事を担当した(株)大建設計大阪事務所技術課長の安部新二さんを迎えます。
- ▶**定員** 24人(申込順)
- ▶**費用** 600円(企画展入場料を含む。生駒歴史文化友の会会員は500円)
- ▶**申込み** 2月11日(祝)～26日(金)に氏名、連絡先を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(FAX71-7752、✉info@ikoma-museum.jp)

## 生駒のことがちょっと好きになるオンライン番組

# 「いこまちTV」を初配信！

圃広報広聴課(内線225)

おすすめの公園・ランチの紹介や本市3年目職員による「お仕事本音トーク」、専門家による空き家の見極め方など、約10番組をオンラインビデオ会議システム「Zoom」と「YouTube」で配信します。テレビ感覚で気軽に楽しんでください。

- ▶**とき** 2月21日(日)10:00～15:00
- ▶**申込み** Zoom視聴を希望する人は、2月17日(水)までに申込フォームに必要事項を書いて同課(視聴用のID・パスワードを送付します)  
——市公式YouTubeは申込不要です。

### いこまちTV番組表(一部抜粋)

- |    |   |
|----|---|
| 10 | 10:00 <b>オープニング</b> ▽生駒名物のあの体操とともにスタート！             |
|    | 10:15 <b>生駒激坂ツアー</b> ▽あの坂を越えるとそこは秘境！？生駒の坂へGOTOしよう   |
|    | 10:25 <b>ホンネの公務員</b> ▽「コームイン」と呼ばないで。3年目職員が語るお仕事の本音  |
|    | 10:50 <b>パークマニア</b> ▽そこらじゅう公園だらけ。プロが教えるすごい公園。クイズも！  |
| 11 | 11:10 <b>助産師の人生相談</b> ▽数々の人生のはじめりに立ち会ってきた現役助産師による相談 |
|    | 11:40 <b>いこまち宣伝部いちおしランチ</b> ▽生駒を知り尽くすPR隊が教える絶品ランチ   |
| 0  | 12:20 <b>空き家探訪</b> ▽見た目に惑わされるな！建築士に聞く空き家の良いとこ・悪いとこ  |

- |   |  |
|---|--|
| 1 | 12:50 <b>足育勉強会</b> ▽足は体を支える土台。子どもの足の成長を知る足育講座            |
|   | 13:30 <b>nanoni (ナノニ)</b> ▽男・女なのに…という決めつけと戦う仕事人のぶっちゃけトーク |
| 2 | 14:10 <b>いこまとりっぷ</b> ▽本当の旅の醍醐味は近所にあった！生駒の旅プランをご提案        |
|   | 14:40 <b>エンディング</b>                                      |

注) 番組表に載っていない、コンテンツも配信予定。ぜひご覧ください。

注) 電波の状況で中継が乱れる場合があります。

注) 内容は変更になる場合があります。

番組詳細はこちら



# 飼い主のいない猫が「地域ねこ」として共生できるまちを目指して 地域ねこ活動をお手伝いしてみませんか

平成31年度の奈良県における猫の殺処分数は754匹。その多くは飼い主がはっきりしない猫(野良猫)です。



去勢・避妊の印に左耳の先をカットされた地域ねこ

本市は「猫の殺処分ゼロの街いこま」を目指し、ふるさと納税を活用した取組を進めています。地域で野良猫の避妊・去勢手術を行い、エサやトイレを管理するなど野良猫を増やさず、一代限りで猫と共生する環境を整える「地域ねこ活動」を実施。「地域ねこ活動サポーター」は野良猫の捕獲や動物病院への運搬などをお手伝いしています。

地域ねこ活動をすすめ、住環境を整えるためには地域の皆さんや地域ねこ活動サポーターの協力が不可欠です。養成講座を受けて、人と猫が共に住めるまちづくりのお手伝いを始めてみませんか。

## ■サポーター養成講座

- ▶**対象** 市内に住む20歳以上
- ▶**とき・ところ** 3月18日(木)14:00~16:00、市役所
- ▶**内容** 野良猫がまちに及ぼす影響や猫の生態、捕獲方法など地域ねこ活動サポーターになるための基礎知識を県の郡山保健所職員から学びます(後日、終了証と腕章が交付されます)。——講座終了後、地域ねこ活動サポーターとして市に登録。必要に応じて市からサポートを依頼します。
- ▶**定員** 10人(抽選制)
- ▶**費用** 無料
- ▶**申込み・問合せ** 2月26日(金)までに、はがきかファクス、メールに氏名、住所、年齢、電話・ファクス番号を書いて、環境保全課(〒630-0288、内線378、☎75-8125、✉kankyohozen@city.ikoma.lg.jp)



## 魅力あふれる音色でまちを元気に

# いこま吹奏楽の日 & いこすいフェスタ



- ▶**ところ** たけまるホール  
——公共交通機関を利用してください。
- ▶**問合せ** 生涯学習課(内線646)  
——注意事項などは市ホームページで確認してください。

### ♪第4回いこま吹奏楽の日

- 市内小・中・高等学校や楽団の皆さんが、個性あふれるパワフルで美しい音色をホールいっぱいに響かせます。
- ▶**とき** 3月6日(土)①10:30から②14:00から、7日(日)③10:30から④13:30から  
——いずれも開場は1時間前で完全入替制です。

### ▶出演団体(予定)

- ①生駒南・鹿ノ台・生駒北・大瀬・上中学校  
——鹿ノ台・生駒北中学校は合同です。
- ②あすか野・俵口小学校、奈良北高等学校、いこまファミリー吹奏楽団
- ③生駒・緑ヶ丘・光明中学校
- ④いこままプラス♪、桜ヶ丘小学校、生駒高等学校、生駒ウインドオーケストラ
- ▶**定員** ①・②…各260人、③・④…各190人  
——いずれも抽選制で座席は当日指定です。
- ▶**申込み** 2月19日(金)(必着)までに市ホームページの申



込フォームか往復はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、観覧希望番号を1つ(①~④)、参加人数(1通で2人まで)を書いて、同課(〒630-0288)

### ♪生駒市民吹奏楽団第3回演奏会

### いこすいフェスタ2021~再始動!~



吹奏楽を楽しむ幅広い世代の皆さんで結成される「生駒市民吹奏楽団」3団体の演奏をお楽しみください。

- ▶**とき** 3月21日(日)14:00から(開場は13:15)
- ▶**内容**
  - ◇いこままプラス♪…想ひ麗し浄瑠璃姫の雫、紅蓮華、嵐メドレー 他
  - ◇いこまファミリア吹奏楽団…小組曲(A.リード)、小さな恋のうた、ヒットソング・プレイバック80's 他
  - ◇生駒ウインドオーケストラ…春の猟犬、The Sun Will Rise Again ~陽はまた昇る~、平成大ヒットメドレー 他
- ▶**定員** 300人(指定席・要入場整理券)  
——入場整理券は2月21日(日)10:00から北コミュニティセンターISTAはばたき、たけまるホール、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館で一人3枚まで配布します。

# イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

## 茶筌せんづくり体験教室と親子茶道体験教室

- ▼**ところ** 高山竹林園
- ▼**申込み・問合せ** 各締切日までに往復はがきかファクス、メールに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、参加希望の教室（親子茶道体験教室は希望時間も）を書いて、同園（〒630-0101、高山町3440、☎79-33344、☎79-6944、✉takayamati.kurinen@kc.n.jp）
- ▼**対象** 中学生以上の個人やグループ（二組3人まで）
- ▼**とき** 3月21日（日）13時～16時



茶筌の穂に糸を掛ける上編み体験

- ▼**内容** 奈良県高山茶筌生産協同組合員による製作実演の見学と茶筌づくり（上編み）・お抹茶の体験。体験で作った茶筌は持ち帰れます。
- ▼**定員** 10人（抽選制）
- ▼**費用** 一人3000円
- ▼**申込み** 3月5日（金）まで
- ▼**親子茶道体験教室**
- ▼**対象** 小学生以上とその保護者
- ▼**とき** 3月27日（土）①10時～12時 ②13時30分～15時30分
- ▼**内容** お茶会の体験教室
- ▼**定員** 各8組（抽選制）
- ▼**費用** 一組（2人）1000円
- ▼**申込み** 3月12日（金）まで

## ハロハロ☆iikoryu ロシアデー

- ▼**とき・ところ** 3月14日（日）10時～12時、たけまるホール
- ▼**内容** 講師の植田アンナさんとマトリョーシカのストラップやマグネットの絵付けをしながら、ロシアの生活や文化を学び、楽しく交流しましょう。
- ▼**必要品** タオル
- ▼**定員** 15人（抽選制）
- ▼**費用** 1200円
- ▼**申込み・問合せ** 3月8日



オリジナルのマトリョーシカを作ろう

- ▼**とき・ところ** 3月29日（月）9時～14時10分頃、学研北生駒駅集合・解散
- ▼**内容** 高山地区を中心に北生駒のお地蔵様を拝みながら、咲き始めた桜の花を観賞しましょう（約8km）。
- ▼**定員** 20人（抽選制）
- ▼**費用** 無料
- ▼**申込み・問合せ** 3月10日（水）（必着）までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号

## 北生駒の地蔵を巡るハイキング

- ▼**とき・ところ** 3月17日（水）9時45分 宝山寺大鳥居集合、12時頃宝山寺解散
- ▼**内容** 「聖天さん」と呼ばれて親しまれている宝山寺を、ボランティアガイドが案内します。特定日しか公開されない重要文化財「獅子閣」も特別に拝観できます。
- ▼**定員** 20人（抽選制）
- ▼**費用** 500円（拝観料）
- ▼**申込み・問合せ** 3月3日

## 宝山寺境内企画ツアー「ジックリガイド」②

- ▼**とき・ところ** 2月21日（日）13時30分～15時45分、図書会館市民ホール
- ▼**内容** 生駒ウインドオーケストラによる演奏と、市民憲章の実践推進者・団体の表彰と被表彰者による活動報告
- ▼**費用** 無料（申込不要）
- ▼**問合せ** 市民活動推進課（内線234）

## 市民憲章のついで

## リニア新駅を生駒へ 生駒駅前図書室でリニアを学ぼう

東京と大阪を、約1時間で結ぶ「リニア中央新幹線」。生駒市への中間駅誘致に向け、より深く知ってもらうためのリニアに関する展示やクイズを行います。

- ▶**とき・ところ** 2月18日（木）～26日（金）、生駒駅前図書室（月曜日を除く、申込不要）
- ▶**内容**
  - ◇パネル展示を見てクイズに挑戦！
  - ◇応援ボードに寄せ書きしよう！
  - ◇リニア・鉄道関連書籍コーナー

閩都市計画課（内線566）



今日の注目市政情報

# Pick Up News

## 市内6か所で複合型コミュニティが始まっています

自治会エリア内の集会所や公園など日常的に歩いて集える場で、多様な交流や地域課題の解決につながるサービスが生まれる拠点づくりを目指す「複合型コミュニティづくり事業」。今年度から事業を進めています。



地域の皆さんが本を持ち寄って完成した、さつき台南自治会館の図書スペース。訪れた人たちの新たなコミュニティを創る場になることを目指しています

その一環として、市内で新たに複合型コミュニティを創る自治会・団体を応援する「生駒市複合型コミュニティ支援補助金」を創設。現在、補助金を利用して6つの自治会(萩の台住宅地、さつき台南、ローレルコート萩の台、西菜畑町、ひかりが丘、鹿ノ台北)で活動が始まっています。今後は、他地域でも複合型コミュニティづくりを推進し、自治会や市民の皆さんと地域課題の解決に取り組んでいきます。

▶問合せ 市民活動推進課(内線235)

### 恒例 慈光寺の戸開きを体験しませんか

▼**とき・ところ** 3月20日(祝)9時30分生駒山上駅出発(受付は鳥居前駅で8時40分から)、15時頃額田駅解散

▼**内容** 生駒山上駅から生駒山頂(642m)の二等三角点へ向かいます。その後尾根暗峠道を通り、久曾麻呂石を確認してから慈光寺の戸開きを体験。午後は摂河泉コースの新緑を楽しみます(約8km、健脚向け)。

▼**定員** 20人(抽選制)  
▼**費用** 200円(別途、交通費)  
▼**申込み・問合せ** 3月8日

(月)(必着)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、生駒市観光協会事務局「戸開式ハイキング」係(〒630-0288、観光振興室内、内線328) [ikoma-kankou@city.ikoma.nara.jp](mailto:ikoma-kankou@city.ikoma.nara.jp)

### イベント・講座



#### 夏川りみコンサートツアー 2021〜あかり〜

▼**とき・ところ** 5月22日(土)16時開演(開場は15時)、たけまるホール



夏川りみさん

——公共交通機関を利用してください。

▼**内容** 「涙そうそう」でおなじみの夏川りみの全国ツアーがやって来ます。

▼**定員** 892人  
▼**費用** 6800円、小・中学生2000円(全席指定席。未就学児入場不可、小学生は要保護者同伴)

——入場券は2月27日(土)10時からたけまるホール、北コミュニティセンターI・S・T Aはばたき、南コミュニティ

センターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館で販売します。入場券の電話予約は、チケットぴあ(☎0570-029999、Pコード190-959)

——2月21日(日)からローンチケットでWEB先行発売(Lコード55040)

▼**問合せ** たけまるホール(☎75-0101)

——この事業は市制50周年記念事業です。

#### のんびり歩こう 芽吹きまぢか矢田の森ハイイク

▼**とき・ところ** 3月10日(水)10時〜12時(あすか野団地口バス停集合)、矢田丘陵遊歩道(雨天中止)

▼**内容** 総合公園〜東生駒駅の約4kmを散歩。矢田の森で膨らむ芽の生命力に触れ、木の名前を覚えたり、鳥を見つけたりしましょう。遊歩道整備などを行う森林ボランティア団体「いこま里山クラブ」の皆さんが案内します。

▼**必需品** 飲み物、おやつ、雨具

▼**定員** 10人(申込順)  
▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 2月8日(月)からメールに住所、名前、年齢、電話番号を書いて、同クラブ代表の赤地さん(☎090-9160-7459、[tkakachi@ken.ne.jp](mailto:tkakachi@ken.ne.jp))

#### 消費生活公開講座

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼**とき・ところ** 3月12日(金)13時30分〜14時30分、コミュニティセンター

▼**内容** ファイナンシャルプランナーの前田貴司さんによる「人生100年!安心な老後のためのお金の話」。楽しく安心して老後を過ごすため、相続の話を中心に老後のお金について話します。

▼**定員** 25人(抽選制)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 2月19日(金)(必着)までに住所、氏名、ふりがな、年齢を明らかにして、はがきか電話、ファクス、メール、直接、消費生活センター(〒630-0257、元町1丁目6-12、生駒セイゼビル、☎72-1100、FAX 73-0551、[consumer@city.ikoma.lg.jp](mailto:consumer@city.ikoma.lg.jp))

## 第26回ふれあい ライオンズコンサート

▼**とき・ところ** 2月27日(土)  
13時30分から(開場は12時30分)、たけまるホール  
——公共交通機関を利用してください。

▼**内容** あすか野ブラスバンド、生駒台ジュニアブラスバンド、桜ヶ丘小学校ハーモニックバンドクラブ、俵口小学校金管バンドによる演奏  
▼**定員** 260人(申込不要、当日座席指定)

▼**費用** 無料  
▼**問合せ** 生涯学習課(内線646)

## ふろーらむ3月の教室

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人  
▼**ところ** 花のまちづくりセンターふろーらむ  
▼**申込み・問合せ** 各申込日(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、年齢(子どもだけ)、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、花のまちづくりセンターふろーらむ

## 育児からの再就職を目指す女性向け キャリア形成セミナー

- ▶**対象** 育児からの再就職や今後のキャリアについて考えている子育て中の女性
- ▶**ところ** コミュニティセンター(託児あり、要申込)——オンラインでも開催します。
- ▶**申込み・問合せ** 2月23日(祝)までに、市ホームページの申込フォームか電話で住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機、託児の有無、オンライン希望かを明らかにして、男女共同参画プラザ

### Seminar1

#### 半歩先のキャリアをつくる“ワタシ”として 社会とつながるコミュニティ

- ▶**とき** 3月3日(水)13:30~15:30
- ▶**内容** 子育て中の女性が「〇〇ちゃんママ」ではなく、一人の人間として名前呼び合う仲間を作り、「ワタシ」一個人として社会とつながる活動。そんなコミュニティ「Mama Oasis」の運営などに取り組む、ファイナンシャルプランナーの草野麻里さんによるキャリアの作り方と個人ワークのセミナーです。
- ▶**定員** 30人(抽選制)



草野麻里さん

### Seminar2

#### 再就職で50社落ちた“ワタシ”が歩んだ 今を生きる場所を自らの手で作りあげる方法

- ▶**とき** 3月10日(水)13:30~15:30
- ▶**内容** 専業主婦から再就職を目指すも50社以上で不採用となった経験から女性のキャリア形成の難しさを体感した、小林コトミさん。自身の強みであるテクノロジーをPRし再就職した経験や内閣府女性チャレンジ賞受賞、[APEC BEST AWARD2020]日本代表女性リーダーへのエントリーなどの経緯について話します。
- ▶**定員** 50人(抽選制)



小林コトミさん

男女共同参画プラザ(☎75-0237)

「3月の教室」係(〒630-0122、真弓一丁目11-16、☎70-0187、☎70-0287、[hanamachi@city.iko.ma.lg.jp](mailto:hanamachi@city.iko.ma.lg.jp))

### 春色のミモザと ハーブのリース

▼**とき** 3月3日(水)10時~12時

▼**内容** Sana Flower Lessonの江郷由貴子さんによる、春色のかわいいミモザとハーブを使って玄関ドアやリビングに飾れるリースを作る教室

▼**必要品** はさみ、エプロン、持ち帰り用の袋



春の花を使ったアレンジを楽しみませんか

▼**定員** 20人(抽選制)  
▼**費用** 3000円  
▼**申込み** 2月21日(日)まで  
▼**スプリングフラワーアレンジメント**  
▼**とき** 3月21日(日)10時~12時

▼**内容** 花あそびの松本純子さんによる、春に咲く花をたっぷり使ったナチュラル

で軽やかなフラワーアレンジメントを作る教室  
▼**定員** 10人(抽選制)  
▼**費用** 3000円  
▼**申込み** 3月11日(木)まで  
▼**春のガーデンスタイルアレンジメント**  
▼**とき** 3月26日(金)13時30分~15時30分

▼**内容** ブーケ・ヴェールの瀬川美登里さんによる、春の花を使ってガーデンスタイルの爽やかなアレンジメント(生花)を作る教室

▼**必要品** 花切り用のはさみ  
▼**定員** 10人(抽選制)  
▼**費用** 2500円

▼**申込み** 3月11日(木)まで  
▼**いけばな体験教室**  
▼**とき** 3月27日(土)14時~16時

▼**内容** いけばな正教授の西村裕甫さんによる季節の花を生けて、自然の風趣を楽しむ教室。いけばなで豊かな感性を育みましょう。

——親子での参加も歓迎します。  
▼**必要品** エプロン、花切り用のはさみ(持っている人だけ)  
▼**定員** 10組(抽選制)  
▼**費用** 一組2000円  
▼**申込み** 3月11日(木)まで

## 第7回親子で ふろーらむを楽しもう♪

▼対象 市内に住むか市内に通園・通学している子どもとその保護者

▼とき・ところ 3月7日(日) 10時30分～12時、花のまちづくりセンターふろーらむ

▼内容 プラレール広場や「自然とともに」による自然物創作クラフト、おもちゃ病院、ミニ弓道体験、花苗の鉢植え体験(鉢は持ち帰り可)が楽しめるイベントです。カフェで限定メニューも提供します。

▼定員 20組程度(抽選制)

▼費用 無料(別途、カフェメニューは実費)

▼申込み・問合せ 2月21日(日)(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を明らかにし



弓道体験も開催します

て、「親子でふろーらむを楽しもう」係(T6300-0122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、☎70-0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

## 科学にチャレンジ! サイエンスライブin生駒

▼対象・内容・定員

①小学4年生以上：電子工作(3講座、各10人)

②小学3年生以上：科学工作(3講座、各10人)

③小学1年生以上：基礎工作(3講座、各5回、各回10人)

——いずれも市内に住むか通学する小学生が対象です。

▼とき・ところ 3月27日(土) 10時～14時、コミュニティセンター

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 2月19日(金)(必着)までに、応募者一人につき1枚の往復はがきに住所、学校名、児童と保護者の氏名・ふりがな、学年、電話番号、希望の講座(第3希望まで)を書いて、生涯学習推進連絡会(T6300-0288、生涯学習課内、内線646)——詳しくは、ちらしや市ホームページをご覧ください。

ムページをご覧ください。この事業は、子どもゆめ基金の助成活動として行います。

## ファミリーアウトドア教室 天体観望編

▼対象 子どもとその保護者

▼とき・ところ 3月6日(土) 19時30分～20時30分、生駒山麓公園野外活動センター

——終了後、公共交通機関はありませんので車で来場してください。

▼内容 親子で冬の天体観望をしませんか。「星空案内人」が皆さんを星空の世界へ案内します(曇天時用のプログラムも用意しています)。

▼定員 20人(申込順)

▼費用 大人1400円、中学生以下800円、3歳未満200円(市外の方は3歳以上200円、3歳未満100円増し)

▼申込み・問合せ 2月8日(月) 9時から電話で同園(☎73-8880)

## 森のワークショップ 星空の魅力を感じよう!

▼対象 どなたでも(小学生未満は要保護者同伴)

▼とき・ところ 2月13日(土) 19時～20時30分、生駒山麓公園野外活動センター

——終了後、公共交通機関はありませんので、車で来場してください。

▼内容 インストラクターによる解説の後、焚き火を囲みながら夜空を眺め、天体望遠鏡で星空観察をします。

▼定員 40人(申込順)

▼費用 1500円

▼申込み・問合せ 2月8日(月) 9時から電話で同園(☎73-8880)

## ボトルシップで 夢の航海へ飛び出そう!

▼対象 全回参加できる市内に住むおおむね60歳以上

▼とき・ところ 2月17日(水) 24日(水)、3月3日(水)、10時～16時、金鶏の杜 倭苑

▼内容 丁寧な指導のもと、ウイスキーボトルの中で帆船を組み立てるボトルシップに挑戦しましょう。初めてでも安心してできます。

▼必要品 筆記用具

▼定員 8人(申込順)

▼費用 3000円(全回分、昼食代含む)

▼申込み・問合せ 2月8日(月)～13日(土)に電話か直接、金鶏の杜 倭苑(☎78-3110、9時～17時、火曜日を除く)

## パソコン講座

▼対象 市内に住む20歳以上

▼とき・ところ  
◇初級コース：①3月3日(水) ②12日(金)  
◇中級コース：③17日(水)④26日(金)

——時間は9時～16時、場所は人権文化センターです。

▼内容 「初級・中級Word講座」。いろいろな機能を使い、さまざまなレイアウトを考え、センスの良い町内会文書の作成を目指します。

▼必要品 ノートパソコン

▼定員 各6人(抽選制)

▼費用 200円

▼申込み・問合せ 2月15日(月)までに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、参加希望日(①～④のうち1つ)を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同センター(☎77-7371、☎77-7750、✉jinken-center@city.ikoma.lg.jp)

### 生駒民俗会の講座

▼とき・ところ 2月21日(日) 10時～12時、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 生駒市文化財保護審議会委員の中谷八榮子さんによる講座「暮らしの中の生き物たち―牛・兎・蛇」。干支に「丑・卯・巳」とあるほかに、人にとって身近な存在だった動物と生きてきた昔の生駒の暮らしについて学びます。

▼定員 24人(当日先着順)

▼費用 500円

▼問合せ 同会(☎0505・03332・5626)

### 生駒の歴史と文化入門講座

▼とき・ところ 2月19日(金) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 生駒市文化財保護審議会会長の今木義法さんによる講座「近世の生駒―廃仏毀釈のあらしの中で」。行基ゆかりの竹林寺は徹底的に破壊され荒廃し、現在生駒神社に安置されている観音菩薩像の所有権をめぐる抗争が生じました。その顛末を史料を通して学びます。

▼定員 24人(申込順)

▼費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▼申込み・問合せ 2月11日(祝)18日(木)に氏名、連絡先を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikomamuseum.jp)

### 不動産無料相談会

▼とき・ところ 2月14日(日) 10時～16時、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▼内容 専門家による土地有効活用、借地借家、資産税務、贈与と相続、売買など不動産全般の無料相談会

▼定員 10組(抽選制)

▼申込み・問合せ 2月13日(土)までに電話でNPO法人奈良県不動産コンサルティング協会(☎86・4285)

## スポーツ



### バウンドテニス練習会

▼とき・ところ 毎週月曜日、15時～18時、TAC井出山

スポーツパーク体育館

▼内容 室内に幅3m×長さ10mのマットを敷いて行う卓球とテニスの要素を備えた軽スポーツです。

――初心者も歓迎します。

▼必要品 体育館シューズ、飲み物

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 参加当日の開始時間までに電話で松田さん(☎090・2591・4348)

### 市バレーボール協会令和3年度の登録チームを募集

#### ▼種別

- ① 9人制バレーボール(一般男子・一般女子・家庭婦人)
- ② 6人制バレーボール(一般男子・一般女子)
- ③ ソフトバレーボール(男子・女子・混合)
- ④ 6人制小学生バレーボール(男子・女子・混合)

▼対象 ①～③：市内に住む18歳以上(学生は除く)④：市内に住む小学生で編成するチーム

――すでに登録しているチームも更新の手続きをしてください。

送迎付きで気軽に運動器の機能向上

## さわやか運動教室

▶対象 80歳以上の人(介護サービス利用者や運動を禁止されている人、市が開催する他の介護予防教室の参加者は除く)

▶とき・ところ 4～6月の毎週水曜日が金曜日の午後、やすらぎの杜 延寿(曜日や送迎、必要品などは3月中旬頃に郵送で通知)

▶内容 自宅でもできる運動の指導や運動機能を向上するプログラム

▶定員 各教室10人程度(抽選制)

▶費用 無料(別途、運動用品代が必要)

▶申込み・問合せ 2月24日(水)までに電話で地域包括ケア推進課(内線465)――参加者には、地域包括支援センターと情報共有し、介護予防教室や適切なサービスを案内することがあります。

## 皇学習グループ



### みんなで春のかるた会

▼とき・ところ 3月6日(土) 13時～16時45分、図書館

▼内容 百人一首ちらし取り

▼申込み 2月19日(金)までにスポーツ振興課で配布する申込用紙に必要事項を書いて、直接、同課

▼問合せ 同協会の我如古さん(☎090・2191・5208)

### 生駒書道学習会作品展

▼とき・ところ 2月26日(金)～28日(日)、9時30分～16時30分(28日は16時まで)、芸術会館美楽来

▼内容 同会会員が楽しみながら学んだ書を展示します。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 同会の若林さん(☎75・1207)



# 生駒市立病院の講座と 新任医師の紹介

## ■無料オンライン医療講座

### ▶とき・内容

◇2月8日(月)…リハビリテーション科理学療法士の前田尚洋さん・坂本和宙さんの講演「コロナで外出機会が減った今だから見直したい“歩力カ”」

◇2月16日(火)…皮膚科医師の椋棒圭子さんの講演「皮脂欠乏性湿疹・帯状疱疹について」

◇2月25日(木)…麻酔科医師の太田権守さんの講演「新型コロナウイルスと漢方薬～予防と治療の両面から～」

◇3月2日(火)…腎臓病教室薬剤師の植田まりこさんの講演「腎臓が弱っている人に使われる薬の話」と管理栄養士の粟根和美さんの講演「腎臓を守る食生活」

—いづれもオンラインビデオ会議システム「Zoom」(申込後に発行するIDとパスワードが必要)を利用し、時間は14:00～15:00です。

▶**申込み・問合せ** 各回前日15:00までに同院ホームページの申込フォームから同院医療講座係(☎72-1111)

## ■産婦人科に佐本玲子医師が着任



当科は、分娩から悪性腫瘍の治療まで、幅広い診療を担っています。少しでも市民の皆さんのお役に立てるようにがんばりたいと思います。よろしくお願ひします。  
◀佐本玲子さん

## 民謡無料講習会

▼とき・ところ 2月25日(木) 10時～12時、コミュニティセンター

▼内容 日本の民謡を楽しく謡いましょう。

▼定員 15人(申込順)

▼申込み・問合せ 2月8日

誰もが楽しめる社交ダンス

▼とき・ところ 2月13日(土) 12時～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 初歩から学びます。

▼必要品 ダンスシューズ(上靴でも可)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 社交ダンス スリッパの福田さん(☎74-6663)

会館

▼内容 老若男女が経験を問わず楽しく踊れます。

▼必要品 ダンスシューズ(上靴でも可)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒ダンス「さくらんぼ」の佐藤さん(☎78-5357)

## 社交ダンス無料体験

▼とき・ところ 2月18日(木) 12時40分～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ (申込不要)

▼内容 新しい生活様式での

社交ダンスを楽しみましょう。

▼必要品 運動シューズ

▼問合せ あさみどりの斎藤さん(☎090-5152-4360)

▼とき・ところ 3月3日(水) 9時30分～11時、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▼内容 託児付きなので育児中のママも参加できます。

▼必要品 タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)

## ヨガで心身共に美しく

▼とき・ところ 3月3日(水) 9時30分～11時、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▼内容 託児付きなので育児中のママも参加できます。

▼必要品 タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)

## 沖繩の風を感じる琉球舞踊

▼とき・ところ 2月26日(金) 14時30分～16時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 基本の古典からゆっくり楽しく踊ります。

▼必要品 飲み物、靴下

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ ユウナ琉球舞踊サークルの木村さん(☎090-4301-7333)

可)、バランスボール(レンタル2000円)

▼定員 20人(申込順)

▼費用 無料(託児は一人500円)

▼申込み・問合せ 2月15日(月)～3月2日(火)に電話かメールでミラクルキュートの高長さん(☎080-9742-8120)✉hyh2004@au.com)

## ジャズダンス無料体験会

▼とき・ところ 2月19日(金) 10時～11時30分、図書会館

▼内容 男女問わず、簡単なステップで身体を動かします。

▼必要品 タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)、スニーカー

▼定員 15人(申込順)

▼申込み・問合せ 2月12日(金)～18日(木)に電話かメールでパワフルキュートの高長さん(☎080-9742-8120)✉hyh2004@au.com)

## ジャズダンスを楽しもう

▼とき・ところ 2月13日(土) 10時～11時30分、南コミュニティセンターIISTAはばたき

▼内容 60分のストレッチと30分のジャズダンスです。

▼必要品 タオル、飲み物、上靴、敷物(持っている人だけ)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ ぐるーぷE☆Zの岩田さん(☎080-4566-0590)

### 楽しい英語学習無料体験会

- ▼とき・ところ 2月19日(金) 17時～19時、たけまるホール
- ▼内容 ネイティブの先生との楽しい中級英語学習
- ▼必要品 筆記用具
- ▼定員 8人(申込順)
- ▼申込み・問合せ 2月8日(月)～18日(木)に電話かメールでIKOMA E.S.S.の中脇さん ☎0800-3779-775 ①hide5jupiter@gmail.com

### シニアストレッチ無料体験

- ▼とき・ところ ①2月9日(火)②3月9日(火)、10時～11時、図書会館(申込不要)
- ▼内容 骨盤を中心に全身を伸ばし骨盤のゆがみや肩こり、腰痛を改善します。
- ▼必要品 飲み物、タオル、マット(バスタオルでも可)
- ▼問合せ シニアストレッチ みつきーくらぶの橋口さん ☎050-3699-6060

### 民舞無料講習会

- ▼とき・ところ 2月17日(水) 10時30分～12時、たけまる

ホール(申込不要)

- ▼内容 民謡や歌謡曲に合わせて踊りませんか。
- ▼問合せ 生駒民舞友の会の森さん ☎77-8962

### 50才からのストレッチ

- ▼とき・ところ 2月26日(金) 9時45分～11時15分、図書会館
- ▼内容 自粛で気になる運動不足を解消しましょう。
- ▼必要品 タオル、飲み物、ヨガマットかバスタオル
- ▼定員 20人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 2月12日(金)～25日(木)に電話かメールでスマイルキュートの勝部さん ☎080-3639-2424 ①suma-Q@au.com

## 健康



### はじめての

### ウォーキング講座

- ▼対象 市内に住み、医師から運動を止められていない人
- ▼とき・ところ 3月1日(月) 8日(月)、①10時30分～11時

30分②13時30分～14時30分、セラビーこま

- ▼内容 室内で楽しくウォーキングの基礎を学びます。
- ▼定員 各10人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 2月8日(月)から電話で健康課 ☎75-1002

### 「関係なくそう」は危険です 慢性腎臓病予防講演会

- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▼とき・ところ 3月13日(土) 14時～15時30分、コミュニティセンター文化ホール
- ▼内容 奈良県立医科大学で地域医療学講座を担当する医師の赤井靖宏さんによる講演「STOP! CKD(慢性腎臓病) あなたの腎臓は大丈夫?」(手話通訳・要約筆記あり)
- ▼定員 135人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 2月8日(月)から代表者の氏名・電話番号、参加人数を明らかにして、市ホームページの申込フォームか電話、直接、健康課 ☎75-2255

### 生産者とお店と人をつなぐ

## 「いこまレストラン」に 来ませんか?

市内の生産者とお店と住民をつなぐための1日だけの食事会「いこまレストラン」を開きます。イコマのやさいの魅力をイコマのお店で味わい、感じた魅力をSNSで発信してみませんか。

- ▶対象 18歳以上(高校生は除く)で、当日の様子をSNSで発信できる人
- ▶とき・ところ 2月23日(祝)14:00～16:00、カフェメリメロ(小瀬町)
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 300円
- ▶申込み 2月16日(火)までに市ホームページの申込フォームから農林課(内線337)



### 足元から元気になる エクササイズ

- ▼対象 市内に住むおおむね60歳以上
- ▼とき・ところ 2月18日(木) 14時～15時、RAKURAKU RAKU RAKUはうす
- ▼内容 健康運動指導士の山内真由美さんによる階段も楽々登れて、疲れにくい足になるエクササイズ。体に無理なく行える動きで、足元と腰の悩みの解消を目指します。
- ▼必要品 動きやすい服装、タオル、バスタオルかヨガマット、飲み物
- ▼定員 15人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 2月8日

### 乳幼児健康診査・予防接種 指定医療機関の変更

以下の指定医療機関の取扱が変更になりました。

- ◇ 沢井小児科医院：1月1日から、乳幼児健康診査、小児予防接種、高齢者予防接種の指定医療機関ではなくなりました。
- ◇ 竹内小児科医院：昨年12月から子宮頸がんワクチン予防接種の指定医療機関に追加になりました。

- ▼問い合わせ 健康課 ☎75-2255

# 生きいきクーポン券の使用期限は2月末まで



72歳以上の高齢者や障がいのある人を対象に、昨年5・6月に交付した「生きいきクーポン券(交通費等助成制度)」の使用期限は2月28日(日)です。3月以降は使用できないので早めに使用してください。

—使用方法はクーポン券と同封の「ご使用ガイド」でご確認ください。

▶**問合せ** 生きいきクーポン券コールセンター(☎0120-200-224、平日9:00~17:00)

## 特定健診・健康診査の受診は3月31日(水)までです

新型コロナウイルス感染症を考慮し、国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者の特定健診・健康診査の受診期限を3月31日(水)まで延長します(事前に医療機関に問い合わせ、受診してください)。

▼**問合せ** 国保医療課国保係(内線782)

## 福祉



### 第21回奈良県障害者スポーツ大会

▼**対象** 県内に住む、身体障害者手帳か療育手帳、精神

▼**対象** 県内に住む、身体障害者手帳か療育手帳、精神

障害者保健福祉手帳の交付を受けた13歳以上(令和3年4月1日現在)の人で、全国大会出場を希望する人  
—この大会の成績などから、10月21日(水)〜26日(火)に三重県で行われる第21回全国障害者スポーツ大会「三重とこわか大会」への出場選手を選考します。

### ▼競技・とき・ところ

◇サッカー：4月10日(土)、奈良県立高等養護学校グラウンド(磯城郡田原本町、雨天決行)

◇バスケットボール：4月11日(日)、奈良県心身障害者福祉センター体育館(磯城郡田原本町)

◇フットベイスボール：4月11日(日)、奈良県立高等養護

学校グラウンド(小雨決行)  
◇ソフトボール：4月18日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(小雨決行)

◇卓球：4月18日(日)、奈良県心身障害者福祉センター体育館・奈良県立高等養護学校体育館

◇バレーボール：5月8日(土)奈良県心身障害者福祉センター体育館

◇フライングディスク：5月9日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(小雨決行)

◇水泳：5月16日(日)、まほろば健康パーク「スイムピア奈良」(大和郡山市宮堂町)

◇陸上：5月23日(日)、奈良県立橿原公苑陸上競技場(橿原市畝傍町、雨天決行)

▼**注意**  
◇各競技、複数種目ありますが、陸上と水泳は一人1種目の出場になります。

◇精神の部と身体の部の内部障がいの一部では出場種目に制限があります。  
—詳しくは問い合わせください。

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 3月3日(水)までに障がい福祉課に

る申込用紙に必要事項を記入して、直接、同課(内線794)

### 福祉センターボランティア募集

▼**対象** 障がい者・高齢者に理解がある人

▼**内容** 同センターが行う教室や出前講座、行事など、事業の手伝い

▼**申込み・問合せ** 同センターにある登録票に必要事項を書いて、直接、同センター(☎73・0700、☎73・0294)

### 成年後見制度、家族信託セミナー

▼**とき・ところ** 2月28日(日)13時20分〜16時15分(開場は13時)、コミュニティセンター14階

—公共交通機関を利用してください。

▼**内容** 「人生100年時代をあなたらしく!」をテーマに「老後を安心して暮らすために」をテーマに弁護士や司法書士、社会福祉士が成年後見制度と家族信託について話します。

▼**定員** 70人(申込順)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 2月18日(木)までに電話かファクスで氏名、電話番号を明らかにして、権利擁護支援センター(☎73・0780、☎73・0294)

—手話通訳・要約筆記が必要な人はその旨を記入し、ファクスで申し込んでください。

### オストメイトの人への個別無料相談会

▼**対象** オストメイトを利用する人(人工肛門、人工膀胱を持っていてる人)で悩みを持っている人

▼**とき・ところ**  
◇2月16日(火)9時〜12時、奈良県文化会館(奈良市登大路町)

◇2月20日(土)9時〜12時、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

▼**内容** 専門看護師や支部役員、ストーマ装具業者による相談会(申込不要)

▼**問合せ** 日本オストミー協会奈良県支部の本間さん(☎090・4908・7619)

**音訳講習会**

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼**とき・ところ** 4月8日、5月27日の木曜日(4月29日、5月6日は除く)、10時～12時、福祉センター(全6回)

▼**内容** 視覚障がい者のために文章などを音声に変え、正しく伝える朗読ボランティア養成講習

▼**定員** 12人(抽選制)

▼**費用** 880円

▼**申込み・問合せ** 3月11日(木)16時までには、はがきか電話、ファクス、メールで郵便番号、住所、氏名・ふりがな、連絡先を明らかにして、同センター(〒630-0222 1、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、✉fukusi-center@kcn.jp)

**あいサポーター養成講座**

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼**とき・ところ** 3月3日(水)13時30分～15時(受付は13時から)、コミュニティセンター

▼**内容** 障がいの内容や特性を理解し、障がいのある人への配慮や、ちょっとした手助けを実践する「あいサポーター」を養成する講座です。

——講座終了後、障がいの者の活動を支援する事業所を1時間程度、見学します(自由参加)。

▼**定員** 20人(申込順)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ**

2月8日(月)～26日(金)に電話で障がいの福祉課(内線795)



**ピアサポート講座**

精神障がいのある人同士の支え合い「ピアサポート」を学ぶ講座です。経験者の一言は、当事者の心の支えになり、多くの方が心の病に対しての正しい理解を深めます。あなたの経験を生かし、当事者の力になりますか。

▼**対象** 精神障がいがあり、市内に住むか市内へ通勤・通学している人で、原則全回受講できる人

▼**ところ** コミュニティセンター

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人



あなたの特技や専門知識を教えよう  
**IKOMAサマーセミナー**  
先生に登録しませんか



「だれでも先生」「だれでも生徒」を合言葉に、市民の皆さんが先生になって楽しい学びの機会を提供し合う「IKOMAサマーセミナー」。今年5回目を迎える好評のイベントで、工作或歴史、教養など、さまざまな分野で学びの講座を提供する先生を募集します(登録後、開催日時などが決まり次第あらためて連絡します)。

▶**対象** 原則、市内に住む人か市内へ通勤・通学し、自身の特技や専門知識を伝えたいと考えている人

▶**申込み** 2月8日(月)～26日(金)に市ホームページの申込フォームからか、生涯学習課窓口にある登録用紙に必要事項を記入してメールか郵送、直接、同課(〒630-0288、✉l-learning@city.ikoma.lg.jp)

——詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎生涯学習課(内線647)

▼**とき・内容**

◇2月17日(水)・22日(月)：大阪府立大学准教授の松田博幸さんによる「ピアサポートとは」

◇3月6日(土)：NPO法人草のネットのピアスタッフ亀沖昌睦さんと窪田信子さんによる「ピアスタッフとして大切にしていること」

——時間はいずれも13時30分～16時(受付は13時から)です。

▼**定員** 20人(申込順)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 2月8日(月)から電話かファクスで、住所、氏名、電話番号、配慮してほしいことを明らかにし

てほしいことを明らかにし

**子育て・教育**



**ファミリー・サポーター スキルアップ講座**

ファミリー・サポーター事業は、子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をコーディネートする事業です。

▼**対象** ファミリー・サポーター

て、地域活動支援センターコスモールいこま(☎73・0900、☎73・0907、11時～18時、土曜・日曜日、祝日除く)

全会員と、市内に住む20歳以上で事業に関心があり、心身ともに健康で子育てを応援したい人

▼**とき・ところ** 3月2日(火)9時30分～11時30分、子育て支援総合センター

▼**内容** 奈良佐保短期大学准教授の別所崇さんによる講座「保育のこころ」

▼**定員** 20人(申込順。生後4か月から託児あり。託児は5人まで)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 2月8日(月)から電話でファミリー・サポーター(☎73・5552、託児の申込は2月22日(月)まで)

の申込は2月22日(月)まで)

## 「ちどりであそぼ」の子育て講座

▼対象 市内に住む就学前の乳幼児とその保護者

▼とき・ところ 3月11日(木) 10時～11時、いちぶちどり保育園

▼内容 おはなし会

▼定員 3組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 2月25日(木)10時から電話かファクス

で子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、同園(☎76・2400、☎76・2401)

## レッツ・エンジョイ・イングリッシュ

▼対象 市内に住む年中～年長児に当たる幼児(保護者同伴可)

▼とき・ところ 3月24日(水) 13時30分～14時30分、小平尾南児童館

▼内容 ネイティブの先生とみんなが好きな食べ物を楽しく英語で学びましょう。

▼定員 15人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 2月8日

(月)～19日(金)に住所、氏名・ふりがな、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

## 就学通知書を発送します

4月から小・中学校に入學する児童・生徒の保護者に、2月初旬に就学通知書を郵送します。2月10日(水)までに届かない場合は、問い合わせてください。

また、国立や私立の小・中学校へ入學する場合は、それを証明するもの(入學許可書、合格通知書など)を速やかに教育総務課へ提出してください。

▼問合せ 同課(内線626)

## お知らせ



### 生駒市シニア世代 応援企業就職面接会

市内の事業所6社程度が参加する合同就職面接会です。

▼対象 仕事を探している人(新卒の人を除く、幅広い年齢層の応募可)

▼とき・ところ 2月17日(水) 13時～16時 市役所大会議室

▼必要品 履歴書(市販の書式で可)、ハローワーク紹介状、必要に応じて職務経歴書

▼問合せ ハローワーク奈良(☎0742・36・1601、)

自動音声案内に従い、41#を押してください)、生駒市ふるさとハローワーク(☎73・1105)

### 市営住宅・再開発住宅の入居者を募集

▼入居可能日 5月1日(土)以降1か月以内

▼必要品 印鑑

▼申込み・問合せ 2月15日(月)までに営繕課にある申込書に必要事項を書いて、直接、同課(内線533)

▼市営住宅入居希望者 ▼対象 次の要件を全て満たす人

◇現在、同居しているか同居しようとする親族(3か月以内に結婚予定の場合を含む)がいる(60歳以上の人、身体障がい者などは単身者の応募可)

◇市内に住むか市内へ通勤し、かつ住宅に困窮している

◇公営住宅法で定められた収入基準(基準月収額)が15万

8000円以下である(身体障がい者、60歳以上、高等学校卒業までの人など)がいる世帯は21万4000円以下)

▼入居予定者が現在、同居しているか同居しようとする親族が暴力団員でない

▼募集する市営住宅・家賃 緑ヶ丘(3DK3戸)：2万1600円～4万2400円

▼小平尾桜ヶ丘(4DK1戸)：1万7100円～3万3700円

——家賃は収入に応じて決定します。抽選制で申し込みは、1世帯につき1戸です。

▼再開発住宅入居希望者 ▼対象 次の要件を全て満たす人

◇現在、同居しているか同居しようとする親族(3か月以内に結婚予定の場合を含む)がいる(60歳以上の人、身体障がい者などは単身者の応募可)

◇市内に住むか市内へ通勤し、かつ住宅に困窮している

◇申込世帯全員の収入合計が月額20万円以下である(身体障がい者、60歳以上、高等学

校卒業までの人など)がいる世帯は24万2000円以下)

▼入居予定者が現在、同居しているか同居しようとする親族が暴力団員でない

▼募集する再開発住宅・家賃 再開発(3DK1戸)：6万2000円

——抽選制で申し込みは、1世帯につき1戸です。

### 春の火災予防運動

3月1日(月)～7日(日)は火災予防運動期間です。これからの春季は空気が乾燥し、屋外での火の取扱いが原因で火災が起ります。

また、ハイキングや山菜取りで入山する人が増えることから、山火事が発生することもあります。さらに春は風の強い日が多いことから、火災が発生すると拡大しやすいので注意が必要です。火気の取扱いには、十分気を付けてください。

■広報・山林・夜間放火警備パトロールを実施 期間中、消防署と消防団が消防自動車ですべて市内全域をパトロールします。

▼問合せ 消防本部予防課(☎73・0119)

**第6回ガーデンパーティイン  
ふるらむの出店者を募集**

マルシェ出店者を募集。ふるらむの庭でハンドメイド作品の販売やフラワーアレンジメントなどのワークショップをしてみませんか。

▼**とき・ところ** 5月22日(土) 11時～15時、花のまちづくりセンターふるらむ

▼**定員** 15組程度(抽選制)

▼**費用** 500円(1テーブル180cm×45cm)

▼**申込み・問合せ** 3月11日(木)までに電話かファックス、メールに氏名、電話・ファックス番号、出店内容、メールアドレスを書いて「ガーデンパーティ実行委員会」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、FAX70・0287、✉gardenparty.florham@gmail.com)  
▲詳しくはこちら



自慢の作品などを  
出店してみませんか

**市税コーナー**

**2月は国民健康保険税第8期分の納付月です**

～納期限までに納付してください～

**口座振替は、振替日(納期限の日)前に  
預金残高の確認をお願いします**

預貯金の残高不足などで振替できなかった場合は、再振替できません。振替できなかった場合は、納付書を送付しますので連絡してください。

——納期限を過ぎて督促状を発送した後は、税金の他に督促手数料や延滞金を併せて納める必要がありますので注意してください。

▶**納期限の日(振替日)**

◇国保税8期…3月1日(月)

◇国保税9期…3月31日(水)

▶**問合せ** 収税課(内線293)

**休日納付相談をご利用ください**

新型コロナウイルスの影響など、市税の納付が困難で、平日に来庁できない人は、休日納付相談を利用してください。

——市税・国保税は納付もできます。

▶**とき** 2月27日(土)8:30～12:00

▶**ところ・問合せ** 収税課(内線294)

**バイクなどの廃車手続きなどはお早めに**

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の原動機付自転車や軽自動車などの所有者(使用の有無は不問)に課税されます。譲渡や廃棄をした人、盗難に遭った人(警察へ盗難届を出してください)で廃車手続きをしていない人は、3月31日(水)までに「廃車申告」を完了してください。申告がないと所有しているとみなし、令和3年度も課税されます。

——転出者・転入者は、自身の転入・転出届とは別にバイクや車も住所変更などの手続きが必要です(3月下旬は窓口が混雑しますので早めに終えてください)。

▶**問合せ** 課税課(内線283)

**軽自動車税(種別割)の減免には申請が必要です**

身体障害者手帳などの交付を受けた人は、市で定める基準を満たすと軽自動車税(種別割)が減免されます(申請は年度ごとに必要)。次のいずれかに当てはまる人は、事前に課税課へ問い合わせてください。

◇身体障害者手帳などの交付を受け、軽自動車などを所有する人で、減免申請がまだの人

◇普通自動車で減免を受けていて、昨年4月2日以降に軽自動車に変更した人

**バイクなどの手続きをするところ**

車種	ところ・問合せ
原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車	生駒市役所課税課 (1階13番窓口、内線283)
軽二輪車 (125ccを超え 250cc以下)	近畿運輸局奈良運輸支局(登録部門)(大和郡山市額田部北町981-2、☎050-5540-2063)
二輪の小型自動車 (250ccを超える)	軽自動車検査協会奈良事務所 (大和郡山市額田部北町980-3、☎050-3816-1845)

**償却資産を忘れずに申告してください**

市内工場や商店などを経営している人が、その事業のために用いることができる機械・器具・備品などの事業用資産を所有している場合、固定資産税(償却資産)の課税対象になります。このような資産を所有している人は、課税課へ1月1日現在の所有状況を申告してください。

▶**問合せ** 同課(内線387)



### 一部サービスが休止に 市役所の工事をいたします

図総務課(内線253)

3月6日(土)・7日(日)に、市役所で停電を伴う工事をいたします。以下のサービスなどに影響がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

#### 市役所全体

◇電話がつながりにくくなります。

#### コンビニ交付の停止

全国のコンビニエンスストアなどで、マイナンバーカードや住民基本台帳カードを使用したコンビニ交付サービスの一部が利用できません。

▶**休止日時** 3月6日(土)6:30~7日(日)23:00

▶**取得できない証明書** 戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写し

▶**利用できないサービス** 本籍地戸籍証明書サービスの事前登録

#### 市民サービスコーナーの休業

市内4か所のサービスコーナーは証明書の交付ができないため休業します。

▶**休業日** 3月6日(土)・7日(日)

▶**ところ** 鹿ノ台ふれあいホール、北コミュニティセンターISTAはばたき、図書会館、南コミュニティセンターせせらぎ

#### 図書館

◇市内5図書館・室を臨時開館…3月5日(金)

◇図書館北分館・南分館、生駒駅前図書室、鹿ノ台ふれあいホール図書室を臨時休館…3月6日(土)・7日(日)

— 図書館本館は開館しますが、館内の情報検索端末は利用できません。

- ▼**放送内容**
- ①上り4音チャイム
- ②「これは、Jアラートのテストです」×3回
- ③「こちらは生駒市です」
- ④下り4音チャイム
- ▼**注意** 地震や武力攻撃が行われたときは、今回と同じ方式で情報が伝達されます。
- ▼**問合せ** 防災安全課(内線255)

### さきめしいごまの利用は 2月28日(日)まで

期限を過ぎた「さきめしいごま」プレミアムチケットは利用できず、返金もできません。期限までに利用してください。

▼**問合せ** さきめしいごま+プレミアムキャンペーン事務局(☎0570-0441844)

### 市民農園の利用者募集

▼**対象** 市内に住み、農業を営んでいない人

▼**利用期間・ところ・募集区画数**

◇4月上旬~令和6年3月31日：北地区市民農園95区画

(高山町2379-1他)、南地区市民農園53区画(萩原町805-1他)

◇4月上旬~令和4年3月31日：西地区市民農園数区画(小町町1818他)

▼**費用** 年間1万5720円  
— 西地区市民農園は、年間1万5360円、利用期間が1年に満たない場合は、月割で計算します。

#### 注意

◇各農園の1区画の広さは約30㎡です。

◇原則1世帯1区画までとし、重複応募はできません。

◇遊休農地活用事業との重複利用はできません。

▼**抽選日** 3月4日(木)10時から

ら、市役所4階会議室  
— 見学は自由です。

▼**申込み・問合せ** 2月22日(月)(必着)までに市ホームページの申込フォームか、はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、職業、希望農園の地区名と「市民農園利用申込書」と書いて、農林課「市民農園利用者募集」係(〒630-0288、内線337)

たけまるホールや生駒駅に作品を展示しませんか

▼**対象** 市内で活動する団体  
▼**とき** 4月~翌年3月の1か月単位  
▼**内容** 次のスペースに作品を展示したい団体を募集し

ます。

①たけまるホール正面展示ケース(幅298cm×奥行98cm×高さ32cm)  
②たけまるホールロビー壁面(幅約8m、スペースを確認して申し込んでください)  
③生駒駅けいはんな線構内展示ケース(幅180cm×奥行40cm×高さ90cm)  
— いずれも搬入時の箱・ケースなどは預かれません。

▼**申込み・問合せ** 2月28日(日)(必着)までに、はがき用紙(書式自由)、たけまるホールで配布している申込書に、団体名、作品の内容、代表者名・ふりがな、住所、電話番号、団体人数、主な活動場所、

展示希望場所、希望月(第2希望まで)を書いて、郵送かファクス、直接、たけまるホール(〒630-0245、北新町9-28、☎75-0101、☎73-3700)

Jアラート  
全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた試験放送を日本全国で一斉に行います。

▼**とき** 2月17日(水)11時

▼**訓練内容** 国からの情報を市内57か所に設置された防災行政無線(スピーカー)から発信します。

— 放送内容は「教えてダイヤル」で確認できます(☎050-5212-5255、通話料が必要)

▼**放送内容**

①上り4音チャイム

②「これは、Jアラートのテストです」×3回

③「こちらは生駒市です」

④下り4音チャイム



◇奈良年金事務所は新大宮駅下車北西へ約300m  
 ◇街角の年金相談センターは新大宮駅下車南西へ約300m  
 —公共交通機関を利用してください。

# 国民年金

国民年金は、働き手を亡くしたり、けがや病気で障がい者になったりした場合の生活や、皆さんの老後の暮らしを安定させるもので、国内に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入する制度です。



☉日本年金機構奈良年金事務所  
 (☎0742-35-1371)  
 高齢施策課(内線764)

## 4月初旬に国民年金保険料(令和3年度)の納付書が送付されます

納付書(納付案内書)は、4月初旬に20歳以上60歳未満の国民年金加入者に日本年金機構から直接送付されます。4月中旬を過ぎても届かない場合(免除などを受けている人を除く)は、奈良年金事務所国民年金課に連絡してください。

納付は、銀行・郵便局・信用金庫・信用組合・農協・コンビニエンスストアなどで行ってください。

### 口座振替やクレジットカードでの納付が便利です

口座振替やクレジットカードでの納付は、一度の手続きで自動的に保険料を納められるので、納める手間が省け、納め忘れもなく便利です。

### 口座振替の早割(毎月納付)の利用でも割引に

口座振替は、奈良年金事務所の他、金融機関や郵送でも手続きができます。

郵送を希望する場合は、同事務所国民年金課まで連絡し

てください。振替の開始月は日本年金機構から通知があります。

—— 随時手続きができます。初回の納付は2か月分(前月分と当月分)の保険料が振替になりますので注意してください。

### ▼口座振替納付手続きの必要品 年金手帳、預(貯)金通帳、届け出印

### 前納(まとめて前払い)すると保険料の割引があります

保険料を前納すると割引があります。手続き方法や口座振替の必要品は、早割の場合と同じです。口座振替やクレジットカードでの前納を希望する場合は、2月26日(金)までに手続きをしてください。

—— 印鑑相違などの書類不備がある場合、前納に間に合わない場合があります。よく確認し、早めに申し込んでください。

### ▼クレジットカード納付手続きの必要品

年金手帳、クレジットカード、認め印

【参考】令和2年度の納付額と割引額(定額保険料 1か月1万6,540円)

	支払区分	納付方法	①1回の納付額	②毎月納付した場合の総納付額	割引額(②-①)	納付時期
前納	2年度分 (4月～翌々年3月分)	□座振替	38万1,960円	39万7,800円	1万5,840円	4月末
		納付書・クレジットカード	38万3,210円		1万4,590円	
	1年度分 (4月～翌年3月分)	□座振替	19万4,320円	19万8,480円	4,160円	
		納付書・クレジットカード	19万4,960円		3,520円	
早割	6か月分(4月～9月分) と10月～翌年3月分)	□座振替	9万8,110円	9万9,240円	1,130円	4月末・10月末
		納付書・クレジットカード	9万8,430円		810円	
	毎月納付	□座振替	1万6,490円	月々50円、年間600円 お得です。		当月末

◇令和3年度の保険料と割引額は、広報いこまち4月号でお知らせしますので、目安として利用してください。

## 奈良年金事務所の担当課一覧

相談内容	担当課	電話番号
国民年金への加入や保険料などに関すること	国民年金課	自動音声案内
年金の請求手続きと年金受給中の各種変更届出に関すること	お客様相談室	(☎0742-35-1371)
年金相談の予約の受付 相談場所:奈良年金事務所	予約専用ダイヤル(☎0570-05-4890)	

◇日本年金機構のホームページにも年金Q&Aや手続きの方法などを詳しく掲載しています。

日本年金機構の  
ホームページは  
こちら▶



## こんなときには手続きを！

	こんなとき	届け出・手続きの内容	必要品	届け出先・申請先
加入・脱退など	会社などを退職した	厚生年金から国民年金への加入手続きをする	年金手帳、退職日が分かる書類(離職票など(コピー可))、代理の場合は認め印	市役所 高齢施策課庶務年金係
	配偶者の被扶養者でなくなった	国民年金第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをする	年金手帳、被扶養者でなくなった日が分かる書類、代理の場合は認め印	市役所 高齢施策課庶務年金係
	会社などに就職した	国民年金から厚生年金への加入手続きをする	勤務先で確認してください	勤務先
	結婚や退職などで配偶者の被扶養者になった	国民年金第3号被保険者への種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先で確認してください	配偶者の勤務先
	年金手帳をなくした	再交付の手続きをする	基礎年金番号が分かるもの(納付書など)、代理の場合は認め印、委任状、運転免許証など本人確認ができるもの	◇第1号被保険者…市役所 高齢施策課庶務年金係 ◇第3号被保険者…奈良年金事務所国民年金課
保険料の納付	口座振替で納付したい	口座振替納付の依頼書を提出する	年金手帳、預(貯)金通帳、届け出印	金融機関、郵便局、奈良年金事務所国民年金課
	クレジットカードで納付したい	クレジットカード納付の依頼書を提出する	年金手帳、クレジットカード、認め印	奈良年金事務所 国民年金課
	納付書を紛失した	再交付の依頼をする(電話可)	年金手帳	奈良年金事務所 国民年金課
	収入が少なく、納付が困難	免除(全額、4分の3、半額、4分の1)、納付猶予(50歳未満の人)の申請をする	年金手帳、代理の場合は認め印、失業中の場合は離職票または雇用保険受給資格者証など(コピー可)	市役所 高齢施策課庶務年金係
	学生で収入が少なく、納付が困難	学生納付特例の申請をする	年金手帳、代理の場合は認め印、学生証(表面と裏面のコピー可)	市役所 高齢施策課庶務年金係
年金請求	老齢基礎年金を請求する	年金の請求手続きをする	年金手帳、預(貯)金通帳、その他個別に必要なものが異なりますので、届出先へ問い合わせてください	◇第1号被保険者期間だけの人…市役所 高齢施策課庶務年金係 ◇上記以外の人…奈良年金事務所お客様相談室

◇第1号被保険者…20歳以上60歳未満の人で自営業者・農林漁業従事者・学生・フリーターなど

◇第2号被保険者…会社員・公務員などの厚生年金・共済組合加入者

◇第3号被保険者…20歳以上60歳未満の人で、厚生年金に加入している人に扶養されている配偶者

### 令和3年1月号 特集記事の訂正

広報いこま「いこまち」1月号の7ページに掲載した「図書修理ボランティア養成講座」の受講生の名前の読み方に誤りがありました。お詫びして訂正します。

◇誤…中山建男  
◇正…中山建男

▼問合せ 広報広聴課(内線223)

### 会計年度任用職員の募集

4月1日(木)から6か月以内の雇用期間で同職員を募集します(延長する場合あり)。

交通費は支給(規定あり)。履歴書は返却しません。

▼募集人員 各一人

### 健康課

#### ▼対象

①認定心理士資格を持ち、令和3年度中に公認心理師資格か臨床心理士資格を取得予定の人

②管理栄養士の免許がある人

③保健師か助産師の勤務経験が2年以上ある人

#### ▼勤務内容

①こころの健康相談

②各種健康教室や食育事業、市民(乳幼児含む)への栄養指導・相談など

③妊娠・出産・育児に関する相談業務など

#### ▼勤務時間

①毎週火曜日8時30分～17時15分②週4日程度8時30分～17時15分③週4日程度9時～17時  
——いずれも休憩は1時間です。

#### ▼勤務場所

同課(セラビーいこま内)

#### ▼月給

①5万円②18万2032円③23万5000円

——勤務日数で変わります。

#### ▼申込み・問合せ

2月18日(木)(必着)までに履歴書(要写真貼付)に資格の証明書の写しを添えて、郵送か直接、同課(〒630-0258、東新町1-3セラビーいこま、☎75・2255)

### こども課

#### ▼対象

管理栄養士の免許がある人

#### ▼勤務内容

公立保育所・こども園の献立作成・食材発注・食育や園巡回など

#### ▼勤務時間

週5日程度8時30分～16時30分(休憩1時間)

▼勤務場所 同課

▼日給 1万276円

▼申込み・問合せ 2月18日

(木)(必着)までに履歴書(要写真貼付)に資格の証明書の写しを添えて、郵送か直接、同課(〒630-0258、内線771)

### 大和都市計画生産緑地 地区を変更しました

生産緑地地区(有里町、荻分町、新生駒台、辻町、山崎町の各一部)を変更する都市計画を決定しました。なお、この都市計画に関する図書は、都市計画課で縦覧できます。

▼問合せ 同課(内線567)

### 令和3年度放置自転車などの 買受業者の登録を募集

自転車等放置禁止区域などに放置されている自転車や原付などは定期的に撤去し、保管していただきます。撤去日から半年を過ぎても引き取りがない自転車などを、買い受ける業者の令和3年度の登録を募集します。

▼資格 次の要件を全て満たす業者か法人  
—— 一般個人は登録できません。

4月1日(木)から

### 三菱UFJ銀行窓口では 市税・公金が納付できません

同行は、本市発行の納付書による市税や上下水道料金、その他の公金の取り扱いを3月31日(水)に終了します。手持ちの納入通知書の裏面などに、同行が指定の納付場所と記載されている場合でも、4月以降は窓口で納付できませんので、ご注意ください。

なお、口座振替は引き続き利用でき、市税、国民健康保険税はATM・インターネットバンキングを使ったペイジー納付も可能です。——納付方法や市税・公金について詳しくは納付書を発行している担当課へ問い合わせてください。

▶問合せ 会計課(内線556)

◇古物商の許可があること

◇自転車技士、自転車組立整備士、自転車安全整備士のいずれかの資格があること

(使用人がこれらの資格を持つ場合も可)

▼申込み・問合せ 申請書に



このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

### 秋の緑綬褒章受章 おめでとついでいます

花の植栽や管理、ごみ拾いなど地域の環境美化や、地域住



あすか野オアシスの会の皆さん

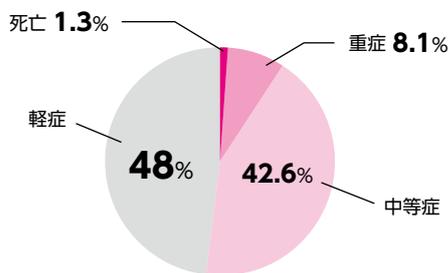
民の環境美化意識の啓蒙を行う、あすか野オアシスの会の皆さん。その活動が評価され、「緑綬褒章」を受章されました。

▼問合せ S D G S 推進課(内線379)

# 救急車の適正利用にご協力ください

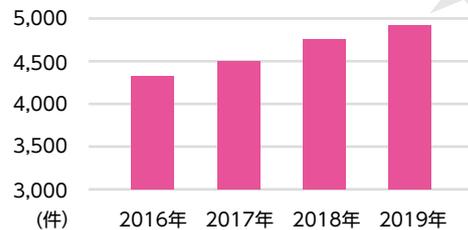
令和元年中の救急出動件数は4,976件で過去最高となりました。本市は5台の救急車を配備しており、通常、救急要請を受けると、最も近くの対応可能な救急車を出動させています。緊急性がない人の救急要請が増えると、遠くの救急車が出動することで、現場到着までに時間がかかり、緊急性がある人への対応が遅れることがあります。ご理解をよろしくお願いいたします。

## 2020年上半期(1～6月)搬送状況



搬送者数2,006人のうち、約48%の962人が入院を必要としない軽症者でした。軽症者全てが不適正な利用とは一概に言えませんが、早い・確実・無料という救急車の利便性から安易に利用される例もあります。

## 年間出動件数

2019年  
過去最高

4,976件

緊急時は迷わず

119番

突然の重い病気やひどいケガをしたときなど、緊急性が高いと判断した場合は、迷わず119番通報してください。



## 救急車を呼ぶ？病院へ行く？迷ったら

看護師や相談員が適切な行動をアドバイス

奈良県救急安心センター相談ダイヤル

#7119 &lt;24時間対応&gt;

ダイヤル回線・IP電話からは ☎0744-20-0119

15歳未満の子どもが対象

こども救急電話相談

#8000 平日/18:00～翌8:00  
土曜日/13:00～翌8:00  
日・祝・年末年始/8:00～翌8:00

ダイヤル回線・IP電話からは ☎0742-20-8119

休日や夜間に診察している病院を案内  
休日・夜間応急診療案内(自動音声案内)

☎ 74-5600

## 女性消防団員を募集中



消火活動などは行わず、防火防災啓発を中心に活動。地域の皆さんとのふれあいをたいせつにして、安心安全を見守ります。

- ▶対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上の女性
- ▶募集人数 3人程度
- ▶申込み・問合せ 2月26日(金)までに持参か郵送(当日消印有効)で生駒市消防団事務局(消防本部総務課内、☎73-0119)



▲詳しくはこちら



12/7(月)

植物の葉っぱを顕微鏡で観察

光明中学校

奈良先端科学技術大学院大学による出前授業を1年生129人が受けました。この日はシロイヌナズナの体内時計の状態によって、気孔の開き具合が変わることを観察。生徒たちは顕微鏡をのぞきながら、「この葉っぱの気孔は細い」など気づいたことを話していました。



12/2(火)

英語で楽しむクリスマス

小平尾南児童館

ネイティブの先生から英語を学ぶ「レッツ・エンジョイ・イングリッシュ」に14組の親子が参加しました。この日はクリスマスソングなどを合唱。先生を手本に、英語を滑らかに、大きな声で発声していました。参加した橋本怜奈さんは「全部の歌が楽しかった」と笑顔でした。



12/12(土)

自転車で市内を巡りながら写真撮影

市内各所

制限時間内にチェックポイントに指定された市内観光名所などを自転車で巡り、写真を撮る「チャリロゲいこま2020」を開催しました。晴天の中、150人が参加。難易度の高いポイントを狙ったり、観光を楽しんだりと思いの走り方で市内を駆け抜けていました。



12/3(木)

絵本に登場する料理をパクリ

市内小・中学校

読書や食への興味を深めてもらおうと、絵本の中の料理を提供する「図書給食」を行いました。絵本「11匹のねこ」シリーズのコロッケとミネストローネを食べた子どもたち。真弓小学校1年生の一人は「魚の形のコロッケって何だか不思議だけどおいしい」と話していました。



12/13(日)

掘り出し物件の活用プランを紹介

The DEC (大阪市)

住まいを探している人と市内の空き家をマッチングするオンラインイベントを開催しました。宅建士が地域ごとの住環境を紹介した後、建築家が物件ごとに活用プランを提案。参加者から「具体的な活用プランが聞けた」「生駒での暮らしを想像できた」などの声があがりました。



12/4(金)

2トンの落ち葉で作った「プール」

いづみ幼稚園

園庭の砂場に壱分小学校区市民自治協議会「やまびこネットワーク」の皆さんから届いた落ち葉を広げて、一日だけのプールができました。園児たちは「いい匂いがする」「ふかふかして気持ちいい」と、頭上に舞い上げたり、布団に見立てて潜り込んだり、全身で楽しんでいました。

# りりレポート 2 2021

ボランティア活動の情報提供や相談に応じる「市民活動推進センターららポート」。約90団体と約220人の個人ボランティアが登録中です。このページでは、市内のイベントやボランティア情報(まち活動)などをお知らせします。

▶開館 月曜～土曜日の9:00～17:00(祝日を除く)

▶問合せ ☎0743-75-6000、☎75-0151

## イベント情報

### ■ちょこっと囲碁～5才から無料体験～【イコマニア】

#### ▶ところ・とき

◇南コミュニティセンターせせらぎ…2月10日(水)・17日(水)、3月10日(水)・17日(水)、15:00～17:00

◇北コミュニティセンターいすろはばたき…2月13日(土)、3月20日(土)、9:30～11:30、2月20日(土)12:00～14:30

◇市民活動推進センターららポート…2月27日(土)、3月27日(土)、12:00～14:30

◇図書館…3月6日(土)9:30～11:30

▶内容 初心者でも簡単なルールで楽しめるミニ囲碁体験。世界に広がる日本の伝統文化で右脳を活性化しましょう。

▶定員 各15人(申込順)

▶申込み・問合せ 2月8日(月)から電話で囲碁のまち生駒プロジェクトの辻内さん(☎090-9994-7671)

### ■組織力アップ無料講座「NPOの作り方講座 入門編」

▶とき・ところ 3月6日(土)10:00～12:00、コミュニティセンター

▶内容 (特活)市民活動サークルえんの磯野奈緒さんによるNPOの作り方講座。「NPOって何?」「法人の種類と違い」「法人化するメリット・デメリット」などをクイズ形式で楽しく理解を深めます。

▶定員 20人(申込順)

▶申込み・問合せ 2月8日(月)から電話かファクスで住所、氏名、年齢、連絡先、団体名(任意)を明らかにして、市民活動推進センターららポート

### ■演劇「木皿泉・作 LET IT PON! 『それでええんよ』」

▶とき・ところ 3月6日(土)・7日(日)①11:00から②14:00から(開場は各回30分前)、南コミュニティセンターせせらぎ

▶内容 研修医の楓が担当するおばあさんは、実は四国の大狸。そんな2人が交わした約束とは?心と命をめぐる演劇です。

▶定員 40人(申込順)

▶費用 500円

▶申込み・問合せ 2月8日(月)～3月5日(金)に、電話かメールで住所、氏名、連絡先を明らかにして、生駒市民劇団シアター生駒の高栞さん(☎090-7107-3973、✉theaterikoma@yahoo.co.jp)

——マイサポいこまの応援制度を利用して開催します。

## お知らせ

### ■登録団体を募集しています

▶対象 市内で、市民を対象としたボランティア活動をしている団体



▶内容 ボランティア団体の活 気軽に相談してください動をサポートします。登録団体は、研修室が使えたり、施設外の掲示板へチラシが掲示できたり、団体活動向けの助成金情報が受け取れたりします。

——登録には条件があります。詳しくは市民活動推進センターららポートに問い合わせてください。

## まち活動の紹介

### 【特殊詐欺防止のために劇団が立ち上がる！】

本市を中心に活動する市民劇団「シアター生駒」が、横行する特殊詐欺を防ぐための啓発劇を作りました。生駒警察署監修のもと、劇団員がドラマ仕立ての脚本を作成。YouTubeで公開している他、要望があれば出前公演も行います。



ドラマ仕立てで分かりやすく説明してくれます



動画はこちら▶

### 【やっぱり良かったボランティア/池田順子さん】

ボランティア歴の長さやコロナ禍ということもあり、最後と決めて知人といっしょに障がいのある子どもたちとのレクリエーション活動に参加。携わってみて楽しい雰囲気を感じ、改めてボランティアの良さを感じ、活動の継続を決めました。

### ■あなたの特技、募集中！

趣味や特技が活かせるボランティアがたくさんあります。気軽に問い合わせてください。

池田順子さん▶



# ようこそ 図書館へ

Library Information

## 特集「タイトルロール」

ジョン・マン <sup>はとう</sup> 波濤編

<sup>いちりき</sup>  
山本一力／著  
講談社



<sup>しんちゆう</sup>  
真鍮色の瞳を持つ少年、万次郎は、いかにして幕末の日本を救う存在になったのか。初めての漁で遭難し無人島に漂着、アメリカの捕鯨船に助けられるまでを描くシリーズ第一作。

## 司書おすすめの本

レスキューナースが教える  
新型コロナ×  
防災マニュアル

辻直美／著  
扶桑社



「コロナ禍の被災地では他人に水や食料をあげないのが新ルール」など、新しい知識が満載。万が一のとき、何に気を付けるべきか、どうやって助け合っていけばよいのか、今のうちに考えておきませんか。

「私のおすすめです！」



駅前図書室  
杉浦奈央子

## Information

### イギリス愛の歌とおはなし

- ▶対象 市内に住む人(小学2年生未満は入場不可)
- ▶とき・ところ 2月28日(日)14:00~15:00、北コミュニティセンターISTA**はばたき**
- ▶内容 生駒おはなしの会の語り手5人がイギリス民謡「グリーンスリーブス」や「スカポローフェア」などを演奏。イギリスの昔話「くるみわりのケイト」や小編のお話「パンとユリ」などとのコラボレーションを楽しみませんか。



演奏する語り手の皆さん

- ▶定員 37人(申込順)
- ▶費用 無料
- ▶申込み・問合せ 2月10日(水)から市ホームページの申込フォームからか電話、直接、図書館北分館

### 雑誌「現代農業」に学ぶ野菜づくりのコツと裏ワザ

- ▶対象 市内に住む人
- ▶とき・ところ 2月25日(木)10:00~11:30、鹿ノ台ふれあいホール
- ▶内容 (一社)農山漁村文化協会の野村収平さんによる家庭菜園で春から始められる野菜づくりのコツと裏ワザ、病虫害対策の紹介
- ▶定員 25人(申込順)
- ▶費用 無料
- ▶申込み・問合せ 2月10日(水)9:30から電話か直接、鹿ノ台図書室

### 特集展示「科学道100冊」

- ▶とき・ところ 2月6日(土)~4月1日(木)、図書館北分館
- ▶内容 図書館本館と南分館で展示していた「科学道100冊」が同館へやってきます。中高生を中心とした幅広い層の皆さんに、科学者の生き方・考え方や科学のおもしろさ・すばらしさを届ける本を展示。本を紹介するポップを見て、気になる本が見つかるかもしれません。科学のおもしろさに触れてみませんか。
- 科学道100冊の本をテーマごとに紹介しているブックレットを無料で配布します(無くなり次第終了)。
- ▶問合せ 図書館北分館



4つのテーマに分けて本を紹介します

### 2月の特別整理期間はありません

例年2月は蔵書点検のための特別整理期間に臨時休館していますが、昨年4月、新型コロナウイルス感染症による臨時休館時に点検したため、2月は通常通り開館します。

——休館日は月曜日と2月5日(金)で、祝日は開館(9:30~17:00)します。

### 問合せ

図書館本館 ☎0743-75-5000 / 北分館(北コミュニティセンターISTA**はばたき**内) ☎71-3332 / 南分館(南コミュニティセンター**せせらぎ**内) ☎77-0005 / 生駒駅前図書室 ☎73-7611 / 鹿ノ台図書室 ☎78-9973

図書館のホームページはこちら▶



## 子育てひろば・健診・講習会

# 0～3歳のみんな！集まれ！



## 子育てひろば

【問合せ】子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

- ・**申込み** 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから  
——他のひろばは、市ホームページをご覧ください。

### パパひろば(要申込)

- ・**対象** 0～2歳児の子ども一人とその父親
- ・**とき・ところ** 3月14日(日)10:00～11:30、同センター
- ・**内容** パパ同士の交流や子どもとの遊び方を学びます。
- ・**定員** 12組
- ・**申込締切日** 2月24日(水)

### 子育てサロン(要申込)

- ・**内容** 保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

### ◇ぴよぴよサロン

- ・**対象** 0～4か月頃の乳児と保護者

- ・**とき・ところ** 3月17日(水)①13:00～14:00②14:30～15:30、同センター

- ・**定員** 12組
- ・**申込締切日** 3月1日(月)

### ◇もぐもぐサロン

- ・**対象** 5・6か月頃の乳児と保護者
- ・**とき・ところ** 3月12日(金)①9:30～10:30②11:00～12:00、同センター
- ・**定員** 12組
- ・**申込締切日** 2月24日(水)



### ◇もこもこサロン

- ・**対象** 7～12か月頃の乳児と保護者
- ・**とき・ところ** 3月9日(火)①13:00～14:00②14:30～15:30、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ・**定員** 8組
- ・**申込締切日** 2月21日(日)

## 健診・講習会

【ところ】セラビーいこま 【問合せ】健康課(☎75-2255)

### ママとベビーのおっぱい相談会(要申込)

- ・**対象** 市内に住む生後1～4か月の乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています)
- ・**とき** 3月24日(水)10:00～11:30
- ・**内容** 助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)
- ・**必要品** 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・**定員** 5組(申込順)
- ・**申込み・問合せ** 3月10日(水)10:00から電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

### はじめての離乳食講習会(要申込)

- ・**対象** 令和2年10・11月に生まれた乳児(原則として第一子)の保護者
- ・**とき** 3月1日(月)9:45～12:00
- ・**内容** 離乳食の講義・調理実習
- ・**必要品** 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・**定員** 10組(申込順)
- ・**費用** 300円

- ・**申込み** 2月12日(金)から電話で同課  
——託児が必要な人は申込時に伝えてください。

### 10か月児すくすく子育て相談

- ・**対象** 令和2年4・5月に生まれた乳児と保護者
- ・**受付** 3月19日(金)9:00～10:00
- ・**内容** 身体計測、育児・栄養相談  
——いずれか一つだけの参加もできます。

### 3歳児歯科健康診査・子育て相談

- ・**対象** 平成30年2・3月に生まれた幼児と保護者
- ・**受付** 3月18日(水)9:00～10:00
- ・**内容** 歯科医による歯科診察、歯科・栄養・育児・発達相談(希望者だけ)
- ・**注意** 3歳は虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。

家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。できるだけ対象児と保護者1人で参加してください。



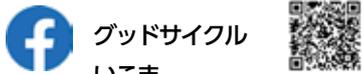
## 生駒市 公式SNS

生駒市の最新情報や魅力をSNS  
(ソーシャル・ネットワーキング・サ  
ービス)で発信しています。

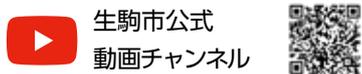
### Twitter



### Facebook・Instagram



### YouTube



## || 広報紙をWEBで配信中



英語や中国語など10言  
語への翻訳や自動音声の  
読み上げができます。



## ＼ 消費生活 暮らしのQ&A /

### 【解約したつもりが継続請求された！ サブスクリプションの解約は確実に】

**Q** 定額で見放題の動画配信サービスを申し込んだ。無料お試し期  
間の1か月で解約しようと、スマホからサービス専用アプリを削  
除(アンインストール)したが、翌月も利用料が請求された。解約でき  
ていなかったのか。(40歳代、女性)

**A** 毎月決まった金額で好きなだけサービスが利用できる定額サー  
ビスを「サブスクリプション」と言います。動画や音楽配信のサ  
ブスクリプションには「無料お試し期間」などの特典が付いている場合  
が多いです。

相談事例のサービスは、アプリ内の解約フォームに必要事項を入力  
して送信すると、無料期間内に解約できるものでした。ところが、相談  
者はアプリを削除しただけです。そのため事業者に解約の申し出が伝  
わらず、有料契約に移行して利用料を請求されました。解約できたか  
不安な場合は事業者に確かめてください。また、無料お試しを複数申  
し込む場合は、解約を忘れないようにしましょう。

サブスクリプションは月額が安くても継続して費用がかかります。  
同様のサービスを重複契約していないか、本当に必要なサービスなの  
かなど、定期的に見直すこともたいせつです。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く  
消費生活センター(☎0743-73-0550)へ

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

## 市長コラム

図書館課(内線204)

### 図書館大賞で 優秀賞を 受賞しました



**昨**年11月、本市図書館  
は「Library of the  
Year(図書館大賞)2020」  
で優秀賞を受賞しました。同  
館は、コロナ禍においても、  
電子書籍の貸出や図書除菌  
機の導入など感染防止対策  
を講じながら、本の福袋や読  
書手帳など、読書の推進に取  
り組んでいます。それだけに  
とどまらず、まちづくりの拠  
点となることを目指してさ  
まざまな事業を実施。「ビブ  
リオバトル全国大会・中学生  
大会」や図書館ワークショ  
ップから生まれた「本棚の  
WA」、音訳や宅配のボラン  
ティアなど、市民協働による  
ユニークな活動が全国的に  
も高く評価されています。

**本**市のまちづくりのビ  
ジョンは「自分らしく  
輝けるステージ・生駒」です。  
市民の皆さんの「こんなまち  
だったらいのに」という要  
望が、「このまちを舞台にこ  
んなことをやってみよう」と  
いう自分の夢や想いに変換  
され、その実現を行政や周囲  
の皆さんが全力で応援する  
まちを目指しています。

**そ**んなまちづくりにおい  
て、図書館は次のよう  
な役割を担います。

- ◇ やりたいことを見つける  
きっかけを提供する場
  - ◇ やりたいことを実現する  
ための学びの場
  - ◇ やりたいことを実現する  
ための仲間を見つける場
  - ◇ やりたいことを実践する  
場
- 図書館は、本市のまちづく  
りやビジョンの実現になく  
てはならぬ場所です。こ  
れからも、本や図書館の可能  
性を広げ、まちづくりのビジ  
ョンを実現させていきます。

# 生駒、エコ日和。

～手軽に始めるエコなお話～

さまざまな環境問題の解決には、私たち一人ひとりの意識や行動を変えることがたいせつ。ごみ削減など、手軽なエコから始めてみませんか。

環境保全課(☎0743-74-1111、内線355)

生駒市ごみ減量市民会議が選ぶ「今月のお話」

## 引越しなどで移動が増えるこれからの時期に備えておさらい 大型ごみ・燃えないごみの出し方

**！ 集積所では回収しないので次の方法で捨ててください**



「30cmを超える燃えるもの(大型ごみ)」「電化製品(パソコン・家電リサイクル対象品を除く)」「金属類」「その他(ブロックなど)」に分けて指定袋に入れ、大型ごみ受付センターに電話するか清掃リレーセンターに持ち込んでください。指定袋に入らないものは、1点ごとに大型ごみ処理券を貼って出してください。

**【大型ごみ受付センターへ申込(1か月に1回10点まで申込可能)】**

▶受付日時 月曜～土曜日、8:00～16:00(祝日・年末年始を除く)

▶申込み 大型ごみ受付センター(☎0120-0743-53)

**【清掃リレーセンターへ持込】**

▶受付日時 月曜～土曜日、9:00～11:15・13:00～15:30(祝日・年末年始を除く)

▶問合せ 清掃リレーセンター(☎73-6807)

### 傘など棒状のごみの捨て方をチェック

傘などの棒状で長さ1m以内のごみは、「燃える素材」「燃えない素材」ごとにまとめてください。最も太い部分が直径15cm以内であれば、30ℓか45ℓの指定袋に入れて燃えないごみとして申込などをしてください(集積所では回収しません)。



小型の家電製品を無料で回収

## 小型家電回収ボックスを利用しませんか

燃えないごみで捨てられる電化製品で、35cm×15cm以内のものは、市内11か所にある小型家電回収ボックスで無料回収しています(個人情報削除し、必ず電池は抜いてください)。清掃リレーセンターでも回収しているので、職員に直接渡してください。

また、小型家電回収ボックスの設置場所は、「ごみガイドブック」か「ごみ収集日程表」で確認してください。

——4月以降のごみ収集日程表は、広報いこまち「いこまち」3月号と同送します。



▲詳しくはこちら



## 3月のし尿くみ取り予定表

とき	1 班	2 班
1日(月)	高山町	秋津、小平尾町
2日(火)	傍示	東山町 小平尾町
3日(水)		小平尾町
4日(木)		小瀬町
5日(金)	庄田	萩の台、萩原町
6日(土)		萩原町
8日(月)		萩原町、藤尾町
9日(火)	大北	鬼取町、大門町
10日(水)		鬼取町、西畑町
11日(木)	久保	西畑町、 菜畑町、有里町
12日(金)		有里町
13日(土)	宮方	
15日(月)		有里町、壱分町
16日(火)	上町	壱分町、 西菜畑町
17日(水)	芝	西菜畑町、 中菜畑1丁目
18日(木)	鹿畑町、 北田原町	東菜畑1・2丁目、 東生駒1丁目、 中菜畑2丁目、 緑ヶ丘
19日(金)	北田原町	西旭ヶ丘、 新旭ヶ丘、 軽井沢町
22日(月)		西旭ヶ丘、 東旭ヶ丘
23日(火)	南田原町	山崎町、 西旭ヶ丘
24日(水)	南田原町、 松美台、 新生駒台	辻町
25日(木)	小明町、 桜ヶ丘、俵口町	谷田町
26日(金)	俵口町	谷田町、東新町、 本町、 元町1・2丁目
27日(土)	東松ヶ丘、 西松ヶ丘	山崎新町、 仲之町
29日(月)	西松ヶ丘、 喜里が丘	
30日(火)	門前町	北新町
31日(水)		

◇7:00から順次くみ取り  
ます。

◇転入・転出などで、くみ取りの開始・中止や人数変更がある場合は、必ず申請が必要です。



▲詳細は市ホームページから

誰もがあたたかさを  
感じられる社会を目指して



街人探訪  
vol.81

ひまわりのつどい代表

## 浦林 直子さん

うらばやしなおこ・本市社会教育委員や市民活動推進センターららポートの登録ボランティア団体の代表委員会会長を務める。いこまファミリア吹奏楽団でも活躍中。

### 障

「障がいがある子の親に少しでも自由な時間を作ろうと始めた障がい児保育「ひまわりのつどい」。「明るく楽しくひまわりのように」をモットーに知的障がいなどがある当事者の社会参加・交流を目的としたイベントなどを35年間続けている。

現在、メンバー（当事者）は約30人。バーベキューやハイキングなどを年6回開催し、運営は毎回募集するボランティアが担当する。老若男女問わず集まった人が、互いに補い合い対等に楽しむのが特徴だ。

「英語圏では『Challenged』と呼ばれる障がいのある人。イベントでは、メンバーが助け合う姿も多く見られます。そのおかげか、これまでケガや事故が一度もないんですよ」

### 学

生時代に留学していたアメリカで、大学や街中を自由に歩く障がいのある人の多さと、それを受け入れる社会に心動かされた。帰国後、友人に誘われて参加した勉強会で、当時のひまわりのつどいの代表に声をかけられ、ボランティアとして参加。先輩ボランティアやメンバーの自然体の関わりに感銘を受け、続けて参加するようになった。「しんどかったことは一度もありません。毎回楽しくて、逆にパワーをもらっているんです」

子育てが落ち着いた頃、代表に就任。つどいのときのように「必要とする人にサポートするのが当たり前な雰囲気」が、社会にも必要だと感じながら活動を続けてきた。

「自分は先人が築きあげた活動を受け取っただけ。より良い形で未来へ引き継がなければと思っています」

### 幸

せを、障がいのある人が感じられる地域になれば、子どもや高齢者など、さまざまな人にも優しいまちになるはず。そう考え、英語教室を開く傍ら、「社会教育」や「SDGs」の推進にも取り組む。

「社会教育を通して、広い視野で物事を見られる人が増えれば、目指しているあたたかい社会の実現に一步近づくと信じています」

誰もが、いずれ介助される側になったり、突然サポートが必要になったりするかもしれない。そんなときに周りの人と、手を差し伸べ合える社会が当たり前になるように、日々奮闘を続けている。

Pick Up



### 茶道文化を伝える

社会教育でも扱う、本市の伝統工芸「茶釜」を使う茶道や着物の着付けを海外の人にも教えている。30年続ける茶道の腕前は、小堀遠州流の奥伝準師範として認められるほど。

# 読者の

IKOMACHI Reader's Voice

# 声

アンケートモニターの皆さんから寄せられた広報いこまち12月号へのご意見・ご感想を紹介します。



## 特集「今、地震が起きたら？」

3密を避けなければいけないコロナ禍で、どう避難するかを自分ごととして考えたい。(50歳代、女性)



避難に備えて用意するものと分量が具体的に分かった。「おうちキャンプの感覚で準備する」の一言が分かりやすかった。(30歳代、女性)



「災害に強いまちであるためには地域の力が一番たいせつ」の一文がとても印象的でした。(70歳代、男性)



地震だけでなく、台風・大雨など災害関連の情報は定期的に掲載しています。いざというときに困らないよう、普段から災害に備えるきっかけにしてください。

## 特集以外の記事

年末年始の応急診療や注意事項などがきれいにまとめられていた。このページをファイルに入れて保管したい。(60歳代、女性)



子どもの読書フォーラムはすばらしい取組だと思います。安藤忠雄さんのような著名な人に来てもらえるのもうれしい。(20歳代、男性)



街人探訪の記事で谷本さんが「<sup>ファイブス</sup>いこま50's楽団」を立ち上げられたことを知り、私もまた音楽を始めたくくなりました。(20歳代、女性)



本市には、「いこま50's楽団」の他に3つの市民吹奏楽団があります。メンバーとして入団する以外にも、コンサートやイベントで楽しむこともできます。

## 読者のひとこと

図書除菌機を設置してもらえてうれしいです。これまで以上に安心して、図書館を利用できます。(50歳代、女性)



子育てが完全に終わって一息つく間もなく、孫ができた途端、子育て関連の記事が気になり始めました。(50歳代、男性)



## 抽選で

図書カードが当たる！



## 皆様のご意見をお待ちしています

広報いこま「いこまち」のアンケートモニターを募集しています。モニターには広報紙に関するアンケートを毎月案内。回答者の中から抽選で図書カード500円分をプレゼントします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

## { 編集後記 }

今号は初めて特集を担当し多くの公園取材しました。景色がきれいなところやグラウンドが広いところ、子どもが多いところなど、さまざまな魅力を発見。皆さんも近所の公園を巡り、いろいろな魅力を発見してみてください。(鈴木)

出前授業取材しました。気孔を顕微鏡で観察し、どんなものが見えたか、話す生徒の皆さん。私ものぞかせてもらいましたが、よく分からず…。大人になるといろいろなものが見えなくなるなど、少し寂しく感じました…。(岡田)

図書給食取材しました。子どもたちの笑顔は見られたものの、コロナ感染拡大防止のために、全員が教壇を向くスタイル。以前のように友だちと向かい合い笑い合えるよう、早くコロナが収束してほしいと改めて強く感じました。(川口)

新型コロナウイルスが、まだまだ猛威をふるっています。くれぐれも体調にはお気を付けてください。そんな中、本市でもオンラインイベントが増えています。今月号にも複数掲載。気分転換に参加してみたいかがでしょうか。(泉)