

人生100年時代をデザインする

～脳を育てる「食」と、心を整える「教え」～

日時 令和8年11月8日(日) 午後2時～4時(1時30分開場)

場所 コミュニティセンター文化ホール 生駒市元町1丁目6番12号

第一部

認知症にならない食事



医療法人 大塚医院 理事長
大塚 亮 氏

第二部

雑華厳浄(ざっけこんじょう)

～ひとりひとりが華であるという考え方～



華厳宗総本山 東大寺 執事長
上司 永照 氏

● お申し込み・問い合わせ先 (生駒地区医師会 事務局) ●

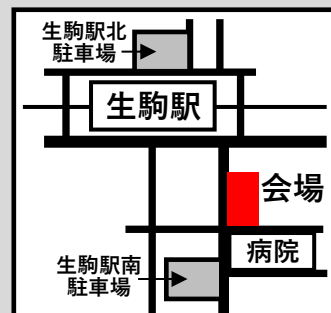
参加ご希望の方は、氏名、参加人数を明記のうえ、
11月2日までに電話・FAX・Eメールのいずれかでお申し込みいただき、
当日会場にお越しください。

定員に満たない場合は、当日参加も可能です。

電話 0743-75-3535 (平日9時～17時)

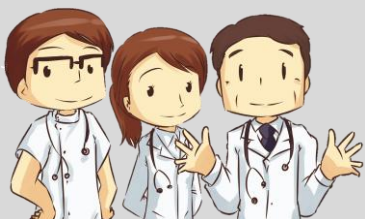
FAX 0743-75-5188

Eメール ikoma@nara.med.or.jp



※駐車場はありませんので近くの
公共施設をご利用下さい

【共催】 生駒地区医師会・生駒市医療介護連携ネットワーク協議会



医師会の活動は、医学・医療の向上を目指すだけでなく
公衆衛生の啓発にも力を入れています