

こどもが自由に過ごせる居場所を、
地域と一緒に作りませんか？

きっと
できる

こども食堂 づくり 実践講座

全5回

参加費
無料

こども食堂とは

こども食堂は、こどもが一人でも安心して立ち寄り、「ここにいていい」と感じられる場所です。核家族化や共働きの増加により、家庭や学校以外で安心して過ごせる居場所が地域に必要となっています。こども食堂は、貧困家庭に限らず、すべてのこどもに開かれた場であり、地域の大人とのつながりを育み、孤立や孤食を防ぐ役割を果たします。

開催日程

- 第1回 11月1日(土)
- 第2回 11月22日(土)
- 第3回 12月6日(土)
- 第4回 12月20日(土)
- 第5回 1月10日(土)

{ 開催場所 }

北コミュニティセンター ISTAはばたき
(上町1543番地)

食と集い おさんぽ吟
(真弓1丁目3-16)

あなたの思いを形に



認定NPO法人CS神戸 事務局長

講師 飛田 敦子さん

地域に「こどもが自由に過ごせる居場所」があったらいいな。

そんな思いから始まるのが、こども食堂です。特別な準備はなくても大

丈夫。この講座で学んで、体験して、仲間と一緒に考えてみませんか？

参加したからといって必ず始めなければならないわけではありません。

見て、体験して、気軽に学ぶところから一歩を踏み出せます。

中学生のときに阪神・淡路大震災を体験。スウェーデンやタンザニアでの留学を経て神戸に戻り、2004年にCS神戸に入職。NPOや居場所づくりに関する相談業務や各種研修の企画運営に携わり、年間40団体、500名が新しくアクションをおこすサポートをする。神戸学院大学非常勤講師、神戸市総合基本計画審議会委員など。

第1回

基礎講座

11/1(土) 10:00～12:30

北コミュニティセンター ISTAはばたき

全国で広がるこども食堂の実例、生駒市のこどもの現状や生駒市で大切にしたい「安心できる居場所」の作り方を学びます。食堂運営の支援策の紹介もあります。

第2回

事例紹介

11/22(土) 10:00～12:30

北コミュニティセンター ISTAはばたき

実際にこども食堂を運営しているチロル堂、たわわ食堂、地域食堂 ふしみの方のお話を聞き、工夫や楽しさを知ります。質問タイムもあります。

第3回

準備

12/6(土) 10:00～12:30

食と集い おさんぽ吟

トライアル会場で次回の実践に向けてみんなで話し合いながら、メニューやおもてなしの準備をします。

第4回

実践

12/20(土) 9:30～14:00

食と集い おさんぽ吟

実際にこどもを招き、食事を振る舞います。場の雰囲気づくりやこどもとの関わり方も体験できます。

第5回

計画づくり

1/10(土) 10:00～12:30

北コミュニティセンター ISTAはばたき

前回を振り返るとともに、「もし自分が始めるなら？」を考えながら、地域での活動につなげるアイデアを整理します。

こども食堂トライアル会場



食と集い おさんぽ吟

店主の橋本真澄さんが生駒市の創業塾「ILBH」を経て、おさんぽや交流の場となる食とレンタルスペースの店を開業。

申し込み

対象：生駒市在住または在勤・在学の18歳以上の方

定員：12名（応募多数の場合は抽選）

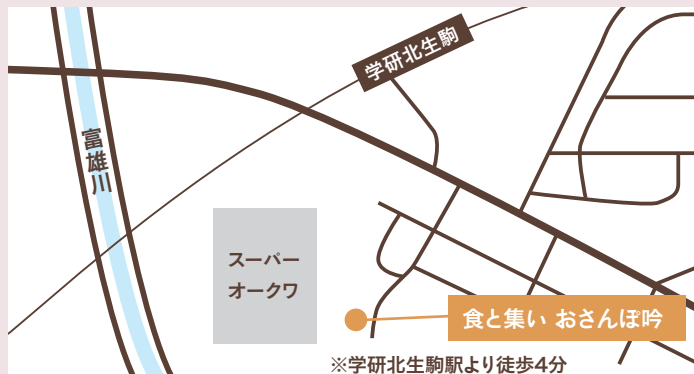
申込締切：10/15(水)



詳細・申込は
市ホームページから

お問い合わせ

生駒市こども政策課 TEL.0743-73-5582
kosodate@city.ikoma.lg.jp



※学研北生駒駅より徒歩4分