



Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, さばのたつたあげ, ほうれんそうのおひたし, けんちんじる.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like アップルパン, ぎゅうにゅう, ビーフロッケ, アスパラガスのソテー, ささみのスープ.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, さけのおこうじやき, ちくわきまりひだいのこんのこもの, あかだし.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, はるまき, はっほうさい, フルーツミックスナタデココ, おかかふかけ.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like コッパパン, ぎゅうにゅう, ミートボール(2コ), ごぼうサンダ, きこのクリームシチュー, としよきゅうしよく.

鮭の塩こうじ焼き. Text describing the dish and its preparation. Includes an illustration of a salmon and a bowl of sauce.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, とりにくのみそだれ, きわかめのためこ, ままじる.

図書給食. Text about library meals and a book illustration. Includes the author's name: 森はすかり秋の色. かごいっばいにきのこをつんだねずみくん.

給食センターには、煮たり炒めたりする給食用の大きなおなべがあります。Text about the kitchen and meal preparation. Includes an illustration of a pot and ingredients.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごめごはん, ぎゅうにゅう, タラのなんぼんづけ, やまびーフン, ちゅうかスープ.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, がめに, ふくおかけんのきょうりょうり, たかなちりめん, しよくいくのながいものみそしる, ラッキーにんじんがはいっているよ!

食育の日・わ食の日. がめ煮. Text about the dish and its history. Includes an illustration of a chicken and vegetables.



Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like むぎいりごはん, ぎゅうじゅう, ポークカレー, かいそうサラダ, ふくじんづけ.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like コッパペン, ぎゅうじゅう, フライドチキン(2こ), ブロッコリーサラダ, オニオンスープ, クリスマスデザート.

クリスマス献立 section with a Christmas tree illustration and text describing the menu items like フライドチキン, ブロッコリーサラダ, and クリスマスデザート.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうじゅう, ぶりのこまゆき, かぼちゃのもの, みぞれ汁.

冬至献立 section with a winter illustration and text explaining the winter solstice and the menu items like ごはん, ぎゅうじゅう, スコッチエッグ, れんこんのようふうソテー, コンソメスープ, ブルーベリージャム.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like しよパン, ぎゅうじゅう, スコッチエッグ, れんこんのようふうソテー, コンソメスープ, ブルーベリージャム.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうじゅう, はたはたのからあげ(2U), はくさいのごまあえ, あんかけうどん.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうじゅう, ごもあつやきたまご, こまつなのしおごんぶあえ, ぶたにく.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like コッパペン, ぎゅうじゅう, グラタン, とりにくのケチャップいため, やさいスープ.

小学生メニューコンテスト結果発表 section with a list of winners and their schools, including 最優秀賞, アイデア賞, コープ賞, 優秀賞, 給食センター賞, エコメニュー賞.

【食品に関するアレルゲンについて】 and 【アレルギー表示対象品目】 sections providing information on allergen labeling and specific ingredients.

【献立のマークについて】 section explaining the symbols used in the menu, such as local products, school lunch, and fish days.

Table titled '今月の平均栄養量' showing average nutritional values for various nutrients like energy, protein, fat, etc.