

簡単！お手軽！

自己アピールビデオ！！

お題：「あなたの自己アピールをしてください」

時間：1分間

以上です。

～書類ではわからない

あなたの話す姿を見せてください～

たったこれだけ！



注意：撮り直し2回まで(計3回撮影可)、撮り方は自由です。

自己アピールビデオ撮影のポイント!!

よくある失敗例

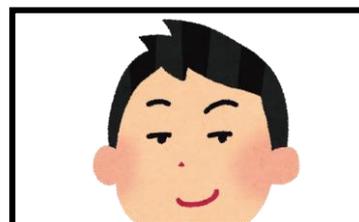
身だしなみなど、基本的な注意は対面の面接と同じですが、動画面接だからこそ注意することがあります。

●手持ちで撮影しない!



端末を手で持って撮影すると、画面が揺れてしまい、話すことに集中しにくくなります。端末は、三脚や身の回りにあるもので固定できるように工夫し

●カメラに近づきすぎない!



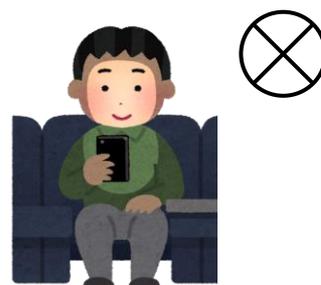
カメラとの距離が近すぎると、圧迫感が強くなり、呼吸音などの雑音が入ってしまいます。通常の面接と同様に、適度な距離感で撮影しましょう。

●カメラを低い位置に置かない!



カメラの位置が低いと、画面越しに見下ろしているような見え方になってしまうことも...
カメラは顔と同じくらいの高さがBestです!

●暗い場所や逆光で撮影しない!



撮影環境が暗い若しくは逆光の場合は、表情がよく見えず、あなたの魅力が半減してしまうかも...
証明の明るさや位置による映り方を確認し、くっきりと見えるように撮影しましょう。

●その他のよくある失敗例

背景の室内が散らかっている、周囲の雑音が入って聞き取りづらい、レンズが汚れている etc..

**あなたの魅力
教えてください!**

