



Q1 産後ケア利用中はどんなサービスが受けられますか。

A1 赤ちゃんのお世話の仕方、授乳について等できるだけお母様の希望を伺いながら、産後の生活について必要なサポートや助言をさせていただきます。

Q2 出産後すぐに利用したいので、妊娠中から予約することはできますか。

A2 利用申請は出産後からの受け付けになります。妊娠中の予約はできませんが、出産後すぐの利用をご希望の場合、妊娠中に健康課へご相談いただき、「情報提供書」をご提出ください。出産後、利用開始日を決めた上で「利用申請書」をご提出ください。利用の可否は審査の上決定します。

※面接等で把握した状況によって、他の事業の利用をお勧めする場合があります。

Q3 実家が生駒市で里帰り中ですが、利用できますか。

A3 生駒市に住民票がある方が対象のため、里帰りの方は利用できません。

Q4 年末年始や土日祝には利用できますか。

A4 施設の受け入れが可能であれば利用できますが、事前に健康課へご相談ください。申請書の受付は開庁日のみとなります。

Q5 利用申請は本人以外でもできますか。

A5 妊娠中に「情報提供書」をご提出いただいている方で、保健師等と面接している場合、出産後の「利用申請書」の提出のみであればご家族の方でも大丈夫です。記入内容や状況の確認のためご本人へ連絡させていただく場合があります。また、担当保健師の訪問が可能な場合もありますので、ご相談ください。

Q6 出産した病院でそのまま産後ケアを受けることはできますか。

A6 実施施設は現在 7 か所となります(詳しい施設名は「産後ケアのご案内」をご覧ください)。それ以外の施設で産後ケアを利用される場合は生駒市の補助は受けられません。実施施設で出産し、そのまま利用したい場合は早めにご相談ください。

Q7 上の子と一緒に利用することはできますか。

A7 原則、利用できるのは生後4か月未満の赤ちゃんとお母さんです。上の子については一時預かりや子育て短期支援事業のショートステイ等をご検討ください。

Q8 ショートステイとデイケアを両方使ったり、一旦帰宅して再度産後ケア事業を利用することはできますか。

A8 7日以内であれば、ショートステイとデイケアを組み合わせる利用していただくことができます。一旦帰宅して再度利用することもできますが、期間をあけての利用の場合、再度利用申請が必要となる場合があります。(一部施設では一旦帰宅すると利用できない場合もありますので、詳しくは健康課にお問合せください)

Q9 持病があり、内服していますが利用できますか。

A9 疾患の内容や状況により、個別に検討させていただきます。健康課へご相談ください。

Q10 赤ちゃんがNICUに入っていたのですが、利用できますか。

A10 自宅での養育が可能であれば対象となりますが、個別に検討させていただきます。退院後も特別なケアが必要な場合は事前に健康課へご相談ください。

Q11 母親がインフルエンザにかかり、赤ちゃんのお世話ができません。利用できますか。

A11 お母さんと赤ちゃんのどちらかが感染症にかかっている場合は利用できません。利用承認後に罹患した場合は、感染の心配がなくなるまでご利用できません。診断がつく前でも、感染症状がある場合は必ずお申し出ください。

Q12 何を持っていけばいいですか。

A12 持ち物のリストがありますので健康課へお問い合わせください。

Q13 利用中に家族や友人の面会はできますか。

A13 産後ケアはご家族からのサポートが受けられないお母さんにゆっくりと休んでいただいたり、お世話の仕方を学んでいただくためのものです。基本的に面会のご家族のみ、短時間としていただくようお願いします。

※現在、コロナ禍で面会を制限している施設もあるため、最新の情報は各施設にご確認ください。

Q14 赤ちゃんだけ預けて、用事や買い物に行きたいです。外出することはできますか。

A14 赤ちゃんとお母さんの心身のケアと休息が産後ケアの目的なので、基本的に外出はできません。

Q15 利用日数や時間の変更・延長はできますか。

A15 原則として、ショートステイは午前 10 時～翌日 10 時まで(3 食付)、デイケアは 10 時～17 時(1食付)までです(実施施設によっては異なる場合がありますので詳しくは健康課にお問合せください)。食事をキャンセルされても料金は変わりません。また、変更の希望はご本人から健康課へご連絡ください。施設の状況により、ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

上記以外でも、お気軽にご相談ください。

生駒市役所 健康課
生駒市東新町 1-3 セラビーいこま内
Tel0743-75-2255
マタニティコンシェルジュ専用Tel0743-75-1175
受付:月～金(祝日・年末年始を除く)9:00～17:00

