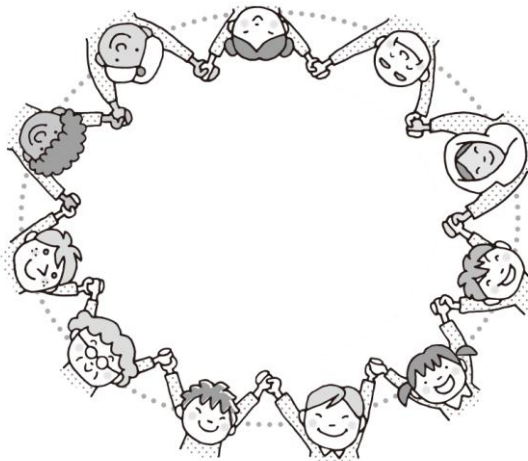


令和5年度

学校保健委員会 食育推進委員会

生駒市立生駒南小学校



日 時 令和6年1月18日(木)
14:00~

場 所 生駒南小学校 第2多目的室

内 容 (1) 学校保健から
(2) 食育に関する取り組みについて

令和5年度 学校保健計画

生駒南小学校

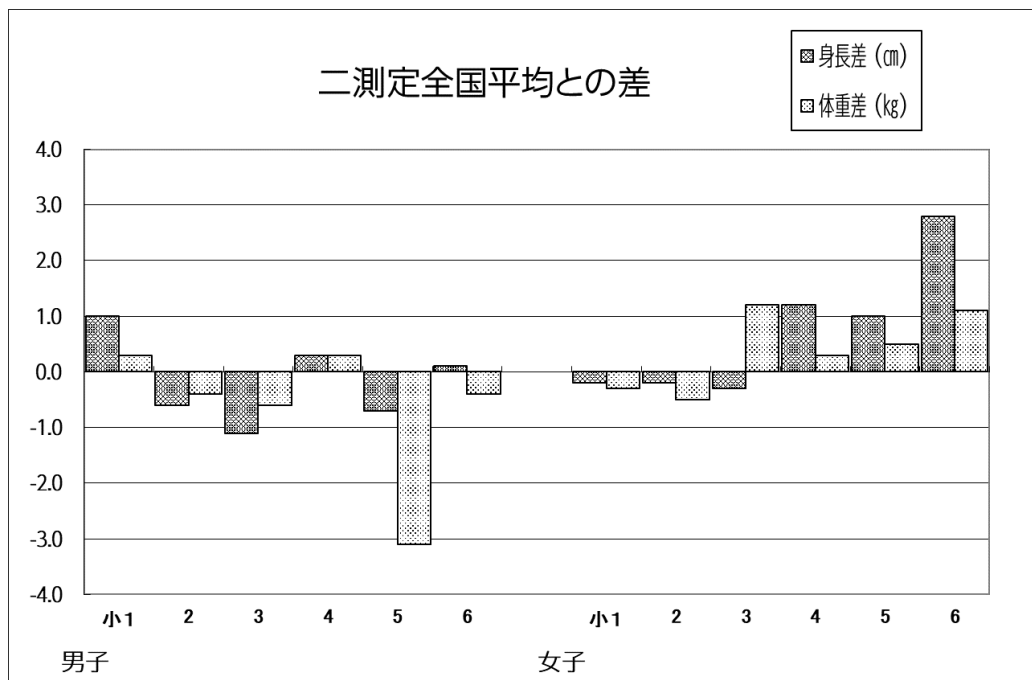
	目 標	保 健 行 事	保 健 指 導	保 健 管 理
4	健康診断を 正しく受けよう	身体測定 視力・聴力検査 検尿・心電図検診	健康診断を受ける心得 正しい姿勢	健康診断の計画と実施 疾病異常者の実態把握と 事後措置 机・椅子の調節
5	自分のからだの 成長を知ろう	耳鼻科・眼科検診 内科検診・検尿 救命救急講習	測定・検診を通して 身の回りの清潔 疾病早期治療	健康診断結果通知 疾病治療勧告 水道水水質検査
6	歯を大切にしよう	歯科検診 体重測定	むし歯予防の指導 梅雨時の指導	疾病治療勧告 健康診断票記入 歯科検査票記入 プール水水質検査 水泳時の救急体制
7	暑さにまけない からだをつくろう		夏休みの指導 感染症の予防	健康診断の事後措置
8 9	からだや衣服を 清潔にしよう	身体測定	運動後の手洗いと 汗の始末の指導	机・椅子の調節
10	目を大切にしよう	視力検査	目の愛護についての指導	視力検査結果通知
11	正しい姿勢で過ごそう からだの成長を知ろう	体重測定 性教育(4年女子対象) (就学時健康診断)	姿勢についての指導 思春期の体の変化に ついて指導	
12	寒さにまけない 強いからだをつくろう		手洗い・うがいの指導 感染症の予防 冬休みの健康生活	感染症の罹患状況の 把握 室内の換気及び手洗い うがいの励行
1		身体測定 学校保健委員会	手洗い・うがいの指導 インフルエンザ等の感染症 の予防	感染症の罹患状況の 把握 室内の換気及び手洗い うがいの励行
2	風邪をひかないように 気をつけよう	学校環境衛生検査 色覚検査	手洗い・うがいの指導 教室の換気	治療状況の把握 空気・照度検査
3	1年間のまとめを しよう	体重測定	1年間の反省 耳を大切にす指導	1年間の成長の把握 学校保健計画の反省

令和5年度 定期健康診断の結果

《身体測定の結果》

【男子】	身長 (cm) 平均			体重 (kg) 平均		
	本校	市内	全国	本校	市内	全国
1年	118.0	117.0	117.0	22.1	21.2	21.8
2年	122.3	122.7	122.9	23.6	24.0	24.6
3年	127.4	128.2	128.5	27.4	27.3	28.0
4年	134.2	133.8	133.9	31.8	30.9	31.5
5年	139.0	139.6	139.7	32.6	33.8	35.7
6年	146.2	146.1	146.1	39.6	38.6	40.0

【女子】	身長 (cm) 平均			体重 (kg) 平均		
	本校	市内	全国	本校	市内	全国
1年	115.8	115.5	116.0	21.0	20.7	21.3
2年	122.1	122.3	122.0	23.5	23.7	24.0
3年	127.8	127.6	128.1	28.5	26.9	27.3
4年	135.7	133.9	134.5	31.4	30.5	31.1
5年	142.4	140.8	141.4	36.0	34.2	35.5
6年	150.7	147.6	147.9	41.6	39.6	40.5



* 全国平均は令和4年の学校保健統計調査を参考にしています

《肥満傾向の結果》

(%)

【男子】	小1	小2	小3	小4	小5	小6
20~29%	0.0	6.1	10.3	6.3	6.1	7.4
30~39%	0.0	0.0	3.4	0.0	3.0	0.0
40~49%	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	0.0
50%~	3.4	0.0	6.3	3.1	0.0	0.0

【女子】	小1	小2	小3	小4	小5	小6
20~29%	3.3	4.3	13.0	0.0	5.7	4.7
30~39%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3
40~49%	0.0	0.0	4.3	0.0	0.0	2.3
50%~	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

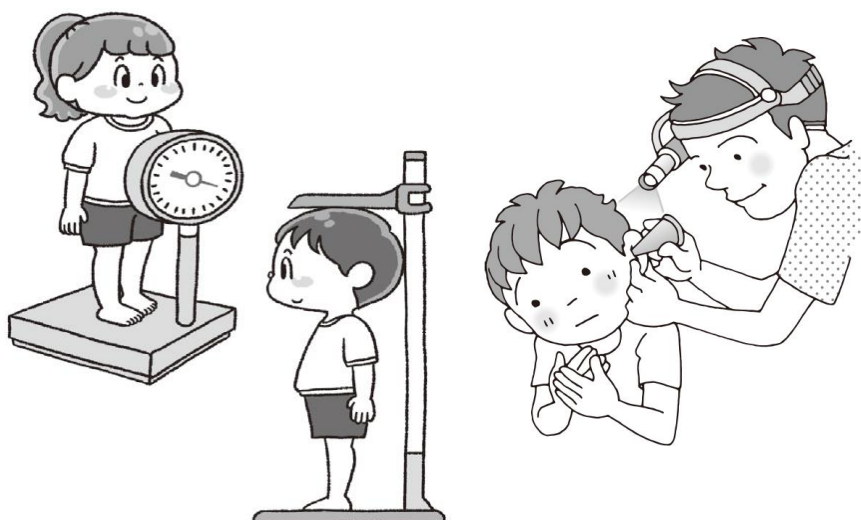
《内科・耳鼻科検診の結果》

○内科検診結果

- ・ 診断結果は、湿疹・アトピー性皮膚炎・その他の皮膚疾患・肥満傾向・るい瘦傾向・低身長があった。
- ・ 受診率は、37%だった。
- ・ 肥満傾向と診断された児童は、昨年より増加した。
- ・ 今年も四肢に関する異常はなかった。

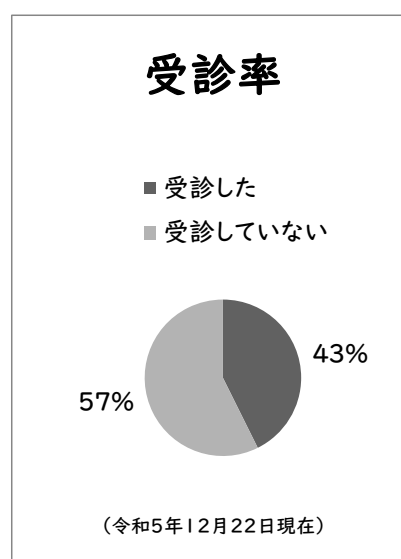
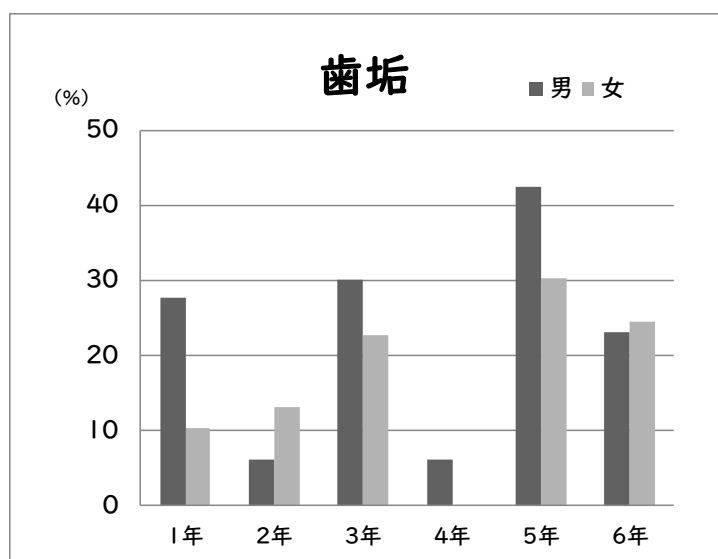
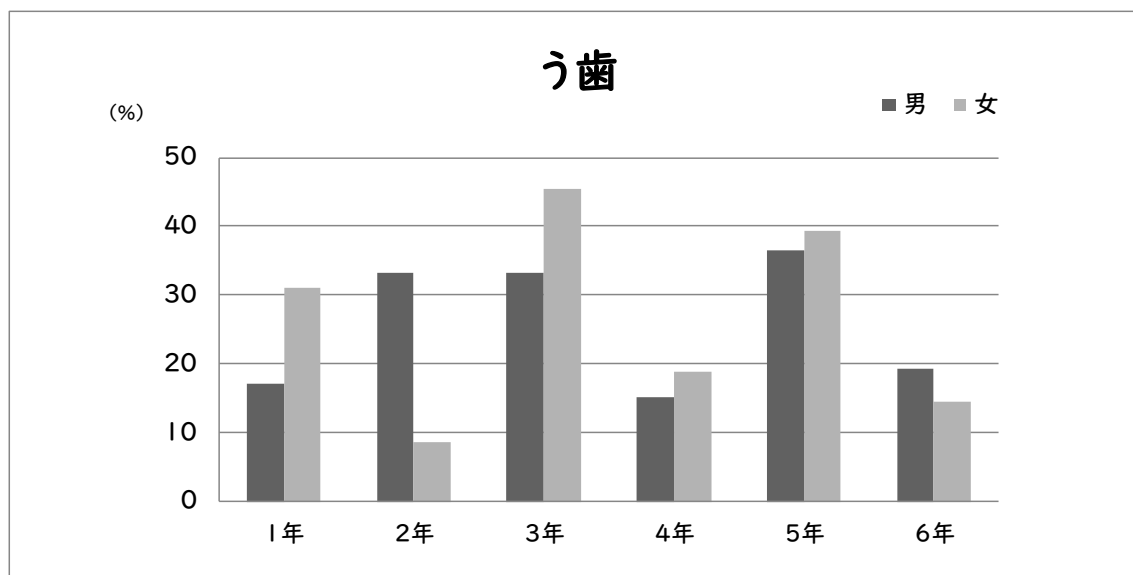
○耳鼻科検診結果

- ・ 診断結果は、耳垢栓塞、難聴疑い、アレルギー性鼻炎があり、主に低学年は耳垢栓塞、中学年はアレルギー性鼻炎が多かった。
- ・ 受診率は、41.6%だった。



《歯科検診の結果》

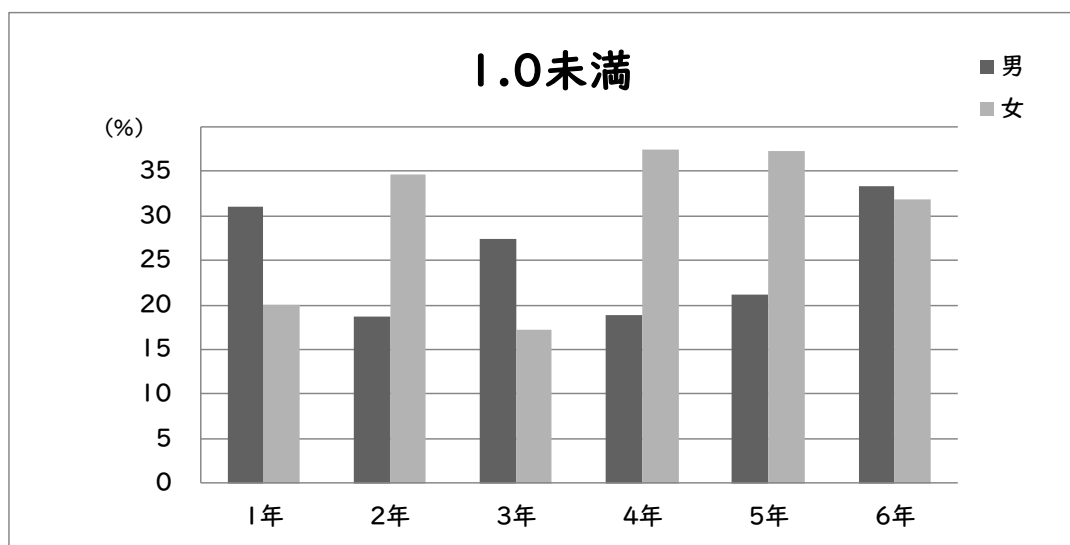
	受検数	う歯所有		歯列・咬合・顎関節		歯垢の状態		歯肉の状態	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	男	29	5 17.2	3 10.3	8 27.6	1 3.4			
	女	29	9 31.0	7 24.1	3 10.3	2 6.9			
2年	男	33	11 33.3	11 33.3	2 6.1	1 3.0			
	女	23	2 8.7	10 43.5	3 13.0	0 0.0			
3年	男	30	10 33.3	9 30.0	9 30.0	0 0.0			
	女	22	10 45.5	9 40.9	5 22.7	6 27.3			
4年	男	33	5 15.2	10 30.3	2 6.1	17 51.5			
	女	32	6 18.8	6 18.8	0 0.0	10 31.3			
5年	男	33	12 36.4	12 36.4	14 42.4	4 12.1			
	女	33	13 39.4	11 33.3	10 30.3	4 12.1			
6年	男	26	5 19.2	6 23.1	6 23.1	6 23.1			
	女	41	6 14.6	16 39.0	10 24.4	9 22.0			



《視力検査の結果》

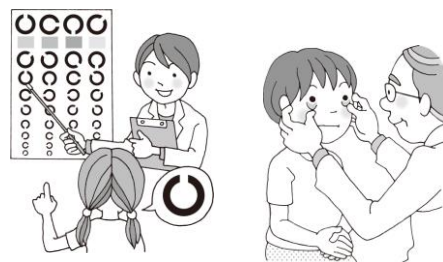
(%)

		B (0.9~0.7)	C (0.6~0.3)	D (0.2以下)	合計
男 子	1年	24.1	6.9	0.0	31.0
	2年	12.5	3.1	3.1	18.7
	3年	6.9	3.4	17.2	27.5
	4年	9.4	9.4	0.0	18.8
	5年	3.0	9.1	9.1	21.2
	6年	11.1	11.1	11.1	33.3
女 子	1年	16.7	3.3	0.0	20.0
	2年	30.4	4.3	0.0	34.7
	3年	4.3	4.3	8.7	17.3
	4年	6.3	15.6	15.6	37.5
	5年	8.6	14.3	14.3	37.2
	6年	4.9	9.8	17.1	31.8



○視力検査・眼科検診のまとめ

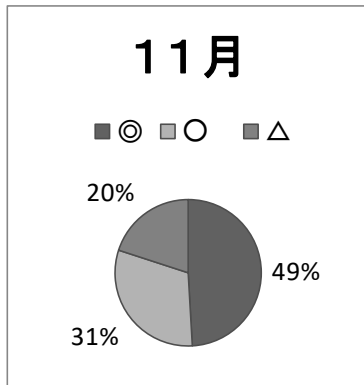
- ・コロナ禍以降、タブレット端末やスマホ等で画面を見る機会が多くなり、視力検査の結果は昨年度に比べ全体的に視力低下児童が増加している（特に高学年）。
- ・視力は昨年度と同様大きく変化しているため、よりタブレット使用時の姿勢や画面との距離を指導する必要がある。
- ・視力検査の受診率は、52.8%だった。
- ・眼科の結果は今年度も眼位異常が多かった。
- ・眼科検診の受診率は、66.6%だった。



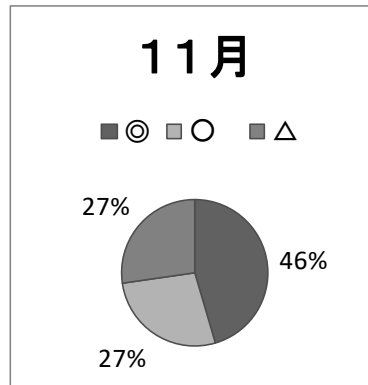
早寝早起き朝ごはん 集計結果

【1年生】

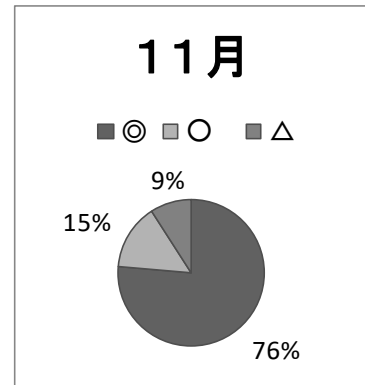
早寝



早起き

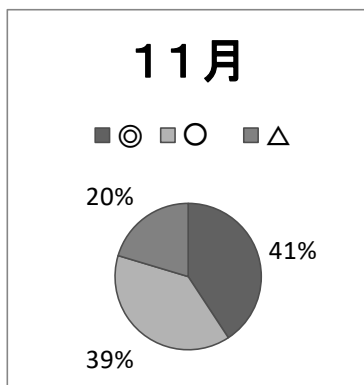


朝ごはん

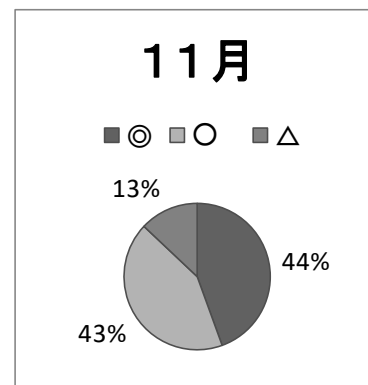


【2年生】

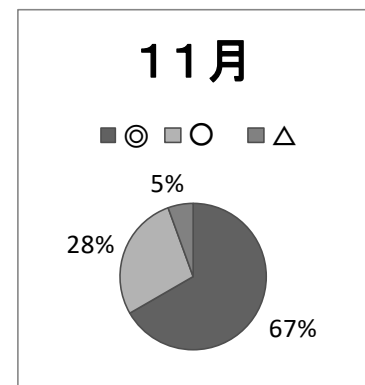
早寝



早起き

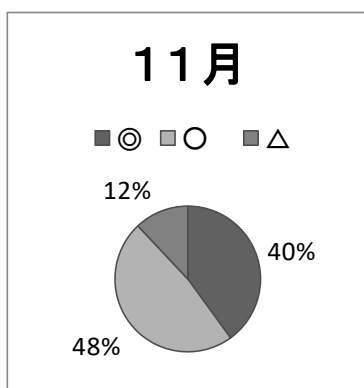


朝ごはん

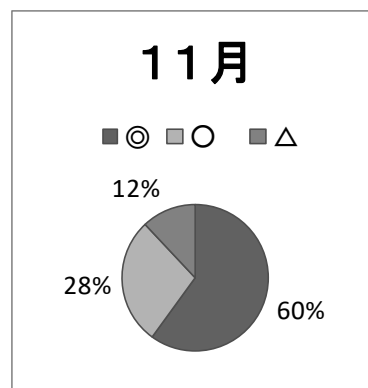


【3年生】

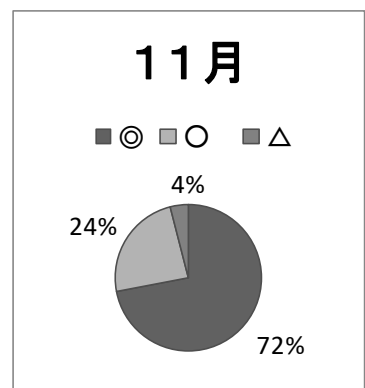
早寝



早起き



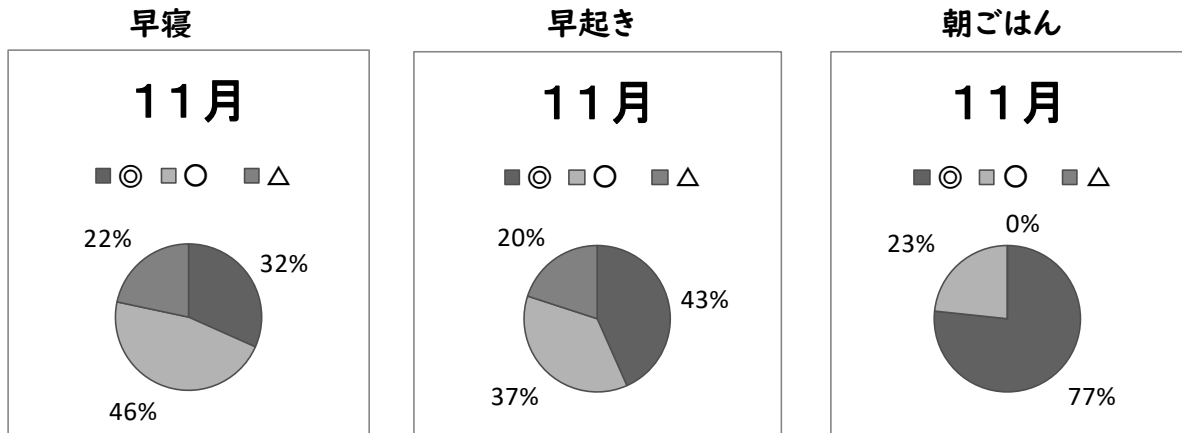
朝ごはん



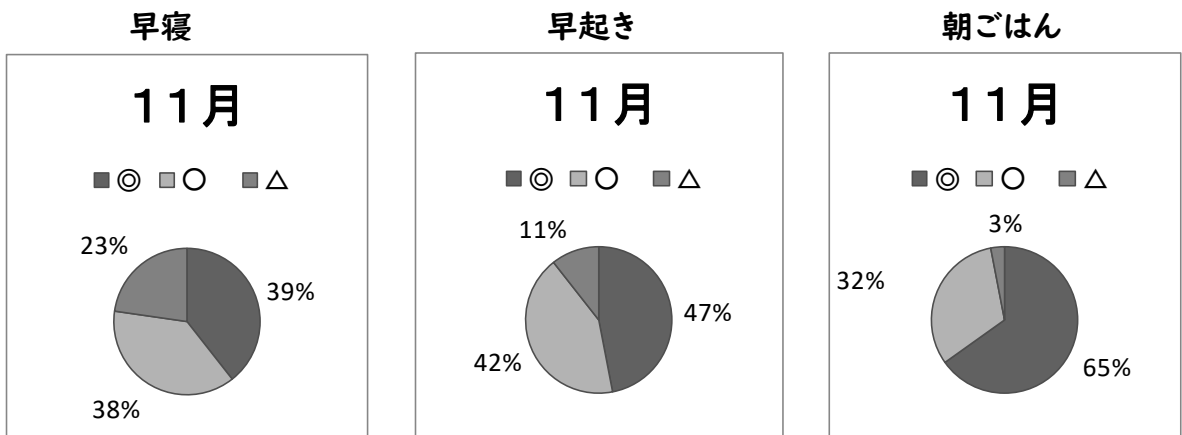
◎:毎日できている ○:だいたいできている △:毎日できていない

早寝早起き朝ごはん 集計結果

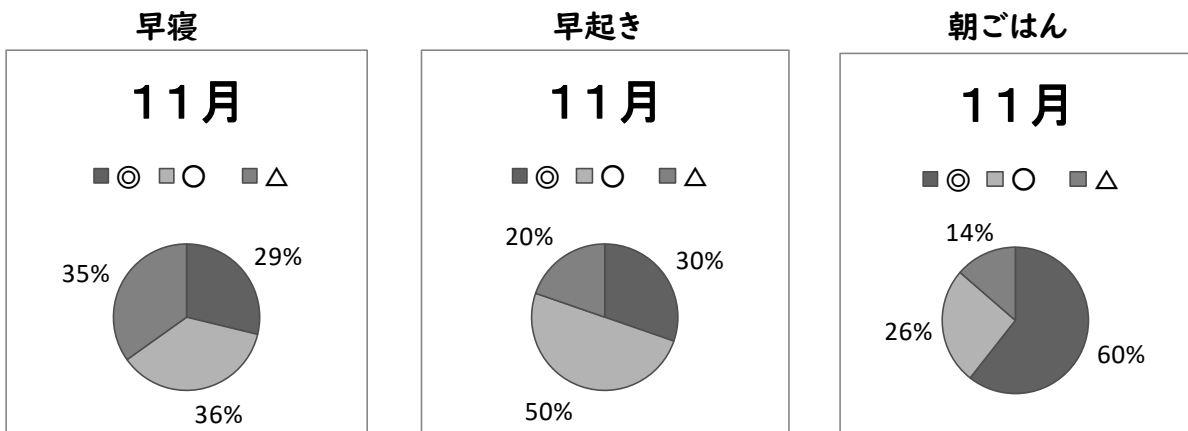
【4年生】



【5年生】



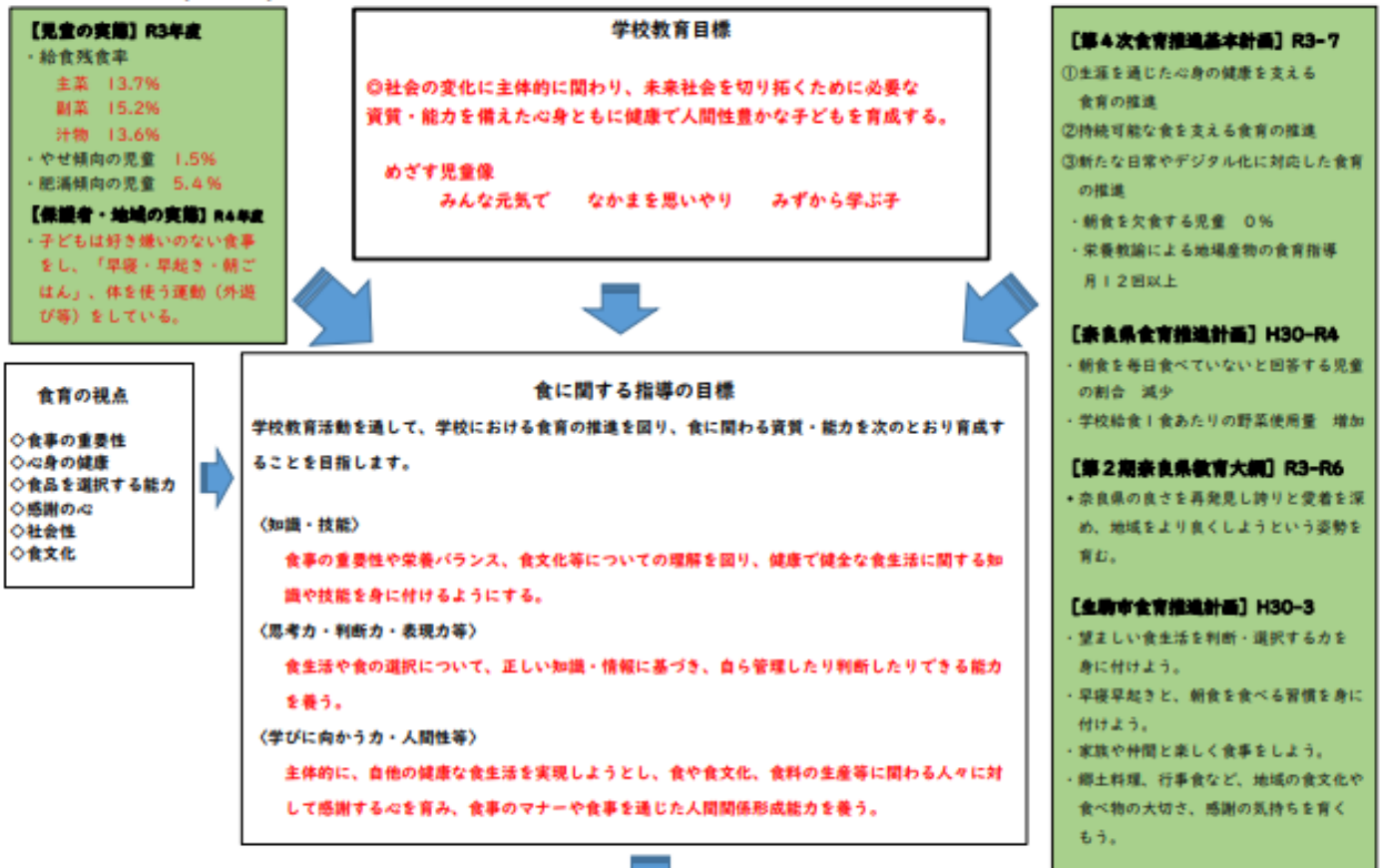
【6年生】



◎:毎日できている ○:だいたいできている △:毎日できていない

食に関する指導

令和5(2023)年度 食に関する指導の全体計画① (生駒南小学校)



幼稚園・保育所	各学年の食に関する指導の目標			中学校
	1・2年	3・4年	5・6年	
<p>基本的な生活習慣を身につけ、健康な心と体、豊かな心情を育むことができるようにする。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆食べ物に興味関心をもち食品の名前がわかるようにする。 ◆みんなと楽しく食べることができるようにする。 	<ul style="list-style-type: none"> ◆食べ物は働きによって、3つのグループに分けられることがわかるようになる。 ◆好き嫌いをなく食べることができるようにする。 	<ul style="list-style-type: none"> ◆日常の食事に関心をもちバランスのとれた食事の大切さがわかるようにする。 ◆食事を通じて豊かな心と好ましい人間関係を育てるようにする。 	<p>健康・安全についての知識を身につけ、自ら健康で安全な生活行動を確立できるようにする。</p>

食育推進組織(食育推進委員会)

委員長:校長、(副委員長:教頭)
 委員:栄養教諭、保健主事、給食主任
 必要に応じて、保護者代表

- 食に関する指導**
- ◆教科等における食に関する指導:関連する教科等において食に関する指導の視点を位置づけて指導(社会、理科、生活、家庭、体育、道徳、総合的な学習の時間、特別活動等)
 - ◆食に関する指導:献立を通して学習、教科等で学習したことを確認
 - ◆給食の時間における食に関する指導:給食指導、準備から片付けまでの一連の指導の中で習得
 - ◆個別の相談指導:肥満・やせ傾向、食物アレルギー・疾患、偏食、スポーツなど

地場産物の活用

生駒市農林課及び地元農家と連携し、可能な範囲で地場産物の納入を依頼する。
 地場産物等の校内放送や掲示資料を使用した指導の充実。教科等の学習や体験活動と関連を図る。

家庭・地域との連携

学級通信・個別指導・給食献立表・保健だより・(給食試食会)・学校保健委員会・食育推進委員会

食育推進の評価

活動指標:1年生・4年生に対して食に関する指導、2年生・3年生・6年生に対して学校訪問の実施。
 給食委員会掲示板の掲示資料で、子どもたちに食に関する情報提供を実施。
 成果指標:給食を残さず食べている児童の増加。

各学年の取り組み

1年生

○給食センターの出前授業

「残さず食べよう」という意識を高めるために、給食センターから栄養士の方に来ていただきました。食べ物の大きさや給食センターでどのように作っているのかを、動画やクイズ、模型を使って詳しく教えていただきました。実際にセンターで使っているしゃもじやお玉も見たり触ったりして、給食を身近に感じることができました。



2年生

○いのちの授業

学校で2回（3学期に予定の1回を含む）、うだ・アニマルパークで1回の「いのちの授業」を実施しました。

人間と動物のつながりを学び、「ペット」「家畜」「野生」の3種類の動物がいることを学びました。「家畜」からは、お肉やミルク、毛糸などをもらっていることを知り、普段の食事に対して、感謝の心を持つことを学びました。



○ミルク教室（2月予定）

明治さんから講師の先生を招いて、牛乳がどのようにして自分たちの手元に届くのかを知り、牛乳の大切さを学ぶ。

3年生

○国語科「すがたをかえる大豆」

大豆という植物をおいしく食べるために昔からいろいろと加工され、自分たちの食生活に生かされているということを学びました。その後、図書資料や図鑑を用いて調べ学習を行い、お米がおかきや日本酒に、魚が蒲鉾や干物にかわっていること、その他、麦・とうもろこし・肉などについても調べ、学級で共有しました。

子どもたちは、驚くとともにすがたをかえる食品に興味を持つことができました。

○給食センターによる学校訪問

給食時間に、給食センターの方から「よく噛んで食べる効果」についてお話を聞き、家庭でも意識して噛むことが大切だと知ることができました。



4年生

○「給食センターの職員の方による 栄養指導」

自分たちの骨やカルシウムの働きについての学習をしました。成長にはカルシウムが欠かせないことを知りました。

また食材に含まれるカルシウムの量も調べました。特に牛乳に含まれるカルシウムの多さには驚きました。



5年生

○「調理実習『ゆでて食べよう』」

家庭科では、ゆでる調理を学習しました。調理実習では、青菜とじゃがいもを入れるタイミングやゆでる時間、ゆでる前と後の変化を確かめながら、班で協力して調理しました。鰹節とポン酢、塩をかけておいしく試食しました。



○「野外活動による野外炊飯」

野外活動では、班で協力してカレー作りを行いました。かまどの火を調節しながらカレーを煮込みました。また、ご飯は防災教育の学習を兼ねて、ポリエチレンの袋を使用してつくりました。



6年生

○「こんだてを工夫して」

家庭科では、栄養バランスを考えた献立の作り方を学びました。

調理実習では、「じゃがいもとベーコンのいためもの」を作りました。感染対策のため、クラスを2グループに分けて実施し、自分で調理したものを自分で試食しました。



