

飛び出せ!

定年

地域はあなたを待っています

- ・ ボランティアアつて?
- ・ 何から始めたらいい?
- ・ 趣味や特技つて活かせる?

近所で「やあ!」と声をかけあえる仲間づくりをめざします。

1人参加コース

- ・ 定年退職をした人
- ・ もうすぐ定年退職をむかえる人
など

10月15日 (土)
9時30分～10時30分

11月8日 (火)
18時30分～19時30分
(複数人参加コースと合同)

12月3日 (土)
9時30分～10時30分

内容は同じです。
都合の良い日を選んで、
ご参加ください。

複数人参加コース

- ・ 定年退職をした人とその家族
- ・ もうすぐ定年退職をむかえる人と
その友人
など

10月15日 (土)
10時30分～11時30分

11月8日 (火)
18時30分～19時30分
(1人参加コースと合同)

12月3日 (土)
10時30分～11時30分

場所：市民活動推進センター ららポート

生駒駅より南に200m (駐車場はありません)
ぴっくり通りのアーケードを抜けて左折。信号の手前の建物



生駒市市民活動推進センター

主催：ららポート

〒 630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7-6

お申込み ☎ (0743)75-6000 ☎ (0743)75-0151

お問合せ：✉ lalaport@city.ikoma.lg.jp

