

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

2020

11

月号

vol.796

Nov/2020
IKOMACHI vol.796
Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

- P.2 巻頭特集 生駒市、もうすぐ50歳。
- P.4 特集 令和元年度 決算報告
- P.8 令和2年度上半期（4月1日～9月30日）
予算の執行状況をお知らせ



IKOMA CITY

生駒市、もうすぐ50歳。

来年11月に迎える、市制50周年。本市は、令和4年3月31日(木)までを「市制50周年記念イヤー」と称し、さまざまな記念事業を行います。気になるイベントなどに参加して、いっしょに50周年を盛り上げていきましょう。

〒市制50周年事業室 (☎0743-74-1111、内線205)

Topic 01 ログマークが決定しました！

公募していた「市制50周年記念ログマーク」が決定しました。これから市の発行物やイベントなどで、市制50周年を盛り上げるために活用する他、市民や事業者の皆さんも利用可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら



【ログマークが決まるまで】



6月中旬から約1か月間募集を行い、全国から453点の応募がありました。



市役所で5点に絞った後、市立小学校に通う児童約7,000人に投票してもらいました。

50周年とすぐ分かるように数字を大きく使い、花で華やかにして親しみやすさも表現しました。茶釜や竹、ケーブルカー、生駒山など、市の名物でできているのも特徴です(作:中嶋郁透さん・25歳、京都府亀岡市在住)。

Topic 02 記念イベントを開催

※記念事業は今後も随時お知らせします。

01

いこま再発見！

チャリロゲいこま2020

- ▶対象 高校生以上
- ▶とき・ところ 12月12日(土)10:00から、生駒市役所東側駐車場スタート(受付は9:00から)
- ▶部門 5時間の部…ソロ、チーム(男子・混合)、4時間の部…チーム(ママチャリ・女子)
- ▶内容 制限時間内に市内の観光名所など、チェックポイントの写真を撮りながら自由に巡ります。移動手段は、原則自転車だけ(電動も可)。スポーツとしても、知らない場所を探すサイクリングとしても楽しめます。
- ▶定員 150人(申込順)
- ▶費用 大学生以上2,000円、高校生1,200円
- ▶申込み・問合せ 11月10日(火)からスポーツエントリーのホームページからか体育施設にある申込用紙に必要な事項を書いて、いこま増ッスルクラブ((一財)生駒市体育協会内、〒630-0266 門前町9-20、☎73-8822)



▲ページはこちら

02

楽しいいこまちウォーキング！

歩こう会2020

- ▶対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(健康状態のすぐれない人や運動制限のある人は参加不可) — 集合場所までは公共交通機関を利用してください。
- ▶とき・ところ・コース(費用無料)
 - ◇11月20日(金)①13:00から②13:10から…白庭台駅集合・解散、No.6 白庭台・イモ山公園散策コース(約4km)
 - ◇12月4日(金)①13:00から②13:10から…さつき台住宅バス停集合・解散、No.20 さつき台の街並みを歩くコース(約2.5km)
- 受付はいずれも10分前からです。3回以上参加した人に、1年度に1回粗品のプレゼントがあります。
- ▶内容 生駒市健康づくり推進員連絡協議会の運動普及推進部員が現地指導を実施。コース途中で、生駒市観光ボランティアガイドの会による説明も行います。
- ▶必要品 飲み物、動きやすい服装
- ▶定員 各10人(申込順)
- ▶申込み・問合せ 11月6日(金)から電話か直接、健康課(☎75-1002)



▲詳しくはこちら

03

「50」の花文字で祝おう！

みんなでつくろう駅前花だん

▶**とき・ところ** 11月19日(木)10:00~13:00(雨天中止)、生駒駅前北側2階デッキ(宝くじ売り場前)

▶**内容** 花と緑で魅力ある生駒駅前にするために活動しているフラワーボランティアの皆さんと、「いこママまるしえ」との協働で、花苗を植えるイベントです。今回は、市制50周年に合わせてピオラで「50」の花文字花だんを作成。参加者の名前を書いた手作りプレートも飾ります。気軽に楽しく、駅前を花で飾ってみませんか。

——希望者には自宅での花の育て方をアドバイスします。

▶**定員** 50組(当日先着順)

——参加者には花苗をプレゼントします。

▶**費用** 無料

▶**問合せ** みどり公園課(内線585)



①

①②フラワーボランティアの皆さんのサポートを受けながら、皆さん自身で花を植えてもらいます。今回は、アトしいこま近くの花だんです③隣のベルテラスいこまベルステージでは、「いこママまるしえ」も開催。買い物ついでに遊びに来てくださいね。

②

③



いこママまるしえと同時開催

花だん整備と同じ毎月第3木曜日に開催している、いこママまるしえ。「ママが集える場所に」と、ハンドメイド作品やマッサージなどが出店します。出店舗は毎月変わるので飽きずに楽しめるのもうれしいイベントです。



▲詳しくはこちら

04

いこまの写真deぶら散歩

-スマホでジモト再発見！-

まち歩きしながら身近な「いこまの写真」を集めるスマートフォン限定イベントを初開催します。「懐かしい」「萌え」「道端」など、お題に沿った写真を撮影・投稿。写真やコメントは他の参加者にも共有されます。イベント終了後、写真は誰もが使えるオープンデータとして公開。いっしょに生駒の日常を、写真で50年後に残しませんか。

▶**とき・ところ** 11月3日(祝)~12月6日(日)、市内各所
——「一斉に写真を撮って盛り上げようDay!」やアフターイベントも実施。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶参加の流れ

- ①期間中に特設ページにアクセス
- ②お題に沿って市内で写真を撮影
- ③タイトル・コメント(任意)をつけて投稿
- ④全てのお題をクリアすると特典をプレゼント(要申込)

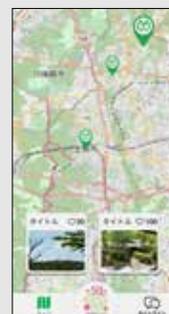
▶**費用** 無料(通信料は別途実費)

▶**問合せ** ICTイノベーション推進課(内線689)

撮った写真はみんなで共有

お題を選んで撮影

画面で写真を共有



ぶら散歩
参加はこちら

※注意事項を必ず
読んでください。



INTERVIEW まちと私



池田 誠也 さん

10年以上にわたって本市体育協会や本市スポーツ推進審議会で会長を務める。その他、(一財)奈良県交通安全協会生駒支部などでも活躍。84歳。

「ふるさと生駒」をスポーツで元気に

地域とのつながりの中で消防団や生駒台幼稚園の初代PTA会長など、地域でさまざまな活動をしてきました。中でも注力したのは、体育協会役員。市民体育大会の開催などを通じて、市のスポーツの発展を目指してきました。社会に出ても通用する人間関係の基礎が身につくのが、スポーツ。これからのまちを担う子どもたちが、たくさんスポーツに挑戦してくれたらうれしいですね。



決算報告

決算は、市がどのような事業を行い、どのようなお金が入ってきたかなどをとりまとめたものです。令和元年度の決算や財政指標から、本市の財政状況をお知らせします。

圃財政課(☎0743-74-1111、内線274)、水道事業会計は水道事業事務所(☎79-2800)、病院事業会計は地域医療課(内線494)

一般会計

基本的な行政運営のための会計

実質収支は約15億円の黒字に

令和元年度は病院事業会計への貸付金の貸付方法の変更や市立幼稚園、市立小・中学校のエアコン整備、生駒北学校給食センターの整備などにより、歳出は前年度と比較して50億4700万円の増加となりました。一方で歳入は、前年度からの繰越金が10億600万円増えるなど、実質収支は黒字を維持。黒字額は14億7800万円となり、前年度と比較して3億4700万円の増加となりました。

社会保障関係費は、幼児教育・保育無償化などにより総事業費が3億7000万円増えましたが、市の負担となる一般財源は1億7000万円の増加にとどまりました。

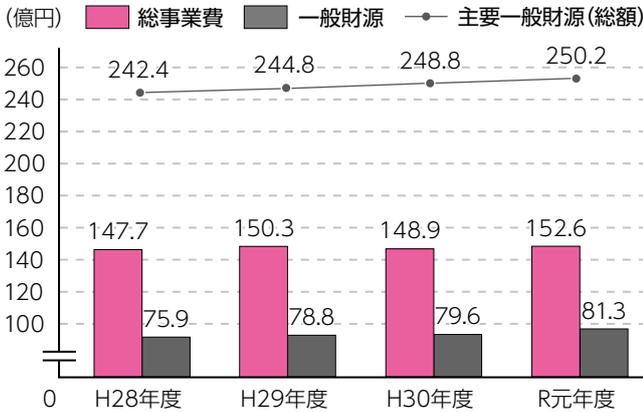
これは、被生活保護世帯の減少などによるものです。

積立基金と市債は減少

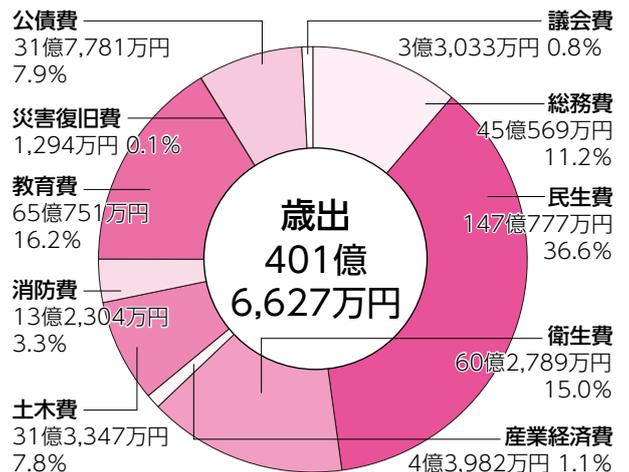
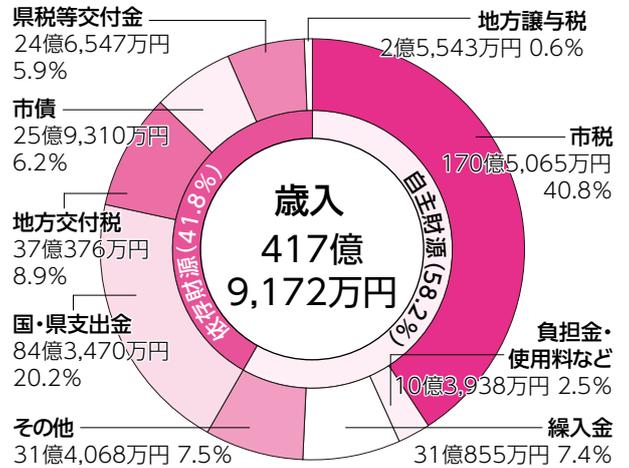
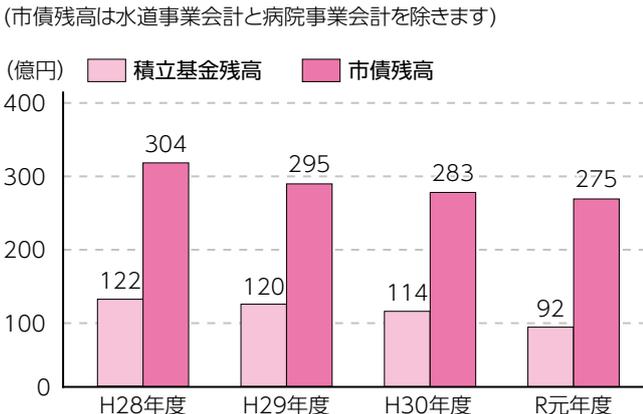
積立基金は病院事業会計への貸付金の貸付方法の変更や学研高山地区第2工区の公共嘱託登記業務などで取り崩し、22億1200万円減少。市債残高は、既存の市債の償還が進み、8億2100万円減少しました。

今後、新型コロナウイルス感染症の影響で主に市税が大幅に減る見込みです。そうした中でも、社会保障関係費や教育関係費など新たな財政需要にこたえつつ将来へ負担を残さないことが必要。そのために既存の経費や事業の見直しを進め、引き続き健全な財政運営を行います。

社会保障関係費の推移



積立基金(市の貯金)と市債(市の借金)の推移



特別会計

(単位:万円)

区分	歳入決算額	歳出決算額	差引額
国民健康保険	105億 9,508	105億 9,508	0
介護保険	82億6,680	82億4,982	1,698
下水道事業	25億282	24億1,047	9,235
後期高齢者医療	19億6,452	19億5,943	509
公共施設整備基金	130	130	0

また、下水道事業特別会計は、令和2年度から企業会計へ移行するため、打ち切り決算を実施。
その他の特別会計も黒字か収支均衡で、全会計で健全な財政状況を維持できました。

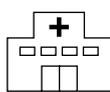
国民健康保険特別会計は、制度改正による県内保険料水準統一に向けて、段階的に保険税率を上げています。本市は負担軽減のため、税率を据え置いたことなどにより、財源が約1億9800万円不足。その分を、国民健康保険財政調整基金から繰り入れました。

全会計が黒字か収支均衡で推移

◎ **特別会計**……特定の事業を行ったための会計

◎ 企業会計

独立採算で事業を行う公営企業の会計

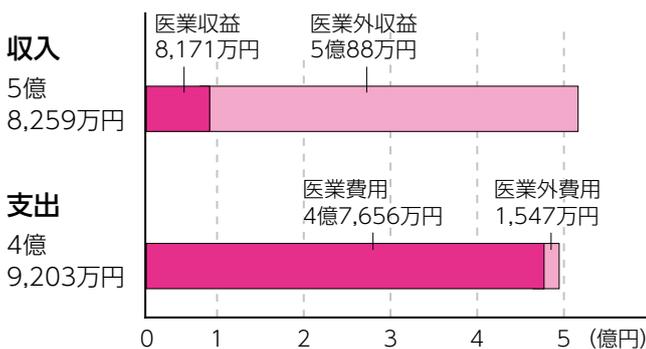


病院事業会計

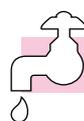
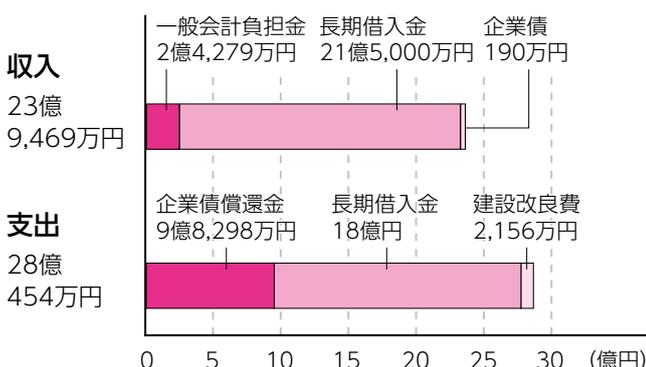
生駒市病院事業会計の収益的収支は、一般会計負担金や指定管理者負担金などを収入として5億8,259万円、病院用地の賃借料や建物の減価償却費などを支出として4億9,203万円を計上。病院事業会計としては、9,056万円(前年比2億9,620万円増)の当年度純利益となりました。

資本的収支は、一般会計からの長期借入金などを収入に23億9,469万円、病院建設工事に係る企業債償還金や基金への長期借入金償還金など、支出に28億454万円を計上しました。

■ 収益的収支



■ 資本的収支

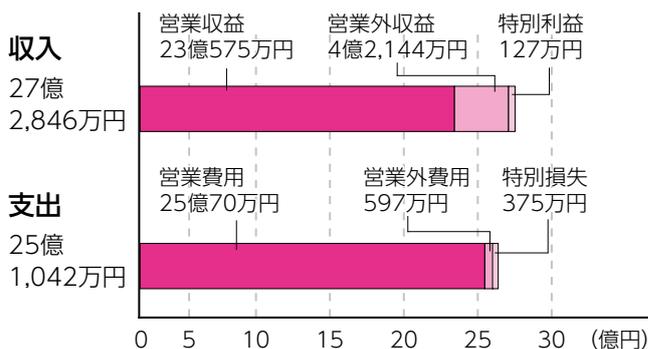


水道事業会計

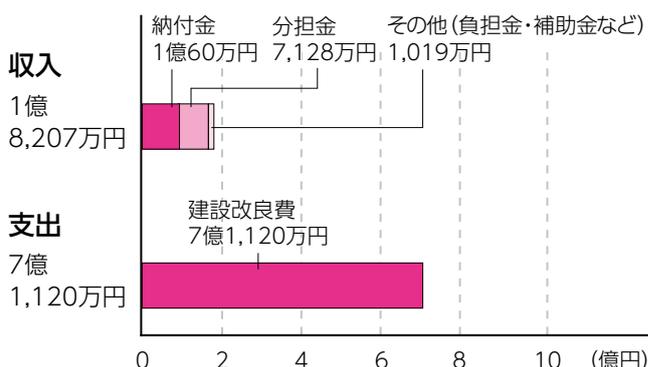
水道事業会計の収益的収支は、主に水道料金などの収益などを収入として27億2,846万円、水道水供給に要する費用などを支出として、25億1,042万円を計上。水道事業会計としては、2億1,804万円(前年比8,807万円減)の当年度純利益となりました。

資本的収支は、給水分担金や負担金などを収入に1億8,207万円、ひかりが丘配水場の電気設備などの改良工事や老朽化した水道管の布設替工事など、水道施設の更新にかかる費用を支出に7億1,120万円を計上しました。

■ 収益的収支



■ 資本的収支



令和元年度 新規・主要施策

昨年度に実施したさまざまな事業の中から、新規施策や主要施策の一部を紹介します。

詳しくは市ホームページを
ご覧ください▶



猛暑対策として、子どもたちが快適に授業が受けられるように市立幼稚園、市立小・中学校にエアコンを設置。昨年7月から運用を開始しました。

16億9075万円

教育

市立幼稚園、市立小・中学校
のエアコン設置工事



市立小学校用の給食センターを高山町に新設しました。最新の衛生管理システムも導入。昨年9月から小学校給食とアレルギー対応食を提供しています。

10億9930万円

教育

生駒北学校給食センターの
新設



昨年12月～今年2月に、ごみ出しを活用したコミュニティ事業の実証実験を市内2つの地区で実施。有人の資源回収場を設営し、地域交流の場を作りました。

974万円

環境

ごみ出しを活用した
コミュニティ事業の実施



平成13年から始めた宝山寺参道の整備工事が令和元年度で完了。全長800mに渡って、石段を修繕したり、手すりを設置したりし、歩きやすくなりました。

5696万円

道路

宝山寺参道の整備工事

その他に実施した事業

- 子育て支援の充実
幼児教育・保育の無償化対応…2億4,840万円
- 高齢者の生活支援の充実
地域密着型サービス事業所整備事業
…9,321万円
ケアリニック生駒の開催…217万円
- 健康づくりの推進
健康相談「何でも健康チェック」…377万円
- 生活環境の保全
所有者不明猫の適正管理…255万円



宅建士や建築士などで構成する「いこま空き家流通促進プラットフォーム」の業務の効率化などの支援の他、中古住宅の活用事例を発信しました。

710万円

住宅

空き家や中古住宅の
流通促進

データで見る

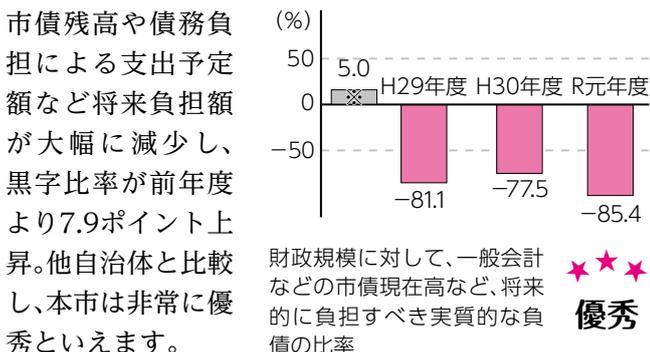
本市の財政状況

市の財政状況はさまざまな指標を使うことで、客観的に見ることができます。こうした指標の過去からの推移や類似団体(人口規模や産業構造が同じような自治体)などの平均値と比較します。
(※は、平成30年度の類似団体の平均値です)

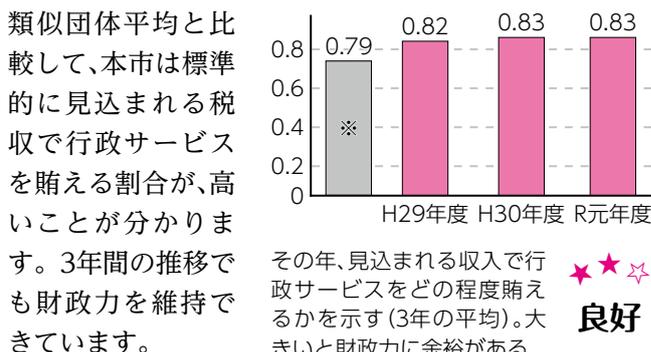
総評

さまざまな指標の3年間の推移では、本市の財政状況に急激な変化はなく、健全な状態です。しかし、実質公債費比率(③)や経常収支比率(④)では、緩やかな悪化傾向が続いており、財政状況を維持するため、事業の見直しやコスト削減などを推進していきます。

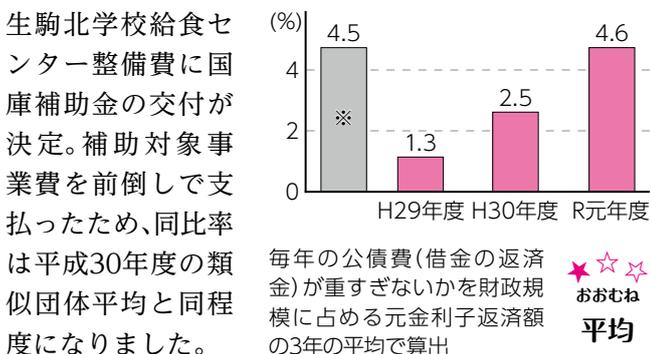
①将来負担比率(ツケを先延ばししていないか)



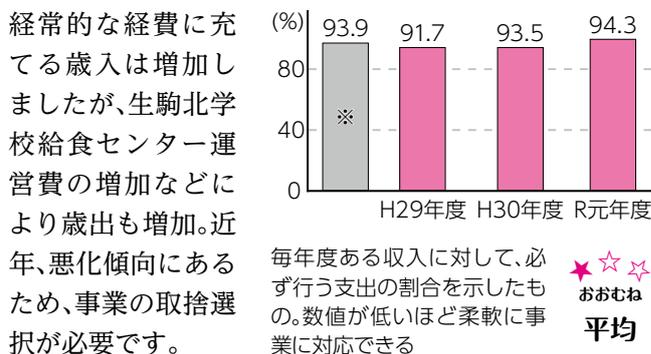
②財政力指数(標準的に見込まれる収入で賄えるか)



③実質公債費比率(借金返済に窮していないか)



④経常収支比率(自由に使えるお金の比率)

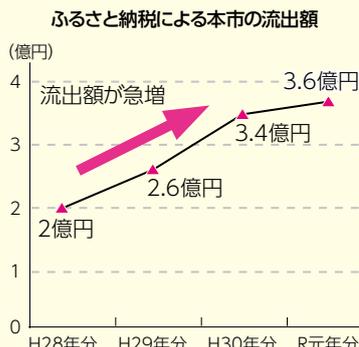


市外へのふるさと納税で3.6億円が流出

問行政経営課(内線289)

市外への寄附で市の税収が大幅減に

市民の皆さんが市外へふるさと納税で寄附すると、翌年に本市に納税されるはずの市民税が市外へ流出してしまいます。その額は昨年度で3.4億円、今年度は3.6億円で県内2番目。流出分は、国から一定額が地方交付税として補填されるものの行政サービス低下につながる可能性があります。市民税が重要な財源である本市にとって、看過できない状況です。ふるさと納税は他の自治体を応援できる一方、自分の市の痛手にもなっています。



3.6億円でこんなことができます

■子ども医療費助成1年間分

本市では、0歳～中学生の子どもの通院や入院にかかる医療費の一部を助成しています。助成額は1年間で約3.4億円。市税の流出分で1年分を賄えます。



■4校分の学校トイレを洋式化

小・中学校のトイレ洋式化にかかる費用は1校あたり約1億円。市立小・中学校20校のうち、洋式化できていない学校は5校あります。





一般会計・特別会計・企業会計の令和2年度上半期時点の執行状況や基金の残高などをお知らせします。

一般会計

福祉や教育、公共工事など市の事業の大部分を賄っている会計です。

9月末現在での一般会計現計予算は、532億9449万円。これは、当初予算額369億8007万円に152億1320万円の補正予算と令和元年度からの繰越予算1億122万円を加えたものです。

補正予算には、国民一人あたり10万円を給付する特別定額給付金や新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少している市内事業者への事業継続支援にかかる費用などを計上しました。

また、生駒市立病院に新型コロナウイルス感染症対策の病床を整備するため、皆さんから寄せられた寄附金の一部、1250万円を活用します。

令和2年度上半期(4月1日~9月30日)

予算の執行状況をお知らせ

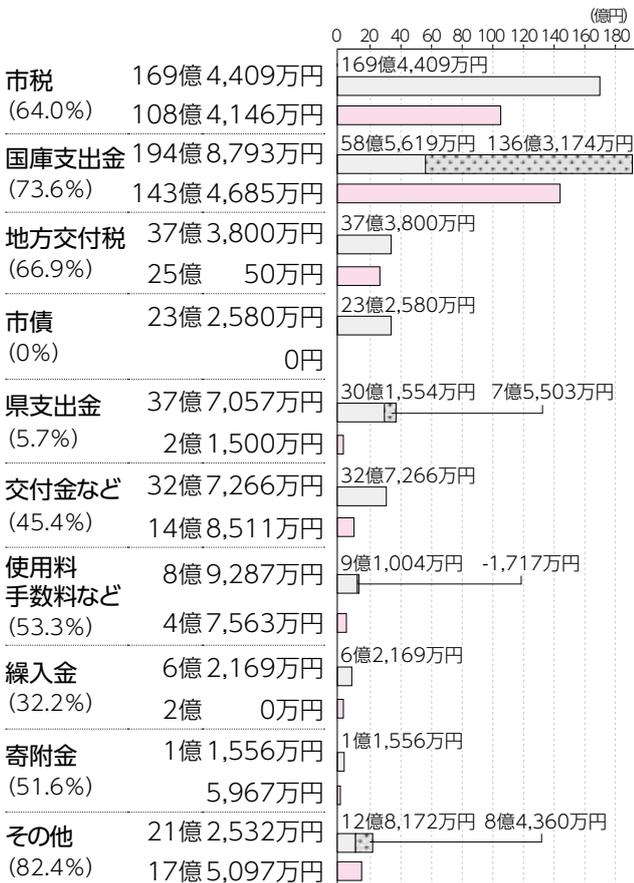
本市の財政がどのように運営されているかを知ってもらうため、毎年2回、予算の執行状況や市有財産などの概要を公表しています(金額の記載は、表示単位未満で端数処理します)。

圃財政課(☎0743-74-1111、内線274)、水道事業会計は水道事業事務所(☎79-2800)、下水道事業会計は下水道課(内線524)病院事業会計は地域医療課(内線494)、土地と建物は総務課(内線254)、基金は会計課(内線556)

一般会計

当初予算・繰越額	380億 8,129万円
補正予算額	152億 1,320万円
歳入	
収入率 59.8%	予算現額 532億 9,449万円
()内は収入率	収入済額 318億 7,519万円

当初予算・繰越額	380億 8,129万円
補正予算額	152億 1,320万円
歳出	
執行率 50.8%	予算現額 532億 9,449万円
()内は執行率	支出済額 270億 6,943万円



特別会計（繰越・補正額を含む）

特別会計名	現計予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	110億 2,218万円	37億 817万円	43億 6,200万円
介護保険	91億 2,493万円	32億 6,997万円	35億 7,613万円
後期高齢者医療	22億 188万円	7億 3,683万円	6億 9,384万円
公共施設 整備基金	904万円	28万円	0円

企業会計

企業会計名		予算額	執行済額
水道事業	収益的	収入 28億 3,815万円	13億 4,523万円
		支出 28億 4,811万円	12億 2,688万円
	資本的	収入 2億 8,818万円	6,675万円
		支出 11億 9,915万円	2億 3,910万円
下水道事業	収益的	収入 28億 2,750万円	11億 7,341万円
		支出 24億 367万円	3億 9,058万円
	資本的	収入 6億 7,155万円	1,909万円
		支出 15億 4,214万円	6億 4,187万円
病院事業	収益的	収入 12億 5,214万円	1億 1,041万円
		支出 11億 6,273万円	4,880万円
	資本的	収入 6億 786万円	4億 6,456万円
		支出 10億 1,328万円	4億 9,164万円

市有財産・市債・基金

本市が所有する土地や建物などの「市有財産」や特定の事業などを行うために必要な資金を借り入れたお金「市債」・積み立てているお金「基金」の状況をまとめました（令和2年9月末現在）。

土地と建物（単位：㎡）

	種類	土地（面積）	建物（延べ面積）
行政財産	本庁舎	12,661.83	15,557.75
	消防施設	13,059.17	6,349.69
	学校	489,981.01	147,196.73
	公営住宅	18,427.99	6,526.04
	公園	1,492,702.97	13,373.82
	その他	432,389.20	128,654.90
普通財産	建物	-	10,568.90
	宅地	76,540.88	-
	雑種地	1,570,737.34	-
	山林	49,220.20	-
計		4,155,720.59	328,227.83

市債

	会計名	9月末残高
会計別	一般会計	164億7,336万円
	企業会計の合計	131億8,486万円
	計	296億5,822万円
借入先別	借入先	9月末残高
	財務省	93億2,425万円
	地方公共団体 金融機構	87億3,683万円
	金融機関など	115億9,714万円
	計	296億5,822万円

基金

基金名	9月末残高
財政調整基金	24億866万円
減債基金	20億6,593万円
北部地域整備 促進基金	17億8,272万円
職員退職給与基金	13億8,957万円
公共施設整備基金	8億2,856万円
国民健康保険 財政調整基金	17億4,851万円
介護給付費 準備基金	11億9,314万円
市営住宅整備基金	1億3,808万円
その他基金	4億2,823万円
計	119億8,340万円

特別会計

特定の収入で特定の事業を行うときに、収支を明確にするために定める会計です。公共施設整備基金以外の会計で、基金への積立や諸経費などの補正予算により当初予算から増えています。

企業会計

民間企業のように利用料金などの収益で運営している会計です。下水道事業は今年度から地方公営企業法を適用

し、特別会計から企業会計へ移行しました。

■水道事業会計

真弓浄水池の耐震補強の設計や鹿ノ台配水場の電気設備などの改良工事の設計を進めています。下水道工事や道路改良に伴う水道管の移設や老朽化した水道管の布設替え工事なども実施。水道施設の整備に努めています。

■下水道事業会計

収益的収支では、下水道使用料などを収入し、下水道施設の維持管理費用などを支出

しました。資本的収支では、受益者負担金などを収入し、竜田川処理区の管渠整備費用などを支出。予算額は、工事費などの繰越予算により、当初予算から増えています。

■病院事業会計

収益的収支では、一般会計負担金、指定管理者負担金などを収入し、半期分の病院用地の借地料などを支出しました。資本的収支では、長期借入金や一般会計負担金などを財源として、企業債償還金を支出しました。

あなたの「フツー」がSNSで炎上したら？ ジェンダーを考えるオンライン座談会

人によって異なる「ジェンダー（社会や文化によって作り出された性差）」意識が原因となり、SNS上などで生まれる炎上。インターネットが普及した現代、いつどこで起こってもおかしくない論争をテーマにジェンダーについて話し合うイベントを開きます。

男女共同参画プラザ(☎0743-75-0237)

Talk Guests



▶とき 11月20日(金)19:00~20:30

—YouTubeによるライブ配信で行います。

▶内容 参加者同士が身近なジェンダーについて語り合います。また、ジェンダーが原因で炎上した広告やSNSの投稿などを見ながら、どのように感じるかなども話し合います。

▶ゲスト 「奥さん手作りのミルクレープ」に関するSNSでの投稿が論争を生んだ川東宗時さん、大学で国際関係学を学ぶ砂子阪将大さん、タイの日系クラブで働きコロナ帰国した梶井かほさん、「赤ちゃんに優しい社会へ」をコンセプトにさまざまなプロジェクトを手がける岩城はるみさん(司会)

▶申込み 11月18日(水)までに市ホームページの申込フォームから



▲詳しくはこちら

-さらに深く学ぶ-

■知って、気づいて、予防するDVの基礎知識

▶とき・ところ 11月25日(水)10:00~12:00、コミュニティセンター

▶内容 DVに関する知識を得ることで、自分や自分の身近な人がDVの加害者にも被害者にもならないための講座です。「参画ネットなら」の講師が分かりやすく伝えます。

▶定員 20人(抽選制、託児あり(要事前申込)。オンラインビデオ会議システムZoomを使った受講も可)

▶申込み 11月18日(水)までに市ホームページの申込フォームか電話、ファクスで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話・ファクス番号を明らかにして男女共同参画プラザ(☎73-0555)

11月12日(木)~25日(水)の

「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせて、さまざまな企画を実施

生駒セイセイビルを紫色にライトアップ

パープル・ライトアップには、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけ、被害者には「ひとりで悩まず、まずは相談してください」という思いが込められています。

▶点灯期間 11月12日(木)~25日(水)、18:00~22:00

パネル展示とメッセージの募集

女性に対する暴力をなくす運動期間に合わせてパネル展示やリーフレットを配布します。また、「なんか怖いと感じた瞬間」をテーマに、メッセージや想い(100字程度)も募集します。

▶とき・ところ 11月12日(木)~25日(水)、9:00~17:00、コミュニティセンター

「パープルリボン」を配布

女性に対する暴力根絶のシンボルである、パープルリボンを配布します。

▶配布場所 男女共同参画プラザ、図書館(本館・北分館・南分館)



こんなことができます、「男女共同参画プラザ」

■女性相談を実施しています

女性が抱えるさまざまな悩みの相談に、電話か対面で応じます(対面は市民限定で要予約)。

▶とき 火曜~土曜日の9:00~16:00

▶申込み・問合せ 男女共同参画プラザ 相談ダイヤル(☎73-0556)

—女性弁護士による法律相談も毎月第3水曜日の13:00~16:00(1人30分)に開催中。相談日の1週間前から電話で予約できます。

■厳選書籍がずらり！プラザ情報コーナー

ジェンダーに関する図書をメインに、「暮らし・心とからだ、性、家族、男女共同参画」に関する図書や刊行物などが自由に閲覧できます(休館日を除く)。

▶とき 火曜~日曜日の8:30~17:15

▶貸出 一人3冊・2週間まで(市内に住むか、通勤・通学している人だけ)

—11月7日(土)~12月3日(木)に、図書館(本館・北分館・南分館)がそれぞれ「ジェンダーに基づく暴力を容認してきた社会を変えていくために」をテーマに選書した図書コーナーを設置します。

「怖い」「何かおかしい」と、思ったら一人で悩まず相談してください





来年11月に迎える市制50周年を記念するロゴマークが決まりました。投票したのは市立小学校に通う児童約7,000人。皆さんもロゴマークを使って市制50周年を盛り上げませんか。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶119,011人(-103)
世帯数▶50,753 (-11)
男▶56,598人(-56)
女▶62,413人(-47)

◇令和2年10月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶17 (+2)
救急▶3,277 (-444)
救助▶40 (+2)

◇令和2年9月末日現在。数字は令和2年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数
-その火事を防ぐあなたに金メダル-

交通事故

発生数▶1,645 (+230)
人身事故▶114 (+23)
死者▶2 (-1)
物損事故▶1,531 (+207)

◇令和2年9月末日現在。数字は令和2年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

なくそう差別

みんなの力で明るい生駒市
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線794)へ

いこまち

- p.2 巻頭特集 生駒市、もうすぐ50歳。
- p.4 特集 令和元年度 決算報告
- p.8 令和2年度上半期(4月1日~9月30日) 予算の執行状況をお知らせ

お知らせ

- p.12 市民みんなで創る音楽祭
- p.13 年金生活者支援給付金
- p.14 定年後のアクションプランを考える 定年前セミナー
- p.16 ビブリオバトルinいこま 中学生大会
- p.18 Pick Up News
- p.20 スポーツ教室
- p.21 さわやか運動教室
- p.22 公開講座「精神疾患を知る」
- p.23 市立幼稚園と市立小・中学校 これからの基本的な考え方と進め方を説明します
- p.25 人権週間に合わせた 人権電話相談を実施
- p.26 芸術会館美楽来 展示予定
- p.27 生水だより

連載コーナー

- p.28 まちのアルバム
- p.29 月刊ららポート
- p.30 ようこそ図書館へ
- p.31 0~3歳のみんな! 集まれ!
- p.32 消費生活 暮らしのQ & A・生駒市公式SNS
市長コラム
- p.33 生駒、エコ日和。
- p.34 街人探訪
- p.35 読者の声・編集後記



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた、見やすいデザインの文字を採用しています。



慮し、大豆油インクを使っています。

11月号の印刷経費は1冊約35円です。環境に配

11月は児童虐待防止推進月間 一人で悩まず相談を



☎こどもサポートセンターゆう (☎73-1005)

子どもを叩く・蹴る・無視する、子どもに暴言を吐くなど、子どもの心を深く傷つける行動や態度は虐待です。厚生労働省の発表によると、平成30年度の児童相談所における児童虐待相談対応件数は15万9,838件。年々、増加傾向にあります。

本市も、子どもに関するさまざまな相談に対応しています。「子育てが辛い」「誰かに話を聞いてもらいたい」と感じている人は、まずは同センターに相談してください。また、近所に心配な親子がいる地域の皆さんもたまたまに連絡してください。

▶相談先

- ①同センター(月曜～金曜日の9:00～17:00)
- ②児童相談所全国共通虐待対応ダイヤル
(☎189(いちはやく)、24時間対応、通話料無料)

◇4月から体罰は法律で禁止されています

体罰を繰り返すと、子どもが人とのコミュニケーションツールに暴力を使ってしまったり、集団での行動ができなくなったり、その後の心身の成長・発達に悪影響を与える恐れがあります。厚生労働省がまとめた「体罰などにたよらない子育てのための工夫のポイント」を参考にしながら、子どもへの声掛けを工夫してみませんか。



▲ポイントはこちら

◇11月9日(月)までパネル展示を行います

- ▶ところ 市役所1階ロビー
- ▶内容 虐待の種類や児童虐待防止のメッセージが込められたオレンジリボンの紹介、「工夫してみよう!～具体的な声掛けフレーズ～」などをパネルで展示します。

12月～令和3年2月に開催

市民みんなで作る音楽祭

☎生涯学習課(内線646)

市民の皆さんが提案・企画する「市民みんなで作る音楽祭」を開催します。好きなジャンルはもちろん、聞いたことのない音楽にも触れてみませんか。

▶費用 各1,000円(全席指定席。高校生以下は無料・要入場整理券)

——入場チケット・高校生以下用入場整理券は北コミュニティセンターISTAはばたき、たけまるホール、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館で販売・配布します。当日券の販売・配布はありません。

▶注意 公共交通機関を利用してください。

■はあとbeat音楽祭 佐藤和哉さんをお迎えして!

▶とき・ところ 12月6日(日)15:00開演(開場は14:00)、たけまるホール

▶内容 日本レコード大賞優秀作品賞受賞など国内外で活躍している篠笛奏者の佐藤和哉さんを迎えて、ユウナ琉球舞踊サークルの踊りと、こども和太鼓くらぶ童笑が演奏します。



演奏や踊りで会場を盛り上げます

▶定員 320人(予定)

▶チケット発売・整理券配布 11月6日(金)9:30から

▶問合せ はあとbeat実行委員会の山口さん(☎090-6602-6176)

■齊藤清ヴァイオリンコンサート

チェロ・ピアノとの三重奏の魅力

▶とき・ところ 12月20日(日)14:00開演(開場は13:00)、たけまるホール

▶内容 齊藤清さん(ヴァイオリン)と宮田侑さん(チェロ)、土居由枝さん(ピアノ)が、シューベルトのピアノ三重奏第1番を中心に、同時代を生きたシューベルトとベートーヴェンの作品を届けます。



齊藤清さん

▶定員 320人(予定)

▶チケット発売・整理券配布 11月18日(水)9:30から

▶問合せ 室内楽を楽しむ会の崎本さん(☎79-1053)

◇年度内に開催する公演のとき・ところ

・ラテン音楽の祭典Ⅲ 歌姫とバンドネオンの共演…令和3年1月24日(日)、たけまるホール

・テレマン室内楽団と女性デュエットによるコンサート…2月13日(土)、南コミュニティセンターせせらぎ

——詳しくは広報いこまち「いこまち」12月号に掲載します。



手続きをお忘れなく

年金生活者支援給付金

☎高齢施策課庶務年金係(内線764)

年金生活者支援給付金とは、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。日本年金機構から届く請求書に記入して郵送してください。



はがきサイズの封書
で届きます

▶対象(各年金の要件を全て満たす人)

◇老齢基礎年金

- ・65歳以上
- ・世帯員全員の市民税が非課税
- ・年金収入額と、その他所得額の合計が約88万円以下

◇障害基礎年金・遺族基礎年金

- ・前年の所得額が約462万円以下

▶申込み

◇新たに年金生活者支援給付金を受給する人

10月中旬頃から対象者へ日本年金機構から請求書を送付しています。令和3年2月1日(月)(必着)までに郵送してください。

◇年金を受給し始める人

年金請求手続きと併せて申請書を送っています。奈良年金事務所で請求手続きをしてください。

——問合せは、専用ダイヤル(☎0570-05-1165)か日本年金機構のホームページを確認してください。

■不審な電話や案内に注意してください

日本年金機構や厚生労働省が電話で家族構成や金融機関の口座番号などの確認をしたり金銭を求めたりすることはありません。

整骨院、鍼灸院などでは適正受診を

療養費内容を点検します

☎国保医療課国保係(内線782)

国民健康保険の医療費は年々増え続け、財源の確保が難しくなっています。医療費を節減するために「療養費(柔道整復、鍼灸、マッサージ)レセプト内容点検」を今年度も実施しています。

▶対象 国民健康保険に加入している人

▶内容 整骨院、接骨院、鍼灸院、マッサージ施術院などで施術を受けた人の保険給付の請求内容を点検します。点検委託業者「(株)コアジャパン」が受診内容を文書か電話で確認する場合がありますので、ご協力をお願いします。

■柔道整復、鍼灸、マッサージの正しいかかり方

◇負傷原因を正確に伝えてください。

◇領収書をもらい、金額を確認してください。

◇療養費支給申請書の内容(負傷名、負傷原因、日数、請求額)をよく確認して、申請書に署名してください。

■施術を受けるときの注意事項

◇施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられるので、医師の診断を受けてください。

◇自宅での施術に伴う訪問費用(往療)は保険給付できない場合があります。往療は歩行困難などやむを得ない理由で通院が難しい場合以外は保険が使えません。また、マッサージの往療には医師の同意が必要です。

整骨院や鍼灸院などでの保険適用対象

■柔道整復(整骨院・接骨院)

◇健康保険が使える場合

- ・外傷性のねんざ、打撲、肉離れ
- ・医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術(応急手当を除く)

◇健康保険が使えない場合

- ・日常生活やスポーツなどにおける肉体疲労や単なる肩こり、筋肉疲労、体調不良や慰安目的のマッサージなど
- ・病気(ヘルニア・神経痛など)からくる痛み
- ・脳疾患後遺症などの慢性病
- ・仕事や通勤途上に起きた負傷(労災保険からの給付)
- ・保険医療機関で同じ負傷などの治療中のとき

■はり・灸、マッサージ(鍼灸院・マッサージ施術院)

◇健康保険が使える場合

- ・医師の同意書か診断書がある
- ・鍼灸院では、対象の病名(主な病名:リュウマチ・腰痛症・神経痛・五十肩・頸腕症候群・頸椎捻挫後遺症)
- ・マッサージ施術院では、関節拘縮・筋麻痺など関節が自由に動かなかつたり、筋肉が麻痺したりするなどの症状があって、医療上マッサージを必要とする症例について施術を受けた場合

◇健康保険が使えない場合

- ・上記以外のもの

農業祭

圃農林課(内線337)

農業に普段関わりの少ない皆さんにも、楽しみながら関心を持ってもらえるようなイベントです。

▶**日程・ところ** 11月15日(日)、北コミュニティセンター
イスタ
 ISTAはばたき(雨天決行)
 ——公共交通機関を利用してください。

▶**内容・時間**

- ◇青空市場(新鮮地元野菜・新米・花木・はちみつ・手づくりみそなどの販売)…9:30~12:00
- ◇農産物の展示…9:30~12:00
- ◇農産物の即売…13:00~14:00(売切れ次第終了)
- ◇葉ボタンの無料配布…11月13日(金)までに市役所農林課窓口や同センターで引換券を配布します(土曜・日曜日、祝日を除く。なくなり次第終了)。——当日は配布しません。



▲詳しくはこちら

▶**注意**

- ◇新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ぜんざいの無料配布や、飲食物の販売はありません。
- ◇実施内容に変更の可能性があります。最新情報は市ホームページで確認してください。

■親子いも堀り体験(9:40から)

- ▶**対象** 小学生以下
- ▶**内容** 市内で育ったサツマイモの収穫体験。サツマイモは一組2株まで持ち帰れます。
- ▶**定員** 75組(抽選制)
- ▶**費用** 200円
- ▶**申込み** 11月11日(水)までに市ホームページの申込フォームに必要事項を記入



WEB開催！定年後のアクションプランを考える 定年前セミナー

圃市民活動推進センターららポート(☎75-6000)

定年後の暮らしを、より充実させるためには、「健康」「財力」「孤独」という定年後の課題を早く解決させることが重要です。今回は、その3つの観点に着目しながら、暮らしの中に市民公益活動を少しだけ取り入れるための知識を身につけアクションプランをつくるための全5回のWEBセミナーです。

- ▶**対象** 定年退職前後の暮らしを考えたい40歳以上で市内に住むか市内に通勤していて、原則全5回とも受講できる人
- ▶**費用** 無料
- ▶**申込み** 11月4日(水)から市ホームページの申込フ

ォームに住所、氏名、年齢、メールアドレス、オンラインビデオ会議システム「Zoom」を使用する機器(パソコン、タブレット、スマホなど)を記入

講師 いどみえ 井戸美枝さん

年金・社会保障問題を専門とし、生活に身近な経済問題などで、講演や執筆活動の他、テレビ・ラジオにも出演。社会保障審議会企業年金・個人年金部会委員。



セミナーのとき・内容

とき	テーマ	内容	講師
11月21日(土) 10:00~11:00	お金の心配事をクリアにする	定年後の暮らしのマナープランや資産形成、定年前からできることなどを学びます。	井戸美枝さん
11月28日(土) 10:00~12:00	自分も周りも健康でいること	①自分と親族の老い、認知症、いつまでも元気であるためのポイントなどについての正しい知識と考え方を身につけます②健康でいるうえで重要な「貯筋」を学び、挑戦します。	①地域包括ケア推進課職員 ②(一社)リトルパイン総合型地域スポーツクラブ
12月5日(土) 10:00~11:00	家族・家庭との関わり方を知ろう	定年後、家族に迷惑をかけない家事分担や、パートナーや子ども、孫との関わり方を学びます。	いこま婚育プロジェクト
12月12日(土) 10:00~11:00	市民活動と趣味で「暮らし」のリスク分散	家族に依存しないために必要な「サードプレイス」の作り方をボランティアコーディネーターと市民活動の実践者から学びます。	ららポート職員、市民活動の実践者
12月19日(土) 10:00~11:00	みんなのポートフォリオを見てみよう	定年後の時間配分を記した「暮らしのポートフォリオ」を作り、参加者でグループを作り、共有。そのポートフォリオについてアドバイスを受け総評と、よりよく暮らすための知識を学びます。	井戸美枝さん



ふろーらむの教室

▶対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▶ところ 花のまちづくりセンターふろーらむ

■プリザーブドとアートフラワーのお正月飾り♪

- ▶とき 12月4日(金)13:30~15:30
- ▶内容 スマイルの村井晴美さんによる、ウッドボードや、わら縄、松を使って正月飾りを作る教室
- ▶必要品 針金が切れるはさみ、持ち帰り用の袋
- ▶定員 8人(抽選制)
- ▶費用 2,300円
- ▶申込み 11月19日(木)まで

■クリスマスフラワーアレンジメント♪

- ▶とき 12月13日(日)10:00~12:00
- ▶内容 花あそびの松本純子さんによる、バラやキャンドルなどを使ったフラワーアレンジメント教室
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 3,000円
- ▶申込み 11月19日(木)まで



クリスマスを素敵に彩りましょう

■クリスマスのアレンジメント♪

- ▶とき 12月15日(火)13:30~15:30
- ▶内容 ブーケ・ヴェールの瀬川美登里さんによる、緑のコニファーや赤いバラなどを使ってクリスマスアレンジメントを作る教室
- ▶必要品 花切りばさみ・ペンチ(持っている人だけ)
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 3,000円
- ▶申込み 12月3日(木)まで

■お正月飾りのキャンバスアレンジ♪

- ▶とき 12月17日(木)10:00~12:00
- ▶内容 Flower*Bambooの三好美香さんによる、ドライフラワーやプリザーブドフラワーを用いてキャンバス(画材)に絵を描くように正月のしめ縄飾りリースを作る教室
- ▶必要品 はさみ、持ち帰り用の袋
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 3,000円
- ▶申込み 12月3日(木)まで

■プリザーブドフラワーを使った羽子板の壁掛け♪

- ▶とき 12月18日(金)10:00~12:00
- ▶内容 CoCoフラワーの河西靖子さんによる、プリザーブドフラワーのバラや菊などを使い、ちりめん素材の羽子板をアレンジする教室
- ▶必要品 持ち帰り用の袋、花切りばさみ(持っている人だけ)
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 2,000円
- ▶申込み 12月3日(木)まで



色とりどりに羽子板を飾ります

■しだれ柳のお正月飾り♪

- ▶とき 12月23日(水)10:00~12:00
- ▶内容 SaNaFlowerLessonの江郷由貴子さんによる、しだれ柳や松、笹、南天などを使って、ひと味違った正月の縁起の良い飾りを作る教室
- ▶必要品 はさみ、エプロン、持ち帰り用の袋
- ▶定員 20人(抽選制)
- ▶費用 3,000円
- ▶申込み 12月3日(木)まで

■お正月のアレンジ花♪

- ▶とき 12月25日(金)10:00~12:00
- ▶内容 ハッピーローズの弥重佳代さんによる、松や赤い実をつける千両などを使ってアレンジ花を作る教室
- ▶必要品 持ち帰り用の袋
- ▶定員 15人(抽選制)
- ▶費用 3,000円
- ▶申込み 12月3日(木)まで

▶申込み・問合せ 各申込日(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、年齢(子どもだけ)、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、花のまちづくりセンターふろーらむ「12月の教室」係(〒630-0122 真弓1丁目11-16、☎70-0187、FAX70-0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

観光ボランティアガイドと巡る秋のハイキング

▼申込み・問合せ 各申込締切日(必着)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・当日連絡が取れる電話番号・年齢、希望するコース名を書いて、生駒市観光協会事務局(〒630-0028、商工観光課観光振興室内、内線3328、ikoma-kankou@city.ikoma.nara.jp) 磨崖仏と紅葉を巡る

▼矢田丘陵ハイキング

▼とき・ところ 11月23日(祝)

9時東生駒駅出発(受付は8時30分から)、12時頃白庭台駅解散

▼内容 紅葉の矢田丘陵を歩いて森林浴を楽しみます。矢野騒動陣屋跡や巨大な岩に刻まれた王龍寺の十一面観音菩薩も拝観します(約7km)。

▼定員 20人(抽選制)



秋のハイキングを楽しみませんか

▼定員 20人(抽選制)

▼コース 市役所→(株)生駒市

〒630-0101、2、北田原町1548-1、☎0154441、reconet@ken.jp)

▼費用 100円

▼申込締切日 11月13日(金)

稲蔵寺・稲蔵神社への道標を巡るハイキング

▼とき・ところ 11月27日(金)

9時生駒駅集合(受付は8時30分から)、12時30分頃東生駒駅解散

▼内容 生駒駅から稲蔵寺、稲蔵神社への参道の標石を巡ります。拝観後、矢田丘陵から矢野代官所を通って東生駒まで歩きましょう(約6km)。

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込締切日 11月16日(月)

記紀万葉ウォーク(伊勢本街道・暗峠越え)

▼とき・ところ 12月5日(土)

9時10分枚岡神社大鳥居前出発(受付は9時から)、14時頃南生駒駅解散

▼内容 暗峠越えは難波津と平城京を結ぶ街道として江戸時代には伊勢参りに多くの人が行きかい賑わいました。

た。今回は大阪平野と奈良盆地のパノラマを楽しみましょう(約8km)。

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込締切日 11月19日(木)

12月の清水道ハイキング素戔嗚神社から高山八幡宮へ

▼とき・ところ 12月11日(金)

9時学研北生駒駅出発(受付は8時30分から)、12時頃同駅解散

▼内容 生駒の北部にある古刹を起伏の少ないハイキング道を巡りながらのんびりと散策しましょう(約7km)。

▼定員 15人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込締切日 11月30日(月)

▼生駒の三薬師を巡るハイキング

▼とき・ところ 12月12日(土)

9時30分生駒山上駅出発(受付は8時30分から鳥居前駅)15時頃一分駅解散

▼内容 生駒市の三薬師の峰の薬師(鬼取町)や枯木の薬師(北新町)、奥菜畑の薬師(西菜畑町)を巡ります。宝山寺や往馬大社にも立ち寄ります(約10km)。

バトラー・観戦者同時募集

ビブリオバトルinいこま中学生大会

📅 12月26日(土)14:30~16:00

📍 図書会館

- ▶対象 バトラーは中学生、観戦者はどなたでも
- ▶内容 「ビブリオバトル」は、バトラーがお気に入りの本の魅力を5分で紹介し、観戦者が一番読みたくなった本に投票して「チャンプ本」を決める書評ゲーム。本の魅力を熱く語る中学生バトラーと観戦者を募集します。
- ▶定員 バトラー…6人、観戦者…50人
- ▶費用 無料
- ▶申込み 市ホームページの申込フォームか電話、直接、市内5図書館・室
- ▶問合せ 図書館(☎75-5000)

▼費用 無料

▼申込締切日 12月1日(火)

環境施設見学会・エコネット講座

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学していて、ごみの分別や削減など環境問題に関心のある人

▼とき 11月17日(火)9時~17時頃(雨天決行)

▼内容 家庭系ごみの処理や資源化の現場をバスで見学します。生駒の歴史・文化も学びます(昼食は持参してください)。

▼コース 市役所→(株)生駒市

〒630-0101、2、北田原町1548-1、☎0154441、reconet@ken.jp)

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月13日(金)(必着)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、参加人数を書いて、エコネットいこま「環境施設見学会」係(〒630-0101、2、北田原町1548-1、☎0154441、reconet@ken.jp)

秋の自然観察会 紅葉、木の実、野鳥を見に行こう



秋の観察会を楽しもう

- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(小学生以下は要保護者同伴)
- ▼とき・ところ 11月29日(日) 9時30分～12時(雨天中止)、生駒山麓公園ふれあいセンターバス停前集合(生駒駅からバスあり)
- ▼内容 秋の自然を感じながら、植物や野鳥に詳しいスタッフと紅葉の生駒山麓公園を散策しましょう。初参加も歓迎します。
- ▼定員 20人(抽選制)
- ▼費用 300円
- ▼申込み 11月20日(金)(必着) までに、はがきかメールに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、エコネットいこま「秋の自然観察会」係(〒630-0142、北田原町1548-1、eco.net@kcn.jp)
- ▼問合せ エコネットいこま

の寺内さん(☎090・3704・9002、平日10時～16時)

イベント・講座



ガールスカウト奈良県第22回クリスマス会

- ▼対象 年中児にあたる女兒～小学6年生の女兒とその保護者
- ▼とき・ところ 12月20日(日) 9時30分～11時30分、南コミユニティセンターせせらぎ
- ▼内容 絵本の読み聞かせやクリスマスカードづくり、ゲームをして遊びましょう。
- ▼費用 無料(要事前申込)
- ▼申込み・問合せ 12月13日(日)までに電話かメールで参加者の氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明らかにして、同団の榎田さん(☎090・58968・4067、kayo.py_4067@docomo.ne.jp)

ボーイスカウト生駒第2回親子でアウトドア体験

- ▼対象 年長児にあたる幼児～小学3年生(要保護者同

伴)

- ▼とき・ところ 11月29日(日) 9時～12時、同団キャンプ場(集合はベルテラスいこまベルステージ。小雨決行)
- ▼内容 自然の中で、親子で火起こしなどのスカウト体験をします。スカウトと元気に遊びましょう。
- ▼必要品 飲み物、タオル
- ▼定員 20組(申込順)
- ▼費用 一人100円
- ▼申込み・問合せ 11月6日(金)から電話で同団の豊田さん(☎090・3874・8099、10時～18時)

いこまっこチャレンジ教室「超低温の世界を探る」

- ▼対象 市内に住む小学4～6年生
- ▼とき・ところ 11月28日(土) 13時30分～14時40分、たけまるホール
- ▼内容 奈良工業高等専門学校の教員の皆さんと液体窒素を使った科学実験を行います。超低温の不思議な現象を体験してみしましょう。
- ▼必要品 筆記用具
- ▼定員 18人(抽選制)
- ▼費用 無料

山ろくキッズ ウィンターデイキャンプ

- ▼対象 小学生
- ▼とき・ところ ①Aコース：12月12日(土) ②Bコース：12月19日(土) — 時間はいずれも10時～16時、場所は生駒山麓公園です。
- ▼内容 カヤックやクライミングなどのアウトドアアクティビティへの挑戦や、森の探検や焚き火など寒い季節でも楽しい野外活動を行います。自然の中で子どもたちの自主性や協調性を育みます。
- ▼定員 各48人(抽選制)
- ▼費用 4000円(食費など全て含む)
- ▼申込み・問合せ 11月18日(水)(必着)までに、はがきに

ファミリーアウトドア教室 秘密基地作り上級編

- ▼対象 子どもとその保護者
- ▼とき・ところ 12月5日(土) ①10時～12時30分 ②14時～16時30分、生駒山麓公園野外活動センター
- ▼内容 のこぎりなどを使って、自分たちだけの秘密基地を作りましょう。火の起こし方やナイフの使い方も学びます。
- ▼必要品 軍手
- ▼定員 各15人(申込順)
- ▼費用 大人2500円、中学生以下1800円、3歳未満600円(市外の人は、大人・中学生以下200円、3歳未満100円増し)
- ▼申込み・問合せ 11月6日(金)9時から電話で生駒山麓公園(☎73・8880)

住所、氏名、性別、学年、電話番号、希望コース(AかB)を書いて、生駒山麓公園「ウィンターデイキャンプ」係(〒630-0243、俵口町2088、☎73・8880) — 1枚のはがきで、最大3人まで申し込みます。複数枚の応募は無効です。

生駒の歴史と文化入門講座

▼とき・ところ 11月13日(金)
14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 生駒市文化財保護審議会会長の今木義法(よしのり)さんによる講座「戦国武将筒井氏の興亡と生駒」。戦乱の世に興福寺衆徒として頭角を現し、戦国大名にまで上り詰めた筒井氏の興亡と鷹山氏とのつながりなどを「大乘院(だいじょういん)寺社雑事記」の記録を中心に学びます。

▼定員 24人(申込順)

▼費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▼申込み・問合せ 11月11日(水)・12日(木)に氏名、電話番号を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、info@ikoma-museum.jp)

生駒民俗会の見学会

▼とき・ところ 11月15日(日)

9時生駒駅中央改札口集合、15時現地解散(雨天決行)

▼内容 同会会長の今木義法(よしのり)

さんと会員の竹市信一郎さんによる見学会「生駒市の鎌倉時代の石造遺物」。夫婦地蔵や長福寺の七重層塔、長命寺の六重層塔、枯木の薬師など、小明町や俵口町・谷田町に点在する石造遺物を探訪します(約5km)。

▼必要品 昼食、飲み物

▼費用 500円(交通費は別途実費。申込不要)

▼問合せ 同会(☎050・3322・5626)

特別展「古代生駒の古道 吉分遺跡群から見る生駒」

▼とき・ところ 11月29日(日)

までの9時～17時、生駒ふるさとミュージアム(最終入館は16時30分まで。休館日を除く)

▼内容 本市南部の吉分地域では古墳時代の遺跡が集中し、珍しい韓式(かんしき)土器も発見されています。さらに、同地域には生駒谷を縦断・横断する道もあり、古墳時代にはヤマト王権にとつて重要な道路でした。そうした歴史を吉分遺跡群のさまざまな土器を中心に紹介・展示します。

▼費用 200円(20人以上)

の団体は1000円。生駒歴史文化友の会会員は1500円)

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

ミュージアム講演会

▼とき・ところ 11月21日(土)

14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 元天理大学教授の吉井敏行さんによる講座「生駒の寺院と地域社会」竹林寺・宝山寺・法楽寺」。寺院は創建時代や創建者、宗派などによってさまざまな種類に分けられます。本市にある竹林寺や宝山寺、法楽寺の三寺院に焦点をあて、地域社会との関係や、歴史について話します。

▼定員 24人(申込順)

▼費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▼申込み・問合せ 11月11日(水)～20日(金)に氏名、電話番号を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、info@ikoma-museum.jp)

今月の注目市政情報



Pick Up News

市内郵便局窓口で「いこま空き家流通促進プラットフォーム」の利用申込を受付

本市が独自に行う、空き家所有者支援「いこま空き家流通促進プラットフォーム」。不動産や建築、法律などの専門家7業種8団体からなるプラットフォームに本市が空き家情報を提供。個別の流通支援策を検討・実施するしくみです。

9月1日には、市内郵便局全11局の窓口で利用申込の受付を開始。働く世代から高齢者まで、幅広い世代の空き家所有者の皆さんが利用しやすい体制を整え、空き家状態の早期解消を目指します。



(左から)生駒萩の台郵便局梁瀬局長、生駒台郵便局中村局長、小紫市長、山本副市長

▶問合せ 都市計画課住宅政策室(内線564)

かわいいサンタクロースを作りませんか

▼対象 市内に住むおおむね60歳以上

▼とき・ところ 11月26日(木) 12時30分～16時、金鶏の杜(きんけいのみや) 倭苑(わゑん)

▼内容 布の端切れで、かわいいサンタクロースの人形を楽しく作りませんか。

▼必要品 裁縫道具

▼定員 8人(申込順)

▼費用 400円

▼申込み・問合せ 11月6日(金)～15日(日)に電話か直接、金鶏の杜 倭苑(☎78・31)

生駒市書道協会の年賀状講習会

10、9時～17時、火曜日を除く)

▼とき・ところ 11月15日(日)

14時30分～17時、芸術会館 美楽来(みらくらい)

▼内容 手書きの年賀状作りを楽しみましょう。

▼必要品 書道道具一式、絵の具

▼定員 15人(申込順)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 11月6日(金)～14日(土)に電話で同協会の土井さん(☎74・6569)

**生駒市芸術協会連盟の
俳画の年賀状講習会**

▼とき・ところ 11月20日(金)
9時30分～11時30分、南コミ
ュニティセンターせせらぎ

▼内容 干支の年賀状の描き
方の講演会

▼必要品 顔彩、絵筆、絵皿、
水入れ、タオル

▼定員 10人(申込順)

▼費用 1000円

▼申込み・問合せ 11月6日
(金)～15日(必着)には、はが
きに住所、氏名、電話番号を
書いて、西村民穂さん(〒6
30-0222、壱分町13
84-14、☎090-999
3-5856)

応急手当講習

▼対象 市内に住むか市内へ
通勤・通学している中学生
以上で、応急手当Web講
習(eラーニング)を受講し
た人

▼とき・ところ 11月～令和3
年1月の毎週火曜・木曜・金
曜日の14時～15時、毎月第
2土曜日の9時～10時・11
時～12時、消防本部

ます。受講者には普通救命
講習の修了書を発行します。
▼必要品 1か月以内のWe
b講習受講証明書、必要事
項を記入した申込書
—— 申込書は消防本部のホ
ームページでダウンロード
できます。
▼定員 各回10人(申込順)
▼申込み・問合せ 各開催日
の前日(団体の申込みは1
週間前)までに電話で消防
本部警防課(☎73-0119、
土曜・日曜日、祝日を除く)

**生駒市華道協会の
正月いけば花講習会**

▼とき・ところ 12月26日(土)
10時～12時(受付は9時30
分から)、北コミュニティセ
ンターI.S.T.A.はばたき、南
コミュニティセンターせ
せらぎ、たけまるホール

▼内容 3つの内容(①若松
②万年青③自由花)の中か
ら選んで行う正月のいけば
講習会

▼必要品 花器(水盤・寸筒)、
花ばさみ、剣山(大)、ビニ
ール袋、雑巾、新聞紙、軍手、ゴ
ミ袋

▼定員 各会場10人(申込順)

▼費用 3000円

▼申込み・問合せ 11月6日
(金)～30日(月)に往復はがきに
住所、氏名・ふりがな、電話
番号、希望の会場名・内容(①
③)を書いて、同協会の宮
崎喜美子さん(〒630-0
133、あすか野南3丁目
1-29、☎78-5956)

—— 受けられる内容は一人
1つだけです。

スポーツ



**奈良クラブを応援しよう
～生駒市民デーを開催～**

▼対象 市内に住むか市内へ
通勤・通学している人

▼とき・ところ 11月14日(土)
13時キックオフ(開場は11
時)、ならでんフィールド(奈
良市法蓮佐保山)

▼内容 「奈良クラブ」が、H
ondaFCと対戦。地元
の特産品や飲食などを販売
するブースも出店します。

▼費用 無料

—— 入場には
事前予約
が必要です。



▲ページはこちら

詳しくは、同クラブホーム
ページをご覧ください。
▼問合せ 同クラブ(☎07
42-93-3815)

**I KOMAマラソン
チャンピオンシップ**

▼対象 市内に住む小中学生

▼とき・ところ 12月5日(土)
(小雨決行、荒天の場合は6
日(日)に延期)、生駒市体育協
会高山S.C.グラウンド

—— 開始・受付時間は市ホ
ームページや、ちらしをご覧
ください。

距離

◇小学1・2年生…500m
◇小学3・4年生…1km
◇小学5・6年生…1.5km
◇中学生…2km

—— 各部門男女の1位～3位
は、メダルの授与があります。

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 小学生は
11月20日(金)(必着)までにス
ポーツ振興課や小学校で配
布する申込用紙(市ホーム
ページでもダウンロード可)
に必要事項を記入し、郵送
か直接、同課(〒630-0
288、内線664)
—— 中学生は当日受付です。

**リトルパイ
ン 秋☆オレンジフェスタ**

▼対象 小学生(①は要保護
者同伴)

▼とき・ところ 11月23日(祝)
9時20分～16時15分、緑ヶ
丘中学校

▼内容・定員
①親子スポーツ(ソフトボー
ル・スナックゴルフ・テニス)
…15組

②子どもたちが自分で企画か
ら出店までを行うプレイマ
ーケット…10組

③自転車安全講習会&難関コ
ースヘトライ…15人
—— 全て申込順です。

▼費用 ①一組(親子二人)は
700円(追加一人につき3
50円)②無料(出店にかか
る費用は別途実費。補助金
500円あり)③500円

▼申込み・問合せ 11月9日
(月)から電話かメールで、リ
トルパイニング(☎090-19
67-9124、✉info@litt
lepine.nara.jp)
—— 詳しくはリトルパイ
ンホームページ
をご覧ください。



▲ページはこちら



卓球を楽しもう

いこ増まッスル卓球大会 ゲームを楽しもう

▼対象 市内に住むか通勤している人

▼とき・ところ 12月3日(木) 9時～15時、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館

▼内容 全日本選手権などに出場経験のある藤井優子さんをゲストに招いた卓球イベント。初心者向けの分かりやすいルール説明や楽しいゲームも行います。

▼定員 100人(抽選制)
——落選した人だけに連絡します。

▼費用 700円(いこ増ッスルクラブ会員は500円)

▼申込み・問合せ 11月20日(金)までに市内体育施設カスポーツ振興課で配付する申込書に必要事項を記入し、郵送かファクス、直接、同クラブ(〒630-0266、門前町9-20、生駒市体育

協会滝寺S.C.体育館内、(二財)生駒市体育協会内(☎73・8822、FAX73・8823)

スポーツ教室

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

小学生ハンドボール教室

▼とき・ところ

◇生駒市体育協会総合S.C.体育館

・11月20日(金)：18時30分～20時30分

・12月20日(日)、令和3年1月11日(祝)・17日(日)・24日(日)・31日(日)：9時30分～11時30分

・2月7日(日)：9時30分～16時30分

◇上中学校体育館

・11月6日(金)、12月4日(金)：18時30分～20時30分

▼指導 市ハンドボール協会

▼必要品 運動着、体育館シューズか上靴

ミニラグビー教室

▼対象 市内に住む幼児・小学生(女児も歓迎)

▼とき・ところ 11月22日(日)、2月28日(日)、9時30分～11時30分、生駒市体育協会総

合S.C.体育館

▼指導 市ラグビーフットボール協会

▼必要品 運動着、体育館シューズ

自主学習グループ

秋の写生会

▼とき・ところ 11月21日(土) 10時～12時、宝山寺境内

▼内容 みんなで楽しく宝山寺周辺を写生しませんか。

▼必要品 絵具、画用紙、色鉛筆

▼定員 15人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月16日(月)～20日(金)に電話で、やさしい日本画クラブの中川さん(☎78・0894)

秘められた生駒王朝を訪問

▼とき・ところ 11月15日(日)

9時白庭台駅改札口集合、12時奈良市二名町解散(小雨決行)

▼内容 白庭台駅から長髄彦(ながすねひこ)祭神社を経て奈良市二名町まで歩きます。

▼必要品 タオル、飲み物、雨具

▼定員 50人(申込順)

▼費用 100円

▼申込み・問合せ 11月6日(金)～13日(金)に往復はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名、電話番号を明らかにして、生駒市レクリエーション協会の木村喬さん(〒630-0135、南田原町2325-12、☎兼FAX25・3800、E:rikomasirec21@yahoo.co.jp、電話は19時以降)

楽しい英語学習無料体験

▼とき・ところ 11月20日(金) 17時～19時、たけまるホール

▼内容 ネイティブの英語講師との楽しい中級英語学習

▼必要品 筆記用具

▼定員 8人(申込順)

▼申込み・問合せ 11月11日(水)～19日(木)に電話でIKOMA A.E.S.S.の中脇さん(☎080・3779・7756)

いっしょに写経しませんか

▼とき・ところ 12月10日(木) 13時～16時、たけまるホール

▼内容 写経と長弓寺円生院

の池尾有亮さん(うらうら)による法話

▼必要品 すずり、墨、小筆、下敷、文鎮、半紙

▼定員 15人(申込順)

▼費用 無料

生駒木彫同好会記念展

▼とき・ところ 11月27日(金)～29日(日)、10時～16時、図書会館

▼内容 25周年を記念して会員の作品を展示します。

▼問合せ 同会の森田さん(☎090・1894・3631)

社交ダンス無料講習会

▼とき・ところ 11月18日(水) 12時30分～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 組み合わせない形でも気軽に楽しく踊りましょう。

▼必要品 ダンスシューズ(タウンシューズでも可)

▼定員 15人(申込順)

▼申込み・問合せ 11月6日(金)～17日(火)に電話で社交ダンスメイトの小川さん(☎0742・44・2310)

送迎付きで気軽に運動器の機能向上

さわやか運動教室

- ▶**対象** 80歳以上の人(介護サービス利用者や運動を禁止されている人、市が開催する他の介護予防教室の参加者は除く)
- ▶**とき・ところ** 令和3年1~3月の毎週水曜日から金曜日の午後、やすらぎの杜 延寿(曜日や送迎、必要品などは12月中旬頃に郵送で通知)
- ▶**内容** 自宅でもできる運動の指導や運動機能を向上するプログラム
- ▶**定員** 各教室10人程度(抽選制)
- ▶**費用** 無料(別途、運動用品代が必要)
- ▶**申込み・問合せ** 11月20日(金)までに電話で地域包括ケア推進課(内線465)——参加者には、地域包括センターと情報共有し、介護予防教室や適切なサービスを案内することがあります。

フラダンス無料体験会

- ▼**とき・ところ** 11月17日(火) 10時~11時、北コミュニティセンター1F(1階)はばたき
- ▼**内容** 癒しのフラで心も体もリフレッシュしましょう(申込不要)。
- ▼**必要品** 飲み物、タオル
- ▼**問合せ** カプアウイの桑原さん(☎090・8820・6920)

民謡無料講習会

- ▼**とき・ところ** 11月19日(木) 10時~12時、コミュニティセ

ンター

▼**内容** 全国の民謡を楽しく唄いましょう。

- ▼**定員** 15人(申込順)
- ▼**申込み・問合せ** 11月6日(金)~18日(水)に電話で鷺声会(藤尾さん)(☎080・5307・0296)

櫻の木短歌会吟行

- ▼**とき・ところ** 11月21日(土) 9時30分~1分駅集合、14時南生駒駅解散
- ▼**内容** 南生駒の社寺を巡りながら短歌作りを楽しみましょう。

▼**必要品** 昼食、筆記用具、雨具、飲み物、健康保険証

- ▼**定員** 15人(申込順)
- ▼**費用** 無料(交通費は別途実費)
- ▼**申込み・問合せ** 11月11日(水)~16日(月)に往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、「櫻の木」短歌会の西田義雄さん(〒6301022 1、さつき台1-680-68、☎76・8629)

健康



生駒市立病院のオンライン無料医療講座

- ▼**とき・内容**
 - ◇11月6日(金)：腎臓泌尿器科医師の高井朋聡さんによる講座「排尿トラブルから泌尿器腫瘍まで、皆さんどんな検査を受けていますか？」
 - ◇11月12日(木)：言語聴覚士の恵美須治美さんと理学療法士の桃木千弥さんによる講座「脳を活性化させてみよう脳活」
 - ◇11月16日(月)：皮膚・排泄ケア認定看護師の田和勢津子

さんによる講座「床ずれ予防について」

- ◇11月27日(金)：臨床工学技士の小谷剛さんによる講座「心臓ペースメーカーについて」
- ◇12月3日(木)：看護師長の宮原啓子さんによる講座「認知症予防について」
- ◇12月10日(木)：健診センター看護師の筒井玲衣さんによる講座「がん検診を受けましょう！」生駒市がん検診受診券を使って、市立病院での受け方」

——いつでもオンラインビデオ会議システム「Zoom」を利用します。

- ▼**費用** 無料
- ▼**申込み・問合せ** 各開催日前日の15時までに同院ホームページの申込フォームから同院医療講座係(☎72・1111)

歯周病検診を実施します

- ▼**対象** 市内に住む20歳以上
- ▼**とき・ところ** 11月21日(土)、12月19日(土)、13時~16時(受付は14時30分まで)、セラビィいこま
- ▼**内容** 歯科医師による診察や歯科衛生士による保健指

導を行います。

- ▼**定員** 各20人(申込順)
- ▼**費用** 無料
- ▼**申込み・問合せ** 11月6日(金)から電話で健康課(☎75・1002)

看護職員が個別アドバイス「I KOMA卒煙サポート」

- ▼**対象** 市内に住むか通勤・通学する喫煙者
- ▼**実施期間** 8~12週間(禁煙開始日は、申込日から14日以内)
- ▼**内容** 民間のインターネットシステムを使い、3か月で禁煙を目指します。期間中、本市看護職員が個々の状況に合わせたアドバイスをメールで送りサポートします。
- ▼**費用** 無料(ニコチン製剤購入費や通信料は別途実費)
- ▼**定員** 25人(申込順)
- ▼**申込み・問合せ** 11月9日(月)~12日(木)に住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを明らかにして、市ホームページの電子申請が郵送、電話、直接、健康課「I KOMA卒煙サポート」係(〒63010258、東新町1-3セラビィいこま、☎75・1002)

- ▼**費用** 無料
- ▼**申込み・問合せ** 各開催日前日の15時までに同院ホームページの申込フォームから同院医療講座係(☎72・1111)

お酒の悩み無料相談会

- ▼対象 「お酒をやめたいがやめられない」「家族の飲酒で悩んでいる」など、お酒に関する悩みがある人やその家族(家族だけでの参加も可)
- ▼とき・ところ 11月14日(土) 16時～17時、たけまるホール(申込不要)
- ▼内容 精神科医、精神保健福祉士、断酒会会員による個別酒害相談

- 13時30分からアルコール関連問題県民セミナー(申込不要)を開催します。
- ▼問合せ 健康課(☎75・2255)

福祉



公開講座「精神疾患を知る」

- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学し、精神疾患や精神障がい者について学びたい人
- ▼とき・ところ 12月11日(金) 14時～16時(受付は13時30分 14時)、たけまるホール
- ▼内容 (医)平和会いこま駅

前クリニックの中谷琢さんによる講演会「精神疾患を知る～統合失調症・うつ病について～」

- ▼定員 50人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 11月9日(月)から電話かファクスで、住所、氏名、所属(当事者か家族、支援者など)、電話番号を明らかにして、地域活動支援センターコスモールいこま(☎73・0900、☎73・0907、電話は11時～18時)

精神障がいのある人を支える家族のための勉強会

- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している精神障がい者を支える家族で、原則全回出席できる人
- ▼とき・ところ・内容 ①令和3年1月12日(火)、たけまるホール：精神疾患当事者を支える家族の体験談や支援機関紹介、意見交換会

- ②1月19日(火)、地域活動支援センターコスモールいこま：「私こんな生活をしています～地域でのサポート～」をテーマに精神疾患当事者の体験を語る集いと施設見学会

—— 時間はいずれも14時～15時30分(受付は13時30分から)です。

- ▼定員 15人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 11月24日(火)から電話かファクスで、住所、氏名、電話番号を明らかにして、地域活動支援センターコスモールいこま(☎73・0900、☎73・0907、電話は11時～18時)

オストメイトの人への個別無料相談会

- ▼対象 オストメイトの人(人工肛門、人工膀胱)を持っている人(で悩みを持っている人)
- ▼とき・ところ ①11月24日(火)9時～12時、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

- ②11月28日(出)9時～12時、奈良県文化会館(奈良市登大路町)
- ▼内容 専門看護師や支部役員、ストーマ装具業者による相談会
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 日本オストミー協会奈良県支部の本間さん(☎090・4908・7619)

介護者(家族)の会

- ▼対象 現在介護している人や介護に関心のある人
- ▼とき・ところ 11月10日(火)・24日(火)、令和3年1月12日(火)・26日(火)、2月9日(火)、3月9日(火)・23日(火)、13時30分～15時30分、コミュニティセンター
- ▼内容 日頃の介護の悩みや不安をみんなで話すサロンです。気軽に参加してください。
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 生駒市介護者(家族)の会の日野さん(☎78・7952)

子育て・教育



親子の絆づくりプログラムⅡきょうだいがうまれた!

- ▼対象 市内に住み、未就学児と令和2年8月1日～10月31日生まれの子どもがいる母親で、対象児といっしょに全日程に参加できる人
- ▼とき・ところ 令和3年1月18日(月)・25日(月)、2月1日



きょうだいの育児について学びます

- (月)・8日(月)・15日(月)、10時～12時、子育て支援総合センター
- ▼内容 幼児期になり自我が芽生えた上の子どもとの関わり方や育児の知識、親の役割などを参加者同士で学び深めます。
- ▼定員 12組(抽選制)
- ▼費用 無料(初回にテキスト代1100円が必要)

- 未就学児のきょうだいの託児があります(要申込)。
- ▼申込み・問合せ 12月21日(月)までに市ホームページの申込フォームか、はがきに住所、母親と子どもの氏名・ふりがな・年齢(子どもは生年月日)、電話番号、対象児以外の託児の有無、託児が必要なきょうだいの氏名・ふりがな・生年月日を書いて、同センター「親子の絆づくりプログラムⅡ」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

市立幼稚園と市立小・中学校

これからの基本的な考え方と進め方を説明します

- ▶対象 本市に住むか本市へ通勤・通学している人
- ▶とき・ところ 11月21日(土)13:30~15:00(開場は12:30)、コミュニティセンター文化ホール
- ▶内容 本市教育委員会は市立幼稚園と市立小・中学校の規模・配置に関する課題に対し、市民と本市教育委員会が「協創」して取り組む指針を決定しました。決定に至った過程や内容、進め方について説明します(手話通訳あり)。
- ▶定員 200人(当日先着順)
——風邪症状がある場合やマスク着用でない場合は入場できません。
- ▶託児の申込み・問合せ 11月9日(月)~13日(金)に電話で教育総務課(内線624、2歳~就学前の幼児の託児は7人まで)

ママに負けないくらい人気のパパになる

- ▼対象 市内に住む令和3年1月1日時点で生後2~12か月の第一子とその両親
- ▼とき・ところ 令和3年1月17日(月)・31日(月)、2月14日(日)・28日(日)、10時~11時30分、子育て支援総合センター
- ▼内容 お父さんと赤ちゃんは、月齢に合わせて関わり方や遊びを通して、他の赤ちゃんの様子を学びます。お母さんは、別室でワークショップとおしゃべり会を楽しんでリフレッシュしましょう。

- ▼定員 10組(抽選制)
- ▼費用 無料(全4回)
- ▼申込み・問合せ 12月21日(月)(必着)までに市ホームページの申込フォームか、はがきに住所、両親と子どもの氏名・ふりがな・年齢(子どもは生年月日)、電話番号を書いて、同センター「パパセミナー」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73-5582)

ファミリー・サポートスキルアップ講座

ファミリー・サポート(ファミ・サポ)とは、子どもを一時的

に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をコーディネートし、子育てを支援する事業です。

- ▼対象 ファミリー・サポート会員と市内に住む20歳以上で、心身ともに健康で子育てを応援したい人
- ▼とき・ところ ①12月8日(火)②12月17日(水)、子育て支援総合センター
——時間はいずれも、9時30分~11時30分です。
- ▼内容 ①図書館司書による講座「絵本のごよこび」②市看護職員による講座「小児看護の基礎知識」
- ▼定員 各20人(申込順。生後4か月から託児あり、5人まで)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 各開催日の3日前までに電話でファミリー・サポート(☎73-5552)

ファミ・サポ交流会

- ▼対象 市内に住む20歳以上で、心身ともに健康で子育て

を応援したい人

- ▼とき・ところ 12月14日(月)10時~12時、子育て支援総合センター
- ▼内容 中村奈津子^{なつこ}さんによる「ヒモトレ講座」
- ▼必需品 動きやすい服装、飲み物
- ▼定員 20人(申込順。生後4か月から託児あり、5人まで)
- ▼費用 1000円
- ▼申込み・問合せ 12月7日(月)(必着)までに電話でファミリー・サポート(☎73-5552)

資格をいかそう!相談会

- ▼対象 保育士資格や幼稚園教諭免許を持ち、働いていない人か同資格・免許を取得見込みの人
- ▼とき・ところ 11月27日(金)30日(月)、13時30分~16時、市役所4階大会議室(入退室自由)
- ▼内容 市内の園で働く先生が各園の魅力や働きがいを紹介。参加園などは市ホームページで確認してください。
- ▼問合せ こども課(内線772)

どならない子育てをいっしょに考えてみませんか?

- ▼対象 市内に住み、全日程に参加できる、令和3年1月1日時点で2歳以上の子どもの保護者
- ▼とき・ところ 令和3年1月12日(火)・19日(火)・26日(火)、2月2日(火)・9日(火)・16日(火)・22日(月)、10時~12時、子育て支援総合センター
- ▼内容 子どもにしてほしい行動を効果的に伝える練習をします。子育て中に起こりうる場面を想定し、グループワークなどを通して体験しながら学びましょう。
- ▼定員 12人(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 12月21日(月)(必着)までに市ホームページの申込フォームか、はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、託児が必要な人は、子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、同センター「どならない子育て練習法」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73-5582)

レッツ・エンジョイ・イングリッシュ

- ▼対象 市内に住む4～6歳の未就学児(保護者同伴可)
- ▼とき・ところ 12月2日(水) 13時30分～14時30分、小平尾南児童館
- ▼内容 クリスマスソングを歌いながらネイティブの先生といっしょに楽しく英語を学びます。
- ▼定員 15人(申込順)
- ▼費用 無料

申込み・問合せ

- 11月6日(金)～20日(金)に住所、氏名ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

「たのびのび」の子育て講座

- ▼対象 市内に住む就学前の乳幼児とその保護者
- ▼とき・ところ 12月10日(木) 10時～11時、いちぶちどり保育園
- ▼内容 正月飾りを作ろう。
- ▼定員 3組(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 11月26日(木)10時から電話かファクス

市税コーナー

11月は固定資産税・都市計画税の第3期分・国民健康保険税第5期分の納付月(納期限は11/30日)です

■^{エルタックス}地方税の申告などは便利なeLTAXで！
地方税の手続きをインターネットで行う電子申告システム「eLTAX」。本市では、地方税の手続きの一部をeLTAXで受け付けています。

- ▶利用できる手続き ①個人市民税(給与支払報告書(総括表・個人別明細書)の提出や異動届出書の提出など)②法人市民税(法人市民税の申告や異動届出書の提出など)③固定資産税(償却資産の申告)
——①(特別徴収)と②は、複数の地方公共団体に納めるべき合計額を一括で電子納付が可能になりました。
- ▶利用できる時間 8:30～24:00(土曜・日曜日、祝日、年末年始は除く)
- ▶問合せ eLTAXヘルプデスク(☎0570-081459、詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください)

■年末調整説明会を中止します
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年の年末調整説明会を中止します。
——個別相談など来署による相談を希望する場合は、事前予約が必要です。

▶問合せ
◇一般的な相談…奈良税務署(☎0742-26-1201)
◇個別・具体的な相談…奈良税務署法人課税第6部門(☎0742-26-7628)

■11月11日(水)～17日(火)は税を考える週間
「くらしを支える税」をテーマに、国・地方を支えている税金のことを考えてもらうためのさまざまな情報提供や施策を実施します。

や能力にあった業務を選び、就業します。
▼申込み・問合せ 電話かメールで生駒市シルバー人材センター事務局(☎71・3300・ikoma@ikoma.siv.or.jp)

お知らせ



で子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、同園(☎76・2400、FAX76・2401)

会計年度任用職員

(保健師・看護師)の募集

- ▼対象 保健師か看護師の免許がある人
- ▼勤務内容 幼児健診や育児相談、各種がん検診などのサポート、各種電算入力作業やその他事務作業
- ▼勤務時間 週4日程度勤務(8時30分～17時15分、休憩1時間)
- ▼勤務場所 健康課(セラビールいこま内)や市内検診会場
- ▼日給 保健師：日給1万2563円、看護師：日給1万1780円
——いずれも交通費は別途支給します(規定あり)。
- ▼期間 6か月以内の雇用(延長する場合あり)
- ▼申込み・問合せ 11月18日(水)(必着)までに履歴書(要写真貼付)に資格の証明書の写しを添え、郵送か直接、健康課(〒630-0258、東新町1-3セラビールいこ

シルバー人材センターの会員を募集

ま、☎75・2255)提出された履歴書は返却しません。

- ▼対象 本市在住の60歳以上で働く意欲があり健康な人で異なります。
- ▼就業時間 就業内容によって異なります。
- ▼就業場所 市内各所
- ▼就業内容 家事援助や草刈など会員自身が自分の体力



得意が活かせる仕事が見つかります

11月10日(火)はコンビニ交付を利用できません

- システムメンテナンスのため全国のコンビニエンスストアなどで、全ての証明書の発行と本籍地利用登録の申請ができません。
- ▼とき 11月10日(火)6時30分～23時
- ▼問合せ 市民課(内線307)

宝くじはこんなところに 役立っています

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を行っています。

あすか野自治会では、この事業により、会議用テーブルや椅子、パソコン、カラー複合機、放送機器など、自治会館の運営やイベントに必要な備品を整備されました。



▼問合せ 市民活動推進課
(内線236)

国民年金保険料控除証明書 書はたいせつに保管を

年末調整や確定申告の際、支払った国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、添付書類として必要ですので、たいせつに保管してください。

控除証明書は、国民年金保険料を令和2年1月1日～9月30日に支払った人は11月上旬に、10月1日～12月31日に

今年初めて支払った人は令和3年2月に日本年金機構から郵送されます。

控除証明書には、納付済の保険料額と、年内に納付が見込まれる保険料額が記載されています。家族の国民年金保険料を納めた場合、納めた人の社会保険料控除ですので、支払った家族宛ての控除証明書を添付してください。

▼問合せ
◆ねんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・004)

— 050で始まる電話からは☎03・6630・2525(平日は8時30分～19時、第2土曜日は9時30分～16時)にかけてください。
◆奈良年金事務所(☎0742・351371)

課税課の 会計年度任用職員を募集

▼対象 令和3年1月中旬～6月初旬に勤務できる人

▼勤務時間 8時30分～16時30分(休憩1時間)

▼勤務内容 書類整理、検索・入力事務など

▼日給 5950円
— 交通費は別途支給します

す(規定あり)。

▼申込み問合せ 12月15日(火)
(必着)までに市販の履歴書に写真を貼り、郵送か直接、課税課市民税係(〒630-0288、内線287)

— 提出された履歴書は返却しません。書類選考後、面接に進んだ人だけに連絡します。

人権週間に合わせた 人権電話相談を実施

昭和23年12月10日の「世界人権宣言」の採択を記念し12月10日を「人権デー」に、日本では12月4日～10日を「人権週間」とし、人権意識の普及・高揚を目指しています。

▼特設人権電話相談
▼とき・ところ 12月4日(金)10時～15時、市役所(12月15日(火)の定例人権相談は行いません)

▼内容 人権擁護委員によるあらゆる人権問題についての無料相談



悩まず電話で相談をしてみませんか

— 相談者の不利になることやプライバシーは堅く守られます。

▼問合せ 人権施策課(内線656)

競争入札参加業者登録申請 (建設工事など)の受付

建設工事や測量・建設コンサルタントなどの競争入札参加の資格審査申請を受け付けます。今回は本申請(令和3～5年度分)です。

登録有効期間は、物品供給などの競争入札参加資格業者登録申請年度と調整をするため、3年間です。

— 水道事業事務所への提出は不要です。

▼受付期間 11月16日(月)～令和3年2月5日(金)(消印有効)

▼受付方法 郵送か直接
— 直接の場合は、当日に審査は行いません。

▼要領と様式の配布 契約検査課と上下水道部総務課(真弓事務所)で配布する他、市ホームページからダウンロードもできます。

▼問合せ 契約検査課(内線505)

競争入札参加業者登録申請 (物品供給など)の受付

本市(水道事業事務所を含む)が発注する印刷、備品、消耗品などの物品供給・製造と委託業務(測量・建設コンサルタントなどの委託業務を除く)の競争入札などに参加するための業者登録申請を受け付けます。

今回は、追加申請(令和3～4年度分)のため、令和元年11月～令和2年2月に申請した事業者は申請不要です。

— 水道事業事務所への提出は不要です。

▼受付期間 11月16日(月)～令和3年1月22日(金)(消印有効)

▼受付方法 郵送か直接
— 直接の場合は、当日に審査は行いません。

▼要領と様式の配布 契約検査課と上下水道部総務課(真弓事務所)で配布する他、市ホームページからダウンロードもできます。

▼問合せ 契約検査課(内線505)、内容が水道事業に関する場合は上下水道部総務課(☎79・2800)

11月23日(祝)はコミュニティセンターなどが臨時休館

生駒セイセイビルが全館停電・断水するため、次の施設を臨時休館します。ご理解ご協力をお願いします。

▼施設 コミュニティセンター、男女共同参画プラザ、みつきランド

▼問合せ 男女共同参画プラザ(☎75・0237)

陸上自衛隊高等工科学校生徒の募集

▼受験資格 令和3年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者
— 令和3年3月に中学校を卒業見込みの人を含みません。

▼受付期間 令和3年1月6日(水)(必着)まで

▼1次試験日 令和3年1月23日(土)

— 自衛官候補生(採用予定月の1日現在、18〜32歳の男女)も随時受付中です。詳しくは問い合わせください。
▲詳しくはこちら

▼問合せ 自衛隊奈良募集案



▲詳しくはこちら

内所(☎0742・27・5701)



このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

行政功労表彰
おめでとーうございます

多年にわたり、農業委員会委員・農地利用最適化推進委員として農業の振興に尽くされた功績を讃え、また、民生委員・児童委員として市民福祉の向上に尽くされた功績を讃え、行政功労表彰を授与します。



前列右から、高貝要明さん、有山兼吉さん、川端俊雄さん、中谷明さん、後列左から、田中勇治さん、中田建彦さん、辻野俊平さん、上武猛さん

した(順不同)。

農業委員会委員・農地利用最適化推進委員

- ◆高貝要明さん
- ◆有山兼吉さん
- ◆川端俊雄さん
- ◆中谷明さん
- ◆田中勇治さん
- ◆中田建彦さん
- ◆辻野俊平さん
- ◆上武猛さん

民生委員・児童委員

◆廣谷信子さん
▼問合せ 秘書課(内204)

法務大臣表彰受賞
おめでとーうございます

長年にわたり人権擁護委員として在職し、国民の基本的人権の擁護と自由人権思想の普及高揚に多大な貢献をされた功績を讃えられ、法務大臣表彰を受賞しました。

◆中谷八榮子さん
▼問合せ 人権施策課(内線656)



中谷八榮子さん

Art Hall Miraku
芸術会館 **美楽来** 展示予定
〒74-1101 芸術会館美楽来

展示時間などを記載した展示予定は、市役所、たけまるホール、図書館、コミュニティセンターなどの生涯学習施設で配布しています。
▶休館日 月曜日(祝日を除く)、12月29日(火)~令和3年1月3日(日)
▶開館時間 9:00~19:00(展示は17:00まで)

11月 November																		12月 December															
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
平本重次展						第21回フォトいろは写真展						第35回奈良県高等学校総合文化祭 書道部門						生駒蘭友会 寒蘭展示会				第17回文萌会 日本画展											
平本絵画教室・らくがき、合同展						第6回水曜びらりスケッチ展						虹の会富雄洋画会合同作品展																					
												生駒市陶美会作品展								芙蓉展(クリスマスフェア)													
令和3年1月 January																																	
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
岡山豊樹画塾 第5回「絵画広場」グループ展																																	
手描き染めと手作りバック											芸術会館美楽来 収藏品展																						

せいすい 生水だより



安全な水道水で
しっかり手洗い!

令和2年11月号
No.67

上下水道部ホームページは、市ホームページから「生駒市水道事業」へアクセス
☎上下水道部工務課・総務課(☎79-2800)

安全でおいしい生駒の 水道水を届けるために

総合的な水質管理を実現

水道事業は、安心しておいしく飲める水道水をお届けするために、市の水源である井戸水の水質に応じた浄水処理をすると共に、水質管理に万全を期しています。

水道水の安全性を一層高めるため、HACCPという食品衛生管理手法の考え方を取り入れた「生駒市水安全計画」の運用を平成30年度から開

始しました。同計画では、安全な水の供給を確実にするため、水源から蛇口までに存在するリスクを継続的に監視しています。

水道水の品質管理

水道事業の仕事は、浄水場・配水場から水道水を送り出したら終わりではありません。水源から蛇口に至るまでさまざまな水質検査を行い、安全をきめ細かく確認しています。

水道水で手を洗おう!

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどの感染症の予防には、手洗いが有効です。安全な水道水で手を洗いましょう。

水道水は厳しい水質基準をクリアしています。そのため、水道水から感染症に感染することはありません。安心してお使いください。



こまめに手を洗おう



安全な水を届けるため厳しく確認します

水質検査には、毎日行う検査と毎月詳しく調べる検査があります。毎日の検査は、家庭の蛇口の水と同じものを調べため、市の施設の蛇口8か所、色と濁りや消毒の効果について、測定装置や人の目で確認しています。毎月の詳しい検査では、先程の検査項目とは別に、最大51項目の検査を各浄水場の出口も合わせて同時に行っています。

また浄水場では、入場制限や感染症予防の実施、浄水処理や水質検査に必要な薬品の十分な確保を行うなど、水道の安全・安定供給に取り組んでいます。

おいしい水と安全性

現在の厚生労働省である旧厚生省の「おいしい水研究会」は、全国の水道水に含まれる

成分や水質などから「おいしい水」の7つの要件を定めました。本市の水道水は、残留塩素濃度以外の6つの要件を満たしています。



▲詳しくはこちら

残留塩素濃度とは、水道水中に残っている消毒用の塩素のことです。塩素の働きによって、細菌や微生物が水道水の中で繁殖するのを防いでいます。

塩素は水道水の安全に欠かせないものです。しかし、塩素濃度は時間がたつと減少するので、水質の安全性を確保するために、「おいしい水」の基準よりも濃度を少し高く設定しています。

本市の水道水は、ミネラルが含まれたまろやかな軟水ですが、塩素のにおいが気になる場合があるかもしれません。

そのようなときは、水道水を一晩汲み置きしておく、においを気にせず、おいしく飲めます。また、冷蔵庫で冷やしてから飲むのもおすすめです。ただし、塩素が減った水は細菌が繁殖しやすくなりますので、早めに飲んでください。



個人事業主向けの連続講座「超スパルタデザイン道場」の1回目を開催。参加した上屋敷真弓さんは「チラシを作って商品の売れ行きを良くしたい。ピンバシ鍛えてほしい」とチラシを持参。講師と参加者から良い点や悪い点など、さまざまな意見に耳を傾けていました。

9/28(月)

ターゲットに届くチラシを作る

市役所



9/6(日)

生駒で活躍した偉人を知り、学ぶ

コミュニティセンター

戦国時代に本市高山町に拠点を置き、近畿地方で勢力を伸ばした鷹山氏に関する講演会を開き、約100人が参加しました。戦国史の専門家によるパネルディスカッションでは、質問が続出。将軍や有名武将と連携し、秀でた知恵と武勇を誇った戦国武将に興味津々でした。



「新型コロナウイルスの影響で活気が少なくなったまちを元気に」と、生駒商工会議所青年部の皆さんが企画した「秘滅の花火」。疫病退散の願いが込められた75発の花火がサプライズで上がり、秋の夜空を彩りました。



▲動画はこちら

9/30(水)

まちに元気を！夜空に咲いた75輪の華

生駒市体育協会総合S.C.



9/11(金)

おひさまの下で絵本を楽しもう

鹿ノ台中央公園

市民団体「おひさまの会」が絵本の読み聞かせや手遊びを行う「鹿ノ台えほんの会」を開きました。晴天に恵まれたこの日は6組の親子が参加。絵本「ぴょーん」に登場する生き物に合わせて、子どもたちもジャンプをするなど、体も使いながら絵本を楽しんでいました。



「まち活サミット2020」を初開催しました。講師の実践から人の集まる場の作り方を学んだ後に、SDGsカードゲームで対話のたいせつさを体験。参加した長田秀一さんは「自分の損得だけではなく、まち全体のことを考える視点が必要なんです」と話していました。

10/3(土)

もっと暮らしやすい地域をつくるために

コミュニティセンター



9/24(木)

コロナ禍の今こそみんなであつなごう

依○幼稚園

「家庭、学校・園、地域、生駒の自然が丸くなって、子どもたちを守る」という思いを込めたシンボル「スマぼん」作りを行いました。参加した保護者は、ピンク色と黄色、水色、緑色の部品を組み合わせて制作。「簡単に作れた。子どもに持たせたい」と話していました。

りりレポート

11
2020

ボランティア活動の情報提供や相談に応じる「市民活動推進センターららポート」。約90団体と約220人の個人ボランティアが登録中です。このページでは、市内のイベントやボランティア情報(まち活動)などをお知らせします。

▶開館 月曜～土曜日の9:00～17:00(祝日を除く)

▶問合せ ☎0743-75-6000、☎75-0151

イベント情報

■いこま山の自由時間 親子で味わう山のようにちえん

【イコマニア[®]】

▶対象 未就学児とその保護者

▶とき ①11月16日(月)9:50～13:00②11月27日(金)9:50～12:00③12月14日(月)9:50～13:00

▶ところ 生駒山中

——詳しい場所は申込時にお知らせします(②だけ雨天時は小平尾南児童館)。

▶内容 色とりどりの落ち葉を拾ったり、大きな木を切るのを見学したり、のこぎりを使ってみたりと、秋の山を楽しみます。



親子で秋の自然を体験できます

▶必需品 昼食、飲み物、子どもの着替え、軍手、ヘルメット

▶定員 20組(申込順)

▶費用 4,000円(3回分)

▶申込み・問合せ 11月6日(金)から(特活)いこま山の子会ホームページにある申込フォームか電話、メールで保護者の氏名、子どもの年齢、住所、連絡先を明らかにして、同会(☎090-5137-6914、✉yamanoyoutien@gmail.com)

——マイサポいこまの応援制度を利用して開催します。

■家計簿のレッスンルーム

▶とき・ところ 11月17日(火)10:00～11:30、市民活動推進センターららポート

▶内容 家計簿から生活の変化を読み取り、コロナ禍での適量の生活を考えましょう。時勢に合わせた生活様式の中でも、安心できる生活を目指した家計簿のつけ方について、実際の家計簿を参考に学びます。自分の家計簿には無駄がないのか、「奈良友の会」から学びませんか。

▶定員 10人(申込順)

▶費用 無料

▶申込み・問合せ 11月6日(金)から電話かファクス、メールで氏名、連絡先を明らかにして、奈良友の会生駒方面の吉村さん(☎兼☎74-2241、✉naratomoikoma2020@gmail.com)

■トーク&ライブひだまりクローバー2020

▶とき・ところ 12月12日(土)13:30～16:00(受付は13:00から)、コミュニティセンター文化ホール

▶内容 障がい当事者による表現発表やピアノ奏者の畑奉枝さんはたとちによるクリスマスコンサート「いつかの涙を光にかえて」。珍しいトイピアノの演奏をお楽しみください。

▶定員 90人(当日先着順)

▶費用 参加協力券1,000円(小学生以下や障がい者手帳を提示した場合は無料)

——当日、無観客での開催になった場合は、オンライン配信やDVDの貸出、販売などを行う予定です。

▶問合せ コミュニティスペースはなな(☎73-1050)

——マイサポいこまの応援制度を利用して開催します。

まち活動の紹介

【子どもとの関わり方を学ぶ親子野外教室】

8～9月中の3日間、生駒山中で子どもたちの屋外遊びと、保護者同士の子育て相談茶話会「いこま山の自由時間」が行われました。主催は「自然の中で自由にのびのび子育て山遊びを楽しみました」という想いから、生駒山中で「森のようにちえん」を始めた(特活)いこま山の子会。参加者は「他の人と子育ての話ができて、子どもも普段できない経験ができてよかった」と話していました。



【紙細工と竹細工の先生／伊藤枝折さんしおり】

定年後に自治会長になったことがきっかけで老人会の立ち上げに協力することになりました。そこから地域の人との交流が広がり、今は市内で趣味の竹細工や紙細工の講師や、ギター演奏をしています。近所でたくさんの人と話す機会が増えて毎日が楽しいです。



◀竹細工で作ったクワガタ

伊藤枝折さん▶



ようこそ 図書館へ

Library Information

特集「タイトルロール!?な本」

ジェーン・エア

シャーロット・ブロンテ／著
大久保康男／訳
新潮文庫刊

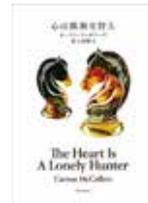


過酷な幼少期を過ごしたジェーンは、学生時代に信頼できる友人や先生に出会い、成長します。その後、家庭教師として勤めた先で運命の人と出会うが…。主人公の実直さに心を打たれる、不朽の名作です。

司書おすすめの本

心は孤独な狩人

カーソン・マッカーズ／著
村上春樹／訳
新潮社刊



1930年代後半のアメリカ南部の小さな街。経済不況や人種差別、貧困といった困難な状況で暮らす市井の人々を描く。村上春樹の愛読書であり、訳したかった最後の作品です。

私の
おすすめです

図書館本館
田中 渉



Information

デジタル録音図書「デージー図書」をご利用ください

視覚障がいや加齢による視力の低下などを理由に、読書をあきらめていませんか。全国の図書館からデージー図書の取り寄せができます。読みたい本が分からない場合は読書相談も利用してください(視覚障害1・2級の人には、無料で郵送貸出可)。

- ▶対象 本市に住むか本市へ通勤・通学している人で、視覚障がいや学習障がい、肢体不自由などを理由に資料を紙の形で利用するのが難しい人
- ▶費用 無料(要事前申込)
- ▶申込み 電話か直接、市内5図書館・室へ(代理申込も可)

古本まつりin駅前図書室

- ▶対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▶とき 本の持ち込みは11月11日(水)～20日(金)、持ち帰りは11月21日(土)～12月3日(木)、9:30～20:00(土曜・日曜日、祝日は17時まで。11月16日(月)・30日(月)は休室)
- ▶内容 家で眠っている本や雑誌を図書館に持ち寄って、欲しい人が持ち帰る催しです。
- ▶注意
 - ◇冊数が分かるように持ち込んでください。
 - ◇出品に適当でない資料は、図書室で除くことがあります。
 - ◇持ち込まれた本や雑誌は返却しません。
- ▶問合せ 生駒駅前図書室

パパ・ママいっしょ！わらべうたと絵本の会in北分館

- ▶対象 市内に住む乳幼児とその家族
- ▶とき・ところ 11月28日(土)10:30～11:15、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ▶内容 乳幼児向けの絵本やわらべうた、手遊びなど
- ▶定員 5組程度(抽選制。一組につき大人は二人まで)
- ▶申込み 11月18日(水)までに市ホームページの申込フォームからか直接、市内5図書館・室
- ▶問合せ 図書館北分館

大型本展示「シュールレアリスムの世界」

- ▶とき・ところ 11月29日(日)(月曜日を除く)まで、図書館本館
- ▶内容 芸術運動「シュールレアリスム」を代表する作家、ダリやマグリットの作品集を中心に、その世界が味わえる特集を行います。

ビブリオバトルinいこま

- ▶とき・ところ・テーマ 11月22日(日)14:30から、図書館、テーマ「ダブル」
- YouTubeチャンネル「ikomabiblioclub 生駒ビブリオ倶楽部」でライブ配信もします。
- ▶申込み・問合せ 同倶楽部ホームページからか、電話で図書館本館



▲申込みはこちら

問合せ (市内図書館・室)

図書館本館 ☎0743-75-5000 / 北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内) ☎71-3332 / 南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005 / 生駒駅前図書室 ☎73-7611 / 鹿ノ台図書室 ☎78-9973



◀図書館のホームページはこちら

子育てひろば・健診・講習会

0～3歳のみんな！集まれ！



子育てひろば | 問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

- ・**申込み** 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから
——他のひろばは、市ホームページをご覧ください。

子育てサロン(要申込)

- ・**内容** 保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

◇ぴよぴよサロン

- ・**対象** 0～4か月頃の乳児と保護者
- ・**とき・ところ** 11月25日(火)①13:00～14:00②14:30～15:30、同センター
- ・**定員** 12組
- ・**申込締切日** 11月12日(木)

◇もぐもぐサロン

- ・**対象** 5・6か月頃の乳児と保護者
- ・**とき・ところ** 11月27日(金)①9:30～10:30②11:00

～12:00、同センター

- ・**定員** 12組
- ・**申込締切日** 11月12日(木)

◇もこもこサロン

- ・**対象** 7～12か月頃の乳児と保護者
- ・**とき・ところ** 12月8日(火)①13:00～14:00②14:30～15:30、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ・**定員** 8組
- ・**申込締切日** 11月23日(祝)



パパひろば(要申込)

- ・**対象** 0～2歳児の子ども一人とその父親
- ・**とき・ところ** 11月29日(日)10:00～11:30、同センター
- ・**内容** パパ同士の交流や子どもとの遊び方を学びます。
- ・**定員** 12組
- ・**申込締切日** 11月12日(木)

健診・講習会 | ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)

ママとベビーのおっぱい相談会

- ・**対象** 市内に住む生後1～4か月の乳児とその母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています)
- ・**とき** 12月18日(金)10:00～11:30
- ・**内容** 助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)
- ・**必要品** 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・**定員** 5組(申込順)
- ・**申込み・問合せ** 12月4日(金)10:00から電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

はじめての離乳食講習会

- ・**対象** 令和2年7・8月に生まれた乳児(原則として第一子)の保護者
- ・**とき** 12月7日(月)9:45～12:00
- ・**内容** 離乳食の講義・調理実習
- ・**必要品** 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・**定員** 10組(申込順)
- ・**費用** 300円
- ・**申込み** 11月9日(月)から電話で同課
——託児が必要な人は申込時に伝えてください。

10か月児すくすく子育て相談

- ・**対象** 令和2年1・2月に生まれた乳児と保護者
- ・**受付** 12月24日(木)9:00～10:00
- ・**内容** 身体計測、育児・栄養相談
——いずれか一つだけの参加もできます。

2歳6か月児歯の相談・子育て相談

- ・**対象** 平成30年5月～7月に生まれた幼児と保護者
- ・**受付** 12月8日(火)9:00～10:00
- ・**内容** 身体計測、育児・歯科・栄養・発達相談
——いずれか一つだけの参加もできます。

3歳児歯科健康診査・子育て相談

- ・**対象** 平成29年11・12月に生まれた幼児と保護者
- ・**受付** 12月17日(木)9:00～10:00
- ・**内容** 歯科医による歯科診察、歯科・栄養・育児・発達相談(希望者だけ)
- ・**注意** 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。

家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。できるだけ対象児と保護者1人で参加してください。

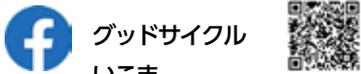


生駒市の最新情報や魅力をSNS (ソーシャル・ネットワーキング・サービス) で発信しています。

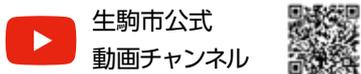
Twitter



Facebook・Instagram



YouTube



|| 広報紙をWEBで配信



英語や中国語など10言語への翻訳や自動音声の読み上げができます。

＼ 消費生活 暮らしのQ&A /

{ 老人ホームの優先入居権に当選?! 劇場型詐欺にご注意ください }

Q 有名企業の社員から「近々、市内に老人ホームを建設する。あなたに優先入居権が当たった」と電話があった。不要だと断ると「他の人に権利を譲るために名義を貸してほしい。謝礼をする」と言われた。少し不審に思い、「家族に相談する」と伝え電話を切った。後日、大手証券会社の社員から同じ件で電話があり、「優先入居権を代わりに購入してくれれば、後日、2倍の価格で買い取る」と言われた。信用していいのだろうか。(80歳代、女性)

A 今回の事例は複数の人物が、契約を勧誘する役や、それを信用させる役、名義貸しは犯罪行為だと不安をあおる役など、役割分担をして、お金をだまし取ろうとする「劇場型詐欺」です。もちろん有名企業の社員も大手証券会社の社員も、どちらも偽物。購入を勧められる商品や権利は、未公開株や社債、CO2排出権、医療機関債など、さまざまなため、注意が必要です。

お金を一度支払ってしまうと取り戻すことは非常に難しく、だまされたと感じたときには相手と連絡が取れなくなっていることがほとんどです。うまい話を持ちかけてくる不審な電話がかかってきたら、相手にせず、すぐに電話を切ってください。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く
消費生活センター(☎73-0550)へ
月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

市長コラム

閩秘書課(内線204)

実りの秋！ まちに 出ませんか？



新 新型コロナウイルス(以下、新型コロナ)の新規感染者数は落ち着きを見せ始めています。一方で、感染が拡大し始めて半年以上が経過し、事業者の経済状況が深刻化しています。また、高齢者や障がい者、妊婦、子育て層などが話や相談をする集いや健康づくりの場所が奪われた影響で、健康状態の悪化や孤独死、産後うつ、虐待などのリスクも増大しています。

しかし、市民全体の福祉や幸せを考えれば、事業活動やコミュニケーション活動の再開・推進が必要な時期を迎えています。

感 染のリスクをゼロにするだけならば、STAY HOMEすることがベスト。これからの季節は、新型コロナと季節性インフルエンザの同時流行の懸念があり、クラスター感染のリスクもあります。感染防止策を一気に緩めることはできません。

本 市では、全国初の取組となる「さきめしいこま」を実施し、大好評のうち「いこまめぐり券」「生駒市宿泊補助事業」を開始。市主催の事業も再開し、少しずつ参加者も増えてきました。自治会や市民の活動を促進するため、公共施設の利用料金の減免や利用制限の緩和、感染予防チェックリストの作成・配布などを実施しています。

気持ちのいい季節になりました。実り多く豊かな秋になるよう、皆さんも感染防止に留意しながら、少しずつまちに çıkてみませんか。

生駒、エコ日和。

～手軽に始めるエコなお話～

さまざまな環境問題の解決には、私たち一人ひとりの意識や行動を変えることがたいせつ。ごみ削減など、手軽なエコから始めてみませんか。

環境保全課(☎0743-74-1111、内線355)

生駒市ごみ減量市民会議が選ぶ「今月のお話」

ごみの減量や分別を進めるため 指定袋の適正利用にご協力を

【指定袋に入れるもの(例)】

長さ30cm以内 燃えないごみ、
の燃えるごみ 30cmを超える燃えるごみ



【各集積所へ】

【指定袋に入らないもの】

1点ごとに大型ごみ処理券を
貼って排出



【大型ごみ受付センター】

☎ 0120-0743-53

(月曜～土曜日の8:00～16:00)

本市では、平成27年4月から家庭系ごみ袋の有料化を行っています。週に2回収集する生ごみやプラスチック製品などの燃えるごみ(長さ30cm以内)は、黄色の指定袋に入れて捨ててください。また、大型ごみや電化製品、金属類などの燃えないごみは、指定袋に入れるか、入らないものは1点ごとに「大型ごみ処理券」を付けて申し込んでください。

家庭から出る燃えるごみは減少しています

昨年度、家庭から出た燃えるごみの量は、1万9,164tで、ごみ袋の有料化前の平成25年度から12.8%減少しました。さらなる削減には、プラスチック製容器包装ごみなどの資源ごみの分別が不可欠。新聞や段ボールなどの排出には、集団資源回収も活用してください(燃えるごみ集積所でも出せます)。

Pick Up

食器・リユース品が常設で持ち帰り可能

もったいない食器市・リユースコーナー

エコパーク21に食器やリユース品を自由に持ち帰りできるコーナーを設置しました。品物は定期的に入れ替わるので、訪れるたびに新しい出会いがあるのが魅力です。ぜひご利用ください。

— 持ち込みは、北コミュニティセンター
ISTAはばたき・南コミュニティセンターせせらぎの開館中に無人回収コンテナに入れてください。

▶とき・ところ 8:30～17:15、エコパーク21(品物入替を行うため木曜日だけ利用できません)



自分にぴったりの掘り出し物を見つけて来ませんか

【12月のし尿くみ取り予定表】

とき	1 班	2 班
1日(火)	高山町	秋津、小平尾町
2日(水)	傍示	東山町、小平尾町
3日(木)		小平尾町
4日(金)		小瀬町
5日(土)	庄田	萩の台、萩原町
7日(月)		萩原町
8日(火)		藤尾町、萩原町
9日(水)	大北	鬼取町、大門町
10日(木)		西畑町、鬼取町
11日(金)	久保	有里町、 菜畑町、西畑町
12日(土)		有里町
14日(月)	宮方	香分町、有里町
15日(火)		香分町、 西菜畑町、 中菜畑1丁目
16日(水)	上町	西菜畑町、 中菜畑2丁目、 東菜畑2丁目
17日(木)	芝	東菜畑1丁目、 東生駒1丁目、 軽井沢町、 新旭ヶ丘、 西旭ヶ丘、緑ヶ丘
18日(金)	鹿畑町、 北田原町	西旭ヶ丘、 東旭ヶ丘、 新旭ヶ丘、 山崎町
19日(土)	南田原町	山崎町、辻町
21日(月)	南田原町、 松美台、 新生駒台	辻町、谷田町
22日(火)	小明町、 桜ヶ丘、俵口町	谷田町、東新町、 本町、 元町1・2丁目
23日(水)	俵口町	山崎新町、 北新町、仲之町
24日(木)	東松ヶ丘、 西松ヶ丘	北新町
25日(金)	西松ヶ丘、 喜里が丘、 門前町	
26日(土)	門前町、傍示	秋津、小平尾町
28日(月)	高山町、傍示	東山町、小平尾町
29日(火)		

◇7:00から順次くみ取り
ます。

◇転入・転出などで、くみ取りの開始・中止や人数変更がある場合は、必ず申請が必要です。



▲詳細は市ホームページから

里親制度を全国に広め 子どもを守る社会を目指す



街人探訪
vol.78

子どもの「今」を発信し続ける里親 岩朝 しのぶさん

いわさしのぶ・NPO法人日本子ども支援協会
代表理事。(公財)全国里親会広報委員や東京
都豊島区広報アドバイザーを務める。日本フォ
スターケア研究会副会長。本市在住。

虐

待や経済的不安などを理由に保護者と暮らせない子どもを家庭に迎え入れ、養育する里親制度。自身も里親として13歳の子どもを育てながら、同制度の普及に尽力するNPO法人「日本子ども支援協会」の代表理事を務める。

従来からの里親支援に加え、今年からオンライン相談を始めた。子どもへの行動や行政とのやり取りなど、全国の里親家庭から、さまざまな相談や悩みが寄せられる。

「子どもを養育する里親家庭は全国でたった4300世帯ほど。励まし合い、共感できる仲間とつながれる場所が必要なんです」

生

まれつき体が弱く、子どもを産めない可能性があると言われていた。里親になるため、10年前に行政の研修を受講。里親制度や社会的養育が必要な子どもの現状が自分の認識と違っていたことに衝撃を受け、社会的な助けを増やそうと同協会を立ち上げた。

まずは児童養護施設などでボランティアとして活動を開始。全身で甘えてくる子どもにも愛情が湧いたがサポートを重ねるうちに、いつか関わりが子どもたちの幸せにつながっているのか疑問を持った。

「携わったことがある子どもでも担当が変わると、その子は私への興

味をなくすんです。この子たちにはずっと安心して甘えられる絶対的な存在が必要だと感じました」

→ 対一で長期的な養育を受けられる里親家庭を増やしたいと里親制度の広報を始めた。保護者から離れ、社会的養育が必要な子どもの数と同じ、4万5000枚のハート形のチラシを全国各地で配布するなど情報発信に努める。

「多くの人に日本の子どもたちの現状を知ってもらいたい。子どもたちに『愛情のパトン』をつなぐことが私たち大人の使命なんです」

里親になって10年が経つ。当初は土足で家の中を歩き回るなど、わざと愛情を確かめるような行動に困り果てたこともあった。それでも里親じゃない人生は考えられない。

「あの子に出会い、縁の無かった人や場所に巡り会うことができて、私の世界は大きく広がりました。里親制度が広まれば、幸せな家庭がもっと増えると思いませんか」

Pick Up



同協会のホームページ

里親制度や社会的養育を必要としている子どもたちの現状を詳しく掲載。まずは現状を知ることから始めてみませんか。



読者の

IKOMACHI Reader's Voice

声

アンケートモニターの皆さんから寄せられた広報いこまち9月号へのご意見・ご感想を紹介します。



特集「生駒市立病院5周年 市民とともに」

病院はいざというときに頼るべき存在。その潜入取材、そこで働く人々の横顔などが興味深かったです。(50歳代、女性)



「まちを一つの医療機関のように」という目標に近づくには市民一人ひとりの意識がたいせつ。まずは近所のかかりつけ医や何かあれば市立病院へ行こうと思う。(40歳代、男性)

救急依頼の95%以上を受け入れている実績がすごい。100%の受け入れを目指す姿勢もすばらしい。(60歳代、男性)



市民の皆さんのニーズに応えられる病院づくりを常に目指してきた同院。医療講座のオンライン化や公式LINEの導入など、さまざまな工夫を続けています。

特集以外の記事

スタイリング・ウィークは毎年素敵な講座があって、興味を惹かれます。今年は勇気を出して申し込んでみようと思います。(40歳代、女性)



災害で、断水したときの情報や背負える携帯用飲料水袋を初めて知った。平常時にこういった情報を知っておくと災害の不安を軽減できる。(30歳代、男性)

落合さんの絵本を読みたいと思った。他にも大人におすすめの絵本があれば、知りたいです。(20歳代、女性)



市ホームページでは、さまざまな防災術を紹介していますので参考にしてください。また、本紙12月号では、防災の特集を予定しています。ぜひご覧ください。

読者のひとこと



コロナ対策関連情報に、コロナ対策に関するさまざまな情報が分かりやすく紹介されていて参考になった。(60歳代、男性)

コロナの情報は縮小されないように、随時詳しく教えてほしい。(50歳代、女性)



抽選で

図書カードが当たる！



皆様のご意見をお待ちしています

広報いこまち「いこまち」のアンケートモニターを募集しています。モニターには広報紙に関するアンケートを毎月案内。回答者の中から抽選で図書カード500円分をプレゼントします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

{ 編集後記 }

特集「令和元年度決算報告」とFocus1「予算執行状況をお知らせします」を担当しました。特に今年度は新型コロナウイルス感染症関連の給付金などで大きな補正予算を計上。その伝え方をグラフなどで工夫しました。(岡田)

街人探訪の取材中に岩朝^{いわさ}さんが「私の100歩より100人の1歩が社会を変えるには必要なんです」と話されていました。記事を読んだ皆さんが「できることから始めてみようかな」という気持ちになるきっかけになればうれしいです。(川口)

生駒市が、来年11月に50歳になります。令和4年3月末まで、さまざまな事業が行われる予定です。過去を振り返るものや今を楽しむもの、未来を考えるものまでさまざま。気になる取組があれば、たくさん参加してみてくださいね。(泉)

「まちのアルバム」の撮影のため、花火の撮影を人生で初めてしましたがとても難しかったです。ピントが合わなかったり想像より暗かったり…。日々、先輩方に教えてもらいながら、楽しんでさまざまな取材に行かせていただいています。(鈴木)