

広報いこま

# いこまち

このまちが、もっと好きになる。

2020

10

月号

vol.795

Oct./2020  
IKOMACHI vol.795  
Ikoma city, Nara pref.



## / Topics

P.2 数字×グラフで知る  
新型コロナウイルス感染症

P.4 特集 いこまの魅力再発見

P.10 保育所や幼稚園などの  
入園手続きが始まります

数字×グラフで知る

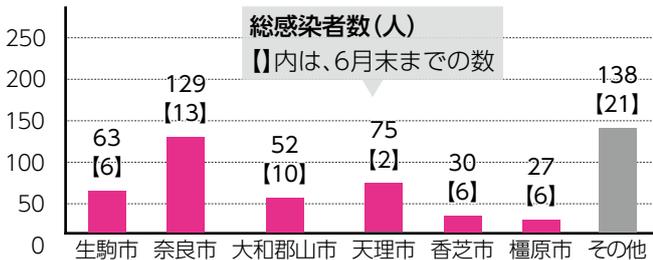
# 新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症の新規感染者数は、本市でも5月以降はいったん落ち着いていましたが、7月以降急増しました。これからは、季節性インフルエンザなどの感染症への感染リスクも高まることから、より一層の対策が必要です。

問広報広聴課 (☎0743-74-1111、内線223)

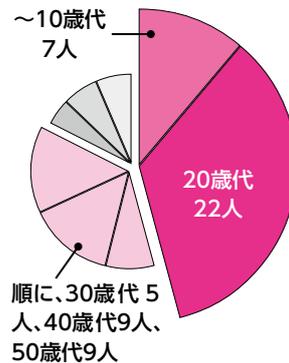
## 新型コロナウイルス感染状況 (期間:4月8日～9月10日、参照:奈良県発表オープンデータ)

### 1 県内市町村別新規感染者数 (抜粋)



県内では、本市をはじめ奈良市や大和郡山市など、県外に通勤・通学する人が多い県北西部の市町に感染者が多く発生する傾向が続いています。

### 2 市内感染者の年代別割合



10～20歳代の若年層の感染者が約半数を占めています。しかし、50歳代までの社会的活動が必要な年齢層での感染も多い傾向に。引き続き、家庭や学校、職場、それぞれの場所で感染症対策に取り組むことが重要です。

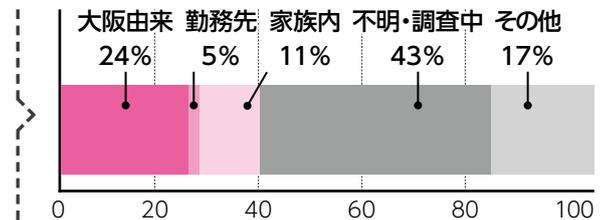
その他は、60歳代3人、70歳代4人、70歳代以上4人となっています。

### 3 市内感染者の推定される主な感染経路

感染判明時点での主な推定感染経路は、7月以降、「不明・調査中」と「家庭内感染」が増加傾向です。私たちの身近に感染リスクはあると考え、引き続き感染予防に努め家庭や職場に持ち込まないように注意しましょう。また、感染経路把握のため、接触確認アプリ「COCOA」も利用してください。



▲アプリ  
はこちら



## 新型コロナウイルス関連情報

さまざまな支援を活用してください

その他の支援  
情報はこちら▶



### 【中小事業者向け】

#### 固定資産税・都市計画税を軽減します

▶**対象** 令和2年2月～10月の任意の連続する3か月間の事業収入が前年の同期間と比較して、30%以上減少している事業者

——事業収入の減少は、認定経営革新等支援機関などの確認が必要となります。

▶**軽減対象** 事業用家屋や償却資産に係る同税

——居住用の家屋は対象外です。

▶**軽減額** 減少した事業収入が、30%以上～50%未満…2分の1、50%以上…全額減免

▶**申込み・問合せ** 令和3年2月1日(月)までに電話で、課税課(内線387)

——詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 【国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者向け】

#### 傷病手当金の支給申請期限を延長します

新型コロナウイルス感染や、その疑いなどにより、働けなくなった人に対して給付する傷病手当金の適用期間が12月31日(木)まで延長されました。

▶**対象** 国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者で、コロナに感染するか感染疑いのため、無給・減給になった給与所得者

▶**支給額** 給与日額の3分の2×支給対象日数

——支給には限度額があります。

▶**問合せ** 国保医療課(国民健康保険は内線784、後期高齢者医療保険は内線787)

——申請方法や支給額など、詳しくは問い合わせてください。



有里町のコテージを訪れた生駒市観光協会の生駒たみ(左の二人)。軒先に座り、オーナーの太田奈美さんからコテージに使われている日本民家の建築様式「大和棟」を紹介してもらいました。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶119,114人(-57)  
世帯数▶50,764 (+10)  
男▶56,654人(-32)  
女▶62,460人(-25)

◇令和2年9月1日現在。外国人を含む。( )内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶16 (+1)  
救急▶2,939 (-374)  
救助▶34 (-2)

◇令和2年8月末日現在。数字は令和2年1月からの累計で、( )内は前年同期の増減数  
-その火事を防ぐあなたに金メダル-

交通事故

発生数▶1,451 (-206)  
人身事故▶102 (-20)  
死者▶2 (0)  
物損事故▶1,349 (-186)

◇令和2年8月末日現在。数字は令和2年1月からの累計(概数)で、( )内は前年同期の増減数

なくそう差別

みんなの力で明るい生駒市  
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線794)へ

いこまち

- p.4 特集 いこまの魅力再発見
- p.10 保育所・幼稚園などの入園手続きが始まります
- p.11 地域で支え合う子育て ファミリー・サポートを利用しませんか

お知らせ

- p.12 電子書籍の貸出をスタート
- p.13 保育園・こども園見学ツアー
- p.14 ロタウイルス感染症予防接種
- p.16 高齢者インフルエンザ予防接種が始まりました
- p.18 生駒の秋を満喫ハイキング
- p.19 生駒の歴史と文化入門講座
- p.20 バドミントン教室
- p.22 介護予防教室
- p.23 親子の絆づくりプログラム
- p.24 令和3年度小学校隣接校選択制
- p.26 令和3年 生駒市成人式
- p.27 消防だより

連載コーナー

- p.28 まちのアルバム
- p.29 月刊ららポート
- p.30 ようこそ図書館へ
- p.31 0~3歳のみんな! 集まれ!
- p.32 消費生活 暮らしのQ & A・生駒市公式SNS  
市長コラム
- p.33 生駒、エコ日和。
- p.34 街人探訪
- p.35 読者の声・編集後記

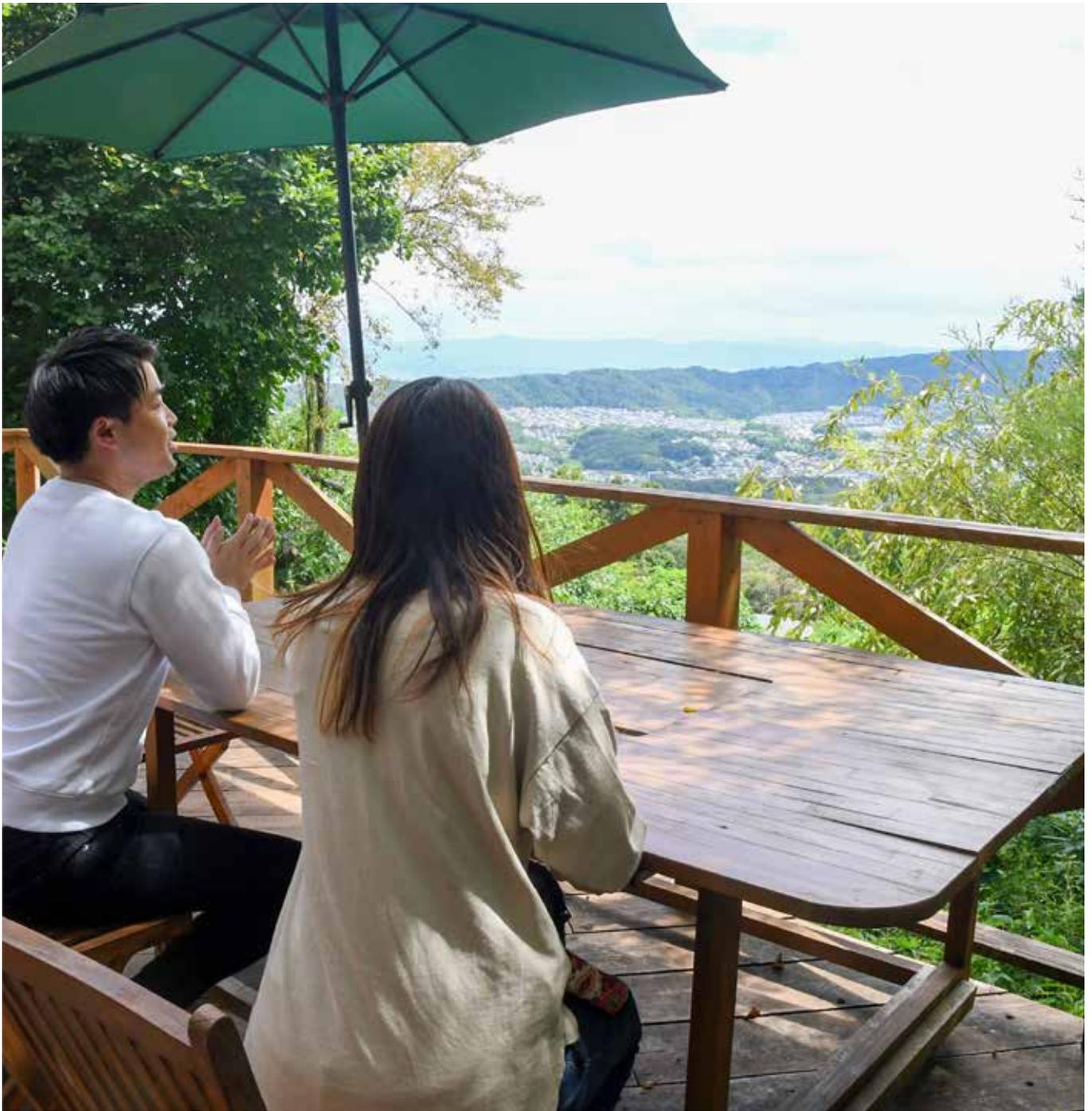


ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた、見やすいデザインの文字を採用しています。



慮し、大豆油インクを使っています。

10月号の印刷経費は1冊約35円です。環境に配



# 「いこまっこ」二人組が とっておきの生駒を紹介 いこまの魅力再発見



今回の特集は、生駒で育ち、生駒を愛する2人組「生駒たみ」がおすすめのスポットを紹介します。10月から始まるプレミアム付きチケットや宿泊補助も利用して、生駒旅に出かけてみませんか。

商工観光課観光振興室(☎0743-74-1111、内線327)  
※各スポットのアイコンは、☎…連絡先、📍…住所、👤…利用料など、🅐…駐車場、🅑…定休日を示します。

今回の案内人 生駒たみ (左から矢野秀平さん、藤岡ちえりさん)

本市観光協会に所属する20代の二人組。市内のおすすめスポットやイベントなどをツイッター (@ikomatami) で発信しています。

生駒旅のガイドにぜひ！

秀ちやて

ちえり

生駒の好きを詰め込みましたよ

茶筌ちやせんの里「高山地区」で

# 世界に誇れる伝統を体験

お茶を点たてる道具、茶筌。本市北部にある高山町は、全国で唯一の茶筌の生産地です。高山茶筌は、室町時代から茶道の必需品として多くの皆さんが愛用。生産地だからこそ味わえる伝統を体験してみませんか。



お茶と美しい庭園が楽しめる

## 高山竹林園 ☎79-3344

高山産の茶筌で点てた本格的なお茶を味わったり、スタッフ指導のもと自分でお茶を点てたり、気軽にお茶を体験できる施設。美しい庭園や茶室「竹生庵」の見学もできます。10月10日(土)・11日(日)に開催する「高山竹あかり」では竹製の大型造形物を展示。夜は園内に並べたろうそくに火が灯され、同園が柔らかい光で包まれます(詳しくは同園ホームページをご覧ください)。

📍高山町3440 🕒9:00~17:00

👉無料(体験などは有料) 📶有 📅年末年始



生駒たみがおすすめる

## 高山地区の宿泊施設



### くろんど荘 ☎78-5151

旅館前のくろんど池のほとりでバーベキューが楽しめたり、水辺に集まる生き物を観察できたりします。近くには紅葉が楽しめるハイキングコースがあるので、家族連れでの利用にぜひ。

📍高山町5035 📅水曜日

足こぎボートでのくろんど池探検がおすすめ!



茶筌ちやせんの魅力を見て、作って、感じる

### 和北堂 谷村丹後 ☎78-1755

茶筌の制作過程を間近で見ながら、各工程の説明や高山と茶筌の歴史が聞けます。穂を糸で束ねる「編み体験」や抹茶をすくう道具を作る「茶杓ちやく作り」も体験可能。伝統の技を気取らず、親しみやすく紹介してくれる茶筌師、谷村丹後さんの繊細な手さばきに目を奪われます。

📍高山町5964 👉有料 📶有 📅不定休



# 生駒山で 遊ぶ、食べる、泊まる

アウトドアを楽しんだり、昔ながらの建物を活用した店でグルメが味わえたりと、さまざまな過ごし方がある生駒山。皆さんの好きな生駒山を見つけに行きませんか。

※各施設の営業時間や利用料金などは新型コロナウイルス感染症の影響で変更になる場合があります。事前に各施設に問い合わせてください。



生駒山の自然を生かしたアクティビティが楽しめる

## 生駒山麓公園 ☎0743-73-8880

天体望遠鏡での星空観察やクライミング体験など、参加型のプログラムを開催しています。車を乗り入れられるオートキャンプサイトやロッジなどの宿泊施設や大浴場も完備。30種類のアスレチックは大人も本気になる本格派です。

- 📍 俵口町2088 (¥) 有料 (各施設で異なります)
- 🅐 有 (市内に住むか市内へ通勤・通学している人は無料、証明書が必要。生駒駅から路線バスもあります)
- 🅑 火曜日 (祝日、6~9月を除く)、12月27日~1月5日



ゆる〜く楽しめる遊園地

## 生駒山上遊園地 ☎74-2173

昭和4年に開業し、いこまっこの遊び場として愛される遊園地。27のアトラクションや山上からの景色、玩具会社ボーネルンド監修の、あそび場「PLAY PEAK ITADAKI」が楽しめます (12月1日(火)から冬季休園します)。

- 📍 菜畑2312-1
- 🕒 10:00~16:00
- 💰 入園無料 (アトラクションなどは有料)
- 🅑 木曜日
- 🅐 有 (有料)



生駒ケーブルに乗って、生駒の景色を見ながら生駒山上遊園地に行くのもおすすめ



## 生駒山麓公園で ワーケーションしてみませんか

休暇中に落ち着ける場所で仕事をやる「ワーケーション」。同園内のふれあいセンターの和室ではfree Wi-Fiが利用できます。仕事が終わった後は、すぐに家族や仲間と合流して思いっきり遊べます。



いこまの美味しいに会う

### ちえりselect

有機野菜と生駒の絶景が味わえるお店

#### グリーンテラス ☎090-3485-9293

コース料理を楽しんだ後はテラス席に移動。奈良市まで見渡せる絶景を眺めながらデザートと飲み物がいただけます。記念日などにおすすめ (完全予約制)。

- 📍 門前町19-59
- 🕒 11:30~15:30
- 🅐 有 🅑 不定休



### ちえりselect

行く度にワクワクに出会える

#### Kinachick no Mori ☎74-5120

生駒山の森の奥へ向かう石段の先にあるお店。築100年ほどの建物の古さを出るだけ残してリノベーションしたお店の中には、随所に店主の木村さんのこだわりが見られます。インテリアや窓から見える自然の中にあるいろいろな驚きを探しつつ、ゆったりとランチをいただけます。

- 📍 門前町20-9 🕒 11:00~16:00
- 🅐 無 🅑 火曜・水曜日



## 生駒たみがおすすめる 生駒山の宿泊施設



**観光旅館やまと**  
☎73-4488  
📍 門前町12-8



秀ちゃん推し

大正6年創業、宝山寺界隈で最古の旅館。創業当時の面影を残す部屋もあります。部屋から見える市街地の夜景は絶景。



**古民家コテージ  
鹿音[kanon]**  
☎77-6098  
📍 有里町309



ちえり推し

リノベーションした古民家を一棟貸切で最大7人まで利用可能。家族や仲間だけでゆったりとした時間が過ごせます。



**生駒のお宿  
城山旅館**  
☎73-4717  
📍 門前町15-12



秀ちゃん推し

創業50年の歴史ある旅館です。奈良ジビエが味わえる夕食が人気。晩秋～初春には部屋から雲海が見られる日もありますよ。



**門前おかげ楼**  
☎25-4083  
📍 門前町16-3



ちえり推し

宿・ギャラリー・レンタルスペースなどの複合施設。中の蕎麦処「六根亭」では、国産の新鮮な美で作った十割蕎麦が味わえます。



静寂の中、心安らぐお寺へ

**宝山寺** ☎73-2006

商売繁盛の神様である**歓喜天尊**が祀られています。生駒駅から車で約10分。まち中から一変、異世界に迷い込んだような神聖な空間が広がります。

📍 門前町1-1 (P)有



生駒産のハーブでクラフト体験

**ハーブ工房ほうざん** ☎75-8228

隣接の庭で数百種のハーブを育て、美や健康、料理などへの活かし方講座(要事前予約)を開く店主の佐藤さん。ハーブや加工品の販売、自家製の新鮮なハーブドリンクの提供も行っています。

📍 門前町16-1

地面ギリギリから  
写真を撮ると  
石畳が良し感じに  
写りますよ



地元の人が守り抜いた石畳が残る峠  
**暗峠**

大阪と奈良をつなぐ国道308号線にある峠。敷かれている石畳を目当てに国内外から多くの人々が訪れます。南生駒から峠に向かう道沿いには石垣積みの棚田が広がり、その向こう側には生駒のまち並みが一望できます。

📍 西畑町～東大阪市東豊浦町



### 秀ちゃんselect

旅人を温かく迎えてくれるアットホームなカフェ

**山小舎カフェ 友遊由** ☎77-7282

暗峠から徒歩2分。この地区に住む北村さん一家が営み、自分たちで育てた季節野菜を使ったランチメニューが人気です。特にハンバーグカレーは秀ちゃん一押し。手作りジャムや生駒産のはちみつを使ったホットケーキも人気です。数量限定のマフィン売り切れ次第終了なのでお早めに。

📍 西畑町1085 ☎10:00～16:00

(P)有 (休)月曜・木曜日



# 旅の疲れを癒すスイーツ

旅の途中、ちょっと一休みしたいときや、お土産に、生駒のスイーツはいかがですか。藤岡ちえりさんが、おすすめのお店を紹介します。



テイクアウトもOK!  
家で食べるのも  
おすすめです♪

カフェ ゼルコヴァ  
**Cafe Zelkova** ☎0743-28-1421

📍 白庭台3-15-18 ☎10:00~18:30

🕒 有 (休) 水曜・第3火曜日

7種類ほどのケーキから2種類を選び、コーヒーや紅茶といただけます。米粉のシフォンケーキが、おすすめ。飾らない手作りのおいしさが癖になります。ケーキのレシピはオーナーの加藤さんとスタッフの皆さんが考案。お気に入りのケーキがあれば、スタッフに声をかけてください。レシピを教えてください。



川端風太郎  
**川端風太郎** ☎71-0591

📍 上町4184-4 ☎10:00~19:00

🕒 有 (休) 月曜・火曜日

有機栽培の素材を使い、安心して食べられるケーキにこだわっています。一押しは「奈良の味噌カステラ」。オーナーの川端さんが人伝いに会った吉野の桜味噌をクリームに混ぜ込み、スポンジで巻いています。味噌の塩気とクリームの甘さが絶妙なバランス。秋には、熟成した奈良県産の柿を使ったケーキが登場します。



スーリール ダンジュ  
**Sourire d'Ange** ☎75-3388

📍 東松ヶ丘16-11 ☎10:00~20:00

🕒 有 (休) 月曜・火曜日

生駒で育ち、東京で修業を積んだオーナーの阪本さん。35年前に地元に戻り、独立しました。秋に人気のモンブランには、北田原町で育てられている生駒産の和栗を使用。下ごしらえから全て手作りする栗のペーストは栗本来の甘さが際立ちます。キラキラしたショーケースや大人っぽい店の雰囲気、心が躍っちゃいます。



ル ジャルダン ヴェール  
**Le Jardin Vert** ☎61-5925

📍 真弓1-1-8-105 ☎10:00~19:00

🕒 有 (休) 水曜・木曜日 (祝日を除く)

店のコンセプト「上質なケーキを届ける」がぴったりなまちで独立したいと生駒を選び、開業したオーナーの東塚さん。ファミリー層が多い生駒だからこそ、子どもに安心して食べてほしいと、ケーキだけでなく焼き菓子など全商品の値札に、お酒の使用の有無を記載しています。季節のフルーツで作ったジャムもおすすめです。



## 秀ちゃんとちえりの 生駒巡り旅 取材後記

### 心満たされる癒し旅が味わえる生駒

地元の友人が「生駒には何も無い」と大阪に出ていく姿を見て、生駒の魅力をもっと知ってほしいと取材を進めました。その中であらためて気づいたのが、茶釜作りからお茶をいただくまでの一連が体験できる高山地区が持つ心を癒す力。仕事や家事など日常でストレスや疲れを感じている人は、同地区の静かな空間でリラックスしてみませんか。きっと、疲れがとれて明日への活力が生まれるはずですよ。(秀ちゃん)



生駒の魅力をお届けするため、まちに繰り出し、取材に駆け回った生駒たみの二人。取材後にあらためて感じた生駒の魅力を聞きました。

### 人との出会いが魅力

生駒の一番の魅力は一つ一つのスポットやお店に伝統や個性、こだわりがあることだと思います。ぜひ、お店のオーナーさんや各スポットで出会う地元の人たちに、たくさん声を掛けてみてください。生駒でお店を開いた理由や各スポットにまつわる歴史・穴場スポットなど、さまざまな驚きが見つかるはず。ガイドブックには載っていない自分だけの生駒の「すてき」を探しに来てください。(ちえり)



# お得に生駒巡りを 楽しむキャンペーン

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた市内の事業者の皆さんを応援し、生駒の魅力を再発見してもらうために2つのお得なキャンペーンを始めます。この特集に掲載していない事業者や店舗も数多く参加。この機会に、生駒旅を楽しんでみませんか。

## キャンペーン1 /

### 2,000円で3,000円分使えるプレミアム付きチケット

#### 「いこまめぐり券」申込スタート

- ▶ **販売価格** 1セット(500円×6枚綴り)につき2,000円  
——チケットはお釣りが出ません。
- ▶ **販売数** 18,000セット(抽選制、一人2セットまで)
- ▶ **使用期間** 令和3年1月31日(日)まで
- ▶ **使用店舗・事業所** カフェやパン屋、美容室、タクシー会社など212か所の市内店舗・事業所
- ▶ **申込期間** 第1回…10月8日(木)~19日(月)、第2回…10月26日(月)~11月4日(水)  
——第1回で販売数以上の申込があった場合は第2回は行いません。
- ▶ **申込み** ①キャンペーン専用サイトの申込フォームから②専用はがきでキャンペーン事務局  
——専用はがきは市役所商工観光課や本市生涯学習施設、市内郵便局、生駒市アンテナショップおちやせんにある、いこまめぐり券のチラシに添付しています。
- ▶ **購入方法** ①はメールで②は郵送で当選通知が届きます。当選通知に記載している内容に従って購入してください。
- ▶ **その他**
  - ◇当選者の発表は、当選通知の発送をもってかえさせていただきます。
  - ◇生駒市民以外の人も購入できます。
  - 最大600円相当の生駒のお土産がもらえるスタンプラリーを同時開催  
高山竹林園や生駒山麓公園など市内観光施設3か所以上を巡って、スタンプを集めた先着500人に生駒の特産品などをプレゼント。スタンプカードは、いこまめぐり券引換時に渡します。

## キャンペーン2 /

### 市内宿泊施設利用者に

#### 1泊3,000円をキャッシュバック

- ▶ **対象** 10月9日(金)~令和3年1月31日(日)に対象施設に宿泊した人
- ▶ **対象泊数** 2,645泊(予約順)  
——2,645泊の宿泊予約があった時点でキャンペーンは終了します。
- ▶ **対象施設** 市内13か所の旅館や民泊施設
- ▶ **宿泊~キャッシュバックの流れ**
  - ①対象施設に宿泊
  - ②施設から宿泊証明書付申請書と領収書をもらう
  - ③2月17日(水)(必着)までに宿泊証明書付申請書と領収書など必要書類をキャンペーン事務局に郵送(郵送先や必要書類など詳しい案内は申請書に添付)
  - ④申請書に記載の口座に一人につき1泊最大3,000円を振込
- ▶ **その他**
  - ◇泊数や利用施設数の制限はありません。
  - ◇国の「Go To トラベル」や県の「いまなら。キャンペーン」と併用できます。
  - ◇他のキャンペーンを利用し、支払額が1泊3,000円未満の場合は、支払額がキャッシュバックの額になります。

問合せ  
キャンペーン事務局  
☎06-6131-5789



詳しくはこちら

キャンペーンの  
専用サイトは  
こちら!!





令和3年4月1日からの入園(転園)希望分を受付

# 保育所や幼稚園などの 入園手続きが始まります



園こども課(☎0743-74-1111、内線773)

## 公・私立保育所・こども園

入所基準や定員は、入所申込書と同時に配布する「保育所等入所案内」で確認してください。入所案内は、市ホームページでも確認できます。

▶ **申込み** 10月1日(木)9:00から同課で配布する入所申込書を、11月20日(金)17:00(必着)までに郵送で同課(〒630-0288)

——必ず郵送で申し込んでください。申込の受理の有無は11月30日(月)までにお知らせします。

▶ **提出書類** 児童一人ごとに、入所申込書と保育を必要とする証明など必要書類

### ▶ 注意

◇ 選考結果は文書でお知らせします(令和3年1月29日(金)発送予定)。

◇ 求職中の人は、一斉入所での申込はできません。令和3年4月1日に入所を希望する求職中の人は2次選考(令和3年1月受付開始、3月中旬選考)に申し込んでください。

◇ 現在、通所中で転所を希望できるのは、今回の4月の一斉入所か2次選考のうち一度だけです。



▲詳しくはこちら

### ■入所申込手續相談会

▶ **とき・ところ** 11月4日(水)~6日(金)の9:00~12:00、13:15~17:15、こども課

▶ **内容** 入所申込手續(書類の書き方・揃え方など)に関する個別相談(30分程度)

——各園の案内掲示や相談ブースの設置は行いません。

▶ **定員** 各14組(申込順)

▶ **申込み** 10月19日(月)~30日(金)に、電話か直接、同課

## 公立幼稚園

▶ **入園資格** 市内に住民登録をしている次の幼児

◇ 1年保育(5歳)…平成27年4月2日~平成28年4月1日に生まれた幼児

◇ 2年保育(4歳)…平成28年4月2日~平成29年4月1日に生まれた幼児

◇ 3年保育(3歳)…平成29年4月2日~平成30年4月1日に生まれた幼児

——定員を超えた場合は抽選になります。定員・抽選については募集要項で確認してください。通園区域外にも入園できますが、希望する場合は申込時に申し出てください。

▶ **申込み** 10月14日(水)~23日(金)に、各園や同課、市ホームページで配布している申込書類に必要事項を記入して、直接、各園(9:00~16:00、土曜・日曜日、祝日を除く)

——郵送での提出も受け付けます。10月28日(水)までに入園の手續に関する書類が届かない場合は、各園に連絡してください。

▶ **注意** 説明会は各園のホームページで日程をお知らせします。(私立)たかやまこども園の説明会や案内については園に直接確認してください。



▲詳しくはこちら

### 市立幼稚園の通園区域

園名	通園区域
あすか野(☎78-6292)	上町、白庭台全域、真弓全域、真弓南全域、北大和全域、あすか野全域、あすか台、上町台
生駒台(☎74-3462)	生駒台全域、新生駒台、松美台、小明町、南田原町、北田原町、西白庭台全域
俵口(☎74-8831)	俵口町、東松ヶ丘、西松ヶ丘、光陽台、喜里が丘全域
桜ヶ丘(☎74-9711)	谷田町、辻町、桜ヶ丘
生駒(☎74-7435)	山崎町、東旭ヶ丘、西旭ヶ丘、新旭ヶ丘、東新町、北新町、本町、門前町、軽井沢町、山崎新町、仲之町、元町全域
なばた(☎74-1975)	東生駒1~4丁目、東生駒月見町、東菜畑全域、中菜畑全域、西菜畑町、菜畑町、緑ヶ丘
壱分(☎77-6785)	壱分町、さつき台全域、南山手台、翠光台
南(☎76-0373)	萩原町、藤尾町、西畑町、鬼取町、大門町、小倉寺町、有里町、小瀬町、青山台、乙田町、東山町、小平尾町、萩の台全域
(私立)たかやまこども園(☎78-0161)	高山町、ひかりが丘全域、鹿畑町、鹿ノ台全域、美鹿の台

◇ 父母の就労などで保育を必要とする2号認定を希望し、併願として幼稚園を希望する人は、保育所・幼稚園の両方の申込みが必要です。

# 地域で支え合う子育て ファミリー・サポートを 利用しませんか

子どもの預かりや送迎を助けてほしい人と、そのサポートができる人をつなぐ「ファミリー・サポート」。子育て中の「困った」に地域のサポートを頼ってみませんか。

☎ファミリー・サポート(☎0743-73-5552)

習い事の送迎をお願いしたいな  
通院の時に子どもを預って欲しいな

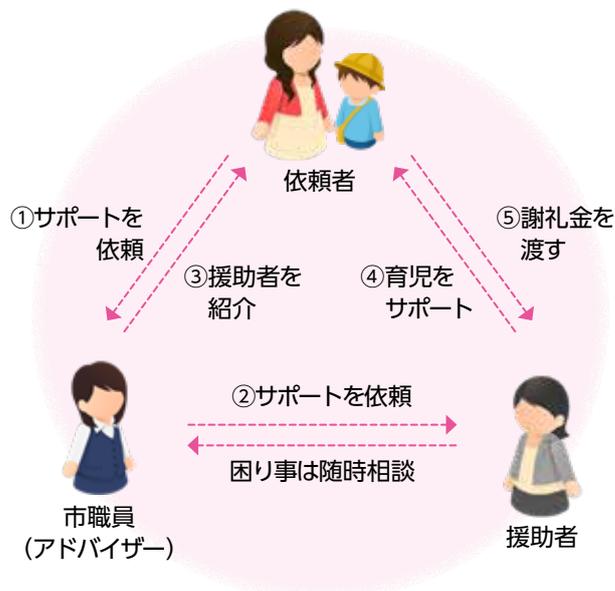


## 市がサポートをバックアップ ファミリー・サポート

子育てを援助してほしい人(依頼会員)と、そのサポートができる人(援助会員)を、市が仲介してつなぐしくみです。依頼会員の希望や相談に応じて、必要なサポートを依頼。事前に子どもを危険から守るための知識を学んだ援助会員が子育てをサポートします。万が一の事故があった時は保険が適用されるなど、市が活動をバックアップします。

- ▶**サポート対象の子ども** 市内に住む満3か月～小学生
- ▶**サポート内容** 依頼者の希望や相談に応じて、学童や保育所・幼稚園への迎えや自宅での預かり、習い事への送迎を行います。  
——市職員(アドバイザー)同席のもと、時間・場所・方法などを事前に打ち合わせします。

## ファミリー・サポートのしくみ



## 保育園のお迎えサポートの様子

子どもの保育園のお迎えを依頼した徳田エフゲニアさんと、それをサポートする田中正子さんの様子をご紹介します。



援助会員の田中さんは保育園に依頼会員の子ども愛菜さんを迎えにいきます。



田中さんは愛菜さんと手をつないで、待ち合わせ場所の生駒駅に向かいます。



帰宅途中の徳田さんと駅で合流。愛菜さんを引き渡してサポート終了です。

徳田エフゲニアさんと愛菜さん▶



### Interview

保育園のお迎えの時間に間に合わないと困っていた時に、友人から「ファミリー・サポート」を教えてもらいました。知らない人に子どもを見てもらうのは不安で、初めは仕事を早退していっしょにお迎えに行ったんです。でも、今では、子どもも慣れて、安心して任せられます。

## サポートを依頼したい人は、まずは依頼会員に登録してください

- ▶**対象** 市内に住む子育ての援助が必要な人
- ▶**必要品** 保護者の顔写真(縦4cm×横3cm)2枚、印鑑
- ▶**費用** 無料
- ▶**申込み** アドバイザーとの面談日を予約し、入会申込書に必要事項を書いて、サポート対象の子どもといっしょにファミリー・サポートに来

所してください(〒630-0257 元町1丁目6-12 子育て支援総合センター内)。  
——入会申込書は同センターで配布する他、市ホームページからもダウンロードできます。依頼会員の登録がない場合は、サポートの依頼ができません。



▲詳しくはこちら

# 電子書籍の貸出をスタート

図書館 (☎75-5000)

自分のスマートフォンやパソコンで、気軽に読める電子書籍。10月から始めた「生駒市電子図書館」では、約700冊から読みたい本を選ぶことができます。

▶対象 生駒市図書館利用券のある以下の人

- ①市内に住むか通勤・通学している人
- ②ふるさと納税の「お礼の品」で、図書館利用券を選んだ人  
——市内に通勤・通学していない平群町在住者は利用できません。

▶貸出期間・冊数 2週間、1人2冊まで

▶予約冊数 1人2冊まで

▶申込み

- ◇直接…図書館利用券と本人確認書類(半年以内に登録内容が確認できていない人。通勤・通学者は勤め先や学校が分かるもの)を持参し、市内5図書館・室——利用者ID・パスワードはその場で発行します。
- ◇WEB…10月15日(木)から図書館ホームページの申込フォームに必要事項を記入(受付後に、利用者IDと

初期パスワードを郵送します)

——図書館利用券の本人確認が済んでいないなどで申請内容に不備がある場合は、WEB申込で利用者IDとパスワードが発行できません。図書館・室に、図書館利用券と本人確認書類(通勤・通学者は勤め先や学校が分かるもの)を持参し、直接手続きしてください。



▲申込はこちら

## 電子書籍を利用してみよう

- 1 専用ページから、IDとパスワードを入力してログインする
- 2 登録されている書籍の中から借りたいものを選ぶ
- 3 期限内は、借りた本がいつでもどこでも読めます



# できることから実践「食品ロス削減」

～10月は食品ロス削減月間です～

エスディー・ジーズ 図書館SDGs推進課(内線379)

まだ食べられる食品を捨ててしまう「食品ロス」。その量は、国民一人あたり毎日茶碗約1杯分にもものぼります。そうした現状を解決するため、昨年10月に「食品ロス削減推進法」が施行され、10月は、「食品ロス削減月間」となりました。皆さんも身近なことから実践してみませんか。

- ◇調理時…食べられる分だけを作ったり、食材を無駄にしないレシピ(「消費者庁のキッチン」)を参考にしたりする。
- ◇買い物のとき…冷蔵庫の在庫を確認してから買い物に行き、買い過ぎないように気をつける。すぐ



▲レシピはこちら

に食べる物は陳列の前ものから取る。

- ◇保存時…冷蔵庫内に入れた食べ残しは見つけやすい場所に置く。
- ◇外食時…食べきれない量を注文し、余っても持ち帰られるときは、食べ残し用の袋や容器「ドギーバッグ」などを活用し、持ち帰る。
- ◇消費しきれないとき…もらいものなどが多く余ってしまう場合は、おすそ分けやフードドライブ(主に家庭で余った食べ物を集め、福祉団体などへ寄附する活動)などを検討する。



▲ドギーバッグ

## 事業者が取り組む食品ロス削減

@ディアーズコープいこま

今年2月頃から本格的な削減に取り組み始めました。期限間近の商品の棚を作ったり、発注量を見直したりして、供給の1割を占めていた廃棄が減少。計画を立てるとロスが減り、経営にもいい影響が出ましたね。



消費期限が近い商品を集めて割引価格で販売

ディアーズコープいこま 店長 中川武志さん



## 食品ロス削減に取り組む協力店舗を募集しています

小分け販売や賞味期間間際までの販売などを行う店舗を「食品ロス削減協力店制度」として認定し、市ホームページに掲載しています。新規協力店も募集中です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 生駒市内の保育園やこども園で働く魅力を発見

# 保育園・こども園見学ツアー

園こども課(内線772)

▶**対象** 保育士資格や幼稚園教諭免許を持ち、働いていない人か同資格・免許を取得見込みの人

▶**とき** ①10月23日(金)②29日(木)③11月4日(水)、生駒市役所玄関前8:50集合、12:00頃解散(②だけ11:30頃解散)

——道路の混雑状況により解散時間が前後することがあります。

▶**内容** 市内の保育園や、こども園4か所をジャンボタクシーで巡ります。園内を見学し、実際の保育の様子や雰囲気などを約20分ずつ体感できるツアー。各園の場所を具体的に知り、自宅からの通勤時間も確認できます。



実際の園の雰囲気を確かめに来ませんか

——ジャンボタクシー内の消毒や窓を開けて換気をするなど、感染症対策をしています。

▶**コースの行程**

①小平尾保育園→南こども園→いちぶちどり保育園→ソフィア東生駒こども園

②ひがし保育園→あいづ生駒保育園→いこまこども園→中保育園

③たかやまこども園→生駒ピュアこども園→きたやまと保育園→はな保育園

▶**定員** 各7人(申込順)

▶**申込み** 10月8日(木)～各コース開催日の2日前に市ホームページの申込フォームからか電話で同課

——市内にある公立・私立の保育園・こども園・幼稚園について詳しく知りたい人には、園ごとにブースに分かれた相談会を11月27日(金)・30日(月)に実施します(場所など詳しくは、本紙11月号に掲載予定)。

### 希望者には職場体験も随時実施します

▶**内容** 市内こども園・保育園・幼稚園で、実際に保育の流れを経験できる職場体験です。——日時や持ち物など詳しくは体験希望園に問い合わせてください。

## 作品展・ソロ演奏など、日頃の成果を発表

# 第67回生駒市民文化祭

園生涯学習課(内線646)

市民の皆さんが日頃から練習に励む文化・芸術に関する取組を披露する「生駒市民文化祭」。今回は、作品展とソロ演奏者によるリベラルコンサートを開催します。

▶**費用** 無料

### 🎨 作品展／ジュニア・アート・フェスタ

▶**とき・ところ** 10月23日(金)～25日(日)、10:00～17:00(25日は15:00まで)、芸術会館美楽来



皆さんの力作を見に来てください

▶**内容** 市民の皆さんが創作した絵画や書、華、工芸などの作品を展示。小・中学生による書や絵画などの作品が並ぶジュニア・アート・フェスタも同時開催します。

——文芸誌「あを」の配布もあります。

### 🎵 リベラルコンサート

▶**とき・ところ** 11月8日(日)、第1部12:45～14:00、第2部14:45～16:00、南コミュニティセンターせせらぎ

▶**内容** 独唱や独奏など、ソロ演奏者による公演。第1部と第2部の入替制です。

▶**定員** 各130人(抽選制)

▶**申込み** 10月20日(火)までに市ホームページの申込フォームか往復はがきに、住所、氏名・ふりがな、電話番号、1部か2部いずれか希望の部、参加人数(1通につき2人まで)を書いて、同課(〒630-0288)

——プログラムは市ホームページやチラシで発表しています。

▶**注意**

◇参加には公共交通機関を利用してください。

◇館内では、必ずマスクを着用してください。

◇発熱や熱を伴う咳症状がある人は入場できません。

◇新型コロナウイルス感染症の状況により開催内容を変更または中止する場合があります。



幅広いジャンルの音楽を楽しめます

## 自分は大丈夫と思っていないませんか？

# 10月は乳がん月間です

☎健康課(☎75-1002)

日本人女性の約12人に1人がかかるといわれている乳がん。30歳代後半から増加し、最もリスクが高いのは40歳代後半です。死亡者数は年々増加していますが、早期発見であれば90%以上が治る可能性のある病気です。

早期発見には、毎月1回の自己検診と定期的ながん検診が重要です。乳房内のしこりが全てがんというわけではありませんが、自己検診で「あれ？」と思ったら早めに専門医の診察を受けましょう。

——生活保護世帯の人は、事前に健康課で申請すれば無料で受けられます。

### ■集団検診(検診車)

▶対象 40歳以上の女性

▶とき・ところ 11月24日(火)、令和3年2月15日(月)、セラビーいこま

▶受けられない人 乳房の手術を受けた人(しこりの除

去を含む)、令和元年5月以降に乳がん検診を受診した人(今年度無料クーポン券対象者を除く)、乳房形成手術・心臓ペースメーカー・シヤントなど前胸部に挿入物がある人、授乳中・断乳後6か月以内の人・妊娠中・妊娠の可能性のある人、過去に乳房や胸郭の形状などにより読影不能になった人

▶費用 40～49歳…1,600円、50～70歳…1,300円、71歳以上…650円

▶申込み 氏名・ふりがな、生年月日、希望受診日、日中連絡がつく電話番号を明らかにして、市ホームページの「電子申請」からか電話、直接、同課

### ■個別検診(指定医療機関)

広報いこま「いこまち」5月号で配布した「がん検診保存版」か「令和2年度生駒市がん検診受診券」をご覧ください。

## 10月から定期接種(無料)がスタート！

# ロタウイルス感染症予防接種

☎健康課(☎75-2255)

ロタウイルス胃腸炎は初めて感染したときに、特に重症化しやすく、まれに脳や腎臓に影響を及ぼすこともあり、注意が必要です。ロタウイルス胃腸炎の重症化を予防するワクチンが10月から無料で接種できるようになりました。生後すぐに感染する場合もあるので、ワクチン接種は早い時期に済ませましょう。

▶対象 令和2年8月1日以降の生まれで、10月1日以降に下記のワクチンを接種する人

——定期接種の対象となる接種期間は、ワクチンによって異なります。途中で種類の変更はできません。なお、月齢は出生日の翌日を出生0週1日後としています。

①ロタリックスワクチン…出生6週0日後～24週0日後

②ロタテックワクチン…出生6週0日後～32週0日後

▶接種方法 いずれのワクチンも経口投与で、27日以上あけて①は2回、②は3回の接種が必要です。初回接種は出生14週6日後までに受けましょう。

### ▶注意

◇予防効果や安全性に差はありませんが、接種回数が異なるので医療機関と相談してどちらかを選んでください。

◇いずれも接種後(特に1～2週間)は、血便や嘔吐、顔色

や機嫌が悪くなるなどの腸重積症ちょうじゅうせきしょうの症状に注意し、症状が見られた場合は、接種した医療機関を受診してください。

▶必要品 母子健康手帳、健康保険証、乳幼児医療費受給資格証、予診票

▶費用 無料(いずれも対象となる接種期間を過ぎると、定期接種対象外(自費)になります)

▶接種場所・申込み 電話で下表の市内指定医療機関に予約



### 指定医療機関(令和2年10月時点)

医療機関名	電話番号
沢井小児科医院	76-7311
たかだこどもクリニック	72-1661
竹内小児科医院	75-5147
たけつな小児科クリニック	71-0929
田原クリニック	78-1077
どいクリニック	71-8235
なかや小児科	75-8712
阪奈中央病院	74-8660
松井小児科	74-2705

# 「認知症支え隊」養成講座

圓社会福祉協議会 (☎75-0234)

認知症の人は「楽しみにしているサロンに行きたいが、つい日付を忘れてしまう」などといった困りごとがあります。認知症支え隊は、そうした困りごとに対して「サロンなどへの同行や電話連絡、趣味の付き合い」など、ちょっとした手助けを行います。

認知症になったからといって、何もできなくなるわけではなく、少しの手助けがあれば、地域で日々の生活を楽しめます。認知症の人が暮らしやすいまちにするために力を貸してください。

▶**対象** 市内に住み、受講後に認知症支え隊として活動できる人

▶**ところ** コミュニティセンター

——11月20日(金)はメディカルセンターで開催します。

▶**定員** 30人(申込順)

▶**費用** 無料

▶**申込み** 10月8日(木)から電話かファクス、直接、同協議会(☎73-0533)

## 「認知症支え隊」養成講座のとき・内容

とき	内容
11月 20日(金) 14:00~ 16:00	◇本市地域包括ケア推進課職員による「生駒市の現状と認知症施策について」 ◇(一財)信貴山病院ハートランドしぎさん副院長の小川敦弘さんによる「認知症のことをよく知ろう」
25日(水) 13:00~ 15:00	◇作業療法士の鎌田大啓さんによる「認知症の方々の強みを知ろう～作業療法士からの発信」 ◇認知症支え隊事務局による「認知症支え隊の活動紹介」
12月 4日(金) 13:00~ 15:00	◇認知症対応型通所介護[kumiki]の藤田浩司さんと横田宏之さんによる「若年性認知症当事者の講演～手探りの新学期～」 ◇認知症支え隊事務局による「全体を通して-まとめ-」

# 災害時、手助けが必要な人をサポート

## 避難支援員にご協力を

圓高齢施策課(内線767)

自然災害時に自力で避難するのが難しい「災害時要援護者」に対して、避難情報の伝達や避難などの手助けをする「避難支援員」。事前に近隣住民の中から選定し、いざというときに備えます。災害時要援護者本人や自治会、自主防災会などから「避難支援員」の願いをされ

た場合は、ご協力をお願いします。

——「避難支援員」は災害時、まず自分や家族の安全を確保したうえで支援を行うもので、法的な義務や責任を負うものではありません。なお、災害は、原則として風水害と土砂災害を想定しています。

### 災害時要援護者とは…

次に該当する人で、災害時自力や家族での対応が困難で避難支援を必要とする人

- ①70歳以上のひとり暮らしの人
- ②要介護3以上の認定を受けている人
- ③障害者手帳の交付を受けている人  
(身体1・2級、療育A、精神1級)

④郡山保健所に要援護者台帳の登録をしている難病患者  
——毎年8月に、新規の上記対象者に調査票を送っています。以前に「支援を希望しない」と回答した人も、改めて支援を希望することができます。また、70歳以上の二人暮らしの人なども条件に準ずる人は、対象になる場合がありますので同課に問い合わせてください。

### 災害時要援護者

事前に希望することで近隣住民による避難支援体制を作ります。



■**平常時**  
近所づきあい

■**災害時**  
・安否確認  
・避難情報の提供  
・避難の支援

### 近隣住民(避難支援員)

災害時は災害時要援護者ができる範囲で支援します。



# 高齢者インフルエンザ 予防接種が始まりました

インフルエンザの予防接種後、抵抗力がつくまでには2週間程度かかり、効果が持続する期間は約5か月とされています。今年は新型コロナウイルス感染症の流行にも備えて早めに予防接種を受けておきましょう。



▶ **接種期限** 12月31日(木)まで

▶ **対象** 接種時に本市に住民登録があり、次の①か②にあてはまる人

①65歳以上(接種時に満65歳以上の人)

②60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障がいがある人(主治医の意見書か身体障がい者手帳(1級)を持参して、健康課で事前の手続きが必要)

▶ **必要品** 接種料金2,000円(自己負担金)、健康保険証

▶ **問合せ** 健康課(☎75-2255)

## ▶ 接種を希望する医療機関別の手続き方法

①市内の指定医療機関	指定医療機関に予約をとり、接種料金と医療保険証を持って受けてください。
②県内他市町村の医療機関	<b>接種前に</b> 接種料金と印鑑を持って、健康課で手続きをしてください。
③奈良県外の医療機関(本人が治療や介護などでやむをえず県外で生活している人に限る)	<b>接種前に</b> 印鑑を持って健康課で手続きをしてください。一旦、医療機関で接種料金を全額支払い、後日健康課に申請すると補助が受けられます。

◇②③は、代理人として家族による手続きもできます。

**市内指定医療機関(50音順)** ※印の医療機関は、この医療機関に通院・入院中の人が対象です。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
阿部診療所	74-7277	倉病院	73-4888	松井小児科	74-2705
有山診療所	78-0075	阪倉クリニック	71-1111	マツオメディカルクリニック	70-0151
いこま駅前クリニック	71-7222	佐道医院	73-4783	松宮医院	71-8700
生駒市立病院	72-1111	沢井小児科医院	76-7311	溝口医院	78-6640
石井クリニック	76-2828	鹿ノ台クリニック	78-5681	むねやす整形外科	73-7099
稲田医院	75-4441	白庭病院	70-0022	山上内科医院	72-1300
いわもとクリニック	70-0830	杉森内科胃腸科医院	73-5596	渡邊内科外科クリニック	71-1480
植田医院	77-8013	田口クリニック	76-7117	※上田耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	73-7537
梅川医院	73-3373	竹内小児科医院	75-5147	※榎本レディースクリニック	72-1005
宇山内科クリニック	84-7149	田中内科クリニック	74-7311	※おおすみ整形外科	76-3553
エイコクリニック	71-6610	田原クリニック	78-1077	※木村泌尿器科クリニック	71-1176
大塚医院	78-6770	つじもと医院	61-5131	※近畿大学奈良病院	77-0880
おおつかクリニック	73-1070	つばきもと医院	72-4300	※整形外科	78-0808
カズクリニック	75-5525	どいクリニック	71-8235	やまだクリニック	
勝間内科医院	77-0670	友岡診療所	73-1881	※田中泌尿器科医院	75-2861
かなもと医院	78-3733	西崎医院	73-2334	※東生駒病院	75-0011
きくち診療所	74-8533	はぎはらクリニック	71-2720	※まつやま整形外科	71-8280
北浦医院東生駒診療所	74-1088	阪奈中央病院	74-8660	クリニック	
木下クリニック	76-2318	細井内科	71-6671	※やました医院	71-8234
久保診療所	76-5111	牧之段内科	74-0330		

今年度は生活保護世帯の人は接種料金(自己負担金)が無料になります～**接種前**に免除申請手続きが必要です～

▶ **申込み** 接種前に申請書に必要事項を書いて押印し、返信用封筒(宛先記入、84円切手を貼付)を同封して郵送か直接、健康課(〒630-0258 東新町1-3)

——申請書は市ホームページからダウンロードするか、健康課や市内の一部公共施設にあります。一部公共施設については市ホームページをご覧ください。



# ふろーらむの教室



- ▶対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▶ところ 花のまちづくりセンターふろーらむ

## ■秋色あじさいのスワッグ♪

- ▶とき 11月11日(水)10:00~12:00
- ▶内容 SaNaFlowerLessonの江郷由貴子さんによる、「秋色あじさい」を使ってスワッグを作る教室。グリーンとハーブを合わせてナチュラルな壁飾りを作ります。
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 3,000円
- ▶申込み 10月28日(水)

## ■クリスマス風スワッグ作り♪

- ▶とき 11月25日(水)10:00~12:00
- ▶内容 ハッピーローズの弥重佳代さんによる、バラやユーカリなどのグリーンをベースに木の実をアレンジして一年中飾れるスワッグを作る教室
- ▶必要品 持ち帰り用の袋
- ▶定員 15人(抽選制)
- ▶費用 3,000円
- ▶申込み 11月7日(土)

## ■ハンギングバスケット教室♪

- ▶とき 11月26日(木)10:00~12:00
- ▶内容 ハンギングバスケットマスターの井上美津江さんによる、季節の花苗を使った初心者でも簡単にできるハンギングバスケットを作る教室
- ▶必要品 ビニール手袋、エプロン、園芸作業ができる服装
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 3,000円
- ▶申込み 11月7日(土)

## ■ノエルのクリスマス壁飾り♪

- ▶とき 11月27日(金)10:00~12:00
- ▶内容 Flower\*Bambooの三好美香さんによる、針葉樹や枝物、実物が連なるクリスマスの壁飾りを作る教室。乾いてドライフラワーにも楽しめます。
- ▶必要品 花切り用のはさみ、持ち帰り用の袋
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 3,000円
- ▶申込み 11月7日(土)

▶申込み・問合せ 各申込日(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、年齢(子どもだけ)、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、花のまちづくりセンターふろーらむ「11月の教室」係(〒630-0122 真弓1丁目11-16、☎70-0187、FAX70-0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

## Topics.

### ■ふろーらむ「親子でりんご収穫」体験

- ▶対象 市内に住む小学生とその保護者  
——過去に参加していない人を優先します。
- ▶とき・ところ 11月1日(日)10:00から(1時間程度)、花のまちづくりセンターふろーらむ  
——雨天時は11月8日(日)に延期します。
- ▶内容 ふろーらむで実った「ふじ」や「むつ」のりんごの収穫体験。参加者一組につき、りんご5個をプレゼントします。
- ▶必要品 斜面でも滑りにくい履き物、汚れてもよい服装

▶定員 20組程度(抽選制)

▶費用 無料

▶申込み・問合せ 10月15日(水)(必着)までに往復はがきに住所、参加者全員の氏名・ふりがな、子どもの学年、日中連絡のつく電話番号を書いて、花のまちづくりセンターふろーらむ「親子でりんご収穫」係



子どもでも簡単なので親子で楽しめます

# イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこま」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

## 鹿ノ台えほんの会

▼対象 市内に住む4歳未満の子どもとその保護者

▼とき・ところ 11月13日(金)、12月11日(金)、令和3年1月8日(金)、2月12日(金)、3月12日(金)、①10時～10時30分②11時～11時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▼内容 絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊び

▼定員 各10組(申込順)

——空きがあれば当日参加も受け付けます。

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 10月8日(木)から電話で、おひさまの会の川邨さん(☎090・08383・5943)

## 生駒の懐古ハイキングを楽しみませんか

▼とき・ところ 11月9日(月)、菜畑駅9時出発、生駒駅周辺12時頃解散

▼内容 江戸時代には宝山寺正面参道としてにぎわった石畳道を通り、大正時代にできた新参道へ抜ける古道を、隠れた道標・丁石を探しながら散策。観光ボランティアガイドが案内します。

▼定員 15人(抽選制)

▼必要品 マスク、飲み物

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 10月30日(金)(必着)までに、はがきに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、生駒市観光協会事務局「生駒の懐古ハイキング」係(〒630-0288、商工観光課内、内線328、ikoma-kankou@city.ikomanara.jp)

## イベント・講座



### 小平尾南児童館のイベント

▼申込み・問合せ 10月12日(月)～23日(金)に住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、希望時間(「ハロウインググッズを作ろう」だけ)を明らかにし、電話か直接、同館(☎77・6955)

## ハロウインググッズを作ろう

▼対象 市内に住む2歳以上の未就学児とその保護者

▼とき・ところ 10月28日(水)①10時30分～11時30分②13時30分～14時30分、同館

▼内容 画用紙などを使って、かわいいうつろウインググッズを作ります。

▼定員 各8組(申込順)

▼費用 無料

## 親子で楽しくフッキング

▼対象 市内に住む4～6歳児とその保護者

▼とき・ところ 11月18日(水)14時～15時30分、人権文化センター

▼内容 掘りたてのサツマイモを使ってスイートポテト作りを親子で楽しめます。

▼必要品 エプロン、マスク、三角巾

▼定員 6組(申込順)

▼費用 1人200円

▼おうちで花を育てよう「UchiHana」を開催

花のまちづくりセンターふろーらむがプレゼントする花苗を育てて撮影し、自身のSNSなどで発信する「UchiHana」。

ana」。同園で育った10株のビオラで、オリジナルの花鉢を作ってみませんか。用土10ℓのプレゼントもあります。

▼対象 市内に住み、ふろーらむへ来園できる人

▼配布期間 11月4日(水)～15日(日)(休園日を除く)

▼定員 400世帯(申込順)

▼注意 生育状況により配布できる株数や定員が変わる可能性があります。密集を避けるため、受取日時は希望に添えない場合があります。

▼申込み・問合せ 10月8日(木)～22日(木)に市ホームページの申込フォームからか、電話、直接、花のまちづくりセンターふろーらむ(☎70・0187)

——配布可能数に達した時点で受付を終了します。

ポイスカウトとあそぼう

生駒第10団体験会

▼対象 年中児にあたる男児(小学5年生の男児(要保護者同伴))

▼とき・ところ 11月7日(土)9時～15時、南コミュニティセンターせせらぎ集合・解散(小雨決行)

▼内容 同団キャンプ場で体験活動を行います。ポイスカウトが育てた芋を掘りましよう(芋の持ち帰りもあり)。

▼必要品 飲み物、昼食、帽子、軍手、スコップ、タオル、長靴、ビニール袋

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月5日(木)までに電話かメールで同団の出村さん(☎090・5160・4824、Email@ikoma10.com)

生駒の秋を満喫ハイキング

▼対象 市内に住むおおむね60歳以上か中学生以下の子どもとその保護者

▼とき・ところ 10月26日(月)10時～14時、金鶏の杜 倭苑集合・解散(小雨決行)

▼内容 同施設周辺のハイキングコースで紅葉などの秋を探しませんか。

▼必要品 敷物、雨具、リュックサック、タオル

▼定員 15人(申込順)

▼費用 600円

▼申込み・問合せ 10月8日(木)～15日(木)に電話か直接、金鶏の杜 倭苑(☎78・3110、火曜日を除く)

車で山麓公園にお越しの際は、  
**信貴生駒スカイライン**  
 (山麓公園まで無料)のご利用を！



▶生駒山麓公園駐車場の使用料

- ◇市民(市内に住むか市内へ通勤・通学する人)と障がい者…無料  
 ——運転免許証など証明書類の提示が必要です。
- ◇市民以外の人…乗用車は1台1回当たり520円(マイクロバスは1,470円、バスは2,090円)

生駒山麓公園 (☎73-8880)

生駒ふるさとミュージアム  
 特別展講演会

▼とき・ところ 10月24日(土)  
 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 県立榎原考古学研究所附属博物館指導委員の小栗明彦さんによる特別展講演会「吉分遺跡群と倭王権」。古墳時代、生駒谷に突如として登場した吉分遺跡群。なぜ出現したかなど、発掘調査の成果をもとに探ります。

▼費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▼定員 24人(申込順)

▼申込み・問合せ 10月11日(日)～23日(金)に氏名、電話番号

号を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

生駒の歴史と文化入門講座

▼とき・ところ 10月16日(金)  
 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 生駒市文化財保護審議会会長の今木義法さんによる講座「戦国武将と夢」。日夜戦乱に明け暮れた動乱の世に、戦国武将たちはどのような夢を見たのかや、夢の啓示をどのように解釈したのかなどを、文献史料から学

びます。

▼費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▼定員 24人(申込順)

▼申込み・問合せ 10月11日(日)～15日(木)に氏名、連絡先を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

空き家セミナーと個別相談会

▼対象 市内に住むか市内に空き家を持っている人

▼とき・ところ 11月7日(土)  
 ①13時～14時②14時15分～16時15分、たけまるホール

▼内容

- ①空き家セミナー…NPO法人空き家コンシェルジュによる講演と「いま空き家流通促進プラットホーム」の紹介
  - ②空き家相談会…空き家全般の相談。プラットホームの利用申込みできます(市内の空き家限定)。
- ▼定員 ①30人(当日先着順) ②12組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月4日(木)までに電話か直接、都市計画課住宅政策室(内線564)

パソコン講座

▼対象 市内に住む20歳以上

▼とき・ところ ①10月29日(木)②11月5日(木)③12日(木)④19日(木)、9時～16時、人権文化センター

▼内容 「基礎から理解できるExcel講座」。メモだけでなく、分析できる家計簿作りまでを目指します。

▼必要品 ノートパソコン

▼定員 各6人(抽選制)

▼費用 200円

▼申込み・問合せ 10月22日(木)までに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、参加希望日(①～④のうち1つ)を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、人権文化センター(☎77・7371、☎77・7372)



Excelを使いこなそう

応急手当講習

77・7750、✉inken-center@city.ikoma.lg.jp)

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上で、応急手当Web講習(eラーニング)を受講した人

▼とき

- ◇毎週火曜・木曜・金曜日：14時～15時
- ◇毎月第2土曜日、9時～10時、11時～12時

▼ところ 消防本部

▼内容 実技を身につける救命講習を行います。受講者には普通救命講習の修了書を発行します。

▼必要品 1か月以内のWeb講習受講証明書、必要事項を記入した申込書

—— 申込書は消防本部のホームページからダウンロードできます。

▼定員 各10人(申込順)

▼申込み・問合せ 10月8日(木)～開催日前日に(団体は1週間前まで)に電話で消防本部警防課(☎73・0119、土曜・日曜日、祝日を除く)

### 生駒民俗会の見学会

▼とき・ところ 10月18日(日)

9時生駒駅中央改札口集合、15時現地解散

▼内容 同会会員の吉田伊佐夫さんによる見学会「建国の地・橿原を訪ねて」。日本書紀編集から1300年を機に

建国の地として伝わる橿原を訪ね、神武天皇陵や畝傍山周辺の御陵や整備が進む新沢千塚(橿原市川西町)などを巡ります(約5km)。  
▼必需品 昼食、飲み物  
▼費用 500円(交通費は別途実費。申込不要)  
▼問合せ 生駒民俗会(☎050・3453・5570)

### 赤十字救急法講習会

▼日時 11月20日(金) 10時～12時、市役所大会議室

▼対象 市内に住むおおむね18歳以上の人

▼内容 赤十字奈良県支部講師と生駒市赤十字奉仕団による、AED使用法やホットタオルで身体や手足を清潔に保つ方法、防災グッズの

紹介、災害時の感染症対策についての講習会  
▼定員 10人(申込順)  
▼申込み・問合せ 10月8日(木)～11月16日(月)に電話で高齢施策課(内線763)

### スポーツ



#### リトルパイン総合型地域スポーツクラブの教室

▼申込み・問合せ 10月8日(木)から同クラブホームページの申込みフォームかメールに住所、氏名、生年月日、電話番号、希望教室・時間を書いて、(一社)リトルパイン総合型地域スポーツクラブ(☎090・1967・9124、info@littlepine.nara.jp)へ問い合わせ(年会費2000円)に入会希望の人は、申込時に伝えてください。

#### 子ども主体の防災体験プログラム

▼対象 小学生

▼日時 10月31日(土)、11月14日(土)、12月5日(土)、9時30分～15時30分、リトルパインファーム(萩の台周辺)

▼内容 災害が起こったときの行動について子どもたち自身が考える講座。防災を学ぶグループワークや防災リュックの作成、「サバイバル飯」作りなどを行います。  
▼定員 各20人(申込順)  
▼費用 1回1500円(昼食費など全て含む)  
▼よちよち☆サーキット  
▼対象 1歳～就園前の幼児とその保護者  
▼とき・ところ  
◇一期：10月13日(火)、11月10日(火)、24日(火)、12月8日(火)、22日(火)  
◇二期：令和3年1月12日(火)、26日(火)、2月9日(火)、3月9日(火)、23日(火)  
—時間はいずれも①9時30分～10時15分②10時30分～11時15分、場所はたけまるホールです。  
▼内容 運動神経が発達する年齢にソフトマットやトラップリン、ミニ平均台などを使って体を動かします。  
▼定員 各15組(申込順)  
▼費用 1回500円  
▼自力整体教室  
▼対象 18歳以上  
▼とき・ところ 第2・4水曜

▼内容 14時30分～16時、芸術会館美楽来

▼内容 時間をかけて自分の筋力で体をほぐします。

▼定員 15人(申込順)  
▼費用 1回1450円(会員は1250円)

▼骨盤体操教室  
▼対象 50歳以上  
▼とき・ところ 第1・3火曜日、9時15分～10時15分、たけまるホール  
▼内容 専用のゴムで姿勢を正し、骨盤周りを整えます。  
▼定員 12人(申込順)  
▼費用 1回950円(会員は650円、別途ゴム代が必要)

▼子育てマストレッチ  
▼対象 18歳以上の女性  
▼とき・ところ 第1・3火曜日、10時30分～11時30分、たけまるホール  
▼内容 専用のゴムでストレッチや骨盤体操を行います。  
▼定員 12人(申込順)  
▼費用 1250円(会員は950円。託児は1人につき300円が必要)

▼子育てマダイエット教室  
▼とき・ところ 毎月第2・4金曜日①9時30分～10時30分

分②10時40分～11時40分、たけまるホール  
▼内容 体幹トレーニングで代謝アップを目指します。  
▼定員 各6人(申込順)  
▼費用 1250円(会員は950円。託児は1人につき300円が必要)

▼バドミントン教室  
▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している高校1年生～60歳  
▼とき・ところ  
◇木曜日コース：11月12日、19日、26日、12月3日・10日、9時30分～12時、生駒市体育協会総合S.C.体育館  
◇日曜日コース：11月22日、29日、12月6日・13日、9時30分～12時、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館(11月15日は、生駒市体育協会総合S.C.体育館)

▼指導 生駒市バドミントン協会員

▼必需品 体育館シューズか上靴、バドミントン用ラケット(持っている人だけ)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

## 生駒市体育施設の年間使用予約の受付

▼対象 令和3年4月1日～翌年3月31日に国際・全国・近畿・奈良県大会、全地域を対象とした大会など大規模な行事の開催を予定し、準備などに長時間必要な団体

—— 今回の対象団体以外は、使用日の2か月前から各体育施設で受付できます。

### ▼対象施設

- ◆生駒市体育協会総合S.C.
  - ：体育館、会議室、グラウンド、相撲場、テニスコート
- ◆生駒市体育協会滝寺S.C.
  - ：体育館、会議室、多目的室、テニスコート(ソフトテニス含む)、武道館、グラウンド
- ◆北大和：体育館、会議室、グラウンド、野球場
- ◆小平尾南：体育館、会議室、グラウンド
- ◆TAC井出山スポーツパーク：体育館、会議室、グラウンド、テニスコート
- ◆むかいやま公園：体育館、グラウンド、テニスコート
- ◆生駒市体育協会高山S.C.
  - ：体育館、会議室、多目的室
- ◆グラウンド、野球場、テニスコート

コート  
◆イモ山公園：グラウンド、テニスコート

◆山麓公園テニスコート(A・B・Cコートだけ)

▼申込み・問合せ 11月6日(金)までに申込書に必要事項を書いて、直接、(一財)生駒市体育協会事務局(☎73・8822)

—— 申込書は、同協会の他、スポーツ振興課でも配布しています。県大会以上の規模の行事の場合は、前回の開催要項など大会の内容が分かる書類の添付が必要です。

## 健康



### 高齢者肺炎球菌の予防接種をしています

▼対象 接種時に本市に住民登録があり、次のどちらかにあてはまる人

- ◆下表の生年月日の人(個別で通知を送っています)
- ◆60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度

### 今年度(令和3年3月31日(水)まで)の対象者

65歳	昭和30年4月2日	～	昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日	～	昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日	～	昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日	～	昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日	～	昭和11年4月1日生
90歳	昭和5年4月2日	～	昭和6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日	～	大正15年4月1日生
100歳	大正9年4月2日	～	大正10年4月1日生

合は、事前に健康課へ連絡してください)

—— むねやす整形外科は肺炎球菌の予防接種を実施していません。

▼注意 令和6年度以降は、制度が変更になる可能性があります。接種を希望する人は、機会を逃さないように注意してください。

▼問合せ 健康課(☎75・2255)

### 健康づくりリーダー養成講座

健康に関する基本的な知識を学び、健康の普及啓発をリードするボランティアを養成する講座を開催します。

▼対象 市内に住み、全ての講座に参加できる人

▼とき・内容 ①10月26日(月)13時30分～16時

：医師による「健康長寿のための生活習慣」と健康運動指導士による「健康づくりのための運動」

②11月12日(木)10時～12時30分

：栄養士による「健康のための食生活と食育の推進(講義・デモンストラーション)」

③11月26日(木)13時30分～16時

：歯科医師による「歯と口腔の健康」と保健師による「生駒市の健康づくり事業」

④12月1日(火)13時30分～16時

：臨床心理士による「こころの健康と休養」と栄養士による「食品表示の正しい活用」

⑤12月17日(木)13時30分～15時30分

：健康づくり推進員による「ボランティア活動」

▼ところ セラビーいこま

▼定員 20人(申込順)

▼申込み・問合せ 10月8日(木)から電話か直接、健康課(☎75・1002)

### 今年度の特定健診(集団健診)は実施しません

国民健康保険加入者向けの生駒市国民健康保険特定健診(集団健診)は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は行いません。

なお、医療機関で行う個別健診は、令和3年3月31日まで受診期間を延長していますので、事前に医療機関に問い合わせ、無理のない範囲での受診をお願いします。

▼問合せ 国保医療課(内線782)

### 生駒市立病院の オンライン無料医療講座

#### ▼とき・内容

◇10月15日(木)：院長の遠藤清さんの講演「甲状腺の病気について」

◇10月22日(木)：社会福祉士の月川直也さんの講演「介護保険について」

◇10月27日(火)：医事課の山本貴士さんの講演「限度額適用認定証について」と「高額療養費について」

◇11月6日(金)：腎臓泌尿器科医師の高井朋聡さんの講演「排尿トラブルから泌尿器腫瘍まで」皆さんどんな検査を受けていますか？」

◇11月12日(木)：言語聴覚士の恵美須治美さんと理学療法士の桃木千弥さんの講演「脳を活性化」やってみよう脳活」

——オンラインビデオ会議システム「Zoom」を利用。時間はいずれも14時～15時です。

▼申込み・問合せ 各回前日15時までに同院ホームページの申込みフォームから生駒市立病院医療講座係(☎72・1111)

——受講には、申込後に発行するIDとパスワードが必要です。

### 第8回いこマイ ウォーキング倶楽部

歩数を記録し、健康づくりに

つなげる「いこマイウォーキング倶楽部」。運動習慣を身につけ、健康な生活を手に入れましょう。

▼対象 市内に住む20歳以上

▼目標達成までの流れ

①申込後に、記録表・達成申請書兼アンケートを受け取る。

②期間中にウォーキングに取り組む。

③令和3年3月19日(金)までに記録表・達成申請書(130万歩以上)兼アンケートを提出する。

④達成記念品として本市指定ごみ袋を贈呈(1年に1度だけ)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 10月30日(金)までに住所、氏名、生年月日、電話番号を明らかにして、市ホームページ申込フォームか、はがき、電話、直接、健康課(T630-0258、東新町1-3 セラビーいこ

ま内、☎75・1002)

——運動制限のある人は主治医に相談して、申し込んでください。

### 「減S(ソー)倶楽部」 生活習慣病予防基本編

▼対象 市内に住み、3回の講座に参加できる人

▼ところ セラビーいこま

▼内容・とき とりすぎが気になる3つのS(砂糖、塩、脂肪)についてバランスよく食べるための知識を得る講座。生活習慣病やフレイルの予防などについても学びます。

◇11月5日(木)：こんなにややこしい!?油と健康(病気)の関係

◇11月11日(水)：こんなに大問題!減塩のホントの理由

◇11月17日(火)：糖分・糖質・炭水化物 本当にとりすぎなの?

——時間はいずれも9時30分～12時です。

▼必要用品 筆記用具

▼定員 20人(申込順)

▼費用 200円

▼申込み・問合せ 10月8日(木)から電話で健康課(☎75・1002)

## 福祉



### 精神障がいのある人などの 地域移行・定着支援研修会

▼とき・ところ 11月20日(金) 14時～16時(開場は13時30分)、コミュニケーションセンター

▼内容 奈良県疾病対策課精神保健福祉士の村田清さんによる講演と当事者の体験発表やDVDを見て、精神障がいのある人が病院を出てまちで安心して暮らす方法について考えます。

▼定員 70人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 10月12日(月)から電話かファクスで地域活動支援センターコスモールいこま(☎73・0900、☎73・0907、電話は11時～18時)

### 脳の若返り教室 学習支援ボランティア募集

▼対象 自力で通える人

——詳しくは問い合わせてください。

▼とき・ところ 10月8日～令和3年3月18日の毎週木

曜日、9時45分～10時35分、あすか野介護予防拠点施設——駐車場はありません。

▼内容 あすか野介護予防拠点施設での脳の若返り教室の運営補助

▼申込み・問合せ 随時、電話か直接、地域包括ケア推進課(内線464)

### 介護予防教室

▼対象 おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人

▼とき・ところ 令和3年3月31日までの月曜～金曜日、9時～16時(1回2時間程度)、東生駒地域包括支援センター

▼内容 新型コロナウイルス感染症予防のためDVDを視聴して口腔ケア(口の体操や手入れ、マスク着用時の注意点など)を学びます。

▼必要用品 介護予防手帳(持っている人だけ)

▼定員 各4人(申込順)

▼申込み・問合せ 参加を希望する日の前日までに電話で東生駒地域包括支援センター(☎75・3367、平日9時～16時)

# 子育て・教育



## 夫婦できくトリプルP 前向き子育てセミナー

- ▼対象 市内に住む0～12歳の子どもを持つ夫婦
- ▼とき・ところ 11月8日(日) 10時～12時、子育て支援総合センター
- ▼内容 トリプルPは、オーストラリアで開発され、現在25か国以上で実施されている親向けの参加体験型学習プログラムです。子どもの問題を親がどう捉え、どう関われば改善されるかなど、それぞれの親子の状況に合わせて具体的なスキルを学びます。夫婦で学習することで、家庭でも子育てについて話し合うきっかけにもなるセミナーに参加しませんか。
- ▼定員 15組(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 10月19日(月)までに市ホームページの申込フォームか、はがきに住所、氏名ふりがな、年齢、電話番号、託児が必要な人は

子どもの名前・ふりがな・生年月日、オンライン参加の可否を書いて、同センター「夫婦できくトリプルP 前向き子育てセミナー」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

——オンライン開催に変更する場合があります。

## 来年度から使用する教科書が決定しました

市内の公立中学校で使用する教科書が左表のとおりに決まりました。これは、令和3年度から実施される新学習指導要領に基づいて編集された教科書で令和6年度まで使用します。

- ▼問合せ 教育指導課(内線632)

## 市立中学校教科用図書一覧

教科(種目)	発行者
国語	光村図書出版
国語(書写)	東京書籍
社会(地理・地図)	帝国書院
社会(歴史・公民)	東京書籍
数学	数研出版
理科	啓林館
音楽(一般・器楽)	教育芸術社
美術	日本文教出版
保健体育	大修館書店
技術	開隆堂出版
家庭	開隆堂出版
外国語(英語)	東京書籍
特別の教科 道徳	日本文教出版

## ファミリー・サポート各種講座

- ▼費用 無料
- ▼問合せ ファミリー・サポート(☎73・5552)
- ▼スキルアップ講座

- ▼対象 ファミリー・サポート全会員と市内に住む20歳以上の心身ともに健康な人で子育てを応援したい人
- ▼とき・ところ ①10月28日(水)、コミュニティセンター②11月13日(金)、子育て支援総合センター

——時間はいずれも9時30分～11時30分です。

- ▼内容 奈良県中央子ども家庭相談センター職員による
- ①「児童虐待の現状と対応」
- ②「障がいのある子どもの預



地域での子育てをお手伝いしてみませんか

かりについて」

- ▼定員 各20人(申込順。生後4か月から託児あり、5人まで、各講座の1週間前までに要申込)
- ▼申込み 10月8日(木)各講座の2日前に電話でファミリー・サポート

## 新規援助会員講習

- ▼対象 市内に住む20歳以上で、心身ともに健康で子育てを応援したい人
- ▼とき・ところ 11月6日(金) 10時～12時、子育て支援総合センター

合センター

- ▼内容 子どもの預かりや送迎を助けてほしい人(依頼会員)とそのサポートができる人(援助会員)をつなぐファミリー・サポート事業の新規援助会員講習。同事業の説明やDVDを視聴し、援助会員として活動しませんか。
- 会員登録には、縦4cm×横3cmの顔写真2枚と印

## 親子の絆づくりプログラム

- ▼対象 市内に住む、令和2年6月1日～8月31日生まれの第1子とその母親で、全日程に参加できる人
- ▼とき・ところ 11月5日(木) 12日(木)・18日(水)・26日(木)、13時30分～15時30分、子育て支援総合センター

- ▼内容 初めての子育てで感じる悩みや喜びを共有しましょう。子育ての知識を学び、仲間づくりもできます。
- ▼定員 各8組(抽選制)
- ▼費用 無料(初回に別途テキスト代1100円が必要)
- ▼申込み・問合せ 10月19日(月)(必着)までに市ホームページの申込フォームか、はがきに住所、母親と子どもの氏名・ふりがな・年齢(子どもは生年月日)、電話番号を書いて、同センター「親子の絆づくり」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

### 親子のあそび第2期

▼**ところ** 子育て支援総合センター

▼**内容** 簡単な工作をしたり、親子でいっしょに体を使って遊んだりすることで、子どもの心と身体の発達を促します。

▼**定員** 各10組

——いづれも抽選制で初めての人を優先します(生後4か月から対象児の兄弟姉妹の託児あり、要申込)。

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 各申込締切日(必着)までに市ホームページの申込フォームか、はがきに参加する子どもと託児が必要な兄弟姉妹の氏名・ふりがな・生年月日、参加する保護者の住所・氏名・ふりがな、電話番号、対象児の「親子のあそび」の参加経験の有無を書いて、同センター



子どもといっしょにできる遊びを紹介します

「親子のあそび(ひよこ)」係か「親子のあそび(うさぎ)」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

### ひよこ

▼**対象** 市内に住む①令和元年10月1日～令和2年4月1日②平成31年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子どもとその保護者

▼**とき** 11月17日(火)、12月1日(火)・15日(火)、①9時30分～10時30分②11時～12時

▼**申込締切日** 11月2日(月)

### うさぎ

▼**対象** 市内に住む①平成30年10月1日～平成31年4月1日②平成30年4月2日～9月30日に生まれた子どもとその保護者

▼**とき** 11月11日(水)・25日(水)、12月9日(水)、①9時30分～10時30分②11時～12時

▼**申込締切日** 10月26日(月)

### サンデーひろば

▼**対象** 市内に住む就学前の子ども(幼稚園・保育園に通う園児も可)とその保護者

▼**とき・ところ** 11月1日(日)、12月6日(日)、9時30分～11時



保育園の広い園庭で思いっきり遊ぼう

時30分の間で自由参加、中保育園園庭(雨天中止)

▼**内容** 園庭での遊びや保健師による子育て相談を行います。

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 子育て支援総合センター(☎73・5582)、当日は、同園(☎77・7047)

### スマホのある子育て講座

▼**とき** 11月19日(木)10時～12時

▼**内容** 「ぐずったらスマホで動画」「家事中はゲーム」…、子育てと切ってもきれないスマホやゲーム、動画。子どもにどんな影響があるのかなど、スマホのある子育てについて、今年はおオンラインビデオ会議システム「Zoom」での講座を通して考えます。

▼**定員** 15人(申込順)

——定員に達した場合は、YouTubeライブ配信へ案内します。

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 10月8日(木)から申込フォームかメールに住所、氏名、子どもの年齢、講演で聞きたいこと、希望する参加方法(ZoomかYoutube)を書いて、いこま

育児ネットの清水さん(☎090・4495・3841、✉ikomaijujinet@gmail.com) ▲フォームはこちら



▲フォームはこちら

### 令和3年度小学校隣接校選択制

子どもたちが安心して通える教育環境の整備と開かれた学校づくりの促進のため、隣接校選択制を実施しています。住所地によって入学を指定された指定校以外の通学に近い学校を、子どもと保護者の希望で選択できる制度です。

——指定校へ入学する場合、手続きは必要ありません。

▼**対象** 令和3年4月に市立小学校に入学する新1年生(市内に住む平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児)

▼**選択できる学校の範囲** 指定校に隣接する学校の中から

ら通学に近い学校を1校選択できます。詳しくは実施要領をご覧ください。

▼**実施要領の配布場所** 教育総務課か市ホームページからダウンロードもできます。

▼**受け入れの決定** 各学校の施設状況などを考慮して決定します。人数が多いときは抽選になる可能性があります。

▼**申込み・問合せ** 11月2日(月)～16日(月)(必着)に郵送か直接、同課(〒630-00288、内線626)

——郵送の場合は必ず事前に電話で連絡してください。

### 小学校入学予定児の就学時健康診断

令和3年度に小学校へ入学予定の児童(平成26年4月2日～平成27年4月1日に生まれた人)の保護者に、就学時健康診断通知書を10月上旬に発送します。通知が届いたら、指定の日時と場所健康診断を受けてください。

10月中旬になっても届かない場合は教育総務課へ連絡してください。

▼**問合せ** 同課(内線626)

# お知らせ



## 市民課の臨時受付

▼とき・ところ 10月25日(日) 8時30分～12時、市民課

▼取扱業務 マイナンバーカードの申請・受取、申請に必要な写真撮影(無料)、電子証明書の更新、住所の異動届、各種証明書の交付など

▼必要品 本人確認書類、マイナンバーカード(電子証明書更新の場合)

▼対象 市内に住むか市内に通勤・通学する人

必ず本人が市民課窓口に来てください。15歳未満の人や成年被後見人はその法定代理人が同行してください。

▼必要品 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)、1枚目のマイナンバーカード(更新の場合)

▼問合せ 市民課(内線307)

ヘイトスピーチなどに関する相談を受け付けます

▼対象 市内に住むか市内に通勤・通学する人

▼内容 弁護士によるヘイトスピーチ(外国出身者に対する不当な差別的言動)などの被害相談  
——相談日は、弁護士と調整して決定します。

▼申込み・問合せ 随時、電話か直接、人権施策課(内線656)

国勢調査の回答は、簡単なインターネットで

国勢調査は、10月1日現在、日本に住んでいる全ての人と世帯が対象でインターネットか紙の調査票で回答できます。

▼問合せ 生駒市国勢調査事務局(内線498)

働き方改革に関する無料出張相談所

▼とき・ところ 10月9日(金)、11月13日(金)、12月11日(金)、コミュニティセンター

人事や労務管理といった働き方に関する相談に、奈良働き方改革推進支援センターの社会保険労務士が応じます。

▼定員 各5人程度(事前申込者を優先)

▼申込み・問合せ 10月8日(木)各回の前日に電話かメールで氏名、参加希望日、電話番号を明らかにして、商工観光課(内線326、☎keizai@city.ikoma.lg.jp、電話は9時～17時)

業振興センター奈良県よろず支援拠点のコーディネーターが応じます。

▼とき・テーマ 10月23日(金)：顧客管理

11月27日(金)：財務・会計

12月25日(金)：商品開発

——時間はいずれも10時～18時頃で、一人最大2時間までで調整します。

▼定員 各5人程度(申込順)

▼申込み・問合せ 各回の前日までに無料相談申込受付票に必要事項を書いて、電話かファクス、メール、直接、商工観光課(内線326、☎74-9100、☎keizai@city.ikoma.lg.jp、電話は9時～17時)

——受付票は同課の窓口で配布する他、市ホームページでダウンロードもできます。

「ゆードキッ」放送中

奈良テレビ放送で放送している「ゆードキッ」。毎週金曜日18時からは、県内各市の情報を紹介しています。

▼放送日 10月16日

▼問合せ 広報広聴課(内線224)

# 市税コーナー

## 市税の納付は口座振替が便利です

市税の納付は口座振替をお勧めします。一度申し込むと、翌年度以降も自動的に継続。引き落とし日は各納期の納期限の日です。

▶利用できる金融機関 南都銀行、みずほ銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、京都銀行、関西みらい銀行、三井住友信託銀行、京都中央信用金庫、奈良信用金庫、大和信用金庫、近畿労働金庫、奈良県農業協同組合、ゆうちょ銀行

## 令和2年度下半期 納期カレンダー

税目	10	11	12	1	2	3
市民税 県民税 (普通徴収)	3期 11/2		4期 1/4			
固定資産税 都市計画税		3期 11/30		4期 2/1		
国保税 (普通徴収)	4期 11/2	5期 11/30	6期 1/4	7期 2/1	8期 3/1	9期 3/31

## 休日納付相談を利用してください

新型コロナウイルスの影響など、市税の納付が困難で平日に来庁できない人は、休日納付相談を利用してください(納付もできます)。

▶とき・ところ 10月25日(日)8:30～17:00、収税課  
☎収税課(内線294)

起業・経営全般に関する無料出張相談所

顧客管理や財務・会計といった経営に関するさまざまな相談に、(公財)奈良県地域産

お知らせ版

イコマニア

イベント・講座

スポーツ

自主学習

健康

福祉

子育て・教育

環境・エコ

お知らせ

### 令和3年 生駒市成人式

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場を分けて開催します。詳しくはホームページを確認するか問い合わせてください。

▼対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた、市内に住んでいる人と市外へ転出した本市出身の人

▼とき 令和3年1月11日(祝)10時から(受付は9時から)

#### ▼ところ

◇北コミュニティセンターI  
S.T.Aはばたき…生駒北中学校、鹿ノ台中学校、上中学校の出身者

◇たけまるホール…生駒中学校、緑ヶ丘中学校、光明中学校の出身者

◇南コミュニティセンターせらぎ…生駒南中学校、大瀬中学校の出身者

— 私立中学校出身者は住んでいる地区の会場に出席してください。公共交通機関を利用してください。

#### ▼その他

◇案内はがきは12月初旬に発送予定です。

◇市外へ転出した人で本市の

成人式への出席を希望する人は、市ホームページをご覧ください。

▼問合せ 生涯学習課(内線647)

### 秋の火災予防運動

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎える前に、防火の意識を高めるさまざまな活動を行います。

▼とき 11月9日(月)～15日(日)

▼内容 消防が消防自動車ですり内全域をパトロールする広報パトロールや夜間放火警備パトロールを行います。

▼問合せ 消防本部予防課(☎73・0208)

### 学習支援教室の 学生ボランティア募集

新型コロナウイルスの影響で不足している学生ボランティアを募集します。

▼対象 大学生

▼とき・ところ

◇毎週火曜日…北コミュニティセンターI  
◇毎週水曜日…南コミュニティセンターせらぎ

◇毎週木曜日…コミュニティ

#### センター

— 時間はいずれも17時～19時です。

▼内容 指導員といっしょに、子ども(小学4年生～中学生)の基礎的な学習を支援します。教えることや子どもが好きな人におすすめてです。

▼謝礼 1時間1000円(交通費含む)

▼申込み・問合せ 随時、電話で生活支援課(内線753) — 従事する会場などの相談にも応じます。

### 大和都市計画生産緑地地区 の変更案を縦覧します

▼とき・ところ 10月12日(月)～26日(月)の執務時間、都市計画課

▼変更する区域 有里町、吉分町、新生駒台、辻町、山崎町の各一部

▼意見の提出方法・問合せ

案に意見のある人は、10月26日(月)(必着)までに住所、氏名、連絡先と案への意見の要旨とその理由を書いた文書一通を、生駒市長宛てで郵送か直接、都市計画課(〒630-0288、内線5

67)

— 縦覧図書は市ホームページでも閲覧できます。

### 人権教育研修会の講師派遣 や謝礼の負担を市が実施

▼対象 保護者を対象にした人権学習研修会を主催する市内のこども園・保育園・幼稚園・小中学校・高校のPTA・育友会・家庭学級など

▼内容 市が人権教育研修会などの講師を派遣し、講師謝礼の全額か一部を負担します。

▼謝礼 予算の範囲内で1団体につき一年度中に2万円まで

▼申込み・問合せ 人権教育研修会の開催までに直接、人権施策課(内線656)

### いこま暮らしの 行政相談所を開設します

▼とき・ところ 11月5日(木)13時～15時30分、コミュニティセンター

▼内容 総務省の行政相談委員、年金事務所、弁護士、司法書士、税理士などによる登記、年金、税金などの相談会(秘密厳守)

▼費用 無料(要事前申込)

▼申込み・問合せ 10月9日(金)から電話で総務省奈良行政相談センター(☎0742・24・1100)

### 高齢者見守り協力事業者 に登録しませんか

▼対象 新聞や飲料などの配達で家庭を訪れる機会の多い業者

▼内容 配達業務中に新聞や配達物がたまっていているなどの異変を感じた場合に市や消防本部などに連絡するなどの協力をしてもらいます。

▼申込み・問合せ 随時、電話か直接、高齢施策課(内線768)

### 生駒市みどりの基金に ご協力を

この基金は、「花とみどりのわがまち助成制度」などの事業に活用しています。

▼寄附・問合せ 電話か直接、みどり公園課(内線585)

— みどり公園課窓口と花のまちづくりセンターふらーらむに募金箱を設置していますので、ご協力をお願いします。

Firefighting News

# 消防 だより

岡消防本部予防課(☎0743-73-0208)



# わが家が火災になる前に

住宅用火災警報器を設置しましょう！

消防法で設置が義務付けられています

## 大きな火災に至らずに済んだ事例

就寝中、寝返りを打った拍子に布団がタバコの火種に触れる

煙が発生し住宅用火災警報器の警報音で目が覚める

慌てて水をかけ大事に至らず「ホッ」としました

鍋の空だきや子どもの火遊び、電気コードの断線、長年掃除をしていないコンセント接続部からの出火により住宅用火災警報器が鳴動したことで、家族はけがをすることなく、家が守られることも多くあります。

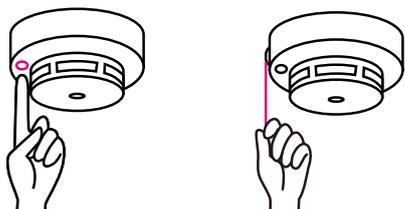


## どこで買えるの？

家電量販店やホームセンターなどで購入できます。

## 年に1度は点検しましょう！

点検ボタンを押すか点検ひもを引っ張ります。



正常の場合、正常を知らせる音声や警報音がなります。詳しくは取扱説明書をご覧ください。

## 10年をめぐりに交換を

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあります。10年をめぐりに交換しましょう。



生駒市消防本部からの  
お知らせをツイッターで発信中！



発掘体験や瓦の拓本作りで土器などについて学ぶ「博物館でお仕事体験 子ども学芸員プロジェクト」を開催しました。この日は滑石を花崗岩で削る昔ながらの方法で勾玉作りに挑戦。参加した細田遼さんは、丹念にやすりをかけ、2色に色付けした勾玉に満足げでした。

8/22(土)

## 博物館で学芸員の仕事を体験

生駒ふれんどミュージアム



子どもも大人も楽しめる絵本の読み方・選ぶ方を学ぶ「えほんいろいろ よみかたいろいろ」。同じところを何度も読み楽しむ「ゆったりきたり読み」などを息子の岡田悠佑さんと学んだ母親の文菜さんは、「読み方を工夫して絵本を楽しみたいです」と話していました。

8/20(木)

## 絵本をもっと自由に楽しんで

子育て支援総合センター



園内に実ったりんご「つがる」を親子で収穫するイベントに29組が参加しました。収穫方法を学んだ後、自分で収穫。赤いものや大きいものなど、思いおもいに探していました。参加した橘唯斗さんは、「りんごが大好きなので、大きいものを探しました」と笑顔でした。

8/30(日)

## おっきいりんご、見つけた

花のまちづくりセンターふろーらむ



市民PRチーム「いこまち宣伝部」6期生12人が写真講座に臨みました。この日は、高山町で奈良のブランドいちご「古都華」などを作る藤原大輔さんを訪ね、取材や撮影方法などを学習。10月から、市公式Facebook「グッドサイクルいこま」で生駒の魅力を届けます。

8/22(土)

## まちの魅力を伝えるため、準備中！

うたの緑F



市内にある公園の新しい遊具や使い方などを話し合う「みんなの公園ワークショップ」を開きました。俵口児童公園でやってみたいことを付せんに記入した11人の参加者。「焼き芋がしたい」「イルミネーションを飾る」など、さまざまな意見が飛び交いました。

9/2(水)

## 地元の公園のこれからを考える

俵口町自治会館



親子で災害時の避難方法などを学ぶ「かぞく防災講座」を開催しました。クイズ形式で災害時の身の守り方などを学んだ後、身近なものを使った防災グッズ制作に挑戦。参加した山田衣織さんは「おじいちゃんや、おばあちゃんにも教えてあげたい」と意気込んでいました。

8/22(土)

## 親子で楽しく災害に備えよう

コミュニティセンター

# ららぽーと 10 2020

ボランティア活動の情報提供や相談に応じる「市民活動推進センターららポート」。約90団体と約220人の個人ボランティアが登録中です。このページでは、市内のイベントやボランティア情報(まち活動)などをお知らせします。

▶開館 月曜～土曜日の9:00～17:00(祝日を除く)

▶問合せ ☎0743-75-6000、☎75-0151

## イベント情報

### ■ゆるっとボランティア「やってみよう！オンライン会議」

「ゆるっとボランティア」とは、同センターに登録する公益活動団体と個人ボランティアが協力して、自分たちの「得意」を生かして一つのテーマに対して講師を務めるイベントです。

▶対象 オンライン会議の初心者

▶とき・ところ 10月17日(土)12:00～15:00、市民活動推進センターららポート

▶内容 インターネットに慣れていない人でもオンライン会議ができるように、2つのカテゴリーで時間を分けて解説します。

①13:00から…「Zoom<sup>ズーム</sup>をダウンロードしてみよう」

②14:00から…「模擬会議で発言してみよう」

——パソコンなどに不慣れな人向けに、12:00からオンライン会議に必要なインターネット環境を説明します。

▶必需品 パソコン・タブレット・スマホなどの通信機器、イヤホン

▶定員 10人(申込順)

▶申込み・問合せ 10月8日(木)から電話かファクス、メールで氏名、メールアドレスを明らかにして、同センター(☎la laport@city.ikoma.lg.jp)

### ■「マイサポいこま」支援金の交付額が決定

7月1日～8月7日の届出の結果、「マイサポいこま(生駒市民が選択する市民活動団体支援制度)」の支援金の交付額が決定しました。選択届出者は2,983人、届出率は<sup>\*1</sup>3.01%でした。

※1 届出合計を、令和2年6月1日時点で本市の住民基本台帳に登録されている18歳以上の人数(9万9,068人)で除したものの

▶内容 4月にエントリー団体を募集し、審査会を経て9団体が登録団体となりました。選択届出結果を受け、審査を行い、支援金の交付額を決定。届出結果や各団体実施事業など詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶問合せ 同センター

### 「マイサポいこま」交付予定額の一覧 (単位:人、円)

番号	団体名	選択者延人数	交付予定額
1	囲碁のまち 生駒プロジェクト	299	122,000
2	生駒市民劇団 シアター生駒	501	304,271
3	Toiro (十人十色)	244	61,500
4	生駒精神障がい者後援会 ひだまりクローバー	452	200,130
5	いこまグリーンフレンド	395	0(取り下げ)
6	市民公益活動団体 「ほたる」	740	47,550
7	(特非)いこま山の子会	429	206,266
8	たわわ食堂	1,142	101,500
9	(一社)リトルパイン 総合型地域スポーツクラブ	159	86,150
市民活動支援基金選択延人数:		122	101,870
選択者延人数合計:		4,483	1,231,237

◇1人3団体まで選択可。また、市民活動支援基金を選択することも可能です。

## まち活動の紹介

### 【アフリカの民族楽器に触れるワークショップ】

8月21日に、たけまるホールで子ども向けの音楽ワークショップを開催しました。主催は生駒のまちを音楽で彩る活動をしているToiro(十人十色)の皆さん。プロ打楽器奏者が指導して、見慣れない楽器に触れる貴重な機会でした。民族楽器など20個以上の打楽器を使ってリズムをとります。参加者は「初めて見た楽器を鳴らせた。たくさんの音が聴けてよかった」と話していました。



見慣れない楽器に触れる貴重な機会でした

### 【休日にイベントのお手伝い／岩田展世<sup>のぶよ</sup>さん】

仕事をしながら、年に数回イベントスタッフのボランティアをしています。初めて参加するイベントでも、ららポートに橋渡し役になってもらえるので安心。活動の中でいつもとは違う非日常感を味わえておもしろいです。

岩田展世さん▶



### ■ボランティアを始めたい人、募集中！

「何から始めたらいい?」「何ができる?」など、気軽に問い合わせてください。

# ようこそ 図書館へ

Library Information

## 特集「タイトルロール!?な本」

レス

アンドリュー・ショーン・  
グリア著／上岡伸雄訳／  
早川書房



元パートナーの結婚式に招待された作家のレスは、断る口実に世界の文学イベントを駆け回ることに。どれだけ世界を巡っても、気持ちかたどりに着くのは同じ場所…忘れられない恋の行方にも注目。

## 司書おすすめの本

四畳半タイムマシンブルース

森見登美彦著／  
上田誠原案／  
KADOKAWA



タイムマシンに乗って過去に戻り、クーラーのリモコンを手に入れる。それだけのはずが、なぜか世界が消滅の危機に！世界はどうなるのか、そしてリモコンの行方は？生駒市出身作家、森見さんの最新作です。

「私のおすすめです！」



図書館南分館  
吉田 隆之

## Information

### どんぐり工作を楽しもう！

- ▶対象 中学生以下(未就学児は要保護者同伴)
- ▶とき・ところ 11月7日(土)13:30～15:00、鹿ノ台ふれあいホール
- ▶内容 元自然観察指導員の坂口正彦さんによる、どんぐりを使った工作
- ▶定員 30人(抽選制)
- ▶申込み・問合せ 10月30日(金)までに市ホームページの申込フォームからか直接、鹿ノ台図書館



アイデアを形にしよう

### 図書館と帝塚山大学の無料公開講座

- ▶とき・ところ ①11月11日(水)②25日(水)、10:30～12:00(受付は10:00から)、図書会館
- ▶内容 ①興福寺寺務老院の多川俊映さんによる「能のふるさと奈良に寄せて」②春日大社宮司の花山院弘匡さんによる「日本を代表する春日龍神信仰」
- ▶定員 各100人(申込順)
- ▶申込み・問合せ 10月8日(木)から同大学ホームページの申込フォームか、はがき、ファクスに郵便番号、住所、氏名・ふりがな、電話番号、年齢、性別、講座名を書いて、「帝塚山大学総務課公開講座」係(〒631-8501 奈良市帝塚山7丁目1-1、☎0742-48-9192、☎0742-48-9135、電話は土曜・日曜日、祝日を除く。複数人での申込は不可)——受講票は開催日1週間前ごろに送付します。

### 子どもと絵本を楽しむ絵本の会

- ▶対象 市内に住む4歳未満の子どもとその保護者
- ▶とき 11月～令和3年3月の毎月第2金曜日、10:00～10:30、11:00～11:30
- ▶ところ・定員 図書館本館…10組、北分館…8組、南分館…6組(各抽選制)
- ▶内容 絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうた
- ▶申込み・問合せ 10月25日(日)までに市ホームページの申込フォームからか直接、市内5図書館・室

### 絵本「だから、さびしくない」原画展

- ▶とき・ところ 10月8日(木)～31日(土)(月曜日を除く)、生駒駅前図書室(申込不要)
- ▶内容 本市在住の絵本作家、落合久恵さんの作品の原画を展示します。
- ▶問合せ 生駒駅前図書室



絵本の質感が  
味わえます

### ビブリオバトルinいこま

- ▶とき・ところ・テーマ 10月18日(日)17:30から、図書館、テーマ「喰べたくなる本」
- YouTubeチャンネル「ikomabiblioclub 生駒ビブリオ倶楽部」でライブ配信もします。
- ▶申込み・問合せ 生駒ビブリオ倶楽部ホームページからか、電話で図書館本館



▲申込みはこちら

問合せ  
(市内図書館・室)

図書館本館 ☎0743-75-5000 / 北分館(北コミュニティセンター<sup>イスタ</sup>はたき内) ☎71-3332 / 南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005 / 生駒駅前図書室 ☎73-7611 / 鹿ノ台図書館 ☎78-9973



図書館のホームページはこちら

## 子育てひろば・健診・講習会

# 0～3歳のみんな！集まれ！



## 子育てひろば

| ところ・問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

- ・定員 各10組(抽選制)
- ・申込み 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから  
——他のひろばは、市ホームページをご覧ください。

### パパひろば(要申込)

- ・対象 0～2歳児の子ども一人とその父親
- ・とき 10月25日(日)10:00～11:30
- ・内容 パパ同士で交流したり、子どもとの遊び方を学びます。今月のテーマは「ミニ運動会」です。
- ・申込締切日 10月11日(日)

### 子育てサロン(要申込)

- ・内容 保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

### ◇ぴよぴよサロン

- ・対象 0～4か月頃の乳児と保護者

- ・とき 10月21日(水)①13:00～14:00②14:30～15:30
- ・申込締切日 10月11日(日)

### ◇もぐもぐサロン

- ・対象 5・6か月頃の乳児と保護者
- ・とき 10月23日(金)①9:30～10:30②11:00～12:00
- ・申込締切日 10月11日(日)

### ◇もこもこサロン

- ・対象 7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき 11月10日(水)①13:00～14:00②14:30～15:30
- ・申込締切日 10月25日(日)

### えほんのひろば(要申込)

- ・対象 3歳までの子どもと保護者
- ・とき 11月4日(水)①9:45～10:15②10:45～11:15
- ・内容 生駒おはなしの会の皆さんによる絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。
- ・申込締切日 10月18日(日)

## 健診・講習会

| ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)

### ママとベビーのおっぱい相談会(要申込)

- ・対象 市内に住む生後1～4か月の乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています)
- ・とき 11月20日(金)10:00～11:30
- ・内容 助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 11月6日(金)10:00から電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

### はじめての離乳食講習会(要申込)

- ・対象 令和2年6月・7月に生まれた乳児(原則として第一子)の保護者
- ・とき 11月2日(月)9:45～12:00
- ・内容 離乳食の講義・調理実習
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 10組(申込順)
- ・費用 300円

- ・申込み 10月8日(木)から電話で同課  
——託児が必要な人は申込時に伝えてください。

### 10か月児すくすく子育て相談

- ・対象 令和元年12月、令和2年1月に生まれた乳児と保護者
- ・受付 11月30日(月)9:00～10:00
- ・内容 身体計測、育児・栄養相談  
——いずれか一つだけの参加もできます。

### 3歳児歯科健康診査・子育て相談

- ・対象 平成29年10・11月に生まれた幼児と保護者
- ・受付 11月26日(水)9:00～10:00
- ・内容 歯科医による歯科診察、歯科・栄養・育児・発達相談(希望者だけ)
- ・注意 3歳は虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。

家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。できるだけ対象児と保護者1人で参加してください。



生駒市の最新情報や魅力をSNS (ソーシャル・ネットワーキング・サービス) で発信しています。

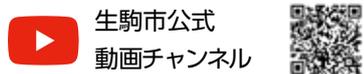
Twitter



Facebook・Instagram



YouTube



## || 広報紙をWEBで配信中



英語や中国語など10言語への翻訳や自動音声の読み上げができます。

## ＼ 消費生活 暮らしのQ&A /

### { 通販サイト利用時は返品特約や事業者情報を確認しましょう }

**Q** 通販サイトで缶詰を注文したが、数分後に同じ商品を安く売っている他社サイトを見つけた。注文直後なので「クーリング・オフ制度」を使ってキャンセルできないか。(70歳代、男性)

**A** クーリング・オフは、訪問販売のように不意打ち的な販売方法で契約した場合に、一定期間内であれば無条件で解約できる制度です。今回のように前もって広告を見て、自ら選んで購入する通信販売ではクーリング・オフは適用されません。

通信販売ではサイト内に返品特約や事業者情報など重要な事柄を記載する義務があります。「特定商取引法に基づく表記」の内、「キャンセル・返品の決まり」などの項目が返品特約です。返品特約は事業者が独自に決めることができ、「注文後のキャンセル不可」「不良品以外は返品不可」などを定めている事業者も珍しくありません。

注文前に返品特約や商品到着予定日、代金支払方法などの取引条件や事業者所在地、連絡方法などの事業者情報を必ず確認しましょう。また、必要な情報は紙に印刷したり、画面を写真で残したりしておく、万が一トラブルにあっても役立ちます。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く  
消費生活センター ☎73-0550へ  
月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

## 市長コラム

閩秘書課(内線204)

### 家庭への 電力供給を 開始しました!



**い** こま市民パワー(株)は、本市・大阪ガス(株)・生駒商工会議所・南都銀行・(一社)市民エネルギー生駒の出資により、2017年7月18日に設立された地域新電力会社です。同社は、これまで、市の関係施設や市内事業者などへ電力を供給してきましたが、9月1日から各家庭へも電力供給を開始しました(100世帯から先行実施)。

**同** 社の電気料金は、電気の使用状況などにもよりますが、関西電力の標準的な料金プラン(従量電灯A)よりも少し安くなっています。さらに、価格以上にたいいせつなおすすめポイントは次の3つです。①同社は、電力販売による収益を株主に配当せず、地域課題の解決に活用。契約者によるワーク

**切** り替え手数料などは電や安定供給へのご心配の声を聞きますが、送電線など使用する設備に変更はないので、停電が増えたり、電気の品質が変わったりすることはありません。同社の電気を選択することは、自然エネルギーを活用した生駒のまちづくりに参画する方法の一つです。取組へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

シヨップを行い、収益の活用方法などの議論に参画できます②本市内の太陽光発電や小水力発電によって創られた再生可能エネルギーの利用や普及を応援できます③市外に流出していた電料金の一部が市内で循環。地域の経済循環や地元雇用も進みます。

# 生駒、エコ日和。

～手軽に始めるエコなお話～

さまざまな環境問題の解決には、私たち一人ひとりの意識や行動を変えることがたいせつ。ごみ削減など、手軽なエコから始めてみませんか。

環境保全課(☎0743-74-1111、内線355)

生駒市ごみ減量市民会議が選ぶ「今月のお話」

## エアコンやテレビ、冷蔵庫など 家電リサイクル法対象家電は適正処分を

対象家電は次のとおり /



エアコン

テレビ



冷蔵庫・冷凍庫

洗濯機・衣類乾燥機

### 家電リサイクル法

家電製品の廃棄物減量や資源の再利用を進めるために制定。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



check!!

▶処分方法 次のいずれかで処分してください。

- ◇購入した家電小売業者に依頼
- ◇リサイクル券を準備し、自身で指定取引業者に運搬
- ◇リサイクル券を準備し、清掃リレーセンターに持参(有料)
- リサイクル券は郵便局で購入できます。

### 無許可の不用品回収業者は利用しないでください

家庭から出る廃棄物を収集・運搬できるのは、市が許可した業者だけです。ちらしの配布や車で巡回する許可のない不用品回収業者を利用すると①不法投棄され正しく処理されない②高額な請求をされるなど、トラブルにつながる可能性があります。



▲詳しくはこちら

Pick Up

## 食器・リユース品が常設で持ち帰り可能 もったいない食器市・リユースコーナー

エコパーク21に食器やリユース品を自由に持ち帰りできるコーナーを設置しています。品物は定期的に入れ替わるので、訪れるたびに新しい出会いがあるのが魅力です。ぜひご利用ください。

——食器の持ち込みは、北コミュニティセンターISTAはばたき・南コミュニティセンターせせらぎの開館中に無人回収コンテナに入れてください(エコパーク21では回収しません)。

▶とき・ところ 8:30～17:15、エコパーク21(品物入替を行うため木曜日は利用できません)



自分にぴったりの掘り出し物を見つけに来ませんか

## 11月のし尿くみ取り予定表

とき	1 班	2 班
2日(月)	高山町	秋津、小平尾町
4日(水)	傍示	東山町、小平尾町
5日(木)		小平尾町
6日(金)	庄田	小瀬町
7日(土)		萩の台、萩原町
9日(月)	庄田、大北	萩原町
10日(火)	大北	萩原町、藤尾町
11日(水)		大門町、鬼取町
12日(木)	久保	鬼取町、西畑町
13日(金)	久保、宮方	西畑町、菜畑町、有里町
14日(土)	宮方	有里町
16日(月)	上町	
17日(火)	芝	有里町、壱分町
18日(水)	鹿畑町、北田原町	壱分町、西菜畑町、中菜畑1丁目
19日(木)		西菜畑町、東菜畑2丁目、中菜畑2丁目
20日(金)	南田原町	東菜畑1丁目、東生駒1丁目、軽井沢町、新旭ヶ丘、東旭ヶ丘、西旭ヶ丘、緑ヶ丘
21日(土)	南田原町、松美台、新生駒台	新旭ヶ丘、西旭ヶ丘、山崎町、辻町
24日(火)	小明町、桜ヶ丘、俵口町	谷田町、山崎町、辻町
25日(水)	俵口町	辻町、谷田町、本町、元町1・2丁目
26日(木)	東松ヶ丘、西松ヶ丘	谷田町、東新町、仲之町
27日(金)	西松ヶ丘、喜里が丘	山崎新町、北新町
28日(土)		
30日(月)	門前町	北新町

◇7:00から順次くみ取ります。

◇転入・転出などで、くみ取りの開始・中止や人数変更がある場合は、必ず申請が必要です。



▲詳細は市ホームページから

# 「お茶は気軽に楽しめるもの」と国内外に発信し続ける



街人探訪  
vol.77

せん  
茶筌師・伝統工芸士

## 谷村 丹後さん

たにむらたんど・江戸時代に幕府から名字を与えられた茶筌師十三家のうち現存する3家の1つ、谷村家当主。裏千家流・武者小路千家の家元御用達茶筌師。56歳。高山町在住。

### 手

元を映すカメラと照明を設け、パソコンを起動する。画面には、100人ほどが興味深く耳を傾ける様子が映る。オンライン会議システム「Zoom」を使った「リモート茶筌講座」の光景だ。茶筌の製作実演や竹と茶筌の歴史の講義など、全国各地を巡り行う内容はオンラインで開催している。工房では、見学ツアーや糸掛け体験など茶筌と触れ合う機会を提供する。

### 室

町時代から代々続く茶筌師の家に生まれる。29歳で修行を始め、親子で茶筌を作り続けた。「途絶えさせない訳にはいかないと、思ひ、家業を継ごうと思ったんです。初めは、父の作業を見よう見まねでした」

茶筌完成までの7つある工程を10年ほどかけて習得。42歳で父から谷村丹後を襲名し20代目になった。2013年、デザイナーに誘われてチャリティ・オークションへ出品する、カフェテーブルの制作に参加。竹を使った繊細な装飾に国内外のメディアから取材が相次ぎ、情報発信の重要性を痛感した。

「それまでは茶筌を作るだけでした。自分から発信すれば、興味を持ってもらえるようになったんです」  
英語のホームページやSNSを開設し、見学ツアーの申込みはオン

ラインに。工房のPR動画も公開した。海外での抹茶ブームもあり、見学ツアーは国内外を問わず毎月10件以上の予約が入るほど好評。講演の依頼も増加した。そんな中、SNSを通して、茶道の作法を知らない海外の人がお茶を楽しんでいることを知り、国内でも同じような人が増えてほしいと思うようになった。

### 新

型コロナウイルスの影響で、講演や見学ツアーなどは軒並みキャンセル。そんな中、自宅で仕事をする「リモートワーク」を知り、「リモート茶筌講座」を考案した。7月に初開講し、アメリカやイギリスの団体向けに4回実施。口コミで評判が広まり、海外だけでなく、国内の団体からも予約が入るようになった。

「茶筌を通して抹茶を日常に感じてほしい。一人に一つmy茶筌を目標に、自分なりに気軽に抹茶を楽しむ人を増やしていきます」

Pick Up



#### 講座で使う茶筌

リモート茶筌講座では、希望者に事前に茶筌を送り、リアルタイムで手入れ方法を教える。受講者の好みの色を聞き、その色糸をつけて送る心遣いも人気の秘訣。

# 読者の

IKOMACHI Reader's Voice

# 声

アンケートモニターの皆さんから寄せられた広報いこまち8月号へのご意見・ご感想を紹介します。



## 特集「住み続けられるまちを目指す」

企業だけでなく一般の人にも取組を持続・拡大すれば、さらにSDGsの目標達成に近づくと  
思う。(30歳代、男性)



今までの記事と違い、マンガで紹介されていた。文字を読む形式ではなかったのが、見やすく、分かりやすかった。(60歳代、男性)

毎日忙しく過ごす人が多く、「地域のつながり」を希薄に感じるので、「こみすて」は良いアイデア。いろいろなところに「こみすて」があると良いなと思います。(40歳代、女性)



SDGs達成には皆さんの協力が不可欠。まずは、多くの人にSDGsが何かを知ってもらい、興味を持ってもらえるようにマンガ形式にしました。

## 特集以外の記事

「さきめしいこまプレミアムキャンペーン」「マイナポイント」が詳しく説明されていた。利用してみたいです。(60歳代、女性)



びん・かんの捨て方が詳しく掲載されていたので、参考になりました。蓋の捨て方も掲載してほしいです。(50歳代、男性)

「ツバメ少年」のような子どもたちが、まちを活性化していくのですね。応援したり協力したりする周りの大人たちも、すばらしい。(50歳代、女性)



市ホームページには「ごみガイドブック」や、ごみ収集日と分別が分かるアプリ「5374.jp奈良県生駒市版」などを掲載しています。ぜひ活用してください。

## 読者のひとこと



コロナで大変な時期なので、市内の名物料理や飲食店を紹介する記事があれば良いなと思いました。(30歳代、女性)

いつも見やすく読みやすい記事をありがとうございます。今後もよろしくお願いします。(50歳代、男性)



## 抽選で

図書カードが当たる！



## 皆様のご意見をお待ちしています

広報いこま「いこまち」のアンケートモニターを募集しています。モニターには広報紙に関するアンケートを毎月案内。回答者の中から抽選で図書カード500円分をプレゼントします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

## { 編集後記 }

取材先で夫婦に間違われた生駒たみのお二人。実はただの友達なんです。SNSで生駒を発信していた、ちえりさんに秀ちゃんの声が掛けたのがコンビを組んだきっかけ。生駒愛を伝えるために、二人はこれからもまちを奔走し続けます。(川口)

私事ですが、次号から出産のためしばらくお休みします。無事に産まれたら、短い間でしたが取材で培った撮影スキルで子どもの写真を撮りまくろうと考えています。広報広聴課に復帰したときには、また、よろしくをお願いします。(紀)

ふるーらむで行われたりんご収穫体験。参加者に混じって私も一つ採らせてもらいました。家に帰りむいて食べると甘さにびっくり。市内で味覚狩りができるとは…、おすすです。次回は11月1日。詳しくは、17ページをご覧くださいね。(泉)

9月から広報広聴課の一員になりました。今号はお知らせ記事の修正などを担当。初めての作業ばかりで不安がたくさんですが、早速次号は担当記事があります。読みやすい広報紙を届けられるようがんばりますので、ご覧ください。(鈴木)