

広報いこま

# いこまち

このまちが、もっと好きになる。

2020

2

月号

vol.787

Feb / 2020  
IKOMACHI vol.787  
Ikoma city, Nara pref.



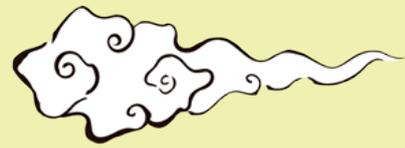
## / Topics

P.2 ビブリオバトル全国大会inいこま

P.4 特集 介護を支える

P.14 特別展「生駒市誕生前夜」

P.22 図書館ホームページをリニューアル



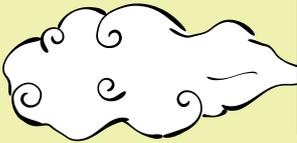
# 第5回 ビブリオバトル全国大会 inいこま

オススメの一冊を5分間で紹介し、  
どの本が一番読みたいと思ったかを決める知的書評合戦「ビブリオバトル」。  
多くの観戦者でにぎわった昨年に続き、今年も全国大会を本市で開催します。

**とき** 3月15日[日]  
10:00~16:30

**費用** 入場無料

- ▶**ところ** 図書館  
——公共交通機関を利用してください。
- ▶**当日の流れ**
  - ◇10:00から…全国大会予選
  - ◇13:15から…大宮エリーさんトークイベント
  - ◇15:00から…全国大会決勝戦
- ▶**定員** 400人(観戦者)
- ▶**申込み** 生駒ビブリオ倶楽部のホームページから  
か、電話で図書館か直接、市内5図書館・室



## ➤ 全国大会を彩る、催しも要チェック

### 📖 大宮エリーさんのサイン会を開催

今年のスペシャルゲストは、作家・画家として活躍する大宮エリーさんです。当日、大宮さんの本を購入した人にはサイン会を行います(要整理券、整理券は一人一枚)。また、トークイベントに合わせて朗読も披露。ぜひお越しください。

▶**定員** 50人(当日先着順、整理券は9:00から配布、サイン本は一人一冊)

### Profile: 大宮エリー

1975年大阪生まれ。広告代理店勤務を経て独立。映画「海ではなし。」で映画監督デビュー。主な著書に「生きるコント」「猫のマルモ」など。近著には、「大宮エリーのなんでコレ買ったあ?!」「虹のくじら」がある。



撮影: 諸井純二

### 📖 生駒のおみやげが勢ぞろい!



キッチン・アミア



生駒市アンテナショップ  
おちやせん



陶器・陶小物  
工房ひらたま



出張!  
いこママまるしえ



問図書館(☎0743-75-5000)

主催: ビブリオバトル全国大会inいこま実行委員会、生駒市図書館 後援: ビブリオバトル普及委員会、活字文化推進会議





「お天気で気持ち良い日ですね」と、車いすに乗る下司衣子さんに優しく話しかけるデイセンター寿楽職員の中島淳さん。青空を見ながら、和やかな時間を過ごしていました。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶119,483人(-42)  
世帯数▶50,458 (-6)  
男▶56,858人(-9)  
女▶62,625人(-33)

◇令和2年1月1日現在。外国人を含む。( )内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶18 (0)  
救急▶4,976 (+183)  
救助▶55 (-7)

◇令和元年12月末日現在。数字は平成31年1月からの累計で、( )内は前年同期の増減数  
-ひとつずついいね! で確認 火の用心-

交通事故

発生数▶2,554 (-133)  
人身事故▶194 (-38)  
死者▶4 (+3)  
物損事故▶2,360 (-95)

◇令和元年12月末日現在。数字は平成31年1月からの累計(概数)で、( )内は前年同期の増減数

なくそう差別

みんなの力で明るい生駒市  
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線794)へ

いこまち

p.2 【今月のトピックス】  
第5回 ビブリオバトル全国大会inいこまち

p.4 【特集】  
介護を支える

p.12 【PICK UP 1】  
寄附に託すまちの未来

p.14 【PICK UP 2】  
生駒市誕生前夜 -むかしのくらし、むかしの生駒-

お知らせ

- p.16 高山茶釜感謝祭
- p.18 第29回ちびっこ文化祭
- p.23 生きいきクーポン券の使用期限は2月末まで
- p.25 さわやか運動教室
- p.28 福祉センター祭
- p.30 申請・届出は早めがオススメ
- p.39 マイサポいこまち 支援希望団体説明会
- p.41 キラリ生駒人

連載コーナー

- p.45 まちのアルバム
- p.46 旬の生駒をいただきます  
歩いていこまめぐり
- p.47 子育てひろば  
3月の3歳児歯科健診・子育て相談  
もったいない食器市
- p.48 街人探訪
- p.49 読者の声  
消費生活 暮らしのQ & A  
編集後記



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた、見やすいデザインの文字を採用しています。



2月号の印刷経費は1冊約49円です。環境に配慮し、大豆油インクを使っています。

# 特集 介護を支える

介護業界では全国的に人材不足が深刻化しています。本市では高齢化が進み介護ニーズがさらに増えていくため、今後は人材が足りない状況に陥るかもしれません。今回の特集では、介護を支える現場に迫ります。

圏介護保険課(☎0743-74-1111、内線486)



介護が必要な本山若子さんの自宅を訪ねて健康状態を確認する訪問看護師の湯川朋子さん。他にも、ケアマネジャーやホームヘルパーなどの専門職が本山さんの在宅生活を支えています。



介護が必要な岡村美佐子さんに話しかける介護職員の中島さん

**「できない」を支える介護の仕事**

「起きましたか。おやつの時間ですが、食欲はありますか」

介護職員として働く中島淳さんが岡村美佐子さんに優しく語りかけます。岡村さんは最重度の介護が必要な状態「要介護5」。寝たきりで、食事やトイレなど身の回りのことがほとんどできないため、通所介護事業所「デイセンタースマイル」を利用しています。

この施設には、介護保険サービスを受けるために必要な認定「要支援」「要介護」を受けた70〜90歳代の約60人が通所。介助を受けながら入浴や食事、レクリエーションや体操などを楽しみ、1日7時間ほど過ごしています。「介護が必要な人は、好きなものを

のを食べたり、買い物に出かけたり、当たり前にしてきたことを諦めている人が多いんです」と、中島さん。利用者の食事・入浴介助や、自宅までの送迎などを担当しています。

「身近なお世話をして、喜んでもらえるのがやりがいですね」

**介護が必要な人を支える制度**

介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支えるために、約20年前にスタート。介護費用は、国や自治体の公費、介護保険料と利用者の自己負担で賄っています。

原則、65歳以上で本市から要支援・要介護認定を受けた人が、訪問介護や施設で食事などの介助、リハビリなどのサービスを利用できます。

**介護保険サービスの利用手順**

**日常生活が困難になってきた**

「もの忘れがひどくなった」「転んで寝たきりに」「自宅のお風呂に入れなくなった」など、きっかけが発生。

**公的機関などに相談**

本市の介護保険課や市内の地域包括支援センターなどに相談してください(右QRコードを参照)。



**要介護認定の申請・審査**

介護保険のサービスを利用するには認定が必要。心身の状態に応じて「非該当」「要支援1・2」「要介護1〜5」のいずれかに認定されます。

**サービス内容を決定**

認定結果に基づき、ケアマネジャーなどが作ったケアプランに沿って必要なサービスが利用できます。

**意外と知らない!?**

**介護保険制度で利用できるサービス**

**在宅介護サービス**

自宅で介護サービスが受けられます。例えば、ホームヘルパーによる調理や洗濯などの支援や、訪問看護師による疾病管理などです。また、デイサービスセンターなどに通って、入浴やレクリエーション、リハビリなどの支援を受けられます。

**施設介護サービス**

老人ホームなどの施設に入所し、在宅介護サービスと同じような支援を受けられるサービス。特別養護老人ホームや介護老人保健施設などがあり、要介護度によって、入所できる施設や受けられるサービス内容が異なります。

**福祉用具の貸与・購入  
住宅改修費を補助**

自宅で生活しやすい環境を整えるために必要な費用に利用できます。車椅子や介護用ベッドなど、日常生活の自立を助けるための福祉用具のレンタル・購入や、手すりの設置などの住宅改修費の一部が補助されます。



心拍数や酸素濃度などを測り利用者の体調をチェックする訪問看護師の湯川さん

### 自宅での介護を医療の面から支える看護師

自宅で療養する人のもとに訪問し、健康状態をチェック。主治医の指示書に基づいて、点滴や傷の処置などの医療処置、入浴・排泄などの介助を行い、利用者さんの日常生活をサポートしています。

1回の訪問は30～60分。利用者さんとじっくり関わり合えるので、病院や施設の看護師より距離が近いのが特徴です。たわいもない話をしていると、困りごとが見えてくるときもあるので、利用者さんの話を聞くことを大事にしています。

うれしいのは「湯川さんが来たらほっとするわ」と利用者さんに言ってもらえること。私が訪問することで生活に安心が生まれるとやりがいを感じます。1人で訪問するので不安なときもありますが、医師や事業所のメンバーなどがサポートしてくれるので心強いです。



訪問看護師  
湯川 朋子さん



#### 利用者の声

訪問看護を利用して約1年です。体調の管理だけでなく、足を動かす運動などリハビリも実施。体調に無理のないようにいつも優しく接してもらって安心です。

## 介護を支える専門職

介護現場では数多くの職種が連携し、利用者を支えています。その中から、訪問看護師と主任ケアマネジャー（主任介護支援専門員）に仕事内容ややりがいを聞きました。

### 利用者と介護の専門家をつなぐケアマネジャー

支援が必要な人のケアプランを立てるのが、ケアマネジャーの仕事です。要介護認定を受けた高齢者の皆さんが、自宅で自分らしく暮らすためには、どのようなサービスや支援を利用すればいいかを考えています。

利用者さんや家族の話を傾聴し、できるだけ自立するにはどのような支援があるかをいっしょに考えます。必要なさまざまなサービスを盛り込んだケアプランを立て、介護や必要に応じて看護などのスタッフでサポートチームを結成。利用者さんの回復の度合いや健康状態などを確認しながら、適正な介護サービスを随時提案しています。

「利用者の皆さんが寝る前に笑顔になってもらう」がモットー。楽しい日を増やしながら、その人らしく過ごせるかを考えながら仕事しています。



主任ケアマネジャー  
浜口 真美さん



月に一度は利用者の自宅を訪れ健康状態を確認するケアマネジャーの浜口さん

#### 利用者の声

3年前は、1人でトイレも行けませんでした。介護保険制度をよく知らない私に適切なケアプランを考えてくれた浜口さん。今は体力も自信もつきました。感謝しかありません。





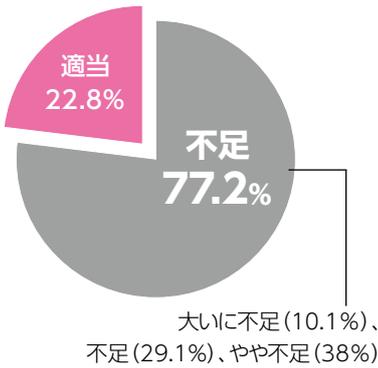
低温やけどの利用者の足を洗って薬を塗るホームヘルパーの小松さん

**日常を支える「ホームヘルパー」**  
 介護が必要な人の自宅を訪ね、生活の手伝いをする「ホームヘルパー」として働く小松優子さん。市内に住み要介護3の認定を受ける寺村美代子さんの家を訪ね、掃除やトイレ、食事の介助などを約1時間で行います。  
 「体力を使う仕事ですが、利用者の皆さんから頼ってもらえるのがうれしいですね」  
 1日で3〜8軒の利用者の自

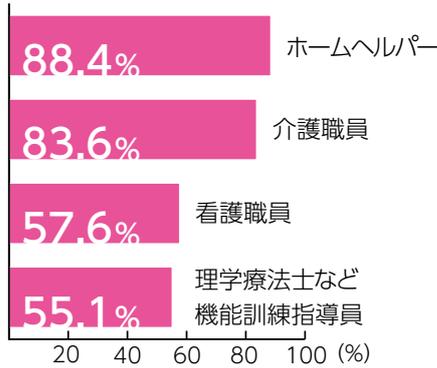
介護保険制度の利用者は増えていますが、団塊の世代が75歳になる5年後には介護職員が全国で約34万人不足する恐れがあると厚生労働省が公表しました。本市でも高齢化が進み介護が必要な人が増えるため、さらに人材確保が必要になります。

# 介護人材が足りなくなる!?

## 介護事業所の従業員の過不足状況



## 介護事業所で不足を感じる職種



—「平成30年介護労働実態調査(奈良県データ抜粋)」(公財)介護労働安定センター実施—

本市の高齢化は急速に進み、特に75歳以上の増加率は全国でもトップクラス。80歳を超えると介護が必要な「要介護認定者」が急増するため、今後ますます介護保険サービスの利用者が増えます。一方で、事業所は人員の確保に困っています。県内の約77%が「従業員の不足を感じている」という結果が、上記調査で明らかになりました。また、約9割の県内の事業者が採用が困難という調査結果もあり、介護に携わる人材の確保が急務となっています。

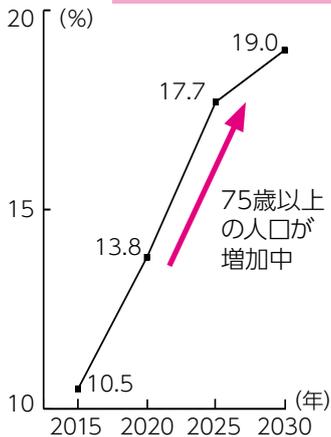
**人材不足を感じている事業所**  
 宅を訪問。利用者の心身の状態によって支援を変えています。「困りごとは人によって違うので、何気ない会話から必要な支援を考えます。小松さんがいてよかったと声を掛けてもらえるのが何よりのやりがいです」

やりがいは  
 頼って  
 もらえること



ホームヘルパー  
 小松 優子さん

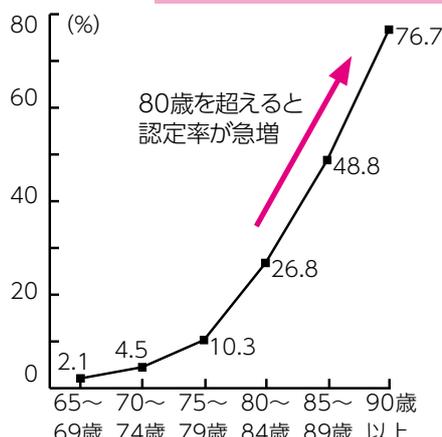
## 本市の75歳以上の割合



**Point**  
 本市の75歳以上の人口は増加しています。2025年までの伸びは全国の自治体で上位5%に入るといわれるほど。介護ニーズが一気に高まります。

—第6次生駒市総合計画人口フレーム—

## 年齢ごとの要介護認定率



**Point**  
 80歳を超えると介護サービスが必要な「要支援」「要介護」の認定者が増加。特に90歳以上は約76%に上昇します(平成29年4月時点)。

—生駒市高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画—

## 掃除で高齢者の役に立ちたい

「車いすに乗る人は、どこがきれいだとうれしんだらうね」

車いすを入念に磨く、大学生の御船志織さん。介護が必要な人が入所する特別養護老人ホーム「萩の台ちどり」で車いすの掃除ボランティアに参加しました。

「家ではそんなに掃除しませんよ」と、笑いながら掃除する大学生の山本稀瑛さんは、同級生の御船さんに誘われて参加しました。「細かいところまで汚れているから歯ブラシすぐ真っ黒になるやん」と、無我夢中で取り組みます。

3台の車いすを3時間かけてきれいに磨き上げた2人。高齢者の役に立ちたいと、ボランティアに申し込みました。

「約50台の車いすは普段は職員が掃除していますが、隅々まできれいにすることはなかなかできないのでありがたいです」と話すのは、同施設長の上ノ園誠仁かみのそのまことさん。介護施設について地域の人に知ってもらおうと、昨年10月からボランティアを受け入れました。

「介護現場を知らない人は意外と多くいます。ボランティアを通じて介護の仕事ややりがいを知ってもらえると嬉しいです」



(上)丁寧に掃除する2人。手袋の中はいつの間にか汗いっぱい(右)ぞうきんでブレーキ部分を磨きます(右下)座椅子をめくと食べかすがたくさんありました。テープできれいに取り除きます(下)きれいになった車いすは利用者のもとへ



## 気持ちよく使ってもらうために 車いすを1台ずつ磨ききる



### 学生ボランティア

御船 志織さん

山本 稀瑛さん

## 福祉の仕事に興味がある人は 専門員による出張相談が利用できます

福祉の職場や資格の情報、希望に合った職場の紹介など、介護の仕事について何でも相談できます。

- ▶**とき・ところ** 3月10日(木)13:00～15:00、介護保険課  
——毎月第2火曜日に実施しています。
- ▶**内容** 求職登録や求人情報の提供、就職支援など
- ▶**費用** 無料(申込順)
- ▶**申込み・問合せ** 電話で、奈良県福祉人材センター(☎0744-29-0160、要予約)

## ボランティア活動に興味がある人は 「ららポート」にご相談を

市内でのボランティア情報は、市民活動推進センターららポートで入手できます。車いす掃除など高齢者支援に関するものなど多種多様な情報を提供。コーディネーターが相談者に合ったボランティアを紹介しますの気軽にお越しください。

- ▶**開所時間** 月曜～土曜日の9:00～17:00(祝日を除く)
- ▶**問合せ** 市民活動推進センターららポート(☎0743-75-6000)



▲詳しくはこちら

Interview

元気でい続けるために体力づくり  
地域で助け合える関係も築く

70歳を過ぎて、腹筋・背筋といった基礎体力が弱くなりました。まだまだ体が動く感覚はありますが、気づかないうちに体に負担をかけているんでしょうね。体の自由が利かなくなり日常生活が困難になれば、介護保険制度を使ってサービスを受けられます。しかし、自分らしく暮らすためには、少しずつでも体を動かし元気で居続けることが大事です。

介護が必要になって困るのは、ごみ出しや買い物など日常のことと聞きます。隣近所だけでなく自治会の班などで、顔が見える関係ができれば心強いですね。そのためには、ハイキングやバーベキューなど手軽な交流が必要。既存のイベント・行事にこだわらず、やりたいことを地域でやってみるのもいいかも

しれません。大事なのは活動を自治会と連携すること。集会所が使えたり回覧で告知できたり、支援をしてもらえるはず

です。

生駒市自治連合会 会長  
森岡 文夫さん



開館前の図書館で体操や音読  
朝活読得会

- ▶とき・ところ 毎週木曜日の9:00~9:30、図書館内
- ▶内容 ラジオ体操や発声練習、本の音読などを通じて健康増進や住民の交流を図る取組。森岡さんも参加する中地区健康まちづくり協議会が実施しています。
- ▶費用 無料(申込不要)
- ▶問合せ 図書館(☎0743-75-5000)



送迎ボランティアの窓口を務める生駒市社会福祉協議会の東川さんに活動を報告する長谷川さん

自宅まで安全に送り届ける  
元気なうちから支える側を経験



送迎支援ボランティア  
長谷川 惇さん

「週に1回、1時間で終わるボランティアなので、空き時間にできて気軽に取り組んでいます」  
長谷川惇さんは、脳の若返り教室に参加する牧浦静子さんの送迎支援ボランティアとして活動しています。物忘れをすることがあり、教室の開催日を忘れやすく会場までの道のりを間違えることもある牧浦さん。一人では通えないため、生駒市社会福祉協議会から4人のボランティアに週に1度の送迎支援を依頼しました。  
長谷川さんは、牧浦さんを会場から自宅まで送り届ける担当で

4人で分担し外出を支援

「教室を終えた牧浦さんと合流し「今日はどんなことしたん」などと会話しながら生駒駅まで同行。バスに乗って、無事に家まで送り届けると出番終了です。」  
「いつか自分も支えてもらおう側になります。元気なうちから支える側に回ること、困ったときに助け合える関係を作れるのではないのでしょうか」  
他にも3人の送迎支援ボランティアが活躍中です。開催時間の2時間前に、山口勝代さんが「今日は脳トレの日ですよ」と電話連絡。自宅から会場までバスで移動するため、秋田裕子さんか今尾裕美さんが送り届けています。

# 介護を身近に感じてほしい

介護や医療の仕事のやりがいや魅力を発信するため、「ケアリンピック生駒」を2月に開催します。このイベントの実行委員長を務める辻村泰範さんに、本市の介護現場について話を聞きました。

## 働く条件は「やさしい心」だけ

体はゆっくりと弱っていくわけではありません。70〜80歳代になると、病気や転倒をきっかけに一気に弱体化。介護が必要になれば、施設か自宅どちらかで過ごすこととなりますが、介護サービスを担う人材は生駒市内でも今後ますます必要になります。

特別養護老人ホームなどの入所施設では、24時間体制で利用者のお世話をするため、多くの職員が必要で、若い人だけでなく特に50〜60歳代の人を求めています。利用者と年齢が近いほど、好きな歌といったたわいもない話や、親族との付き合い方などの困りごとなど、さまざまな話で共感しやすいからです。

一方、入所施設には定員があるので、今後ますます重要な戦力になるのは、在宅介護を支えるホームヘルパー。一人で訪問しお世話を

をするため、利用者から頼られ、やりがいを感じられる仕事です。ヘルパーの平均在職年数は他の介護の職種よりも長いんですよ。介護の仕事に携わるには、経験や資格は必要ありません。就職後に資格を取れるように、各事業所は研修などでバックアップ。「やさしい心」さえあれば、プロとして活躍できます。国の施策のおかげで給与も増えるなど、処遇も改善されているんです。

## 早い時期から介護に関心を

若い人の中には、介護が必要な高齢者と接することが少ない人も多く、介護のイメージは湧きにくいかもしれません。でも、いつか年を取った親のお世話をしなければいけない時がきます。できるだけ早い時期から高齢者や福祉分野に関心を持ってみてください。気軽にボランティアができる介護事業所もたくさんありますよ。

また、ケアリンピックでは、介護のプロがさまざまな事例を発表するので、日々の介護のヒントがあるかもしれません。相談窓口もあるので、気軽にきて介護を身近に感じてください。



### Tsujimura Taihan

辻村泰範 ● (社福) 宝山寺福祉事業団理事長。市内で特別養護老人ホームやデイサービスセンター、地域包括支援センターなど、高齢者から子どもまでを対象とした福祉事業を展開する。ケアリンピック生駒実行委員長を務める。

## 介護に興味がある人は

### 介護の基礎が学べる「介護職員初任者研修」 資格取得を応援するため、最大5万円を助成

介護職の基礎的な資格「介護職員初任者研修」。家事の基礎知識や認知症に関する講義、車椅子やベッドへの移乗、排泄・入浴の介助などを実技で学びます。介護の知識が無くても、研修を受講し基準を満たせば、「ホームヘルパー」の仕事ができます。介護施設や医療機関での仕事も可能です。

#### ■受講費用の上限5万円を助成

一定期間以上市内の介護施設で就労した人に、受講費用の一部を市から助成します。

——詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 介助方法を実技で無料で学べる リハビリテーション専門職員による介助入門

▶対象 市内介護事業所職員や実際に介護をしている人、介護に興味のある人

▶とき・ところ 3月8日(日)10:00~12:00、市役所

▶内容 理学療法士から被介護者の自立を促す介助や重症化を防止する方法など、具体的な介助方法を学びます。

▶定員 50人(申込順)

▶申込み・問合せ 3月5日(木)までに電話か直接、地域包括ケア推進課(☎0743-74-1111、内線465)

——地域リハビリテーション活動支援事業の一環で行います。

# 介護や医療の魅力を1日で体感 ケアリンピック生駒

「きて、みて、さわって。みんなで支える未来の生駒」をテーマに、介護の相談コーナーや介護ロボットの展示など、介護や医療の仕事の魅力や、やりがいを感じられるイベント「ケアリンピック生駒」を開きます。

園地域包括ケア推進課(☎0743-74-1111、内線466)

— 入場無料・申込不要 —

2/16日

9:30~16:30

コミュニティーセンター



▲詳しくはこちら

## イベントフロア (1階)

講演会・寸劇



職場体験発表



### ■介護職員等永年従事者表彰

▶時間 10:00~11:00

### ■基調講演・パネルディスカッション

▶時間 11:00~12:30

▶内容 厚生労働省老健局長の大島一博さんによる講演「地域包括ケアシステムをめぐる課題と展望」と同テーマでのパネルディスカッション

### ■市民公開健康講座

▶時間 13:00~14:00

▶内容 Wマコトさんによる講演「楽しく笑って健康長寿！笑いは元気のエネルギー」

### ■中学生・高校生による発表

▶時間 14:00から

▶内容 市内中学生による介護事業所の職場体験学習の発表や、県立榛生昇陽高校福祉科の皆さんによる認知症予防のレクリエーションの発表

### ■寸劇「ACP（人生会議）～みんなで考えよう～」

▶時間 15:00から

▶内容 人生の最終段階を見据えて自らが望む医療やケアについて、身近な人や医療者と話し合うアドバンスケアプランニング(ACP)を寸劇で分かりやすく伝えます。

## 展示フロア (2階)

介護ロボット



カフェコーナー



### ■認知症VR体験コーナー

▶時間 13:30から

▶内容 認知症ではない人が、バーチャルリアリティ(VR)の技術を活用し、認知症の中核症状を体験できます。

▶定員 30人(当日先着順)

— 整理券は12:30から配布します。

### ■医科・歯科・調剤ブース(申込不要)

◇生駒市医師会による在宅医療に関する相談

①ケアマネジャー向け相談(11:00~13:00)

②市民向け相談(13:00~15:00)

◇生駒市歯科医師会による口腔ケア体験(11:00~15:00)

◇生駒地区薬剤師会によるお薬相談、心電図と体脂肪の簡易測定(11:00~15:00)

### ■カフェコーナー(有料)

### ■市民作品展

市内介護事業所などが関わる市民作品の展示

### ■介護ロボットなど展示

さまざまな介護ロボット・機器の展示や体験



安全に要介護者を持ち上げるロボット

## 介護を支える専門職フロア (4階)

相談コーナー



市民活動の発表



発表・表彰式



### ■介護事業所就職相談コーナー

奈良県福祉人材センターによる介護に関する仕事に就職を考える人のための相談コーナー

### ■市民向け介護なんでも相談コーナー

介護に関することを何でも相談できます。

### ■市内介護事業所紹介ブース

市内介護事業所が作成した、各施設の情報満載のパネルを展示します。

### ■イベントスペース

◇市民活動発表(11:00から)

市内で高齢者サロンなどを実施する市民の皆さんによる活動発表

◇介護事業所取組事例発表(13:00から)

市内介護事業所が取り組む事例を発表し、審査されます。市民の皆さんが日常で使える介護のヒントがあるかもしれません(表彰式は16:00頃から)。

生駒市長  
小紫 雅史  
Komurasaki Masashi

生駒商工会議所名誉会頭  
久保 昌城さん  
Kubo Masaki



## 対談 寄附に託すまちの未来

遺産を寄附する「遺贈寄附」の新しいしくみとして、本市が始めた「ふるさとレガシーギフト」。全国初の、このしくみを利用し、生駒商工会議所名誉会頭の久保昌城さんから昨年100万円をご寄附いただきました。全額がまちのために使われる、ふるさとレガシーギフト。今回は小紫市長が久保さんに対談し、寄附に込められたまちへの想いを聞きました。

関課税課(☎0743-74-1111、内線289)

子や孫の世代に使うつもり

**小紫** この度は、「ふるさとレガシーギフト」による、ご寄附を頂きありがとうございます。

**久保** 私は生駒で生まれ育ち、今も住んでいます。このまちに、たいへん愛着があるので、生駒のためになるんだと思ったら、少額ですが寄附を決めました。

**小紫** ありがとうございます。寄附に込められた、まちへの想いを聞かせていただけますか。

**久保** 将来を担う子や孫世代のために寄附金を生かしていただきたいです。これまで生駒市の人口は順調に伸び、約10年前に12万人を越えました。しかし、その後、伸び悩んでいることに非常に危機感を感じています。

**小紫** 国や本市の推計では、本市の人口減少は止まらず、20年後には約1万5000人が減ると言われています。さらに、本市の県外就業率は50%超。働く世代の多くが市内で過ごす時間が少ない状況です。今後は、暮らしながら働けるなど、市内で日中の多くの時間を過ごせるように、さまざまなライフスタイルが見つかるまちづくりが必要だと考えています。



市内での雇用創出の必要性を話す久保名誉会頭

**久保** 同感です。私は商工会議所の一員として商店街など中心市街地の活性化に取り組んできました。それでも、廃業される市内の事業所が後を絶たない。この原因の一つは、市民の皆さんの多くが大阪で働き、消費しているからだと考えています。

**寄附を通じて、まちづくりに携わる**

**久保** 市の北部には高山第2工区の土地が約288haあります。この工区を有効に活用し、企業を誘致したらどうでしょうか。市内で多くの雇用が生まれれば、生駒で働く人が生駒で消費する流れができると思います。

**小紫** そうですね。まちが活性化するためには、市北部にある高山第2工区でのまちづくりも重要だと思います。

**久保** 2・3年後にはリニアの駅の県内の設置場所が確定するよう、関連施設の操車場ができる、周囲には約3万人のまち

が生まれるとも言われています。駅の誘致が難しくても、関連施設の誘致にも積極的に取り組んでいただきたいですね。

**小紫** ありがとうございます。今回のお話も踏まえ、まちに久保さんの想いを反映させていきたいと考えています。

**久保** ぜひ、お願いします。

**小紫** ひとり暮らしの人の42.6%が遺贈寄附を希望しているという調査（公財）日本財団平成29年調査）も発表されています。また、相続人がいない場合、遺産は国に納められるため、故郷のために使われる可能性は低くなるんです。本市に愛着を持つ人が、まちを想う気持ちの形にするための一つの手段として、ふるさとレガシーギフトを活用してもらいたいと思っています。

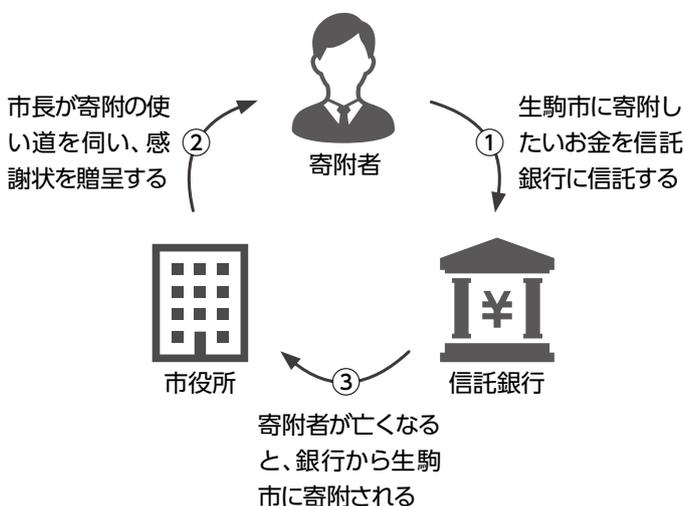
**久保** お金の使い道を市長と具体的にお話できたので、寄附を通じて、まちに恩返しできた気がします。

**小紫** 今回、ご寄附いただいたことをきっかけに、市民の皆さんに、まちづくりに参加する方法の一つに寄附があることを知ってもらい、利用してもらえよう、取り組んでいきます。この度はありがとうございました。

## 簡単な手続きで、まちに意志が残せる寄附 ふるさとレガシーギフト

亡くなってから市に遺産を寄附する遺贈寄附の新しいしくみ「ふるさとレガシーギフト」。手続きが簡単で安全・安心なこの制度を使って、生駒のまちにあなたの想いを遺しませんか。

### ふるさとレガシーギフトのしくみ



### ふるさとレガシーギフトの4つの特徴

- ①元本保証、中途解約・手数料無料
- ②収益金が毎年分配される
- ③相続税の対象外
- ④相続人からの遺留分請求は弁護士が対応

詳しくは、ふるさとレガシーギフトのホームページをご覧ください



令和元年度生駒ふるさとミュージアム特別展

## 生駒市誕生前夜

-むかしのくらし、むかしの生駒-

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>と</b> 2月11日(祝)~3月24日(火)、<br/>9:00~17:00<br/>—最終入館は閉館30<br/>分前まで。月曜日は休館<br/>日です。</p> | <p><b>と</b> 生駒<br/>ふるさとミュージアム<br/>—できるだけ公共交通<br/>機関を利用し来館して<br/>ください。</p> |
|---|---|

- ▶ **内容** 2020年は、1971年に「生駒町」が市制を施行して49年目の年です。そこで、来年に迎える市制施行50周年に向けて「生駒市誕生前夜」と題し、生駒町時代を中心に市制施行以前の風景を写した写真や新聞記事から生駒の昔の暮らしを紹介します。また、当時は電化製品の普及で生活形態が著しく変化した時代です。そんな状況における生活道具とライフスタイルの変化や当時の遊びについても紹介します。
- ▶ **費用** 200円(20人以上の団体は100円、生駒歴史文化友の会会員は150円)

### ■学芸員による展示解説(費用無料)

- ▶ **とき** 2月15日(土)、3月7日(土)  
—いずれも14:00から約30分間。上記日程以外でも要望に応じて開催します。

### ■学芸員によるオムニバス講演会

- ▶ **とき** 3月8日(日)14:00~15:30
- ▶ **内容** 同ミュージアム学芸員3人によるオムニバス式の講演会「昭和のいこま—人々のくらし—」。高度経済成長期の人々の暮らしや生駒の変化を学芸員の視点で話します。
- ▶ **定員** 49人(当日先着順)
- ▶ **費用** 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)  
—展示観賞に必要な費用を含みます。

### 展示の **おすすめ** を聞きました



学芸員  
岡島 斗さん

#### 自分だけの小さな発見を楽しんで

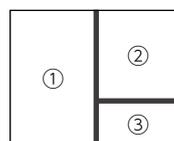
「生駒市の古い写真を見たい」という皆さんの声に応じて写真をメインに展示。初めての試みとして写真サイズも大きくしました。大きくなり見やすくなった細部をじっくり見ると新しい発見があって楽しいかもしれませんよ。



①完成間近の東生駒駅  
②昔にはやった「めんこ遊び」を体験可能③生駒山上にあった天文博物館の案内パンフレットも展示

### ＼展示内容を「ちょい見せ」／

展示資料は、生駒ふるさとミュージアム所蔵のものから、市民の皆さんに借りたものまでさまざま。今回しか見られない「お宝」があるかもしれません。



①生駒山上遊園地あたりでハイキング。天気の良い日には多くの人でにぎわいました②俵口町では、ハリウッド映画の撮影が行われたことも③1921年に生駒郡北生駒村から生駒町となった記念写真



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

**本棚のWA第9話「こんな編針で編んでみたい」**

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している15歳以上の  
人

▼とき・ところ 3月7日(土) 18時～19時30分、生駒駅前図書室

▼内容 創業100年以上の近畿編針(株)常務取締役の尾山敬さんによる、編み物の楽しさや糸と編針の相性、世界の市場や編み物の流行などの話。最高品質の国産竹編針に触れてみませんか。  
——編み方を学ぶ講習ではありません。

▼定員 20人(抽選制)  
▼費用 無料



尾山敬さん

▼申込み 2月16日(日)までに

市ホームページの申込フォームからか、市内5図書館・室のカウンターにある申込用紙を書いて、直接提出

▼問合せ 生駒駅前図書室(☎73・7611)

**小平尾南(憩いの場) たわわ食堂に来ませんか**

▼とき・ところ 2月27日(木)

10時～13時、人権文化センター(調理は10時から、食事は11時30分から、申込不要)  
▼内容 地域の高齢者からアトバイスをもらい、いっしょに家庭料理を作り、温かいご飯を囲みながら、楽しく過ごしませんか(50食限定、食事だけの参加も可)。

▼費用 300円(子どもは100円、乳幼児は無料)  
▼問合せ 同センター(☎77・7371)

**いざという時に役立つ「防災ブレスレット」を作ろう**

▼とき・ところ 2月19日(水) 10時～12時、ディアースコープいこま

▼内容 耐久性に優れた紐「パラコード」を編んで物にくく

りつけたり、着火剤代わりにできたりする防災ブレスレットを作ります。

▼必要品 はさみ(あればラジオープンチ、ライター)

▼定員 15人(申込順)  
▼費用 300円

▼申込み・問合せ 2月11日(祝)～18日(火)に電話かメールで氏名、年齢、電話番号を明らかにして、生駒女性防火防災クラブ代表の井上さん(☎090・1899・3901、✉royal-misayo.24@docomone.jp)

**恒例 慈光寺の戸開式を体験しませんか**

▼とき・ところ 3月21日(土) 9時10分宝山寺駅出発、15時頃枚岡駅解散(受付は鳥居前で8時40分から)

▼内容 宝山寺から役行者ゆかりの教弘寺や鶴林寺を経由して慈光寺へ。午後は神津嶽コースを下って枚岡神社までの景観を楽しみます(約8km、健脚向け)。

▼定員 20人(抽選制)  
▼費用 200円(交通費は別途実費が必要)  
▼申込み・問合せ 3月10日

(火)(必着)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、生駒市観光協会事務局「戸開式ハイキング」係(〒630-0288、商工観光課内、内線3228、✉ikoma-kankou@city.ikoma.nara.jp)

**親子茶道体験教室**

▼対象 小学生以上とその保護者

▼とき・ところ 3月22日(日) ①10時～12時②13時30分～15時30分、高山竹林園

▼内容 お茶会を楽しんだり、お茶の点て方や作法を体験したりします。

▼定員 各10組(抽選制)  
▼費用 1人500円

▼申込み・問合せ 3月6日(金)までに往復はがきかファクス、メールに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・子どもの学年・電話番号・希望時間

▼定員 20人(抽選制)  
▼費用 無料

▼申込み・問合せ 3月10日(火)(必着)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、生駒市観光協会事務局「桜咲く山麓公園ハイキング」係(〒630-0288、東新町8-38、商工観光課内、内線328、✉ikoma-kankou@city.ikoma.nara.jp)



本格的なお茶が体験できます

(①か②)を書いて、高山竹林園「親子茶道体験教室」係(〒630-0101、高山町3440、☎79・3344、☎79・9944、✉takayama@atkinen@kcn.jp)

**桜咲く山麓公園と万葉ロマン**

▼とき・ところ 3月31日(火)、9時5分生駒駅南口バス停出発、12時頃生駒駅解散(受付は8時40分から)

▼内容 桜が見頃の3月末に山麓公園の桜を見てから、万葉歌碑六基を巡ります。帰りは古堤街道を経由し長福寺などを訪問。万葉のロマンを満喫しましょう(約5km)。

▼定員 20人(抽選制)  
▼費用 無料

▼申込み・問合せ 3月10日(火)(必着)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、生駒市観光協会事務局「桜咲く山麓公園ハイキング」係(〒630-0288、東新町8-38、商工観光課内、内線328、✉ikoma-kankou@city.ikoma.nara.jp)

### いこままるこね

▼とき・ところ 2月20日(木)  
10時～14時、good neighbors (谷田町)

▼内容 ハンドメイド雑貨販売やワークシヨップなど、子ども連れで楽しめるマルシエです。



▲詳細はこちら

▼問合せ いこままるしえ実行委員会の佐村さん(☎090・8525・0637)

### 高山茶釜感謝祭

▼とき・ところ 3月8日(日)  
9時～16時(最終受付は14時)、高山竹林園・法楽寺

▼内容 皆さんが日頃使っている古い茶釜を焚き上げて供養しませんか。お点前によるお茶席と茶釜作り実演見学後、法楽寺で茶釜を焚き上げます。

——高山竹林園・法楽寺は、無料シャトルバスを運行します。

▼定員 300人

▼費用 3000円(新しい茶釜代など全て含む。軽食付き。茶釜作り体験希望者は別途3000円が必要)



茶釜に感謝の気持ちを込めて供養しませんか

——必ず事前に前売券を購入してください。前売券は高山竹林園、生駒商工会議所、生駒市アンテナシヨップおちやせんで販売しています。

▼問合せ 高山竹林園(☎79・3344)

### ため池の水鳥を見に行こう!

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(小学生以下は要保護者同伴)

▼とき・ところ 2月16日(日)  
9時30分～12時、南コミュニティセンターせせらぎ(小雨決行 荒天中止)

▼内容 生駒に生息する水鳥の美しい姿を鑑賞。名前や特徴などを知り環境についても考えます。

▼必要品 防寒具、筆記用具、双眼鏡(持っている人だけ)

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 300円  
▼申込み 2月10日(月)(必着)までに、はがきかメールに住所・氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、エコネット「いこま」水鳥観察会「係」(〒630-0142、北田原町1548-1、☎econet@kc.nip)

▼問合せ エコネットいこまの寺内さん(☎090・3704・9002、平日10時～16時)

### ハロハロ☆iikoryu ミヤンマードay

▼とき・ところ 3月15日(日)  
10時～13時、たけまるホール

▼内容 市内に住むミヤンマー出身のティンティンヌエさんとミヤンマー料理を作りながら楽しく交流します。

▼必要品 エプロン、三角巾、ふきん、タオル

▼定員 36人(抽選制)

▼費用 大人800円、小学生・高校生200円(小学生未満は無料)

▼申込み・問合せ 3月9日(月)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、N

P.O法人いこま国際交流協会ハロハロ係(元町1丁目7-6からポート気付、☎090・8237・2463、☎entry@iikoryu.net、電話は18時～20時)

### 生駒再発見 よこみち歩きのおすすめ

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(小学生以下は要保護者同伴)

▼とき・ところ 3月15日(日)  
9時～13時(雨天中止)

▼内容 まち歩きしながら生駒の今昔を知り、環境のことも考えます。コースは、生駒駅南口・市役所万葉歌碑・谷田地蔵・稲蔵神社鳥居跡・長福寺・北条(約6km)です。

▼必要品 筆記用具、タオル、飲み物

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 600円(拝観料など全て含む)

▼申込み・問合せ 2月29日(土)(必着)までに、はがきかメールに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、エコネット「いこま」生駒再発見よこみち歩きのおすすめ(〒630-0142、北田

原町1548-1、☎61・5441、☎econet@kc.n.jp) 関取が誕生した浅香山部屋 稽古見学・応援ツアー

▼とき・ところ 3月2日(月)、9時16分学研北生駒駅バス停出発(集合は8時50分)、15時頃上大北バス停解散  
——応募者多数の場合は3日(火)も行います。

▼内容 高山町にある、元大関魁皇の浅香山親方の相撲部屋で稽古を見学できるハイキングです。希望者は、くろんど荘でちゃんこ風の昼食(1000円程度)も味わえます(約7km)。

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 無料(交通費・昼食代は別途必要)

▼申込み・問合せ 2月17日(月)(必着)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、生駒市観光協会事務局「相撲部屋ハイキング」係(〒630-0288、東新町8-38、商工観光課内、内線328、☎konakankou@city.ikoma.nara.jp)



今月の注目情報

# Pick Up News

## 広報いこまち9月号が 広報紙コンクールで優秀賞1席

令和元年9月号の広報いこまちが、毎日新聞社、毎日文化センター主催の第32回近畿市町村広報紙コンクールで最優秀賞に次ぐ、優秀賞1席を受賞しました。



審査員からは「特集の着眼点に脱帽」「読者ファーストな紙面」「取材が丁寧で文章も練れている」などの評価をもらいました。これは、情報提供や取材のご協力、ご意見・ご感想をお寄せくださる皆さんのおかげです。今後も親しまれる広報紙づくりに努めますので、引き続きご愛読をお願いします。

圃広報広聴課(内線222)

ちよこつと囲碁  
5才から無料体験

### ▼とき・ところ

① 2月12日(水)・19日(水)、3月11日(水)・18日(水)、15時～17時、南コミュニティセンターせらぎ

② 2月22日(土)、3月28日(土)、12時～14時30分、市民活動推進センターららぽーと

③ 3月7日(土)、12時30分～14時30分、鹿ノ台ふれあいホール

④ 3月14日(土)、9時30分～11時30分、北コミュニティセンター I S T A はばたき

▼対象 小学生以上(小学生は要保護者同伴)  
▼とき・ところ 3月29日(日) 13時～16時30分、高山竹林園  
▼内容 竹クラフト作者の

界に広がる日本の伝統文化で右脳を活性化しましょう。

▼定員 15人(申込順)

▼申込み・問合せ 2月10日(月)から電話で囲碁のまち生駒プロジェクトの辻内さん(☎090・9994・7671)

——マイサポいこまの応援制度を利用して開催します。

## 竹細工「カエルの親子」を作りませんか



かわいいカエルの親子をいっしょに作りませんか

伊藤俊夫さんによる茶筌などの端材を使用して、作品を作るクラフト教室。今回は「カエルの親子」を作ります。

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 3月19日(木)までに往復はがきかファクス、メールに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を書いて、同園「竹細工クラフト教室」係(〒630-0101、高山町3440、☎79・3344、☎79・6644、✉akayamatikuninen@kcj.jp)

## ハンドメイドマーケット

▼とき・ところ 2月22日(土) 10時～15時、北コミュニティセンター I S T A はばたき小ホール

▼内容 子育て中のママが好きなことを生かして活躍できる場を持つことを目指し

て始まった手作り市。ハンドメイドの雑貨はもちろん、ワークショップや飲食ブースもあります。

▼問合せ ハンドメイドマーケット代表の森田さん(☎080・1454・3321)

——詳細は同団体のホームページをご覧ください。▲ページはこちら



## イベント・講座



## 森のワークショップ「温水プールでカヤック編」

▼対象 3歳以上

▼とき・ところ 2月22日(土) 23日(祝)・29日(土)、①13時②13時30分③14時④14時30分⑤15時⑥15時30分、生駒山麓公園ふれあいセンター(体験は、いずれも30分間)

▼内容 温水プールでカヤックを体験しませんか。ライフジャケットを着用するので初めての人も安心して楽しめます。

▼定員 各回6人(申込順)  
▼費用 800円  
▼申込み・問合せ 2月10日

(月)9時から電話で生駒山麓公園(☎73・8880)

## みんないっしょにえほんの会

▼対象 市内に住む乳幼児とその家族

▼とき・ところ 2月22日(土) 3月28日(土)、10時30分～11時15分、生駒駅前図書室

▼内容 大人も子どももいっしょに絵本やわらわらうたを楽しむ会  
▼定員 30人(当日先着順)  
▼費用 無料  
▼問合せ 生駒駅前図書室(☎73・7611)

## 生駒市盆栽協会の新春盆栽展

▼とき・ところ 3月6日(金)～8日(日)、10時～17時(8日は16時まで)、芸術会館美楽

▼内容 盆栽作品の展示会  
▼費用 無料(申込不要)  
▼問合せ 生駒市盆栽協会の久保さん(☎090・3708・0258)

——2月16日(日)9時～12時に講習会も行います。詳しくは、問い合わせください。

### 第29回ちびっこ文化祭

▼とき・ところ 2月16日(日)  
9時30分～17時、たけまるホール

― 絵画・習字作品展は、2月23日(祝)12時まで(17日(月)を除く)です。

▼内容 子どもたちによるステージ発表や絵画・習字作品展、工作、ちびっこ茶席、飲食ブース、読み聞かせなど「みんな仲良しいこまつ子」をテーマにした催しです。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生涯学習課(内線647)

### かわいいピエロを作りませんか

▼対象 市内に住むおむね60歳以上

▼とき・ところ 2月27日(木)13時～16時、金鶏の杜 倭苑

▼内容 和柄の布でかわいいピエロの人形(約25cm)を楽



和柄の布でピエロを作りませんか

しく作りませんか。

▼必要品 裁縫道具

▼定員 15人(申込順)

▼費用 400円

▼申込み・問合せ 2月12日

(水)～19日(水)に電話か直接、金鶏の杜 倭苑(☎78・3110・9時～17時、火曜日を除く)

### 野外を楽しもう！体験集会 ボーイスカウト生駒第4団

▼対象 年中児にあたる幼児～小学5年生(要保護者同伴)

▼とき・ところ 2月16日(日)10時～13時(小雨決行)、同

団キャンプ場(あすか野小学校西側)

▼内容 キャンプ場で探検やゲームを楽しみます。ゲーム後は、みんなで豚汁を食べます。

― 詳細は同団ホームページで確認してください。

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 2月11日

(祝)までに電話かファクス、メールで同団の中岡さん(☎兼 ☎78・0001・☎bs\_ikoma4@yahoo.co.jp)

## 3月 ふろーらむの教室



- ▶対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▶ところ 花のまちづくりセンターふろーらむ

#### ■サギ草を育てよう！

- ▶とき 3月7日(土)10:00～12:00
- ▶内容 いこまFAメイトの会の皆さんによる、準絶滅危惧の指定を受けているサギ草を、球根から植え付けを行う教室
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 1,000円
- ▶申込み 2月26日(水)まで

#### ■季節の花を用いたフラワーアレンジメント♪

- ▶とき 3月29日(日)10:00～12:00
- ▶内容 花あそびの松本純子さんによる、「春いっぱいのアレンジメント」。春に咲く花をたっぷり使った軽やかなアレンジを作成しましょう！
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 3,000円
- ▶申込み 3月13日(金)まで



季節に合うアレンジを楽しもう

#### ■春を運ぶミモザのリース♪

- ▶とき 3月25日(水)10:00～12:00
- ▶内容 SaNaFlowerLessonの江郷由貴子さんによる、春に向かう季節にぴったりのミモザのリースを作る教室。たっぷりのミモザにグリーンを合わせて、かわいい春色のリースを作りましょう。
- ▶必要品 エプロン、花切りばさみ(持っている人だけ)、持ち帰り用の袋
- ▶定員 20人(抽選制)
- ▶費用 3,000円
- ▶申込み 3月13日(金)まで

▶申込み・問合せ 各申込日(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、花のまちづくりセンターふろーらむ「3月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、☎70-0287、☎hanamachi@city.ikoma.lg.jp) ―結果は、はがきでお知らせします。キャンセルはできません。

# 第3回 いこま吹奏楽の日

生駒市民吹奏楽団と、市内小・中・高等学校の吹奏楽部が大集合。それぞれの個性あふれる、パワフルで美しい音色をホールいっぱいに響かせます。「音楽のまち生駒」の魅力を存分にお楽しみください。

▶**とき・ところ** 3月8日(日)10:00から(開場は9:30)、たけまるホール  
——公共交通機関を利用してください。

### ▶出演団体

- ◇生駒市民吹奏楽団…生駒ウインドオーケストラ、いこまファミリア吹奏楽団、いこままプラス♪
- ◇小学校…コスミックブラスバンド、生駒台、俵口、桜ヶ丘、あすか野
- ◇中学校…生駒、生駒南、生駒北、緑ヶ丘、鹿ノ台、上、光明、大瀬
- ◇高校…生駒、奈良北

▶**費用** 無料(申込不要)



円生涯学習課(内線646)

## 古本まつりin北分館

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼**とき**

◇本の持ち込み…3月7日(土)～13日(金)

◇本の持ち帰り…3月7日(土)～15日(日)

——いずれも9時30分～17時です(9日(月)は休館)。

▼**ところ** 北コミュニティセンター I S T A はばたき

▼**内容** 家で眠っている本や雑誌を持ち寄り、欲しい人が持ち帰る催し

▼**注意**

◇持ち込むときは、冊数が分かるようにしてください。

◇出品に該当でない本や雑誌は、除くことがあります。

◇一度持ち込まれた本や雑誌は返却できません。

▼**問合せ** 図書館北分館(☎71-33332)

## 手作り和菓子教室

▼**とき・ところ** 3月27日(金)、4月24日(金)、5月29日(金)、10時～13時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼**内容** 代表的な和菓子を作りする講座。各回、違う和菓子を2種類作ります。

▼**必要品** エプロン、三角巾、布巾、ハンドタオル、持ち帰り用のタッパー、筆記用具

▼**定員** 20人(抽選制)

▼**費用** 9600円(全回分)

▼**申込み・問合せ** 2月25日(火)～3月1日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、南コミュニティセンター

1、☎77-0022、✉minamikomi-info@ikomashi-sg.jp)

## 親子でできるパジック講座

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している父親と小学生(きょうだいの参加も可)

▼**とき・ところ** 3月1日(日)10時～12時、コミュニティセンター

——公共交通機関を利用してください。

▼**内容** わくわくする「パジック(パパマジック)」をみんなで体験してみませんか。親子でマジック道具を作り、練習して披露します。

▼**必要品** トランプ

▼**定員** 20組程度(抽選制)

▼**費用** 無料(託児あり、一人100円、要申込)

▼**申込み・問合せ** 2月24日(休)(必着)までに往復はがきかファクス、メールに、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話・ファクス番号を書いて、男女共同参画プラザ「パジック講座」係(T63010257、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル、☎75-0237、☎73-0555、✉gender@city.ikoma.lg.jp)

## みなみんパペットシアター

▼**とき・ところ** 2月16日(日)14時～15時10分、南コミュニティセンターせせらぎ

——公共交通機関を利用してください。プログラムの進行上、途中からの入場を断る場合があります。

▼**内容** 市内の人形劇サークル



かわいいパペットの人形劇を見に来ませんか

ルによる人形劇。演目は「はやのみこみのこねこ」「しっぱをなくしたきつね」「おむすびころりん」です。

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 図書館南分館(☎77-0005)

## 第25回ふれあいライオンズコンサート

▼**とき・ところ** 2月29日(土)13時から(開場は12時30分)、たけまるホール

——公共交通機関を利用してください。

▼**内容** あすか野ブラスバンド、生駒台ジュニアブラスバンド、桜ヶ丘小学校ハーモニックバンドクラブ、俵口小学校金管バンド、コスミックブラスバンド(市内小学校OB)の皆さんによる演奏

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 生涯学習課(内線646)

### 昭和の歌コンサート

▼とき・ところ 4月25日(土)

14時開演(開場は13時30分)、  
たけまるホール

——公共交通機関を利用し  
てください。

▼内容 生駒公演第四弾とし

て、北海道歌旅座が昭和流  
行歌のレパートリーを増や  
してやってきました。「時代」  
「君をのせて」「テネシーワ  
ルツ」「学生時代」他をいっ  
しよに歌い、懐かしいあの  
時代にタイムスリップしま  
せんか。

▼定員 928人(全席自由  
席)

▼費用 前売1700円、当  
日2000円、いこま寿大  
学生1200円(前売・当日  
どちらも、名札と出席表の提  
示が必要)

——入場券は2月15日(土)  
10時からたけまるホール、北コ  
ミュニティセンターI・S・T



昭和の名曲を心ゆくまで  
楽しみませんか

△はばたき、南コミュニティ  
センターせせらぎ、鹿ノ台ふ  
れあいホール、図書会館、芸  
術会館美楽来で販売します  
(電話受付は、たけまるホー  
ルで2月22日(土)10時から)。

▼問合せ たけまるホール(☎  
75・0101)

### 生駒の歴史と文化入門講座

▼とき・ところ 2月14日(金)

14時～15時30分、生駒ふる  
さとミュージアム

▼内容 生駒市文化財保護審

議会会長の今木義法さん  
による講座「鷹山家文書の翻  
刻」です。本市教育委員会が  
翻刻事業を行う中世の生駒  
を知る貴重な史料、「大和国  
侍二十八人衆の一人、鷹山氏  
宛ての書状107通」の概  
要を学びます。

▼定員 48人(当日先着順)

▼費用 500円(生駒歴史  
文化友の会会員は400円)

▼問合せ 生駒ふるさとミュ  
ージアム(☎71・7751)

### 重要文化財高山八幡宮本殿 保存修理現場 見学会

▼とき・ところ 2月22日(土)

13時～16時、高山八幡宮

——駐車場はありません。  
警報が発令された場合は、中  
止します。

▼内容 現在解体修理中の重  
要文化財高山八幡宮本殿組  
立状況の見学会を行います。  
奈良県文化財保存事務所職  
員による解説もあります(解  
説は13時・14時・15時に各回  
先着20人)。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 奈良県文化財保存  
事務所高山八幡宮出張所(☎  
85・6762)

### 生駒寄席 しかのだい亭 落語と浪曲を楽しむ会

▼とき・ところ 4月18日(土)

14時開演(開場は13時30分)、  
鹿ノ台ふれあいホール

——公共交通機関を利用し  
てください。

▼内容 浪曲師の春野恵子さ  
んや林家染雀さん、桂文五  
郎さんなどによる浪曲と落  
語を楽しみませんか。

▼定員 150人

▼費用 1000円(全席自  
由席)

——入場券は2月22日(土)10  
時から、鹿ノ台ふれあいホー  
ル、たけまるホール、北コミ



春野恵子さん

ユニティセンターI・S・T・A  
はばたき、南コミュニティセ  
ンターせせらぎ、図書会館、  
芸術会館美楽来で販売しま  
す(電話受付は鹿ノ台ふれあ  
いホールで2月29日(土)10時  
から)。

▼問合せ 鹿ノ台ふれあいホ  
ール(☎78・7966)

### ガールスカウト奈良県第22 団バレンタインイベント

▼対象 年長児にあたる女兒

～小学6年生の女兒とその  
保護者

▼とき・ところ 2月11日(祝)

9時30分～12時、南コミュ  
ニティセンターせせらぎ

▼内容 バレンタインデーに  
向けてケーキを作って食べ  
ましょう。メッセージカード  
も作ります。

▼必要品 エプロン、三角巾、  
布巾、マスク

▼費用 100円

▼申込み・問合せ 2月10日

(月までに電話かメールで、参  
加者の氏名・電話番号・年齢  
を明らかにして、同団の榎田  
さん(☎090・5898・4  
067、✉kayopy\_4067@p  
ocomo.ne.jp)

### 生駒ふるさとミュージアム くずし字入門講座

▼対象 全日程参加できる人

▼とき・ところ 2月20日  
3月12日の毎週木曜日、10  
時30分～12時、生駒ふるさ  
とミュージアム

▼内容 「絵本新作「口咄」を  
中心に、くずし字で書かれた  
昔の小話などを読み解きま  
す。簡単なくずし字を身に付  
けながら当時の日本文化を  
見ていきましょう。

▼定員 15人(申込順)

▼費用 2000円(全4回  
分。生駒歴史文化友の会会  
員は1600円)

▼申込み・問合せ 2月11日  
(祝)～19日(水)(休館日を除く)  
に氏名、連絡先を明らかにし  
て、電話かファクス、メール、  
直接、生駒ふるさとミュージ  
アム(☎71・7751、FAX  
71・7752、✉info@ikom  
a-museum.jp)



森田あやさん

▼**とき・ところ** 3月20日(祝) 14時開演(開場は13時30分)、北コミュニティセンターIISTAはばたき小ホール(未就学児の入場不可)

▼**内容** 森田あやさんによる「リベルタンゴ」の舞(他(予定)です。

▼**定員** 160人

▼**費用** 500円(全席自由席)

— 入場券は2月11日(祝)10時から北コミュニティセンターIISTAはばたき、芸術会館美楽来、鹿ノ台ふれあいホール、たけまるホール、図書会館、南コミュニティセンターせせらぎで販売します(電話受付は北コミュニティセンターIISTAは

はばたきウィークエンドコンサート

▼**とき・ところ** 3月20日(祝) 14時開演(開場は13時30分)、北コミュニティセンターIISTAはばたき小ホール(未就学児の入場不可)

▼**内容** 森田あやさんによる「リベルタンゴ」の舞(他(予定)です。

▼**定員** 160人

▼**費用** 500円(全席自由席)

はばたきで2月18日(火)10時から)。

▼**問合せ** 北コミュニティセンターIISTAはばたき(☎71・3331)

**成年後見制度、家族信託セミナー**

▼**とき・ところ** 3月14日(土) 13時20分~16時15分(開場は13時)、コミュニティセンター

▼**内容** 「人生100年時代をあなたらしく!」老後を安心して暮らすために」をテーマに弁護士や司法書士、社会福祉士による成年後見制度と家族信託のセミナー

▼**定員** 100人(申込順)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 2月12日(水)~29日(土)に電話かファクスで氏名、電話番号を明らかにして、権利擁護支援センター(☎73・0780、☎73・0294)

— 手話通訳・要約筆記が必要な人はその旨を記入し、ファクスで申込んでください。

市外へのふるさと納税で

**3.4億円の減収に**

国課税課(内線289)



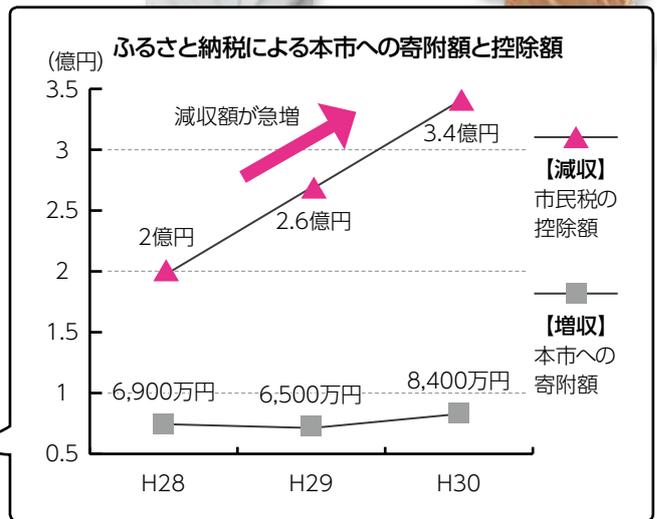
■ふるさと納税ってどんな制度?

特産品などがもらえ、自分が納める税金も減らせてお得と人気の、ふるさと納税。応援したい自治体にふるさと納税(寄附)をすると、居住自治体に納める市民税などが一定限度まで控除されます。

■市外への寄附で市の税収が大幅減に

お得とされる制度ですが、市民の皆さんが市外へふるさと納税することで市の税収が下がっています。その額は、本市への寄附額を大きく上回り続けており、全国の市町村の中でも特に多い額です。

減収分は、国から一定額が地方交付税として補填されるものの行政サービス低下につながる可能性があります。本市でもさまざまな取組を進めていますが、住宅都市である本市は市民税が重要な財源であるため、この問題は軽視できません。



まちをつくる、市への寄附 .....

本市では、ふるさと納税の使い道に「イノシシから『生駒の農産物』を守ろうコース」や「いざというときに備える消防緊急出動コース」など、具体的な使い道を設定。国のきまりにより市民の皆さんへ返礼品を贈れませんが、より良いまちづくりにぜひご協力ください。



多くの命を助ける力に

詳細はこちらから



▲特設ページはこちら

ふるさと納税の使い道や返礼品などの情報をまとめています。ぜひご覧ください。

**地域の防災活動に協力できる人を募集**

▼**とき・ところ** 3月1日(日) 14時～15時30分、市役所大会議室

▼**内容** 防災に興味があり、防災訓練や研修会に参加し、地域の防災活動をサポートできる人を募集します。

—— 第1回目は、これからの地域の防災について自治連合会と話し合います。

▼**定員** 30人(申込順)

▼**申込み・問合せ** 2月10日(月)～25日(火)に電話で防災安全課(内線252)

**歴史ハイキング 長岳寺仏像編**

▼**対象** 寺と仏像が好きな人

▼**とき・ところ** 2月29日(出) 柳本駅13時出発、16時30分頃解散(生駒駅からの場合11時30分出发)

▼**内容** 天理市にある長岳寺を訪ね、帝塚山大学文学部講師の戸花亜利州さんの解説とともに仏像を鑑賞します。また、境内を散策し、寺の歴史も学びます。

▼**定員** 20人(申込順)

**使ってみたいくなる新機能6つを追加！  
図書館ホームページを  
リニューアルしました**

市図書館のホームページがスマートフォン専用画面を備えるなど、1月28日に大幅リニューアル。子ども向けの機能をさらに充実させました(利用には登録が必要)。



- 機能1 **自分だけの読書履歴が分かる**  
図書館で借りた本の記録(書名・著者名・出版社)を見ることができます。
- 機能2 **新着本メールマガジンを配信**  
読みたい著者やジャンルを登録すると、条件に合った新着本の情報が届きます。
- 機能3 **返却日が近づくとメールでお知らせ**  
借りている本の返却予定日、3日前になるとメールでお知らせします。
- 機能4 **お気に入り本のリストが作れる**  
図書館にある気になる本や、次に読む本の候補などを自由にリスト化できます。
- 機能5 **「読書メダル」制度をスタート**  
読んだ冊数に応じて読書メダルがページ上でもらえます。
- 機能6 **来館・退館をメールでお知らせ**  
館内利用者端末と連携し、来館・退館の情報がメールで家族に送れます。

**画面イメージをチェック**



▼**費用** 1000円(生駒歴史文化友の会会員は900円)

▼**申込み・問合せ** 2月11日(祝)～28日(金)に電話かファクス、メールで氏名、連絡先を明らかにして、生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、☎info@ikoma-museum.jp)

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼**内容** キャッシュレス決済の利用方法やポイント還元事業について、分かりやすく話します。

▼**費用** 無料

▼**南コミュニティセンターせせらぎ**

▼**とき** 2月28日(金)10時～11時

▼**定員** 30人(当日先着順)

▼**問合せ** 図書館南分館(☎77・0005)

▼**コミュニティセンター**

▼**とき** 3月16日(月)15時～16時

▼**定員** 40人(抽選制)

▼**申込み・問合せ** 2月28日(金)(必着)までに住所、氏名、ふりがな、年齢を明らかにして、はがきか電話、ファクス、メール、直接、消費生活センター(〒630-0257、

元町1丁目6-12、生駒セイセイビル、☎72・1100、☎73・0551、☎consume@city.ikoma.lg.jp)

**心をゆさぶる朗読劇泉座 「いのち・あい・きずな」**

▼**とき・ところ** 2月28日(金) 13時30分～16時、コミュニティセンター文化ホール  
——公共交通機関を利用してください。



泉浩子さん

▼**内容** フリーアナウンサーの泉浩子さんが座長を務める劇団泉座の朗読劇。繊細で力強く奥深い朗読劇を楽しみませんか。生駒市介護者(家族)の会の日野紀代子さんによる活動報告も行います。

——手話通訳と要約筆記があります。

▼**定員** 80人(当日先着順)

——託児が必要な人は2月17日(月)～20日(木)に電話で、人権施策課に申し込んでください(おやつ代100円が必要)。

▼**費用** 無料

▼**問合せ** 同課(内線653)

# 生きいきクーポン券の使用期限は2月末まで



71歳以上の高齢者や障がいのある人を対象に、昨年5・6月に交付した「生きいきクーポン券(交通費等助成制度)」の使用期限は2月29日(土)です。3月以降は使用できないので早めに利用してください。

▶問合せ 生きいきクーポン券コールセンター(☎0120-200-224、9:00~17:00)

## ボランティア団体のための「助成金セミナー」

▼対象 ボランティア団体が今後ボランティア活動をすすめる予定の人

▼とき・ところ 2月29日(土) 13時30分~16時、コミュニケーションセンター

▼内容 きょうとNPOセンターの土坂のり子さんによる団体に合った助成金の選び方や申請書の書き方のコツの講座。助成担当者による助成側ならではの情報紹介と講師によるブース相談会も実施します。

▼定員 50人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 2月10日

(月)から市ホームページの申込フォームか電話、フアクスで住所、氏名、年齢、連絡先、団体名を明らかにして、市民活動推進センターら

ポート(☎75・6000、☎75・0151)

## 雑誌「現代農業」に学ぶ野菜づくりのコツと裏ワザ

▼対象 市内に住む人

▼とき・ところ 2月26日(水) 10時~11時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▼内容 (一社)農山漁村文化協会の野村収平さんによる、家庭菜園でできる春から始める野菜づくりのコツと裏ワザや病虫害対策の紹介

▼定員 40人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 2月11日(祝)9時30分から電話か直接、鹿ノ台ふれあいホール図書室(☎78・9973)

## ヨル活のススメ ボランティアはじめの一步

▼対象 ボランティアや市民活動に興味のある人

▼とき・ところ 2月27日(木) 3月26日(木)、18時30分~19時30分、市民活動推進センターららポート

▼内容 専門スタッフがボランティアの基礎知識や活動事例を紹介します。働きながらのボランティアや趣味、特技を生かした社会貢献について少人数グループで話し合います。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 市民活動推進センターららポート(☎75・6000、☎75・0151)

## 応急手当普及員講習

▼対象 市内に住むか市内へ通勤し、受講後に講師として活動できる人

▼とき・ところ 3月12日(木) 14日(土)、9時~17時(受付

は8時30分から)、消防本部

▼内容 普通救命講習を指導できる応急手当普及員の養成講座

——指導できるのは所属する職場・組織内だけです。

▼定員 10人(抽選順)

▼申込み・問合せ 2月24日(休)までに市ホームページの申込フォームからか市内各消防署にある申込書に必要事項を書いて、直接、各消防署か消防本部警防課(☎73・0119、土曜・日曜日、祝日を除く)

——詳しくは消防本部ホームページをご覧ください。

## スポーツ



## 市バレーボール協会令和2年度の登録チームを募集

### ▼種別

- ① 9人制バレーボール(一般男子・一般女子・家庭婦人)
- ② 6人制バレーボール(一般男子・一般女子)
- ③ ソフトバレーボール(男子・女子・混合)
- ④ 6人制小学生バレーボール

(男子・女子・混合)

▼対象 ①~③:市内に住む18歳以上(学生は除く)④:市内に住む小学生で編成するチーム

——すでに登録しているチームも更新の手続きをしてください。

▼申込み 2月21日(金)までにスポーツ振興課で配布する申込用紙に必要事項を書いて、直接、同課

▼問合せ 生駒市バレーボール協会の我如古さん(☎090・2191・5208)

## バウンドテニス練習会

▼とき・ところ 毎週月曜日、15時~18時、TAC井出山スポーツパーク体育館

▼内容 室内に幅3m×長さ10mのマットを敷いて行う卓球とテニスの要素を備えた軽スポーツです。

——初心者も歓迎します。

▼必要品 体育館シューズ、飲み物

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 参加当日の開始時間までに電話で松田さん(☎090・2591・4348)

### 第15回市町村対抗子ども 駅伝大会に12人が出場

3月7日(土)に檀原運動公園で、県内の小学校5・6年生を対象に第15回市町村対抗子ども駅伝大会が開催されます。昨年11月の選考会で選ばれた12人の小学生が本市代表チームとして出場します(敬称略)。



がんばれ！12人の子どもたち

- ▼監督 藤井均(はらまき ひとし)
- ▼コーチ 羽様正、武田昭二、  
笹井裕之、浅田克子、岡本洋、  
竹下裕子
- ▼チーム顧問 西川嘉映(にしがわ よしあき)
- ▼選手(50音順)
- ◇飯田旬(いひだ じゅん) (生駒北小6年)
- ◇佐竹真生(さたけ まさお) (真弓小6年)
- ◇佐藤颯(さとう はやて) (真弓小5年)
- ◇澤井俊吾(さわい しゅんご) (吉分小6年)
- ◇竹下まじか(たけした まじか) (生駒南小6年)
- ◇谷口結音(やぐち ゆいね) (生駒南小6年)

- ▼とき・ところ 3月1日(日)、  
くろんど荘内浅香山部屋(高山町)
- ▼費用 無料
- ▼対象 市内に住むか市内へ

### 「浅香山部屋」ちびっ! 相撲体験会&稽古見学会

- ▼必要品 体育館シューズ
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

- ▼指導 市ラグビーフットボール協会
- ▼必要品 体育館シューズ
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

- ▼とき・ところ 2月23日(祝)  
9時30分～11時30分、生駒市体育協会総合S.C.体育館
- ▼対象 市内に住む幼児・小学生
- 女兒も歓迎します。

### ミニラグビー教室

- ▼とき・ところ 2月23日(祝)  
9時30分～11時30分、生駒市体育協会総合S.C.体育館
- ▼対象 市内に住む幼児・小学生
- 女兒も歓迎します。

- ◇能登香音(のの かな) (生駒小5年)
- ◇前山碧衣(まへやま せいの) (生駒南小5年)
- ◇前山紺夏(まへやま こんなつ) (生駒南小5年)
- ◇松下鈴斗(しんが ねりんと) (生駒南小6年)
- ◇森陽奈子(もり ひななこ) (生駒東小6年)
- ◇柳原大晴(やなぎはら たいせい) (吉分小6年)

- ▼時間 10時10分～12時15分
- ▼内容 相撲稽古の見学とち

### 稽古見学会

- ▼必要品 タオル、着替え、飲み物など
- ▼定員 20人(申込順)
- ▼申込み・問合せ 2月10日(月)から、はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、年齢・学年、電話番号を書いて、スポーツ振興課(〒630-0288、東新町8-38、内線663、☎74・9100、✉sports@city.ikoma.lg.jp)
- 定員に達した日に多数応募があった場合は、その日の到着分は抽選とします。

- ▼時間 9時45分～12時15分(受付は9時30分から)
- ▼内容 大相撲3月場所の稽古部屋となる浅香山部屋で、稽古見学や相撲体験をします。力士とちゃんこの会食もあります。

- ▼必要品 タオル、着替え、飲み物など
- ▼定員 20人(申込順)
- ▼申込み・問合せ 2月10日(月)から、はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、年齢・学年、電話番号を書いて、スポーツ振興課(〒630-0288、東新町8-38、内線663、☎74・9100、✉sports@city.ikoma.lg.jp)
- 定員に達した日に多数応募があった場合は、その日の到着分は抽選とします。

- ▼時間 9時45分～12時15分(受付は9時30分から)
- ▼内容 大相撲3月場所の稽古部屋となる浅香山部屋で、稽古見学や相撲体験をします。力士とちゃんこの会食もあります。

- ▼時間 9時45分～12時15分(受付は9時30分から)
- ▼内容 大相撲3月場所の稽古部屋となる浅香山部屋で、稽古見学や相撲体験をします。力士とちゃんこの会食もあります。



生駒に相撲部屋がやってきます

- ▼時間 10時10分～12時15分
- ▼内容 相撲稽古の見学とち

### 自主学習グループ

- ▼必要品 タオル、着替え、飲み物など
- ▼定員 20人(申込順)
- ▼申込み・問合せ 2月10日(月)から、はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、年齢・学年、電話番号を書いて、スポーツ振興課(〒630-0288、東新町8-38、内線663、☎74・9100、✉sports@city.ikoma.lg.jp)
- 定員に達した日に多数応募があった場合は、その日の到着分は抽選とします。

- ▼時間 9時45分～12時15分(受付は9時30分から)
- ▼内容 大相撲3月場所の稽古部屋となる浅香山部屋で、稽古見学や相撲体験をします。力士とちゃんこの会食もあります。

- ▼必要品 タオル、着替え、飲み物など
- ▼定員 20人(申込順)
- ▼申込み・問合せ 2月10日(月)から、はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、年齢・学年、電話番号を書いて、スポーツ振興課(〒630-0288、東新町8-38、内線663、☎74・9100、✉sports@city.ikoma.lg.jp)
- 定員に達した日に多数応募があった場合は、その日の到着分は抽選とします。

- ▼時間 9時45分～12時15分(受付は9時30分から)
- ▼内容 大相撲3月場所の稽古部屋となる浅香山部屋で、稽古見学や相撲体験をします。力士とちゃんこの会食もあります。

- ▼時間 9時45分～12時15分(受付は9時30分から)
- ▼内容 大相撲3月場所の稽古部屋となる浅香山部屋で、稽古見学や相撲体験をします。力士とちゃんこの会食もあります。

- ▼時間 9時45分～12時15分(受付は9時30分から)
- ▼内容 大相撲3月場所の稽古部屋となる浅香山部屋で、稽古見学や相撲体験をします。力士とちゃんこの会食もあります。

- ▼時間 10時10分～12時15分
- ▼内容 相撲稽古の見学とち

### 河内音頭踊りの無料講習会

- ▼必要品 タオル、着替え、飲み物など
- ▼定員 20人(申込順)
- ▼申込み・問合せ 2月10日(月)から、はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、年齢・学年、電話番号を書いて、スポーツ振興課(〒630-0288、東新町8-38、内線663、☎74・9100、✉sports@city.ikoma.lg.jp)
- 定員に達した日に多数応募があった場合は、その日の到着分は抽選とします。

- ▼時間 9時45分～12時15分(受付は9時30分から)
- ▼内容 大相撲3月場所の稽古部屋となる浅香山部屋で、稽古見学や相撲体験をします。力士とちゃんこの会食もあります。

- ▼必要品 タオル、着替え、飲み物など
- ▼定員 20人(申込順)
- ▼申込み・問合せ 2月10日(月)から、はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、年齢・学年、電話番号を書いて、スポーツ振興課(〒630-0288、東新町8-38、内線663、☎74・9100、✉sports@city.ikoma.lg.jp)
- 定員に達した日に多数応募があった場合は、その日の到着分は抽選とします。

- ▼時間 9時45分～12時15分(受付は9時30分から)
- ▼内容 大相撲3月場所の稽古部屋となる浅香山部屋で、稽古見学や相撲体験をします。力士とちゃんこの会食もあります。

- ▼時間 9時45分～12時15分(受付は9時30分から)
- ▼内容 大相撲3月場所の稽古部屋となる浅香山部屋で、稽古見学や相撲体験をします。力士とちゃんこの会食もあります。

- ▼時間 9時45分～12時15分(受付は9時30分から)
- ▼内容 大相撲3月場所の稽古部屋となる浅香山部屋で、稽古見学や相撲体験をします。力士とちゃんこの会食もあります。

送迎付きで気軽に運動器の機能向上

# さわやか運動教室

- ▶**対象** 80歳以上の人(介護サービス利用者や運動を禁止されている人、市が開催する他の介護予防教室の参加者は除く)
- ▶**とき・ところ** 4~6月の毎週水曜日か金曜日の午後、やすらぎの杜 延寿(曜日や送迎、必要品などは3月中旬頃に郵送で別途通知)
- ▶**内容** 自宅でもできる運動の指導や運動機能を向上するプログラム
- ▶**定員** 各教室10人程度(抽選制)
- ▶**費用** 無料(別途、運動用品代が必要)
- ▶**申込み・問合せ** 2月25日(火)までに電話で地域包括ケア推進課(内線463)——参加者には、地域包括センターと情報共有し、介護予防教室や適切なサービスを案内することがあります。

## 生駒市書道学習展

- ▼**とき・ところ** 2月28日(金)~3月1日(日)、10時~16時(1日は15時30分まで)、芸術会館美楽来
- ▼**内容** 個性豊かな作品展を見に来ませんか。
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** 生駒書道学習会の中上さん(☎79・0238)

## ジャズダンスを楽しもう

- ▼**とき・ところ** 2月15日(土)10時~11時30分、北コミュニティセンターI.S.T.Aは冬
- ▼**内容** 野菜主役の食事で、冬の体をリセットしよう。

## ばたき

- ▼**内容** 60分のストレッチと30分のジャズダンスを楽しみませんか。
- ▼**必要品** タオル、飲み物、上靴(ある人だけ)
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** ぐるーぷE☆Zの岩田さん(☎78・3254)

## 春野菜でデトックス

- ▼**とき・ところ** 3月3日(火)9時50分~13時、たけまるホール
- ▼**内容** 野菜主役の食事で、冬の体をリセットしよう。

- ▼**必要品** エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
- ▼**定員** 15人(申込順)
- ▼**費用** 2000円
- ▼**申込み・問合せ** 2月17日(月)~21日(金)に電話で玄米を楽しむ会の竹本さん(☎090・8758・8383)

## フォークダンス無料講習会

- ▼**とき・ところ** 2月19日(水)14時30分~16時30分、南コミュニティセンターせせらぎ(申込不要)
- ▼**内容** 世界の名曲を楽しく踊りましょう。
- ▼**必要品** 上靴、飲み物
- ▼**問合せ** 奈良フォークダンス協会スイートピーの額田さん(☎71・1818)

## フォークダンス無料体験会

- ▼**とき・ところ** 2月28日(金)12時30分~14時30分、たけまるホール(申込不要)
- ▼**内容** 世界のフォークダンスをみんなで楽しく踊りませんか。
- ▼**必要品** 上靴、飲み物
- ▼**問合せ** 生駒フォークダンス同好会の藤村さん(☎0742・430223)

## 鹿ノ台英語サロン公開講座

- ▼**とき・ところ** 2月17日(月)10時~12時、鹿ノ台いきいきホール
- ▼**内容** 日本の歴史と文化を通訳案内士が英語で語りま
- ▼**必要品** 上靴
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** 鹿ノ台英語サロンの渡辺さん(☎090・3032・2987)

## 社交ダンスは楽しい

- ▼**とき・ところ** 2月22日(土)14時30分~17時、図書会館
- ▼**内容** 楽しい社交ダンスの講習会
- ▼**必要品** ダンスシューズ(上靴でも可)、飲み物
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** グレースの笠井さん(☎090・5663・6965)

## 社交ダンス無料体験講習会

- ▼**とき・ところ** 2月22日(土)12時~14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ(申込不要)
- ▼**内容** 経験を問わずに楽し

- める社交ダンスの講習会
- ▼**必要品** ダンスシューズ(上靴でも可)
- ▼**問合せ** 社交ダンススリールステップの福田さん(☎080・5710・0344)

## 社交ダンス無料講習会

- ▼**とき・ところ** 2月13日(木)12時40分~14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ(申込不要)
- ▼**内容** アンチエイジングを目標して楽しく踊りましょう。
- ▼**必要品** 運動シューズ
- ▼**問合せ** あさみどりの斎藤さん(☎79・5466)

## 踊ろう！社交ダンスを！

- ▼**とき・ところ** 2月16日(日)9時30分~11時30分、図書会館
- ▼**内容** 老若男女や経験の有無を問わずみんなで楽しく踊れます。
- ▼**必要品** ダンスシューズ(上靴でも可)
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** 生駒ダンス「さくらんぼ」の佐藤さん(☎78・5357)

**沖縄の風を感じる琉球舞踊**

▼**とき・ところ** 3月13日(金)  
14時30分～16時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼**内容** やさしい曲からみんな楽しく踊ります。

▼**必要品** 飲み物、靴下  
▼**費用** 無料(申込不要)  
▼**問合せ** ユウナ琉球舞踊サークルの木村さん(☎09043017333)

**みんな一緒に歌いませんか**

▼**とき・ところ** 2月20日(木)  
13時～15時、南田原集会所

▼**内容** 「はなびらの雪」「うたかたの女」の2曲を、練習しながら楽しく歌います。

▼**必要品** 筆記用具  
▼**定員** 15人(申込順)  
▼**費用** 無料  
▼**申込み・問合せ** 2月10日(月)～13日(木)に電話で、なかよし会の西田さん(☎78・0916、12時～15時)

**親子体操・風船作り体験**

▼**対象** 4月時点で1歳半～未就園児の子どもとその保護者

▼**とき・ところ** 3月3日(火)

9時15分～10時30分、北コミュニティセンターI・S・T Aはばたき

▼**内容** リトミックやトランポリンなどの運動に挑戦します。

▼**必要品** 飲み物  
▼**定員** 30人(当日先着順)

▼**費用** 無料  
▼**問合せ** ひまわりクラブの辻さん(☎090338635507)

**健康**



**はじめてのウォーキング講座**

▼**対象** 市内に住み、医師から運動を止められていない人

▼**とき・ところ** 3月2日(月)・9日(月)、13時30分～15時30分、セラビーいこま

▼**内容** 楽しくウォーキングの基礎を学びましょう(全て室内)。

▼**定員** 30人(申込順)

▼**費用** 無料  
▼**申込み・問合せ** 2月10日(月)から電話か直接、健康課(☎75・1002)

**生駒市立病院NEWS**

☎生駒市立病院(☎72-1111)

本市の医療環境を充実させることを目指し、さまざまな取組を行っている同院の最新情報を紹介します。

**Topic 1. 専門家から学べる！無料医療講座を開催**

▶**ところ** 生駒市立病院

▶**とき・内容**

- ◇2月10日(月)…助産師の宇野光世さんによる「生駒市立病院産婦人科病棟の紹介」と、産婦人科顧問の山本嘉一郎さんによる「子宮頸がんについて」
- ◇2月13日(木)…臨床検査技師の井本真也さんによる「かぜ予防のヒント」「前立腺がんのマーカー高感度PSAについて」
- ◇2月17日(月)…ひばり往診クリニック院長の森井正智さんによる「終末期医療について考える～300人

看取りの現場より～」

- ◇2月27日(木)…臨床工学技師の中西麻貴さんによる「高気圧酸素治療について」
  - ◇3月4日(水)…健診センター看護師の小島菜津さんによる「生駒市立病院で出来る人間ドックについて」
  - ◇3月11日(水)…看護師長の萩原一江さんによる「お家で出来る感染対策」
- 時間はいずれも14:00～15:00です。
- ▶**定員** 各50人(当日先着順)

**Topic 2. 新たに3人の医師が着任しました**

**産婦人科医師**



山本嘉一郎顧問

11月1日付で産婦人科顧問として着任しました。専門は、子宮がんや卵巣がんなどの婦人科悪性腫瘍の診断と治療です。また、子宮がん検診の受診率向上も目指しています。

**泌尿器科医師**



高井朋聡医長

11月1日から泌尿器科に関する疾患や透析管理を担当しています。これまでの経験や知見を生かし、市民の皆さんのニーズに沿った医療を行えるように尽力していきます。

**麻酔科医師**



辻川洋麻酔科部長

10月1日付で麻酔科部長に着任しました。医師・看護師・その他メディカルスタッフと連携し、術前・術中・術後と手術を受けられる患者の皆さんの安全に努めています。

**「関係なさそう」は危険です  
慢性腎臓病予防講演会**

- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▼とき・ところ 2月29日(土) 14時～15時30分、コミュニティセンター文化ホール
- ▼内容 奈良県立医科大学で地域医療学講座を担当する医師の赤井靖宏さんによる講演「STOP!CKD(慢性腎臓病)～あなたの腎臓は大丈夫?」
- ▼定員 250人
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 代表者の氏名、参加人数を明らかにして、市ホームページの申込フォームか電話、ファクス、直接、健康課(☎75・2255、☎75・1031)

**お酒の悩み無料相談会**

- ▼対象 「お酒をやめたいがやめられない」「家族の飲酒で悩んでいる」など、お酒に関する悩みがある人やその家族(家族だけの参加も可)
- ▼とき・ところ 2月23日(祝) 16時～17時、たけまるホール(申込不要)

- ▼内容 精神科医、精神保健福祉士、断酒会会員による個別酒害相談
- 13時30分からアルコール関連問題県民セミナー(申込不要)を開催します。
- ▼問合せ 健康課(☎75・2255)

**福祉**



**健康体操**

- ▼対象 市内に住むおおむね60歳以上
- ▼とき・ところ 3月14日(土) 14時～15時、RAKURAKU KUはうす
- ▼内容 椅子を使用し、体幹を鍛える準備運動から、タオルを使って自宅までできる筋力アップ運動までをいっしょに行います。
- ▼必需品 タオル、バスタオル、上靴、飲み物
- ▼定員 30人(抽選制)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 2月11日(祝)～17日(月)(必着)に往復はがきに住所、氏名、電話番号、「健康体操希望」と書いて、

**第20回奈良県障害者スポーツ大会**

- RAKURAKUはうす(〒630-0251、谷田町1600アントレいこま①屋上、☎73・8778)
- ▼対象 県内に住む、身体障害者手帳か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた13歳以上(令和2年4月1日現在)
- この大会の成績などから、10月24日(土)～26日(月)に鹿児島県で行われる第20回全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」への出場選手を选考します。
- ▼種目・とき・ところ
- ◇バスケットボール：4月12日(日)、奈良県心身障害者福祉センター体育館(磯城郡田原本町)
- ◇サッカー：4月12日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(磯城郡田原本町、雨天決行)
- ◇フットベースボール：4月12日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(小雨決行)
- ◇ソフトボール：4月19日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(小雨決行)

- ◇卓球：4月19日(日)、奈良県心身障害者福祉センター体育館
- ◇フライングディスク：5月10日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(小雨決行)
- ◇バレーボール：5月10日(日)、奈良県心身障害者福祉センター体育館
- ◇水泳：5月17日(日)、まほろば健康パーク「スイムピア奈良」(大和郡山市宮堂町)
- ◇陸上：5月24日(日)、奈良県立橿原公苑陸上競技場(橿原市畝傍町、雨天決行)

**音訳講習会**

- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▼とき・ところ 4月16日(土) 6月4日の木曜日(4月30日、5月7日は除く)、10時～12時、福祉センター(全6回)
- ▼内容 視覚障がい者のために文章などを音声に変え、正しく伝える朗読ボランティア

**オストメイトの人への個別無料相談会**

- ▼対象 オストメイトの人(人工肛門、人工膀胱を持っている人)で悩みを持っている人
- ▼とき・ところ
- ◇2月18日(火)9時～12時、奈良県文化会館(奈良市登大路町)
- ◇2月22日(土)9時～12時、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)
- ▼内容 専門看護師や支部役員、ストーマ装具業者による相談会(申込不要)
- ▼問合せ 日本オストミー協会奈良県支部の本間さん(☎090・4908・7619)

**第30回「こころ」の市民講座  
「発達障がい?」**

▼**とき・ところ** 2月22日(土)  
14時～16時(開場は13時30分)、コミュニティセンター

▼**内容** 奈良県発達障害者支援センター「**でいあー**」相談員の中村匡志さんによる講演と当事者の体験談を聞き、発達障がいのある人の困りごとを知り、必要な配慮などを考えます。

▼**定員** 80人(当日先着順)

▼**費用** 無料

▼**問合せ** コミュニティスペースはなな ☎73・1050、9時～17時

**ピアカフェで悩みや  
体験をお話しませんか**

▼**対象** 精神障がいがある人とその家族

—— 家族だけの参加はご遠慮ください。

▼**とき・ところ** 3月8日(日)  
13時～16時30分、コミュニティセンター

▼**内容** 悩みごとや困りごと、共感してほしいことなどを、お茶を飲みながら語り合いませんか。

**福祉センター祭 無料送迎バス時刻表**

行き		帰り
生駒駅発	9:05	11:40
(三井住友銀行前)	9:35	12:15
—— 東生駒駅発(タクシー乗り場)は生駒駅発車時刻の5分後です。	10:10	12:45
	10:45	13:15
	11:20	14:10
	12:00	15:10
	12:30	15:40
	13:00	16:20
	13:30	—

▼**問合せ** 福祉センター ☎73・0700、☎73・0294

—— 当日、生駒駅・東生駒駅と福祉センター間で左表のとおり無料送迎バスを運行します。

**福祉センター祭**

▼**費用** 200円(申込不要)

▼**問合せ** 地域活動支援センターコスモールいこま ☎73・0900、11時～18時

▼**とき・ところ** 3月8日(日)  
10時～15時、福祉センター

▼**内容** 教室活動で制作した作品の展示・発表。ビンゴゲームや模擬店などもあります。

**障がいに合ったコミュニケーション  
手段を普及させるための条例を施行します**

言語としての手話の普及や手話を利用しやすい環境づくりを進める手話言語条例と、障がいのある人に配慮した多様なコミュニケーション手段を普及させる県内初の情報・コミュニケーション条例を合わせた「生駒市手話言語の普及並びに障がいの特性に応じた多様なコミュニケーション手段の理解及び利用の促進に関する条例(以下、条例)」を4月1日から施行します。

☎障がい福祉課(内線793)



手話はたいせつな「言語」です

**■障がいのある人も過ごしやすい環境を整備します**

障がいのある人に対して「見やすさ」「伝わりやすさ」「参加しやすさ」を心がけた情報発信や窓口業務などを行います。本市では、言語としての手話の普及、チラシなどに読みやすいとされる書体「UD(ユニバーサルデザイン)フォント」の使用、メールやファクスなどイベ

ントの申込手段の増加などを実施。また、聴覚に障がいのある人が市役所の窓口を利用したときに、アプリを使って職員が話した言葉を文字で表示するなど、誰もが安心して暮らせるまち「ユニバーサルコミュニケーション都市」を目指していきます。

**■誰もが安心して暮らせるように協力をお願いします**

障がいの特性によって、適切なコミュニケーション手段があります。市民の皆さんのご協力をお願いします。

**聴覚障がい**

全く聞こえない人もいれば、少しは聞こえる人もいるなど、障がいの程度はさまざま。手話を使えない人もいるので、話しかけるときは口の動きや表情が分かるように、マスクなどは外し、正面からゆっくりと話しましょう。

▶**手段** 手話、筆談、要約筆記、身振りなど

**視覚障がい**

全盲や弱視など、障がいの程度はさまざまです。視覚を使って周りの状況を把握することができないので、場所や物の位置は具体的に説明しましょう。字体によって、文字が見えやすいこともあります。

▶**手段** 音声読み上げ、点字・拡大文字の使用など

**知的障がい・精神障がい**

抽象的な表現や比喩表現などが難しく感じてしまうことがあります。抽象的な表現などはできるだけ避け、具体例や写真などを使って話し、相手がリラックスして話せる雰囲気作りがたいせつです。

▶**手段** 写真やピクトグラム、イラストの使用など

# 幼児2人同乗用自転車 購入金額の一部を補助

- ▶**対象** 次の要件を全て満たす人
  - ◇自転車を自ら使用するために購入し、市内に住み、1～5歳の子どもを2人以上養育している
  - ◇市税を滞納していない世帯
  - ◇申請受付までに下表の自転車安全利用講習会のいずれか1回に参加した人
- ▶**対象自転車** 次の要件を全て満たす自転車
  - ◇BAAマークかSGマークのいずれかと、幼児2人同乗基準適合車マークが貼付されたもの
  - ◇新車(中古品・転売品不可)
  - ◇市内の店舗で購入し、防犯登録をしたもの
- ▶**補助金額** 購入費用(幼児用座席、幼児用ヘルメット2つまでを含む)の2分の1で、最大3万円(1,000円未満は切り捨て)
- ▶**交付の条件** 補助金交付の日から2年以内に転売・譲渡しないこと、自転車使用状況の調査に応じること
- ▶**必要書類など** 印鑑、領収書原本(レシート不可)、保証書の写し、防犯登録カードの写し、世帯・納税の調査承諾書、写真(BAAマークかSGマークのいずれかと、幼児2人同乗基準適合車マークが分かるもの。データは不可)
- ▶**申込み・問合せ** 下表の申請受付期間に、申請書に必要書類を添えて、直接、防災安全課(内線363)
  - 申請書は同課窓口の他、市ホームページでダウンロードできます。

	下半期
自転車の購入日	令和元年10月1日(火)～ 2月29日(土)
申請受付期間	3月4日(木)14:00 ～10日(火)17:00
募集数	26台(申込順)
自転車安全利用講習会 のとき・ところ	2月22日(土)、3月3日(火) 10:00～11:00、市役所

◇各講習会の前日(土曜・日曜日を除く)の12:00までに電話か直接、同課に申し込んでください。

- ▶**就学通知書を発送します**  
4月から小学校に入学する児童の保護者に、2月初旬に就学通知書を郵送します。2月10日(月)までに届かない場合は、問い合わせてください。  
また、国立や私立の小学校へ入学する場合は、それを証明するもの(入学許可書、合格通知書など)を速やかに教育総務課へ提出してください。
- ▶**問合せ** 同課(内線626)

## 精神障がいのある人などの 地域移行・定着支援研修会

- ▼**とき・ところ** 3月6日(金)14時～16時(受付は13時30分から)、たけまるホール
- ▼**内容** 奈良県郡山保健所精神保健福祉士の中尾みちるさんによる講演と当事者の体験発表、精神障がいがある人とその家族の地域への移行に関するDVDを見て、精神障がいのある人が病院を出てまちで安心して暮らすことについて考えます。
- ▼**定員** 70人(当日先着順)
- ▼**費用** 無料

- ▼**問合せ** 地域活動支援センターコスモールいこま(☎73・0900、11時～18時)

## 介護を語り合う集い

- ▼**対象** 市内に住む介護に関心のある人
- ▼**とき・ところ** 2月20日(木)13時30分～15時30分、コミユニティセンター
- ▼**内容** NPO法人日本心身療法指導士会近畿支部による講演と実践「小川心身療法による認知症予防・改善プログラムについて」と参加者交流会
- ▼**費用** 無料(申込不要)

- ▼**問合せ** 生駒市介護者(家族)の会の日野さん(☎78・7952)

## 子育て・教育



### 「ちどりであそぼ」の 子育て講座

- ▼**対象** 市内に住む就学前の乳幼児とその保護者
- ▼**とき・ところ** 3月12日(木)10時～11時、いちぶちどり保育園
- ▼**内容** 絵本の読み聞かせや手遊びをして遊びます。

### ファミリー・サポート 無料スキルアップ講座

- ▼**定員** 15組(申込順)
- ▼**費用** 無料
- ▼**申込み・問合せ** 2月27日(木)10時から電話かファクスで子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、同園(☎76・2400、☎76・2401)
- ▼**ファミリー・サポート** ファミリー・サポート事業は、子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をコーディネートする事業です。
- ▼**対象** ファミリー・サポート

- ▼**定員** 20人(申込順。生後4か月から託児あり。託児は5人まで)
- ▼**申込み・問合せ** 2月10日(月)～28日(金)に電話でファミリー・サポート(☎73・5552、託児の申込は2月25日(火)まで)
- ▼**内容** 奈良佐保短期大学教授の中田奈月さんによる講座「保育のこころ」
- ▼**とき・ところ** 3月3日(火)9時30分～11時30分、子育て支援総合センター
- ▼**定員** 20人(申込順。生後4か月から託児あり。託児は5人まで)
- ▼**申込み・問合せ** 2月10日(月)～28日(金)に電話でファミリー・サポート(☎73・5552、託児の申込は2月25日(火)まで)

3・4月(特に休み明け)は、窓口が混み合います

# 申請・届出は早めがオススメ

閩市民課(内線307)



## 次の届出は市役所市民課で手続きが必要です

届出内容	期間	必需品(★は必ず持参してください)
転出届 (市外に引越すとき)	転出が決まったら	★認め印、本人確認書類(有効期限内の運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など) ・印鑑登録カード、国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証など(持っている人だけ)
転入届 (市内に引越したとき)	異動日から	★認め印、本人確認書類(有効期限内の運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など)、転出証明書(転出元の市区町村で発行)、転出手続き済みのマイナンバーカードか住基カードのいずれか(マイナンバーカードと住基カードは暗証番号も必要) ・通知カード、国民年金手帳など(持っている人だけ)
転居届 (市内で引越したとき)	14日以内	★認め印、本人確認書類(有効期限内の運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など) ・マイナンバーカードか顔写真付き住基カード(暗証番号も必要)・通知カード、国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証など(持っている人だけ)

◇同一世帯員以外の人による住所異動の届出や住民票の申請や、直系の親族以外の人が戸籍の証明の申請をする場合は、委任状(市ホームページでダウンロード可)が必要です。

◇水道の使用中止・開始は水道事業お客様センター(☎79-2800)へ連絡してください。

## 市民課窓口

### 日曜日に臨時受付

休日開庁では、住所の異動届やマイナンバーカードに関する手続きが受付可能です。平日に来られない皆さんは、ぜひ利用してください。

▶**とき** 2月23日(祝)、3月15日(日)・29日(日)、8:30~12:00

▶**取扱業務** 転入・転出・転居などの住所の異動届、各種証明書の交付、マイナンバーカードの申請・受け取り

▶**必需品** 印鑑、本人確認書類

### 公的な本人確認書類になるマイナンバーカードの申請受付中

▶**申請方法** 通知カード・本人確認書類・住基カード(ある人だけ)を持って直接、市民課  
——申請に必要な写真を無料で撮影します(カード作成には、約1か月かかります)。

### 住民票や印鑑証明書などの取得はマイナンバーカードが便利です

▶**利用できる全国のコンビニ** セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなど

▶**利用できる時間** 6:30~23:00(年末年始、メンテナンス日を除く)

コンビニで発行できる証明書	手数料	
	窓口	コンビニ
住民票の写し 住民票記載事項証明書 印鑑登録証明書 戸籍の附票の写し 所得・課税(非課税)証明書	300円	150円
戸籍全部(個人)事項証明書	450円	250円

### 市民サービスコーナーでも一部の証明書を取得できます

住民票の写しや印鑑登録証明書などは、公共施設などの市民サービスコーナーでも取得できます。

▶**取扱日時** 火曜~日曜日、9:00~17:00

▶**取得できる施設** 鹿ノ台ふれあいホール、北コミュニティセンターISTA(イスタ)はばたき、図書会館、南コミュニティセンターせせらぎ

#### ▶注意

◇戸籍の証明・戸籍の附票の写しは、土曜・日曜日、祝日は発行できません。

◇所得・課税(非課税)証明書の交付や、転入・転出・転居などの住所異動、印鑑登録はできません。

◇印鑑登録証明書を取得するには、必ず印鑑登録証(カード)が必要です。

生駒駅徒歩8分 2月1日(土)オープン

芸術会館美楽来に  
自習室をオープンします

- ▶対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
  - ▶とき・ところ 毎週火～日曜日、祝日、9:30～17:00、芸術会館美楽来
  - ▶必要品 住所が在学先、勤務先が証明できるもの
  - ▶定員 24人(当日先着順)
  - ▶問合せ 芸術会館美楽来(☎74-1101)
- 貸室の使用状況で、利用できない場合があります。来館前に同会館ホームページで空き状況を確認してください。



▲ページはこちら

ごはんを悩んでいる人  
おいで!

- ▼対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの幼児とその保護者(初めての人を優先します)
- ▼とき・ところ 3月12日(木) 10時～11時30分、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▼内容 栄養士と楽しくご飯を食べるための話をしましょう。
- ▼定員 各8組(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 2月27日(木)10時から電話で地域子育て支援センターまで

て支援センターてくてく(☎74・3999)

- ▼対象 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの幼児とその保護者
- ▼とき・ところ 2月21日(金) 10時～11時30分、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘、駐車場はありません)
- ▼内容 ふれあい遊びと簡単な製作を親子でいっしょに楽しみましょう。
- ▼定員 10組(申込順、初めての人を優先)
- ▼費用 無料

親子で体を動かしましょう

- ▼申込み・問合せ 2月13日(木)10時から電話で地域子育て支援センターてくてく(☎74・3999)

はじめての離乳食講習会

- ▼対象 令和元年10・11月に生まれた乳児(原則として第一子)の保護者
- ▼とき・ところ 3月2日(月) 9時45分～12時、セラビーいこま
- ▼内容 離乳食についての講義・調理実習、試食
- ▼必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ▼定員 20組(申込順)

- 託児が必要な人は申込時に伝えてください。
- ▼費用 3000円
- ▼申込み・問合せ 2月13日(木)から電話で健康課(☎75・1002)

市内小・中学校の夏期休業  
日(夏休み)を短縮します

来年度から、英語の教科化などを含む「新学習指導要領」の全面実施に伴う授業時間数の増加に対応するため、夏休みの短縮を実施します。

- ◇1学期終業式…7月20日(月)
- ◇2学期始業式…8月25日(火)
- ▼問合せ 教育指導課(内線631)

環境・エコ



環境フリーマーケットの  
出店者を募集

- ▼対象 市内に住む人で構成され、ごみの減量化やリサイクルに理解のある団体・グループや個人(営利目的の団体、特定の政党・宗教・教団を支持する団体、その他主催者が不相当と認める団体や個人は不可)
- ▼とき・ところ 3月20日(祝) 10時～13時、ベルテラスいこまベルステージ(雨天中止)
- ▼内容 家庭内の不用品で、食料品を除く一般家庭用品——一人で持ち運べるものに限ります。販売は出店者が行ってください。ブース位置は主催者が決定します。
- ▼定員 20団体(抽選制)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 2月21日(金)(必着)までに、市ホーム

もったいない食器市で  
リユース食器を販売します

- ▼とき・ところ 3月5日(木)13時～15時、南コミュニティセンターせせらぎ
- ◇3月19日(木)13時～15時、北コミュニティセンターI.S.TAはばたき
- ▼内容 陶磁器製やガラス製の食器を毎月配布する「もったいない食器市」。この2回の開催はリユース食器の販売も行います(営利目的の購入は不可)。
- ▼販売価格 1点100円～1000円程度
- ▼問合せ 環境保全課(内線354)

- ▼申込み・問合せ 2月21日(金)(必着)までに、市ホーム

- ▼申込み・問合せ 2月21日(金)(必着)までに、市ホーム

**地域の身近な相談相手**

「介護や子育てなどの悩みや困りごとがある」「暮らしの困りごとをどこに相談したらいいんだろう」など、悩みごとはありませんか。そんなときに相談に乗ってくれるのが、民生委員・児童委員です。

「どんなにやさしい相談でも受け付けます。悩みを解決するお手伝いや、皆さんの声を行政に届けるのが私たちの役割です」と話すのは、生駒市民生・児童委員連合会で会長を務める浅間晋一さん。普段は鹿ノ台南1丁目で活動しています。

主な活動は、地域の見守り活動や住民の相談相手、年に一度行うひとり暮らし高齢者の訪問調査です。医療や介護、子育てなどで奈良県や本市などの支援が必要な場合、関係機関と住民をつなぐパイプ役としての役割もあります。

また、各地区にいる主任児童委員を中心に、地域の子どもたちが安心して暮らす環境づくりを実施。地域の見回りパトロールや通学の見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ことなどの相談支援も行っています。

# 福祉の相談は**民生委員・児童委員**へ

厚生労働大臣から委嘱された民生委員・児童委員が3年ぶりに変わりました。悩みごとや困りごとがあれば気軽に相談してください。

圏高齢施策課(内線764)、社会福祉協議会(☎75-0234)

## 民生委員・児童委員一覧

★は主任児童委員

### 北第一地区

担当地区	名前
高山町 (俣示・獅子ケ丘)	松井延嘉
高山町(庄田)	有井山眞
高山町(大北)	井上早弓
高山町(久保)	正木靖久
高山町(宮方)	西村雄二
高山町(芝)	嶋司和子
ひかりが丘	藤堂宏子 中城稔
上町	山本博康
上町・上町台	中岡博子
北大和1・3丁目	寒川麻利子
北大和2丁目	津田信也
北大和4・5丁目	舟越也壽宏
真弓1丁目	欠員
真弓2丁目	葭谷美智代
真弓3丁目	井上統一
真弓4丁目	田中修二
真弓南1丁目	遠山和彦
真弓南2丁目	渡部カツエ
あすか野北1丁目	坂本貞子
あすか野北2丁目	角田登喜枝
あすか野北3丁目	松元美香
あすか野南1丁目	堀井房子
あすか野南2丁目	石橋英久
あすか野南3丁目	山下淑子
あすか台	豊田多恵子
白庭台1・2丁目	米倉弘幸
白庭台3・4丁目	増田正子
白庭台4・5丁目 (ローレルスクエア)	加藤和子

白庭台5・6丁目	阪本隆利
生駒北・真弓・あすか野小学校区	★甫田裕佳理 ★澤田ひとみ

### 北第二地区

鹿畑町	福本正光
鹿ノ台東1丁目	平井佳弥
鹿ノ台東2丁目	野田悦子
鹿ノ台東3丁目	森節子
鹿ノ台西1丁目	藤岡裕子
鹿ノ台西2丁目	原田美智子
鹿ノ台西3丁目	瀧本高信
鹿ノ台南1丁目	浅間晋一
鹿ノ台南2丁目	長田二郎
鹿ノ台北1丁目	中谷内政之
鹿ノ台北2丁目	清原康子
鹿ノ台北3丁目	西井トヨ子
美鹿の台	大谷紀久代
鹿ノ台小学校区	★谷猪富眞子 ★玉置成一

### 西地区

生駒台	廣田勝志 上出ひろみ
俣口町 (セントポリア生駒)	欠員
北田原町	田中重晴 森本静代 中畑益美 大植有希子
小明町	金田充弘
小明町(小明台)	森田道子
新生駒台	伊藤枝折 弘石隆夫
西白庭台	金本行雄
松美台(松美台東)	坂本敏秋

松美台(松美台西)	草次みさ子 稲葉太加司 池谷保代
南田原町	中村重昭
南田原町 (星和台・新南田原)	山家信子
喜里が丘1丁目	中尾初美
喜里が丘2・3丁目	山村春夫
光陽台	御前加依子 河盛啓晏 稲葉節 北條治代 二宮光司 山田千恵美 小倉啓子
俣口町	森山峰喜
俣口町 (ライオンズ マンション俣口)	森永由紀子 畑勝彦 阿部陽子 速水龍明 大前俊子 山野美津子 和田逸子
西松ケ丘	★田中三智子 ★平田敦子

### 東地区

桜ケ丘	石原恭子
谷田町	田中洋子 平松諄子
辻町	竹内茂 藤田多計治 草間弘美



西地区で行われた  
親子向けイベントの様子

「相談ことが解決するなど、地域の人のためになるのやりがいもあります。普段の活動以外にも地域の人に楽しんでもらえる子ども向けのイベントなどを企画しています」  
企画当初は、自分の子どもの子育ての際に仕事が忙しく、

「会社に勤めていた頃は仕事ばかりで、自分の住む地域について何も知りませんでした。退職して家でじっとしているくらいなら地域活動に参加したいと思い、始めてみました」  
活動を続けていくと、地域に住む人たちからいろいろな相談を受けるようになった浅間さん。今まで知らなかった老後の不安や子育ての問題などに気付きました。そうした問題の役に立ちたいという思いから相談ごとについて調べたり、行政に相談したりしたそうです。

「いろいろな悩みや心配ごとの相談を受けるので大変なこともありますが、自分の住む地域を楽しくすることができ、欠員している地域もあるの

地域を知るきっかけに

あまり協力できなかったという浅間さん。子どもとの触れ合いに不安もありましたが、当日は楽しく活動できたそうです。  
地域が住みやすく、楽しい場所になるように活動する民生委員・児童委員。浅間さんは、一番たいせつなことは自分も楽しむことだと言います。

「いろいろな悩みや心配ごとの相談を受けるので大変なこともありますが、自分の住む地域を楽しくすることができ、欠員している地域もあるの

「いろいろな悩みや心配ごとの相談を受けるので大変なこともありますが、自分の住む地域を楽しくすることができ、欠員している地域もあるの

ひとり暮らし高齢者の調査にご協力を

2～3月にかけて民生委員・児童委員が満70歳以上のひとり暮らし高齢者の訪問調査を行いますので、ご協力をお願いします。この調査は、日常生活の状況や緊急連絡先の聞き取りなど、見守りや緊急時の支援を目的に毎年実施しています（調査したデータは目的外に使用しません）。

小瀬町(小瀬の里)	青木滋夫	北新町	大城三智子	辻町	松井昌子
鬼取町・小倉寺町・大門町・西畑町・藤尾町	辻本得延	北新町(桜台)	松山敏宏	辻町(辻町第一東)	大江満喜子
萩原町	菅原雅美	新旭ヶ丘	欠員	辻町(辻町第一東)	目面秀信
	西澤十三夫	仲之町	西川よし子	辻町(辻町北)	森岡けい子
	樋口和代	菜畑町	上田隆司	辻町(辻町北)	欠員
壱分町(壱分町東)	山口康子	西旭ヶ丘	畑野久美枝	中菜畑1丁目	岡田佳子
	北村英子	東旭ヶ丘	欠員	中菜畑2丁目・東生駒	田村未来
壱分町(壱分町西)	田中峰子	東新町	後藤裕一	グリーンマンション	
	田中みどり	本町	樋口尚子	中菜畑2丁目	米田正子
	辰巳紀美代	元町1丁目	土本みさ子	西菜畑町	川端昌利
壱分町(イトーピア生駒ファインコート)	伊藤久美	元町2丁目	上元章生	東生駒1丁目	中伸吾
壱分町(壱分南・翠光台)・南山手台	源知子	門前町	中尾玲子	(月見ヶ丘)	堀川和枝
さつき台1丁目	木村利彦	山崎町	欠員	東生駒2丁目	田端優
さつき台2丁目	三村かほる	山崎町(生駒グリーンマンション)	小川雅巳	東生駒3丁目	中谷裕二
小平尾町(北小平尾)	山本孝	山崎町(生駒グリーンマンション)	加賀谷眞知子	東生駒4丁目	坂貞之
小平尾町(南小平尾)	石倉康次	山崎新町	稲上真智子	東生駒月見町	鈴木義則
小平尾町(秋津)	吉田昭	生駒小学校区	湯村二三代	東生駒月見町(第1・第2ガーデンハイツ)	戸川次代
萩の台	吉田昭		竹本伸	東菜畑1丁目	荒木龍一
萩の台1丁目(ローレルコート萩の台)	柏本多美子		山上哲	東菜畑北	西浦修
萩の台1丁目(ローレルコート萩の台を除く)・2丁目	欠員		平田育司	東菜畑2丁目・壱分町(ハートフルビレッジ菜畑)	廣谷信子
萩の台3丁目	辻野トシ子		★中地芳子		土方敦子
	磯崎猛夫		★西川都		矢奥憲一
萩の台4丁目・5丁目	渡邊利美子				
東山町	右代壽	南地区			
生駒南・壱分・生駒南第二小学校区	日笠憲子	青山台	眞邊啓子		
	金澤章子	有里町	寺田福松		
	辻本由美子	有里町(フラワータウン生駒)	根來健夫		
	★宇高宗喜	小瀬町	奥村美保子		
	★松嶋千年	小瀬町(みなみ野台)	田邊盛彌		
			河合隆太		
			伊藤竹男		
				中地区	
				軽井沢町	山田裕子

### 家具リユース品販売会

- ▼対象 市内に住む人(営利目的の人を除く)
- ▼とき・ところ 2月12日(水)から販売物がある限り常設9時～11時15分、13時～15時30分、清掃リレーセンター事務室前(初日は、8時30分から、日曜日、祝日を除く)
- ▼内容 持込・収集された不用品で美品の家具類など(いづれも修理は行いません)をリユース品として展示・販売します(販売物の写真と値段は市ホームページに掲載しています)。
- ▼費用 新品価格の約10%以下の値段
- 即売形式で、購入後は各自で持ち帰ってください。
- ▼問合せ 清掃リレーセンター  
☎73・6807

## お知らせ



### 不動産無料相談会

- ▼とき・ところ 2月16日(日)10時～16時、北コミュニティセンターIISTAはばたき

### 起業・経営全般に関する出張相談所

- ▼内容 専門家による土地有効活用、借地借家、資産税務、贈与と相続、売買など不動産全般の無料相談会
- ▼問合せ NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会  
☎86・4285
- ▼とき・ところ 2月28日(金)10時～18時頃(時間は一人最大2時間まで)、イコマド
- ▼内容 ビジネスで必須となる資金繰りの方法や経営に関するあらゆる相談に、奈良県よろず支援拠点(公財)奈良県地域産業振興センター)のコーディネーターが応じます。
- ▼定員 5人程度(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 2月10日(月)～27日(木)に無料相談申込受付票の必要事項を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、商工観光課(内線327、☎74・9100、✉keizai@city.koma.lg.jp)——受付票は市ホームページからダウンロードできます。

### 遊休農地を利用して野菜を作りませんか

- 農地の維持管理がじゅうぶんにできておらず、遊休農地となった土地を菜園として管理・耕作したい人を募集しています。
- ▼対象 非農家で適切に農地の維持管理ができる人か団体(法人を含む)
- ▼場所 農業者から貸出の申し出があった登録農地(2月1日現在で高山、萩原、小平尾、小明、西畑、大門、西菜畑)
- ▼利用期間 最長5年(1年ごとに更新。貸出農家の意向で短縮される場合があります)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 農林課で随時、事業概要と注意事項などの説明・面談をします。その後、各自で現地を調査し、利用希望者登録申込書と管理計画書を直接、同課(内線337)——新たに農地の貸出を希望する農家の人も随時募集しています。詳しくは問い合わせてください。

## 2050年までにCO2排出ゼロへ「ゼロカーボンシティ」を宣言

昨年11月、市内のCO2(二酸化炭素)排出量実質ゼロを目指すことを県内で初めて宣言しました。  
 圃環境モデル都市推進課(内線375)

宣言を受け、小泉進次郎環境大臣とオンライン対談しCO2排出量削減に向け意見を交換。また、12月にスペインで行われ約190の国・地域が参加した「地球温暖化対策を議論する国連気候変動枠組み条約第25回締約国会議(COP25)」では、ジャパンプースで本市の取組が紹介されました。  
 本市では、この約10年間で1世帯あたり28.4%のCO2削減に成功しました。今後は、本市が出資する地域新電力会社「いこま市民パワー(株)」の取組を進め、再生可能エネルギーを拡大。また、家庭の創エネ・省エネの促進などを積極的に進めていきます。



▲小泉環境大臣とオンライン対談の様子

### 関連イベントも開催

費用  
無料

### 気候変動と脱炭素社会～地球環境のピンチをまちづくりのチャンスに変える～

- ▶とき・ところ 2月15日(日)14:00～16:45、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▶内容 「ゼロカーボンシティ宣言」をした本市の今後の脱炭素・持続可能なまちづくりを紹介するセミナーとパネルディスカッション。国立環境研究所による最前線の研究成果を踏まえた情報紹介や本市の取組を報告します。——国立環境研究所と共催します。
- ▶登壇者 江守正多さん(地球環境研究センター副センター長)、塩籠秀夫さん(同センター室長)、藤田壮さん(社会環境システム研究センターセンター長)、楠正志さん(市民エネルギー生駒代表理事)、小紫雅史(生駒市長)
- ▶定員 120人(当日先着順)

## たけまるホールや生駒駅に 作品を展示しませんか

▼対象 市内で活動する団体  
▼とき 4月～翌年3月の1か月単位

▼内容 次のスペースに作品を展示したい団体を募集します。

①たけまるホール正面展示ケース(幅298cm×奥行98cm×高さ32cm)

②たけまるホールロビー壁面(幅約8m、実際のスペースを確認して申し込んでください)

③近鉄生駒駅けいはんな線構内展示ケース(幅180cm×奥行40cm×高さ90cm)

— いずれも搬入時に使った箱・ケースなどは預かれませ

▼申込み・問合せ 2月29日(土)(必着)までに、はがきか用紙(書式自由)、たけまるホールで配布している申込書に、団体名、作品の内容、代表者名・ふりがな、住所、電話番号、団体人数、主な活動場所、展示希望場所、希望月(第2希望まで)を書いて、郵送かファクス、直接、たけまるホ

ール(〒630-0245、北新町9-28、☎75-0101、☎73-3700)

## 市民農園の利用者募集

▼対象 市内に住み、農業を営んでいない人

▼利用期間・ところ・募集区画数

◇4月上旬～2021年3月31日：北地区市民農園約50区画(高山町2379-11他)、南地区市民農園数区画(萩原町805-11他)

◇4月上旬～2022年3月31日：西地区市民農園数区画(小町町181-8他)

▼費用 年間1万5360円  
— 利用期間が1年に満たない場合は、月割で計算します。

## ▼注意

◇各農園の1区画の広さは約30㎡です。

◇原則1世帯1区画までとし、農園の重複応募はできません。

◇遊休農地活用事業との重複利用はできません。

— 市民農園は遊休農地解消に向けた取組で、できるだけ多くの人に利用してもらうことを目指しています。

▼抽選日 申し込み多数の場合、利用者と利用できる区画の抽選を3月5日(木)10時から市役所2階会議室で行います(抽選の見学は自由で、結果は応募者全員に郵送でお知らせします)。

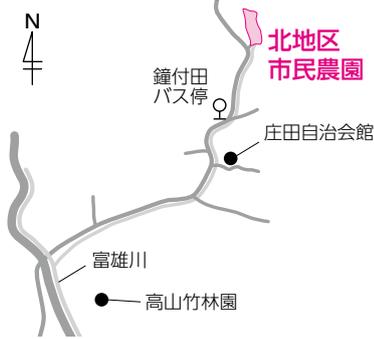
▼申込み・問合せ 2月21日(金)(必着)までに、はがきに住

## 生駒市行政改革大綱と 前期行動計画を策定

昨年9月に募集した意見を参考に、将来世代に負担を先送りしない持続可能な行財政運営の実現に向けた「第3次生駒市行政改革大綱」と令和元～3年度の3年間の具体的な取組を示した「前期行動計画」を策定し、市ホームページで公開しています。

## ▼問合せ 財政経営課(内線277)

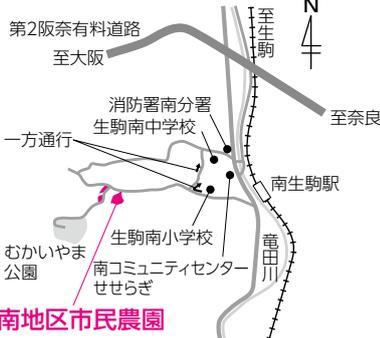
北地区市民農園の位置



西地区市民農園の位置



南地区市民農園の位置



## 介護保険専任認定調査員と 介護認定調査調整員の募集

▼対象 介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士、看護師、保健師のいずれかの資格と介護認定調査員の経験があり、自家用自動車などを使用して業務ができる人

## ▼勤務内容

①介護保険専任認定調査員：介護認定調査・調査票作成  
②介護認定調査調整員：認定調査に関する事務的業務  
— 詳しくは介護保険課で配布する募集要項か、市のホームページをご覧ください。

▼募集人数 若干名

▼勤務時間・場所 ①随時、市内の居宅や施設、病院など②週4日程度(13時～17時)、市役所

— 勤務時間・日数は相談に応じます。

▼申込み・問合せ 2月21日(金)(必着)までに履歴書(要写真貼付)に資格の証明書の写しを添えて、郵送か直接、介護保険課(〒630-0288、東新町8-38、内線483)  
— 履歴書は返却しません。

# 国民年金

国民年金は、働き手を亡くしたり、けがや病気で障がい者になったりした場合の生活や、皆さんの老後の暮らしを安定させるもので、国内に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入する制度です。

☎日本年金機構奈良年金事務所  
(☎0742-35-1371)  
高齢施策課(内線764)



◇奈良年金事務所は新大宮駅下車北西へ約300m  
◇街角の年金相談センターは新大宮駅下車南西へ約300m  
——いずれも公共交通機関を利用してください。

## 4月初旬に国民年金保険料(令和2年度)の納付書が送付されます

納付書(納付案内書)は、4月初旬に20歳以上60歳未満の国民年金加入者に日本年金機構から直接送付されます。4月中旬を過ぎても届かない場合(免除などを受けている人を除く)は、奈良年金事務所国民年金課に連絡してください。

納付は、銀行・郵便局・信用金庫・信用組合・農協・コンビニエンスストアなどで行ってください。

### ■口座振替やクレジットカードの納付が便利です

口座振替やクレジットカードでの納付は、一度の手続きで自動的に保険料を納められるので、納める手間が省け、納め忘れもなく便利です。

### ■口座振替の早割(毎月納付)の利用でも割引に

口座振替は、奈良年金事務所の他、金融機関や郵送でも手続きができます。

郵送を希望する場合は、同事務所国民年金課まで連絡し

てください。振替の開始月は日本年金機構から通知があります。

—— 随時手続きができます。初回の納付は2か月分(前月分と当月分)の保険料が振替になりますので注意してください。

### ▼口座振替納付手続きの必要品 年金手帳、預(貯)金通帳、届け出印

### ■前納(まとめて前払い)する保険料の割引があります

保険料を前納すると割引があります。手続き方法や口座振替の必要品は、早割の場合と同じです。口座振替やクレジットカードでの前納を希望する場合は、2月28日(金)までに手続きをしてください。

—— 印鑑相違などの書類不備があると、前納に間に合わない場合があります。よく確認し、早めに申し込んでください。

### ▼クレジットカード納付手続きの必要品 年金手帳、クレジットカード、認め印

【参考】平成31年度の納付額と割引額(定額保険料 1か月1万6,410円)

	支払区分	納付方法	①1回の納付額	②毎月納付した場合の総納付額	割引額(②-①)	納付時期
前納	2年度分 (4月～翌々年3月分)	□口座振替	37万9,640円	39万5,400円	1万5,760円	4月末  4月末・ 10月末
		納付書・クレジットカード	38万880円		1万4,520円	
	1年度分 (4月～翌年3月分)	□口座振替	19万2,790円	19万6,920円	4,130円	
		納付書・クレジットカード	19万3,420円		3,500円	
	6か月分(4月～9月分 と10月～翌年3月分)	□口座振替	9万7,340円	9万8,460円	1,120円	
		納付書・クレジットカード	9万7,660円		800円	
早割	毎月納付	□口座振替	1万6,360円	月々50円、年間600円 お得です。		当月末

◇令和2年度の保険料と割引額は、広報いこまち4月号でお知らせしますので、目安として利用してください。

## 奈良年金事務所の担当課一覧

相談内容	担当課	電話番号
国民年金への加入や保険料などに関すること	国民年金課	自動音声案内
年金の請求手続きと年金受給中の各種変更届出に関すること	お客様相談室	(☎0742-35-1371)
年金相談の予約の受付 相談場所:奈良年金事務所	予約専用ダイヤル(☎0570-05-4890)	

◇詳しい年金の情報は、日本年金機構のホームページをご覧ください。

日本年金機構の  
ホームページは  
こちら▶



## こんなときには手続きを！

	こんなとき	届け出・手続きの内容	必要品	届け出先・申請先
資格	20歳になった	令和元年10月から手続き不要になりました		
	会社などを退職した	厚生年金から国民年金への加入 手続きをする	年金手帳、退職日が分かる書 類(離職票など(コピー可))、 代理の場合は認め印	市役所 高齢施策課庶務年金係
	配偶者の被扶養者で なくなった	国民年金第3号被保険者から第 1号被保険者への種別変更の手 続きをする	年金手帳、被扶養者でなくな った日が分かる書類、代理の 場合は認め印	
	会社などに就職した	国民年金から厚生年金への加入 手続きをする	勤務先で確認してください	勤務先
	結婚や退職などで 配偶者の被扶養者にな った	国民年金第3号被保険者への種 別変更の手続きをする	配偶者の勤務先で確認して ください	配偶者の勤務先
	年金手帳をなくした	再交付の手続きをする	基礎年金番号が分かるもの (納付書など)、代理の場合は 認め印、委任状、運転免許証 など本人確認ができるもの	◇第1号被保険者→市役所 高齢施策課庶務年金係 ◇第3号被保険者→奈良年 金事務所国民年金課
保険料の納付	口座振替で 納付したい	口座振替納付の依頼書を提出 する	年金手帳、預(貯)金通帳、届 け出印	金融機関、郵便局、奈良年 金事務所国民年金課
	クレジットカードで 納付したい	クレジットカード納付の依頼書 を提出する	年金手帳、クレジットカード、 認め印	奈良年金事務所 国民年金課
	納付書を紛失した	再交付の依頼をする (電話可)	年金手帳	
	収入が少なく、 納付が困難	免除(全額、4分の3、半額、4分 の1)、納付猶予(50歳未満の 人)の申請をする	年金手帳、代理の場合は認め 印、失業中の場合は離職票ま たは雇用保険受給資格者証 など(コピー可)	市役所 高齢施策課庶務年金係
	学生で収入が少なく、 納付が困難	学生納付特例の申請をする	年金手帳、代理の場合は認め 印、学生証(表面と裏面のコ ピー可)	
年金請求	老齢基礎年金を 請求する	年金の請求手続きをする	年金手帳、預(貯)金通帳、そ の他個別に必要なものが異な りますので、届出先へ問い合 わせてください	◇第1号被保険者期間だけ の人→市役所 高齢施策 課庶務年金係 ◇上記以外の人→奈良年 金事務所お客様相談室

◇第1号被保険者…20歳以上60歳未満の人で自営業者・農林漁業従事者・学生・フリーターなど

◇第2号被保険者…厚生年金に加入している人

◇第3号被保険者…20歳以上60歳未満の人で、厚生年金に加入している人に扶養されている配偶者

### 奈良県特定最低賃金が改定されました

昨年12月25日に、それぞれの産業で最低賃金が改定されました。

- ◇はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業：時間額897円
- ◇電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業：時間額882円
- ◇自動車小売業：時間額884円
- ◇木材・木製品・家具・装備品製造業：日額6527円、時間額837円

▼問合せ 奈良労働局賃金室 (☎0742・32・0206)

### 地域ねご活動サポーターを募集します

▼応募資格 市内に住む20歳以上で、市からの要請に協力できる人

▼主な活動内容 市内に生息する飼い主不明猫の繁殖の抑制や、地域住民などに猫の世話の助言などを行います。

◇飼い主不明猫の愛護と適正な管理の重要性について市民の理解を深める

◇活動区域内の飼い主不明猫がみだりに繁殖することを防ぐため、避妊や去勢の手術などの必要な助言を行う

——養成講座を受講後、修了証・腕章を後日交付します。

▼報酬 無償  
▼活動範囲 派遣要請のあった地域

### サポーター養成講座

▼とき・ところ 3月24日(火) 14時~16時、市役所

▼申込み・問合せ 2月28日(金)までに、はがきかファクス、メールで氏名、住所、電話番号、年齢、応募動機を書いて、環境保全課(〒630-0288、東新町8-38、内線373、☎75・8125、✉kankyohozen@city.iko.na.lg.jp)

### JAアラート 全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム(アラート)を用いた試験放送を日本全国で一斉に行います。

▼とき 2月19日(水)11時  
▼訓練内容 国から送られてくる情報を、市内57か所に設置された防災行政無線(スピーカー)から発信する試験放送を行います。

▼放送内容  
①上り4音チャイム  
②「これは、JAアラートのテストです」×3回  
③「こちらは生駒市です」  
④下り4音チャイム

▼注意  
・地震や武力攻撃が行われたときは、今回と同じ方式で情報が伝達されます。  
・防災行政無線の放送内容は「教えてダイヤル」で確認できます(☎050・5212・5255、通話料は、かかります)。

▼問合せ 防災安全課(内線255)

### 市営住宅の入居者を募集

▼対象 次の要件を全て満たす人  
①現在、同居しているか同居しようとする親族(3か月以内に結婚予定の場合を含む)がいる(60歳以上の人などは単身での応募可)

②市内に住むか市内へ通勤し、かつ住宅に困窮している

### 生駒市プレミアム付商品券の使用期限は 令和2年2月29日まで



生駒市プレミアム付商品券の使用期限は、2月29日(土)です。期限を過ぎると無効となり、使用できなくなりますので、注意してください(使用期限にかかわらず商品券は換金できません)。

▶問合せ 生駒市プレミアム付商品券コールセンター(☎0120-203-681、9:00~18:00、日曜・祝日・年末年始は休業)

### まちづくり人材バンクの登録者を募集

▼対象 生涯学習についての理解やボランティアへの熱意を持ち、知識や経験、技能を地域社会に積極的に役立てようとする意欲のある個人か団体。政治や宗教、営利を目的とする場合は登録できません。

▼登録分野 生涯学習に関するあらゆる分野

▼必要品 印鑑  
——写真付きで登録情報の公開を希望する場合は、写真1枚(上半身・縦5cm、横5cm)も持参してください。

▼申込み・問合せ 2月17日(月)までに営繕課にある申込書に必要事項を書いて、直接、同課(内線533)

### ハローワーク 合同就職面接会 in 生駒

▼対象 仕事を探している人  
(新卒の人を除く)

▼とき・ところ 2月19日(水)  
13時～16時 市役所大会議室

▼内容 市内の事業所12社が  
参加する就職面接会を行います。

▼必需品 履歴書(市販の書式  
で可)、ハローワーク紹介状、  
必要に応じて職務経歴書

▼問合せ ハローワーク奈良  
(☎0742・36・1601、  
自動音声案内に従い、41#を  
押してください)、生駒市ふ  
るさとハローワーク(☎73・  
1105)

### マイサポいこま 支援希望団体説明会

市民活動団体の事業に支援  
金が交付される制度「マイサポ  
いこま(生駒市民が選択する市  
民活動団体支援制度)」。支援  
を希望する団体に、制度の詳細  
や対象の事業を説明します。

▼対象 令和2年度にマイサ  
ポいこまの支援を希望する  
市民活動団体

▼とき・ところ ①2月27日

(木)17時30分～19時30分②28  
日(金)10時～12時③14時～16  
時④29日(土)10時～12時

——いづれも市民活動推進  
センターからポートで、同じ  
内容ですので、いづれかに参  
加してください。

▼費用 無料(申込不要)  
▼問合せ 市民活動推進セン  
ターからポート(☎75・60  
00)

### NARAジョブフェア(業 界研究会・企業合同説明会)

▼とき・ところ 2月17日(月)  
10時～17時、ホテル日航奈  
良(奈良市三条本町)

▼内容・対象

①奈良県産産魅力発信フェ  
ア：約60社と10業界が参加  
する業界研究会(対象は、2  
021年以降卒業予定者・  
②対象者)

②NARAプレミアム合説：  
約60社が参加予定の企業合  
同説明会(対象は、2020  
年3月卒業予定者・一般求  
職者)

▼費用 無料(申込不要)  
▼問合せ 中小企業団体中央  
会(☎0742・22・320  
0)

## 市税コーナー

2月は国民健康保険税第8期分の納付月です  
～納期限までに納付してください～

### ■口座振替は、振替日(納期限の日)前に 預金残高の確認をお願いします

預貯金の残高不足などで振替できなかった場合は、  
再振替できません。振り替えできなかった場合は、納  
付書を送付しますので連絡してください。  
——納期限を過ぎて督促状を発送した後は、税金の  
他に督促手数料や延滞金を併せて納める必要があり  
ますので注意してください。

- ▶納期限の日(振替日)
- ◇国保税8期…3月2日(月)
- ◇国保税9期…3月31日(火)
- ▶問合せ 収税課(内線293)

### ■バイクなどの廃車手続きなどはお早めに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の原動  
機付自転車や軽自動車などの所有者(使用の有無は  
不問)に課税されます。譲渡や廃棄をした人、盗難に  
遭った人(警察へ盗難届を出してください)で廃車手  
続きをしていない人は、3月31日(火)までに「廃車申告」  
を完了してください。申告がないと所有しているとみ  
なし、令和2年度も課税されます。  
——本市から転出する人や本市に転入した人は、自  
身の転入・転出届とは別にバイクや車も住所変更など  
の手続きが必要です。なお、3月下旬は申告窓口が混  
雑しますので、早めに手続きしてください。

### ■軽自動車税(種別割)の減免には申請が必要です

身体障害者手帳などの交付を受けた人は、市で定  
める基準を満たすと軽自動車税(種別割)が減免され  
ます(申請は年度ごとに必要)。次のいずれかに当ては  
まる人は、事前に課税課へ問い合わせてください。  
◇身体障害者手帳などの交付を受け、軽自動車など  
を所有する人で、減免申請がまだの人  
◇普通自動車で減免を受けていて、昨年4月2日以降  
に軽自動車に変更した人

### バイクなどの手続きをするところ

車種	ところ・問合せ
原動機付自転車 (125cc以下)	生駒市役所課税課 (1階13番窓口、内線283)
小型特殊自動車	
軽二輪車 (125ccを超え250cc 以下)	奈良県軽自動車協会 (大和郡山市額田部北町 981-8、☎0743-58-3700)
二輪の小型自動車 (250ccを超える)	近畿運輸局奈良運輸支局(登録 部門)(大和郡山市額田部北町 981-2、☎050-5540-2063)
軽自動車 (軽三輪・軽四輪)	軽自動車検査協会奈良事務所 (大和郡山市額田部北町980-3、 ☎050-3816-1845)

◇令和元年10月1日から税制改正により、これまでの  
軽自動車税は「種別割」に名称が変わりました。ま  
た、自動車取得税(県税)が廃止され、軽自動車税  
「環境性能割」(市税)が創設されました。  
——環境性能割は、購入時に課税されます。また、当  
分は奈良県が賦課徴収を行います。

**「地域密着型サービス事業者」を募集します**

▼**募集サービス・募集数** 小規模多機能型居宅介護定期巡回・随時対応型訪問介護看護：各1事業者

——詳しくは市のホームページか介護保険課で配布する公募要領で確認してください。

▼**応募資格要件** 法人格があり、直接運営を行う事業者

▼**申込み・問合せ** 3月6日(金)までに市ホームページか同課にある申請書に必要書類を添えて、直接、同課(内線485)

——提出後、市プロポーザル審査委員会の審査を経て決定します。

**日本語学習支援ボランティアを募集します**

外国人にも暮らしやすいまちを目指し、日本語教室を開いています。受講希望の外国人が増えているため、ボランティアを募集します。

▼**とき・ところ(年間36回)**

◇北コミュニティセンター(1階) S.T.A.はばたき…木曜日の

**3月のし尿くみ取り予定表**

▶**注意** これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。7:00から順次くみ取ります。



圃環境保全課(内線355)

とき	1 班	2 班
2日(月)	高山町	秋津、小平尾町
3日(火)	傍示	東山町、小平尾町
4日(水)		小平尾町
5日(木)		小瀬町
6日(金)	庄田	秋の台、萩原町
7日(土)		萩原町
9日(月)	大北	藤尾町、萩原町
10日(火)		大門町、鬼取町
11日(水)	大北、久保	鬼取町、西畑町
12日(木)	久保	西畑町、菜畑町、有里町
13日(金)		有里町
14日(土)	宮方	
16日(月)	上町	有里町、壱分町
17日(火)	芝	壱分町
18日(水)	鹿畑町、北田原町	西菜畑町、中菜畑1丁目
19日(木)	北田原町	緑ヶ丘、東生駒、東菜畑1・2丁目、中菜畑2丁目
21日(土)		新旭ヶ丘、軽井沢町、西旭ヶ丘
23日(月)		山崎町、西旭ヶ丘、東旭ヶ丘
24日(火)	南田原町、松美台、新生駒台	山崎町、辻町
25日(水)	小明町、桜ヶ丘	辻町、谷田町
26日(木)	俵口町	谷田町、本町、元町1・2丁目
27日(金)	俵口町、東松ヶ丘	谷田町、東新町 仲之町
28日(土)	西松ヶ丘、喜里が丘	北新町、山崎新町
30日(月)	門前町	北新町
31日(火)		

18時30分～20時  
◇図書会館…土曜日の18時～19時30分

▼**内容** 日本語学習を希望する外国人とペアになって学習を支援します。初心者も歓迎で、海外の生活や文化に触れられる取組です(見学は随時受付中)。

——ボランティア保険には市で加入します。謝礼や交通費は支給されません。

▼**申込み・問合せ** 電話で、人権施策課(内線655)

**「ゆうドキッ!」放送中**

奈良テレビ放送で放送している「ゆうドキッ!」。毎週金曜

日18時30分からは、県内各市の情報を紹介しています。本市が紹介される日程をお知らせします。

▼**放送日** 3月6日

▼**問合せ** 広報広聴課(内線224)

**ふるさとハローワークを利用しませんか**

生駒市ふるさとハローワークは、求人情報の検索や専門の相談員による職業などの相談。企業の紹介が受けられます。

▼**利用可能時間** 9時30分～17時(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)

▼**ところ** 生駒セイセイビル

▼**費用** 無料

▼**問合せ** 生駒市ふるさとハローワーク(☎73・1105)

**生駒市保育士奨学金返済事業の募集**

奨学金を利用して保育士資格を取得し、市内の保育施設などに就職した人が、奨学金を返済するために要した費用の一部を補助します。

▼**対象** 法人か個人が運営する市内認可保育所、認定こども園、小規模保育事業に保育士として従事し、1年以上の労働契約を結んでいる常勤職員(1日6時間以上、月20

日以上勤務で社会保険被保険者)

▼**定員** 5人(抽選制)

▼**補助金額** 申請の前年度に奨学金を返済するために要した経費の2分の1(10000円未満切り捨て。年度につき10万円を限度)

▼**補助期間** 3年

▼**申込み・問合せ** 2月21日(金)(必着までに、こども課で配布する申請用紙に必要書類を添えて郵送か直接、同課(内線773)

——詳しくは市ホームページを確認してください。申請用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

# キラリ生駒人

まちのための優れた取組として評価され、さまざまな賞を受賞されたり、全国大会で優秀な成績を修められたりした市民や団体の皆さんを紹介します。

## 文部科学大臣表彰おめでとうございます

関スポーツ振興課(内線664)

文部科学省が、地域におけるスポーツの健全な普及などに貢献し、地域におけるスポーツの振興に顕著な成果を上げたスポーツ関係者を表彰する「生涯スポーツ功労者」。

幼児から高齢者まで多世代へ地域でのスポーツ推進に尽力したことを評価され、同省大臣表彰を受賞しました。

◇矢田千鶴子さん



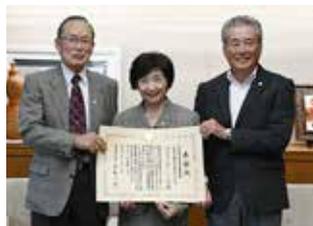
矢田千鶴子さん

## 老健局長優良賞おめでとうございます

関地域包括ケア推進課(内線467)

厚生労働省が、地域包括ケアシステムの構築に向け介護予防・高齢者生活支援などの取組を行っている企業・団体・自治体を表彰する「第8回健康寿命をのばそう!アワード(介護予防・高齢者生活支援分野)」で、地域の活性化につながる介護予防、生活支援等の展開を目的とした人材養成講座の開催や地域活動拠点の増加などへの取組が評価され、同省老健局長優良賞団体部門を受賞しました。

◇生駒市老人クラブ連合会(いこいこクラブ生駒)



生駒市老人クラブ連合会の皆さん

## 奈良介護大賞、あたたか介護賞

おめでとうございます

関地域包括ケア推進課(内線467)

介護を通した人々の支え合いが家族や地域に広がるための優れた取組を表彰する「奈良介護大賞」で大賞と、あたたか介護賞を受賞しました。

◇グループホームさくら…奈良介護大賞

◇校区バンビカフェ…あたたか介護賞



グループホームさくらの皆さん



校区バンビカフェの皆さん

## 市民功労・行政功労表彰おめでとうございます

関秘書企画課(内線204)

多額の寄附により本市の発展と市民福祉の向上に多大な貢献をされた功績を讃え、また音楽の全国コンクールで金賞を受賞した功績を讃え、市民功労表彰を、長年にわたり民生委員・児童委員や消防団員として市民福祉の向上に尽くされた功績を讃え、行政功労表彰を授与しました。

### 市民功労表彰受賞者

◇山際正剛さん…寄附

◇生駒中学校吹奏楽部…第67回全日本吹奏楽コンクール金賞

◇桜ヶ丘小学校ハーモニックバンドクラブ…第38回全日本小学生バンドフェスティバル金賞



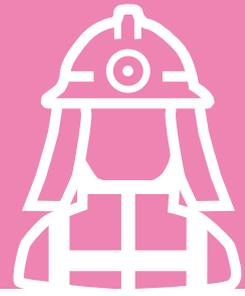
山際正剛さん

### 行政功労表彰受賞者一覧(順不同)

民生委員・児童委員		
中山博夫さん	東正一良さん	河島佐代子さん
尾山雅邦さん	廣瀬史貴さん	西口由利子さん
久保繁弘さん	黄瀬秀男さん	巻野勉さん
中村幹雄さん	藤本正人さん	田中重正さん
岡本克一さん	井山壽美さん	矢崎米子さん
桐谷隆子さん	伊澤利枝さん	森正明さん
林不二彦さん	稲葉一彦さん	松本秀子さん
藤村俱之さん	一柳みや子さん	針本範子さん
山中茂一郎さん	榎並美佐子さん	中田真知子さん
石川毅さん	伊藤征史郎さん	熊倉克典さん
石川邦彦さん	大谷孝子さん	大野稔さん
河本勝利さん	藤田健昭さん	島田孝子さん
宿美代子さん	植田紀子さん	柳川保雄さん
宝田カツ子さん	藤村義邦さん	有働満喜子さん
山本剛さん	乾佐保子さん	杉本秀夫さん
尼子金藏さん	谷中重紀さん	上野幸雄さん
高岸保さん	寛紀洋子さん	西川房子さん
大庭義和さん	田中順子さん	針本昌佳さん
袴田攻さん	安田勲さん	坪内多恵さん
丸山利子さん	西山政博さん	西田次郎さん
中世古昭一さん	南部茂明さん	奥田たえ子さん
福井わかさん	福田幸子さん	笹田慶子さん
松本尚代さん	秋山恵子さん	
中本善之さん	西喜代子さん	
消防団員		
下村隆彦さん	戸田麻樹さん	掃部陽介さん
吉田由紀さん	森田章夫さん	乾達也さん

# 消防だより

☎消防本部予防課 (☎73-0208)



## 自分たちでまちを守る消防団



非常勤特別職の公務員として  
火災に備えて消火訓練に取り組む消防団の皆さん

地域住民など、20～62歳の男女191人が活動する「消防団」。普段は会社員や自営業など別の仕事をしながら、まちを守る「消防団」について紹介します。



高齢者世帯への防火訪問などの  
広報活動を行う女性消防団員の活躍も欠かせません

## 消防団Q&A

**Q** 災害時はどんな活動をするの？

**A** 消防職員と協力した消火活動や、風水害が起きたときに危険箇所の警戒などのパトロール、住民の避難誘導などさまざまな災害対応を行います。

**Q** 普段の活動は？

**A** 災害時に備えた訓練や自主防災組織への訓練指導などを実施。住宅用火災警報器の普及活動など、地域のための火災予防活動もしています。

**Q** 女性はどんな活動をしているの？

**A** 男性消防団員とは活動が異なり、高齢者世帯への防火訪問や児童・幼児への防火防災教育、応急手当の普及啓発や広報活動などを行っています。

**Q** 消防団員の待遇は？

**A** 年額報酬や退職報奨金、出動手当を支給。活動用として被服が貸与されます。また、活動中に負傷した場合は、公務災害として補償されます。

身近な人が倒れたときに命を救うため

## 応急救命講習を受けてみませんか

身近な人が体調不良などで突然倒れてしまう場面に立ち会うことがあるかもしれません。救急車の到着までは全国平均で約9分。この間、心肺蘇生やAEDなどで応急手当をすれば、身近な人を助けられるかもしれません。



中学生向けに応急救命講習を行っています

### 応急手当をすれば生存率が約2倍に

正しい知識・正しい処置で応急手当を行うと、生存率を大きく上げられます。消防庁の発表によると、傷病者の1か月後の生存率が心肺蘇生を実施しなかった場合9.0%に対して、実施した場合は17.5%と約2倍に増

えるとされています。

また、AEDなどを使った処置を行った場合の生存率も、55.9%に増加。もしものときに正しい処置ができるように学ぶことがたいせつです。

### 無料で応急手当が学べる講習があります

消防職員による「心肺蘇生法」や「AEDの使い方」、「異物除去・止血法」などが学べる応急手当講習を実施しています。費用は無料で市内に住むか通勤・通学する中学生以上であれば優先して受講可能。ここでは、

個人で申し込める講習の一部を紹介します。

——講習終了後には参加証や終了証、認定書を交付します。開催日や申込方法など詳しくは市ホームページを確認してください。

#### 救命入門コース

成人に対する心肺蘇生法の指導です。胸骨圧迫とAEDの使い方を中心に短時間で学習。講習終了後に、「救命入門コース参加証」を交付します(1時間30分)。

#### 普通救命講習1

成人に対する心肺蘇生法やAEDの使用法に加えて、異物除去・止血法など基礎的な内容を学習。講習終了後に、「普通救命講習1修了証」を交付します(3時間)。

#### 上級救命講習

普通救命講習1の内容に加えて、乳児などの心肺蘇生法や、やけどの処置などを学習。講習終了後合格者に、「上級救命講習修了証」を交付します(筆記と実技試験あり、8時間)。

### PICK UP

## 春の火災予防運動

3月1日(日)～7日(土)

(車両火災予防運動、山火事予防運動も同時実施)

#### ■一般家庭の防火訪問

▶とき 3月1日(日)・2日(月)

▶内容 中菜畑1・2丁目、鹿ノ台北1丁目の各家庭を訪問し、防火について話します。

#### ■一人暮らし高齢者宅防火調査

▶内容 消防職員が市内高齢者の家庭を訪問し、一人暮らしをする上で気を付けるべき防火の方法について話します。

#### ■消防署・消防団合同総合訓練

▶とき 3月1日(日)10:00～10:50、むかいやま公園第2駐車場周辺

▶内容 林野火災を想定した消防職員と消防団員による合同訓練。当日は訓練会場内を消防自動車サイレンを鳴らし走行します。

#### ■広報・山林・夜間放火パトロールなど

▶内容 消防車で市内全域をパトロールします。

# 困ったときは、ここに相談。

このコーナーは偶数月に掲載します。相談は無料で、秘密は守られます。相談日・時間などは変更になる場合があります。事前に電話で確認のうえ利用してください。

種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ
法律	弁護士による、法令知識で解決しなければならない相談 ☎毎週金曜日、第2・第4火曜日、13:00～16:10 ☎市役所	1週間前から 防災安全課 (内線364)
行政	行政相談委員による、国などの仕事についてわからないことや困りごとの相談 ☎第2木曜日、13:00～16:00☎市役所、☎第3木曜日、9:30～11:30(偶数月は☎南コミュニティセンターせせらぎ、奇数月は☎北コミュニティセンターISTAはばたき)	防災安全課 (内線364)
暴力	警察の相談員による、暴力団の嫌がらせや暴力被害などの相談 ☎第1火曜日、9:00～12:00 ☎市役所	
税務	税理士による、税務相談(相続税、贈与税、遺産整理の相談を含む) ☎第2火曜日・第3木曜日、13:00～16:00(確定申告の時期を除く) ☎課税課	毎月、月初めから課税課 (内線283)
消費生活	消費生活相談員による、訪問販売などの契約トラブルや多重債務の相談 ☎月～金曜日、9:00～16:30 ☎消費生活センター	消費生活センター (☎73-0550)
人権	人権擁護委員による、人権侵害、差別問題などの相談 ☎第3火曜日、10:00～15:00 ☎市役所	人権施策課 (内線656)
健康	保健師による、生活習慣病などの健康に関するあらゆる相談 ☎月～金曜日、9:00～16:00 ☎健康課	健康課 (☎75-2255)
栄養	栄養士による、食生活や栄養の相談 ☎第2・4火曜日、13:00～15:00 ☎健康課	前日正午までに健康課 (☎75-2255)
子育て	家庭相談員による、子育てや子どもの発育の相談、子育て情報の提供 ☎月～金曜日、9:00～17:00 ☎こどもサポートセンターゆう	ゆう子育て相談ダイヤル (☎73-1003)
家庭児童(虐待)	家庭相談員による、18歳未満の児童の学校生活、心身障がい、非行、家庭での心配ごと、児童虐待などの相談 ☎月～金曜日、9:00～17:00 ☎こどもサポートセンターゆう	こどもサポートセンターゆう (☎73-1005)
ひとり親就職相談	専門の相談員による、児童扶養手当受給者が対象の就職相談 ☎第3水曜日、10:00～16:00 ☎市役所	こども課 (内線775、要予約)
教育・青少年	教育相談員などによる、いじめや不登校、発達障がいなど、学校教育の相談や、青少年の悩みや問題の相談 ☎月～金曜日、9:00～17:00 ☎教育相談室(メール相談は随時sodan@ed.city.ikoma.nara.jp)	教育相談室 (☎74-5571、要予約)
若者自立	カウンセラー・臨床心理士による、不登校・ニート・引きこもりなどの相談 ☎火・木～日曜日、9:00～17:00 ☎教育支援施設	ユースネットいこま (☎74-7100、要予約)
障がい者・難病の人の職業	なら西和障害者就業・生活支援センターライク職員による、障がいのある人や難病のある人への就労相談 ☎月～金曜日、9:00～17:30(電話予約受付時間)	なら西和障害者就業・生活支援センターライク (☎0743-857702、要予約)

種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ
認知症	認知症地域支援推進員による、認知症の不安や心配ごとの電話相談 ①☎月～土曜日、8:45～17:00☎阪奈中央地域包括支援センター②☎月～土曜日、9:00～17:00(土曜日は9:00～12:00)☎東生駒地域包括支援センター③☎月～金曜日、8:30～17:15☎社会福祉協議会地域包括支援センター④☎月～金曜日、8:45～17:00☎梅寿荘地域包括支援センター	各地域包括支援センター (①☎74-8665) (②☎75-0021) (③☎74-3341) (④☎75-3020)
生活困窮者の自立相談	自立支援相談員による、生活や就労、その他の自立に関する相談 ☎月～金曜日、9:00～17:00 ☎くらしとしごと支援センター	くらしとしごと支援センター (☎0120-883-132)
権利擁護	弁護士による、高齢者・障がい者が対象の法律相談 ☎第2・4木曜日、13:30～15:30 ☎権利擁護支援センター 司法書士・社会福祉士による、成年後見制度の相談 ☎第3木曜日、13:30～15:30 ☎権利擁護支援センター	権利擁護支援センター (☎73-0780、要予約)
職業	職業相談員による、職業の紹介、雇用・労働に関する相談。コンピュータで求人情報の検索もできます。 ☎月～金曜日、9:30～17:00 ☎生駒市ふるさとハローワーク	生駒市ふるさとハローワーク (☎73-1105)
福祉関係の職業	奈良県福祉人材センター職員による、資格取得や求人情報などの就業相談 ☎第2火曜日、13:00～15:00 ☎介護保険課	奈良県福祉人材センター (☎0744-290160、面談は要予約)
労務	社会保険労務士による、働き方改革に関連する人事・労務管理などの相談 ☎第2金曜日、13:00～17:00 ☎イコマド	商工観光課 (内線326)
市民公益活動(ボランティアなど)	ららポートのボランティアコーディネーターによる、市民公益活動の相談、登録団体などの情報提供 ☎月～土曜日、9:00～17:00 ☎市民活動推進センターららポート	市民活動推進センター ららポート (☎75-6000)
住宅(耐震・リフォーム)	建築士による、住宅の耐震やリフォームの相談 ☎第3木曜日、13:00～16:00 ☎市役所	5日前までに都市計画課住宅政策室 (内線564)
空き家	NPO法人 空き家コンシェルジュによる、空き家の維持管理・利活用の相談 ☎奇数月第2水曜日、13:00～16:00 ☎市役所	
景観・まちづくり	建築物などの色彩やデザイン、景観形成のための取組の相談 ☎毎月1回(不定期) ☎市役所	みどり公園課 (内線584、要予約)
女性	女性相談員による、女性が抱えている問題や悩みの相談 ☎火～土曜日、9:00～16:00 ☎男女共同参画プラザ 女性弁護士による、女性のための法律相談(面接) ☎第3水曜日、13:00～16:00 ☎男女共同参画プラザ	男女共同参画プラザ (☎73-0556、面接は要予約) 1週間前から男女共同参画プラザ (☎73-0556)
心配ごと	民生・児童委員による、日常生活上の心配ごとや悩みごとの相談 ☎毎週木曜日、13:00～16:00 ☎社会福祉協議会	社会福祉協議会 (☎75-0234)



12/16(月)

力を合わせて巨大しめ縄を奉納

宝山寺

新年に向けて大鳥居のしめ縄を付け替える「大しめ縄奉納」が行われました。宝山寺青年会と参拝客ら約300人がロープで引っ張り上げた大しめ縄は、重さ約450kg、長さ約7m。参加した豊増さん親子は「伝統行事に参加して、いい経験ができた」と話していました。



11/24(日)

読者ファーストを目指して意見交換

市役所

広報紙の読者と制作する市職員による交流会を開きました。20～70歳代の読者14人が参加。「さまざまな年代が共有できる記事を増やす」「2色刷りは寂しいのでカラーに」「ページを減らしてはどうか」など、広報紙をさらに読みやすくするための議論が白熱していました。



12/23(月)

いい年を迎えられますように

金鷲の杜 倭苑

正月に家の門や玄関の前に立てる「門松」作りに14人が参加しました。制作する門松は、細めの竹に松や南天、梅などを飾ったミニチュア版。親子で参加した甫田さんと藤本さんは「来年出産予定の赤ちゃんが元気で生まれてきますように」と願いを込めて作っていました。



11/26(木)

歴史的建造物で音楽を楽しむ

長弓寺

市民の企画・運営で行われる市民みんなで創る音楽祭の一環として「テレマン・クインテットによる長弓寺コンサート」が開かれました。バッハやハイドンのバロック音楽や、日本の童謡など全17曲を演奏。参加者は会場内に響く美しい弦楽器の音色に耳を傾けていました。



12/23(月)

「一冊」への想いを5分間に込めて

コミュニティセンター

お気に入りの本の魅力を5分間で観戦者に伝え一番読みたくなった本を選ぶ、ビブリオバトル。市内中学校の代表28人が中学生大会に臨みました。前年は校内予選で敗退した笹元風さん。「重要な部分をゆっくり読みました」と悔しさをばねにつかんだ優勝を喜んでいました。



12/1(日)

青空の下で楽しむ読書

北コミュニティセンター1F S T A はばたき

青空の下で読書を楽しむ「はばたきBook Hygge」を開きました。天気に恵まれたこの日、屋外に並べられた雑誌や絵本は220冊。小学1年生の原田颯大さんは、お母さんとどこでもお昼寝ができるチケットの話「おひるねけん」の絵本を楽しんでいました。



## { にんじんナムルの海苔巻き }

作り方(所要時間:約30分)

- ① にんじんを約5cmの長さで、なるべく細い千切りにし、ごま油(大さじ1/2)で少ししんなりするまでいためる。
- ② ①をボウルにあげて、塩と残りのごま油(大さじ1/2)であえる。
- ③ 炊きたてのごはんに、★を混ぜる。
- ④ 巻き簾の上にのりを置き、その上に③をまんべんなく広げる。のりの手前側約1cmを残して、ごはん②を約3cmの棒状になるように載せて巻く。
- ⑤ 一口大に切り、盛り付けて完成。

材料(2本分)

- にんじん…1本  
 塩…小さじ1/4  
 ごま油…大さじ1  
 ごはん…1合(約330g)  
 のり(全型)…2枚  
 ※韓国のりでも可  
 ★塩…小さじ1/4  
 ★ごま油…大さじ1/2

**にんじんが主役!**  
**簡単ヘルシー海苔巻き**  
 今回は、韓国風に味付けしたにんじんを使ったヘルシーな巻き寿司を紹介します。にんじん以外の野菜でも同じ味付けで楽しめるのが特徴です。また、味付けをした野菜は作り置きできるので、もう一品に困ったときにも便利なメニューです。節分に食べる「恵方巻き」として試してみてくださいいかがですか。

今月の食材は…  
**にんじん**



### ■きたやまとまごころ朝市

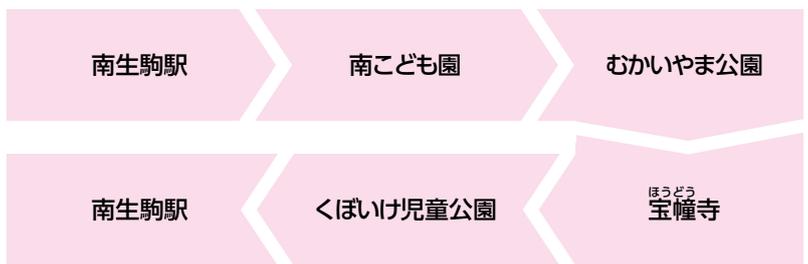
- ▶とき・ところ 2月20日(木)8:50~11:00(なくなり次第終了。原則、毎月第1・3木曜日に開催)、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ▶内容 新鮮野菜などの販売

## 歩いていこまめぐり

市内を24のコースに分けて紹介する「生駒健康ウォーキングマップ24」から毎月1コース紹介。街並みを楽しみながら健康づくりをしませんか。  
 圃健康課 ☎75-2255

### 大きな公園に寄って運動もできる 南生駒～むかひやま公園を巡るコース

南生駒駅から生駒山を眺めながら歩ける3.6km。むかひやま公園や、くぼいけ児童公園など、子ども向けの遊具などがある公園を2か所通ります。また、行基が開創したと伝えられる宝幢寺を經由。室町時代前期に建てられた入母屋造の本堂を楽しめます。



むかひやま公園へ行くと、運動する姿が見えて、体を動かしたくなりました



子どもたちの元気な声が聞こえてくる南こども園



むかひやま公園へ向かう道からは生駒山が見られます



鎌倉時代の建築技術で作られた宝幢寺本堂

詳しいコースは、市ホームページに掲載する「生駒健康ウォーキングマップ24」をご覧ください。今回のコース番号は22です。  
 — 同マップは、主な公共施設でも配布しています。 [こちら](#)



子育て支援総合センター

# 子育てひろば

子育てで感じる喜びや悩みを共有できる「子育てひろば」を実施しています。費用無料で申込不要なので気軽に遊びに来てください。

▶**ところ・問合せ** 子育て支援総合センター  
(生駒セイセイビル3階、☎73-5582)

今日のPick UP

## 育児の不安を気軽に相談 「ぴよぴよサロン」



保健師が寝返り練習をお手伝い

保護者同士で自由に話ができる「ひろば」です。保健師が常時いるので、母乳とミルクのバランスや上体起こしなどの発育について個別に相談可能。保育士による手遊びや歌遊びなど親子で楽しめる時間もあります(出入り自由)。

▶**対象** 0~4か月頃の乳児とその保護者  
▶**とき** 2月19日(水)13:30~15:00

### 5・6か月頃の乳児と保護者

#### ★もぐもぐサロン(出入り自由)

▶**とき** 2月19日(水)10:00~12:00  
▶**内容** 保護者同士で自由に話せます。保育士や保健師による子育てなどの相談や体重測定もできます。

### 0~2歳児の子ども一人と父親

#### ★パパひろば(当日先着20組)

▶**とき** 2月16日(日)10:00~11:30  
▶**内容** パパ同士の交流ができたり、子どもとの遊び方を学べたりします。今月のテーマは「うんどう遊び」です。

### 7~12か月頃の乳児と保護者

#### ★もこもこサロン(出入り自由)

▶**とき** 3月10日(水)13:30~15:00  
▶**内容** 子育ての悩みなどを保護者同士で話せます。保育士や保健師にも相談可能。保育士による手遊びなども楽しめます。

### 3歳までの子どもと保護者

#### ★えほんのひろば(出入り自由)

▶**とき** 3月4日(水)10:00~10:45  
▶**内容** 図書館司書による絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

お出かけできて  
うれしいね!



## もったいない 食器市



とき	ところ
3月5日(木) 13:00~15:00	南コミュニティ センターせせらぎ
3月10日(水) 10:00~13:00	ディアーズコープ いこま
3月19日(木) 13:00~15:00	北コミュニティセン ターISTAはばたき

◇食器を無料で持ち帰れます。持ち込みは、開館日の9:00~17:00です(ディアーズコープいこまだけ食器市当日の10:00~12:30)。

◇食器は包装などを外し、陶磁器製・ガラス製に分けて無人回収コンテナに入れてください。その他の材質の食器や灰皿・花瓶・土鍋は持ち込みません。  
圃環境保全課(内線354)



## 3歳児歯科健診 子育て相談

圃健康課(☎75-2255)

▶**対象** 平成29年2・3月に生まれた幼児  
▶**とき** 3月12日(木)  
▶**内容** 歯科診察、歯科・育児・栄養・発達相談  
▶**注意** 3歳は虫歯になりやすい時期です。子どもの歯を守るために必ず受診しましょう。

歯医者さんにお口の中を診てもらえます。終わった後、手作りのおやつが食べられるよ。



### 他の子育て相談

子育て相談名	対象	とき	内容
① 2歳6か月児歯の相談・子育て相談		3月は実施しません	
② 10か月児すくすく子育て相談	平成31年4月、令和元年5月に生まれた乳児	27日(金)	身体測定、育児・栄養相談、手遊びの紹介

### いずれも…

◇受付時間は9:00~10:00、セラビーいこまで行い、費用は無料です(申込不要)。  
◇母子健康手帳を持参してください(②は、バスタオルも持参してください)。  
◇①は、偶数月に開催します。



# 公園のトイレを31年間清掃 みんなの喜ぶ顔が原動力

街人探訪  
vol.71

トイレ掃除ボランティア

## 國田 洋子さん

くたようこ・鹿ノ台中央公園でトイレ掃除ボランティアとして活動する。少年補導員や人権擁護委員なども歴任。平成20年に市民憲章実践推進表彰を受章した。鹿ノ台在住。73歳。

**毎** 週木曜日の朝6時半頃、60〜70歳代の友人と集まり、鹿ノ台中央公園のトイレ清掃を31年続けている。公園を訪れた人に気持ちよく使ってもらおうと、8基あるトイレの排水溝を外して磨いたり、便器をブラシで洗ったりなど毎回約1時間かけて丁寧に仕上げる。

「長く続けられるのは無理なく活動するから。自由参加なので、毎回メンバーも入れ替わります。仲間とおしゃべりしながら楽しく続けているんです」

**鹿** ノ台に移住したのは40年前。緑豊かなまちの雰囲気や職場への交通の便が良いことなどが気に入った。

ある日、地域のバレーボールチームで知り合った友人から中央公園のトイレ掃除に誘われた。幼い頃から母親に「トイレの掃除をするといことがあるよ」と言われていたこととあり、地域のためになるならと承諾した。

トイレは住民以外の利用頻度も高く、劣化が顕著だった。月に一度、業者が清掃していたが、汚れや不快な臭いが残留。清掃が終わった後は、風呂に入らなければ臭いが取れないほどだった。

「いくら丁寧に掃除をしても、翌週には紙が散乱していたり、ごみが

捨てられていたりなど、汚れがひどくなっていることもよくありました。それでも、きれいなトイレを見たいとは思いませんでした」

**清** 掃を始めて数年たった頃、トイレが建て替えられた。きれいなままずっと使えるようにと、毎週欠かさず、友人と清掃を続けた。

この活動はしだいに公園を訪れる人たちの間で話題となり、地域の人がお礼を言われる機会が増えた。

「人が喜ぶことが好きなのは今も昔も変わっていません。活動は1人ではできないので、友人と助け合いながら続けていきます」

今では清掃だけでなく、年に3回老人会の活動として高齢者サロンを自宅で開催。約20年前から始めたパン作りのスキルを生かして、地域の人と2時間ほど手作りのパンを食べながら楽しい時間を過ごす。地域の人の喜ぶ顔を原動力にして、さまざまな活動を続けていく。

Pick Up



### クニちゃんサロン

年に3回自宅で行う高齢者サロン。現在は鹿ノ台北桜美会(老人会)の活動として約40人が参加している。毎回3種類の手製のパンを用意し、500円でふるまう。

## 読者の声

読者の皆さんから寄せられた  
広報いこまち12月号へのご  
意見・ご感想を紹介します。

**子** 育てを楽しみながら奮闘するパ  
パが微笑ましかった。特集で励  
まされた新米パパ・ママも多いのでは  
ないでしょうか。(30歳代・女性)

**リ** アルな感想が特集に載っていた  
ので良かった。苦労話があつて  
もいいと感じた。(40歳代・男性)

**中** 学生目線で感じた市役所の仕  
事を、レポートしているのが良  
かった。(60歳代・男性)

**歩** いていこまめぐりの図にあった  
「足湯」の文字の近くに「休憩」  
と記載されていると、イメージしやす  
くなると思った。(30歳代・女性)

図書カード500円分が当たる！  
広報いこまち2月号の  
感想をお待ちしています

広報いこまち「いこまち」のアンケートモニ  
ターを募集しています。登録した皆さん  
には広報紙に関するアンケートを毎月ご  
案内。アンケート回答者の中  
から、抽選で毎月5人に図書  
カード500円分をプレゼン  
トします。詳しくは、市ホー  
ムページをご覧ください。



▲詳しくは  
こちら

## 消費生活 暮らしのQ&A /

### { 「代引き」で家族に届いた商品、 代わりに受け取るべきですか？ }

**Q** 自宅に通販会社から息子宛ての商品が届いた。「代引き」  
と言われお金を請求されたが、息子が外出中で詳細が分  
からず受け取らなかった。配達員は不在票を置いて帰ったが、こ  
れでよかったのだろうか。(70歳代、女性)

**A** 「代引き」とは受け取り時に商品代金を支払うサービスの  
ことです。最近では、商品を受け取ったところ家族の誰も注  
文した覚えがなかったという「送り付け商法」などの代引きを悪  
用した被害が報告されています。相談者には、家族宛ての荷物でも、  
詳細が分からないものを代引きで受け取るのは控えるよう助  
言しました。

このようなトラブルを避けるためには、「商品を注文した契約  
者は誰か」を考え、自分が申し込んだもの以外は受け取らないこ  
とがたいせつです。契約者は、代金を支払い受け取る責任があり  
ますが、契約者以外は、その責任はありません。今回の事例も契  
約者である息子が自分で宅配業者に再配達の手配をすれば問  
題ありません。

他にも、自分宛てに化粧品や健康食品など契約した覚えのない  
商品が「代引き」で届いたという相談もありますが、覚えがな  
ければ受け取る責任はありません。「契約した覚えがない」ことを  
配達員に伝え、受取を拒否しましょう。拒否をする場合は、念の  
ために「送り主の連絡先」「商品名」などをメモしておく、消費  
生活相談の時にも役立ちます。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く  
消費生活センター(☎73-0550)へ  
月～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

## { 編集後記 }

祖父と祖母の在宅介護を経験し  
ました。当初は介護保険サービ  
スの内容や介助の仕方など、分  
からないことだらけ。専門職の皆  
さんに温かく教えてもらったこと  
を思い出しました。特集をきっか  
けに介護を支える側が少しでも  
増えればうれしいです。(村田)

「まちが好き」という気持ちで  
何をきっかけに生まれるんだろ  
う、と久保さんと市長の対談の  
取材中、考えていました。皆さん  
は生駒のどんなところが好きで  
すか。広報いこまち「いこまち」を  
きっかけに、まちを好きになっ  
た人がいてくれたらいいな。(川口)

ビブリオバトルの取材と記事を  
担当しました。2年前は、市内中  
学生大会優勝者が全国大会も  
制するなど、読書熱が高い本市。  
その名に恥じないように、読書が  
苦手な私ですが、通勤中に読書  
をたしなめるようなかっこいい  
大人になろうと思います。(泉)

<sup>くにた</sup> 國田さん取材していると、「ク  
ニちゃんいつもありがとう」とま  
ちの人から挨拶やお礼を言われ  
ている機会に多く出会いました。  
まちを愛し、まちのために活動す  
る國田さん。それを知るまちの皆  
さんからも愛されているんだな  
あと感じました。(関口)