

広報いこま

# いこまち

このまちが、もっと好きになる。

2020

1

月号

vol.786

Jan / 2020  
IKOMACHI vol.786  
Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.4 特集 まちの人と出会う

P.10 生駒の三酒蔵巡り

P.12 生駒まちゼミ

P.14 オトコノ定年前セミナー

# 明けましておめでとうございます

旧年中は本市行政にご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

## 50年後を見据えたまちづくりを

**昨** 年4月、皆さんから厚いご支援をいただき、市政2期目がスタートしました。市民の皆さんの期待と受け止め、「みんなで作る！日本一楽しく住みやすいまち、『いこま』をスローガンに、今まで以上に地域の「現場」に足を運び、皆さんの声に耳を傾けながら、まちづくりを進めていきます。

**就** 任後は、市民の皆さんの支援や寄附を得て、教育環境を整備・充実すべく、市内幼稚園と小中学校の全ての教室にエアコンを整備しました。また、歩行者の安全を守るため、市内の主要交差点の点検結果を踏まえ、防護柵などの設置工事を実施しています。

その他、文字の形が分かりやすく、読みやすいUDフォントの導入や、2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」宣言、地域ねこ活動の支援をはじめとした動物愛護などの取組を進めてきました。

この取組の結果、昨年発表された「本当に魅力ある市区町村ランキング」(公財)中部圏社会経済研究所)では奈良県1位、全国1732自治体中46位に選ばれています。

**今** 後は、市内に約100か所ある百歳体操やサロンの場に、地元農家による野菜・米の販売や移動スーパールの招致、子ども食堂や託児機能の整備、本や音楽などの文化活動、不要になった本、食器、食品のリユース拠点などを融合。地域の人の生活に役立つ「100の複合型コミュニティづくり」に全力で取り組めます。また、主にインバウンドを対象として、市民力を生かした生駒らしい観光を推進する他、地場野菜の魅力発信や給食センターでの利用拡大、鳥獣被害対策の推進などを通じた農業の振興も進めていきます。

他にも、空き家の利活用を進める「いこま空き家流通促進プラットフォーム」を活用し、女性や高齢者の創業支援のため、商工会議所と連携した空き家・空き店舗の有効活用に取り組みます。また、東京オリンピック・パラリンピックや、2025年大阪万博を本市の発展につなぐために、国道163号バイパスの整備を進め、学研高山地区第2工区のあり方について議論していきます。

**本** 市は来年11月に市制施行50周年を迎えます。市長2期目は、これまでの50年を振り返り、これからの50年を見据えた発展の土台を作りたいせつな4年間です。単なるベッドタウンを卒業し、産業振興、コミュニティづくりを促進し、「ワーク」「ライフ」「コミュニティ」の3つが融合した次世代の住宅都市として全国のモデルとなるよう、職員も市民の皆さんとともに汗をかいて取り組みます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

生駒市長 こむらさき 小紫 雅史





壱分幼稚園で預かり保育のお手伝い中に同園園児の堀口紗知華さんと、あやとりを楽しむ大垣典子さん。いこま寿大学の卒業生として、自身が住む地域の子育て支援に携わっています。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶119,525人(-15)  
世帯数▶50,464(+21)  
男▶56,867人(-2)  
女▶62,658人(-13)

◇令和元年12月1日現在。外国人を含む。( )内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶16(-2)  
救急▶4,492(+129)  
救助▶53(-2)

◇令和元年11月末日現在。数字は平成31年1月からの累計で、( )内は前年同期の増減数  
-ひとつずついいね! で確認 火の用心-

交通事故

発生数▶2,350(-111)  
人身事故▶182(-28)  
死者▶3(+2)  
物損事故▶2,168(-83)

◇令和元年11月末日現在。数字は平成31年1月からの累計(概数)で、( )内は前年同期の増減数

なくそう差別

みんなの力で明るい生駒市  
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線794)へ

# いこまち

p.2 【今月のトピックス】  
市長新年あいさつ

p.4 【特集】  
まちの人と出会う

お知らせ

- p.11 市民みんなで創る音楽祭
- p.12 生駒まちゼミ
- p.13 小平尾南(憩いの場)  
たわわ食堂に来ませんか
- p.15 たけ 武るり子さん講演会
- p.17 救命講習を受けましょう
- p.19 バンビシャス奈良  
生駒市民応援DAY
- p.22 受けていますか、がん検診
- p.23 パブリックコメントを募集
- p.25 あなたの一票で決まる  
「市民推薦」職員表彰
- p.27 市民課の休日開庁
- p.28 確定申告は期限内に
- p.29 市・県民税の申告は  
市役所へ

連載コーナー

- p.31 まちのアルバム
- p.32 旬の生駒をいただきます  
歩いていこまめぐり
- p.33 子育てひろば  
2月の3歳児歯科健診・子育て相談  
もったいない食器市
- p.34 街人探訪
- p.35 読者の声  
消費生活 暮らしのQ & A  
編集後記



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた、見やすいデザインの文字を採用しています。



1月号の印刷経費は1冊約36円です。環境に配慮し、大豆油インクを使っています。

# まちの人と 出会う

特集

人生100年時代といわれる今日、職場や家庭での役割が一段落し、今後の暮らし方を模索する人も多いのではないのでしょうか。本市が開く学習の場「いこま寿大学」に通う皆さんは、まさにその世代。同大学で趣味や地元の人との出会いを楽しむ学生の皆さんの声から、同大学の魅力に迫ります。

閩生涯学習課(☎0743-74-1111、内線644)



いこま寿大学のクッキングクラブでオムレツの具材の混ぜり具合を確認し合う神谷宏さん(左)と橋本隆司さん



(上)ハサミの入れ方やチーズのトッピング場所など、相談しながらパンの成型作業に奮闘中  
(左)今日のメインは具だくさんの和風ポトフ

## キッチンに立つ、66歳の大学生

「もうちょっと混ぜといた方がいいかな」「あんまり混ぜたら泡立つんちゃう」

バンドナとエプロンを身に付け料理する神谷宏さんと橋本隆司さん。オムレツに使う卵と具材を丁寧に混ぜ合わせています。一見、料理教室に参加しているかのように見えるこの光景。実はいこま寿大学のクッキングクラブの様子です。

生涯の学習の場として本市が開く「いこま寿大学(以下、寿大学)」。クッキングクラブには約110人の学生が在籍し、年間7回、たけまるホールに集まり、下さりえから調理、片付けまで

全員で挑戦します。この日のメニューは手ごねパンやポトフなど全4品。パン生地をこねたり、炒めたり、役割を分担して料理を完成させました。

「妻に皿洗いが上手になったと褒められました」と少し照れた様子で話す、79歳の橋口勝男さんも同クラブに所属しています。定年後、何か新しいことにチャレンジしたいと、同クラブのある寿大学へ入学。同級生は60歳〜80歳代半ばと幅広い年代ですが、月日が経つにつれ自然と打ち解けられました。

「毎回、クラブ学習の日が待ち遠しいですね。仲間に会いに行くという目標があると、自然と元気になれるんです」

## 寿大学ってどんなところ？

寿大学には62歳以上の人が在学しています。毎年約200人が入学。4年間のクラブ学習で学生同士の親睦を深めながら、一般教養学習会や実務講習会で健康や防災など暮らしに役立つ幅広い知識や情報を学びます。入学式やスポーツ大会、大学祭など、さまざまな行事も実施。「健康づくり」「生きがいづくり」「仲間づくり」をモットーに、学習成果を「まちづくり」に生かして地域で活躍できる人材育成を目的とした学習と交流の場です。

### 寿大学生's DATA (令和元年12月1日現在)



### 入学のきっかけを在學生に聞きました

#### 学習内容を地域で共有したい

入学前から同じマンションの友人と手芸などを楽しむサークルを結成しています。寿大学の手芸クラブを知り「学んだことを、サークル仲間に教えてあげられるかも」と2人で入学を決意。クラブの先生が上手く作るコツなどを丁寧に教えてくれるので、少しずつですが技術が身に付いている気がします。サークルだけでなく地域でも修得した技を教えられるようにクラブ活動に励みます。

野殿美千代さん・尼子かよ子さん



#### 夫を失い、外に出るきっかけが欲しかった

4年前に夫をすい臓がんで亡くしました。がんと診断されてから1か月後のこと。死後はショックのあまり、家に引きこもるようになりました。それから1年間、外出は最低限の買い物だけ。「これではいけない」と思いながら、きっかけをつかめずにいた時、広報紙で寿大学の入学説明会を知りました。これしかないと思いを勇気を出して参加を決意。講義もクラブ学習も月1回ほどの参加でいいので、無理せず体調と相談しながら3年間続けられています。

窪田ちづさん



# 仲間の結束が深まる大学祭

11月29日(金)～12月1日(日)に行われた「いこま寿大学祭」。学生の皆さんは、クラブごとに陶芸作品や書写作品などの展示や、舞台発表など日頃の学習の成果を披露しました。



②



③



④



⑤



⑥



①

①ハイキングクラブの皆さんが活動紹介のために手作りしたポスター②コーラスクラブの皆さんのダンスの決めポーズ、「や〜」③友人の勇姿を動画で記録④ステージを裏方で支えるのも学生の皆さん⑤作品の札が曲がらないように丁寧に会場を設営⑥クラブで練習した歌声を客席に届けます⑦ハンドメイドの傘は自慢の一品⑧後輩の作品を微笑ましく見つめる卒業生⑨おじいちゃんの活躍を家族で応援⑩出番を終えた友人に、ねぎらいの一言「お疲れ様！良かったよ！」

## クラブ学習の集大成

クラブ学習の8か月間の活動成果を発表する「いこま寿大学祭」を、たけまるホールで開きました。学生の家族や寿大学の入学を考えている人など、3日間で延べ約1300人が来場。来場者の皆さんは展示作品を鑑賞したり、ダンスや歌に合わせて手拍子をしたり、年に一度の祭りを楽しみました。この日の準備や発表のために、何度も集まった学生の皆さん。打合せや作品づくり、発表の練習などを重ねてきました。

## 同じ目標が仲間意識を高める

全てのクラブの内容は初心者向けの構成になっています。例えば、コーラスクラブでは、息の吸い方や吐き方、口の開け方などの基礎から練習を始めるなど、経験が無くても参加しやすい環境。また、複数の学年が合同で活動するため、学年を越えた仲間づくりもできます。

「『大学祭なんて面倒』と入学当初は感じていました。でも、クラブのメンバーと発表を成功させる、という一つの目標に向けて練習するうちに、学生に戻ったみたいで懐かしく、楽しくなってきました。

# 芸術に親しんだり体を動かしたり クラブ活動は10種類

## 文化・教養

### ●書道

筆の持ち方や運びなどを学び、年賀状の書き方など実用的な字を練習します。

### ●手芸(パンフラワー)

粘土を使って造花やブローチなどを作るパンフラワーを楽しめます。現在、男性も参加中です。

### ●絵画

水彩画においての色や水の効果的な使い方を学び、植物や果物をモデルに自由に描きます。

### ●園芸

季節ごとに必要な作業や虫害の防ぎ方など園芸をするために欠かせない知識を学習します。

### ●コーラス

呼吸の仕方やリズムのとり方などを学び、日本の曲だけでなく海外の曲も歌います。

### ●民謡

黒田節やソーラン節など、耳にすることが多い民謡を歌いながら、発声方法などを学びます。

### ●陶芸

湯呑みや皿など約10種を制作。完成した作品は先生から講評を受けます。

### ●クッキング(対象:男性)

料理の基本から、和洋中、さまざまなジャンルの料理の作り方を学びます。

## スポーツ

### ●ハイキング

市内のハイキングコースを歩き、ハイキングのルールを学んだ後は市外にも出かけます。

### ●レクリエーション体操

心身のほぐし方などを学び、曲に合わせて体を動かします。運動が苦手な人も参加中です。



⑦



⑧



⑨



⑩

## NEWS

### 新たに2つのクラブを新設(令和2年度から)

#### ◇歴史

フィールドワークなどを通じて、地域の歴史を学び、その魅力を発見・発掘します。講師を担当するのは、本市の歴史に精通する専門家の皆さん。意外な歴史事実に出会えるかもしれません。

#### ◇健康体操

健康運動指導士を講師に迎え、筋力・体幹トレーニングやマットでのストレッチ運動などを行い、正しい姿勢をマスター。筋力や体力を向上させながら健康維持を目指します。

「たんです」と話すのは、絵画クラブの長尾祐子さん。大学祭ではクラブで習った画法で描いた紙芝居を披露しました。発表後には「練習がんばって良かったね」「声出たよ」と仲間同士で称え合(たた)い、より団結を強めていました。



# 卒業後は地域で活躍

寿大学のクラブ学習での経験や学んだ知識を生かして、地域で活動している卒業生の皆さんを紹介します。

## 01 大学OBのつながりで始まった地域活動



月に1・2回、自宅近くの壱分幼稚園で預かり保育をサポートしています。寿大学在学中から地域で子育て支援をしたいと感じていましたが、始め方すら分かりませんでした。卒業後、先輩方に誘われ寿大学生の地域活動を支援する「寿生駒連絡協議会」に加入。そこで、預かり保育を紹介してもらいました。寿大学で、できたつながりのおかげで、毎月の楽しみになっています。

平成29年卒業生 大垣典子<sup>のりこ</sup>さん

### Key Word

#### 寿生駒連絡協議会(気らくネット)

寿大学で学べる健康づくりや防災などの知識を地域に役立てようと、平成31年2月に設立。現在、約60人が所属しています。壱分幼稚園でのサポート以外にも小学生の学習支援など、卒業生の地域活動の場を広げています。サポート中は自然と笑顔に



## 02 4年間で見つけた生駒の魅力伝えたい



生駒市観光ボランティアガイドとして、生駒の魅力を紹介しています。生駒の歴史の深さなどを市民や観光客の皆さんに知ってもらい「へえ～」と感嘆の声をあげてもらうのが目標。寿大学入学前は25年間暮らす地元のことを全く知りませんでした。ハイキングクラブに参加し、知らない景色や歴史的建造物と出会ったときの驚きが病みつきに。この感覚を皆さんにも味わってほしいです。

平成28年卒業生 池田忠裕<sup>ただひろ</sup>さん

### Key Word

#### 生駒市観光ボランティアガイドの会

市内のハイキングコースを歩きながら、寺社仏閣や景勝地<sup>けいしょうち</sup>などを紹介する団体です。個人でも団体でも無料で利用可能。申込期日は希望日の1か月前です。ガイドコースや申込方法など詳しくは、生駒市観光協会のホームページを見るか電話で同協会(商工観光課内、☎0743-74-1111、内線▲詳しくはこちら



## 03 クラブ活動で学んだ知識を後輩に伝授



市民の憩い場「ことぶき広場」で水やりや剪定<sup>せんてい</sup>など花や植木を管理する寿大学生に、園芸のノウハウを伝えています。この広場は、寿大学の園芸クラブの部員として設置に携わった思い出の場所。在学生の中には、園芸のことを全く知らない人もいますので、同広場設立時の事を含め、私がクラブで学んだ知識を後輩の皆さんに伝え、同広場が市民の皆さんのために、あり続けることが目標です。

平成25年卒業生 西田幸正<sup>ゆきまさ</sup>さん

### Key Word

#### ことぶき広場

寿大学の創立30周年を記念して、8年前に市役所庁舎南側に設置された市民の憩いの場。季節の花を見ながら、ベンチで休憩できる場所です。春には中保育園の園児と寿大学生が球根を植えたチューリップが楽しめます。



季節の花の苗植え



# 地域の人と出会える場

昭和48年に高齢者学級として設立後、約4800人を輩出した寿大学。大学での4年間は学生の皆さんの暮らしにどう影響するのでしょうか。現在、4年生で学生委員長を務める中間保利さんやぶしに聞きました。

## 学生全員が生駒市民

「地域との関わりが全く無い」と退職後などに不安を感じる人は多いと思います。私もその一人でした。生活の大半を仕事に費やし、家は寝に帰るだけ。しかし、退職した途端、地域での暮らしが生活の主流になり、外出が極端に減りました。

寿大学は、そんな私のような人が、地域と関わるためのきっかけを作れる場なんです。学生全員が生駒市民なので、在学中に出会った人は、いずれも地域の仲間。その仲間とのつながりが地域との関わりの一歩目になるんです。



中間保利さん

## 出合いが外出のきっかけに

学生になるとクラブ学習が活動の中心。しかし、クラブをまとめるクラブ長やスポーツ大会、大学祭を裏方で支える部会など、さまざまな役割があります。

役員や部会員になると、他のクラブの人とも知り合え、市内の交友関係が広がります。生活圏が近いので、お出かけに誘いやすかったり、気になるお店が同じだったりなど、外出のきっかけも増加。そうして、家の外に意識が向くと外出の機会が増え、生活にリズムができ、張りが生まれます。また、外出先で、さまざまな刺激を受けるので、生き生きと暮らせるのではないのでしょうか。

「誰かと話したい」「まちの人と出会いたい」と考えている人は寿大学の扉を叩いてみませんか。もしかすると、皆さんの生涯の友が見つかるかもしれません。

入学要件は？

どんなカリキュラム？

## 入学説明会で疑問を解消！

寿大学事務局がカリキュラムなどを説明する入学説明会を開催。在学生による体験談や、クラブ紹介もあり、入学願書も同日に配布します。

- ▶対象 市内に住む62歳以上(昭和33年4月1日以前に生まれた人)で、4年間を通して学習活動ができる人
- ▶学習期間 4月から4年間
- ▶募集人数 275人
- ▶受講料 年間6,000円
- ▶入学(申込み)手順

### ①入学説明会に参加する

入学説明会のとき・ところ(申込不要)

とき	ところ
2月1日(土) ①10:30 ②13:30	コミュニティセンター
2月5日(水) ①10:30	南コミュニティセンターせせらぎ
2月6日(木) ①10:30 ②13:30	北コミュニティセンター ISTAはばたき

◇入学希望者は全5回のうち、いずれか1回に必ず参加してください。

◇原則として本人が参加してください。

### ②入学願書を提出する

説明会で配布する入学願書に必要な事項を書いて、当日受付に提出してください。

——当日に入学が決められない人は、2月19日(水)までに入学願書に必要な事項を記入して、いこま寿大学事務局(生涯学習課内)に持参してください。

CHECK

### ■ハイキングクラブ体験会を初開催

▶とき 2月13日(木)(雨天時は14日(金)に順延)

▶内容 ハイキングクラブの活動に参加し、クラブの雰囲気を感じながら体力的に参加できそうかなどを確認できる機会です。

——開催時間や申込方法など詳しくは入学説明会でお知らせします。

いっしょに学びませんか？



# イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」をにぎわいのあそび場としてつなごう。

## 伊勢本街道から初瀬街道を歩く(大阪・奈良編)

大阪府・奈良県を横断するコースを観光ボランティアガイドと伊勢本街道から初瀬街道を歩きます(全7回)。

▼とき・コース ①2月18日(火)、玉造稻荷神社～枚岡駅

②3月17日(火)、枚岡駅～南生駒駅

③4月21日(火)、南生駒駅～近鉄奈良駅

④5月19日(火)、近鉄奈良駅～天理駅

⑤6月16日(火)、天理駅～大和朝倉駅

⑥9月15日(火)、大和朝倉駅～榛原駅

⑦10月20日(火)、榛原駅～三本松駅

—— 原則、全回参加で、集合場所などの詳細は、各回実施の約1週間前に郵送します。

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 500円(全回分)

▼申込み・問合せ 1月23日(木)(必着)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号

名・当日連絡のとれる電話番号

号・年齢を書いて、生駒市観光協会事務局「伊勢本街道コース」(〒630-0028 8、東新町8-38、商工観光課内、内線328)✉ikoma-kankou@city.ikoma.nara.jp)

## 第11回生駒市華道協会 いけばな展といけばな体験

▼とき・ところ 2月22日(土)・23日(祝)、10時～17時(23日は16時まで)芸術会館美楽来

—— いけばな体験は、両日10時～12時です。

▼費用 無料

▼問合せ 同協会の上田かつ子さん(☎兼☎74-3690)

▼第11回生駒市華道協会 いけばな展

▼内容 同協会会員による、いけばなの展示会

▼いけばな体験

▼必要品 花ばさみ、ゴミ袋、ぞうきん

▼定員 各20人(申込順)

▼申込み 1月16日(木)～2月10日(月)に往復はがきかファクスに、住所・氏名・ふりがな、電話番号、希望日を書いて、同協会(〒630-0024 3、俵口町1276-1)

# 観光ボランティアガイドと楽しむ 生駒の三酒蔵巡り

観光ボランティアガイドの皆さんによるハイキング企画で、市内の文化財や酒蔵を巡ります。景色を眺めながら歩き、生駒のお酒も楽しんでみませんか。



## ①上田酒造コース

13:30生駒駅出発(受付は13:00から)、16:10頃上田酒造解散

2/6(木)

▶内容 生駒ふるさとミュージアムで生駒の歴史を学び、山崎浄水場で水力発電設備を見学。火祭り神事で有名な往馬大社を経て、最後は上田酒造で試飲を楽しめるハイキングです(約4km)。

▶定員 30人(抽選制)

▶費用 無料

▶申込締切日 1月24日(金)

## ②中本酒造店コース

13:00学研北生駒駅出発(受付は12:45から)、15:30頃中本酒造店解散

2/13(木)

▶内容 近鉄電車の操車場や大和三山を遠望できる場所など、北生駒の知られざる名所を巡ります。最後に疲れた身体を、生駒の銘酒「山鶴」の試飲で癒しませんか(約6km)。

▶定員 30人(抽選制)

▶費用 無料

▶申込締切日 1月30日(木)

## ③菊司醸造コース

13:00南生駒駅出発(受付は東口で12:30から)、15:30頃菊司醸造解散

2/20(木)

▶内容 行基の足跡と、萩原地区に7つある祠を祀る場所「モリさん」を巡ります。南生駒駅前の菊司醸造で新酒の利酒や買い物も楽しめます(約4km)。

▶定員 30人(抽選制)

▶費用 200円

▶申込締切日 2月5日(水)

## 申込み・問合せ

各コースの申込締切日(必着)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢・コース名(①～③)を書いて、生駒市観光協会事務局(〒630-0288 東新町8-38、商工観光課内、内線328、✉ikoma-kankou@city.ikoma.nara.jp)

森で遊ぼう

「ぼうけんの森を作ろう」

▼対象 小学生以上で木を切  
って遊んでみたい人(小学3  
年生以下は要保護者同伴)  
——大人だけの参加も歓迎  
します。

▼とき・ところ 2月9日(日)  
9時～12時、南田原町池田  
山林、集合は9時におまつの  
宮(南田原町)

——雨天時は2月15日(土)に  
延期します。

▼内容 矢田丘陵の里山で地  
形や自然を利用しながら遊  
びを行います。間伐材を使っ  
て自分たちだけの秘密基地  
やベンチを作るなどして、み  
んなで自由に楽しみましょ  
う。

▼必需品 飲み物、軍手、雨具

▼定員 20人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 1月16日  
(木)からファクスかメールに  
参加者全員の住所・氏名・年  
齢・電話番号を書いて、いこ  
ま里山クラブ代表の後藤さ  
ん(☎070-6517-59  
41、FAX78-9105、✉got  
oya00@yahoo.co.jp)

# 市民みんなで作る音楽祭

市民の皆さんが提案・企画する「市民みんなで創る音楽祭」を開催中。2月後半～3月に行う公演を紹介します。

——公共交通機関を利用してください。  
圃生涯学習課(内線646)



## テレマン・アンサンブルによるバロック音楽コンサート

▶とき・ところ 2月22日(土)14:00開演(開場は13:30)、南コミュニティセンターせせらぎ

▶内容 指揮者の延原武春さん率いるテレマン・アンサンブルのバロック音楽コンサート。女性ソプラノ歌手を迎えモーツァルトの名曲とバロック音楽の名演奏をお届けします。



テレマン・アンサンブル

▶定員 306人

▶費用 1,000円(高校生以下は無料・要入場整理券)

▶チケット販売・入場整理券配布開始日時 2月1日(土)9:30から

▶問合せ 生駒シビックプライド作成委員会の橋本さん(☎090-4766-1709)

## みんなで歌おう童謡唱歌

～ご年配の方からお子さんまで一緒に～

▶とき・ところ 3月8日(日)14:00開演(開場は13:30)、コミュニティセンター

▶内容 童謡唱歌の名曲を合唱や演奏でいっしょに楽しみましょう。子どもが、舞台上がってタンバリンやカスタネットなどの打楽器を演奏できるコーナーもあります。



みんなで童謡を楽しもう

▶定員 271人

▶費用 無料(要入場整理券、一人3枚まで)

▶入場整理券配布開始日時 1月15日(水)9:30から

▶問合せ NPO法人地域創造政策研究センターの塩崎さん(☎75-0092)

## ダッズ マミーズ スプリング コンサート DADs&MAMMYs Spring Concert 2020

▶とき・ところ 3月7日(土)13:00開演(開場は12:00)、北コミュニティセンターISTAはばたき

▶内容 男女23人で構成するアマチュアビッグバンドのジャズバンド演奏。プログラム後半には会場の皆さんも歌で参加して楽しめます。



DADs & MAMMYs

▶定員 450人

▶費用 500円(高校生以下は無料・要入場整理券)

▶チケット販売・入場整理券配布開始日時 1月31日(金)9:30から

▶問合せ DADs&MAMMYsの飯島さん(☎0742-87-1674)

## チケット販売・ 入場整理券配布場所

♪北コミュニティセンターISTAはばたき

♪たけまるホール

♪南コミュニティセンターせせらぎ

♪鹿ノ台ふれあいホール

♪図書館

♪コミュニティセンター(「みんなで歌おう童謡唱歌～ご年配の方からお子さんまで一緒に～」だけを取扱い)

## ポランティア団体が大集合！第11回らららまつり

▼とき・ところ 1月26日(日)  
10時30分～14時30分(オー  
プニングイベントは10時か  
ら)、北コミュニティセン  
ターIISTAはばたき

▼内容 市内で活動するボラ  
ンティア75団体の活動を実  
演・体験・スタンプラリーを  
交えながら紹介。世代を問わ  
ず楽しめるポランティアに  
触れる「おまつり」です。フリ  
ーマーケットや軽食コーナ  
ーもあります。オープニング  
イベントでは上中学校吹奏  
楽部による演奏を行います。  
▼費用 無料(申込不要)  
▼問合せ 市民活動推進セン  
ターらららポー  
ト(☎75・60  
00)  
▲詳細は  
こちら

## 北分館でお茶会「ゆったり 一服を楽しんでみませんか

▼とき・ところ 2月1日(土)  
10時～12時、北コミュニティ  
センターIISTAはばたき  
▼内容 「お茶会@北分館×  
茶釜のふるさと」の受講者が  
成果発表の場として、生駒市



クレージーSONSの  
コーラスを聞きませんか

▼とき・ところ 2月13日(木)  
13時30分～15時45分、コミュ  
ニティーセンター文化ホール  
▼内容 「クレージーSONS」  
によるコーラスと、市民  
憲章実践推進者・団体の表彰  
と被表彰者による活動報告  
▼費用 無料(申込不要)  
▼問合せ 市民活動推進課(内  
線234)

## 市民憲章のつどい

▼とき・ところ 2月13日(木)  
13時30分～15時45分、コミュ  
ニティーセンター文化ホール  
▼内容 「クレージーSONS」  
によるコーラスと、市民  
憲章実践推進者・団体の表彰  
と被表彰者による活動報告  
▼費用 無料(申込不要)  
▼問合せ 市民活動推進課(内  
線234)

▼定員 150人(当日先着  
順。なくなり次第終了)  
▼費用 無料  
▼問合せ 図書館北分館(☎  
71・3332)  
▼市民団体「高山茶釜の会  
Wai Wai」と共催します。

お店の人直伝！プロの知識や技を学ぼう

# 生駒まちゼミ

市内の店舗の皆さんが講師となり、グルメや美容、健康などに関する専門知識や技術などを教える「まちゼミ」を開催。今年は、35の特別講座を行います。

園生駒商工会議所(☎74-3515)

【実施期間】  
**1月24日(金)**  
▼  
**2月23日(祝)**

【費用】  
**無料**  
材料費などが  
必要な講座も  
あります。



- ▶開催時間・場所 生駒商工会議所ホームページか、1月11日付の新聞折込チラシを確認し、各店舗にお問い合わせください。
- ▶必要品 申込時に確認してください。
- ▶定員 店舗ごとで異なります(申込順)  
——小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。
- ▶その他 店舗からの営業行為は、ありません。

## 「まちゼミ」のここがおすすめ！



**01.気軽に受けられる**  
60～90分で完結するように講座を設定。費用は無料(一部材料費負担あり)1講座から気軽に受講できます。



**02.まちの店が知れる**  
参加するのは市内の店舗。講座を通して、普段行っていないお店の雰囲気を知ることができます。



**03.少人数で学べる**  
各講座の定員は10人ほど。講師との距離が近く、質問などを通して深く学ぶことができます。

### 申込方法

1月16日(木)から電話で講座開催店舗へ申し込んでください。詳しくは、生駒商工会議所のホームページ「生駒まちゼミ」で確認してください。



▲ホームページは  
こちら

**旧暦生活に親しむく五節句を祝おう・人日の節句編**

▼対象 旧暦に興味のある人

▼とき・ところ 1月31日(金) 10時～12時、びよびよ鍼灸院(門前町)

▼内容 五節句の一つである、人日の節句は七草粥を食べる日です。七草には、デトックス効果が期待でき、季節の変わり目の体調を整えます。七草にまつわる話を聞いて、七草の入った薬草茶や季節のお菓子を食べながら春の訪れを楽しみましょう。

▼定員 10人(申込順)

▼費用 800円

▼申込み・問合せ 1月16日(木)～30日(木)に電話で生駒旧暦生活を楽しむ会の日笠さん(☎090・1220・3233)

**小平尾南(憩いの場) たわわ食堂に来ませんか**

▼とき・ところ 1月23日(木) 10時～13時、人権文化センター(調理は10時から、食事は11時30分から。申込不要)

▼内容 地域の高齢者からアドバイスをもらい、いっしょ

に家庭料理を作り、温かいご飯を囲みながら楽しく過ごしませんか(50食限定、食事だけの参加も可)。

▼費用 3000円(子どもは1000円、乳幼児は無料)

▼問合せ 人権文化センター(☎77・7371)

**鍋帽子(保温調理具)でエコクッキング**

▼とき・ところ 2月7日(金) 10時～12時30分、南コミュニティセンターせせらぎ調理室

▼内容 鍋帽子(保温調理具)を使い、エネルギーや時間を節約した環境にやさしい料理を楽しく作ります。

▼必要品 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

▼定員 20人(申込順)

▼費用 400円(材料費は別途実費)

—— 託児もあります(定員6人。1人2000円。水筒やおむつなどは要持参)。

▼申込み・問合せ 1月16日(木)～2月3日(月)に電話かメールで氏名、連絡先、託児の有無を明らかにして、奈良友の会生駒方面の前田さん

(☎25・2104、☒vep196 207@gmail.com)

**イベント・講座**



**高校生と学ぶ**

**生駒の魅力再発見**

▼対象 市内に通学している小学生(要保護者同伴)

▼とき・ところ 1月25日(土) 13時～14時、奈良北高校

▼内容 同校の有志の皆さんといっしょに長弓寺・真弓周辺の魅力を知る企画。折り紙で長弓寺の本堂を作ったり、間違い探しをしたりしながらクイズやゲーム形式で学びます。

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 1月20日(月)までに電話で、同校(☎78・3081、10時～16時)

**生駒ウインドオーケストラ 第一回定期演奏会**

▼とき・ところ 2月16日(日) 14時から(開場は13時30分)、北コミュニティセンターISTAはばたき

▼内容 生駒市民吹奏楽団の「生駒ウインドオーケストラ」によるコンサート。曲目は「ドラゴンの年(2017年版)」「ユー・レイズ・ミー・アップ(三宅孝典さんによるユーフォニアムソロ)」他

▼定員 450人

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒ウインドオーケストラ(☎080・3971・6135、☒komawind@gmail.com)

**山ろくキッズ スプリングキャンプ**

▼対象 小学生(市内に住むか通学している人を優先)

▼とき・ところ Aコース：3月25日(水)10時30分～26日(木)15時30分 Bコース：3月27日(金)10時30分～28日(土)15時30分

—— いずれも生駒山麓公園野外活動センターで行い、ふれあいセンター内で宿泊を予定しています。

▼内容 1泊2日のキャンプで仲間と野外料理やネイチャークラフトなどに挑戦。自然の中で子どもたちの自主性や協調性を育みます。

▼定員 男女各50人(抽選制)

▼費用 6000円(市外の方は9000円。食費など全て含む)

▼申込み・問合せ 2月12日(水)(必着)までに、はがきに住所、氏名、性別、学年、電話番号、希望コース(AかB、第2希望まで)を書いて、生駒山麓公園「スプリングキャンプ」係(〒630-0243、俵口町2088、☎73・8880)

—— 1枚のはがきで、最大3人まで申し込めます。複数枚の応募は無効です。

**古本アワー in 南分館**

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 2月6日(木)、3月5日(木)、13時～14時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 南分館で不用となった所蔵本や寄贈本などを無料で持ち帰れます(なくなり次第終了。もったいない食器市と併せて開催。寄贈本は随時受け付けています)。

▼問合せ 図書館南分館(☎77・0005)

**いこまちこ教室  
「作って遊ぼう」**

▼対象 市内に住む小・中学生

▼とき・ところ ①1月18日  
(土)②2月22日(土)③3月21日  
(土)、ディアーズコープいこまち

——時間はいずれも10時～15時です。

▼内容 ①鬼の面、マジックカード②折り紙で作るおひなさま③竹笛、竹で作る音の出る玩具「リズムカー」

▼費用 各100円(申込不要)

▼問合せ いこま自然塾の川崎さん(☎090・3995・6246)

**古民家サロンコンサート**

▼とき・ところ 2月22日(土)13時30分～15時30分、桜ヶ丘周辺

——公共交通機関を利用してください。詳しい場所は申込時にお知らせします。

▼内容 尺八と十七弦・三弦の琴を演奏する「邦楽アンサンブル彩」のコンサート。古民家で和楽器の音色を楽しめます(ケーキ・お茶付き)。

▼定員 20人(申込順)

▼費用 2000円

▼申込み・問合せ 1月16日(木)から電話かメールで氏名、連絡先を明らかにして、つどい場々(☎090・112

8・0361・bugari@nik.eonet.ne.jp)

**いこまクラブ生駒友愛サロン「女子会しませんか」**

▼対象 市内に住む60歳以上の女性

▼とき・ところ 2月6日(木)13時30分～15時30分、コミュニティセンター

▼内容 ミニ防災講座やお茶会、折り紙をして楽しみましょう。老人クラブに入会していない人も参加できます。

▼定員 70人(抽選制)

▼費用 100円

▼申込み・問合せ 1月22日(水)(必着)までに電話かおがき、ファクス、メールで住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、生駒市老人クラブ連合会事務局(〒630-0257、元町1丁目6-12、生駒市社会福祉協議会内、☎75・0234、☎73・0533、✉i-rouren@kcn.jp)

もっと早く知りたかった情報がいっぱい  
**オトコノ  
定年前セミナー**  
～まち活で探すもう一人のジブン～

定年後は「自宅でゆっくり過ごしたい」「趣味に没頭したい」「自宅近くで何かしたいけど知り合いがない」など定年を意識し始めた男性のために「オトコノ定年前セミナー」を開催します。

実際に地域で活動(まち活)する人や同じ年代の男性同士で定年後や定年前からやってみたいことなど、まちを愉しむもう一人の自分を探してみませんか。



圓市民活動推進センターららポート(☎75-6000)

**公開講座「定年準備のための行動7ヶ条」**

- ▶対象 どなたでも(女性の参加も歓迎します)
- ▶とき・ところ 2月2日(日)13:30～15:30、コミュニティセンター
- ▶内容 神戸松蔭女子学院大学人間科学部教授の楠木新さんによる講演。25万部を超えるベストセラーの「定年後」を書いた経験や数多くの取材をもとに、長い定年後を充実させて、自分らしい第二の人生を踏み出すうえで役立つ具体的なヒントを話します。
- ▶定員 200人(当日先着順)
- ▶費用 無料



**ららぜミジモト塾 オトコノ定年前セミナー**

- ▶対象 市内に住む男性で原則全回出席できる人
- ▶ところ 市民活動推進センターららポート
- ▶定員 20人(申込順)
- ▶申込み 1月16日(木)から市ホームページの申込フォームか電話、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして同センター(☎75-0151)



▲申込みはこちら

**セミナーのとき・内容**

	タイトル	とき	内容
1	オリエンテーション	2月15日(土) 17:00～18:30	まち活についての説明と自己紹介
2	成功も失敗もまるごと聞こう	2月22日(土) 17:00～18:30	先輩の話から社会見学を計画
3	実際のまち活現場に行つて	2月23日(日)～3月6日(金)	まち活現場を社会見学
4	まち活現場報告ともう一人のジブン	3月7日(土) 17:00～18:30	社会見学をもとに自分のまち活について考える
5	オトコのまち活宣言	3月14日(土) 17:00～18:30	講座で見つけた自分のまち活を宣言

◇2・4回目終了後は交流会(自由参加)を開催します。  
◇3回目は期間内に1回以上行つてください。日時と場所は社会見学の場所によって異なります。

# 少年犯罪で、 息子を奪われた母親が語る 武るり子さん講演会

▶**とき・ところ** 2月8日(土)13:30~15:00(開場は13:00)、コミュニティセンター文化ホール  
——公共交通機関を利用してください。

▶**内容** ある日、何の前触れもなく愛する息子を奪われたら…。少年犯罪被害当事者の会代表の武るり子さんが、親子の愛情や生命の尊さ、犯罪を許せない気持ちなど実体験をもとに「息子を奪われた母の想い~少年犯罪を防ぐには~」について話します。

▶**定員** 271人(当日先着順)

▶**費用** 無料

▶**問合せ** 人権施策課(内線656)  
——手話通訳と要約筆記があります。託児(2歳~就学前の幼児が対象)が必要な人は、1月27日(月)~30日(木)に同課に電話で申し込んでください(おやつ代100円が必要)。



## 講師 武るり子さん

約20年前に高校生の息子が他校生からいじめられる理由の暴力で生命を奪われる。以後、少年犯罪被害者の支援活動を展開中。平成15年に大阪府草の根人権活動奨励賞を受賞。全国で講演活動中。

## ファミリーアウトドア教室 秘密基地づくり編

▼**対象** 子どもとその保護者  
▼**とき・ところ** 1月25日(土)26日(日)、①10時~13時②14時~17時、生駒山麓公園野外活動センター

▼**内容** のこぎりなどを使って、自分たちだけの秘密基地を作りましょう。ハンモックや顕微鏡を使った植物の観察など、いろいろな体験も楽しめます。  
▼**必要品** 軍手  
▼**定員** 各15人(申込順)  
▼**費用** 大人2200円、中学生以下1500円、3歳未満500円(市外の方は大人・中学生以下2000円、3歳未満1000円増し)  
▼**申込み・問合せ** 1月16日(木)9時から電話で生駒山麓公園(☎73・8880)

▼**対象** 市内に住む乳幼児とその家族  
▼**とき・ところ** 2月8日(土)10時30分~11時15分、北コミュニティセンターI・S・T Aははたき  
▼**内容** 乳幼児向けの絵本やわらべうた、手遊びなどを楽しむ会  
▼**定員** 35人(当日先着順)  
▼**費用** 無料  
▼**問合せ** 図書館北分館(☎71・3332)

## 消費生活講演会 「だまされへんぞ」

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼**とき・ところ** 2月9日(日)13時30分~16時20分(開場は13時)、コミュニティセンター(公共交通機関を利用してください)

▼**内容** 弁護士角田龍平さんによる講演「実例で学ぶおもしろ講座〜かしこい消費者になるために〜」。オレオレ詐欺や架空請求など身近に潜んでいる特殊詐欺や訪

問販売のトラブルなど、安心して暮らすうえで知っておきたいことを楽しく学びませんか。奈良県くらしの安全・安心サポーター「グループあんあん」による寸劇なども行います。  
——手話通訳、要約筆記があります。



角田龍平さん

▼**定員** 250人(当日先着順)

順)

▼**費用** 無料

▼**問合せ** 消費生活センター(☎72・1100)

## 「怒り」のコントロール講座

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼**とき・内容**

①1月25日(土)：これが怒りの正体か！  
②2月1日(土)：すぐに役立つ怒りの伝え方

——いずれも時間は10時~12時、講師はNPO法人「心のサポート・ステーション」代表理

事の宮本由起代さんです。

▼**ところ** コミュニティセンター  
——公共交通機関を利用してください。

▼**定員** 30人程度(抽選制)

▼**費用** 無料(未就学児の託児あり、一人1回1000円、要申込)

▼**申込み・問合せ** 1月16日(木)(必着)までに往復はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話・ファクス番号、希望する講座番号(①か②)、受講希望理由、託児を希望する場合

は子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、男女共同参画プラザ「怒り」のコントロール講座係(T63010257、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル、☎75・0237、☎73・0555、✉gend@city.ikoma.lg.jp)

▼**ファミリーアウトドア教室**

▼**対象** 子どもとその保護者

▼**とき・ところ** 1月25日(土)26日(日)、①10時~13時②14時~17時、生駒山麓公園野外活動センター

▼**ファミリーアウトドア教室**

▼**対象** 子どもとその保護者

▼**とき・ところ** 1月25日(土)26日(日)、①10時~13時②14時~17時、生駒山麓公園野外活動センター

▼**ファミリーアウトドア教室**

▼**対象** 子どもとその保護者

▼**とき・ところ** 1月25日(土)26日(日)、①10時~13時②14時~17時、生駒山麓公園野外活動センター

▼**ファミリーアウトドア教室**

▼**対象** 子どもとその保護者

▼**ファミリーアウトドア教室**



弓道体験も初開催

**第6回親子でふろーらむを楽しもう♪**

▼対象 市内に住むか、市内に通園・通学している子どもとその保護者

▼とき・ところ 2月16日(日) 10時30分～12時、花のまちづくりセンターふろーらむ

▼内容 親子限定でふろーらむを楽しむミニイベントです。プラレール広場や「自然とともに」による自然物創作クラフト、おもちゃ病院、ミニ弓道体験、花苗の鉢植え体験(鉢は持ち帰り可)、イベント限定のりんごパイもあります。

▼定員 20組程度(抽選制)

▼費用 無料(有料ブースもありません)

▼申込み・問合せ 2月6日(木)(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、「親子でふろーらむ

を楽しもう」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、FAX70-0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

庭木の管理講習会

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学する人

▼とき・ところ 2月2日(日) 10時～12時、花のまちづくりセンターふろーらむ(雨天決行)

▼内容 緑の相談員の中川育男さんによる庭木の管理講習

▼定員 20人程度(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 1月23日(木)(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、「庭木の管理講習会」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、FAX70-0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

——過去に受講していない人を優先。抽選結果は、はがきでお知らせします。

# 2月 ふろーらむの教室

▶対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人  
▶ところ 花のまちづくりセンターふろーらむ

## ■春色のプリザーブドフラワーリース♪

- ▶とき 2月14日(金)10:00～12:00
- ▶内容 一級フラワー装飾技能士の河西靖子さんによる、プリザーブドフラワーを使って、リースとハーバリウムを作る教室
- ▶必要品 はさみ、ピンセット、木工用ボンド(持っている人だけ)、持ち帰り用の袋
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 2,000円

## ■ひな祭りのフラワーアレンジメント(生花)♪

- ▶とき 2月18日(火)10:00～12:00
- ▶内容 ブーケ・ヴェールの瀬川美登里さんによる、生花を使ってひな祭りの花を飾る教室
- ▶必要品 花切り用のはさみ(持っている人だけ)、持ち帰り用のダンボール箱か袋
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 2,500円



ひな祭りに花を飾りませんか

## ■手描き染め教室♪

- ▶とき 2月28日(金)13:00～15:30
- ▶内容 なでしこの樹井瑞枝さんによる、テーブルセンターに花の絵を描く教室
- ▶必要品 エプロン、筆、筆拭き布、絵皿(持っている人だけ)
- ▶定員 10人(抽選制)
- ▶費用 1,200円

▶申込み・問合せ 2月4日(火)(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、花のまちづくりセンターふろーらむ「2月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、FAX70-0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)——結果は、はがきでお知らせします。キャンセルはできません。





**RAKUURAKUはうすの無料イベント・教室**

▼対象 市内に住むおおむね60歳以上

▼ところ・問合せ RAKUURAKUはうす(〒630-0251、谷田町1600)

▼内容 RAKUURAKUはうす(〒630-0251、谷田町1600)アントレいこま①屋上、☎73・8778)

**落語会**

▼とき 1月26日(日)14時〜15時

▼内容 奈良大学落語研究会「古都家」による落語会。生演奏のお囃子で臨場感あふれる上方古典落語の世界に触れて、初笑いをしませんか。

▼定員 30人(申込順)

▼申込み 1月16日(木)から電話か直接、RAKUURAKUはうす

**教養講座**

▼とき 1月23日(木)14時〜15時30分

▼内容 元興寺文化財研究所の植村拓哉さんによる教養講座。昨年創建1300年を迎えた歴史ある元興寺の仏像について話します。

▼定員 30人(申込順)

▼申込み 1月16日(木)から電

▼費用 1000円(申込不要)  
▼問合せ 生駒駅前図書室(☎73・7611)

▼対象 4歳〜小学6年生(大人も参加可)

▼とき・ところ 2月9日(日)①11時②14時(各回15〜20分程度)、同室

▼内容 ひなまつりや季節の絵本の読み聞かせ

▼定員 30人(抽選制)

▼申込み 1月27日(月)〜2月2日(日)(必着)に往復はがきに住所、氏名、電話番号、「健康体操希望」と書いて、RAKUURAKUはうす

▼折紙で作ろう！  
おひなさま

▼とき・ところ 2月9日(日)①10時〜12時②13時〜15時(いずれも随時受付・受付は各回30分前まで)、生駒駅前図書室

▼内容 折紙紙でおひなさまを作ります。



折紙紙でかわいいおひなさまを作ろう

**救命講習を受けましょう**

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上

▼とき・ところ 2月15日(土)9時〜12時(受付は8時30分から)、消防本部

▼内容 あなたの周囲で突然、ケガや病気で倒れた人に必要な応急手当の方法を習得します。

▼定員 30人(申込順)

▼申込み・問合せ 1月22日(水)〜2月10日(月)に市ホームページの申込フォームから市内各消防署にある申込書に必要事項を書いて、直接、各消防署か消防本部警防課(☎73・0119、土曜・日曜日、祝日を除く)

——詳しくは消防本部ホームページをご覧ください。

▼はじめての絵手紙講座

▼とき・ところ 2月20日(木)、3月19日(木)、4月16日(木)、13時30分〜15時30分、南コミユニティセンターせせらぎ

▼内容 日本絵手紙協会公認講師の永重信江さんによる



すてきな絵手紙に挑戦してみませんか

講座。身近な花や野菜、果物をモチーフに言葉を添えて温かい気持ちを伝えます。

▼定員 16人(抽選制)

▼費用 6450円(全回分)

▼申込み・問合せ 1月21日(火)〜26日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、南コミユニティセンター講座受付係(☎77・0001、☎77・0022、✉minamikomi-info@ikomashi-sg.jp)

**生駒市日本画協会「新春展」**

▼とき・ところ 2月5日(水)〜9日(日)、10時〜17時(9日は15時まで)、芸術会館美楽来

——公共交通機関を利用してください。

▼内容 一般・会員による日本画、水墨画の作品展

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒市日本画協会事務局(☎78・5458)

ガールスカウト奈良県第31  
団体験集会みんなあつまれ

▼対象 年中児以上の女兒と  
その保護者

▼ところ 生駒北小中学校付  
近(詳しくは申込者に伝えま  
す)

▼申込み・問合せ 開催日の  
4日前までに電話かファク  
ス、メールで、参加者の住所・  
電話番号・氏名・年齢・保護  
者の氏名を明らかにして、  
同団の長井さん(☎兼☎79・  
1147・igs31dan@yah  
oo.co.jp)

▼足ふみうどんを作ろう!

▼とき 2月9日(日)11時〜13  
時30分

▼内容 たねを足踏みして生  
地にしてうどんを作り、みん  
なで食べます。

▼費用 一人300円

▼親子でナイトハイク

▼とき 3月8日(日)17時〜20  
時(受付は16時50分から)

▼内容 親子でナイトハイク  
を行い、火を囲んで楽しみま  
す。夕食は、牛乳パックを使  
って作るホットドッグ「カー  
トンドッグ」です。

▼費用 一人300円

# 人気企画が目白押し

# 入場券が必要なイベント

## ①はばたきウィークエンドコンサート

- ▶とき・ところ 2月11日(祝)14:00開演(開場は13:30)、北コミュニティセンターISTAはばたき小ホール(未就学児の入場不可)
- ▶内容 川邊由布子<sup>カワベ ユウコ</sup>さんによるピアノリサイタル。曲目は、「愛の挨拶」「鐘」他
- ▶定員 160人
- ▶費用 500円(全席自由席)
- ▶申込み・問合せ 入場券は、1月19日(日)10:00から。電話受付は、1月26日(日)10:00から北コミュニティセンターISTAはばたき(☎71-3331)



川邊由布子さん

## ②十手リンジン単独Live「十手まつり」

- ▶とき・ところ 3月15日(日)14:00開演(開場は13:30)、たけまるホール
- ▶内容 奈良県住みます芸人の十手リンジンが本気で漫才勝負。十手まつりがいよいよ完結します。
- ▶定員 100人
- ▶費用 前売り1,000円、当日1,300円、3歳以上小学生以下前売・当日ともに500円(全席自由席)
- ▶申込み・問合せ 入場券は、2月8日(日)10:00から。電話受付は、2月15日(日)10:00から、たけまるホール(☎75-0101)



十手リンジン

## ③林家菊丸のふれあい寄席 つじまち亭

- ▶とき・ところ 3月21日(日)14:00開演(開場は13:30)、図書会館
- ▶内容 林家菊丸<sup>リウキキウマル</sup>さん、笑福亭智之介<sup>シノスケ</sup>さん、笑福亭笑利<sup>シヨウリ</sup>さんによる落語とマジックや紙切りなどの諸芸を楽しみませんか。
- ▶定員 80人
- ▶費用 1,000円(全席自由席)
- ▶申込み・問合せ 入場券は1月18日(日)10:00から。電話受付は1月25日(日)10:00から図書会館(☎75-5303)



林家菊丸さん

### 入場券の入手方法

たけまるホール、北コミュニティセンターISTAはばたき、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書会館、芸術会館美楽来で入手できます。

▶注意 会場には公共交通機関を利用して来場してください。



▲その他の企画もチェック

**ボーイスカウト生駒第10団  
おにぎり作りとピクニック**

▼対象 年中児に当たる男児  
小学2年生の男児とその  
家族

▼とき・ところ 2月2日(日)  
9時～13時30分、南コミュ  
ニティセンターせせらぎ集  
合・解散

▼内容 好きな具材を選んで  
おにぎりを作って、ピクニッ  
クに行きましょう。

▼必要品 帽子、水筒

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 1月31日  
(金)までに電話かメールで同  
団の笠原さん(☎080・5  
637・4749)・[mailto:iko  
oma10.com]

**買う前に分かる  
iPhone教室**

▼対象 スマートフォンを持  
っていない人

▼とき・ところ 2月4日(火)  
①10時30分～12時30分②14  
時～16時、鹿ノ台ふれあい  
ホール

▼内容 スマートフォンアド  
バイザーによる、スマートフ  
オンを使う前に知っておき



スマートフォンの  
あれこれが学べます

たい便利な機能の体験講座。  
実際に操作しながら学んで  
みませんか。  
——貸出機は「iPhone7」です。

▼必要品 筆記用具

▼定員 各20人(抽選制)

▼費用 540円

▼申込み・問合せ 1月16日  
(木)～21日(火)にファクスかメ  
ールに郵便番号、住所、氏名、  
電話番号、講座名、希望時間  
(①か②)を書いて、鹿ノ台ふ  
れあいホール講座受付係(☎  
78・7966、☎78・997  
4)・[mailto:shikanodai-info@iko  
mashi-sg.jp]

**空き家セミナーと  
個別相談会**

▼対象 市内に住むか市内に  
空き家を持っている人

▼とき・ところ 1月25日  
(土)①13時～14時30分②14時  
30分～16時15分、たけまる  
ホール

▼内容

①空き家セミナー…「いこま空

き家流通促進プラットホー  
ム」の紹介と(特非)空き家  
コンシェルジュによる講演

②空き家相談会…空き家全般  
の相談。プラットホームの利  
用申し込みもできます(市内  
の空き家限定)。

▼定員 ①なし(申込不要)②  
12組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 1月22日  
(水)までに電話か直接、都市  
計画課住宅政策室(内線5  
64)

**生駒の歴史と文化入門講座**

▼とき・ところ 1月17日(金)  
14時～15時30分、生駒ふる  
さとミュージアム

▼内容 生駒市文化財保護審  
議会会長の今木義法さん  
による講座「那富山墓と隼人  
石」。聖武天皇の期待を一身  
に集めながら一歳の誕生日  
を目前にして亡くなった皇  
太子。その墓と伝えられる  
那富山墓と墓を守っている  
と伝承される隼人石の謎に  
ついて学びます。

▼定員 48人(当日先着順)

▼費用 500円(生駒歴史  
文化友の会会員は400円)

▼問合せ 生駒ふるさとコミュ  
ニティセンター(☎71・7751)

▼とき・ところ 1月15日(水)  
～24日(金)、9時～17時(休館  
日を除く)、たけまるホール

▼内容 奈良先端科学技術大  
学院大学支援財団が実施し  
た同絵画展で入賞した市内  
小学生の作品を展示します。

▼費用 無料

▼問合せ いこまの魅力創造  
課(内線733)

**スポーツ**



**バンビシャス奈良  
生駒市民応援DAY**

▼とき・ところ 2月1日(土)  
18時から(開場は14時50分)・  
2日(日)14時から(開場は10  
時50分)、ならでんアリーナ

▼定員 500人(申込順)

——空きがあれば当日先着  
順で、定員を超えた場合は、  
500円の優待で入場でき  
ます。

▼費用 前売券1500円、  
当日1900円

(奈良市法蓮佐保山)

▼内容 県内初のプロバスケ  
ットボールチーム「バンビ  
シャス奈良」が、東京エクセ  
レンスと対戦。生駒市民応  
援DAYとして特別招待や  
優待を実施します。

▼必要品 市内に住むか市内  
への通勤・通学が証明できる  
身分証明書

▼申込み・問合せ 1月16日  
(木)～30日(木)に  
バンビシャス  
奈良のホーム  
ページから、バンビシャス奈  
良チケット担当(☎074  
2・20・1800)

▲申込みは  
こちら

▼対象 市内に住むか市内へ  
通学している小・中学生、高  
校生

▼定員 500人(申込順)

——空きがあれば当日先着  
順で、定員を超えた場合は、  
500円の優待で入場でき  
ます。

▼費用 前売券1500円、  
当日1900円

▼対象 市内に住むか市内へ  
通勤・通学している人

▼費用 前売券1500円、  
当日1900円

## 居合道の会員を募集

▼**対象** 古武道(無外流・抜刀術)に興味があり、健康を維持したい高校生以上(運動不足解消に最適です)

▼**練習のとき・ところ** 毎週水曜・金曜日の19時～21時(見学会も歓迎)、主に生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▼**申込み・問合せ** 日本居合道連盟生駒支部の菱田さん(☎78・9354)

——詳しくは同連盟のホームページをご覧ください。

## 障がい者・児温水プール開放プールへようこそ!

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学・通園していて各種障害者手帳や障害福祉サービス受給者証などを持つ人と、その付き添い者や介助者、家族など(小学3年生以下は要保護者同伴)

▼**とき・ところ** 2月1日(土)

9時～11時45分(開場は8時45分)、井出山屋内温水プールTACきらめき

▼**内容** 市内の障がい者・児のスポーツライフ支援のため、温水プールを開放します。10

時と11時から約30分間、TACきらめきスタッフによる初心者向けの簡単な泳ぎ方教室を実施。プールに浮かぶ「アクアロール」など安全に楽しめる用具もあります。

### 注意

◇当日、プールは12時30分までイベント利用者専用となり、一般の人は利用できません。

◇浮き輪やアームヘルパーなどの水泳補助用具の持ち込みは可能(ビーチボールなどの遊具は不可)です。

◇未就学児は幼児用プール(水深55cm)だけの利用です。

▼**必要品** 水着(ラッシュガード可)、水泳キャップ(100円貸出あり)、タオル、飲み物、ゴーグル、着替え

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** スポーツ振興課(内線663)

## スポーツイベントのボランティアを募集

▼**対象** 18歳以上(高校生は除く)で、障がい者・児向けのスポーツ事業などの運営などを手伝える人

——スポーツの経験は問いません。障がい者自身のボラ

ンティア登録もできます。

## イベントのとき・ところ

◇温水プール開放：2月1日(土)9時～11時45分、井出山屋内温水プールTACきらめき

——今後行うスポーツ事業は登録者に随時連絡します。

▼**申込み・問合せ** はがきか電話・ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、スポーツ振興課(〒630-0288、東新町8-38、内線663、☎74・9100、✉sports@city.ikoma.lg.jp)

## 自主学習グループ

### 50歳からのストレッチ

▼**とき・ところ** 1月22日(水)10時～11時30分、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき

▼**内容** 楽しくストレッチをして腰痛や肩こりの改善を目指します。

▼**必要品** タオル、ヨガマット

▼**費用** 無料(申込順)

▼**申込み・問合せ** 1月16日(木)～21日(火)に電話でシニアストレッチ・スマイルキューートの勝部さん(☎080・3639・2424)

## 日舞無料講習会

▼**とき・ところ** 1月30日(木)19時30分～22時、たけまるホール(申込不要)

▼**内容** 初心者向けの講習会

▼**問合せ** うめ司会の羽佐田さん(☎090・6069・8471)

## 沖縄の風を感じる琉球舞踊

▼**とき・ところ** 1月17日(金)14時30分～17時、図書会館

▼**内容** みんなで簡単な曲から楽しく踊ります。初心者も楽しめます。

▼**必要品** 飲み物、靴下

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** ユウナ琉球舞踊サークルの木村さん(☎090・4301・7333)

## 第15回新春洋らん展示会

▼**とき・ところ** 1月31日(金)～2月2日(日)、10時～16時(31日は11時から、2日は15時30分まで)、芸術会館美楽

来<

▼**内容** 会員が一年間丹精込めて育てた洋らんの展示

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** らん・咲く会の油納さん(☎76・1926)

## 楽しい英会話教室体験会

▼**とき・ところ** 1月17日(金)17時～19時、たけまるホール

▼**内容** ネイティブの英語講師による中級実践英会話教室です。

▼**必要品** 筆記用具、辞書

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** IKOMA E.S.S.の田中さん(☎090・6550・1116)

## かさおどり無料講習会

▼**とき・ところ** 2月11日(祝)12時～14時30分、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき

▼**内容** 鈴のついた傘を使って、体全体で踊りましょう。

▼**必要品** 上靴、飲み物

▼**定員** 15人(申込順)

▼**申込み・問合せ** 1月27日(月)～2月10日(月)に、電話でシャンシャンかさおどりの河本さん(☎85・6812)

**市税コーナー**

**1月は固定資産税・都市計画税第4期分  
国民健康保険税第7期分の納付月**  
～納期限は1月31日(金)です～

**確定申告の社会保険料控除のために国民健康保険税納付資料が必要な人は問い合わせてください**

昨年1～12月に納めた国民健康保険税は確定申告の社会保険料控除の対象です。国民健康保険税の納税義務者は世帯主ですが、確定申告では実際に納付した人が申告できます。納付の控え・口座引き落とし・納税通知書などを参考にして、申告書に記載してください。年金と違い証明書類の添付は不要です。

納付資料が必要な人は、国保医療課国保係に問い合わせてください。1月下旬からお渡しできる予定です。後期高齢者医療保険料は、国保医療課福祉医療係(内線788)に問い合わせてください。  
☎国保医療課国保係(内線782)

**事業用資産を所有している人は、  
固定資産税(償却資産)の申告が必要です**

市内で工場や商店などを経営している人が、その事業のために用いることができる機械・器具・備品などの事業用資産を所有している場合、固定資産税(償却資産)の課税対象になります。このような資産を所有している人は、1月31日(金)までに令和2年1月1日現在の所有状況を課税課へ申告してください。

☎課税課(内線387)

税目	月		
	1	2	3
市・県民税(普通徴収)	今回は、ありません。		
固定資産税 都市計画税	4期 1/31		
国保税(普通徴収)	7期 1/31	8期 3/2	9期 3/31

市税の納付は安心、便利な口座振替納付をご利用ください。

**▼問合せ** 健康課(☎75・2255)

**▼申請期限** 3月31日(火)まで  
——必要書類や申請方法などについては個別で説明します。助成を希望する場合は、再接種を受ける前に必ず健康課に相談してください。

**▼とき・ところ** 2月6日(木) 14時30分～16時30分、北コミュニティセンターI・S・T Aは(ば)たき(申込不要)

**▼必要品** 上靴、飲み物

**▼問合せ** 生駒フォークダンス同好会の藤村さん(☎0742・430223)

**▼内容** 世界のフォークダンスを楽しく踊りませんか。

**フォークダンス無料体験会**

**▼とき・ところ** 2月5日(水) 9日(日)、10時～17時(5日は13時から、9日は16時まで)、芸術会館美楽来

**▼内容** 心に響いた被写体の撮影に挑戦した写真展です。

**▼費用** 無料(申込不要)

**▼問合せ** 新婦人写真教室の楠本さん(☎74・3151)

**光と影のパフォーマンス**

**▼必要品** 上靴、飲み物

**▼問合せ** 奈良フォークダンス協会りんどうの福村さん(☎78・5365)

**▼内容** 世界の音楽に合わせて楽しく踊りましょう。

**▼とき・ところ** 2月29日(水) 2月2日(日)、9時～17時(29日は12時から、2日は16時まで)、芸術会館美楽来

**▼内容** 生駒アートフレンズサークルメンバーによるシーズンベスト作品の展示

**▼費用** 無料(申込不要)

**▼問合せ** 同グループの長崎さん(☎090・14890405)

**生駒アートフレンズ写真展**

**▼とき・ところ** 1月29日(水) 2月2日(日)、9時～17時(29日は12時から、2日は16時まで)、芸術会館美楽来

**生駒アートの長髄彦を訪ねて**

**▼とき・ところ** 2月29日(水) 9時30分～12時、集合は9時

**▼費用** 無料

**▼問合せ** 同院医療講座係(☎70・0022)

**▼定員** 30人(申込順)

**▼申込み・問合せ** 1月16日(木)～2月10日(月)に往復はがきか電話、ファクス、メールで生駒市レクリエーション協会の木村喬さん(〒630-0135、南田原町2325-2、☎兼☎25・3800)に連絡してください。Eメール: [ikomasirec21@yahoo.co.jp](mailto:ikomasirec21@yahoo.co.jp)、電話は19時以降)

**白庭病院の公開医療講座**

**▼必要品** タオル、飲み物、雨具

**▼内容** 白庭台駅から長髄彦祭神社を経由し、富雄駅まで歩きます(約7km)。

30分に白庭台駅改札口(小雨決行)

**健康**



**骨髄移植等による任意予防接種の費用を補助します**

小児がんなどの治療に伴う骨髄移植などの治療で、定期予防接種で得た免疫が低下・消失し、再接種が必要と判断された人に再接種費用を助成します。

**▼申請期限** 3月31日(火)まで  
——必要書類や申請方法などについては個別で説明します。助成を希望する場合は、再接種を受ける前に必ず健康課に相談してください。

**▼問合せ** 健康課(☎75・2255)

## 受けていますか、がん検診

▼問合せ 健康課 ☎75・1002

■個別のがん検診は2月29日(土)までに受診してください

▼受診方法 指定医療機関で予約をして、平成31年度生駒市がん検診受診券」を持参し受診してください。

▼注意 大腸がん検診は2回分の便を2月29日(土)までに医療機関に提出できるように受診してください。

——白庭病院の胃内視鏡検診と学研奈良乳腺クリニックの乳がん検診は受付を終了しました。他の指定医療機関で受診してください。

■がん検診無料クーポン券の有効期限は2月29日(土)まで

対象者には乳がん、子宮頸がん検診の無料クーポン券を、橙色の封筒で平成31年4月下旬

## 乳がん無料クーポン対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和53年4月2日 ～54年4月1日

## 子宮頸がん無料クーポン対象者

年齢	生年月日
20歳	平成10年4月2日 ～11年4月1日

旬に郵送しています。

——予約が埋まる場合があるので早めに受診してください。

▼必需品 各種無料クーポン券、平成31年度生駒市がん検診受診券

▼注意 集団検診と個別検診は、受診方法が異なるので、確認して受診してください。

## 生駒市立病院の無料公開医療講座

▼ところ 生駒市立病院

▼とき・内容

◇1月17日(金)：言語聴覚士の寺田愛さんによる「嚥下体操」いつでも飲み込める力を」と、理学療法士の坂本和宙さんによる「転倒する人しない人」こけた時どうするの?」

◇1月20日(月)：栄養士の森祐美子さんによる「腸活してみませんか?」お腹元気で身体も元気」

◇1月24日(金)：形成外科部長の中西新さんによる講演と、看護師の藤本綾さんによる「気になるしみ、シワ、たるみの美容治療」

◇1月28日(火)：薬剤師の前川大輔さんによる「今飲んでる

薬について御存知ですか?」

「知ってみよう 薬の管理について」と、田浦稔基さんによる「睡眠薬について」

◇2月3日(月)：診療放射線技師の越智龍一さんによる「S T O P 心筋梗塞」放射線に分かる心臓の血管」

◇2月10日(月)：助産師の宇野光世さんによる「生駒市立病院産婦人科病棟の紹介」、産婦人科顧問の山本嘉一郎さんによる「子宮頸がんについて」

◇2月13日(木)：臨床検査技師の井本真也さんによる「かぜ予防のヒント」「前立腺癌のマーカ―高感度PSAについて」

——時間はいずれも14時～15時です。

▼定員 50人(当日先着順)

▼問合せ 同院医療講座係 ☎72・1111

とその家族(ヘルパーなどとの参加も可)

▼とき・ところ 1月19日(日) 13時30分～15時30分(受付は13時から)、福祉センター

——生駒駅と東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▼内容 紅白に分かれてミニ運動会を開催。風船バレーやパン食い競争などをします。

▼定員 50人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 1月16日(木)までに電話かファクス、メールで住所、氏名、電話番号を明らかにして、福祉センター ☎73・0700、☎73・0294、✉fukusi-center@kc.nj.jp

## 介護予防教室

▼対象 おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人など

▼ところ 東生駒病院1階地域交流スペース

▼持ち物 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▼申込み・問合せ 各開催日の5日前までに電話で、東生駒地域包括支援センター ☎

75・3367)

## 行政書士による終活講座

▼とき 1月23日(木)10時～12時

▼内容 成年後見制度やエンディングノートの意味・書き方について話します。

## 「食」をテーマにした講演会

▼とき 2月6日(木)13時30分～15時30分

▼内容 キューピー(株)社員による、健康な身体づくりに役立つ栄養講座

## 子育て・教育



## サンデーひろば

▼対象 市内に住む就学前の子ども(幼稚園・保育園に通う園児も可)とその保護者

▼とき・ところ 2月2日(日)、3月1日(日)、9時30分～11時30分の間で自由参加、小平尾保育園

▼内容 園庭・室内での遊びや保健師による子育て相談

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援総合センター ☎73・5582、当日は、同園 ☎77・7047

## 福祉



## レクリエーションゲーム会

▼対象 市内に住む障がい者、児(国が指定する難病含む)

ごはんを悩んでいる人  
おいで！

▼対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの幼児とその保護者(初めての人を優先します)

▼とき・ところ ①1月31日(金)、北コミュニティセンター I S T A はばたき②2月14日(金)、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘、駐車場はありません) — 時間はいずれも10時～11時30分です。

▼内容 栄養士といっしょに楽しくご飯を食べるための話をしてみませんか。

▼定員 各8組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 1月24日(金)10時から電話で地域子育て支援センターまで(☎74・3999)

▼対象 令和元年9・10月に生まれた乳児(原則として第一子)の保護者

はじめての離乳食講習会

▼対象 令和元年9・10月に生まれた乳児(原則として第一子)の保護者

▼とき・ところ 2月4日(火)9時45分～12時、セラビーいこま

▼内容 離乳食についての講義・調理実習と離乳食の試食を行います。

▼必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾

▼定員 20組(申込順)

— 託児が必要な人は申込時に伝えてください。

▼費用 300円

▼申込み・問合せ 1月27日(月)から電話で健康課(☎75・1002)

### 「子育て支援課」の子育て講座

▼対象 市内に住む就学前の乳幼児とその保護者

▼とき・ところ 2月13日(木)10時～11時、いちぶちどり保育園

▼内容 同園園児による劇や合唱を見ながら楽しみましよう。

▼定員 15組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 1月30日(木)10時から電話かファクスで子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、同園(☎76・2400、FAX76・2401)

皆さんの意見をお待ちしています

## パブリックコメントを募集

本市の未来に向けた方針や案をより良いものにするため、皆さんからの意見「パブリックコメント」を募集しています。今回の対象は5件。皆さんからの貴重な声をお待ちしています。



### 今後の生駒市立小・中学校のあり方について(案)

☎教育総務課(内線622)

市の小中一貫教育の方向性と市立小・中学校の学校規模適正化の方向性を示した「今後の生駒市立小・中学校のあり方について(案)」を取りまとめました。

### 今後の生駒市立幼稚園のあり方について(案)

☎こども課(内線774)

生駒市立幼稚園の施設規模適正化の方向性を示した「今後の生駒市立幼稚園のあり方について(案)」を取りまとめました。

### 第2期生駒市子ども・子育て支援事業計画(案)

☎こども課(内線774)

子育て支援の推進に向け、「第2期生駒市子ども・子育て支援事業計画(案)」を取りまとめました。

### 生駒市災害廃棄物処理計画(案)

☎環境保全課(内線355)

災害発生時の廃棄物処理について、適正な処理と再生を確保し、円滑で迅速に処分するため「生駒市災害廃棄物処理計画(案)」を作成しました。

### 第2期生駒市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)

☎秘書企画課(内線214)

人口減少対策として、出生率の向上や社会増減の均衡を目指し、本市が戦略的に取り組んでいく施策を示した「第2期生駒市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)」を作成しました。

▶**閲覧場所** 市役所の市政情報コーナーや主な公共施設

— 詳細は、配布書類か市ホームページで確認してください。

▶**意見の募集期間** 1月19日(日)(必着)まで

▶**意見の提出方法** 意見を提出できる人や提出方法は、配布書類か市ホームページをご覧ください。

▶**その他** 意見の内容は、住所・氏名などを除き公表する場合があります。なお、個別の回答は行いません。

## お知らせ



### ふるさと納税の返礼品 提供事業者を募集します

ふるさと生駒応援寄附（ふるさと納税）の返礼品として、本市の魅力発信や地場産品のPRなど、地元経済の活性化につながる商品やサービスを提供する市内事業者を募集します。

▼対象 事業所や工場が市内にある法人や個人事業者

▼商品などの主な登録条件

◇本市内で生産・製造・加工している

◇本市内で生産された原材料を使用している

◇本市にちなんだ商品

—登録条件など詳しくは「ふるさと生駒応援寄附協力事業者募集要領」で確認してください。募集要項は課税課窓口で配布する他、市ホームページからもダウンロードできます。

▼申込み・問合せ 2月14日

(金)（必着）までに郵送か直接、課税課「ふるさと生駒応援寄附」係

（〒630-0288、東新町8-38、内線289）

# 新入学の学用品費を 入学前に支給します



経済的な理由で就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、通学に必要な費用の一部を支給する「就学援助」。今回、そのうち新入学学用品の購入費用を入学前に支給します。

### ▶対象

◇令和2年4月に小学校入学を予定している幼児の保護者で、次の3つの要件を満たす人

- ①市内に住んでいる（1月31日現在）
- ②令和元年度就学援助費の認定基準に該当  
—認定基準は次のとおりです。

- ・令和元年度市民税所得割課税額（住宅ローン控除・寄附金控除等の税額控除適用前の額）が基準額（右表）以下の世帯。世帯の中に収入のある人が二人以上いる場合は、その額を合算します。
- ・病気、事故、災害、失業などで、子どもの教育費に困っている世帯
- ・中学校入学予定者で、国立や私立小学校へ通う児童は対象外です。
- ③申請時に生活保護を受給していない
- ◇令和2年4月中学校入学を予定している小学6年生

### 就学援助費の認定基準額

子どもの数 <sup>*1</sup>	基準額
1人	4万6,700円
2人	6万8,000円
3人 <sup>*2</sup>	8万9,300円

\*1…平成31年1月1日現在で15歳以下の子ども的人数

\*2…4人以上は、3人の基準額に1人当たり2万1,300円を加算

の保護者で令和元年度就学援助費を受給している人（申請不要）

### ▶支給額（定額）

- ◇小学校入学…4万600円
- ◇中学校入学…4万7,400円

### ▶申込み

- ◇小学校入学予定者…2月3日（月）～14日（金）に直接、教育総務課へ所定の申請書を提出してください。
- ◇中学校入学予定者…今年度の就学援助費を受給している保護者に、3学期分の給付と合わせて支給しますので申請は不要です（辞退する場合は、教育総務課に辞退届の提出が必要です。詳細は1月下旬に送付する支給通知に同封します。なお、今年度の就学援助費の受給申請の受付は2月28日（金）までです）。  
—申請書は教育総務課で配布する他、市ホームページでもダウンロードできます。なお、幼稚園・保育園・こども園では受け付けません。郵送も受け付けませんので注意してください。

▶結果通知と給付 認定・不認定に関わらず3月初旬に結果を通知し、3月下旬に給付金を支給する予定です。

—中学校入学予定者は、3学期の給付と合わせて支給します。

▶問合せ 教育総務課学務係（内線626）

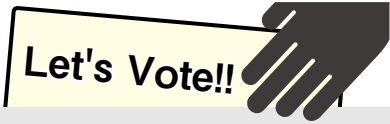
### ▶注意事項

- ◇給付後に市外へ転出される場合、原則として返還は求めませんが、転出先市町村へ給付済みの旨を通知します。
- ◇来年度の就学援助費受給を希望する人は、来年度当初（5～6月予定）に改めて申請が必要です。なお、今回の申請で認定となり既に新入学学用品費の給付

を受けている場合は、来年度の就学援助費のうち新入学学用品費は支給しません。また、今回の申請で認定されなかった人で、来年度の当初申請で認定となった場合は、1学期分の給付費に新入学学用品費を含めて9月に支給します。

◇生活保護受給者で、保護費から入学準備金が支給される場合は、就学援助費での支給は行いません。





# あなたの一票で決まる 「市民推薦」職員表彰

本市では毎年、功績があり、他の職員の模範となるような職員や部署に対し、職員表彰を行っています。今年から表彰対象枠に「市民推薦賞」を新設。皆さんからの一票をお待ちしています。

▶投票期間・場所 1月21日(火)~2月3日(月)の8:30~17:15、市役所1階(閉庁日は除く)

▶内容 職場や地域で活躍する職員の取組から、1つを選んで投票してください。皆さんから最も多くの票を得た職員の取組を市民推薦賞として表彰します。

——市ホームページからも投票できます。

## 職員表彰式の参加者を募集

▶とき・ところ 2月21日(金)10:00~11:30、市役所4階大会議室

▶内容 「市民推薦賞」を含む表彰式が、今年から皆さんも参加可能になりました。

▶定員 20人(申込順)

▶申込み・問合せ 1月16日(木)~2月18日(火)に電話かメールで住所と氏名を明らかにして、人事課(内線243、☎jinji@city.ikoma.lg.jp)

## 生駒市介護予防 出前講座の講師を募集

### ▼対象

◇介護予防に関する知識があり、65歳以上の高齢者に対して運動や栄養、口腔、音楽療法、その他介護予防に役立つことについて指導ができる人

◇右記のそれぞれの分野について専門資格があり、指導経験がある人

▼勤務時間 講座実施日に1~2時間程度  
——時間は、受講者との調整で決定します。

▼勤務場所 市内公共施設や自治会館など

▼勤務内容 市内の老人クラブや自治会が実施する高齢者を対象とした講座で、介護予防を指導します。市に団体から依頼があったときに、派遣を依頼します。

——講師の氏名・電話番号は、派遣依頼をした団体代表者に伝えることがあります。

▼謝礼 1回あたり5000円(交通費などを含む)

▼申込み・問合せ 1月31日

(金)までに申込用紙に資格の証明書の写しを添えて、郵送か直接、地域包括ケア推進課(T630-0288、東新町8-38、内線464)へ  
——申込用紙は市ホームページか同課の窓口で配布しています。

## こんにちは赤ちゃん、新生児・妊産婦訪問員を募集

▼対象 次の条件を満たす人  
◇保健師か助産師の免許を有する人

◇月5回以上の訪問が可能なる人



乳児と保護者に寄り添う活動をしませんか

▼勤務内容 市内の各家庭を訪問し、乳児の身体計測、乳児や保護者の健康状態の観察と養育環境の把握、育児に関する悩みの相談などを行います。

▼勤務時間 9時~17時の時間内で1家庭3時間程度(記録・報告を含む)  
——勤務時間・日数は相談に応じます。

▼勤務場所 健康課(セラビ1いこま内)

▼謝礼  
◇こんにちは赤ちゃん訪問：1家庭4500円

◇新生児訪問：1家庭5000円

——いずれも自宅から健康課までの交通費を含みます(健康課から訪問先への交通費は別途支給します)。

▼申込み・問合せ 1月17日(金)(必着)までに履歴書(要写真貼付)に資格の証明書の写しを添えて郵送か直接、健康課(T630-0258、東新町1-3、セラビ1いこま、☎75-2255)へ

提出された履歴書、資格の証明書の写しは返却しません。

## 2020年農林業センサス にご協力をお願いします

全国一斉に農林業の生産構造・就業構造などの実態を明らかにするために「2020年農林業センサス」を行いますのでご協力をお願いします。

▼調査対象 全国全ての農林業関係者

▼調査方法 1月中旬から奈良県知事に任命された調査員(調査員証を必ず携帯)が調査票を配布します。

——調査票に記入された内容は、「統計法」に基づき秘密が厳守され、今回の統計以外の目的には使用されません。

▼調査結果 行政の農林行政施策を企画立案するための基礎資料として利用されます。

▼問合せ 総務課(内線268)

## 不動産無料相談会

▼とき・ところ 1月18日(土) 13時～16時、コミュニティセンター

▼内容 弁護士、司法書士、税理士などの各専門家が不動産に関するさまざまな相談に応じます。

▼申込み・問合せ NPO法人奈良不動産専門家協会(☎0742・35・6363)

## 自主学習グループ 新規登録団体を募集


自主学習グループは自発的に学習するグループで、学んだ知識や技術を広く市民に還元することを目的としています。

学習内容は、音楽、絵画、文芸など幅広いジャンルです。「生駒市自主学習グループ連絡会」に所属し、分野を越えての交流や自主学習グループの育成と本市の生涯学習の振興を旨とする、自主学習グループの一員となつていっしょに活動しませんか。

▼登録資格 次の①～③の全てに当てはまる団体

①生涯学習活動に深い理解と熱意があり、学習成果を市

## 2月のし尿くみ取り予定表

▶注意 これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。7:00から順次くみ取ります。  
  
 圃環境保全課(内線355)

とき	1 班	2 班
1日(土)	傍示	小平尾町
3日(月)		小瀬町
4日(火)	庄田	萩の台、萩原町
5日(水)		萩原町
6日(木)		萩原町、藤尾町
7日(金)	大北	鬼取町、大門町
8日(土)		鬼取町、西畑町
10日(月)	久保	菜畑町、西畑町、有里町
12日(水)		有里町
13日(木)	宮方	有里町、壱分町
14日(金)	上町	壱分町、西菜畑町
15日(土)		西菜畑町、中菜畑1丁目
17日(月)	芝	東菜畑1・2丁目、東生駒、中菜畑2丁目、緑ヶ丘
18日(火)	鹿畑町、北田原町	軽井沢町、西旭ヶ丘、新旭ヶ丘
19日(水)	北田原町、南田原町	東旭ヶ丘、西旭ヶ丘、山崎町
20日(木)	南田原町	山崎町、辻町
21日(金)	南田原町、松美台、新生駒台	辻町、谷田町
22日(土)	小明町、桜ヶ丘	谷田町、東新町、本町、元町1・2丁目
25日(火)	俵口町	東新町、山崎新町、仲之町
26日(水)	俵口町、東松ヶ丘	山崎新町、北新町
27日(木)	西松ヶ丘、喜里が丘	北新町
28日(金)	門前町	
29日(土)		

◇ゆうちょ銀行の預金口座からし尿くみ取り手数料の口座振替が可能になりました。ゆうちょ銀行での口座振替を希望する場合は同課に連絡してください。

民に還元できる

②本市住民または、本市に通勤・通学する会員5人以上で構成され、そのほとんどの人が常時学習会などに参加できる

③学習活動を年6回以上行い、常時市民に公開・発表できる

——講師が中心となって活動している団体や、本市や教育委員会などから補助金を交付されている団体、スポーツ団体、営利活動を目的とする団体、特定の宗教・政治活動を支援する団体は登録できません。

▼登録方法・問合せ 4月からの登録を希望する団体は、2月3日(月)～28日(金)、それ

以降で令和2年度中に登録を希望する団体は、4月1日(水)～11月30日(月)に、申請書類一式を生生涯学習推進連絡会事務局(生涯学習課内、内線646)

——審査で適当と認められれば登録となります。次年度以降に更新する場合も同様の審査を行った後に登録となります。

## 起業・経営全般に関する出張相談所

▼とき・ところ 1月24日(金) 10時～18時頃(時間は調整します。一人最大2時間まで)、イコマド

▼内容 奈良県よろず支援拠

点(公財)奈良県地域産業振興センター)のコーディネート

ネットワーが顧客のニーズを掴んだ「商品開発」の方法や経営に関するあらゆる相談に応じます。

▼定員 5人程度(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 1月16日(木)～23日(木)に無料相談申込受付票の必要事項を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、商工観光課(内線327、☎74・9100、✉keizai@city.ikoma.lg.jp、電話は9時～17時)

——申込受付票は市ホームページでダウンロードできます。

## 無料宿泊事業開業セミナー

▼とき・ところ 2月6日(木) 13時～16時、奈良県橿原総合庁舎(橿原市常盤町)

▼内容 住宅宿泊事業法、旅館業法の学習、事例発表

▼定員 50人(申込順)

▼申込み・問合せ 1月16日(木)からファクスかメールに奈良県ホームページからダウンロードできる申込書を書いて、奈良県観光局インバウンド・宿泊戦略室(☎0742・27・8435、☎0742・27・1065、✉nar

akanko@ofice.pref.nara.lg.jp)

▲詳しくはこちら



**源泉徴収票などの法定調書の提出は1月31日までに**

従業員などに給与などを支払っている法人と事業主は、次の法定調書を1月31日(金)までに各提出先まで提出してください。

**奈良税務署へ提出するもの**

- ◇令和元年分の給与所得の源泉徴収票・特別徴収票
- ◇退職所得の源泉徴収票・特別徴収票
- ◇報酬、料金、契約金及び賞金の支払調書
- ◇不動産の使用料等の支払調書
- ◇不動産等の譲受けの対価の支払調書
- ◇不動産等の売買又は貸付けのあっせん手数料の支払調書
- ◇給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表



期限内の提出にご協力ください

- ▼問合せ 奈良税務署(☎0742・26・1201)
- ▼生駒市役所へ提出するもの

◇給与支払報告書の総括表  
◇給与支払報告書の個人別明細書

- ▼問合せ 課税課(内線285)

**福祉センターボランティア募集**

▼対象 障がい者・高齢者に理解があり、センターが行う教室や出前講座、行事など、事業を手伝ってもらえる人

▼申込み・問合せ 福祉センターにある登録票に必要事項を書いて、直接、同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294) ボランティアへの登録は随時受け付けます。

**鹿畑町の一部の地籍調査が完了**

鹿畑町の一部地域について、奈良地方法務局で登記の書き換えが完了しました。これに伴い、地籍調査の成果の写しの交付を行っています。

**▼手数料**



今回地籍調査が完了した区域

◇地籍集成図：1枚5000円  
◇地積測量図(座標値つき)：1件5000円  
◇座標値(基準点)一覧表：1件(5点まで)5000円

▼交付・問合せ 事業計画課(内線694)

**競争入札参加資格申請(建設工事など)の受付**

建設工事や測量・建設コンサルタントなどの競争入札参加の資格審査申請を受け付けます。今回は追加申請(令和2年度分)ですので、昨年度に令和元・2年度有効の「資格審査申請書」を提出している業者の申請は不要です。

——水道事業事務所への提出も不要です。

▼受付期間 2月3日(月)～17日(月)(当日消印有効)  
▼受付方法 郵送か直接

——直接の場合、提出だけで当日審査は行いません。

▼要領と様式の配布 契約検査課と上下水道部総務課(真弓事務所)で配布する他、市ホームページからダウンロードもできます。

▼問合せ 契約検査課(〒630-0288、東新町8-38、内線505)

**市民課の休日開庁**

▼とき・ところ 1月26日(日)、2月9日(日)、8時30分～12時、市民課

▼取扱業務 マイナンバーカードの申請・受け取り、申請に必要な写真の無料撮影、住所の異動届、各種証明書の交付など

▼必要品 印鑑、本人確認書類

**マイナンバーカードの受取**

受け取りには、必ず本人が市民課窓口に来てください。  
——15歳未満の人や成年被後見人はその法定代理人が同行



日曜日にマイナンバーカードの申請を受け付けます

してください。

▼必要品 交付通知書(はがき)、印鑑、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)

▼問合せ 市民課(内線307)

**放送大学の学生を募集**

▼募集する学生 満15歳以上(大学卒業を目指す全科履修生だけ満18歳以上で大学入学資格のある人)  
——入学試験はありません。

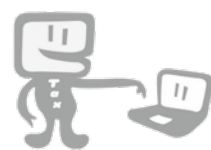
▼内容 テレビやインターネットで心理学・福祉・経済・歴史など、幅広い分野を学べる通信制の大学です。学位取得、キャリアアップなどを目指す人をサポートします。

▼申込み 2月29日(土)(第1回)、3月17日(火)(第2回)(いずれも必着)までに郵送で所定の用紙に必要事項を書いて、同大学本部(〒261-8686、千葉市美浜郵便局私書箱5号) 同大学ホームページからも出願できます。

▼資料の請求・問合せ 同大学奈良学習センター(☎0742・20・7870)

# 確定申告は

## 期限内に



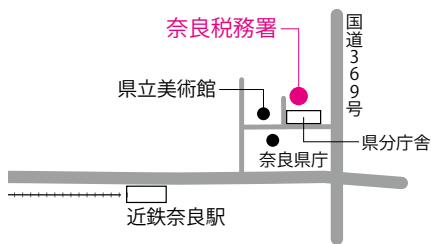
確定申告書などの提出書類は、自分自身で所得金額や税額を正しく計算し、作成する「自書申告」にご協力ください。

▼申告のとき 2月17日(月)～3月16日(月)(土曜・日曜日、祝日を除く)

◆税務署の確定申告会場は2月17日(月)から開設します。

◆2月24日(月)、3月1日(日)は相談・受付を行います。

◆確定申告会場では、16時まで



奈良税務署は近鉄奈良駅から東へ約700m(駐車場は利用できません)

で申告相談を受け付けますが、混雑の状況により、早めに相談受付を終了することがあります。

◆還付申告は2月17日(月)以前も郵送などで提出できます。

▼申告のいろいろ・問合せ 奈良税務署(奈良市登大路町、☎0742-26-1201)

— 公共交通機関を利用してください。

### インターネットでの確定申告書の作成・提出が便利に

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従い、金額などを直接入力することで確定申告書を作成できます。

また、作成した申告書は次のいずれかがあれば、インターネットでも提出できます。

- ① マイナンバーカード、ICカードリーダーライター

② 税務署で発行するIDとパスワード

— スマートフォンでの申告書作成や提出がより便利になりました。ぜひ利用してください。



▲詳しくはこちら

### 確定申告書提出の際、源泉徴収票などの添付が不要に

添付不要ですが、源泉徴収票などの内容は、確定申告書の第2表などに必ず記載してください。税務署等での申告書作成時には忘れずに持参してください。

### 確定申告の注意事項

■ 給与と所得者で給与と所得以外にも所得がある人(確定申告をする人)

① 不動産や配当など給与以外の所得に係る市・県民税を自分で納付したい場合、確定申告書の第2表の徴収方法は必ず「自分で納付」を選択してください。選択しなかった場合、給与からの特別徴収になります。

② 令和2年4月1日時点で65歳以上の人の年金所得は、給与からの特別徴収にはな

利用・相談  
全て無料

### 確定申告相談会場を開設します

#### ■ 税理士などによる地区相談会場

▶ とき・ところ 2月4日(火)～13日(木)、9:30～16:00  
(開館は9:00)、奈良県立図書情報館(奈良市大安寺西)

#### ▶ 注意

◆ 相談受付の終了時刻は15:00です(2月13日(木)は14:00)。

◆ 土曜・日曜日、祝日は開催しません。

◆ 午前中は大変混み合います。混雑の状況により早めに相談・受付を終了することがあります。

◆ 駐車場(約300台)は、1時間まで無料、以降1時間ごとに100円です。

◆ 土地・建物・株式などを売却した所得(上場株式などに係る譲渡損失の繰越控除を含む)や相続税、贈与税に関する相談は行いません。

▶ 問合せ 奈良税務署(☎0742-26-1201)

■ 公的年金を受給している人  
りません。

① 公的年金などの収入金額が400万円以下で、その年の公的年金などに係る雑所得以外の所得(給与、営業、不動産、配当など)が20万円以下の場合には確定申告が不要です。ただし、所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要です。

② 確定申告をしない場合でも、その他の所得があるときや各種控除の適用を受けると

### 確定申告書の取り次ぎ

2月17日(月)～3月16日(月)(土曜・日曜日、祝日を除く)に、作成済みの申告書を市役所課税課に持参すると、税務署へ取り次ぎします。

— 書き方などの相談は受け付けません。

きは、市・県民税の申告が必要  
要です。

— 確定申告をしたときは、市・県民税の申告は不要です。

# 市・県民税の

## 申告は市役所へ

「申告が必要な人」に該当する人は、必ず申告をしてください。なお、所得証明書などを取るときに申告が必要となる場合があります。

▼申告のとき 2月17日(月)

3月16日(月)(閉庁日を除く)、8時30分～17時15分

▼申告のとき・問合せ 課

税課(市役所1階13番窓口、内線285)

### 申告が必要な人

——申告書は郵送か直接窓口持参してください(〒630-0288、東新町8-38、同課)。

■令和2年1月1日現在、本市に住み、次の①～⑤のいずれかに該当する人

①令和元年中に営業・農業・その他事業・不動産・配当など

の所得があった人

②給与所得者で次に該当する人

◇給与以外に不動産の貸付、報酬、配当などの所得があった人(所得税では、給与所得者で給与以外の所得が20万円以下の人は確定申告の必要はありませんが、市・県民税は申告が必要です)

◇勤務先から市役所へ給与支払報告書が提出されていない人

③控除対象配偶者・扶養・事業

専従者になっていない人(本市に住んでいない人の扶養になっっている人も申告してください)

④令和元年中の所得が公的年金だけで社会保険料などの諸控除を受けようとする人

⑤令和元年中に収入が無く、マイナンバーカードや住基カードで所得証明書を発行する人

■令和2年1月1日現在、本市に住んでいないが、市内に事業所か家屋敷のある人

### 次の人は申告は不要です

①所得税の確定申告をする人  
②令和元年中に収入が無く、市

内に住んでいる親族の扶養になっっている人

③令和元年中の収入が給与収入だけで勤務先から生駒市役所へ給与支払報告書が提出されている人

### 申告に必要なもの

◇給与・年金などの源泉徴収票

◇マイナンバーカードか個人番号通知と本人確認書類(運転免許証など、郵送の場合(合は写し))

◇令和元年中の医療費明細書・国民年金・生命保険料・地震保険料・寄附金などの控除を証明する書類

◇令和元年中の国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の支払額が分かる書類

◇給与・公的年金受給者以外の方は収入金額や必要経費の分かる書類

◇申告書  
◇印鑑

### 申告時のポイント

■市・県民税の申告書は自宅でも作成できます

市・県民税の申告書は次のいずれかの方法で作成してください。

ださい。

◇前年中の実績に基づいて、例年1月下旬に送付する申告書に記入する

◇市ホームページから申告書を作成する(メールでは提出できません)

——申告が必要な人で、どちらの方法でも申告書を作れない場合は、同課まで問い合わせてください。市ホームページではふるさと納税の上限目安額の試算もできます。ぜひ利用してください。

■「医療費控除」「医療費控除の特例」の申請

医療費控除が医療費控除の特例のどちらかの適用を受ける場合は、「医療費控除の明細書」か「セルフメディケーション税制の明細書」の添付が必要です(いずれも国税庁や市ホームページでダウンロードできる他、市役所課税課窓口でも配布しています)。

その際、健康保険組合などが発行する医療費通知書を添付すると、明細書の記入を省略できます。

——医療機関の領収書の提出は不要ですが、5年間保存しておいてください。

## 令和2年度 市民税・県民税の 主な改正内容

### ◇住宅ローン控除の拡充

消費税率引上げに伴い、令和2年12月31日までの間、消費税率10%が適用される住宅所得について、住宅ローンの控除が3年延長されます。

### ◇ふるさと納税制度見直し

令和元年6月1日以降に支出されたふるさと納税は、総務大臣が指定する市町村などへの寄附金が対象となります。

「ようこそ図書館へ」と「美楽来の展示予定」のコーナーは、奇数月に掲載します。



# Library Information

▶ 図書館・室からのお知らせ

「ビブリオバトル全国大会inいこま」

いこま予選会を開催します

「第5回ビブリオバトル全国大会inいこま」(3月15日(日)に開催)の出場者(生駒代表)を決める、「いこま予選会」を2月2日(日)に開催します。

5分間でおすすめの本を紹介し、観戦者が一番読みたくなった本への投票でチャンプ本を決めるビブリオバトル。昨年の全国大会では、35団体、11歳～72歳の発表者が熱戦を繰り広げました。予選会には、テーマはありません。お気に入りの本を心行くまで紹介してみませんか。また、予選会は観戦だけでも参加可能です。たくさんのお好きの仲間が集まる会に、ぜひ参加してみてください(全国大会の詳細は、広報いこまち2月号に掲載)。



全国大会では大人数の前で本を紹介できます

◇とき・ところ 2月2日(日)14:30～16:00、図書館会館

◇定員 発表者6人、観戦者40人

◇費用 無料

◇申込み・問合せ 生駒市ビブリオ倶楽部のホームページか電話で図書館(☎75-5000)

▶ 図書館ホームページが利用できません

図書館内の本の貸出や返却、検索などに利用している図書館システムの更新を行います。その影響で図書館ホームページは1月13日(祝)17:00～28日(火)9:30の間、利用できません。

▶ 1月6日～3月8日の休館日

月曜日、1月14日(火)～27日(月)(図書館内のシステム更新のため臨時休館)、2月7日(金)、3月6日(金)——祝日は全て開館(9:30～17:00)しています。休館中の本の返却は各館・室の「本をかえすところ」(生駒駅前図書室はベルテラスいこま3階)に入れてください。また、図書館内のシステム更新による臨時休館のため、1月5日(日)～13日(祝)は本の貸出期間を延長しています。詳しくは図書館にお問い合わせください。

▶ 問合せ

図書館本館(☎75-5000)

生駒市図書館

検索

Art Hall Miraku

芸術会館

美楽来

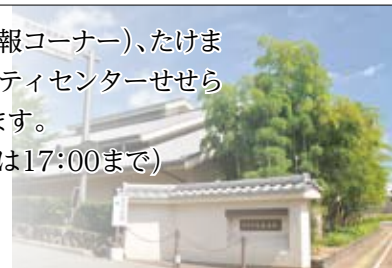
1月27日～3月8日の展示予定

展示時間などを記載した展示予定は、市役所(市政情報コーナー)、たけまるホール、図書会館、コミュニティセンター、南コミュニティセンターせせらぎ、北コミュニティセンターISTAはばたきで配布しています。

▶ 休館日 月曜日 ▶ 開館時間 9:00～19:00(展示は17:00まで)

▶ 注意 できるだけ公共交通機関を利用してください。

▶ 問合せ 芸術会館美楽来(☎74-1101)



1月 January

2月 February

27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		講演会作品展								第28回日本画水墨画新春展								第9回こもれび展		
			第28回生駒アートフレンズサークル写真展							第28回「光と影のパフォーマンス」写真展								一創作ステンドグラス工房		
																		ビッグハウス会員作品展		

3月 March

17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	1	2	3	4	5	6	7	8
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
				8TH EXHIBITION C・ロンド						第24回全日本写真連盟生駒支部写真展								新春盆栽展		

◇色つきの日は休館日です。この表は1月6日時点の予定であり、変更する場合があります。



バルチケットを使い、市内のお店で限定メニューが食べられる「いまこいバル」が2日間開催されました。生駒駅周辺や門前町など、市内38店が参加。初日のこの日は、相席で知り合った参加者が野球の話題で大盛り上がり。「料理も話も楽しめました」と話していました。

11/15(金)

まちのお店と出会った2日間

市内各所



本市PTA協議会の活動事業の一環で移動動物園「ふれあいどうぶつえん」が開かれました。普段なかなか触れ合えないハリネズミやアオダイショウなど8種類の動物たちと交流。参加した小田彩心さんは「かわいいウサギと触れ合えて楽しかったです」と満喫していました。

11/4(木)

動物たちが鹿ノ台にやってきた

鹿ノ台小学校



400年以上の歴史を持つ糸あやつり人形浄瑠璃劇団「(一社)糸あやつり人形一糸座」の公演が行われました。「東海道中膝栗毛」では同校生徒4人が人形を動かし、村人役を熱演。参加した白木原玄さんは「板が重く、スムーズに動かすのが難しかった」と話していました。

11/18(月)

伝統芸能に子どもたちが挑戦

生駒南中学校



市内の保育園など3か所を車で巡り、そこで働く先生が保育方針や特徴などを紹介するツアーを開きました。参加者は保育士資格を持ち、働く事に迷う皆さん。参加した白井さんは「調理室など保育室以外も子ども目線かどうかを見れて参考になりました」と話していました。

11/5(水)

複数の園を巡って働く場所を見つける

ひがし保育園など市内保育園・こども園



まちの姿を写真で撮って、誰もが使える「オープンデータ」として遺すイベント「ミライのキオク」を開きました。参加者は昔の写真を見ながら同じアングルで、まちを撮影。参加した水上さんは「自宅周辺の昔と今も比べてみたいですね」とまちの移り変わりに興味津々でした。

11/23(祝)

まちの記憶を写真データで未来に遺す

市内各所



生駒産の新鮮野菜やグルメの販売、農業や科学の体験など本市の魅力を一日で楽しめる「いこま魅力博2019」を開きました。農業体験ではサツマイモの収穫に挑戦。参加した子どもたちは「大きなイモが出てきた」「小さいイモがたくさんついてる」と歓声をあげていました。

11/10(日)

生駒の魅力を1日でギュッと体験

北コミュニティセンターイーストAはばたき他



ついつい手が伸びちゃう  
竜田揚げ風揚げ大根

冬に旬を迎える大根。鍋やおでんなど、定番の食べ方に飽きてしまった皆さんに、フライドポテト感覚で食べられる、大根フライを紹介します。

大根には竜田揚げのように下味をつけるのがポイント。水分が出て味が薄くなりません。冷めてもおいしく、じゃがいもよりもヘルシー。一度食べると手が止まらない一品です。

今月の食材は…  
大根



**新鮮野菜を移動販売**

▶内容 市内で採れた新鮮野菜などを移動販売しています。  
——開催日時や場所などは市ホームページをご覧ください。  
▲ページはこちら



**フライド大根**

作り方(所要時間:約20分)

- ①大根は皮をむき、1cm角の長方形状(長めの拍子切り)に切る。
- ②①に☆を絡めて、約10分間つけておく。
- ③②の水分を切り、ビニール袋に入れて米粉(片栗粉)を加えて全体にまぶす。
- ④180℃の油で3~4分、からりとするまで揚げると完成。
- ⑤☆を混ぜて作ったソースにつけて召し上がれ。

材料(4人分)

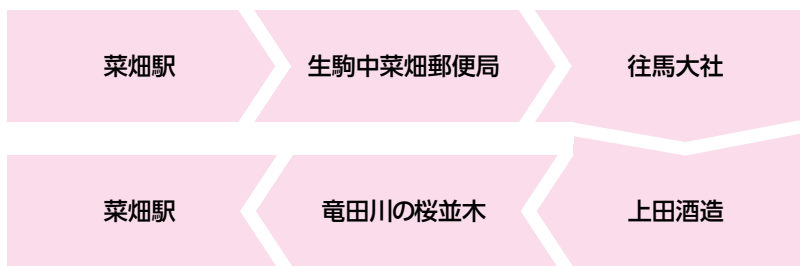
- 大根…1/3本
- ☆醤油…大さじ1
- ☆砂糖…小さじ1/2
- ☆ガーリックパウダー…少々
- 米粉(片栗粉でも可)…大さじ2
- 油…適量
- 【ソース(★)】
- めんつゆ…小さじ1
- マヨネーズ…大さじ1

**歩いていこまめぐり**

市内を24のコースに分けて紹介する「生駒健康ウォーキングマップ24」から毎月1コース紹介。街並みを楽しみながら健康づくりをしませんか。  
圃健康課 ☎75-2255

**生駒の歴史と文化を身近に感じる  
往馬大社を訪ねるコース**

菜畑駅から往馬大社を通り、竜田川沿いを歩く約3.6km。階段や傾斜が多く、健脚者におすすめです。往馬大社の境内では県の天然記念物の森「鎮守の杜」で自然を体感。他にも室町時代に創業した上田酒造(株)を通るなど、本市の歴史も感じられるコースです。



車の交通量が少ないので、友だちとおしゃべりして歩くのもおすすめです



1月15日(休)には大とんどが行われる往馬大社



400年続く上田酒造。道中で地酒を購入できます



季節ごとにさまざまな表情を見せる竜田川沿い

詳しいコースは、市ホームページに掲載する「生駒健康ウォーキングマップ24」をご覧ください。今回のコース番号は19です。  
——同マップは、主な公共施設でも配布しています。  
▲マップはこちら





子育て支援総合センター

# 子育てひろば

子育てで感じる喜びや悩みを共有できる「子育てひろば」を実施しています。費用は無料で申込不要なので市内に住む子育て世帯の皆さんは気軽に遊びに来てください。

▶**ところ・問合せ** 子育て支援総合センター  
(生駒セイセイビル3階、☎73-5582)

今日のPick UP

## 離乳食の不安を解消 「もぐもぐサロン」

保護者同士で自由に話ができるひろばです。また、離乳食についての疑問や、この時期に難しく感じる生活リズムや栄養バランスの取り方などを管理栄養士に個別相談が可能。手遊びや歌遊びなど親子で楽しめる時間もあります。

▶**対象** 5・6か月頃の乳児とその保護者  
▶**とき** 1月15日(水)10:00~12:00



管理栄養士が相談に乗ります

### 0~4か月頃の乳児と保護者

#### ☆ぴよぴよサロン

▶**とき** 1月22日(水)13:30~15:00  
▶**内容** 保護者同士で自由に話せます。保育士や保健師による子育てなどの相談や体重測定もできます。

### 0~2歳児の子ども一人と父親

#### ☆パパひろば(当日先着20組)

▶**とき** 1月26日(日)10:00~11:30  
▶**内容** パパ同士の交流ができたり、子どもとの遊び方を学べたりします。今月のテーマは「懐かしい遊び」です。

ゆったりとした時間を  
過ごせたね♪

### 7~12か月頃の乳児と保護者

#### ☆もこもこサロン

▶**とき・ところ** 2月12日(水)13:30~15:00、北コミュニティセンターISTAはばたき  
▶**内容** 子育ての悩みなどを保護者同士で話せます。保育士や保健師にも相談可能。

### 3歳までの子どもと保護者

#### ☆えほんのひろば

▶**とき** 2月5日(水)10:00~10:45  
▶**内容** 生駒おはなしの会の皆さんによる絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。



## もったいない 食器市



とき	ところ
2月6日(木) 13:00~15:00	南コミュニティセンターせせらぎ
2月10日(月) 10:00~13:00	ディアーズコープ いこま
2月20日(木) 13:00~15:00	北コミュニティセンターISTAはばたき

◇食器を無料で持ち帰れます。持ち込みは、開館日の9:00~17:00です(ディアーズコープいこまだけ食器市当日の10:00~12:30)。

◇食器は包装などを外し、陶磁器製・ガラス製に分けて無人回収コンテナに入れてください。その他の材質の食器や灰皿・花瓶・土鍋は持ち込みません。  
圃環境保全課(内線354)



## 3歳児歯科健診 子育て相談

圃健康課(☎75-2255)

▶**対象** 平成29年1・2月に生まれた幼児  
▶**とき** 2月27日(日)  
▶**内容** 歯科診察、歯科・育児・栄養・発達相談  
▶**注意** 3歳は虫歯になりやすい時期です。子どもの歯を守るために必ず受診しましょう。

歯医者さんにお口の中を診てもらえます。終わったら、手作りのおやつが食べられるよ。



### 他の子育て相談

子育て相談名	対象	とき	内容
① 2歳6か月児歯の相談・子育て相談	平成29年7~9月に生まれた幼児	14日(金)	身体測定、歯科・育児・栄養・発達相談
② 10か月児すくすく子育て相談	平成31年3・4月に生まれた乳児	28日(金)	身体測定、育児・栄養相談、手遊びの紹介

### いずれも…

◇受付時間は9:00~10:00、セラビーいこまで行い、費用は無料です(申込不要)。  
◇母子健康手帳を持参してください(②は、バスタオルも持参してください)。  
◇①は、偶数月に開催します。



# 自転車競技で高校日本一に 悔しさをばねに掴んだ勝利

街人探訪  
vol.70

奈良北高校自転車競技部 副主将

## 津石 康平さん

ついしこうへい ● 県立奈良北高校3年生。8月に沖縄で行われた全国高等学校総合体育大会の4km速度競走で優勝した。日韓高校対抗自転車競技大会の日本代表。本市在住。

**高** 校生の自転車競技日本一を決める「全国高等学校総合体育大会自転車競技大会」。その中の4km速度競走部門で、9年ぶりに大会記録を更新して優勝した。

予選・準決勝ともに1位で通過。入賞が目標だった決勝戦では序盤から先頭集団に入り、入賞確実な順位を維持した試合運びだった。

「ラスト1周半で上位4人の集団において、表彰台に立てると確信。優勝するぞと必死でこぎました」

**小** 学校、中学校は兄の影響で始めたサッカーを続ける。しかし、プレーに自信がなく、負けても悔しいと感じたことはなかった。

中学2年生のとき、たまたま見た自転車競技を題材にしたアニメに興味を持った。その影響で自転車競技の最高峰ともいわれる「ツール・ド・フランス」に衝撃を受けた。

「シャンゼリゼ通りを走り抜ける姿がかっこよく感じ、自転車をやってみようと思いました」

試しに地元で年に一度行われる自転車レースに出場したが完敗。今までにない悔しさを感じた。

「誰にも負けたくない」という気持ちが強くなり、自転車部のある奈良北高校に進学。今までは独学だったが、先生から初めて競技の指導をしてもらい、トレーニングやレース

戦略の構築などに取り組んだ。

高校3年生の春の全国大会では、予選突破は確実といわれるまでに実力をつけていた。しかし、結果は予選敗退。負けないだろうという慢心があったことを後悔した。

「悔しくて全力で練習しました。1日180kmを走ったり、一周333mのコースを何度も走ったりするなど必死で取り組みました」

**全** 国高等学校総合体育大会自転車競技大会では、今までの努力が実を結んで優勝。その成績が認められ、昨年12月に韓国で行われる日韓対抗戦の日本代表の一人に初めて選ばれた。大学でも自転車競技を続け、将来は競輪選手や自転車競技の指導者など自転車に関わる仕事を目指す。

「優勝したとき一番うれしかったのは両親や先生など、周りの人が喜んでくれたこと。今後も大好きな自転車でたくさんの人を喜ばせたいです」

Pick Up



### 愛用の競技用自転車

カナダのメーカーのフレームを使用。メンテナンスは欠かさず自分で行う。部品のものではなく、自分の自転車が欲しいと親に交渉して購入。日本一になった大会でも使用した。

## 読者の声

読者の皆さんから寄せられた  
広報いこまち11月号へのご  
意見・ご感想を紹介します。

**多**くの自治体が赤字と聞く中で  
生駒市が健全性を維持してい  
ることに安心した。(70歳代・男性)

**写**真やグラフがたくさん入ってい  
たのでどんな事に予算が使われ  
たのかよく分かった。(60歳代・女性)

**お**知らせ記事が多すぎる。レイア  
ウトを変えれば、読みやすく量  
も減らせるのでは。(50歳代・女性)

**保**育士だけでなく、潜在看護師も  
多いと聞く。医療福祉に欠かせ  
ない分野の職業を取り上げ、働きたい  
と思える環境、働ける環境を作ること  
が必要と実感した。(30歳代・女性)

図書カード500円分が当たる！  
広報いこまち11月号の  
感想をお待ちしています

広報いこまち「いこまち」のアンケートモニ  
ターを募集しています。登録した皆さん  
には広報紙に関するアンケートを毎月ご  
案内。アンケート回答者の中  
から、抽選で毎月5人に図書  
カード500円分をプレゼン  
トします。詳しくは、市ホー  
ムページをご覧ください。



▲詳しくは  
こちら

## ＼ 消費生活 暮らしのQ&A /

{ ジャケットをシミ抜きに出すと、  
大きなシミになっていた！ }

**Q** ジャケットのシミ抜きをクリーニング店に出した。引き取  
りを忘れて半年後に取りに行くと、シミが大きく茶褐色  
に変色していた。クリーニング業者に苦情を言うと「半年間も取  
りに来ないあなたの責任だ」と言われた。業者の対応に納得でき  
ない。どうしたらいいか。(50歳代・女性)

**A** 相談者は、クリーニングに出す前よりもシミが大きくなり  
変色もしているので業者に責任があると主張しました。し  
かし、業者は長期間保管したことで衣類を覆うビニールカバー  
の中の酸化防止剤が昇華して衣類に付着し、それが酸化後に変  
色したと反論。商品を引き取りに来なかった相談者に責任があ  
るとして、双方の意見に相違がありました。

後日、変色の原因を検査機関で調べたところ、シミの原因は  
漂白剤の残留でした。業者にクリーニング契約(引き受けた商品  
に適正な処理を行って、クリーニング処理を完全に実施し、消費  
者に返還する)の履行を求め、シミを除去できました。

しかし、クリーニング事故賠償基準では、業者が洗濯物を受  
け取った日から90日経過して生じた損害について、利用者側に  
責任がある場合、業者の責任を免れる場合があります。

トラブルを避けるためにも、仕上がった洗濯物の引き取り期  
日を守ることに気をつけましょう。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く  
消費生活センター(☎73-0550)へ  
月～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

## { 編集後記 }

「せなあかんことがあると、病気  
してられへんねん」。いこま寿大  
学の取材中、ある学生さんが笑  
顔で話してくれました。自身の  
役割を笑いながら話す姿が、か  
っこよく、私もあんな68歳にな  
れるように、今年こそめんどくさ  
がりの性格を直します。(川口)

昨年はアンケートモニター制度  
がスタートしたり、読者交流会  
を開いたり、読者の皆さんと  
の接点がたくさんできた1年間  
でした。今年も読者ファースト  
の広報紙を目指していきますの  
で、小さなことでもご意見を  
お届けください。(村田)

あけましておめでとうございま  
す。昨年まで1月15日発行だっ  
た1月号。今年は、年始の発行と  
なりました。寒い日が続きます  
が、広報紙にはおでかけしたくな  
るイベントも多数掲載。こたつ  
のお供に、みかんと「いこまち」。今  
年もご愛読お願いします。(泉)

街人探訪を担当。津石さんの自  
転車競技に全力で取り組む話  
を聞いて、自分も全力で取り組  
めるものを見つけようと思いま  
した。昨年もおでかけの支えら  
れながら広報紙を作りました。  
今年もより良い広報紙になる  
ようにがんばります。(関口)