

# 生駒市いこま寿大学の概要

この冊子は、令和6年度に予定している いこま寿大学 の学習や行事の内容について紹介、説明をしています。

## いこま寿大学とは？

満62歳以上の方を対象に、生駒市が設置する「学びと交流の場」です。2年間又は4年間の学習期間を選べます。

いこま寿大学での様々な学習活動を通して「健康づくり」「生きがいづくり」「仲間づくり」をしながら、「まちづくり」でも活躍できることをめざします。

- ・ 仲間とともに生き生きと活動し、生きがいのある人生を送りましょう。
- ・ 社会の先駆者として、知恵を地域社会に役立てましょう。
- ・ 学びを通して豊かな心を培いましょう。

生駒市いこま寿大学学則（抜粋）

第1条 変遷のはげしい現代社会において、高齢者として時代の流れに対応できる生き方（自立や社会参加）を求めるとともに、自立的かつ意欲的な生涯学習を通じて得られた学習成果を豊かなまちづくりに活かし、社会貢献できる人づくりを目的として大学を設置する。

**学習内容** ※各学習の詳細は、次ページ以降に記載しています。

- ① **クラブ学習**……………学習会は年間7回あります。12のクラブのうち必ず1つに所属して、趣味の充実を図るとともに仲間との親睦を深めます。
- ② **一般教養学習会**……………年間5回程度開催します。講演会等に参加し、社会生活に必要な幅広い知識を得ます。
- ③ **実務講習会**……………介護予防講習会、健康ストレッチ体操講座、ボランティア養成講座等、希望講習を選択して、日常生活や今後の地域活動で役立つ内容を学びます。

◇上記以外に、スポーツ大会・寿大学祭等の行事や学生委員会があります。

## 学習期間・受講料等

### ○入学資格

生駒市内に在住し、満62歳以上（令和6年4月1日現在）で、学習意欲旺盛な人。

### ○学習期間

4月1日から翌年3月31日までをもって1年とし、2年又は4年で修了とします。

以下のパターンで受講していただきます。

- ① 4年間同一のクラブで学習し修了
- ② 2年間で修了
- ③ 3年次に別のクラブを選択して4年間で修了

いずれの場合も、修了後1回に限り在学中とは異なるクラブに再入学が可能です。

（再入学の方の学習期間は2年間に限ります。）

### ○年間受講料

1年間の受講料は、6,000円です。

- ・令和6年4月26日(金)までに必ず納付してください。
- ・ハイキング・校外学習の交通費は自己負担です。その他、クラブによって材料費等の自己負担があります。

### ○募集人数

各クラブの入学希望者が募集人数を超えた場合は抽選になります。

ハイキングクラブ 10km	15名	絵画クラブ	15名
ハイキングクラブ 8km	15名	コーラスクラブ	20名
ハイキングクラブ 6km	15名	陶芸クラブ	15名
園芸クラブ	15名	歴史クラブ	18名
書道クラブ	15名	健康体操クラブ	20名
手芸クラブ（パンフラワー）	10名	クッキングクラブ（男性のみ）	18名

### ○学習場所

- ・たけまるホール（生駒市北新町9番28号）
- ・南コミュニティセンターせせらぎ（生駒市小瀬町18）
- ・花のまちづくりセンターふろーらむ（生駒市真弓1丁目11番16号）
- ・芸術会館美楽来（生駒市西松ヶ丘2番20号）
- ・生駒ふるさとミュージアム（生駒市山崎町11番7号）
- ・生駒市コミュニティセンター（生駒市元町1丁目6番12号 生駒セイセイビル内）

## 学習内容の紹介

### ① クラブ学習

いずれのクラブも『学習を通じた仲間作りの場』となることを基本に、初心者向けの内容で、学習します。寿大学祭における舞台発表や作品展示で、学習成果を発表しています。

## ○ハイキングクラブ

### 距離別に10km、8km、6kmの3クラブ

ハイキングの経験がほとんどない初心者が対象です。  
高低差が少なく、危険な箇所のないコースを、距離が短いクラブほどゆっくりとしたペースで歩きます。

- ・1・2年生は4回目まで引率があります。5回目以降は1・2年生合同で学生が自ら計画・実施します。



## ○園芸クラブ

花などの育て方や土作りを学びます。寄せ植えなどの実習を年2回程度行います。

- ・寄せ植えなどの実習では、材料費の自己負担があります。(1回あたり2,500円程度。)

〈学習場所: たけまるホール

・花のまちづくりセンターふろーらむ 他〉



## ○書道クラブ

毛筆と墨を使い、かな・漢字の楷書や行書などの字体を練習します。

- ・寿大学祭作品展示の額装等、費用の自己負担があります。書道セット(筆・墨液・硯・下敷き)、習字用半紙は各自用意してください。

〈学習場所: たけまるホール〉



## ○手芸クラブ

パンフラーの基礎を学び、小さな置物や花を制作します。

- ・材料費の自己負担があります。

〈学習場所: たけまるホール〉



## ○絵画クラブ

デッサンの基礎や三原色の表を学び、水彩で静物画や風景画などの制作で絵画の基礎を学びます。

- ・寿大学祭作品展示の額装等、費用の自己負担があります。画材等は各自用意してください。(一般的なものでかまいません。)

〈学習場所: 芸術会館 美楽来〉



## ○コーラスクラブ（4学年合同）

発声の基礎を学びながら、その年の課題曲を練習し、歌唱力の向上を目指します。

〈学習場所:たけまるホール〉



## ○陶芸クラブ

手びねりによる陶芸を学び、湯呑や茶碗などを制作します。

・粘土・釉薬ゆうやくなどの材料費として、年間2,000円程度の自己負担があります。

陶芸は、[制作(連続2日)・素焼き・本焼き・窯出し]の一連の流れで2作品を完成し、他1作品を制作します。

〈学習場所:たけまるホール〉



## ○歴史クラブ

地域の歴史・文化などを学び、地域の魅力を発見します。

市内の文化財をめぐる学習（フィールドワーク）もあります。

〈学習場所:生駒ふるさとミュージアム〉



## ○健康体操クラブ

筋力・体幹トレーニングやマットでのストレッチなどにより、正しい姿勢をマスターし、筋力や体力向上を目指します。

・ギムニクボールなどの費用の自己負担があります。

〈学習場所:南コミュニティセンターせせらぎ〉



## ○クッキングクラブ（男性を対象としたクラブです）

料理の基本から和洋中様々な料理の調理実習を行います。

・調理実習の材料費として年間5,000円程度（7回分）の負担があります。

マスク、エプロン、三角巾、飲料水、箸、ふきん、台拭きは各自用意してください。

〈学習場所:たけまるホール〉



各クラブで使用する用具・用品は、入学後の説明会で事務局からお渡しする案内を確認し、分からないことはお問い合わせいただき、第1回のクラブ学習までに準備してください。

## ②一般教養学習会

様々な分野の専門家等による講演や文化鑑賞など、豊かな社会生活に必要な幅広い知識を学びます。年間5回程度開催します。どの回もできるだけ参加いただきたいと考えています。



## ③実務講習会

日々の生活や健康の維持向上に役立つ知識のほか、ボランティアや地域活動に関する知識やスキル等を学び、具体的な活動のきっかけとしていただく講習会です。

- ・年度当初に参加希望を受け付けます。各講習会には定員があり、定員を超えた講習会は抽選になります。

健康ストレッチ体操講座



ヘルシー講座



介護予防講座



## ④各種行事

学習成果の発表や学生間の親睦を深めることを目的に、寿大学祭やスポーツ大会などを行っています。

### ○スポーツ大会 パタンク 滝寺S.C. 体育館 (R5.10.5)



○寿大学祭（作品展示：R5.11.28～30 舞台発表：R5.11.29・30）

作品展示、クラブ活動展示の様子

各クラブの作品、活動記録を展示します。

<写真は令和4年度美楽来で展示した際の様子。令和5年度はたけまるホールで11.28～30に実施>



舞台での学習発表会の様子

日頃のクラブ学習の成果を舞台上で発表します。

<写真は令和4年度たけまる大ホールで実施した際の様子。令和5年度はたけまるホールで11.29に実施>



コーラスクラブ

健康体操クラブ

舞台での大演芸会の様子

クラブの仲間と企画、練習した寸劇や歌・ダンスなどを披露

<写真は令和4年度たけまる大ホールで実施した際の様子。令和5年度はたけまるホールで11.30に実施>



## ⑤クラブ内での役割と学生委員会活動について

### ○クラブ長・副クラブ長

各クラブは、毎年学年ごとにクラブ長と副クラブ長を1名ずつ選出します。クラブ長は、学生委員会等に出席し、連絡事項等をクラブ員に伝え、またクラブ学習や各種行事の運営に協力します。副クラブ長は、クラブ長の補佐をします。その他のクラブ員も、クラブ長・副クラブ長をサポートし、学習の準備や出欠確認、学習活動、行事の進行等がスムーズに行えるよう協力いただいています。

### ○学生委員会

学生委員会は、学生相互の親睦を図り、学生の意見・要望を取りまとめ、大学と連絡協議し、運営に協力します。学生委員会役員は、委員長1名、副委員長2名、書記2名等で構成し、年度当初に選出します。役員と各クラブ長は年6回程度会議を開催します。学生委員会の自主的な活動や行事を積極的に運営する組織として、部会を設置しています。スポーツ部会、演芸部会、ことぶきサロン部会、社会貢献部会、企画・総務部会があります。

## その他の活動・留意事項等について

### ○学習風景の撮影について

記録及び広報のため、寿大学での活動風景を事務局等が撮影することがあります。

### ○日程・開催場所等について

- ・クラブ学習の日程は、原則として1年間、同じ曜日・同じ時刻に開催するように組んでいますが、会場の都合や学習内容により、開催曜日・開催時間が変更になる場合もあります。ただし、ハイキングクラブ1・2年生の5回目以降や、ハイキングクラブ3・4年生については、学生が自ら実施日を決定します。
- ・毎年4月初旬に年間予定表を配布します。
- ・年度途中で変更があった場合は、市ホームページ・学生委員会・たけまるホール掲示板等でお知らせします。

### ○学習会・行事等への出席時の交通手段について

開催場所となる施設は、寿大学の専用ではなく、市民の方が広く使用される施設です。各施設については、駐車場のスペースが限られており、一般来館者の使用を優先していますので、学習や行事の参加は車での来場を禁止しています。徒歩又は公共交通機関をご利用ください。

### ○いこま寿大学ホームページのご案内

いこま寿大学に関する情報は、市ホームページでもご覧いただけます。



市HP「いこま寿大学」のページはこちら→



