



## 小学生が考えた「朝ごはん」頂上決戦の最終審査

### 196 作品から最優秀賞が決定。今回は時短メニュー賞を新設

市内の小学4～6年生が、野菜をたっぷり使ったオリジナルの朝ごはんメニューを考案する「小学生メニューコンテスト」の最終審査を実施します。

12回目となる今回は196作品の応募があり、レシピや写真などの書類審査を経過した6作品が最終審査に臨みます。どのメニューも大人顔負けの本格派。彩りや栄養バランスも抜群のメニューばかりです。最終審査では、メニューを考えた小学生が実際に調理とPR発表を行い、審査のうえ各賞を決定します。



▲昨年度の最優秀作品

給食センター賞に選ばれたメニューは給食として公立小・中学校で提供されます。また、今年度は時短メニュー賞を新たに創設。調理時間を短縮するための工夫やアイデアがあり、1品あたりの調理時間が約10分以内の作品を書類審査で選出します。

#### ■最終審査会の概要

◇とき 10月5日(日) 13:00～16:00

◇当日の流れ

13:00～13:20 開会式

13:30～15:15 調理審査（準備なども含む、調理時間は60分）、試食用・撮影用の2食作成

15:15～15:45 市長挨拶・PR審査（小学生による作品のPR時間）

15:45～15:55 審査発表・表彰

15:55～16:00 閉会式

◇ところ セラビーいこま3階調理室・4階保健指導室（生駒市東新町1-3）

◇参加者 1次審査を通過したメニューを考案した小学生と保護者6組

◇審査員 生駒市長、生駒市健康づくり推進員連絡協議会 会長、JA北倭女性部 部長、コープいこま店長、郡山保健所管理栄養士、教育指導課課長補佐

◇メニューテーマ 家族に食べてほしい野菜たっぷり朝食メニュー

◇表彰 最優秀賞1人、アイデア賞1人、コープ賞1人、優秀賞3人、給食センター賞1人、エコメニュー賞3人、時短メニュー賞3人

この件に関する報道関係からのお問い合わせ

生駒市健康課（課長 渋谷・母子保健係 日置） ☎0743-75-2255