

感染予防をしながら

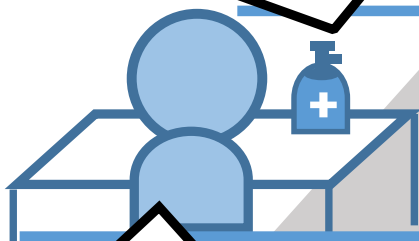
いきいき百歳体操・わくわく教室
地域型のびのび教室・サロンなど

通いの場を楽しく過ごすために…

通いの場のポイント

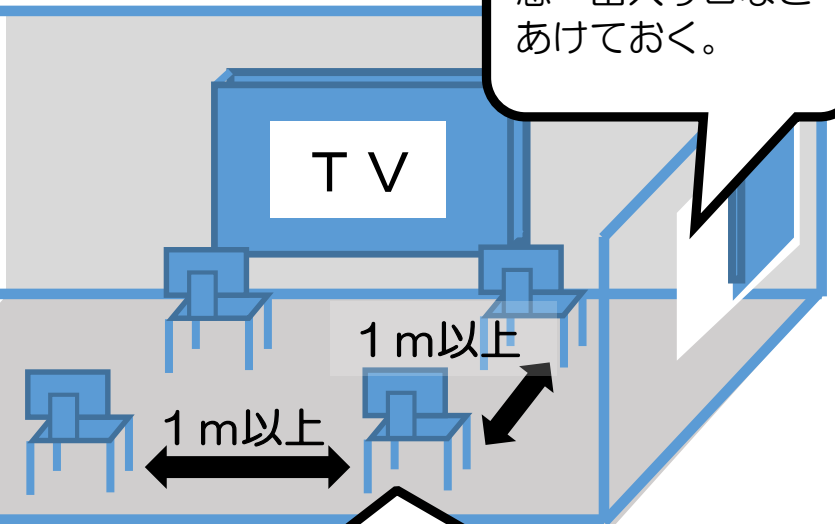
■消毒液

最初と最後に必ず手指消毒。
なければ30秒の手洗いを。



■換気

窓・出入り口など
あけておく。



■受付

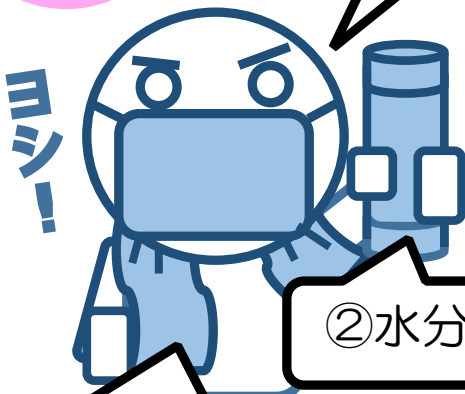
氏名・住所・連絡先
体調や検温の確認をする。

■イス

イスは1m以上の間隔を
あけて、(可能であれば)
出し入れの時に消毒。

参加者

3つのポイント



①マスク着用

②水分持参

③手・汗拭きタオル

その他のポイント

- ・始まる前、おもりの付け外し時、終わった後などに、こまめに水分補給。
今は特に必要!
- ・向かい合って話さない。
- ・室内のプログラムは短めに
- ・終われば早めの帰宅。
少しのお話は外で。
- ・手をのばしたときに
届かない距離で。
とどかないよ
- ・水筒以外の飲食はやめましょう。