

令和元年度くらし部会の活動報告

日 時	会 議 名	内 容	具 体 的 活 動
平成 31 年 4 月 22 日	第 1 回会議	<ul style="list-style-type: none"> ・ 部会長および副部会長選出 ・ 今年度の活動計画と活動方法の決定 <p style="text-align: center;">生駒市で暮らし続けるため、福祉以外の業界・職域と連携する方法の検討・実施</p> <p style="text-align: center;">地域生活支援事業拠点事業についての進捗の共有、体制整備に関する検討・提案</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 自己紹介 ・ 意見交換
令和元年 5 月 27 日	第 2 回会議	<ul style="list-style-type: none"> ・ 現状の洗い出しと意見交換 ・ 地域の居場所づくりについて意見集約 	
5 月 28 日	自治会常任 理事会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 生活支援センターの職員から、センターの役割と活動の紹介 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 民生委員 12 人、部会員 3 人、事務局 1 人
6 月 24 日	第 3 回会議	<ul style="list-style-type: none"> ・ 地域の居場所づくりについて、グループに分かれて意見交換 	<ul style="list-style-type: none"> ① 地域サロンとつながる ② 本人および周辺ニーズのアンケート、地域資源の集約
7 月 29 日	第 4 回会議	<ul style="list-style-type: none"> ・ 地域生活支援拠点事業の強化について ・ グループごとに具体的な実施内容の検討 ① 一般介護予防事業について情報集約 ① アンケート要素・対象・スケジュール検討 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 意見交換
8 月 26 日	第 5 回会議	<ul style="list-style-type: none"> ・ グループごとに具体的な実施内容の検討 ① マッチング候補、見学希望サロンの検討 ② アンケート項目の絞込み、配布先の検討 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 意見交換
9 月 30 日	第 6 回会議	<ul style="list-style-type: none"> ・ グループごとに具体的な実施内容の検討 ① 見学時の質問集約、担当課職員への質疑 ② アンケート項目の詳細について意見交換・修正 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 意見交換
10 月 28 日	第 7 回会議	<ul style="list-style-type: none"> ・ グループごとに具体的な実施内容の検討。 ① サロン見学の再調整、質問内容の集約 ② アンケート発送準備 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 意見交換
12 月 10 日	地域サロン 見学	<ul style="list-style-type: none"> ・ グループに分かれ、わくわく教室（南コミ）、のびのび教室（コミセン）を見学。 ・ 見学後、集合し共有と意見交換。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 部会員 6 人、事務局 2 人
12 月 23 日	第 8 回会議	<ul style="list-style-type: none"> ・ グループごとに具体的な実施内容の検討 ①居場所づくりの地域展開について意見交換 ②アンケート回収状況報告、集計・分析方法の検討 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 報告 ・ 意見交換

令和2年 1月20日	第9回会議	<ul style="list-style-type: none"> グループごとに具体的な実施内容の検討 ①サロン見学の報告書仕上げ、居場所づくり支援の要素検討 ②アンケート集約、考察の分担 	<ul style="list-style-type: none"> 意見交換
2月17日	第10回会議	<ul style="list-style-type: none"> グループごとに具体的な実施内容の検討 ①居場所づくりのモデル実施の検討 ②アンケート集計や考察の仕上げ 	<ul style="list-style-type: none"> 意見交換
3月30日	第11回会議	<ul style="list-style-type: none"> グループごとに具体的な実施内容の検討、次年度の活動内容の検討 ①健康づくりをテーマとしたモデル的な居場所づくりの検討、必要な要素の洗い出し ②アンケート集計や考察の仕上げ、協力事業所へのフィードバック方法の検討 	<ul style="list-style-type: none"> 意見交換

○自治会常任理事会（5/28）

- 生活支援センターから、主に大人の支援に関わる、あけび、かざぐるま、コスモールの部会員が参加し、約10分程度の時間をいただき、生活支援センターの役割と活動紹介をした。理事の半数が新しくなっていたこともあり、昨年度に引き続き機会をいただいた。

○サロン見学（12/10）

- サロン活動の合間で、参加者とボランティアに話しを聞かせてもらった。
- 運動や交流など、様々なテーマで居場所づくりの展開は可能であること、運営にはボランティアの高齢化による担い手の不足などの課題があることを共有した。改めて福祉サービスだけではない、多様な地域の居場所の重要性を再確認した。
- また、役割を持ちながら地域と繋がりたいと思う人にとって、新たなマッチングの可能性についても今後検討していく。

○アンケートについて

- 生駒市民で、独居生活が可能、または近隣であればひとりで外出できる当事者を対象に、障害福祉サービス以外の居場所や過ごし方等について、現状を把握するためのアンケートを実施した。
- 各事業所等（15箇所）からの手渡しまたは郵送により配布。事業所職員への手渡しまたは返信用封筒で回収。243名に配布し、127名分の回収。回答率は52.2%。
- アンケート結果は、店舗等向けのあいさポーター養成講座で利用現状を伝える資料としたり、地域の居場所づくりに向けて活用していく予定である。

くらし部会 地域生活についてのアンケート

基本事項について

問1：あなたの性別は？ 1) 男性 2) 女性

問2：あなたの年齢は？ () 歳

問3：あなたの障がい種別は？（複数回答可）

- 1) 知的
- 2) 精神（うつ病・統合失調症・双極性障害・高次脳機能障害・発達障害・その他）
- 3) 身体（肢体不自由・視覚・聴覚・言語機能・内部疾患）

問4：あなたが住んでいる居住形態は何ですか？

- 1) 持家（戸建て・マンション・アパート）
- 2) 賃貸住宅（戸建て・マンション・アパート）
- 3) グループホーム
- 4) その他（ ）

問5：あなたは誰と生活していますか？

- 1) 同居
- 2) ひとり暮らし（グループホームを含む）

付問1：問5で「1) 同居」と答えた方にお聞きします。同居している人は誰ですか？

あてはまる項目に○をしてください。（複数回答可）

- 1) 父 歳
- 2) 母 歳
- 3) きょうだい
- 4) 配偶者
- 5) こども
- 6) 祖父
- 7) 祖母
- 8) その他（ ）

付問2：問5で「1) 同居」と答えた方にお聞きします。ひとり暮らしをしたいと思いますか？

- 1) したい
- 2) いずれはしたい
- 3) 同居家族がいる間はしたくない

「1) したい 2) いずれはしたい」と答えた方にお聞きします。

どうなればひとり暮らしができるようになると思いますか？（複数回答可）

- 1) 住む場所が見つかる
- 2) 仕事をする
- 3) 洗濯や調理などができるようになる
- 4) お金や内服薬の管理ができるようになる
- 5) 相談できる人を作る（友人・民生委員・近所の人・支援者・その他（ ））
- 6) その他（ ）

付問3：問5で「1) 同居」と答えた方にお聞きします。もしもひとり暮らしをするとしたら、希望する居住形態は何ですか？

- 1) 持家
- 2) 賃貸住宅
- 3) グループホーム
- 4) その他（ ）

生活様式について

問8：仕事や通所後はどのように過ごしていますか？（複数回答可）

- 1) 買い物（どこ） 2) サロン（何）
3) クラブ活動（何） 4) 習い事（何）
5) 家事（何をして） 6) 部屋ですごす（何をして）
7) 当事者団体活動（何） 8) その他（）

問9：問8で答えた場所では誰と過ごすことが多いですか？

- 1) 一人 2) 家族（誰） 3) 友人 4) 支援者（誰）
5) その他（）

問10：休日はどのように過ごしていますか？（複数回答可）

- 1) 買い物（どこ） 2) サロン（何）
3) クラブ活動（何） 4) 習い事（何）
5) 家事（何をして） 6) 部屋ですごす（何をして）
7) 当事者団体活動（何） 8) その他（）

問11：問10で答えた場所では誰と過ごすことが多いですか？

- 1) 一人 2) 家族（誰） 3) 友人 4) 支援者（誰）
5) その他（）

問12：家族以外の人とよく行く場所やお店はありますか？

- 1) ある 2) ない

付問6：問12で「1）ある」と答えた方にお聞きします。それは主に市内ですか、市外ですか？
1) 市内 2) 市外

付問7：問12で「1）ある」と答えた方にお聞きします。
どこへ行っていますか？（複数回答可）
1) スーパー（どこ） 2) 商店街（どこ）
3) 百貨店・ショッピングモール（どこ） 4) 体育館（どこ）
5) 公園（どこ） 6) 飲食店（どこ）
7) お店（どこ） 8) その他（どこ）

付問8：その場所やお店の良い部分を教えてください。（複数回答可）
1) ほっとできる 2) 興味がある 3) おいしい 4) 静かに過ごせる
5) 学べる 6) 人と出会える 7) 親切な人がいる 8) 楽しい
9) その他（）

付問9：問12で「2）ない」と答えた方にお聞きします。
なぜないと答えられましたか？（複数回答可）
1) 家でゆっくり過ごしたい 2) 情報がない
3) 不安がある（何が） 4) お店やその場所まで行けない
5) お金がかかる 6) その他（）

地域生活について

問 13：日常生活で困った時の相談相手はいますか？

- 1) いる 2) いない

付問 10：問 13 で「1) いる」と答えた方にお聞きします。

相談する相手は誰ですか？ 該当するもの3つ以内で○をつけてください。

- 1) 父親 2) 母親 3) きょうだい 4) 配偶者・恋人 5) こども
6) 親戚 7) 同じ障がいや病気を持つ人 8) 7以外の友人・知人
9) 事業所スタッフ 10) 近所の人 11) その他 ()

付問 11：問 13 で「2) いない」と答えた方にお聞きします。

相談相手は必要だと思いますか？

- 1) 必要だと思う (理由)
2) 今は必要ない (理由)

問 14：お住いの地域の自治会（町内会）に加入していますか？

- 1) 入っている 2) 入っていない 3) わからない

付問 12：問 14 で「1) 入っている」と答えた方にお聞きします。

どのような活動に参加しましたか？（複数回答可）

- 1) 会議 2) 旅行 3) そうじ 4) おまつり
5) サロン（どんな ） 6) サークル（どんな ）
7) その他 () 8) 参加していない

付問 13：付問 12 で「8) 参加していない」と答えた方にお聞きします。

なぜ参加していませんか？

- 1) 不安がある(何が) 2) 情報が無い 3) その他()

付問 14：付問 12 で「1) 会議～7) その他」と答えた方にお聞きします。

誰と参加しましたか？（複数回答可）

- 1) 一人で 2) 家族と 3) 友人と 4) 近所の人と
5) その他 ()

付問 15：付問 12 で「1) 会議～7) その他」と答えた方にお聞きします。

自治会活動にはどのようなきっかけで参加しましたか？

- 1) 家族の紹介 2) 友人の紹介 3) 近所の紹介 4) 回覧板
5) 掲示板 6) その他 ()

付問 16：問 14 で「2) 入っていない」と答えた方にお聞きします。

入らない理由があればお教えてください。

- 1) 興味がない 2) どんな活動をしているのか分からない
3) 情報は知っているが参加するのに不安がある (どんな)
4) 近所の人たちと関わりたくない 5) 自分のことを知られたくない
6) その他 ()

問 15：家族や親戚以外の近所の方と、どのくらいの頻度で、どんなおつきあいがありますか？

- 1) すれ違ったときはあいさつをしている (約月 回)
2) 一緒に自治会活動などへ参加している (約月 回)
3) 定期的に会話をしている (約月 回) 4) あまりお付き合いがない
5) その他 ()

問 16：家族や親戚以外の近所の方と、顔見知りになる必要性を感じますか？

- 1) 感じる 2) 感じない

→付問 17：問 16 で「1) 感じる」と答えた方にお聞きします。

なぜ必要だと感じますか？（複数回答可）

- 1) 相談相手ができる
2) 自分のことを知ってくれている人がいると安心できる
3) その他（ ）

→付問 18：問 16 で「2) 感じない」と答えた方にお聞きします。

なぜ必要ないと感じますか？（複数回答可）

- 1) 近所に顔見知りがいなくても特に困らない
2) 他に相談できる人がいる（誰 ）
3) 自分のことを知られたくない 4) その他（ ）

問 17：市内や自治会内のイベント情報等を知って（入手して）いますか？

- 1) 知っている 2) 知らない

→付問 19：問 17 で「1) 知っている」と答えた方にお聞きします。

情報はどのように入手していますか？（複数回答可）

- 1) ネットや SNS 2) 広報誌や回覧板 3) 家族から 4) 友人から
5) 所属する団体や支援者から 6) その他（ ）

→付問 20：問 17 で「2) 知らない」と答えた方にお聞きします。

イベント等の情報を知らない（入手しない）のはなぜですか？（複数回答可）

- 1) 情報を入手する方法が分からない。 2) 特に必要でない
3) その他（ ）

希望する生活（活動）について

問 18：休日の満足度はどれくらいありますか？

- 1) とても満足 2) 満足 3) やや不満 4) 不満

→付問 21：問 18 で「1) とても満足 2) 満足」と答えた方にお聞きします。

満足している理由を教えてください。（複数回答可）

- 1) 趣味がある（何 ） 2) スポーツをしている（何 ）
3) 習い事をしている（何 ） 3) 外食に行く（どこ ）
4) ボランティア活動をしている（何 ）
5) 当事者団体活動をしている（何 ） 6) その他（ ）

→付問 22：問 18 で「3) やや不満 4) 不満」と答えた方にお聞きします。

やや不満・不満と感じる理由を教えてください（複数回答可）

- 1) 忙しくて時間がない（何が ） 2) したいことが見つからない
3) したいことはあるができない（なぜ ）
4) その他（ ）

問 19：市内で実施している活動や団体で参加してみたい場所や興味があるものはありますか？

1) ある 2) ない

→付問 23：問 19 で「1) ある」と答えた方にお聞きします。

それはどのようなことですか？（複数回答可）

- 1) スポーツ活動(何) 2) 習い事教室(何)
3) 音楽活動(何) 4) ボランティア活動(何)
5) 自治会サークル・サロン(何) 6) 文化教室(何)
7) 地域のお祭りやイベント 8) その他()

→付問 24：問 19 で「1) ある」と答えた方にお聞きします。

実現するためにどのようなことをすれば良いと思いますか？（複数回答可）

- 1) 協力者を見つける 2) 情報収集をする 3) お金をためる
4) 自分のこと（障がいなど）を理解してもらう
5) 体調や生活のリズムを安定させる 6) コミュニケーション力をつける
7) 不安はあるが一度参加してみる 8) その他()

→付問 25：問 19 で「2) ない」と答えた方にお聞きします。

「ない」と感じたのはなぜですか？（複数回答可）

- 1) 一人で過ごすほうがよい 2) 一人でその場所まで行けない
3) 参加するのに不安がある（何が ）
4) 周りの人に障がいのことや自分のことを理解してもらえない
5) 自分のこと（障がい等）について上手く説明できない
6) その他()

問 20：今の生活の中でやりがいや幸せを感じる時間はありますか？

1) はい 2) いいえ 3) どちらでもない

→付問 26：問 20 で「1) はい」と答えた方にお聞きします。

どのような時にそう感じますか？（複数回答可）

- 1) 仕事が充実している 2) 家族と過ごす 3) 友人と過ごす
4) 体調がよい 5) スポーツや趣味をする(何)
6) ボランティア活動をする(何)
7) 当事者団体や地域での活動をする(何)
8) 事業所での活動をする(何)
9) その他()

→付問 27：問 20 で「2) いいえ」と答えた方にお聞きします。

なぜそう思いましたか？（複数回答可）

- 1) 職場や事業所での人間関係がうまくいかない 2) 家族とのトラブルがある
3) 友人関係がうまくいかない 4) 仕事がうまくいかない
5) 体調が思わしくない 6) 地域での活動場所がない
7) 相談相手がいない 8) その他()

→付問 28：問 20 で「2) いいえ」「3) どちらでもない」と答えた方にお聞きします。

何があればやりがいや幸福感を得られると思いますか？（複数回答可）

- 1) 仕事の充実 2) 家族との時間 3) 友人との時間 4) 健康
5) スポーツや趣味の時間(何)
6) ボランティア活動(何)
7) 当事者団体や地域での活動(何)
8) 事業所での活動(何)
9) その他()

問 21：あなたが持っている力を活かして地域の中でどのような活動ができると思いますか？

あなたができそうなことすべてに○をつけてください。

- 1) 地域の清掃 2) 会場設営等の力仕事 3) 話し相手 4) 買い物ボランティア
5) 高齢者ボランティア 6) 子供の見守り 7) その他 ()
8) 特にない・思いつかない

最後に

問 22：アンケートにお答えいただいた以外に、生活の中で感じていることや思いをお書きください。

また、将来生駒市でどんな人生を送りたいですか？（自由回答）

（自由回答欄）

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。
12月6日（金）までに各事業所へお渡してください。