

ドッチボールしよう

ドッチがうまくなりたい子、あつまれ！

ボールの投げ方・キャッチの

ほうほう
方法から教えます。

こうし かみちゅうがっこう ぶ
講師は上 中学校ハンドボール部

こもん さ さ き ひであき
顧問の佐々木英明先生です。

れんしゅう
みんなで楽しく練習しよう。



第1回 2021年2月 8日（月）15:00～17:00

4・5・6年生 せんちやく 先着20名

第2回 2021年2月22日（月）15:00～17:00

1・2・3年生 先着20名

（15:00まではふれあいホールですごします）



ばしょ
場所

たいいくかん
体育館

準備

体育館シューズ

うんどう ふくそう
運動ができる服装

1月29日（金）しめきり