

生活支援体制整備について



生駒市地域包括ケア推進課

いきいき百歳体操の取組み（拡大に向けた取組み）



いきいき百歳体操を市内で広げるに当たっては、民生委員、老人クラブ連合会、地域包括支援センター、第1層生活支援コーディネーター、市と合同で先行市町村を視察したほか、市老連と協働で講座や講習会を行うなどして取組みました。令和元年度末時点で77教室まで広がっています。

＝地域の通いの場、ちょっとした助け合いの創出



年度	教室数
H27年度	2教室
H28年度	16教室
H29年度	55教室
H30年度	74教室
R01年度	77教室

いきいき百歳体操の取組み（1,000人交流会）



「地域」の通いの場が増えることで
「市」全域（第1層）の取組みへ。
来場者数1,000人以上

【多くの方の尽力で成立した事業】

ボランティア	<ul style="list-style-type: none"> ・当日の啓発・会場案内、認知症早期発見タッチパネル担当 ・老人クラブ連合会による案内誘導 ・健康づくり推進員協議会による昼食提供
介護事業所 ・ケアマネ	<ul style="list-style-type: none"> ・当日の会場の案内等 ・輸送用車両の提供
各教室代表者	<ul style="list-style-type: none"> ・当日来場の調整、冊子作成等に協力
地域包括 支援センター	<ul style="list-style-type: none"> ・いきいき百歳体操の各会場に出向き、ヒアリング・写真撮影等
第1層生活支援 コーディネーター	<ul style="list-style-type: none"> ・全体イベントの調整役 ・地元ネタの確認等

高山いきいき百歳体操 参加者人数 12人

芝自治会集会所
毎週火曜日13時30分～
平成29年11月14日開始

グループ紹介

取り組み始めて8ヶ月
になります。メンバー
はすっかり打ち解け、
お互いに親しく名前を
呼べる間柄です。

続けるための工夫
連絡なしの欠席者には
電話し、かからなければ
後日訪問してお仲間の
言葉を伝えています。

アビールポイント
プロシキターを使って
大画面で体操して
います！杖を突く人は
車で送迎するなど
助け合っています。



あいさつタウン南ネットワーク～南地区市民自治協議会取組～



市民自治協議会として動き出した「あいさつタウン南ネットワーク」では、高齢者支援・子育て支援・防犯、防災・環境美化・地域間交流の5つのテーマで事業を計画。高齢者支援部会で実施された「健康講座」において、いきいき百歳体操のPRも行いました。

市内で地域の話し合いや支えあい活動がはじまっています。



【あすか野の土曜日】
高齢化率が高い自治会が
自らの手で土曜市を開催！



【鹿ノ台いきいき街づくり会】

いきいき百歳体操、買い物支援、喫茶サロンなどを実施。
平成29年度厚労省健康寿命伸ばそうアワード受賞

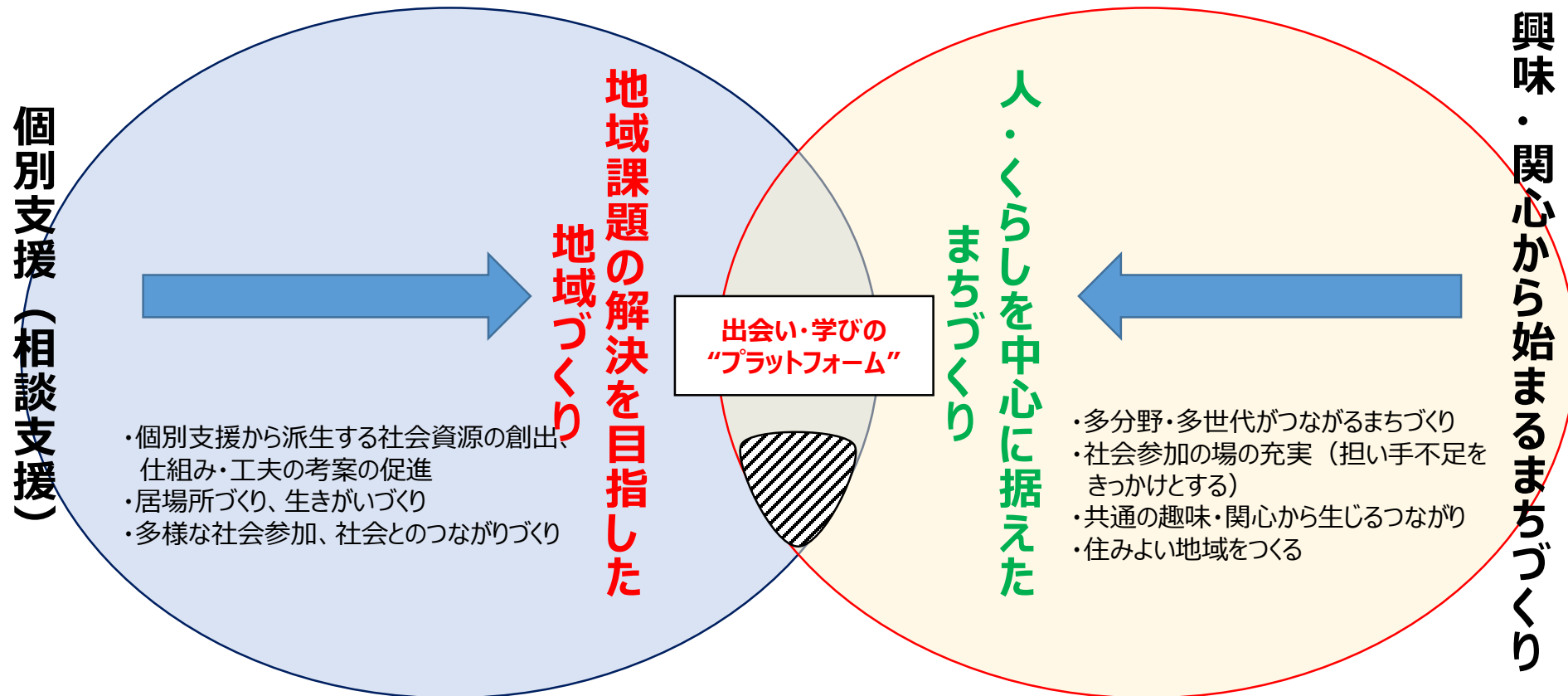


全庁的なワークショップや会議が、
各地域での市民自治協議会や
まちづくり活動に結びついています。

多様な主体による地域活動の展開

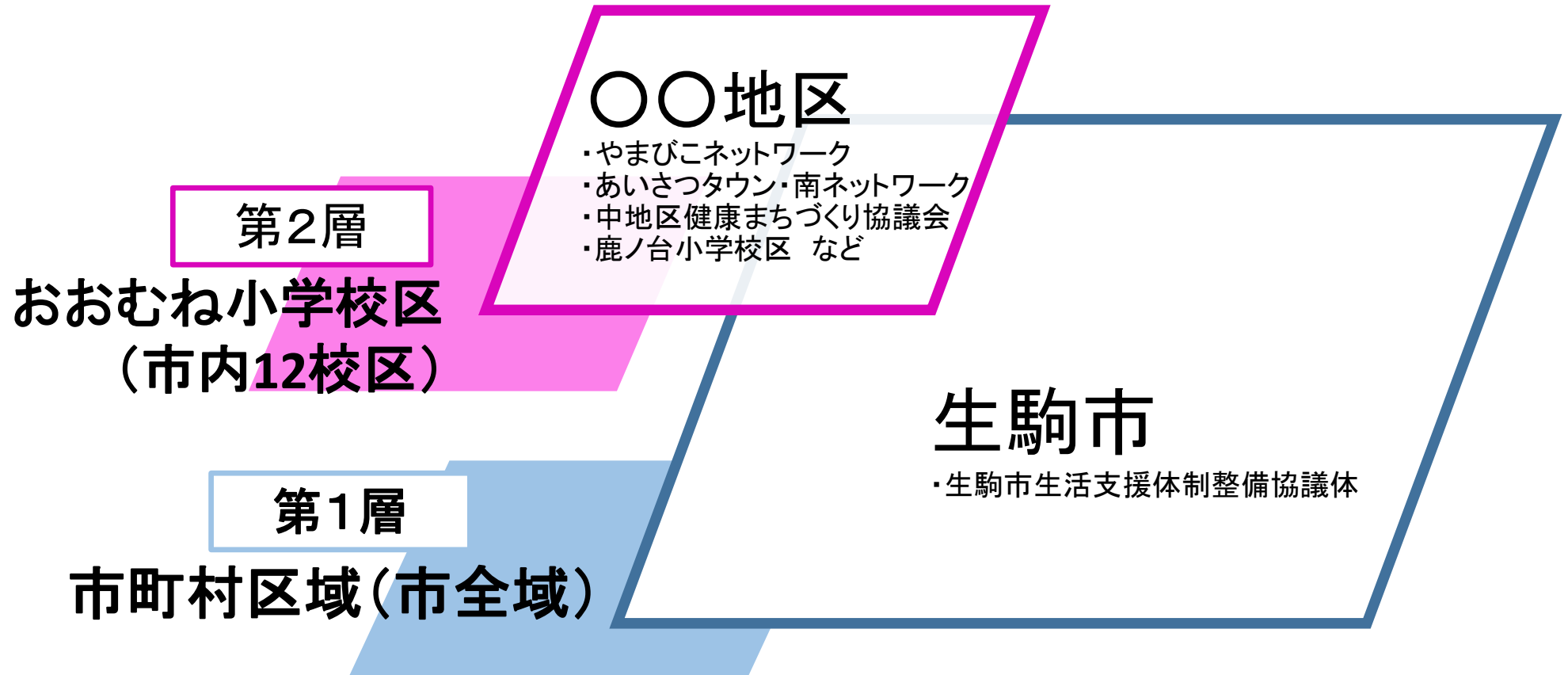
福祉サイドからのアプローチ

まちづくり・地域創生サイドからのアプローチ



出典：令和元年7月5日「第4回地域共生社会に向けた包括的支援と多様な参加・協働の推進に関する検討会」資料
(一部改編)

「生活支援体制整備」のイメージ



介護予防・生活支援サービス
(訪問型サービスB)
モデル事業について

現在進行中

令和2年6月現在



11月運営員会での声(一部紹介)

資源ごみが重くて出せない

地域に通いの場が増えて、交流や健康づくりの機会が増えた

70歳以上独居高齢者だけでなく、見守る必要のある方が増えている

買い物支援や同行支援、ごみ出し等の支援をしている

荷物を移動できず、玄関に荷物が溜まる方を手伝っている

カーブミラーの邪魔になる庭木の剪定をしている

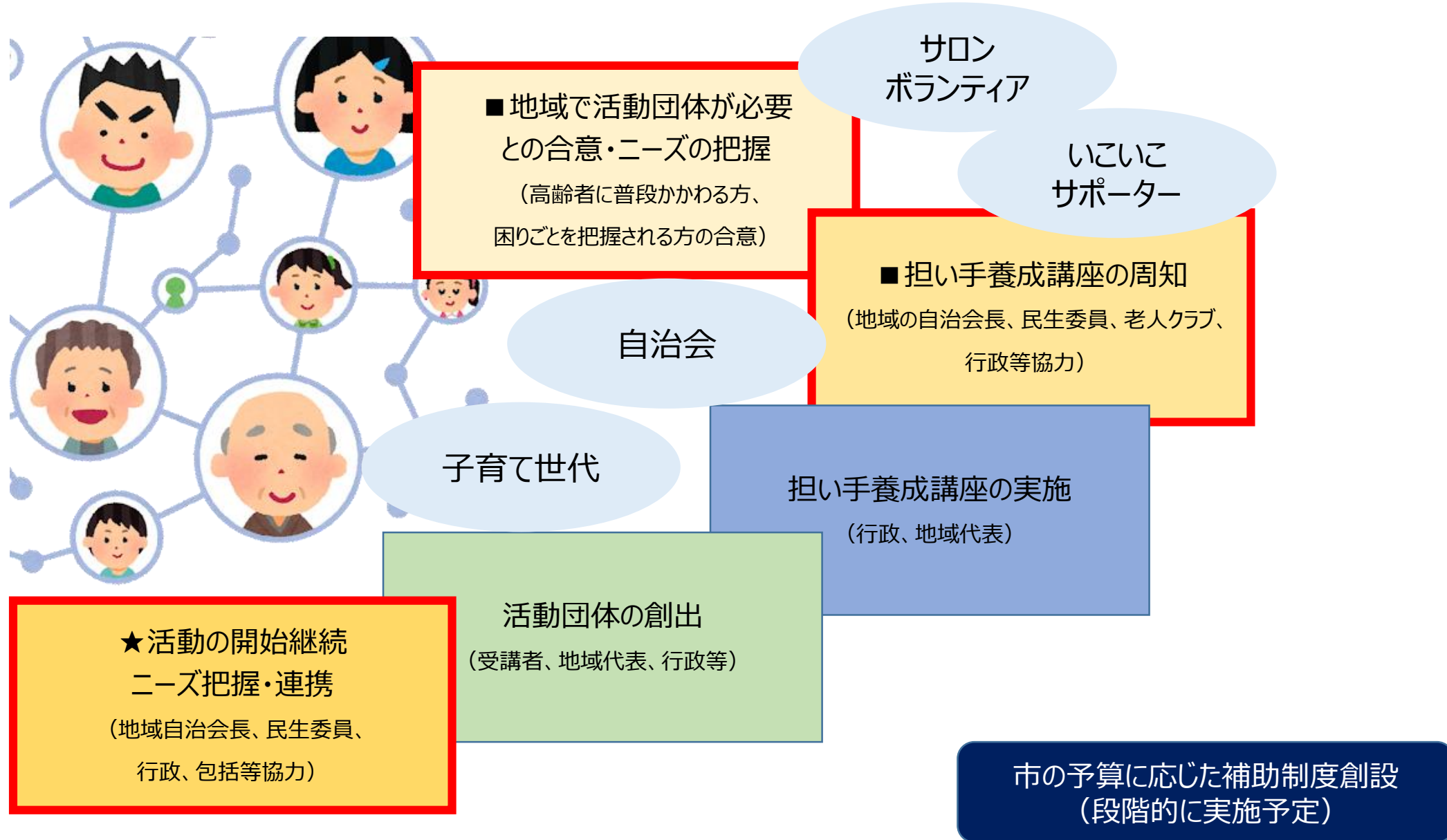
市役所から文書が来ても読むことができない

地域包括支援センターに相談する程でもない、小さな困りごとがある

各地域で、困りごとを支え合えるボランティアの団体があればいいなあ

- ・将来の高齢化を見据えて、支え合い活動について検討したい
- ・無償だけでなく有償のボランティアも検討が必要
- ・ボランティア団体を作ったが、ニーズと活動のマッチングが順調に進まない
- ・住民主体活動は地域差が生じる。住民がしていくつもりになることが大切
- ・やる気のある人を集めて、できるところ、できることから進めていく

「支えあいの地域像」を実現するための住民主体活動創出へ ～市・包括・生活支援コーディネーター、認知症地域支援推進員等による支援のイメージと計画案～



中地区意見交換会の様子（令和2年1月31日）



さらに多くの地域の方の声を

参加者

自治会長・民生児童委員・老人クラブ・サロンボランティアなど

内容

講座・意見交換会

地域高齢者の困りごと-どんな支援が必要か？-

買物いけない人

交通手段

庭の
掃除・草引き

どんな支援ならできるか？

買い物代行！

買い物、病院、
銀行の付添い！

庭の草取りなど
家の周りの片づけ・清掃！

これまでの流れについて

